

TOHOKU

あなたとまちをつなぐ情報誌「広報とうほく」

2018

5

No.157

援感謝キャンペーン



今月の主な内容

- 小川原湖応援感謝キャンペーン・・・ 2～3
- 羽ばたけ！町産品・・・ 4～5
- まちの予算・・・ 6～7
- まちの話題・・・ 8～11
- お知らせ・・・ 12～33

今月の表紙：

「宝湖の恵み」販売促進へがっちりスクラム！
～宝湖・小川原湖応援感謝キャンペーン（4月15日）～



大盛況だった漁協女性部が作る「日本一美味しいシジミ汁」の振る舞い

会場の様子を写真でお伝えします！
イベント・フォトレポート



子どもの回答で会場が笑いに包まれる



小川原湖漁協女性部の
特製シジミ汁召し上がれ！



小川原湖の妖精「しじみーる」も
駆けつけて会場を盛り上げた



田名部匡代参議院議員もシジミ汁の
振る舞いに「おいしい」と太鼓判！



三村知事と若手漁業者による農林水産物PR&クイズ大会。知事の巧みなマイクパフォーマンスで笑いが絶えない会場

「宝湖の恵み」安全性をPR ～宝湖・小川原湖応援感謝キャンペーン～

さらなる販売促進を目指して

青森県と東北町、小川原湖漁業協同組合が共催する「宝湖・小川原湖応援感謝キャンペーン」が4月15日、小川原湖交流センター「宝湖館」で行われ、来場した約350人にシジミ汁を振る舞い、小川原湖産水産物の安全性をPRしました。

これは、2月20日に米軍三沢基地所属の戦闘機が燃料タンクを投棄した事故で、約1カ月後の3月22日に漁を再開したことから、風評被害を防ぐために水産物の販売促進やPRを目的に実施されました。

イベント冒頭では濱田正隆組合長が「事故が起きてから今まで多くの方々に支援していただいた。今日は感謝の気持ちを含めて私どもが自信をもって日本一美味しいシジミを提供したい」とあいさつ。続いて、蛭名敏治町長、三村申吾青森県知事、その後、来賓と関係者を代表して大島理森衆議院議長と米軍三沢基地のスコット・ジョーブ司令官があいさつしました。関係者8名によるフォトセット

ション後、三村知事と漁協青年部の織笠親作さん、沼辺正孝さん、濱田正幸さんが農林水産物のPRを兼ねたクイズ大会を行い、会場は両者の巧みなマイクパフォーマンスと絶妙な掛け合いで笑いが絶えないクイズ大会となりました。

クイズ大会が終了すると、漁協女性部によるシジミ汁の無料振る舞いや水産物・農産物の販売も行われ、三沢市から訪れた奈良大空くん（6）は「クイズも正解したし、シジミ汁も美味しかった。来てよかったです」と笑顔を見せていました。

イベント後、濱田組合長は「1カ月以上、店の棚から小川原湖産の魚介類がなくなっていて、現在は挽回している最中であり、今回のイベントを機に次のステップへ向けて更なる販売促進を実施していきたい」と語りました。

また、会場には大島衆議院議長ら本県選出国会議員をはじめ、中西正人海上自衛隊大湊地方隊総監など関係機関の方々も駆けつけて、小川原湖産水産物の販売促進に協力していくことを確認しました。

羽ばたけ！
町産品

東北町産生乳の魅力 チーズで届ける

えびなみちこ
チーズ職人 蛭名美智子さん

チーズの作り方

1 チーズパットに生乳を入れ、低温殺菌後に冷却。その後、乳酸菌と凝乳酵素を入れることで生乳が固まり始める。



2 専用の道具で固まったチーズを2.5角に切り、その後、へらで15分ほど攪拌します。



3 チーズをナイフで細かくしていきます。その後、練っていくと2分ほどでお餅のようになります。



4 お湯のなかで伸ばして束ねると「さけるチーズ」、丸く束ねると「モッツアレラチーズ」。



5 塩水からあげたら、チーズのできあがり。※写真は「さけるチーズ」



同僚の鶴ヶ崎育子さんとともに月2回10^キほどのチーズを製造し、隣接する道の駅「おがわら湖」で販売しています。

蛭名さんのチーズ作りのこだわりは「品質の高い東北町産の生乳を使い、保存料や着色料を一切使用しないこと」。蛭名さんの作るフレッシュチーズ「チーズおがわらこ」はクセがなく、どんな料理にも合わせやすいことからリピーターがいるほど。

道の駅おがわら湖では、「さけるチーズ」と「モッツアレラチーズ」「カチヨカパロ(要予約)」の三種類を販売しており、チーズ作りの体験教室も行っています。

蛭名さんは「チーズはその土地の空気、風土、牛を育てる環境、そして職人の腕で味が変わってくる。チーズも生きていくんだなと感じます。(チーズを通して)東北町産生乳の品質の高さをたくさんの方々に知ってもらいたい」と話し、今後については、「夢はたくさんあるけど、今は20年以上温めてきた(培養してきた)カビを使ったカマンベールチーズやブルチーズなど熟成タイプのチーズにもまた挑戦してみたい。そして、『チーズおがわらこ』を町の特産品として成り立たせて、

東北町は古くから恵まれた地域の特性を生かし、農林水産業を基幹産業として発展してきました。なかでも酪農を主体とする畜産は県下有数の規模を誇ります。

そんな酪農の盛んな東北町で県内でも珍しいチーズ作りに取り組んでいる蛭名美智子さん。今年でチーズ職人として28年目になりました。

北海道日高町出身の蛭名さんは結婚を機に東北町へ。その後、六ヶ所村の会社でチーズ作りを始めた蛭名さん。当時について、「最初はとにかく失敗だらけ。固くてせっけんみたいと酷評されたり、チーズ作りの難しさを痛感しました(笑)」。

3年後、酪農学園大学の教授などの指導のもと、何度も試行錯誤を繰り返し、10年ほどかけて、ようやく自分の求めるチーズを作れるようになったと振り返り、「つらい経験もたくさんしたけど、美味しいチーズを作りたいという強い気持ち、家族や周囲の人たちの支え、そして『蛭名さんのチーズが一番美味しい』という言葉のおかげでこれまで続けてこられた」と語ります。

2011年からは、小川原湖交流センター「宝湖館」でチーズ作りを任されるようになり、

雇用を増やし、後継者を育てていきたいです」と抱負を述べてくれました。

熱い思いを語ってくれた蛭名さんの作る「チーズおがわらこ」が町内外に羽ばたくことを期待します。

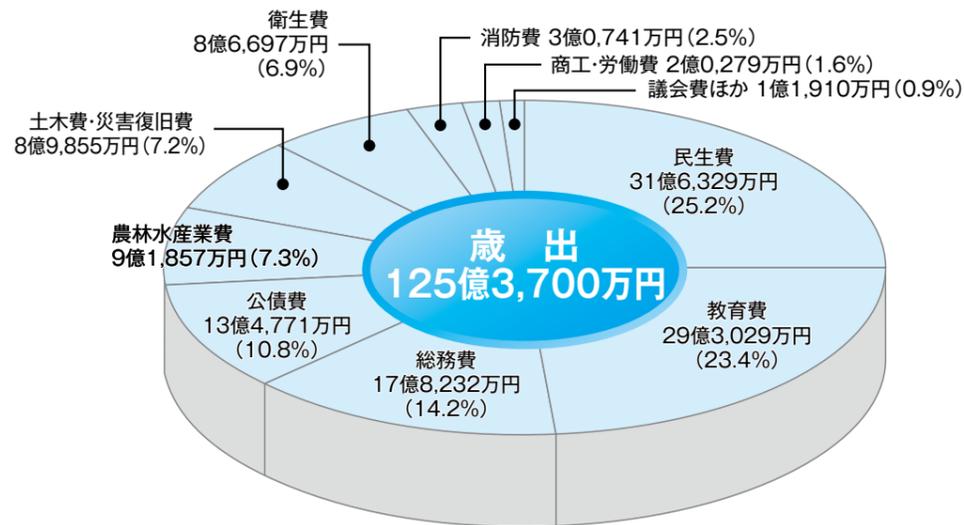
「体験教室も行っています」
団体5名以上・料金等に関してはお問い合わせください。



【問】小川原湖交流センター
TEL 0176-56-3820

「チーズおがわらこ」
道の駅おがわら湖で販売中！





平成30年度特別会計予算
予算額および主な内容

◆国民健康保険事業特別会計

予算額 24億4,916万円
・保険給付費 16億2,906万円

◆後期高齢者医療特別会計

予算額 1億8,224万円
・後期高齢者医療広域連合納付金 1億6,373万円

◆介護保険特別会計

予算額 28億2,521万円
・保険給付費 26億4,406万円

◆介護サービス事業特別会計

予算額 2,252万円
・介護予防サービス事業費 291万円

◆農業集落排水事業特別会計

予算額 1億7,477万円
・事業費 9,806万円

◆公共下水道事業特別会計

予算額 6億4,220万円
・事業費 2億8,804万円

◆上水道事業会計

・収益的支出 4億6,310万円
・資本的支出 1億9,460万円

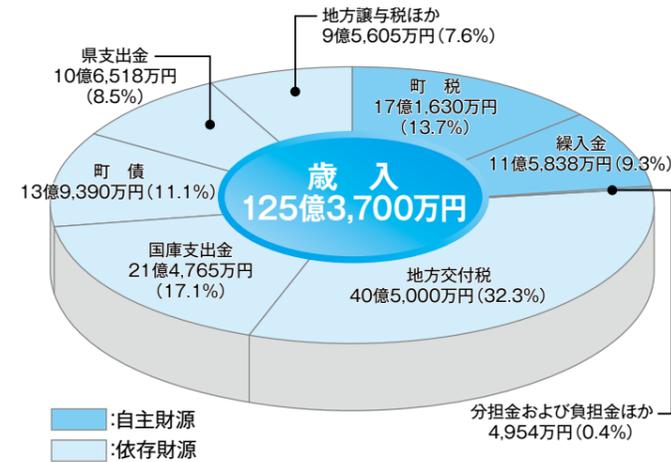
◎町民1人あたりに使われる町のお金 (総額704,168円)

消防費 17,266円
商工・労働費 11,390円
議会費ほか 6,689円

項目	金額
農林水産業費	51,594円
衛生費	48,696円
土木・災害復旧費	50,469円
公債費	75,697円
教育費	164,586円
総務費	100,108円
民生費	177,673円

平成30年度 一般会計予算総額

125億3,700万円



■自主財源
■依存財源

平成30年度当初予算が3月に開会した東北町議会定例会で成立しました。

平成30年度の一般会計当初予算総額は125億3,700万円です。

歳入(町に入ってくるお金)を大別すると、自主財源(23.4%)、依存財源(76.6%)に分けられます。

自主財源は、町で自主的に徴収・収納できる町税、使用料、手数料などを含み、依存財源は地方交付税、国・県支出金などが含まれます。

歳出は、町民の生活に関わるお金の使い道で、民生費、農林水産費、土木費、教育費などです。

皆さんの納める税金や、国・県からの交付金などがどのように使われるのかといった使い道の概要です。

ぜひ目を通してください。

財政用語解説

- ◆自主財源…町税や繰入金など町が独自に調達できるお金
- ◆依存財源…国や県から交付されるなどによる収入
- ◆地方交付税…町の財政力に応じて国から配分されるお金
- ◆町債…大きな事業を行うときに借りるお金
- ◆公債費…事業を行うために借りたお金の返済金

◎町民1人あたりが納める町税 (総額96,400円)

平成30年4月1日現在
人口17,804人で算出

入湯税 40円	軽自動車税 3,430円	町たばこ税 8,003円	町民税 36,938円	固定資産税 47,989円
------------	-----------------	-----------------	----------------	------------------

防衛省の交付金を活用し支援員委嘱

学校教育支援員委嘱交付式 4月2日

東北町学校教育支援員の委嘱交付式が2日、コミュニティセンター未来館で行われ、30名が乙山博道教育長から委嘱状の交付を受けました。

同支援員は、平成27年度から防衛省の特定防衛施設周辺整備調整交付金を活用して、町内の全小中学校に配置しており、特別な支援が必要な児童および生徒の補助などを目的に活動しています。



委嘱状の交付を受けた学校教育支援員

善意の寄附 ありがとうございます

西本匡さんがふるさと納税寄附 3月20日

青森フィッシングガイドの西本匡代表（階上町）が20日、役場本庁舎の向井正弘副町長を訪ね、東北町の姉沼で行った氷上ワカサギ釣り場の売上金の一部5万円を寄附しました。

西本さんは「小川原湖を中心とした観光振興に役立てほしい」と寄附金を手渡し、向井副町長は「大切に使用させていただきます」とお礼を述べました。



寄附金を手渡した西本匡代表（右）

小川原町内会に感謝状贈呈

駅舎等環境整備美化活動 4月6日

青い森鉄道線活用推進協議会（三村申吾会長）が駅舎等の環境整備活動を実施してきた団体の功績をたたえる感謝状の贈呈式を6日、役場本庁舎で行い、小川原町内会（林恒雄会長）に感謝状が授与されました。

同町内会は多年にわたり小川原駅構内周辺の自主的な草刈りや花植えを実施。この日、蛭名鈺治町長から感謝状の贈呈を受けた林会長は「これからも駅構内の環境美化に努めていきたい」と笑顔で話していました。



感謝状の贈呈を受けた小川原町内会の林会長（左）



家族に囲まれながら100歳を迎えた蛭名さん

百寿を祝い顕彰状を贈呈

蛭名きわさんが100歳を迎える 3月21日

蛭名きわさん（大浦）が21日、満100歳を迎え、町では顕彰状や花束などを贈呈して百寿を祝いました。

蛭名さんは、大正7年3月21日に旧浦野館村（現・東北町）に生まれ、昭和14年に達雄さんと結婚。子ども5人、孫13人、ひ孫22人、玄孫7人に恵まれました。

22日に彩香園アルテリーベで行われた贈呈式では、蛭名鈺治町長が長寿祝い金30万円を贈りました。

児童が安全運転を呼びかけ

千曳小学校交通少年団 4月7日

千曳小学校（松井康博校長）の児童を団員とする千曳交通少年団の7名は7日、同地区の国道4号線沿いで交通安全の呼びかけ活動を実施しました。

この日は100台ほどの車両に交通安全のチラシや反射材を配ったほか、交通指導車両に乗って旧千曳駐在所管内を中心に交通安全を呼びかけました。

参加した大久保陸君（6年）は「運転手の皆さんには安全運転を心がけてほしい」と話していました。



運転手にチラシ等を配布する児童ら

サケの赤ちゃん「いってらっしゃい」

町内園児によるサケの稚魚放流 3月28日

春から1年生になる町内10保育園の園児ら約120人が28日、赤川に3千匹のサケの稚魚を放流しました。

これは東北ロータリークラブ（中村僚会長）が主催して今年で11回目。会員が芝居形式でサケの一生を説明した後、各保育園に分かれてバケツに入ったサケの稚魚を「いってらっしゃい」など声を掛けて放流しました。

カナリヤ保育園の吹越清那くんは「小学校に入ったら大きくなったサケを見にきたい」と話していました。



赤川にサケの稚魚を放流する園児

日本原燃の新入社員が清掃活動に汗

研修施設周辺の清掃活動 4月9日

六ヶ所村の日本原燃株式会社（工藤健二社長）の新入社員が9日、東北町内の同社研修施設・株式会社青森原燃テクノロジーセンター周辺の清掃活動に取り組み、汗を流しました。

これは同社新入社員が入社後、東北町内の研修施設を使用していることから地域貢献活動の一環として実施。この日は3つのエリアで12袋のゴミを拾い集めました。



清掃活動で汗を流す日本原燃株の新入社員



ホタル観察会で活用予定の水車小屋

ホタルの里に水車小屋完成

萌出地区「東北ほたる愛好会」 4月1日

萌出地区でホタルの保護に取り組む東北ホタル愛好会（萌出定美代表）の会員は1日、ホタルの里で整備を進めていた水車小屋の完成を祝い、落成式を行いました。

水車は湧き水を活用し、自然流下方式で回る仕組み。会員らが協力して2カ月ほどで完成させました。

萌出会長は「夏に行われるホタル観察会で活用を予定している。ホタルの観察だけではなく、自然エネルギーの仕組みも学んでもらえたら」と話していました。



沼田 凧咲 ちゃん

これからも歯みがきががんばります！



木村 朝陽 くん

お姉ちゃんと歯みがきががんばります。



和田 凌駕 くん

お口のバイキンマンやっつけるぞ！

「まなかのカフェ」今年もフリーマーケットも開催します！

東北町乙供山にある築100年を超える古民家を利用した「まなかのカフェ」は、毎年6月から10月までの毎週土曜日に営業しております。

今年からは新たな試みとして毎月第1日曜日にフリーマーケットを開催します。

◆「まなかのカフェ」フリーマーケットのご案内

- ・開催日…6月3日、7月1日、8月5日、9月2日、10月7日（毎月第1日曜日）
- ・開催時間…10：00～14：00（準備）9：15～10：00
- ・当日は東北町特産品販売促進協議会の会員が地元食材を使用した軽食、お土産品等も販売します。

※出展者も募集しています！

- ・場所代は無料です。
- ・食品・生き物をご遠慮ください。

◆「まなかのカフェ」通常営業のご案内

「まなかのカフェ」では『地元の食材を使って、目新しいけど懐かしい味』を提供しています。

メニューの「まなかランチ」は地元の新鮮な野菜をふんだんに使った月替わりのランチを提供。また、地元でしか味わえない小川原湖特産モクズガニのガニ汁をお楽しみいただけます。デザートやお飲み物もありますので、ドライブや散歩の途中にぜひお立ち寄りください。

- ・場所…東北町字乙供山123
みどりの大地とロマンの森公園内
- ・営業日…6月～10月の毎週土曜日 11：00～14：00
（臨時休業もございますので事前にご連絡ください）
- ・電話予約も承ります。
- ・事前に予約をいただくとお席をご用意いたします。

団体で上記の営業日以外に昼食会をご希望される場合は、1週間前までにご予算や人数などお気軽にご相談ください。



■お問い合わせ 東北町特産品販売促進協議会 TEL 080-6040-4769



むし歯のない子

3月16日の3歳児健診で、むし歯のなかった19名を紹介します。



岡山 美心 ちゃん

歯みがきががんばります。



加賀 のどか ちゃん

これからも毎日歯みがきが頑張るぞ！



浜田 愛梨 ちゃん

毎日歯みがきががんばるぞ！



蛭名 叶翔 くん

これからも歯みがきが頑張ります。



高田 蓮生 ちゃん

お兄ちゃんと一緒に歯みがきががんばるぞ！



宮里 夏帆 ちゃん

毎日歯みがきががんばります。



山中 健佑 くん

これからも姉弟みんなで歯みがきが頑張ります！



竹内 玲志 くん

これからお姉ちゃんとがんばります！



萌出 稜也 くん

毎日歯みがきががんばります！



蛭名 夏希 くん

毎日お兄ちゃんと歯みがきががんばります。



蛭澤 陽木 くん

お姉ちゃん、お兄ちゃんと歯みがきががんばります！



石田 煌琥 くん

これからも歯みがきががんばるぞ！



田中 海 くん

これからも歯みがきががんばるぞ！



佐々木 果穂 ちゃん

毎日歯みがきが頑張るぞ！



沼澤 美月 ちゃん

毎日歯みがきががんばります！



小泉 陽莉 ちゃん

お兄ちゃんと歯みがきががんばります！

こんにちは保健師です

総括保健師 とみた まゆみ 富田 真弓

5月31日は世界禁煙デー

毎年5月31日は世界保健機関（WHO）が禁煙を推進するための記念日として全世界に呼びかけている世界禁煙デーです。

WHOは今年の世界禁煙デー標語を「タバコと心臓病」と発表しました。

東北町の死亡状況を見ても、心臓病で亡くなる方が多く、喫煙および受動喫煙は心血管死の主要な原因の一つです。

「禁煙し、受動喫煙をさけること」は心筋梗塞や脳卒中にならないために最も重要な予防法です。

いつかは禁煙したいと思っている方！

善は急げ！思い切って挑戦してみましょう。禁煙すると比較的早いうちから心臓や血管にはよい変化が現れます。咳やたんも減って体を動かすことも楽になってきます。

2つの依存を克服して禁煙成功！

タバコには、2つの依存があり、我慢で禁煙しようとしてもなかなかうまくいかない場合も多くあります。上手に禁煙するには治療が必要です。

1. 身体的依存

ニコチンに対する身体的依存

(ニコチン依存症)

タバコを吸うとニコチンはあっという間に脳に到達してほっとします。しかし、30分もすれば、ニコチンは体から減って、ニコチン切れが始まります。

- ・集中力がなくなるイライラする。
- ・怒りっぽくなる
- ・落ち着かない気持ち



- ・心拍数が減る
- すべて、ニコチン切れのつらい症状です。タバコをやめようと思ってもなかなかうまくいきません。

ニコチンガムやニコチンパッチ
飲み薬などの禁煙補助剤が効果的

2. 心理的依存

習慣になっていて、気分転換になると思い込んでいる。

- 「朝まずタバコを吸わないと目が覚めない」
- 「食後の一服は、おいしい」
- 「一仕事すんだから、タバコを吸って休憩する」など習慣になっている

タバコ依存に対する正しい理解とやる気が効果的

条件を満たせば、禁煙治療が
保険診療でうけられます！



町内で「禁煙治療」が
保険適用になる医療機関

- ・小川原湖クリニック 0176-56-5600
- ・ちびき病院 0175-64-5100

たばこの害から赤ちゃんを救おう！

たばこから出てくる煙や吐き出された煙を吸わされることを受動喫煙といいます。たばこの煙にはなんと200種類以上の有害物質が含まれています。親や周りの大人がたばこを吸うと吸っている人だけでなく、子どもも病気にかかりやすくなります。

妊娠届出時に、妊婦さんや同居家族の喫煙状況を確認しています。妊婦さんの喫煙率は1.7%、同居者の喫煙率は55%と高い状況です。妊娠中の喫煙、周囲の喫煙（受動喫煙）によって、赤ちゃんに運ばれる酸素や栄養が少なくなってしまう胎児に影響がみられます。受動喫煙のない空気のきれいな家庭は、大事な家族をたばこによる健康被害から守ることにつながります。

換気扇の下なら大丈夫？

換気扇の下で吸っていても、お子さんの体内には吸わない家庭のお子さんの3倍以上のニコチンが検出されています。つまり、換気扇の下で吸っていても受動喫煙は防ぐことができません。

喫煙者が口から吐き出す呼出煙も有害！

喫煙後200秒間は、吐く息にたばこの成分が残ります。

サードHANDSモーク（残留受動喫煙）

煙が消失した後、煙に含まれる物質が、喫煙者の髪の毛、衣類、部屋のカーテン、ソファなどに付着し、それが汚染源となって、第3者がたばこの有害物質に暴露され、健康に悪影響をもたらすという報告があります。

5・6月の健康カレンダー

お問い合わせ：保健衛生課
東北町保健福祉センター TEL 0175-63-2001
上北保健福祉センター TEL 0176-56-2933

事業名	対象者	実施日	受付時間	実施場所
乳児健診 乳児相談	・3～4カ月児（小児科診察） （平成30年1月23日～ 平成30年2月5日生まれ） *対象者には個別通知します	5月25日（金）	12:00～ 12:15	七戸病院 健康管理センター （小児科診察と股関節脱臼検査の日程が別日になります）
	・3～4カ月児（小児科診察） （平成30年2月6日～ 平成30年2月16日生まれ） *対象者には個別通知します	6月8日（金）		
	・股関節脱臼検査 （平成30年2月6日～ 平成30年3月2日生まれ） *対象者には個別通知します	6月12日（火）	12:00～ 12:15	
幼児健診	・6カ月児健診 （平成29年11月、12月生まれ）	6月15日（金）	9:30～ 9:45	上北保健福祉センター
	・1歳児健診 （平成29年5月、6月生まれ）	6月15日（金）	12:30～ 12:45	上北保健福祉センター
	・5歳児健診 （平成25年6月、7月生まれ）	6月20日（水）	12:30～ 12:45	東北町保健福祉センター
ほがらか教室	・初めて参加する方は福祉課地域包括支援センター室までご連絡ください。	毎週水曜日	9:30～ 11:30	上北保健福祉センター
		毎週金曜日	9:30～ 11:00	東北町保健福祉センター
つつじ作業所	・心の病気を治療中で社会復帰を目指している方および家族の方 （初めて参加する方は申請書等の提出が必要ですので保健師までご連絡ください。）	毎週月、水、木、金	10:00～ 15:00	中央公民館
所内健康相談	・町民	毎週火、木曜日	9:00～ 12:00	上北保健福祉センター 東北町保健福祉センター

乳幼児健診、予防接種などを受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

健康家族 157

キレイのもと 無くしてはいませんか？



いくら紫外線対策しても...
高い化粧品でお手入れしても...



その努力がムダになること
それが「タバコ」



キレイを保つにはタバコを止めよう



禁煙でキレイを保ちましょう

お知らせ



課長 駒井 光人



副参事 竹内 恒幸

社会教育課
(市民文化センター)
TEL56-5180



主事 岡山 貴俊



課長補佐 姥名美弥子



主事 坂本 博也

小川原湖交流センター
(宝湖館)
TEL56-3820



総括保健師 附田留美子



主事 沼山 正弥



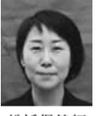
副参事 河島 徳悦



栄養士 向井 庸平



主任保健師 江刺家紅実子



総括保健師 野宮 朋子

上北保健センター
TEL56-2933

◆本庁舎出先機関



総括主幹 柴崎 亮示



課長補佐 和田 俊光



副参事 野田頭斗夫



課長 阿部 義雄



主事 北村 涼



主査 駒井 賢



主査 野田頭俊貴

水道課
(上北水系浄水場)
TEL58-11061



館長補佐 古屋敷則雄



総括主幹 岡山 貴栄



主事 櫻井 学



主任主査 久保 洋平



主任主査 漆戸 和哉



主査 松山 孝太

図書館
TEL56-2261



総括主幹 新山 貴光



総括主幹 蛭沢 敬生



総括主幹 吹越 敬宏



課長補佐 尾形 爾豪



主事 千葉 直樹



主事 中山 菜美

建設課
TEL56-4374



課長補佐 尾形 爾豪



課長補佐 尾形 爾豪



副参事 柴田 一三



主事 岡山 真哉



主査 石岡 亮



主査 石岡 亮

建設課
TEL56-4374

◆分庁舎



課長 堤 精司



副参事 佐々木真喜子



総括主幹 佐藤 智宏



総括主幹 富岡 賢治



総括主幹 沢居由香子



主事 山端 孝誠



主事 姥名 智士

農林水産課
TEL56-4384



総括主幹 石田 雄大



副参事 萌出 大樹



主事 姥名 麻衣



主査 姥名 一樹



副参事 沼村 輝彦



主任主査 吹越 裕司



課長 蓬畑 裕



総括主幹 阿部 治



総括主幹 漆畑 清輝



総括主幹 米内山 敦



総括主幹 鈴木 光彰



副参事 甲地 徳彦



主事 北谷慎一郎



主査 中村 勇斗

町民課
TEL56-4497



主事 沼尾 亨彦



主査 新山 忠宏



総括主幹 高松 克利



主事 和田 貴宏



主事 長根山祐斗



副参事 甲地 尚彦



主事 荒木 未来

議事事務局
TEL56-4227



主事 木村 亜衣



主事 姥名 寛大



主事 北谷慎一郎



主査 中村 勇斗



主査 米内山聖史

青森県後期高齢者
医療広域連合派遣



総括主幹 坂本真希子



総括主幹 乙供 大輔



総括主幹 下田 潤一



副参事 福村 誠



副参事 姥名 義孝



課長 野村 満義



主査 沼澤 直幸



主事 沼田 祐樹



主事 吹越 千晶



主事 蛭沢 志道



主査 杉山 直人



主査 蓬畑健一郎

総務課
TEL56-4036

◆本庁舎

東北町職員紹介



総括主幹 大野 昌彦



課長補佐 金沢 明子



副参事 瀬川 司



課長 小笠原道広



主事 高田 優斗



主事 黒川 陸



主査 西濱 大祐



主査 米内山尚大

企画課
TEL56-4082



総括主幹 町 俊博



総括主幹 大杉 樹



副参事 阿部 雅彦



主任主査 蛭名 真一



総括主幹 甲田 純



工事検査室長 附田 誠吾

財政課
TEL56-4068
(工事検査室)

財政課
TEL56-4068



総括主幹 坂本 司

建設課分室
TEL56-4168



課長補佐 漆戸 敬人



会計管理者 甲地 充



主事 中野渡ちひろ



主事 中野渡正也

会計課
TEL56-4168



主事 乙山 瑤子



副参事 天間 一



主事 鶴居 信哉



課長 和田 真悦



主事 岩清水崇仁

商工観光課
TEL56-4148



総括主幹 野田 武儀



課長補佐 乙供 信博



主査 小笠原孝潤



総括主幹 大坂 誠

(福祉課分室)
TEL56-2430

福祉課分室
地域包括支援センター室



主査 姥名 雄二



主事 沼山 実鈴



課長補佐 川口 香



主査 宮里 真也



総括主幹 中山 大輔



主事 大島真奈美



課長補佐 新山 真



主査 熊沢 徹



課長補佐 新山 真



主査 熊沢 徹

税務課分室
TEL56-3297



次長 古屋敷健一



事務局長 向井 光夫



主事 小笠原理絵

議事事務局
TEL56-4227

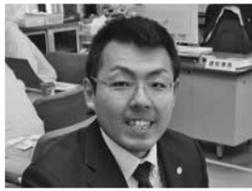


主査 柿崎 裕介

(農業委員会
事務局併任)

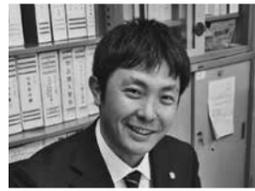


4月から新しく東北町職員に採用された7名を紹介します



建設課 小笠原祥太

正確、迅速かつ丁寧な仕事で、町民の皆さまに貢献できるよう頑張ります。



農林水産課 小笠原隼輝

はやく仕事を覚え、町民の皆さまとより良い町づくりに励んでいきたいです。



税務課 和田 貴宏

分かりやすい説明を心掛け、町民の皆さまに信頼される職員を目指します。



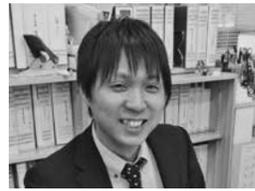
学務課 上野 智佳

早く仕事を覚え、いつでも笑顔で対応できるように頑張ります。



社会教育課 (中央公民館) 濱田 棋平

早く仕事を覚え、町民の皆さまのお力になれるよう頑張ります。



スポーツ振興課 蛭名 亮介

早く仕事を覚え、町民の皆さまから信頼される職員になれるよう努力します。



保健衛生課 池端 佳恵

皆さまのお声を大切に、「この町に住んでよかった」と思えるよう頑張ります。



下水道課
Tel 56-4609



福祉課
Tel 56-4517



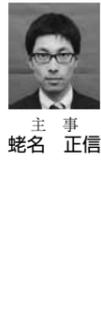
農業委員会事務局
Tel 56-2685



選挙管理委員会事務局
Tel 56-4779



東北支所
Tel 56-4779



主事 蛭名 正信



学務課 (ミゼン未来館)
Tel 56-4818



保健衛生課 (保健福祉センター)
Tel 63-2001



主事 高田 潤美



スポーツ振興課 (北総合運動公園)
Tel 63-3500



中央公民館
Tel 63-2741



東北町本庁舎 (旧上北町役場) 代表番号 56-3111
東北町分庁舎 (旧東北町役場) 代表番号 63-2111
市外局番 0176-56 (58)・(27) - 〇〇〇〇
0175-63-〇〇〇〇

※電話番号が未記載の課については代表番号にお掛けください。



主事 蛭名 美奈

主事 鳥谷部彩花

東北町職員を募集します

1. 職種および採用予定人員

- ◆一般行政職大学卒業程度… 2名程度
- ◆一般行政職高校卒業程度… 1名程度
- ◆社会福祉士 … 1名程度

2. 試験区分および受験資格

- 一般行政職大学卒業程度
大学卒業以上および平成31年3月までに卒業見込みの者で、平成元年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた者
- 一般行政職高校卒業程度（大学卒業以上除く）
平成6年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた者
- 社会福祉士
昭和58年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた者で、高等学校を卒業し、社会福祉士の資格を有する者または平成31年3月31日までに資格取得見込みの者
※なお、上記のうち、複数の受験はできません。

3. 受験申込用紙の入手方法

- ◆町役場総務課で直接入手
- ◆町ホームページ [http://www.town.tohoku.lg.jp/] よりダウンロード
- ◆郵送で請求する場合
封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒（角形2号）を同封の上、東北町役場総務課に請求してください。

4. 受付期間

- ◆一般行政職大学卒業程度
平成30年5月7日(月)～平成30年6月1日(金)〔郵送は、6月1日までの消印に限り有効〕
- ◆一般行政職高校卒業程度及び社会福祉士
平成30年7月2日(月)～平成30年7月27日(金)〔郵送は、7月27日までの消印に限り有効〕
※受付時間は、いずれも午前8時30分から午後5時まで（土曜、日曜、祝日は受付できません）

5. 書類提出先

〒039-2492 東北町上北南四丁目32-484 東北町役場 総務課
(郵便による場合は、封筒の表に「受験申込書」と朱書きし、簡易書留で郵送してください)

6. 試験日および試験内容等

- 第一次試験（筆記試験）
 - ◆一般行政職大学卒業程度（教養試験、専門試験等）
…平成30年7月22日(日)、青森市で実施
 - ◆一般行政職高校卒業程度（教養試験等）および社会福祉士（教養試験、専門試験等）
…平成30年9月16日(日)、青森市で実施
 ※上記日程は予定であり、詳細については後日、受験申込者に直接通知します。
- 第二次試験（口述試験等）… 第一次試験合格者に通知します。

7. 採用予定年月日 … 平成31年4月1日

8. 給与 … 東北町職員の給与に関する条例等による

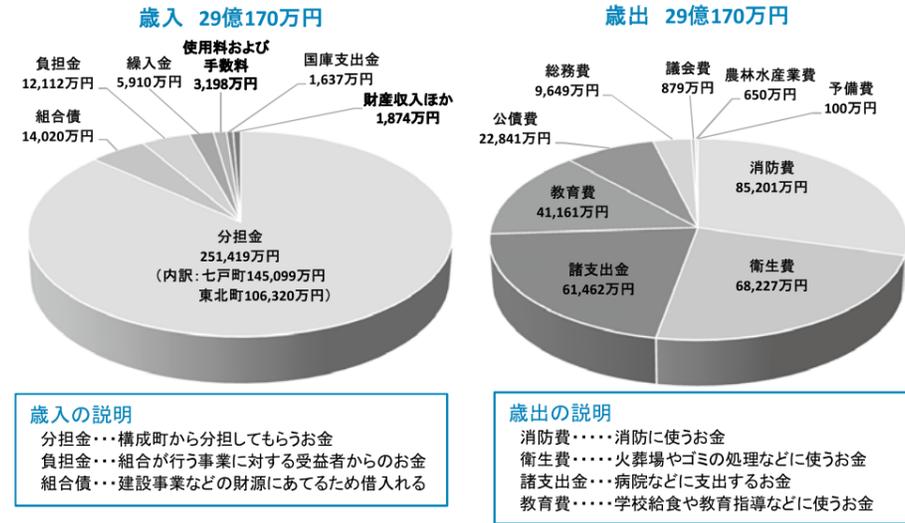
9. その他 … 詳細については、受験申込書請求時に配布する「平成30年度東北町職員募集要項」により確認してください。なお、提出された書類は返却しません。

■お問い合わせ 総務課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111 (内線224)

平成30年度 中部上北広域事業組合予算

平成30年2月26日に開催された、平成30年第1回中部上北広域事業組合議会定例会において、平成30年度一般会計予算が可決されましたので、予算の概要についてお知らせします。

当組合は、東北町と七戸町の広域的な地域における、環境衛生、消防、病院、教育指導、学校給食などの事務事業を共同で行い、効率よく公平なサービスを提供するため設置された一部事務組合です。



平成30年度 公立七戸病院 予算

公立七戸病院の平成30年度予算は下記のとおりとなりました。地域医療を取り巻く環境は、依然として厳しいものがありますが、病院の理念である「信頼され、愛される病院」を目指して一層努力致します。

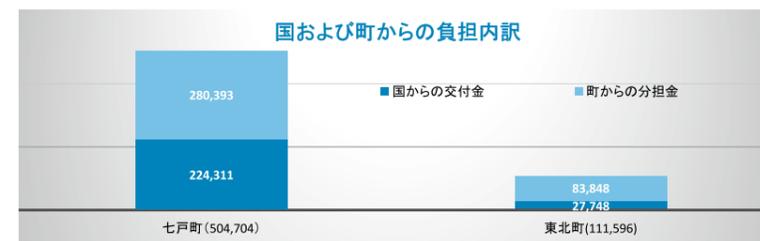
【病院営業関係】の収支について（単年度の病院営業活動により発生する収益とそれに対する費用です）

	項目	平成30年度当初予算額	項目説明
収入	医業収益	18億2,450万3千円	入院や外来、人間ドック、各種健康診断などによる収入
	医業外収益	5億758万2千円	町からの負担金、補助金、病院内施設使用料などの収入
	特別利益	18万円	過年度未収金回収分
支出	医業費用	22億2,794万5千円	給与、薬品、診療材料、経費などの費用
	医業外費用	4,877万4千円	借入資金の利息、消費税などの費用

【病院営業関係以外】の収支について（医療機器購入や病院の資産や設備整備に関する費用です）

	項目	平成30年度当初予算額	項目説明
収入	他会計負担金	7,017万9千円	企業債元金償還など町からの負担金
	企業債	9,520万円	医療機械器具購入に伴う借入れ資金
支出	建設改良費	1億1,622万9千円	医療機械器具購入などに伴う費用
	企業債償還金	1億3,150万9千円	企業債元金の償還金

※上記により平成30年度末決算において不足額が生じた場合は、営業利益および一時借入金等により補てんします。



- ・七戸病院は、東北町から1億1,159万6千円、七戸町から5億470万4千円の負担金を頂いています。
- ・東北町の1億1,159万6千円のうち、2,774万8千円は国から交付金として町に入ります。

ふるさと納税は東北町のまちづくりに生かされます

平成29年度に東北町に寄せられたふるさと納税寄附金の総額は、116件で771万円になりました。

寄附金は「ふるさと再生基金」に積み立て、あらかじめ指定した事業に活用していきます。平成29年度のふるさと納税寄附金は花切川へら鮒釣り全国大会の経費、小川原湖畔の桜等管理事業および花いっぱい運動花苗育苗委託事業に活用しました。今後とも貴重な寄附金を有効に活用していきます。

平成29年度にふるさと納税寄附金をいただいた皆さまをご紹介します。

本当にありがとうございました。

市ノ渡 昭二 様 (栃木県小山市)	2万円
蛭名 国彦 様 (青森市)	100万円
浜田 茂成 様 (神奈川県横浜市)	50万円
浜田 幸江 様 (神奈川県横浜市)	50万円
浜田 和崇 様 (神奈川県横浜市)	30万円
小泉 郁子 様 (神奈川県横浜市)	5万円
八木澤 福美 様 (埼玉県さいたま市)	3万円
森村 透 様 (和歌山県岩出市)	1万円
柴田 浩二 様 (福岡県那珂川町)	1万円
松江 澄江 様 (千葉県市川市)	1万円
堀川 武晴 様 (東京都杉並区)	2万円
沼辺 操 様 (千葉県千葉市)	10万円
小林 満 様 (埼玉県朝霞市)	5万円
和田 靖 様 (神奈川県横須賀市)	1万円
嶋川 徳志 様 (北海道札幌市)	20万円
西本 匡 様 (階上町)	5万円
八巻 涉 様 (東京都品川区)	3万円
甲田 清人 様 (東京都世田谷区)	2万円
坂本 勉 様 (茨城県神栖市)	1万円

(氏名の公表を了解していただいた方のみ掲載しております)

返礼品提供の事業者を募集します

東北町では、寄附のお礼として5千円以上の寄附をした町外在住の方に、地元事業者が取り扱う特産品などの返礼品をお送りしています。町の魅力発信や地元特産品のPRのため、返礼品を提供して下さる「ふるさと納税協力事業者」を募集しております。自社製品の販売促進やPRにつながりますのでこの機会にぜひ活用してみませんか？

詳しくは、企画課までお問い合わせください。

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

平成29年度実施の特定防衛施設周辺整備調整交付金事業実績の報告

◆特定防衛施設周辺整備調整交付金とは

三沢飛行場等防衛施設の設置または運用により、周辺地域の生活環境等に影響を及ぼすなど、特に配慮する必要があると認められた市町村に対し交付されている交付金で、公共用施設の整備またはその他の生活環境改善等に寄与する事業に利用しています。

平成29年度特定防衛施設周辺整備調整交付金 交付金額 168,657千円

平成29年度特定防衛施設周辺整備調整交付金による事業内容 (単位：千円)

事業名	事業内容	充当交付金額
町道420号線改良舗装工事	工事延長：232.8m	31,000
内蛭沢3号線改良舗装工事	工事延長：187.9m	23,700
町道表町6号線外1改良舗装工事	工事延長：573.2m	61,357
大向旗屋2号線改良舗装工事	工事延長：171.5m	24,000
境ノ沢地区防火水槽設置工事	1基 (40m ³)	5,100
町道332号線実施設計	設計延長：100.0m	5,800
小川原湖公園トイレ・炊事場新設工事実施設計	設計面積：37.1m ²	1,700
東北町学校教育支援員設置事業	基金造成	16,000

東北町町道整備事業基金による事業内容 (事業完了により終了) (単位：千円)

事業名	事業内容	充当交付金額
鶴ヶ崎2号線改良舗装事業 (H24～26)	工事延長：667.5m	86,881
町道371号線改良舗装事業 (H25～29)	工事延長：430.0m	124,450

平成29年度実施の再編交付金事業実績の報告

◆再編交付金とは

平成19年度から、「駐留軍等の再編の円滑な実施に関する特別措置法」第6条の規定により、在日米軍再編による住民生活の安全に及ぼす影響が増大する市町村に対し国から再編交付金が交付され、公共施設の整備、住民生活の利便性向上や産業の振興に寄与する事業に利用しています。

平成29年度再編交付金 交付金額 40,821千円

(単位：千円)

事業名	事業内容	充当交付金額
東北町小学生医療費助成事業	基金造成	40,821

平成29年度実施の再編関連訓練移転等交付金事業実績の報告

◆再編関連訓練移転等交付金とは

再編交付金が終了した後も駐留軍等の再編により、航空機騒音等による住民生活への影響が続くため、平成29年度から交付され、住民生活の安定に寄与する事業に利用しています。

平成29年度再編関連訓練移転等交付金 交付金額 59,246千円

(単位：千円)

事業名	事業内容	充当交付金額
東北町がん検診事業	基金造成	49,246
東北町任意インフルエンザ予防接種助成事業	基金造成	10,000

※詳しい内容については、東北町ホームページに掲載しております。

■お問い合わせ 建設課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

65歳以上の方の介護保険料基準額が変わりました

高齢期の生活を支える介護サービスの充実や施設等の整備、介護予防等を進める財源の介護保険料は3年ごとに介護保険事業計画の策定により見直され、このたび第7期（平成30年度から平成32年度）の保険料は下記のように改正となりました。

第7期（平成30～32年度）第1号被保険者介護保険料段階表

所得段階	対象者		保険料の掛け率	第7期年額保険料	前期の保険料	増減
第1段階	世帯全員が住民税非課税	前年の合計所得金額と課税年金収入の合計が80万円以下。または生活保護受給者	基準額の45%※	45,250円	35,910円	9,340円
第2段階		前年の合計所得金額と課税年金収入の合計が80万円超120万円以下	基準額の75%	75,420円	59,850円	15,570円
第3段階		前年の合計所得金額と課税年金収入の合計が120万円超	基準額の75%	75,420円	59,850円	15,570円
第4段階	本人が住民税非課税かつ世帯の誰かに住民税が課税	前年の合計所得金額と課税年金収入の合計が80万円以下	基準額の90%	90,500円	71,820円	18,680円
第5段階		前年の合計所得金額と課税年金収入の合計が80万円超	基準額	100,560円 (月額8,380円)	79,800円 (月額6,650円)	20,760円
第6段階	本人が住民税課税	前年の合計所得金額が120万円未満	基準額の120%	120,670円	95,760円	24,910円
第7段階		前年の合計所得金額が120万円以上200万円未満	基準額の130%	130,720円	103,740円	26,980円
第8段階		前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満	基準額の150%	150,840円	119,700円	31,140円
第9段階		前年の合計所得金額が300万円超	基準額の170%	170,950円	135,660円	35,290円

※第1段階の保険料の掛け率は公費による保険料軽減の強化により50%から45%となります。

◆第7期において介護保険料が改正（引き上げ）となった主な理由は次のとおりです。

- ・高齢化に伴う要支援・要介護者数の増加
- ・介護サービス利用者増による介護給付費の増加
- ・第1号被保険者（65歳以上の方）の負担割合の変更（22%→23%）
- ・介護保険財政安定化基金借入による影響等

	65歳以上の高齢者数	要支援・要介護認定者数	介護給付費および地域支援事業費	第1号被保険者の負担割合	介護保険料（基準額）
第6期事業計画 (平成27～29年度)	6,183人 (H29.10現在)	1,326人 (H29.10現在)	約7,621百万円	22%	月額 6,650円
	↓ 約2.2%増	↓ 約5.8%増	↓ 約8.7%増	↓ 1ポイント増	↓ 約26%増
第7期事業計画 (平成30～32年度)	6,314人 (H32.10予想)	1,403人 (H32.10予想)	約8,281百万円	23%	月額 8,380円

※介護保険制度は、ご自身や家族に介護が必要となったときに、誰もが安心してサービスを利用できるように社会全体で支える助け合いの精神に基づく制度です。被保険者皆さまのご理解とご協力をお願いします。

■お問い合わせ 福祉課 介護保険係
Tel 0176-56-3111 または Tel 0175-63-2111 (内線135・528)

平成30年12月開始の『新4K8K衛星放送』への対応について

デジタル共同受信施設（東北町テレビ）では『新4K8K衛星放送』への完全な対応を実施する予定はありません。

「新4K8K衛星放送」とは、今年の12月1日から衛星放送で新たに始まる4K8K放送のことです。

東北町デジタル共同受信施設はこの新4K8K衛星放送に完全には対応しておらず、新4K8K衛星放送のチャンネルの全てはご覧になる事ができません。

一部の4Kチャンネルは東北町デジタル共同受信施設でも4K対応テレビと新4K8K衛星放送対応チューナー（今後発売予定）などがあれば視聴可能となる見込みですが、『新4K8K衛星放送』のどのチャンネルが視聴可能となるかはまだ確定した情報が入っておりません。

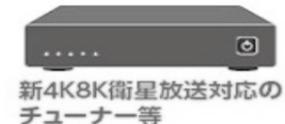
※注意

- ・現在、デジタル共同受信施設でご覧になる事が出来ているチャンネルはこれまで通りご覧になることができます。
- ・衛星放送を視聴する場合はNHKと衛星放送契約を結ぶ必要があります。

◆新4K8K衛星放送の視聴を希望する方は以下の機器が必要となります。

※新4K8K衛星放送を視聴しない場合はこれらの機器の交換は必要ありません。

デジタル共同受信施設（東北町テレビ）で視聴可能な一部4Kチャンネルのみ



すべての「新4K8K衛星放送」を視聴したい場合

新4K8K衛星放送
対応BSアンテナ



※その他、分配器、ブースターや宅内の配線等の交換が必要になることがあります。新4K8K衛星放送に対応したチューナーは今後発売される予定になっております。

◆新4K8K衛星放送を詳しくお知りになりたい方は

放送サービス高度化推進協会「新4K8K衛星放送コールセンター」まで
Tel 0570-048-001

■デジタル共同受信施設（東北町テレビ）のお問い合わせ 企画課 Tel 0176-56-3111

東北町新婚世帯定住促進支援事業のお知らせ

東北町では、若者の定住を促進するために、町内の民間賃貸住宅に入居する新婚夫婦世帯に対して家賃の一部を補助します。

◆対象となる方（次のいずれにも該当する世帯）

- ・ 婚姻により新居をかまえる方（公務員および団体職員などは除く）
- ・ 夫婦のいずれも年齢が40歳以下の方
- ・ 町内に2年以上継続して定住する意思のある方
- ・ 婚姻届を提出してから1年以内の方

◆対象となる住宅

- ・ 町内の民間賃貸住宅
（公的賃貸住宅・社宅・官舎・寮等事業主から貸与を受けた住宅等、親族が所有または居住している住居は除く）

◆補助金額

- ・ 家賃月額に対し2万円
（2万円未満の場合は実費）

◆申請時期

- ・ 民間賃貸住宅に入居後

◆その他

- ・ 町内会に加入すること。
- ・ 町税、使用料などの滞納がないこと。
- ・ 生活保護法など公的制度の補助を受けていないこと。

☆補助期間

- ・ 補助を開始した月から24カ月
（毎年度更新が必要です）

■お問い合わせ 建設課・建設課分室 TEL 0176-56-3111（内線651・251）

平成30年度東北町農業経営体質強化対策機械等導入支援事業のお知らせ

東北町の農業において、中心的な担い手農業者の経営強化および生産性の向上を図るため、機械等の導入の取り組みに対し支援します。

予 算	20,000千円
補 助 率	30%以内(上限1,500千円)
対 象 物	1. 農業用機械 2. 農業用生産資材
対 象 者	1. 東北町認定農業者および東北町認定新規就農者 （青年等就農計画が認定されている者） 2. 東北町人・農地プランの中心的経営体に位置づけられている者 3. 集落営農組織

◆申込期間：平成30年6月1日(金)～6月29日(金)

※詳しい内容については、農林水産課へお問い合わせください。また、東北町ホームページにも掲載しておりますのでご参照ください。

■お問い合わせ 農林水産課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

東北町自然にやさしい住宅リフォーム支援事業のご案内

東北町では、小川原湖をはじめとする公共用水域の水質保全・改善に向け水洗化人口の増加を図るため、町内の建築関係業者を活用して住宅の水廻りのリフォーム工事をされる方に対し費用の一部を補助します。

◆対象になる方

- ・ 町内に住宅を所有し、その住宅にお住まいの方
（東北町の住民基本台帳に記録のある方）
- ・ 町税等の滞納のない方

◆補助対象住宅

- ・ 町内に有する居住用住宅

◆補助対象工事

- ・ 下記の表に該当するトイレ等水廻りのリフォーム工事であること。



補助対象工事	補助率・限度額
ア 公共下水道および農業集落排水区域外の方が、合併浄化槽を設置する為のリフォーム工事	補助対象工事の1/3以内 補助限度額 <u>21万円以内</u> （合併浄化槽設置は除く）
イ 公共下水道および農業集落排水に未加入の方が、加入する為のリフォーム工事	補助対象工事の1/3以内 補助限度額 <u>7万円以内</u>
ウ 既に公共下水道、農業集落排水に加入済の方および合併浄化槽を設置済の方が実施するリフォーム工事	

- ・ 登録施行業者が、直接行う工事であること。

※登録施行業者とは、「東北町自然にやさしい住宅リフォーム支援事業」に参加登録した建設関連施行業者です。

- ・ 交付決定後、**平成31年3月25日(月)**までに完了する工事であること。

◆補助額

- ・ 補助対象工事に要する経費の1/3以内（補助限度額があります）

◆その他

- ・ 補助金の交付回数は、当該住宅1回に限ります。
- ・ 補助金の交付は、予算の範囲内で先着順の決定となります。

※改修工事前に、必ず申請手続きをしてください。

（決定通知が届いた後に、改修工事を開始）

■お問い合わせ 建設課・建設課分室 TEL 0176-56-3111（内線651・251）



防災行政無線を用いた情報伝達訓練が実施されます

国民保護情報試験放送 平成30年5月16日(水)11時ごろ

■お問い合わせ 総務課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

6月1日～6月7日まで水道週間となっております

水道週間とは、私たちの生活に欠かすことのできない水道水が、どのように作られ、どのように皆さまの家まで届けられているのかなど、様々なことを知っていただく期間となっております。私たち水道課では、皆さまへ安全でおいしい水道水をこれからも持続してお届けできるよう努力をまいります。これを期に皆さんで「水」について考えてみましょう。

第60回水道週間スローガン「水道水 安全 おいしい 金メダル」

■お問い合わせ 水道課 TEL 0176-58-1061

緑の募金にご協力をお願いします

森林の持つ公益的機能は国土保全に大きな役割を持っています。豊かな自然がもっと広がることを願い、「緑の募金」運動を積極的に展開するため、【家庭募金】をお願いすることになりました。ご趣旨をご理解いただき、皆さま方のご協力をお願い申し上げます。



5月31日(木)まで

■お問い合わせ 農林水産課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

七戸病院からのお知らせ

内科外来の診療について

4月12日(木)から毎週木曜日は、青森県立中央病院から小野正人医師が派遣され、内科診療を行うことになりました。常勤医師の減員や救急受入により、待ち時間が長くなる場合がありますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。

小児科外来の診療について

小児科は毎週金曜日1日だけの診療でしたが、4月2日(月)から月曜日と金曜日、週2回の診療となりました。また予防接種は事前予約が必要となりますので、希望する場合は下記までご連絡のほどよろしくお願い致します。

■お問い合わせ 公立七戸病院 TEL 0176-62-2105

後期高齢者医療制度について

◆平成30年度の青森県後期高齢者医療保険料について

均等割額 (被保険者全員が納める額)	+	所得割額 (所得に応じて納める額)	=	年間保険料額 (限度額62万円) ※2
40,514円		基礎控除後の所得※1 ×7.41%		

※1 基礎控除後の所得とは、前年の総所得金額等から基礎控除額33万円を差し引いた額です。

※2 平成29年度の限度額は57万円

◆保険料の軽減措置について

●所得が低い方の軽減

世帯の所得額の合計	軽減割合
33万円以下かつ被保険者全員が所得0円の場合 (ただし公的年金控除額は80万円として計算)	9割
33万円以下	8.5割
33万円+ (27万5千円×被保険者の数) 以下※1	5割
33万円+ (50万円×被保険者の数) 以下※2	2割

※1 平成29年度は、33万円+ (27万円×被保険者の数) 以下

※2 平成29年度は、33万円+ (49万円×被保険者の数) 以下

●被用者保険の被扶養者であった方の軽減

・均等割額が7割軽減から5割軽減に変更になります。所得割額の負担はありません。
 ※被用者保険とは、全国健康保険協会健康保険、船員保険、健康保険組合、共済組合などです。
 ※元扶養者であっても、世帯の所得が低い方は、上記表の軽減が受けられます。

■お問い合わせ 青森県後期高齢者医療広域連合 TEL 017-721-3821

平成30年工業統計調査を実施します



- ◆平成30年工業統計調査は、従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に、平成30年6月1日時点で実施します。
- ◆工業統計調査は、我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。
- ◆調査の結果は中小企業施策や地域振興など、国および地域行政施策のための基礎資料として利活用されます。
- ◆調査票に御記入いただいた内容は、統計作成の目的以外(税の資料など)に使用することは絶対にありません。
- ◆調査の趣旨・必要性を御理解いただき、ご回答をよろしくお願い致します。



■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

地デジ11ch 東北町テレビ (放送時間6:00~22:00)

5月の番組内容紹介

- ◆ニュースフラッシュとうほく
- ◆各課のお知らせ
- ◆広報とうほくテレビ版
- ◆昭和の東北町
(東北地区・上北地区・郷土芸能など) (放送時間30分ほか)

◆イベントチャンネル

- ①水喰地区「春祈禱」の現在と昭和 (放送時間20分)
- ②東翔太鼓フェスティバル2018 (放送時間1時間)
- ③第12回東北町郷土芸能発表会 (放送時間1時間)
- ④第9回東北町文化協会芸能発表会 (放送時間1時間)
- ⑤鶴ヶ崎神楽の現在と昭和 (放送時間30分)
- ⑥いきいき教室「THE MOVIE」【新】 (放送時間1時間)

*毎日、番組放送内容をずらして放送いたしますので、その日の放送番組は、テレビリモコンの「番組表」で確認してください。
*放送内容は変更となる場合がありますのでご了承ください。



■お問い合わせ 企画課 Tel 0176-56-3111 または Tel 0175-63-2111

今月のピックアップ番組

— いきいき教室「THE MOVIE」—



六ヶ所村

- ◆六ヶ所村特産品販売所 六旬館
- ・と き 4月1日(日)~
- ・ところ 六ヶ所村特産品販売所 六旬館
- ・問合せ (一社)六ヶ所村観光協会
Tel. 0175-72-3115

◆2018たのしむべ!フェスティバル

- ・と き 6月9日(土) 12:00~
6月10日(日) 9:00~
- ・ところ 大石総合運動公園特設会場
- ・問合せ (一社)六ヶ所村観光協会
Tel. 0175-72-3115



三沢市

◆三沢アメリカンデー

~三沢アメリカンデーが開催されます。
アメリカ行きバスやハーレーのパレードなど
三沢がアメリカになる1日です。~

- ・と き 6月3日(日) 9:45~16:00
 - ・ところ 三沢市公会堂および
三沢基地正面ゲート周辺
 - ・問合せ 三沢国際クラブ
Tel. 0176-51-1600 (13:00~20:00)
- ※写真(右)はハーレーのパレードの様子

この今を、未来を、守る。

~ 自衛官募集 ~

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験場所(予定)
自衛官候補生	採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満	~6月8日(金)	6月16日(土) ・17日(日)	青森駐屯地 八戸駐屯地
海上自衛隊 技術海上幹部	平成30年4月1日現在 ●38歳未満の方 (卒業学部等、細部についてはお問い合わせください)	4月20日(金) ~ 5月25日(金)	6月25日(月)	横須賀基地
航空自衛隊 技術航空幹部				日黒基地
海上自衛隊 技術海曹	平成30年4月1日現在 ●20歳以上で各種国家免許資格等保有の方 一例:2級総合無線通信士、陸上無線技術士、看護師等 (国家免許資格等の細部についてはお問い合わせください)	6月22日(金)		海上:八戸航空基地
航空自衛隊 技術空曹	平成30年4月1日現在 ●21歳以上で第2種電気主任技術者および 20歳以上で第3種電気主任技術者			航空:府中基地

◎細部については、下記までお問い合わせください。

〒033-0037三沢市松園町三丁目6-16中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)
自衛隊青森地方協力本部三沢募集案内所
電話、Fax 0176-53-1346(平日8:45~17:30)
e-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



広報とうほく

クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！あなたもチャレンジしてみましよう！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先 〒039-2492 東北町上北南四丁目32-484 役場企画課「クイズに挑戦」係 ☆応募締切 5月28日(月)

今月の問題

Q1 平成30年度の一般会計当初予算総額は？ (ヒントP6)

Q2 5月31日はWHOが呼びかける世界～デー？ (ヒントP13)

Q3 第60回水道週間のスローガンは？ (ヒントP27)

4月号の答え

- ①326人
- ②3月20日
- ③ごみ処理料金

4月号の当選者については、記念品の発送をもって代えさせていただきます。

国民年金

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

平成30年4月分から平成31年3月分までの国民年金保険料は月額16,340円です。日本年金機構から送られる納付書を使用し、金融機関、郵便局、コンビニエンスストア、電子納付等にて納めてください。また、手間がかからず、お得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内を行っております。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方の財産を差し押さえることがありますので早めの納付をお願いします。

※1 納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主になります。

国民年金 学生納付特例のご案内

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

$$\text{所得の目安} = 118\text{万円} + (\text{扶養親族等の数} \times 38\text{万円})$$

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合、4月以降に再申請の用紙が送られてきますので、引き続き学生納付特例制度をご希望の場合は、必要事項を記入のうえ、ご返送ください。

はじめての学生納付特例の申請をする方は、在学証明書または学生証明書(写)の添付が必要です。

【問】 青森年金事務所
Tel 017-734-7495

東北町心配ごと相談所

来月の相談日は

6月20日(水)

時間：午前9時30分～午前11時30分
場所：保健福祉センター 相談室
問合せ：社会福祉協議会
Tel 0175-63-2717

来月の

おはなし会

とき：6月16日(土) 午後2時～
ところ：町立図書館 乙供分室 (中央公民館内)
問合せ：町立図書館
Tel 0176-56-2261

税金

軽自動車税の減免について

障害者所有の軽自動車または障害者と生計を一にし、常時介護する方が運転する軽自動車について、軽自動車税の減免(1台に限る)を申請することができます。ただし、県税で自動車税を減免している方は申請できません。また、減免申請される方が該年度の軽自動車税を納付した場合は、減免対象とならない場合があります。

申請する場合は、平成30年度軽自動車税納期限7日前、平成30年5月24日(木)までに、下記の書類を役場税務課に持参のうえ、申請してください。

- ①身体障害者・療育・精神障害者手帳(写)
- ※等級・障害部位によって減免の対象とならない場合があります。
- ②納税義務者の個人番号記載書類(マイナンバーカード、通知カード等)
- ※提示していただくだけで結構です。

- ③運転免許証(写)
- ④車検証(写)
- ⑤軽自動車税納税通知書
- ⑥印鑑(認印可)
- ⑦生計同一証明書(軽自動車の所有者もしくは運転者が障害者本人でない場合に必要)
- ※また、公益のため直接専用する軽自動車の減免申請につきましても、個人番号または法人番号の記載が必要となりますので、法人番号指定通知書等の番号が分かるものをご持参ください。

■お問い合わせ
税務課 Tel 0176-56-3111
Tel 0175-63-2111

募集

「六景楽市ブランド」が認定商品を募集します

農林水産加工品を地域ブランド「六景楽市」の認定商品とする第23期の商品を公募します。

◆応募条件(要件を満たす方)

- ①東北町にお住まいの方、事業者の方
- ②東北町および上記市町村で生産された農林水産品を主な食材・原料とする加工品を販売出来る方

◆応募期間

5月7日(月)～6月1日(金)

■お問い合わせ

上北町商工会 Tel 0176-56-2335
東北町商工会 Tel 0175-63-2329

総合相談

～人権、行政相談～

6月4日(月)

○時間 午前10時～正午
○場所 東北町役場 本庁舎2階和室
※人権・行政相談

6月18日(月)

○時間 午前10時～正午
○場所 東北町役場 分庁舎2階 第1会議室
※人権相談のみ
【問】 福祉課
Tel 0176-56-3111
Tel 0176-63-2111

善意の寄付

奨学基金に寄付がありました

東北町商工会女性部(中美久里子部長)は3月29日、東北町コミュニティセンター未来館を訪れ、学校教育に役立ててほしいと、町奨学基金へ3万円を寄付しました。

同会は平成10年から継続して寄付をしており、今回で20回目となりました。

お知らせ

未来(あした)への道 1000km縦断リレー2018

7月24日(火)から8月7日(火)までの15日間、青森から東京までランニングと自転車とで東日本大震災の被災地を縦断するリレーを開催します。

たすきをつなぐリレーを通じて東日本大震災の記憶の風化を防ぐとともに、被災地との絆を深めます。ぜひ、ご参加ください。

【参加申込期間】
4月26日(木)～5月31日(木)
※参加無料
※詳細はホームページを確認
<http://www.1000km.jp>

納税期限のお知らせ

5月31日(木)は

固定資産税1期、軽自動車税の納期限です。忘れずに納めましょう。
■お問い合わせ
固定資産税…税務課
Tel 0176-56-3111 (内線511)
軽自動車税…税務課
Tel 0176-56-3111 (内線516)

平成30年3月届出分

TOHOKU
戸籍の窓

“戸籍の窓”は原則町内に住所のある方を掲載していますが、東北町役場へ届け出た方で希望する方を掲載しています。

誕生

氏名 町名 保護者
蛸沢那音(内蛸沢・陽 祐)

結婚

氏名 町名 氏名 町名
吹越祐久(甲 地) 土橋祥也(馬 込)
本木三奈子(三 戸町) 附田亜伊里(十和田市)

お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
北田 鐵 男	78	(向旗屋)	蛸名 キ ワ	86	(南 町)
柴崎 ゆ み	96	(向旗屋)	和田 時 男	87	(旭 町)
蛸沢 三 男	64	(内蛸沢)	盛田 恒 三	80	(本 町)
木村 幸 枝	82	(乙供栄町)	沼口 キ ヨ	97	(小川原)
小川 寅 悦	87	(北 栄)	蛸名 洋 子	53	(栄 町)
松本 岩 茂	88	(柵)	楯 館 一 男	82	(赤 平)
久保田 安 光	92	(寒 水)	坂本 と み	64	(虫 神)
桜井 知与志	63	(向旗屋)	小笠原 ツ ネ	86	(小川原)
沼澤 三 太	89	(小川原)	市川 由 郎	73	(向 山)

東北町公式 SNS

～まちの話題やお知らせを情報発信します～



東北町公式アカウントへの「いいね!」をお願いします!
https://www.facebook.com/tohokutown/

東北町 facebook

検索

今月号では「羽ばたけ!町産品」としてチーズ職人の蛸名美智子さんをご紹介します。取材先ではチーズ作りの合間に様々なお話を聞きました。蛸名さんのチーズにかける情熱「チーズ愛」はとても2ページでは語り尽くせるものではありませんでした(笑)。皆さまが道の駅おがわら湖に立ち寄った際はぜひご購入も検討していただけたらと思います。今後、東北町の特産品として羽ばたいていくことを期待しています。▼また、本年度の広報では特産品や輝いている方々にスポットを当てて企画も考えていきたいと思っておりますので楽しみに(西)

編集 幸記

Statistics
統計

◆町の人口《3月分》

[]は、昨年同期との比較増減。
※()内は1月からの累計
男…… 8,602人[△169人]
女…… 9,202人[△186人]
計……17,804人[△355人]
世帯数… 7,214戸[△ 24戸]
出生 …… 2人(17人)
死亡 …… 25人(77人)
転入 …… 78人(130人)
転出 ……131人(198人)

※法改正により、住所を有する外国人も含まれる数字が記載されます。

◆町の交通事故《3月》

()内は1月からの累計

人身事故…… 1件(5件)
負傷者…… 1人(5人)
死亡…… 0人(0人)

◆町の火災《3月》

()内は1月からの累計

建物…… 0件(1件)
林野…… 0件(0件)
車両…… 0件(0件)
その他…… 0件(0件)

◆救急車出動件数《3月》

()内は1月からの累計
59件(179件)

中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520

東北町立図書館から 新着図書 のお知らせ

◆一般図書

書名	著者名など	書名	著者名など
イザベルに薔薇を	伊集院 静	大人の着物ことはじめ	永岡書店編集部
修羅の都	伊藤 潤	卒母のススメ	西野理恵子
そしてバトンは渡された	瀬尾まいこ	自己愛的な人たち	岡野憲一朗
額を紡ぐひと	谷 瑞恵	ひとり暮らしのレスキュー BOOK	成美堂出版
身代わり忠臣蔵	土橋 章宏	(4月 新着案内本)	

◆児童図書&絵本

書名	作者名など
悪ガキ7 (セブン) 学校対抗イス取りゲーム	宗田 理
水はどこからくるのか?	高堂 彰二
もうちよっともうちよっと	高島 純
(4月 新着案内本)	

※その他、新着図書は一般書および児童書100冊程度あります

開館時間

◆東北町立図書館 午前9時15分～午後6時 TEL 0176-56-2261

◆東北町立図書館乙供分室(中央公民館図書室)

月・水・金(午前10時～午後6時) 木・土・日(午前9時15分～午後5時)
TEL 0175-63-2741

休館日

火曜日・祝祭日・蔵書点検・年末年始

赤ちゃん祝金

～申請はお済みですか?～

第2子以降を出産された方に赤ちゃん祝金を支給しております。

(支給には条件がございます)

★第2子 25万円

★第3子以降 35万円

※詳細はお問い合わせください。



■お問い合わせ

福祉課 TEL 0176-56-3111

あけぼの句会

進級の子昨日と違ひ大人びし
種糊を洗ふ農夫の素手赤し
見得を切る男の子の踊三月尽
白鳥の三角の列組んで飛ぶ
春先の鳥に消えゆく海静か

文芸ギヤラリ

牧子 子 エ 信女 節子 祥子



あいみ
長女〔8カ月〕**愛海**ちゃん

パパ 鎌本 桂治 さん
ママ 奈津子 さん

みんなから愛される優しい子になって
ね！



かいせい
長男〔6カ月〕**海成**くん

パパ 田中 成仁 さん
ママ 有香 さん

うつ伏せでの飛行機ポーズがお気に入り。
好奇心旺盛で毎日元気いっぱい
です！

タイムカプセルの思い出を胸に高校生活へ

第二保育園の卒園児 タイムカプセルを開封

第二保育園の卒園児で今春から高校生となる中学3年生の14名は3月24日、園庭に埋めたタイムカプセル開封式を行い、当時の思い出話に花を咲かせました。

園庭を掘り起こし、タイムカプセルを開封すると当時の写真や将来の夢が書かれた手紙が入っており、その後、当時の写真を使用したスライドショーなどを鑑賞しながら当時の思い出話や笑い話を語り合っていました。

この日参加した佐々木美音さんは「今日の思い出を胸に、夢に向かって勉強を頑張りたい」と話していました。

