

第一小学校で「ものづくりの魅力講座」が行われ、  
児童が丸太切りに初挑戦

# 大工の技 伝授！



# Tohoku

2017  
**3**月号

広報

# とうほく

広報とうほくNo.143

今月の主な内容

- 特集 ..... 2~4
- まちの話題 ..... 5~9
- 健康家族 ..... 10~11
- お知らせ ..... 12~19





(小川原湖地区安全衛生連絡協議会提供写真)

## 閉校の思い出行事レポート ① 学びやの思い出 いつまでも

### 小川原小学校ドローンで記念撮影

富岡鉄平くん(3年)は「ドローンを初めて見ました。学校とのおいしい思い出ができてよかった」と笑顔で話していました。

撮影が始まると、上空を舞うドローンへ児童たちは笑顔で手を振っていました。

撮影前には、児童と教員らが協力して、「さようなら 小川原小」、「1879~2017」、「138(存続年数)」と雪が積もった校庭にスプレーで書き込みました。

撮影前には、児童と教員らが協力して、「さようなら 小川原小」、「1879~2017」、「138(存続年数)」と雪が積もった校庭にスプレーで書き込みました。

撮影は町内の山美建設と彦建設でつくる小川原湖地区安全衛生連絡協議会が、児童たちへ3月末で閉校する学びやとの思い出づくりにと企画しました。



ドローンが上空に舞うと歓声が飛んだ



1・2年生は「1」を書き込む



3・4年生は「3」を書き込む



5・6年生は「8」を書き込む



## 閉校の思い出行事レポート 2 ものづくりの楽しさ 職人が伝授

### ものづくりの魅力講座

子どもたちにもものづくりの楽しさを知ってもらおうと県職業能力開発協会は1月31日、第一小学校（川崎守校長）で国認定の熟練技術者「ものづくりマイスター」が指導するものづくりの魅力講座を行いました。この講座は、「建築大工職種ものづくりマイスター」の佐々木富雄さん、織笠拓重さん、中村和明さんの3名が、児童たちへ3月末で閉校する学びやとの思い出づくりにと企画しました。

講座では、高学年の児童12名が3人の指導の下、金づちとネジを使い、県産材の杉を組み立てて筆箱を作成したほか、ノコギリを使用して直径15〜30センチほどの丸太切り体験を行い、切った丸太でコースターを作成しました。

#### ―― 将来の夢に向けて貴重な体験 ――



枋木盛流くん（6年）

多くの将来の夢はエンジニアになることです。今回の体験で、大工さんのように「もの」をつくるということが楽しいと改めて実感できました。とてもいい経験になりました。

#### ―― 真剣に取り組む姿に感動した ――



佐々木富雄さん

今回のものづくりの魅力講座を開催したのは、子どもたちが体験を通じて、仕事やものづくりの楽しさ、魅力を体感してもらうことでした。

当初、子どもたちが真剣に講座を受けてくれるか心配もありましたが、先生方から、子どもたちが開催日を楽しみにしていたことを聞いて、私たち3名は感激でした。

講座が始まってみると、子どもたちの真剣に作業に取り組む姿、そして集中力はすばらしいものがありました。

「もの」をつくること、そして出来た「もの」が世界で一つしかないということ、子どもたちにはこの感動を忘れずに、ものづくりに関心をもってほしいと思います。

今回、初めて町内の小学生を対象として行いましたが、これからも一人でも多くの人に、ものづくりの魅力を伝えるために、活動を続けていきたいと思えます。





雪中田植えで米ぬかをまいて歩く参加者

# 雪中田植え 豊作を願って「ホガ、ホガ」

## 旧小正月の伝統行事と風習展

町歴史民俗資料館で2月3日、「旧小正月の伝統行事と風習展」が行われ、参加した上北小学校の3年生やハッピー保育園の園児、地域のお年寄りなど約200人が五穀豊穡を願う雪中田植えや繭玉作りなどの昔の習わしに親しみました。

同展では、餅つきや繭玉の飾り付け、門打ちに続いて、児童や文化財保護審議委員ら8名が、半世紀ほど前まで町内で行われていた雪中田植えを披露しました。

その後、児童全員で田植えをした周囲に「ホガ、ホガ（奉賀、奉賀）」と肥料となる米ぬかをまいたほか、山の神の使いであるカラスを招くための餅まきを実施しました。

雪中田植えと餅まき後は、館内で園児による「苗取り」や小川原神楽連中保存会の権現舞、大黒舞も披露され、終了後には、お汁粉や甘酒も振る舞われました。

### 初めて雪中田植えを体験



上北小学校3年 内山 愛桜さん

今回、初めて雪中田植えを体験しました。くつは、わらで作られていて、ズボンも穴があかないように何回も編んでいたそうです。この行事を通じて

で、昔の服装や田植えをすることができたとし、なにより3年生みんなが参加したので、とても楽しかったです。



ハッピー保育園「苗取り」



繭玉の飾り付け





## 町奨学基金へ善意の寄付

東北町建設業協会 1月27日

東北町建設業協会（岡山重信会長）は1月27日、同協会のチャリティ事業の収益金53,730円を町奨学基金に寄付しました。

岡山会長は東北町コミュニティセンター未来館を訪れ、漆戸隆治教育長に寄付金を手渡すと「町の将来を担う子どもたちのために微力ながらも、これからも続けていきたい」と笑顔で話していました。



寄付金を手渡す岡山重信会長（左）



消火器の使い方を学ぶ地区住民

## 住民の自主防災体制の確立を図る

文化財防火訓練 1月27日

上北消防署と東北消防署は27日、上野地区法量大権現（上野神社）と寒水地区生涯学習センターで文化財防火訓練を行いました。

上野地区法量大権現（上野神社）での訓練には地区住民ら約70人が参加し、強風により火災が発生したという想定で、文化財の搬出や消火器の使い方の訓練、地区消防団員らによる放水訓練などが行われました。

## 将来のよりよい東北町を考える

東北町活性化フォーラム 2月2日

東北町と宝湖活性化協議会が共催する東北町活性化フォーラムが2日、小川原湖交流センター宝湖館で行われ、観光や産業などの7団体の代表者が町の活性化について、パネルディスカッションを行い、地域の特性を生かしたまちづくりについて考えました。

フォーラムには、約70人が参加し、町観光アドバイザーである中澤さかなさんの講話後、中澤さんが助言者を務めて①食（特産品）②観光について③5年後、10年後の東北町について話し合いました。

各テーマに沿って、パネリストが自身の団体の取り組みを発表し、中澤さんが「まずは町民の皆さんが自分の町の魅力を理解することが大切。また、イメージが地味な特産物に関してはその地味さを逆手に取ってPRした方がよいのでは」などと助言しました。

フォーラムに参加した市川明英さんは「まずは私たちが町の特産品や観光資源を理解することで、観光客に正しく東北町をアピールできると学んだ。自分自身も商工会の青年部に所属するので、今後の活動に生かしていければ」と話していました。



町観光アドバイザー中澤さかなさんの講話



自身の団体の取り組みを発表する参加者



## 旭町が2年ぶり総合優勝奪還

町民総合体育大会 2月4～5日

東北町民総合体育大会（冬季大会）が2月4～5日の両日、北総合運動公園トレーニングセンターおよび南総合運動公園ふれあいドームで行われ、参加した約380人が地区の優勝を懸けて熱戦を展開しました。

大会は9月に行われた秋季大会と今大会の種目別合計得点で争われ、旭町が3種目で優勝するなど、他競技においても安定した成績で見事総合優勝を果たしました。



白熱した試合を繰り広げたバスケットボール



総合優勝した旭町チームのメンバー

### ■各種目の優勝結果（秋季大会も含む）

- ・軟式野球 優勝…乙 供
- ・ソフトボール(壮年) 優勝…栄 町
- ・ソフトボール(女子) 優勝…旭 町
- ・ゲートボール 優勝…乙 供
- ・グラウンドゴルフ 優勝…新 町
- ・バスケットボール 優勝…新 町
- ・バレーボール男子 優勝…第一小
- ・バレーボール女子 優勝…旭 町
- ・卓球 優勝…栄 町
- ・ミニサッカー 優勝…旭 町
- ・ボウリング 優勝…乙 供

## 相互連携を強化し地域社会の活性化を目指す

東北町と青森中央学院大学が包括連携協定を締結 2月6日



握手を交わす斗賀町長と花田勝美学長

東北町と青森中央学院大学（花田勝美学長）は2月6日、地域社会の活性化や人材育成に向けた包括連携協定の締結式を行いました。

同大学で行われた締結式では、関係者ら12名が出席し、斗賀町長と花田勝美学長が協定書に署名しました。

締結にあたり、斗賀町長は「本町は少子高齢化に伴う人口減少という課題に直面しているが、地域課題に対応した活力ある町にするためにも、学生たちの力を町政に生かしていきたい」と述べ、花田勝美学長は「東北町には日本に誇る特産品や観光資源がたくさんある。学生や留学生が町の各種イベントに参加することで、観光資源や魅力を国内外に発信していけたら」と語りました。

これまでも、同大学院教授が第2次東北町総合振興計画の策定に協力したほか、町各種イベントへの学生の参加など同大学との交流は行われていたが、協定の締結を機に、更なる相互の知的資源、人的資源および物的資源の活用、地域課題に対応した活力ある地域づくりなど幅広い分野での連携が期待されます。

# むし歯のない子

1月23日の3歳児健診で、むし歯のなかった子15名を紹介します。



蛭沢優心くん

これからも歯みがき頑張るぞ！



田嶋慶太郎くん

歯磨きみんなで頑張ろうね！



蛭名うちのちゃん

ママも仕上げ磨き頑張ります。



甲地菜奈ちゃん

歯みがきしっかりして、歯を大事にします。



相原紗栄子ちゃん

これからも歯みがき頑張ります。



鶴ヶ崎心美ちゃん

一人で上手に歯みがきできるようにがんばろうね！



新館るいちゃん

毎日歯みがき頑張ります！



沼沢燈夏ちゃん

歯みがきが好きなのです。



戸賀沢奏利くん

頑張って歯みがきしようね！



甲地希咲ちゃん

歯みがきががんばるよ！



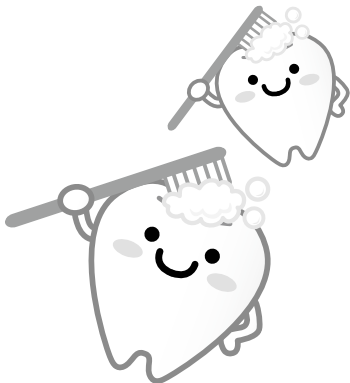
沼山颯佑くん

歯みがき上手に頑張ります。



沼尾心花ちゃん

毎日歯みがきががんばります。



秋月千怜ちゃん

毎日きれいに歯みがき頑張ろうね！



横濱凛ちゃん

これからもハミガキがんばります。



蛭名春陽くん

ハミガキ楽しくがんばります。



## 東北町武道館に決定しました！

募集を行っておりました（仮称）東北町武道館の名称には町民の皆さま120名よりご応募がありました。

選考の結果、名称は「東北町武道館（とうほくまちぶどうかん）」に決定しました。

名称採用者には、後に開催される落成式典時に感謝状および報償品を贈呈します。

■お問い合わせ 東北町教育委員会 スポーツ振興課 TEL 0175-63-3500

4/9日

## 東北町長選挙（4月4日告示）

投票時間 午前7時～午後8時

※第19(淋代地区)・第20(美須々地区)投票所は午後7時まで

**期日前  
投票**

期 間 4月5日(水)～8日(土)  
時 間 午前8時30分～午後8時  
場 所 役場本庁舎2階会議室または  
コミュニティセンター未来館

■お問い合わせ 選挙管理委員会 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111 (内160・161)



**くるっとNAVI**

上十三・十和田湖広域定住自立圏情報

### 三沢市

#### ◆三沢ほっきまつり

- ・とき 3月12日(日) 8:45～
- ・ところ 三沢漁港市場内
- ・問合せ 三沢市漁業協同組合  
TEL 0176-54-2202

### 十和田市

#### ◆ゼルコバアンサンブルコンサート

- ・とき 3月19日(日) 14:00～
- ・ところ 十和田市民文化センター
- ・問合せ スポーツ・生涯学習課  
TEL 0176-72-2313

### 横浜町

#### ◆ホタテ稚貝フェア

- ・とき 3月12日(日) 10:00～11:30
- ・ところ 道の駅「よこはま」菜の花プラザ
- ・問合せ 道の駅「よこはま」菜の花プラザ  
TEL 0175-78-6687

### 七戸町

#### ◆第76回国際写真サロン展

- ・とき 3月18日(土)～31日(金)  
休館日: 21日(火)・27日(月)
- ・ところ 鷹山宇一記念美術館
- ・問合せ 鷹山宇一記念美術館  
TEL 0176-62-5858

また、他の地区でも「始めてみようか」と準備中の地区もあり、今後、元気な高齢者がますます元気になっていくことが期待されます。

「生き生き100歳体操」に興味のある方、町内会や近所の人同士、友人同士で開催したいという方は、地域包括支援センターで開催に向けてのお手伝いをしますので、ご連絡ください。



甲地地区での開催の様子

## 3・4月の健康カレンダー

お問い合わせ：保健衛生課  
 東北町保健福祉センター 0175-63-2001  
 上北保健福祉センター 0176-56-2933

| 事業名          | 対象者  | 実施日           | 受付時間            | 実施場所   |
|--------------|--|---------------|-----------------|--|
| 乳児健診<br>乳児相談 | ・ 3～4カ月児(小児科診察)<br>(平成28年11月15日～<br>平成28年12月7日生まれ)<br>*対象者には個別通知します      | 3月27日(月)      | 12:45～<br>13:00 | 七戸病院<br>健康センター<br>(小児科診察と股関節脱臼検査の<br>日程が別日になります) |
|              | ・ 3～4カ月児(小児科診察)<br>(平成28年12月8日～<br>平成28年12月27日生まれ)<br>*対象者には個別通知します      | 4月17日(月)      |                 |  |
|              | ・ 股関節脱臼検査<br>(平成28年12月8日～<br>平成29年1月4日生まれ)<br>*対象者には個別通知します              | 4月11日(火)      | 12:00～<br>12:15 |  |
| 幼児健診         | ・ 6カ月児健診<br>(平成28年9月、10月生まれ)   | 4月14日(金)      | 9:30～<br>9:45   | 上北保健福祉センター                                       |
|              | ・ 1歳児健診<br>(平成28年3月、4月生まれ)   | 4月14日(金)      | 12:30～<br>12:45 | 上北保健福祉センター                                       |
|              | ・ 5歳児健診<br>(平成24年4月2日～4月30日生まれ)  | 4月20日(木)      | 12:30～<br>12:45 | 東北町保健福祉センター                                      |
| ほがらか教室       | ・ 40歳以上で自分または家族の協力で会場まで来られる方<br>・ 初めて参加する方は保健師までご連絡ください。                 | 4月21日(金)      | 9:30～<br>12:00  | 東北町保健福祉センター                                      |
|              |  | 4月17日(月)      | 9:30～<br>12:00  | 上北保健福祉センター                                       |
| つつじ作業所       | ・ 心の病気を治療中で社会復帰を目指している方および家族の方<br>(初めて参加する方は申請書等の提出が必要です)ので保健師までご連絡ください。 | 毎週<br>月、水、木、金 | 10:00～<br>15:00 | 中央公民館  |
| 所内健康相談       | ・ 町民   | 毎週水曜日         | 9:00～<br>15:00  | 上北保健福祉センター                                       |
|              |  | 毎週火、木曜日       |                 | 東北町保健福祉センター                                      |
|              |  | 4月3日(月)       | 13:00～<br>15:00 | 宝湖館  |

乳幼児健診、予防接種などを受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

### 健康家族 143

子どもにはまだ先の話だね。ロコモ※人口は準備も含めて4700万人かあ。気をうけないと...

運動不足が原因による「子どもロコモ」が今でも増加しているんだ！ほうっおいたら、肥満や生活習慣病、もしかしたら中年で介護が必要になるかもしれない！

#### ロコモ度チェック!

- 15秒間、片足でふらつき立つ
- 足の裏をしっかりとつけてしゃがみこむ
- 体前屈で指を床につける etc...

できないと要注意!!

ゲームばかりしないで外で遊んでほしい！

※ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の略。運動器がおとろえ、日常生活の動作が困難になること。



こんにちは保健師です  
地域包括支援センター

和田 真紀子

## 生き生き100歳体操を 始めませんか？

東北町の人口は、平成28年2月1日現在、18,533人、65歳以上の方は6,087人と高齢化率は32.84%で、約3人に1人は高齢者です。平成37年には、高齢化率は39.9%となると予想され、介護認定を受けている方は、平成28年2月の1,343人（65歳以上の方の22.07%）から1,520人（65歳以上の方の24.34%）になると予想され、ますます、介護が必要な方が増えると思われまます。

介護保険申請の原因は脳血管疾患・認知症・高齢による衰弱等が多く、体を動かさない状態が続くことによって、心身の機能が低下して動けなくなる「廃用症候群」が約半数を占めると言われています。「生き生き100歳体操」を週1回行うことで、筋肉がつき、動くことが楽になったり、転倒・骨折を予防し、寝たきりになるのを防ぐことにつながります。

### 皆さんはどんな老後を送りたいですか？

- 「家の事は自分でしたい」
- 「孫の結婚式に出たい」
- 「自分で風呂に入りたい」
- 「旅行に行きたい」
- 「友だちと会って話がしたい」
- 「トイレには自分でいきたい」
- 「趣味を楽しみたい」 など

いつまでも、元気で自立した  
生活を送りたいですね！

では、そのためには何が必要でしょうか？  
体力と気力、そして環境（出かけられる場所や家族が心よく送り出してくれるなど）が必要です。

昨年の広報3月号で紹介しました、乙供元町町内会で実施している「生き生き100歳体操」は1年を継続して実施し、今でも継続中です。体操を始めた時と3カ月後、6カ月後、1年後と体力測定を町で実施してきました。測定したのは、握力、5分最大歩行（5分を歩く時間）、Timed up & go(椅子から立ち上がり、3分先の目印を折り返し、再び椅子に座るまでの時間)の3つです。

参加している方の感想は、「体が動きやすくなった」、「体を動かすのが楽になった」と実感しているとおり、体力測定の結果では、握力はあまり変化がないものの、5分最大歩行では平均して0.5秒、Timed up & goでは、平均で3秒速くなっていました。中には、5秒近く速くなった方もおり、確実に効果が表れていました。また、体操終了後には、お茶を飲んだりしながら、会話を楽しんでいます。

このような活動をしたいと、旭町地区と甲地地区は今年の1月から「生き生き100歳体操」を始めました。春になると農作業が忙しくなるため、開催はどうなるかわからないと話していますが、冬だけでも開催予定です。



旭町地区での開催の様子

## 臨時福祉給付金(経済対策分)を支給します

消費税の引き上げに伴い、低所得者の住民に与える負担の影響を緩和するため、暫定的・臨時的な措置として臨時福祉給付金(経済対策分)を支給します。

### ◆支給対象者

- ①平成28年度臨時福祉給付金支給対象者
- ②市町村民税(均等割)が課されていない方

### ◆支給額

対象一人につき1万5千円

### ◆申請書等の送付

対象となると思われる方には案内・申請書を3月中旬から順次郵送します。

### ◆申請受付期間

4月3日(月)～6月30日(金)  
8時30分～17時00分  
(土・日・祝祭日を除く)

### ◆申請の手続き

申請書に必要な事項を記入し、押印のうえ、添付書類を添えて申請をお願いします。

※郵送の場合、記入漏れや添付書類の不足などで時間を要することがありますので、送付する前に確認をお願いします。

### ◆申請受付

- ・本庁舎 3階会議室
- ・分庁舎 2階第3会議室

### 添付書類

- ・振込口座の確認ができる通帳またはキャッシュカード(金融機関・支店・預金区分・番号・名義のカタカナ表示)
- ・本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)
- ・代理申請も同様です。
- ・詳しくは、申請書に同封の書類を確認ください。

### ◆お問い合わせ

福祉課  
TEL 0176-56-3111  
0175-63-2111

## 七戸病院 パート看護師・准看護師を募集します

### ◆募集人数

2名

### ◆応募資格

すでに看護師・准看護師の資格を有している方

### ◆業務内容

内科外来看護業務

### ◆勤務形態

月曜日～金曜日(週5日) 8時30分～12時30分まで

### ◆応募要領

・応募書類 履歴書1通、看護師・准看護師免許証の写し

・受付時間 随時

・採用試験 面接

・採用日 平成29年4月1日

・給与等 時間給 看護師：1,200円  
准看護師：1,000円

※賞与年2回(6月・12月)、交通費支給、雇用保険加入

## 七戸病院 パート看護師補助者を募集します

### ◆募集人数

1名

### ◆応募資格

高卒以上。特に資格を必要としないが、できれば介護福祉士・ヘルパー等資格者または介護の経験者

### ◆業務内容

入院患者に対する入浴・食事・排泄等の介助業務

### ◆勤務形態

週5日、7時30分～19時00分(7時間勤務)

土、日、祭日勤務可能な方

### ◆応募要領

・応募書類 履歴書1通

・面接 応募受理後、随時面接

・採用日 平成29年4月1日(3カ月試用期間)

・受付期間 随時

・給与等 時間給 850円

※賞与年2回(6月・12月)、交通費支給、社会保険加入

### ◆お問い合わせ

公立七戸病院庶務課 TEL 0176-62-2105



## し尿等汲み取り料金改定のお知らせ

し尿等汲み取り（し尿および浄化槽汚泥の収集運搬）料金が平成29年4月1日より改定になります。

し尿等収集許可業者が利用住民から受け取る、し尿等汲み取り料金は、平成22年に改正したものであり、その許可業者から料金改定を要請されておりました。これを受け、調査委員会を設置し、検討結果を踏まえ、改定することになりました。

◆改定後のし尿等汲み取り料金

100ℓまで810円。（現行100ℓまで743円）これに消費税8%を加える。（円未満は切り捨て）

※浄化槽汚泥の料金は、浄化槽維持管理のうち、収集運搬に係る料金です。

◆実施年月日

平成29年4月1日(土)から

◆許可業者

| 収集区分   | 業者名           | 電話番号         |
|--------|---------------|--------------|
| し尿・浄化槽 | (有) 東北衛生社     | 0175-63-2652 |
|        | 中部上北清掃(株)     | 0176-62-9520 |
|        | (有) 乙供清掃      | 0175-63-4027 |
| し尿     | 県南清掃(株)       | 0176-23-4351 |
| 浄化槽汚泥  | 県南環境保全センター(株) | 0176-22-2061 |
|        | (有)十和田浄化槽センター | 0176-23-0424 |

■お問い合わせ 環境衛生管理事務所 TEL 0175-63-2336

## この今を、未来を、守る。

### ～ 自衛官募集 ～

| 募集種目             | 応募資格  | 受付期間                             | 試験期日   | 試験場所(予定)                 |
|------------------|---|----------------------------------|--|--------------------------|
| 予備自衛官補<br>(一般公募) | 18歳以上34歳未満  | H29年4月7日(金)                      | H29年4月15日(土)   | 別途連絡します                  |
| 予備自衛官補<br>(技能公募) | 18歳以上で各種国家免許資格等を有する方<br>(国家免許資格等の細部についてはお問い合わせください) |                                  |  |                          |
| 幹部候補生<br>(一般・飛行) | 22歳以上26歳未満の方<br>(短大卒、修士課程卒の方の細部についてはお問い合わせください)     | H29年3月1日(水)<br>～<br>H29年5月12日(金) | <一次試験><br>H29年5月20日(土): 筆記<br>H29年5月21日(日):<br>筆記式操縦適性検査(飛行要因のみ) | 第2合同庁舎<br>弘前大学<br>小中野公民館 |
| 自衛隊候補生           | 18歳以上27歳未満  | 年間を通じて<br>行っております                | 別途連絡します  | 別途連絡します                  |

◎ 応募資格年齢の起算日は、募集種目ごとに異なっていますので、それぞれの募集要項で確認してください。

■ 細部については、下記までお問い合わせください。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F (ユニバース隣)  
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所  
電話およびFAX 0176-53-1346 (平日8:45~17:30)  
e-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



## 突然テレビがすべて(複数台)映らなくなったら…

### 原因

電源部のコンセントが外れている。

### 確認

電源部の緑色のランプが点灯しているか確認してください。



### 原因

電源部のケーブルが外れている。

### 確認

電源部にケーブルが2本接続されているか確認してください。



### 原因

V-ONU 装置に電力、電波信号が届いていない。

### 確認

V-ONU 装置の下の部分のランプの色が何色に点灯しているのか確認してください。



### 解決法1

V-ONU のランプが点灯していない場合、電力が供給されていないので電源部の接続等を確認してください。

### 解決法2

V-ONU 装置の下の部分のランプの色が緑色の場合、宅内配線の異常が考えられますので、町内の電気工事店に連絡し、宅内配線の確認をしてください。

### 解決法3

V-ONU 装置の下の部分のランプの色が赤色の場合、V-ONU 装置まで電波信号が届いていない状態です。企画課までご連絡ください。

## 引越しなどで転入する・転出される方へ

◆新たにデジタル共同受信施設への加入を希望する場合は使用許可申請が必要です。

新築や増改築、転入などにより、新たに地デジの共同受信施設への加入を希望する場合は、役場への申請が必要です。費用については最大108,000円の負担となります。

◆光受信器「V-ONU装置」を取り外す場合は取りやめ・変更許可申請が必要です

家のリフォームや外壁の塗装、移転、解体などで、光受信器「V-ONU装置」を取り外す場合は、役場への申請が必要です。費用については**全額自己負担**となります。

なお、町が委託した業者以外はV-ONU装置の取り外しができないことになっており、破損した場合は高額の費用をご負担していただくことになりますのでご注意ください。

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111



## 地デジ11ch 東北町テレビ (放送時間6:00~22:00)

### 3月の番組内容紹介

- ◆ニュースフラッシュとうほく
- ◆各課のお知らせ
- ◆広報とうほくテレビ版
- ◆認知症サポーター
- ◆あおもりロコトレ  
運動器の障害を予防するための体操 (放送時間 1 時間)
- ◆学校紹介番組 第一小学校「米づくり体験学習」(放送時間30分)
- ◆学校紹介番組 小川原小学校・学区大運動会【再】(放送時間30分)
- ◆学校紹介番組 閉校記念「第一小学校・小川原小学校の軌跡」(放送時間30分)
- ◆イベントチャンネル
  - ①生き生き産業文化まつり (放送時間30分)
  - ②第11回東北町郷土芸能発表会【新】(放送時間 1 時間)
- ◆サイエンスチャンネル アスリート解体新書 (放送時間30分)
- ◆なにものにも負けず～近代文学の夜明けを駆け抜けた大塚甲山～ (放送時間30分)

\*毎日、番組放送内容をずらして放送いたしますので、その日の放送番組は、テレビリモコンの「番組表」で確認してください。

\*放送内容は変更となる場合がありますのでご了承ください。

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

## 今月のピックアップ番組

### 第11回東北町郷土芸能発表会



東北町テレビにて放送しますのでぜひご覧ください。

## お知らせ

### 教育支援資金貸付を受け付けています

現在就学中の方および4月に入学が決まっている方で、次に該当する世帯を対象に教育支援資金の申請受け付けをします。貸付利子は無利子で据置期間は卒業後6カ月以内です。

◆**教育支援費**…低所得世帯に属する方が、学校教育法に規定する高校、大学、高等専門学校に就学するために必要な経費(貸付限度額、償還期間は下記までお問い合わせください)

◆**就学支度費**…低所得世帯に属する方が、高校、大学または高等専門学校への入学に際し必要な経費(貸付限度額、償還期間は下記までお問い合わせください)

◆**申込締切**…3月31日(金)

※低所得世帯…住民非課税または非課税相当世帯

※特に必要と認める場合に限り、上限額の1.5倍の額まで貸付可能とする。

※他制度優先とする。

■**お問い合わせ**

社会福祉協議会 TEL 0175-63-2717

### シルバー人材センター事務所移転のお知らせ

現在の事務所(七戸老人福祉センター内)から下記の通り、移転することになりましたのでお知らせします。

◆**移転先**

〒039-2827

七戸町字森ノ上16-4

天間林老人福祉センター内

TEL 0176-58-0141

Fax 0176-58-0142

◆**業務開始**

平成29年4月3日(月)

午前8時15分～

## お知らせ

### 東北町テレビからのお知らせ

平成29年3月21日(火)～31日(金)まで、東北町テレビ放送設備機器入替工事を予定しています。

それに伴い、東北町テレビが通常放送できなくなりますが、ご理解とご協力をお願いします。

■**お問い合わせ**

企画課 TEL 0176-56-3111

### 東北町民大学の参加について

本年度、町民大学を4回開催し、258名に参加いただきました。  
・市川俊光さん ・野田 勲さん  
・野田悦子さん ・工藤良子さん  
を含む計6名の方が皆勤となりました。東北町民大学は、来年度以降も実施予定ですので、奮ってのご参加をお願いします。

■**お問い合わせ**

社会教育課 TEL 0176-56-3111

### 優良運転者会員を表彰します

七戸地区交通安全協会では、優良運転者会員を表彰します。該当する会員は申請してください。

◆**表彰対象者**…平成28年12月31日現在で、10年、15年、20年、25年、30年以上で**無事故、無違反の優良会員**に限ります。

◆**申請場所**…七戸地区交通安全協会(七戸警察署内)

◆**申請期限**…3月31日(金)

※火・土・日曜日、祝日を除く  
申請時間 8時30分～16時

◆**申込方法**…協会できとりまとめて申請しますので、申し込みの際、630円と印鑑を持参ください。

■**お問い合わせ**

七戸地区交通安全協会  
TEL 0176-62-5055

## 募集

### 交通・防犯指導隊員募集

町では、安全・安心なまちづくりを推進するため、交通指導隊員・防犯指導隊員を募集します。

◆**応募対象**…東北町に居住する20歳以上の方

◆**募集人員**…若干名

◆**募集期間**…随時

◆**提出書類**…履歴書(写真添付)書類審査のほか面接を行います。

■**お問い合わせ**

総務課 TEL 0176-56-3111

## 総合相談

～人権、行政相談～

3月21日(火)

○時間 午前10時～正午

○場所 コミュニティ  
センター未来館

4月3日(月)

○時間 午前10時～正午

○場所 東北町役場  
本庁舎2階和室

3月21日(火)は

「弁護士無料相談」

※弁護士無料相談は予約制

【お問い合わせ】

三沢ひまわり基金法律事務所

TEL 0176-50-1115

【問】福祉課

TEL 0176-56-3111

TEL 0175-63-2111



## 広報とうほく クイズに挑戦

### 図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！あなたもチャレンジしてみましょう！

### 応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先 〒039-2492  
東北町上北南四丁目32-484  
役場企画課「クイズに挑戦」係  
☆応募締切 3月23日(木)

### 今月の問題

**Q1** 雪中田植と餅まき後に園児の何が行われた？

(ヒントP4)

**Q2** 東北町と包括連携協定を締結した大学は？

(ヒントP7)

**Q3** 乙供元町町内会で実施している体操名は？

(ヒントP11)

### 2月号の答え

- ①330人
- ②避難準備・高齢者等避難開始
- ③2月19日

### 2月号当選者

- 和田 洋子 さん
- 松山 幹浩 さん
- 市川 聡一朗 さん
- 芋田 静子 さん
- 桜井 大 さん

## 国民年金

### 免除申請について

保険料が納め忘れの状態、万が一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、未納のままにしないで「国民年金保険料免除・納付猶予制度」の手続きを行ってください。

保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」、「学生納付特例制度」があります。

### 保険料免除制度とは

所得が少なく本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合は、ご本人から申請書を提出いただき、申請後に承認されると保険料の納付が免除になります。

また、失業した場合も申請することにより、保険料の納付が免除または保険料の納付が猶予制度の対象となる場合があります。

その場合、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票(写し可)をご持参の上、手続きをしてください。

### 納付猶予制度とは

20歳から50歳未満の方で、本人・配偶者の前年所得(1月～6月までに申請される場合は前々年所得)が一定額以下の場合には、ご本人から申請書を提出いただき、申請後に承認されると保険料の納付が猶予されます。

### 学生納付特例制度とは

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予させる制度です。

対象となる学生は学校教育法に規定される大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

学生等であることまたは学生等であったことを証明する書類(学生証や在学証明書)をご持参の上、手続きをしてください。

### ■お問い合わせ

青森年金事務所  
Tel 017-734-7495

### 今日の

## おはなし会

と き：3月18日(土)  
午後2時～

ところ：町立図書館  
乙供分室  
(中央公民館内)

問合せ：町立図書館  
Tel 0176-56-2261

### 東北町心配ごと相談所

今月の相談日は

**3月15日(水)**

時間：午前9時30分  
～午前11時30分  
場所：町保健福祉センター  
相談室  
問合せ：町社会福祉協議会  
Tel 0175-63-2717

## 東北町立図書館から **新着図書** のお知らせ

### ◆一般図書

| 書名           | 著者名など | 書名                        | 著者名など |
|--------------|-------|---------------------------|-------|
| カズサビーチ       | 山本 一力 | 自分でできる着物の髪型               | 鈴木富美子 |
| おんな城主 直虎     | 森下 佳子 | 正しい目玉焼きの作り方               | 森下えみこ |
| 屋根をかける人      | 門井 慶喜 | 毎日おいしく食べる！大腸を切った人のための食事   | 金光 幸秀 |
| さまよえる小道具屋の物語 | 柴田よしき | お金おんちの私が株式投資を楽しめるようになった理由 | 吹田 朝子 |
| 山猫珈琲         | 湊 かなえ | (2月 新着案内本)                |       |

### ◆児童図書&絵本

| 書名                 | 作者名など   |
|--------------------|---------|
| おとのさま、すきーにいく       | 中川ひろたか  |
| 美術館のひみつ            | 草薙奈津子   |
| きみに聞いてほしい 広島に来た大統領 | バラク・オバマ |
| (2月 新着案内本)         |         |

### 開館時間

◆東北町立図書館 午前9時15分～午後6時 TEL 0176-56-2261

◆東北町立図書館乙供分室 (中央公民館図書室)

月・水・金 (午前10時～午後6時) 木・土・日 (午前9時15分～午後5時)

TEL 0175-63-2741

### 休館日

火曜日・祝祭日・蔵書点検・年末年始

**文芸ギャラリー**

**いしぶみ俳句会**

葉刻む音の軽やか寒明ける  
山田 悦子

下水道音たかだかに春近し  
工藤トミエ

年重ね丸くなりけり春炬燵  
井上 福子

沈みたる田面の光寒明くる  
久保田征子

**あけぼの句会**

降る雪や登校の子等に声をかけ  
祥子

寒立馬まつ毛凍らせ草を喰む  
チエ

二人居てどちらも鬼と豆をまく  
テル

毛糸編む子の行末を案じつ、  
信女

初稽古帯をきりりと結びけり  
牧子

ヒラヒラと雪には雪の重みあり  
節子



# お知らせ

平成29年1月届出分

## TOHOKU 戸籍の窓

“戸籍の窓”は原則町内に住所のある方を掲載していますが、東北町役場へ届け出た方で希望する方を掲載しています。

### 誕生

| 氏名             | 町名 | 保護者       | 氏名            | 町名 | 保護者        |
|----------------|----|-----------|---------------|----|------------|
| 澤居 芽依(狼ノ沢・淳一)  | 濱島 | 聖逢(明美・雅人) | 和田 宗大(寒水・浩司)  | 野村 | 麗愛(大洞・秀幸)  |
| 佐藤 真由(乙供本町・翔伍) | 野村 | 椿(大洞・尚人)  | 蛭沢 大和(内蛭沢・公志) | 加賀 | ひより(旭町・祐介) |
| 沼田 鷹明(巴蘭・章悟)   |    |           |               |    |            |

### 結婚

| 氏名          | 町名 |
|-------------|----|
| 佐伯 隼(大阪府)   |    |
| 三好 麻衣子(大阪府) |    |



### お悔やみ

| 氏名     | 年齢 | 町名    | 氏名      | 年齢 | 町名     |
|--------|----|-------|---------|----|--------|
| 蛭澤 武次郎 | 84 | (内蛭沢) | 野田頭 みのり | 84 | (浜台)   |
| 北村 はつよ | 97 | (千曳)  | 清水 令子   | 57 | (下清水目) |
| 山中 きみ  | 84 | (保戸沢) | 市川 房男   | 95 | (小川原)  |
| 洞内 とき  | 89 | (横沢)  | 山田 道子   | 85 | (栄町)   |
| 洞内 武   | 88 | (外蛭沢) | 蛭沢 キセ   | 87 | (新町)   |
| 田村 勇一  | 83 | (北栄)  | 吹越 セツ   | 75 | (巴蘭)   |
| 甲地 あき  | 92 | (甲地)  | 蛭名 荘太郎  | 76 | (本町)   |
| 鶴ヶ崎 由松 | 90 | (巴蘭)  | 宮里 海斗   | 16 | (赤平)   |
| 天間 とき丞 | 74 | (表町)  | 蛭名 久志   | 66 | (上野)   |
| 沼山 多何子 | 76 | (甲地)  | 尾形 義彦   | 60 | (菩提寺)  |
| 川村 ノリ  | 78 | (千曳)  | 蛭名 カヨ   | 93 | (南町)   |
| 古澤 熊一郎 | 93 | (表町)  | 蛭名 ツル   | 92 | (上野)   |

## Statistics 統計

### ◆町の人口《1月分》

( )は、昨年同期との比較増減。  
※( )内は1月からの累計

男…… 8,790人〔△151人〕  
女…… 9,427人〔△165人〕  
計……18,217人〔△316人〕

世帯数… 7,216戸〔 △18戸〕  
出生 …… 11人( 11人)  
死亡 …… 32人( 32人)  
転入 …… 19人( 19人)  
転出 …… 29人( 29人)

※法改正により、住所を有する外国人も含まれる数字が記載されます。

### ◆町の交通事故《1月》

( )内は1月からの累計

人身事故…… 3件( 3件)  
負傷者…… 4人( 4人)  
死亡…… 0人( 0人)

### ◆町の火災《1月》

( )内は1月からの累計

建物…… 0件( 0件)  
林野…… 0件( 0件)  
車両…… 0件( 0件)  
その他…… 0件( 0件)

### ◆救急車出動件数《1月》

( )内は1月からの累計  
66件( 66件)

### 中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520

### 編集幸記

今月号が発行されて、私の作成した広報が12冊目となりました(4月号はほぼ前任者ですが…)▼広報を毎月作成して気になったのが、お便りでも複数いただいています、3歳児健診の「むし歯のない子」がとても多いということ▼本年度4月号から今月号まで91名が紹介されています。ちなみに昨年度も64名が紹介されていて、小さい頃からむし歯の多い私は感心するばかりですが、最近を意識的にフッ素入りの歯みがき粉やデンタルフロス(糸ようじのようなもの)を使用するようになって幾分改善されたような気がします。皆さんはどのような予防をしていますでしょうか?アドバイスも募集しています(西)



しょうえい  
長男〔1歳〕 奨英くん

パパ 佐伯 秀 さん  
ママ 美里 さん

歩く事の楽しさ、自由さを少しずつ覚え始めた今日この頃。日々の成長を楽しみにしています！



みほ  
長女〔1歳〕 美歩ちゃん

パパ 渡邊 幹哉 さん  
ママ 愛 さん

元気いっぱい遊んで笑って毎日楽しいね。優しい子に育ちますように。

## 新1年生 入学心待ち 入学おめでとう大会 2/1

東北町教育委員会の主催する「入学おめでとう大会」が1日、コミュニティセンター未来館で行われ、今春小学校に入学する約140人の園児たちが祝福を受け、春からの新生活への期待を膨らませました。

大会では、漆戸隆治教育長があいさつ、斗賀町長が式辞を述べ、町内7小学校を代表して千曳小学校の松井康博校長が、「皆さんの入学を楽しみにしています」と歓迎しました。

続いて、記念品の贈呈や全園児による「誓いのことば」の宣誓後、「一年生になったら」を合唱しました。



みんな大好きエビカニクスで「エビ！カニ！」



各保育園の代表園児に記念品を贈呈しました



園児が大きな声で誓いのことばを呼び掛けました



「おはなしはらべこ隊」によるお楽しみ会の様子

