

ご飯だよ  
「はい、あーん」

赤ちゃんふれあい体験学習



# Tohoku

2016  
8月号

広報

とうほく

広報とうほくNo.136

今月の主な内容

- 連合観閲式 …………… 2~3
- まちの話題 …………… 4~7
- 各課のお知らせ …… 10~15
- お知らせ …………… 16~23

# 鍛えられた消防精神

## 火消し魂熱く

### 中部上北消防連絡協議会連合観閲式



579人の団員と33台の消防車両が威風堂々の分列行進を披露しました

県消防協会十三地区消防協会中部上北消防連絡協議会の連合観閲式が6月19日、小川原湖キャンプ場周辺で行われ、中部上北地区（東北町・七戸町）から参加した消防団員が、日頃から鍛えられた訓練の成果を披露しました。

観閲式では、団員579人と消防車両33台が、斗賀町長らに人員や服装、機械器具などの点検を受けた後、道の駅おがわら湖からレークハウス駐車場までを分列行進しました。

レークハウス駐車場では、消防団員による勇壮な、まとい振りや息の合った消防ポンプ操法が披露されました。

続いて、中部上北幼年消防クラブを代表し、上野保育園の園児がミニ操法を、わかさぎ保育園の園児が演奏を披露しました。

式典終了後には、分団対抗の玉落とし競技が行われ、団員たちが日頃の練習の成果を競い合いました。

#### 〈当町の受章者(敬称略)〉

##### 〔消防庁長官表彰〕

◇ 永年勤続功労章―沼辺正男  
(副団長)

##### 〔青森県知事表彰〕

◇ 永年勤続功労章―蛭名明広  
(分団長) 新山忠幸(分団長)  
乙供悟(副分団長) 蛭名良一  
(同) 横川富雄(部長) 甲地伊  
佐男(同) 浜田真悟(班長)

##### 〔日本消防協会長表彰〕

◇ 勤続章―小林清治(分団長)  
乙供俊彦(部長)

##### 〔青森県消防協会長表彰〕

◇ 勤功章―小林清治(分団長)  
上崎忠雄(同) 石田敏美(副分  
団長) 藤井八州治(同)  
◇ 勤続章(25年勤続)―蛭名明  
広(分団長) 乙供悟(副分団長)  
横川富雄(部長) 浜田真悟(班  
長)

放水はじめ！



上野保育園の園児による  
ミニ操法



勇壮なまとい振りを披露



消防車両の連なる姿はまさに圧巻



東北第3分団による  
消防ポンプ操法  
(小型動力ポンプの部)



上北第7分団による消防ポンプ操法  
(自動車ポンプの部)



わかさぎ保育園の園児による  
マーチング演奏

◇功労章―清川裕樹(班長) 岡山昭五(同) 上野泰斗(団員) 濱田克彦(同) 鶴ヶ崎年美(同) 沢尾仁(同) 柴田繁(同) 瀬川勝(同) 佐々木秀(同) 蛭名基(同)

**【中部上北消防連絡協議会】**

◇功労章―千葉隆博(団員) 田浦淳(同) 市川貴裕(同) 山田英一(同) 蓬畑優一(同)

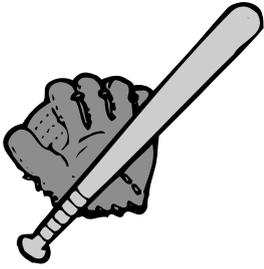
**【上十三地区消防協会長表彰】**

◇勤続章(20年勤続)―滝沢市男(部長) 平田拓也(班長) 土橋和人(班長) 蛭名千代志(団員)  
◇勤続章(15年勤続)―佐藤直樹(班長) 大久保裕之(団員) 蛭名俊一(同)  
◇勤続章(10年勤続)―北川力(団員) 中村僚(同) 鶴ヶ崎大介(同) 沼辺充(同) 萌出司(同) 荒木勝裕(同) 江刺家文人(同) 林匡彦(同) 野田一毅(同)

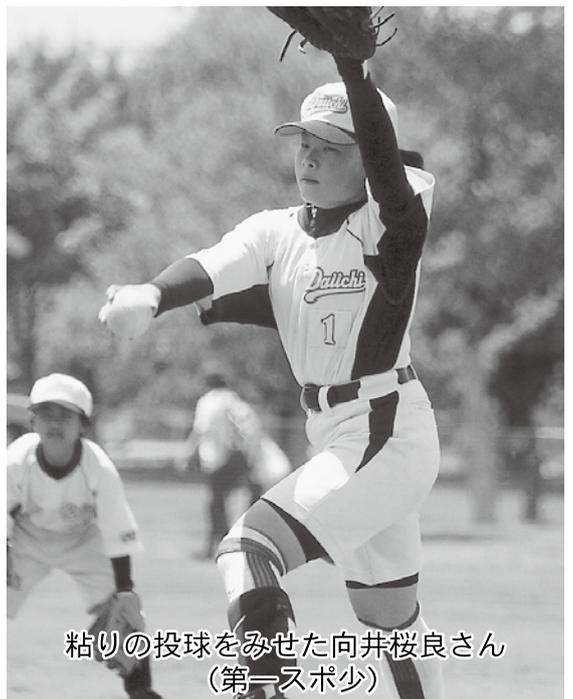
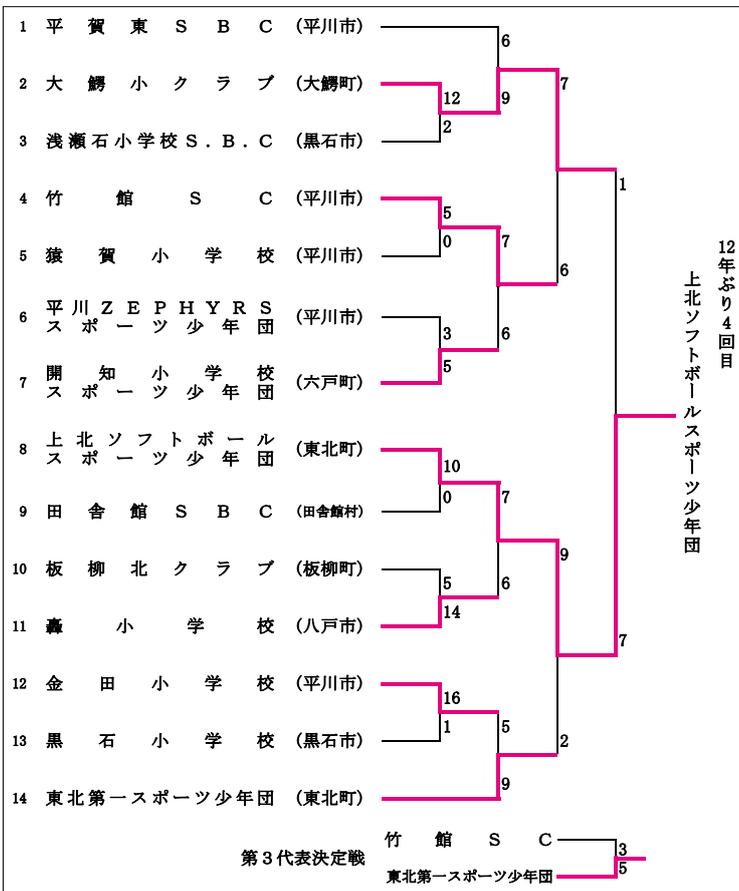
## 東北町の名を全国にとどろかせ！

上北ソフトボールスポーツ少年団が5月28日から6月11日に八戸市で開催された、第30回全日本小学生女子ソフトボール大会青森予選会で優勝し、8月5日から9日に岡山県で開催される全国大会に出場を決めました。6月14日に役場本庁舎を訪れ、柴田凜主将は「青森県の代表として、前回のベスト8以上の成績を目指し、東北町の名前を全国にとどろかせることを誓います」と斗賀町長へ力強く決意を語りました。

また、同大会では東北第一ソフトボールスポーツ少年団も3位に輝き、7月30日から31日に東京都で開催される東日本大会へ出場を決めました。



### ～町女子ソフトボールスポーツ少年団が全国大会、東日本大会出場～



## チームの絆で襷(たすき)つなぐ

県小学生駅伝競走大会 6月11日

第20回県小学生駅伝競走大会が北総合運動公園で開かれ、男子6区間9.88<sup>キロ</sup>、女子6区間7.3<sup>キロ</sup>に県内から参加した男子11チーム、女子12チームが鍛えられた健脚を競い合いました。

当町からは男子2チーム、女子4チームが参加し、男子では初出場の上北小学校が3位と健闘しました。優勝は男女ともにむつ陸上クラブが優勝しました。



女子スタートのようす



水泳中の呼吸方法を練習する児童たち

## 泳げるようになるかな？

上北地区小学校水泳教室 6月21日

本年度は上北小学校統合の前年ということで、上北地区の小学校全3校の交流を兼ねて、1～2年生の62名が小川原湖交流センター宝湖館で水泳教室を行いました。

この水泳教室は県の「未来を変える元気事業費補助金」の交付を受け、児童たちは日本体育協会の水泳指導員2名の講師から、さまざまなプログラムで泳ぎについて学びました。

## ぼくたちの使った生活排水はどこへ？

第一小学校下水道処理施設見学 6月28日

第一小学校（川崎守校長）の4年生児童11名は、社会科見学で上北中央環境センターを訪れ、各家庭の生活排水がどのように処理されているのかを学びました。

児童たちは、同施設の職員に施設の役割や、生活排水がさまざまな機械できれいな水になる過程を学びました。見学した蛭名優奈さんは「排水をきれいにするにはたくさんの水が必要なことに驚いた」と話していました。



生活排水の処理について学ぶ児童



職員の話真剣に聞く児童たち

## 地域を守る2つの役割に児童驚き

甲地小学校揚排水機場施設見学 6月30日

甲地小学校（高田誠校長）の5年生15名は、甲地地域水土里保全会（甲地俊隆代表）の協力のもと、総合学習の一環で、甲田揚排水機場の施設見学を行いました。

甲田揚排水機場は「水田」の水の管理と、生活排水や大雨から灌水を防ぐ役割の両方を兼ねる珍しい施設で、児童たちは同施設の職員から施設の仕組みや役割の説明を受けました。

## 東北中野球部15年ぶりの優勝

県南地区中学校選抜選手権 7月2～3日

第38回青森県南地区中学校選抜野球選手権がおいらせ町下田公園野球場で開かれ、上北郡、三戸郡、八戸市の代表6校が県南地区の頂点を目指して熱戦を繰り広げました。

当町から出場の東北中学校は、初戦の名川中学校（三戸郡）、準決勝の上北中学校に勝利すると、決勝は大接戦の末、下長中学校（八戸市）を破り、優勝を飾りました。



全試合に登板した主戦樋口投手



縁日のおおきなワタアメに思わずにっこり

## 多彩なイベントで駅前にぎわう

かみきた夏まつり 7月2～3日

上北町商工会が主催する2016かみきた夏まつりが青い森鉄道上北町駅前イベント広場を主会場に開かれ、大勢の家族連れなどでにぎわいました。

2日の夜は、飲食店をはしごするドリンクラリーが行われ、3日は人権擁護委員や上北小音楽部、フラ愛好会によるイベントが人々を楽しませました。この日は青森ワッツの選手も訪れ、来場者は選手と交流を楽しみました。

## 次の世代に豊かな自然を

七戸八幡岳植樹祭 7月3日

源流の森復元プロジェクトによる植樹祭が七戸町の八幡岳放牧場で行われ、東北町からは水喰みどりの少年団や町管工事協会が参加し、ブナやミズナラの幼木2,200本を植樹しました。

参加した水喰小学校5年生の木村悠人くんは「木がたくさん生えている森を考えながら植樹しました。植えた木は大きく元気に育ってほしい」と話していました。



植樹活動を行った水喰みどりの少年団



寄付金を手渡す蛭沢正勝会長（中央）

## 社会福祉事業に善意の寄付

青森銀行乙供支店経友会 7月5日

青森銀行乙供支店経友会（蛭沢正勝会長）は社会福祉に役立ててくださいと町社会福祉協議会に51,134円を寄付しました。

この日は蛭沢会長と青森銀行乙供支店の沢谷和義支店長が、会員約60人から募ったチャリティー募金を手渡しました。寄付は本年度で23回目になり、蛭沢会長は「社会福祉事業に役立ててほしい」と話していました。

## 未来のパパ、ママが育児体験

赤ちゃんふれあい体験学習 7月6日

東北中学校（貝塚正尚校長）の3年A組35名は、町保健福祉センターで保健師、栄養士、親子14組の協力のもと、赤ちゃんふれあい体験学習を行いました。

生徒たちは、妊婦の日常生活体験や沐浴人形を使用し、赤ちゃんの接し方やあやし方を学習した後、実際に赤ちゃんとふれあい、育児の大変さと楽しさを学びました。また、8日には3年B組が同体験学習を行いました。



お母さんと一緒に離乳食を与える生徒



菊池佳子さんによる教室のようす

## 相手を思いやれる気持ちを大切に

上北中学校人権教室 7月7日

十和田人権擁護協議会東北町支部が上北中学校（中村廣美校長）の1年生79名を対象に、人権擁護委員の菊池佳子さんを講師に招いて人権教室を行いました。

人権教室はいじめ等の人権問題について考える機会を作ることによって、相手への思いやりの心を持ってもらうことを目的とした啓発活動で、生徒は思いやりの心や相手の気持ちを考えることについて学びました。

## 百寿を祝い顕彰状を贈る

鶴ヶ崎徳次郎さん100歳 7月11日

鶴ヶ崎徳次郎さん（鶴ヶ崎）が満100歳の誕生日を迎え、町は顕彰状などを贈って百寿を祝いました。

鶴ヶ崎さんは、大正5年7月10日に旧甲地村に生まれました。昭和12年にゆきさんと結婚し、子ども8人、孫22人、ひ孫19人に恵まれました。

なごみの家すももで行われた贈呈式では斗賀町長が祝い金30万円や花束を贈りました。



家族に囲まれての記念撮影



全国、北日本大会を決めた上北卓球スポ少

## 全国の強敵に挑戦

上北卓球スポ少全国大会出場報告 7月11日

上北卓球スポーツ少年団（蛭名直樹監督）が全農杯平成28年度全日本卓球選手権大会青森県予選の突破および兵庫県で開催される全日本大会出場の報告をしました。

全国大会に出場する鈴木瑠剛くんは「全国大会ではベスト8を目指したい」と話していました。

また、別大会でも女子団体が第5位となり、秋田県で行われる北日本大会の出場を決めました。

量を増やし体内の水分を排出してしまうため、ビールなどで水分の補給はできません。

**(4) 急に暑くなる日に注意する**

**(5) 暑さに備えた体づくりをする**

日頃からウォーキングなどで、汗をかく習慣を身につけておくと、夏の暑さにも対抗しやすくなり、熱中症にもなりにくくなります。

**(6) 体調管理する**

朝食を抜いたり、睡眠不足、前の晩に深酒をしたりした状態で暑い環境に行くのは避けましょう。

熱中症は命にかかわる病気ですが、予防法を知っていれば防ぐことができます。日常生活に気をつけて、夏をのりきりましょう。



**8・9月の健康カレンダー**

問い合わせ先：保健衛生課  
 東北町保健福祉センター 0175-63-2001  
 上北保健福祉センター 0176-56-2933

事業名	対象者	実施日	受付時間	実施場所
乳児健診 乳児相談	・3～4カ月児（小児科診察） （平成28年4月20日～ 平成28年5月2日生まれ） *対象者には個別通知します	8月22日（月）	12：45～ 13：00	七戸病院 健康管理センター （小児科診察と股関節 脱臼検査の日程が別 日になります）
	・3～4カ月児（小児科診察） （平成28年5月3日～ 平成28年5月16日生まれ） *対象者には個別通知します	9月5日（月）		
	・股関節脱臼検査 （平成28年5月3日～ 平成28年6月6日生まれ） *対象者には個別通知します	9月13日（火）		
幼児健診	・1歳6カ月児健診 （平成27年1月、2月生まれ）	9月27日（火）	12：45～ 13：00	東北町保健福祉センター
	・2歳6カ月児健診 （平成26年1月、2月生まれ）	9月20日（火）	12：45～ 13：00	上北保健福祉センター
	・3歳児健診 （平成25年1月、2月生まれ）	9月12日（月）	12：30～ 12：45	東北町保健福祉センター
ほがらか教室	・40歳以上で自分または家族の協力で会場まで来られる方 ・初めて参加する方は保健師までご連絡ください。	9月30日（金）	9：30～ 12：00	東北町保健福祉センター
		9月16日（金）	9：30～ 12：00	上北保健福祉センター
つつじ作業所	・心の病気を治療中で社会復帰を目指している方および家族の方 （初めて参加する方は申請書等の提出が必要ですので保健師までご連絡ください。）	毎週 月、水、木、金	10：00～ 15：00	中央公民館
所内健康相談	・町民	毎週水曜日	9：00～ 15：00	上北保健福祉センター
		毎週火、木曜日		東北町保健福祉センター
		9月9日（金）	13：00～ 15：00	宝湖館

乳幼児健診、予防接種などを受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

健康家族 136

熱中症の時の  
応急処置ポイント

熱中症を疑った時は  
すぐに応急処置、病院受診を

ポイント① 涼しい場所へ移動

ポイント② 衣服をゆるめ、体を冷やして体温を下げる

ポイント③ 塩分や水分を補給

and スポーツドリンクでもOK

こんにちは保健師です  
保健師

の みや とも こ  
野 宮 朋 子

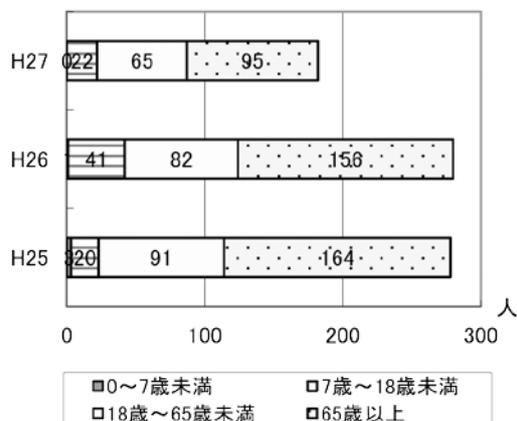
## 熱中症を予防しよう!!

熱中症は気温が高いなどの環境下で、体温調節の機能がうまく働かず、体内に熱がこもってしまうことで起こります。重症になると死に至るおそれもあります。



熱中症患者の半数以上は65歳以上!

青森県の熱中症による救急搬送状況

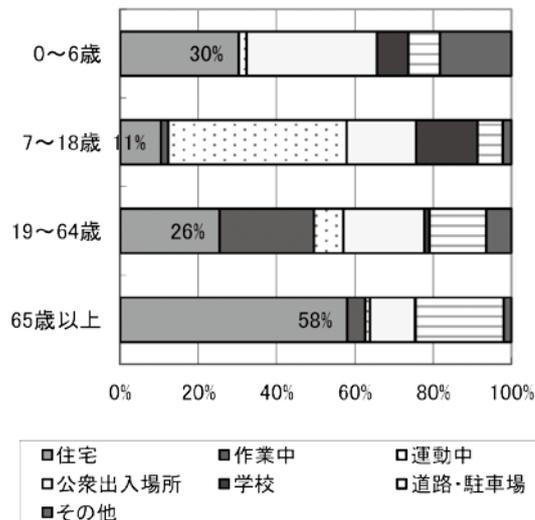


※総務省消防庁発表資料より

どの年度においても、65歳以上の方の救急搬送が多いようです。これは、青森県だけでなく、全国でも同じ状況です。

熱中症は屋内でも起こります

熱中症の発生場所は…



※「熱中症患者情報速報 平成27年度報告書」より

65歳以上の方の半数以上が住宅での発生でした。

高齢者は、暑さを感じにくい上に体温調節の機能も低下してきます。また、のどの渇きを強く感じないため、水分不足になりがちで、気づかぬうちに熱中症を起こしてしまう場合もあります。のどが渇いていなくても、早めに水分補給をしましょう。

日常生活で気をつけたいこと

### (1) 暑さを避ける

屋外はもちろんですが、屋内では扇風機やエアコンを適切（設定温度28度以下、湿度60%以下）に使ったり、直射日光を防いだりしましょう。

### (2) 服装を工夫する

### (3) こまめに水分を補給する

知らず知らず汗をかいているので、こまめに水分補給しましょう。アルコールは尿の

## 合併処理浄化槽設置に係る補助金を交付します

東北町では、生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止し、生活環境の保全および公衆衛生の向上を目的として、合併処理浄化槽などの普及に取り組んでいます。

合併処理浄化槽を設置する方に対して、予算の範囲内で設置費用の一部を補助します。

新築や改築（水周りの整備）など、補助金の交付を希望する方は、お申し込みください。

### ◆対象となる住宅

専用住宅 } 主に居住の用に供する建築物または居住部分の延床面積が  
当該建築物の延床面積の1/2以上を占める建築物

### ◆対象となる地域

公共下水道認可区域および農業集落排水事業実施区域以外の区域が対象です。

※分からない場合は、下水道課までお問い合わせください。

### ◆補助金額

浄化槽区分	限度額	基 準
5人槽	352,000円	住宅の延べ床面積が130㎡以下
7人槽	441,000円	住宅の延べ床面積が130㎡を超える場合
10人槽	588,000円	2世帯住宅で、お風呂と台所が2つずつある場合

※浄化槽設置経費が限度額に満たないときは、経費額までとなります。

### ◆申請方法

合併処理浄化槽の設置工事は浄化槽設備士の資格者でなければ工事できません。

浄化槽設備士の所属する工事店に工事を依頼してください。

補助金申請も含め、書類などの手続きは工事業者が代行してくれます。

### ◆申請書類など

下水道課にあります。（東北町ホームページからもダウンロードできます）

#### 注意！このような方は申請できません

- ・借家などの場合で貸主の承諾を得られない方。
- ・公共下水道や農業集落排水の加入区域となった場合に、速やかに加入することに同意しない方。
- ・町税などを滞納している方。（督促手数料、延滞金の滞納も含まれます）

■お問い合わせ・お申し込み 下水道課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

## 下水道に異物の詰まりが増えてます！

下水道に異物がつまって汚水が流れなくなり、異物を取り除く工事が最近増えています。工事が増えると、工事費用がかかるほか、下水道に取り付けてあるポンプなどの寿命も短くなり、下水道に係る費用が増額することになります。（工事費用は町負担です）

工事費用が増えてくると、下水道使用料の値上げを検討する可能性もあります。

基本的に下水道は水に溶けるもの以外は流すことが出来ませんので、トイレットペーパー以外の紙おむつや生理用品などを流さないようにしてください。

■お問い合わせ 下水道課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

## 年金生活者等支援臨時福祉給付金および 簡素な給付措置臨時福祉給付金の支給について

低所得者への支援による高齢者世帯の年金も含めた所得の底上げを図る観点に立ち、社会保障・税一体改革の一環として平成29年度から実施される年金生活者支援給付金の前倒しを踏まえ、低所得者の高齢者等を対象に年金生活者等支援臨時福祉給付金を実施します。

また、消費税率引上げによる影響を緩和するため、低所得者に対し簡素な給付措置を実施します。

### ◆支給の対象

#### ○年金生活者等支援臨時福祉給付金

平成28年度簡素な給付措置の対象者のうち、障害基礎年金または、遺族基礎年金を受給している者

#### ○簡素な給付措置臨時福祉給付金

税市町村民税（均等割）が課されていない者

### ◆支給額

#### ○年金生活者等支援臨時福祉給付金

対象1人につき3万円

#### ○簡素な給付措置臨時福祉給付金

対象1人につき3千円

### ◆申請書の送付

対象となると思われる方には案内・申請書を8月中旬から順次郵送します。

### ◆申請受付期間

8月22日（月）～11月22日（火） 8：30～17：00（土・日・祝祭日を除く）

### ◆申請の手続きについて

申請書に必要事項を記入し、押印の上、添付書類を添えて申請してください。

※郵送の場合、記入漏れや添付文書の不足などで時間を要することがありますので、送付する前に確認をお願いします。

### ◆申請受付窓口

#### ○本庁舎3階会議室

#### ○分庁舎2階第3会議室

### ◆添付書類

○振込口座の確認が出来る通帳またはキャッシュカード（金融機関・支店・預金区分・番号名義のカタカナ表示）

○本人確認ができるもの（運転免許証、健康保険証など）

※代理申請も同様です。

※詳しくは、申請書に同封の書類を確認してください。

■お問い合わせ 福祉課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当の 更新手続きを忘れずにお願いします

児童扶養手当、特別児童扶養手当を受けている方は、前年中の収入や養育の状況などにより引き続き受給資格があるかどうかを確認するため、毎年、下記の期間中に『児童扶養手当 現況届』または『特別児童扶養手当 所得状況届』を提出することになっています。

届出がない場合は、受給資格があっても8月分以降の手当支給が受けられなくなり、そのまま2年経過すると時効により受給資格がなくなってしまうので注意してください。

受給対象者には手続きについての文書を送付しますので、内容をご確認ください。

### 児童扶養手当

提出期間	8月1日（月）～8月31日（水）
提出場所	●役場分庁舎福祉課 ●役場本庁舎福祉課分室
提出書類	●児童扶養手当証書 ●児童扶養手当現況届 ●養育費等に関する申告書 ●同居している方全員分の住民票 ●その他 受給資格者の状況に応じて別居監護申立書や所得課税証明書など

### 特別児童扶養手当

提出期間	8月12日（金）～9月9日（金）
提出場所	●役場分庁舎福祉課 ●役場本庁舎福祉課分室
提出書類	●特別児童扶養手当証書 ●特別児童扶養手当所得状況届 ●児童の身体障害者手帳または愛護（療育）手帳 ●その他 受給資格者の状況に応じて別居監護申立書や養育申立書など

■お問い合わせ 福祉課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

## 「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています

日本遺族会では、戦没者遺児に対する慰藉の一環として、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的として同事業を実施しています。

費用は、参加費として10万円。

（ただし、集合場所までの往復交通費、帰国時宿泊代、渡航手続き手数料等は含まれません）

#### 〈実施地域〉

①旧満州②旧ソ連③西部ニューギニア④マリアナ諸島⑤トラック・パラオ諸島⑥東部ニューギニア⑦ボルネオ・マレー半島⑧フィリピン⑨ソロモン諸島⑩ミャンマー⑪台湾・バシー海峡⑫中国⑬ビスマーク諸島⑭マーシャル・ギルバート諸島

■お問い合わせ（日程等の詳細） 日本遺族会事務局 TEL 03-3261-5521

■お申し込み 青森県遺族連合会 TEL 017-722-4819

東北町遺族会 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

### 「3切る」で生ごみの減量と食品ロス削減に取り組みましょう

生ごみの80パーセントは水分です。ご家庭の台所では、悪臭の原因にもなりやすく可燃ごみが焼却しづらくなります。そこで、ごみ減量の取り組みのひとつとして、生ごみを減らすための「3切る」運動を推進します。

#### 1つめの「きる」 食材は使い切る

- ◆食材は必要な分だけ買しましょう。
- ◆食材はムダなく使いましょう。

#### 2つめの「きる」 作った料理は食べ切る

- ◆作った料理は残さずおいしく食べましょう。
- ◆冷蔵・冷凍した残り物も忘れず食べましょう。

#### 3つめの「きる」 ごみに出すときは水気を切る

- ◆生ごみの水気を切りましょう。
- ◆野菜くずや果実の皮は乾燥してから、ごみに出しましょう。
- ◆コンポスター（堆肥化容器）の利用を考えてみましょう。

#### ■お問い合わせ 保健衛生課

保健福祉センター TEL 0175-63-2001

上北保健福祉センター TEL 0176-56-2933

みなさんご協力  
お願いします



### 町営住宅入居者(補欠者) を募集します

町営住宅は全戸入居済みですが、住宅が空いた場合のために毎年入居者（補欠者）の募集をします。本年度の募集は下記のとおりです。

■募集期間 8月1日（月）～8月31日（水）

■住宅の種類 ○上北地区＝栄団地、丘ノ上団地  
○東北地区＝みどりヶ丘団地、朝日団地（シルバーハウジング含む）

■住宅家賃 月額12,500円～29,300円

■共益費 月額1,300円～ ※団地および入居者人数により異なります

#### ■入居資格

- 同居する親族（婚姻の予約者を含む）があること。60歳以上または法律などの定めに該当する方（生活保護を受けている、身体障害者手帳1～4級の交付を受けているなど）は同居親族がなくてもよい
- 収入が政令基準以下であること（月額158,000円以下）
- 現に住宅に困窮していることが明らかであること
- 町税等を滞納していないこと
- 町内に住所または勤務場所を有すること
- シルバーハウジングは、単身者でも60歳以上の方は申し込み可能です

#### ■提出書類

- 町営住宅入居申込書
- 住民票謄本
- 平成28年度所得証明書

■提出先 本庁舎建設課分室または分庁舎建設課

■お問い合わせ 建設課 TEL 0176-56-3111（内線240） TEL 0175-63-2111（内線653）

# 東北町秋まつり



8  
25 木  
28 日

- ◆25日(木) 神楽演技、祭囃子競演会、よさこいソーラン
  - ◆26日(金) 山車合同運行、流し踊り大会
  - ◆27日(土) 仮装大会、上北中ねぶた・流し踊り運行
  - ◆28日(日) 山車合同運行、祭囃子合同競演会
- お問い合わせ 商工観光課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

## 平成27年度東北町に交付された電源三法交付金および青森県核燃料物質等取扱税交付金の事業実績を掲載しました

### 【電源立地地域対策交付金】

#### ■消防活動提供事業

- 交付金額：240,000千円
- 事業概要：東北消防署と上北消防署の職員人件費へ使われています。

#### ■東北町社会教育施設運営事業

- 交付金額：24,895千円
- 事業内容：中央公民館、図書館、歴史民俗資料館の職員人件費へ使われています。

#### ■東北町上北保健福祉センター施設運営事業

- 交付金額：14,989千円
- 事業内容：上北保健福祉センターの職員人件費へ使われています。

### 【核燃料サイクル交付金】

#### ■子育て環境整備事業（東北町中学生・高校生医療費助成事業）

- 交付金額：3,885千円
- 事業概要：中学生・高校生の医療費一部負担に使われています。

### 【広報・安全等対策交付金】

#### ■原子力関連施設見学会及び研修会

- 交付金額：3,150千円
- 事業内容：原子力関連施設等見学（一般町民）、町職員研修に使われています。

### 【青森県核燃料物質等取扱税交付金】

#### ■東北町小中学校維持運営事業

- 交付金額：7,000千円
- 事業概要：小中学校（8校）の維持管理に使われています。

#### ■東北町小中学校スクールバスおよび町民バス運行事業

- 交付金額：68,895千円
- 事業概要：小中学校スクールバスおよび東北地区町民バスの運行に使われています。

#### ■東北町公共施設維持運営事業

- 交付金額：45,000千円
- 事業概要：コミュニティセンター、町民体育館などの維持管理に使われています。

#### ■東北町北総合運動公園維持運営事業

- 交付金額：15,000千円
- 事業概要：北総合運動公園維持管理業務に使われています。

#### ■東北町予防接種助成事業

- 交付金額：25,970千円
- 事業概要：予防接種委託業務に使われています。

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

## 農地売買等事業で農地を集積&集約し、生産性向上を！

青森県農地中間管理機構（公益社団法人あおもり農林業支援センター）では、農地の「貸借」を進める農地中間管理事業のほか、農地の「売買」を仲立ちする農地売買等事業も実施しています。

農地売買等事業は、経営規模を縮小・経営転換する農家から農地中間管理機構が農地を買い入れ、規模拡大や分散農地の集約で生産性を向上させたい農家に売り渡す事業で、買い入れ後すぐに売り渡す「即売タイプ」と、3年間または5年間の貸付後に売り渡す「一時貸付タイプ」があります。

どちらのタイプもこれまで多くの農家に利用され、その良さを実感していただいています。

契約書類の作成はすべて農地中間管理機構が行い、手数料が少しかかりますが（基本1%、一時貸付は1.5%）、税制面のメリット（譲渡所得税、登録免許税、不動産取得税の控除）があるほか、一時貸付では支払った貸付料の大部分（3年間では9割、5年間では8割）が農地価格から割り引かれますので、農地の売買の際は、ぜひこの事業をご活用ください。

詳しくは、農業委員会へご相談ください。



### ●事業のメリット



## 農地売買希望の方注目!!

### 農地売買のメリット

農地を売る方

農地を買う方

- 代金は、契約・登記後、すみやかに確実に支払われます。
- 譲渡所得税の特別控除が受けられます。
  - ・ 農業委員会あつせんの場合…………… 800万円
  - ・ 買入協議制度を活用した場合…………… 1,500万円
- 買い受け時の税金が軽減されます。
  - ・ 登録免許税…………… 0.8%に軽減(通常2%)
  - ・ 不動産取得税…………… 3分の2に軽減



	3年貸付タイプ	5年貸付タイプ
割引額	3年で支払った貸付料の9割	5年で支払った貸付料の8割

● 一時貸付タイプは、一定期間(3年又は5年)借りた後に、機構買入価格から割引されて買い受けできます。

■お問い合わせ 農業委員会 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

## 地デジ11ch 東北町テレビ (放送時間6:00~22:00)

### 8月の番組内容紹介

- ニュースフラッシュとうほく
- 各課のお知らせ
- 広報とうほくテレビ版 (広報だけでは使用できなかった写真を使用しています)
- 認知症サポーター
- イベントチャンネル
  - ①第10回郷土芸能発表会 (放送時間 1時間)
  - ②第7回文化協会芸能発表会 (放送時間 1時間)
  - ③あおもりロコトレ
    - 筋肉、骨、関節といった運動器の障害を予防するための体操 (放送時間 1時間)
- 小川原湖の水景 (放送時間30分)
- サイエンスチャンネル アスリート解体新書 (放送時間30分)
- 学校紹介番組 小川原小学校・学区大運動会 (放送時間30分)

\*東北町テレビの番組表は、テレビリモコンの「番組表」ボタンで確認することができます。

\*毎日、番組放送内容をずらして放送いたしますので、その日の放送番組は、テレビリモコンの「番組表」で確認してください。

\*なお、放送内容は変更となる場合がありますのでご了承下さい。

■お問い合わせ 企画課 TEL 0176-56-3111または TEL 0175-63-2111

### 今月のピックアップ番組

～かみきた夏まつり～



～蛸沢小生態系調査～



～台湾交流事業～



ニュースフラッシュとうほくにて放送しますのでぜひご覧ください。

## この今を、未来を、守る。 ～ 自衛官募集 ～

募集種目	応募資格		受付期間	試験期日	試験場所(予定)
航空学生	男女	高卒(見込含)21歳未満	7月1日(金) ～ 9月8日(木)	9月22日(木)	三沢市総合社会福祉センター
一般曹候補生	男女	18歳以上27歳未満		9月17日(土)	三沢市総合社会福祉センター
自衛官候補生 (任期制)	女			年間を通じて	9月26日(月)
	男	受付時にお知らせします。			

◎ 応募資格年齢の起算日は、募集種目ごとに異なっていますので、それぞれの募集要項で確認してください。  
◎ 詳細については、下記までお問い合わせください。  
〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース隣)  
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所  
電話、FAX 0176-53-1346(平日8:45～17:30)  
e-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



## 明日を守る 人になる

### 警察官B(大卒以外)および警察事務(高卒程度)を募集します

警察官B(大卒以外)採用試験および警察事務(高卒程度)採用試験を行います。  
受験資格等は次のとおりです。

受付期間 警察官B 7月15日(金)～9月2日(金)  
警察事務 8月8日(月)～9月2日(金)  
第一次試験 9月25日(日)  
試験場所 青森市、八戸市、弘前市

受験職種		受験資格
警察官B	男性	○ 昭和59年4月2日以降から平成11年4月1日までに生まれた者。ただし、学校教育法による大学(以下「大学」という。)を卒業した者又は平成29年3月31日までに大学を卒業する見込みの者(人事委員会が同等の資格があると認める者を含む。)を除く。
	女性	
警察事務		○ 平成7年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた者で、活字印刷文による出題に対応できる者

受験資格等の詳細については、7月15日(金)に配布開始予定の試験案内で確認してください。

■お問い合わせ

七戸警察署総務課 TEL 0176-62-3101

## 自衛隊航空機の体験搭乗者を募集します

航空自衛隊東北町分屯基地では、航空自衛隊機への体験搭乗を実施します。

期 日	10月1日(土)
場 所	航空自衛隊東北町分屯基地
対 象	小学生以上の健康な方で東北町分屯基地周辺市町村在住者
内 容	航空自衛隊大型輸送ヘリ「CH-47」の体験搭乗（約20分）
募集人員	約70名
応募要領	①往信はがき（通信面）への記載内容 ア. 住所           イ. 搭乗希望（4名まで）の氏名およびフリガナ ウ. 年齢           エ. 職業           オ. 電話番号 ②返信用はがき（宛名面）への記載内容 ア. 搭乗希望者（代表者）の住所氏名           イ. 裏は白紙でお願いします
締め切り	8月25日(木)消印有効

※東北町分屯基地ホームページにも掲載中です。

<http://www.mod.go.jp/asdf/tohokumachi/index.html>

■お申し込み 〒039-2651 上北郡東北町字大沢5-4

航空自衛隊第4補給処東北支処総務課 TEL 0175-63-3235（内線208）

## 航空自衛隊東北町分屯基地開庁記念行事を開催します

期 日	10月2日(日) 午前8時～午後2時
場 所	航空自衛隊東北町分屯基地
内 容	①装備品展示 ②警備犬訓練のデモンストレーション ③ちびっ子マラソン大会 対 象：幼児から小学生 申込期間：8月8日(月)～9月16日(金) 申込要領：東北町分屯基地ホームページに掲載しています <a href="http://www.mod.go.jp/asdf/tohokumachi/index.html">http://www.mod.go.jp/asdf/tohokumachi/index.html</a>
その他	雨天決行（雷雨警報や大雨警報発令中の時は中止します）

### ■お問い合わせ

航空自衛隊第4補給処東北支処 TEL 0175-63-3235

※装備品展示および訓練展示について（内線202）

※ちびっ子マラソンについて（内線304）



## 中部上北広域事業組合消防本部からのお知らせ

9月9日は「救急の日」です。これを機会に、病気やケガをした人に対する「応急手当」や「救命処置」を身につけ、「救急車の適正利用」について理解しましょう。

消防署では、救命講習を実施しています。あなたも心肺蘇生法・AED講習を受講してみませんか？あなたは、大切な人が倒れた時、何ができますか？

また、従来の心肺蘇生法は2012年6月に一部改正となりましたので、この機会に心肺蘇生法とAEDの使用法をみんなで学びましょう。

講習会等のお問い合わせは、最寄りの消防署へご連絡ください。

開催日時	開催場所	受付期間	募集人員	お問い合わせ
9月4日(日) 9:00~12:00	中央消防署	9月3日まで	30人	中央消防署 TEL 0176-62-3141
9月11日(日) 9:00~12:00	上北消防署	9月10日まで	20人	上北消防署 TEL 0176-56-2119
9月18日(日) 9:00~12:00	東北消防署	9月17日まで	20人	東北消防署 TEL 0175-63-2520

※受付は各消防窓口で行います。また、電話での受付も行っています。

対象者は中学生以上の方になります。受講料は無料です。

## 『赤十字活動を支えるのは“あなた”です。』

青森県支部の平成27年度の社資募集実績額は、1億9千618万3,329円となりました。

前年度と比べると3.2%の増収となっており、赤十字社員みなさまのご支援に心より感謝申し上げます。

青森県支部では、災害発生時に超急性期の医療救護活動を行うDMA Tチームの養成や救護資機材の整備を行うほか、県内各地域の防災指導者を養成するための防災セミナーなど、「いのちと健康を守る」を重視した活動を実施いたします。

これらの活動を行うためには、赤十字活動資金である社資（社費・寄付金）の安定的確保が何よりも重要です。ひとりでも多くの住民の方々に赤十字社員に加入いただき、社資募集にご協力くださるようお願いいたします。

■お問い合わせ 日本赤十字社青森県支部 組織振興課 TEL 017-722-2011  
日本赤十字社青森県支部 東北町分区 福祉課  
TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111



### 十和田市

#### ◎十和田市夏まつり第59回花火大会

- ・とき 8月14日(日) 午後7時～
- ・ところ 十和田市陸上競技場
- ・問合せ (一社) 十和田市観光協会  
TEL 0176-24-3006

### 三沢市

#### ◎みさわ港まつり

- ・とき 8月28日(日)
- ・ところ 三沢漁港
- ・問合せ ・みさわ港まつり協賛会事務局  
TEL 0176-53-5111 (内513)  
※(当日) みさわ港まつり本部  
TEL 0176-54-4370

# お知らせ

## 人権擁護委員に

和田貢穂さん(上野)を委嘱

人権擁護委員は、法務大臣の委嘱を受けて、さまざまな相談に応じています。

7月1日から和田貢穂さんが委嘱されましたのでお知らせします。

【問】 福祉課

TEL 0176-56-3111

TEL 0175-63-2111

## 後期高齢者のみなさまへ

### ◆事故にあったとき

交通事故およびけんか等、第三者の行為による負傷で、健康保険で治療を受けたときには「第三者行為による傷病届」を提出ください。

【問】 町民課

TEL 0176-56-3111

TEL 0175-63-2111

## 生活困窮者自立相談窓口のご案内

- ・お金がなくて生活が心配
- ・障害があるけど自立したい
- ・引きこもり生活から抜け出したい
- ・就職したいけど、どうすればいいかわからない

■このようにさまざまな理由により生活にお困りの皆さまは1人で悩まずに「上北地域自立相談窓口」にご相談ください。

◆受付…月曜～金曜

(午前9時～午後5時)

◆場所…上北地域自立相談窓口  
七戸町総合福祉センター「ゆうずらんど」

【問】 上北地域自立相談窓口

TEL 0176-62-6790

相談専用フリーダイヤル

TEL 0800-800-7114

# 税金

## 個人事業税の支払い

個人事業税は、一定の事業を営んでいる個人の方に、原則として前年の事業の所得をもとに課税される県の税金です。

今年度の第1期分の納期限は8月31日です。期限までに最寄りの金融機関、コンビニ、MMK設置店で納めてください。

金額が30万円を超える納税通知書は、そのままではコンビニで取り扱いができません。コンビニでの納付を希望する方には金額を分割した納付書を発行しますので地域県民局県税部へお申し出ください。

※MMKとは…株式会社しんきん情報サービスが設置する公共料金収納端末です。

【問】 上北地域県民局県税部  
課税課

TEL 0176-22-8111

## 総合相談

～人権、行政相談～

8月15日(月)

○時間 午前10時～正午

○場所 コミュニティ  
センター未来館

9月5日(月)

○時間 午前10時～正午

○場所 東北町役場  
本庁舎2階和室

【問】 役場 福祉課

TEL 0176-56-3111または

TEL 0175-63-2111

# 募集

## 求む！冬のチカラ！

◆内容…米軍基地内の除雪作業

①重量装置運転手(26名)

基本給191,200円

②労務作業員(41名)

基本給154,200円

◆雇用予定期間…11月～3月

○ボーナスあり(11月採用者)

○完全週休2日制

○通勤手当、扶養手当、社会保険あり

◆応募…パソコンやケータイから「LMO」と検索してください。

【問】 (独)駐留軍等労働者労務  
管理機構 三沢支部

TEL 0176-53-4165

## 初心者デジカメ講習会

◆内容…基本知識、基本操作  
構図、講演など

◆日時…8月25日(木)

◆場所…小川原湖青年の家周辺

◆対象…カメラ撮影初心者推奨

◆費用…無料

◆申込…8月22日(月)まで

◆定員…15名

【問】 公立上北視聴覚ライブラ  
リー TEL 0176-56-2393

今日の

## おはなし会

とき：8月20日(土)  
午後2時～

ところ：町立図書館  
乙供分室  
(中央公民館内)

問合せ：町立図書館  
TEL 0176-56-2261

## 広報とうほく クイズに挑戦

### 図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！あなたもチャレンジしてみましょう！

### 応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先 〒039-2492  
東北町上北南四丁目32-484  
役場企画課「クイズに挑戦」係  
☆応募締切 8月18日(金)

### 今月の問題

**Q1** 連合観開式では団員は何人参加した？ (ヒントP2)

**Q2** 甲田揚排水機場は生活排水や大雨からなにを防ぐ役割がある？ (ヒントP5)

**Q3** 東北町秋まつりは8月25日から何日まで？ (ヒントP14)

### 7月号の答え

- ①11回
- ②6連覇
- ③8月15日

### 7月号当選者

- 小笠原 若奈さん
- 芋田 修さん
- 吹越 百合子さん
- 松山 大悟さん
- 蛭名 喜子さん

# 国民年金

## ●国民年金保険料の納付期限について

毎月分の保険料の納付期限は翌月末（8月分は9月末）です。「納付期限」と表示のある納付書納付期限を経過した場合でも、期限から2年間は、この納付書で保険料を納めることができます。使用期限を過ぎた場合は新たな納付書を発行しますので年金事務所へご連絡ください。納付期限までの納付されない場合は「未納」として区分され、納付勧奨等の対象になります。

## ●国民年金保険料は口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。口座振替をご利用いただくと、保険料が自動的に引き落としされるので金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなく、とても便利です。

また、口座振替には、当月保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6カ月前前納・1年度前納・2年度前納もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、住所地の市区役所・町村役場の国民年金担当窓口で手続きが行えます。

## 「わたしと年金」エッセイ募集

日本年金機構では、広くみなさまに公的年金制度との関わりをあらためて考えていただく機会として、「わたしと年金」をテーマに、応募者ご自身やご家族との公的年金制度の関わりや公的年金の大切さなどに関するエピソードを募集しています。

募集した作品の中から、優秀な作品に対して表彰状の授与や記念品を贈呈するほか、受賞者と作品を日本年金機構ホームページに掲載します。また、お客様がご覧になれるよう冊子にして全国の年金事務所へ設置する予定です。募集要項は日本年金機構ホームページをご確認ください。

### ◆応募資格

中学生以上

### ◆応募締切

平成28年9月5日(月)

締切日消印有効

### ◆提出先

〒168-8505

東京都杉並区高井戸西3-5-24  
日本年金機構相談サービス推進部推進グループ「わたしと年金」担当

【問】青森年金事務所

Tel 017-734-7495

## 東北町心配ごと相談所

今月の相談日は

**8月17日(水)**

時間：午前9時30分

～午前11時30分

場所：町保健福祉センター  
相談室

問合せ：町社会福祉協議会

Tel 0175-63-2717



## 東北町立図書館から **新着図書** のお知らせ

### □一般図書

書名	著者名など	書名	著者名など
5秒で読める！速読最新トレーニング	継本まどか	遊園地へ行こう	真保 裕一
18歳選挙権ガイドブック	川上 和久	横浜1963	伊東 潤
朝起きれない人のねむり学	神山 潤	ねこのおうち	柳 美里
赤へ	井上 荒野	三の隣は五号室	長嶋 有
虫たちの家	原田 ひ香	(7月 新着案内本)	

### □児童図書&絵本

書名	作者名など
なにがあってもずっといっしょ	くさのたき
こんばんはあおこさん	かわかみたかこ
ぼくのいちにちどんなおと	むろまいこ
(7月 新着案内本)	

### 開館時間

- ◆東北町立図書館 午前9時15分～午後6時 【TEL：0176-56-2261】
- ◆東北町立図書館乙供分室（中央公民館図書室）  
月・水・金（午前10時～午後6時） 木・土・日（午前9時15分～午後5時）  
【TEL：0175-63-2741】

### 休館日

火曜日・祝祭日・蔵書点検・年末年始

### 都母短歌会

## 文芸ギヤラリ

窓開けて涼しき風に鳥の声  
目覚る身をば優しく包む

原田 榛子

緑濃き木立ちに並ぶ地蔵尊  
賽の河原に風車廻る

乙供 洋子

茹だるよな暑さ凌ぎて木の葉陰  
小鳥寄り添ふ様の愛らし

大湊百合子

種差の海原続く芝生にて  
吾に寄り来るウミネコ愛し

坂本 政子

小雨降り読経流れる川面には  
数多の灯籠流れただよふ

高田智恵子

歩を揃え着きたる眼下の十二湖は  
深き蒼にて湖底は暗し

野田 文子

道の辺の黄の花仏のみちしるべ  
会ひたき父は百十歳

田沢 泰子

# お知らせ

平成28年6月届出分

## TOHOKU 戸籍の窓

“戸籍の窓”は原則町内に住所のある方を掲載していますが、東北町役場へ届け出た方で希望する方を掲載しています。

### 誕生

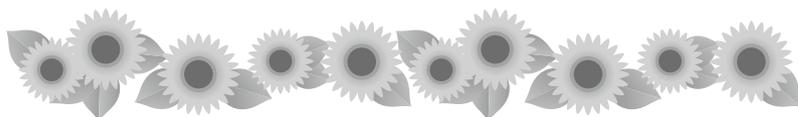
氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
前田 陽歩	浜台	直樹	倉岡 芽生	千曳	英
久保田 春介	向旗屋	公尊	竹内 想史	栄町	哲
下斗米 星	旭町	徳哉	山口 稜介	北栄	友康
沼田 葵愛	田ノ沢	享成	柴崎 葵	栄沼	啄馬

### 結婚

氏名	町名	氏名	町名
（蛇名 寛大）	旭町	（阿部 祥希）	旭町
（吉田 真央）	おいらせ町	（鳥谷部 歩）	旭町

### お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
黒川 さ 糸	86	乙供新町	野田頭 ヨシエ	74	野田頭
衣川 一 子	68	向旗屋	沼山 ミサ	86	巴蘭
齊藤 喜久二	82	松風荘	蛭名 ミチエ	81	上野
櫻井 サクラ	96	向旗屋	小笠原 不二男	87	小川原
嶋川 春 治	89	乙供元町	蛭名 東吉	86	旭町
久保田 榮次郎	80	寒水	鎌本 喜代松	78	長久保
土橋 ヨシ	92	土橋	瀬川 きみ子	88	徳万才
乙崎 み せ	88	乙供元町	森田 房雄	61	新町



**編集幸記**

第24回参院議員選挙が7月10日に行われました。東北町の投票率は前回選挙から13.74%増加の54.04%で市町村別投票率が前回39位から34位となりました。投票率向上のために各自治体がさまざまなアイデアを出した選挙でもありました。当町では、今回選挙から期日前投票期間中に町民バスを利用し、2カ所まで送迎サービスを試験的に導入しました。また、今回選挙では新たに有権者となった18、19歳に投票を呼びかける文書の送付を行いました。▼結果として投票率は向上しましたが、まだまだ投票率が良いとはいえないのが現状です。投票期間の長い期日前投票などを活用し、ぜひ選挙に行ってくださいと思います。(西)

## Statistics 統計

### 町の人口《6月分》

( )は、昨年同期との比較増減。  
※( )内は1月からの累計

男…… 8,860人〔△120人〕  
女…… 9,531人〔△158人〕  
計……18,391人〔△278人〕

世帯数… 7,262戸〔 2戸〕  
出生 …… 9人( 56人)  
死亡 …… 21人( 126人)  
転入 …… 23人( 229人)  
転出 …… 26人( 318人)

※法改正により、住所を有する外国人も含まれる数字が記載されます。

### 町の交通事故《6月》

( )内は1月からの累計

人身事故…… 0件( 15件)  
負傷者…… 0人( 16人)  
死亡…… 0人( 0人)

### 町の火災《6月》

( )内は1月からの累計

建物…… 0件( 2件)  
林野…… 0件( 0件)  
車両…… 0件( 0件)  
その他…… 0件( 1件)

### 救急車出動件数《6月》

( )内は1月からの累計  
49件( 280件)

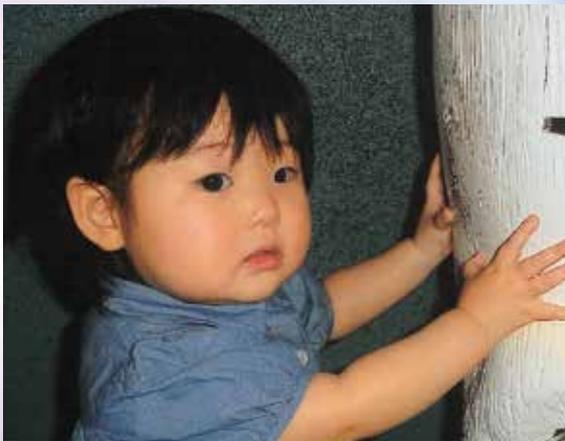
### 中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141  
上北消防署 TEL 0176-56-2119  
東北消防署 TEL 0175-63-2520

田ノ沢

# わが家のアイドル

徳万才



長女〔1歳〕 **みおり 美織**ちゃん

パパ 長久保 昌史 さん  
ママ 美咲 さん

音楽がかかるとノリノリでおどる美織はわが家のアイドルです。これからもパパとママをたくさん笑わせてね！



長女〔5歳〕 **あいか 愛華**ちゃん 二女〔7カ月〕 **りいか 莉華**ちゃん

パパ 福田 恭兵 さん  
ママ 一世 さん

仲よしSisters♥これからも仲良く、元気いっぱい、心の優しい人に育ててね！

## サッカー体操でさわやかな汗

### いきいき教室世代間交流

高齢者の生きがいづくりなどを目的に開かれている「いきいき教室」は7月11日、蛭沢小学校（鈴木浩校長）の4年生43名と東北地区いきいき教室参加者22名の世代間交流を行いました。

この日は、インストラクターの県サッカー協会キッズ委員の市川友一さんら3名の指導で、さまざまなプログラムの体操を行い、児童と参加者は同じグループで世代を超えて交流を図りました。



ボール上手く取れるかな？



歌に合わせてハイタッチ！



笛の音に合わせてリズムよく手を入れ替えます



マーカーとりじゃんけんのようなす



おばあちゃん上手！

