



上北中アベックV!

東北町長旗争奪

野球・ソフトボール大会

Tohoku

2016

6

月号

広報

とうほく

広報とうほくNo.134

今月の主な内容

- 桜まつり…………… 2~3
- まちの話題…………… 4~5
- 各課のお知らせ…… 8~15
- お知らせ…………… 16~19

～野点（茶道教室）～ 4/29



1

- 1 あいにくの雨となり、屋内での開催となった「野点」だが、表千家茶道教室の皆さんがあでやかな着物でお点前を披露
- 2 今年度から会場内に「あけぼの句会」の短冊（後方）を飾り、会場に花を添えた



2

町桜まつりが4月29日から5月5日まで、小川原湖公園を主会場に開かれ、大勢の観光客らがさまざまなイベントを楽しみました。

春の陽気と千本桜がお出迎え

～グラウンド・ゴルフ交歓大会～ 4/30



4

- 上位の結果（敬称略）
- 男子 ①鳥谷部 茂 美（七戸町）
- ②大平 鐵 郎（七戸町）
- ③蛭 名 寛 治（東北町）
- 女子 ①乙 部 郁 子（七戸町）
- ②大川 み よ（十和田市）
- ③濱 田 サ エ（十和田市）
- * 男性73名、女性57名が参加



3

3、4 ふれあいドームでは、「日本一面白く、日本一楽しいコース」と設計されたコースでグラウンドゴルフ交歓大会が開催され参加者が今年の初ショットを満喫した

～花切川へら鮎釣り全国大会～ 5/4



6



5



7

■上位の結果（敬称略）

一般の部大物賞①野田頭 秀 雄（東北町）

重量賞①町 屋 勝 正（十和田市）

②野田頭 秀 雄（東北町）

③中川原 進（東北町）

ジュニアの部①沼 山 継 久（青森市）

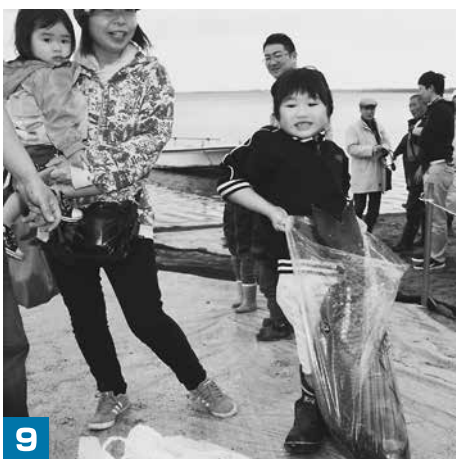
*一般の部22名、ジュニアの部1人が参加

5花切川でへら鮎(ぶな)釣り全国大会が開催され、遠くは埼玉県や宮城県から集まった腕自慢たちが、“へらブナの宝庫”花切川で優勝を目指して釣果を競った

6検量中の大きなへらブナを見て子どもたちはビックリ!

7大会中にはしじみ汁、かに汁が振る舞われた

～地引網体験&試食会～ 5/5



9



8



10

8「地引網体験」ではたくさん子どもたちが力を合わせて網を引いた

9「重くて持てないよ!」こんな大きなコイも入っていた

10「地引網体験」が終わるとバーベキューハウス内でコイの刺身やあら汁などが参加者に振る舞われた

上北中野球部が準優勝報告

～宮城県知事杯～ 4月14日

上北中学校野球部（向中野仁監督）が、4月2日～3日に宮城県で開催された宮城県知事杯第12回中学生軟式野球大会で準優勝し、向中野監督と部員22名で斗賀町長に報告をしました。

キャプテンの川原陸蔵さんは「次は決勝で負けた秀光中（宮城県）にリベンジし、全国制覇します」と次の目標を語っていました。



同大会は、北海道・東北地区の強豪16チームがエントリーした大会です



待ちに待った球春の到来

東北町に球春到来

～観桜旗争奪野球大会～ 4月25日

観桜旗争奪野球大会が南総合運動公園野球場で開催され、選手たちが球春の到来を告げる今年最初の試合を楽しみました。

大会では参加した4チームの選手たちが優勝目指して熱戦を繰り広げました。上位の結果は次のとおりです。

①ファントム ②上野野球愛好会

小川原湖畔をキレイにしよう

～小川原湖公園清掃～ 4月25日

小川原湖公園で清掃奉仕活動が行われ、町観光協会など約140人が参加しました。

参加者は公園内や花切川沿いを2時間ほど掛けて歩き260キロ余りのごみを拾い集めました。

当日は天気も良く、小川原湖畔の千本桜も満開で、参加者は桜に魅了されながらも、清掃奉仕活動に精を出しました。



子供もたくさん参加してくれました



愛称は「食改（しょっかい）さん」

「食」で町民の健康をサポート

～食生活改善推進委員委嘱状交付式～ 4月27日

食生活改善推進委員委嘱状交付式が東北町保健福祉センターで行われ、77名が委嘱状を受けました。

交付式後は、研修会が行われ、委員の今後の活動について話し合いました。

今後、地域住民の健康増進、生活習慣改善のための各種料理教室などを町内の各地区で開催していくなど町民の食生活をサポートしていきます。

熱烈歓迎光臨東北町！（ようこそ東北町へ！）

～台北市名誉市民協会一行表敬訪問～ 4月28日

台北市名誉市民協会（林秀宗名誉理事長）会員4名と天母國民中学の林美雲校長が役場本庁舎を訪れ、斗賀町長を表敬訪問しました。

一行は7月に修学旅行で東北町を訪れる予定で、林名誉理事長は「今年の7月に訪問する台北市立天母國民中学と東北中学校、上北中学校との交流の絆が更に深まることを願います。」と述べました。



7月再見面吧！（7月にまた会いましょう！）



堂々と宣誓をした矢田部翔吾選手

郡大会の切符を懸けて熱戦始まる

～朝野球リーグ戦開幕式～ 5月8日

東北町朝野球リーグ戦の開幕式が、北総合運動公園で行われ、参加した東北地区3チーム、上北地区Aブロック5チーム、同Bブロック5チームの選手が健闘を誓い合いました。

大会は7月下旬まで行われ、東北地区は1枠、上北地区は2枠の郡大会の切符を懸けて戦います。

園児に絵本や紙芝居を披露

～読み聞かせボランティア活動～ 5月10日

町立図書館が春の読書週間にちなんで、ポプラ保育園（沼山喜久男園長）で読み聞かせ会を開きました。

ボランティアグループ野の花（野田昌子代表）の皆さんで、「三びきのやぎのがらがらどん」の大型絵本や「おおきなかぶ」をエプロンシアターで披露しました。

園児32名は読み手の語り口に誘われ、物語の世界に引き込まれていました。



エプロンシアターの「おおきなかぶ」ではみんなで「ウントコショッ！ドッコイショッ！」

～善意の寄付ありがとうございました～

◎いただきました寄付金は、東北町の社会福祉事業、助け合い資金などに役立たせていただきます。

○高岡文夫さん（坂下町）は4月19日、町の地域福祉のために役立ててくださいと社会福祉協議会に10,000円を寄付しました。

○戸大建設工業株式会社（戸澤章代表取締役）は4月25日、町の地域福祉のために役立ててくださいと社会福祉協議会に50,000円を寄付しました。

○向井つささん（乙供栄町）は5月6日、故向井徳太郎氏の遺志を引き継ぎ、町の地域福祉のために役立ててくださいと社会福祉協議会に100,000円を寄付しました。

妊婦歯科健診が受けられる歯科医院

歯科医院	診療時間			
沼山歯科医院 0176-56-3957	平日 9:00~12:30 14:00~18:00		土曜日 9:00~13:00	
工藤医院歯科 0176-56-2229	月・火・木・金 9:00~12:30 15:00~16:30		水曜日 9:00~12:30	
かみきた デンタルクリニック 0176-56-4681	月・火・水 9:00~13:00 15:00~19:00	木・金・土 9:00~13:00 14:00~18:00	第2日曜日 9:00~14:00	第4日曜日 9:00~13:00 14:00~18:00
大島歯科医院 0175-63-2238	事前に電話でご確認ください。			
久保田歯科医院 0175-63-2418	平日 9:00~11:30		土曜日 9:00~11:30	

6・7月の健康カレンダー

問い合わせ先：保健衛生課
 東北町保健福祉センター 0175-63-2001
 上北保健福祉センター 0176-56-2933

事業名	対象者	実施日	受付時間	実施場所
乳児健診 乳児相談	・3~4カ月児(小児科診察) (平成28年2月18日~ 平成28年2月29日生まれ) *対象者には個別通知します	6月20日(月)	12:45~ 13:00	七戸病院 健康センター (小児科診察と股関節 脱臼検査の日程が別 日になります)
	・3~4カ月児(小児科診察) (平成28年3月1日~ 平成28年3月14日生まれ) *対象者には個別通知します	7月4日(月)		
	・股関節脱臼検査 (平成28年3月1日~ 平成28年4月5日生まれ) *対象者には個別通知します	7月12日(火)		
幼児健診	・1歳6カ月児健診 (平成26年11月、12月生まれ)	7月26日(火)	12:45~ 13:00	東北町保健 福祉センター
	・2歳6カ月児健診 (平成25年11月生まれ)	7月5日(火)	12:45~ 13:00	上北保健 福祉センター
	・3歳児健診 (平成24年11月、12月生まれ)	7月11日(月)	12:30~ 12:45	東北町保健 福祉センター
	・5歳児健診 (平成23年5月、6月生まれ)	6月23日(木)	12:30~ 12:45	東北町保健 福祉センター
ほがらか 教室	・40歳以上で自分または家族の協力で会場ま で来られる方 ・初めて参加する方は保健師までご連絡く ださい。	7月22日(金)	9:30~ 12:00	東北町保健 福祉センター
		7月15日(金)	9:30~ 12:00	上北保健 福祉センター
つつじ作業所	・心の病気を治療中で社会復帰を目指して いる方および家族の方 (初めて参加する方は申請書等の提出が必 要ですので保健師までご連絡ください。)	毎週 月、水、木、金	10:00~ 15:00	中央公民館
所内健康相談 ・町民		毎週水曜日	9:00~ 15:00	上北保健 福祉センター
		毎週 火、木曜日		東北町保健 福祉センター
		7月1日(金)	13:00~ 15:00	宝湖館

乳幼児健診、予防接種などを受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

健康家族

保健師 134

あれ?おとりの歯はどこの歯なの? 歯周病で歯が抜けてはくはつたよ。

えっ!!! オレ運もめたるから歯は他人事ではなせ。

たかめ口の病気に侮ってはいけません。歯周病の人が心臓病になる確率は、とうとうい人よりも2~3倍にも上がるのです。

お願いします!
 ・歯に関心をもってむし歯予防をしましょう。
 ・30・40・50・60・70歳の方は歯周疾患検診の対象です。手紙が届いてはあはうて下さい。

こんにちは保健師です 町保健衛生課

江刺家 紅実子

○ 妊婦さんも歯が大事 ○

妊娠中はつわりもあって、歯みがきも大変です。妊娠期の歯の健康状態が、赤ちゃんの発育やむし歯にも影響を与えます。ホルモンバランスの変化から口内トラブルも起きやすい時期ですので、安定期に入ったら、歯科健診へ行きましょう。



妊娠中は口の中もこんなに変わる

妊娠すると、女性ホルモンの分泌量が増加し、免疫力の低下など口の中の環境が変化します。すると、歯肉炎で歯ぐきが腫れたり、出血などが起こりやすくなります。また、唾液がねばねばしてくるので、食べかすが残りやすくなります。また、つわりなどで吐きやすくなる上に、すっぱいものを好んで食べることも多くなるので、口の中が普段より酸性に傾きがちです。



妊娠中に起こりやすいトラブル

正しいブラッシングで改善することや、産後には元に戻るケースもありますが、治療が必要な症状もあるので、気になるときは歯医者さんに相談しましょう。

- ・ 歯の痛み、歯ぐきからの出血
- ・ むし歯
- ・ 歯肉炎、歯周病
- ・ 妊娠性エプーリス（歯肉の腫れ）
- ・ 口内炎、口角びらん（炎症）

歯周病は
早産や低出生体重児の
リスクを高める可能性が…



重度の歯周病ではこれらの
リスクが約2倍
になるという報告も。
早めの治療とケアを！



歯みがきと歯の健診を

むし歯や歯周病を防ぐのに有効なのはやはり、歯みがきです。食べたらその都度歯をみがくのがよいですが、できないときは必ず水で口をゆすぐことが必要です。比較的気分のよい時間帯には丁寧に歯みがきをして、口の中の清潔に気をつけましょう。普段から、定期的に歯の健診を受けるのが理想です。妊娠安定期に入ったら歯科受診し、必要であれば妊娠中に治療しておきましょう。

～今日からできるセルフケア～

①みがくタイミング

基本は毎食後。みがくのがつらい時は、強めのうがいでもある程度汚れは落ちます。1日1回、就寝前にはきちんとみがきましょう。夕食後、少しでも調子のよい時間、負担のない体勢などをさがしてみましよう。

②歯ブラシ選び

つわりで気持ち悪さがある時は、ヘッドが小さく薄いものが使いやすいでしょう。歯ぐきに痛みや腫れがあるときはやわらかい毛のブラシを選びましょう。

③歯みがき剤

むし歯の予防効果のあるフッ素やキシリトール入りに歯みがき剤を使用しましょう。つわりの間などは無理に使用しなくても、ブラッシングだけでも汚れは落とせます。

～妊婦歯科健診を受けましょう～

町では、平成26年度から歯科健診を無料で受けることができるようになりました。妊婦さん自身とおなかの赤ちゃんの健康を守るためにも妊婦16週～27週に1回歯科健診を受けましょう。平成26年度は26.2%、平成27年度は35.1%の受診率です。歯科健診を受診する妊婦さんは少しずつ増えてきています。

<受診方法>

- ①妊娠届出時に交付しました妊婦歯科健康診査問診票に記入の上、歯科医療機関に予約します。
- ②母子健康手帳、妊婦歯科健康診査問診票、保険証を持参し、受診します。

児童委員を紹介します

●安心して相談できます

民生委員・児童委員は、守秘義務があります。相談内容や個人の秘密が漏れることはありません。

●皆さんと行政をつなぐパイプ役です

役場や福祉機関では、さまざまなサービスを提供していますが、利用方法やサービスが十分に知られていない場合があります。

サービスを必要とする方が漏れなく利用できるよう、情報の提供を行い、関係機関につなぎます。

●問合せ…町社会福祉協議会 本所 (TEL 0175-63-2717)、上北支所 (TEL 0176-56-5552)

役場 福祉課 (TEL 0175-63-2111 内線526)、福祉課分室 (TEL 0176-56-3111 内線140)

○民生委員・児童委員 (上北地区)

氏名	住所(東北町)	担当地区	TEL (0176)
宮里 喜美	大字新館字籠136-1	新館・戸館・八幡・赤平	62-4482
八森 龍次	大字大浦字大浦14-2	大浦	56-3448
米内山 史明	大字大浦字徳万才38-3	徳万才・中岫平	56-2322
佐々木 チヨノ	大字大浦字古館3-1	才市田・境ノ沢	56-2433
中野 金彌	大字大浦字西淋代50-1	大洞	56-4762
新山 泰子	大字大浦字明堂向82	新山	56-2176
坂本 雄一	大字大浦字南家裏49	菩提寺・虫神	56-4611
市川 勲	大字大浦字淋代54-1	小川原(北)・向山	56-4635
沼澤 豊人	大字大浦字寒水頭39-111	小川原(南)	56-2845
沼尾 勉	大字大浦字家ノ前6-1	沼崎本村	56-4568
沼田 貞子	大字上野字上野201-1	上野(下)	56-2230
蛭名 強志	大字上野字上野144-1	上野(上・南)	56-3006
田中 美千代	上北北二丁目33-271	新町の一部	56-5021
柴田 千恵	上北北三丁目15-15	新町の一部	56-2545
蛭名 清治	上北南二丁目32-30	本町	56-2282
松本 祐次郎	上北南二丁目31-39	南町の一部	56-2006
水尻 勇一	大字上野字山添92-9	南町の一部	56-3258
蛭名 鎮孝	旭北一丁目668-1	旭町(上)	56-3392
蛭名 豊作	旭南三丁目411-1	旭町(下)の一部	56-4535
菅岡 礼子	旭南三丁目31-765	旭町(下)の一部・栄沼	56-4460
山田 まき子	大字上野字北谷地4-46	花向町・豊田	56-5188
杉山 宮子	大字大浦字一本松165-5	栄町(下)	56-4034
蛭名 志保子	大字上野字新堤向62-2	栄町(上)	56-3318
○主任児童委員			
駒嶺 詔子	上北南三丁目32-697	町内全域	56-5125
町屋 恵子	大字新館字籠6-1	町内全域	62-2265

皆さんの地域の民生委員

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱されたボランティアで、高齢者や障害者など福祉全般についての相談や支援を行っています。

町内には現在、主任児童委員を含む50人の民生委員・児童委員が活躍しています。

民生委員・児童委員は、それぞれ担当地域を持ち、地域の中で身近な相談役として活動しています。

また、主任児童委員は、町全域を担当し、児童の虐待や不登校などの問題について、学校や関係機関などと連携した取り組みを行っています。

任期は平成28年11月30日までです。

○民生委員・児童委員（東北地区）

氏名	住所（東北町）	担当地区	TEL (0175)
清水目 竹男	字添ノ沢81-8	宇道坂・上清水目・下清水目・添ノ沢・湯沢・石坂	64-9091
北村 ウメ	字家ノ下タ61-9	上板橋・向平・南平	64-9051
蛭名 成子	字大平148-4	千曳・トキワ・大平	64-3576
山口 正雄	字夫雑原363-2	林口・石文・下板橋・北栄	63-4411
浜田 薫	字夫雑原下山231	長者久保・豊ヶ丘・夫雑原・塔ノ沢・千代畑	63-4397
沢田 兼美	字谷地頭25	横沢・淋代・数牛・豊畑	68-2753
蛭名 敏則	字ガス平956-5	美須々・柵・豊瀬	65-6035
萌出 守	字萌出道ノ上32-8	細津・萌出・切左坂・大池・五十嵐・豊前	63-3032
久保田 忠美	字寒水下21	寒水・乙部・枋木・輝ヶ丘	63-3435
櫻井 修子	字大沢5	大籬屋・向籬屋・上畑・大向籬屋・空自団地	63-2335
蛭澤 京子	字柳沢59-289	馬込・朝日団地・明美・松風荘	63-2406
乙供 房子	字乙供24	乙供元町・桜木町・館花	63-2896
大湊 百合子	字膳前58-27	乙供本町	63-2728
逦駅 和子	字上笹橋22-23	坂下町・乙供栄町	63-2451
林田 廣子	字塔ノ沢山66-1	表町	63-3685
田中 洋子	字塔ノ沢山85-1	乙供新町・緑町	63-4215
蛭沢 光子	字内蛭沢向39-5	内蛭沢・公園団地	63-2396
向井 ヒヨ	字外蛭沢前平3-1	外蛭沢・みどりヶ団地	63-2496
山田 修一	字保戸沢家ノ前40-15	保戸沢	63-2509
甲地 良子	字和山平3-22	甲地・漆玉・田ノ沢・蒼前	62-2790
土橋 宝之助	字後久保26	蓼内・長久保・土橋・郡山	62-2930
鶴ヶ崎 勲	字大久保46-4	舟ヶ沢・鶴ヶ崎・徳万館	62-2551
沼山 隆	字滝沢平2-109	旭・滝沢・豊栄・巴蘭・御料・狼ノ沢	62-2747
大杉 千恵子	字水喰76-12	中村・水喰・野田頭・浜台	62-2860
○主任児童委員			
北山 つね子	字塔ノ沢山74-2	町内全域	63-2971

防災行政無線を用いた情報伝達訓練が実施されます 平成28年6月23日(木)10時15分ごろ

地震・津波や武力攻撃などの災害時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練で、東北町以外の地域でも様々な手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

情報伝達手段	放送内容
防災行政無線	町内に設置してある防災行政用無線から、一斉に次のように放送されます。 【放送内容】 ○ チャイム音 + 「ただいまから訓練放送を行います。」 ○ 緊急地震速報チャイム音 + 「緊急地震速報。大地震です。大地震です。」 + 「これは訓練放送です。」×3回 + 「これで訓練放送を終わります。」 ○ チャイム音

■問合せ 総務課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

フリーダイヤルで防災行政無線放送の 内容が聴くことができます

防災行政無線の放送が、聞き取れなかったり、聞き逃したりした場合に無料のフリーダイヤルで確認することができます。

■フリーダイヤル番号は 0800-800-9922 です。

■電話を掛けた場合 [最近の放送](#) → [前の放送](#) → [前の放送](#)

■問合せ 総務課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

○保険料の納付方法について

・保険料は基本的に年金からの天引きですが、75歳の到達年度や所得によっては納付書でのお支払いとなります。納め忘れを防ぐためにも便利で確実な口座振替をご利用ください。口座振替への変更は役場町民課または金融機関で随時受付しております。

○口座変更時の届け出のお願い

高額療養費、高額介護合算療養費及び療養費等で振込指定している口座を変更する場合は、役場町民課へ届け出くださいようお願いいたします。

○事故にあったとき（第三者行為による傷病届等について）

交通事故及びけんか等、第三者の行為による負傷で、健康保険で治療を受けたときには「第三者行為による傷病届」を役場町民課へご提出くださいようお願いいたします。

なお、詳細につきましては、役場町民課または青森県後期高齢者医療広域連合（電話017-721-3821）までお問い合わせください。

■問合せ 町民課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111（内線546）

後期高齢者医療制度の運営に関する 「運営懇談会」委員の公募を行っています

- ◎職務 後期高齢者医療制度の運営に関する意見・提案を行っていただきます。
- ◎任期 委嘱の日から2年間
- ◎応募資格 ・県内在住40歳以上の方
・青森市での会議に出席できる方（平日の昼間）
- ◎募集人員 8人（応募者の中から選考により決定）
 - ①被保険者 6人
 - ②65歳以上障害認定の被保険者 1人
 - ③後期高齢者医療以外の医療保険被保険者 1人
- ◎応募方法 応募用紙及び「後期高齢者医療制度に関する意見（400字程度）」を提出
- ◎謝礼 会議1回の出席につき謝礼5,000円及び交通費
（公共交通機関利用実費相当額）

■問合せ 町民課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111（内線546）

農業者年金現況届は忘れずに提出を！

農業者年金の現況届は、年金を受給するために必要な毎年の手続きです。
現況届けの提出がされない場合は、提出されるまでの間、農業者年金を受給できません。
農業者年金の経営移譲年金・特例付加年金や農業者老齢年金を受給されている方は、必ず提出期限内に現況届を提出してください。

■提出期限 … 6月30日(木)まで

■提出先 … ○東北地区 - 東北町役場分庁舎 農業委員会（2階） どちらでも
○上北地区 - 東北町役場本庁舎 町民課（1階） 受付できます

■対象者 … ①経営移譲年金・特例付加年金を受給している方
・受給者本人が農地等を取得するなどして農業を再開していないこと
・初めて現況届けを提出される方の場合、特に各種名義が経営移譲者の相手方に名義変更していること
②農業者老齢年金を受給している方

■記入方法 … 現況届の内容を確認の上、記入してください。

なお、受給者本人が記入することが困難な場合は、代理人（親族等）が記入してください。

■問合せ 農業委員会 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

児童手当現況届は6月に忘れずに！

児童手当を受けている方は、毎年6月中に「児童手当現況届」を提出しなければなりません。

この届けは、毎年6月1日現在の児童の養育状況や前年の所得状況などを記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。

この届けの提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

◆現況届の提出先

平成28年6月30日(木)までに、東北町役場福祉課窓口へ（本庁舎・分庁舎どちらでも可）届け出てください。※対象者には、前もって案内文書を送付します。

◆届け出の際、ご持参いただくもの

- 1、印かん（認め印で結構です。シャチハタなどのスタンプ印は不可です。）
- 2、福祉課から郵送された「現況届」の用紙
- 3、受給者本人の健康保険証の写し（受給者とは保護者のことです。）
- 4、その他
 - ・平成28年度（27年分）所得証明書（※平成28年1月2日以降に東北町に転入された方のみ必要、平成28年1月1日現在、居住していた市町村の発行する児童手当用所得証明書が必要。）
 - ・別居監護申立書（別居している児童がいる方のみ必要）
 - ・世帯全員の住民票（別居している児童が町外に住所を有している場合に必要）

■問 合 せ 福祉課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

身体障害者巡回診査・更生相談について

巡回診査を受ける方は、事前に福祉課へ連絡をください

◆日程及び会場

《肢体不自由》

実施月日	会 場	時 間
7月5日(火)	野辺地町健康増進センター TEL 0175-64-1770	
7月6日(水)	十和田市南公民館 TEL 0176-22-4416	○受 付 9時00分～11時00分 ○診査・相談 9時30分～12時00分
7月8日(金)	三沢市総合社会福祉センター TEL 0176-51-8770	

◆対象者

- △身体障害者手帳の交付を受けるために診査を必要とする方
- △市町村、青森県障害者相談センターから身体障害者手帳の再認定が必要とされた方
- △身体障害者手帳の障害程度及び等級に変化があり、変更を必要とする方
- △補装具の処方が必要とする方
- △生活・医療・施設入所等の相談をする方

◆持参する物

△身体障害者手帳（所持者のみ） △印鑑（認め印で結構です）

◆実施機関：県障害者相談センター 各市町村

■問 合 せ 福祉課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

県民駅伝競走大会の記録会 を開催します

県民駅伝競走大会東北町実行委員会では、9月4日(日)に青森市で開催される青森県民駅伝競走大会で、町の部優勝奪還を目指し、記録会を下記の日程で実施します。奮ってご参加下さい。



- 日 時 7月16日(土)
午後4時集合 午後5時30分スタート
- 場 所 北総合運動公園 陸上競技場
- 選考距離

男子	高校・大学・一般	5km
女子	高校・大学・一般	3km

※中学生男女は、各中学校へ日程等をお知らせし別日程で実施します。

- 申込締切 7月12日(火) 17:00まで
- 問 合 せ 県民駅伝競走大会東北町実行委員会事務局
(町教育委員会 スポーツ振興課内) TEL 0175-63-3500

平成28年度東北町農業経営体質強化対策 機械等導入支援事業のお知らせ

・東北町の農業において、中心的な担い手農業者の経営強化及び生産性の向上を図るため機械等の導入の取組みに対し支援します。

予 算	15,000千円
補 助 率	30%以内 (上限1,500千円)
対 象 物	1) 農業用機械 2) 農業用生産資材
対 象 者	1) 東北町認定農業者及び東北町認定新規就農者 2) 東北町人・農地プランの中心的経営体に位置づけられている者 3) 集落営農組織

申込期間：平成28年7月1日(金)～7月29日(金)

◆詳しい内容については、役場農林水産課へ問合わせください。東北町ホームページにも掲載しております。

- 問 合 せ 役場 農林水産課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

町職員の人事異動がありました(5月1日付け)

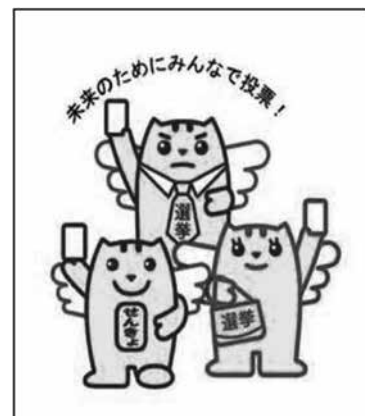
- 選挙管理委員会 参事兼局長 - 和田 勝彦 (社会教育課参事兼課長)
- 社会教育課 課 長 - 阿部 義雄 (社会教育課副参事)
- 退 職 - 安江 儀彦 (選挙管理委員会局長)

選挙年齢が満18歳以上に

選挙年齢が満18歳以上に引き下げられました。これにより、今年6月19日以降に行われる国政選挙から満18歳以上の方が選挙権を有することになり、投票できるようになります。

今年の参議院議員通常選挙の投票日が今年7月10日となった場合、選挙権は18歳の誕生日前日に取得するため、平成10年7月11日生まれの方まで投票できるようになります。

夏の選挙へ、
Let's投票!!



■問 合 せ 選挙管理委員会

TEL 0176-56-3111 (内線160・161)

TEL 0175-63-2111 (内線160・161)

地デジ11ch 東北町テレビ (放送時間6:00~22:00)

6月の番組内容紹介

- ニュースフラッシュとうほく
- 各課のお知らせ
- 広報とうほくテレビ版 (広報だけでは使用できなかった写真を使用しています)
- 認知症サポーター
- イベントチャンネル
 - ①第10回郷土芸能発表会 (放送時間1時間)
 - ②第7回文化協会芸能発表会【新】 (放送時間1時間)
 - ③あおもりロコトレ
筋肉、骨、関節といった運動器の障害を予防するための体操 (放送時間1時間)
- 小川原湖の水景 (放送時間30分)
- サイエンスチャンネル アスリート解体新書 (放送時間30分)

*東北町テレビの番組表は、テレビリモコンの「番組表」ボタンで確認することができます。
*毎日、番組放送内容をずらして放送いたしますので、その日の放送番組は、テレビリモコンの「番組表」で確認してください。
*なお、放送内容は変更となる場合がありますのでご了承下さい。

■問合せ 企画課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

今月のピックアップニュース

～東北町に球春到来～
観桜旗争奪野球大会



～お点前披露～
「野点」



～釣り腕自慢集結～
花切川へら鮎釣り全国大会



～湖の幸を堪能～
地引網体験&試食会



ニュースフラッシュとうほくにて放送しますのでぜひご覧ください。

お知らせ

小川原湖ふれあい村 からのお知らせ

花火コンクールが開催される7月23日㊦の宿泊（キャンプサイト及びケビンハウス）抽選会を行います。

- ◆抽選…6月19日㊦11時～
 - ◆場所…ふれあい村レストハウス
 - ◆申込方法…①電話申込②ふれあい村管理棟で直接受付に申し込む
 - ◆期間…6月17日㊥まで
- 【問】小川原湖ふれあい村
TEL 0176-56-3600

6月は土砂災害 防止月間です

土砂災害から身を守るために、日頃の備えと早めの避難が必要です。土砂災害は、台風などの大雨の時期に特に多く発生します。身の危険や周囲に異変を感じたら、ただちに避難するとともに、役所などへ連絡しましょう。

- 【問】役場 総務課
TEL 0176-56-3111または
TEL 0175-63-2111

「危険物安全週間」

- 危険物安全週間推進標語
「危険物
決めろ無事故の
ストライク」

6月5日㊦～11日㊦まで、危険物安全週間です。ガソリンや灯油などの危険物は、私たちの生活を支えてくれる便利なものです。定められた容器で取扱、給油中はエンジンを停止するよう心がけましょう。

- 【問】上北消防署
TEL 0176-56-2119
東北消防署
TEL 0175-63-2520

税金

自動車税の納付について

今年度の自動車税の納期限は6月30日㊦です。忘れずに納めましょう。

納付は最寄りの金融機関またはコンビニのほか、MMK設置店、インターネット上からクレジットカードでの納付もできます。納税通知書についている納税証明書は車検の際に必要になります。

また、新車新規登録から一定の年数を経過した環境負荷の大きい自動車は税率が重くなる制度が実施されます。詳しくはお問い合わせください。

- 【問】県税部 納税管理課
TEL 0176-22-8111

*MMKとは、株式会社しんきん情報サービスが設置する公共料金収納端末です。

総合相談

～人権、行政相談～

6月20日（月）

- 時間 午前10時～正午
- 場所 コミュニティセンター未来館

7月4日（月）

- 時間 午前10時～正午
- 場所 東北町役場
本庁舎2階和室

- 【問】役場 福祉課
TEL0176-56-3111または
TEL0175-63-2111

募集

母子会会員募集のお知らせ

～私たち母子会は、母がひとりで生活を支えている、そんな方々の悩みや苦しみを少しでも和らげたり、互いに支え合い励ましあいながら母子・寡婦の福祉の為に様々な活動をしている団体です～

- ◆募集対象
東北町に在住していて、何らかの理由により配偶者（夫）がいない者
- ◆会員数
43名（平成28年4月1日現在）
- ◆年会費
1,500円
- ◆事業内容
定期総会、親子ふれあい活動
一泊研修旅行
- ◆問合せ
東北町老人福祉センター内
東北町母子寡婦福祉会
TEL 0175-63-2717
FAX 0175-65-5850

八幡岳植樹祭参加者募集

- ◆日時…7月3日㊦雨天決行
 - ◆場所…八幡岳植樹祭会場
（七戸町）
 - ◆定員…先着50名
 - ◆締切…6月23日㊦まで
 - ◆日程…
07:15 役場出発（分庁舎）
07:35 役場経由（本庁舎）
08:50 植樹祭会場到着
09:00 植樹祭開会
11:15 現地出発
12:00 役場解散
 - ◆その他…当日は、植樹できる服装・長靴及び雨具、スコップ等を各自準備。
- 【問】役場 農林水産課
TEL 0176-56-3111または
TEL 0175-63-2111

広報とうほく
クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！あなたもチャレンジしてみましよう！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先 〒039-2492
東北町上北南四丁目32-484
役場企画課「クイズに挑戦」係
☆応募締切 6月16日

今月の問題

Q1 花切川へら鮎釣り全国大会では一般の部に何人が参加？
(ヒントP3)

Q2 読み聞かせボランティア活動のエプロンシアターで披露された童話は？(ヒントP5)

Q3 県民駅伝競走大会の記録会が行われるのは7月何日？
(ヒントP13)

5月号の答え

- ①東北第2分団 (第2分団)
- ②3千匹
- ③6月1日

5月号当選者

- 佐々木 信さん
- 下浅 香奈子さん
- 向井 照美さん
- 乙部 ヤス子さん
- 八木 愛さん

国民年金

●平成28年度移動年金相談の実施について

相談員による国民年金・厚生年金等に関する相談

1.実施年月日

- 野辺地町中央公民館 (10:00~15:00)
・平成28年6月15日(水)
・平成28年8月17日(水)
・平成28年10月19日(水)
・平成28年12月21日(水)
・平成29年2月15日(水)
- 七戸柏葉館 (10:30~15:00)
・平成28年7月20日(水)
・平成28年9月21日(水)
・平成28年11月16日(水)
・平成28年1月18日(水)
・平成29年3月15日(水)

2.電話予約先

街角の年金相談センター
Tel 017-752-6600
(平日8:30~17:00)

相談する場合は事前に予約が必要です。お名前・基礎年金番号・電話番号・相談内容等をお知らせ願います。

3.予約者以外の対応

効率的な実施のために予約をお願いします。完全予約制ですので、予約で満席の場合はお断りすることもございますのでご了承ください。

●国民年金学生納付特例のご案内

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。対象となる方は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限一年以上である課程)に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

所得の目安 118万円 +
(扶養親族等の数×38万円)

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合、4月頃に再申請の用紙が送られてきますので、引き続き学生納付特例制度をご希望の場合は、必要事項を記入の上ご返送ください。

はじめての学生納付特例の申請をする方は、在学証明書または学生証明書の添付が必要です。

今日の

おはなし会

と き: 6月18日(土)
午後2時~
と ころ: 町立図書館
乙供分室
(中央公民館内)
問 合 せ: 町立図書館
Tel 0176-56-2261

東北町心配ごと相談所

今月の相談日は

6月15日(水)

時 間: 午前9時30分
~午前11時30分
場 所: 町保健福祉センター
相談室
問 合 せ: 町社会福祉協議会
Tel 0175-63-2717

警察官採用試験のお知らせ

■警察官採用スローガン

「明日を守る 人になる」

青森県警察本部では、大学卒業（見込）者を対象に警察官の採用試験を行います。
試験日程、受験資格などは次のとおりです。

- | | | | |
|-------------------|-----------------------|------------|------------|
| ■受付期間 | 5月9日(月)～6月17日(金) | ■第一次試験合格発表 | 7月15日(金)予定 |
| ■第一次試験 | 7月10日(日)〔青森市、八戸市、弘前市〕 | ■第二次試験 | 8月中旬〔青森市〕 |
| * 武道指導の試験会場は青森市のみ | | ■最終合格発表 | 9月上旬 |

種 類	試験区分	採用 予 定 人 員	受 験 資 格
警察官 A	男性	58人程度 (うち平成28年10月採用13人程度)	昭和59年4月2日以降に生まれたもので、学校教育法による大学を卒業した者又は平成29年3月31日までに卒業する見込みの者(人事院が同等の資格があると認める者を含む)
	女性	9人程度 (うち平成28年10月採用2人程度)	
	武道指導	2人程度	上記(男性、女性)受験資格を有する者のうち、次の要件に該当するもの
	(柔道)		「柔道」 講道館が認定する段位が三段以上であること
(剣道)	2人程度	「剣道」 全日本剣道連盟が認定する段位が三段以上であること	

* 警察官 A (男性)を希望する方は、第2志望を警視庁、埼玉県、千葉県、神奈川県及び静岡県のうちから選択することができます。

■問 合 せ 七戸警察署 総務課 TEL 0176-62-3101

平成28年度自衛官募集のご案内

募集種目	応募資格		受付期間	試験期日	試験場所(予定)
自衛官候補生	男	18歳以上 27歳未満	5月18日(水) ～ 6月10日(金)	6月18日(土)	青森駐屯地 または 八戸駐屯地

◎ 詳細については、下記までお問い合わせ下さい。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース隣)
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話、FAX 0176-53-1346(平日08:45～17:30)
e-mail : aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



親子ふれあい交流会 こども塾・母塾in青森「夏休み宿題大会」の開催

- 日 時 平成28年7月23日(土)～24日(日)の1泊2日
- 場 所 県民福祉プラザなど(宿泊先 マエダアリーナ)
- 対 象 者 県内在住のひとり親家庭の親子
- 参 加 費 大人2,000円、子ども1,000円(2人目から500円、3歳未満無料)
- 申込締切 6月17日(金)
- 申込み先 各市町村母子寡婦福祉会、または(公財)青森県母子寡婦福祉連合会

◆問合せ先 公益財団法人青森県母子寡婦福祉連合会 TEL 017-735-4152
役場 福祉課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

自衛隊航空機の体験搭乗者募集について

航空自衛隊三沢基地では、航空自衛隊及び三沢基地への理解を深めて頂くために、三沢基地周辺住民の方々を対象とした航空自衛隊機への体験搭乗者を募集します。

- 1 期 日 平成28年8月6日(土)
- 2 場 所 航空自衛隊三沢基地
- 3 対 象 小学生以上の健康な方で三沢基地周辺市町村在住者
(小学生の方は、保護者の同乗が必要です。)
- 4 内 容 航空自衛隊大型輸送ヘリ「CH-47J」の体験搭乗
所要時間 約2時間(受付等含む)(搭乗時間 約15分程度)
- 5 募集人員 約100名
- 6 応募要領 往復ハガキに以下を明記の上お申し込み下さい。
(1)往信ハガキ(通信面)への記載内容
ア 住所 イ 搭乗希望者全員(4名様まで)の氏名及びフリガナ
ウ 年齢 エ 職業 オ 電話番号
(2)返信用ハガキ(宛名面)への記載内容
ア 搭乗希望者(代表者)の住所 イ 搭乗希望者全員のお名前(必ずご記入下さい。)
ウ 裏は白紙でお願いします。
(3)お申し込み先(お問い合わせ先)
033-8604 三沢市後久保125-7 第3航空団司令部監理部渉外室広報班 宛
0176-53-4121 内線:3313
- 7 締め切り 平成28年7月1日(金)必着

※注意事項など詳しくは三沢基地ホームページでご確認ください。



三沢市

◎JAXAコズミックカレッジ2016

- ・とき 6月12日(日) 10:00~
- ・ところ 青森県立三沢航空科学館
- ・問合せ 青森県立三沢航空科学館
TEL 0176-50-7777

◎消防フェスタin青森県立三沢航空科学館

- ・とき 6月12日(日) 10:00~14:00
- ・ところ 青森県立三沢航空科学館
- ・問合せ 青森県立三沢航空科学館
TEL 0176-50-7777

秋田県小坂町

◎第33回アカシアまつり

- ・とき 6月11日(土) 9:00~17:00
6月12日(日) 9:00~16:00
- ・ところ 小坂町中央公園
- ・問合せ アカシアまつり実施委員会
TEL 0186-29-3908

七戸町

◎しちのへバラまつり

- ・とき 6月18日(土)~7月10日(日)
9:00~16:00
- ・ところ 東八甲田ローズカントリー
- ・問合せ 東八甲田ローズカントリー
TEL 0176-62-5400

十和田市

◎特別企画展

- 「シンシアリー・ユアーズ~親愛なるあなたの大宮エリーより」
- ・とき ~9月25日(日) 9:00~17:00
 - ・ところ 十和田市現代美術館
 - ・問合せ 十和田市現代美術館
TEL 0176-20-1127

東北町立図書館から **新着図書** のお知らせ

□一般図書

書名	著者名など	書名	著者名など
社会人のマナーと言葉づかい	ゼンリン	若様とロマン	畠中 恵
食事の保存テク便利長 選び方ポイント付き	村田 容常	大きくなる日	佐川 光晴
子どもと楽しむ 暮らしの教科書	柗出出版社	真実の檻	下村 敦史
続・体脂肪計タニタの社員食堂	タニタ 著	その本の物語 上	村山 早紀
親子で楽しむ手形アート	やまざきさちえ	(5/2～5/12の新着案内本)	

□児童図書&絵本

書名	作者名など
王子とこじき	マーク・トウェイン
しんかんせんていこう	間瀬 なおたか
えぞふくろう ふぶきをのりこえる	手島 圭三郎
(5/2～5/12の新着案内本)	

開館時間

◆東北町立図書館 午前9時15分～午後6時 【TEL 0176-56-2261】

◆東北町立図書館乙供分室（中央公民館図書室）

月・水・金（午前10時～午後6時） 木・土・日（午前9時15分～午後5時）

【TEL 0175-63-2741】

休館日

火曜日・祝祭日・蔵書点検・年末年始

都母短歌会

文芸ギヤラリ

庭盛るつつじ牡丹に石楠花と
夫と花見するひとときが過ぐ

原田 榛子

風薫り櫛の芽摘みし里山は
郭公鳴きて春を満たしぬ

乙供 洋子

山々に郭公の声こだまする
木もれ日楽しむ森林公園

大湊百合子

さりげなき友の庭中生き生きと
草花野菜と混じりて咲けり

坂本 政子

幾度の感動に出合ひ友と行く
木洩れ日包む春山の中

高田智恵子

口元に微笑みあるも言葉なく
雪積む夜半に義姉は身罷る

野田 文子

岩を打つ白波はしげ波おどる
憂ふ心を砕くがごとし

田沢 泰子

お知らせ

平成28年4月届出分

TOHOKU 戸籍の窓

“戸籍の窓”は原則町内に住所のある方を掲載していますが、東北町役場へ届け出た方で希望する方を掲載しています。

誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
町屋 尚佳	乙供新町	宏祐	矢崎 柚龍	新町	健介
小林 蒼依	乙供本町	隼	瀬川 神龍	徳万才	智靖
米内山 桃李	徳万才	聖史	土橋 祐と	本町	洋昭
沼山 唯奈	外蛭沢	裕一	下モ内 未海	旭町	宰相

結婚

氏名	町名	氏名	町名
原 子博彦	千曳	蛭 名崇貴	南町
佐 藤千秋	秋田県	倉 本茜	南町
駒 澤和吉	旭町		
吹 越梨花	旭町		

お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
小宮山 タキヨ	82	北栄	阿部 ツエ	92	新町
天間 進	62	乙供栄町	町屋 タヨ	85	境ノ沢
高山 恒一	94	(柵)	蛭 名茂範	87	旭町
沼辺 昭	87	御料	野田 ヤヲ	80	花向町
向井 藤男	71	表町	二ツ森 つや	71	花向町
坂井 秀樹	66	旭町	蹴揚 テル	84	新町
和田 和子	72	新町			

今年もゴールデンウィーク期間中に東北町桜まつりが開催された。主役の桜は一週間前に満開を迎えてしまったが、それでもたくさんの方々が観光客に参加していただいた。▼桜まつり期間には地引網体験が小川原湖畔で行われた。引き上げた網には推定1mはある大きなコイやウグイ、フナ、モクスガニなどたくさんのお魚が入っている。魚を見て楽しそうなお子様もたちの顔と、大きな魚を怖がらないでつかみ取る姿が印象的であった▼東北町は桜まつりに始まり、1年を通じてたくさんの方々のイベントがある。そして、たくさんの方々の協力によって開催される。協力して下さる方々に感謝の気持ちを忘れず取材をしていきたい。(西)

編集幸記

Statistics 統計

町の人口《4月分》

()は、昨年同期との比較増減。
※()内は1月からの累計

男…… 8,875人〔△130人〕
女…… 9,540人〔△168人〕
計……18,415人〔△298人〕
世帯数… 7,262戸〔 △4戸〕
出生 …… 10人(43人)
死亡 …… 24人(90人)
転入 …… 50人(181人)
転出 …… 50人(269人)

※法改正により、住所を有する外国人も含まれる数字が記載されます。

町の交通事故《4月》

()内は1月からの累計

人身事故…… 4件(14件)
負傷者…… 5人(15人)
死亡…… 0人(0人)

町の火災《4月》

()内は1月からの累計

建物…… 0件(0件)
林野…… 0件(0件)
車両…… 0件(0件)
その他…… 0件(0件)

救急車出動件数《4月》

()内は1月からの累計
55件(187件)

中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520



なつみ
長女〔7ヶ月〕**夏美**ちゃん

パパ 鶴ヶ崎 大介 さん
ママ 絵美 さん

ごはんをたくさん食べて元気な子に育ってね！でも、食べすぎには注意してね。



のぞみ
長女〔1歳〕**希未**ちゃん

パパ 附田 隆宏 さん
ママ 恵子 さん

いっぱい遊んで、いっぱい笑って元気に育ってね。

優勝を目指して熱戦繰り広げる 東北町長旗争奪野球・ソフトボール大会

第11回東北町長旗争奪中学校野球・ソフトボール大会が5月7日、8日の2日にかけて南総合運動公園で行われ、野球9チーム、ソフトボール7チームの選手たちが優勝を目指して熱戦を繰り広げました。

結果は野球、ソフトボール共に上北中学校が優勝しました。上位の成績については下記のとおりです。

～町長旗争奪野球・ソフトボール大会の結果～

■野球	■ソフトボール
優勝 上北中学校	優勝 上北中学校
準優勝 天間館中学校	準優勝 七百中学校



選手宣誓をする
東北中の沼山敬愛選手



あと1アウト！



接戦を制し優勝した上北中野球部



5連覇を果たした上北中ソフトボール部

