

メディア活用し 地域間交流を楽しむ

第一小と暁小(三重県)とのテレビ会議交流



Tohoku

2016

4月号

広報

とうほく

広報とうほくNo.132

今月の主な内容

- 特集 2~4
- まちの話題 5
- 人事異動 12~14
- お知らせ 15~29



日米交流「ひな祭り in Tohoku Town」で日本の伝統行事を楽しみました

日米交流ひな祭り in Tohoku Town

日本の伝統行事通じて日米の交流

東北防衛局が主催する「日米交流ひな祭り in Tohoku Town」が3月5日、小川原湖交流センター「宝湖館」で開催され、参加した親子約100人がひな人形作りや手作り料理体験を通じて交流を図りました。

子供たちは、ひな祭りにちなんだ万華鏡作りに挑戦し、講師の指導で思い思いの万華鏡を完成させました。保護者たちは町の特産物を使った、ひな寿司などを料理し、昼食会で親睦を深めました。

そのほか、琴の演奏や餅つき交流会、「しじみーる」との記念撮影会を楽しみました。



みんなで楽しんだ餅つき交流会



ひな寿司に挑戦!



一緒に万華鏡を作りました



閉会式では感想を発表

郷土芸能発表会



「番楽」〔大浦神楽保存会〕



「おきな」〔数牛能舞保存会〕



「大黒舞」〔大黒舞愛好会〕



「権現舞」〔甲地神楽保存会〕



「なにやどやら」〔小川原湖エコマネー〕



「三番叟」〔小川原神楽連中保存会〕



「盆舞」〔水喰神楽保存会〕

この発表会は、地域に伝わる芸能を絶やさず受け継いでいくために毎年開催しています。今回は合併10周年特別出演の保育園児たちによる苗取り歌や大黒舞なども披露され、大勢の観衆は笛や太鼓の音に合わせて演じられる勇壮な舞に、盛んに拍手を送っていました。

第10回町郷土芸能発表会が2月21日、町民文化センターで行われ、伝統的な面や衣装を身に着けた出演者たちが、厳かで力強い舞を披露しました。

勇壮な伝統芸能を披露

郷土芸能発表会



「苗取り歌」〔第三保育園〕



「権現舞」〔八幡神楽保存会〕



心の底まで響く鼓動「東翔太鼓」

第7回町文化協会芸能発表会が3月6日、町民文化センターで行われ、出演した15団体が、踊りや歌など、日ごろ練習してきた成果を堂々と披露しました。来場者は、舞台上で繰り広げられる多彩な演目に、惜しみない拍手と歓声を送っていました。

日頃の練習の成果を披露
町文化協会芸能発表会



「彩湖舞姫会」のよさこい



「花すず桜会」の櫻の花の散るごとく

フォトレポート



優美な旋律「箏に親しむ会」



「若柳流秀扇会」のあやこのお国自慢だよ



県勢初優勝の快挙!!

東北小学生インドアソフトテニス大会

町ソフトテニス協会ジュニアクラブの天間美嘉さんが2月12日、役場分庁舎町長室を訪れ、宮城県仙台市で行われた第13回東北小学生インドアソフトテニス大会の結果を報告しました。

同大会は、2月6日に行われ、青森県代表選手として大会に臨んだ天間美嘉、細田美帆ペアは48組が参加するトーナメント戦を勝ち抜き、青森県選手として初優勝の快挙を成し遂げました。



初優勝の細田美帆（左）、天間美嘉（右）ペア

奨学基金に2万円寄付

上北ボランティアパートナー

上北ボランティアパートナー（工藤長六会長）は2月15日、古紙や空き缶などのリサイクル販売で得た益金2万円を町奨学基金に寄付しました。

同会は、地域への貢献を目的に町内の清掃奉仕活動を行いながら、リサイクル品の回収活動を行っています。

斗賀町長に寄付金を手渡した工藤代表は「子供たちの進学のために役立ててください」と話していました。



目録を斗賀町長に手渡す工藤長六会長（中）

顕彰状など贈り長寿をお祝い

大杉りささん満100歳

町は2月22日、満100歳を迎えた大杉りささん（乙供新町）に顕彰状などを贈って長寿を祝いました。

大杉さんは大正5年2月20日、旧天間林村に生まれ、昭和13年6月11日に大杉岩次郎さんと結婚、子供5人、孫12人、ひ孫6人に恵まれました。

特別養護老人ホーム松風荘で行われた100歳を祝う会では、斗賀町長が大杉さんに長寿祝い金などを手渡し「体に気をつけて長生きしてください」と述べました。



100歳を迎えた大杉さん（中）

新たに4家族が協定書に調印

家族経営協定合同調印式

家族経営協定合同調印式が2月26日、青森原燃テクノロジーセンターで開催されました。

調印式では、新規4組の農家が、農業経営に関する家族内のルールを定めた協定書に調印。続いて締結者を代表して、立崎満さん（大浦）が「農業経営の充実を図るため、家族の絆を大切に夢とゆとりある安全・安心な農産物の生産に努めます」と抱負を述べました。

なお、調印式の前に農業者年金研修会が行われました。



4家族が新たに経営協定を結びました

町文化賞、体育・スポーツ賞

平成27年度町文化賞、体育・スポーツ賞授与式が2月28日、町民文化センターで行われ、文化やスポーツの分野で活躍した61人と4団体が受賞しました。

式では、斗賀町長が受賞者に表彰状を手渡し、「今後もそれぞれの分野において、世界に認められる第一人者としての活躍を期待します」と式辞を述べました。

続いて、体育・スポーツ功労賞を受賞した野球協会審判部の鶴ヶ崎豊志さんが「受賞を励みにこれからも誠心誠意努力をし、精進していきます」と受賞者代表のお礼の言葉を述べました。

受賞者は次のとおりです。(敬称略)

文化賞



- 文化賞
- ・吹越敬宏 (日本習字乙供支部)

文化功労賞

- ・浅井信子 (あけぼの句会)
- ・松尾唱枝 (陶芸クラブ)
- ・北村克慶 (上板橋剣舞保存会)
- ・沼尾美津雄 (沼崎念仏鶏舞保存会)
- ・鶴ヶ崎房義 (鶴ヶ崎神楽)

文化奨励賞

- ・原子謙悦 (東北町写真クラブ)
- ・二ツ森朱 (日本習字乙供支部)
- ・米内山季莉 (三沢商業高 マーチングバンド)
- ・苦米地真梨 (同)
- ・和田夏希 (同)
- ・蛭沢美咲 (同)
- ・大山菜摘 (同)

体育・スポーツ賞

功労賞

- ・鶴ヶ崎豊志 (野球協会 審判部)
- ・吹越石蔵 (グラウンドゴルフ協会)
- ・田中正造 (グラウンドゴルフ協会)

スポーツ賞

- ・沼村斉弥 (野田学園高 卓球)
- ・甲地尚哉 (野辺地高 スキー)

優秀選手賞(個人)

- ・附田和樹 (ソフトテニス協会)
- ・坂本 司 (水泳協会)
- ・藤嶋 崇 (同)
- ・中山昭太郎 (グラウンドゴルフ協会)
- ・大坂誠一 (同)

- ・小野衣桃 (同)
- ・鳥山優奈 (同)
- ・蓬畑実紗 (三沢商業高 珠算・電卓競技)
- ・酒田佳旺 (同)
- ・蛭沢瑠花 (同)
- ・甲地玲奈 (同)
- ・中嶋彩乃 (同)
- ・北川 咲 (野辺地高 吹奏楽)
- ・長久保未来 (同)
- ・向井佳乃 (同)
- ・木村亜衣 (同)
- ・北川菜々子 (同)

- ・和田登悦 (クレー射撃)
- ・内山 治 (同)
- ・新山さつ (県マスターズ陸上競技協会)

- ・川口幹男 (同)
- ・沼村有佑子 (東日本国際大 卓球)

- ・差波 維 (八戸工業高 卓球)
- ・井上侑大 (東奥学園高 卓球)
- ・沼村莉花 (弘前聖愛高 ソフトボール)

- ・瀬川 櫻 (同)
- ・町屋ひかる (青森北高 柔道)
- ・米内山将輝 (三沢商業高 野球)
- ・山田誉久 (同)
- ・附田賢哉 (同)
- ・本間 襲 (同)
- ・大坂このみ (同)
- ・沼山大晟 (八戸学院光星高)
- ・松尾鴻雅 (八戸学院光星高 伝)
- ・吹越清陽 (同)
- ・鈴木萌愛 (八戸学院光星高 レスリング)
- ・長久保渚 (聖ウルスラ学院高 ソフトボール)
- ・野田玲乃 (三本木農業高 アーチERY)
- ・大坂詩音 (同)
- ・古屋敷匠真 (八戸工大第一高 野球)
- ・中野 淳 (東奥義塾高 スキー)
- ・野田頭扶 (野辺地高 スキー)



お礼の言葉を述べる鶴ヶ崎豊志さん



優秀選手賞〔団体〕の表彰も行われました

■優秀選手賞△団体▽

○ソフトボール協会（女子）

- ・ 甲田弘子、山田美奈子、沼辺陽子、川崎直子、蛭名香織、附田真由美、新山亜也子、竹内美帆、蛭沢志美、山端瑞季、野田頭琴子、大坂唯香、蛭名南海、蛭名つぐみ、蛭名香菜子、鶴ヶ崎奈々子

○ボウリング協会

- ・ 和賀君夫、中村龍弥、和田博、高田昭次、田嶋勝則、蛭名俊彦

○ソフトテニス協会

- ・ 和田真悦、甲田博実、附田和樹、木村浩平、米内山浩史、高田祐一、新山裕範、本間忍、乙部香織

○県民駅伝チーム

- ・ 小坂利也、上野道、松尾雅樹、乙部昌秀、荒木俊輔、小林祐介、小坂大輔、千秋恵、熊沢徹、松尾鴻雅、鶴居陸斗、岡山凌大、中村愛梨、久保田法教、吹越清陽、野田頭海、沼辺美桜



文化やスポーツの分野で活躍した61人と4団体が受賞しました

町教育委員会表彰

町教育委員会表彰授与式が2月28日、東北町民体育館で行われ、文化やスポーツの分野で活躍した小中学生295人が奨励賞を受賞しました。

式では、漆戸隆治教育長が「受賞を契機にこれからも文化・スポーツに精励してほしい」と式辞を述べ、受賞者に表彰状を手渡しました。

また、受賞者を代表して、上北中3年の富岡真由子さんが「これからもスポーツ、文化の分野で貢献できるように、受賞者として恥じない態度で生活していきます」とお礼の言葉を述べました。

受賞者は次のとおりです。(敬称略)

■第一小

【6年】

小林千紗
小林万倫
瀬川七海
田島希来
榑崎琴葉
米内山渚花
阿部慶獅
佐々木ジェシカ
佐々木蘭
高松桃花
榑崎真友梨

■上北小

【6年】

上松大一
佐々木京聖
佐藤晃太郎
新山悠
森川翼
川村芽衣
佐々木愛佳
新堂響
李澤璃果
田嶋桃菜
沼辺愛
野田咲桜
野田舞雛
二ツ森真奈
柳澤雪月
和田優
沢尾侑心
松山慎之介



お礼の言葉を述べる富岡真由子さん

和名麻美
和名愛月
和名風花
和名叶枝
和名胡桃
和名咲綺
和名彩羽
和名未聖
大坂彩
久保瑠
坂本羅々
佐々木涼夏
柴田凜
田嶋陽菜
千葉愛華
千葉優美
森川柔
米内山望
和田望々華
和田眞世
和名颯太
和名蒼太
坂本楓真
蛭名歩来
蛭名圭梨
蛭名南未
坂本夕奈
坂本楽々花
附田蒼和
鶴ヶ崎紗綾
松木美来

和名葵
【3年】
鈴木瑠剛
蛭名陽香
榑日向
坂本日楽里
佐藤朱音
千葉心羽
新山千春
町屋叶歩
【2年】
甲地奏太
佐々木夢斗
新山優
浜田楓太
園田芽生
高田葉音
竹内ゆら
【1年】
上松裕哉
川村茉暖

橋琉人
沼尾洋毅
沼口准
米倉永寿
小笠原莉子
小笠原若奈
坂本咲妃
【3年】
市川琉斗
坂本光生
竹内知樹
佐々木優衣
森野柚空
【2年】
富岡鉄平
米倉匠永
蛭沢京加
小笠原実緒
小笠原幸乃
熊野紋楽
【1年】
小笠原虎太郎
市川りら
竹内杏美

鶴ヶ崎愛羅
鶴ヶ崎愛佳
野田頭樹理
吹越琉寧
前田美優
【5年】
土橋愛華
野田頭咲樹
藤田覚子
【4年】
甲地来希
沼田航輝
浜田悠司
吹越慶次郎
鶴ヶ崎馨暖
鶴ヶ崎仁奈
沼田音緒
濱田優月
吹越凜乃
【3年】
野田頭桃寧
【2年】
岡山權翔
濱田偉楓
井上紅
笹倉礼圭
土橋楓華
【1年】
土橋亜実

坂本恭

鶴居陽向

教育委員会表彰

■ 蛭沢小

【6年】

鎌本圭史郎

久保流綺

齋藤空汰

田中伊織

築田峻利

乙部なな

重久美桜

本間凜

【5年】

乙部弘大

久保静夜

野田頭竜雅

柴崎日向

下田真旺

天間美嘉

野田頭梨瑚

吹越優衣

古澤七風

細田菜生

【4年】

笹倉玲侍

下浅永久

村居尚生

重久友紀

本間美優

松館心優

築田惺菜

【3年】

李沢茉那

【2年】

濱田璃桜

乙部晴太

鎌本耕史郎

天間麗奈

【1年】

蓬畑敬也

岡山杏莉

岡山真奈

釜石咲希

畑中柑音

【6年】

高橋捺綺

立崎竜童

坪陽菜

鳥谷部瑚子

中村桃華

横山里奈

【5年】

清川匠夢

松山颯汰

大久保明日葉

橋本奈佳

【4年】

石文未麗

清水目凜音

【3年】

岩清水奏太

【2年】

江刺家絢音

沼山芽吹

【1年】

川村豎皇

鳥谷部叶夢

松山煌生

川村瑛月

【6年】

浜中壽仁

松山洸希

沖澤瑠菜

沖澤瑠梨

久保田空

久保田瑞希

【5年】

岡山隆真

野田頭幸希

浜中寿珠

松山理菜

【1年】

野田頭星綺

野田頭仙理

松山悠希

中村杏

松山結菜

久保田大陸

久保田琉聖

酒田泰成

穴戸柊治

長久保湜成

中村雄斗

浜田照英

細田雅也

本間康幸

向井祥希

向井龍介

江刺家陽

江刺家みらい

岡山うらら

甲地優花

清川夢日

清水目実花

沼辺寿々花

【2年】

井上暖翔

蛭沢陸馬

蛭名克樹

岡山泰智

甲地謙徳

竹ヶ原信

沼山敬愛

濱田浩暉

濱田真樹

樋口楓斗

吹越大樹

細井健人

洞内洋太

松尾凌雅

山田明日香

【1年】

荒木拓海

甲地圭佑

杉山俊輔

川崎亜依

【3年】

沢尾杏菜

沼尾美輝

富岡真由子

町屋愛理紗

町屋優花

【2年】

内山翔太

蛭名大智

蛭名風河

鹿原波乘人

川原陸蔵

坂本遼

佐々木一椰

佐々木孝太郎

柴田敬介

李澤徹哉

長久保海斗

新山大成

新山悠河

新山悠翔

沼口蓮

沼山朋生

荒木伶菜

蛭名賀子

蛭名一葉

蛭名日菜

蛭名優綺

蛭名りりか

小笠原凜

酒井未夢

田澤花帆

立崎由惟

土橋麗羽

中野渡遥

沼尾桐里

松川あゆみ

向井野愛

【1年】

萌出実奈

蛭名修司

鹿原琉海

佐藤亨

鶴ヶ崎優大

濱田拓斗

和田陽寛

蛭名温華

沢尾茜



～簡単！おいしい！男の料理～



～親子で楽しく・おいしくぱくぱく教室～



■みんなの「おいしい顔」が見たいから

活動しているヘルスマイトからは「地区で開催するのは人集めなどの苦労があるが、参加者に喜んでもらえるとうれしい」「研修会に参加する事で自分や家族の食生活に役立つ」「参加した子どもからパワーをもらう」などの声が聞かれ、忙しい中にも、やりがいを感じ活動を継続されている方が多くいます。町にとっても健康課題である糖尿病予防、肥満改善のための減塩や野菜増量運動を、地域とつないで推進してくれるヘルスマイトは欠かす事のできない重要な存在です。

4月からは養成教室修了者がヘルスマイトとなり、増員されるのでますますパワーアップします。皆様の地区でヘルスマイトを見かけたらぜひ声をかけて下さい。きっとおいしいレシピと元気をもらえることでしょう。

4・5月の健康カレンダー

問い合わせ先：保健衛生課
 東北町保健福祉センター 0175-63-2001
 上北保健福祉センター 0176-56-2933

事業名	対象者	実施日	受付時間	実施場所
乳児健診 乳児相談	・ 3～4カ月児(小児科診察) (平成27年12月30日～ 平成28年1月5日生まれ) *対象者には個別通知します	4月25日(月)	12:45～ 13:00	七戸病院 健康管理センター (小児科診察と股関節 脱臼検査の日程が別 日になります)
	・ 3～4カ月児(小児科診察) (平成28年1月6日～ 平成28年1月19日生まれ) *対象者には個別通知します	5月9日(月)		
	・ 股関節脱臼検査 (平成28年1月6日～ 平成28年2月3日生まれ) *対象者には個別通知します	5月17日(火)		
幼児健診	・ 2歳6カ月児健診 (平成25年9月、10月生まれ)	5月10日(火)	12:45～ 13:00	上北保健福祉センター
	・ 3歳児健診 (平成24年9月、10月生まれ)	5月16日(月)	12:30～ 12:45	東北町保健福祉センター
ほがらか教室	・ 40歳以上で自分または家族の協力で会場まで来られる方 ・ 初めて参加する方は保健師までご連絡ください。	5月9日(月)	9:30～ 12:00	上北保健福祉センター
		5月23日(月)	9:30～ 12:00	東北町保健福祉センター
ポテトクラブ (精神障害者の集い)	・ 心の病気を治療中で社会復帰を目指している方および家族の方 (初めて参加する方は申請書等の提出が必要ですので保健師までご連絡ください。)	4月25日(月) 5月23日(月)	10:00～ 12:00	東北町保健福祉センター
つつじ作業所		毎週 月、水、木、金	10:00～ 15:00	中央公民館
所内健康相談	・ 町民	毎週水曜日	9:00～ 15:00	上北保健福祉センター
		毎週火、木曜日		東北町保健福祉センター
		5月20日(金)	13:00～ 15:00	宝湖館

乳幼児健診、予防接種などを受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

健康家族

132

野菜は 350g 目標に

1食で
2皿
食べよう

素材の味を活かして
毎日で食べています

でも...塩分のとりすぎで
血圧↑↑

塩分とりすぎ
注意!!

こんにちは栄養士です 町保健衛生課 向井庸平

東北町の食育事業を支える 食生活改善推進員(ヘルスマイト)活動

皆さんはわが町の食生活改善推進員（ヘルスマイト）をご存知でしょうか？「私たちの健康は、私達の手で」を活動の合言葉に健康づくりのための世話役、案内役として、元気で活気ある街づくりの推進力となってくれる人たちです。現在76人のヘルスマイトが地域でのボランティア活動を行っています。

■町内39地区で開催！楽しく健康講習会

町では地域住民の健康増進、生活習慣改善のための各種教室を開催しています。「楽しく健康講習会」は各地域のヘルスマイトと保健協力員が人集めや会場準備を行い実施しました。今年度のテーマは「野菜たっぷり！減塩バランス食」で、ヘルスマイトが中心となり、食材の買出し、調理実習の指導などを行いました。



東北町全体で562人が参加しました。



参加者からは、バランスよくヘルシーで家にあるもので調理できそうだとの声が聞かれました。

■生き生き産業文化まつりで活躍！ ～「だし活」サロンで減塩PR～

生き生き健康まつりで、青森県が減塩活動のために作成した“できるだし”を使ったみそ汁の試食を提供し、減塩をPRしました。



新たに「ヘルスマイトが紹介する野菜たっぷりレシピ」のコーナーを設け、考案したレシピを調理・展示しました。



その他にも、町の食育事業の調理実習を補助するなど、子どもから高齢者まですべての年代で、食育事業をサポートしています。

町職員人事異動

4月1日付 () は前職

■総務課

□主事〔昇任〕 岡山美穂 (総務課主事補)

■財政課

□副参事〔昇格〕 1 蛭名義孝 (財政課課長補佐) □総括主幹〔昇格〕 1 甲田純 (財政課工事検査室主任主査)

■企画課

□参事兼課長〔昇格〕 1 野村満義 (企画課課長) □課長補佐〔昇任〕 1 金沢明子 (企画課総括主幹) □主査 1 西濱大祐 (水道課主査) □主事〔昇任〕 1 高田優斗 (町民課主事補) □主事補〔新採用〕 1 黒川陸

■建設課

□副参事 1 蛭名武彦 (学務課副参事) □総括主幹 1 尾形爾豪 (中央公民館総括主幹) □主査 1 鎌本大輔 (農林水産課主査) □主査〔昇格〕 1 野田頭俊貴 (建設課主事) □主事〔新採用〕 1 岡山真哉

■農林水産課

□課長〔昇格〕 1 向井光夫 (農

林水産課副参事) □課長補佐〔昇任〕 1 蛭名まき子 (農林水産課総括主幹) □総括主幹〔昇格〕 1 富岡賢治 (農林水産課主任主査) □主任主査 1 蛭名真一 (建設課主任主査) □主査〔昇格〕 1 蛭名雄二 (農林水産課主事) □主事〔昇任〕 1 蛭名智士 (商工観光課主事補) □主事補〔新採用〕 1 蛭名麻衣

■税務課

□参事兼課長〔昇格〕 1 坂本修 (税務課課長) □課長補佐〔昇任〕 1 阿部静子 (税務課総括主幹) □課長補佐〔昇任〕 1 新山真 (農林水産課総括主幹) □総括主幹 1 高松克利 (会計課総括主幹) □主幹〔再任用〕 1 鶴ヶ崎豊志 □主幹〔再任用〕 1 竹内博 □主事 1 石岡亮 (県市町村税滞納整理機構への派遣終了) □主事〔昇任〕 1 蛭名未来 (町民課主事補) □主事〔新採用〕 1 沼尾享彦

■町民課

□副参事〔昇格〕 1 沼村輝彦 (町民課課長補佐) □課長補佐〔昇任〕 1 竹内由紀子 (建設課総括主幹) □主幹〔再任用〕 1 竹内稔 (水道課主幹) □主幹〔再任用〕 1 中村恵一 □主査〔昇格〕 1 宮里真也 (福祉課主事) □主事 1 北谷慎一郎 (建設

課主事) □主事補〔新採用〕 1 蛭名寛大

■福祉課

□副参事 1 蛭澤博幸 (建設課副参事) □地域包括支援センター 1 室総括保健師 1 新堂府子 (保健衛生課総括保健師) □総括主幹 1 坂本文香 (下水道課総括主幹) □地域包括支援センター 1 室主任保健師〔再任用〕 1 成田由美子 □主査〔昇格〕 1 山田勇樹 (福祉課主事) □主事補〔新採用〕 1 蛭沢瑠花

■保健衛生課

□課長〔昇格〕 1 山中諭 (町民課副参事) □副参事〔昇格〕 1 河島徳悦 (保健衛生課課長補佐) □課長補佐〔昇任〕 1 小沼奈緒美 (保健衛生課総括栄養士) □課長補佐〔昇任〕 1 大久保恵子 (福祉課地域包括支援センター 1 室総括保健師) □主事補〔新採用〕 1 高田潤美

■商工観光課

□課長〔昇格〕 1 高田三展 (税務課副参事) □課長補佐 1 天間一 (福祉課課長補佐) □主事 1 大島真奈美 (学務課主事) □主事〔新採用〕 1 岩清水崇仁

■下水道課

□課長〔昇格〕 1 駒井光人 (下

水道課副参事) □課長補佐〔昇任〕 1 蛭名誠樹 (下水道課総括主幹) □総括主幹 1 蛭沢真也 (町民課総括主幹) □主査〔昇格〕 1 新山忠宏 (下水道課主事) □主事〔新採用〕 1 蛭名正信

■東北支所

□参事兼支所長 1 檜崎秀俊 (商工観光課参事兼課長)

■会計課

□課長補佐 1 漆戸敬人 (税務課課長補佐) □主事〔新採用〕 1 中野渡正也

■選挙管理委員会

□局長 1 安江儀彦 (総務課調整監)

■水道課

□主事補 1 北村涼 (税務課主事補)

■議会事務局

□次長〔昇任〕 1 差波寿々子 (議会議務局総括主幹)

■農業委員会

□参事兼局長〔昇格〕 1 沼山政広 (農業委員会局長) □副参事〔昇格〕 1 加藤郁子 (農業委員会次長) □主事〔昇任〕 1 坂本惇也

■学務課

□主査―和田淳史（企画課主査）
 □主査―瀬川博美（商工観光課主査）
 □主事補（新採用）
 一坂本夏菜

■社会教育課

□参事兼課長（昇格）―和田勝彦（選挙管理委員会局長）
 □課長補佐―竹内恒幸（図書館館長補佐）
 □主査（昇格）―原田慎二（社会教育課主事）

■スポーツ振興課

□主任主査―戸澤洋（企画課主任主査）
 □主事（昇任）―沼山正弥（スポーツ振興課主事補）

■中央公民館

□総括主幹―蛭名直樹（スポーツ振興課総括主幹）

■図書館

□館長補佐（昇任）―蛭名美弥子（図書館総括主幹）
 □主事（昇任）―附田和樹（社会教育課主事補）

■退職（3月31日付）

□成田由美子（保健衛生課課長）
 □蛭名真規（農林水産課参事兼課長）
 □鶴ヶ崎豊志（東北支所参事兼支所長）
 □新山均（社会教育課参事兼課長）

スポーツ振興くじ助成で整備しました

スポーツ振興くじ助成は、totoの販売により得られる資金をもとに、地方公共団体及びスポーツ団体が行う地域に根ざしたスポーツの振興を目的とする事業などに対して行われます。

平成27年度はスポーツ振興くじ助成を活用して北総合運動公園テニスコート改修工事を行い人工芝生の張替え等の整備が3月30日に完了しました。



■問合せ スポーツ振興課 Tel 0175-63-3500

□沼田隆憲（保健衛生課副参事）
 □竹内博（下水道課参事兼課長）
 □中村恵一（福祉課副参事）
 □蛭名み子（商工観光課課長補佐）
 □古内美智子（会計課課長補佐）

平成28年度献血バス(移動採血車)巡回計画表

月 日(曜日)	採血区分	時 間	場 所
5月18日(水)	全 血	10:00 ~ 12:30 13:30 ~ 16:00	東北町役場本庁舎
6月6日(月)	全 血	9:30 ~ 12:00 14:00 ~ 16:00	航空自衛隊東北町分屯基地 東北町保健福祉センター
8月4日(木)	全 血	9:30 ~ 12:00 13:30 ~ 16:00	東北町役場分庁舎 Aコープとうほく店前
10月26日(水)	全 血	10:00 ~ 12:30 13:30 ~ 16:00	東北町役場本庁舎
11月6日(日)	全 血	9:30 ~ 15:00	上北保健福祉センター(健康まつり)
1月18日(水)	全 血	9:30 ~ 12:00 14:00 ~ 16:00	航空自衛隊東北町分屯基地 東北町保健福祉センター
2月8日(水)	全 血	10:00 ~ 12:30 13:30 ~ 16:00	東北町役場本庁舎
2月27日(月)	全 血	9:30 ~ 12:00 13:30 ~ 16:00	東北町役場分庁舎 Aコープとうほく店前

■問合せ 東北町 保健衛生課
 東北保健福祉センター Tel 0175-63-2001
 上北保健福祉センター Tel 0176-56-2933

4月に新しく採用された 11人を紹介します

- ①氏名 ②年齢 ③配属
④町内名 ⑤コメント



- ①中野渡 正也
②32歳 ③会計課
④三沢市
⑤日々学び、日々考えながら町の発展に貢献できるよう何事にも全力で取り組みます。



- ①沼尾 享彦
②31歳 ③税務課
④栄町
⑤一刻も早く仕事を覚え、迅速かつ優良な住民サービスを提供できるように頑張ります。



- ①岡山 真哉
②30歳 ③建設課
④甲地
⑤先輩方の知識、技術を一日でも早く習得し、東北町のため精一杯頑張ります。



- ①蛭名 正信
②27歳 ③下水道課
④本町
⑤町民の皆様から信頼される職員を目指し、日々の業務を一生懸命頑張ります。



- ①岩清水 崇仁
②26歳 ③商工観光課
④上清水目
⑤早く仕事を覚えて、東北町に貢献し皆様のお役に立てるように頑張ります。



- ①蛭名 麻衣
②29歳 ③農林水産課
④栄町
⑤一日でも早く仕事を覚え、町民の皆様のお役に立てるように、一生懸命頑張ります。



- ①蛭名 寛大
②28歳 ③町民課
④旭町
⑤町民の方と接する機会が多いので、明るく元気に、笑顔で対応できるように頑張ります。



- ①黒川 陸
②25歳 ③企画課
④乙供元町
⑤一つずつ確実に仕事を覚え、元気に明るく、東北町の活性化に貢献します。



- ①坂本 夏菜
②20歳 ③学務課
④新山
⑤早く仕事を覚え、明るく笑顔で東北町のために精一杯頑張ります。




- ①高田 潤美
②20歳 ③保健衛生課
④徳万才
⑤正確に仕事を覚えて、町民の皆様のお役に立てるように明るく元気に頑張ります。



- ①蛭沢 瑠花
②18歳 ③福祉課
④内蛭沢
⑤早く仕事を覚えて、町民の皆様に尽くせるよう頑張ります。

むし歯のない子

2月1日の3歳児健診で、むし歯のなかった子8人を紹介します。



松崎 亮くん

お兄ちゃん、妹と一緒に歯みがき頑張りました！



佐々木 煌 雅くん

これからも、歯みがき頑張ろうね！




久保田 公 叶くん

毎日頑張ってるね！これからも虫歯0を目指そうね。



高峯 聖 愛ちゃん

毎日歯みがきを頑張って、これからもずーっと虫歯0になれるようにね。



長谷部 涼 騎くん

これからも、ママと歯みがき頑張ろうー！



大杉 凜 乃ちゃん

これからも虫歯ゼロのままいけるように頑張ります！



笹倉 脩 太くん

これからも歯みがき毎日頑張ります！

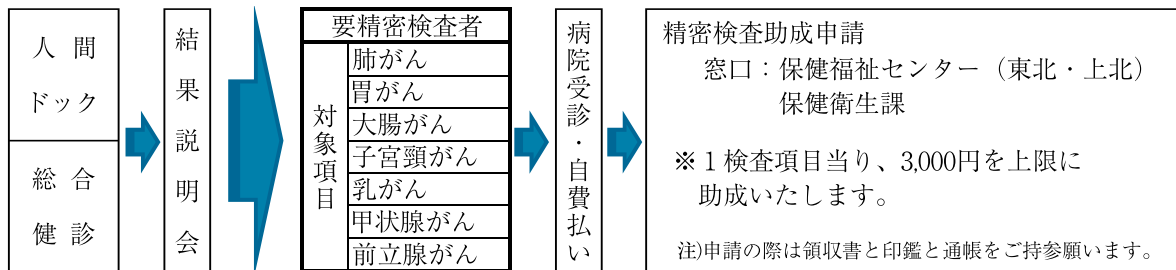


青木 琉 晟くん

お姉ちゃんと妹と歯みがきシュッシュツ頑張るぞ！

『東北町がん精密検査助成事業のお知らせ』

平成28年4月より町が実施する各種がん検診（人間ドック・総合健診）において、精密検査を必要とする全ての方に対し、1検査項目当たり3,000円を上限として助成いたします。



健康は皆さんの財産です。

各種がん検診を受け、健康寿命を延ばそう!!!

『東北町人間ドック受診事業のお知らせ』

※ 平成28年度より人間ドックの受診対象年齢が従来の69歳から74歳まで拡大されます。

注)人間ドックの受診は指定病院(公立七戸病院)となります。

■問 合 せ 東北町 保健衛生課
 東北保健福祉センター 0175-63-2001
 上北保健福祉センター 0176-56-2933

講座」のお知らせ

初心者の方、受講経験のある方、大募集をしております。気軽にご参加下さい。

☆ 東北地区の公民館講座開講 ☆

講座名	開設期日					曜日	時間	備考	講座以外のサークル活動
	1回	2回	3回	4回	5回				
小原流いけばな	6/22	7/27	8/24	9/28	10/26	水	19:00~20:30	中央公民館 2階研修室	小原流さつき会 毎月第4水曜日 19:00~20:30 新会員大募集
着物着付講習会	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	土	13:30~15:30	中央公民館 2階集会室	着付愛好会 4月を除く毎月第1木曜日 13:30~15:30 毎月第3土曜日 13:30~15:30
大正琴教室	5/11	6/1	7/6	8/3	9/7	水	13:00~15:00	中央公民館 2階会議室	大正琴みちのく愛好会 毎月第1・3水曜日 9:00~15:00
動きの改善体操 (ボディポテンシャル)	6/8	6/22	7/13	7/27	8/10	水	9:30~11:30	中央公民館 2階集会室	動きの改善体操サークル 毎月第2・第4水曜日 夜の部 19:00~20:30
エアロビクス& フラダンス	7/1	7/8	7/15	7/22	7/29	金	19:00~21:00	中央公民館 1階ホール	エアロビクス同好会 毎週金曜日 19:00~21:00
パッチワーク キルト教室	6/15	7/20	8/17	9/21	10/19	水	9:30~11:30	中央公民館 2階研修室裁縫道具	パッチワーク・キルト愛好会 毎月第3水曜日 9:30~16:00
初心者陶芸講座	8/25	8/30	9/6	9/20	9/27	火・木	18:30~20:30	陶芸センター	陶芸クラブ 4月~12月 毎週火・木曜日 9:00~21:00
サイエンスラボ講座	8/5	8/12	8/19	8/26	9/2	金	19:00~21:00	中央公民館 2階研修室 材料費500円程度	サイエンス工房 毎週金曜日 19:00~21:00
カラオケ教室	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	金	19:00~21:00	中央公民館 2階会議室	カラオケ愛好会 4月・1月~3月を除く 毎月第2・4金曜日 19:00~21:00
草月流お花教室	6/15	7/20	8/17	9/21	10/19	水	19:00~21:00	中央公民館 1階作法室	草月流 毎月第3水曜日 19:00~21:00 新会員大募集
写真撮影教室	6/24	7/22	8/26	9/23	10/21	金	18:30~20:30	中央公民館 1階作法室	写真クラブ 12月~3月 第2金曜日 18:30~20:30
絵手紙教室	6/13	7/11	8/8	9/12	10/17	月	18:30~20:30	材料費(ハガキ)、水彩絵 の具、習字用小筆の用意	講座のみ 中央公民館 2階研修室
粘土工芸教室	6/17	7/15	8/19	9/16	10/14	金	9:30~11:30	エプロン・手拭タオル を用意 材料費2,000円程度 (5回分)	講座のみ 中央公民館 2階研修室

「講座中止」となります。尚、講座以外にも上記のとおりグループでのサークルを開催しています。

※材料費は、個人負担となります。

平成28年度 「公民館」

あなたも体験してみませんか？公民館クラブでは下記の講座を開講いたします。

(講座以外でも年間下記のとおり、活動をしていますので興味のある方はどうぞ参加下さい。)

☆ 上北地区の公民館講座開講 ☆

講座名	開設期日					曜日	時間	備考	講座以外のサークル活動
	1回	2回	3回	4回	5回				
古文書解読講座	5/9	6/13	7/11	9/12	10/10	月	13:00~15:00	文化センター研修室	古文書に親しむ会 4月・5月・6月 新会員大募集
箏に親しむ会	6/12	7/10	8/14	9/11	10/9	日	10:00~12:00	文化センター 2階和室	箏クラブ 第2日曜日・第3月・土曜日
俳句・俳画講座	5/2	6/6	7/4	8/1	9/5	月	9:00~11:30	文化センター研修室	あけぼの句会 毎月第1月曜日 新会員大募集
薬草・薬膳講座	4/15	5/20	7/15	9/16	10/21	金	9:00~14:00	文化センター 2階会議室	薬草・薬膳クラブ 6.8.12.1月を除く 毎月第3金曜日
いけばな教室	6/3	7/1	8/12	9/2	10/7	金	10:00~12:00	文化センター 工作実習室	華道クラブ 毎月第1金曜日
料理教室	6/10	7/8	9/9	10/7	11/11	金	9:00~13:00	文化センター 工作実習室	料理クラブ 5月・8月・1月を除く 毎月第2金曜日
茶道教室	6/2	7/7	8/4	9/1	10/6	木	10:00~12:00	文化センター 作法室	茶道クラブ 毎月第1・3木曜日
和紙創作教室	7/18	9/19	9/26	10/3	10/10	月	9:30~16:00	文化センター 2階和室	和紙創作クラブ
陶芸教室	7/6	7/13	7/20	9/7	9/14	水	9:30~11:30	とうげい館	陶芸クラブ 12月~3月を除く 毎週水曜日
写真野外 撮影教室	4/28	5/27	7/30	8/28	9/28	-	8:30~15:00	町内各地	上北写真愛好
菊苗づくり と 管理	5/16	7/15	8/31	10/20	11/14	月-金	18:00~20:00		講座のみ 文化センター 1階休憩室
リフレッシュ ヨガ講座	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	土	10:00~12:00	ヨガマット・バスタ オル(大) 動きやすい格好	講座のみ 文化センター 1階休憩室
干支和紙教室	10/8	-	-	-	-	土	9:00~16:00		講座のみ 文化センター 2階図書室
草木染め教室	7/21	7/28	8/4	8/18	8/25	木	13:00~16:00		講座のみ 文化センター 2階工作実習室

☎ 【申し込み先】 東北町中央公民館 ☎0175-63-2741 FAX 0175-63-4501

☎ 【その他】 開講日は、講師の都合等で変更されることがあります。また、受講者が7名以下の場合は

狂犬病予防注射接種のお知らせ

平成 28 年度（上半期）犬の登録及び狂犬病予防注射日程表（東北地区）

月日	対象地区	実施場所	実施時間	月日	対象地区	実施場所	実施時間
5 月 23 日 (月)	輝ヶ丘	輝臨館前（集会所）	9:00 ~ 9:10	5 月 25 日 (水)	宇道坂	赤川福一宅前	9:00 ~ 9:05
	枋木	貴母館前（集会所）	9:15 ~ 9:25		添ノ沢	大久保昭夫宅前	9:10 ~ 9:20
	寒水	寒水地区生涯学習センター前	9:30 ~ 9:40		上清水目	清水目地区生涯学習センター前	9:25 ~ 9:35
	乙部	彩幸館前（集会所）	9:45 ~ 9:55		下清水目	下清水目集会所前	9:40 ~ 9:50
	萌出・切左坂・細津	萌出中央T字路	10:00 ~ 10:10		石坂・湯沢	旧南部縦貫踏切付近（湯沢入口）	9:55 ~ 10:05
	五十嵐・大池	甲地武彦宅前	10:15 ~ 10:25		千曳・向平・トキワ	千曳地区学習等供用センター前	10:15 ~ 10:35
	中村	中村バス停前	10:30 ~ 10:40		上板橋	上板橋集会所前	10:40 ~ 11:00
	水喰・切左坂	水喰地区学習等供用センター前	10:45 ~ 11:00		南平	南平集会所前	11:10 ~ 11:20
	野田頭	平成館前（集会所）	11:05 ~ 11:15		石文	石文商店前	11:25 ~ 11:35
	豊栄	乙部清志宅前	11:20 ~ 11:25		上畑	松山なみ宅前	13:10 ~ 13:20
	狼ノ沢	狼ノ沢T字路	13:20 ~ 13:30		林口・北栄	北栄2区広場	13:25 ~ 13:35
	浜台	浜台集会所前	13:35 ~ 13:45		北栄	北栄トラクター利用組合前	13:40 ~ 13:55
	田ノ沢	沼田硬一郎宅前	13:50 ~ 14:05		下板橋	下板橋集会所前	14:00 ~ 14:10
	徳万館	徳万館バス停前	14:10 ~ 14:20		大平	江刺家美恵子宅前	14:15 ~ 14:20
	舟ヶ沢	舟ヶ沢地区生涯学習センター前	14:25 ~ 14:35		夫雑原	田中商店前	14:25 ~ 14:35
	鶴ヶ崎	鶴ヶ崎スタンド前	14:40 ~ 14:55		豊ヶ丘	豊ヶ丘集会所前	14:40 ~ 14:50
	蓼内	蓼内研修センター前	15:00 ~ 15:10		長者久保	長者久保中央T字路	14:55 ~ 15:00
土橋・郡山	土橋集会所前	15:15 ~ 15:25	千代畑	江刺家栄作宅前	15:10 ~ 15:15		
長久保	長久保集会所前	15:30 ~ 15:40	塔ノ沢	山田昇宅前	15:20 ~ 15:30		
5 月 24 日 (火)	横沢	洞内明宅前	9:00 ~ 9:10	5月	大旗屋	小林純一宅前	9:00 ~ 9:10
	淋代	淋代地区生涯学習センター前	9:15 ~ 9:25	26日	向旗屋	(株)桜井組構内	9:15 ~ 9:30
	教牛	教牛生活改善センター前	9:30 ~ 9:40	(木)	大向旗屋	大石勉宅前	9:35 ~ 9:45
	豊畑	沢田勇男宅前	9:45 ~ 9:55	保戸沢	保戸沢屯所前	9:55 ~ 10:15	
	美須々・豊瀬	良波修理工場前	10:00 ~ 10:10	外蛭沢	新風館前（集会所）	10:25 ~ 10:40	
	美須々	美須々婦人ホーム前	10:15 ~ 10:20	内蛭沢	内蛭沢集会所前	10:50 ~ 11:10	
	美須々	小林一正宅前	10:25 ~ 10:35	5月	表町	A コープとうほく店横・(松林)	9:00 ~ 9:20
	柵	柵婦人ホーム前	10:40 ~ 10:50	29日	緑町	緑町集会所前	9:25 ~ 9:40
	豊瀬	豊瀬集会所前	11:00 ~ 11:10	(日)	朝日団地・馬込・乙供	旧東北エレシテム前	9:45 ~ 10:00
	豊前	豊前生活研修センター前	11:15 ~ 11:25	本町・明美・桜木町	中央公民館駐車場	10:05 ~ 10:20	
	旭	蓬畑宅前	13:20 ~ 13:30	館花・乙供・本町	第1分団屯所前	10:25 ~ 10:50	
	滝沢	滝沢集会所前	13:35 ~ 13:50	坂下町・栄町	坂下・栄町集会所前	10:55 ~ 11:10	
	巴蘭	巴蘭集会所前	14:00 ~ 14:15	新町及び割当て地区でできなかった方	東北町保健福祉センター前	11:15 ~ 11:30	
	御料	御料集会所前	14:20 ~ 14:30				
	漆玉	漆玉集会所前	14:35 ~ 14:45				
	蒼前	吹越行雄宅前	14:50 ~ 15:00				
	甲地	甲地中央公園	15:05 ~ 15:20				

■問合せ 東北町 保健衛生課

東北保健福祉センター TEL 0175-63-2001

上北保健福祉センター TEL 0176-56-2933

平成28年度(上半期)犬の登録及び

日程表のとおり狂犬病予防注射を実施しますので、すべての飼い犬（生後90日未満の犬を除く）は接種するようお願いいたします。

(注意事項)

①日程のない町内及び指定の日時に都合がつかない方は、接種できる時間帯に最寄りの場所で接種して下さい。（どの実施場所でも犬の登録及び狂犬病予防注射が出来ます。）

また、接種時間について作業上多少の変更がありますのでご了承願います。

②登録・予防注射の料金は下記のとおりですが、登録済みの飼い犬については、予防注射料金のみとなります。

③動物病院等で狂犬病予防接種を受けた犬は、接種の必要ありません。（この場合、動物病院等で発行している狂犬病予防注射済証（料金550円）を役場へ提出してください。

(料金表)

犬登録手数料	3,000円	新規登録の場合
予防注射料金	3,100円	予防接種のみ
合計	6,100円	新規登録と予防接種の場合
注射済証代	550円	動物病院等で摂取の場合

④犬の登録と年に1度の狂犬病予防接種は法律で定められた飼い主の義務です。

⑤違反者は、20万円以下の罰金の対象となります。

平成28年度(上半期)犬の登録及び狂犬病予防注射日程表(上北地区)

月日	対象地区	実施場所	実施時間
5月26日(木)	虫神	虫神集会所前	13:15 ~ 13:25
	菩提寺	菩提寺集会所前	13:30 ~ 13:40
	小川原	小川原コミュニティセンター前	13:50 ~ 14:20
	向山	向山集会所前	14:30 ~ 14:40
	沼崎本村	沼崎集会所前	14:50 ~ 15:00
5月27日(金)	栄沼	栄沼集会所前	15:10 ~ 15:15
	花向町・豊田	花向町集会所前	15:25 ~ 15:40
	大字新館地区	新館集会所前	9:15 ~ 9:40
	大浦	大浦集会所前	9:50 ~ 10:10
5月29日(日)	徳万才	大浦地区学習等供用センター前	10:20 ~ 10:35
	中岫平	中岫平ごみ収集箱前	10:45 ~ 10:50
	才市田	才市田集会所前	11:00 ~ 11:10
	境ノ沢	境ノ沢バス停前	11:15 ~ 11:25
5月29日(日)	上野	農村環境改善センター前	13:30 ~ 14:10
	大洞	大洞集会所前	14:20 ~ 14:30
	新山	新山ふれあい館前	14:40 ~ 15:10
	栄町	栄町集会所前	15:20 ~ 15:40
5月29日(日)	旭町	旭町コミュニティセンター前	13:10 ~ 13:45
	南町	南町集会所前	13:50 ~ 14:20
	本町	クリーニング栄光舎付近 (旧上北駐在所跡地)	14:30 ~ 14:50
5月29日(日)	新町及び割当て地区で、できなかった方	上北保健センター前	15:00 ~ 15:30

※最近、「犬を放して他人の土地にフンをする」という苦情が増えています。

放し飼いはやめましょう。犬のフンは飼い主が片付けましょう。

桜まつり

期 日 / 4月29日(金)
～5月8日(日)
主会場 / 小川原湖公園

■観桜野球大会

4月24日(日)、5月1日(日)
南総合運動公園野球場

■野だて(茶道体験)

4月29日(金) 午前10時
バーベキューハウス前広場

■中部上北観桜

グラウンドゴルフ
交歓交流大会
4月30日(土) 午前9時開始
小川原湖公園キャンプ場

■花切川へら鮎釣り全国大会

5月4日(水)
受付時間 / 午前4時
大会時間 / 午前5時～午前11時
参加料 / 大人の部(高校生以上) 2,000円
ジュニアの部(中学生以下) 1,000円

■地引網体験、試食会

5月5日(木) 午前10時
小川原湖公園湖水浴場、バーベキューハウス



■問 合 せ 役場 商工観光課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111



■三沢市

◎みさわ桜まつり

- ・と き 4月下旬～5月上旬 18時～21時
※開花時期により変動します
オープニングイベント：4月29日(金)
- ・と ころ 三沢市中央公園
- ・問 合 せ (一社) 三沢市観光協会
TEL 0176-59-2311

◎寺山修司記念館フェスティバル2016/春

- ・と き 5月3日(火)～5日(木)
- ・と ころ 寺山修司記念館
- ・問 合 せ 寺山修司記念館
TEL 0176-59-3434

■十和田市

◎奥入瀬ろまんパークこいのぼりフェア

- ・と き 4月20日(水)～5月5日(木)
- ・と ころ 道の駅奥入瀬 奥入瀬ろまんパーク
- ・問 合 せ 奥入瀬ろまんパーク
TEL 0176-72-3201

◎十和田市春まつり

- ・と き 4月20日(水)～5月5日(木)
- ・と ころ 十和田市中央公園緑地など
- ・問 合 せ (一社) 十和田市観光協会
TEL 0176-24-3006

◎春の駒っこランドまつり

- ・と き 4月29日(金)～5月5日(木)
- ・と ころ 十和田市馬事公苑
- ・問 合 せ 十和田市馬事公苑称徳館
TEL 0176-26-2100

■六戸町

◎ろくのへ春まつり

- ・と き 4月23日(土)～5月5日(木)
- ・と ころ 舘野公園ほか
- ・問 合 せ 六戸町観光協会 (役場産業課内)
TEL 0176-55-3111 (内線154)

県税口座振替制度のお知らせ

青森県では、県税の口座振替の申込みを受け付けています。
 県税の納税は便利で、安全・確実な口座振替をご利用ください。

■口座振替を利用できる県税

- ・個人事業税・・・8月、11月納期分（定期賦課分）
 - ・自動車税・・・6月納期分（定期賦課分）
 - ・法人県民税・法人事業税等・・・中間申告、確定申告分
 - ・軽油引取税・・・特別徴収義務者の申告分（徴収猶予分を除く）
- ※申告期限までに申告書が提出されない場合は口座振替できませんのでご注意ください。

■振替日

- ・個人事業税、自動車税・・・納期限の日
- ・法人県民税・法人事業税等、軽油引取税・・・申告期限の翌月25日

■申込期限

- ・個人事業税・・・8月中旬
- ・自動車税・・・4月30日
- ・法人県民税・法人事業税等、軽油引取税・・・申告期限の日

■申込方法

納税者本人の通帳と預金届出印を持参のうえ、取扱金融機関または各地域県民局県税部の窓口へ備え付けの申込用紙によりお申し込みください。

■問 合 せ 上北地域県民局県税部 納税管理課 TEL 0176-22-8111

平成28年度自衛官募集のご案内

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験場所(予定)
一般幹部候補生 (一般・飛行)	平成28年4月1日現在 ●22歳以上26歳 (修士課程修了者は28歳)未満の方	4月22日(金) ～ 5月13日(金)	5月14日(土)：筆記試験 5月15日(日)：筆記式 操縦適性検査	別途連絡 します。
海上自衛隊 技術海上幹部	平成28年4月1日現在 ●38歳未満の方 (卒業学部等の細部はお問合せください)		6月27日(月)	横須賀基地
航空自衛隊 技術航空幹部	平成28年4月1日現在 ●45歳未満の方 (卒業学部等の細部はお問合せください)		目黒基地	
海上自衛隊 技術海曹	平成28年4月1日現在 ●20歳以上で 各種国家免許資格等保有の方 (保有資格等の細部はお問合せください)		6月24日(金)	八戸航空基地
航空自衛隊 技術空曹	平成28年4月1日現在 ●21歳以上で第2種電気主任技術者			

◎ 応募資格年齢の起算日は、募集種目ごとに異なっていますので、それぞれの募集要項で確認してください。

◎ 詳細については、下記までお問い合わせ下さい。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F (ユニバース隣)
 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
 電話、FAX 0176-53-1346 (平日08:45~17:30)
 e-mail : aomori.pco.misawa@rct.gsd.f.mod.go.jp



児童扶養手当及び特別児童扶養手当を受けている皆さんへ 平成28年4月分以降の手当額が変更になります

平成28年1月29日付けで平成27年全国消費者物価指数の実績値（対前年比0.8%）が公表されました。その結果、平成28年度の児童扶養手当額及び特別児童扶養手当については、0.8%の引き上げとなります。

（参考）平成28年度の児童扶養手当額（月額）について

	平成27年4月～28年3月	平成28年4月～
全部支給	42,000円	42,330円（+330円）
一部支給	41,990円 ～9,910円	42,320円（+330円） ～9,990円（+80円）


（参考）平成28年度の特別児童扶養手当額（月額）について

	平成27年4月～28年3月	平成28年4月～
特別児童扶養手当1級	51,100円	51,500円（+400円）
特別児童扶養手当2級	34,030円	34,300円（+270円）

■問 合 せ 役場 福祉課 TEL 0176-56-3111 または TEL0175-63-2111

東北町身体障害者相談員・知的障害者相談員

○町では下記方々に身体障害者相談員・知的障害者相談員を委託しております。

身体障害者相談員				知的障害者 相談員
				
藤出 豪	洞内 博	佐々木 宏	蛭名 八重	内山 賢治

○平成28年度は、下記日程により相談日を設け受付いたします。

※なお、相談については無料ですのでお気軽にご相談ください。

相談日	時 間	場 所	障害種別
H28.5.2 月	10:00～12:00	役場本庁舎 2階 和室	身体・知的
H28.5.16 月	10:00～12:00	東北町コミュニティセンター	身体
H28.8.1 月	10:00～12:00	役場本庁舎 2階 和室	身体
H28.8.15 月	10:00～12:00	東北町コミュニティセンター	身体・知的
H28.11.7 月	10:00～12:00	役場本庁舎 2階 和室	身体・知的
H28.11.21 月	10:00～12:00	東北町コミュニティセンター	身体
H29.2.6 月	10:00～12:00	役場本庁舎 2階 和室	身体
H29.2.20 月	10:00～12:00	東北町コミュニティセンター	身体・知的

（人権、行政相談と同じ場所で行います。）

公立七戸病院からのお知らせ

◎外来診療曜日等の変更

- ・内科 4月1日～内科 齋藤絢介医師が検査医として毎週木曜日、内視鏡検査を行います。
- ・糖尿病外来 3月24日～ 毎週 月・火・木 に行っています。
- ・眼科 4月1日～ 毎週 火 安達功武医師（医師変更なし）
水 山内宏大医師に変更となります。
- ・外科 4月1日～ 毎週 水 小笠原紘志医師に変更となります。

◎4月から胃がん単独検診を、人間ドックのオプションでもできるようになります。

○1日ドックの胃がん検診オプション

- ・1日ドックのX線透視に加え、血液検査でペプシノーゲン及びピロリ菌感染をチェックすることで、胃がんの危険性を判断します。

1日ドックを申し込むときに、オプションとして一緒に申込みして下さい。

○オプション料金：5,400円（税込）

◎1病棟（南館健診センター2階）が地域包括ケア病棟として稼働しています。

○地域包括ケア病棟とは

- ・急性期治療後の病状が安定した患者さんに対し、在宅復帰に向けた医療やリハビリなどを中心に行う病棟です。
- ・入院期間は、状態に応じ調整いたしますが60日間を限度としています。
- ・回復に向けて、医師・看護師・リハビリを行う理学療法士により在宅復帰に向け治療、支援を行っています。又、退院支援や退院後のことについて専任の相談員がサポートしています。

○病棟間の移動など

- ・ある程度安定した病状になった際に1病棟に転棟となりますが、病状によっては最初から1病棟に入院となる場合があります。
- ・病状の変化や感染症等により、1病棟から他の病棟に転棟となる場合もあります。ご理解ご協力をお願いいたします。

◎看護師

- ・募集人員 1名。
- ・応募資格 すでに看護師免許を有している方。（平成28年3月卒業者含む）
- ・勤務時間 3交代制勤務（10：1看護体制）1週38時間45分勤務
- ・身分 地方公務員。
- ・給与 中部上北広域事業組合給与規定による。
- ・応募書類 履歴書1通、看護師免許証の写し。
- ・受付期間 随時受付しています。採用決定次第募集終了となります。
- ・採用試験 申し込み受付後、試験日を定め、面接、作文を行います。

◎看護補助者

- ・募集人数 4人
- ・勤務時間 週5日 1日7時間勤務。（土日祭日勤務のできる方）
7：30～19：00の間の7時間。（勤務表による）
- ・給料等 1時間 800円のパート採用。別途交通費（規定による）社会保険加入。
- ・業務内容 入院患者への食事介助、おむつ交換、入浴介助、看護師補助業務。
- ・採用要件 高校卒業以上で、おおむね60歳まで。3カ月間の試用期間あり。
- ・提出書類 履歴書（写真付）1通。（郵送又は持参）
- ・面接 履歴書受理後、随時面接。

■問合せ 公立七戸病院 TEL 0176-62-2105

地デジ11チャンネル 東北町テレビ 4月の番組表

番号	番組
	放送開始 (6:00)
①	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
②	小川原湖の水景
③	イベントチャンネル④
④	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑤	サイエンスチャンネル
⑥	イベントチャンネル①
⑦	認知症サポーター
⑧	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑨	イベントチャンネル④
⑩	サイエンスチャンネル
⑪	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑫	イベントチャンネル③
⑬	イベントチャンネル②
⑭	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑮	イベントチャンネル④
⑯	サイエンスチャンネル
⑰	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑱	小川原湖の水景
⑲	イベントチャンネル④
⑳	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
㉑	認知症サポーター
㉒	サイエンスチャンネル
㉓	イベンチチャンネル①
㉔	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
㉕	イベンチチャンネル②
㉖	イベントチャンネル③
	放送終了 (22:00)

番組内容

■ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版

町の出来事の紹介およびイベント情報などのお知らせ(放送時間30分)

■認知症サポーター

認知症についての紹介

■イベントチャンネル

町内のイベントの様様

①2015東北町秋まつり

(放送時間30分)

②2015東北町日の本中央まつり

(放送時間30分)

③あおもりロコトレ

ロコモ(筋肉、骨、関節といった運動器の障害)を予防するための体操

(放送時間1時間)

④第10回郷土芸能発表会【新】

(放送時間1時間)

■小川原湖の水景(提供:国土交通省)

小川原湖の四季折々の景色(放送時間30分)

■サイエンスチャンネル

アスリート解体新書(放送時間30分)

東北町テレビの番組表は、テレビリモコンの「番組表」ボタンで確認することもできます。

毎日、番組放送内容をずらして放送いたしますので、その日の放送番組は、テレビリモコンの「番組表」で確認してください。

なお、放送内容は変更となる場合がありますので、ご了承ください。

【問】役場 企画課

TEL 0176-56-3111または

TEL 0175-63-2111

広報とうほく クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！あなたもチャレンジしてみましょう！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先 〒039-2492
東北町上北南四丁目32-484
役場企画課「クイズに挑戦」係
☆応募締切 5月12日Ⓞ

今月の問題

Q1 平成27年度町文化賞体育・スポーツ賞授与式で受賞した団体数は？（ヒントP6）

Q2 4月29日から5月8日まで小川原湖公園を主会場に行なわれるイベントは？（ヒントP20）

Q3 第一小学校の3年生がインターネット回線を使用した交流学習を行った三重県四日市市の小学校名は？（ヒントP30）

3月号の答え

- ①120人
- ②2月5日
- ③9チーム

3月号当選者

- 大坂 チエさん
- 甲地 真奈美さん
- 上崎 水生さん
- 笹倉 未羽さん
- 甲田 昭子さん



●国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用した納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納期限までに納めていただけない方に対して、早期に納めていただくよう案内を行っております。未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、免除される制度や猶予される制度がありますので、市区役所・町村役場の国民年金窓口へご相談するようお願いいたします。

●平成28年度学生特例申請書について

学生納付特例制度により、平成27年度に保険料納付を猶予されている方で、平成28年度も引き続き在学予定の方へ、3月末に基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書を送付します。

同一の学校に在学されてい

る方は、そのハガキに必要事項を記入し返送いただくことにより、平成28年度の申請ができます。（この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。）

なお、平成28年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望される場合は納付書を送付いたしますので、お手数ですがお近くの年金事務所までご連絡をお願いします。

●後納制度について

過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することで将来の年金額を増やすことができる「後納制度」が平成27年10月から3年間限りの特例として開始されました。

なお、老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。後納制度を利用する場合は市区役所・町村役場の国民年金窓口またはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

【問】青森年金事務所
TEL017-734-7495

定例労働相談会

開催日：5月10日(火)

時間：午後1時30分～
午後3時30分

場所：県労働委員会（国道県庁向い みどりやビル7階）

問合せ：県労働委員会
TEL 017-734-9832



春の火災予防運動

これからの季節は空気が乾燥し、火災が起りやすくなりますので、火の取扱には充分注意しましょう。

ちょっとした油断や火の取扱の不注意が火災の原因になることがあります。尊い命や貴重な財産を失うことのないよう、もしもの時に備え、住宅火災警報器を取り付けていないご家庭は早めの設置をお願いします。

全国統一防火標語
「無防備な

心に火災が かくれんぼ」
中部上北消防本部防火標語
「火を消した？

指差し確認 しっかりと!!」

【問】 中部上北広域事業組合
消防本部 TEL 0176-62-3141

誓います 森の安全 火の始末

4月10日～6月10日までは「山火事防止運動強調期間」です。春の野山は、山火事が発生しやすい環境になっています。県内では、4月から5月にかけて山火事が多く発生しており、その原因の多くは、焚き火やたばこの火の不始末によるものです。これから、森林やその周辺で火を扱う機会が多くなりますので、後始末に注意しましょう。

【問】 役場 農林水産課
TEL 0176-56-3111
TEL 0175-63-2111

動物ふれあいウィーク 「迷子にしない大作戦」

当所では、狂犬予防の周知と飼育動物への所有者明示の徹底を目的として動物ふれあいウィーク2016「迷子にしない大作戦！」を開催します。

◆会場…県動物愛護センター
青森市大字宮田字玉水119-1

◆日時…5月3日(火)、4日(水)
10時～16時まで

◆内容…①犬猫のしつけに悩む飼い主の救済企画②ドッグダンスと呼び戻しを学ぶしつけ方教室③これが最先端の迷子札だ！④狂犬病ってどんな病気？⑤ドキドキ動物ふれあい体験・乗馬体験⑥ワクワク工作コーナー⑦ドッグラン他。

【問】 県動物愛護センター
TEL 017-726-6100

松くい虫及びナラ枯れ 被害の予防について

松くい虫被害は、マツノザイセンチュウという小さな線虫がマツの木に侵入することによって、マツが枯れてしまう伝染病のことです。また、ナラ枯れ被害は、小さな昆虫が運ぶナラ菌により、ミズナラ類が枯れる伝染病です。これらの被害が、県内に蔓延すると、本県が誇る自然景観や観光資源などに大きな影響を与えます。

身の回りで枯れている、あるいは枯れかかっているマツやナラ類を見つけたときは、役場農林水産課または上北地域県民局林業振興課、森林組合までお知らせください。

【問】 役場 農林水産課
TEL 0176-56-3111
TEL 0175-63-2111

NTT東日本の電話帳を 発行いたします

NTT東日本では、4月中旬に順次、新しい青森県版の電話帳を各ご家庭や事業所へお届けいたします。現在お使いの電話帳は、お届けの際に回収いたしますので配達員へお渡しください。

【問】 タウンページセンター
TEL 0120-506309

ギャラリーポスト が展示替えしました

ギャラリーポストが展示替えしてオープンします。入場無料、コーヒーもご用意しておりますので、お気軽においでください。

◆期日…上北南三丁目32-574
旧上北郵便局舎内

◆開館…毎年5月～7月
毎週日曜日、10時～16時

◆内容…秋山隆の油絵常設展(70点)、歴史塾、図書コーナー等

【問】 第一美術協会青森事務所
TEL 0176-52-7496

多重債務相談 窓口のご案内

借金等でお困りの方、お気軽にご相談ください。相談は秘密厳守・無料です。

◆受付…月～金
(祝日年末年始除く)
8時30分～16時30分

◆場所…青森市新町2-4-25青森合同庁舎3F

【問】 青森財務事務所
TEL 017-774-6488



ふれあいトレッキング ～巨木の郷巡り～

- ◆期日…5月19日㊦
- ◆場所…巨木の郷・はしかみ
- ◆対象…一般
- ◆募集…35人（先着順）
- ◆参加料…無料
- ◆内容…階上役場から巨木を
巡りトレッキング
- ◆申込締切…5月16日㊦
- 【問】 公立小川原湖青年の家
TEL 0176-56-2393

総合相談

～人権、行政相談～
相談料無料ですので
お気軽にご相談ください。

5月16日（月）

- 時間 午前10時～正午
- 場所 コミュニティ
センター未来館

5月2日（月）

- 時間 午前10時～正午
- 場所 東北町役場
本庁舎2階和室

5月17日は
「身体障害者相談」
5月2日は
「身体・知的障害者相談」
も行われます

【問】 役場 福祉課
TEL0176-56-3111または
TEL0175-63-2111

河川愛護モニター を募集します

高瀬川河川事務所では、河川愛護意識の普及と身近な河川情報等を提供していただくため、河川愛護モニターを募集します。

- ◆活動内容…高瀬川や小川原湖に関する地域住民からの情報提供や、河川についての異常を発見した場合の通報など（月に1度の定期および随時）
- ◆活動地区…高瀬川河口から小川原湖周辺の中で、委嘱される方が日常的に接する地区
- ◆募集人員…1人
- ◆委嘱期間…平成28年7月1日～翌年6月30日までの1年間
- ◆募集資格…高瀬川や小川原湖に接する機会が多く、河川愛護に関心を持ち、日常生活の中で知り得た情報を提供できる方で、近接に住居する方（満20歳以上、男女不問）
- ◆報酬…月額4,500円程度の予定
- ◆申込方法…履歴書および「自分と小川原湖とのかかわり」について簡単に記述したもの（様式任意）を送付ください。5月18日㊦必着。
- ◆申込み・問合せ…〒039-1165
八戸市石堂三丁目7-10
国土交通省高瀬川河川事務所 用地課
TEL 0178-28-7135

東北町第11回高齢者 ゲートボール大会

- ◆期日…5月11日㊦
- ◆会場…ふれあいドーム上北
- ◆参加資格…町内在住の60歳以上の方
- ◆参加費…無料
- ◆申込締切…5月2日㊦
- 【問】 役場 スポーツ振興課
TEL 0175-63-3500

第11回東北町 グラウンドゴルフ大会

- ◆期日…5月15日㊦
- ◆受付…8時30分～
- ◆会場…北総合運動公園
グラウンドゴルフ特設会場
- ◆参加資格…町内在住の方
- ◆参加費…無料
- ◆申込締切…5月6日㊦
- 【問】 役場 スポーツ振興課
TEL 0175-63-3500

今日の

おはなし会

と き：4月16日（土）
午後2時～
と ころ：町立図書館
乙供分室
（中央公民館内）
問 合 せ：町立図書館
TEL 0176-56-2261

【お詫びと訂正】

広報3月号に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

◇20ページ
わが家のアイドル
（正）
ママ 沼尾 美穂子 さん

東北町立図書館から **新着図書** のお知らせ

□一般図書

書名	著者名など	書名	著者名など
21世紀日本の格差	橘木 俊詔	襷を、君に。	蓮見 恭子
「日中おむつゼロ」の排泄ケア	高頭 晃紀	ガンルージユ	月村 了衛
樹木葬という選択	田中 淳夫	幹事のアッコちゃん	柚木 麻子
愛しの油揚げ	高橋 良枝	情け深くあれ	岩井 三四二
だからつくる調味料	オザフエイコ	など83冊 (2/18~3/17の新着案内本)	

□児童図書&絵本

書名	作者名など
東工大サイエンステクノの理系脳を育てる工作教室	東工大Science Techno
てんきのいい日はつくしとり	石川 えりこ
いつだってともだち	降矢 なな
など39冊 (2/18~3/17の新着案内本)	

開館時間

◆東北町立図書館 午前9時15分~午後6時 [TEL 0176-56-2261]

◆東北町立図書館乙供分室 (中央公民館図書室)

月・水・金 (午前10時~午後6時) 木・土・日 (午前9時15分~午後5時)
[TEL 0175-63-2741]

休館日

火曜日、祝祭日、蔵書点検、年末年始

都母短歌会

文芸ギヤラリ

雪消えていち早く咲くクロッカス

日の照る庭に色鮮やかに

原田 榛子

庭なかの光の中に輝きて

一群になり福寿草咲く

乙供 洋子

待ち望み揚々園児の仲間入り

喜びいさむ孫を見送る

大湊 百合子

伸び伸びと枝広げよと声かけて

ブルーベリーの雪垣を解く

坂本 政子

踏の臺友にもらひし味噌にして

香り豊かに春を頂く

高田 智恵子

吾のためとエリーゼのためにを弾く孫の

凜凜しさの増す中学生の横顔

野田 文子

兄の着し学生服に身を包み

少し背伸びす孫の期待は

田沢 泰子

お知らせ

平成28年2月届出分

TOHOKU 戸籍の窓

“戸籍の窓”は原則町内に住所のある方を掲載していますが、東北町役場へ届け出た方で希望する方を掲載しています。

誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
吹越 佑理	(甲地・広)	彬	吹越 心春	(新町・繁)	人
吹越 璃音	(甲地・洋)	祐	法量 陽翔	(大浦・圭)	吾
土橋 玲斗	(表町・進)	二	新山 健聖	(新山・輝)	
高田 柚咲	(徳万才・慶)	輝			

結婚

氏名	町名	氏名	町名
(和田 寛也)	(上野)	(蛭名 寛幸)	(栄町)
(田中 愛)	(十和田市)	(松田 安奈)	(十和田市)

お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
岡山 ウメ	89	(御料)	新山 國男	82	(新山)
安江 ミヨ	84	(乙供本町)	土橋 イツヨ	88	(旭町)
沼辺 幸次郎	84	(徳万館)	大坂 兼松	66	(新山)
蛭沢 榮太郎	94	(表町)	工藤 テル	80	(徳万才)
山田 かつ子	69	(緑町)	柴田 秀男	90	(大浦)
中村 ヨシエ	96	(坂下町)	沼田 アキ	95	(沼崎本村)
西原 香子	95	(美須々)	蛭名 修	61	(上野)
谷田 テツ子	60	(乙供元町)	町屋 吉三郎	83	(八幡)

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

平成28年 県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会 平成28年2月29日現在

	2月中	年間累計	死者の状況	年齢別	2人(-3)
				高齢者の死者 (65歳以上の人)	2人(-3)
発生	303件 (+12)	680件 (+25)	夜間	夜間の死者	2人(-1)
				歩行者の死者	0人(-4)
死者	0人 (-3)	4人 (-4)	飲酒	飲酒運転による死者	0人(-1)
				自動車乗車中の死者	2人(-2)
傷者	367人 (-5)	825人 (-26)	シートベルト	非着用死者	0人(-2)

※ ()内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

毎月1日は「県民交通安全の日」 15日は「高齢者交通安全の日」

Statistics 統計

町の人口《2月分》

()は、昨年同期との比較増減。

※()内は1月からの累計

男…… 8,936人[△116人]

女…… 9,580人[△141人]

計……18,516人[△257人]

世帯数… 7,234戸[-5戸]

出生 …… 12人(26人)

死亡 …… 24人(46人)

転入 …… 31人(48人)

転出 …… 36人(62人)

※法改正により、住所を有する外国人も含まれる数字が記載されます。

町の交通事故《2月》

()内は1月からの累計

人身事故…… 0件(8件)

負傷者…… 0人(8人)

死亡…… 0人(0人)

町の火災《2月》

()内は1月からの累計

建物…… 0件(0件)

林野…… 0件(0件)

車両…… 0件(0件)

その他…… 0件(0件)

救急車出動件数《2月》

()内は1月からの累計

42件(87件)

中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520



ゆか
長女〔1歳〕**柚香**ちゃん

パパ 志水 康行 さん
ママ 亜衣 さん

4月に県外へ引っ越しますが、東北町の皆さんにかわいがってもらったことは忘れません。ありがとう。



ゆりな
長女〔1歳〕**友梨奈**ちゃん

パパ 市川 大樹 さん
ママ 穂奈美 さん

ゆうちゃんの笑顔は我が家の太陽です。これからも元気に育ってネ♪

WEBでリアルタイム交流学習 第一小と暁小(三重県)とのテレビ会議交流

第一小学校(大柳順子校長)の3年生の児童12人は2月19日、インターネット回線を使用したテレビ会議室を活用し、三重県四日市市の暁小学校との交流学習を行いました。

同校の電子黒板を活用してオンラインで行われた交流学習では、質問コーナーやクラス発表コーナーが設けられ両校の児童たちは、お互いの地域自慢や学校の様子などを伝え合いました。



テレビ会議交流で有意義な時間を過ごしました



三重県の暁小とリアルタイムで交流しました



お互いの学校や地域の自慢を話し合いました



クラス発表では、ミュージックベルを披露

