

力強いまとい振りで
地域防災の盤石アピール

消防団出初式



祝
合併
10周年

Tohoku

2016
2月号

広報

とうほく

広報とうほくNo.130

今月の主な内容

- 消防団出初式 …… 2~3
- 実年式 …… 4
- まちの話題 …… 5~7
- お知らせ …… 8~23

地域防災力の充実強化 目指し気炎万丈



消防団員ら約330人が旺盛な士気と規則正しい行動による分列行進を披露

消防団

出初式

消防団出初式が1月10日、北総合運動公園で行われ、消防団員ら約330人と車両23台が参加し、災害に強い地域社会の確立に向けて決意を新たにしました。

式では、団員が斗賀町長から観閲を受けた後、威風堂々の分列行進や力強いまとい振りを披露し、災害から地域を守る消防団員の心意気をアピールしました。

続いて、斗賀町長が長年消防活動に貢献した団員を表彰し「災害から人々の生命・財産を守るため、任務の重大さを再認識し、なお一層精進してください」とあいさつ。蛭名善二消防団長が「あらゆる災害に対処し、地域住民の信頼に応えるため、消防技術の練磨と組織力の強化拡充に向け、更なる精進を」と訓示を述べました。

<表彰者(敬称略)>

■永年勤続功労章

30年勤続	小林清治	上北第2分団 分団長
	乙供俊彦	東北本部分団部長
20年勤続	中野慶昭	上北第8分団副分団長
	滝沢市男	東北第7分団部長
	平田拓也	東北第1分団班長
	福村 誠	東北本部分団班長
10年勤続	蛭名千代志	上北第2分団団員
	白石安浩	東北第1分団団員
	沢居成文	東北第1分団団員
	吹越伸也	東北第2分団団員
	岡山伴樹	東北第2分団団員
	北川 力	東北第1分団団員
	中村 僚	東北第1分団団員
	鶴ヶ崎大介	東北第6分団団員
	沼辺 充	東北第6分団団員
	萌出 司	東北第4分団団員
	荒木勝裕	東北第5分団団員
	楢崎正治	上北第1分団団員
	林 匡彦	上北第7分団団員
	野田一毅	上北第4分団団員



勤続功労章を代表して受取る小林清治分団長



消防車の機械器具点検も行われました

■優良団員章

鶴ヶ崎慎一	東北第6分団団員
江刺家省吾	東北第3分団団員
新堂卓美	東北第2分団団員
下田潤一	東北本部分団団員
久保田高照	東北本部分団団員
沢田淳一	東北第7分団団員
甲地俊仁	東北第2分団団員
蛭名直樹	上北第4分団団員
岩崎広幸	上北第8分団団員
坂本 亘	上北第10分団団員
蛭名一友	上北本部分団団員
蛭名孝成	上北第5分団団員
蛭名 靖	上北第2分団団員



ポンプ車などの緊急車両23台も分列行進に参加



出席者44人が笑顔で記念撮影

60歳 人生振り返り還暦祝う 実年式



町民憲章を朗読した駒井和江さん



全員で町民の歌を斉唱



おいらせHotHeartsClubBandの演奏



吹越三男さんによる実年代表の言葉

今年度60歳を迎える方を対象とした「実年式」が1月11日、町民文化センターで開かれ、44人の出席者が節目の年を祝いました。

式では、斗賀町長が「これから新たな町づくりのために、更なるご活躍を期待します」と激励。続いて、吹越三男さんが「長年にわたって培った経験を生かし、『いのち輝く豊かなふるさとづくり』のために、積極的に社会活動や地域活動などに参加してまいります」と実年代表の言葉を述べました。

式後には祝賀会が行われ、参加者は人生を振り返りながら、お互いのさらなる活躍を誓い合っていました。

愛好者らが競技楽しむ

ナイターバレーボール大会

第10回町ナイターバレーボール大会が11月11日から12月11日までの約1カ月間、町民体育館で開催されました。

大会は、ラリーポイント制リーグ戦形式で行われ、男子3チーム、女子4チームの約90人が参加し、バレーボール愛好者らが競技を楽しみました。

上位の結果は次のとおりです。■男子①全日本②(株)上北ホームガス ■女子①ピンクパンサー②みなみちよ



女子リーグ優勝のピンクパンサー

地域みなさんに感謝し収穫祭

小川原小学校で収穫祭

小川原小学校（甲地とも子校長）は12月5日、同校体育館で「収穫祭」を行いました。

当日は、5年生による稲作体験学習の発表や学校田で収穫した餅米を使った全校餅つきで大いに盛り上がりしました。その後、稲作体験でお世話になった地域の方や保護者らと一っしょに繭玉作りをしたり、つくたてのお餅で雑煮やあんこ餅を食べたりして収穫の喜びを味わいました。



楽しい雰囲気の中で行われた餅つき

年賀はがきで特殊詐欺撲滅図る

特殊詐欺撲滅注意喚起年賀はがき発送式

町防犯協会（斗賀壽一会長）は12月24日、七戸署や町を管内とする5郵便局と協賛企業などが協力して、特殊詐欺撲滅注意喚起年賀はがき発送式を行いました。

これは、振り込め詐欺等の特殊詐欺を防止するため、国民的行事として広く認識されている年賀状を活用し、特殊詐欺被害者を減らすことを目的に行われ、同式では斗賀町長が配達を総括する河村清剛野辺地郵便局長に年賀状の目録を手渡しました。



年賀状の目録を手渡しました

全国大会での活躍誓う

上北ソフトボールスポーツ少年団

上北ソフトボールスポーツ少年団が12月25日、役場本庁舎町長室を訪れ第9回全日本小学生女子ソフトボール大会青森県予選会での優勝と全国大会出場の報告をしました。

予選会では、決勝戦を含む4回戦全てで相手を上回る打撃力を見せ、見事3月26日から28日に熊本県で行われる全国大会の出場権を勝ち取りました。



全国大会出場を報告した選手ら

長久保利美さん栄誉に輝く

高齢者叙勲

12月1日に発表された高齢者叙勲で、長久保利美さん（本町）が旭日単光章に輝きました。

長久保さんは、昭和50年から6期24年にわたり、上北町議会議員を歴任し地域福祉の向上や産業建設事業の推進等、地域社会の発展に大きく貢献をしました。

長久保さんは、「身に余る光栄です。これも地域の方々のご理解のおかげです。」と笑顔を見せました。



叙勲を受けた長久保利美さん（中央右）

消防車配備し消防力を強化

東北7分団消防ポンプ自動車配備

町は12月27日、東北7分団（熊沢修団長）に新消防ポンプ自動車を配備し、淋代地区生涯学習センターで配置式を行いました。

同分団の消防ポンプ自動車は老朽化が進んでおり、消防活動に支障が出る恐れがあることから、辺地対策事業債を活用して配備しました。



新しく配備された消防車

交通安全・防犯活動への思い新たに

交通・防犯指導隊合同査閲式

町交通指導隊（林恒雄隊長）と町防犯指導隊（米内山達雄隊長）の合同査閲式が1月14日、町民文化センターで開かれ、参加した両隊の隊員約30人が安全・安心な地域づくりに向けて結束を深めました。

式では、斗賀町長が隊員一人一人の服装や手帳などの査閲を行った後「地域住民が安全・安心な生活ができるよう、交通安全・防犯意識の高揚に努めてほしい」と隊員を激励しました。



斗賀町長から査閲を受ける隊員

感謝状と表彰状受ける

交通死亡事故ゼロ300日達成

平成28年1月5日午前0時をもって、交通死亡事故ゼロ300日間の記録を達成し、斗賀町長、町交通安全協会（濱田竹美会長）と町交通安全母の会（蛭名ツヨ子会長）が県警本部長から感謝状と表彰状の贈呈を受けました。

これからも、「事故を起こさない、事故に遭わない」を心がけ、町民一人ひとりが家庭、職場、地域で交通安全を呼びかけ、交通事故防止に努めましょう。



表彰を受ける町交通安全協会と交通安全母の会



柴田 空くん

これからも弟と一緒にハミガキがんばるぞー!!



沼山 賢くん

これからも、よく食べてしっかりハミガキがんばるぞー!!

むし歯のない子

12月14日の3歳児健診で、むし歯のなかった子8人を紹介します。



濱島 優雅くん

ハミガキ頑張ってこれからも虫歯0目指そうね!!



田中 紅莉愛ちゃん

ママ、いつも仕上げみがきありがとう。



新山 桔平くん

毎日、父ちゃんに仕上げ磨きしてもらってます!



野田頭 真和ちゃん

毎日、妹とハミガキがんばるぞー!!



小向 凛ちゃん

毎日、お兄ちゃんとハミガキがんばります。



鈴木 心結ちゃん

毎日、ハミガキ頑張ります!!

医薬品副作用被害救済制度について

市町村が実施した

{ ヒトパピローマウイルスワクチン
ヒブワクチン
小児用肺炎球菌ワクチン } の接種を平成25年3月31日までに受けた方へ

ワクチン接種後に何らかの症状が生じ、医療機関を受診した方は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。

認定を受けるためには、独立行政法人医薬品医療機器総合機構(PMDA)に請求する必要がありますが、支給対象となるのは、請求した日から遡って5年以内に受けた医療に限られていますので、至急請求いただきますようお願いいたします。

具体的な請求方法、必要書類、請求書類の様式やその記載方法等については、以下のPMDAの相談窓口にお問い合わせください。

【相談窓口】

独立行政法人医薬品医療機器総合機構 救済制度相談窓口0120-149-931 (フリーダイヤル)

※IP電話等の方でフリーダイヤルが御利用になれない場合は、03-3506-9411 (有料) を御利用ください。

<受付時間>

月曜日から金曜日 (祝日・年末年始を除く)

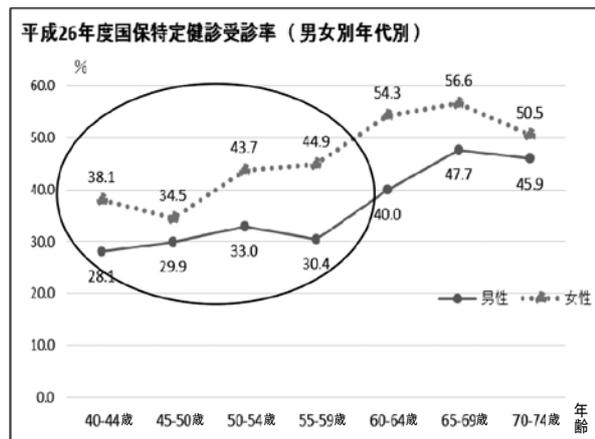
午前9時から午後5時

地域の声を行政へ反映させるパイプ役でもある保健協力員。訪ねてきた時は、ぜひお話を傾けて欲しいと思います。

また、右記グラフのとおり、東北町では働き盛り世代の健診受診率が低く、男性の健診受診率が低い状況です。

平成28年度の健診申込みハガキの提出期限は3月3日（木）です。

忘れずに申し込みをしましょう。



2・3月の健康カレンダー

問い合わせ先：保健衛生課
 東北町保健福祉センター 0175-63-2001
 上北保健福祉センター 0176-56-2933

事業名	対象者	実施日	受付時間	実施場所
乳児健診 乳児相談	・ 3～4カ月児(小児科診察) (平成27年10月20日～ 平成27年10月26日生まれ) *対象者には個別通知します	2月15日(月)	12:45～ 13:00	七戸病院 健康センター (小児科診察と股関節 脱臼検査の日程が別 日になります)
	・ 3～4カ月児(小児科診察) (平成27年10月27日～ 平成27年11月16日生まれ) *対象者には個別通知します	3月7日(月)	12:45～ 13:00	
	・ 股関節脱臼検査 (平成27年10月6日～ 平成27年10月26日生まれ) *対象者には個別通知します	2月23日(火)	12:00～ 12:15	
	・ 6カ月児健康相談 (平成27年7月、8月生まれ)	2月26日(金)	9:30～ 9:45	
幼児健診	・ 1歳児健診 (平成27年1月、2月生まれ)	2月26日(金)	12:30～ 12:45	上北保健福祉センター
	・ 2歳6カ月児健診 (平成25年7月、8月生まれ)	3月8日(火)	12:45～ 13:00	上北保健福祉センター
	・ 5歳児健診 (平成22年12月、平成23年1月生まれ)	2月18日(木)	12:30～ 12:45	東北町保健福祉センター
	・ 5歳児健診 (平成23年2月1日～4月1日生まれ)	3月3日(木)	12:30～ 12:45	東北町保健福祉センター
ほがらか 教室	・ 40歳以上で自分または家族の協力で会場まで来られる方 ・ 初めて参加する方は保健師までご連絡ください。	2月23日(火) 3月4日(金)	9:30～ 12:00	上北保健福祉センター
		2月25日(木) 3月10日(木)	9:30～ 12:00	東北町保健福祉センター
		3月18日(金)	10:00～ 12:00	東北町保健福祉センター
ポテトクラブ (精神障害者の集い)	・ 心の病気を治療中で社会復帰を目指している方および家族の方 (初めて参加する方は申請書等の提出が必要ですので保健師までご連絡ください。)	毎週 月、水、木、金	10:00～ 15:00	中央公民館
所内健康相談	・ 町民	毎週水曜日	9:00～ 15:00	上北保健福祉センター
		毎週火、木曜日		東北町保健福祉センター
		2月22日(月)	13:00～ 15:00	宝湖館

乳幼児健診、予防接種などを受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。



こんにちは保健師です
町保健衛生課

野宮 朋子

健診をサポート!! 東北町保健協力員

保健協力員は町民の健康増進を目指し、さまざまな健康づくり活動をしています。

現在は、町の委嘱を受けた173名の保健協力員が健康づくりのお手伝いをしています。

今回は、保健協力員の健診のサポートについて紹介します。保健協力員協議会の駒嶺会長からお話を伺いました。



私達がサポートします（中央が駒嶺会長）

保健協力員が訪問します

～次年度の健診申込みがはじまります～

間もなく、平成28年度の健康診査の申込みが始まります。保健協力員は健診の申込みの郵便物が届いていることを確認し、健診PRのため、担当する地区の家庭を訪問します。

東北町は40代～50代の働き盛りの年代の健診受診率が低いことがとても心配されます。お忙しいとは思いますが、日曜日の健診や1月の追加健診など自分の受診可能な健診を選んで

申し込んでいただきたいと思います。

健診PRのため訪問すると「通院しているので健診する必要はない」と言われる方もおりますが、かかりつけのお医者さんと相談されて必要な町の健診を申し込まれるようにしてみてもいかがでしょうか？必要な健診があるかもしれません。

また、「今は健康だから受けない」という健康に自信のある人も、健診を毎年受けることで自分のからだの状態を知ることができ、病気の予防や早期発見・治療ができます。ぜひ毎年受診していただきたいと思います。

私達が訪問の際、健診の申込みハガキを渡して下されば、保健センターへ届けることもできます。

また、健診当日は、健診をスムーズに受けていただけるよう案内や誘導をしていますので、何なりとお聞き下さればと思います。



健診当日の案内・誘導します



健康診査の申込みから結果説明までの流れ

※集団健診・七戸病院人間ドック共に同じ流れになります

◆2月中・下旬

「平成28年度健康診査申込みハガキ」が役場から世帯主宛に届く
保健協力員が受診勧奨のために各世帯を訪問する



◆3月3日(木)まで

世帯全員の受診希望の有無を記入の上、申込みハガキ提出



◆健診の2～3週間程度前

健診の案内と問診票が受診申込み者に届く



◆健診当日

記入した問診票と保険証を持参し、健診を受診



◆健診から3週間程度後

健診結果説明会にて、健診結果の説明を受ける



◆精密検査

異常の疑いがあった場合は精密検査を受診
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群者は、特定保健指導を受ける



健やか力向上推進キャラクター
「マモルさん」

死因第1位は悪性新生物(がん)!

◆平成26年死亡の状況(人口動態統計(確定数))

順位	死 因	人数	(%)
第1位	悪性新生物(がん)	60人	22.6
第2位	脳血管疾患	40人	15.1
第3位	心疾患	37人	14.0
第4位	肺炎	35人	13.2
第5位	老 衰	12人	4.5

※平成26年は265人の方が亡くなりました。そのうちの約4人に1人は悪性新生物(がん)で亡くなっています。

※脳血管疾患(脳梗塞・脳内出血・くも膜下出血)や心疾患の原因は肥満・高血圧・糖尿病などの生活習慣病です。「特定健診」を受けることで予防や早期治療につなげる事ができます。

◆悪性新生物による死亡(部位別)

がんの部位	死亡者数	がんの部位	死亡者数
*胃	11人	肝・胆管	2人
*気管支・肺	9人	*食道	1人
*結腸・直腸	6人	*乳	0人
胆のう・胆道	6人	白血病	0人
すい臓	5人	その他	16人
*子宮・卵巣	4人	(*前立腺・リンパ種等)	

※毎年、検診を受けていれば、早期発見・早期治療できます。

(乳・子宮は2年に1回)

※*印がついているところが、検診で発見できる可能性のあるがんです。

※平成26年度より成人用肺炎球菌予防接種が定期接種となりました。

— 平成28年度「健康診査」のお知らせ —

健診を受けて未来を変えよう!!

平成28年度の健康診査を実施しますので、お知らせします。

健康診査の詳細と申込みハガキを世帯主宛に送付しますので、世帯毎に取りまとめの上、お申込ください。

◆集団健診

健診項目	対象者	検査費用(参考)	自己負担額
特定健診	・30歳～39歳の全町民 ・40歳～74歳の国民健康保険加入者 ・75歳以上の後期高齢保険者 ・40歳以上の生活保護受給者	74歳まで 5,000円	無料
		75歳以上 4,800円	
胃がん検診	・30歳以上の全町民	5,000円	
大腸がん検診	・30歳以上の全町民	1,700円	
肺がん(結核)検診	・30歳以上の全町民	1,500円	
肝炎検診	・40歳以上5歳刻みの方	1,500円	
前立腺がん検診	・50歳以上の男性の方	2,000円	

◆女性検診

健診項目	対象者	検査費用(参考)	自己負担額
子宮頸がん検診	・20歳以上の偶数年齢の女性の方	1,785円	無料
乳がん検診	・30歳以上の偶数年齢の女性の方	6,300円	
		※年齢によって違いあり	
骨密度検診	・40歳～70歳までの5歳刻みの女性の方	2,000円	

◆七戸病院人間ドック

人間ドック項目	対象者	検査費用(参考)	自己負担額
特定健診・胃 大腸・肺がん検診	・30歳～39歳の全町民 ・40歳～74歳の国民健康保険加入者 ・40歳～74歳の生活保護受給者	28,000円	無料
オプション	前立腺がん検診	1,700円	
	子宮頸がん検診	6,200円	
	乳がん検診	8,000円	
	骨密度検診	500円	

◎七戸病院人間ドックの対象年齢を74歳までに拡大する予定です。

※年齢は平成29年3月31日時点です。誕生日前でも1歳プラスされての年齢です。

※検査費用は参考として平成27年度の単価(税抜き)を記載しています。

※七戸病院人間ドックはオプションのみでの申込みはできません。

※健診は集団健診(女性検診)又は七戸病院人間ドックで、年度中1回のみを受診になります。

●対象者が在住している世帯主宛に健診内容の詳細と日程、申込みハガキを送付します。

◆申込み方法 - 世帯毎に取りまとめの上、申込みハガキを提出してください

◆申込み期限 - 平成28年3月3日(木)まで

◆問い合わせ - 東北町保健福祉センター TEL 0175-63-2001
0176-56-3749

マイナンバー(個人番号)制度に関するお知らせ

社会保障・税番号制度

窓口での手続きには、個人番号の記載が必要となることがあります

マイナンバー制度は、日本国内の全ての人に12桁の番号が割り当てられ、社会保障・税・災害対策などの分野で利用されます。

マイナンバー制度の開始に伴い、東北町の窓口で社会保障や税に関する手続きをする場合は、申請書等へ個人番号の記載が必要となります。

各分野における手続きをする場合は、必要書類に加え、提示を求められた時はマイナンバーと本人確認書類が必要となります。

◆マイナンバーの確認と本人確認に必要なもの

マイナンバー確認	本人確認書類(身分証明書)
通知カード	運転免許証またはパスポートなど(顔写真付き)
個人番号カード1枚で両方の確認ができます	

◆ 申請・届出等で個人番号の記入や提示が必要となる主な手続き

区 分	手続き(申請・届出)	問い合わせ先
住民基本台帳	転入や戸籍届出に関するもの	町民課 戸籍・住民基本台帳係 0176-56-3111(内線：549)
医療保険	国民健康保険に関するもの	町民課 国民健康保険係/後期高齢者医療係 0176-56-3111(内線：544~546)
	後期高齢者医療保険に関するもの	
介護・福祉	生活保護に関するもの	福祉課 福祉政策係 0176-56-3111(内線：526)
	介護保険に関するもの	福祉課 介護保険係 0176-56-3111(内線：524・525)
	身体障害に関するもの	福祉課 障害福祉係 0176-56-3111(内線：528・529)
	精神障害に関するもの	
	自立支援に関するもの	
	児童手当に関するもの	福祉課 児童福祉係 0176-56-3111(内線：530・531・141)
	児童扶養手当に関するもの	
	特別児童扶養手当に関するもの	
保育施設入所に関するもの		

※ 詳しい手続きについては、各担当課に直接お問い合わせください。

マイナンバー制度に 便乗した詐欺に注意

- マイナンバーの通知や利用手続き等で、国や自治体の職員が口座番号、資産や年金・保険の状況等を聞くことはありません。
- 不審な電話はすぐに切ってください。
- 万が一金銭を要求されても決して支払わないようにしましょう。
- あやしいと思ったら、表面の相談窓口にご相談ください。



不審な電話や訪問、
商品の送付があった時は

消費者ホットライン

いやや!

☎188

最寄りの警察

または

☎#9110

金融機関をかたる不審な
電話などがきた時は

金融サービス利用者相談室

☎0570-016811

ご注意ください

公的機関は現金や
キャッシュカードを
電話で要求しません!

お金を要求されてもあわてずに相談窓口で確認!



政府広報 | 消費者庁 警察庁 金融庁

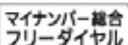
気を付けて!!
サギは、こんな手口で
あなたを狙っている!



被害に遭いそうになった事例

- 制度の手続に便乗してお金を要求するもの
「マイナンバーカードの登録手数料にお金が必要」などと言われ、お金を要求された。
- 情報流出があったとしてお金を要求するもの
「あなたのマイナンバーが流出している。登録を抹消するには第三者から名義を貸してもらう必要がある」などと電話があり、さらに別の者から「名義貸しは犯罪になって逮捕される」などと言われ解決するためのお金を要求された。
- 個人情報を聞き出そうとするもの
マイナンバー制度のアンケートとして、家族構成や年金受給者かどうかを聞かれた。

通知カードが届いていない方は、住民票のある市区町村にお問い合わせください。

マイナンバーに関するお問合せは  **0120-95-0178** (無料)

軽自動車税の税率改正について

税制改正により、平成28年度課税分から、次のように税率が改正になります。

○原動機付自転車・小型特殊自動車・軽二輪・二輪の小型自動車等

車種区分		税額(年額)	
		平成27年度まで	平成28年度から
原動機付自転車	50cc以下	1,000円	2,000円
	90cc以下	1,200円	2,000円
	125cc以下	1,600円	2,400円
	ミニカー	2,500円	3,700円
小型特殊自動車	農耕用(トラクター等)	1,600円	2,000円
	農耕外(フォークリフト等)	4,700円	5,900円
軽二輪(125cc超250cc以下)		2,400円	3,600円
二輪の小型自動車(250cc超)		4,000円	6,000円
専ら雪上を走行するもの		2,400円	3,600円

○三輪及び四輪車

軽自動車 車種区分		税額(年額)		
		平成27年3月31日 以前までの登録車 (ア)	平成27年4月1日以 降の登録車 (イ)	登録後13年経過した 車両(重課税額) (ウ)
三輪		3,100円	3,900円	4,600円
四輪乗用	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
	営業用	5,500円	6,900円	8,200円
四輪貨物	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
	営業用	3,000円	3,800円	4,500円

車検証の初度検査年月(最初の新規検査年月)によって税率が異なります。

(ア) 車検証の初度検査年月が平成27年3月までの車両は、現行税率のまま変更がありません。

(イ) 車検証の初度検査年月が平成27年4月以降の車両は、新税率が適用されます。

(ウ) 上記ア、イに関わらず、賦課期日(毎年4月1日)現在で、車検証の初度検査年月より13年を経過した車両(電気軽自動車等を除く)は、平成28年度から重課税率が適用されます。

○グリーン化特例（軽課）の適用について（28年度のみ）

平成27年度中（平成27年4月1日から平成28年3月31日まで）に最初の新規検査を受けた、三輪及び四輪の軽自動車（新車に限る）のうち、排出ガス性能と燃費性能の優れたものについて、平成28年度分の軽自動車税に限り、グリーン化特例（軽課）が適用されます。

軽自動車 車種区分	税 額（年 額）			基準税額
	税額を概ね 75%軽減 (工)	税額を概ね 50%軽減 (オ)	税額を概ね 25%軽減 (カ)	
三 輪	1,000円	2,000円	3,000円	3,900円
四輪乗用	自家用	2,700円	5,400円	10,800円
	営業用	1,800円	3,500円	6,900円
四輪貨物	自家用	1,300円	2,500円	5,000円
	営業用	1,000円	1,900円	3,800円

(工) 電気自動車・天然ガス軽自動車（平成21年排出ガス10%低減）

(オ) 乗用：平成17年排出ガス基準75%低減達成かつ平成32年度燃費基準+20%達成車

貨物：平成17年排出ガス基準75%低減達成かつ平成27年度燃費基準+35%達成車

(カ) 乗用：平成17年排出ガス基準75%低減達成かつ平成32年度燃費基準達成車

貨物：平成17年排出ガス基準75%低減達成かつ平成27年度燃費基準+15%達成車

※（オ）、（カ）については、揮発油（ガソリン）を内燃機関の燃料とする軽自動車に限ります。

※各燃費基準の達成状況は、自動車検査証の備考欄に記載されています。

軽自動車税は、毎年4月1日現在で車両を所有（登録）している場合に課税されます。車両を処分されただけでは登録が残り、軽自動車税を納めていただくことになりますので、速やかに軽自動車協会（0178-51-2560）で廃車手続きを行って下さい。

平成28年度自衛官募集のご案内

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験場所（予定）
予備自衛官補 （一般公募）	平成28年7月1日現在 ●18歳以上34歳未満	1月8日 ～ 4月8日	4月16日	別途各人に連絡します。
予備自衛官補 （技能公募）	平成28年7月1日現在 ●18歳以上で各種国家 免許資格等を有する方	1月8日 ～ 4月8日	4月16日	別途各人に連絡します。

◎ 詳細については、下記までお問い合わせ下さい。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F（ユニバース松園店隣）
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話、FAX 0176-53-1346（平日08:45～17:30）
e-mail：aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



公立七戸病院からのお知らせ

面会制限実施中のお知らせ

◎インフルエンザが流行し始めましたので、入院患者への面会制限を実施しています。

*面会制限時に面会が可能な方（主治医、病棟師長の許可を得た方のうち）

・15才以上の家族（配偶者、両親、子）及び責任者の方。

（風邪症状のある方や、大人数での面会をご遠慮ください）

・入退院に伴う付添、洗濯物の交換などの最低限の時間でお願いします。

なお、面会の際はナースステーションにお声をおかけください。

面会時は、必ずマスク着用の上、病室への出入り時には手の消毒を行ってください。

健診センターからのお知らせ

◎平日午後に、胃がん、肺がん単独検診を、実施しています。

1. 胃がん検診

胃がん検診は、血液検査でペプシノーゲン及びピロリ菌感染をチェックすることで、胃がんの危険性を判断します。○料金：5,400円（税込）

*検診日：平日午後の月・火・水・金曜日

2. 肺がん検診

肺がん検診は、CT撮影装置で胸部撮影するほか、喀痰や血液を検査し、判断します。

○料金19,980円（税込）

*検診日：平日午後の月・火・水曜日

3. 検診時間：13：30受付 14：00から16：00まで

4. 予 約：検診を受ける為には、事前予約が必要です。電話で予約して下さい。

公立七戸病院 TEL 0176-62-2105 健診センター（内線）312

パート看護補助者募集のお知らせ

・募集人員 2名。

・応募資格 高卒以上。（資格は特に必要ありませんが、できればヘルパー等介護の経験のある方）

・業務内容 入院患者への入浴、食事・排泄・シーツ交換など介助を中心とした看護師の補助業務。

・勤務時間 週5日（7：30～19：00までの7時間交代勤務）土日勤務可能な方

・採用内容 社会保険加入 1時間800円のパート採用（別途規定により交通費支給）

6か月ごとに更新。6か月经過後に有給休暇あり。

・応募書類 履歴書1通（写真付）

・受 付 随時受付、面接日を相談の上決定します。

■問 合 せ 公立七戸病院 TEL 0176-62-2105

家族そろって 交通災害共済 に加入しましょう

交通災害共済は、身近な事故から暮らしを守る、幅広い交通災害の保障です。
年齢や健康状態に関わらず、どなたでも加入できます。

1年間350円の会費で、交通事故に備えましょう。

なお、予約加入は2月1日から始まっています。

皆さんのお宅に、地域の行政連絡員または班長、協力員がお伺いしますので、加入希望者はお申し込みください。

■会 費 1人 350円

■見 舞 金 1日の治療でも 2万円

■特別見舞金 後遺障害で 50万円

■弔 慰 金 事故による死亡で 100万円

■共 済 期 間 平成28年4月1日から平成29年3月31日まで 1年間

■問 合 せ 役場 総務課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

文化協会能発表会

3月6日(日) 午前10時 町民文化センター



【問】 町社会教育課 TEL 0176-56-5180

郷土芸能発表会

2月21日(日) 午前10時 町民文化センター



【問】 町歴史民俗資料館 TEL 0176-56-5598



十和田市

◎十和田湖冬物語2016

- ・と き 2月5日(金)～2月28日(日)
- ・と ころ 十和田湖畔休屋特設イベント会場
- ・問 合 せ 十和田湖冬物語実行委員会
TEL 0176-75-2425

◎駒っこランド雪まつり

- ・と き 2月14日(日)
- ・と ころ 十和田市馬事公苑
- ・問 合 せ 十和田市馬事公苑 称徳館
TEL 0176-26-2100

三沢市

◎航空科学館 エアレーサーを作ろう

- ・と き 2月の(土)・(日)・(祝) (要予約)
①11:00～ ②14:30～
(受付は30分前から)
- ・と ころ 県立三沢航空科学館
- ・問 合 せ 県立三沢航空科学館
TEL 0176-53-8711

野辺地町

◎第10回のへじ停車場ランタン祭り

- ・と き 2月6日(土) 13:00～20:30
- ・と ころ 観光物産PRセンターとその周辺
- ・問 合 せ のへじ停車場まつり実行委員会
TEL 0175-64-3316

◎真冬のドリンクラリー

- ・と き 2月11～13日(木～土)
18:30～20:30 (抽選:2月13日)
- ・と ころ 町内飲食店 (受付:野坂ビル1F)
- ・問 合 せ 野辺地町商工会
TEL 0175-64-2164

おいらせ町

◎百石えんぶり

- ・と き 2月15日・16日・17日
- ・と ころ おいらせ町分庁舎周辺
- ・問 合 せ おいらせ町社会教育・体育課
TEL 0178-56-4276

地デジ11チャンネル 東北町テレビ 2月の番組表

番号	番組
	放送開始 (6:00)
①	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
②	イベントチャンネル②
③	小川原湖の水景
④	認知症サポーター【新】
⑤	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑥	サイエンスチャンネル
⑦	イベントチャンネル②
⑧	イベントチャンネル①
⑨	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑩	イベントチャンネル③
⑪	サイエンスチャンネル
⑫	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑬	イベントチャンネル①
⑭	認知症サポーター【新】
⑮	小川原湖の水景
⑯	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑰	イベントチャンネル②
⑱	イベントチャンネル①
⑲	サイエンスチャンネル
⑳	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
㉑	イベントチャンネル③
㉒	小川原湖の水景
㉓	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
㉔	認知症サポーター【新】
㉕	サイエンスチャンネル
㉖	イベントチャンネル②
㉗	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
㉘	イベントチャンネル③
㉙	イベントチャンネル①
	放送終了 (22:00)

番組内容

■ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版 町の出来事の紹介およびイベント情報などのお知らせ (放送時間30分)

■認知症サポーター【新】 認知症についての紹介

■イベントチャンネル 町内のイベントの様

①2015東北町秋まつり
(放送時間30分)

②2015東北町日の本中央まつり
(放送時間30分)

③あおもりロコトレ【新】
ロコモ(筋肉、骨、関節といった運動器の障害)を予防するための体操
(放送時間1時間)

■小川原湖の水景(提供:国土交通省)
小川原湖の四季折々の景色 (放送時間30分)

■サイエンスチャンネル アスリート解体新書 (放送時間30分)

東北町テレビの番組表は、テレビリモコンの「番組表」ボタンで確認することもできます。

毎日、番組放送内容をずらして放送いたしますので、その日の放送番組は、テレビリモコンの「番組表」で確認してください。

なお、放送内容は変更となる場合がありますので、ご了承ください。

【問】 役場 企画課

TEL 0176-56-3111または

TEL 0175-63-2111

広報とうほく クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！あなたもチャレンジしてみましょう！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先 〒039-2492
東北町上北南四丁目32-484
役場企画課「クイズに挑戦」係
☆応募締切 2月18日Ⓞ

今月の問題

Q1 消防団出初式に参加した消防車両は何台？(ヒントP2)

Q2 平成28年1月5日0時に達成された記録は交通事故死亡事故ゼロ何日間？(ヒントP6)

Q3 郷土芸能発表会の開催日は？(ヒントP17)

1月号の答え

- ① 荒谷淳一さん
- ② 1月29日まで
- ③ 2月1日から

1月号当選者

- 向井 楓子さん
- 沼辺 華菜さん
- 和田 信子さん
- 蛸名 つきさん
- 野田 心花さん



●国民年金保険料の納付期限

毎月分の保険料の納付期限は翌月末（2月分は3月末）です。「納付期限」と表示のある納付書納付期限を経過した場合でも、期限から2年間はこの納付書で保険料を納めることができます。使用期限を過ぎた場合は新たな納付書を発行しますので年金事務所へご連絡ください。納付期限までの納付されない場合は「未納」として区分され、納付勧奨等の対象になります。

●国民年金保険料は口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。口座振替をご利用いただくと、保険料が自動的に引き落とされるので金融機関などに行く手間が省けるうえ、納め忘れもなく、とても便利です。

また、口座振替には、当月保険料を当月末に振替納付することにより、月々50円割引される早割制度や、現金納付よりも割引額が多い6ヶ月前前納・1年度前納・2年度前納もあり、大変お得です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、住所地の市区役所・町村役場の国民年金担当窓口で手続きが行えます。

●口座振替の保険料割引について

国民年金では、保険料を前払いすると割引がある「前納」という制度があり、口座振替による前納と現金納付やクレジットカード納付による前納があります。

なお、口座振替で前納されると現金納付やクレジットカード納付による前納よりも割引額が多くおトクです。

通常の振替日は翌月末ですが、当月末振替にすると月々の保険料が50円安くなります。

また6ヶ月分の前納は、4月から9月までの保険料を当年4月末までに納め、10月分から翌年3月分までの保険料を当年10月末までに納めます。口座振替の場合は4月末または10月末に振り替えます。

1年分の前納は4月分から翌年3月分までの保険料を当年4月までに納めます。口座振替の場合は4月末に振り替えます。

前納の申込み期限は2月末日までとなっておりますのでお早目のお手続きをお願いします。

【問】 青森年金事務所
Tel.017-734-7499

東北町心配ごと相談所

今月の相談日は

2月17日(水)

時間：午前9時30分
～午前11時30分

場所：町保健福祉センター
相談室

問合せ：町社会福祉協議会
Tel.0175-63-2717



「ふるさと寄付金」 について

県では、ふるさと納税制度による寄附を受け付けています。この制度は、「ふるさと青森を応援したい!」とお考えの方が寄附をした場合に、お住まいの自治体の住民税(県民税・市町村民税)から、寄附金額に応じて一定額を控除するものです。

申出書は各地域県民局県税部や県外事務所などに備え付けているほか、県庁ホームページから電子申請もできます。県外在住の方々や青森県を応援したい方々にも、ぜひご紹介ください。

詳しくは、ホームページをご覧ください。

[ふるさと青森応援サイト]
http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/025_01furusatoindex.html

【問】 県総務部税務課
TEL 017-734-9064

女性司法書士による 女性のための相談会

相続、成年後見、借金問題、家族間の問題など、法律に関する女性の悩みを女性司法書士が相談に応じます。

予約不要で相談は無料です。

◆日時…2月28日㊤

午前10時～午後4時

◆場所…アスパム5階

【問】 県司法書士会

TEL 017-776-8398

水道課からのお知らせ

冷え込みが厳しくなり、水道管の凍結が予想されます。

自宅の漏水修理は町指定工事業者へ依頼してください。修理費用は本人負担ですが、漏水した分の水道料金が減免となる場合があります。(原則、指定工事業者の修理)町指定工事業者は東北町ホームページまたは水道課までお問い合わせください。

【問】 役場水道課

TEL 0176-58-1061

総合相談

～人権、行政相談～

2月15日(月)

○時間 午前10時～正午

○場所 コミュニティ
センター未来館

3月7日(月)

○時間 午前10時～正午

○場所 東北町役場
本庁舎3階和室

2月15日は
身体・知的障害者相談
も行われます

【問】 役場 福祉課
TEL 0176-56-3111または
TEL 0175-63-2111

今月の

おはなし会

とき: 2月20日(土)
午後2時～

ところ: 町立図書館
乙供分室
(中央公民館内)

問合せ: 町立図書館
TEL 0176-56-2261

鶏等を飼養している 皆様へ定期報告のお願い

鶏等(左記の鳥類)を飼養している方は、毎年二月一日現在の飼養羽数等を県知事あてに報告(定期報告)することが、家畜伝染病予防法により義務付けられています。

◆対象鳥類…鶏(比内地鶏、シャモ、チャボ、ウコッケイなど)あひる、きじ、ほろほろ鳥、七面鳥、ダチョウ

◆報告様式…十和田家畜保健衛生所ホームページ、又は十和田家畜保健衛生所、役場農林水産課の窓口を用意してあります。

◆報告期限…3月31日㊤まで

◆提出先…下記まで持参、郵送またはFAXで提出してください。○〒034-0093 十和田市西十二番町19-23 十和田家畜保健衛生所

【問】 十和田家畜保健衛生所
TEL 0176-23-6235

みちのく・ふるさと貢献 基金助成事業募集

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金法人では、県内の地域貢献を目的に個人、NPO法人、企業等に助成金の交付を行っています。

◆応募期間…平成28年4月1日～平成28年6月30日

◆応募方法…ホームページをご覧ください

<http://www.michinoku-furusato.or.jp>

◆助成額…必要費用以内で100万円を限度

【問】 みちのく・ふるさと貢献基金 TEL 017-774-1179

お知らせ

相続登記無料相談 のお知らせ

司法書士会では、毎年2月を「相続登記はお済ですか月間」と定め、相続登記の手続きを促す啓発活動の一環として、相続等に関する無料相談会を実施しております。

◆日時…2月29日(月)まで

◆場所…県内各事務所

【問】 県司法書士会

TEL 017-776-8398

多重債務相談窓口 のお知らせ

東北財務局青森財務事務所では、多重債務相談窓口を設置しております。相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて、弁護士等の専門機関に引継ぎを行ないます。相談は秘密厳守・無料です。

◆受付…月～金曜日

午後8時30分～午後5時15分

◆会場…青森合同庁舎3階
青森財務事務所

【問】 青森財務事務所

TEL 017-774-6488

自動車の名義変更・廃車 手続き及び車検について

例年3月は、名義変更（移転登録）・廃車（抹消登録）・住所変更等（変更登録等）・車検（継続検査）の手続きで、運輸支局及び事務所の窓口は大変混雑します。

手続きは、混雑をさけ待ち時間の少ない3月14日以前にお願いします。

【問】 東北運輸局青森運輸支局 TEL 050-5540-2008、八戸自動車検査登録事務所 TEL 050-5540-2009



東北町学校教育支援員 を募集します

◆業務…①町内小中学校に在籍し、特別な支援が必要な児童生徒に対する学習、生活指導の補助及び介助、支援 ②確かな学力の定着と学力向上のための学習活動に対する助言及び支援

◆応募資格…学校教育に関心があり、児童生徒の支援に理解がある者

◆人員…若干名

◆勤務場所…教育委員会が指定する町内小中学校

◆応募締切…2月22日

◆提出書類…履歴書を町教育委員会学務課（コミュニティセンター未来館内）へ提出（履歴書は返却しません）

◆雇用期間…平成28年4月1日から1年間（再任可）

◆処遇…○学校の課業日を基本とする1日5～6時間○賃金は1時間当たり1,000円（通勤手当を別途支給）○労働者災害補償保険法を適用

◆選考方法…書類選考合格者に対して面接選考を実施

【問】 町教育委員会学務課

TEL 0176-56-4818

公立ぎんなん寮 からのお知らせ

公立ぎんなん寮では、クリスマスローズと雪割草フェアを実施します。

◆日時…2月11日～2月28日
午前9時45分～午後5時

◆場所…ぎんなん寮直売所ハンズおよび大温室周辺

◆販売品…○園芸商品（クリスマスローズ、雪割草、鉢花各種、洋ラン、観葉植物、山野草 他）○加工商品（ハム、ソーセージ）○その他（喫茶コーナー、ドライハーブ、ハーブティー）

◆催事…○表示価格より10%割引（会員20%割引）

【問】 公立ぎんなん寮

TEL 0176-56-5121



町社会福祉協議会に 3件の寄付がありました

■暮らしと健康を考える会（中根久美子会長）は12月14日、助け合い資金等に役立ててくださいと、生き生き産業文化まつりで実施したバザーの益金1万円を寄付しました。

■東北町建築組合（小笠原拓重組合長）は12月16日、地域福祉等に役立ててくださいと、生き生き産業文化まつりで実施した包丁研ぎの益金2万円を寄付しました。

■佐藤キヤさん（南町）は12月25日、地域福祉に役立ててくださいと、2万円を町社会福祉協議会に寄付しました。

東北町立図書館から **新着図書** のお知らせ

□一般図書

書名	著者名など	書名	著者名など
植物たち	朝倉 かすみ	3歳からの今どき「外あそび」育児	前橋 明
私は存在が空気	中田 永一	かわいいキャラクターのちぎりパン	umi/juruママ
ちいさな日本刺繍	浅賀 菜緒子	子どもと食べたい時短おやつ	菅野 のな
農福連携の「里マチづくり」	濱田 健司	体の使い方を変えればこんなに疲れない!	岡田慎一郎
乱獲一漁業資源の今とこれから	レイ・ヒルボーン	など65冊 (12/16～1/13の新着案内本)	

□児童図書&絵本

書名	作者名など
大村智ものがたり 苦しい道こそ楽しい人生	馬場 錬成
10分で読めるわらい話 一年生	藤田 のぼる
おふるやさんのまねきねこ	とよた かずひこ
など45冊 (12/16～1/13の新着案内本)	

開館時間

◆東北町立図書館 午前9時15分～午後6時 [Tel 0176-56-2261]

◆東北町立図書館乙供分室 (中央公民館図書室)

月・水・金 (午前10時～午後6時) 木・土・日 (午前9時15分～午後5時)
[Tel 0175-63-2741]

休館日

火曜日、祝祭日、蔵書点検、年未年始

都母短歌会

文芸ギヤラリ

戸を開けて良き年祈り豆撒けり
福は内にと唱えて拾ふ

原田 榛子

朝焼けの雲間をこがす目の光
くじけし心に勇気つきたり

乙供 洋子

雪だるま呼び名違ふと孫娘
「オラフ」と指摘脱帽の祖母

大湊百合子

みぞれ雪降り積む夜更けに目覚れば
さしみて落ちる音の寂しさ

坂本 政子

満開の桜のごとく綿雪が
木々に積もりて光まばゆし

高田智恵子

小さき手大きき手ありて合掌す
香煙なびく墓前賑はふ

野田 文子

青空に太く曲りてのびる幹
さはる屋久杉手のひら温し

田沢 泰子

お知らせ

平成27年12月届出分

TOHOKU 戸籍の窓

“戸籍の窓”は原則町内に住所のある方を掲載していますが、東北町役場へ届け出た方で希望する方を掲載しています。

誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
山田 輯来	(向旗屋)	秀逸	沼澤 蒼太	(向山)	孝志
蛭名 玲皇	(旭町)	博文	蛭名 統哉	(新町)	紀仁

結婚

氏名	町名	氏名	町名
笹井 恵太	(むつ市)	(二ツ森)	和也(七戸町)
木村 琴音	(乙供栄町)	(甲地)	純子(巴蘭)
工藤 孝兵	(七戸町)	(阿部)	大喜(才市田)
沼田 玲奈	(田ノ沢)	(田中)	麗菜(鶴田町)

お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
吹越 みどり	78	(表町)	蛭名 秀治	58	(大浦)
岩崎 きょう	95	(乙供元町)	宮里 ミヨ	84	(赤平)
乙供 兵次郎	86	(乙供元町)	甲地 潔	53	(旭町)
和田 要平	90	(柵)	沼山 りき	83	(菩提寺)
黒川 繁	70	(桜木町)	蛭名 のり子	66	(旭町)
櫻井 石蔵	81	(大向旗屋)	野村 タカ	89	(境ノ沢)
貝塚 仁三郎	82	(千曳)	蛭名 藤美	82	(南町)
原 子さと	85	(向平)	小林 繁	92	(大浦)
和田 幸吉	84	(新町)	蛭名 チヨ	87	(本町)

※死亡届を提出されるかたへ※

土・日・祝日に、死亡届を提出する方は、届出予定時刻を役場へご連絡ください。担当職員が待機いたします。

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

平成27年 県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会 平成27年12月31日現在

	12月中	年間累計	死者の状況	年齢別	人数
発生	435件(+24)	3,854件(-279)	死者の状況	高齢者の死者(65歳以上の人)	19人(-18)
死者	3人(-4)	40人(-14)		夜間の死者	19人(-12)
傷者	548人(+51)	4,773人(-332)		歩行者の死者	15人(-8)
				飲酒運転による死者	3人(±0)
				自動車乗車中の死者	18人(±0)
				非着用死者	11人(+4)

※ ()内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

毎月1日は「県民交通安全の日」 15日は「高齢者交通安全の日」

Statistics 統計

町の人口《12月分》

()は、昨年同期との比較増減。

※()内は1月からの累計

男	8,944人	[△132人]
女	9,606人	[△149人]
計	18,550人	[△281人]
世帯数	7,239戸	[8戸]
出生	6人	(122人)
死亡	27人	(308人)
転入	22人	(416人)
転出	59人	(515人)

※法改正により、住所を有する外国人も含まれる数字が記載されます。

町の交通事故《12月》

()内は1月からの累計

人身事故	7件	(29件)
負傷者	7人	(33人)
死亡	0人	(1人)

町の火災《12月》

()内は1月からの累計

建物	0件	(9件)
林野	0件	(1件)
車両	0件	(0件)
その他	0件	(3件)

救急車出動件数《12月》

()内は1月からの累計
64件(677件)

中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520



りょう た
長男〔7カ月〕**稜太**くん

パパ 乙 部 寿 文 さん
ママ 望 さん

離乳食始めました。
いっぱい食べて大きくなってネ。



はな び
長女〔6カ月〕**華陽**ちゃん

パパ 蛭 名 祥 太 さん
ママ 夕 夏 さん

一人でできることが増えてきました。
成長を見ていく楽しみをありがとう。

東北中、男女フリーでV 第66回青森県中学校スキー大会

第66回県中学校スキー大会が1月10、11日の2日間、大鰐温泉スキー場で行われました。

大会では、中学クロスカントリー競技のフリー種目とクラシカル種目で東北中学校（貝塚正尚校長）が目覚しい活躍を見せました。岡山うらはは、フリー、クラシカル共に初優勝に輝きました。本間康幸は、フリーで初優勝を飾り、クラシカルで4位入賞。竹ヶ原信は、フリー、クラシカル共に6位入賞を果たしました。



見事入賞した岡山（左）、竹ヶ原（中）、本間（右）



男子5キロフリー：本間 康幸



女子3キロフリー：岡山うらはは

写真提供：デーリー東北新聞社

