

小川原湖の水産資源
鮮やかなフランス料理へ
小川原湖食材シェフミーティング



祝合併
10周年

Tohoku

2016

1月号

広報とうほくNo.129

広報

とうほく

今月の主な内容

新年のあいさつ 2~4

まちの話題 5~6

お知らせ 7~23

新年のあいさつ



東北町長 斗賀 寿一

「東北町の限りなき
未来のために」
＝さらなる前進を＝

新年あけましておめでとうございませう。

町民の皆様には、健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、平素から行政に対する格別のご理解とご協力を賜わり、深く感謝申し上げます。

さて、昨年を振り返ってみますと、5月から箱根山で火山活動が活発化した以降、5月29日には、鹿児島県・口之永良部島が噴火、6月に、浅間山、9月に阿蘇山が噴火するなど、火山活動が活発化したほか、同じく9月に台風十八号が東海上に上陸、日本海側へ本州を縦断、その影響で北関東を中心に大雨となり、宮城県大崎市、渋井川の堤防が、栃木県常総市では、鬼怒川の堤防がそれぞれ決壊、甚大な被害に襲われました。これを受け昨年11月26日に国土交通省高瀬川河川事務所と我が町は、小川原湖と高瀬川の氾濫被害を最小限に抑えるために、小川原湖の重要水防箇所を共同点検し増水時の対応を確認したところであります。

今後も、自然災害から町民の生命・財産を守るべく、防災・減災対策を更に推進していく所存であり、新年においては、大きな災害が発生しないことを心から願うものであります。

そして、昨年5月3日の、町

制施行10周年式典を滞りなく挙行できましたことは、町民各位のご協力の賜と心より感謝申し上げます。

これを節目と致しまして、更なる町の発展を祈念するとともに、この機会にこれまで各分野において町の発展に多大な功績のありました皆様に、町褒賞を授与できましたことは、私の喜びとするとところであります。

さて、私は「公平・公正で住みよい東北町をつくりたい」という思いから、初当選以来、現在2期目の任を努めさせていただいております。

私は、3つの重点施策として「みんなが豊かさを実感し、活躍できる元気な東北町へ」「子供や孫が故郷に

住みたいと思える東北町に」「安心、安全に暮らせる東北町に」

を掲げ、その実現に向けて、これまで、これからも、誠心誠意、町政運営に努める所存であります。ここで主なる施策を述べてみたいと思います。

町では、現在の東北町総合振興計画が、平成27年度で終了することを機に、現在の計画を継承・発展させ、新たな視点と発想を加え本町の新時代の道標として、第2次東北町総合振興計画を策定し、これに基づき「まち・ひと・しごと創生東北町総

合戦略」を策定いたします。その中でも、重点プロジェクトの一つとして掲げ、定住環境をさらに高めるために、出産・子育ての希望をかなえ、少子化に歯止めをかけるため、生みやすい環境（U環境）・育てやすい環境（S環境）づくりを推進、町民が生涯にわたって健やかに安心して暮らし、長生きが出来るよう、保健・医療や高齢者支援、地域福祉を充実させるための、健康長寿の環境（K環境）を向上、リードする施策を重点的に実施いたします。

また、この地域の特性を生かし、家族の絆を深めるためにも、3世代が同居する世帯への助成についても今後検討していきたいと考えております。

次に、町の将来を担う子供たちの健やかな成長と人口増、定住促進を進めるため、子育て支援策では、平成22年度より「赤ちゃん祝金」制度を創設、第二子25万円、第三子以降35万円の祝金を支給してきております。これまでに第二子253人、第三子以降121人の合わせて、374人に祝金が支給されております。

「医療費助成」では、乳児から高校生までの通院、入院の医療費を無料化しております。

これは県内でも有数の施策となっており、平成26年

度の実績では、支払件数は3万8980件、支払額で7148万5023円となっております。

保育料につきましても、平成27年度から、世帯の階層区分を大きく見直し、保育料の上限額を抑えながらも、中間所得世帯の保育料の軽減を図ることができました。

次に、特定健診と特定保健指導については、医療保険者ごとに、40歳から74歳までの年齢層に実施することが義務付けられています。対象者を30歳までに拡充し、平成21年度からは無料化しております。

平成25年度、地域保健・健康増進事業報告による受診率は、特定健診で、42.7%、となっているほか、胃がん等のがん検診においても、県平均の受診率よりも高くなっております。

今後も、健康寿命の延伸をめざして、さらなる健康づくり対策を続けてまいります。

また、平成28年度からは、無料で実施している人間ドックの対象年齢を70歳から74歳の国民健康保険加入者への拡大と、がん検診の精密検査助成事業を計画しています。

ゴミ収集箱については、平成27年度と28年度の2ヶ年で計画的に更新及び新設する予定であり、小型家電リサイクルボックス

スについては、役場本庁舎他2箇所を設置したところであります。今後も、安全で快適な生活環境の確保に引き続き努めてまいります。

次に、私が、町長に就任した平成21年度から実施してきました高利率町債の繰上償還についてであります。平成27年度までの償還額の総額は、23億393万2千円となり、これによる利子軽減額は、2億5238万3千円となったほか、平成28年度においても、1億1910万円の繰上償還を予定しているところであります。

厳しい財政事情の中でも、後世に負担をできるだけ残すことがないよう、健全な財政運営に努めてまいります。

次に学校教育関係においては平成27年4月1日、新東北町立東北中学校が誕生し、新たな校舎でのスタートを切ったところであります。平成28年度には、隣接地に柔剣道場2面を有する武道館を建設することとしております。

次に、東北町立小学校の統合についてであります。上北地区の小学校の統合については、第一小学校と小川原小学校を上北小学校に統合し校舎の位置は、現上北小学校とすること、東北地区の小学校については、

蛸沢小学校・千曳小学校・水喰小学校の3校を統合し、統合小学校の位置を蛸沢小学校の現有地とすることとし、統合小学校については今後、それぞれ改修、改築する計画であります。

学力向上につきましては、生きる力を知の側面から捉えた、確かな学力を着実に定着させることが、学校教育における最重要課題であると認識しており、平成25年度に策定した第二次学力向上アクションプランに基づき、学力向上のための施策を展開してまいります。

次に、都市再生事業で実施してきました、花切橋が平成28年内に完成する予定となっているほか、「地域ミニ計画事業」につきましても、未整備箇所がいまだ相当数残されていることから、今後も継続、実施して行きたいと思っております。

農林水産業では、六次産業化の取り組みとして、実施しております。地方創生先行型事業の実績を検証しながら農水産物の加工及び販路拡大等に取組む組織に対しての支援を進めると共に、良品質な農産物の安定生産に向けた「健康な土づくりのための高品質な堆肥の投入に対する支援を継続し、町特産品の生産と持続性の高い産地づくりによるブランド化の推進を図ってまいります。

また、平成25年度から事業実施して来ましたが、糶・乾燥・調製施設であります「小川原ライスセンター」が昨年8月に完成し、平成27年度米から稼働しているところであります。

そして、これまで5年間実施してきました、水産多面的機能発揮対策事業につきましても、小川原湖の水質環境の改善や資源の安定を図るため、更に継続支援をし、合わせてシジミ貝種苗生産事業の助成を行い、小川原湖の主要な漁獲物の資源確保に引き続き努めてまいります。

林業につきましても、森林整備地域活動事業並びに造林間伐事業に継続的に支援し、林業経営の安定に努めてまいります。

これまで主なる施策について述べてまいりましたが、地方創生・一億総活躍社会の実現のため、今後とも町民の皆様の声を真摯に受け止め、諸施策を講じ、一段の町政運営に努めてまいりますのでよろしくお願い申し上げます。

結びに今年が東北町にとって、また、町民の皆様にとっても明かるい良き年でありますよう心からお祈り申し上げます。ともに「東北町の限らない未来のために」何とぞ町民の皆様のお力添えとご指導、ご鞭撻をお願い申し上げまして新年のあいさつとさせていただきます。



東北町議会議長

甲 地 昇

新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。

町民の皆様におかれましては、健やかに新春を迎えられたことと心からお慶び申し上げます。

日頃より町議会に対しご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

さて、昨年1年間を振り返りますと、行政の効率化や国民の利便性向上などを目的として制定されたマイナンバー法は、12桁の番号が国民に通知され具体的な運用がスタートする一方で、国が地方に目を向けた全国的に取り組んでいる地方創生は、少子高齢化の進展に的確に対応し、人口減少に歯止めをかけるため、本町はもとより全国の都道府県及び市町村で知恵を

出し合い、「まち・ひと・しごと総合戦略」の策定が進められています。

そして、本町議会においても町の基幹産業である第一次産業に大きな影響を与えることから反対表明をしていた環太平洋パートナーシップ（TPP）については、昨年10月のアトラクタ閣僚会合において大筋合意に至り、現在、品目ごとの具体的な協議がなされているところがあります。

わが町においては、昨年4月に「新東北中学校」が新たな歩みをはじめました。また、5月3日には町制施行10周年記念式典が開催されました。

私も東北町議会におきましては、今後とも町民の負託に応えるため、既成概念にとらわれない発想のもと、英知を結集し、その権能を十分に発揮しながら執行機関と互いに切磋琢磨し、「町民の願いを叶えるまちづくり」の推進に努めて参りたいと考えております。

結びに、町民の皆様にとりまして、本年が実りある飛躍の年となりますよう心からご祈念申し上げますとともに、今後とも一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。



東北町教育長

漆 戸 隆 治

新年明けましておめでとうございます。

町民の皆様には、健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

私は、昨年4月の法律改正に伴って、大きく変化した教育委員会制度の下、6月定例会において議会の同意をいただき、教育長に就任させていただきました。教育経験が無い中で教育長就任ということ、未だ戸惑いを隠せないでおりますが、その責任の重要性を認識しつつも、なぜ今、法律改正が必要となったのかを考えたとき、深刻化する学校現場でのいじめや体罰などへの諸問題に対する速やかな対応がでこる体制づくりを主眼が置かれていることや民意を代表する首長との連携を密

にする必要があること、また、教育委員長と教育長のどちらが責任者かわかりにくいなど、責任体制の明確化と危機管理体制の再構築が必要であったことなどが、大きな要因であり目的であると認識しております。

新教育制度に伴う教育委員会のあり方は、新たに設置された「総合教育会議」の場での慎重な首長との意見交換を踏まえた教育方針をもって、地域の教育環境向上に向けて努力することが肝要であり、これからしっかりと対応していく所存であります。

東北町の学校現場では、少子化の進行に伴い、児童生徒数の減少が著しく、上北地区の第一小学校と小川原小学校を平成29年4月に上北小学校へ統合することをかわきりに、東北地区の蛸沢小学校、千曳小学校、水喰小学校の3校の統合についても、現蛸沢小学校の改築工事完了後を目途に統合に向けた準備を進めております。

今後予定される学校統合も含めた教育環境の整備は勿論のこと、東北町の児童生徒の学力向上に、教育委員会として更なる努力をしてまいりますので、今後ともより一層の町民の皆様のご協力、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。新年の挨拶といたします。

いつもお仕事おつかれさまです

ハッピー保育園の年長園児

ハッピー保育園（竹内鉄造園長）は11月20日、勤労感謝の日にちなで斗賀町長にプレゼントを贈りました。

役場本庁舎を訪れた同園の年長園児8人は「いつもお仕事おつかれさまです。これからも体に気をつけて、お仕事を頑張ってください」と元気に手紙を読み上げ、クレヨンと折り紙で作ったカレンダーを手渡しました。

感謝の気持ちを受け取った斗賀町長は、園児たちと一緒に笑顔で記念写真に納まっていました。



手作りカレンダーを送った園児たち

未来を担う子ども達に図書購入費寄付

みちのく銀行労働組合

みちのく銀行労働組合（葛西一正執行委員長）は11月20日、役場本庁舎町長室を訪れ、児童図書購入費として10万円を寄付しました。

同組合では県内の子ども達へ図書を贈ることを目的に、組合員を対象とした「ハートフル募金」を実施しており、斗賀町長に目録を手渡した葛西執行委員長は「未来を担う子ども達のために有効に使ってください」と笑顔で話しました。



目録を手渡す葛西執行委員長（左）

除雪期間中の無事故を誓う

除雪隊結団式

町除雪隊結団式が11月20日、役場分庁舎車庫で開かれ、除雪委託業者など約50人の出席者が、除雪期間中の無事故を祈りました。

式では、斗賀町長と除雪委託業者を代表した乙供運送の白石安敏さんが安全祈願をした後、斗賀町長が「安全第一で作業をしてください」と激励しました。

続いて、全員がジュースで乾杯し、安全な除雪作業を誓い合いました。



除雪作業の安全を誓い合いました

地域消防への尽力認められる

消防功労叙勲・県褒賞

東北町消防団（蛸名善二団長）は11月26日、町民文化センターで「大坂宏氏叙勲・鶴ヶ崎長福氏県褒賞」受章祝賀会を開催し出席した45人の消防団関係者らが受賞した2人を祝いました。

大坂宏さん（新山）は、消防団員として永年にわたり消防力の強化拡充に尽力した功績が認められ瑞宝単光章を受章。また、鶴ヶ崎長福さん（鶴ヶ崎）は、地方消防の振興発展に努めた功績が認められ県褒賞を受賞しました。



受章した鶴ヶ崎さん（左）と大坂さん（右）

青森風力開発(株)ふるさと納税

制度活用し500万円の地域貢献

青森風力開発株式会社（岡山信広代表取締役）は12月1日、役場本庁舎町長室を訪れ、ふるさと納税として500万円の目録を斗賀町長に手渡しました。

同社は、町内で風力発電事業や送電線の事業を計画しており、生まれ故郷への地域貢献としてふるさと納税制度を活用しました。

目録を手渡した岡山代表取締役は「地域のために有効に活用していただきたい」と話していました。



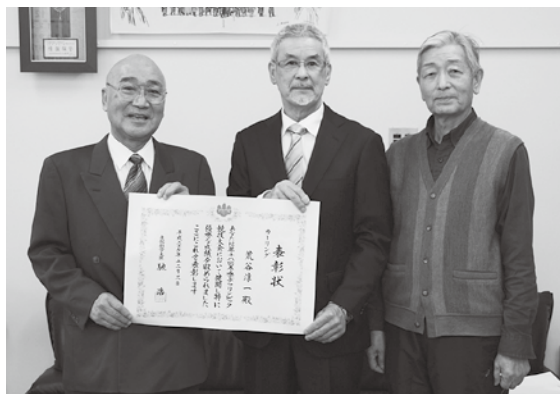
目録を手渡す岡山代表（右）

荒谷淳一さん文部科学大臣表彰

文部科学大臣表彰

文部科学大臣表彰および天皇・皇后両陛下拝謁が12月3日、東京都港区の東京グランドホテルで行われ、当町からはデフリンピックカーリング競技選手の荒谷淳一さん（乙供本町）が出席しました。

表彰は、ロシアで行われた第18回冬季デフリンピックのカーリング競技での成績が認められたもので、荒谷さんは「表彰を受け、両陛下に拝謁する榮譽に感激しました」と笑顔を見せました。



文部科学大臣表彰された荒谷淳一さん（中）

子供たちが熱戦繰り広げる

上十三地区学童柔道大会

第22回上十三地区学童柔道大会が12月13日、上北中学校誠心館で行われ、参加した小学生以下の子供たち約100人が、日頃の稽古の成果を競いました。

町内からは、東北町柔道少年団と同上北分団の2団体のメンバーが出場。団体戦のほか、各学年と幼児の部個人戦が行われ、熱戦を繰り広げました。

また、会場には保護者らが応援に駆けつけ、大きな声援で子供たちの熱戦を後押ししていました。



子供たちが熱戦を繰り広げました

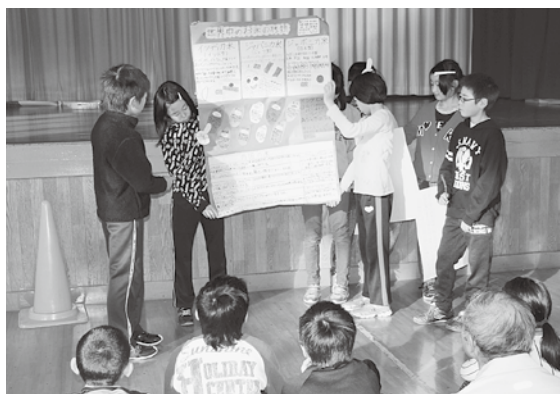
収穫の喜び分かち合う

上北小5年生紫黒米の餅つき会

上北小学校（長尾誠治校長）の5年生65人は12月15日、同校で紫黒米の餅つきを楽しんで収穫に感謝しました。

餅つきには、児童たちが田植えと収穫をした紫黒米を使用。招待した黒米栽培研究会や地域の高齢者らと一緒に力いっぱいきねをふるい、つきたての餅はきな粉とあんこで味わいました。

また、紫黒米についての学習発表会も行われ、児童たちが栄養価や米の歴史などを紹介しました。



学習発表会も行われました

通知カード保管についてのお知らせ

平成27年10月5日のマイナンバー制度施行に伴い、町民の皆様一人一人に「通知カード」が送付されております。不在などの理由により返戻された通知カードは、現在役場で保管しております（役場での保管期間は概ね3ヶ月です）。以下の書類を持参の上、役場町民課窓口まで受取にお越しください。

※旧上北町地区の方は役場本庁舎、旧東北町地区の方は役場分庁舎へお越しください。

※1月28日・29日は、午後7時まで時間を延長して交付をします。

○世帯主又は同じ世帯の方が来庁する場合

【必要な書類】・本人確認書類 Aから1点 又は Bから2点

○代理人が来庁する場合（同一世帯員以外の方）

【必要な書類】・該当世帯員の本人確認書類 Aから1点 又は Bから2点

・委任状・代理人の本人確認書類 Aから1点 又は Bから2点

本人確認書類は次のいずれかをご用意ください。（コピー不可）

A. 官公署から発行された顔写真付の身分証明書

運転免許証 パスポート 住民基本台帳カード（写真付）、身体障害者手帳、愛護手帳（療育手帳）、在留カード、特別永住者証明書など

B. 上記A以外の顔写真の無い身分証明書または「氏名・生年月日」又は「氏名・住所」が記載され町が適当と認めるもの

健康保険証、介護保険証、年金手帳、預金通帳、医療受給者証、診察券、社員証、学生証など

■問 合 せ 役場町民課 TEL 0175-63-2111 または 0176-56-3111

赤十字活動資金にご協力ください

平成28年度の社員増強・社資増収運動がはじまります。

日赤青森県支部では、平成28年2月1日より、平成28年度に実施する赤十字活動の資金確保のため、《赤十字社員増強・社資増収運動》を実施いたします。

日本赤十字社が果たすべき役割と《赤十字社員増強・社資増収運動》の主旨をご理解いただき、日赤青森県支部が行う赤十字活動の普及・推進のため、東北町の住民のみなさまの赤十字社員への加入ならびに平成28年度の社資（社資・寄付金）のご協力について、よろしくお願い申し上げます。

■問 合 せ 日本赤十字社青森県支部 組織振興課 TEL017-722-2011



三沢市

◎三沢市民俗芸能公演会

- ・と き 平成28年1月11日(月)祝 10時～15時
- ・ところ 三沢市公会堂 小ホール
- ・問合せ 三沢市生涯学習課文化振興係
TEL 0176-53-5111内線379

◎高校生パフォーマンスライブ

- ・と き 平成28年2月7日(日) 13時～
- ・ところ スカイプラザミサワ2階
- ・問合せ Resonance（レゾナンス）
TEL 090-6625-2253

十和田市

◎奥入瀬イルミネーション2015

- ・と き 開催中～2月28日(日)まで
- ・ところ 奥入瀬温泉郷中心街エリア（焼山地区）
- ・問合せ 奥入瀬インフォメーション
TEL 0176-74-2700

◎第28回とわだ雪見ラリー

- ・と き 2月3日(水) 18時～
- ・ところ 十和田商工会館（受付場所）
- ・問合せ 十和田商工会議所
TEL 0176-24-1111

2. 職場ストレスに強くなる心の習慣

～心を軽くする8つの考え方～

①気分本位をやめる

②完全主義に陥らない

「100点満点でなければ、0点も同然だ」と考えていませんか？完璧を求めすぎると精神的な負担となります。

③過去にこだわらない

過去はもう済んでしまったこと。変えられるのは未来と自分です。

④ひがみっぽくならない

⑤休養をとる

⑥目先にこだわらない

⑦腹をたてない

⑧不安を受け入れる

不安な気持ちになるからこそ慎重に行動できたり、周囲に配慮できたりするものです。心が発するメッセージに耳を傾けてみましょう。

心や体が疲れているとき、物事の捉え方は偏ったり、視野が狭くなったりします。考えに行き詰まったときには、しっかり睡眠・休息を！



1・2月の健康カレンダー

問い合わせ先：保健衛生課

東北町保健福祉センター 0175-63-2001

上北保健福祉センター 0176-56-2933

事業名	対象者	実施日	受付時間	実施場所
乳児健診 乳児相談	・ 3～4カ月児(小児科診察) (平成27年9月2日～平成27年9月29日生まれ) *対象者には個別通知します	1月18日(月)	12:45～13:00	七戸病院長 健康センター (小児科診察と股関節脱臼検査の日程が別日になります)
	・ 3～4カ月児(小児科診察) (平成27年9月30日～平成27年10月5日生まれ) *対象者には個別通知します	1月25日(月)		
	・ 3～4カ月児(小児科診察) (平成27年10月6日～平成27年10月19日生まれ) *対象者には個別通知します	2月8日(月)		
幼児健診	・ 1歳6カ月児健診 (平成26年5月、6月生まれ)	1月26日(火)	12:45～13:00	東北町保健福祉センター
	・ 2歳6カ月児健診 (平成25年5月、6月生まれ)	1月19日(火)	12:45～13:00	上北保健福祉センター
	・ 3歳児健診 (平成24年5月～6月生まれ)	2月1日(月)	12:30～12:45	東北町保健福祉センター
ほがらか教室	・ 40歳以上で自分または家族の協力で会場まで来られる方	1月29日(金) 2月9日(火)	9:30～12:00	上北保健福祉センター
	・ 初めて参加する方は保健師までご連絡ください。	1月27日(水) 2月10日(水)	9:30～12:00	東北町保健福祉センター
ポテトクラブ (精神障害者の集い)	・ 心の病気を治療中で社会復帰を目指している方および家族の方 (初めて参加する方は申請書等の提出が必要ですので保健師までご連絡ください。)	1月13日(水) 2月22日(月)	10:00～12:00	東北町保健福祉センター
つつじ作業所		毎週月、水、木、金	10:00～15:00	中央公民館
所内健康相談	・ 町民	毎週水曜日	9:00～15:00	上北保健福祉センター
		毎週火、木曜日		東北町保健福祉センター
		1月29日(金)	13:00～15:00	宝湖館

乳幼児健診、予防接種などを受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

健康家族

保健師 129



こんにちは保健師です
町保健衛生課

新 堂 府 子

セルフケアで心を元気に！
～ストレスへの気づきと対処のコツ～

あなたの心は元気ですか？

心をたとえるなら、それはゴムボールのようなものです。元気な心は、弾力性が高く、ある程度のストレスがかかっても、すぐに元に戻ることができます。ところが、強いストレスがかかったり無理をし続けたりすると、弾力性を失い、次第に元気を取り戻せなくなっていきます。

そして、ストレスによって心や体に様々な影響（ストレス反応）があらわれます。

日頃からストレスに負けない心身を保つ工夫すること、そして、ストレスに気づいたら「早めの対処」。メンタルヘルス不調を未然に防ぐには、ここが肝心です。

まずは、チェック
あなたのストレス耐性は？
あてはまる項目にチェックしてみましょう。

- ①朝食、昼食などを欠食しがち
- ②運動不足だ
- ③睡眠不足で日中眠くなる
- ④オーバーワークになっていると思う
- ⑤仕事に意義、やりがいを感じない
- ⑥マイナス思考になりやすい
- ⑦人に相談することが苦手
- ⑧仕事を離れてリラックスできる時間や場所がない

チェックが1つでもあったら、さっそくストレス対処をはじめましょう。

1. 生活リズムを整えよう

睡眠については、同じ時刻に起床することが大切です。起床時にカーテンをあけて太陽光を浴びると体内時計が調整され、覚醒・睡眠のリズムが整って生活リズムを正常化します。昼寝は30分以内が効果的です。



- 無理に眠ろうとしない
眠ろうとする焦りが睡眠の妨げに。
- 就寝直前の激しい運動や夜食・喫煙
睡眠を妨げ、睡眠の質を悪化させる
- 寝酒
一般的に入眠がしやすくなっても眠りの質が悪化して不眠悪化の原因に・・・
- 寝床に入ってから携帯電話の操作
目が覚めてしまい、夜更かしの原因になる。
光の刺激も入眠の妨げに・・・



申告相談を行います

■申告相談の注意事項

- 待ち時間の短縮のため、申告の前に伝票や領収書などの仕分けをし、必要な書類は事前に集計・整理しておき、内容の分かる方がお越しくください。
- 医療費の明細書を作成していない場合は、申告会場で仕分け・集計をしていただきますので、なるべく事前の作成をお願いします。
- 税務署から確定申告書が送付された方は、所得税の予定納税額等を確認するため、申告相談に持参下さるようお願いします。
- 青色申告及び消費税（本則）申告は受付できませんので、最寄りの税務署をお願いします。
- 都合により指定日に申告できない方は、日程表を確認し、上北会場は2月25日午前中まで、東北会場は3月15日までの間に申告してください。ただし、例年大変混み合いますので、できるだけ指定日に申告してください。

申告時の収支内訳書(もしくは帳簿)の提示について

平成26年1月から個人の白色申告の方で事業（営業、農業）や不動産貸付等を行う全ての方は、記帳と帳簿書類の保存が義務化されました。

これにより所得税・住民税の申告相談には、収支内訳書の提示（必須）に加え、記帳された帳簿の提示が必要になる場合があります。収支内訳書（もしくは帳簿）の提示がない場合は、申告相談の受付ができませんので、ご理解をお願いします。記帳をしていない方は申告会場で記帳していただくか、記帳をしてからの来庁となりますので、事前の記帳をお願いします。

記帳の仕方が分からない方は、平成28年1月末日まで役場税務課および分室で事前指導を実施しております。

記帳・帳簿等の保存制度の詳細については、国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）の「個人で事業を行っている方の帳簿・記録の保存について」をご覧ください。

■注意

- 収入のなかった方や非課税の年金のみ（障害者年金、遺族年金など）を受給している方であっても、その旨の申告が必要です。
- 給与所得者で年末調整がお済みでない方や事業所得者（農業、営業）で、国民健康保険税や国民年金保険料などの社会保険料控除・扶養控除・医療費控除など各種所得控除を受けようとする方は、申告が必要です。
- 申告をしていないと所得証明書・課税証明書の交付や国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の軽減措置が受けられない場合があります。

■問 合 せ 役場 税務課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

所得税、住民税の

■申告相談日

上北会場

2月8日^月～2月25日^木

東北会場

2月26日^金～3月15日^火

日程については、12、13ページをご覧ください。

■申告に必要なもの

印鑑	所得税の振替納税を希望する場合は、通帳に使用している印鑑と口座番号
源泉徴収票	給与収入、年金収入がある方
事業収支 内訳書	事業収入（農業、漁業、酪農、小売業、飲食業、理美容業、不動産など）のある方は、収入金や必要経費が分かる書類を科目ごとに仕分けし、内訳書を作成してください。（内訳書は、役場本庁舎分室または分庁舎税務課にあります。） ※収支内訳書（もしくは記帳した帳簿）の提示がない場合は、申告相談の受付ができませんので、ご理解をお願いします。
保険料控除 証明書	生命保険料（一般、個人年金、介護用）、地震（旧長期損害）保険料の控除証明書
国民年金 保険料領収書	国民年金保険料を納付した方は、日本年金機構発行の控除証明書または領収書（平成27年1月1日から12月31日までに支払った分。領収書の場合、一括納付以外は平成26年度と27年度にまたがっていますので、両方必要です。）
医療費明細書	医療費控除を受ける方は、領収書と明細書（領収書を個人別、病院別に仕分けし、明細書を作成してください。明細書は、役場本庁舎分室または分庁舎税務課にあります。）
確定申告書	税務署から送付された方のみ
預金通帳	還付を受ける方、振替納税を希望する方

■申告をしなくてもいい方

- 給与所得だけの方で、年末調整が終わっている方およびその扶養になっていて収入のない方
- 税務署、税理士、青色申告、インターネットなどで申告している方
- 公的年金収入だけの方で、65歳以上の方は年金収入148万円以下、65歳未満の方は年金収入98万円以下の方（住民税が課税されません。）

平成27年分申告相談日程表（東北会場）

申告する前に、医療費明細書や収支内訳書もしくは帳簿(事業所得者)を作成しましょう

会場：東北町コミュニティセンター
2階集会室

時間
午前 8:45～11:30
午後 1:00～4:00

月 日	曜日	地 区 名
2月26日	金	宇道坂・添ノ沢・石坂・湯沢・上清水目・下清水目・上板橋 北栄・林口・長者久保・豊ヶ丘・下板橋・南平・夫雑原
2月29日	月	千曳・石文・太平・トキワ・向平 横沢・淋代・数牛・豊畑・豊瀬
3月1日	火	水喰・豊前・中村・浜台 細津・萌出・切左坂・野田頭・五十嵐・大池・美須々・柵
3月2日	水	長久保・狼ノ沢・土橋 甲地・御料・漆玉
3月3日	木	滝沢・旭・豊栄・田ノ沢・郡山 巴蘭・徳万館・蒼前
3月4日	金	鶴ヶ崎・舟ヶ沢・蓼内 乙部・枋木・輝ヶ丘・寒水
3月7日	月	内姥沢 外姥沢
3月8日	火	保戸沢 上畑・大旗屋・向旗屋・大向旗屋・塔ノ沢・千代畑
3月9日	水	坂下町・明美・緑町・松風荘 乙供元町・馬込・朝日団地
3月10日	木	乙供新町・表町 乙供栄町・みどりヶ丘団地
3月11日	金	乙供本町・公園団地・空自団地・桜木町・館花
3月14日	月	指定日に申告できなかった人 (例年大変混み合いますので、できるだけ指定日に申告してください)
3月15日	火	

※受付日時等の指定をしておりますが、当日の混み具合に応じて、再度のご来庁をお願いする場合がございますので、その際はあしからずご了承下さい。

平成27年分申告相談日程表（上北会場）

申告する前に、医療費明細書や収支内訳書もしくは帳簿(事業所得者)を作成しましょう

会場：東北町役場本庁舎 3階大会議室
(2月8日～2月25日の午前中まで)

時間
午前 8:45～11:30
午後 1:00～4:00

月 日	曜日	午 前		午 後	
		地 区 名	(世帯番号)	地 区 名	(世帯番号)
2月8日	月	豊田・栄沼・花向町		本 町	
2月9日	火	新 町	(22-1～200)	新 町	(22-201～)
2月10日	水	栄 町(下)		栄 町(上)	
2月12日	金	南 町		旭 町(下)	(26-1～250)
2月15日	月	旭 町(下) 旭 町(上)	(26-251～)	沼崎本村・向山	
2月16日	火	上 野(下)		上 野(上)	
2月17日	水	上 野(南) 境 ノ 沢		虫 神・菩提寺	
2月18日	木	新 山	(11-1～100)	新 山 大 洞	(11-101～)
2月19日	金	新館・八幡・戸館		赤平・中岫平・ 才市田	
2月22日	月	小 川 原(北)		小 川 原(南)	
2月23日	火	大 浦		徳 万 才	
2月24日	水	指定日に申告できなかった人 (例年大変込み合いますので、できるだけ指定日に申告してください)			
2月25日	木	指定日に申告できなかった人		移動日(東北会場の準備)	

※受付日時等の指定をしておりますが、当日の混み具合に応じて、再度のご来庁をお願いする場合がございますので、その際はあしからずご了承下さい。

※平成17年3月31日以降に転入・転居・世帯分離した方は、表中の世帯番号は気にせず、該当する地区名の相談日(該当する地区が数日にまたがっている場合はそのいずれかの日)にご来庁ください。

児童をお持ちの保護者の方へ福祉課からのお知らせです。

町では、子どもの健全育成と福祉の向上を図るため、次のような制度があります。

医療費助成事業

乳児から高校卒業前児童を対象に医療費（保険適用分）の助成事業を行っています。

助成を受けるためには、あらかじめ申請して認定を受ける必要がありますので、申請が済んでいない方や認定を受けていても更新をしていない方は、お早めに手続きを行ってください。

■手続きに必要なもの ○印鑑 ○子どもの保険証の写し

助成対象者	助成内容	助成方法
乳児から高校卒業前児童など	通院および入院（食事分除く）	現物給付、償還払い

ひとり親家庭等医療費助成事業

ひとり親家庭などを対象に医療費（保険適用分）の助成事業を行っています。

助成を受けるためには、あらかじめ申請して認定を受ける必要がありますので、申請が済んでいない方や認定を受けていても更新をしていない方は、お早めに手続きを行ってください。

■手続きに必要なもの ○印鑑 ○親または養育者、子どもの保険証の写し

助成対象者	助成内容	助成方法
児童（乳児から高校卒業前児童など）	通院および入院 （食事分除く）	現物給付、償還払い
父、母または養育者		償還払い

保育所、認定こども園の申込みは忘れずに

詳細については、広報とうほく12月号の17ページをご覧ください。

申込
締切

1月29日(金)

申込
場所

○各保育所、認定こども園
○役場福祉課（本庁舎、分庁舎どちらでも可）

■入所資格 両親が次のいずれかに該当し、児童を保育することができない場合。

- 家庭外で仕事をする場合 ○家庭内で仕事をする場合 ○出産で保育できない場合
○病気・心身障害の場合 ○病人、心身障害者の介護の場合 ○家庭の災害の場合

詳細については、役場 福祉課 TEL0176-56-3111(代) または TEL0175-63-2111(代)までご連絡ください。

児童扶養手当

児童扶養手当とは、父又は母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭（ひとり親家庭等）の生活の安定と自立の促進に寄与し児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

■手当てを受けることができる方

次のいずれかに該当する児童について保護監督している父母、又は養育者に支給されます。

- ①父母が離婚した後、父または母と生計を同じくしていない児童
- ②父または母が死亡した児童
- ③父または母が政令で定める程度の障害の状態にある児童
- ④父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤父または母と引き続き1年以上連絡がとれず養育を放棄されている児童
- ⑥父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童（平成24年8月から追加）
- ⑦父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- ⑧母が婚姻によらないで懐胎した児童 など
- ⑨棄児などで父母がいるかいないかが明らかでない児童

※児童が施設に入所している場合や児童の父母が事実婚状態の場合、公的年金など（遺族年金含む）を受け取ることができる場合は対象となりません。

■手続きに必要なもの

- 印鑑（スタンプ印不可） ○戸籍謄本
- 請求者と児童を含む同居している方全員分の住民票（世帯分離している場合を含む）
- 請求者（親または養育者）の通帳

■手当額（所得制限額超過の場合は支給なし）

全部支給 月額42,000円

※児童2人以上の加算額

一部支給 所得額に応じて月額9,910円～41,990円 2人目：5,000円、3人目以降：1人につき3,000円

特別児童扶養手当

特別児童扶養手当とは、精神または身体中度以上の障害を有する児童（20歳未満）を監護している父または母、養育者に支給される手当です。

なお、児童が児童福祉施設に入所している場合や、障害を事由とする公的年金を受給している場合は対象となりません。

■手続きに必要なもの

- 印鑑（スタンプ印不可） ○請求者と児童の戸籍謄本
- 請求者と児童を含む同居している方全員分の住民票（世帯分離している場合を含む）
- 児童の障害程度について所定の診断書および身体障害者手帳または愛護手帳
- 請求者（親または養育者）の通帳

■手当額（所得制限額超過の場合は支給なし）

○重度障害児の場合 1人につき月額51,100円

○中度障害児の場合 1人につき月額34,030円

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

○ジェネリック医薬品のご紹介

先発医薬品（これまで使われてきた新薬）の特許が切れた後に医薬品メーカーが製造・販売する「ジェネリック医薬品（後発医薬品）」は、厚生労働省から「先発医薬品と同じ有効成分を同量含んでおり、（先発医薬品と）同等の効能や効果が得られる」と認められた医薬品です。先発医薬品に比べて薬の値段が3割～5割程度安くなる可能性があります。ぜひジェネリック医薬品をご活用ください。なお、ジェネリック医薬品を希望する場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

※ジェネリック医薬品を希望する方は、お薬手帳の表紙に貼付箇所がありますので、町民課後期高齢者医療係より配布された「ジェネリック医薬品希望シール」をご活用ください。詳しくは、青森県後期高齢者医療広域連合（TEL017-721-3821）または町民課後期高齢者医療係（TEL0176-56-3111 内線546）までお問い合わせください。

○保険料を納期限内に納めましょう

- ・保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い保険証（短期被保険者証）が交付されることがあります。
- ・天災その他特別な事情で保険料を納めることが著しく困難になった場合は、申請により減免等を受けられることがありますので、お早めにご相談ください。
- ・納付書でお支払いの方は便利で確実な口座振替をご利用ください。口座振替への変更は市町村の担当課または金融機関で随時受付しております。詳しくは、町民課後期高齢者医療係（TEL0176-56-3111 内線546）までお問い合わせください。

○健康診査を受けましょう

後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、1年に1回無料で受けられる健康診査を実施しています。詳しくは、保健衛生課健康診査係（TEL0175-63-2001）までお問い合わせください。

消防本部からのお知らせ

～平成28年2月1日から七戸町・東北町の緊急通報119番が
「上十三消防指令センター」で受付けすることになります～

上十三消防指令センターは「七戸町・東北町」「十和田市・六戸町」「三沢市」「野辺地町・横浜町・六ヶ所村」の4つの消防本部の119番をすべて受付け、救急車や消防車への出動指令などの通信関連業務の運用を共同で行います。これまで同様に受付けした119番通報により管轄の担当消防署へ出動指令が出され救急車や消防車が出動します。

119番通報は、落ち着いて市町村名を伝え、係員の指示に従って通報してください。

■問 合 せ 中部上北広域事業組合 消防本部 TEL 0176-62-3142

中部上北広域事業組合消防本部からのお知らせ

消防署では、救命講習を実施しています。従来の心肺蘇生法は2012年6月に一部改正となりましたので、この機会に心肺蘇生法とAEDの使用法をみんなで学びましょう。

講習会等のお問い合わせは、最寄りの消防署へご連絡ください。

開催日時	開催場所	受付期間	募集人員	お問い合わせ
2月7日(日) 9:00~12:00	中央消防署	2月6日まで	30人	中央消防署 Tel0176-62-3141
2月14日(日) 9:00~12:00	上北消防署	2月13日まで	20人	上北消防署 Tel0176-56-2119
2月21日(日) 9:00~12:00	東北消防署	2月20日まで	20人	東北消防署 Tel0175-63-2520

※受付は、各消防署窓口で行います。また、電話での受付も行っています。

対象者は、中学生以上の方になります。受講料は無料です。

平成27年度自衛官募集のご案内

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験場所(予定)
自衛官候補生	男 18歳以上 27歳未満	年間を通じて 行っております。	受付時にお知らせします。	受付時にお知らせいたします。
防衛大学校 一般採用試験 (後期日程)	男女 18歳以上21歳未満 (細部は募集要項を確認)	28年1月20日(水) ~ 28年1月29日(金)	1次:28年2月20日 2次:28年3月18日	一次試験 仙台駐屯地 二次試験 防衛大学校

◎ 詳細については、下記までお問い合わせ下さい。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)

自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所

電話、FAX 0176-53-1346 (平日08:45~17:30)

e-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp

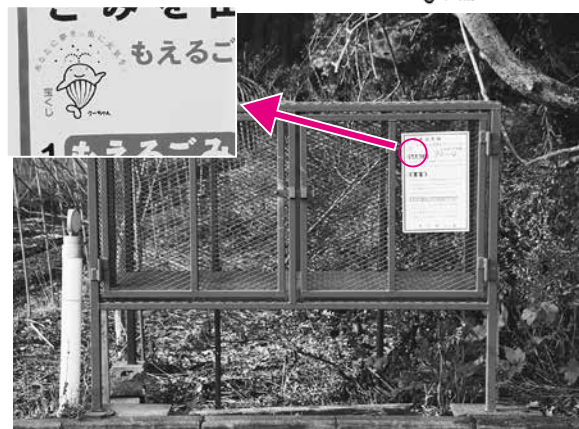


宝くじ助成金で整備しました



財団法人自治総合センターでは、宝くじの受託事業収入を財源としてコミュニティ活動を行なう市町村、地域住民のコミュニティ組織などを助成対象にコミュニティの健全な発展を図るとともに宝くじの普及活動事業を行なっております。

平成27年度は、町内会の意見要望を取りまとめ、ごみ収集箱の損傷が大きい町内から同補助金を活用して50台更新しました。



■問 合 せ 役場 企画課 Tel 0176-56-3111

地デジ11チャンネル 東北町テレビ 1月の番組表

番号	番組
	放送開始 (6:00)
①	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
②	東北町町制施行10周年記念式典
③	イベントチャンネル⑤
④	サイエンスチャンネル
⑤	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑥	小川原湖の水景
⑦	イベントチャンネル③
⑧	イベントチャンネル⑤
⑨	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑩	イベントチャンネル④
⑪	イベントチャンネル②
⑫	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑬	イベントチャンネル⑤
⑭	サイエンスチャンネル
⑮	イベントチャンネル④
⑯	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑰	イベントチャンネル①
⑱	イベントチャンネル⑤
⑲	東北町町制施行10周年記念式典
⑳	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
㉑	イベントチャンネル④
㉒	小川原湖の水景
㉓	イベントチャンネル⑤
㉔	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
㉕	サイエンスチャンネル
㉖	イベントチャンネル④
㉗	イベントチャンネル③
㉘	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
㉙	小川原湖の水景
㉚	サイエンスチャンネル
㉛	イベントチャンネル④
	放送終了 (22:00)

番組内容

■ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版 町の出来事の紹介およびイベント情報などのお知らせ (放送時間30分)

■東北町町制施行10周年記念式典 10周年記念式典の様子などを紹介

■イベントチャンネル 町内のイベントの様式

①アロハ フラinおがわら湖2015 (放送時間30分)

②おがわら湖Yosakoi2015 (放送時間60分)

③第48回東北町湖水まつり (放送時間30分)

④2015東北町秋まつり (放送時間30分)

⑤2015東北町日の本中央まつり (放送時間30分)

■小川原湖の水景(提供: 国土交通省) 小川原湖の四季折々の景色 (放送時間30分)

■サイエンスチャンネル アスリート解体新書 (放送時間30分)

東北町テレビの番組表は、テレビリモコンの「番組表」ボタンで確認することもできます。

毎日、番組放送内容をずらして放送いたしますので、その日の放送番組は、テレビリモコンの「番組表」で確認してください。

なお、放送内容は変更となる場合がありますので、ご了承ください。

【問】 役場 企画課

TEL 0176-56-3111または

TEL 0175-63-2111

広報とうほく クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！
あなたもチャレンジしてみましょ
う！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・
電話番号と答えを書いて送って
ください。応募の際、広報など
についてのご意見もお待ちして
おります。

☆応募先 〒039-2492
東北町上北南四丁目32-484
役場企画課「クイズに挑戦」係
☆応募締切 1月21日㊞

今月の問題

Q1 文部科学大臣表彰に輝い
た人は？ (ヒントP6)

Q2 保育所、認定こども園
の申込みは何月何日まで？
(ヒントP14)

Q3 上十三消防指令セン
ターが管内8市町村の119番
通報共同運用を始めるのは何月
何日から？ (ヒントP16)

12月号の答え

- ①乙部ながいも部会2
- ②春華
- ③12月18日

12月号当選者

- 藤田 幸江さん
- 桜井 修子さん
- 甲地 京子さん
- 蛸沢 ミツヨさん
- 竹内 紋子さん



●国民年金の加入方法

国民年金は誰もが加入する
制度です。

日本に住んでいる20歳以上60
歳未満のすべての方は、国民
年金に加入することになります。

・第1号被保険者

自営業者、学生、フリー
ター、無職の方などで、加入
手続きはご自分で住所地の市
区役所・町村役場の国民年金
担当窓口で行います。

・第2号被保険者

会社員や公務員など、厚生
年金保険や共済組合に加入さ
れている方で、加入手続きは
勤務先が行います。

・第3号被保険者

第2号被保険者に扶養され
ている配偶者の方で、加入手
続きは勤務先を経由して行い
ます。

●平成27年分公的年金等の 源泉徴収票の送付について

平成27年中に厚生年金保険、
国民年金等の老齢または退職
を支給事由とする年金を受け
とられた皆様に、平成27年分
として支払われた年金の金額
や源泉徴収された所得税額等
をお知らせする『平成27年分
公的年金等の源泉徴収票』を
日本年金機構より1月からお
送りします。

『公的年金等の源泉徴収票』
は、所得税および復興特別所
得税の確定申告（住所地を管
轄する税務署で受付）の際の

添付書類等として必要となり
ますので大切に保管してくだ
さい。

●学生納付特例申請について

学生納付特例制度により、
平成27年度に保険料納付を猶
予されている方で、平成28年
度も引き続き在学予定の方へ
3月下旬に基礎年金番号等が
印字されたハガキ形式の学生
納付特例申請書を送付いたし
ます。

同一の学校に在学されてい
る方は、このハガキに必要事
項を記入し返送いただくこと
により、平成28年度の申請が
できます。（この場合、在学
証明書または学生証の写しの
添付は不要です。）

なお、平成28年度は学生納
付制度を利用せず、保険料の
納付を希望される場合は納付
書を送付いたしますので、お
手数ですがお近くの年金事務
所へご連絡ください。

【問】 青森年金事務所
Tel 017-734-7495

総合相談

～人権、行政相談～

1月18日（月）

- 時間 午前10時～正午
- 場所 コミュニティ
センター未来館

2月1日（月）

- 時間 午前10時～正午
- 場所 東北町役場
本庁舎3階和室

【問】 役場 福祉課
Tel0176-56-3111または
Tel0175-63-2111



不動産取得税について

不動産取得税は家屋を新築・増改築したとき、土地や家屋を売買・交換・贈与などで取得したときに一度だけ課される県の税金です。

納める方法は、納税通知書が送付されますので、納期限までに金融機関またはコンビニなどで納めてください。

税額は、原則として不動産を取得したときの固定資産課税台帳に登録されている価格に住宅及び土地の場合は3%、住宅以外の家屋については4%の税率を乗じた額となります。

なお、一定の要件を満たす住宅や住宅用地、東日本大震災により被災した不動産に代わる不動産を取得した場合など、不動産取得税が軽減される制度があります。

詳しくは、地域県民局県税部までお問い合わせください。

【問】 上北地域県民局県税部
TEL 0176-22-8111

【お詫びと訂正】

広報12月号に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

◇28ページ

わが家のアイドル
(正) 藤田 栄見 さん

平成27年分確定申告のお知らせ

平成27年分確定申告の納期限と振替日は次のとおりです。

◆所得税及び復興特別所得税

▽申告・納期限…3月15日㊦

▽振替日…4月20日㊦

◆贈与税

▽申告・納期限…3月15日㊦

◆消費税及び地方消費税

▽申告・納期限…3月31日㊦

▽振替日…4月25日㊦

○新たに口座振替をご利用される場合は「預貯金口座振替依頼書」の提出が必要です。

◆申告書作成会場

▽十和田税務署の申告作成会場は平成28年2月16日㊦から3月15日㊦までです。

▽開設時間は9時から17時です。(15時以降は会場が混雑する傾向にあります)

▽開設場所は十和田奥入瀬合同庁舎1階共用会議室となっております。

【問】 十和田税務署
TEL 0176-23-3151

ワカサギ釣り堀を開設します

ワカサギの氷上釣りが疑似体験できる釣り堀を開設します。

◆場所…おがわら湖公園、特設浮き桟橋

◆期日…1月9日～3月6日までの土、日、祝日

◆時間…午前9時～午後3時

◆料金…○さお・餌=300円
○持帰り=200㌦を越えた場合100㌦ごとに100円。
200㌦未満は無料。

【問】 役場 商工観光課
TEL 0176-56-4148

ソフトバレーボール大会 参加チーム募集

◆期日…2月21日㊦
9時00分開会式

◆場所…北総合運動公園
トレーニングセンター

◆参加資格…東北町に在住または町内で勤務している18歳以上の方。(ただし、学生、生徒は除く)

◆種目…①混合の部
②一般女子の部

◆締切…2月8日㊦まで
【問】 役場スポーツ振興課
TEL 0175-63-3500

除雪事故を防ごう！

毎年、雪のシーズンになると除雪機による事故が多発しています。歩行型除雪機を使う際には、安全に作業を行ってください。

①安全装置が正しく作動しない状態では絶対に使用しない。

②除雪機を使用する場合は、周囲を確認し、人を絶対に近づけさせない。また、ふいに近づいた場合には除雪機を直ちに停止できるような状態で除雪を行う。

③雪詰まりを取り除く際は必ずエンジンを停止し、オーガやブローアの回転が停止したことを確認してから雪かき棒等を使用して雪を取り除く。

④除雪機を使用する際は、足元や周囲の障害物に注意を払い、無理のない速度で使用する。

【問】 除雪機安全協議会
TEL 03-3433-0415



水道課からのお知らせ

今年も厳しい冷え込みが続きます。水道管の凍結が予想されます。修理依頼件数が多いと業者が対応しきれない場合もあるので、就寝時や自宅不在時の水抜きなど各家庭での凍結対策をお願いします。またアパートの退去時は水抜きを確実にお願いします。

【問】役場水道課

TEL 0176-58-1061

第10回郷土芸能発表会

郷土芸能保存会では、第10回郷土芸能発表会を下記の日程で開催いたします。

◆開催日…2月21日④

午前10時～午後1時

◆場所…文化センター

【問】町歴史民俗資料館

TEL 0176-56-5598

東北町心配ごと相談所

今月の相談日は

1月20日(水)

時 間：午前9時30分
～午前11時30分

場 所：町保健福祉センター
相談室

問合せ：町社会福祉協議会
TEL0175-63-2717



東北町介護支援専門員 (非常勤)を募集します

◆業務…介護保険の要支援認定「要支援1及び要支援2」を受けた方に、本人の希望や心身の状況等に応じた適切な介護予防サービスを利用できるよう、居宅サービス事業所等との連絡調整や介護予防プランの作成、その他日常生活を営むために必要な支援を行います。

◆応募資格…○次の資格を有する人①介護支援専門員(ケアマネージャー) ○その他①普通自動車運転免許取得者(私用車にて家庭訪問等を行っていただきます) ②簡単なパソコン操作のできる方

◆人員…2人

◆期間…1月8日～1月22日

◆提出書類…履歴書及び介護支援専門員証の写し(提出書類は返却しません)

◆勤務期間…平成28年4月1日から1年間(再任可)

◆処遇…○勤務時間は1日7時間30分とし週4日以内(非常勤職員) ○賃金は1日9,750円(私用車借上料を別途支給)

◆選考方法…書類選考合格者に対して、面接選考(2月上旬)を実施します。

【問】役場福祉課介護保険係
TEL 0176-56-3111



高橋あや子さん 10万円寄付

玉勝温泉の高橋あやさんは12月10日、学校教育に役立ててくださいと町奨学基金に5万円、また、地域福祉に役立ててくださいと町社会福祉協議会に5万円を寄付しました。

町社会福祉協議会に 4件の寄付がありました

◆シルバー陶芸クラブは11月26日、地域福祉に役立ててくださいと、生き生き産業文化まつりで実施したバザーの益金1万円を、町社会福祉協議会に寄付しました。

◆町公民館クラブ連絡協議会(蛭名ツヨ子会長)は11月30日、地域福祉にと、生き生き産業文化まつりで実施したチャリティーバザーの益金1万円を寄付しました。

◆心月寺梅花講(石田大禅講長)は12月7日、地域福祉に役立ててくださいと、2万円を寄付しました。

◆千草舞踊会(山田房雄代表)は12月7日、助け合い資金等に役立ててくださいと、第6回ふるさと民謡まつりで実施したチャリティーショーの益金35,464円を、町社会福祉協議会に寄付しました。

東北町立図書館から **新着図書** のお知らせ

□一般図書

書 名	著者名など	書 名	著者名など
墓標なき街	逢坂 剛	ファミリーヒストリー	宮 徹
□ゴスの市	乙川 優三郎	おひとりさまの最期	上野 千鶴子
明治・金色キタン	畠中 恵	子どもの着ぐるみ服	野木 陽子
冬の光	篠田 節子	毎日からだを調える中華スープ	パン・ウェイ
地方再生のレシピ	奥田 政行	など64冊 (11/18～12/ 7 の新着案内本)	

□児童図書＆絵本

書 名	作者名など
あつめた・そだてた ほくのマメ図鑑	盛口 満
音楽室の日曜日 歌え！オルガンちゃん	村上 しいこ
こんにちは、いたずらっ子エミール	ビヨルン・ベリイ
など34冊 (11/18～12/ 7 の新着案内本)	

開館時間

◆東北町立図書館 午前9時15分～午後6時 [TEL 0176-56-2261]

◆東北町立図書館乙供分室 (中央公民館図書室)

月・水・金 (午前10時～午後6時) 木・土・日 (午前9時15分～午後5時)
[TEL 0175-63-2741]

休館日

火曜日、祝祭日、蔵書点検、年末年始

文芸ギャラリー

いしぶみ俳句会

湯ざめかな開拓の母強かりし

工藤トミエ

冬真近か野菜取り込む笑顔かな

井上 福子

それぞれの書き込み多し古暦

山田 悦子

編むつもりいつも身近かにある毛糸

久保田 征子

あけぼの句会

一言の手書きを添へし賀状かな

祥子

甲田より吹き出す風や大根干す

節子

そぞろ寒終電よぎる無人駅

チエ

が開きや窓にうれしき白椿

牧子

電工夫師走の空を上りけり

信女

お知らせ

平成27年11月届出分

TOHOKU 戸籍の窓

“戸籍の窓”は原則町内に住所のある方を掲載していますが、東北町役場へ届け出た方で希望する方を掲載しています。

誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
佐伯 奨英(五十嵐・秀)			蛭名 龍聖(旭町・穂)		
沼山 飛雅(外蛭沢・洋紀)			高田 耀生(新町・誠義)		
松尾 琉惟(向旗屋・洋平)			佐々木 杏奈(徳万才・里美)		
沼尾 莉子(栄町・享彦)			野村 正剛(大洞・尚人)		
蛭名 歩(南町・直輝)			二ツ森 瑞桜(新町・潤一)		
野田頭 陽人(旭町・太海)			坂本 光成(虫神・亘)		
柿崎 楓(旭町・賢一)					

結婚

氏名	町名	氏名	町名
鈴木 剛大(北栄)		佐々木 啄馬(北海道)	
三上 由衣(青森市)		柴崎 泉美(栄沼)	
沼尾 幸城(沼崎本村)			
山本 春奈(六戸町)			

お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
瀬川 俊夫	82	(保戸沢)	木村 大至	63	(乙供本町)
中村 トキ	93	(坂下町)	大山 定雄	83	(馬込)
上野 勇次郎	87	(上板橋)	沼尾 由太郎	90	(沼崎本村)
熊澤 竹松	71	(淋代)	蛭名 達郎	63	(上野)
久保田 不二夫	87	(寒水)	山田 スワ	91	(新町)
沼辺 さんご	99	(徳万館)	坂田 耕一	91	(旭町)
鎌本 せつ	61	(長久保)	沼村 ミエ	92	(沼崎本村)
土井 キワ	78	(巴蘭)	佐々木 かる	98	(徳万才)
鎌本 松太郎	88	(滝沢)	柴田 松之丞	76	(大浦)
清水 ミネ	87	(下清水目)			

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

平成27年 県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会 平成27年11月30日現在

	11月中	年間累計	死者の状況	高齢者の死者(65歳以上の人)	16人(-17)
発生	332件(-19)	3,418件(-304)	夜間	夜間の死者	17人(-9)
死者	3人(-3)	36人(-11)	歩行者	歩行者の死者	12人(-8)
傷者	408人(-25)	4,225人(-383)	飲酒	飲酒運転による死者	3人(±0)
			自動車乗車中	自動車乗車中の死者	17人(+3)
			非着用	非着用死者	10人(+3)

※ ()内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

毎月1日は「県民交通安全の日」 15日は「高齢者交通安全の日」

Statistics 統計

町の人口《11月分》

()は、昨年同期との比較増減。

※()内は1月からの累計

男	8,956人(△125人)
女	9,652人(△132人)
計	18,608人(△257人)
世帯数	7,269戸(22戸)
出生	14人(116人)
死亡	29人(281人)
転入	38人(394人)
転出	22人(456人)

※法改正により、住所を有する外国人も含まれる数字が記載されます。

町の交通事故《11月》

()内は1月からの累計

人身事故	1件(22件)
負傷者	1人(26人)
死亡	0人(1人)

町の火災《11月》

()内は1月からの累計

建物	1件(9件)
林野	0件(1件)
車両	0件(0件)
その他	0件(3件)

救急車出動件数《11月》

()内は1月からの累計
35件(613件)

中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520



たいが
二男〔1歳〕 煌琥くん

パパ 石 田 仁 さん
ママ 小 春 さん

やっと何歩か歩けるようになりお兄ちゃんが大好きでお兄ちゃんのマネをしたりしています。兄弟仲良くすくすく育てネ♡



りょうが
長男〔1歳〕 凌駕くん

パパ 和 田 恭 平 さん
ママ 奈 々 さん

真似っ子が大好きな凌駕。毎日笑わせてくれてありがとう！歩けるようになったらたくさんお散歩しようネ!!

町特産品プロモーション 小川原湖食材シェフミーティング

小川原湖漁業協同組合（濱田正隆組合長）は11月25日、東京都港区のフランス料理店ランベリーで一流シェフやメディア関係者ら20人を招き地域の食材を活用したプロモーションイベントとして試食会を開きました。

イベントでは、小川原湖の水産資源シラウオ、ワカサギ、シジミ、天然ウナギなどを「ミシュランガイド東京」で星を8年連続で獲得している同店の岸本直人シェフがフランス料理として8品を招待者に披露しました。



町特産品の情報発信なども行なわれました



試食会が開かれたフランス料理店ランベリー



生シラウオをゼリー寄せにして卵黄ソースを添えた料理のほか7品をフランス料理として提供

