

収穫、芸術、食欲の秋
そ～れ、ペッタンコ～
生き生き産業文化まつり



祝合併
10周年

Tohoku

2015
12月号

広報

とほく

広報とほくNo.128

今月の主な内容

- 生き生き産業
文化まつり…………… 2～4
- まちの話題…………… 5～7
- 朝野球リーグ閉幕…………… 10
- お知らせ…………… 11～23
- わが家のアイドル…………… 24

平成27年度東北町

生き生き産業文化まつり



東北町生き生き産業文化まつりが10月31日、11月1日の両日、上北会場（町民体育館周辺）と東北会場（北総合運動公園）の2会場で開催されました。

両会場では、町民の皆さんの作品を展示した文化展が行われたほか、農協・漁協・森林組合、商工関係者などによる展示、即売コーナー等がずらりと軒を並べ、訪れた方が安値の品を買い求めています。

また、上北会場ではオープニングセレモニーや茶道体験、健康展などが、東北会場では、とろろ早食い大会や農林畜産物共進会、チエーンソーアート実演などが行われ、2日間にわたり大勢の来場者でにぎわいました。



今年の「ながいも」どんだべなあ〜



開会式では園児たちがお遊戯を披露



茶道体験でほっとひと息



東北町産牛肉販売には長蛇の列ができました

農林畜産物共進会

敬称略、「」内は副賞

【穀類】

- 玄米▽最優秀賞「南部地域農業共済組合長賞」鶴ヶ崎進悦▽優秀賞「鶴ヶ崎長右衛門、沼辺正治▽優良賞」中村勇太郎、沼田仁志
- 小豆▽優良賞「沼山静子

【野菜】

- にんにく▽最優秀賞「ゆき青森農協組合長賞」「蛭沢春雄▽優秀賞」吹越伍郎
- 助▽優良賞「岡山しずえ
- だいこん▽最優秀賞「全国農協組合連合会青森県本部長賞」吹越秀助▽優秀賞「中村知也、笹倉勝美▽優良賞」澤居勲、乙部秀世
- ごぼう▽最優秀賞「青森県知事賞」澤居勝義▽優秀賞「伊藤岩雄、吹越行一▽優良賞」荒木美鶴、駒井盛男

- ばれいしょ▽最優良賞「ゆき青森農協組合長賞」土橋重幸▽優秀賞「福村なみ、沼山武美▽優良賞」伊藤美矢子、伊藤みさ
- はくさい▽優良賞「沼山幹雄

- キヤベツ▽最優秀賞「十和田おいらせ農協組合長賞」佐々木陽子▽優秀賞「佐々木佳子、蓬畑硬一郎▽優良賞」滝沢はな多、蛭沢舞子

- にんじん▽最優秀賞「鶴ヶ崎江利子▽優秀賞」蛭沢ユミ▽優良賞「蛭沢照男
- かぶ▽優秀賞「鶴ヶ崎年美
- ながいも▽優良賞「沼辺隆
- 小松菜▽優良賞「本間安夫
- カリフラワ―▽優良賞「沼山幹雄
- ねぎ▽優良賞「沼尾美栄子

【飼料作物】

- 乾牧草▽最優秀賞「南部地域農業共済組合長賞」(東北町地方酪農青年研究連盟委員長賞)「新山鉄男▽優秀賞」富田正信▽優良賞「村居修一
- サイレージ▽優秀賞「東北町地方酪農青年研究連盟委員長賞」丸山耕一▽優良賞「沼山和浩



出来たてのお餅はウマウマです



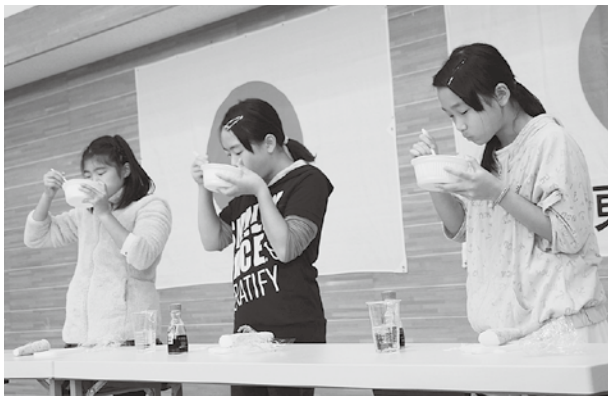
食生活改善試食実演コーナーではダシ活推進



団体の部最優秀賞の乙部ながいも部会2



図書館クイズにみんなで挑戦!



青天の霹靂使用!!「特産ながいもとろろ早食い大会」



チェーンソーアート

町ながいも共進会
 (敬称略、「」内は副賞)
 ■団体品質▽最優秀賞(町長賞)▽乙部ながいも部会2
 ▽優秀賞(農協長賞)▽長久保ながいも部会▽優良賞▽東北町ながいも部会▽敢闘賞▽鶴ヶ崎ながいも部会、外蛭沢ながいも部会1
 ▽努力賞▽水喰ながいも部会3、蓼内ながいも部会2、蓼内ながいも部会1
 ■個人品質▽最優秀賞(全農県本部長賞)▽鶴ヶ崎嘉樹
 ▽優秀賞▽乙部繁作▽優良賞▽土橋宝ノ助、鎌本貴幸
 ▽敢闘賞▽乙部英夫、沼辺正男、長久保耕治▽努力賞▽萌出定美、向井徳美、向井博徳、駒井盛男、沼山直喜
 ■個人重量▽最優秀賞(上十三広域農業振興会長賞)

菊花展
 (敬称略、「」内は副賞)
 ■最優秀賞(デリー)▽東北新聞社社長賞▽益養▽蛭名アサエ▽福助▽山田トシ子▽切花▽瀬川明子
 ■優秀賞(青銀上北町支店長賞)▽益養▽瀬川明子▽福助▽佐々木カツヨ▽切花▽瀬川きよゑ
 ■同(県信用組合上北町支店長賞)▽益養▽瀬川きよゑ▽福助▽瀬川明子▽切花▽蛭名アサエ
 ◆努力賞(株松本商店賞)▽益養▽瀬川みえ子▽福助▽瀬川きよゑ▽切花▽杉山ミヨ

文化展
 (敬称略)
 ■奨励賞(個人の部) 山田せつ(ピエロの壁掛け)、蛭名まさ子(編み物) 市川チヤ(吊るし飾り他)
 ■同(団体の部) 栄町婦人学級(フラワーアレンジメント)、南町すこやか栄養教室(シヨルダーバッグ)、第二保育園(陶芸)、第三保育園(陶芸)

上北中新人戦3競技制覇

上北中、県新人戦結果報告

上北中学校（中村廣美校長）は10月14日、役場本庁舎町長室を訪れ、県大会新人戦の結果を報告しました。

同校の野球部、ソフトボール部、柔道部が秋の県大会新人戦でそれぞれ栄冠を手に入れました。3競技制覇を成し遂げた快挙に中村校長は「地域の皆さんの協力のおかげです」と笑顔を見せました。



見事3競技制覇を成し遂げた上北中

気軽なスポーツで親睦深める

上十三地区地域スポーツフェスティバル

第29回上十三地区地域スポーツフェスティバルが10月18日、北総合運動公園トレーニングセンターで行われ、管内9市町村から、44チーム約200人が参加しました。

参加者らは、ソフトバレーボール、ラージボール卓球、グラウンドゴルフの3競技に分かれて、気軽に参加できるスポーツを通じて親睦を深めました。



各チームが熱戦を繰り広げました

火災予防を呼びかけ町内巡回

秋の火災予防パレード

秋の火災予防週間初日の10月19日、東北、上北両地区で火災予防パレードが行われ、消防団員や町内13保育園の園児ら、約250人が参加しました。

東北地区は、出発式に続いて町内を巡回し、町民に火災予防を呼び掛けました。

上北地区は、役場本庁舎前で防火式典を行いました。園児が「ぜったいに火遊びをしません」などと元気に防火の誓いをしました。



元気に防火の誓いをする園児たち

上野サトさんの長寿を祝う

100歳を祝い顕彰状を贈る

上野サトさん（石坂）が10月21日、満100歳を迎え、自宅で贈呈式が開かれました。

上野さんは大正4年六ヶ所村生まれで、昭和22年8月22日に上野秀男さんと結婚し、子供3人、孫6人、ひ孫6人に恵まれました。

贈呈式では斗賀町長が顕彰状などを贈ったほか、親族が花束やケーキなどを贈ってお祝いしました。



100歳の長寿をお祝いしました

シルバーの日ボランティア活動

中部上北広域シルバー人材センター

中部上北広域シルバー人材センター（新谷勝弘理事長）の会員約20人は10月21日、赤川河川敷周辺の刈払い・清掃作業を行いました。

同センターでは、10月21日を「シルバーの日」と定め、社会奉仕活動を実施し、地域社会にシルバー人材センター事業の社会的意義を宣伝・周知することを目的としており、参加者たちは2時間ほど、刈払い・清掃作業に汗を流しました。



ボランティア活動に汗を流しました

県内22チーム相互親睦図る

町長杯争奪ゲートボール大会

町ゲートボール協会（中山昭太郎会長）は10月22日、南総合運動公園ふれあいドーム上北で第9回東北町長杯争奪ゲートボール大会を行いました。

大会には、町内外から22チーム、130人余りの選手が参加。4ブロックに分かれて熱戦を繰り広げた結果、三木野クラブチームが見事優勝を飾りました。

上位の結果は①三木野クラブ（十和田市）②甲地モンキーズ（東北町）③乙供（東北町）



ゲートボールで親睦を深めました

肉用牛の成育状況を審査

畜産品評会

町畜産品評会が10月22日、町営道ノ下放牧場で行われ、畜産農家が手塩にかけて育てた肉用牛の成育状況を、専門の審査員が審査しました。

品評会には、生後5カ月から12カ月の黒毛和種34頭が出品され、体型や発育状況などが審査されました。

審査の結果、チャンピオン賞には、雌の部で「よしづる5」（高田静雄さん出品）が、雄の部で「寿久百合」（瀬川寿造さん出品）が輝きました。



今年のチャンピオン「よしづる5」

開校記念に「あすなろ」植樹

東北中開校記念植樹

東北中学校（貝塚正尚校長）は10月30日、同校の敷地内で開校記念植樹を行いました。

植樹には、同校の生徒会と貝塚校長ら関係者14人が参加、町緑化推進委員会から寄贈された「あすなろ」5本を丁寧に植え付けました。

貝塚校長は「あすなろの様にたくましく成長して欲しいです」と話していました。



開校記念に「あすなろ」を植樹しました

顕彰状など贈り長寿をお祝い

大石よしゑさん満100歳

町は11月2日、満100歳を迎えた大石よしゑさん（乙供新町）に顕彰状などを贈って長寿を祝いました。

大石さんは大正4年10月31日、旧甲地村に生まれ、昭和12年9月28日に大石徳次郎さんと結婚、子供3人、孫4人、ひ孫5人に恵まれました。

特別養護老人ホーム松風荘で行われた100歳を祝う会では、斗賀町長が大石さんに長寿祝い金などを手渡し「体に気をつけて長生きしてください」と述べました。



100歳を迎えた大石さん（中）

青い森信金、旧東北町支店を町へ

青い森信用金庫

青い森信用金庫（村館慶臣理事長）は11月2日、役場本庁舎を訪れ、乙供にある旧東北町支店の土地と建物を町に無償譲渡しました。

これは、町が同物件をイベント会場などとして活用し、地域の活性化を図ることを目的として青い森信用金庫に要請したところ、町のために有効に活用してほしいと承諾してくださいました。



譲渡承諾書を手渡す村館理事長（中央右）



十和田市

◎アーツ・トワダ

ウィンターイルミネーション2015

- ・と き 12月4日(金)～25日(金)
午後4時30分～9時
- ・ところ 十和田市現代美術館前アート広場
- ・問合せ 十和田市観光推進課
Tel 0176-51-6772

◎駒っこランドクリスマスウィーク

- ・と き 12月19日(土)～25日(金) 21日は休苑日
- ・ところ 十和田市馬事公苑（駒っこランド）
- ・問合せ 十和田市馬事公苑称徳館
Tel 0176-26-2100

三沢市

◎寺山修司音楽祭2015

『テラヤマ ミュージック ワールド』

- ・と き 12月20日(日) 15:00～
- ・ところ 三沢市公会堂 大ホール
- ・問合せ 三沢市寺山修司記念館
Tel 0176-59-3434

七戸町

◎しちのへホワイトバトル2016

- ・と き 平成28年2月7日(日)
参加チーム募集中 1月8日(金)まで
- ・ところ 七戸町中央公園
- ・問合せ ホワイトバトル実行委員会
Tel 0176-62-2137

横浜町

◎2015横浜なまこフェア

- ・と き 12月1日(火)～12月13日(日)
- ・ところ 道の駅よこはま など
- ・問合せ 横浜町役場産業振興課
Tel 0175-78-2111

六ヶ所村

◎異文化交流フェア

- ・と き 12月6日(日) 13:00～15:30
- ・ところ 文化交流プラザ「スワニー」
- ・問合せ 国際教育研修センター
Tel 0175-73-8575

あなたは歯周病？ チェックしてみましょう

- 歯ぐきに赤くはれた部分がある。
- 口臭がなんとなく気になる。
- 歯ぐきがやせてきたみたい。
- 歯と歯の間にもものがつまりやすい。
- 歯をみがいたあと、歯ブラシに血がついたり、すすいだ水に血がまじる。
- 歯と歯の間の歯ぐきが、鋭角的な三角形でなくおむすび型になっている。
- ときどき歯が浮いたような感じがする。
- 指でさわってみて、すこしグラつく歯がある。
- 歯ぐきからウミが出たことがある。

1～2項目当てはまれば歯周病の可能性が、
3～5項目なら歯周病が進行している可能性があります。早めの受診をおすすめします。

これからの目標は健康寿命を延ばすことです。健康寿命とは、健康で明るく元気に生活にする期間、つまり、寝たきりや痴呆にならない期間のことです。そのためには歯が大切です。高齢になっても、歯の寿命を延ばし、健康寿命をさらに延ばしていけるといいですね。

町では、歯周疾患検診を実施しているところですが、実施期間が12月26日までとなっています。対象となっている方には事前に通知しております。受診予定の方は期間内に受診してください。ようお願いいたします。

<歯周疾患検診>

対 象：平成27年度内に30・40・50・60・70歳になる方

実施歯科医院：沼山歯科医院・工藤医院歯科・かみきたデンタルクリニック・大島歯科医院・久保田歯科医院

料 金：検診費用のみ無料

実施期間：12月26日（土）まで

*予約のうえ、送付されている問診票を持参し受診して下さい。

12・1月の健康カレンダー

問い合わせ先：保健衛生課
東北町保健福祉センター 0175-63-2001
上北保健福祉センター 0176-56-2933

事業名	対象者	実施日	受付時間	実施場所
乳児健診 乳児相談	・3～4カ月児（小児科診察） （平成27年8月18日～ 平成27年9月1日生まれ） *対象者には個別通知します	12月21日（月）	12：45～ 13：00	七 戸 病 院 健 康 管 理 セ ン タ （小児科診察と股関節 脱臼検査の日程が別 日になります）
	・3～4カ月児（小児科診察） （平成27年9月2日～ 平成27年9月29日生まれ） *対象者には個別通知します	1月18日（月）		
	・股関節脱臼検査 （平成27年8月11日～ 平成27年9月1日生まれ） *対象者には個別通知します	12月15日（火）	12：00～ 12：15	
	・股関節脱臼検査 （平成27年9月2日～ 平成27年10月5日生まれ） *対象者には個別通知します	1月5日（火）		
・6カ月児健康相談 （平成27年5月、6月生まれ）	12月11日（金）	9：30～ 9：45	上 北 保 健 福 祉 セ ン タ	
幼児健診	・1歳児健診 （平成26年11月、12月生まれ）	12月11日（金）	12：30～ 12：45	上 北 保 健 福 祉 セ ン タ
	・3歳児健診 （平成24年3月、4月生まれ）	12月14日（月）	12：30～ 12：45	東 北 町 保 健 福 祉 セ ン タ
	・5歳児健診 （平成22年10月、11月生まれ）	12月17日（木）	12：30～ 12：45	東 北 町 保 健 福 祉 セ ン タ
ほがらか 教室	・40歳以上で自分または家族の協力で会場まで来られる方	12月25日（金） 1月13日（水）	9：30～ 12：00	上 北 保 健 福 祉 セ ン タ
	・初めて参加する方は保健師までご連絡ください。	12月25日（金） 1月15日（金）	9：30～ 12：00	東 北 町 保 健 福 祉 セ ン タ
ポテトクラブ （精神障害者の集い）	・心の病気を治療中で社会復帰を目指している方および家族の方 （初めて参加する方は申請書等の提出が必要ですので保健師までご連絡ください。）	12月21日（月）	10：00～ 12：00	東 北 町 保 健 福 祉 セ ン タ
つつじ作業所	町民	毎週 月、水、木、金	10：00～ 15：00	中 央 公 民 館
		毎週水曜日	9：00～ 15：00	上 北 保 健 福 祉 セ ン タ
		毎週 火、木曜日		東 北 町 保 健 福 祉 セ ン タ
12月21日（月）	13：00～ 15：00	宝 湖 館		

乳幼児健診、予防接種などを受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

健康家族

保健師 **128**

自分たちの歯って何本？



子どもの歯は



20本

大人の歯は



28本
（親友の歯を全部はく）

めがせ「8020」

80歳になっても20本以上自分の歯を保とう!!



こんにちは保健師です
町保健衛生課

大杉美咲

よい歯のシニア 26本で表彰

町では毎年、健康福祉まつりにおいて歯科健康相談を実施しています。その中から、よい歯のシニアを1名選出し、表彰しています。今年は、川村二四夫さん（79歳新町）が選ばれました。

成人の歯は全部で28本あります（親知らず除く）。川村さんは、残存歯（残っている自分の歯）が26本あり、79歳とは思えないほどの若々しさです。

65歳以降になると歯を失う方が増え、70歳代では、一人あたり平均11本の歯を失うという結果が出ています。（厚労省歯科疾患実態調査報告より）

そこで、川村さんに健康な歯を保つ秘訣を伺いました。



Q.歯の手入れは、普段どのようにされていますか？

1日5回歯磨きをし（起床時、朝食後、昼食後、夕食後、就寝前）、ときどき歯間ブラシも使って磨くようにしています。

Q.歯科検診は受けておりますか？

2ヶ月に1回、必ず歯科健診を受けています。その時は、歯の染め出しで磨き残しをチェックし、ブラッシング指導を受けています。

Q.食べ物で気をつけていることはありますか？

娘が調理をしてくれるが、昆布・鰹節でだしをとり、塩分を控えるようにしている。自分で作った野菜を中心に食べ、魚は週4日、肉は週2日にし、バランスの良い食事を心がけている。

大福等、甘いおやつも食べるが、食べた後は歯磨きをして、あとは体を動かして消費するようにしている。

Q.最後に、みなさんに歯の健康を保つコツを教えてくださいませんか？

特にコツはないが、歯だけでなく、心身の健康のために、パターゴルフやグランドゴルフ等の趣味を楽しんだり、朝6時30分に起きてラジオ体操するなど、体を動かすようにしています。また、広報とうほくの保健師の記事を毎回読み、健康づくりに役立っていますよ。

川村さんの歯の健康と若々しさの秘訣は、毎日続けている歯磨きや運動習慣にあるようです。できることを無理なく、そして楽しみながら続けることが秘訣のようです。

歯を失う原因は、歯周病と虫歯

日本人の平均寿命は大きく伸びているところですが、歯の寿命はというとまだまだ追いついてないのが現状です。歯を失う原因は、歯周病と虫歯。中でも歯周病は、糖尿病や心臓病と同じ「生活習慣病」に位置づけられているのです。

*歯周病・・・歯を支える歯ぐきや骨が壊されていく病気。40歳以上では、8割が歯周病といわれています。

朝野球リーグ戦結果

上位の結果と個人賞をお知らせします。

(敬称略)

■上北地区Aブロック

- 上位結果①春華②ファントム③上野野球愛好会
- 個人賞▽最高殊勲選手賞－鶴ヶ崎聡（春華）▽最優秀選手賞－長岩充（ファントム）▽優秀選手賞－沼尾享彦、佐々木清貴（春華）、沢居和希（ファントム）、蛭名達哉（上野野球愛好会）▽敢闘賞－竹内良介（春華）、甲地智博（ファントム）、蛭名貴章（上野野球愛好会）、蛭名泰世（旭町）、尾形泰樹（ソルマック）▽勝利監督賞－大坂真治（春華）



上北地区Aブロック優勝、春華

■上北地区Bブロック

- 上位結果①商工会②五十樹クラブ③チーム上野
- 個人賞▽最優秀選手賞－新山優也（商工会）、柴田正博（五十樹クラブ）▽優秀選手賞－石橋力也、佐々木康博（商工会）、竹内稔（五十樹クラブ）、蛭名精（チーム上野）▽敢闘賞－佐々木輝樹（商工会）、月舘栄（五十樹クラブ）、和田貢穂（チーム上野）、土橋栄治（エースワン）、小笠原秀男（E E友上北）▽勝利監督賞－蛭名浩司（商工会）



上北地区Bブロック優勝、商工会

■東北地区

- 上位結果①クエスチョン②極上③乙供ファイターズ
- 個人賞▽最高殊勲選手賞－矢田部翔吾（クエスチョン）▽最優秀選手賞－市ノ渡祐稀（極上）▽優秀選手賞－石田将（クエスチョン）、土橋雅俊（極上）▽敢闘賞－安藤流星（クエスチョン）、大山凌央（乙供ファイターズ）、岡山貴史（長崎石油）▽勝利監督賞－萌出皇一（クエスチョン）▽特別賞（ノーヒットノーラン）－吹越祐久（極上）



東北地区優勝、クエスチョン

建設業 講習会のお知らせ

①振動工具取扱作業講習会

- ◆日時 平成28年1月9日(土) 8:00~12:00(4時間)
- ◆場所 上北町商工会
- ◆定員 70名(定員になり次第締め切ります)
- ◆受講料 6,000円(教材費、消費税含む)

②粉じん作業特別教育講習会

- ◆日時 平成28年1月9日(土) 12:30~17:00(4時間30分)
- ◆場所 上北町商工会
- ◆定員 70名(定員になり次第締め切ります)
- ◆受講料 5,500円(教材費、消費税含む)

③丸のこ等取扱作業従事者教育講習会

- ◆日時 平成28年1月10日(日) 8:00~12:00(4時間)
- ◆場所 上北町商工会
- ◆定員 70名(定員になり次第締め切ります)
- ◆受講料 5,500円(教材費、消費税含む)

④自由研削といしの取替又は取替時の試運転業務に係る特別教育講習会

- ◆日時 平成28年1月10日(日) 12:30~18:30(6時間)
- ◆場所 上北町商工会
- ◆定員 70名(定員になり次第締め切ります)
- ◆受講料 9,000円(教材費、消費税含む)

※各講習会とも写真(縦3cm×横2.4cm)が必要です。

※各講習会の申込締切日 平成27年12月18日(金)

※申込・問い合わせ先 申込書に受講料を添えて、最寄りの商工会へご持参下さい。

申込書は、各商工会で用意しております。また、上北労働基準協会のホームページからダウンロードもできます。

・上北町商工会0176-56-2335 ・東北町商工会0175-63-2329

・七戸町商工会0176-62-2521 ・七戸町天間林商工会0176-68-2189

※両日とも昼を挟んで受講される方には、昼食を1食500円で別途申し受けます。

※注意点として、12月24日以降のキャンセルについては受講料の返却は致しませんのでご了承願います。

◎主催：青森県商工会連合会

◎後援：中部上北4商工会広域連携事業

(幹事商工会：上北町商工会)



みどりの大地とロマンの森公園スキー場で

Let's Ski & Snowboard

■営業時間

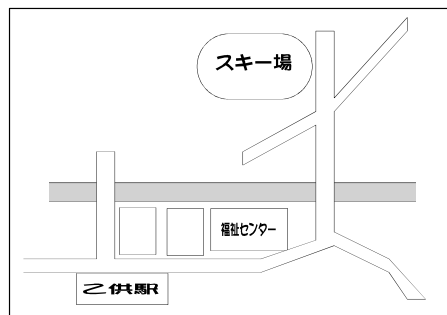
期 間	曜 日	時 間	備 考
12月23日～1月11日	連 日	10:00～16:00	12/28、12/30～1/2、1/4は休業
1月13日～3月6日	火～金曜日	14:00～20:30	○月曜日は休業
	土、日、祝日	10:00～16:00	○祝日は営業

■リフト料金

区 分	中学生以下	高校生以上
1 日 券	100円	400円
シーズン券	2,000円	4,000円

■ジュニアスキーレッスン

実施を予定しておりますので、期間等の詳細については、下記までお問合せください。



■問 合 せ 町スキークラブ事務局 乙供（役場水道課） TEL 0176-58-1061

追加健診（無料）のお知らせ

■日時・場所

期 日	受付時間	場 所
1月5日（火）	午前7時～8時30分	上北保健福祉センター
1月6日（水）	午前7時～8時30分	東北町保健福祉センター
1月7日（木）	午前7時～8時30分	

■健診項目

健診項目	対象者	自己負担額
特定健診	<ul style="list-style-type: none"> ・30歳～39歳の全町民 ・40歳～74歳の国民健康保険加入者 ・75歳以上の後期高齢保険者 ・40歳以上の生活保護受給者 	無料
胃がん検診	・30歳以上の全町民	
大腸がん検診	・30歳以上の全町民	
肺がん(結核)検診	・30歳以上の全町民	
肝炎検診	・40歳以上5歳刻みの方	
前立腺がん検診	・50歳以上の男性の方	

※平成27年度の集団健診または七戸病院人間ドックを受診していない方に限ります
 ※年齢は平成28年3月31日時点です。誕生日前でも1歳プラスされての年齢です

■申込締切 12月14日（月）まで（電話等で申込み下さい）

■そ の 他 ○子宮がん、乳がん検診は行いません。 ○送迎バスはありません。

○社保等の被扶養者で「受診券」をお持ちの方は特定健診を受診することができます。
 ただし、青森県総合健診センター健診推進課（電話017-741-2336）まで事前に申込みを行ってください。

■問 合 せ 東北町保健福祉センター TEL 0175-63-2001 または TEL 0176-56-3749

木造住宅耐震診断支援事業の募集期間を延長します

町では、震災に強いまちづくりを推進することを目的とし、木造住宅の耐震診断を希望する方に、費用の一部を補助し耐震診断員を派遣します。

- 対象住宅（下記の全ての要件が該当する住宅）
 - ・昭和56年5月31日以前に建築され、かつ、昭和56年6月以降に増改築していないこと。
 - ・一戸建て専用住宅又は併用住宅であること。
併用住宅→（延べ床面積の1/2以上を住宅用、かつ、その他の用途部分の床面積が50㎡以下に限る。）
 - ・地上階数が2以下であること。
 - ・在来軸組構法又は伝統的構法によって建築された木造住宅であること。
 - ・現に所有、かつ、居住していること。
 - ・原則として、延べ面積が200㎡以下であること
（ただし、延べ面積が200㎡を超える場合は、申込者負担の増額で対応する。）
 - ・建築基準法に違反していないこと。

- 対象となる方
 - ・対象住宅の所有者で、町税等の滞納のない方
（対象住宅が共有の場合は、共有者のうち1人をいう。）

- 募集期間
・平成27年12月28日まで

※診断費用や募集戸数などの詳細については、お問合せください。

■問 合 せ 役場 建設課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

消防本部からのお知らせ

～平成28年2月1日から七戸町・東北町の緊急通報119番が「上十三消防指令センター」で受け付けることとなります～

上十三消防指令センターは「七戸町・東北町」「十和田市・六戸町」「三沢市」「野辺地町・横浜町・六ヶ所村」の4つの消防本部の119番をすべて受け付け、救急車や消防車への出動指令などの通信関連業務の運用を共同で行います。これまで同様に受け付けた119番通報により管轄の担当消防署へ出動指令が出され救急車や消防車が出動します。

119番通報は、落ち着いて市町村名を伝え、係員の指示に従って通報してください。

■問 合 せ 中部上北広域事業組合 消防本部 TEL 0176-62-3142

東北町奨学生募集のお知らせ

平成28年4月に大学への進学希望者及び大学の在学中で、経済的事由により在学が困難な者で、奨学資金貸付申請書に添付されている審査基準に該当する者。

※詳しくは回覧文書または役場ホームページに掲載しております。

■奨学資金の貸付額等

- ①貸付月額 50,000円以内
- ②入学一時金 300,000円以内

■申請期限

平成28年2月24日（水）

■問 合 せ 町教育委員会 学務課 TEL 0176-56-4818

除雪作業にご協力を

- 除雪および排雪作業は、交通渋滞を引き起こさないため、夜間や早朝に行われます。
- 路上の駐停車は除雪の妨げになりますので、決められた場所以外での駐停車はやめましょう。
- 除雪車は前後約10mが死角となります。また、雪の中に混じっている石などが飛び散る場合もありますので、作業中の除雪車には30m以内に近寄らないでください。
- 除雪車で寄せた雪を道路に返したり、各家庭の雪を道路に押し出したりしないでください。
- 除雪および排雪作業を迅速、安全に進めるため、一時通行止めにする場合があります。
- 除雪業者名

	地 区 名	業 者 名	
東 北 地 区	柵・美須々・豊瀬	(有)北斗興業	
	淋代・豊畑・数牛・横沢	(有)信栄工業	
	乙部・萌出・細津・切左坂・水喰・中村・野田頭・大池・浜台	(有)共栄カセツ工業	
	外蛭沢(一部)・寒水・輝ヶ丘・枋木	(株)本間建設	
	保戸沢・蒼前・滝沢平・漆玉・御料・豊栄	(株)東部建設	
	狼ノ沢・田ノ沢・舟ヶ沢・鶴ヶ崎・蓼内(一部)	(株)佐伯工務店	
	甲地(一部)・長久保・蓼内・郡山・土橋・寺沢・間手場	(株)岡山起業	
	大旗屋・塔ノ沢・千代畑・夫雑原(一部)・豊ヶ丘・長者久保・千曳(一部)	(株)岡建設	
	下清水目・上清水目・添ノ沢・宇道坂・上板橋・向平・南平	乙供運送(株)	
	林口・上畑・北栄・夫雑原(一部)・大平・下板橋・石文・千曳(一部)	(有)大吉運輸	
	表町・外蛭沢・乙供西	東管工業(株)	
	緑町・内蛭沢	東管工業(株)	
	乙供町内狭隘道路全般	(株)桜井組	
	明美から田ノ沢区間	笹倉建設(株)	
	馬込	(有)大栄産業	
	東北地区歩道除雪全般	東管工業(株)	
	湯沢地区他	北栄トラクター利用組合	
	上 北 地 区	新館・戸館・八幡・赤平	(有)弘洋建設
		大 浦	(有)小林造設
徳万才・中岫平・才市田・大洞		(有)町屋建設	
上野・新町の一部(上北北)・本町の一部(上北北)・境ノ沢		(株)上北建設運輸	
新町の一部(上北南)・本町の一部(上北南)・南町・栄町の一部		(株)上北産業	
新山・栄町の一部		(株)和田工務店	
沼崎本村・善提寺		(有)佐々木建設	
花向町・旭町の一部(旭北)・豊田・栄沼		(有)上北道路	
旭町の一部(旭南)		(有)蛭建	
小川原(北)・向山		(有)新騰弥建設	
小川原(南)・虫神		(有)佐富建設	
上北地区歩道除雪全般		(有)佐々木建設	

■問 合 せ 役場 建設課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

水道管の凍結にご用心

- メーターのある位置は、主に家屋の軒下で一段と寒さの厳しい場所ですので水道メーターは、わらや土などで保護し凍結から守りましょう。
- 不凍栓や水抜栓は、寝る前や長期間留守にする場合にはしっかりと締め、蛇口は開けておきましょう。
- 漏水のため異常に高い料金を請求されることもありますので、全部の蛇口を締めて水道メーターが回転していないことを確かめましょう。



蛇口を閉めた状態で、図内のパイロットが回っている場合は漏水です

上北地区では冬期間の使用料を推定請求します

上北地区で地中埋設式水道メーターを取り付けている家庭では、12月から3月までは雪により水道メーターの検針が困難となります。

その期間中は、次により水道使用量を推定して請求しますので、ご理解とご協力をお願いします。

- 使用量推定期間** 12月分～3月分請求分
- 水量の推定方法** 9月分～11月分の平均使用水量
- 使用量精算方法** 4月に検針をして、その期間中に使用した実際の水量と推定水量を比較し、過不足分を4月以降の料金で調整します。

※ 遠隔メーターが設置されている地区、各家庭においては冬期間でも検針しますので、検針員が検針しやすいように除雪等の自己管理をお願いします。



■問合せ 役場 水道課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

「宝湖館」からのお知らせ

■年末年始のお休みについて

平成27年12月28日（月）～平成28年1月5日（火）

1月6日（水）より営業いたします!!

■町内の小・中学生への館内無料開放について

小川原湖交流センター「宝湖館」では冬休み期間中、町内の小・中学生へ以下のとおり館内を無料で開放しますので多くの皆様方のご利用をお待ちしております。

期 日・時 間 平成27年12月24日（木）～27日（日） 午前9時～午後5時まで
平成28年1月6日（水）～12日（火） 午前9時～午後5時まで

学習する場所 調理室・和室を除く2階の交流室
(利用の予約がある場合は変更があります)

■こんな使い方はいかがですか

友達同士誘い合って午前中は勉強。昼食は道の駅「おがわら湖」で購入して、宝湖館で友達と一緒に楽しくお食事。午後は温泉プールや温泉（共に有料）で体力作りやリフレッシュ。

■問合せ 小川原湖交流センター「宝湖館」 TEL 0176-56-3820

青森県若者の禁煙サポート推進事業モニター募集!!

青森県の喫煙率は、平成25年国民生活基礎調査によると、男性40.3%（全国1位）、女性14.3%（全国2位）と男女とも高い喫煙率であり、特に20歳～29歳の喫煙率については男女とも全国1位であります。

若い年代の喫煙は、ニコチン依存症になりやすく生活習慣病やがんの発生リスクが高まります。

青森県は、生活習慣病やがんの予防対策として、『若者の禁煙サポート推進事業』を実施いたします。

この事業は、禁煙したい方を積極的に支援するため、県内居住の概ね40歳未満で保険適用対象外の禁煙治療を受ける意志を持ち、ブリンクマン指数が200未満の方を対象として、治療に要した費用の3割に相当する負担で治療を受けていただき、青森県が7割に相当する経費を医療機関・薬局に直接支払うものです。また、禁煙治療希望者に対して、禁煙を継続させるためのサポートを行なっていきます。

事業対象者（モニター）の募集を行なっておりますので、禁煙治療を受けたいと思っている方は、平成27年12月18日までに申込またはお問い合わせ下さい。

※治療を受ける前に、事前にモニターとしての申請をいただき、モニターとしての決定を受ける必要があります。

※ブリンクマン指数 = 1日喫煙本数 × 喫煙年数

■問 合 せ 県健康福祉部 がん・生活習慣病対策課 TEL 017-734-9212
役場町民課 TEL 0176-56-3111 役場保健衛生課 TEL 0176-56-2933



平成27年度自衛官募集のご案内

募集種目	応募資格		受付期間	試験期日	試験場所（予定）
自衛官候補生	男	18歳以上 27歳未満	年間を通じて 行っております。	受付時にお知らせします。	受付時にお知らせ いたします。
陸上自衛隊 高等工科学校生徒 （推薦）	男	男子で中卒（見込含） 17歳未満の成績優秀 かつ学校長が推薦 できる者	11月1日（日） ～ 12月4日（金）	28年1月9日～11日 ※いずれか1日を指定されます。	受付時にお知らせ いたします。
陸上自衛隊 高等工科学校生徒 （一般）	男	男子で中卒（見込含） 17歳未満の者	11月1日（日） ～ 28年1月8日（金）	1次：28年1月23日 2次：28年2月4～7日	受付時にお知らせ いたします。

◎ 詳細については、下記までお問い合わせ下さい。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F（ユニバース松園店隣）
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話、FAX 0176-53-1346（平日08：45～17：30）
e-mail：aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



平成28年度 保育施設等の利用申込みについて

◇ 保育の利用申込と必要性の認定について

平成28年度の保育所・認定こども園等の施設の利用を希望する保護者は、下記を確認の上、申し込みの手続きをお願いします。平成28年4月1日より新規に保育所・認定こども園等を利用する保護者は、保育の必要性の認定を受けてください。認定こども園の幼稚園部分の利用を希望する場合は、直接施設に申し込みして下さい。

◇ 保育所・認定こども園（保育所部分）の入所資格

小学校就学前の児童で、両親が次のいずれかに該当する場合。

- ①就労 ②妊娠、出産 ③保護者の疾病、障害 ④同居又は長期入院等している親族の介護・看護
- ⑤災害復旧 ⑥求職活動 ⑦就学 ⑧虐待やDVのおそれがあること
- ⑨育児休業取得中に、既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること
- ⑩その他、上記に類する状態として町が認める場合

◇ 募集期間及び受付場所

*募集期間 : 平成28年1月5日(火) ~ 平成28年1月29日(金)

*受付場所 : 町内の各保育所・認定こども園および役場福祉課(本庁舎・分庁舎どちらでも可)

◇ 必要書類(各施設と役場福祉課(本庁舎・分庁舎)に用紙があります)

- ①支給認定申請書(現況届)・保育利用申込書(新規・継続・転園)
- ②保育を必要とする事由がわかる書類
- ③平成27年度市町村民税所得課税証明書 … 平成27年1月1日現在、両親の住所が他市町村にあった方は前住所地の市町村から取り寄せて下さい(新規入所の方のみ)。

◇ 入所期間

平成28年4月1日から平成29年3月31日までの範囲内で、保育を必要とする期間。

(ただし、出産の場合は、出産予定月とその前後3ヶ月、求職活動中の場合は、短時間認定で3ヶ月以内となります。)

◇ 選考方法

定員枠範囲内は全員受け入れますが、定員を超える場合は継続入所児童を優先し、第2・第3希望の保育施設への入所の場合もあります。認定証・入所承諾については、平成28年3月中に通知します。

◇ 広域入所

保護者の仕事の都合など特別の事由がある場合は、他の市町村の保育所等を選択できます。

ただし、他市町村の承諾が得られる場合に限りです。

その他詳しいことは、各保育施設及び、東北町役場福祉課までお問い合わせ下さい。

東北町役場 本庁舎 福祉課分室 : 電話 0176-56-3111(内線141)

東北町役場 分庁舎 福祉課 : 電話 0175-63-2111(内線530)

◇ 町内保育施設一覧

★保育所

施設名	町内名	定員	設置主体(法人名)	電話番号
ハッピー保育園	旭町	60	栄光会	0176-56-2178
第二保育園	新町	60	上北拓心会	0176-56-2401
第三保育園	大浦	40	上北拓心会	0176-56-2291
小川原保育園	小川原	30	優希会	0176-56-3535
わかさぎ保育園	栄町	60	上北福祉会	0176-56-4011
乙供保育園	乙供	50	乙供福祉会	0175-63-4056
千曳保育園	千曳	20	善隣会	0175-64-1558

★認定こども園

施設名	町内名	定員		設置主体(法人名)	電話番号
		1号(教育)	2・3号(保育)		
上野保育園	上野	10	60	上野福祉会	0176-56-5115
乙供文化保育園	向旗屋	7	70	こぼと福祉会	0175-63-2544
カナリヤ保育園	甲地	10	50	甲地福祉会	0175-62-2971
中央ポプラ保育所	表町	7	80	長崎福祉会	0175-63-3173
ポプラ保育園	甲地	10	50	東北赤松福祉会	0175-62-2712
水喰保育園	水喰	5	50	さくら福祉会	0175-62-2639

地デジ11チャンネル 東北町テレビ 12月の番組表

番号	番組
	放送開始 (6:00)
①	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ &広報とうほくテレビ版
②	イベントチャンネル⑤
③	サイエンスチャンネル
④	イベントチャンネル②
⑤	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ &広報とうほくテレビ版
⑥	イベントチャンネル①
⑦	イベントチャンネル⑥
⑧	東北町町制施行10周年記念式典
⑨	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ &広報とうほくテレビ版
⑩	サイエンスチャンネル
⑪	イベントチャンネル⑤
⑫	小川原湖の水景
⑬	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ &広報とうほくテレビ版
⑭	イベントチャンネル③
⑮	イベントチャンネル⑥
⑯	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ &広報とうほくテレビ版
⑰	イベントチャンネル④
⑱	東北町町制施行10周年記念式典
⑲	イベントチャンネル⑤
⑳	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ &広報とうほくテレビ版
㉑	イベントチャンネル⑥
㉒	イベントチャンネル②
㉓	サイエンスチャンネル
㉔	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ &広報とうほくテレビ版
㉕	イベントチャンネル⑤
㉖	イベントチャンネル③
㉗	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ &広報とうほくテレビ版
㉘	小川原湖の水景
㉙	イベントチャンネル⑥
㉚	イベントチャンネル③
	放送終了 (22:00)

番組内容

■ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版 町の出来事の紹介およびイベント情報などのお知らせ (放送時間30分)

■東北町町制施行10周年記念式典 10周年記念式典の様子などを紹介

■イベントチャンネル 町内のイベントの様式

①第10回東北町民大運動会 (放送時間30分)

②アロハ フラ in おがわら湖2015 (放送時間30分)

③おがわら湖Yosakoi2015 (放送時間30分)

④第48回東北町湖水まつり (放送時間30分)

⑤2015東北町秋まつり (放送時間30分)

⑥2015東北町日の本中央まつり (放送時間30分)

■小川原湖の水景(提供:国土交通省) 小川原湖の四季折々の景色 (放送時間30分)

■サイエンスチャンネル アスリート解体新書 (放送時間30分)

東北町テレビの番組表は、テレビリモコンの「番組表」ボタンで確認することもできます。

毎日、番組放送内容をずらして放送いたしますので、その日の放送番組は、テレビリモコンの「番組表」で確認してください。

なお、放送内容は変更となる場合がありますので、ご了承ください。

【問】 役場 企画課

TEL 0176-56-3111または

TEL 0175-63-2111

広報とうほく クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！あなたもチャレンジしてみましょう！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先 〒039-2492
東北町上北南四丁目32-484
役場企画課「クイズに挑戦」係
☆応募締切 12月17日㊄

今月の問題

Q1 ながいも共進会の団体品質の部で最優秀賞を獲得した団体は？ (ヒントP4)

Q2 朝野球リーグ上北地区Aブロックの優勝チームは？ (ヒントP10)

Q3 若者の禁煙サポート推進事業モニター募集は何月何日まで？ (ヒントP16)

11月号の答え

- ① 婦人防火クラブ
- ② 200食
- ③ 11月25日

11月号当選者

- 本間 大地さん
- 川村 久美子さん
- 清水目 香織さん
- 昆 千裕さん
- 大坂 チエさん



●20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。具体的には、若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとったときや、病気や怪我で障害が残ったとき、家族の働き手なくなったときに年金を受け取ることができる制度です。国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任を持って運営するため安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。国民年金には年をとったときの老齢年金のほかに障害年金や遺族年金もあります。障害年金は病気や事故で障害が残ったときに受けられます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（子のある配偶者や子）が受け取れます。

●学生納付特例制度と若年者納付猶予制度

「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専門学校及び各種学校（修業年限1年以

上）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

「若年者納付猶予制度」

学生でない30歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

●免除された国民年金保険料を追加で支払いたいとき

老齢基礎年金の年金額を計算するときに、保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて年金額が低額となります。

しかし、免除等の承認を受けた期間の保険料については、後から納付（追納）することにより、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。

保険料の免除若しくは納付猶予を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合には、承認を受けた当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せされますので、お早目の追納をお勧めします。

【問】 青森年金事務所
TEL017-734-7495

今日の

おはなし会

とき：12月19日(土)
午後2時～

ところ：町立図書館
乙供分室
(中央公民館内)

問合せ：町立図書館
TEL 0176-56-2261



平成28年度指名願いの 受付を開始します

町内の建設業およびコンサル関連業者を対象とした、平成28年度入札参加資格審査申請書（指名願い）の受付を開始します。

なお、町内の物品業者および町外の業者については、昨年提出した書類の有効期限があと1年ありますので、提出の必要はありません。

◆受付期間…1月15日(金)～

2月12日(金)消印有効

◆受付時間…午前9時～正午、
午後1時～午後4時

◆提出場所…役場本庁舎2階
財政課工事検査室

◆必要書類…申請書及びその他関係書類など、詳しくは東北町役場ホームページをご覧ください。

【問】役場財政課工事検査室
TEL 0176-56-4068

出前講座のご案内

青森財務事務所では、学校、町内会・婦人会等の地域グループの勉強会などに講師を派遣しています。お気軽にご相談ください。（講師料・交通費などは必要ありません）

◆受付…土、日、祝日を除く
午前8時～午後5時

◆テーマ例…考えてみよう日本の財政、金融犯罪被害にあわないために、など

【問】青森財務事務所総務課
TEL 017-722-1461

H28年度入学に係る 福祉資金予約貸付の実施

母子・父子・寡婦福祉資金の予約貸付につきまして、これまで申請書の配布及び受付は役場福祉課で実施していましたが、マイナンバー法施行に伴い予約貸付の申請先は上北地域県民局地域健康福祉部福祉こども総室（上北福祉事務所）になります。（本年度から申請書の配布及び受付は、市町村では行わないことになります。）

◆申請期間…

平成27年11月17日(火)～

平成28年1月29日(金)

◆その他…面接時間が重複する事が予想されますので、事前にお問合せください。

【問】上北地方福祉事務所福祉調整課 TEL 0176-62-2145

蜜蜂の飼育届について

養蜂振興法の改正に伴い、趣味で蜜蜂を飼育する場合でも飼育届の提出が必要となりました。蜜蜂を飼育されている方は飼育届に毎年1月1日現在の飼育状況を記載し、その年の1月中に上北地域県民局に提出してください。飼育届用紙は、青森県ホームページでダウンロードが出来るほか、上北地域県民局で配布しております。また、昨年度飼育届を提出された方については、同局から用紙が郵送されます。

◆HPURL

http://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/nourin/chikusan/mitu_bachishiikutodokenogimu.html

【問】上北地域県民局地域農林水産部 TEL 0176-22-8111

三沢基地モニターを 募集します

航空自衛隊三沢基地では、自衛隊および防衛問題に関心がある方から意見や要望をお聞きするため、三沢基地モニターを募集します。

◆募集対象…○三沢基地周辺市町村に在住の方

◆委嘱期間…平成28年4月～
平成29年3月

◆募集人数…10人

◆活動内容…

○基地内および職場見学

○航空機体験搭乗等

○アンケート調査及びモニター会議

◆申込方法…はがきに住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し郵送

◆申込締切…1月28日(土)必着

◆申込先…〒033-8604 三沢市後久保125-7 航空自衛隊三沢基地渉外室基地モニター係 宛

※詳細については下記までお問合せください。

【問】航空自衛隊三沢基地渉外室広報班 TEL 0176-53-4121

新年祝賀会を 開催します

1月5日(火) 午後5時
コミュニティセンター「未来館」

■会費 3,000円

(事前に納めてください)

■申込期限 12月14日(月)

■申込み、問合せ

○役場 総務課

TEL 0176-56-3111

○役場 東北支所

TEL 0175-63-2111

お知らせ

町社会福祉協議会に 3万円の寄付

レイクダンスサークル（濱田富雄会長）は10月19日、町の社会福祉に役立ててくださいと社会福祉協議会にチャリティーダンスパーティの益金30,000円を寄付しました。

女性レクリエーション大会 参加チーム募集

- ◆日時…1月24日㊦
開会式＝午前9時
- ◆場所…北総合運動公園トレーニングセンター
- ◆資格…町民及び町内で勤務する一般女性（学生は除く）
- ◆チーム編成…分館、町内会、職場などのグループ
- ◆申込…1月13日㊦
- 【問】町教育委員会 スポーツ振興課 Tel 0175-63-3500

ぎんなん寮 クリスマスセール

- ◆日時…12月19日㊦～25日㊩
午前9時45分～午後5時
- ◆場所…公立ぎんなん寮
- ◆販売…○各種鉢花、園芸商品 ○ハム、ソーセージ
- 【問】公立ぎんなん寮
Tel 0176-56-5121

東北町心配ごと相談所

今月の相談日は

12月16日(水)

時 間：午前9時30分
～午前11時30分
場 所：町保健福祉センター
相談室
問合せ：町社会福祉協議会
Tel 0175-63-2717

実年式を開催します

町では、今年度60歳を迎える方を対象に、豊かな知識と経験を今後の積極的な社会参加や地域づくりに生かしていくための語らいの場として、実年式を開催します。

町内在住者の方には、実年式のご案内を送付しますので、ぜひご出席ください。

- ◆日時…1月11日㊦午後2時
- ◆場所…町民文化センター
- ◆内容…○式典○記念写真撮影○祝賀会
- ◆対象…昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれの方
- ◆参加料…5,000円
- 【問】中央公民館
Tel 0175-63-2741

総合相談

～人権、行政相談～
お気軽にご相談ください。

12月21日(月)

- 時間 午前10時～正午
- 場所 コミュニティセンター

1月5日(火)

- 時間 午前10時～正午
- 場所 東北町役場本庁舎

【問】役場 福祉課
Tel 0176-56-3111または
Tel 0175-63-2111

12月21日は
「弁護士無料相談」
も行われます
予約が必要です
【問】弁護士法人青空と大地
Tel 0176-21-5162

公立七戸病院からのお知らせ

■年末年始の休診について

年末年始の休診日は、12月29日(火)～1月3日(日)です。

救急体制はとっておりますので、けが等で受診したい場合は、電話で問い合わせてください。

■平成28年1月から、胃がん、肺がん単独検診を、平日午後を実施することに致しました

○胃がん検診は、ペプシノーゲン及びピロリ菌感染をチェックすることで、胃がんの危険性を判断します。

*検査方法：血液検査 ○料金：5,400円(税込)

*検診日：平日午後の月・火・水・金曜日(ただし、月・火曜日は、乳児3カ月健診を行わない日)1日10人まで

○肺がん検診は、CT撮影装置で胸部撮影するほか、喀痰や血液を検査し、判断するものです。

*検査方法：CT撮影、血液検査など ○料金19,980円(税込)

*検診日：平日午後の月・火・水曜日(ただし、月・火曜日は、乳児3カ月健診を行わない日)1日5人まで

○検診時間：胃がん、肺がん検診ともに 13:30受付

14:00から16:00まで

○検診を受ける為には、事前予約が必要です。電話で予約して下さい。

■問 合 せ 公立七戸病院 Tel 0176-62-2105

東北町立図書館から **新着図書** のお知らせ

□一般図書

書名	著者名など	書名	著者名など
抗争	江上 剛	18きっぷ	朝日新聞社
番神の梅	藤原 緋沙子	図解 よくわかる地方議会のしくみ	武田 正孝
帰蝶	諸田 玲子	避難の科学	古川 武彦
スーツケースの半分は	近藤 史恵	季節のフラワーリース基礎レッスン	橋口 学
揺れる大欧州	アンソニー・ギデンズ	など33冊 (10/26~11/ 6の新着案内本)	

□児童図書&絵本

書名	作者名など
世界一おもしろい数の本	カリーナ・ルアール
二つの木広場のモモモ館	高楼 方子
もう めげない	ヨシタケ シンスケ
など27冊 (10/26~11/ 6の新着案内本)	

開館時間

◆東北町立図書館 午前9時15分~午後6時 [Tel 0176-56-2261]

◆東北町立図書館乙供分室 (中央公民館図書室)

月・水・金 (午前10時~午後6時) 木・土・日 (午前9時15分~午後5時)
[Tel 0175-63-2741]

休館日

火曜日、祝祭日、蔵書点検、年末年始

都母短歌会

文芸ギヤラリ

黒豆をとろ火でゆっくり炊き上げる

皺なくふっくら年越しに添えり

原田 榛子

神聖な玉砂利の端歩みきて

心静に伊勢に詣でる

乙供 洋子

幼な児は頬染めながら雪いじり

我も釣られて雪まじりなる

大湊百合子

手作りの松飾り供え合掌し

健康に過ぎし無事に感謝す

坂本 政子

冬支度終らぬうちに師走きて

今日も一日雪を追っ払ふ

高田智恵子

父と母の眠れる墓に粉雪の溶け

読経ひびきて兄の骨納む

野田 文子

待ちこがれし冬至来たれば日延せり

ふたりの除雪に力のこもる

田沢 泰子

お知らせ

平成27年10月届出分

TOHOKU 戸籍の窓

“戸籍の窓”は原則町内に住所のある方を掲載していますが、東北町役場へ届け出た方で希望する方を掲載しています。

誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
八木 克樹	公園団地	俊行	岡山 実玲	栄町	伴樹
乙部 紬姫	乙部	嘉人	田嶋 禮太郎	大浦	智明
野土 凜	添ノ沢	学	新山 莉奈	新町	匡史
角谷 賢聖	新山	孝輔	上村 大空	新町	英樹
福田 莉華	徳万才	恭兵	鈴木 望心	新山	桂介
松田 来絆	上野	進	甲田 輝良	旭町	卓也

結婚

氏名	町名	氏名	町名
♡ 蛭名 亮	南町	♡ (和田 諄	新山)
♡ (沼尾 香	沼崎本村)	♡ (工藤 ゆりか	青森市)
♡ (瀬川 智靖	徳万才)	♡ (和田 幸輝	上野)
♡ (立崎 沙紀	十和田市)	♡ (高宮 紗綾	茨城県)
♡ (高松 佳樹	大浦)		
♡ (若山 朋加	鱒ヶ沢町)		

お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
野田頭 拓哉	17	(野田頭)	小笠原 一	59	(小川原)
市ヶ関 キヨ	89	(北栄)	榊 一彦	45	(虫神)
高山 潔	88	(馬込)	沼尾 健太郎	88	(沼崎本村)
山本 石男	73	(土橋)	大下内 盛	69	(本町)
鶴ヶ崎 松三郎	94	(鶴ヶ崎)	木村 喜悦	62	(旭町)
八嶋 由美子	57	(千曳)	相馬 高喜	65	(八幡)
赤川 文子	71	(宇道坂)	織笠 いさ	89	(本町)
川端 チエ	87	(滝沢)	対島 文江	88	(旭町)
山田 なみ	84	(保戸沢)	工藤 晃	88	(旭町)
向井 イソ	87	(外蛭沢)	藤村 しづゑ	91	(本町)
米内山 ヤエ	88	(徳万才)	鳥谷部 公男	68	(花向町)
中野 輝男	86	(新町)	沼尾 恵子	74	(栄町)

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

平成27年 県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会 平成27年10月31日現在

	10月中	年間累計	死者の状況	死者数	備考
発生	363件 (-2)	3,086件 (-285)	年齢別	高齢者の死者 (65歳以上の人)	13人(-15)
			夜	夜間の死者	14人(-9)
			状態別	歩行者の死者	9人(-8)
			飲酒	飲酒運転による死者	3人(±0)
			シートベルト	自動車乗車中の死者	17人(+5)
傷者	421人 (-38)	3,817人 (-358)		非着用死者	10人(+3)

※ ()内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

毎月1日は「県民交通安全の日」 15日は「高齢者交通安全の日」

Statistics 統計

町の人口《10月分》

()は、昨年同期との比較増減。

※()内は1月からの累計

男	8,952人	[△128人]
女	9,655人	[△125人]
計	18,607人	[△253人]
世帯数	7,261戸	[23戸]
出生	11人	(102人)
死亡	30人	(252人)
転入	28人	(356人)
転出	46人	(434人)

※法改正により、住所を有する外国人も含まれる数字が記載されます。

町の交通事故《10月》

()内は1月からの累計

人身事故	1件	(21件)
負傷者	1人	(25人)
死亡	0人	(1人)

町の火災《10月》

()内は1月からの累計

建物	1件	(8件)
林野	0件	(1件)
車両	0件	(0件)
その他	0件	(3件)

救急車出動件数《10月》

()内は1月からの累計
55件(578件)

中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520



こうが
長男〔6カ月〕**琥牙**ちゃん

パパ 藤田 英美 さん
ママ 彩絵子 さん

風邪もひかず丈夫な子です！これからすくすくと元気に成長してネ♡いろんな所に行って思い出作りたくさんしよう!!



みこ
長女〔6カ月〕**美心**ちゃん

パパ 野村 龍徳 さん
ママ 育子 さん

一人遊びとおしゃべりが上手になり、パパのお腹の上が大好きな美心。元気と笑顔がいっぱいの素敵な女の子になってネ♡

コウケンテツさん東北町の魅力発見 東北町民大学

東北町民大学が10月31日、コミュニティセンター未来館で開かれ、受講者約200人がコウケンテツさんの講演を受講しました。

講演会は、ライブキッチン、試食会、トークショーの流れで行われ、受講者はコウケンテツさんが考えたメニュー「長いもの甘辛黒酢鶏」「牛肉とごぼうの彩り春雨」など地元産食材を使った4品目に舌鼓を打ち、トークショーに聞き入りました。



調理の様子を間近で見ることが出来ました



町制施行10周年を記念して行われた町民大学



ライブキッチンの後、みんなが試食



調味料などの話題で盛り上がりました

