

町の未来へ思い繋ぐ 町制施行10周年記念たすき&聖火リレー



祝合併
10周年

Tohoku

2015

6月号

広報

とうほく

広報とうほくNo.122

今月の主な内容

- 町制施行10周年…… 2~3
- 桜まつり …………… 4~5
- まちの話題 …………… 6~7
- お知らせ …………… 10~21

東北町町制施行10周年記念

祝 東北町町制施行10周年記念式典



様々な分野で功労のあった町褒賞出席者全員で記念撮影

町褒賞授与式・10周年記念式典



北部航空音楽隊による演奏も披露されました



町制施行10周年記念式典の様子

それぞれの想い繋ぎ10周年祝う

東北町町制施行10周年を記念して、たすき&聖火リレーと記念式典が5月3日、それぞれの会場で行われ、参加した関係者らが記念イベントで10周年を祝いました。

たすき&聖火リレーは、役場分庁舎をスタート、北総合運動公園、甲地中央交差点、コメリ前、上北駅前を通過し町民体育館までの約13キロ、46区間で行われました。

たすきを繋いだランナー達は、今年10歳を迎える町内各小



たすきをつないだ46人のランナー

学校の4年生46人、ゴール後ランナーを代表して稲垣理王くんが「大好きな東北町がこれからも続いて行くように、僕たちも未来に向かって気持ちをつないでいきます」と話しました。

記念式典は町民体育館を会場に行われ、斗賀町長が「次なる10年に向けて、先人から受けついで歴史や文化を守り、人情味豊かで郷土を愛する心を次の世代に引き継いでいきたい」と式辞を述べました。そのほか、北部航空音楽隊による演奏なども行われました。

また、式典に先立って行なわれた町褒賞授与式では、様々な分野での功労者が町褒賞を受けました。



元気良く分庁舎をスタート

たすき&聖火リレー



みんなで思いをつなぎました



稲垣理王くんが参加児童代表の言葉



ゴールの聖火台に聖火を点灯しました

小川原湖畔の景色と春の陽気楽しむ



町桜まつりが4月29日から5月5日まで、小川原湖公園を主会場に開かれ、大勢の観光客らがさまざまなイベントを楽しみました。

1

1 小川原湖公園には、「野だて」の席が設けられ、表千家茶道教室の皆さんが優雅にお点前を披露した 2、3 桜まつりに訪れた親子連れらが、春の陽気の下で野だてならではの雰囲気を楽しんだ。



3



2



4 「どんな魚が掛かっているかな？」たくさんの子どもたちが力を合わせて網を引いた「地引き網漁体験」 5 コイやウグイ、モクズガニなど、網に掛かった魚を子どもたちが、競うようにつかみ取り 6 公園内の特設コースでは中部上北観桜グラウンドゴルフ交歓交流大会が開催され、参加者が今年の初ショットを満喫した



花切川で釣果競う

花切川へら鮒釣り全国大会

桜まつり期間中の5月4日、花切川へら鮒（ぶな）釣り全国大会が開催され、町内外から集まった太公望が、“ヘラブナの宝庫”花切川で優勝を目指して釣果を競いました。

大会には、一般の部29人、ジュニアの部5人が参加。午前5時のスタートと同時に狙いを定めたポイントに陣取り、水面に浮かぶウキの動きに目を凝らしながら、竿に伝わる魚信を楽しんでいました。



一般の部大物賞
重量賞

- ① 久保田昭博 (六戸町)
- ① 成田 春雄 (三沢市)
- ② 小比類巻政代 (三沢市)
- ③ 成田 之雄 (神奈川県)
- ① 蛭名 愛花 (東北町)
- ② 蛭名 智朗 (弘前市)

ジュニアの部

火災予防思想の普及を図る

春の火災予防運動

春の火災予防週間初日の4月13日、東北地区と上北地区それぞれで「消えたかな みんなわがやの消防団」を統一標語に防火パレードが行われ、参加した消防団員らが、町民に火の用心を呼びかけました。

東北地区では東北消防署前で出発式が行われ、消防団員や航空自衛隊東北町分屯基地の隊員ら約30人と消防車両9台が参加。上北地区では役場本庁舎前で出発式が行われ、消防団員ら約30人と消防車両11台が参加しました。



消防団員らが火の用心を呼びかけました

キレイな公園で観光客を迎えよう

小川原湖公園清掃

小川原湖公園の清掃奉仕活動が4月26日、町観光協会など、約120人が参加して行われました。

参加者は公園内や花切川沿いを2時間ほど掛けて歩き、210^{kg}余りのごみを拾い集めました。

なお、青森県信用組合わかさぎ会、青森銀行上北町支店、上十三法人会上北町支部、青森ヤクルト販売株式会社、町建設業協会から、ゴミ袋やタオル等が寄贈されました。



みんなで沢山のゴミを拾いました

春風感じ試合楽しむ

観桜旗争奪野球大会

観桜旗争奪野球大会が4月26日、南総合運動公園野球場で開かれ、選手たちが野球シーズンの始まりを告げる今年最初の試合を楽しみました。

大会では参加した5チームの選手たちが、優勝を目指して熱戦を繰り広げました。

上位の結果は次のとおりです。(敬称略)

- ①ファントム ②春華



シーズン最初の試合を楽しみました

ヨーロッパ車で景色楽しむ

ヨーロッパDay 2015

上十三地域を代表する若者で構成されている団体「9根」(原田会長)が5月10日、小川原湖公園でヨーロッパDayを開催しました。

同イベントは、景色の良いこの季節にヨーロッパ生まれの自動車やバイクと一緒にツーリングなどを楽しむことを目的に行われ、上十三地域の愛好家ら約40人がヨーロッパ車のつどいを楽しみました。



小川原湖畔の景色を楽しみました

喜び感じ全カプレーを誓う

朝野球リーグ戦開幕式

町朝野球リーグ戦の開幕式が5月10日、北総合運動公園で行われ、参加した東北地区4チーム、上北地区Aリーグ5チーム、同Bリーグ5チームの選手が健闘を誓い合いました。

式では、姥名正仁町野球協会会長が激励。続いて、春華チームの竹内哲選手が「野球が出来る喜びを噛みしめながら正々堂々戦うことを誓います」と宣誓しました。

大会は7月下旬まで、全試合が行われます。



選手宣誓をする竹内哲選手

東北中が見事優勝

町長旗争奪野球・ソフトボール大会

第10回町長旗争奪中学校野球・ソフトボール大会が5月9日、10日の2日間、南総合運動公園で行われ、参加した野球9チーム、ソフトボール8チームの選手たちが優勝を目指して熱戦を繰り広げました。

熱戦の末、野球は東北中が優勝の栄冠を手にし、ソフトボールは上北中が見事4連覇、9回目の優勝を果たしました。



優勝の栄冠に輝いた東北中



十和田市

◎ジャンプ～アートにみる遊びの世界

- ・と き 開催中～8月30日(日)
- ・ところ 十和田市現代美術館
- ・問合せ 十和田市現代美術館
TEL 0176-20-1127

◎十和田ストリートフェスタ2015. 6

- ・と き 6月28日(日)
- ・ところ 旧国道4号八丁目路上
- ・問合せ 七・八丁目商店街振興組合
TEL 0176-23-2461

三沢市

◎ミサワの昭和展～昭和の時代にタイムスリップ

- ・と き 6月13日(土)～7月5日(日)
- ・ところ 青森県立三沢航空科学館 特別展示室
- ・問合せ 青森県立三沢航空科学館
TEL 0176-50-7777

◎三沢アメリカンデー

- ・と き 6月21日(日) 9:45～16:00
- ・ところ 三沢基地正面ゲート～三沢市役所前
- ・問合せ 三沢国際クラブ
TEL 0176-51-1600

野辺地町

◎行在所と野辺地の食彩

- ・と き 6月19日(金) 10時～
- ・ところ 野辺地町内各所
- ・問合せ 野辺地町文化財を守る会
TEL 0175-64-2178

小坂町

◎第32回小坂町アカシアまつり

- ・と き 6月13日(土) 9:00～17:00
6月14日(日) 9:00～16:00
- ・ところ 小坂町中央公園
- ・問合せ アカシアまつり実施委員会
TEL 0186-29-3908

②だ液の減少

加齢によりだ液が減ってくると、口臭が出やすくなります。歯みがきのほか、こまめに水分をとる、だ液腺をマッサージするなど口の乾燥を防ぎましょう。

耳下腺への刺激



親指を除く4本の指をほおにあて、上の奥歯に沿わせる要領で後方から前方に回す(10回)

顎下腺への刺激



耳の下からあごの下まで5か所くらいに分け、順番に親指で押す(10回)

舌下腺への刺激



両手の親指をそろえ、あごの下から突き上げるようにゆっくりと押す(10回)

③舌苔

舌についた汚れから臭いがでます。

④体の病気

消化器の病気や糖尿病など、体の病気が原因で口臭がでる場合があります。

「歯が痛くなった時しか歯医者に行かない」という方が少なくありませんが、体の健康同様に、定期的な歯科健診を受け、いつまでも自分の歯でおいしく食べたいものですね。

6・7月の健康カレンダー

問い合わせ先：保健衛生課
 東北町保健福祉センター 0175-63-2001
 上北保健福祉センター 0176-56-2933

事業名	対象者	実施日	受付時間	実施場所
乳児健診 乳児相談	・3～4カ月児(小児科診察) (平成27年2月20日～平成27年3月2日生まれ) *対象者には個別通知します	6月22日(月)	12:45～13:00	七戸病管院 健康管セ ンタ
	・3～4カ月児(小児科診察) (平成27年3月3日～平成27年3月16日生まれ) *対象者には個別通知します	7月6日(月)		(小児科診察と股関節 脱臼検査の日程が別 日になります)
	・股関節脱臼検査 (平成27年2月6日～平成27年3月2日生まれ) *対象者には個別通知します	6月16日(火)	12:00～12:15	
	・6カ月児健康相談 (平成26年11月、12月生まれ)	6月19日(金)	9:30～9:45	上北保健 福祉セン ター
幼児健診	・1歳児健診 (平成26年5月、6月生まれ)	6月19日(金)	12:30～12:45	上北保健 福祉セン ター
	・2歳6カ月児健診 (平成24年11月、12月生まれ)	7月7日(火)	12:45～13:00	上北保健 福祉セン ター
	・5歳児健診 (平成22年5月、6月生まれ)	6月25日(木)	12:30～12:45	東北町保 福祉セン ター
ほがらか 教室	・40歳以上で自分または家族の協力で会場まで来られる方	6月16日(火)	9:30～12:00	上北保健 福祉セン ター
	・初めて参加する方は保健師までご連絡ください。	6月24日(水) 7月6日(月)	9:30～12:00	東北町保 福祉セン ター
ポテトクラブ (精神障害者の集い)	・心の病気を治療中で社会復帰を目指している方および家族の方 (初めて参加する方は申請書等の提出が必要ですので保健師までご連絡ください。)	6月22日(月)	10:00～12:00	東北町保 福祉セン ター
つつじ作業所		毎週月、水、木、金	10:00～15:00	中央公民館
		毎週水曜日	9:00～15:00	上北保健 福祉セン ター
	・町民	毎週火、木曜日 6月29日(月)	13:00～15:00	東北町保 福祉セン ター 宝湖館

乳幼児健診、予防接種などを受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。



かかりつけの歯科医院に相談して
 自分に合った歯ブラシを!

こんにちは保健師です
町保健衛生課
新 堂 府 子

マイナス1歳からはじまる
むし歯予防！

～ 6月4日～10日は
歯と口の健康週間です ～

普段は気にすることのないお口の健康・・・
ちょっとこの機会に振り返ってみませんか？

Q1 産まれたばかりの赤ちゃんのお口の中
には、むし歯菌はない

答え 本当です（むし歯菌はいません）

「マイナス1歳」・・・

あまり耳にすることのない言葉ですが、むし歯予防は妊娠期からはじまっています。実は、産まれたばかりの赤ちゃんのお口の中には、むし歯菌がいません。ご飯を食べるときにお箸やスプーンを共有したりすることで、周りの大人のむし歯菌が進入しています。

つまり、妊娠中から周りの大人たちがお口の環境を整えることが大切です。

また、妊娠中は女性ホルモンの変化により、むし歯や歯周病にかかりやすいので注意が必要です。



Q2 乳歯のむし歯は大人の歯（永久歯）に影響しない

答え ウソです（影響します）

乳歯のむし歯を放置すると、永久歯もむし歯になりやすくなります。また、乳歯がむし歯などで早く抜けてしまうと永久歯の歯並びやあごの発達に悪い影響が出ます。乳歯を守るのは周囲の大人の役目です！

Q3 歯周病は全身の病気に関係する

答え 本当です
（全身の病気に関係します）

歯周病を患っている人の歯ぐきは、歯周病菌が潜んでいます。この歯周病菌はさまざまな経路を通して体内へ・・・

○飲み込むことで胃や肺へ

飲み込んで消化器官へ入り込むと胃炎や肺炎を起こす原因となります。

○血液に乗って全身へ

炎症を起こした傷口に歯周病菌がふれると血液に乗って体内に吸収されます。そのまま全身に運ばれて、さまざまな場所で悪さをします。

中年に多い口臭の悩み

中年になると、「口臭が気になる」という人が多くなります。これは、口臭の原因のひとつである歯周病菌が増える年代だからです。

<口臭の主な原因>

①歯周病やむし歯

プラークや膿から強い臭いがでます。まずは治療！毎日の歯みがきも大切です。



児童委員を紹介します

●安心して相談できます

民生委員・児童委員は、守秘義務があります。相談内容や個人の秘密が漏れることはありません。

●皆さんと行政をつなぐパイプ役です

役場や福祉機関では、さまざまなサービスを提供していますが、利用方法やサービスが十分に知られていない場合があります。

サービスを必要とする方が漏れなく利用できるよう、情報の提供を行い、関係機関につなぎます。

●問合せ…町社会福祉協議会 本所 (TEL 0175-63-2717)、上北支所 (TEL 0176-56-5552)

役場 福祉課 (TEL 0175-63-2111 内線521)、福祉課分室 (TEL 0176-56-3111 内線140)

○民生委員・児童委員 (上北地区)

氏名	住所 (東北町)	担当地区	TEL (0176)
宮里 喜美	大字新館字籠136-1	新館・戸館・八幡・赤平	62-4482
八森 龍次	大字大浦字大浦14-2	大浦	56-3448
米内山 史明	大字大浦字徳万才38-3	徳万才・中岫平	56-2322
佐々木 チヨノ	大字大浦字古館3-1	才市田・境ノ沢	56-2433
中野 金彌	大字大浦字西淋代50-1	大洞・新山の一部	56-4762
新山 泰子	大字大浦字明堂向82	新山の一部	56-2176
坂本 雄一	大字大浦字南家裏49	菩提寺・虫神	56-4611
市川 勲	大字大浦字淋代54-1	小川原 (北)・向山	56-4635
沼澤 豊人	大字大浦字寒水頭39-111	小川原 (南)	56-2845
沼尾 勉	大字大浦字家ノ前6-1	沼崎本村	56-4568
沼田 貞子	大字上野字上野201-1	上野 (下)	56-2230
蛭名 強志	大字上野字上野144-1	上野 (上・南)	56-3006
田中 美千代	上北北二丁目33-271	新町の一部	56-5021
柴田 千恵	上北北三丁目15-15	新町の一部	56-2545
蛭名 清治	上北南二丁目32-30	本町	56-2282
松本 祐次郎	上北南二丁目31-39	南町の一部	56-2006
水尻 勇一	大字上野字山添92-9	南町の一部	56-3258
蛭名 鎮孝	旭北一丁目668-1	旭町 (上)	56-3392
蛭名 豊作	旭南三丁目411-1	旭町 (下) の一部	56-4535
菅岡 礼子	旭南三丁目31-765	旭町 (下) の一部・栄沼	56-4460
山田 まき子	大字上野字北谷地4-46	花向町・豊田	56-5188
杉山 宮子	大字大浦字一本松165-5	栄町 (下)	56-4034
蛭名 志保子	大字上野字新堤向62-2	栄町 (上)	56-3318
○主任児童委員			
駒嶺 詔子	上北南三丁目32-697	町内全域	56-5125
町屋 恵子	大字新館字籠6-1	町内全域	62-2265

皆さんの地域の民生委員・

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱されたボランティアで、高齢者や障害者など福祉全般についての相談や支援を行っています。

町内には現在、主任児童委員を含む50人の民生委員・児童委員が活躍しています。

民生委員・児童委員は、それぞれ担当地域を持ち、地域の中で身近な相談役として活動しています。

また、主任児童委員は、町全域を担当し、児童の虐待や不登校などの問題について、学校や関係機関などと連携した取り組みを行っています。

任期は平成28年11月30日までです。

○民生委員・児童委員（東北地区）

氏名	住所（東北町）	担当地区	TEL（0175）
清水目 竹男	字添ノ沢81-8	宇道坂・上清水目・下清水目・添ノ沢・湯沢・石坂	64-9091
北村 ウメ	字家ノ下タ61-9	上板橋・向平・南平	64-9051
蛭名 成子	字大平148-1	千曳・トキワ・大平	64-3576
山口 正雄	字夫雑原363-2	林口・石文・下板橋・北栄	63-4411
浜田 薫	字夫雑原下山231	長者久保・豊ヶ丘・夫雑原・塔ノ沢・千代畑	63-4397
沢田 兼美	字谷地頭25	横沢・淋代・数牛・豊畑	68-2753
蛭名 敏則	字ガス平956-5	美須々・柵・豊瀬	65-6035
萌出 守	字萌出道ノ上32-8	細津・萌出・切左坂・大池・五十嵐・豊前	63-3032
久保田 忠美	字寒水下21	寒水・乙部・枋木・輝ヶ丘	63-3435
櫻井 修子	字大沢5	大籬屋・向籬屋・上畑・大向籬屋・空自団地	63-2335
蛭澤 京子	字柳沢59-289	馬込・朝日団地・明美・松風荘	63-2406
乙供 房子	字乙供24	乙供元町・桜木町・館花	63-2896
大湊 百合子	字膳前58-27	乙供本町	63-2728
逦駅 和子	字上笹橋22-23	坂下町・乙供栄町	63-2451
林田 廣子	字塔ノ沢山66-1	表町	63-3685
田中 洋子	字塔ノ沢山85-1	乙供新町・緑町	63-4215
蛭沢 光子	字内蛭沢向39-5	内蛭沢・公園団地	63-2396
向井 ヒヨ	字外蛭沢前平3-1	外蛭沢・みどりヶ団地	63-2496
山田 修一	字保戸沢家ノ前40-15	保戸沢	63-2509
甲地 良子	字和山平3-22	甲地・漆玉・田ノ沢・蒼前	62-2790
土橋 宝之助	字後久保26	蓼内・長久保・土橋・郡山	62-2930
鶴ヶ崎 勲	字大久保46-4	舟ヶ沢・鶴ヶ崎・徳万館	62-2551
沼山 隆	字滝沢平2-109	旭・滝沢・豊栄・巴蘭・御料・狼ノ沢	62-2747
大杉 千恵子	字水喰76-12	中村・水喰・野田頭・浜台	62-2860
○主任児童委員			
北山 つね子	字塔ノ沢山74-2	町内全域	63-2971

戦没者等の遺族に対する 特別弔慰金（第10回）が支給されます

◇支給の対象者－平成27年4月1日において、恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等救護法による遺族年金等を受ける方（戦没者等の妻や父母等）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に特別弔慰金が支給されます。

☆戦没者等の死亡当時のご遺族で

1. 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等救護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等と生計関係を有していた①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
（戦没者等と生計関係を有していなかった方、平成27年4月1日において婚姻により姓が変わっている方、又は遺族以外の方と養子縁組している方は除かれます。）
4. 上記3以外の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
5. 上記1から4以外の三親等内の親族
（戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた方に限られます。）

◇支給内容－額面25万円、5年償還の記名国債

◇請求期間－平成27年4月1日から平成30年4月2日まで

（この期間内に請求を行わないと、時効により権利が消滅することになります。）

◇請求受付－平成27年6月30日（火）～7月2日（木）午前8時30分～午後4時

なお、この期間以前以降も、常時受付いたしますので、窓口へおいでください。

◇請求窓口

☆上北地区 東北町役場本庁舎 福祉課分室 TEL 0176-56-3111（内線140）

☆東北地区 東北町役場分庁舎 福祉課 TEL 0175-63-2111（内線523）

敬老会のお知らせ

例年9月上旬に開催される敬老会ですが、今年度は東北・上北両地区合同で開催します。また、今年度からは記念品（タオル等）は参加者のみの配布としますのでみなさんのご参加をお願いします。

※開催日等が決定次第、対象者（75歳以上の方）に通知いたします。

■問合せ 役場福祉課 TEL 0176-56-3111またはTEL 0175-63-2111

母子会会員募集のお知らせ

私たち母子会は、母がひとりで子育てをし、母がひとりで生活を支えている。そんな方々の悩みや苦しみを少しでも和らげたり、互いに支え合い、励ましあいながら母子・寡婦の福祉の為に様々な活動をしている団体です。

■目的 本会は、母子家庭及び寡婦の福祉のための相互扶助の理念のに基づき、生活確立と向上、連携親睦を図ることを目的として設立されました。

■募集対象 東北町に在住していて、何らかの理由により配偶者（夫）がいない者

■会員数 40名（平成27年4月1日） ■年会費 1,500円

■事業内容 定期総会、新年会、親子ふれあい活動、一泊研修旅行など

■問合せ 東北町老人福祉センター内 東北町母子寡婦福祉会

TEL 0175-63-2717 Fax 0175-65-5850

身体障害者巡回診査・更生相談について

巡回診査を受ける方は、事前に福祉課へ連絡をください

◆ 日程及び会場

《肢体不自由》

実施月日	会場	時間
7月7日(火)	野辺地町健康増進センター TEL 0175-64-1770	○受付 9時00分～11時00分 ○診査・相談 9時30分～12時00分
7月8日(水)	十和田市南公民館 TEL 0176-22-4416	
7月10日(金)	三沢市総合社会福祉センター TEL 0176-51-8772	

◆ 対象者

- △身体障害者手帳の交付を受けるために診査を必要とする方
- △市町村、青森県障害者相談センターから身体障害者手帳の再認定が必要とされた方
- △身体障害者手帳の障害程度及び等級に変化があり、変更を必要とする方
- △補装具の処方が必要とする方
- △生活・医療・施設入所等の相談をする方

◆ 持参する物

- △身体障害者手帳(所持者のみ) △印鑑(認印で結構です)

◆ 実施機関：県障害者相談センター、各市町村

■問合せ 役場福祉課 TEL 0176-56-3111またはTEL 0175-63-2111

児童手当現況届は忘れずに！～6月中に行いましょう～

児童手当を受けている方は、毎年6月中に「児童手当現況届」を提出しなければなりません。この届は、毎年6月1日現在の児童の養育状況や前年の所得状況などを記載し、児童手当を引き続き受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。

この届の提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

◆現況届の提出先

平成27年6月30日(火)までに、東北町役場福祉課窓口へ(本庁舎・分庁舎どちらでも可)届け出てください。※対象者には、前もって案内文書を送付します。

◆届け出の際、ご持参いただくもの

- 1、印かん(認め印で結構です。シャチハタなどのスタンプ印は不可です。)
- 2、福祉課から郵送された「現況届」の用紙
- 3、受給者本人の健康保険証の写し
- 4、その他
 - ・平成27年度(26年分)所得証明書(※平成27年1月2日以降に東北町に転入された方のみ必要、平成27年1月1日現在、居住していた市町村の発行する児童手当用所得証明書が必要。)
 - ・別居監護申立書(別居している児童がいる方のみ必要)
 - ・世帯全員の住民票(別居している児童が町外に住所を有している場合に必要)

■問合せ 役場福祉課 TEL 0176-56-3111またはTEL 0175-63-2111

県民駅伝競走大会 東北町チーム選手選考会 を開催します

県民駅伝競走大会東北町実行委員会では、9月6日㊤に青森市で開催される青森県民駅伝競走大会で、町の部連覇・総合優勝を目指し、東北町チーム選手選考会を下記の日程で実施します。



- 日 時 7月18日(土)
午前9時集合 午前10時30分スタート
- 場 所 北総合運動公園 周回コース
- 選考距離

男 子	高校・大学・一般	5 km
女 子	高校・大学・一般	3 km

※中学生男女は、各中学校へ日程等をお知らせし別日程で実施します。

- 申込締切 7月14日(火) 17:00まで
- 問 合 せ 県民駅伝競走大会東北町実行委員会事務局
(町教育委員会 スポーツ振興課内)

TEL0175-63-3500

平成27年度自衛官募集のご案内

募集種目	応募資格(募集要項に記載)		受付期間	試験期日	試験場所(予定)
自衛官候補生	男	18歳以上 27歳未満	6月1日(月) ～ 6月12日(金)	6月20日(土)	青森駐屯地 または 八戸駐屯地

◎ 詳細については、下記までお問い合わせ下さい。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話、FAX 0176-53-1346 (平日08:45~17:30)
e-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



公立七戸病院からのお知らせ

パート看護補助者を募集しています。

1. 募集人員 3人
2. 応募資格 高校卒業以上で、おおむね65歳まで。(資格不要、試用期間あり)
3. 応募書類 履歴書(写真付)1通。(郵送又は持参)
4. 面接 履歴書受理後、随時面接。
5. 採用日 採用者と相談の上、決定します。
6. 勤務時間 週5日、1日7時間勤務。(土日祭日勤務のできる方)
7:30~19:00の間の7時間。(勤務表による)
7. 給料等 1時間800円、別途交通費(規定による)、社会保険加入。
8. 業務内容 入院患者への食事介助、おむつ交換、入浴介助、シーツ交換等。

■問 合 せ 公立七戸病院 TEL 0176-62-2105

農業者年金現況届は忘れずに提出を！

農業者年金の現況届は、年金を受給するために必要な毎年の手続きです。
現況届けの提出がされない場合は、提出されるまでの間、農業者年金を受給できません。
農業者年金の経営移譲年金・特例付加年金や農業者老齢年金を受給されている方は、必ず提出期限内に現況届を提出してください。

■提出期限 … 6月30日(火)まで

■提出先 … ○東北地区 - 東北町役場分庁舎 農業委員会 (2階) } どちらでも
○上北地区 - 東北町役場本庁舎 町民課 (1階) } 受付できます。

■対象者 … ①経営移譲年金・特例付加年金を受給している方
・受給者本人が農地等を取得するなどして農業を再開していないこと。
・初めて現況届けを提出される方の場合、特に各種名義が経営移譲者の相手方に名義変更していること。
②農業者老齢年金を受給している方

■記入方法 … 現況届の内容を確認の上、記入してください。

なお、受給者本人が記入することが困難な場合は、代理人(親族等)が記入してください。

■問合せ 役場 農業委員会 TEL 0176-56-3111またはTEL 0175-63-2111

第10回町民大運動会

いい汗・いい顔、明るい町づくり

7/5 日

午前8時30分～

北総合運動公園 陸上競技場



みんなで参加して、さわやかな汗を流しましょう。

■問合せ スポーツ振興課 TEL 0175-63-3500

6月7日まで水道週間となっています

私たちの生活に無くてはならない水道水が、どのように作られどのように皆様に届けられているのか、また、水の大切さなどを皆様に理解を深めていただく期間となっています。

私たち水道課では、今後も安全でおいしい水道水をお届けできるよう努力してまいります。皆さんで、水の大切さについて考えてみましょう。

第57回水道週間スローガン「カラカラで 蛇口に飛び込む 僕の口」

■問合せ 役場 水道課 TEL 0176-58-1061

地デジ11チャンネル 東北町テレビ 6月の番組表

番号	番組
	放送開始 (6:00)
①	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
②	小川原湖の水景
③	イベントチャンネル⑥
④	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑤	イベントチャンネル②
⑥	サイエンスチャンネル
⑦	イベントチャンネル④
⑧	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑨	東北町魅力映像総集編
⑩	小川原湖の水景
⑪	東北町町制施行10周年記念式典【新】
⑫	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑬	サイエンスチャンネル
⑭	イベントチャンネル⑥
⑮	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑯	イベントチャンネル③
⑰	イベントチャンネル⑤
⑱	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑲	イベントチャンネル④
⑳	サイエンスチャンネル
㉑	小川原湖の水景
㉒	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
㉓	東北町町制施行10周年記念式典【新】
㉔	東北町魅力映像総集編
㉕	イベントチャンネル①
㉖	東北町魅力映像総集編
㉗	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
㉘	イベントチャンネル⑤
㉙	サイエンスチャンネル
	放送終了 (22:00)

番組内容

■ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版 町の出来事の紹介およびイベント情報などのお知らせ (放送時間30分)

■東北町魅力映像総集編 ネット配信している東北町の映像を紹介 (放送時間30分)

■東北町町制施行10周年記念式典【新】 10周年記念式典の様子などを紹介 (放送時間30分)

■イベントチャンネル 町内のイベントの様式

①2014東北町湖水まつり (放送時間30分)

②2014東北町秋まつり (放送時間30分)

③2014東北町日の本中央まつり (放送時間30分)

④2014生き生き産業文化まつり (放送時間30分)

⑤第9回郷土芸能発表会 (放送時間60分)

⑥第6回文化協会芸能発表会 (放送時間60分)

■小川原湖の水景(提供:国土交通省) 小川原湖の四季折々の景色 (放送時間30分)

東北町テレビの番組表は、テレビリモコンの「番組表」ボタンで確認することもできます。

毎日、番組放送内容をずらして放送いたしますので、その日の放送番組は、テレビリモコンの「番組表」で確認してください。

なお、放送内容は変更となる場合がありますので、ご了承ください。

【問】 役場 企画課

Tel 0176-56-3111または

Tel 0175-63-2111

広報とうほく クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！あなたもチャレンジしてみましよう！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先 〒039-2492
東北町上北南四丁目32-484
役場企画課「クイズに挑戦」係
☆応募締切 6月18日Ⓞ

今月の問題

Q1 東北町町制施行10周年記念式典が行われたのは何月何日？ (ヒントP3)

Q2 桜まつりの主会場の名前は何か？ (ヒントP4)

Q3 7月5日に北総合運動公園で行われる行事の名前は？ (ヒントP7)

5月号の答え

- ①20人
- ②6月7日
- ③東北中学校

5月号当選者

- 吹越 聖磨さん
- 沼田 みつえさん
- 松山 奨さん
- 大坂 チエさん
- 内山 唯さん



●平成27年度移動年金相談の実施について

相談員による国民年金・厚生年金等に関する相談

1.実施年月日

- 野辺地町中央公民館 (10:00~15:00)
 - ・平成27年6月17日(水)
 - ・平成27年8月19日(水)
 - ・平成27年10月21日(水)
 - ・平成27年12月16日(水)
 - ・平成28年2月17日(水)

- 七戸柏葉病院 (10:30~15:00)
 - ・平成27年7月15日(水)
 - ・平成27年9月16日(水)
 - ・平成27年11月18日(水)
 - ・平成27年1月20日(水)
 - ・平成28年3月16日(水)

2.電話予約先

街角の年金相談センター
TEL 017-752-6600
(平日8:30~17:00)

相談する場合は事前に予約が必要です。お名前・基礎年金番号・電話番号・相談内容等をお知らせ願います。

3.予約者以外の対応

効率的な実施のために予約をお願いします。完全予約制ですので、予約で満席の場合はお断りすることもございますのでご了承ください。

●国民年金学生納付特例のご案内

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

所得の目安 118万円 + (扶養親族等の数×38万円)

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合、4月頃に再申請の用紙が送られてきますので、引き続き学生納付特例制度をご希望の場合は、必要事項を記入の上ご返送ください。はじめての学生納付特例の申請をする方は、在学証明書または学生証明書の添付が必要です。

【問】青森年金事務所
TEL 017-734-7499

東北町心配ごと相談所

今月の相談日は

6月17日(水)

時間：午前9時30分
～午前11時30分
場所：町保健福祉センター
相談室
問合せ：町社会福祉協議会
TEL0175-63-2717



小川原湖ふれあい村 からのお知らせ

小川原湖ふれあい村では、
花火コンクールが開催される
7月25日㊤の宿泊（キャンプ
サイト及びケビンハウス）抽
選会を行います。

◆抽選会…6月14日㊤
11時～

◆場所…ふれあい村
レストハウス

◆申込方法…①電話での申し
込み②ふれあい村に行って
管理等受付に直接申し込む

◆期間…6月12日㊤まで

【問】小川原湖ふれあい村
TEL 0176-56-3600

危険物安全週間

6月7日～13日まで、危険
物安全週間となっております。

ガソリンや灯油・重油など
の危険物は私達の生活を支え
てくれる便利なものです。

誤った使い方による事故を
なくするため、定められた容
器で取扱い、給油中はエンジ
ンを停止するよう心掛けま
しょう。

【問】▽上北消防署
TEL 0176-56-2119
▽東北消防署
TEL 0175-63-2520

自動車税はクレジット カードで納付できます

今年度の自動車税の納期限
は6月30日㊤です。忘れずに
納めましょう。

納付は最寄りの金融機関ま
たはコンビニのほか、イン
ターネット上からクレジット
カードでの納付もできます。

納税通知書に付いている納
税証明書は車検の際に必要な
になります。

なお、東日本大震災により
滅失・解体した自動車の代替
自動車として平成28年3月31
日までに取得した自動車（軽
自動車含む）については、非
課税措置を受けることができ
ます。

【問】上北地域県民局
県税部 納税管理課
TEL 0176-22-8111

総合相談

～人権、行政相談～

6月15日（月）

○時間 午前10時～正午
○場所 コミュニティ
センター未来館

7月6日（月）

○時間 午前10時～正午
○場所 東北町役場
本庁舎3階和室

【問】役場 福祉課
TEL 0176-56-3111または
TEL 0175-63-2111

6月15日は
「弁護士無料相談」
も行われます

予約が必要ですので、下記ま
でお問い合わせください。

【問】弁護士法人青空と大地
TEL 0176-21-5162

土砂災害防止月間

6月は「土砂災害防止月
間」です。

青森県内には、約4,000箇
所の土砂災害危険箇所があ
ります、正しい危機意識と早
期避難で土砂災害による被害
ゼロを目指しましょう。県で
は本格的な豪雨の時期を前に
土砂災害による被害防止に向
けて様々な防災・広報活動を
しています。

【問】県河川砂防課砂防グループ
TEL 017-734-9670

税務職員採用試験案内

仙台国税局では、バイタリ
ティーあふれる税務職員を募
集しています。

◆一次試験…9月6日㊤

◆申込受付期間…

▽インターネット申込み

6月22日㊤～7月1日㊤

▽郵送・持参申込み

6月22日㊤～6月24日㊤

◆受験申込書の配布…

配布は、最寄りの税務署、
仙台国税局人事第二課又は人
事院東北局にて行ないます。
(原則ネット申込)

【問】▽人事院東北事務局

TEL 022-221-2022

▽仙台国税局人事第二課

TEL 022-263-1111

今日の

おはなし会

と き：6月20日(土)
午後2時～

ところ：町立図書館
乙供分室
(中央公民館内)

問合せ：町立図書館
TEL 0176-56-2261

八幡岳植樹祭参加者募集

- ◆期日…7月12日㊦雨天決行
- ◆場所…
七戸町八幡岳植樹祭会場
- ◆定員…先着50名
- ◆締切…6月30日㊦まで
- ◆日程…
07:15 役場出発 (分庁舎)
07:35 役場経由 (本庁舎)
08:50 植樹祭会場到着
09:00 植樹祭開会
11:15 現地出発
12:00 役場解散
- ◆その他…当日は、植樹できる服装・長靴及び雨具、スコップ等を各自準備。
- 【問】役場農林水産課
TEL 0176-56-3111または
TEL 0175-63-2111

自衛隊航空機 体験搭乗者の募集

- 航空自衛隊三沢基地では、航空自衛隊機への体験搭乗者を募集します。
- ◆期日…8月1日㊦
 - ◆場所…航空自衛隊三沢基地
 - ◆対象…三沢市周辺在住で、小学生以上の健康な方
 - ◆内容…航空自衛隊大型輸送ヘリ「CH-47J」の体験搭乗(15分程度)
 - ◆応募方法…往復はがきに以下を明記の上、下記までお申し込みください
 - ▽住所 ▽電話番号
 - ▽搭乗希望者全員(4人まで)の氏名、フリガナ、年齢、職業
 - ◆締切…7月3日㊦必着
 - ◆注意事項
▽天候などの理由により中止となる場合があります。

▽小学生の方が搭乗する際、保護者の同乗が必要です。

【問】第3航空団司令部
監理部渉外室広報班
〒033-8604
三沢市後久保125-7
TEL 0176-53-4121



東北町社会福祉協議会 協議会に5万円の寄付

戸大建設工業株式会社(戸澤章代表取締役)は4月27日、町の社会福祉に役立ててくださいと社会福祉協議会に50,000円を寄付しました。

夏休み親子水環境学習会「小川原湖・水すまし隊ツアー」開催

小川原湖で夏休み水環境学習会を開催します。夏休みの自由研究にどうぞ!

開催日時	①平成27年8月1日(土) 9:00~16:30 ②平成27年8月8日(土) 9:00~16:30
場所	小川原湖交流センター「宝湖館」(東北町大字上野字南谷地131) ※道の駅「おがわら湖」の隣です。
内容	水質調べ体験、わくわく地引き網体験、湖水の浄化施設見学、ゆるキャラ「しじみーる」との写真撮影
対象	小学生以上の子供及びその保護者(1組4名まで)
費用	無料(昼食はお弁当を提供します。)
申込方法	はがきに参加者の①住所、②氏名、③年齢、④連絡先電話番号、⑤希望参加日、⑥希望集合場所(乙供駅、宝湖館のいずれか)を記載して下記の連絡先まで送付してください(FAXも可)。
締切	平成27年7月13日(月)必着

詳しくは、あおもり環境ホームページ「エコ・ナビ・あおもり」をご覧ください。青森県環境保全課 水・大気環境グループまでお問い合わせ下さい。

【連絡先】

〒030-8570 青森県青森市長島一丁目1-1
青森県環境生活部環境保全課 水・大気環境グループ
TEL: 017-734-9242 FAX: 017-734-8081

東北町立図書館から 新着図書のお知らせ

□一般図書

書名	著者名など	書名	著者名など
山月庵茶会記	葉室 麟	滋養ごはん	池田 陽子
岩窟姫	近藤 史恵	はじめてでもおいしくできる 梅干し・梅シシピの基本	小川 睦子
過ぎ去りし王国の城	宮部 みゆき	女の子のよそゆき服	かわい きみ子
明日の色	新野 剛志	葬送の仕事師たち	井上 理津子
孫物語	椎名 誠	など76冊 (4/8～5/13の新着案内本)	

□児童図書&絵本

書名	作者名など
神社・お寺のふしぎ	田中 ひろみ
みるみる上達! スポーツ練習メニュー 全8巻	ポプラ社
けんかともだち	長谷川 知子
など50冊 (4/8～5/13の新着案内本)	

開館時間

◆東北町立図書館 午前9時15分～午後6時 [Tel.0176-56-2261]

◆東北町立図書館乙供分室 (中央公民館図書室)

月・水・金 (午前10時～午後6時) 木・土・日 (午前9時15分～午後5時)
[Tel.0175-63-2741]

休館日

火曜日、祝祭日、蔵書点検、年末年始

都母短歌会

文芸ギヤラリ

風光る群生の中に蓬摘む

郭公の鳴きて招かれしごと

原田榛子

緑濃き木洩れ日のなか歩みゆく

郭公の鳴く櫛の木立を

乙供洋子

晴れわたる空につばめの宙返り

山彦のごとうぐいすを聞く

大湊百合子

昼中のどしゃぶり雨もすぎ去りて

夜霧の空に浮かぶ満月

坂本政子

櫛の木の萌え木の道を何処までも

木洩れ日淡く吾等に降りぬ

高田智恵子

雲低く水面漂ふ花びらは

絹織のごとし幾重に広く

野田文子

草を喰む親に寄り添へよよろよと

しきりに乳房をさがす子馬は

田沢泰子

お知らせ

平成27年4月届出分

TOHOKU 戸籍の窓

“戸籍の窓”は原則町内に住所のある方を掲載していますが、東北町役場へ届け出た方で希望する方を掲載しています。

誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
小笠原 颯斗	(旭町)	隼輝	鶴ヶ崎 伶那	(栄沼)	勝也
天間 煌希	(表町)	孝夫	阿部 華	(才市)	治
高木 華希	(公園団地)	一徳	豊川 一丞	(南町)	三成
中野 陽菜	(乙供本町)	真	新山 桂那	(旭町)	達也
木村 莉織那	(下板橋)	剛	和田 奈乃羽	(上野)	徹
佐川 奈桜	(枋木)	清貴	米内山 勇真	(新山)	章吾
蛭名 華比	(上野)	祥太			

結婚

氏名	町名	氏名	町名
立崎 満	(大浦)	小笠原 圭太郎	(小川原)
浜田 紋子	(十和田市)	鶴ヶ崎 亜由美	(鶴ヶ崎)
蛭澤 伊佐志	(内蛭沢)	横浜 和也	(野辺地町)
竹内 真由子	(六ヶ所村)	小坂 瑠美	(外蛭沢)
野村 朗央	(大洞)	小比類 卷法生	(南町)
吹越 奈津美	(甲地)	佐々木 千春	(十和田市)

お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
太田 松五郎	91	(添ノ沢)	木村 ミネ	91	(乙供本町)
向井 夕ヨ	88	(外蛭沢)	鎌本 房男	93	(長久保)
黒川 俊夫	86	(乙供新町)	蛭澤 久吉	96	(馬込)
田村 とも子	58	(十和田市)	和田 ハルノ	97	(旭町)
北村 勝義	83	(上板橋)	新山 トメ	87	(新山)
荒木 つさ	82	(保戸沢)	和田 ヨシ	79	(上野)
下田 金之丞	90	(南平)	野田 仁四郎	93	(上野)

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

平成27年 県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会 平成27年4月30日現在

	4月中	年間累計	死者の状況	年齢別	5人(-3)
				高齢者の死者 (65歳以上の人)	5人(-3)
発生	265件 (-12)	1,206件 (-165)	夜間	夜間の死者	6人(±0)
				歩行者の死者	5人(-2)
死者	2人 (-4)	13人 (+2)	飲酒	飲酒運転による死者	1人(±0)
				自動車乗車中の死者	7人(+4)
傷者	317人 (-30)	1,513人 (-176)	シートベルト	非着用死者	3人(+1)

※ ()内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

毎月1日は「県民交通安全の日」 15日は「高齢者交通安全の日」

Statistics 統計

町の人口《4月分》

()は、昨年同期との比較増減。

※()内は1月からの累計

男…… 9,005人[△110人]

女…… 9,708人[△141人]

計……18,713人[△251人]

世帯数… 7,266戸[57戸]

出生 …… 13人(52人)

死亡 …… 18人(116人)

転入 …… 58人(212人)

転出 …… 48人(282人)

※法改正により、住所を有する外国人も含まれる数字が記載されます。

町の交通事故《4月》

()内は1月からの累計

人身事故…… 2件(12件)

負傷者…… 3人(13人)

死亡…… 0人(1人)

町の火災《4月》

()内は1月からの累計

建物…… 0件(3件)

林野…… 0件(0件)

車両…… 0件(0件)

その他…… 0件(1件)

救急車出動件数《4月》

()内は1月からの累計

53件(232件)

中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520



まなと
長男〔1歳〕 **愛斗**くん

パパ 沼 辺 裕 樹 さん
ママ 雪 乃 さん

我が家のアイドル！
将来が楽しみ♪。



こうめい
長男〔5歳〕 **孔明**くん
二男〔2歳〕 **亮**くん
あきら

さえ
長女〔6カ月〕 **紗恵**ちゃん

パパ 松 崎 雄 大 さん
ママ 恵美子 さん

妹大好き！のお兄ちゃんたちとにぎやかな毎日です☆元気にすくすく育てネ♡

柔道を通じ交流深める 日仏親善柔道交流

4月12日、上北中学校柔道場で東北町柔道スポーツ少年団約50人は、フランスの「ヴァローニュ柔道クラブ」会長パトリック・ベロさん以下30人と柔道の練習を通じて国際交流を図りました。

柔道交流セレモニーでは、蛭名副町長が「町内の生徒と一緒に楽しく交流を深め、今回の来日が実りある経験になるように」と歓迎の挨拶をし記念品の交換をしました。その後、準備運動から技の仕掛け方や乱取りをするなど、さわやかな汗を流し仏柔道クラブと交流を深めました。



記念品交換をするパトリックさんと森川会長



全員で怪我の無いよう
に入念に準備運動



飛び込み前回り受身に
挑戦しました



真剣な表情で寝技の練習
に取り組みました

