

迅速・確実な工法の基本 ロープワークで命を結ぶ

水防工法訓練



Tohoku

2014 7月号 広報

広報とうほくNo.111

とうほく

今月の主な内容

交通安全	2
まちの話題	3~4
健康家族	6~7
お知らせ	8~21



「交通事故を起こさない、事故にあわない」
交通死亡事故ゼロを目指して！

交通安全はみんなの願い

「交通事故を起こさない 事故にあわない」ために！

- ①飲酒運転は、絶対にしない、させない。
- ②制限速度を守り、安全速度で走行する。
- ③夕暮れ時、早めのライト点灯を心がける。
- ④夜間の外出は、明るい服装や夜間反射材の着用を心がける。
- ⑤すべての座席でシートベルト・チャイルドシートの着用を心がける。
- ⑥自転車も車であることを自覚し、交通ルールを守り、夜間は確実にライトを点灯させる。
- ⑦ドライバーは安全運転に徹し、特に高齢者、子どもの安全確保に努める。
- ⑧自動車の夜間走行では
「ライトは上向きが基本」
- ⑨携帯電話を使いながら運転をしない。
- ⑩交通ルールと交通マナーを守る。

交通事故に気をつけて！！

東北町では、昨年7月に悲惨な交通死亡事故が立て続けに3件発生しました。

この事態を重く受け止め、町では「交通死亡事故多発非常事態宣言」を発令し、町民、七戸警察署、交通関係機関と一体となり、事故抑止、事故防止に努めてきました。

その結果、平成26年5月20日午前0時をもって、交通死亡事故ゼロ連続300日を達成しました。町民、関係各位のご理解、ご協力の積み重ねが実を結びました。

これから夏休みや海水浴シーズンによる交通量の増加等が予想されますので、今一度、「交通事故を起こさない、事故にあわない」を心がけ、安全運転を家庭、職場、地域で呼びかけていきたいと思います。



東北町交通安全対策協議会
 東北町交通安全協会
 東北町交通安全母の会
 東北町交通指導隊

からのお願いです

災害時の安心・安全を確保

福祉避難所の確保に関する協定

町と松風荘（田村民男園長）、けやき寮（鈴木久美子園長）、上北療護園（森川盛人園長）、彩香園アルテリーベ（野月眞理子園長）は5月15日、役場本庁舎3階大会議室で福祉避難所の確保に関する協定の締結式を行いました。

この協定は、今後町内において災害が発生し町が避難所を開設した場合に、その避難所での生活に支障があると認められる「避難行動要支援者」を受け入れ、安心・安全な避難生活を確保することを目的として締結されました。



福祉避難所の確保協定が結ばれました

余暇を楽しみ健康増進

高齢者ゲートボール大会

第9回町高齢者ゲートボール大会が5月16日、ふれあいドーム上北で行われ、8チーム約70人の選手がはつらつとしたプレーを繰り広げました。

開会式では、甲地モンキーズの久保田澄さんが、元気良く戦い抜くことを誓いました。

競技は2グループに分かれての総当たり戦で争われ、上北わかさぎチームがみごと優勝を果たしました。

上位の結果。①上北わかさぎ ②朝日チーム ③みらい



選手宣誓をする久保田澄さん

朗らかな陽気に快音響く

町グラウンドゴルフ大会

第9回町グラウンドゴルフ大会が5月18日、北総合運動公園特設グラウンドゴルフ会場で行われました。

大会には約70人の町民が参加。町グラウンドゴルフ協会の部と一般の部の2ブロックに分かれてプレーし、快音と歓声を響かせていました。

上位の結果は次のとおり。（敬称略）

- 会員の部 ①山田ハナ ②田中正造 ③吹越石蔵
- 一般の部 ①ニツ森清治 ②久保田澄 ③沼田セツ子



グラウンドゴルフを楽しみました

地場産ウナギの資源確保

小川原湖漁協ウナギの稚魚放流

小川原湖漁協（濱田正隆組合長）は5月19日、湖にウナギの稚魚約1,500匹を放流しました。

同漁協では、漁業資源の増加を目的に50年以上前から放流を行なっています。

この日放流したのは、都内の養殖業者から空輸で届いたばかりの15～20センチの稚魚で、船に乗り込んだ漁協関係者が、ウナギの成長に適しているポイント4箇所、大きく育つことを願いながら放流しました。



ウナギの稚魚を放流しました

地域活性化の実現を目指す

町観光アドバイザー任命式

町は5月22日、小川原湖交流センター「宝湖館」で観光アドバイザー任命式を行い、内閣官房地域活性化伝道師の中澤さかなさんに委嘱状を手渡しました。

同任命式は小川原湖を核とした観光を通じて、交流人口の拡大を図り地域活性化を目指すことを目的とし、任命を受けた中澤さんは「目に見える形で成果が出せるよう、努力していきたい」と話していました。



任命を受けた中澤さかなさん（中央）

ゴミのポイ捨てはやめよう

町たばこ耕作振興会清掃活動

町たばこ耕作振興は6月2日、町内の清掃奉仕活動を行いました。

青空のもと、集合した約40名の参加者は、才市田方面と小川原ライスセンター班の二つに分かれてスタート、それぞれ終点までの側溝や路外に捨てられた空き缶や吸殻ごみを拾いました。道路脇は特にゴミが多く、参加者は「空き缶や吸殻も多いが、タイヤなどの大きなゴミも多い。」と二人がかりでタイヤを運搬車両に乗せていました。



ゴミを拾い集める参加者たち

駅伝の町の未来へ

東北町建設業協会

東北町建設業協会（岡山重信会長、岡山昭五副会長）は6月2日、東北町役場分庁舎町長室を訪れ「駅伝の町の小中学生の未来のために、各種駅伝大会等の費用として役立ててほしい」と話し寄付金を斗賀町長に手渡しました。

寄付金は、町内で行われる各種大会等の大会運営費として活用されます。



寄付金を手渡す岡山会長（中央左）

河川の水害防ぐ技巧

水防工法訓練

高瀬川河川事務所が主催する水防工法訓練が6月10日、砂土路川河口で開かれ、町内の消防団員が高瀬川河川事務所に所属する、防災エキスパートから指導を受け、水防工法の訓練をしました。

訓練には消防団員ら約40人が参加し、災害時等に素早く簡単に結べるロープワークの指導を経て、水防工法のひとつである「月の輪工」や「シート張り工」の説明を真剣な表情で聞いた後、実践しながらの訓練を実施しました。



災害時に役立つ工法を習いました



むし歯のない子



5月19日の3歳児健診で、むし歯のなかった子20人を紹介します。



予防にはセルフケアとプロフェッショナルケア

歯周病予防には、歯みがき等のセルフケアに加え、歯科医師や歯科衛生士等、専門家のサポートも欠かせません。

かかりつけ歯科医は「歯の健康」サポーター

どんなに丁寧に磨いても、残ってしまう汚れがあるもの。歯周病を防ぐには1年に1～2回は歯科医師にチェック(検診)してもらいましょう。かかりつけ医師を決め、定期的に診察を受けておくと、歯ぐきのちょっとした変化にも気づいてもらいやすくなります。

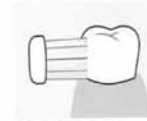
30・40・50・60・70歳の方歯周疾患検診が無料です！

対象の方には案内文書を送付してありますので、届いた方はぜひこの機会に歯と歯ぐきの健康チェックをしてみましょう！

※対象は平成26年度内に30・40・50・60・70歳になる方です。

しっかり歯みがきが基本

ブラッシングの基本



歯ブラシの毛先を、歯面にきちんと当ててみがきましょう。



軽い力(150～200gが目安)で小刻みに動かします。5～10mmを目安に、1～2箇所ずつみがきましょう。



ココがポイント！
プラークがたまりやすい場所を意識して丁寧にブラッシングをしましょう。



歯と歯ぐきの境目(歯周ポケット)になりやすい部分

歯周病予防に効果的なブラッシング

歯と歯ぐきのすき間(歯周ポケット)を意識してみがきましょう。



歯と歯ぐきの境目に45度の角度で毛先を当て、軽い力で細かく(5mm)前後に動かしてみがきましょう。

7・8月の健康カレンダー

問い合わせ先：保健衛生課

東北町保健福祉センター 0175-63-2001

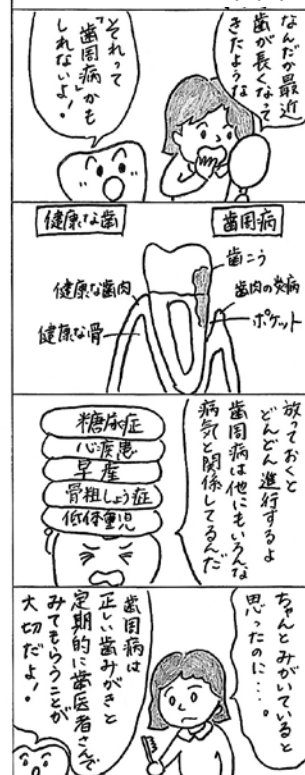
上北保健福祉センター 0176-56-2933

事業名	対象者	実施日	受付時間	実施場所
乳児健診 乳児相談	・3～4カ月児(小児科診察) (平成26年3月18日～ 平成26年4月8日生まれ) *対象者には個別通知します	7月28日(月)	12:45～ 13:00	七戸病院 健康センター (小児科診察と股関節 脱臼検査の日程が別 日になります)
	・3～4カ月児(小児科診察) (平成26年4月9日～ 平成26年4月15日生まれ) *対象者には個別通知します	8月4日(月)		
	・股関節脱臼検査 (平成25年1月3日～ 平成25年2月7日生まれ) *対象者には個別通知します	7月15日(火)	12:00～ 12:15	
幼児健診	・6カ月児健診 (平成26年1月、2月生まれ)	8月8日(金)	9:30～ 9:45	上北保健 福祉センター
	・1歳児健診 (平成25年7月、8月生まれ)	8月8日(金)	12:45～ 13:00	上北保健 福祉センター
	・1歳6カ月児健診 (平成24年11月、12月生まれ)	7月22日(火)	12:45～ 13:00	東北町保健 福祉センター
	・3歳児健診 (平成22年11、12月生まれ)	7月14日(月)	12:30～ 12:45	東北町保健 福祉センター
ほがらか 教室	・40歳以上で自分または家族の協力で会場まで来られる方	7月24日(木) 8月6日(水)	9:30～ 12:00	上北保健 福祉センター
	・初めて参加する方は保健師までご連絡ください。	7月23日(水) 8月5日(火)	9:30～ 12:00	東北町保健 福祉センター
ポテトクラブ (精神障害者の集い)	・心の病気を治療中で社会復帰を目指している方および家族の方 (初めて参加する方は申請書等の提出が必要ですので保健師までご連絡ください。)	7月18日(金) 8月5日(火)	10:00～ 12:00	東北町保健 福祉センター
つつじ作業所		毎週 月、水、木、金	10:00～ 15:00	中央公民館
所内健康相談	・町民	毎週 水曜日	9:00～ 15:00	上北保健 福祉センター
		毎週 火、木曜日		東北町保健 福祉センター

乳幼児健診、予防接種などを受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

健康家族

保健師 111



こんにちは保健師です
町保健衛生課
附 田 留美子

からだの健康は 歯と歯ぐきから！

だいぶ前に、テレビCMで「芸能人は歯が命」というのが流行したことがありますが、芸能人でなくても歯はとても大切です！

特に近年、歯周病が全身の病気に大きな影響を与えることが明らかになっています。

歯周病の罹患率は、日本人成人の場合、なんと約80%で、歯を失う原因の第1位です。最近では、十代や二十代の若い年齢層でも多くみられます。自分は大丈夫と思わずに、歯周病予防は若い頃から始める必要があります。

歯周病とは

歯が十分に磨けていないと、歯垢という細菌の集まりが歯と歯ぐきの間の溝にたまります。歯周病はこの繁殖した細菌に感染し、歯の周りに炎症が起こる病気です。炎症が歯ぐきに限定されているときは歯肉炎、それ以上に進行すると歯周炎（歯槽膿漏）と呼ばれます。

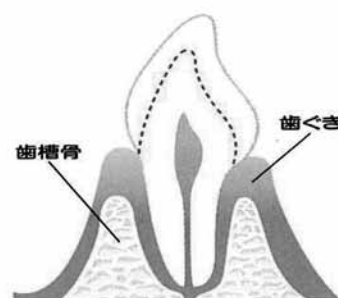
症状は？

- ・ 歯肉の赤味 ・ 腫れ ・ 出血 ・ 口臭
- ・ 歯肉のかゆみ ・ 口の中のネバネバ
- ・ 歯が動く ・ 歯肉の退宿 ・ 歯が抜ける

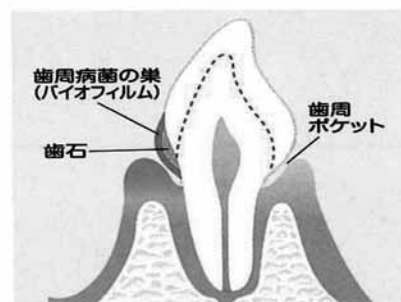
※症状は進行の程度によりまちまちです。



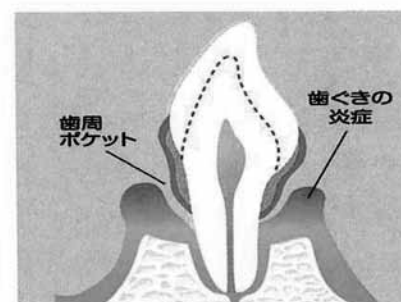
健康な歯ぐき



歯肉炎



歯周炎



歯周病は「万病の元」

歯周病菌が歯ぐきの毛細血管を通して全身をめぐる、さまざまな病気を発症、悪化させます。例えば・・・

脳梗塞・心筋梗塞

歯周病菌が動脈硬化を悪化させ、発症しやすくなります。

糖尿病

歯周病になるとインスリンの効きが悪くなり、糖尿病が悪化します。また、糖尿病になると歯ぐきに炎症を起しやすくなる等、互いに悪影響を及ぼします。

誤嚥性肺炎

歯周病菌が誤嚥により肺に入り、肺炎を引き起こします。

早産・低体重児出産

歯周病による炎症物質が、早期の子宮収縮を引き起こします。

臨時福祉給付金

子育て世帯臨時特例給付金

～8月11日から地区別に受付を開始します～

4月からの消費税率の引き上げに際し、町民税が課税されていない方や子育て世帯への影響を緩和するため「臨時福祉給付金」または「子育て世帯臨時特例給付金」を給付します。

臨時福祉給付金

支給の対象

平成26年1月1日現在、東北町に住民登録があり、平成26年度の町民税が課税されていない方。

※生活保護を受けている方、町民税が課税されている方に扶養されている方は対象になりません。

支給額

1人につき1万円

※次の年金や手当を受けている場合は、5千円が加算されます。(①は4月または5月分、

子育て世帯臨時特例給付金

支給の対象

平成26年1月1日現在、東北町に住民登録があり、平成26年1月分の児童手当(特例給付を含む)を受給し、平成25年中の所得が児童手当の所得制限に満たない方。

※生活保護を受けている方、臨時福祉給付金の対象となる方は対象になりません。

支給額

対象児童1人につき1万円

申請書等の送付

対象となると思われる方には申請書・地区別受付日程などを7月下旬から順次郵送します。※公務員の方には勤務先から申請書と児童手当受給証明書が交付されます。

児童手当の所得制限額	
扶養親族の人数	所得制限額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円
※以降、扶養親族が1人増えるごとに38万円を所得制限に加算	

申請の手続き

申請書に必要な事項を記入し、押印のうえ、添付書類を添えて申請願います。

※郵送の場合、記入漏れや添付書類の不足などで時間を要することがありますので、送付する前に確認願います。

申請受付窓口

- ・本庁舎 3階会議室
- ・分庁舎 2階第3会議室

申請受付期間

・8月11日～11月10日
8時30分～17時00分
(土・日・祝祭日を除く)

添付書類

- ・振込口座の確認ができる通帳またはキャッシュカード(金融機関・支店・預金区分・番号・名義のカタカナ表示)
- ・本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)
- ・年金や手当を受けていることが確認できる書類
- ・詳しくは、申請書に同封の書類を確認願います。

問合せ先

役場 福祉課
電話 0176(56)3111
0175(63)2111

平成26年1月から個人の白色申告の方で事業(営業・農業)や不動産貸付等を行う全ての方は、記帳と帳簿書類の保存が必要です。(記帳・帳簿等の保存義務)

平成26年1月からの記帳・帳簿等の保存制度

○対象となる方

事業(営業・農業)所得、不動産所得又は山林所得を生ずべき業務を行うすべての方です。

※所得税及び復興特別所得税の申告が必要ない方も記帳・帳簿等の保存制度の対象となります。

○記帳する内容

売り上げなどの収入金額、仕入れや経費に関する事項について、取引の年月日、売上先・仕入先その他の相手方の名称、金額、日々の売上げ・仕入れ・経費の金額等を帳簿に記載します。

記帳に当たっては、1つ1つの取引ごとではなく日々の合計金額をまとめて記載するなど、簡易な方法で記載してもよいことになっています。



○帳簿等の保存

収入金額や必要経費を記載した帳簿のほか、取引に伴って作成した帳簿や受け取った請求書・領収書などの書類を保存する必要があります。

《帳簿・書類の保存期間》

保存が必要なもの		保存期間
帳簿	収入金額や必要経費を記載した帳簿（法定帳簿）	7年
	業務に関して作成した上記以外の帳簿（任意帳簿）	5年
書類	決算に関して作成した棚卸表その他の書類	5年
	業務に関して作成し、又は受領した請求書、納品書、送り状、領収書などの書類	

記帳・帳簿等の保存制度の詳細については、国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）の「個人で事業を行っている方の帳簿・記録の保存について」でご覧いただけます。

■問合せ 十和田税務署 TEL 0176-23-3151（自動音声「2」を選択）
役場税務課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

東北町 湖水まつり

7月26日 土

わかさぎマラソン大会

午前10時／わかさぎ公園

ビーチフラッグス

午後1時30分／わかさぎ公園

アロハフラ in おがわら湖

午後3時／小川原湖公園

おがわら湖Yosakoi

午後4時／小川原湖公園

湖水まつり花火大会

午後7時30分／小川原湖公園



7月27日 日

手作りいかだレース

午前10時／わかさぎ公園

小川原湖宝さがし大会

午前10時・午後2時

小川原湖公園

レーク演奏会

午後1時／小川原湖公園

■問 合 せ 役場商工観光課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

交通規制のお知らせとお願い

第29回わかさぎマラソン大会

地域住民のみなさまへ

わかさぎマラソン大会実行委員会

第29回わかさぎマラソン大会開催に伴うマラソンコース内道路規制の 迂回のお知らせとお願いについて

盛夏の候、地域の皆様方におかれましてはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

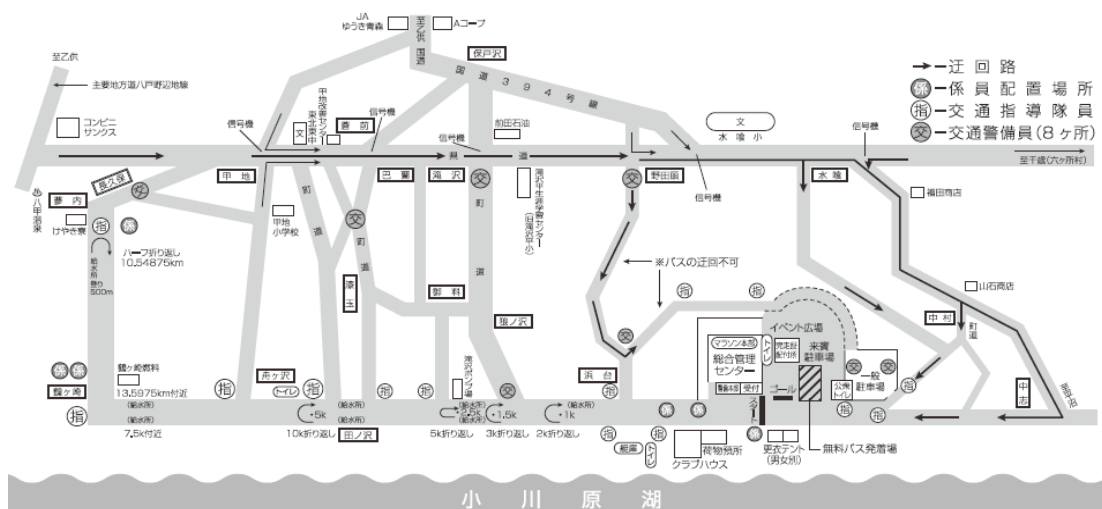
また、わかさぎマラソン大会の運営にあたり、格別なるご理解とご協力を賜り、厚く感謝とお礼を申し上げます。

歴史と伝統ある『第29回わかさぎマラソン大会』が、来る7月26日(土)にわかさぎ公園をスタートし、夢内地区の社会福祉法人恵徳会けやき寮手前を折返しとして、開催される運びとなりました。

地域の皆様方には、何かとご迷惑をおかけしますが、大会運営にご理解を頂きまして、下記迂回と規制についてご協力を頂きたいと思います。

大会当日には、選手の激励と応援をしていただければ幸いに存じます。

- 1 大会開催日 平成26年 7月26日(土)
- 2 規制時間 午前9時00分から午後0時30分まで
- 3 大会参加人数 2Km～ハーフ 各種18種目
約1,700名(申込者数)
- 4 規制・迂回場所 下記案内図参照



※ 何卒、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

農地の借受希望者の募集と、農地の貸付希望者の受付開始 ～農地中間管理事業で有利に規模拡大を！～

公益社団法人あおもり農林業支援センターでは、去る3月19日に県から農地中間管理機構の指定を受け、農地中間管理事業を実施しています。

この事業は、経営規模を縮小する出し手農家から機構（支援センター）が農地を借り入れ、公募に応募し公表された規模拡大する受け手農家に、まとまった農地を貸し付けるものです。

受け手の公募は、7月1日から実施し、機構（支援センター）のホームページに掲載するほか、役場農林水産課の窓口に応募用紙を用意してありますので、是非応募してください。

また、公募を開始し農地を機構に貸したい希望者（出し手）についても、受付けを開始します。その受付け開始時期は、農林水産課に問い合わせください。

詳細については、役場農林水産課又は支援センターへご相談ください。

■問 合 せ 役場農林水産課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111
公益社団法人あおもり農林業支援センター TEL 017-773-3131

9月28日執行 東北町議会議員一般選挙 立候補予定者説明会の開催

任期満了による、東北町議会議員一般選挙に係る立候補予定者説明会を下記のとおり開催します。

日時 8月8日（金）午後2時
場所 役場本庁舎3階大会議室



■問 合 せ 町選挙管理委員会 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111



十和田市

◎第49回十和田湖湖水まつり

- ・と き 7月19日(土)・20日(日)
- ・ところ 十和田湖畔休屋中央広場
- ・問合せ 十和田湖湖水まつり実行委員会
TEL 0176-75-2425

野辺地町

◎2014常夜燈フェスタ

- ・と き 7月20日(日)
- ・ところ 野辺地潮騒公園
- ・問合せ 常夜燈フェスタ実行委員会
TEL 0175-64-2111

三沢市

◎みさわ七夕まつり

- ・と き 7月25日(金)～27日(日)
- ・ところ 三沢市中央商店街区
- ・問合せ 三沢市商工会 TEL 0176-53-2175

六戸町

◎サマーフェスティバル2014

- ・と き 7月25日(金)17時～21時
7月26日(土)15時～20時
- ・ところ 六戸町総合体育館西側駐車場
- ・問合せ 六戸町観光協会
TEL 0176-55-3111 (内線154)

おいらせ町

◎おいらせ軽トラ市

- ・と き 7月～11月の各第1日曜
- ・ところ 百石本町商店街 中央町
- ・問合せ おいらせ軽トラ市実行委員会
TEL 0178-56-2511

七戸町

◎しちのへバラまつり2014

- ・と き 7月13日(日)まで
- ・ところ 東八甲田ローズカントリー
- ・問合せ 東八甲田ローズカントリー
TEL 0176-62-5400

後期高齢者医療制度のお知らせ

■「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」について

「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」は、平成26年7月31日が有効期限ですが、平成25年中の所得状況等により、平成26年度も引き続き認定される方には、新しい認定証（有効期限は平成27年7月31日まで）が郵送されますので、更新手続きの必要はありません。

平成26年度住民税非課税世帯の方で、新たに認定証の交付を希望する方は、後期高齢者医療被保険者証と印鑑を持参の上、手続きしてください。

■平成26年度の保険料が決まりました

保険料額決定通知書を発送いたしますので、ご確認ください。

[被保険者全員が納める額] [所得に応じて納める額]

均等割額 + 所得割額 = 青森県の保険料（限度額57万円）
 （40,514円） （基礎控除後の所得×所得割率（7.41%））

※ 基礎控除後の所得とは、総所得金額等から33万円を差し引いた額となります。

■保険料の軽減措置について。

所得が一定以下の場合は、保険料が軽減されます。詳しくは保険料額決定通知書をご覧ください。

■医療機関等の窓口負担及び保険料の減免等について

天災その他特別の事情で、医療機関等の窓口負担や、保険料を支払うことが著しく困難になった場合は、申請により減免等を受けられることがありますので、お早めにご相談下さい。

■問 合 せ 役場町民課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

県後期高齢者医療広域連合 TEL 017-721-3821

平成26年度自衛官募集のご案内

募 集 種 目	応 募 資 格		受 付 期 間	試 験 期 日	試験場所（予定）
航空学生	男子 女子	高卒（見込含） 21歳未満	8月1日（金）～ 9月9日（火）	9月23日（火）	別途各人に 連絡します。
一般曹候補生	男子 女子	18歳以上 27歳未満	8月1日（金）～ 9月9日（火）	9月20日（土）	別途各人に 連絡します。
自衛官候補生	男子	18歳以上 27歳未満	年間を通じて 行っております	受付時にお知らせ します	別途各人に 連絡します。
	女子		8月1日（金）～ 9月9日（火）	9月29日（月）	別途各人に 連絡します。

◎ 応募資格年齢の起算日は、募集種目ごとに異なっていますので、それぞれの募集要項で確認してください。

◎ 詳細については、下記までお問い合わせ下さい。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F（ユニバース松園店隣）
 自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
 電話、FAX 0176-53-1346（平日08:45～17:30）
 e-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



『赤十字活動を支えるのは“あなた”です。』

青森県支部の平成25年度の社資募集実績額は、1億8千987万2,606円となりました。

赤十字社員みなさまのご協力に心より感謝申し上げます。実績額を前年度と比べると5.2%の減収であり、実績額が2億円を下回るのは、昭和58年以来30年ぶりとなります。

減収要因としては、脱退や死亡などによる赤十字社員の減少などがあげられます。

青森県支部では、平成26年度において、災害発生時に超急性期の医療救護活動を行うDMATチームの編成にかかる救護員の養成や救護資機材の整備を行うほか、県内各地域の防災指導者を養成するための防災セミナーなど、「いのちと健康を守る」を重視した活動を実施いたします。

これらの活動を行うためには、赤十字活動資金である社資（社費・寄付金）の安定的確保が何よりも重要です。ひとりでも多くの住民の方々に赤十字社員に加入いただき、社資募集にご協力くださるようお願いいたします。

■問 合 せ 日本赤十字社青森県支部 組織振興課 TEL 017-722-2011
日本赤十字社青森県支部東北町分区 役場福祉課
TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

公立七戸病院からのお知らせ

H26年7月1日からの外来医師の変更について

■眼科外来医師の変更

現在 毎週 金曜日 伊藤 忠 医師

→ 7月1日から 毎週 金曜日 目時 友美 医師に変更

*毎週月曜日の 毛内 奈津姫 医師は変更ありません。

■耳鼻科外来医師の変更

現在 毎週 月曜日 工藤 直美 医師

→ 7月1日から 毎週 月曜日 三國谷 由貴 医師に変更

*毎週金曜日の 阿部 尚央 医師は変更ありません

健診センター婦人科検診（子宮がん検診）のお知らせ

*これまで、子宮がん検診を七戸町のさとうクリニックにて行っておりましたが、さとうクリニックの都合により、6月9日より七戸病院で送迎して十和田市の峯産婦人科医院で行っております。そのため、子宮がん受診者の終了時間が昼過ぎになることもありますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

■問 合 せ 公立七戸病院 TEL 0176-62-2105

熱中症を予防して元気な夏を!!

■熱中症とは…

熱中症は、高温環境下で体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体内の調整機能がうまく働かず体温が著しく上昇するなどして発症する障害の総称です。

熱中症が疑われる症状は、めまい、頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、大量の発汗などです。

熱中症は、放っておくと死に至ることがありますが、予防法を知っていれば防ぐことができます。

■予防方法

①外出の際は、日傘や帽子を着用する、日陰を利用するなどにより暑さを避けましょう。

②こまめに水分を補給しましょう。

③高齢の方は、暑さや体の水分不足を自覚しにくいいため、のどが渇かなくても水分補給したり、扇風機やクーラーを使って温度調節しましょう。

④小さなお子さんは、体温調節機能が十分発達していないため、健康観察を十分に行いましょう。

■問 合 せ 上北消防署 TEL 0176-56-2119 東北消防署 TEL 0175-63-2520

成人用風しん抗体検査及び予防接種費用助成のお知らせ

妊娠を希望・予定される方をはじめ、その夫や同居家族を対象に風しん抗体検査及び予防接種費用を全額助成いたします。

助 成 期 間	平成26年6月20日 ～ 平成27年3月31日
対 象 者	東北町に住所を有し、次のいずれかに該当する方。＜ただし、風しん罹患者又は2回の予防接種歴のある者、妊娠している方及び、妊娠している可能性がある女性は除く＞
(抗体検査)	(1) 妊娠を希望又は予定している方 (2) 妊娠を希望又は予定している方の夫及び同居家族 (3) 風しん抗体価の低い妊婦の夫及び同居家族
(予防接種)	風しん抗体検査における抗体価が、基準より低い方
申 請 方 法	役場保健衛生課（東北町保健福祉センター又は、上北保健福祉センター）窓口で申請後、風しん抗体検査および予防接種助成券を交付いたします。
実 施 機 関	町内医療機関にて公費負担で検査できます。

※申請時に母子手帳をご持参ください。

※詳細については役場保健衛生課までご連絡下さい。

■問 合 せ 東北町保健福祉センター TEL 0175-63-2001
上北保健福祉センター TEL 0176-56-2933

ひとり親家庭等医療費助成についてのお知らせ

離別、死別、未婚などにより、母子家庭または父子家庭等になったひとり親家庭等を対象に、母親又は父親及び児童の医療費（保険診療分）の自己負担分を助成します。

助成を受けるためには事前に受給資格の認定が必要で、保護者の所得などの確認が必要です。

なお、児童の母が内縁関係による夫に養育されている場合や事実婚の状況にある場合は、助成対象となりません。

■給付対象者など

給付対象者	助 成 内 容	助 成 方 法
児 童 (18歳到達後最初の 3月31日まで)	通院および入院の医療費のうち、保険診療分の自己負担分	現物給付・償還払い どちらも可能
母親または父親	通院および入院の医療費のうち、保険診療分の自己負担分（1医療機関ごとに1月当たり1,000円の自己負担額を除いた額）	償還払い（事後払い） 医療機関へ1度支払いをし、領収書を持参して役場窓口へ申請することで、口座へ振込されます。

■更新手続き

受給資格証の有効期限が7月31日で満了となります。

受給者は、引き続き受給資格があるかどうかを確認するため、更新の手続きが必要です。

対象者に案内文書を送付しますので、手続き期間中に更新の手続きを行ってください。

手続き期間	7月1日㊥～7月24日㊥ (8月以降に申請した場合は、申請日以降からの資格取得となります。)
必要な書類など	○ひとり親家庭等医療費受給資格証交付（更新申請書） ○本人および子供全員分の健康保険証の写し ○養育費等に関する申告書 ○印鑑（シャチハタなどのスタンプ式は不可） ○所得課税証明書（平成26年1月2日以降に東北町へ転入した方）

■手続き・問合せ 役場福祉課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

地デジ11チャンネル 東北町テレビ 7月の番組表

番号	番組
	放送開始（6：00）
①	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
②	東北町魅力映像総集編
③	サイエンスチャンネル
④	学校紹介番組【新】
⑤	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑥	イベントチャンネル⑤
⑦	サイエンスチャンネル
⑧	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑨	小川原湖の水景
⑩	東北町魅力映像総集編
⑪	イベントチャンネル②
⑫	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑬	サイエンスチャンネル
⑭	学校紹介番組【新】
⑮	イベントチャンネル①
⑯	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑰	イベントチャンネル④
⑱	東北町魅力映像総集編
⑲	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑳	サイエンスチャンネル
㉑	小川原湖の水景
㉒	イベントチャンネル③
㉓	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
㉔	学校紹介番組【新】
㉕	東北町魅力映像総集編
㉖	小川原湖の水景
㉗	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
㉘	サイエンスチャンネル
㉙	イベントチャンネル⑤
	放送終了（22：00）

番組内容

■ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版 町の出来事の紹介およびイベント情報などのお知らせ（放送時間30分）

■学校紹介番組【新】 甲地小学校の運動会の様子を紹介

■東北町魅力映像総集編 ネット配信している東北町の映像を紹介

■イベントチャンネル 町内のイベントの様式

①2013東北町秋まつり
（放送時間30分）

②2013東北町日の本中央まつり
（放送時間30分）

③2013東北町生き生き
産業文化まつり
（放送時間30分）

④第8回郷土芸能発表会
（放送時間56分）
旧正月の伝統行事と風習展
（放送時間4分）

⑤第5回文化協会芸能発表会
（放送時間60分）

■小川原湖の水景（提供：国土交通省）
小川原湖の四季折々の景色（放送時間30分）

■サイエンスチャンネル アスリート
解体新書（放送時間30分）

東北町テレビの番組表は、テレビリモコンの「番組表」ボタンで確認することもできます。

毎日、番組放送内容をずらして放送いたしますので、その日の放送番組は、テレビリモコンの「番組表」で確認してください。

なお、放送内容は変更となる場合がありますので、ご了承ください。

【問】 役場 企画課

TEL 0176-56-3111または

TEL 0175-63-2111

広報とうほく
クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！
あなたもチャレンジしてみましょう！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先 〒039-2492
東北町上北南四丁目32-484
役場企画課「クイズに挑戦」係
☆応募締切 7月16日※

今月の問題

Q1 5月20日に達成した交通死亡事故ゼロ連続日数は何日？

(ヒントP2)

Q2 5月19日の3歳児健診でむし歯のなかった子は何人？

(ヒントP5)

Q3 東北町湖水まつりは何月何日から？

(ヒントP10)

6月号の答え

- ① 5月4日
- ② 創業10周年式典
- ③ 7月6日

6月号当選者

- 蛸沢 元吉さん
- 吹越 由梨さん
- 甲地 真奈美さん
- 和田 ハナさん
- 和田 寿幸さん



●あなたも国民年金を増やしませんか？

国民年金の老齢基礎年金額は満額で772,800円（平成26年度）ですが、これを受け取るためには20歳から60歳までの40年間（480月）の国民年金保険料を完納しなければなりません。

昭和61年3月以前のサラリーマン世帯の専業主婦や平成3年3月以前の学生は国民年金へ加入するかどうかは本人の意志で決められていました。

国民年金は本人の申出により60歳～65歳未満の5年間保険料を納めることで65歳から受け取れる老齢基礎年金を増やすことができる任意加入制度があります。

●任意加入の対象者は？

- ① 国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
- ② 老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方
- ③ 20歳～60歳までの保険料納付月数が480月未満の方

●毎月の保険料はいくら？

平成26年度国民年金保険料は月額15,250円です。保険料の前払いにより割引される前納制度もあります。（原則保険料の納付方法は口座振替になります。）

●任意加入のメリットは？

老齢基礎年金は保険料の納付月数に応じて支給される仕

組みになっているため、任意加入により納付月数が多くなれば65歳からの年金も多く受け取れます。

任意加入で納める保険料の総額とこれに見合う年金の受け取りに必要な期間は65歳から年金を受け取った場合、任意加入期間の長短には関係なく一律に74.4歳です。よってこれよりも長生きするほど、生涯の受け取る年金額も多くなります。

国民年金への任意加入は、老後の生活を支える老齢基礎年金の増額だけではありません。20歳以上60歳未満の第1号被保険者と同様、一定の要件を満たせば障害基礎年金や遺族基礎年金も受け取れます。また任意加入で納められた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象となります。

●任意加入手続きはどこで行えばいいの？

国民年金への任意加入は加入申出書に口座振替申出書、年金手帳を添えて提出していただきます。

詳しくはお住まいの役場の国民年金担当窓口、もしくは最寄りの年金事務所までお問い合わせください。

【問】 青森年金事務所

TEL 017-734-7499

今日の

おはなし会

と き：7月19日(土)
午後2時～

ところ：町立図書館
乙供分室
(中央公民館内)

問合せ：町立図書館
TEL 0176-56-2261



けやき夏まつり

- ◆日時…8月2日㊥
午後4時30分～
- ◆場所…けやき寮中庭
- ◆内容…歌と踊りのショー、バンド、盆踊り、よさこいソーラン、飲み放題・食べ放題1,500円
- ◆送迎バス…①上北町駅前＝15:45②乙供駅前＝16:00③あぐりサービス前＝16:10④甲地公園前＝16:20○帰りのバスは午後7時けやき寮発で上記の逆順
- 【問】知的障害者更生施設けやき寮
TEL 0175-62-2484

あおもり中高年就職支援センターのご案内

- 45歳以上の就職を希望する方を対象に、キャリアカウンセリングや再就職支援セミナーを行います。
- ◆青森…毎週月・水
 - ◆弘前…毎週火・木
 - ◆八戸…毎週水・金
- いずれも13:00～15:00。原則予約制。利用無料。詳しくはお問合せください。
- 【問】あおもり中高年就職支援センター
TEL 0175-62-2484

「宝湖館」健康相談

開催日：7月28日(月)
時 間：午後1時～3時
問合せ：小川原湖交流センター宝湖館
TEL0176-56-3820

研修のお知らせ

県では、原子力施設のメンテナンス業務に必要な資格・知識や技術のための研修を開催します。

- ◆研修内容…酸素欠乏・硫化水素危険作業作業主任者講習、現場実務体験研修など
- ◆受講料…無料
- ◆場所…青森原燃テクノロジーセンター、日本原燃(株)施設内等
- 【問】青森原燃テクノロジーセンター
TEL 0175-63-4671

サテライト教室のご案内

県立八戸盲学校・八戸聾学校では、上十三地域の主に視覚や聴覚に障害のある乳幼児、児童生徒、成人の方々及び関係者を対象に、各種相談活動や情報提供を行います。

- ◆日時…7月3日㊥、8月7日㊥、9月4日㊥、10月9日㊥、12月25日㊥、1月29日㊥、各日ともに13:30～17:00
- ◆場所…三沢市保健相談センター内（三沢市中央町1-3-10）
- ◆費用…無料
- 【問】県立八戸盲・聾学校
TEL 0178-43-3962

東北町心配ごと相談所

今月の相談日は

7月16日(水)

時 間：午前9時30分～午前11時30分
場 所：町保健福祉センター相談室
問合せ：町社会福祉協議会
TEL0175-63-2717



中部上北広域事業組合 消防職募集

中部上北広域事業組合では、消防職を募集します。

- ◆応募人員…2人程度
- ◆応募資格
- ▽昭和61年4月2日以降に生まれ、高校卒業以上又は高校卒業見込みの方で、消防職員として職務遂行に必要な体力及び健康を有する方
- ▽救急救命士の有資格者又は資格取得見込みのもので、上記の受験資格のある者
- ▽東北町または七戸町に住所を有する方、又は採用後居住できる方
- ◆応募に必要なもの
- 履歴書、卒業証明書、成績証明書、資格免許証の写し
- ◆応募締切…8月1日㊥
- ◆一次試験…9月21日㊥
青森市内（教養試験等）
- ◆採用日…
平成27年4月1日
- 【問】中部上北広域事業組合事務局 庶務課
TEL 0176-62-5151

簡単管理 全額非課税 掛金助成
退職金は、国の制度を賢く活用





湖水まつり ビーチフラッグス大会

- ◆日時…7月26日㊥
- ▽受付＝午前10時
- ▽競技開始＝午後1時30分
(わかさぎマラソン終了後)
- ◆場所…わかさぎ公園湖水浴
場内特設会場
- ◆参加区分
- ▽小学5・6年生男子の部
- ▽小学5・6年生女子の部
- ▽中学生男子の部
- ▽中学生女子の部
- ▽高校生～一般男子の部
- ▽高校生～一般女子の部
- ◆参加料…無料
- ◆申込締切…7月18日㊤
- 【問】教育委員会スポーツ振興課
TEL 0175-63-3500

航空自衛隊三沢基地 ちびっ子ヤング大会 参加者募集

航空自衛隊三沢基地では、
夏休みちびっ子ヤング大会を
開催します。

- ◆日時…7月14日㊤
- ①午前の部＝午前9時
- ②午後の部＝午後1時
- ◆場所…三沢基地正門前集合
- ◆対象…園児～中学生（小学
3年生以下は保護者同伴）
- ◆定員…午前・午後各150人
- ◆内容…航空機の見学、音楽
隊のミニ演奏会、各種ゲー
ム、ミニ制服試着コーナー
など
- 【問】航空自衛隊三沢基地
TEL 0176-53-4121

B & G夏休み水泳教室

- ◆日時・募集人数
- ①7月23日㊤～7月26日㊥
- ・午後1時～2時＝10人
- ・午後2時～3時＝10人
- ②7月30日㊤～8月2日㊥
- ・午後1時～2時＝10人
- ・午後2時～3時＝10人
- ◆場所…北総合運動公園ト
レーニングセンタープール
- ◆対象者…小学1～3年生
の泳げない児童
- ◆参加費…1,200円
- ◆申込締切…7月14日㊤
(先着順)

B & G海洋クラブ員募集

- ◆入会資格…小学4年生以上
- ◆活動費
- ①小中学校＝800円
- ②高校生＝1,850円
- ◆活動内容
- ▽ヨット・カヌーの操作方法
- ▽B & Gスポーツ大会出場
- ▽レクリエーションスポーツ
- ◆活動期間…7月下旬～
- ◆練習場所…B & G海洋セン
ター艇庫（浜台キャンプ場）
- ◆申込締切…7月16日㊤

マリンスポーツ体験教室

- ◆期間…7月中旬～
- ◆場所…B & G海洋セン
ター艇庫（浜台キャンプ場）
- ◆活動内容…カヌー、ローボ
ート、OPヨット、水上バイク、
バナナボート、船舶
- ◆定員…1日50名以内
- ◆料金…B & G海洋センター
艇庫使用料（町内の小中学生
・団体などは無料）
- 【問】教育委員会スポーツ振興課
TEL 0175-63-3500

夏休み自然体験教室

- ◆期日…7月31日㊤～2㊥
- ◆場所…小川原湖青年の家、
三陸復興国立公園種差海岸
- ◆募集…30人
- ◆内容…キャンプ、野外炊飯、
トレッキングなど
- ◆対象…小学3年生以上
- ◆料金…3,500円
- ◆締切…7月24日㊤正午まで
- 【問】公立小川原湖青年の家
TEL 0176-56-2393

海上保安学校・大学校 採用試験

- ◆海上保安学校学生
- ▽受付…インターネット
7月22日㊤～7月31日㊤
- 郵送または持参
- 7月22日㊤～7月25日㊤
- ▽一次試験…9月28日㊤
- ◆海上保安大学校学生
- ▽受付…インターネット
8月28日㊤～9月8日㊤
- 郵送または持参
- 8月28日㊤～9月1日㊤
- ▽一次試験…11月1日㊥～
- 【問】八戸海上保安部管理課
TEL 0178-33-1222

総合相談

～人権、行政相談～

7月22日（火）

- 時間 午前10時～正午
- 場所 コミュニティ
センター未来館

8月4日（月）

- 時間 午前10時～正午
- 場所 東北町役場
本庁舎3階和室

【問】役場 福祉課
TEL 0176-56-3111または
TEL 0175-63-2111

東北町立図書館から **新着図書** のお知らせ

□一般図書

書 名	著者名など	書 名	著者名など
ことり屋おけい探鳥双紙	梶 よう子	万能！にんにくみそ床レシピ	松田 美智子
虚ろな十字架	東野 圭吾	ショートネイルレシピ	virth+LIM
風	青山 七恵	林業男子 いまの森、100年先の森	山崎 真由子
眠る魚	坂東 眞砂子	国民気質で観るサッカーW杯	片野 優
撥水素材でソーイング	水野 佳子	など31冊 (6/5～6/16の新着案内本)	

□児童図書&絵本

書 名	作者名など
クリスティアーノ・ロナウド ヒーローの夢がかなうとき	マイケル・パート
ななとさきちゃんふたりはペア	山本 悦子
いろいろいろいろのほん	エルヴェ・テュレ
など29冊 (6/5～6/16の新着案内本)	

開館時間

- ◆東北町立図書館 午前9時15分～午後6時 [Tel0176-56-2261]
- ◆東北町立図書館乙供分室 (中央公民館図書室)
月・水・金 (午前10時～午後6時) 木・土・日 (午前9時15分～午後5時)
[Tel0175-63-2741]

休 館 日

火曜日、祝祭日、蔵書点検、年末年始

文芸ギャラリー

いしぶみ俳句会

畑作の待ちわびし日や今朝の雨 工藤トミエ

植田はや畦から眺む輝きに 井上福子

夕暮れて廃校の庭五月雨るる 山田悦子

青嵐今日も吹くだけ吹いており 久保田征子

あけぼの句会

庭の隅一人静が群れて咲く 祥子

アカシヤの花も香りも天ぷらに チェ

花入れに大山蓮華堂々と 牧子

休耕田万のタンポポ灯しけり 信女

嫁生けし内緒で花の向きを変え

貯水池も動き始める田植かな 節子

平成26年5月届出分

TOHOKU 戸籍の窓

“戸籍の窓”は原則町内に住所のある方を掲載していますが、東北町役場へ届け出た方で希望する方を掲載しています。

誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
乙部 姫穂(乙部・嘉人)	蛸名 美桜(旭町・重仁)				
沼山 由芽(蓼内・優敏)	森川 千代ノ助(南町・顕大)				
野田頭 凜子(内蛸沢・隆平)	甲地 凌(甲地・勝)				
浜田 愛梨(郡山・浩次)	蛸名 叶翔(大浦・順一)				
高田 侑磨(徳万才・満)					

結婚

氏名	町名	氏名	町名
♥(川口 真樹(板柳町) 天間 美香子(七戸町)		♥(鳥谷部 大地(北栄) 木村 麻稀(栄町)	
♥(上野 将(舘花) 梅内 夏蓮(南部町)		♥(小笠原 翔(小川原) 大久保 幸絵(五戸町)	
♥(新山 達也(新山) 芋田 美穂(花向町)		♥(鶴ヶ崎 貢平(旭町) 鶴ヶ崎 綾華(上野)	

お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
久保田 喜代松 94 (切左坂)	蛸名 つね 84 (上野)				
高田 丈夫 99 (外蛸沢)	甲田 チヤ 76 (旭町)				
久保田 充雄 79 (萌出)	森川 トキ 92 (境ノ沢)				
澤田 俊男 91 (数牛)	井上 みどり 61 (新町)				
鶴ヶ崎 権太郎 80 (巴蘭)	新山 恭章 61 (新山)				
小林 幸次郎 85 (大旗屋)	蛸名 弘正 84 (新町)				
吹越 兼松 96 (甲地)	米内山 弘子 78 (新町)				
澤居 はよ 91 (狼ノ沢)					

※死亡届を提出されるかたへ※

土・日・祝日に、死亡届を提出する方は、届出予定時刻を役場へご連絡ください。担当職員が待機いたします。

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

平成26年

県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会 平成26年5月31日現在

	5月中	年間累計	死者の状況	高齢者の死者 (65歳以上の人)	11人(+3)
発生	302件 (-101)	1,673件 (-395)	死者の状況	夜間の死者	7人(+1)
死者	4人 (+2)	15人 (+1)	状態別	歩行中の死者	8人(+2)
傷者	365人 (-132)	2,054人 (-473)	飲酒	飲酒運転による死者	1人(-2)
			シートベルト	自動車乗車中の死者	5人(-2)
				非着用死者	3人(±0)

※()内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

毎月1日は「県民交通安全の日」 15日は「高齢者交通安全の日」

Statistics 統計

町の人口《5月分》

()は、昨年同期との比較増減。
※()内は1月からの累計

男……	9,118人(△123人)
女……	9,852人(△135人)
計……	18,970人(△258人)
世帯数…	7,220戸(15戸)
出生……	12人(45人)
死亡……	19人(116人)
転入……	43人(226人)
転出……	30人(314人)

※法改正により、住所を有する外国人も含まれる数字が記載されます。

町交通事故《5月》

()内は1月からの累計

人身事故……	4件(17件)
負傷者……	4人(20人)
死亡……	0人(0人)

町の火災《5月》

()内は1月からの累計

建物……	0件(1件)
林野……	0件(3件)
車両……	0件(0件)
その他……	0件(3件)

救急車出動件数《5月》

()内は1月からの累計
41件(263件)

中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520



長男〔1歳〕 ^{りゅうのすけ} 龍之介くん

パパ 沼田 章悟 さん
ママ 洋子 さん

好き嫌いなく何でも食べれます☆
これからたくさん食べて大きくなっ
てネ♡



次男〔6ヵ月〕 **こうすけ**
煌介くん

パパ 蛸 名 雅 也 さん
ママ 貴 子 さん

お姉ちゃん、お兄ちゃんのパワーに負
けないくらい元気な子に育ってネ!!
いつも笑顔をありがとう♡

TOHOKU
TECHNO MUSIC
FESTIVAL

2014/08/16(SAT)
START 20:00



音祭
onyasai2014

清水目オートキャンプ場
APV: ¥1,500(1drink)
PAY: ¥2,000(1drink)

漢學研究

小川原湖2014
手作り
いかだレース

優勝賞金 **30万円** / パフォーマンス賞 **10万円**

平成26年 **7月27日(日)** 出場者受付 8:30-9:00 まで
場所 **東北町わかさぎ公園(旧浜台キャンプ場)内特設会場**



出場には事前にお申し込みが必要です

※申し込み締切：前日土、東北町役場(本庁舎・分庁舎)・東北町商工会・道の駅おがわら湖・WEBより入会できます

申し込み先 **いかにレース実行委員会(東北町商工会)** TEL.0175-63-2329
<http://city.webdeki-blog.com/>



無料で出場できる
親子ソリいかたレースも同時開催!!

主催：東北町観光協会 後援：東北町・東北町商工会 主管：2014年づくりいけおたけ入町実行委員会（東北町商工会青年部）

