

春の訪れ感じる箏の調べ

日米交流「ひな祭り in TOHOKU town」



Tohoku

2014

4月号

広報

とほく

広報とほくNo.108

今月の主な内容

特集 2~5
まちの話題 8~9
人事異動 12~13
お知らせ 14~25



ロンドン五輪監督、卓球スポ小を丁寧に指導

青森原燃テクノロジーセンターと東北町スポーツ少年団は共催で2月23日、北総合運動公園トレーニングセンターで卓球教室を開きました。

講師には、元ロンドンオリンピック日本女子代表監督で現在もリオデジャネイロ五輪の監督として活躍している村上恭和さんを招き、町内の小中学生約60人が基礎練習や目標に対する意欲の大切さを学びました。



練習に対する意識の大切さを学びました



熱心に指導する村上監督



丁寧に教えてもらいました



村上監督（中央左）と冨コーチ（中央右）と一緒に

日米交流 ひな祭り



箏の演奏も習いました



保護者は料理体験で交流



手作りの料理を楽しみました



一緒にひな人形を作りました

東北防衛局が主催する「日米交流ひな祭り in TOHOKU town」が3月1日、小川原湖交流センター「宝湖館」で開催され、参加した親子約110人がひな人形作りや手作り料理体験を通じて親睦を深めました。

子供たちは雛人形作りに挑戦し、講師の指導で思い思いのひな人形を完成させました。保護者たちは町の特産物を使った、かき揚げや手まりずしを料理し、全員で昼食を楽しみました。

日米交流ひな祭りin TOHOKU town

ひな祭り 交流楽しむ



日米交流「ひな祭り in TOHOKU town」で日本の伝統行事を楽しみました



さんぽんそう
『三番叟』〔数牛能舞保存会〕



『えびす舞』〔鶴ヶ崎神楽保存会〕



『二本剣』〔小川原神楽連中保存会〕



ばんかく
『番楽』〔八幡神楽保存会〕



ごんげんまい
『権現舞』〔大浦神楽保存会〕



ねんぶつぐいまい
『念仏鶏舞』〔沼崎念仏鶏舞保存会〕

第8回町郷土芸能発表会が2月16日、町民文化センターで行われ、伝統的な面や衣装を身に着けた出演者たちが、厳かで力強い舞を披露しました。

この発表会は、地域に伝わる芸能を絶やさず受け継いでいくために毎年開催しているもので、大勢の観衆は笛や太鼓の音に合わせて演じられる勇壮な舞に、盛んに拍手を送っていました。

受け継がれゆく伝統

郷土芸能発表会



『箏に親しむ会』の心が和む演奏

第5回町文化協会芸能発表会が3月9日、町民文化センターで行われ、出演した14団体が、踊りや歌など、日ごろ練習してきた成果を堂々と披露しました。
来場者は、舞台で繰り広げられる多彩な演目に、惜しみない拍手を送っていました。

多彩な演目で観客を楽しませる 町文化協会芸能発表会



『舞扇幸菊会』の名古屋芽依さん



『花柳流花すず桜会』の蛸澤美咲さん

フォト レポート



『南部民謡手踊り保存会』



南国の雰囲気「アロハクラブ」



町教育委員会表彰

町教育委員会表彰授与式が2月23日、コミュニティセンター未来館で行われ、文化やスポーツの分野で活躍した小中学生295人が奨励賞を受賞しました。

式では、野田勲教育長が「今後の更なる活躍に期待します」と式辞を述べ、受賞者に表彰状を手渡しました。

また、受賞者を代表して、東北中3年の黒川卓くんが「自分たちの努力をこのような形で認められたことが大変うれしく、また励みにもなりました」とお礼の言葉を述べました。

受賞者は次のとおりです。(敬称略)

【第1小】

【6年】

蛸名風河

榑崎北斗

蛸名賀子

蛸名一葉

木村陽南

立崎由惟

向井野愛

【5年】

沢尾茜

【4年】

小林千紗

小林万倫

瀬川七海

田島希来

榑崎琴葉

バーカー

アミリア

米内山渚花

【3年】

佐々木蘭

高松桃花

【1年】

瀬川聖心

米内山夏芽

【上北小】

【6年】

蛸名曹太

蛸名大智

大野蓮



鹿原波乘人

佐藤楓隼

柴田敬介

鳥谷部磨

新山悠翔

沼山朋生

蛸名日菜

蛸名優絢

蛸名りりか

大坂萌

酒井未夢

坂本七海

鈴木詩萌

土橋麗羽

二ツ森日菜

松宮乃彩

萌出実奈

和田清海

和田鈴香

和田悠子

【5年】

蛸名修司

小川大河

鹿原琉海

鶴ヶ崎優大

和田陽寛

蛸名美希

熊谷椿

佐々木美音

田嶋萌

【第2小】

【4年】

鳴海麗

上松大一

大野春斗

佐々木京聖

町屋紅斗

三國拓真

森川翼

佐々木愛佳

柴田萌美

新堂響

李澤璃果

田嶋桃菜

中村百華

沼辺愛

野田咲桜

野田舞雛

野村佳那

柳澤雪月

【3年】

和田優

鹿原海星

蛸名叶枝

蛸名咲絢

蛸名彩羽

大坂彩

柴田凜

田嶋陽菜

森川柔

米内山望

【2年】

和田望々華

蛸名颯太

蛸名大峨

小向仁

渡邊魁星

蛸名南未

蛸名希空

大平知佳

坂本楽々花

千葉葵

鳴海明莉朱

新山綾乃

新山暖華

町屋宥一子

【1年】

鈴木瑠剛

【小川原小】

【6年】

市川飛龍

小笠原凜

小栗麗

田高穂乃華

【5年】

榑崎祐輔

市川凜

小笠原亜麻音

小笠原寧々

小笠原理心

沼田莉々香

【4年】

市川宇宙

坂本眞斗

小笠原怜衣

田中美咲

沼澤風里

【3年】

坂本恭

小笠原若奈

【2年】

市川右京

小笠原凜乃介

蛸沢佳乃子

小笠原しえら

小笠原雫

坂本葉央音

【1年】

市川琉斗

坂本光生

竹内知樹

【甲地小】

【6年】

甲地謙徳

木津純陽

澤居瑠依

長久保海斗

沼辺裕人

沼辺綾衣

【5年】

井上心

岡山侑禪

【4年】

吹越秀哉

李澤芳乃香

教育委員会表彰

高橋想空 【2年】	林美佑 【2年】	村居尚生 【2年】	萌出大瑛 【東北中 3年】	酒田佳旺 【酒田 1年】
鶴ヶ崎愛羅 【5年】	平山遙 【5年】	蛇名天歌 【5年】	石文未麗 【東北中 3年】	沼田佳樹 【沼田 1年】
吹越琉妃 【3年】	山田明日香 【3年】	大杉陽菜 【3年】	江刺家柚音 【江刺 1年】	甲地玲奈 【甲地 1年】
吹越暢華 【2年】	荒木拓海 【2年】	加賀夢羽 【2年】	清水目凜音 【清水 1年】	沼辺咲樹 【沼辺 1年】
前田美優 【3年】	蛇名愛斗 【3年】	中山虹佳 【3年】	阿部ジュナ 【阿部 1年】	本間康幸 【本間 1年】
沼山咲彩 【2年】	小又翔英 【2年】	本間美優 【2年】	蛇名遥香 【蛇名 1年】	大久保美穂 【大久保 1年】
甲地来希 【2年】	下浅蓮 【2年】	築田惺菜 【2年】	小笠原舞 【小笠原 1年】	岡山うらら 【岡山 1年】
笹倉隆世 【2年】	杉山俊輔 【2年】	久保田大翔 【2年】	小笠原紗耶 【小笠原 1年】	乙供怜 【乙供 1年】
沼田航輝 【2年】	向井恵太 【2年】	田中翔 【2年】	小川奏 【小川 1年】	甲地優花 【甲地 1年】
長久保奈那 【2年】	川崎重依 【2年】	大島仁 【2年】	浜中壽仁 【2年】	鎌本羽都姫 【鎌本 1年】
吹越那奈 【2年】	鎌本圭史郎 【2年】	久保田大翔 【2年】	沖澤瑠菜 【2年】	小又菜々羽 【小又 1年】
	齋藤空汰 【2年】	谷田洸大 【2年】	沖澤瑠梨 【2年】	服部袈耶 【服部 1年】
	天間海里 【2年】	福田侑土 【2年】	久保田瑞希 【2年】	福村里緒 【福村 1年】
	築田峻利 【2年】	山中陸翔 【2年】		
【6年】	遠藤瑠唯佳 【6年】	蛇名りみ 【6年】		
蛇名克樹 【6年】	乙部七海 【6年】	大池信 【6年】		
岡山泰智 【6年】	工藤優夏 【6年】	蛇名未来 【6年】		
工藤龍斗 【6年】	高田玲 【6年】	佐々木莉子 【6年】		
竹ヶ原信 【6年】	向井俐央 【6年】	野田幸世 【6年】		
田嶋堅 【6年】	乙部弘大 【6年】	福田美佐子 【6年】		
中村寛人 【6年】	野田頭竜雅 【6年】	町屋ひかる 【6年】		
樋口楓斗 【6年】	佐藤美海 【6年】	松坂友香子 【6年】		
松尾凌雅 【6年】	下田真旺 【6年】	稲垣黎 【6年】		
向井蓮弥 【6年】	天間美嘉 【6年】	蛇名翔太 【6年】		
荒木桃花 【6年】	吹越優衣 【6年】	小笠原龍馬 【6年】		
蛇沢愛華 【6年】	古澤七風 【6年】	岡山源 【6年】		
甲地友理香 【6年】	細田菜生 【6年】	小栗康聖 【6年】		
川崎結衣 【6年】	笹倉玲侍 【6年】	久納賢二 【6年】		
中野日菜詩 【6年】	下浅永久 【6年】	中村桃華 【6年】		
中村帆納美 【6年】				



受賞者を代表してお礼の言葉を述べる黒川卓くん

久保田和佳 【東北中 3年】	酒田佳旺 【酒田 1年】	甲地玲奈 【甲地 1年】
久保田笑緑 【東北中 3年】	沼田一哉 【沼田 1年】	沼辺咲樹 【沼辺 1年】
野田頭扶 【東北中 3年】	成田鈴太郎 【成田 1年】	本間康幸 【本間 1年】
久保田和佳 【東北中 3年】	中野淳 【中野 1年】	大久保博世 【大久保 1年】
	小林若毅 【小林 1年】	甲地優花 【甲地 1年】
	黒川卓 【黒川 1年】	鎌本羽都姫 【鎌本 1年】
	阿部ジュナ 【阿部 1年】	小又菜々羽 【小又 1年】
	蛇名遥香 【蛇名 1年】	服部袈耶 【服部 1年】
	小笠原舞 【小笠原 1年】	福村里緒 【福村 1年】
	小笠原紗耶 【小笠原 1年】	
	小川奏 【小川 1年】	
	佐々木花梨 【佐々木 1年】	
	沢尾麻莉亜 【沢尾 1年】	
	李澤慧南 【李澤 1年】	
	瀬川櫻 【瀬川 1年】	
	新山和花 【新山 1年】	
	沼山ののか 【沼山 1年】	
	野田佳澄 【野田 1年】	
	山崎宥 【山崎 1年】	
	米内山由貴 【米内 1年】	
	蛇名葵 【蛇名 1年】	
	大坂駿 【大坂 1年】	
	小笠原拓磨 【小笠原 1年】	
	橘佳祐 【橘 1年】	
	蛇名彩 【蛇名 1年】	
	沢尾杏菜 【沢尾 1年】	
	鶴ヶ崎陽菜 【鶴ヶ崎 1年】	
	富岡真由子 【富岡 1年】	
	沼尾美輝 【沼尾 1年】	
	町屋優花 【町屋 1年】	
	町屋愛理紗 【町屋 1年】	

宝湖の「食」を活用しよう

宝湖活性化協議会

宝湖活性化協議会（富岡弘治会長）の講演会が2月14日、小川原湖交流センター「宝湖館」で開かれ、参加した会員約20人が小川原湖の「食」資源を活かした地域活性化について学びました。

講演会では、内閣官房地域活性化伝道師の中澤さかなさんが地域資源を活用した観光振興について、他町村の事例などをもとに、全国へどのようにPRするか話しました。



地域活性化伝道師の中澤さかなさん（左前）

バレーを通じて親睦深める

B & G杯ソフトバレーボール大会

第1回B & G杯争奪ソフトバレーボール大会が2月23日、北総合運動公園トレーニングセンターで開かれました。

大会には、男女混合の部に7チーム、女子の部に7チームが出場。選手たちは優勝を目指してプレーし、熱戦が繰り広げられました。上位の結果は次のとおりです。

■混合の部 ①カロリーゼロ②ファンキーズ③LEGEND

■女子の部 ①T.I.C②ぎりぎりガールズ③チーム小川原



ソフトバレーボールを楽しむ参加者

新たに3家族が協定書に調印

家族経営協定合同調印式

家族経営協定合同調印式が3月3日、青森原燃テクノロジーセンターで開催されました。

調印式では、新規3組の農家が、農業経営に関する家族内のルールを定めた協定書に調印。続いて締結者を代表して、吹越敏行さん（蒼前）が「農業経営の充実を図るため、家族の絆を大切に夢とゆとりある安全・安心な農産物の生産に努めます」と抱負を述べました。

なお、調印式の前に農業者年金研修会が行われました。



今年は3家族が新たに協定を結びました

東北町の皆さん「こんにちは」

中国農業技術実習生歓迎会

中国農業技術実習生歓迎会が3月6日、北農村環境改善センターで開かれ、参加した女性中国人実習生と受け入れ農家らが農業実習成功を誓い合いました。

17人の実習生は13農家に約8カ月間、一緒に働きながら農業技術を学びます。

歓迎会では、実習生が日本語で自己紹介した後、実習生団長の王玉芳（わん・ぎょくほう）さんが「仕事と生活の両面で一生懸命頑張ります」と決意を述べました。



日本語で自己紹介をする実習生

消防ポンプ自動車を更新

東北町消防団上北第5分団

東北町消防団上北第5分団（阿部貞次団長）は、3月8日、消防ポンプ自動車を更新し、同分団屯所で配置式を行ないました。

配置式では、斗賀町長、坂本消防団長が激励の言葉を述べたほか、纏振りも行われました。

同分団の消防ポンプ自動車は老朽化が進んでおり、消防活動に支障が出る恐れがあることから、石油貯蔵施設立地対策交付等金事業を活用して更新しました。



消防ポンプ自動車を更新しました

より良い食生活で長生きを

甲地老人クラブすこやか教室

町保健衛生課は3月12日、甲地地区の北農村環境改善センターで「野菜たっぷりバランスメニュー」をテーマに、すこやか栄養教室を開き参加した甲地老人クラブのメンバー17人に、バランスの取れた料理を指導しました。

参加者は、キャロット炊くだけピラフやカリコリサラダなど、栄養のバランスがとれた5品目を調理。全員でおいしくいただいた後、栄養士から「介護予防の運動と食事」について講話を受けました。



長生きの秘訣はバランスの取れた食生活



十和田市

◎十和田市春まつり

- ・と き 4月20日(日)～5月5日(月)
- ・ところ 十和田市官庁街通りほか
- ・問合せ (一社)十和田市観光協会
TEL 0176-24-3006

六戸町

◎ろくのへ春まつり

- ・と き 4月下旬～5月上旬
- ・ところ 舘野公園
奥入瀬川むつみ河川公園付近
- ・問合せ 六戸町観光協会（役場産業課内）
TEL 0176-55-3111（内線154）

三沢市

◎みさわ桜まつり

- ・と き 4月29日(火祝)～5月6日(火祝)
- ・ところ 中央公園（三沢市桜町）
- ・問合せ (一社)三沢市観光協会
TEL 0176-59-2311

小坂町

◎康楽館常打芝居

- ・と き 4月19日(土)～12月23日(火)
- ・ところ 康楽館
- ・問合せ 康楽館
TEL 0186-29-3732

六ヶ所村

◎2014たのしむべ！フェスティバル

- ・と き 5月10日(土)、11日(日)
- ・ところ 大石総合運動公園
- ・問合せ 六ヶ所村役場 商工観光課
TEL 0175-72-2111（内線264）

七戸町

◎四市三郡七戸桜花柔道大会50周年記念講演会

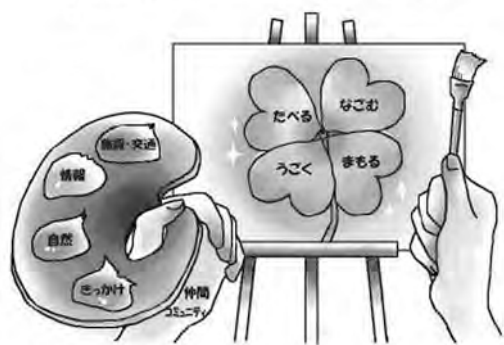
- ・と き 4月19日(土)
午後3時から午後5時まで
- ・ところ 七戸農村環境改善センター
- ・問合せ 七戸柔道協会 新谷
TEL 0176-22-5636

ヘルスメイトさんの声

- ・ どの地域の人も食生活に一生懸命向き合っているのがわかりました。この活動をもっと続けたいと思いました。
- ・ 人集めは大変ですが、参加者がわき合い合いとして会話している様子を見て、元氣をもらいます。

- ・ 自分の地域が健康的でないことがわかりました。
- ・ 生活習慣病など日常的に考えて予防出来るように意識をもつことができました。
- ・ 料理だけでなく、いろいろな面で皆と一緒にやる事が楽しく、生きがいを感じています。

十人十色の健康づくり



4・5月の健康カレンダー

問い合わせ先：保健衛生課
東北町保健福祉センター 0175-63-2001
上北保健福祉センター 0176-56-2933

事業名	対象者	実施日	受付時間	実施場所
乳児健診 乳児相談	・ 3～4カ月児（小児科診察） （平成25年12月19日～ 平成26年1月1日生まれ） ＊対象者には個別通知します	4月21日（月）	12：45～ 13：00	七戸病院 健康センター （小児科診察と股関節 脱臼検査の日程が別 日になります）
	・ 3～4カ月児（小児科診察） （平成26年1月2日～ 平成26年1月22日生まれ） ＊対象者には個別通知します	5月12日（月）		
	・ 股関節脱臼検査 （平成26年1月2日～ 平成26年2月6日生まれ） ＊対象者には個別通知します	5月20日（火）	12：00～ 12：15	
幼児健診	・ 2歳6カ月児健診 （平成23年9月、10月生まれ）	5月13日（火）	12：45～ 13：00	上北保健福祉センター
	・ 3歳児健診 （平成22年9月、10月生まれ）	5月19日（月）	12：30～ 12：45	東北町保健福祉センター
	・ 5歳児健診 （平成20年4月2日～4月30日生まれ）	4月24日（木）	12：30～ 12：45	東北町保健福祉センター
ほがらか教室	・ 40歳以上で自分または家族の協力で会場まで来られる方 ・ 初めて参加する方は保健師までご連絡ください。	5月9日（金）	9：30～ 12：00	上北保健福祉センター
		5月7日（水）	9：30～ 12：00	東北町保健福祉センター
ポテトクラブ （精神障害者の集い）	・ 心の病気を治療中で社会復帰を目指している方および家族の方 （初めて参加する方は申請書等の提出が必要です）	4月21日（月）	10：00～ 12：00	東北町保健福祉センター
つつじ作業所		毎週 月、水、木、金	10：00～ 15：00	中央公民館
所内健康相談	・ 町民	毎週水曜日	9：00～ 15：00	上北保健福祉センター
		毎週 火、木曜日		東北町保健福祉センター

乳幼児健診、予防接種などを受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

健康家族

保健師 108



こんにちは栄養士です 町保健衛生課 蛸 名 和 子

おらほのヘルスメイト

～楽しく健康講習会から～

おいしくバランスのとれた料理は健康の基本ですが、いざ食事をすると「何食べたらいいんだが・・・」そんな時、近所に相談相手になってくれる人がいたらいいと思いませんか？自分の食体験を通じ生きた知恵をかしてくれるのが、ヘルスメイト（食生活改善推進員）です。現在86人のヘルスメイトが毎年バランスメニューの普及に努め、町内全地域で活動しています。

今回は、ヘルスメイトの主要事業でもある町内各地区で実施した「楽しく健康講習会」の様子を紹介します。

●町内43地区で開催

この講習会は実施してすでに20余年になります。

町では地域の皆さんに健康になってもらおうと、食を通じた親睦を深めながら「楽しく健康講習会」を実施しています。人集めと会場準備は保健協力員とヘルスメイトが一緒になってすすめ、今年度もお陰様で468人に集まってもらいました。

●調理実習は野菜たっぷりバランスメニュー

ヘルスメイトが中心となって、食材の買い物、ところによっては調理器具まで持込んで段取りよくすすめていきます。



調理もスムーズに進みます

野菜たっぷりバランスメニュー

- ・ びじきとしめじの炊き込みごはん
- ・ 鶏のかりかり焼き
- ・ ほうれん草の中華いため
- ・ 豆乳のしょうが風味スープ
- ・ プリン風牛乳かんてん

●食後の健康学習もがっつり

食事後は保健師・栄養士による地域の健康問題、認知症予防、こころの健康づくり、食事の話、運動等々盛りだくさんです。



寒中開催が多く、吹雪の日もありましたが、参加者にはほっこり笑いもあり、楽しくすすめることが出来ました。ほんとにお疲れ様でした。

町職員人事異動

4月1日付（ ）は前職

総務課

□ 参事兼課長 漆戸隆治（建設課参事兼課長） □ 副参事 蓬畑裕（税務課副参事） □ 課長補佐 川口文明（社会教育課課長補佐） □ 課長補佐（昇任） 加藤郁子（総務課総括主幹） □ 課長補佐（昇任） 福村誠（総務課総括主幹） □ 主事補 岡山美穂（農林水産課主事補）

財政課

□ 課長（昇任） 小笠原道広（財政課副参事） □ 副参事 澤口修（企画課副参事） □ 主事（昇任） 沼山実鈴（総務課主事補）

企画課

□ 副参事 沼村正幸（総務課副参事） □ 総括主幹 金沢明子（商工観光課総括主幹） □ 総括主幹（昇格） 下田潤一（企画課主任主査） □ 主任主査（昇格） 戸澤洋（企画課主査） □ 主事（新採用） 蓬畑健一郎

建設課

□ 課長（昇任） 安江儀彦（建設課副参事） □ 副参事（昇格） 蛭澤博幸（建設課課長補佐） □ 課長補佐（昇任） 竹内あき子（建設課総括主幹） □ 課長補佐（昇任） 阿部雅彦（建設課総括主幹） □ 総括主幹（昇格） 野田武儀（建設課主任主査） □ 主任主査 吹越敬宏（町民課主任主査） □ 主任主査（昇格） 蛭名真一（建設課主査） □ 主事（新採用） 米内山聖史

農林水産課

□ 副参事（昇格） 和田仁志（農林水産課課長補佐） □ 副参事（昇格） 向井光夫（農林水産課課長補佐） □ 課長補佐（昇任） 甲地徳彦（農林水産課総括主幹） □ 課長補佐（昇任） 萌出大樹（建設課総括主幹） □ 総括主幹 蛭名まき子（町民課総括主幹） □ 総括主幹 新山真（建設課総括主幹） □ 主任主査 富岡賢治（下水道課主任主査） □ 主任主査 佐藤智宏（企画課主任主査）

税務課

□ 課長（昇任） 甲地充（総務

課副参事） □ 課長補佐（昇任） 甲地尚彦（税務課総括主幹） □ 総括主幹 阿部静子（企画課総括主幹） □ 主事（新採用） 石岡亮

町民課

□ 課長 向井正弘（財政課課長） □ 課長補佐（昇任） 蛭名み子（町民課総括主幹） □ 総括主幹（昇格） 蛭沢真也（町民課主任主査） □ 主任主査 漆畑清輝（水道課主任主査） □ 主任主査（昇格） 吹越裕司（町民課主査） □ 主査 久保洋平（スポーツ振興課主査） □ 主事 中村勇斗（保健衛生課主事） □ 主事補（新採用） 石井翔

福祉課

□ 参事兼課長（昇格） 蛭沢邦博（福祉課課長） □ 課長補佐 天間一（企画課課長補佐） □ 課長補佐（昇任） 古内美智子（福祉課総括主幹） □ 課長補佐（昇任） 野田頭斗司夫（福祉課総括主幹） □ 課長補佐（昇任） 瀬川司（福祉課総括主幹） □ 主事（昇任） 荒木浩美（福祉課主事補） □ 主事（新採用） 沼澤直幸 □ 主事（新採用） 今野咲

保健衛生課

□ 副参事（昇格） 乙供俊彦（保健衛生課課長補佐） □ 総括保健師（昇格） 富田真弓（保健衛生課主任保健師） □ 主事（新採用） 向井庸平

商工観光課

□ 主任主査 沢居由香子（税務課主任主査）

下水道課

□ 総括主幹 蛭名誠樹（建設課総括主幹）

東北支所

□ 参事兼支所長 小林茂信（町民課参事兼課長） □ 支所長補佐（昇任） 高田かつえ（東北支所総括主幹）

会計課

□ 総括主幹（昇格） 高松克利（会計課主任主査）

選挙管理委員会

□ 局長（昇任） 和田勝彦（福祉課副参事）

学務課

□ 課長 甲地和寿（社会教育課

課長) □副参事〔昇格〕― 蛭名武彦 (学務課課長補佐)

社会教育課

□課長― 新山均 (税務課課長)
□副参事― 阿部義雄 (水道課副参事)

スポーツ振興課

□参事兼課長〔昇格〕― 蛭沢和夫 (水道課課長) □総括主幹― 米内山敦 (農業委員会総括主幹) □主査― 佐藤慶 (農林水産課主査)

水道課

□課長〔昇任〕― 蛭名勉 (農林水産課副参事) □総括主幹〔昇格〕― 佐藤研聖 (福祉課主任主査) □主事〔新採用〕― 駒井賢

退職 (3月31日付)

□高松克彦 (学務課参事兼課長) □蛭名正仁 (スポーツ振興課参事兼課長) □江刺家邦彦 (東北支所参事兼支所長) □中嶋昭彦 (総務課参事兼課長) □附田桂一 (選挙管理委員会参事兼局長) □町屋好子 (町民課課長補佐) □中村千賀子 (町民課課長補佐)

4月に新しく採用された8人を紹介します

東北町のために一生懸命頑張りますので、よろしくお願いします。

①氏名②年齢③配属
④町内名⑤抱負



よもぎはた けんいちろう
①蓬畑 健一郎
②31歳 ③企画課
④保戸沢
⑤町民の皆様がより良い暮らしを得られるよう、何事も恐れず全力で取り組みます。



いしおか りょう
①石岡 亮
②27歳 ③税務課
④表町
⑤いち早く仕事を覚え、明るく丁寧な対応で、皆様のお役に立てるよう努めて参ります。



よ ないやま まさふみ
①米内山 聖史
②27歳 ③建設課
④徳万才
⑤早く仕事を覚え、町づくりに貢献して皆様のお役に立てるようになりたいです。



こま い けん
①駒井 賢
②27歳 ③水道課
④乙供新町
⑤東北町の皆さんが安心して水道を使えるように一生懸命がんばります。



むか い ようへい
①向井 庸平
②24歳 ③保健衛生課
④外蛭沢
⑤明るく元気な対応を心掛けて、上北保健センターでお待ちしております。



ぬまさわ なおゆき
①沼澤 直幸
②22歳 ③福祉課
④小川原
⑤福祉課の一員として、町民の皆さんの力になれるように精一杯努力し、頑張ります。



こん の さき
①今野 咲
②23歳 ③福祉課
④平内町
⑤町民の皆様のお役に立てるよう、また笑顔で気持ちの良い対応が出来るよう頑張ります。



いし い しょう
①石井 翔
②22歳 ③町民課
④徳万才
⑤町民の方々と接する機会が多くなると思うので、元氣な挨拶を心掛けたいです。

講座」のお知らせ

初心者の方、受講経験のある方、大募集をしております。気軽にご参加下さい。
(講座以外でも年間下記のとおり、活動をしていますので興味のある方はどうぞ参加下さい。)

☆ 東北地区の公民館講座開講 ☆

講 座 名	開 設 期 日					曜 日	時 間	備 考	講座以外のサークル活動
	1回	2回	3回	4回	5回				
小原流いけばな	6/25	7/23	8/27	9/17	10/22	水	19:00~20:30	中央公民館 2階研修室	小原流さつき会 毎月第4水曜日 19:00~20:30 新会員大募集
着物着付講習会	6/7	6/14	6/21	7/5	7/26	土	13:30~15:30	中央公民館 2階集会室	着付愛好会 毎月第1・3土曜日 13:30~15:30
大 正 琴 教 室	6/4	7/2	8/6	9/3	10/1	水	13:00~15:00	中央公民館 2階会議室	大正琴みちのく愛好会 毎月第1・3水曜日 13:00~15:00
動きの改善体操 (ボディポテンシャル)	6/11	6/25	7/9	7/23	8/6	水	9:30~11:30	中央公民館 2階集会室	動きの改善体操サークル 毎月第2・第4水曜日夜の部 19:00~20:30
エアロビクス & フラダンス	7/4	7/11	7/18	7/25	8/1	金	19:00~21:00	中央公民館 1階ホール	エアロビクス同好会 毎週金曜日 19:00~21:00
パッチワーク キルト教室	6/18	7/16	8/20	9/17	10/15	水	9:30~11:30	中央公民館 2階研修室裁縫道具	パッチワーク・キルト愛好会 毎月第3水曜日 9:30~16:00
初心者陶芸講座	8/26	8/28	9/2	9/16	9/30	火・木	18:30~20:30	陶芸センター	陶芸クラブ 4月~12月 毎週火・木曜日 10:00~21:00
サイエンス工房	7/4	7/11	7/18	7/25	8/8	金	19:00~21:00	中央公民館 2階研修室 材料費500円程度	毎週金曜日 19:00~21:00
カラオケ教室	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	金	19:00~21:00	中央公民館 2階会議室	カラオケ愛好会 4月・1月~3月を除く毎月第2・4金曜日 19:00~21:00
新 舞 踊 教 室	6/2	6/16	6/30	7/7	7/28	月	19:00~20:45	中央公民館 2階集会室	新日本舞踊サークル 毎週月曜日 17:00~19:00
草月流お花教室	4/23	5/21	6/18	7/23	8/20	水	19:00~21:00	中央公民館 1階作法室	草月流 毎月第3又は第4水曜日
写真撮影教室	6/27	7/25	8/29	9/26	10/24	金	18:30~20:30		講座のみ 中央公民館 1階作法室
絵 手 紙 教 室	6/16	7/14	8/18	9/22	10/20	月	18:30~20:30	材料費(ハガキ)、水彩絵の具、習字用小筆の用意	講座のみ 中央公民館 2階研修室
粘土工芸教室	6/11	7/16	8/20	9/24	10/8	水	18:30~20:30	エプロン・手拭タオルを用意 材料費2,000円程度(5回分)	講座のみ 中央公民館 2階研修室

☎ 【申し込み先】 東北町中央公民館 ☎ 0175-63-2741 FAX 0175-63-4501

は「講座中止」となります。尚、講座以外にも上記のとおりグループでのサークルを開催しております。
※材料費は、個人負担となります。

平成26年度 「公民館」

あなたも体験してみませんか？公民館クラブでは下記の講座を開講いたします。
(講座以外でも年間下記のとおり、活動をしていますので興味のある方はどうぞ参加下さい。)

☆ 上北地区の公民館講座開講 ☆

講 座 名	開 設 期 日					曜 日	時 間	備 考	講座以外のサークル活動
	1回	2回	3回	4回	5回				
古文書解読講座	6/9	7/14	9/8	11/10	12/8	月	13:00~15:00	文化センター研修室	古文書に親しむ会 4月・5月・10月 新会員大募集
箏に親しむ会	6/14	7/12	8/9	9/13	10/11	土	9:30~12:00	小川原湖交流センター (宝湖館)	毎月第2・4土曜日 9:30~14:00 小川原湖交流線センター 2階和室
俳句・俳画講座	6/2	7/7	8/4	9/1	10/6	月	9:30~11:30	文化センター研修室	あけぼの句会 5月・11月を除く毎月第1 月曜日 新会員大募集
薬草・薬膳講座	5/16	6/20	9/19	10/17	11/21	金	10:00~14:00	文化センター 工作実習室	薬草・薬膳クラブ 8月・12月を除く毎月第3 木曜日
いけばな教室	6/6	7/4	8/11	9/5	10/3	月・金	10:00~12:00	文化センター 工作実習室	華道クラブ 1月を除く毎月第1金曜日
料 理 教 室	6/13	7/11	9/12	10/10	11/14	金	9:00~14:00	宝湖館(第1回目) 文化センター 工作実習室	料理クラブ 8月・1月を除く毎月第2 金曜日
茶 道 教 室	6/5	7/3	8/7	9/4	10/2	木	10:00~12:00	文化センター茶道室	茶道クラブ 毎月第1・3木曜日
陶 芸 教 室	7/2	7/9	8/27	9/3	9/10	水	9:30~11:30	とうげい館	陶芸クラブ12月~3月を除 く毎週水曜日
着 物・着 付 け 教 室	9/3	9/10	9/17	10/1	10/8	水	18:30~20:30		講座のみ文化センター 1階休憩室
菊づくりと管理	5/20	7/16	8/27	9/18	11/20	火・水 ・木	18:00~20:00		講座のみ文化センター 1階ホール
リフレッシュ ヨ ガ 講 座	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	金	18:30~20:15	ヨガマット・バスタ オル(大)動きやす い格好	講座のみ文化センター 1階休憩室
和紙創作教室	6/16	7/14	9/22	10/20	10/27	月	9:30~16:00		講座のみ文化センター 2階和室
干支和紙教室	10/11	-	-	-	-	土	9:00~16:00		講座のみ文化センター 2階図書室
草木染め教室	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	木	13:00~16:00		講座のみ文化センター 1階調理室

☎ 【申し込み先】 東北町中央公民館 ☎ 0175-63-2741 FAX 0175-63-4501

☎ 【そ の 他】 開講日は、講師の都合等で変更されることがあります。また、受講者が7名以下の場合



むし歯のない子



3月3日の3歳児健診で、むし歯のなかった子16人を紹介します。



甲
田
晴
大
く
ん

いつも上手にママ
とハミガキが
ばってます♡



鎌
本
蒼
く
ん

毎日、歯みがき頑
張るぞ！！



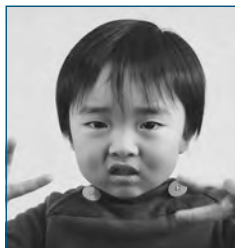
阿
部
颯
空
く
ん

妹と一緒に、ハミ
ガキ頑張ってま
す！！



蛭
名
皇
太
く
ん

ゴシゴシ歯磨き頑
張っています。



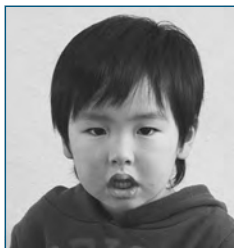
蛭
沢
悠
真
く
ん

「8020」目指し
て頑張ってます！



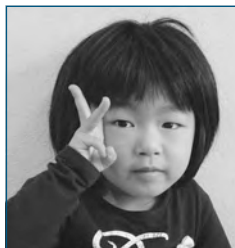
野
村
芽
生
ち
ゃ
ん

これからも毎日頑
張ります。



上
野
友
羽
く
ん

自分でも毎日歯み
がき頑張ってます！



佐
伯
葵
葉
ち
ゃ
ん

歯みがき頑張ります。



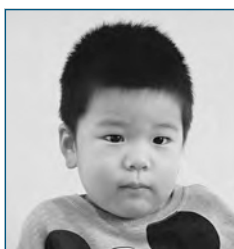
柿
崎
小
春
ち
ゃ
ん

お姉ちゃん一緒に
歯みがき頑張っ
ています。



坂
本
光
く
ん

家族全員、歯みが
き、元気に頑張っ
ています！



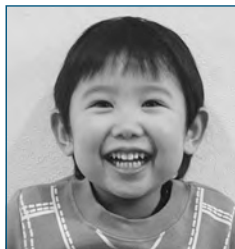
遠
藤
海
利
く
ん

毎日、歯みがき頑
張ります！



小
原
虎
太
郎
く
ん

いっぱい食べて歯
みがき頑張ります。



上
野
愛
虎
く
ん

ぶどう味の歯みが
き粉が大好きで
す。



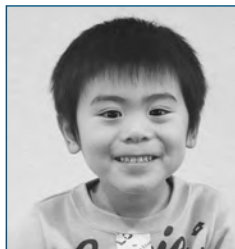
蛭
澤
芽
生
ち
ゃ
ん

今日も仕上げみが
きヨロシクね！！



蛭
沢
南
海
ち
ゃ
ん

歯みがきががんば
るぞー！



大
坂
昊
く
ん

家族みんなで歯ミ
ガキ頑張ってます。

上下水道課からのお知らせ

4月から消費税率が5%から8%に改正されることに伴い、水道料金及び下水道料金が変更となります。

水道料金及び下水道料金は5月検針（4月使用分）から適用されますので下記をご参照ください。

○上水道料金（上北地区）

用途別	基本料金（一ヶ月につき）			超過料金 （1立方メートルにつき）	
	水量	現行	改正後	現行	改正後
一般用	10立方メートルまで	1,575円	1,620円	136.5円	140.4円
営業用	10立方メートルまで	2,310円	2,376円	168円	172.8円
浴場・営業用プール	200立方メートルまで	13,650円	14,040円	136.5円	140.4円
団体用	20立方メートルまで	3,255円	3,348円	168円	172.8円
工業用	100立方メートルまで	12,285円	12,636円	168円	172.8円
臨時用	1立方メートルにつき			189円	194.4円

○簡易水道料金（東北地区）

用途別	基本料金（一ヶ月につき）			超過料金 （1立方メートルにつき）		
	水量	現行	改正後	水量	現行	改正後
一般用	10立方メートルまで	1,575円	1,620円	11立方メートル～	115.5円	118.8円
				51立方メートル～	105円	108円
				101立方メートル～	94.5円	97.2円
				151立方メートル～	84円	86.4円
				201立方メートル～	73.5円	75.6円
営業用	10立方メートルまで	2,310円	2,376円		136.5円	140.4円
浴場・営業用プール	200立方メートルまで	13,650円	14,040円		115.5円	118.8円
団体用	20立方メートルまで	3,255円	3,348円		126円	129.6円
工業用	100立方メートルまで	12,285円	12,636円		136.5円	140.4円
臨時用	1立方メートルにつき				189円	194.4円

○水道メーター使用料（両地区）

口 径	13mm	20mm	25mm	30mm	40mm	50mm	75mm
現 行	210円	294円	409.5円	462円	525円	1,890円	2,205円
改正後	216円	302.4円	421.2円	475.2円	540円	1,944円	2,268円

*水道料金表と水道メーター使用料を計算した合計額（1円未満切捨て）が請求金額となります。

○公共下水道使用料・農業集落排水使用料

用途別	基本料金（一ヶ月につき）			超過料金 （1立方メートルにつき）	
	汚水量	現行	改正後	現行	改正後
一般用	10立方メートルまで	1,260円	1,296円	126円	129.6円

*基本料金と超過料金を計算した合計額（1円未満切捨て）が請求金額となります。

■問 合 せ 役場 水道課 TEL 0176-58-1061 下水道課 TEL 0175-63-2111

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

- 平成26年度の青森県後期高齢者医療保険料について
均等割額と所得割率はこれまでと変わりません。
保険料の賦課限度額は2万円引き上げられ、57万円となりました。

○ 保険料の決まり方（年額）

均等割額 [被保険者全員が納める額]	+	所得割額 [所得に応じて納める額]	=	保険料額 (限度額57万円)
40,514円		基礎控除後の所得（※）×7.41%		

※ 基礎控除後の所得とは、前年の総所得金額等から基礎控除額（33万円）を引いた額。

○ 保険料の軽減措置について

平成26年度の保険料軽減措置は、判定基準を拡大して引き続き実施されます。

■ 所得が低い方の軽減

- ・同一世帯内の被保険者及びその世帯の世帯主の所得を合わせた合計所得に応じて、次のとおり均等割額を軽減します。

世帯の所得額の合計	軽減割合
33万円以下かつ被保険者全員の年金収入が 年額80万円以下（その他の各種所得がない）	9 割
33万円以下	8.5 割
33万円 + (24万5千円 × 被保険者の数) 以下※1	5 割
33万円 + (45万円 × 被保険者の数) 以下※2	2 割

※1 平成25年度までは、33万円 + {24万5千円 × 被保険者数（世帯主を除く）} 以下

※2 平成25年度までは、33万円 + (35万円 × 被保険者の数) 以下

- ・被保険者の基礎控除後の所得が58万円以下の方は、所得割額が5割軽減されます。

■ 被用者保険の被扶養者であった方の軽減

- ・均等割額が9割軽減され、所得割額の負担はありません。

※ 被用者保険とは、全国健康保険協会、船員保険、健康保険組合、共済組合などです。

■ 問 合 せ 県後期高齢者医療広域連合 TEL 017-721-3821

平成26年度自衛官募集のご案内

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験場所（予定）
技術海上幹部 技術航空幹部	大卒38歳未満のもの	4月25日（金）～5月16日（金）	6月30日（月）	別途各人に連絡します
技術海曹 技術空曹	20歳以上の者で国家免許 資格取得者	4月25日（金）～5月16日（金）	6月27日（金）	別途各人に連絡します
幹部候補生 （一般・飛行）	22歳以上26歳（修士課程 修了者は28歳）未満の方	2月1日（土）～4月25日（金）	5月10日（土）～	別途各人に連絡します
自衛官候補生	男 18歳以上27歳未満	年間を通じて行っております	受付時にお知らせします	別途各人に連絡します

◎ 応募資格年齢の起算日は、募集種目ごとに異なりますので、それぞれの募集要項で確認してください。

◎ 細部については、下記までお問い合わせ下さい。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F（ユニバース松園店隣）
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話、FAX 0176-53-1346（平日08:45～17:30）
e-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



桜まつり

期 日／4月29日（火）
～5月5日（月）
主会場／小川原湖公園

■観桜野球大会

4月27日（日）、5月4日（日）
南総合運動公園野球場

■野だて（茶道体験）

4月29日（火） 午前10時
バーベキューハウス前

■中部上北観桜

グラウンドゴルフ
交歓交流大会

4月29日（火） 午前9時
小川原湖公園キャンプ場

■地引網体験、試食会

5月5日（月） 午前10時
小川原湖公園湖水浴場、バーベキューハウス

■花切川へら鮒釣り全国大会

5月4日（日）
受付時間／午前4時～
大会時間／午前5時～午前11時
参加料／大人の部（高校生以上）2,000円
ジュニアの部（中学生以下）1,000円

■道の駅おがわら湖創業10周年記念式典

5月3日（土） 午前10時～
道の駅おがわら湖

■道の駅おがわら湖創業10周年祭

4月29日～5月5日 物産展・縁日コーナー
道の駅おがわら湖



■問 合 せ 役場 商工観光課 TEL 0176-56-3111またはTEL 0175-63-2111

電気料金助成（F補助金）のご案内

この事業は、雇用の増加を生む企業に対して、一定期間にわたって企業の支払った電気料金等に基づき、道府県が給付金を交付する制度です。

■新規対象者 平成25年4月1日以降、東北町に新設・増設に伴い、契約電力と電気料金が増加し、かつ雇用者が3人以上増加した企業・個人事業主

■問 合 せ 役場 企画課 TEL 0176-56-3111またはTEL 0175-63-2111
財団法人電源振興センター TEL 03-6372-7307

平成26年度東北町住宅用太陽光発電システム導入支援事業のお知らせ

東北町は、自然エネルギーを効率的に活用し、地球温暖化の防止及び環境保全意識の高揚を図るため、町民が居住する住宅に太陽光発電システムを設置する場合において、その事業に要する経費に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。

■補助金の額

太陽光発電システムの太陽電池最大出力1kw当たり3万円とし、1件当たり12万円を限度とする。

■補助金交付の対象となる方

- 1 町内に居住又は居住しようとしている者で、申請者名義で電灯契約を結んでいる個人であること。
- 2 設置する建物は、居住用に供されているものであること。
- 3 町税等を滞納していないこと。

■対象となる太陽光発電システム

- 1 発電システムは低圧配電線と逆流ありで連系し、かつ、太陽電池の最大出力が10kW未満であること。
- 2 発電システムは、一般社団法人太陽光発電普及協会 太陽光普及発電センターが定める、住宅用太陽光発電導入支援対策費補助金交付規程（J-P-E-C第0810-0007号改定平成23年4月1日）（対象システム）第4条（2）に適合し、太陽光普及拡大センターに登録されているもの。

■受付・申請期間

平成26年4月1日（火）から平成27年2月27日（金）まで

※詳細については、町ホームページ又は企画課にお問合せください。

■問 合 せ 役場 企画課 TEL 0176-56-3111またはTEL 0175-63-2111

公立七戸病院からのお知らせ

4月1日から下記のとおり診療体制が変わりますので、お知らせします。

◎外科常勤医師の人事異動

・加藤 雅志 医師 → 4月1日から 秋田市立 秋田総合病院へ異動
(平成24年4月1日から2年間勤務していただきました)

◎眼科外来診療曜日及び医師の変更

・外来診療曜日
現在 毎週 月曜日、水曜日 → 4月1日から 毎週 月曜日、**金曜日**に変更

・診察医師

現在 月曜日 陳内 嘉浩 医師 → 4月1日から 月曜日 **毛内 奈津姫** 医師
水曜日 工藤 孝志 医師 → **金曜日 伊藤 忠** 医師

◎耳鼻科外来医師の変更

・診察医師

現在 月曜日 長岐 孝彦 医師 → 4月1日から 月曜日 **工藤 直美** 医師
金曜日 阿部 尚央 医師 → **金曜日 阿部 尚央** 医師

■問 合 せ 公立七戸病院 TEL 0176-62-2105

県税口座振替制度のお知らせ

青森県では、県税の口座振替の申込みを受け付けています。
県税の納税は便利で、安全・確実な口座振替をご利用ください。

■口座振替を利用できる県税

- ・個人事業税……………8月、11月納期分（定期賦課分）
- ・自動車税……………6月納期分（定期賦課分）
- ・法人県民税・法人事業税等……………中間申告、確定申告分
- ・軽油引取税……………特別徴収義務者の申告分（徴収猶予分を除く）

※申告期限までに申告書が提出されない場合は口座振替できませんのでご注意ください。

■振替日

- ・個人事業税、自動車税……………**納期限の日**
- ・法人県民税・法人事業税等、軽油引取税……………**申告期限の翌月25日**

■申込期限

- ・個人事業税……………**8月中旬**
- ・自動車税……………**4月30日**
- ・法人県民税・法人事業税等、軽油引取税……………**申告期限の日**

■申込方法

納税者本人の通帳と預金届出印を持参のうえ、取扱金融機関または各地域県民局県税部の窓口
に備え付けの申込用紙によりお申し込みください。

■問 合 せ 上北地域県民局県税部 納税管理課 TEL 0176-22-8111

東北町身体障害者相談員・知的障害者相談員

町では次の方々に身体障害者相談員・知的障害者相談員を委託しております。

	身体障害者相談員	
	三	浦 竹 松
	洞	内 博
	萌	出 豪
	佐々木	宏
	知的障害者相談員	
	内	山 賢 治

平成26年度は、下記日程により相談日を設け受付いたします。

相談日	曜 日	時 間	場 所	障害種別
H26.5.7	水	10:00～12:00	役場本庁舎 3階 和室	身体・知的
H26.5.19	月	10:00～12:00	東北町コミュニティーセンター	身体
H26.8.4	月	10:00～12:00	役場本庁舎 3階 和室	身体
H26.8.18	月	10:00～12:00	東北町コミュニティーセンター	身体・知的
H26.11.4	火	10:00～12:00	役場本庁舎 3階 和室	身体・知的
H26.11.17	月	10:00～12:00	東北町コミュニティーセンター	身体
H27.2.2	月	10:00～12:00	役場本庁舎 3階 和室	身体
H27.2.16	月	10:00～12:00	東北町コミュニティーセンター	身体・知的

（人権、行政相談と同じ場所で行います。）

■問 合 せ 役場 福祉課 TEL 0176-56-3111またはTEL 0175-63-2111

地デジ11チャンネル 東北町テレビ 4月の番組表

番号	番組
	放送開始 (6:00)
①	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
②	小川原湖の水景
③	イベントチャンネル⑥
④	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑤	サイエンスチャンネル
⑥	イベントチャンネル⑦
⑦	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑧	イベントチャンネル①
⑨	サイエンスチャンネル
⑩	小川原湖の水景
⑪	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑫	イベントチャンネル⑥
⑬	サイエンスチャンネル
⑭	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑮	イベントチャンネル⑤
⑯	イベントチャンネル②
⑰	イベントチャンネル③
⑱	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑲	イベントチャンネル⑥
⑳	サイエンスチャンネル
㉑	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
㉒	イベントチャンネル⑦
㉓	小川原湖の水景
㉔	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
㉕	イベントチャンネル④
㉖	サイエンスチャンネル
㉗	イベントチャンネル⑤
	放送終了 (22:00)

番組内容

■ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版 町の出来事の紹介およびイベント情報などのお知らせ (放送時間30分)

■イベントチャンネル 町内のイベントの様式

①2013東北町民大運動会 (放送時間30分)

②2013東北町湖水まつり (放送時間30分)

③2013東北町秋まつり (放送時間30分)

④2013東北町日の本中央まつり (放送時間30分)

⑤2013東北町生き生き産業文化まつり (放送時間30分)

⑥第8回郷土芸能発表会 (放送時間56分)

旧正月の伝統行事と風習展 (放送時間4分)

⑦第5回文化協会芸能発表会 (放送時間60分)

■小川原湖の水景 (提供:国土交通省) 小川原湖の四季折々の景色 (放送時間30分)

■サイエンスチャンネル アスリート解体新書 (放送時間30分)

東北町テレビの番組表は、テレビリモコンの「番組表」ボタンで確認することもできます。

毎日、番組放送内容をずらして放送いたしますので、その日の放送番組は、テレビリモコンの「番組表」で確認してください。

なお、放送内容は変更となる場合がありますので、ご了承ください。

【問】役場 企画課

TEL 0176-56-3111または

TEL 0175-63-2111

広報とうほく
クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！
あなたもチャレンジしてみましよう！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先 〒039-2492
東北町上北南四丁目32-484
役場企画課「クイズに挑戦」係
☆応募締切 5月8日(金)

今月の問題

Q1 2月16日に行なわれた郷土芸能発表会は第何回？

(ヒントP4)

Q2 3月3日に行われた家族経営協定合同調印式で新たに協定を結んだ農家は何家族？

(ヒントP8)

Q3 小川原湖公園を主会場に行なわれるまつりの名前は？

(ヒントP19)

3月号の答え

- ①ホガ、ホガ
- ②49人と6団体
- ③上野チーム

3月号当選者

- 小林 美香さん
- 清水 令子さん
- 滝沢 望夢さん
- 甲田 蒼空さん
- 吹越 緋弥さん



●子のある夫にも遺族基礎年金が支給されます

これまでは、夫が亡くなった場合に、子のある妻または子に遺族基礎年金が支給されていましたが、改正後は子のある夫にも支給されます。

●未支給年金を受け取れる遺族の範囲が拡大されます

これまでは、未支給年金(亡くなった方が受け取るはずであった未払いの年金)を受け取れる遺族の範囲は、「配偶者、子、父母、孫、祖父母または兄弟姉妹」でしたが、改正後は「上記以外の3親等内の親族」(甥・姪、おじ・おば、子の配偶者など)まで拡大されます。

●国民年金の任意加入未納期間が受給資格期間に算入されます

これまでは、国民年金の任意加入被保険者(サラリーマンの妻や海外在住者などで本人の申出により加入をしていた方)が保険料を納付しなかった期間については未納期間とされ、年金を受け取るために必要な期間に算入されませんでした。改正後はこの未納期間が受給資格期間に算入されます。

●繰下げ請求が遅れた場合でもさかのぼって年金を受け取れます

これまでは、老齢年金の受給権を取得した日から5年を

経過した日後に繰下げの請求があったときは請求の翌月から増額された年金が支給されていましたが、改正後は請求が遅れたときでも、5年を経過した日の属する月の翌月から増額された年金が支給されます。

●障害年金の額改定請求が1年を待たずに請求できるようになります

これまでは、障害基礎年金または障害厚生年金を受けている方の障害の程度が増進した場合、その前の障害状態の確認等から1年の待機期間を経た後でなければ年金額の改定請求ができませんでした。改正後は省令に定められた障害の程度が増進したことが明らかである場合には1年を待たずに請求することができます。

●年金受給者が所在不明となった場合に届出が必要となります

年金受給者が所在不明となって1ヵ月以上経過した場合、世帯員(住民票上の世帯が同一の方)はその旨を年金事務所へ届出していただくことになりました。

(生存の事実確認ができない場合は、年金の支払いが一時止まります。)

【問】青森年金事務所

TEL 017-734-7499

【お詫びと訂正】

広報3月号に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

◇19ページ 戸籍の窓
(正)赤川 勝三郎(宇道坂)



春の火災予防運動

4月14日から20日までの7日間、県下一斉に「春の火災予防運動」が実施されます。これからの季節は空気が乾燥し、火災が起こりやすくなりますので、火の取扱には充分注意しましょう。

ちょっとした油断や火の取扱の不注意が火災の原因になることがあります。尊い命や貴重な財産を失うことのないよう、もしもの時に備え、住宅火災警報器を取り付けていないご家庭は早めの設置をお願いします。

全国統一防火標語

「消すまでは 心の警報

ONのまま」

中部上北消防本部防火標語

「警報器 防火意識の 第一歩」

【問】中部上北広域事業組合
消防本部 TEL 0176-62-3141

後期高齢者医療 被保険者の皆様へ

健康づくりや生活習慣病の早期発見のため、健康診査を受けましょう。(生活習慣病で服薬治療中の方でも受診することができます。)

健康診査は1年に1回無料で受診できます。(がん検診等と併せて受診する際は、別途費用がかかる場合もあります。)

【問】役場 町民課

TEL 0176-56-3111または

TEL 0175-63-2111

航空自衛隊東北町 分屯基地開庁記念行事

航空自衛隊東北町分屯基地では、航空自衛隊創設60周年及び基地開庁20周年を記念し、記念行事を開催します。

◆基地一般開放…6月8日(日)

▽ちびっ子マラソン大会(700㍓～2㍓)…事前の申し込みが必要です。午前8時から受付。町内在住の幼児、小学生が対象。

(申込期間…5月16日まで)

▽飛行展示…三沢基地からF2型戦闘機及びヘリコプターが飛来します。

▽装備品等展示

▽ちびっ子広場…いろいろな遊具のある遊び場です。

【問】航空自衛隊東北町分屯基地 総務課

TEL 0175-63-3235

総合相談

～人権、行政相談～

相談料無料ですのでお気軽にご相談ください。

4月21日(月)

○時間 午前10時～正午
○場所 コミュニティ
センター未来館

5月7日(水)

○時間 午前10時～正午
○場所 東北町役場
本庁舎2階休養室

【問】役場 福祉課

TEL 0176-56-3111または

TEL 0175-63-2111

公立ぎんなん寮 緑化まつり

公立ぎんなん寮では、緑化まつりを実施します。

当日、お持ち帰りのお客様に限り、鉢、花壇花、ハム類、切花、雑貨、オーナメント表示価格より10%割引(友の会会員は20%割引・配達対象外)

◆日時…4月19日(土)、20日(日)
午前9時～午後3時

◆場所…ぎんなん寮ハンズおよび大温室周辺

◆販売品…○園芸商品(鉢花各種、各種花壇苗、観葉植物、山野草)○加工商品(ハム、ソーセージ、骨付きフランクフルト)○その他(喫茶コーナー他)

◆催事…○先着100人に「花苗」か「骨付きフランクフルト」プレゼント

【問】公立ぎんなん寮

TEL 0176-56-5121

小川原湖青年の家 友情のつどい

◆期日…5月10日(土)

～11日(日)1泊2日

◆場所…小川原湖青年の家

◆対象…小学生、中学生

◆募集…30人(先着順)

◆参加料…3,000円

◆内容…ペットボトルロケット・発射台制作体験、ペットボトルロケット打ち上げ大会、レクリエーション体験等

◆申込締切…5月2日(金)

【問】公立小川原湖青年の家

TEL 0176-56-2393



第9回東北町齢者 ゲートボール大会

- ◆期日…5月16日(金)
- ◆会場…ふれあいドーム上北
- ◆参加資格…町内在住の60歳以上の方
- ◆参加費…無料
- ◆申込締切…5月9日(金)
- 【問】役場 スポーツ振興課
TEL 0175-63-3500
TEL 0176-56-5553

非常勤職員募集

航空自衛隊東北町分屯基地では、非常勤職員を募集いたします。

- ◆草刈作業員
 - ▽応募資格…
 - ①平成26年4月1日現在の年齢が満18歳以上の方（年齢上限なし）
 - ②普通自動車運転免許保有者
 - ▽雇用期間…平成26年6月1日～平成26年9月22日
 - ▽募集人員…8人
 - ▽職務内容…分屯基地内の草刈り（刈払い機による急斜面等の草刈り）を主体とする環境整備等の作業
- ◆受付期間
4月25日(金)まで
- 【問】東北支処総務課人事班
TEL 0175-63-3235

河川愛護モニター を募集します

高瀬川河川事務所では、河川愛護意識の普及と身近な河川情報等を提供していただくため、河川愛護モニターを募集します。

- ◆活動内容…高瀬川や小川原湖に関する地域住民からの情報提供や、河川についての異常を発見した場合の通報など（月に1度の定期および随時）
- ◆活動地区…高瀬川河口から小川原湖周辺の中で、委嘱される方が日常的に接する地区
- ◆募集人員…1人
- ◆委嘱期間…平成26年7月1日～翌年6月30日までの1年間
- ◆募集資格…高瀬川や小川原湖に接する機会が多く、河川愛護に関心を持ち、日常生活の中で知り得た情報を提供できる方で、近接に住居する方（満20歳以上、男女不問）
- ◆報酬
月額4,500円程度の予定
- ◆申込方法…履歴書および「自分と小川原湖とのかかわり」について簡単に記述したもの（様式任意）を送付ください。5月9日(金)必着。
- ◆申込み・問合せ
〒039-1165
八戸市石堂三丁目7-10
国土交通省高瀬川河川事務所 用地課
TEL 0178-28-7135

牧野利用申込のご案内

中部上北広域事業組合では、組合営牧野の利用申込を受付いたします。

- ◆対象牧野…野左掛放牧場
- ◆牧野位置…七戸町野左掛83
- ◆牧野面積…38.8ha
(内採草面積20ha)
- ◆利用内容…放牧・採草
- ◆利用期間…5月～10月
- ◆申込期限…4月25日(金)
- ◆提出書類…牧野利用許可申請書又は採草利用許可申請書 ※申請書は下記提出先にあります。
- ◆提出先…〒039-2571 七戸町蛇坂55-8 中部上北広域事業組合 事務局庶務課
- 【問】中部上北広域事業組合 庶務課 TEL 0176-62-5151



東北町奨学基金 に3万円の寄付

東北町商工会女性部は3月11日、町奨学基金に3万円を寄付しました。

今日の

おはなし会

と き：4月19日(土)
午後2時～
ところ：町立図書館
乙供分室
(中央公民館内)
問合せ：町立図書館
TEL 0176-56-2261

東北町立図書館から **新着図書** のお知らせ

□一般図書

書 名	著者名など	書 名	著者名など
首都崩壊	高嶋 哲夫	相も変わらず きりぎり舞い	諸田 玲子
約束の海	山崎 豊子	この世で一番おもしろい統計学	アラン・ダブニー
波形の声	長岡 弘樹	会社でうつになったとき労働法ができること	所 浩代
内通者	堂場 瞬一	高齢者と障害者のための読み書き支援	日本盲人社会福祉施設協議会
学びを拓く授業モデル	五十嵐 絹子	など29冊（2/19～3/3の新着案内本）	

□児童図書&絵本

書 名	作者名など
漢文入門	加藤 徹
こねこのレイコは一年生	ねぎし たかこ
えをかくかくかく	エリック・カール
など48冊（2/19～3/3の新着案内本）	

開館時間

■東北町立図書館 午前9時15分～午後6時 [TEL 0176-56-2261]

■東北町立図書館乙供分室（中央公民館図書室）

月・水・金（午前10時～午後6時） 木・土・日（午前9時15分～午後5時）

[TEL 0175-63-2741]

休館日

火曜日、祝祭日、蔵書点検、年末年始

都母短歌会

文芸ギャラリー

風温み光る川面すれすれに
飛び交ふ鳥を土手に立ち見る

原田 榛子

雪解けて庭の水仙芽吹きたり
春陽のなかに緑かがやく

乙供 洋子

春の日に枝垂れ桜の雪垣の
とれてふくらむ開花の近し

大湊百合子

雪解けの水を集めし赤川の
瀬音際立つ岸辺によれば

坂本 政子

静けさを遮るごとく子等の来て
一気に賑ふ露天風呂の中

高田智恵子

春の陽に誘はるごとく野に出て
土の香りを深く吸ひ込む

野田 文子

手作りの巣箱取り合ふ小鳥等の
激しき姿に春の勢ふ

田沢 泰子

ざくざくと歩道の氷踏みてゆく
弥生朔日春待ちわびる

松山 悦子

平成26年2月届出分

TOHOKU 戸籍の窓

戸籍の窓は原則町内に住所のある方を掲載していますが、東北町役場へ届け出た方で希望する方を掲載しています。

誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
吹越 惺乃介	滝沢	伸也	米内山 彩咲	旭町	周太
久保田 裕子	寒水	学	田中 暖真	本町	伸也
萌出 心亜	萌出	司			

結婚

氏名	町名	氏名	町名
神尾 秀幸	寒水	新堂 忠和	旭町
附田 美和	三沢市	高橋 円子	三沢市
萌出 泰一	萌出	市川 大樹	向山
松浦 淳子	野辺地町	附田 穂奈美	七戸町

お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
乙部 竹松	86	(豊栄)	澤田 孫作	84	(数牛)
伊賀 ソヨ	96	(蓼内)	荒木 勝喜	74	(旭)
岡山 福松	84	(乙供新町)	新山 ツセ	76	(新山)
蓬畑 マツ	94	(保戸沢)	金子 キミ	93	(新山)
向井 潔	88	(表町)	蛭名 あさ	91	(旭町)
上崎 金藏	85	(保戸沢)	蛭名 はぎ	88	(南町)
沼辺 勝雄	78	(舟ヶ沢)	沼山 ヨシノ	96	(沼崎本村)
木村 定男	76	(乙供栄町)	瀬川 正義	80	(徳万才)
沢居 孫藏	82	(狼ノ沢)	蛭名 嘉子	85	(上野)
清水 目秀	87	(添ノ沢)	野田 徳松	73	(花向町)
久保田 みよ	86	(寒水)	竹内 ハル	98	(菩提寺)
江刺家 義美	60	(夫雑原)			

※死亡届を提出されるかたへ※

土日祝日に、死亡届を提出する方は、届出予定時刻を役場へご連絡ください。担当職員が待機いたします。

あなたも参加 わたしもやります交通安全

平成26年 県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会 平成26年2月28日現在

	1月中	年間累計	死者の状況	
発生	491件(+5)	990件(+17)	歩行中の死者	3人(-2)
死者	2人(-1)	4人(-2)	高齢者の死者 (65歳以上の人)	1人(-1)
傷者	599人(-3)	1,203人(-8)	飲酒運転による死者	1人(+1)
			自動車乗車中の死者	1人(+1)
			非着用死者	1人(+1)
			着用していれば 助かったと思われる人	0人(±0)

※()内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

毎月1日は「県民交通安全の日」 15日は「高齢者交通安全の日」

Statistics 統計

町の人口《2月分》

()は、昨年同期との比較増減。
※()内は1月からの累計

男	9,170人(△121人)
女	9,902人(△133人)
計	19,072人(△254人)
世帯数	7,184戸(31戸)
出生	5人(17人)
死亡	26人(53人)
転入	28人(44人)
転出	32人(64人)

※法改正により、住所を有する外国人も含まれる数字が記載されます。

町の交通事故《2月》

()内は1月からの累計

人身事故	3件(6件)
負傷者	5人(8人)
死亡	0人(0人)

町の火災《2月》

()内は1月からの累計

建物	0件(1件)
林野	0件(0件)
車両	0件(0件)
その他	0件(0件)

救急車出動件数《2月》

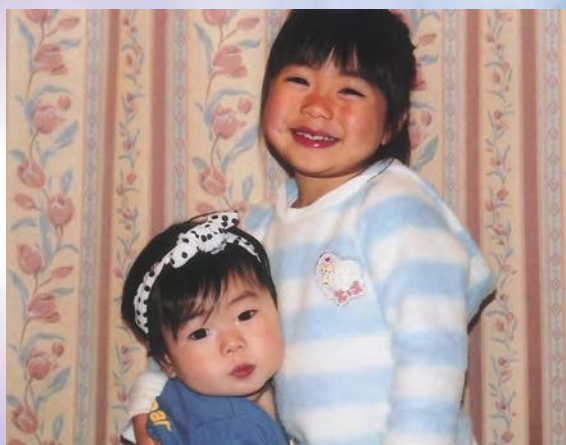
()内は1月からの累計
44件(105件)

中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520



そうすけ 長男〔1歳〕 **宗佑**くん きょうか 長女〔4歳〕 **京伽**ちゃん

パパ 野田頭 伸 一 さん
ママ 和 子 さん

宗佑の1歳の誕生日、はちまきして1升餅を背負い頑張って歩いたね。これからもお姉ちゃんと仲良く遊び、大きくなってネ!



は な 長女〔1カ月〕 **葉菜**ちゃん

パパ 町 屋 淳 也 さん
ママ 亜貴子 さん

高い所へよじ登る、いたずら好きなキングコング。元気に育ってネ。

あの日を忘れない 東日本大震災慰霊と希望の集い

東日本大震災慰霊と希望の集いが3月11日、青い森鉄道乙供駅・駅前広場で開かれ、参加者らが追悼の意を表しました。

同集いは、乙供駅舎と駅前広場の2会場で行われ、乙供駅舎では一文字写経やパネル展示、手作りろうソクコーナー等が設けられ、駅前広場では参加者らが作った雪灯籠・雪地蔵の周りにろうソクを手向け、追悼供養が行われました。



駅前広場で行われた追悼供養の様子



手作りのろうソクを手向
けました



雪地蔵・雪灯籠が灯りに
包まれました



駅舎ではコンサートも開
かれました

