

願い事が叶いますよ～に みずき団子を飾りつけ

旧小正月の伝統行事と風習展



Tohoku

2014 3月号

広報

とうほく

広報とうほくNo.107

今月の主な内容

- 入学おめでとう大会 …… 2
- 旧小正月の伝統行事
と風習展 …………… 3
- 文化、体育・スポーツ賞 … 4～5
- まちの話題 …………… 6～7
- お知らせ …………… 10～17



「お友達と仲良くして元気いっぱい的一年生になります」と大きな声で誓いました

Pick Up Topics 1 「一年生になったら」を元気よく合唱

入学おめでとう大会

入学おめでとう大会が1月27日、コミュニティセンター未来館で開かれ、春に新1年生になる子供たち139人が、学校生活への期待を膨らませました。大会では、子供たち全員で「お友達と仲良くして、元気いっばいの1年生になります」と誓い、「2年生になったら」を合唱しました。

続いて行われたお楽しみ会では、町保育研究会の会員によるアンパンマンとのお約束を元気良くしたほか、青森県あしゅまる隊認定・八戸市の子ども向けコンサートユニット「☆カカロ」と一緒に歌や音遊びを楽しみました。



元気な声でお礼を言いました



カカロと一緒に歌のお楽しみ会



歌や音遊びを楽しみました



学校生活のお約束をしました



「ホガ、ホガ（奉賀、奉賀）」の掛け声に合わせて米ぬかをまいて今年の五穀豊穡を祈願

Pick Up Topics **2** 奉賀、奉賀と五穀豊穡を願う

旧小正月の伝統行事と風習展

旧小正月の伝統行事と風習展が2月7日、歴史民俗資料館で行われ、参加したお年寄りや子供たち約200人が五穀豊穡や無病息災を願う昔ながらの習わしを再現しました。

参加者は、繭玉作りや餅つき、小川原神楽連中保存会による門打ち行事などを楽しみながら交流しました。

また、上北小学校2年生とお年寄りが、田んぼに見立てた雪の上に五穀のわらを植え込む「雪中田植え」を再現。その周囲に「ホガ、ホガ（奉賀、奉賀）」と掛け声を上げながら米ぬかをまいて、今年の五穀豊穡を祈願しました。



五穀豊穡を祈り「雪中田植え」



おいし〜い、おしること甘酒



会場に福を呼び込む「大黒舞」



無病息災を願う「菓子まき」

町文化賞、体育・スポーツ賞

平成25年度町文化賞、体育・スポーツ賞授与式が2月15日、コミュニティセンター未来館で行われ、文化やスポーツの分野で活躍した49人と6団体が受賞しました。

式では、斗賀町長が受賞者に表彰状を手渡し、「今後ますますご精励を積み、文化・スポーツのさらなる振興、発展にご尽力をお願いいたします」と式辞を述べました。

続いて、文化功労賞を受賞した松山和夫さん（水喰）が「ご支援くださった方々に対しまして、心から感謝を申し上げます」と受賞者代表のお礼の言葉を述べました。

受賞者は次のとおりです。（敬称略）

文化賞

文化賞

・小林繁（文化財保護）

文化功労賞

- ・松山和夫（町郷土芸能保存会）
水喰神楽保存会
- ・鶴ヶ崎一藏（町郷土芸能保存会）
鶴ヶ崎神楽保存会

文化奨励賞

- ・山中萌（三沢商業高 書道）
- ・横濱千華（三沢商業高 ワーブ）
- ・米内山咲希（三沢商業高 吹奏楽）
- ・沼尾亜美（同）
- ・大坂奈々子（同）
- ・新山綾華（同）



文化賞を受賞した鶴ヶ崎一藏さん（中央）

体育・スポーツ賞

功労賞

- ・木村富穂（町野球協会審判部）
- ・蛭名正仁（同）
- ・久保田敏（町海洋センター育成士会）

スポーツ賞

- ・和田京美（町ボウリング協会）
- ・蛭名聡勝（帝京大 陸上競技）
- ・洞内晃喜（八戸学院光星高 陸上競技）
- ・松橋拓巳（八戸工業大学第一高 レスリング）
- ・蛭名耕介（三本木農業高 相撲）

優秀選手賞（個人）

- ・天間有香（町ソフトテニス協会）
- ・附田和樹（同）
- ・蛭沢裕一（町陸上競技協会）
- ・坂本司（町水泳協会）

- ・苔米地真梨（同）
- ・米内山季莉（同）
- ・和田夏希（同）
- ・阿部和泉（野辺地高 吹奏楽）
- ・坂本仁心（同）
- ・細井美月（同）
- ・鶴ヶ崎彩音（八戸工業高専門 書道）
- ・甲地亜衣莉（三本木農業高 農業クラブ）
- ・市川愛恵（同）
- ・吹越美咲（同）

優秀選手賞（団体）

- 町柔道協会
 - ・森川卓也、野村尚人、佐藤慶、野田頭甲児、和田淳史、鶴ヶ崎泰幸、和田雄二、鶴ヶ崎貢平

- ・沢尾美香（同）
- ・沼澤豊人（町ゴルフ協会）
- ・町屋匡樹（弘前実業高 柔道）
- ・差波維（八戸工業高 卓球）
- ・高田潤美（弘前学院聖愛高 ソフトボール）
- ・沼村莉花（同）
- ・川口幹雄（県マスターズ陸上競技協会）
- ・新山さつ（同）
- ・乙供亜美（八戸工業大学第一高 ソフトテニス）
- ・中村翔子（八戸工業大学第一高 剣道）
- ・沼村朋弥（東奥学園高 卓球）
- ・沼村拓朗（同）
- ・井上侑大（同）
- ・久保田幸喜（十和田工業高 ボウリング）
- ・蛭名航洋（十和田工業高 陸上競技）
- ・漆戸雛（八戸学院光星高 陸上競技）
- ・新山穂乃花（三沢商業高 卓球）
- ・鈴木高太郎（八戸工業大学第一高 レスリング）



お礼の言葉を述べる松山和夫さん



優秀選手賞（団体）を受賞した町剣道協会

○町ソフトテニス協会

- ・山中諭、柿崎裕介、齋藤悠樹、天間雅則、附田和樹、和田真悦、甲田博実、高田祐一、新山裕範、土橋直幸、天間有香、本間忍、蛭沢知子、齋藤由美子

○町ゲートボール協会（ラレンズ）

- ・蛭名顕壽、甲地助五郎、田中正造、久保田澄、沼田あき、坂本妙子

○町ソフトボール協会（女子）

- ・甲田弘子、山田美奈子、沼辺陽子、川崎直子、附田真由美、新山亜也子、和賀華恵、竹内美帆、蛭沢志美、沼山瑞季、野田頭琴子、蛭名南海、蛭名つくみ、蛭名香菜子

○町剣道協会

- ・枋木誠、甲地清輝、漆戸翔太、清川毅美、清川毅伸、附田佳奈芽、藤井稔、枋木千浩

○町民駅伝チーム

- ・小坂利也、乙部昌秀、松尾雅樹、甲地武仁、小坂恵、荒木俊輔、小林祐介、熊沢徹、蛭沢奎、大杉翼、向井翔人、久保田法教、沼辺美桜



文化やスポーツの分野で活躍した49人と6団体が受賞しました

110番の適切使用呼びかけ

乙供駐在所連絡協議会

乙供駐在所連絡協議会（沼辺博会長）は1月10日、マエダストア乙供店前で「110番の日」にちなんだ啓発活動を行いました。

「110番の日」は110番の適切な使用を推進しようと、警察庁が定めた日で、当日行われた啓発活動には、同協議会員ら8人が参加。マエダストア乙供店に訪れた買い物客にチラシやティッシュなどを手渡し、110番の適切な使用を呼びかけました。



啓発活動を行う参加者

親子で力を合わせ楽しむ

子ども会育成連絡協議会親子卓球大会

町子ども会育成連絡協議会（田嶋享会長）主催の第39回親子卓球大会が1月19日、町民体育館で開かれ、町内から参加した22チーム、約150人が卓球を楽しみました。

競技は、親子ダブルスと小学3年生以上による学年ごとのシングルのほかチームの団体戦が行われ、出場した子供たちは保護者らの声援を背に熱戦を繰り広げていました。



親子で卓球を楽しみました

親睦深め健康づくり

女性レクリエーション大会

第8回町女性レクリエーション大会が1月19日、トレーニングセンターで開かれ、9チーム154人の参加者が冬季間の健康づくりに心地よい汗を流しました。

大会では、ソフトバレーボールや輪投げ、シャッフルボードなど5競技が行われ、選手たちは軽スポーツを楽しみながら親睦を深めました。

上位の結果は次のとおり。

①甲地分館②東北町商工会女性部③滝沢平分館



ソフトバレーで汗を流す参加者

町奨学基金に寄付

東北町建設業協会

東北町建設業協会（岡山重信会長）は1月27日、同協会のチャリティ事業の収益金56,000円を町奨学基金に寄付しました。

岡山会長は東北町コミュニティセンター未来館を訪れ、野田教育長に寄付金を手渡すと「町の将来を担う子供たちのために活用してください」と話していました。



寄付金を手渡す岡山会長（右）

プルタブ、キャップを寄付

乙供文化保育園

乙供文化保育園（久保田利子園長）は2月5日、アルミ缶のプルタブとペットボトルのキャップをリサイクル業者で精算した2,712円を地域福祉に役立ててくださいと町社会福祉協議会へ寄付しました。

同保育園で行われたセレモニーでは、園児たちと保護者らが協力して1年間集めた、プルタブ32.5kgとキャップ70.0kgを、園児たちが姥名会長へ手渡しました。



みんなで集めたプルタブとキャップです

上野チーム、念願の初優勝

町民総合体育大会 冬季大会

第8回町民総合体育大会冬季大会が2月1日から2日までの2日間、北・南総合運動公園を主会場に開催されました。

大会はバスケットボールやバレーボール、ミニサッカーなどの6種目が行われ、出場した選手たちが各競技で熱戦を繰り広げました。

なお、秋季大会との合計点数で争われる総合の部では、上野チームが初優勝を果たしました。



総合優勝を果たした上野チーム

■総合成績（秋・冬季合計）

- ①上野②旭町③栄町④小川原⑤新町⑥乙供⑦甲地
⑧第一小⑨新山⑩蛭沢⑪南町⑫本町

■種目別成績（上位の結果）

- バスケットボール ①新町②上野③旭町
- バレーボール男子 ①第一小②新山③上野、旭町
- バレーボール女子 ①小川原②上野③第一小、旭町
- 卓球 ①小川原②栄町③新町、旭町
- ミニサッカー ①新町②栄町③上野、小川原
- ボウリング ①乙供②栄町③上野



ラジオ体操で体をほぐします

仲間との交流楽しむ

連合婦人会室内運動会

第8回町連合婦人会室内運動会が2月9日、町民体育館で開かれ、参加した町連合婦人会の会員約70人が5種目の競技に汗を流し、親睦を深めました。

大会では、町内10の婦人会が5チームに分かれ、ボール運びリレーやグラウンドゴルフなどの競技でハッスルプレーを展開し、冬期間の運動不足を解消していました。

上位の結果は次のとおり。①新館・外蛭沢チーム②甲地チーム③乙供・本村・大浦チーム



競技を楽しむ参加者

保健協力員は、各世帯を訪問することで、一人でも多くの方が健（検）診受診につながり、健康で長生きしてほしいという思いで活動しています。ぜひ、みなさんのご家庭に保健協力員



が訪問しましたら、健（検）診のことなど気軽に相談してみてください。

26年度健診申込みのハガキの提出期限は、3月10日（月）です。まだ申込みをしていない方は、忘れずに申し込みをしてください。



健診活動

問い合わせ先

東北町保健福祉センター 0175-63-2001

上北保健福祉センター 0176-56-2933

3・4月の健康カレンダー

問い合わせ先：保健衛生課
東北町保健福祉センター 0175-63-2001
上北保健福祉センター 0176-56-2933

事業名	対象者	実施日	受付時間	実施場所
乳児健診 乳児相談	・ 3～4カ月児(小児科診察) (平成25年11月19日～ 平成25年12月4日生まれ) *対象者には個別通知します	3月24日(月)	12:45～ 13:00	七戸病院 健康管理センター (小児科診察と股関節 脱臼検査の日程が別 日になります)
	・ 3～4カ月児(小児科診察) (平成25年12月5日～ 平成25年12月18日生まれ) *対象者には個別通知します	4月7日(月)		
	・ 股関節脱臼検査 (平成25年11月5日～ 平成25年12月4日生まれ) *対象者には個別通知します	3月18日(火)	12:00～ 12:15	
	・ 股関節脱臼検査 (平成25年12月5日～ 平成26年1月1日生まれ) *対象者には個別通知します	4月15日(火)		
	・ 6カ月児健康相談 (平成25年9月、10月生まれ)	4月11日(金)	9:30～ 9:45	
幼児健診	・ 1歳月児健診 (平成25年3月、4月生まれ)	4月11日(金)	12:30～ 12:45	上北保健福祉センター
	・ 1歳6カ月児健診 (平成24年7月、8月生まれ)	3月18日(火)	12:30～ 12:45	東北町保健福祉センター
	・ 3歳月児健診 (平成22年7月、8月生まれ)	3月17日(月)	12:30～ 12:45	東北町保健福祉センター
ほがらか教室	・ 40歳以上で自分または家族の協力で会場まで来られる方 ・ 初めて参加する方は保健師までご連絡ください。	3月19日(水)	9:30～ 12:00	上北保健福祉センター
		4月4日(金)		東北町保健福祉センター
つつじ作業所	・ 心の病気を治療中で社会復帰を目指している方および家族の方 (初めて参加する方は申請書等の提出が必要ですので保健師まで連絡ください。)	毎週月、水、木、金	10:00～ 15:00	中央公民館
所内健康相談	・ 町民	毎週水曜日	9:00～ 15:00	上北保健福祉センター
		毎週火、木曜日		東北町保健福祉センター

乳幼児健診、予防接種などを受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

健康家族 107

sochi.ru 2014

ソチオリンピックを楽しんだなあ

オリンピックをきっかけに
スキーでも始めよう!!
ダイエットにもなるし

スキー板、ゴーグル、ストック、ズボン、手袋、ウェア、ブーツ、ヘルメット、杖

ものは全部揃えたら準備OK!

ものだけ揃えて満足して使わずじまい... そういう方多くないですか?

めんどうな襪になっちゃう

こんにちは保健師です 町保健衛生課 富田 真弓

心を動かす健（検）診のすすめ

今回は、保健行政において、町と地域をつなぐ、パイプ役として活動している保健協力員について紹介します。

保健協力員の活動内容は、健診PRチラシの配布、健診当日の誘導や補助、放課後子ども教室で健康劇の実施、赤ちゃんふれあい体験学習、乳幼児健診などさまざまな保健活動に協力しています。

ここでは、2月末から3月中旬に実施する健診PR活動の取り組みについて紹介します。

保健協力員は、毎年健診の申し込みが始まる3月に健診PRチラシを持って各世帯に訪問します。その活動に向け、2月6日の保健協力員学習会では、「心を動かす健（検）診のすすめ」という内容で健康劇を行いました。



健康劇の内容は、健診をどのようにすすめたらいいのか、訪問して困ったことなど、シナリオ作りから自分たちで取り組みました。どのように話をして健診をすすめたら、心を動かし健診を受けてみようと思う人が増えるのか、考える機会となったようです。

ここで、保健協力員協議会 駒嶺会長から健診PR活動について紹介してもらいます。



平成26年度の健（検）診の申し込みが始まりました。

東北町保健協力員173名は、自分の担当地区の各世帯を健（検）診受診勧奨のために訪問します。

健（検）診の対象となる町民の40%程しか受診されていない現状を大変残念に思います。

受診しない理由に、忙しいから、通院しているので必要ない、高齢だから、元気だから、再検査が嫌だからなど言われます。これでは、自分の体の状態を知るせっかくの機会を失ってしまいます。毎年受診者の中から癌がみつかっています。受診しておけば良かったと後悔しない人生を送ってもらいたいと思います。私たちが訪問した際依頼されると健診の申込みはがきを保健センターへ届けます。

次回の平均寿命の発表は、東北町の男性も女性のように青森県一位になってもらいたいものだと思っています。男性のみなさんぜひ受診して下さい。

突然テレビが映らなくなったら…

地上デジタル放送をご覧になっている方で、突然テレビが映らなくなった時には、次のことをご確認ください。

家の中のテレビが1台だけ映らなくなった

「地デジ対応テレビ」を使用している場合

原因

リモコンの「地デジ」以外のボタンを押した。

確認

リモコンの「地デジ」のボタンを押してください。



「地デジチューナー」を使用している場合

原因

テレビの「入力切替」を変えてしまった。

確認

テレビリモコンの「入力切替」または「ビデオ」のボタンを何回か押して、チューナーを接続している外部入力に切り換えてください。

一般的には「ビデオ」入力に接続している場合が多いです。(お使いのテレビによって、設定や表示名が違ってきます。)



①テレビリモコンの「入力切替」を押す



②チューナーリモコンでチャンネル選択

その他

上記以外の原因により、家の中のテレビが映らない。

解決法

宅内配線の異常が考えられますので、町内の電気工事店に連絡し宅内配線の確認をしてください。



■問 合 せ 役場企画課 TEL 0176-56-3111 (内232・233)

症状 家中のテレビがすべて映らなくなった

原因

電源部のコンセントが外れている。

確認

電源部の緑色のランプが点灯しているか確認してください。

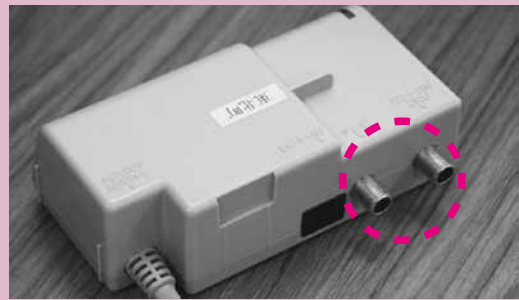


原因

電源部のケーブルが外れている。

確認

電源部にケーブルが2本接続されているか確認してください。



原因

V-ONU 装置に電力、電波信号が届いていない。

確認

V-ONU 装置の下の部分のランプの色が何色に点灯しているのか確認してください。



解決法 1

V-ONU のランプが点灯していない場合、電力が供給されていませんので電源部の接続等を確認してください。

解決法 2

V-ONU 装置の下の部分のランプの色が緑色の場合、宅内配線の異常が考えられますので、町内の電気工事店に連絡し宅内配線の確認をしてください。

解決法 3

V-ONU 装置の下の部分のランプの色が赤色の場合、V-ONU 装置まで電波信号が届いていない状態です、役場企画課までご連絡ください。



除排雪中の事故を防止しよう

除排雪の事故は、屋根からの転落、屋根雪の落下、除排雪中の川等への転落、倒壊家屋の下敷き、除雪機に巻き込まれる等が原因で発生していますので、事故に合わないよう注意をしましょう。

■問 合 せ 七戸警察署上北駐在所 TEL 0176-56-2110

児童扶養手当及び特別児童扶養手当を受けている皆さんへ

平成26年4月分以降の手当額が変更になります

平成26年1月31日付けで平成25年全国消費者物価指数の実績値（対前年比0.4%）が公表されました。その結果、平成26年度の児童扶養手当額については、特例水準の段階的な解消（H26年4月以降は▲0.7%※）とあわせて、0.3%の引き下げとなります。

「国民年金法等の一部を改正する法律等の一部を改正する法律」（平成24年法律第99号）による特例水準解消のスケジュールは、H25.10. ▲0.7%、H26.4. ▲0.7%、H27.4. ▲0.3%

（参考）平成26年度の児童扶養手当額（月額）について

	平成26年3月まで	平成26年4月～
全 部 支 給	41,140円	41,020円（▲120円）
一 部 支 給	41,130円 ～9,710円	41,010円（▲120円） ～9,680円（▲30円）

（参考）平成26年度の特別児童扶養手当額（月額）について

	平成26年3月まで	平成26年4月～
特別児童扶養手当1級	50,050円	49,900円（▲150円）
特別児童扶養手当2級	33,330円	33,230円（▲100円）

■問 合 せ 役場 福祉課 TEL 0176-56-3111またはTEL0175-63-2111

公立七戸病院からのお知らせ

手術室空調工事に伴う手術不可能期間のお知らせ

○平成26年3月14日（金）～3月31日（月）の間、手術室の空調入替工事を行うため全手術室が使用できなくなります。その間手術ができないため、手術が必要な患者さんにつきましては、近隣の病院にお願いすることになります。

ご不便ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

看護師・パート警備員・パート休日面会者受付員募集

○看護師を募集しています。（平成26年4月1日から採用予定）

履歴書・看護師免許（写し）を提出し面接のうえ、作文を書いていただきます。

○パート職員を募集します。（履歴書を提出）随時面接

①パート警備員 夜間警備（17：00～8：15）時給800円

業務内容：17：00～20：00 面会者受付21：00、24：00、5：00の計3回院内巡回（巡回時消灯確認等行う）休憩仮眠時間を除き、勤務1回8,800円、1カ月のうち10日程度（勤務表による）

②パート面会者受付員（病院休診日の8：30～12：30）時給700円、


業務内容：採用時からH26.3.30までの期間限定、面会者受付業務、氏名の記入依頼、面会者ネームを手渡し帰りに回収、マスク着用依頼、面会制限時の説明等、1カ月のうち4～5回の予定、勤務1回2,800円、回数は相談のうえ決定

■問 合 せ 公立七戸病院 TEL 0176-62-2105

平成26年度自衛官募集のご案内

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験場所(予定)
予備自衛官候補 (一般公募)	平成26年7月1日現在 ●18歳以上34歳未満の方	1月8日(水) ～ 4月2日(水)	4月11日(金)～15日(火) のうちいずれか1日	別途各人に 連絡します
予備自衛官候補 (技術公募)	平成26年7月1日現在 ●18歳以上で各種国家免許資格等を有する方 (国家免許資格等の詳細についてはお問合せください)	1月8日(水) ～ 4月2日(水)	4月11日(金)～15日(火) のうちいずれか1日	別途各人に 連絡します
幹部候補生 (一般・飛行)	平成27年4月1日現在 ●22歳以上26歳(修士課程修了者は28歳)未満の方	2月1日(土) ～ 4月25日(金)	<1次試験> 5月10日(土):筆記試験 5月11日(日):筆記式操縦適正試験 (飛行要員のみ)	別途各人に 連絡します

◎ 細部については、下記までお問い合わせ下さい。
〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F(ユニバース松園店隣)
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話、FAX 0176-53-1346 (平日08:45～17:30)
e-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



スポーツ安全保険に加入しませんか？

スポーツ・文化・ボランティア活動など幅広く適用されます。

■5人以上の団体でご加入ください

対象となる事故	団体活動中や往復中の事故(自動車事故による賠償責任は適用外)
補償内容	傷害保険(通院、入院)、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険
加入受付期間	平成26年3月1日から翌平成27年3月30日
保険期間	平成26年4月1日から平成27年3月31日まで
掛金	1人年額800円～11,000円(活動内容や年齢により異なります)

■問合せ スポーツ安全協会青森支部 TEL 017-782-6984



宝くじ助成金で整備しました



財団法人自治総合センターでは、宝くじの受託事業収入を財源としてコミュニティ活動を行なう市町村、地域住民のコミュニティ組織などを助成対象にコミュニティの健全な発展を図るとともに宝くじの普及活動事業を行なっております。

平成25年度は宝くじ助成金を活用して、東北町郷土芸能保存会のうち保戸沢神楽保存会、鶴ヶ崎神楽、小川原神楽連中保存会、水喰神楽会の4団体が衣装、太鼓、小道具等を整備しました。

地域における年中行事等の活動をはじめ、町の祭り、芸能発表会でのお披露目が期待されます。

■問合せ 役場 企画課 TEL 0176-56-3111・0175-63-2111



地デジ11チャンネル 東北町テレビ 3月の番組表

番号	番組
	放送開始 (6:00)
①	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
②	小川原湖の水景
③	イベントチャンネル⑥
④	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑤	サイエンスチャンネル
⑥	イベントチャンネル③
⑦	イベントチャンネル⑤
⑧	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑨	イベントチャンネル①
⑩	サイエンスチャンネル
⑪	小川原湖の水景
⑫	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑬	イベントチャンネル⑥
⑭	サイエンスチャンネル
⑮	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑯	イベントチャンネル⑤
⑰	イベントチャンネル②
⑱	イベントチャンネル③
⑲	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑳	イベントチャンネル⑥
㉑	イベントチャンネル④
㉒	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
㉓	サイエンスチャンネル
㉔	小川原湖の水景
㉕	イベントチャンネル①
㉖	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
㉗	イベントチャンネル②
㉘	イベントチャンネル④
㉙	サイエンスチャンネル
	放送終了 (22:00)

番組内容

■ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版

町の出来事の紹介およびイベント情報などのお知らせ(放送時間30分)

■イベントチャンネル 町内のイベントの様

①2013東北町民大運動会
(放送時間30分)

②2013東北町湖水まつり
(放送時間30分)

③2013東北町秋まつり
(放送時間30分)

④2013東北町日の本中央まつり
(放送時間30分)

⑤2013東北町生き活き
産業文化まつり
(放送時間30分)

⑥第8回郷土芸能発表会【新】
(放送時間56分)
健診のお知らせ【新】
(放送時間4分)

■小川原湖の水景(提供:国土交通省)
小川原湖の四季折々の景色(放送時間30分)

■サイエンスチャンネル アスリート
解体新書(放送時間30分)

東北町テレビの番組表は、テレビリモコンの「番組表」ボタンで確認することもできます。

毎日、番組放送内容をずらして放送いたしますので、その日の放送番組は、テレビリモコンの「番組表」で確認してください。

なお、放送内容は変更となる場合がありますので、ご了承ください。

【問】役場 企画課

TEL 0176-56-3111または

TEL 0175-63-2111

広報とうほく
クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！あなたもチャレンジしてみましよう！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先 〒039-2492
東北町上北南四丁目32-484
役場企画課「クイズに挑戦」係
☆応募締切 3月20日Ⓞ

今月の問題

Q1 米ぬかをまいて五穀豊穡を祈願するときの掛け声は？
(ヒントP3)

Q2 平成25年町文化賞、体育・スポーツ賞を受賞したのは何人と何団体？ (ヒントP4)

Q3 第8回町民総合体育大会総合の部で優勝した町内会は？
(ヒントP7)

2月号の答え

- ① 1月10日
- ② 2月16日
- ③ 3月9日

2月号当選者

- 天間 キサさん
- 高橋 咲さん
- 青山 敬子さん
- 大坂 チエさん
- 橋本 絵美子さん



＜過去2年間に国民年金保険料の未納期間がある方へ＞

国民年金保険料の免除申請対象期間が拡大されます

国民年金は、所得が少ないときや失業等により保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除申請をすることができます。

○これまでは、過去分の国民年金保険料の免除が受けられる期間は、申請直前の7月(学生納付特例は直前の4月)までの1年以内でした。

○平成26年4月からは、申請時点の2年1ヵ月前の月分まで申請できるようになります。

【失業などの特例免除の対象期間も拡大されます】

○災害・失業などを理由とした免除(特例免除といいます)は、これまでは、申請時点の年度または前年度に災害・失業などの理由があることが条件となっていました。

○平成26年4月からは、災害・失業などの前月から災害・失業などがあった年の翌々年6月までの期間について、特例免除の申請ができるようになります。

＜障害年金受給等で法定免除を受けている方へ＞

国民年金保険料の通常納付ができるようになります

【これまでは】

障害基礎年金などを受給している方は、国民年金保険料の納付が免除(法定免除)となるため、老齢基礎年金額の増額を希望するときは保険料の後払い(追納制度)をご利用いただいていた。

【平成26年4月からは】

法定免除期間であっても、保険料を通常納付できる「納付申出制度」がはじまります。

【手続き方法は】

お住まいの市(区)役所・町村役場または年金事務所に申出書を提出してください。

国民年金後納制度で将来の年金額を増やせます

後納制度は、過去10年間に納め忘れた保険料を納付することにより、将来の年金額を増やすことができます。

また、年金を受給できなかった方は後納制度を利用することで年金が受けられる場合があります。

なお、後納制度が利用できる期間は平成27年9月30日までとなっています。

後納保険料の納付書の「使用期限」にご注意ください

すでに後納制度を申し込まれた方で、平成16年4月以降分の後納保険料の納付がお済みでない方は、納付書に記載された使用期限(平成26年3月31日)までに納付をお願いいたします。

なお、使用期限を過ぎて納付する場合は、新しい納付書を発行しますのでお近くの年金事務所に連絡してください。

【問】青森年金事務所
TEL 017-734-7499



NTT東日本の電話帳を発行いたします

NTT東日本では、4月中旬に順次、新しい青森県版の電話帳を各ご家庭や事業所へお届けいたします。現在お使いの電話帳は、お届けの際に回収いたしますので配達員へお渡しください。回収した電話帳は、新しい電話帳の原材料となります。

なお、ご不在等で配達員に電話帳を渡せなかった場合、下記の「タウンページセンター」まで御連絡をお願いします。

【問】タウンページセンター
TEL 0120-506309



十和田市

◎妹島和世 + 西沢立衛 SANAA展
・とき 3月30日(日)まで
・ところ 十和田市現代美術館
・問合せ 十和田市現代美術館
TEL 0176-20-1127

七戸町

◎毎日放送プロ野球解説者 太田幸司講演会
・とき 3月16日(日) 午後2時開演
・ところ 七戸農村環境改善センター 柏葉館
・問合せ 七戸町文化協会事務局
TEL 0176-68-2920

公立ぎんなん寮 春の感謝セール

公立ぎんなん寮では、春の感謝セールを実施します。

園芸商品2割引(友の会会員3割引)、加工商品1割引(友の会会員2割引)です。

◆日時…3月15日(土)、16日(日) 午前9時～午後3時

◆場所…ぎんなん寮直売所ハンズおよび大温室周辺

◆販売品…○園芸商品(鉢花各種、洋ラン、観葉植物、山野草) ○加工商品(ハム、ソーセージ) ○その他(喫茶コーナー、福祉施設出店、市町村特産品)

◆催事…○オークションセール(2日間とも正午～) ○タイムサービス ○抽選会 ○先着100人に鉢花かフランクフルトプレゼント

【問】公立ぎんなん寮
TEL 0176-56-5121

「宝湖館」健康相談

開催日：3月14日(金)

時間：午後1時30分～
午後3時30分

問合せ：小川原湖交流センター宝湖館
TEL 0176-56-3820

優良運転者会員を表彰します

七戸地区交通安全協会では、優良運転者会員を定時総会で表彰します。該当する会員は申請してください。

◆表彰対象者…平成25年12月31日現在で、10年、15年、20年、25年、30年以上無事故、無違反の優良会員(他管内から転入した会員でも同一表彰を受けていなければ該当)

◆申請場所…七戸地区交通安全協会(七戸警察署内)

◆申請期限…3月28日(金)

◆申込方法…自動車安全運転センター発行の無事故・無違反証明書(協会申請の場合は630円)と印鑑を持参の上、申請してください。

【問】七戸地区交通安全協会(七戸警察署内)
TEL 0176-62-5055

東北町心配ごと相談所

今月の相談日は

3月19日(水)

時間：午前9時30分～午前11時30分
場所：町保健福祉センター相談室
問合せ：町社会福祉協議会
TEL 0175-63-2717

三沢市

◎三沢ほっきまつり
・とき 3月16日(日) 午前9時30分～午後2時
・ところ 三沢漁港魚市場内
・問合せ 三沢市漁業協同組合
TEL 0176-54-2202

横浜町

◎第24回よこはま菜の花マラソン大会参加申込
・とき 5月17日(土)
・締切 3月28日(金)
・問合せ 横浜町産業振興課
TEL 0175-78-2111 (内線351)



住所を変更した方は 運輸支局で変更登録を

自動車税の納税通知書は、原則として4月1日現在の車検証に記載されている住所にお送りしています。

引っ越しなどで住所が変わった場合は、運輸支局で車検証の「住所変更」を忘れずをお願いします（住民票を移しても、そのままでは車検証の住所は変わりません）。

3月中に車検証の「住所変更」ができない場合は、上北地域県民局県税部までご連絡いただくか、青森県庁ホームページにある「青森県電子申請・届出システム」により新しい住所の届出を行ってください。

【問】○自動車税＝上北地域県民局県税部納税管理課 TEL 0176-22-8111 ○自動車登録手続き＝東北運輸局青森運輸支局 TEL 050-5540-2008、東北運輸局青森運輸支局八戸自動車検査登録事務所 TEL 050-5540-2009

今日の

おはなし会

と き：3月15日(土)
午後2時～

ところ：町立図書館
乙供分室
(中央公民館内)

問合せ：町立図書館
TEL 0176-56-2261

平成25年分確定申告の 納期限と振替日について

平成25年分確定申告の納期限と振替日は次のとおりです。

◆申告所得税

▽納期限…3月17日㊦

▽振替日…4月22日㊧

◆個人事業者の所得税

▽納期限…3月31日㊦

▽振替日…4月24日㊧

○振替納税を利用されていない方は、申告書の納付税額等を納付書に、ご記入のうえ、納期限までにお近くの銀行・信用金庫又は郵便局の窓口で納付をお願いします。

【問】十和田税務署

TEL 0176-23-3151

(音声案内で2を選択)

総合相談

～人権、行政相談～

3月17日(月)

○時間 午前10時～正午
○場所 コミュニティ
センター未来館

4月7日(月)

○時間 午前10時～正午
○場所 東北町役場
本庁舎2階休養室

【問】役場 福祉課
TEL 0176-56-3111または
TEL 0175-63-2111

3月17日は
「弁護士無料相談」
も行われます

予約が必要ですので、下記までお問い合わせください。

【問】三沢ひまわり基金法律事務所 TEL 0176-50-1115



国家公務員 採用試験を実施します

人事院では、国家公務員採用総合職試験および一般職試験（院卒者・大卒程度）を実施します。

◆総合職試験（院卒者・大卒程度）申込受付…○インターネット＝4月1日㊧～8日㊧

◆一般職試験（大卒程度）申込受付…○インターネット＝4月9日㊧～21日㊦

◆インターネットによる申込が出来ない場合は、受付期間前に余裕を持って下記までお問い合わせください。

【問】人事院東北事務局第二課試験係 TEL 022-221-2022
URL <http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>

交通・防犯指導隊員募集

◆活動内容…○交通指導隊①通勤通学時の街頭指導②各種行事などにおける交通整理・指導○防犯指導隊①防犯パトロール②各種行事などの雑踏警備

◆応募対象…東北町に居住する20歳以上の方

◆募集人員…若干名

◆募集期間…随時

◆提出書類…履歴書（写真添付）書類審査のほか面接を行います。

【問】役場 総務課
TEL 0176-56-3111または
TEL 0175-63-2111

東北町立図書館から **新着図書** のお知らせ

□一般図書

書名	著者名など	書名	著者名など
穴	小山田 浩子	月光の誘惑	赤川 次郎
とまどい本能寺の変	岩井 三四二	ターミナルタウン	三崎 亜記
虎の尾：渋谷署強行犯係	今野 敏	箱のおりがみ	布施 知子
トラップ	相場 英雄	リスクの世界地図	菅原 出
注文の多い注文書	小川 洋子	など35冊（1/22～2/5の新着案内本）	

□児童図書&絵本

書名	作者名など
まんがでわかる偉人伝 親子で読みたい70人のおはなし	よだ ひでき
巨大生物びっくり図鑑	今泉 忠明
ぼくの畑ですてきでしょ	平沢 由里子
など36冊（1/22～2/5の新着案内本）	

開館時間

■東北町立図書館 午前9時15分～午後6時 [TEL 0176-56-2261]

■東北町立図書館乙供分室（中央公民館図書室）

月・水・金（午前10時～午後6時） 木・土・日（午前9時15分～午後5時）

[TEL 0175-63-2741]

休館日

火曜日、祝祭日、蔵書点検、年末年始

文芸ギヤラリ

いしぶみ俳句会

年ごとに小さくなりし鏡餅

附田 チマ

またの世も共に暮らして干菜汁

工藤トミエ

酷寒や町内早やばや寝静まる

山田 悦子

音立てて滴ひかるや深雪晴

久保田征子

雪晴や放牧の馬草を食む

伊賀 敬子

あけぼの句会

腰痛も生きてる証寒の入り

祥子

トランプや孫を泣かせて初笑い

チエ

物言いのやさしさ欲しや寒ゆるむ

テル

日々太る節くれ立ちし氷柱かな

節子

冬の日や電話向こうの孫の声

牧子

角巻の羽のごとくに子を包む

信女

平成26年1月届出分

TOHOKU 戸籍の窓

“戸籍の窓”は原則町内に住所のある方を掲載していますが、東北町役場へ届け出た方で希望する方を掲載しています。

誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
川崎 冬 牙	蒼前	啓行	沼辺 瑛 虎	内蛇沢	誠
大久保 類	添ノ沢	純一	和田 乃 愛	上野	一恭
蛭名 春 仁	千曳	隼平	鶴ヶ崎 柊 月	鶴ヶ崎	主税
蛭名 春 仁	千曳	隼平	佐々木 一 路	旭町	ポチヨロ
佐藤 琉 心	福島県	亮	八嶋 楓 真	旭町	朋幸
織川 仁	戸館	真輝	和田 幸 真	栄町	寿幸

結婚

氏名	町名	氏名	町名
沼田 健二	滝沢平	小澤 純一	境ノ沢
高橋 由美子	八戸市	佐藤 和貴子	十和田市
和田 恭平	上野		
留目 奈々	八戸市		

お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
赤川 勝三郎	81	(表町)	枋木 チヤ	79	(枋木)
伊賀 一男	79	(表町)	柴田 シゲ	88	(大浦)
松尾 謙一	63	(向籓屋)	中 岫 守	60	(南町)
甲地 金 吾	84	(甲地)	小笠原 松次郎	82	(向山)
藤井 ツル子	80	(千曳)	小笠原 ノブ	85	(小川原)
三浦 留吉	92	(明美)	町屋 茂	79	(大浦)
沼山 清	88	(蓼内)	野村 ミエ	89	(大洞)
沼辺 きさ	81	(徳万館)	柴田 清見	85	(大浦)
蛭川 仁久	82	(内蛇沢)	蛭名 初次郎	89	(上野)
漆澤 崎子	65	(保戸沢)	内山 八重	80	(戸館)
戸 貞	91	(保戸沢)	小笠原 與一郎	92	(小川原)

※死亡届を提出されるかたへ※

土日祝日に、死亡届を提出する方は、届出予定時刻を役場へご連絡ください。担当職員が待機いたします。

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

平成26年 県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会 平成26年1月31日現在

発生	1月中	年間累計	死者の状況	歩行中の死者	
	402件 (-97)	402件 (-97)		死者の状況	歩行中の死者
死者	2人 (±0)	2人 (±0)	シートベルト	高齢者の死者 (65歳以上の人)	1人(±0)
	傷者	496人 (-108)		496人 (-108)	飲酒運転による死者
自動車乗車中の死者			0人(±0)		
非着用死者			0人(±0)		
				着用していれば助かったと思われる人	0人(±0)

※ ()内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

毎月1日は「県民交通安全の日」 15日は「高齢者交通安全の日」



町の人口《1月分》

()は、昨年同期との比較増減。
※()内は1月からの累計

男	9,189人	(△113人)
女	9,908人	(△139人)
計	19,097人	(△252人)
世帯数	7,183戸	(31戸)
出生	12人	(12人)
死亡	27人	(27人)
転入	16人	(16人)
転出	32人	(32人)

※法改正により、住所を有する外国人も含まれる数字が記載されます。

町の交通事故《1月》

()内は1月からの累計

人身事故	3件	(3件)
負傷者	3人	(3人)
死亡	0人	(3人)

町の火災《1月》

()内は1月からの累計

建物	1件	(1件)
林野	0件	(0件)
車両	0件	(0件)
その他	0件	(0件)

救急車出動件数《1月》

()内は1月からの累計
61件(61件)

中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520



れ お
長男〔1歳〕 **怜煌**くん

パパ 石田 仁 さん
ママ 小春 さん

いたずらっ子で時々甘えん坊なれお。でも、毎れおの笑顔に癒されてるよ。これからも元気にすくすく育ってネ。



りょう た
長男〔11カ月〕 **椋太**くん

パパ 船越 仙幸 さん
ママ 千枝美 さん

ニコニコ笑顔の椋太。いつもその笑顔にいやされます。

文化財を災害から守る 文化財防火訓練

東北消防署（澤田公博署長）と上北消防署（千葉正彦署長）はこのほど、舟ヶ沢生涯学習センターと菩提寺の月山神社で消防団と地域住民が参加し、消火活動の連携強化と防災意識の高揚を図るために、文化財防火訓練を実施しました。

文化財防火デーに合わせて行われたこの訓練は、貴重な文化財を保存している建物で火災が発生したことを想定して実施。参加した町民らが消火器で初期消火を試みたり重要文化財に見立てた箱を屋外に運び出したりして、消火活動の手順を確認し合いました。



月山神社の前で行われた放水訓練



救助・救出訓練では屋内
検索を行いました



消火器の使い方方の説明を
受ける参加者



水消火器を使った初期消
火訓練も行われました

