

平成25年度

2 新年の目標を胸に
さあ、前進だ！！

上十三地区学童柔道大会

上十三地区学童柔道大会



Tohoku

2014 1月号

広報

とうほく

広報とうほくNo.105

今月の主な内容

- 新年のあいさつ …… 2~4
- 実年式 …… 5
- まちの話題 …… 6~8
- お知らせ …… 12~28

新年のあいさつ



東北町長 斗賀 壽一

「東北町の限りなき
未来のために」
＝さらなる前進を＝

新年明けましておめでとうございませう。

町民の皆様には、健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、平素から町政に対する格別のご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

さて、昨年は日本の象徴として知られている富士山の世界遺産登録がございました。また、6年後には東京オリンピック・パラリンピックの開催が決定されるなど、日本の未来に多少なりとも明るい兆しが見えたような気がしています。未曾有の大震災・近年の異常気象など、課題は山積みであります。復興・課題解決に向け一歩一歩、着実に前進しなければならぬものと思っております。

こうした状況のもと、当町においては、平成17年3月31日に新東北町が誕生してから、今年で間もなく9年目を迎えることとなります。今後、新東北町誕生10周年の喜びを町民の皆様と共に祝い、分かち合えるよう、各種事業の実施を、是非とも検討して参りたいと思っております。

私は昨年4月に町民の皆様のご理解・ご支援をいただき

き、町政を再び担うことになりました。改めまして私が公約をいたしました三つの重点政策

「みんなが豊かさを実感し活躍できる元気な東北町へ」

「子供や孫が故郷に住みたいと思える東北町に」

「安心・安全に暮らせる東北町に」

東北町に

の実現に向けて、ここで主な施策について述べてみたいと思っております。

まずは、財政健全化を目指すべく町の借金である起債の繰上償還の実施についてであります。

21年度より24年度までの償還額は10億8千197万円で、これによる利子軽減額は1億5千579千円となっております。

25年度は償還見込額

5億3千480万円、利子軽減見込額 4千816万5千円となり、21年度よりの総計は実に償還額16億1千677万円、利子軽減額1億9千874万4千円の見込みとなります。厳しい財政事情の中、後世の負担をできるだけ限り縮小すべく、積極的な起債の繰上償還を今後とも継続して参ります。

また、町の将来を担う子供たちの健やかな成長と人口増加・

定住促進を目指すべく、まず子育て支援策として、22年度より実施してまいります赤ちゃん祝金については、25年度より10万円増額し、第二子25万円、第三子以降35万円のお祝いといたしました。

さらに医療費助成については、かねてより乳児から就学前の子供について、通院・入院の医療費助成を行ってまいりましたが、小学生については20年10月から、中学生、高校生については21年4月から通院のみを対象に医療費助成をし、22年4月からは乳児から高校生までの医療費助成に対し、所得制限を撤廃するなど、制度の拡充を図り子育て世帯の経済的負担を軽減してきています。

26年度からは、小学生から高校生までの入院費につきましても、所得制限を設けず医療費助成を行いたいと思っております。実施となれば県内でも有数の施策となります。

特定健診・がん検診・人間ドックについては通常40歳以上の対象者を30歳代まで拡充し、21年度より無料化しています。このことも県内有数の施策となっております。

高齢化対策の一環として、福祉安心電話の管理料無料化にお

いても、生活保護世帯等制限なしで全設置世帯としているのは県内では東北町のみとなっています。

学校教育関係において、東北中学校改築事業につきまして、25年度8月に工事着手し、26年度中の完成に向け順調に推移しているところであります。バリアフリー化を施し、町内で初めて校舎全教室、さらには屋内運動場に冷暖房施設を設けます。災害時にも強い施設となり、完成後は、災害時指定避難場所としても重要な役割を果たしているものと思っております。

東北地区中学校統合につきまして、東北東中学校と東北中学校を統合し、東北中学校として27年4月1日に設置すること、25年12月町議会にて議決されました。今後は統合中学校開設が円滑に進むよう、諸準備に万全を期して取り組めます。

また、学力向上関係につきましては、生きる力を知の側面から捉えた確かな学力を着実に定着させることが学校教育における最重要課題であると考えており、25年4月に策定した第二次学力向上アクションプランに基づき計画を推し進めて参ります。

各町内会の皆様からご要望の

強い防犯灯更新につきまして、LED化促進を図り、25年度において一部実施、26年度において全町内会完了を目指します。各町内会に設置していただきます。今後事業導入を図り、皆様のご要望に添えて参りたいと思っております。これらのことにより、安心・安全のまちづくり、省エネ対策促進、町内会の負担軽減に大いにつながるものと思っております。

また、各町内会の地域ミニ計画につきまして、町道等工事を22年度より実施してまいりますが、25年度は工事費にして5千2百万円程の実績見込みであります。26年度においても引き続き実施して参ります。

25年度より実施している自然にやさしい住宅リフォーム支援事業では、町内の建築関係業者を活用して住宅の水回りのリフォーム工事をする場合、限度額はありませんが、補助対象工事費用の3分の1以内を補助してあります。小川原湖など公共用水域の水質保全・改善に向けて合併浄化槽の設置や下水道事業に新たに加入されるなど、申請件数も増加し相乗効果が現れています。現在、101件、1千251万5千円の申請実績

となっております。

同じく25年度より実施している新婚世帯定住促進支援事業では、若者の定住促進のため、町内の民間賃貸住宅に入居する新婚夫婦世帯に対して家賃の一部を補助してありますが、現在、4件の実績となっております。

住宅用太陽光発電システム導入支援事業も25年度より実施してまいります。町民が居住する住宅に太陽光発電システムを設置する場合には、限度額はありますが、太陽電池1キロワットにつき3万円を補助してまいります。25年度は、20件、226万4千円の実績となっております。自然エネルギーを効率的に活用し、地球温暖化の防止及び環境保全意識の高揚が図られていくものと思っております。

農・水産事業では、健康な土づくりを基盤とした、土壌診断に基づく計画的な高品質堆肥の投入及び良品質な「ながいも」の安定生産に向けた種苗増殖体制の維持と、ながいも産地再生戦略の実践として優良種苗の安定供給の取り組みを支援すること、町特産品の生産と持続性の高い産地づくりによるブランド化の推進を図って参ります。また、小川原湖の環境の改善や資源の安定に資するため、水

産多面的機能発揮対策事業での湖底の耕うんによる生育密度の向上、並びにシジミ貝種苗生産事業等への助成を行い、小川原湖の主要な漁獲物の資源確保に引き続き努めて参ります。

さらに、糊・乾燥・調整施設である小川原地区ライスセンターの老朽化に伴う改修事業につきまして、25年度中に実施設計が完了することから、26年度に工事着手ができるよう国に強く要望しているところであります。

ここまで主なる施策について述べさせていただきます。

年頭にあたり、今後とも町民の皆様の声に真摯に耳を傾け、諸施策を講じつつ、「さらなる前進を」、町民の皆様と共に実感できますよう、町政を強力に推進してまいりますことをお誓い申し上げます。

結びに、今年が東北町にとつて、また町民の皆様にとりましても、明るい良き年でありませう。心からお祈り申し上げますと共に、「東北町の限りなき未来のために」、なにとぞ町民の皆様のお力添えと、ご指導・ご鞭撻をよろしくお願い申し上げます。新年のあいさつとさせていただきます。



東北町議会議長

乙 供 吾 一

新年のごあいさつ

新年明けましておめでとうございませう。

町民の皆様におかれましては、健やかに新春を迎えられたことと心からお慶び申し上げます。

常日頃から町議会に対しご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

さて、昨今の情勢をみますと、国は景気回復のため様々な施策を講じておりますが、まだまだ厳しい状況下にあるようです。環太平洋連携協定（TPP）が、わが町の基幹産業である農業に及ぼす影響は計り知れないものがあり、心穏やかではありません。4月からの消費税率8%への引き上げによる景気への影響も懸念されます。

一方で、「富士山」の世界文化遺産登録や「和食文化」の無形文化遺産登録、2020年夏季オリンピック・パラリンピックの東京開催が決定するなど、嬉しいニュースもありました。また、わが町においては、東北中学校校舎改築工事が始まり、平成27年度から東北東中学校と統合予定となっております。

いずれにしても、町を取り巻く情勢は厳しいものがあり、町議会としても、その権能を十分に発揮しながら、執行機関と互いに切磋琢磨し、まちづくりの主役は町民であることを第一に、任んでよかったと思えるまちづくりの実現に向けて、努力して参りたいと考えております。

町議会では今年秋、議員の任期満了の時がきます。町の将来に向かって、議会人として一丸となつて任期いっぱい務めてまいりますので、本年もよろしくお願い申し上げます。

結びに、町民の皆様にとりまして、本年が実りある飛躍の年となりますよう心から祈念申し上げますとともに、今後も一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。



東北町教育長

野 田 勲

学校教育に支援を

新年あけましておめでとうございませう。

町民の皆様方には、輝かしい新春を迎えられたことと拝察し、心からお慶び申し上げます。

さて、昨年の国内10大ニュースが公表されましたが、その中で、私が一番嬉しかったニュースは、2020年の「東京オリンピック開催決定」でございます。教職38年の間に保健体育教諭として奉職したせいかもしれませぬ。決定前のプレゼンテーションで「おもてなし」という言葉が使われ、今日は日常的に頻繁に使われるようになりました。この言葉は、「表裏なし」つまり表裏のない「心」でお客様を迎えることとされています。私は、東北町の教育を考える

とき、こうした「おもてなし」という言葉に象徴されるような、人と人とのあたたかなつながりという東北町固有の財産であり、強みを東北町カラーとして前面に出した教育の質的向上を図るべきだと考えております。

さらに、これまでの取組みを「キャリア教育」の視点に立ち、より確かな取組みへと進化させることよって地域の核となり支える人材づくり、つまり東北町の未来を担う子ども達が育つ教育へと導くことが私たちの使命であると考えています。

今年も、町教委としては各地域や学校の実態に応じた校種間の連携、学校と保護者や地域との連携に向けた取組みができるよう、各学校を支援していきたいと思っております。東北東中学校と東北中学校の平成27年度の統合、東北中学校の改築校舎等の教育環境の整備等、教育長部局とが、より強固に手を携えるようパイプ役となり、未来を担う子ども達に教育委員会としての責務に全力で取り組んでまいりますので、町民の皆様のご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願ひ申し上げます。新年の挨拶いたします。



出席者71人が笑顔で記念撮影

60歳 第二の人生を有意義に 実年式



駒澤洋子さんが町民憲章を朗読



江刺家栄作さんによる実年代表のことば



出席者全員で町民の歌を斉唱



彩湖舞姫会がよさこいを披露

今年度60歳を迎える方を対象とした「実年式」が11月24日、町民文化センターで開かれ、71人の出席者が節目の年を祝いました。

式では、斗賀町長が「第二の人生を健康に気をつけて有意義に歩んでいただきたい」と激励。続いて、江刺家栄作さんが「これまでの様々な経験を生かし、地域・町のために役立つよう、自ら進んで様々な活動に参加・協力してまいります」と実年代表の言葉を述べました。

式典後には祝賀会が行われ、参加者は人生を振り返りながら、お互いのさらなる活躍を誓い合っていました。

体に気をつけてお仕事を頑張って

ハッピー保育園の年長園児

ハッピー保育園（竹内鉄造園長）は勤労感謝の日になんで11月11日、斗賀町長にプレゼントを贈りました。

役場本庁舎を訪れた同園の年長園児9人は「いつもお仕事おつかれさます。これからも体に気をつけて、お仕事を頑張ってください」と元気に手紙を読み上げ、クレヨンと折り紙で作ったカレンダーを手渡しました。

感謝の気持ちを受け取った斗賀町長は、笑顔で記念写真に納まっていました。



手作りカレンダーを送った園児たち

乙供明老会が栄冠

老人クラブ連合会ゲートボール大会

第6回町老人クラブ連合会ゲートボール大会が11月15日、北総合運動公園すばく東北で開かれました。

大会には、町内7つの老人クラブチームから40人が参加し、ゲートボールを楽しみながら親睦を深め、心地よい汗を流していました。

熱戦の結果、乙供明老会が優勝を飾りました。

上位の結果は次のとおりです。

①乙供明老会②寒水チーム③外蛭沢チーム



各チームが熱戦を繰り広げました

上北中男子栄冠に輝く

上北郡中学校バスケットボール大会

第32回上北郡中学校バスケットボール大会が11月9日、10日の2日間、町民体育館で行われました。

大会には、上北郡内の中学校男子7校、女子8校が参加し、出場した200人余りの選手たちが、熱戦を繰り広げました。

熱戦の末、上北中学校が男子の部優勝、女子の部3位に輝きました。



見事優勝に輝いた上北中男子

安全第一の除雪作業を誓う

除雪隊結団式

町除雪隊結団式が11月25日、役場分庁舎車庫で開かれ、除雪委託業者など約50人の出席者が、除雪期間中の無事故を祈りました。

式では、斗賀町長と除雪委託業者を代表した(有)大吉運輸の乙部吉廣さんが安全祈願をした後、斗賀町長が「安全第一で作業をしてください」と激励しました。

続いて、全員がジュースで乾杯し、安全な除雪作業を誓い合っていました。



除雪作業の安全を誓い合いました

みすず
蓬畑実紗さん全国優勝に輝く
第64回全日本珠算競技大会

東北中学校3年生で、東北珠算塾に所属している蓬畑実紗さんが11月25日、役場分庁舎の町長室を訪れ、珠算個人総合競技の優勝を報告しました。

蓬畑さんは、11月3日に群馬県で行われた^{せきたかかず}関孝和先生顕彰第64回全日本珠算競技大会で、暗算や応用計算など5種目の合計得点を競う個人総合競技、中学生の部に出場し会場の誰よりも早く全問正解を導き出し、見事優勝に輝きました。



見事全国優勝に輝いた蓬畑さん（中央）

上中祭の収益金を地域福祉へ
上北中学校が社会福祉協議会へ善意

上北中学校（中村廣美校長）は11月29日、町社会福祉協議会へ1万円を寄付しました。

寄付金は、10月の上中祭で実施した、食堂部門の収益金の一部で、町社会福祉協議会上北支所を訪れた、同校生徒会の佐々木彩生徒会長は「地域福祉のために役立ててください」と寄付金を手渡しました。



寄付金を手渡す佐々木生徒会長

長年の活動認められる
県子ども会指導者・育成者研究大会

県子ども会指導者・育成者研究者大会が11月30日、十和田市で行われ、小川原学区子ども会（市川勝博会長）と表町子ども会（岡山竜弥会長）が、県子ども会育成連合会・県教育委員会表彰に輝きました。

表彰は、長年にわたって子ども会活動に尽力してきた功績が認められたもので、出席した市川宇宙君（小川原学区子ども会）と岡山泰智君（表町子ども会）が笑顔で表彰状を受け取りました。

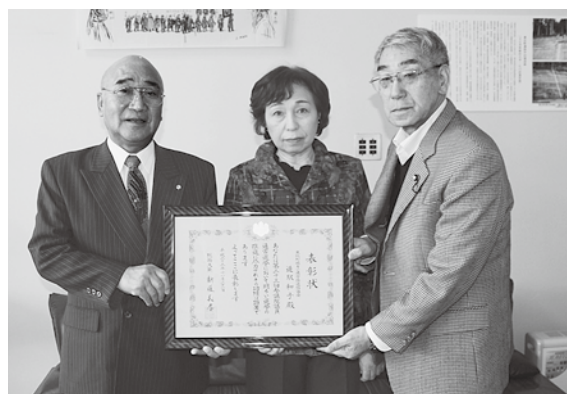


表彰を受けた市川君（左）と岡山君（右）

ていえき
逄駅和子さん荣誉に輝く
総務大臣表彰

第23回参議院議員通常選挙に係る総務大臣表彰の授与式が12月2日、役場本庁舎で行われ、当町からは町明るい選挙推進協議会の逄駅和子さんが受賞しました。

表彰は、明るい選挙の推進や投票参加の呼びかけに尽力したことが認められたもので、受賞した逄駅さんは「知らせを受けたときは驚きました、受賞を励みに投票率が上がるような取り組みをしていきたいです」と笑顔で話しました。



総務大臣賞を受賞した逄駅さん（中央）

町内外の児童たちが熱戦！

上十三地区学童柔道大会

第20回上十三地区学童柔道大会が12月8日、上北中学校誠心館で行われ、参加した小学生以下の子供たち約150人が、日頃の稽古の成果を競いました。

町内からは、東北町柔道少年団と同上北分団の2団体のメンバーが出場。団体戦のほか、幼児の部と各学年の個人戦が行なわれ、熱戦を展開しました。

また、会場には保護者らが応援に駆けつけ、大きな声援で子供たちの熱戦を後押ししていました。



児童たちが熱戦を繰り広げました

東北東中と東北中の統合が決定しました

東北町教育委員会では、平成25年5月の第2回定例会において「東北東中学校と東北中学校を統合する」こと、平成25年9月の第6回定例会において「校名を東北中学校とする」ことを決定し、平成25年12月町議会定例会で「東北町立学校設置条例の一部改正」が議決されました。

これによって、東北東中学校と東北中学校を統合し、東北中学校を設置する（平成27年4月1日施行）が決定しました。

【統合後の中学校の名称と位置】

名 称	位 置
東北町立東北中学校	東北町字塔ノ沢山1番地11

(平成27年4月1日施行)

【校名募集結果】

校名募集結果は、町ホームページに掲載しています。

【今後の進め方】

(仮称)東北中学校開設準備委員会を設置し、開設に向けての準備を円滑に推進します。

■問 合 せ 町教育委員会 学務課 TEL 0176-56-4818



十和田市

◎午年企画！「色を自由に塗ってうまのバッジや
ダーラナホースをつくろう！」

- ・と き 平成26年1月12日(日)
午前10時～午後2時
- ・と ころ 十和田市馬事公苑（駒っこランド）称徳館
- ・問 合 せ 十和田市馬事公苑（称徳館）
TEL 0176—26-2100

三沢市

◎まんぷく祭り

- ・と き 平成26年1月26日(日)
午前10時～午後3時
- ・と ころ 三沢市コミュニティマーケット
- ・問 合 せ 三沢市産業政策課
TEL 0176-53-5111

◎企画展『寺山修司の言葉展』

- ・と き 開催中～平成26年3月30日(日)まで
- ・と ころ 三沢市寺山修司記念館
- ・問 合 せ 三沢市寺山修司記念館
TEL 0176-59-3434

おいらせ町

◎新春！うそ八百・ほら吹き大会

- ・と き 平成26年1月19日(日)
午後1時～4時
- ・と ころ おいらせ町みなくる館
- ・問 合 せ おいらせ町企画財政課
TEL 0178-56-4273

むし歯のない子

11月25日の3歳児健診で、むし歯の
なかった子10人を紹介します。




大坂凛心ちゃん

歯みがき大好き、毎日頑張っています！！



澤田優ちゃん

これからも歯みがきががんばります。



鶴ヶ崎桃月ちゃん

毎日、歯みがきががんばっています。



林芽依ちゃん

毎日、歯みがき頑張っています！




濱田陸くん

毎日おねえちゃんと一緒にがんばります。



千葉美遥ちゃん

歯みがきががんばります。イエイ！



前野亜藍くん

お兄ちゃんと一緒に毎日歯みがきががんばります！



佐々木咲ちゃん

お兄ちゃんと一緒に歯みがきががんばります！



蛭沢祐哉くん

毎日、歯みがきががんばるゾ！シュワッチ！！



佐藤洸太郎くん

パパと毎日、歯みがきががんばります！

赤十字活動資金の協力をお願いします

青森県支部では、今年も2月1日より「赤十字社員増強・社資増収運動」を実施いたします。本運動は、平成26年度の事業計画にもとづく赤十字活動の資金確保を目的に、平成26年2月の強化月間を皮切りに、平成27年3月31日までの1年間にわたって展開いたします。

日本赤十字社の活動資金は、赤十字社員（会員）が納める「社資（社費・寄付金）」です。

■問合せ 日本赤十字社青森県支部 TEL 017-722-2011

みんなで健診を受けましょう

平成26年度の健診申込みは、平成26年2月末から3月初めに「健診申込みはがき」により申込みを取りまとめます。各家庭に通知しますので、家族みんなで誘い合って健診を申込みしましょう。がん検診は保険証に関係なく、30歳以上の方であればどなたでも、**無料**で受診できます。(ただし、婦人科検診は年度内年齢で偶数年が対象です。)



1・2月の健康カレンダー

問い合わせ先：保健衛生課
 東北町保健福祉センター 0175-63-2001
 上北保健福祉センター 0176-56-2933

事業名	対象者	実施日	受付時間	実施場所
乳児健診 乳児相談	・ 3～4カ月児(小児科診察) (平成25年8月27日～ 平成25年9月30日生まれ) *対象者には個別通知します	1月20日(月)	12:45～ 13:00	七戸病院 健康センター (小児科診察と股関節 脱臼検査の日程が別 日になります)
	・ 3～4カ月児(小児科診察) (平成25年10月1日～ 平成25年10月7日生まれ) *対象者には個別通知します	1月27日(月)		
	・ 3～4カ月児(小児科診察) (平成25年10月8日～ 平成25年10月14日生まれ) *対象者には個別通知します	2月3日(月)		
幼児健診	・ 1歳6カ月児健診 (平成24年5月、6月生まれ)	1月21日(火)	12:45～ 13:00	東北町保健 福祉センター
	・ 2歳6カ月児健診 (平成23年5月、6月生まれ)	1月28日(火)	12:45～ 13:00	上北保健 福祉センター
	・ 5歳児健診 (平成21年1月～2月生まれ)	2月13日(月)	12:30～ 12:45	東北町保健 福祉センター
ほがらか 教室	・ 40歳以上で自分または家族の協力で会場まで来られる方 ・ 初めて参加する方は保健師までご連絡ください。	1月24日(金) 2月7日(金)	9:30～ 12:00	上北保健 福祉センター
		1月22日(水) 2月7日(金)	9:30～ 12:00	東北町保健 福祉センター
ポテトクラブ (精神障害者の集い)	・ 心の病気を治療中で社会復帰を目指している方および家族の方 (初めて参加する方は申請書等の提出が必要です) ・ 初めて参加する方は申請書等の提出が必要です	1月20日(月) 2月7日(金)	10:00～ 12:00	東北町保健 福祉センター
つつじ作業所		毎週 月、水、木、金	10:00～ 15:00	中央公民館
所内健康相談	・ 町民	毎週水曜日	9:00～ 15:00	上北保健 福祉センター
		毎週火、木曜日		東北町保健 福祉センター

乳幼児健診、予防接種などを受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。



禁煙外来についてはかかりつけ医にご相談を!

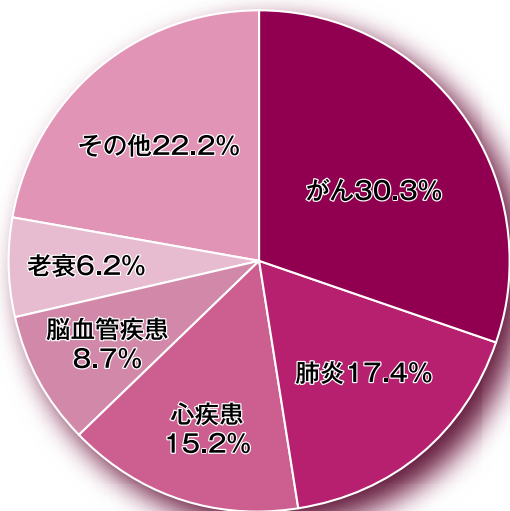
こんにちは保健師です
町保健衛生課
和田 真紀子

「1年の計は元旦にあり」という、ことわざがあります。ご存知のとおり、「何事も最初に計画や準備をすることが大切だ」ということです。今年の計画はもうたてましたか？計画をたてても、健康でなければ、実行はむずかしくなります。ぜひ、計画をたてることと一緒に、今年も健康で生活するために、毎日の生活に体に良いことをプラスしてみましょう。

**死因の第1位は
悪性新生物（がん）**

図1は平成24年東北町の死亡状況です。平成24年1月1日～12月31日までの一年間に亡くなった方は276人でした。死因の第1位は悪性新生物（がん）が84人（30.3%）、第2位は肺炎48人（17.4%）、第3位は心疾患42人（15.2%）でした。（町保健師調べ）

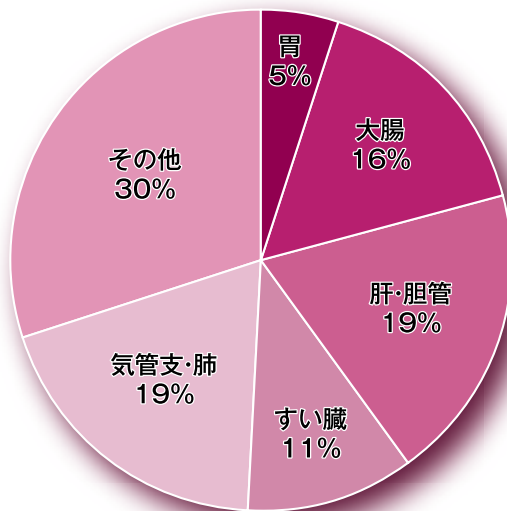
図1 平成24年東北町の死亡状況



**健診を受ければ
早期発見できます**

悪性新生物（がん）で亡くなった方がどこのがんで亡くなったかを見てみると、図2のとおりです。健診を受けていれば、胃がん・大腸がん・肺がんは早期発見できます。

図1 平成24年がんの部位別死亡状況



**75歳未満で亡くなっている方は、
男性が女性のなんと5倍！！**

75歳未満で亡くなっている方は60人で、男性48人、女性12人と男性が5倍でした。男性の内訳は悪性新生物が20人、脳血管疾患8人、心疾患7人、その他5人です。胃・大腸・肺がんで亡くなった方が検診を受けていたかどうかを見てみると、ほとんどの方は検診を受けていませんでした。やはり、年1回は健診を受けましょう！

申告相談を行います

■申告相談の注意事項

- 必要な書類は事前に整理しておき、内容が分かる方がお越しくください。
- 都合により申告できない方は、日程表を確認し、上北会場は2月26日午前中まで、東北会場は3月17日までの間に申告してください。ただし、例年大変混み合いますので、できるだけ指定日に申告してください。

■注意

- 収入のなかった方や非課税の年金（障害者年金、遺族年金など）を受給している方も申告が必要です。
- 国民健康保険税や国民年金保険料などの社会保険料控除、扶養控除、医療費控除など、各種所得控除を受けようとする方は、申告が必要です。
- 申告をしていないと、所得・課税証明書の交付や、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の軽減措置が受けられない場合があります。

■待ち時間の短縮にご協力を

- 申告に来る前に、伝票や領収書などの仕分け、集計を済ませておきましょう。
- 医療費の明細書や事業の収支内訳書を作成していない場合は、申告会場で仕分け、集計をしていただきますので、ご注意ください。

白色申告に対する記帳義務拡大について

平成26年分から、白色申告者の方も記帳・帳簿保存制度の対象になります。

■対象となる方

事業所得、不動産所得又は山林所得を生ずべき業務を行う全ての方です。
※所得税の申告の必要がない方も、記帳・帳簿等の保存制度の対象となります。

■記帳する内容

売上げなどの収入金額、仕入れやその他の必要経費に関する事項を帳簿に記載します。
記帳に当たっては、一つ一つの取引ごとではなく日々の合計金額のみをまとめて記帳するなど、簡易な方法で記載しても良いことになっています。

■帳簿等の保存

収入金額や必要経費を記載した帳簿のほか、取引に伴って作成した帳簿や受け取った請求書・領収書などの書類を保存する必要があります。

【帳簿書類の保存期間】

保存が必要なもの		保存期間
帳簿	収入金額や必要経費を記載した帳簿（法定帳簿）	7年
	業務に関して作成した上記以外の帳簿（任意帳簿）	5年

■問合せ 十和田税務署個人税第一部門 TEL 0176-23-3151（音声案内で2を選択）

所得税、住民税の

■申告相談日

上北会場

2月7日^金～2月26日^水

東北会場

2月27日^木～3月17日^月

例年と申告相談日が変更になっています。14、15ページをご確認ください。

■申告に必要なもの

印鑑	所得税の振替納税を希望する場合は、通帳に使用している印鑑と口座番号
源泉徴収票	給与収入、年金収入がある方
事業収入 内訳書	事業収入（農業、漁業、酪農、小売業、飲食業、理美容業、不動産など）のある方は、収入金や必要経費が分かる書類を科目ごとに仕分けし、内訳書を作成してください。（内訳書は、役場本庁舎税務課分室または分庁舎税務課にあります。）
保険料控除 証明書	生命保険料（一般、個人年金、介護用）、地震（旧長期損害）保険料の控除証明書
国民年金 保険料領収書	国民年金保険料を納付した方は、日本年金機構発行の控除証明書または領収書（平成25年1月1日から12月31日までに支払った分。領収書の場合、一括納付以外は平成24年度と25年度にまたがっていますので、両方必要です。）
医療費明細書	医療費控除を受ける方は、領収書と明細書（領収書を個人別、病院別に仕分けし、明細書を作成してください。明細書は、役場本庁舎税務課分室または分庁舎税務課にあります。）
確定申告書	税務署から送付された方のみ
預金通帳	還付を受ける方

■申告をしなくても良い方

- 給与所得だけの方で、年末調整が終わっている方およびその扶養になっていて収入のない方
- 税務署、税理士、青色申告、インターネットなどで申告している方
- 公的年金収入だけの方で、65歳以上の方は年金収入148万円以下、65歳未満の方は年金収入98万円以下の方（住民税が課税されません。）

■問合せ 役場 税務課 TEL 0176-56-3111またはTEL 0175-63-2111

平成25年分申告相談日程表（東北会場）

申告に来る前に、伝票・領収証等の仕分け・集計は済ませましょう

会場：東北町コミュニティセンター
2階集会室

時間 午前 8：45～12：00
午後 1：00～4：00

月 日	曜日	地 区 名
2月27日	木	宇道坂・添ノ沢・石坂・湯沢・上清水目・下清水目・上板橋 北栄・林口・長者久保・豊ヶ丘・下板橋・南平・夫雑原
2月28日	金	千曳・石文・大平・トキワ・向平 横沢・淋代・数牛・豊畑・豊瀬
3月3日	月	水喰・豊前・中村・浜台 細津・萌出・切左坂・野田頭・五十嵐・大池・美須々・柵
3月4日	火	長久保・狼ノ沢・土橋 甲地・御料・漆玉
3月5日	水	滝沢・旭・豊栄・田ノ沢・郡山 巴蘭・徳万館・蒼前
3月6日	木	鶴ヶ崎・舟ヶ沢・蓼内 乙部・枋木・輝ヶ丘・寒水
3月7日	金	内姥沢 外姥沢
3月10日	月	保戸沢 上畑・大旗屋・向旗屋・大向旗屋・塔ノ沢・千代畑
3月11日	火	坂下町・明美・緑町・松風荘 乙供元町・馬込・朝日団地
3月12日	水	乙供新町・桜木町・表町 乙供栄町・館花・みどりヶ丘団地
3月13日	木	乙供本町・公園団地・空自団地
3月14日	金	指定日に申告できなかった人 (例年大変混み合いますので、できるだけ指定日に申告してください)
3月17日	月	

※受付日時等の指定をしておりますが、当日の混み具合に応じて、再度のご来庁をお願いする場合がございますので、その際はあしからずご了承下さい。

平成25年分申告相談日程表（上北会場）

申告に来る前に、伝票・領収証等の仕分け・集計は済ませましょう

会場：東北町役場本庁舎 3階大会議室
（2月7日～2月26日の午前中まで）

時間
午前 8：45～12：00
午後 1：00～4：00

月日	曜日	午 前		午 後	
		地区名	(世帯番号)	地区名	(世帯番号)
2月7日	金	豊田・栄沼・花向町		本 町	
2月10日	月	新 町	(22-1～200)	新 町	(22-201～)
2月12日	水	栄 町(下)		栄 町(上)	
2月13日	木	南 町		旭 町(下)	(26-1～250)
2月14日	金	旭 町(下) 旭 町(上)	(26-251～)	沼崎本村・向山	
2月17日	月	上 野(下)		上 野(上)	
2月18日	火	上 野(南) 境ノ沢		虫 神・菩提寺	
2月19日	水	新 山	(11-1～100)	新 山 大 洞	(11-101～)
2月20日	木	新館・八幡・戸館		赤平・中岫平・ 才市田	
2月21日	金	小 川 原(北)		小 川 原(南)	
2月24日	月	大 浦		徳 万 才	
2月25日	火	指定日に申告できなかった人 (例年大変混み合いますので、できるだけ指定日に申告してください)			
2月26日	水	指定日に申告できなかった人		移動日（東北会場の準備）	

※受付日時等の指定をしておりますが、当日の混み具合に応じて、再度のご来庁をお願いする場合がございますので、その際はあしからずご了承下さい。

※平成17年3月31日以降に転入・転居・世帯分離した方は、表中の世帯番号は気にせず、該当する地区名の相談日（該当する地区が数日にまたがっている場合はそのいずれかの日）にご来庁ください。

児童をお持ちの保護者の方へ福祉課からのお知らせです。

町では、こどもの健全育成と福祉の向上を図るため、次のような制度があります。

医療費助成事業

乳児から高校卒業前児童を対象に医療費（保険適用分）の助成事業を行っています。
助成を受けるためには、あらかじめ申請して認定を受ける必要がありますので、申請が済んでいない方や認定を受けていても更新をしていない方は、お早めに手続きを行ってください。

■手続きに必要なもの ○印鑑 ○子供の保険証の写し

助成対象者	助成内容	助成方法
乳児から小学校就学前児	通院および入院（食事分除く）	現物給付、償還払い
小学校から高校卒業前時など	通院⇒平成26年4月診療分から通院および入院（食事分除く）に改制	現物給付、償還払い

ひとり親家庭等医療費助成事業

ひとり親家庭などを対象に医療費（保険適用分）の助成事業を行っています。
助成を受けるためには、あらかじめ申請して認定を受ける必要がありますので、申請が済んでいない方や認定を受けていても更新をしていない方は、お早めに手続きを行ってください。

■手続きに必要なもの ○印鑑 ○親または養育者、子供の保険証の写し

助成対象者	助成内容	助成方法
児童（乳児から高校卒業前児童など）	通院および入院 （食事分除く）	現物給付、償還払い
父、母または養育者		償還払い

保育園、保育所の入所申込みは忘れずに

詳細については、広報とうほく12月号の21ページをご覧ください。

申込
締切

1月31日(金)

申込
場所

○各保育園、保育所
○役場福祉課（本庁舎、分庁舎どちらでも可）

■入所資格 両親が次のいずれかに該当し、児童を保育することができない場合。

- 家庭外で仕事をする場合 ○家庭内で仕事をする場合 ○出産で保育できない場合
○病気・心身障害の場合 ○病人、心身障害者の介護の場合 ○家庭の災害の場合

詳細については、役場 福祉課 Tel0176-56-3111(代)またはTel0175-63-2111(代)までご連絡ください。

児童扶養手当

児童扶養手当とは、父又は母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭(ひとり親家庭等)の生活の安定と自立の促進に寄与し児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

■手当てを受けることができる方

次のいずれかに該当する児童について保護監督している父母、又は養育者に支給されます。

- ①父母が離婚した後、父または母と生計を同じくしていない児童
- ②父または母が死亡した児童
- ③父または母が政令で定める程度の障害の状態にある児童
- ④父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤父または母と引き続き1年以上連絡がとれず養育を放棄されている児童
- ⑥父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童(平成24年8月から追加)
- ⑦父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- ⑧母が婚姻によらないで懐胎した児童 など
- ⑨棄児などで父母がいるかいないかが明らかでない児童

※児童が施設に入所している場合や児童の父母が事実婚状態の場合、公的年金など(遺族年金含む)を受け取ることができる場合は対象となりません。

■手続きに必要なもの

- 印鑑(スタンプ印不可) ○戸籍謄本
- 同居している方全員分の住民票(世帯分離している場合を含む)
- 請求者(親または養育者)の通帳

■手当額(所得制限額超過の場合は支給なし)

- 全部支給 月額41,140円 ※児童2人以上の加算額
- 一部支給 所得額に応じて月額9,710円～41,130円 2人目:5,000円、3人目以降:1人につき3,000円

特別児童扶養手当

特別児童扶養手当とは、精神または身体中度以上の障害を有する児童(20歳未満)を監護している父または母、養育者に支給される手当です。

なお、児童が児童福祉施設に入所している場合や、障害を事由とする公的年金を受給している場合は対象となりません。

■手続きに必要なもの

- 印鑑(スタンプ印不可) ○請求者と児童の戸籍謄本
- 請求者と児童が含まれている世帯全員分の住民票
- 児童の障害程度について所定の診断書および身体障害者手帳または愛護手帳
- 請求者(親または養育者)の通帳

■手当額(所得制限額超過の場合は支給なし)

- 重度障害児の場合 1人につき月額50,050円
- 中度障害児の場合 1人につき月額33,330円

「広げよう 地域に根ざした 思いやり」

児童委員を紹介します

●安心して相談できます

民生委員・児童委員、主任児童委員には守秘義務があります。相談内容や個人の秘密が漏れることはありません。

●皆さんと行政をつなぐパイプ役です

役場や福祉機関では、さまざまなサービスを提供していますが、利用方法やサービスが十分に知られていない場合があります。サービスを必要とする方が漏れなく利用できるよう、情報の提供を行い、関係機関につなぎます。

●問合せ…福祉課（TEL 0175-63-2111 内線521）、福祉課分室（TEL 0176-56-3111 内線140）

○民生委員・児童委員（上北地区）

氏名	住所（東北町）	担当地区	TEL (0176)
宮里喜美	大字新館字籠136-1	新館・戸館・八幡・赤平	62-4482
柴田宏	大字大浦字大浦2-1	大浦	56-4726
米内山史明	大字大浦字徳万才38-3	徳万才・中岫平	56-2322
佐々木チヨノ	大字大浦字古館3-1	才市田・境ノ沢	56-2433
中野金彌	大字大浦字西淋代50-1	大洞	56-4762
新山泰子	大字大浦字明堂向82	新山	56-2176
坂本雄一	大字大浦字南家裏49	菩提寺・虫神	56-4611
市川勲	大字大浦字淋代54-1	小川原（北）・向山	56-4635
	（欠員中）	小川原（南）	
沼尾勉	大字大浦字家ノ前6-1	沼崎本村	56-4568
沼田貞子	大字上野字上野201-1	上野（下）・上野（南）の一部	56-2230
蛭名強志	大字上野字上野144-1	上野（上）・上野（南）の一部	56-3006
田中美千代	上北北二丁目33-271	新町の一部	56-5021
柴田千恵	上北北三丁目15-15	新町の一部	56-2545
蛭名清治	上北南二丁目32-30	本町	56-2282
松本祐次郎	上北南二丁目31-39	南町の一部	56-2006
水尻勇一	大字上野字山添92-9	南町の一部	56-3258
蛭名鎮孝	旭北一丁目668-1	旭町（上）	56-3392
蛭名豊作	旭南三丁目411-1	旭町（下）の一部	56-4535
菅岡礼子	旭南三丁目31-765	旭町（下）の一部・栄沼	56-4460
山田まき子	大字上野字北谷地4-46	花向町・豊田	56-5188
杉山宮子	大字大浦字一本松165-5	栄町（下）	56-4034
蛭名志保子	大字上野字堤向62-2	栄町（上）	56-3318

○主任児童委員

駒嶺詔子	上北南三丁目32-697	町内全域	56-5125
町屋恵子	大字新館字籠6-1	町内全域	62-2265

12月1日、一斉改選がありました

皆さんの地域の民生委員・

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱されたボランティアで、それぞれの担当地域で、高齢者や障害者など福祉全般についての相談や支援を行っています。

また、主任児童委員は、町全域を担当し、児童の虐待や不登校などの問題について、学校や関係機関などと連携した取り組みを行っています。

平成25年12月1日の一斉改選で、各地域を担当する委員が下記のとおりになりました。

なお、委員が欠員中の地域の皆さんは、最寄りの委員にご相談くださるようお願いいたします。担当の委員が決まり次第お知らせします。

任期は平成28年11月30日までです。

○民生委員・児童委員（東北地区）

氏名	住所（東北町）	担当地区	TEL (0175)
清水目 竹 男	字添ノ沢81-8	宇道坂・上清水目・下清水目・添ノ沢・湯沢・石坂	64-9091
	(欠員中)	上板橋・向平・南平	
	(欠員中)	千曳・トキワ・大平	
山 口 正 雄	字夫雑原363-2	林口・石文・下板橋・北栄	63-4411
濱 田 薫	字夫雑原下山231	長者久保・豊ヶ丘・夫雑原・塔ノ沢・千代畑	63-4397
沢 田 兼 美	字谷地頭25	横沢・淋代・数牛・豊畑	68-2753
蛭 名 敏 則	字ガス平956-5	美須々・柵・豊瀬	65-6035
崩 出 守	字崩出道ノ上32-8	細津・崩出・切左坂・大池・五十嵐・豊前	63-3032
	(欠員中)	寒水・乙部・枋木・輝ヶ丘	
櫻 井 修 子	字大沢5	大簾屋・向簾屋・上畑・大向簾屋・空自団地	63-2335
蛭 澤 京 子	字柳沢59-289	馬込・朝日団地・明美・松風荘	63-2406
乙 供 房 子	字乙供24	乙供元町・桜木町・館花	63-2896
大 湊 百合子	字膳前58-27	乙供本町	63-2728
通 駅 和 子	字上笹橋22-23	坂下町・乙供栄町	63-2451
	(欠員中)	表町	
	(欠員中)	乙供新町・緑町	
蛭 沢 光 子	字内蛭沢向39-5	内蛭沢・公園団地	63-2396
向 井 ヒ ヨ	字外蛭沢前平3-1	外蛭沢・みどりヶ丘団	63-2496
山 田 修 一	字保戸沢家ノ前40-15	保戸沢	63-2509
	(欠員中)	甲地・蒼前・漆玉・田ノ沢	
土 橋 宝之助	字後久保26	蓼内・長久保・土橋・郡山	62-2930
鶴ヶ崎 勲	字大久保46-4	舟ヶ沢・鶴ヶ崎・徳万館	62-2551
沼 山 隆	字滝沢平2-109	旭・滝沢・豊栄・巴蘭・御料・狼ノ沢	62-2747
大 杉 千恵子	字水喰76-12	中村・水喰・野田頭・浜台	62-2860

○主任児童委員

北 山 つね子	字塔ノ沢山74-2	町内全域	63-2971
---------	-----------	------	---------

公立七戸病院からのお知らせ

救急外来玄関平日日中閉鎖について

公立七戸病院では、インフルエンザ・ノロウイルス流行時期の面会者対応の為、救急外来玄関を平日日中閉鎖（施錠）することになりました。

○平成26年1月6日（月）から3月31日まで、平日日中（8：15～17：00）救急外来玄関を閉鎖（施錠）いたします。

*平日夜間（17：00～翌日8：15まで）と土・日・祭日は、救急外来玄関を開放いたします。

*病院側の都合により一時的に開放する場合があります。

- ・救急車に対応する場合
- ・死亡退院者がある場合
- ・その他医療機器等搬入等

○平日日中は正面玄関、夜間休日は救急外来玄関のみとなりますが、ご理解とご協力お願いいたします。

面会制限について

○入院患者で、インフルエンザ・ノロウイルス患者が発生した場合。又周囲で感染症の流行が拡大した場合、入院者の面会制限を行います。

○面会制限をした場合は、院内にポスターを掲示します。

○入院者の主治医、又は病棟師長の許可がある場合は、次の方のみ面会が可能です。

*15歳以上のご家族（配偶者・両親・子）

*着替えの受け渡し、入退院時等に伴う付添について必要最低限の時間に限り病室への入室を許可しています。

*風邪症状（発熱、せき、たん、下痢、嘔吐等）の症状がある方は、面会をご遠慮下さい。

面会時のお願い

○平日日中は受付⑮番で、夜間休日は救急外来窓口で面会の手続きをして下さい。

○病室に入る際と出る際は、必ず手の消毒もしくは手洗いの実施をお願いします。

○必ずマスクの着用をお願いします。

○病室に入る前に、必ずナースステーションのスタッフに面会することを伝えてください。

平成26年度 管理栄養士募集のご案内

1. 募集人員 1名。
2. 応募資格 ①管理栄養士免許を現に有している方。
②29歳以下（昭和59年4月2日以降に生まれた方）
3. 応募書類 履歴書1通、管理栄養士免許のコピー
4. 締 切 平成26年1月31日（金）
5. 採用試験 応募書類を確認後、面接・作文により決定
6. 採用日 平成26年4月1日から3か月の臨時採用後、7月1日本採用の予定。
7. 勤務時間 7：30～16：15（早番）8：15～17：00 1週38時間45分。
8. 身 分 地方公務員（給与は中部上北広域事業組合給与規定による。）

■問 合 せ 公立七戸病院 TEL 0176-62-2105

中部上北広域事業組合消防本部からのお知らせ

消防署では、救命講習を実施しています。従来の心肺蘇生法は2012年6月に一部改正となりましたので、この機会に心肺蘇生法とAEDの使用法をみんなで学びましょう。

講習会等のお問い合わせは、最寄りの消防署へご連絡ください。

開催日時	開催場所	受付期間	募集人員	お問い合わせ
2月2日(日) 9:00~12:00	中央消防署	2月1日まで	30人	中央消防署 Tel.0176-62-3141
2月9日(日) 9:00~12:00	上北消防署	2月8日まで	20人	上北消防署 Tel.0176-56-2119
2月16日(日) 9:00~12:00	東北消防署	2月15日まで	20人	東北消防署 Tel.0175-63-2520

※受付は、各消防署窓口で行います。また、電話での受付も行っています。

対象者は、中学生以上の方になります。受講料は無料です。

水道課からのお知らせ

■今年も厳しい冷え込みが続き、水道管の凍結が予想されます。修理依頼件数が多いと業者が対応しきれない場合もあるので、就寝時や自宅不在時の水抜きなど各家庭での凍結対策をお願いします。またアパートの退去時は水抜きを確実にお願いします。

■「届出様式内の誤記による訂正とお詫び」

この度、東北町ホームページ上の、くらしのガイド→水道→引越し等に伴う各種手続き内の給水装置使用者変更届及び給水装置所有者変更届の様式内に誤記があり「東北町水道事業給水条例第17号第2項第1号」から「東北町水道事業給水条例第17条2項第1号」に訂正致しました。今後名義変更等の手続きにご活用をお願いします。

■問合せ 役場 水道課 Tel.0176-58-1061



宝くじ助成金で整備しました



財団法人自治総合センターでは、宝くじの受託事業収入を財源としてコミュニティ活動を行なう市町村、地域住民のコミュニティ組織などを助成対象にコミュニティの健全な発展を図るとともに宝くじの普及活動事業を行なっております。

平成25年度は宝くじ助成金を活用して、東北町郷土芸能保存会のうち保戸沢神楽保存会、鶴ヶ崎神楽、小川原神楽連中保存会、水喰神楽会の4団体が衣装、太鼓、小道具等を整備しました。

地域における年中行事等の活動をはじめ、町の祭り、芸能発表会でのお披露目が期待されます。



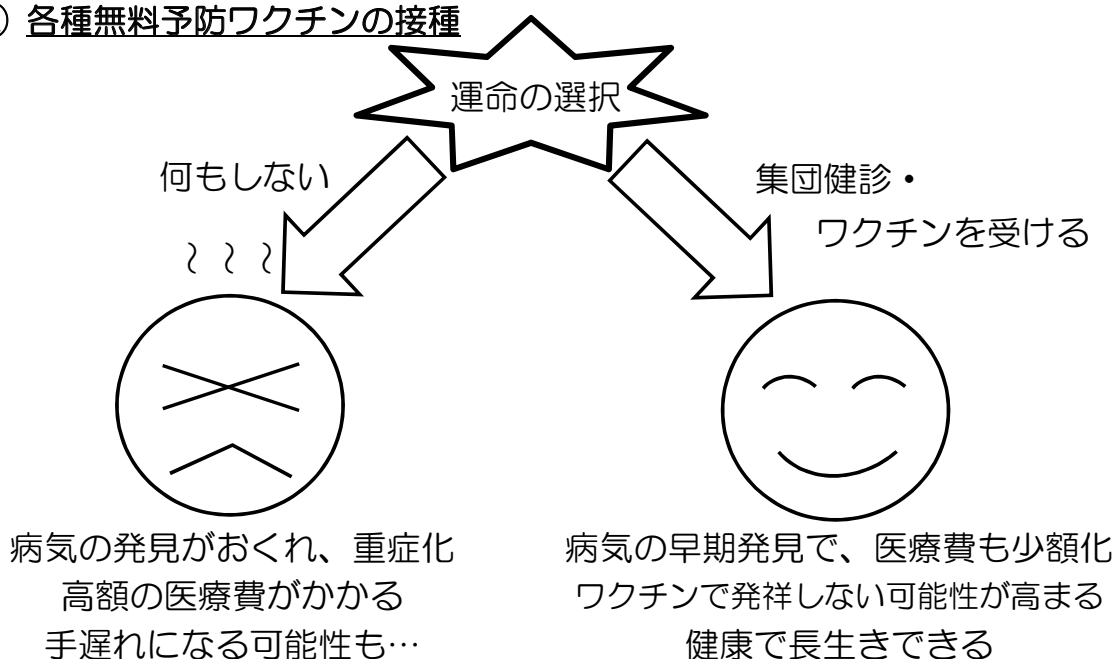
■問合せ 役場 企画課 Tel.0176-56-3111または0175-63-2111

国民健康保険加入者へのお願いです 医療費の節減にご協力ください

みなさんが病院などの医療機関を受診されますと、みなさんが支払うお金とは別に、町からも医療機関へお金が支払われます。近年、この1人あたりの医療費が毎年増えてきており、国民健康保険財政を圧迫しております。

これ以上医療費が増えますと、東北町の国民健康保険財政が赤字となる可能性も出てきますので、医療費節減のため、次のことにご協力ください。

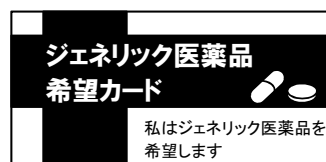
- ① 集団検診への積極的参加及び、要注意事項があった場合の再検査の受診
- ② 各種無料予防ワクチンの接種



③ ジェネリック医薬品の利用

特許があるため高額な新薬（通常処方される医薬品）を、特許切れにより安価に作ることができるジェネリック医薬品に変えることによって、薬代を安くすることができます。

使うためには、保険証と一緒に送りました「ジェネリック医薬品希望カード」を薬局で処方箋と一緒に出してください。



※医薬品の中にはジェネリック医薬品に変更できないものもあります。

みなさんのご協力をお願いします

■問 合 せ 役 場 町 民 課 Tel 0176-56-3111 または Tel 0175-63-2111

後期高齢者医療 高額医療・高額介護 合算療養費支給申請のお知らせ

■支給対象者

後期高齢者医療制度に加入している方で医療保険と介護保険の自己負担額(注)の両方の支払いをした方が支給の対象となります。世帯内に後期高齢者医療制度に加入している方が複数いる場合は、世帯で合算します。

■対象期間

毎年8月1日から翌年7月31日までの1年間です

■支給額

医療保険と介護保険の自己負担額の合計が、所得区分に応じた自己負担限度額(表)を超えた場合に、その超えた額が支給されます。

ただし、超えた額が500円以下の場合は支給対象となりません。

■支給申請

支給を受けるには必ず申請が必要となります。

なお、支給の要件に該当すると思われる世帯には、2月下旬に青森県後期高齢者医療広域連合から支給申請のお知らせをお送りします。お知らせが届いた方は担当窓口にて申請してください。

また、対象期間の途中で後期高齢者医療制度に加入した方や転入してきた方等がいる世帯、7月31日時点で死亡・生活保護受給等により後期高齢者医療被保険者の資格を喪失している方がいる世帯には、支給対象となる世帯でも、支給申請のお知らせが送られない場合がありますので、対象になるとと思われる方は担当までお問い合わせください。

表

所得区分	自己負担限度額
現役並み所得	67万円
一般	56万円
低所得Ⅱ	31万円
低所得Ⅰ	19万円

低所得Ⅱ：世帯員全員が住民税非課税の方

低所得Ⅰ：世帯員全員が住民税非課税の方のうち、世帯員全員の各所得金額が0円の方

(注)自己負担額は支払った額から高額療養費や高額介護(予防)サービス費を除いた額です。

○申請に必要なもの

- ・支給申請書
- ・後期高齢者医療被保険者証
- ・介護保険被保険者証
- ・印鑑(認印)
- ・通帳(または通帳のコピー)等口座情報のわかるもの

- ※ 被保険者が亡くなっている場合は受領申立書の提出が必要です。(事前に提出した場合は不要です。)
- ※ 被保険者以外の方が申請又は受領する場合は委任状が必要です。
- ※ 重度心身障害者医療費の助成を受けている場合は、市町村へ受領を委任する委任状が必要です。
- ※ 対象期間中に国民健康保険等の医療保険や介護保険に加入歴があり、自己負担額がある場合は、それらの保険の自己負担額証明書が必要です。

■問合せ 県後期高齢者医療広域連合 業務課 給付チーム TEL 017-721-3821
役場 町民課 TEL 0176-56-3111またはTEL 0175-63-2111

地デジ11チャンネル 東北町テレビ 1月の番組表

番号	番組
	放送開始 (6:00)
①	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
②	イベントチャンネル⑤
③	学校紹介番組
④	サイエンスチャンネル
⑤	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑥	イベントチャンネル④
⑦	イベントチャンネル⑤
⑧	小川原湖の水景
⑨	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑩	学校紹介番組
⑪	イベントチャンネル②
⑫	イベントチャンネル⑤
⑬	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑭	サイエンスチャンネル
⑮	イベントチャンネル④
⑯	イベントチャンネル③
⑰	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑱	イベントチャンネル⑤
⑲	サイエンスチャンネル
⑳	学校紹介番組
㉑	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
㉒	小川原湖の水景
㉓	イベントチャンネル②
㉔	イベントチャンネル④
㉕	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
㉖	サイエンスチャンネル
㉗	イベントチャンネル①
㉘	イベントチャンネル③
㉙	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
㉚	イベントチャンネル④
㉛	小川原湖の水景
㉜	サイエンスチャンネル
	放送終了 (22:00)

番組内容

■ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版 町の出来事の紹介およびイベント情報などのお知らせ (放送時間30分)

■学校紹介番組【新】 水喰小学校のハッピーハッピーフェスティバルの様子を紹介

■イベントチャンネル 町内のイベントの様

①2013東北町民大運動会 (放送時間30分)

②2013東北町湖水まつり (放送時間30分)

③2013東北町秋まつり (放送時間30分)

④2013東北町日の本中央まつり (放送時間30分)

⑤2013東北町生き生き産業文化まつり (放送時間30分)

■小川原湖の水景 (提供:国土交通省) 小川原湖の四季折々の景色 (放送時間30分)

■サイエンスチャンネル アスリート解体新書 (放送時間30分)

東北町テレビの番組表は、テレビリモコンの「番組表」ボタンで確認することもできます。

毎日、番組放送内容をずらして放送いたしますので、その日の放送番組は、テレビリモコンの「番組表」で確認してください。

なお、放送内容は変更となる場合がありますので、ご了承ください。

【問】 役場 企画課

TEL0176-56-3111または

TEL0175-63-2111

広報とうほく
クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！あなたもチャレンジしてみましょう！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先 〒039-2492
東北町上北南四丁目32-484
役場企画課「クイズに挑戦」係
☆応募締切 1月23日Ⓜ

今月の問題

Q1 11月24日に行われた実年式の出席者は何人？
(ヒントP5)

Q2 11月25日の3歳児健診でむし歯のなかった子は何人？
(ヒントP9)

Q3 12月1日に一斉改選のあった民生委員・児童委員の任期はいつまで？
(ヒントP19)

12月号の答え

- ①台北市名誉市民協会
- ②小川原湖牛スタミナピザ
- ③クエスチョン

12月号当選者

- 和田 鈴香さん
- 千葉 佑真さん
- 大坂 チエさん
- 松山 大悟さん
- 橋 常太郎さん



～新成人のみなさんへ～
20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったときや、いざというときの生活を現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

具体的には、若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとったときや、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。

◎将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

◎老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。

障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある妻」や「子」）が受け取れます。

「学生納付特例制度」と「若年者納付猶予制度」

★「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である過程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

★「若年者納付猶予制度」

学生でない30歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

※どちらの制度も承認された期間は老齢基礎年金を受け取るために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。

しかし、収入を得られるようになり保険料の納付が可能となった時に「追納制度」をご利用いただければ、将来受け取る年金を増額することができます。

【問】青森年金事務所
TEL 017-734-7499

「宝湖館」健康相談

開催日：1月17日(金)
時 間：午後1時30分～
午後3時30分
問合せ：小川原湖交流センター宝湖館
TEL 0176-56-3820



平成26年度指名願いの 受付を開始します

町内の建設業およびコンサル関連業者を対象とした、平成26年度入札参加資格審査申請書（指名願い）の受付を開始します。

なお、町内の物品業者および町外の業者については、昨年提出した書類の有効期限があと1年ありますので、提出の必要はありません。

- ◆受付期間…2月3日㊦
～2月28日㊧
 - ◆受付時間…午前9時～正午、
午後1時～午後4時
 - ◆提出場所…役場本庁舎2階
財政課工事検査室
 - ◆必要書類…申請書及びその他関係書類など、詳しくは東北町役場ホームページをご覧ください。
- 【問】役場財政課 工事検査室
TEL 0176-56-4068

除雪事故を防ごう！

毎年、雪のシーズンになると除雪機による事故が多発しています。除雪機を使う際には、使用者の責任において、安全に作業をしましょう。

- ①安全装置が正しく作動しない状態では絶対に使用しない。
- ②除雪機を使用する場合は、周囲に人を絶対に近づけさせない。

【問】除雪機安全協議会
TEL 03-3433-0415

放課後子ども教室 学習指導員を募集します

町では、全小学校の1年生から3年生までの児童を対象に「放課後子ども教室」を開設しています。

放課後子ども教室の学習指導員（アドバイザー）を募集します。

- ◆応募要件…短大卒以上
 - ◆募集範囲…町内または近隣市町村在住で通勤できる方
 - ◆人数…若干名
 - ◆申込締切…2月18日㊦
 - ◆放課後子ども教室
- ▽開設期間…月曜日～土曜日（祝日除く）
- ▽開設時間
- ・平日…14：00～18：30
 - ・土曜日、長期休み…7：30～18：30

【問】町立図書館
TEL 0176-56-2261

総合相談

～人権、行政相談～

相談料無料ですのでお気軽にご相談ください。

1月20日（月）

- 時間 午前10時～正午
- 場所 コミュニティセンター未来館

2月3日（月）

- 時間 午前10時～正午
- 場所 東北町役場本庁舎2階休養室

【問】役場 福祉課
TEL 0176-56-3111または
TEL 0175-63-2111

多重債務相談窓口 のお知らせ

東北財務局青森財務事務所では、多重債務相談窓口を設置しております。相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて、弁護士等の専門機関に引継ぎを行ないます。相談は秘密厳守・無料です。お気軽にご相談ください。

- ◆受付…月～金曜日
午前8時30分～午後5時15分
 - ◆会場…青森合同庁舎3階
青森財務事務所
- 【問】青森財務事務所
TEL 017-774-6488

航空自衛隊航空音楽隊 定期演奏会を開催します

航空自衛隊三沢基地では、航空自衛隊北部航空音楽隊定期演奏会を開催します。

観覧希望者はお申し込みください。

- ◆日時…3月8日㊦
 - 開場 = 午後2時
 - 開演 = 午後3時
 - ◆場所…三沢市公会堂
 - ◆演奏曲目…こうもり序曲、オリンピック特集 ほか
 - ◆応募方法…往復はがきに次のとおり記入し、2月14日㊧までにお送りください。
- 宛先 = 〒033-8604 航空自衛隊北部航空音楽隊定期演奏会係
- 往信裏面に代表者の住所、氏名、電話番号、希望人数（1通につき2人まで）、応募のきっかけ（ポスター、チラシなど）
- 返信表面に代表者の郵便番号、住所、氏名
- 返信裏面 = 未記入
- 【問】北部航空音楽隊
TEL 0176-53-4124
(内4822)



がんばろう東北!

ニュースポーツ交流大会

- ◆日時…2月8日㊤
午前11時～午後2時
 - ◆会場…十和田湖総合運動公園体育館(十和田市)
 - ◆内容…ニチレクボール・ドッチビーほか軽スポーツ
 - ◆対象…小学4年生以上及び中学生
 - ◆費用…300円(当日徴収)
 - ◆昼食…無料
 - ◆申込…町スポーツ振興課
 - ◆期限…1月16日㊤まで
 - ◆その他…会場への移動は各自でお願いします。
- 【問】町スポーツ振興課
TEL 0175-63-3500

第8回郷土芸能発表会

- 郷土芸能保存会では、第8回郷土芸能発表会を下記の日程で開催いたします。
- ◆開催日…2月16日㊤
午前10時～午後1時
 - ◆場所…町民文化センター
- 【問】町歴史民俗資料館
TEL 0176-56-5598

今日の

おはなし会

と き：1月18日(土)
午後2時～

と ころ：町立図書館
乙供分室
(中央公民館内)

問合せ：町立図書館
TEL 0176-56-2261

産業別最低賃金が改正されました

県特定(産業別)最低賃金が、12月21日に改正されました。

改正後の賃金(時間額)は次のとおりです。

- 鋼鉄業…787円
- 電磁部品、デバイス、電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業…721円
- 各種商品小売業…714円
- 自動車小売業…753円

【問】青森労働局労働基準部賃金室 TEL 017-734-4114



嶋川徳志さん 6年連続ふるさと納税

嶋川徳志さん(札幌市在住)は12月6日、ふるさと納税制度で町に20万円を寄付しました。

嶋川さんは乙供本町生まれで、現在は札幌市内の(株)丸三大信電気取締役社長として活躍中です。なお、嶋川さんのふるさと納税の寄付は、6年連続となりました。

高橋あや子さん 10万円寄付

玉勝温泉の高橋あやさんは12月2日、地域福祉に役立ててくださいと町社会福祉協議会に5万円、また、12月3日には学校教育に役立ててくださいと町奨学基金に5万円を寄付しました。

蛭名竹三郎さん 図書購入費指定寄付

蛭名竹三郎さんは11月27日、図書購入に役立ててくださいと町図書館に2万円を寄付しました。

町社会福祉協議会に 4件の寄付がありました

- ◆レイクダンスサークル(濱田富雄会長)は10月21日、助け合い資金等に役立ててくださいと、チャリティーダンスパーティーの益金3万円を、町社会福祉協議会に寄付しました。
- ◆町公民館クラブ連絡協議会(蛭名ツヨ子会長)は11月29日、地域福祉に役立ててくださいと、生き生き産業文化まつりで実施したチャリティーバザーの益金1万円を、町社会福祉協議会に寄付しました。
- ◆千草舞踊会(山田房雄会長)は12月8日、地域福祉に役立ててくださいと、ふるさと民謡まつりチャリティーショーの益金4万2,459円を、町社会福祉協議会に寄付しました。
- ◆心月寺梅花講(石田大禅講長)は12月11日、地域福祉に役立ててくださいと、2万円を町社会福祉協議会に寄付しました。

東北町心配ごと相談所

今月の相談日は

1月15日(水)

時 間：午前9時30分
～午前11時30分

場 所：町保健福祉センター
相談室

問合せ：町社会福祉協議会
TEL 0175-63-2717

東北町立図書館から **新着図書** のお知らせ

□一般図書

書名	著者名など	書名	著者名など
私のなかの彼女	角田 光代	なぜ日本は若者に冷酷なのか	山田 昌弘
追憶の夜想曲	中山 七里	老人漂流社会	NHKスペシャル取材班
影を買う店	皆川 博子	グローバル化の憂鬱	藤原 正彦
五峰の鷹	安部 龍太郎	海の天然サプリ「煮干し」のレシピ	矢澤 一良
存在しない小説	いとう せいこう	など49冊 (11/20~12/12の新着案内本)	

□児童図書&絵本

書名	作者名など
こやぶ医院は、なんでも科	柏葉 幸子
謎の国からのSOS	エミリー・ロッタ
こうさぎと4ほんのマフラー	でくね いく
など62冊 (11/20~12/12の新着案内本)	

開館時間

- ◆東北町立図書館 午前9時15分~午後6時 [TEL0176-56-2261]
- ◆東北町立図書館乙供分室 (中央公民館図書室)
月・水・金 (午前10時~午後6時) 木・土・日 (午前9時15分~午後5時)
[TEL0175-63-2741]

休館日

火曜日、祝祭日、蔵書点検、年末年始

文芸ギャラリー

いしぶみ俳句会

逢ふ事よるこびなりや新年会

附田 チマ

集ふ顔幸あらんと新年会

山田 悦子

改まる笑顔の揃ふ新年会

久保田 征子

年重ね心おどらす新年会

工藤 トミエ

健やかに集ひし句友初句会

伊賀 敬子

あけぼの句会

古日記旅のことのみ綴りをり

祥子

目覚むれば屋根濡れてをり今朝の冬

チエ

冬の陽のもう移り居る座敷かな

テル

風吹きていよいよ光る冬の月

牧子

秋日照る空一片の雲もなく

節子

夫の忌の供花凍として霜の朝

信女

平成25年11月届出分

TOHOKU
戸籍の窓

“戸籍の窓”は原則町内に住所のある方を掲載していますが、東北町役場へ届け出た方で希望する方を掲載しています。

誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
中嶋 遥斗	乙供栄町	梨乃	江刺家 璃来	坂下町	隆
吹越 凜玖	甲地	隆輔	町屋 沙和	栄町	仁志
沼辺 杏	舟ヶ沢	慎也	山中 心結	新町	洸司
甲田 鈴音	表町	一翔	和田 永輝	南町	裕也
中村 詩南	中村	繁	藤嶋 太	八幡	崇
蛭沢 稔李	内蛭沢	拓朗	小笠原 風彩	虫神	竜一
蛭沢 優	馬込	勝寿	松尾 玲香	南町	貴志

結婚

氏名	町名	氏名	町名
佐藤 翔伍	水喰	瀬川 和喜	徳万才
柴山 路子	三沢市	西野 歩惟	徳万才
坂本 雄也	新山	福田 利久	新山
寺牛 由紀子	三戸町	上坂 知恵美	十和田市

お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
蛭名 武夫	77	豊ヶ丘	鎌本 ちよ	88	表町
河島 徳美	81	上清水目	千葉 さと	90	新山
甲地 フミ子	71	甲地	柴田 ミキ	89	大浦
吹越 定雄	88	滝沢	高田 かつよ	97	徳万才
吹崎 たね	84	明美	蛭名 ウシマ	100	上野
吹越 久五郎	90	甲地	米内山 正美	84	徳万才
土橋 はぎ	91	土橋	山田 キヨ	103	花向町
金田 ちや	80	表町	佐々木 つる	92	旭町
土橋 つせ	91	土橋	平上 行雄	84	旭町
駒井 與吉	88	水喰			

※死亡届を提出されるかたへ※

土・日・祝日に、死亡届を提出する方は、届出予定時刻を役場へご連絡ください。担当職員が待機いたします。

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

平成25年
県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会 平成25年11月30日現在

	11月中	年間累計	死者の状況	死者	
				年齢	高年齢者の死者 (65歳以上の)
発生	403件 (-55)	4,474件 (-216)	夜	夜間の死者	19人(-10)
死者	7人 (+1)	42人 (-10)	状態別	歩行中の死者	14人(-10)
傷者	498人 (-95)	5,523人 (-287)	飲酒	飲酒運転による死者	4人(+ 2)
			シートベルト	自動車乗車中の死者	20人(+ 3)
				非着用死者	7人(+ 3)

※ ()内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

毎月1日は「県民交通安全の日」 15日は「高齢者交通安全の日」

Statistics
統計

町の人口《11月分》

()は、昨年同期との比較増減。

※()内は1月からの累計

男	9,188人	[△133人]
女	9,938人	[△139人]
計	19,126人	[△272人]
世帯数	7,201戸	[45戸]
出生	15人	(113人)
死亡	25人	(237人)
転入	25人	(410人)
転出	28人	(523人)

※法改正により、住所を有する外国人も含まれる数字が記載されます。

町の交通事故《11月》

()内は1月からの累計

人身事故	3件	(39件)
負傷者	4人	(50人)
死亡	0人	(3人)

町の火災《11月》

()内は1月からの累計

建物	0件	(3件)
林野	0件	(2件)
車両	0件	(1件)
その他	0件	(1件)

救急車出動件数《11月》

()内は1月からの累計

56件(559件)

中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520



りおん
長女〔6カ月〕**璃音**ちゃん

パパ 衣川 裕人 さん
ママ 昌己 さん

もうすぐ離乳食開始！。
もぐもぐいっぱい食べて、笑顔いっぱい
元気いっぱいすくすく大きくなってネ。



えな
長女〔1歳〕**瑛奈**ちゃん

パパ 竹内 良介 さん
ママ 綾子 さん

歩けるようになったら一緒にお散歩し
ようネ♡

おがわら湖を大切にしよう 甲地小学校水産教室

甲地小学校（平出剛校長）は11月19日、同校の5・6年生44人が参加し、水産教室を行ないました。

水産教室は、同校が取り組んでいる総合学習の一環として「小川原湖とともに」をテーマに行なわれ、小川原湖漁業協同組合青年部の沼辺正孝さんと沼辺充さんをゲストティーチャーに迎え、小川原湖の水産物や漁業の仕事について詳しく知ること、地域とのかかわりや自然環境の大切さを学びました。



沼辺正孝さんの説明を真剣な表情で聞く児童たち



小川原湖について総合学習を行いました



ジヨレンの使い方を教えてもらいました



ジヨレンを使ってしじみ漁体験

