

ナガイモ収穫体験 初めての体験にニッコリ!!

台北市名誉市民協会来町



Tohoku

2013
12月号

広報

とうほく

広報とうほくNo.104

今月の主な内容

- 台北市名誉市民来町 2
- オータム
フェスティバル in 上北 3
- 生き生き
産業文化まつり 4~7
- まちの話題 8~9
- ふるさと納税 10
- わが家のアイドル 28

歓迎台湾国台北市名誉市民協会来訪
日本国 青森県 東北町



東北町を訪れた記念に東アジアからの教育旅行誘致事業の関係者らと一緒に

Pick Up Topics 1

台湾から関係者招き「町の魅力」アピール

台北市名誉市民協会来町

21日は、役場本庁舎で斗賀町長を表敬訪問した後、町内の舟ヶ沢魚市場分場で水揚げされたばかりのシラウオやワカサギの入札風景などを見学しました。また、甲地地区の細井誠さんの畑でナガイモ掘り体験をし、スコップで土を掘った後、約1分ほどの長さに育ったナガイモを手に取り嬉しそうにしています。その他、上北中学校で授業の様子や道の駅「おがわら湖」なども視察しました。

一行は、24日までの滞在期間中、県庁への表敬訪問や八戸市の東日本大震災復興状況の視察、三沢市の中学、高校の訪問など県内各地を巡りました。

小川原湖191里づくり協議会（東浩二会長）は10月20～24日の日程で東北町を訪れた台北市名誉市民協会（林秀宗理事長）の会員など10人に小川原湖の漁業や農業体験などを組み込んだ町の魅力をアピールしました。

町では、市町村元気事業を活用し、同協議会が主体となつて、東アジアからの教育旅行誘致を推進し、受け入れ態勢の整備などを進めており、その事業の一環として、東北町をはじめ青森県の歴史、文化、自然を肌で感じるこの出来る教育旅行のモニターツアーが実施されました。



掘り取り体験に感激



授業風景なども視察しました



魚市場の様子を興味深げに質問



おいしいピザが出来上がりました



ライブイベントも盛り上がりました



アツアツのピザを「あ〜ん」



おいしいピザを求めて大勢が訪れました

オータムフェスティバルin上北が10月13日、上北町駅前イベント広場で開催されました。会場では「P・I（ピザワン）グランプリ」が開かれ、町内外合わせて9チームが、地域の特産品を生かして考案したピザを販売。共通チケットの販売所に長蛇の列ができるほどの盛況ぶりでした。審査の結果、西遊記の「小川原湖牛スタミナピザ」が頂点に輝きました。

また、こがわら活性化協議会が新鮮野菜をPR販売した「軽トラ市」では、野菜の詰め放題企画が人気を集めていました。ステージではライブイベントが開かれ、自慢の歌声やパフォーマンスで観衆を魅了していました。

Pick Up Topics 2

オリジナルピザの祭典「西遊記」優勝

オータムフェスティバルin上北



町内外の9チームが、それぞれのオリジナルピザを出品しました

味覚の秋！芸術の秋！！

平成25年度東北町 生き生き産業文化まつり

東北町生き生き産業文化まつりが11月2日、3日の両日、東北会場（北総合運動公園）と上北会場（町民体育館周辺）の2会場で開催されました。

両会場では、町民の皆さんの作品を展示した文化展が行われたほか、農協・漁協・森林組合、商工関係者などによる展示、即売コーナー等がずらりと軒を並べ、訪れた方が安値の品を買い求めていました。

また、上北会場ではオープニングセレモニーや町産牛・馬肉販売、健康展などが、東北会場では農林畜産物共進会やチエーンソーアート実演などが行われ、2日間にわたり大勢の来場者でにぎわいました。





おいしい串餅をみんなでパクリ



上手にすりおろせるかな？「ナガイモとろろ早食い大会」



長イモ、ゴボウ、長ネギなどの野菜がずらり

農林畜産物共進会

(敬称略、〔 〕内は副賞)

- 【穀類】
- 玄米▽優秀賞―野田頭健一
- 【野菜】
- だいこん▽最優秀賞(ゆうき青森農協組合長賞)―岡山春男▽優秀賞―吹越義男▽優良賞―甲地好信、乙部正廣、野田頭健一
- かぼちゃ▽最優秀賞(ゆうき青森農協組合長賞)―乙部まつの▽優秀賞―鶴ヶ崎一利▽優良賞―鎌本幸男
- ごぼう▽最優秀賞―〔全国農協組合連合会青森県本部長賞〕新堂卓美▽優秀賞―蓬畑進一▽優良賞―伊藤岩雄
- 小かぶ▽優秀賞―熊澤勝廣▽優良賞―熊沢修
- にんにく▽最優良賞(青森県知事賞)―吹越伍郎助▽優秀賞―蛭沢春雄▽優良賞―沼山栄治
- キャベツ▽最優秀賞(ゆうき青森農協組合長賞)―沼山幹雄▽優良賞―沼山武美▽優良賞―蓬畑硬一郎
- はくさい▽最優良賞(十和田おいらせ農協組合長賞)―本間末作▽優秀賞―沼山幹雄▽優良賞―村居国男
- にんじん▽優秀賞―鶴ヶ崎嘉樹▽優良賞―蛭沢照男
- ブロッコリー▽優秀賞―高田イチ子

- たまねぎ▽優良賞―沼辺喜美男
- チンゲン菜▽優良賞―蓬畑啓子
- 【飼料作物】
- 乾牧草▽最優秀賞(南部地域農業共済組合長賞)―富田正信▽優秀賞(東北町地方酪農青年研究連盟委員長賞)―松山博正▽優良賞―沼山和浩
- サイレイジ▽優秀賞(南部地域農業共済組合長賞)―方波見敬▽優秀賞(東北町地方酪農青年研究連盟委員長賞)―デイリ―サポ―ト北栄▽優良賞―沼山和浩



今年の野菜の出来栄は？農林畜産物共進会



見事な腕前、チェーンソーアート実演



真心込めて研ぎ上げます「包丁研ぎコーナー」



シジミやシラウオなどの魚介類も格安で販売



様々な文化作品が展示されました



みんなで図書クイズに挑戦！



丁寧なブラッシング指導



美味しくいただきました

町ながいも共進会
 (敬称略、「」内は副賞)
 ■団体品質▽最優秀賞(町長賞)・蓼内ながいも部会1▽優秀賞(農協長賞)・長久保ながいも部会▽優良賞・東北町ながいも部会3▽敢闘賞・上板橋ながいも部会、外蛭沢ながいも部会3▽努力賞・東北町ながいも部会1、土橋ながいも部会2、土橋ながいも部会2
 ■個人品質▽最優秀賞(全農県本部長賞)・沼山直喜▽優秀賞・向井博徳▽優良賞・土橋豊、萌出定美▽敢闘賞・北村俊男、蛭沢みつえ、蛭澤弘志▽努力賞・沼山栄治、長久保耕治、小塚宏幸、吹越大輔、向井清
 ■個人重量▽最優秀賞(上十三広域農業振興会長賞)・沼山直喜▽優秀賞・萌出定美▽優良賞・蛭澤弘志、蛭沢みつえ



おいしいお茶、ごちそうさまでした



開店後すぐに完売した地場産和牛肉



軍鶏稽古会は迫力があります

菊花展

- (敬称略、「」内は副賞)
最優秀賞「(デーリー東北新聞社社長賞)」▽盆養、蛭名アサエ▽福助、瀬川トセ▽切花、蛭名アサエ
- 優秀賞「(青銀上北町支店長賞)」▽盆養、瀬川明子▽福助、瀬川良子▽切花、瀬川明子
- 同「(県信用組合上北町支店長賞)」▽盆養、瀬川きよゑ▽福助、立崎トキ▽切花、瀬川良子
- 努力賞「(株松本商店賞)」▽盆養、瀬川みえ子▽福助、瀬川ツサ▽切花、佐藤幸子



園児達のかわいらしい作品も展示されました

文化展

- 奨励賞「(個人の部)」蛭名たか「(吊り飾り)、小笠原貫一「(廃材利用の木工製品)」蛭名恵子「(和布のウサギ)」
- 同「(団体の部)」陶芸クラブ「(花器他)、手編愛好会「(ソファーカーバー他)、わかさぎ保育園「(小枝のフォトフレーム)」

ふるさとの味 コンクール

- (敬称略、「」内は副賞)
最優秀賞「(十和田おいらせ農協組合長賞)」市川美子「(長芋わかさぎ青豆のピザ)」
- 優秀賞「(ゆうき青森農協組合長賞)」和田佐由美「(カルシウムたっぷりちぢみスタミナソース)」
- 優良賞「(小川原湖漁協組合長賞)」駒嶺詔子「(カルシウムたっぷり焼きおにぎり)」
- 努力賞「(町農業委員会会長賞)」大坂きみ「(しじみ長いも入り混ぜご飯)」▽「(東北町観光協会会長賞)」蛭名アサエ「(長いもの変わり玉)」▽「(上北町商工会長賞)」阿部恵理子「(エノキと長芋のホワット)」

天間啓作さん総務大臣表彰

平成25年度行政相談委員総務大臣表彰

平成25年度行政相談委員総務大臣表彰式が10月16日、東京都新宿区の京王プラザホテルで行われ、当町からは行政相談委員の天間啓作さんが表彰されました。

表彰は、行政に係る苦情などについての国民の身近な相談相手として長年尽力したことが認められたもので、天間さんは「関係者の皆さんのご協力により表彰を受けることができました」とうれしそうに話していました。



総務大臣表彰を受けた天間啓作さん（左）

蛸名ハナさんの長寿を祝う

100歳を祝い顕彰状を贈る

蛸名ハナさん（旭町）が10月21日、満100歳を迎え、シルバータウンで贈呈式が開かれました。

蛸名さんは大正2年旧浦野館村上野生まれで、子供4人、孫9人、ひ孫9人に恵まれました。

贈呈式では蛸名副町長が顕彰状などを贈ったほか、お祝いに駆けつけた親族が花束などを贈ってお祝いしました。



蛸名ハナさん（中央）親族と一緒に

火災予防を呼びかけ町内巡回

秋の火災予防パレード

秋の火災予防週間初日の10月21日、東北、上北両地区で火災予防パレードが行われ、消防団員や町内13保育園の園児ら、約160人が参加しました。

東北地区は、出発式に続いて町内を巡回し、町民に火災予防を呼び掛けました。

上北地区は、ふれあいドーム上北で防火式典を行い、園児が「ぜったいに火遊びをしません」などと元気に防火の誓いをしました。



元気に防火の誓いをする園児たち

いきいきとゲートボール楽しむ

町長杯争奪ゲートボール大会

町ゲートボール協会（中山昭太郎会長）は10月24日、南総合運動公園ふれあいドーム上北で第7回東北町長杯争奪ゲートボール大会を行いました。

大会には、町内外から21チーム、120人余りの選手が参加。4ブロックに分かれて熱戦を繰り広げた結果、花園（十和田）チームが優勝を飾りました。

上位の結果は①花園（十和田市） ②絆（十和田市）
③東北楽天（東北町）



ゲートボールを楽しむ参加者

郵便局長会がタオル寄贈

全国郵便局長会上北北部会

上北地方の12郵便局で組織する郵便局長会上北北部会は10月24日、社会福祉活動の一環として、町内の福祉施設にタオル400本を寄贈しました。

この日は上北郵便局の柳田局長、小川原郵便局の市川局長、徳万才郵便局江渡局長らが障害者支援施設「上北療護園」（森川盛人園長）にタオルを手渡しました。また、10月9日には特別養護老人ホーム「松風荘」にもタオル400本を寄贈しました。



タオルの400本を受け取る森川園長（中）

消防活動の迅速な対応学ぶ

消防団員特別教育

上十三地区消防協会（金見一雄会長）は10月27日、東北町民体育館で消防団員特別訓練を行ない、参加した消防団員121人が消防署員の指導を受けました。

特別訓練では、訓練礼式（整列や点呼の訓練）、ロープ結索法、救急法「心配蘇生法及びAED使用法」の3つのグループに分かれた参加者たちが、熱心に訓練を行い消火・救急活動での迅速な対応を学びました。



訓練礼式を行なう消防団員

シルバーの日奉仕活動

中部上北広域シルバー人材センター

中部上北広域シルバー人材センター（新谷勝弘理事長）の会員約30人は10月29日、乙供駅前赤川河川敷周辺の清掃活動を行いました。

同センターでは、10月17日を「シルバーの日」と定め、社会奉仕活動を実施し、地域社会にシルバー人材センター事業の社会的意義を宣伝・周知することを目的としており、参加者たちは2時間ほど、清掃活動に汗を流しました。



清掃活動をする参加者たち

地域精神保健福祉の向上に貢献

精神保健福祉事業功労者表彰

東北町精神障害者家族会つつじの会の蛭沢由紀子会長と伊賀トシ前会長は11月7日、役場分庁舎町長室を訪れ、精神保健福祉事業功労者表彰の受賞を報告しました。

同会は、精神障害者が地域で安心して生活できるよう、様々な活動を通じて障害者の自立支援に努めるなど、地域精神保健福祉の向上に多大な貢献をしたことが認められ表彰されました。蛭沢会長は「これを励みに障害者の社会参加のため活動していきます」と話しました。



表彰された伊賀前会長（左）と蛭沢会長（右）

5年連続で100万円を寄付

ふるさとの未来へ蛸名国彦さん

青森市でえびな脳神経クリニックの院長として活躍中の蛸名国彦さん（当町の新町出身）が、今年もふるさと納税制度で町に100万円を寄付しました。

蛸名さんが同制度を利用して100万円を寄付するのは、これで5年連続となります。

蛸名さんは、「毎年春の花切川へら鮎釣り全国大会へ家族で参加していますが、子供時代に自分も遊んだ思い出の場所を、昔と変わらずにこれからも次の世代に残していくことで、ふるさとの未来に少しでも役に立てればと思います」と笑顔で話し、「また、もっとたくさんの方がふるさと納税制度を活用し、お世話になったふるさとへの想いと願いを伝えてほしいですね」とも話していました。



100万円を寄付した蛸名国彦さん（左）

よもたよしお 四方田善男さん、みどりさん（坂下町出身）は夫婦でふるさと納税

11月15日に、横浜市港北区在住の四方田善男さん、みどりさん夫妻よりふるさと納税制度でそれぞれ5万円の寄付をいただきました。

みどりさん（旧姓：中村）は、坂下町出身で、「自分もだんだんと年を重ねる度に、ふるさとへの愛着が強くなってきて、何かふるさとの役に立つ事がないか」と夫の善男さんと相談した所、この制度を知り、今回夫婦そろっての寄付となりました。

みどりさんは、「夫の場合は出身地ではないのですが、私の想いに賛同してくれて嬉しいです。私も現役で働いているうちに自らが働いて得たお金が、少しでもふるさとのお役に立てるのならばと思っています」と話していました。

ふるさと納税制度って？

生まれ育った地域（ふるさと）はもちろんですが、以前住んでいた場所だったり、学生時代に世話になった地域だったり、現在住んでいる市区町村も含め、自分や家族などと関わりが深い地域を応援するための寄付をする制度を「ふるさと納税」といいます。

寄付をした場合は、その市町村から送られる「寄附金受領証明書」を添付して確定申告をする事により、寄付をした翌年度分の個人住民税から一定の額の控除を受けることができます。

当町の場合は、一口5千円からとなっており、ご連絡をいただければ、寄付申込書を送付しますので、申請の手続きが完了した後、県内の方であれば納付書による振込や、直接役場へ持参していただく方法、また県外の方場合は口座振込や現金書留による送金などの方法で手続きを進めます。

最近よく耳にする「寄付者に対するお礼」ですが、当町ではお礼状の他に、「ふるさと特産品詰め合わせ」や当町の様子が伝わるように、「広報とうほく」の郵送などを行っています。

■問合せ 役場 企画課 TEL 0176-56-3111またはTEL 0175-63-2111

朝野球リーグ戦結果

上位の結果と個人賞をお知らせします。
(敬称略)

■東北地区

- 上位結果①クエスチョン②極上③長崎石油
- 個人賞▽最高殊勲選手賞 - 高田一也 (クエスチョン) ▽最優秀選手賞 - 鶴ヶ崎卓博 (極上) ▽優秀選手賞 - 甲田大星 (クエスチョン)、杉山直人 (極上) ▽敢闘賞 - 吹越龍太 (クエスチョン)、蛭澤幸生 (長崎石油)、中村瞭太 (大吉運輸乙供ファイターズ) ▽勝利監督賞 - 下田潤一 (クエスチョン)



東北地区優勝、クエスチョン

■壮年

- 上位結果①チーム上野②旭町野球部③E E 友上北
- 個人賞▽最高殊勲選手賞 - 和田貢穂 (チーム上野) ▽最優秀選手賞 - 小玉大晃 (旭町野球部) ▽優秀選手賞 - 蛭名優一 (チーム上野)、蛭名健一 (旭町野球部) ▽敢闘賞 - 和田俊光 (チーム上野)、蛭名清治 (E E 友上北) ▽勝利監督賞 - 蛭名達郎 (チーム上野)



壮年優勝、チーム上野

■上北地区Aブロック

- 上位結果①上野野球愛好会②ファントム③春華
- 個人賞▽最高殊勲選手賞 - 蛭名亮 (上野野球愛好会) ▽最優秀選手賞 - 甲地佑輔 (ファントム) ▽優秀選手賞 - 蛭名秀成、中村幸雄 (上野野球愛好会)、沼山悠一 (ファントム)、畑内隼人 (春華) ▽敢闘賞 - 蛭名達哉 (上野野球愛好会)、町屋祐二 (ファントム)、下斗米徳哉 (春華)、高松証武 (旭町)、貝塚一喜 (上北ソルマック) ▽勝利監督賞 - 蛭名裕和 (上野野球愛好会)



上北地区Aブロック優勝
上野野球愛好会

■上北地区Bブロック

- 上位結果①商工会②五十樹クラブ③エースワン
- 個人賞▽最優秀選手賞 - 西濱遼太 (商工会)、小笠原道広 (五十樹クラブ) ▽優秀選手賞 - 甲地慎一、岩田健太郎 (商工会)、小笠原芳春 (五十樹クラブ)、野田武彦 (エースワン)、蛭名宏幸 (チーム上野) ▽敢闘賞 - 和田健一 (商工会)、吉川竜平 (五十樹クラブ)、小坂厚文 (エースワン)、蛭名雅樹 (チーム上野)、及川宣男 (E E 友上北)、熊谷明 (楸内山) ▽勝利監督賞 - 蛭名浩司 (商工会)



上北地区Bブロック優勝
商工会

大切なのは早めの気づきとセルフケア！

自分のストレスサインに気づいたら、十分な睡眠や休養をとる気分転換するなど早めにセルフケアをしましょう。



身近なストレス解消法をもつ！

自分にあった気分転換方法でストレスをこまめに解消しましょう。ほんのひとときでも気持ちを切り替え、リラックスすることがストレスの軽減に役立ちます。



- ① 読書や音楽・映画鑑賞・カラオケで歌う、おしゃべりなど自分が心底楽しめるもの
- ② スポーツも効果的。一人もよいが仲間がいるとなお楽しい
- ③ お風呂でぬるめのお湯にゆっくりつかる
- ④ 自然と親しむ（散歩、ガーデニング、旅行など）

ちょっとした時間に来る気分転換法をたくさん用意しておきましょう。

12・1月の健康カレンダー

問い合わせ先：保健衛生課
 東北町保健福祉センター 0175-63-2001
 上北保健福祉センター 0176-56-2933

事業名	対象者	実施日	受付時間	実施場所
乳児健診 乳児相談	・ 3～4カ月児(小児科診察) (平成25年8月14日～ 平成25年8月26日生まれ) *対象者には個別通知します	12月16日(月)	12:45～ 13:00	七戸病院 健康管理センター (小児科診察と股関節 脱臼検査の日程が別 日になります)
	・ 股関節脱臼検査 (平成25年7月30日～ 平成25年8月26日生まれ) *対象者には個別通知します	12月10日(火)	12:00～ 12:15	
	・ 股関節脱臼検査 (平成25年8月27日～ 平成25年10月7日生まれ) *対象者には個別通知します	1月7日(火)	12:00～ 12:15	
幼児健診	・ 6カ月児健康相談 (平成25年5月、6月生まれ)	12月20日(金)	9:30～ 9:45	上北保健福祉センター
	・ 1歳児健診 (平成24年11月、12月生まれ) ・ 5歳児健診 (平成20年11月～12月生まれ)	12月20日(金) 12月19日(木)	12:45～ 13:00 12:30～ 12:45	上北保健福祉センター 東北町保健福祉センター
ほがらか教室	合同クリスマス会	12月24日(火)	9:30～ 12:00	東北町保健福祉センター
	・ 40歳以上で自分または家族の協力で会場まで来られる方 ・ 初めて参加する方は保健師までご連絡ください。	1月14日(火)	9:30～ 12:00	上北保健福祉センター
		1月10日(金)	9:30～ 12:00	東北町保健福祉センター
ポテトクラブ (精神障害者の集い)	・ 心の病気を治療中で社会復帰を目指している方および家族の方 (初めて参加する方は申請書等の提出が必要ですので保健師までご連絡ください。)	12月16日(月)	10:00～ 12:00	東北町保健福祉センター
つつじ作業所		毎週月、水、木、金	10:00～ 15:00	中央公民館
所内健康相談	・ 町民	毎週水曜日	9:00～	上北保健福祉センター
		毎週火、木曜日	15:00	東北町保健福祉センター

乳幼児健診、予防接種などを受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

健康家族

104

12月は忘年会など

お酒を飲む機会が増えますが...
体には負担をかけないようにしましょう

① 週に2日は休肝日を!

肝ぞうん

② 飲みすぎやゼムリウ染いはやめましょう

③ 空腹時をさげ、食べながら飲みましょう。

こんにちは保健師です
町保健衛生課
新堂 府子

あなたのストレス大丈夫？

ストレスって何？

よく、耳にする「ストレス」・・・
ストレスとは、心が外部からの刺激を受けたときに生じる緊張状態のことです。外部からの刺激は「ストレス要因」といい、騒音などの「環境的要因」、病気や睡眠不足などの「身体的要因」そして、人間関係の不和、仕事疲れによる悩みなどの「社会・心理的要因」などがあります。

ストレスをためないコツを身につけましょう！



あなたのストレスサインは？

ストレスにより私たちの心身はさまざまな影響を受け、ときには症状となってあらわれます。これらは「ストレス反応」といい、心が発する危険サインです。

サイン1：身体面

- 肩こり ○目の疲れ ○疲労 ○頭痛
- 腰痛 ○不眠 など

サイン2：心理面

- 不安 ○落ち込み ○イライラ ○怒り
- 集中力の低下 ○訳もなく涙がでる など

サイン3：行動面

- 生活の乱れ ○過食 過度の飲酒、喫煙
- ギャンブル ○遅刻、欠勤 など

物事の考え方、見方を工夫する

ストレスで心が疲れてくると、物事の考え方や見方が固定的かつ狭くなりがちです。上手に発想の転換を図り、柔軟な思考力や広い視野を持つ工夫をすると心にゆとりが生まれます。

突然テレビが映らなくなったら…

地上デジタル放送をご覧になっている方で、突然テレビが映らなくなった時には、次のことをご確認ください。

症状 家の中のテレビが1台だけ映らなくなった

「地デジ対応テレビ」を使用している場合

原因 リモコンの「地デジ」以外のボタンを押した。

確認 リモコンの「地デジ」のボタンを押してください。



「地デジチューナー」を使用している場合

原因 テレビの「入力切換」を変えてしまった。

確認 テレビリモコンの「入力切換」または「ビデオ」のボタンを何回か押して、チューナーを接続している外部入力に切り換えてください。

一般的には「ビデオ」入力に接続していることが多いです。(お使いのテレビによって、設定や表示名が違ってきます。)



①テレビリモコンの「入力切換」を押す



②チューナーリモコンでチャンネル選択

その他 上記以外の原因により、家の中のテレビが映らない。

解決法 宅内配線の異常が考えられますので、町内の電気工事店に連絡し宅内配線の確認をしてください。



■問合せ 役場企画課 TEL 0176-56-3111 (内232・233)

症状

家中のテレビがすべて映らなくなった

原因

電源部のコンセントが外れている。

確認

電源部の緑色のランプが点灯しているか確認してください。



電源部 (宅内のコンセントに差込まれています)

原因

電源部のケーブルが外れている。

確認

電源部にケーブルが2本接続されているか確認してください。



原因

V-ONU装置に電力、電波信号が届いていない。

確認

V-ONU装置の下の部分のランプの色が何色に点灯しているのか確認してください。



V-ONU (通常は家の外壁についています)

解決法 1

V-ONUのランプが点灯していない場合、電力が供給されていませんので電源部の接続等を確認してください。

解決法 2

V-ONU装置の下の部分のランプの色が緑色の場合、宅内配線の異常が考えられますので、町内の電気工事店に連絡し宅内配線の確認をしてください。

解決法 3

V-ONU装置の下の部分のランプの色が赤色の場合、V-ONU装置まで電波信号が届いていない状態です、役場企画課までご連絡ください。

みどりの大地とロマンの森公園スキー場で

Let's Ski & Snowboard

■営業時間

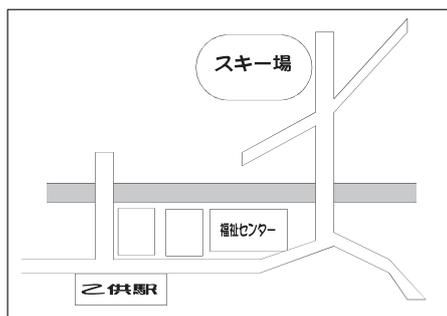
期 間	曜 日	時 間	備 考
12月21日～1月13日	連 日	10:00～16:00	12/24、12/30～1/2、1/6は休業
1月15日～3月2日	火～金曜日	14:00～20:30	○月曜日は休業
	土、日、祝日	10:00～16:00	○祝日は営業

■リフト料金

区 分	中学生以下	高校生以上
1 日 券	100円	400円
シーズン券	2,000円	4,000円

■ジュニアスキーレッスン

実施を予定しておりますので、期間等の詳細については、下記までお問合せください



■問 合 せ 町スキークラブ事務局 乙供（役場水道課） TEL 0176-58-1061



近隣市町村のイベントを紹介します

上十三・十和田湖広域定住自立圏の共生ビジョンに掲げている「結びつきやネットワークの強化」を目指し、ひとつの市町村だけでなく、県域内を「ぐるっと」見てほしいという意味を込めて「ぐるっとNAVI」として、圏域市町村の祭や各種イベント情報を広報誌に掲載し、お知らせします。

十和田市

- ◎アーツ・トワダ・ウィンターイルミネーション
 - ・と き 12月4日(水)～25日(水)
 - 午後4時30分～午後10時
 - ・ところ アート広場（市現代美術館向かい）
 - ・問合せ 十和田市観光推進課
 - TEL 0176-51-6772

◎駒っこランドクリスマスウィーク

- ・と き 12月14日(土)～23日(月)
- ・ところ 十和田市馬事公苑（駒っこランド）
- ・問合せ 十和田市馬事公苑（称徳館）
- TEL 0176-26-2100

小坂町

- ◎クリスマスマーケットin小坂
 - ・と き 12月7日(土)、14日(土)、21日(土)、24日(火)
 - 午後5時～午後8時
 - ・ところ 明治百年通り（天使館周辺施設）
 - ・問合せ 小坂町役場産業課観光商工班
 - TEL 0186-29-3908

三沢市

- ◎ニューイヤー・フレッシュコンサート
 - ・と き 平成26年1月5日(日)
 - 午後3時～
 - ・ところ 三沢市公会堂 小ホール
 - ・問合せ 三沢市中央公民館
 - TEL 0176-53-8711

七戸町

- ◎高等官馬車展示
 - ・と き 平成26年3月31日(月)まで
 - ・ところ 七戸町観光交流センター
 - ・問合せ 七戸町商工観光課
 - TEL 0176-62-2137

横浜町

- ◎平成25年度 『横浜なまこフェア』
 - ・と き 12月1日(日)～12月15日(日)
 - 午前10時～午後3時
 - ・ところ 道の駅よこはま菜の花プラザ
 - ・問合せ 道の駅よこはま菜の花プラザ
 - TEL 0175-78-6687

事業主の皆さまへ

個人住民税特別徴収の完全実施について

所得税の源泉徴収義務がある事業主の方は、地方税法第321条の4の規定により、個人住民税を特別徴収していただくことになっています。

青森県上北地域県民局県税部と上北地域県民局管内9市町村が連携し、平成26年度から個人住民税の「特別徴収」を事業主の皆様に適正に実施していただくための準備を進めています。ご理解とご協力をお願いいたします。

■個人住民税の特別徴収とは

特別徴収とは、所得税の源泉徴収と同様に、事業主（給与支払者）が従業員（給与所得者）へ毎月支払う給与から個人住民税を徴収（天引き）し、従業員に代わって納入していただく制度です。

■個人住民税の特別徴収とは

- 税額の計算は市町村が行うので、事業主の手間が増えない
- 従業員が個々に金融機関等へ出向く手間が省け、納め忘れがない
- 従業員の1回当たりの納付額の負担が少なくなる
（普通徴収年4回 → 特別徴収12回）

■問 合 せ 上北地域県民局 県税部 納税管理課 TEL 0176-23-4241

軽自動車の手続きのお知らせ

廃棄、紛失、譲渡または譲り受けなどをした軽自動車等（課税されているもの）で届出していない車両がありましたら、下記一覧をご参照の上、手続きをお願いします。

※特に軽自動車、二輪の小型自動車で車検（自動車検査）の有効期限が切れている場合は継続検査、名義変更または廃車などの手続きをお願いします。

軽自動車取扱一覧

区 分	詳 細	手続き・問合せ先・電話番号
原動機付自転車	50ccから125ccの原動機付自転車	役場 税務課 0176-56-3111または 0175-63-2111
小型特殊自動車	トラクター・タイヤショベルなど	
二輪の小型自動車	250ccを超えるバイク	八戸自動車検査登録事務所 050-5540-2009
軽自動車（軽二輪含む）	軽四輪乗用自動車及び貨物自動車・125ccを超え250cc以下のバイクなど	社団法人全国軽自動車協会連合会 青森県事務取扱所八戸支所 0178-51-2560

除雪作業にご協力を

- 除雪および排雪作業は、交通渋滞を引き起こさないため、夜間や早朝に行われます。
- 路上の駐停車は除雪の妨げになりますので、決められた場所以外での駐停車はやめましょう。
- 除雪車は前後約10mが死角となります。また、雪の中に混じっている石などが飛び散る場合もありますので、作業中の除雪車には30m以内に近寄らないでください。
- 除雪車で寄せた雪を道路に戻したり、各家庭の雪を道路に押し出したりしないでください。
- 除雪および排雪作業を迅速、安全に進めるため、一時通行止めにする場合があります。
- 除雪業者名

	地 区 名	業 者 名
東 北 地 区	柵・美須々・豊瀬	(有)北斗興業
	淋代・豊畑・数牛・横沢	(有)信栄工業
	乙部・萌出・細津・切左坂・水喰・中村・野田頭・大池・浜台	(有)共栄カセツ工業
	外姥沢(一部)・寒水・輝ヶ丘・枋木	(株)本間建設
	保戸沢・蒼前・滝沢平・漆玉・御料・豊栄	(株)東部建設
	狼ノ沢・田ノ沢・舟ヶ沢・鶴ヶ沢・蓼内(一部)	(株)佐伯工務店
	甲地(一部)・長久保・蓼内・郡山・土橋・寺沢・間手場	(株)岡山起業
	大旗屋・塔ノ沢・千代畑・夫雑原(一部)・豊ヶ丘・長者久保・千曳(一部)	(株)岡建設
	下清水目・上清水目・添ノ沢・宇道坂・上板橋・向平・南平	乙供運送(株)
	林口・上畑・北栄・夫雑原(一部)・大平・下板橋・石文・千曳(一部)	(有)大吉運輸
	表町・外姥沢・乙供西	東管工業(株)
	緑町・内姥沢	東和建设(株)
	乙供町内狭隘道路全般	(株)桜井組
	向籬屋から田ノ沢区間	笹倉建設(株)
	馬込・誘致企業	(有)岡建設
	東北地区歩道除雪全般	東管工業(株)
湯沢地区他	北栄トラクター利用組合	
上 北 地 区	新館・戸館・八幡・赤平	(有)弘洋建設
	大浦・徳万才の一部・中岫平・大浦山	(有)小林造設
	徳万才の一部・才市田・大洞	(有)町屋建設
	上野・新町の一部(上北北)・本町の一部(上北北)・境ノ沢	(株)上北建設運輸
	新町の一部(上北南)・本町の一部(上北南)・南町・栄町の一部	(株)上北産業
	新山・栄町の一部	(株)和田工務店
	沼崎本村・菩提寺	(有)佐々木建設
	花向町・旭町の一部(旭北)・豊田・栄沼	(有)上北道路
	旭町の一部(旭南)	(有)姥建
	小川原(北)・向山	(有)新騰弥建設
小川原(南)・虫神	(有)佐富建設	
上北地区歩道除雪全般	(有)佐々木建設	

■問 合 せ 役場 建設課 TEL0176-56-3111またはTEL0175-63-2111

水道管の凍結にご用心

- メーターのある位置は、主に家屋の軒下で一段と寒さの厳しい場所ですので水道メーターは、わらや土などで保護し凍結から守りましょう。
- 不凍栓や水抜栓は、寝る前や長期間留守にする場合にはしっかりと締め、蛇口は開けておきましょう。
- 漏水のため異常に高い料金を請求されることもありますので、全部の蛇口を締めて水道メーターが回転していないことを確かめましょう



蛇口を閉めた状態で、図内のパイロットが回っている場合は漏水です

上北地区では冬期間の使用料を推定請求します

上北地区では、ほとんどの家庭に地中埋設式水道メーターを取り付けているため、12月から3月までは雪により水道メーターの検針が困難となります。

その期間中は、次により水道使用量を推定して請求しますので、ご理解とご協力をお願いします。

- 使用量推定期間** 12月分～3月分請求分
- 水量の推定方法** 9月分～11月分の平均使用水量
- 使用量精算方法** 4月に検針をして、その期間中に使用した実際の水量と推定水量を比較し、過不足分を4月以降の料金で調整します



※ ただし、遠隔メーターが設置されている地区、各家庭においては今年度から冬期間でも検針しますので、検針員が検針しやすいように除雪等の自己管理をお願いします。

■**問合せ** 役場 水道課 TEL 0176-56-3111またはTEL 0175-63-2111

「宝湖館」からののお知らせ

町内の小・中学生、並びに保護者の皆様方にお知らせいたします。

小川原湖交流センター「宝湖館」では、冬休み期間中、下記のとおり館内を学習の場として開放しますので、多くの皆様方のご利用をお待ちしております。

- 期日・時間帯** 平成25年12月21日(土)～24日(火)、26日(木)～27日(金)
平成26年1月5日(日)～7日(火)、9日(木)～14日(火)
午前9時～午後5時まで
休館日 毎週水曜日・年末年始12月28日～1月4日

- 学習する場所** 調理室・和室を除く2階の交流スペース(全5室)
(利用の予約がある場合は変更があります)

■こんな使い方はいかがですか

友達同士誘い合って午前中は勉強。昼は、お弁当を持ちよったり道の駅「おがわら湖」で購入して、みんなで楽しくお食事。午後は温泉プールや温泉(共に有料)で体力作りやリフレッシュ。

■**問合せ** 小川原湖交流センター「宝湖館」 TEL 0176-56-3820

追加健診（無料）のお知らせ

■日時・場所

期 日	受付時間	場 所
1月6日（月）	午前7時～8時30分	上北保健福祉センター
1月7日（火）	午前7時～8時30分	東北町保健福祉センター
1月8日（水）	午前7時～8時30分	

■健診項目

- 特定健診〔国民健康保険被保険者および生活保護受給者が対象ですが、1月6日は他保険の被扶養者も受診できます（特定健診受診券を持参）〕
- 肝炎検診〔40歳以上5歳刻みの男女〕 ○前立腺がん検診〔50歳以上男性〕
- 胃がん検診 ○肺がん検診 ○大腸がん検診

■対象者 平成26年3月31日現在、30歳以上の男女
（平成25年度の集団健診および人間ドックを受けていない方）

■申込締切 12月16日（月）（電話等でお申し込みください）

■持参する物 健康保険証

■その他 ○子宮がん、乳がん検診は行いません。 ○送迎バスはありません。

■問 合 せ 東北町保健福祉センター TEL 0175-63-2001またはTEL 0176-56-3749

平成25年度自衛官募集のご案内

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験場所(予定)
高等工科大学生徒	男 中卒(見込含) 18歳以上 27歳未満	平成25年11月1日(金) ～ 平成26年1月10日(金)	平成26年1月18日(土)	八戸福祉公民館

◎詳細については、下記までお問い合わせ下さい。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16
中野プラザビル2F（ユニバース松園店隣）
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話、FAX 0176-53-1346（平日08:45～17:30）
e-mail : aomori.pco.misawa@rct.gsd.f.mod.go.jp



東北町奨学生募集のお知らせ

平成26年4月に大学への進学希望者及び大学の在学学生で、経済的事由により在学が困難な者で、奨学資金貸付申請書に添付されている審査基準に該当する者。

※詳しくは回覧文書または役場ホームページに掲載しています。

■奨学資金の貸付額等

- ①貸付月額 50,000円以内
- ②入学一時金 300,000円以内

■申請期限

平成26年2月25日（火）

■問 合 せ 町教育委員会 学務課 TEL 0176-56-4818

保育園（所）入所案内

- 入所資格 両親が次のいずれかに該当し、同居の親族も児童を保育することができない場合
 ○家庭外で仕事をする場合 ○家庭内で仕事をする場合
 ○出産で保育できない場合 ○病気・心身障害の場合
 ○病人・心身障害者の介護の場合 ○家庭の災害の場合
- 募集期間 1月6日(月)～1月31日(金)
- 受付場所 各保育園（所）および役場福祉課〔本庁舎・分庁舎どちらでも可〕
- 必要書類 ○保育所入所申込書〔各保育園（所）と役場福祉課に用紙があります。〕
 ○就労証明書 〔各保育園（所）と役場福祉課に用紙があります。〕
 ※注 社会保険・共済組合で被用者（本人）の方は保険証の写し。（就労証明書は不要）ただし、パートタイマー等で配偶者の扶養になっている方は就労証明書が必要です。
 ○平成25年度市町村民税課税証明書〔平成24年1月1日現在、東北町以外に住所があった方のみ必要。前住所地の市町村から取り寄せてください。〕
 ○源泉徴収票（平成25年分）のコピー〔勤務先から取り寄せてください。〕
- 選考方法 定員を超える場合は、第2・第3希望の保育園（所）へ入所の場合もあります。
- 広域入所 仕事の都合など特別の事情がある場合は、他の市町村の保育園（所）を選択できます。
- その他 詳しくは各保育園（所）又は、役場福祉課福祉係までお問い合わせ下さい。
- 町内保育園（所）

施設名	町内名	定員	設置主体（法人名）	電話番号
ハッピー保育園	旭町	60	栄光会	0176-56-2178
第二保育園	新町	90	上北拓心会	0176-56-2401
第三保育園	大浦	40	上北拓心会	0176-56-2291
小川原保育園	小川原	30	優希会	0176-56-3535
上野保育園	上野	60	上野福祉会	0176-56-5115
わかさぎ保育園	栄町	60	上北福祉会	0176-56-4011
乙供保育園	乙供	50	乙供福祉会	0175-63-4056
乙供文化保育園	向旗屋	60	こばと福祉会	0175-63-2544
カナリヤ保育園	甲地	60	甲地福祉会	0175-62-2971
千曳保育園	千曳	20	善隣会	0175-64-1558
中央ポプラ保育所	表町	80	長崎福祉会	0175-63-3173
ポプラ保育園	甲地	50	東北赤松福祉会	0175-62-2712
水喰保育園	水喰	40	さくら福祉会	0175-62-2639

【問】 ○役場分庁舎 福祉課 TEL 0175-63-2111 ○役場本庁舎 福祉課分室 TEL 0176-56-3111

地デジ11チャンネル 東北町テレビ 12月の番組表

番号	番組
	放送開始 (6:00)
①	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
②	イベントチャンネル⑤
③	学校紹介番組
④	サイエンスチャンネル
⑤	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑥	イベントチャンネル④
⑦	イベントチャンネル⑤
⑧	小川原湖の水景
⑨	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑩	学校紹介番組
⑪	イベントチャンネル②
⑫	イベントチャンネル⑤
⑬	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑭	サイエンスチャンネル
⑮	イベントチャンネル④
⑯	イベントチャンネル③
⑰	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑱	イベントチャンネル⑤
⑲	サイエンスチャンネル
⑳	学校紹介番組
㉑	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
㉒	小川原湖の水景
㉓	イベントチャンネル②
㉔	イベントチャンネル④
㉕	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
㉖	サイエンスチャンネル
㉗	イベントチャンネル⑤
㉘	イベントチャンネル③
㉙	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
㉚	イベントチャンネル④
㉛	イベントチャンネル①
㉜	サイエンスチャンネル
	放送終了 (22:00)

番組内容

■ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版 町の出来事の紹介およびイベント情報などのお知らせ (放送時間30分)

■学校紹介番組【新】 小川原小学校の学習発表会の様子を紹介

■イベントチャンネル 町内のイベントの様

①2013東北町民大運動会 (放送時間30分)

②2013東北町湖水まつり (放送時間30分)

③2013東北町秋まつり (放送時間30分)

④2013東北町日の本中央まつり (放送時間30分)

⑤2013東北町生き活き産業文化まつり【新】 (放送時間30分)

■小川原湖の水景 (提供：国土交通省) 小川原湖の四季折々の景色 (放送時間30分)

■サイエンスチャンネル アスリート解体新書 (放送時間30分)

東北町テレビの番組表は、テレビリモコンの「番組表」ボタンで確認することもできます。

毎日、番組放送内容をずらして放送いたしますので、その日の放送番組は、テレビリモコンの「番組表」で確認してください。

なお、放送内容は変更となる場合がありますので、ご了承ください。

【問】 役場 企画課

TEL0176-56-3111または

TEL0175-63-2111

広報とうほく
クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！あなたもチャレンジしてみましょう！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先 〒039-2492
東北町上北南四丁目32-484
役場企画課「クイズに挑戦」係
☆応募締切 12月19日

今月の問題

Q1 10月20日～24日の日程で東北町を訪れた団体の名前は何協会？ (ヒントP2)

Q2 オータムフェスティバルin上北で行なわれたP-1(ピザワン)グランプリで優勝したピザの名前は？ (ヒントP3)

Q3 朝野球リーグ戦東北地区の優勝チームは？ (ヒントP11)

11月号の答え

- ①坂下町
- ②東北中学校
- ③東北第一スポーツ少年団

11月号当選者

- 岡山 晶子さん
- 金石 咲希さん
- 楢崎 琴葉さん
- 蛭名 賢也さん
- 大柳 順子さん



老齢基礎年金受給資格

老齢基礎年金の受給資格は国民年金保険料を25年(納付と免除を合わせて300月)以上納付となっています。

受給資格を満たしている方は納付状況に応じて年金受給額が決定します。

国民年金のみの方で40年(480月)の満額納付だと778,500円支給となります。

60歳到達時点で300月に満たない場合

⇒任意加入という制度があります。任意加入は65歳までと年齢に制限がありますが、納付不足を補うことができます。(※任意加入は口座振振が原則となります。)

⇒後納制度があります。時効で納めることができなかった国民年金保険料について、平成24年10月から平成27年9月までの3年間に限り、過去10年分まで納めることができる制度です。年金額が増えたり、納付した期間が不足して年金を受給できなかった方が年金受給資格を得られる場合があります。

老齢基礎年金の繰上げ請求について

年金受給は原則65歳からとなっていますが、繰上げ請求をすれば60歳を過ぎた時点で受給することができます。

受給金額は次のようになります。

- 60歳請求⇒70%
- 61歳請求⇒76%
- 62歳請求⇒82%
- 63歳請求⇒88%
- 64歳請求⇒94%

◆次のことに注意が必要です。

- ①特別支給の老齢厚生(退職共済)年金の定額部分が支給停止されます。
- ②遺族厚生年金を受けている方は、65歳になるまで支給停止されます。繰上げ請求した後に遺族厚生年金を受けられるようになったときは、老齢基礎年金と遺族厚生年金について、請求人が選択する一方しか支給されません。(65歳からは両方とも受けられません)
- ③繰上げ請求すると寡婦年金は受けられなくなります。
- ④繰上げ請求すると国民年金の任意加入はできなくなります。
- ⑤繰上げ請求したあとに、障害になったり障害の程度が重くなっても障害基礎年金は受けられません。
- ⑥繰上げ請求後に、他の公的年金の加入期間などがわかっても、繰上げ請求を取り消すことはできません。

【問】青森年金事務所

TEL 017-734-7499

「宝湖館」健康相談

開催日：12月20日(金)

時間：午後1時30分～

午後3時30分

問合せ：小川原湖交流セン

ター宝湖館

TEL 0176-56-3820



とくとく共通商品券は 期限内に使用して

上北町商工会が発行した平成25年度分の「とくとく共通商品券」は、使用期限が12月末までとなっています。

商品券をお持ちの方は、期限内にご利用ください。

◆**使用期限** 12月31日㊦

【問】上北町商工会

TEL 0176-56-2335

工業統計調査にご協力を

工業統計調査は工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。

調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用されます。

調査時点は平成25年12月31日です。調査の依頼に伺った際には調査票へのご回答をお願いいたします。

【問】役場 企画課

TEL 0176-56-3111または

TEL 0175-63-2111

今日の

おはなし会

と き：12月21日(土)
午後2時～

ところ：町立図書館
乙供分室
(中央公民館内)

問合せ：町立図書館
TEL 0176-56-2261

油等の流出事故に注意

冬期は、家庭や事業所で灯油の利用が多くなることから、ホームタンクから川や水路への油等の流出事故が増加します。

ちょっとした不注意が油等の流出事故につながる人が多いので、油漏れ等には充分注意しましょう。

油漏れを起こした場合や発見した場合は、直ちに下記までご連絡ください。

【問】役場保健衛生課

TEL 0176-56-2933または

TEL 0175-63-2001

県営浅虫水族館 からのお知らせ

県営浅虫水族館は、開館30周年をむかえ、いのちのぬくもりを感じて「ありがたいの30年」をテーマに、記念イベントなどを実施しています。

◆餅つき&お振る舞い…

平成26年1月1日

1回目 10:30～

2回目 12:00～

◆イルカと初詣…

平成26年1月1日～5日

◆ワイワイ縁日コーナー…

平成26年1月1日～5日

○射的、輪投げなど

◆開運干支水槽…

平成26年1月1日～13日

○干支にちなんだ展示など詳しくは、ホームページをご覧ください。

[県営浅虫水族館]

<http://www.asamushi-aqua.com/information/index.html>

【問】県営浅虫水族館

TEL 017-752-3377

三沢基地モニターを 募集します

航空自衛隊三沢基地では、自衛隊および防衛問題に関心がある方から意見や要望をお聞きするため、三沢基地モニターを募集します。

◆**募集区域**…○上北郡 ○三沢市 ○十和田市

◆**募集対象**…20～50歳代の方

◆**委嘱期間**…平成26年4月～平成27年3月

◆**募集人数**…若干名

◆**活動内容**…○基地内および職場見学 ○航空機体験搭乗等 ○アンケート調査及びモニター会議

◆**申込方法**…はがきに住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し郵送

◆**申込締切**…12月13日㊦必着

◆**申込先**…〒033-8604 三沢市後久保125-7 航空自衛隊三沢基地渉外室広報班宛

【問】航空自衛隊三沢基地渉外室広報班

TEL 0176-53-4121

新年祝賀会を 開催します

1月8日(水) 午後5時

コミュニティセンター「未来館」

■**会費** 3,000円
(事前に納めてください)

■**申込期限** 12月13日㊦

■**申込み、問合せ**

○役場 総務課

TEL 0176-56-3111

○役場 東北支所

TEL 0175-63-2111



女性レクリエーション 大会 参加チーム募集

- ◆日時… 1月19日㊤
開会式 = 午前9時
- ◆場所… 北総合運動公園トレーニングセンター
- ◆資格… 町民及び町内で勤務する一般女性（学生は除く）
- ◆チーム編成… 分館、町内会、職場などのグループ
- ◆申込… 1月10日㊤
- 【問】 町教育委員会 スポーツ振興課 TEL 0175-63-3500

ぎんなん寮 クリスマスセール

- ◆日時… 12月14日㊤～25日㊤
午前9時45分～
午後5時30分
- ◆場所… ぎんなん寮直売店ハズおよび大温室
- ◆販売… ○各種鉢花 ○洋ラン ○観葉植物 ○ハム、ソーセージ

【問】 公立ぎんなん寮
TEL 0176-56-5121

東北町心配ごと相談所

今月の相談日は

12月18日(水)

時間：午前9時30分～午前11時30分
場所：町保健福祉センター相談室
問合せ：町社会福祉協議会
TEL 0175-63-2717

国有林モニターを 募集します

東北森林管理局では、国有林の管理・経営に皆さまの声を役立てていくため、国有林モニターを募集しています。

- ◆募集人員… 48人程度
- ◆募集期間…
平成25年12月16日から
平成26年1月31日まで
- ◆委嘱期間… 平成26年4月～平成28年3月
- ◆活動内容… ○アンケートの回答 ○現地見学会 ○モニター会議出席など
応募については下記までお問合せください。

【問】 東北森林管理局
TEL 018-836-2228

総合相談

～人権、行政相談～

相談料無料ですのでお気軽にご相談ください。

12月16日(月)

○時間 午前10時～正午
○場所 コミュニティセンター未来館

1月6日(月)

○時間 午前10時～正午
○場所 東北町役場本庁舎2階休養室

【問】 役場 福祉課
TEL 0176-56-3111または
TEL 0175-63-2111

公立七戸病院からのお知らせ

■年末年始の休診について

年末年始の休診日は、12月28日(土)～1月5日(日)です。救急体制はとっておりますので、けが等で受診したい場合は、電話で問い合わせてください。

■看護師募集のお知らせ

1. 募集人員 2名程度。
2. 応募資格 ①看護師免許を有している方。
②平成26年3月卒業見込みの方で看護師免許取得見込みの方。
3. 応募書類 履歴書1通、看護師免許のコピー（卒業見込みの方は卒業見込証明書及び成績証明書）
4. 締切 平成25年12月27日
5. 採用試験 応募書類を確認後、面接・作文により決定
6. 採用日 平成26年4月1日から3か月の臨時採用後、7月1日日本採用の予定。
7. 勤務時間 3交代制勤務（10：1看護）
1週38時間45分。
8. 身分 地方公務員（給与は中部上北広域事業組合給与規定による。）

■問合せ 公立七戸病院 TEL 0176-62-2105

東北町立図書館から **新着図書** のお知らせ

□一般図書

書名	著者名など	書名	著者名など
潜航せよ	福田 和代	雪まろげ	宇江佐 真理
気骨稜々なり	火坂 雅志	すばらしい日々	よしもと ばなな
ガンコロリン	海堂 尊	子どもと親のためのワクチン読本	母里 啓子
お手入れの教科書	阿部 絢子	材料入れてコトコト煮込むだけレシピ	堤 人美
私は負けない	村木 厚子	など60冊 (10/24~11/11の新着案内本)	

□児童図書&絵本

書名	作者名など
やさしくわかる放射線	床次 眞司
なぞかけときじろう	もとした いづみ
どこにいるかな？	松橋 利光
など60冊 (10/24~11/11の新着案内本)	

開館時間

◆東北町立図書館 午前9時15分～午後6時 [TEL0176-56-2261]

◆東北町立図書館乙供分室 (中央公民館図書室)

月・水・金 (午前10時～午後6時) 木・土・日 (午前9時15分～午後5時)
[TEL0175-63-2741]

休館日

火曜日、祝祭日、蔵書点検、年末年始

都母短歌会

文芸ギヤラリ

大晦日家族集ひて部屋狭し
馳走頂き笑顔に満つる

原田 榛子

本堂に津軽三味線響きたり
追善供養の心にしみて

乙供 洋子

年の瀬に亡母の自慢の煮染め味
記憶たどりてわが腕ふるふ

大湊百合子

練習の成果を楽しむ琴の会
開催祝して初雪の降る

坂本 政子

餌をやる人影のなき川べりに
白鳥数羽佇みてゐる

高田智恵子

厳かに献茶の終る白き浜に
海鳥一羽低く飛びおり

野田 文子

青池の澄みたる色の気高さの
水面の紅葉心に収む

田沢 泰子

演奏会終へて余韻をかみしめる
賑はふバスに初雪を見る

松山 悦子

平成25年10月届出分

TOHOKU 戸籍の窓

“戸籍の窓”は原則町内に住所のある方を掲載していますが、東北町役場へ届け出た方で希望する方を掲載しています。

誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
久保田 陽翔(緑)	町	忠彦	蛭名 焯介(上野)	雅也	
澤田 莉奈(数)	牛昌	幸	青木 美愛(境ノ沢)	亮	
吹越 沙弥(旭町下)	信	弥	蛭名 倅生(大浦)	祐也	
吹越 凜太郎(甲地)	祐久		小笠原 蒼斗(上野)	涉	
沼辺 くるみ(内蛭沢)	裕仁		奥田 奈桜(南町)	啓介	
宮里 明衣(沼崎本村)	真也		蛭名 日咲(東京都)	勇二	
和田 愛梨(上野)	明彦		蛭名 星弥(新町)	将志	
山本 瑛太(旭町)	太一		阿部 杏音(才市田)	拓	
柴田 惟吹(大浦)	善浩				

結婚

氏名	町名	氏名	町名
森川 顕大(南町)		蛭名 重仁(旭町)	
高松 愛(七戸町)		成田 明穂(十和田市)	
坂本 純平(虫神)			
瀬川 麗華(栄町)			

お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
沼山 正志	86	(蓼内)	横田 譽士	88	(美須々)
木村 フジエ	87	(大池)	佐々木 文代	54	(新町)
澤居 竹藏	83	(五十嵐)	新山 スエ	90	(新山)
土岐 敏雄	79	(乙供本町)	榎館 ツマ	84	(赤平)
土橋 やゑ	92	(土橋)	新山 マツヨ	99	(新山)
向井 市三郎	81	(外蛭沢)	瀬川 ミヨシ	85	(徳万才)

※死亡届を提出されるかたへ※

土・日・祝日に、死亡届を提出する方は、届出予定時刻を役場へご連絡ください。担当職員が待機いたします。

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

平成25年 県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会 平成25年10月31日現在

	10月中	年間累計	死者の状況	死者	
				年齢	高年齢者の死者(65歳以上の)
発生	416件(-48)	4,071件(-161)	夜	夜間の死者	14人(-10)
			状態別	歩行中の死者	10人(-10)
死者	8人(+4)	35人(-11)	飲酒	飲酒運転による死者	4人(+2)
				シートベルト	自動車乗車中の死者
傷者	504人(-49)	5,025人(-192)		非着用死者	5人(+1)

※()内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

毎月1日は「県民交通安全の日」 15日は「高齢者交通安全の日」



町の人口《10月分》

()は、昨年同期との比較増減。

※()内は1月からの累計

男	9,199人	[△133人]
女	9,940人	[△163人]
計	19,139人	[△296人]
世帯数	7,196戸	[26戸]
出生	17人	(98人)
死亡	17人	(212人)
転入	26人	(385人)
転出	37人	(482人)

※法改正により、住所を有する外国人も含まれる数字が記載されます。

町の交通事故《10月》

()内は1月からの累計

人身事故	5件	(36件)
負傷者	5人	(46人)
死亡	0人	(3人)

町の火災《10月》

()内は1月からの累計

建物	0件	(3件)
林野	0件	(2件)
車両	0件	(1件)
その他	0件	(1件)

救急車出動件数《10月》

()内は1月からの累計

51件(503件)

中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520



ゆあ
長女〔1歳〕**優愛**ちゃん

パパ 甲地 一志 さん
ママ まどか さん

元気に走り回って、ますますイタズラっ子になりました♡。
たっくさん笑って明るく元気な優愛がみんな大好きだよ♡



そうた
長男〔7カ月〕**爽太**くん

パパ 工藤 修悦 さん
ママ 侑子 さん

日々元気に過ごしています。得意技は擦り傷を顧みずに繰り出す「ローリングサンダー」とテーブルの下に住人になることです(笑)

親子ふれあい楽しむ 第8回東北町子ども会まつり

第8回子ども会まつりが10月27日、南総合運動公園ふれあいドーム上北で開かれ、町内の子ども会の会員約500人が、レクリエーションを通じてふれあいました。

大会では、親子全員参加のクイズ王ゲームとビンゴゲームのほか、5人一組の「長縄跳び」や、頭の上を通して後ろへボールを渡す「ボール送り」、男女混合の「綱引き」の5種目が行われ、参加者は歓声を上げながら、はつらつとしたプレーを繰り広げました。



全員で力を合わせて引っ張れ～



親子全員参加のクイズ王ゲーム



長縄跳び、何回跳べるかな？



ボール送りは意外と大変です

