

マラソン愛好者 湖畔で健脚競う

第28回わかさぎマラソン大会



Tohoku

2013
9 月号

広報

とほく

広報とほくNo.101

今月の主な内容

- 「特集」交通安全 …… 2~3
- 成人式 …… 4~5
- 湖水まつり …… 6~9
- 町の話 …… 10~13
- お知らせ …… 16~25

交通事故のない安全な町づくりをめざして



青森県

交通事故は普段生活する上で、自分にも起こりうる身近な問題です。また、ひとたび事故が起きてしまうと、被害者、加害者だけでなく、周りの人たちにも大きな影響を与えます。

交通事故を起こさないあわないために何に気をつけるべきなのか今一度考えて見ましょ。

「交通死亡事故多発 非常事態宣言」

東北町内では、7月のわずか一カ月間に3件の死亡事故が発生する非常事態となりました。町では、交通安全条例に基づき「交通死亡事故多発非常事態宣言」を発令し、町と七戸警察署、関係機関等が一体となって広報・啓発の取組を中心に、広く町民に交通安全を呼びかけ、交通事故発生抑止・防止を図ります。

命を守るために

交通事故防止に向けた取組

交通ルール・交通マナーを守ろう

交通事故防止緊急街頭運動

交通事故防止緊急街頭運動が7月23日、町交通安全協会や交通指導隊、交通安全母の会により行われました。

東北消防署前と旭町バス停付近で行われた「夕暮れ時のライト早め点灯街頭運動」では、参加者がドライバーに安全運転PRのチラシなどを手渡しました。

続いて、飲酒運転や暴走運転根絶を呼び掛ける「フラワー作戦」を実施し、町内の飲食店を巡回して交通安全の標語入りの鉢花を配布しました。



街頭運動で安全運転を呼び掛け

交通事故防止を呼びかけ

「交通死亡事故多発非常事態宣言」街頭運動

「交通死亡事故多発非常事態宣言」の発令にともなう街頭運動が8月8日、ユニバース上北町店前とマエダストア乙供店前で、町交通安全協会や交通指導隊、交通安全母の会の皆さんらにより行われました。

同宣言の発令を呼びかける街頭運動では、参加者が買い物客に夜間反射材等の安全運転啓発グッズが同封されたチラシなどを手渡しました。



店舗前で啓発グッズを手渡しました

**交通事故を起こさない
あわないために！**

- ① 飲酒運転は、絶対にしない、させない。
- ② 制限速度を守り、安全速度で走行する。
- ③ 夕暮れ時、早めのライト点灯を心がける。
- ④ 夜間の外出は、明るい服装や夜間反射材の着用を心がける。
- ⑤ すべての座席でシートベルト・チャイルドシートの着用を心がける。
- ⑥ 自転車も車であることを自覚し、交通ルールを守り、夜間は確実にライトを点灯させる。
- ⑦ ドライバーは安全運転に徹し、特に高齢者、子どもの安全確保に努める。
- ⑧ 自動車の夜間走行では「ライトは上向きが基本」
- ⑨ 携帯電話を使いながら運転をしない。
- ⑩ 交通ルールと交通マナーを守る。

大切なアナタの

平成25年度

成人式



中村結香さんのリードにより全員で町民憲章を唱和



新成人を代表して誓いの言葉を述べる沼村慶紀さん

成人式が8月15日、コミュニティセンター未来館で開かれ、大人の仲間入りを果たした新成人たちが、新たな人生の一步を踏み出しました。
式には、対象者181人のうち100人が出席。町関係者や中学時代の恩師らの祝福を受けました。新成人を代表して沼村慶紀さんが「社会に貢献できる人間となるため、色々な事へ挑戦しながら、歩んでいきます」と決意を語りました。
式典後の懇親会では、旧友や恩師との再会を喜び合い、記念撮影をするなど楽しいひとときを過ごしました。



久しぶりに会った友人たちとスマイルで1枚

成人式



記念品を受け取る岡山真唯さん



恩師の菊池先生と一緒にパチリ



全員で町民歌斉唱



ハタチの門出に「カンパイ」



懇親会では思い出話に花を咲かせる



出席した100人全員が笑顔で記念撮影

小川原湖を彩る笑顔

第46回東北町湖水まつり



しじみ貝採取には大勢の観光客が参加

第46回東北町湖水まつりが7月27日、28日の2日間、小川原湖公園とわかさぎ公園で開催されました。

1日目はわかさぎマラソン大会とビーチフラッグス、フラとYosakoiまつり、湖水まつり花火大会が行われ、2日目は手作りいかだレースや宝探し大会などが行われました。

また、町内外から訪れた家族連れを中心とした大勢の湖水浴客がキャンプやシジミ取りなどを楽しみました。



しじみ貝汁試食会



レーク演奏会



小川原湖宝さがし大会



お宝を求めて大勢のちびっ子が参加しました



わかさぎマラソン大会

県内外から出場した1,647人のランナーたちが、吹き抜ける爽やかな風を浴びながら、思い思いのペースで湖畔を駆け抜けました。

また、ゲストランナーとして招かれたDeNA陸上チーム総監督の瀬古俊彦さんが、ランナーたちと一緒に走って力走を後押ししました。





ビーチフラッグス

スタートの笛と同時に旗をめがけて猛ダッシュ。砂に足を取られて思うように走れない人や、タッチの差で勝利を手にしなかった人もいましたが、参加者は全員、笑顔で砂浜を駆け回っていました。



アロハフラ | Nおがわら湖

ハワイの衣装を身にまとったフラ愛好家たちが、湖上に設けられた特設ステージで優雅なダンスを披露。ハッピー保育園の園児たちもかわいらしいフラを踊り、会場へさわやかな南国の風を運びました。





おがわら湖Yosakoi2013

県内7つのよさこいチームが、湖をバックに躍動感あふれる演舞を披露。よさこいの音楽に合わせた一糸乱れぬ舞いや衣装の早替え、大旗と踊り子の競演など、湖上ステージいっぱいのパフォーマンスで観衆を魅了しました。



手作りいかだレース

自慢の手作りいかだに乗り込んだ各チーム4人のクルーが、力を合わせてオールをこいで湖上を疾走しました。

レースには11チームのいかだが出走。チームRESUCUEが見事優勝を果たしました。



被災地支援 シジミ母貝提供

小川原湖漁業協同組合青年部

小川原湖漁協青年部（沼山直人部長）の部員10人は7月5日、6日の2日間、宮城県石巻市の北上川河口域を訪れヤマトシジミの母貝、約100^{kg}を被災地支援活動として放流しました。

石巻市北上川流域では、東日本大震災の影響でシジミ資源が、絶滅に近い状態まで減少し、同河口域にある北上波追漁業協同組合では、危機的な状況が続いています。同青年部では、同業者間の情報交換と被災地支援を目的として今回、シジミ母貝の放流を行いました。



シジミ母貝を放流する漁協青年部員

社会福祉協議会に8万2千円寄付

青森銀行乙供支店経友会

青森銀行乙供支店経友会（蛭沢正勝会長）は7月8日、地域福祉に役立ててくださいと町社会福祉協議会に8万2千円を寄付しました。

この日は、町社会福祉協議会を訪れた蛭沢会長と青森銀行乙供支店の金田一秀徳支店長が、会員約60人から募ったチャリティー募金を手渡しました。

寄付は今年で19回目で、蛭沢会長は「社会福祉事業のため大いに役立てていただきたい」と話していました。



寄付金を手渡す蛭沢会長（中央）

地域の安全願い防犯灯2基を寄贈

三沢電気工事業協同組合

三沢電気工事業協同組合（田中信次理事長）は7月23日、町にLED防犯灯2基を寄贈し、斗賀町長に目録を手渡しました。

同組合では、地域の安全・防犯に貢献しようと7年前から防犯灯の寄贈と設置工事を実施しており、今年で18基目の寄贈となりました。

目録を受け取った斗賀町長は「地域の安全のため、大切に使用させていただきます」とお礼を述べました。



目録を手渡す田中理事長（中）

納税思想の高揚を図る

町納税貯蓄組合連合会総会

平成25年度町納税貯蓄組合連合会定例総会が7月25日、町民文化センターで開かれ、町内の納税貯蓄組合の組合長約70人が出席しました。

総会では、同組合の天間啓次会長が「税への理解を深め、自主納税の確立を目指しましょう」とあいさつ。続いて、優良納税貯蓄組合表彰式が行われました。

また、平成25年度の事業計画案や予算案など、5つの議案について話し合われました。



納税貯蓄組合長表彰を受ける酒井廣徳さん

蛭名ウシマさんの長寿を祝う

100歳を祝い顕彰状を贈る

蛭名ウシマさん（上野）が7月29日、満100歳を迎え、現在入所している特別養護老人ホーム松風荘で贈呈式が開かれました。

蛭名さんは大正2年旧浦野館村上野生まれで、子供5人、孫9人、ひ孫14人、玄孫2人に恵まれました。

贈呈式では蛭名副町長が顕彰状などを贈ったほか、お祝いに駆けつけた親族が花束などを贈ってお祝いしました。



蛭名ウシマさん（中央）親族と一緒に

マサキ植樹し地域還元

佐藤住建スクラム会

町内の建設関係業者など11社で構成する佐藤住建スクラム会（漆畑定義会長）は8月1日、北総合運動公園の南駐車場周辺にマサキの苗木20本を植樹しました。

これは、地球環境の保全や、収益の一部を地域社会に還元することを目的に17年前から毎年実施しているもので、この日は同会のメンバー11人が、手際よくスコップで土を掘り起したりじょうろで水をかけたりして、1時間ほど作業に汗を流しました。



佐藤住建スクラム会のメンバー

団体銀、個人8位入賞

ユニバーシアード競技大会

蛭名聡勝（帝京大）さんは8月1日、役場本庁舎町長室を訪れ、ロシアで開催された第27回ユニバーシアード競技大会の結果を報告しました。

蛭名さんは、ハーフマラソンに出場し、大会直前の故障で調整に苦しみながらも個人の部で8位入賞、また日本チームとして団体銀メダルを受賞しました。

蛭名さんは「良い経験になりました、この経験を活かし大学三大駅伝に臨みたい」と笑顔で話しました。



競技大会で活躍した蛭名さん（右）

町子ども会ドッジボール大会

町子ども会ドッジボール大会

第23回町子ども会育成連絡協議会ドッジボール大会が8月4日、町ふれあいドームで行われ、子供たちが保護者らの声援を背に熱戦を展開しました。

大会には低学年の部に15チーム、高学年の部に13チームが出場し、気迫あふれるプレーが繰り広げられました。

上位の結果。■低学年の部 ①水喰・淋代A②水喰・淋代C③小川原学区 ■高学年の部 ①水喰・淋代A②表町③甲地A



ドッジボールを楽しむ児童たち

和田孫兵衛さん防犯功労者表彰

東北防犯協会連絡協議会

和田孫兵衛さん（上野）の防犯功労者表彰伝達式が8月8日、役場本庁舎町長室で行われました。

和田さんは、昭和52年から36年間、防犯指導隊員として活動し、地域住民に防犯意識の高揚、防犯指導隊の必要性及び重要性を認識させた功労が認められ、防犯功労者表彰を受けることとなりました。

受賞した和田さんは「皆さんのご協力により、長年の積み重ねが認められてうれしい」と笑顔で話していました。



表彰された和田孫兵衛さん（中央）

地域福祉に役立ててと寄付

けんしんようわかさぎ会

けんしんようわかさぎ会（和田竹千代会長）とすみれ会（立崎須美子会長）は8月9日、地域福祉に役立ててと、町社会福祉協議会に2万6,794円を寄付しました。

これは7月23日に、けんしんよう支店前駐車場で開催したビアパーティーの参加者から募ったもので、寄付は20年以上前から行っています。

寄付金を手渡した和田会長は「来年以降も寄付を続けていきたいです」と話していました。



寄付金を手渡す和田会長（左）

水泳教室で着衣泳指導

夏休み水泳教室

夏休み水泳教室では8月8日、小川原湖交流センター「宝湖館」で着衣泳（服を着たまま泳ぐ泳法）の指導教室を開きました。

この指導教室は、例年夏の時期に多くなる突然の水難事故にあっても落ち着いて対応できるように開かれたもので、水泳教室に通う児童約30人が参加し、ペットボトルを使って水面に浮かぶ練習をするなど、水泳指導員の向井真紀さんの指導を受けました。



熱心に説明を受ける児童ら

スポーツ振興基金に20万円

町チャリティーゴルフ実行委員会

町チャリティーゴルフ実行委員会（乙部吉廣会長）は8月20日、子供たちのために役立ててくださいと、町スポーツ振興基金に20万円を寄付しました。

寄付金は、8月7日に十和田市で開催した町チャリティーゴルフコンペの参加者81人から募ったもので、寄付は今年で8回目。斗賀町長に寄付金を手渡した乙部会長は「寄付金を大いに活用していただくよう、子供たちの活躍に期待しています」と話していました。



寄付金を手渡す乙部会長（中央）

東北町の皆さん Nice to meet you !

新しい言語を楽しみながら学んで欲しい

2学期から、町内の学校で英語授業の補助をしているALT (Assistant Language Teacher) の2人を紹介します。

第一小、上北小、小川原小を受け持つケリーさん(写真左)は、アメリカ、マサチューセッツ州出身で「野菜とイタリア料理が好き」という29歳。千曳小、蛭沢小、水喰小、東北東中を受け持つデイビットさん(写真右)は、同フロリダ州出身で「うなぎの蒲焼とステーキが好き」という22歳です。

2人とも「日本語は勉強中なので、少ししか話すことができません」とのことですが「気軽に話し掛けてください。一緒にスポーツをしたり遊んだりして、楽しみながら英語を身に付けましょう」と笑顔を見せていました。



ケリー・ヴィエンセックです。野菜が好きなので、東北町にどんな野菜があるのか楽しみです。

デイビット・ヴェイカーです。新しい言語は学ぶのは大変ですが、一緒に頑張りましょう。

むし歯のない子

7月8日の3歳児健診で、むし歯のなかった子8人を紹介します。



毎日フッ素も塗っています。

新山嘉乃ちゃん



毎日歯磨き頑張ります。

大戸洸弥くん



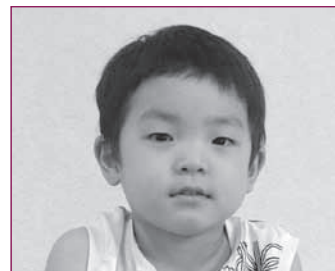
毎日ピカピカ頑張ります。

種市蓮乃介くん



これからも毎日歯磨きがんばろうね。

和田美昊ちゃん



パパと歯みがき頑張りました！

大野華琥くん



毎日歯磨きがんばりましょう。

瀬川優心くん



パパと毎日歯磨き頑張っています！

阿部雪乃ちゃん



丈夫な歯を目指します！

沼田ゆずちゃん

「がんを防ぐための12か条」

1. バランスのとれた栄養をとる
 2. 毎日、変化のある食生活を
 3. 食べ過ぎを避け、脂肪は控えめに
 4. お酒はほどほどに
 5. たばこを吸わないように
 6. 食べ物から適量のビタミンと繊維質の物を多くとる
 7. 塩辛いものは少なめに
 8. こげた部分は避ける
 9. カビの生えたものに注意する
 10. 日光に当たり過ぎない
 11. 適度にスポーツを
 12. 体を清潔に
- (※国立がんセンターまとめ)



今後の健診の日程

健診名	実施日	場 所
集団健診 <項目> ・ 特定健診 ・ 胃がん検診 ・ 大腸がん検診 ・ 肺がん検診 ・ 前立腺がん検診	9月12日	上北保健福祉センター
	9月13日	
	9月24日	
	9月25日	
追加集団健診 <項目> ・ 特定健診 ・ 胃がん検診 ・ 大腸がん検診 ・ 肺がん検診 ・ 前立腺がん検診	平成26年 1月6日	上北保健福祉センター
	平成26年 1月7日	
	平成26年 1月8日	東北町保健福祉センター(乙供駅前)

※お問い合わせ、申し込み等については保健衛生課まで
(TEL 0175-63-2001)

9・10月の健康カレンダー

問い合わせ先：保健衛生課
 東北町保健福祉センター 0175-63-2001
 上北保健福祉センター 0176-56-2933

事業名	対 象 者	実 施 日	受付時間	実施場所
乳児健診 乳児相談	・ 3～4カ月児(小児科診察) (平成25年5月14日～ 平成25年6月10日生まれ) *対象者には個別通知します	9月30日(月)	12:45～ 13:00	七 戸 病 院 理 理 セ ン タ ー (小児科診察と股関節 脱臼検査の日程が別 日になります)
	・ 3～4カ月児(小児科診察) (平成25年6月11日～ 平成25年6月17日生まれ) *対象者には個別通知します	10月7日(月)		
	・ 股関節脱臼検査 (平成25年5月1日～ 平成25年6月10日生まれ) *対象者には個別通知します	9月10日(火)		
幼児健診	・ 1歳6カ月児健診 (平成24年1月、2月生まれ)	9月17日(火)	12:45～ 13:00	東 北 町 保 健 福 祉 セ ン タ ー
	・ 2歳6カ月児健診 (平成23年1月、2月生まれ)	9月10日(火)	12:45～ 13:00	上 北 保 健 福 祉 セ ン タ ー
	・ 5歳児健診 (平成20年7月～8月生まれ)	9月19日(木)	12:30～ 12:45	東 北 町 保 健 福 祉 セ ン タ ー
ほがらか 教室	・ 40歳以上で自分または家族の協力で会場まで来られる方・初めて参加する方は保健師までご連絡ください。	9月27日(金) 10月11日(金)	9:30～ 12:00	上 北 保 健 福 祉 セ ン タ ー
		9月20日(金) 10月9日(水)	9:30～ 12:00	東 北 町 保 健 福 祉 セ ン タ ー
ポテトクラブ (精神障害者の集い)	・ 心の病気を治療中で社会復帰を目指している方および家族の方 (初めて参加する方は申請書等の提出が必要ですので保健師までご連絡ください。)	9月20日(金)	10:00～ 12:00	東 北 町 保 健 福 祉 セ ン タ ー
つつじ作業所		毎週 月、水、木、金	10:00～ 15:00	中 央 公 民 館
所内健康相談	・ 町民	毎週月曜日	9:00～ 15:00	上 北 保 健 福 祉 セ ン タ ー
		毎週 火、木曜日		東 北 町 保 健 福 祉 セ ン タ ー

乳幼児健診、予防接種などを受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。



こんにちは保健師です
町保健衛生課
附 田 留美子

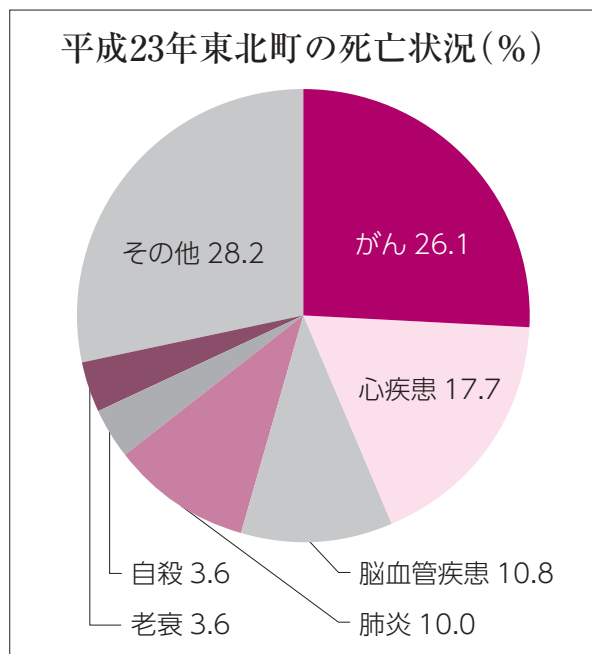
「がん検診 いつ受けるの？
今でしょ！！」

(平成25年度対がん協会がん征圧スローガン)

毎年9月はがん征圧月間です。今年のスローガンは「がん検診 いつ受けるの？今でしょ！！」です。最近よく聞くフレーズに似ていますが、がん検診受診の必要性を訴えかける力が強いとのことで、選ばれたそうです。

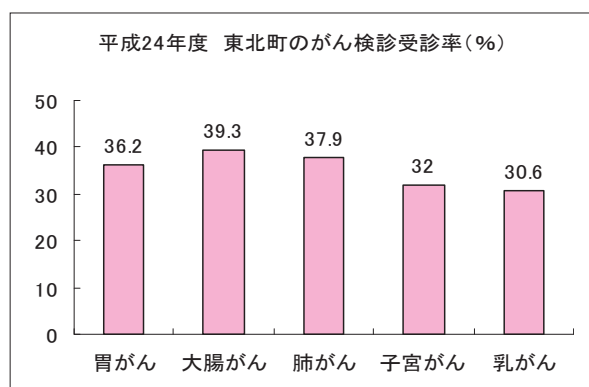
現在、日本人の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなると言われています。東北町においても、平成22年から平成23年まで2年連続で死亡原因の第1位ががんで、平成23年は死亡原因の26.1%を占めています(図1)。

図1



がんの中には検診で発見可能なものもあり、国ではがん検診の受診率を平成24年から5年以内に50%（胃、肺、大腸は当面40%）とする目標を掲げています。東北町では胃・大腸・肺・前立腺・乳・子宮がん検診を行っていますが、各がん検診ともに目標値を下回っています(図2)。

図2



皆さんは、今年のがん検診を受けましたか？内閣府で調査した、**がん検診を受けない理由**を見ますと「受ける時間がない」が2人に1人、「がんだと分かるのがこわい」が3人に1人となっています。毎日、仕事や家事等に追われ、自分の健康はつい後回しになりがちです。しかし、日々の生活は健康あってこそのものです。

がんを克服する最大のポイントは、なんといっても「早期発見・早期治療」です。がんは自覚症状が現れてからでは治療も困難になることが多く、小さいうちに見つけて、早期治療をすることが重要です。

あなたをがんから守るのはあなた自身です。あなたと大切な家族のためにも、できる限り年に1回はがん検診を受けましょう！また、「がんを防ぐための12か条」を記載しますので、ぜひ、日常の中で取り組んでください！

ジェネリック医薬品利用差額通知のお知らせ

お薬をジェネリック医薬品に切り替えることで、薬代が一定額以上安くなると見込まれる被保険者の方に、今年度より「ジェネリック医薬品利用差額通知」を1年に2回（10月と2月）、青森県後期高齢者医療広域連合が送付しますので、ご利用の参考にしてください。

- ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、新薬（先発医薬品）と同等の効能効果を持ち、品質再評価を済ませているので、安全性も十分な医薬品です。
- ジェネリック医薬品を利用するには、「ジェネリック医薬品希望カード」を医療機関や薬局に提示してご相談ください。
- ジェネリック医薬品希望カードは後期高齢者医療制度の被保険者となったときに、保険証と一緒に送付します。カードを紛失・破損等したときは、当市（町・村）の後期高齢者医療担当窓口で再交付を受けられます。

■問合せ 青森県後期高齢者医療広域連合 TEL 017-721-3821

第6回ふるさとあおもり景観賞応募受付中

「ふるさとあおもり景観賞」は、県内の良好な景観づくりに貢献している、まちなみ、建築物、屋外広告物又はまちづくり活動等を表彰することにより、ふるさと青森の個性を生かした魅力ある景観形成に対する県民意識を高め、本県の美しい景観づくりに寄与することを目的に実施するものです。

募集期間 平成26年3月31日まで

詳細 企画課に置いてある「第6回ふるさとあおもり景観賞 募集要項」をご覧になるかインターネットから「ふるさとあおもり景観賞」で検索してください。

■問合せ 役場 企画課 TEL 0176-56-3111またはTEL 0175-63-2111

平成25年度自衛官等募集のご案内

募集種目	応募資格 (平成25年4月1日基準)		受付期間	試験期日	試験場所 (予定)
防衛医科大学校 看護学科学学生 (自衛官コース)	男	高卒(見込含) 21歳未満	9月5日(木)) 9月30日(月)	10月19日(土)	白山台公民館 (八戸市北白山台)
防衛医科大学校 医学科学学生	男	高卒(見込含) 21歳未満		11月2日(土) 11月3日(日)	青森第二合同庁舎 共用会議室
防衛大学校学生 (一般・前期)	女	高卒(見込含) 21歳未満		11月9日(土) 11月10日(日)	江陽公民館 (八戸市江陽2丁目)

◎細部については、下記までお問い合わせ下さい。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16
中野プラザビル2F(ユニバース隣)
自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所
電話、FAX0176-53-1346(平日:8時45分~17時30分)
e-mail: aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



東北町自然にやさしい住宅リフォーム支援事業のご案内

東北町では、小川原湖をはじめとする公共用水域の水質保全・改善に向け水洗化人口の増加を図るため、町内の建築関係者を活用して住宅の水廻りのリフォーム工事をされる方に対し費用の一部を補助します。

対象となる方

- ・町内に住宅を所有し、その住宅にお住まいの方
(東北町の住民基本台帳に記録がある方)

補助対象住宅

- ・町内に有する居住用住宅

補助対象工事

- ・下記の表に該当する**トイレ等水廻りのリフォーム工事**であること。

対象となるリフォーム工事内容	補助率・限度額
ア 公共下水道及び農業集落排水区域外の方が、合併浄化槽を設置する為のリフォーム工事	補助対象工事の1/3以内 補助限度額 21万円以内 (合併浄化槽設置費は除く)
イ 公共下水道及び農業集落排水に未加入の方が、加入する為のリフォーム工事	補助対象工事の1/3以内 補助限度額 7万円以内
ウ 既に、公共下水道及び農業集落排水に加入済の方及び合併浄化槽を設置済の方が実施するリフォーム工事	

- ・登録施行業者が、直接おこなう工事であること。
※登録施行業者とは、「東北町自然にやさしい住宅リフォーム支援事業」に参加登録した建築関連施行業者です。
- ・交付決定後、平成26年3月25日までに完了する工事であること。

補助額

- ・補助対象工事に要する経費の1/3以内（限度額が定められています。）

その他

- ・補助金の交付回数は、当該住宅1回に限ります。
- ・補助金の交付は、予算の範囲以内で、先着順の決定となります。
- ・改築工事前に、申請書等の書類の提出が必要となります。

■問 合 せ 役場建設課・建設課分室 TEL0176-56-3111（内線653・240）

日の本中央まつり 9

21^土

23^月



- 21日^土 神楽囃子競演会、祭囃子競演会、よさこいソーラン
- 22日^日 オータムフェスパレード、仮装大会、ナニヤドヤラ大会、日本中央たいまつ祭、日の本中央花火
- 23日^月 流し踊り、みこし山車合同運行

■問 合 せ 役場商工観光課 TEL 0176-56-4148

青森県防災センターに行こう

青森県防災教育センターは、震度6までの地震体験、水消火器による模擬消火体験、消防車・救急車の見学、防災ビデオの視聴などの園児・小学生から一般の方までを対象とした防災教育・中学生の職場訪問や各種団体等の研修に活用できますので、まずはお電話ください。

※入館無料、事前予約必要

■問 合 せ 青森県防災教育センター TEL 017-788-4221



電気料金助成（F補助金）のご案内

この事業は、雇用の増加を生む企業に対して、一定期間にわたって企業の支払った電気料金等に基づき、道府県が給付金を交付する制度です。

■新規対象者 平成24年10月1日以降、東北町に新設・増設に伴い、契約電力と電気料金が増加し、かつ雇用者が3人以上増加した企業・個人事業主

■問 合 せ 役場 企画課 TEL 0176-56-3111またはTEL 0175-63-2111
財団法人電源振興センター TEL 03-6372-7307

農地保有合理化事業で有利に規模拡大を！

～ 多くの農家が利用 ～

公益社団法人あおもり農林業支援センターでは、経営規模を縮小する出し手農家から支援センターが農地を買い入れ（借り入れ）、規模を拡大する受け手農家に売り渡す（貸し付ける）農地保有合理化事業を実施しています。

契約書類の作成はすべて支援センターが行い、少しの手料はかかりますが、税制面などでのメリットがありますので、農地の売り買い、貸し借りの際は、支援センターの農地保有合理化事業をご活用ください。

事業の要件など詳細については、農業委員会又は支援センターへご相談ください。



■問 合 せ 公益社団法人あおもり農林業支援センター TEL 017-773-3131

敬老会のお知らせ

	東 北 地 区
◆日 時	9月18日（水） 午前10時30分から
◆会 場	総合トレーニングセンター

	上 北 地 区
◆日 時	9月19日（木） 午前10時30分から
◆会 場	町民体育館

※対象者（9月1日現在で75歳以上の方）については、後日お知らせ致します。

◆問 合 せ 役場福祉課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111



東北町民大学

受講料
無料

第1回 平成25年
10/11 金

■会場
東北町民
文化センター

■時間
午後6時30分

「人生、この素晴らしきもの」

八戸高校、早稲田大学政経学部を経て木下産商(株)（昭和40年に三井物産に吸収合併）に入社。その後、父・義雄氏が八戸市内で経営する熊谷漁業(株)に入社、昭和60年に代表取締役社長となる。

全国大型いか釣漁業協会副会長、海外大型いか出漁者組合長、水産庁水産政策審議会特別委員、八戸青年会議所理事長などを歴任。

プライベートでは、映画に精通し「八戸フォーラム」の会長のほか、NHK文化センター映画講座の講師も務める。八戸市民創作オペラ協会の副会長を務めたこともあり、その声量と迫力は誰もが一目置く存在。また「たに・おさむ」という童画作家でもあり、著書に「一日おくれのクリスマス」などがある。



八戸漁業指導協会長
海上保安協会八戸支部長

くまがい たくじ
熊谷 拓治 氏

◆問 合 せ 町教育委員会 社会教育課（町民文化センター内） TEL 0176-56-5180

地デジ11チャンネル 東北町テレビ 9月の番組表

番号	番組
	放送開始 (6:00)
①	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
②	イベントチャンネル④
③	小川原湖の水景
④	イベントチャンネル③
⑤	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑥	イベントチャンネル①
⑦	イベントチャンネル④
⑧	サイエンスチャンネル
⑨	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑩	アロハ フラインおがわら湖2013
⑪	イベントチャンネル③
⑫	イベントチャンネル④
⑬	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑭	サイエンスチャンネル
⑮	イベントチャンネル③
⑯	おがわら湖Yosakoi2013前編
⑰	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
⑱	イベントチャンネル④
⑲	おがわら湖Yosakoi2013後編
⑳	サイエンスチャンネル
㉑	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
㉒	小川原湖の水景
㉓	アロハ フラインおがわら湖2013
㉔	イベントチャンネル②
㉕	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
㉖	イベントチャンネル④
㉗	おがわら湖Yosakoi2013前編
㉘	おがわら湖Yosakoi2013後編
㉙	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
㉚	小川原湖の水景
㉛	イベントチャンネル③
㉜	サイエンスチャンネル
	放送終了 (22:00)

番組内容

■ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版 町の出来事の紹介およびイベント情報などのお知らせ (放送時間30分)

■アロハ フラインおがわら湖2013【新】 東北町湖水まつりで行なわれたアロハ フラインおがわら湖の模様 (放送時間30分)

■おがわら湖Yosakoi2013前編/後編【新】 東北町湖水まつりで行なわれたおがわら湖Yosakoi2013の模様 (放送時間30分)

■イベントチャンネル 町内のイベントの模様

①2012東北町日の本中央まつり (放送時間30分)

②2012生き活き産業文化まつり (放送時間30分)

③2013東北町民大運動会 (放送時間30分)

④2013東北町湖水まつり【新】 (放送時間30分)

■小川原湖の水景 (提供：国土交通省) 小川原湖の四季折々の景色 (放送時間30分)

■サイエンスチャンネル アスリート解体新書 (放送時間30分)

東北町テレビの番組表は、テレビリモコンの「番組表」ボタンで確認することもできます。

毎日、番組放送内容をずらして放送いたしますので、その日の放送番組は、テレビリモコンの「番組表」で確認してください。

なお、放送内容は変更となる場合がありますので、ご了承ください。

【問】 役場 企画課

TEL0176-56-3111または

TEL0175-63-2111

広報とうほく
クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！あなたもチャレンジしてみましょう！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先 〒039-2492
東北町上北南四丁目32-484
役場企画課「クイズに挑戦」係
☆応募締切 9月19日Ⓞ

今月の問題

Q1 成人式の出席人数は？
(ヒントP4)

Q2 平成25年度のガン征圧スローガンは？
(ヒントP15)

Q3 10月11日に行われる町民大学講演会の講師は誰？
(ヒントP19)

8月号の答え

- ①100号
- ②8月15日
- ③東北町秋まつり

8月号当選者

- 蛸名 茂次さん
- 甲地 真奈美さん
- 甲田 昭子さん
- 蛸沢 ミツヨさん
- 新堂 雅子さん



専業主婦(夫)の年金
が改正されました

平成25年7月1日から専業主婦(※)の年金が改正され、会社員の夫が退職した際に年金の切り替えの手続きが遅れたりまたは漏れていたため、保険料が未納となっている主婦が手続きをすることにより、年金の受け取りが可能になったり、年金額を増やすことができる場合があります。

主婦年金からの切り
替えの手続きが2年以上
遅れたことがある方は、
今すぐ手続きを!

原則として20歳から60歳までのすべての人が「年金」に加入することになっていますが、サラリーマンの夫(第2号被保険者)に扶養されている妻(専業主婦：第3号被保険者)は保険料を納める必要はありません。

ただし、夫が退職した場合や妻自身の年収が増えたときなどは、手続き(第3号被保険者から第1号被保険者への変更手続)をして、保険料を納めなくてはなりません。

この手続が2年以上遅れたことがある方は、2年以上前の保険料を納付することができないため、保険料の「未納期間」が発生します。

このたび、専業主婦の年金

が改正され、このような方は手続をすることにより、「未納期間」を「受給資格期間」に算入することができるようになりました。

(※)妻がサラリーマン、夫が専業主夫の場合も同様です。

○手続をすることにより、無年金や年金の減額を防ぐことができます。また、老齢年金だけではなく、万一のときの障害年金などの受給権の確保にもつながります。

○保険料納付で年金額アップ！手続をすることにより、本来さかのぼって支払うことができなかった期間の保険料を納付することができます(最大10年分)。保険料を納めることにより、年金額が増えます。

※平成27年4月から保険料の納付ができるようになります。手続をされた方に、平成27年4月に向けて保険料納付のご案内を日本年金機構から郵送する予定です。

【問】青森年金事務所
TEL 017-734-7498

東北町心配ごと相談所

今月の相談日は

9月18日(水)

時間：午前9時30分
～午前11時30分
場所：町保健福祉センター
相談室
問合せ：町社会福祉協議会
TEL0175-63-2717



障害者就職面接会

障害者を対象とした障害者就職面接会を開催します。障害者を雇用したい事業所の方、面接会への参加を希望される障害をお持ちの方は、野辺地公共職業安定所までお問合せください。

- ◆青森会場…9月25日㊦
午後1時～午後3時30分
ホテル青森「孔雀の間」
- ◆八戸会場…10月24日㊦
午後1時～午後3時30分
八戸プラザホテル アーバンホール「芙蓉の間」

【問】野辺地公共職業安定所
TEL 0175-64-8609

「全国一斉！法務局休日相談所」開設

登記、土地の境界、相続、遺言、近所とのトラブル、セクハラ、子どものいじめや虐待、その他困っている問題があればお気軽にご相談ください。

相談は無料で、秘密は厳守いたします。

- ◆日時…10月6日
午前10時～午後4時
- ◆場所…法務局十和田支局（十和田奥入瀬合同庁舎1階共用会議室）
- ◆担当…法務局職員、人権擁護委員、公証人、司法書士、土地家屋調査士
- 【問】法務局十和田支局
TEL 0176-23-2571

パソコン講習会 (Excel初級)参加者募集

- ◆日時…10月20日㊦
午前9時50分～
- ◆場所…小川原湖青年の家
- ◆内容…Excel2010を使用した簡単な表作成など
- ◆定員…10人（ノートパソコンWindows 7を持参できる方に限ります）
- ◆費用…無料
- ◆申込…10月15日㊦まで
- ◆持物…昼食、ノートPC等
- 【問】公立上北視聴覚ライブラリー TEL 0176-56-2393

法人関係税の 電子申告について

県では、地方税電子化協議会が運営する地方税ポータルシステム（通称「eLTAX:エルタックス」）を利用して、インターネットによる法人関係税（法人県民税・法人事業税・法人特別税）の申告受付を行っています。

- ◆手続き…法人関係税の申告
- ◆対象者…納税者及び代理人
- ◆方法…ご利用方法等、詳細については下記ホームページをご覧ください。
- ◆HP…<http://www.eltax.jp/>
- 【問】上北地域県民局県税部
TEL 0176-22-8111

今日の

おはなし会

と き：9月21日(土)
午後2時～
と ころ：町立図書館
乙供分室
(中央公民館内)
問 合 せ：町立図書館
TEL 0176-56-2261

公証制度について

10月1日～7日は「公証週間」です。

公証人は、国の一機関として、地域住民の皆様方の財産などの権利や生活を守り、トラブルを未然に防ぐために活躍しています。

手数料は法廷されていますので、安心してご利用いただけます。相談は無料です。

- ◆業務…○公正証書で契約書を作って、大切な財産を守ります。○公正証書で遺言を作って、大切な人に遺言を残します。など

【問】青森公証人合同役場
TEL 017-776-8273

「宝湖館」健康相談

開催日：9月20日(金)
10月4日(金)
時 間：午後1時30分～
午後3時30分
問 合 せ：小川原湖交流センター宝湖館
TEL 0176-56-3820

総合相談

～人権、行政相談～

9月17日(火)

○時間 午前10時～正午
○場所 コミュニティセンター未来館

10月7日(月)

○時間 午前10時～正午
○場所 東北町役場
本庁舎2階休養室

【問】役場 福祉課
TEL 0176-56-3111または
TEL 0175-63-2111

自動車事故被害者の救済制度のお知らせ

自動車事故で重度の後遺症が残った方や、亡くなられた方のご家族を救済するため、次の制度があります。また、入院施設もあります。

■交通遺児等育成資金貸付制度

◆貸付額…一時金155,000円
月々20,000円

◆要件…町民税が非課税か又は均等割りのみ課税等

◆対象者…0歳～中学3年

◆利子…無利子

◆返還…割賦により20年以内の均等払い

■介護支給制度

◆資格…自動車事故により、重度の後遺障害が残ったため常時又は随時の介護を必要とする方

◆支給額…月額29,290円～136,880円

【問】自動車事故対策機構
TEL 017-739-0551

自然ふれあいトレッキング

秋の海岸を訪ね、自然に親しみながら体力の保持・増進を図り、参加者相互の親睦を深めましょう。

◆期日…10月7日㊦

◆受付…8時30分～40分

※8時45分発のバス移動となるので、受付時間の厳守をお願いします。

◆場所…種差海岸遊歩道
(三陸復興国立公園種差海岸 約5キロ)

◆内容…トレッキング

◆講師…種差海岸ボランティアガイド4人

◆募集…一般35人(申込順)

◆料金…なし

◆持物…昼食、飲み物、敷き物、雨具、虫よけ、虫さされ薬、熊鈴、帽子

◆締切…9月27日㊦まで

【問】公立小川原湖青年の家
TEL 0176-56-2393

高齢者・障害者の人権あんしん相談

全国一斉に相談日を設け「高齢者・障害者の人権あんしん相談」を下記のとおり開設します。

◆期日…9月9日㊦～9月15日までの7日間

◆時間…午前8時30分～午後7時まで(土・日は午前10時から午後5時まで)

◆電話相談…

全国共通人権相談ダイヤル
TEL 0570-003-110

【問】青森地方法務局

TEL 017-776-9024

【お詫びと訂正】

広報8月号に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

◇25ページ

戸籍の窓

(正) 山中 洸司 (保戸沢)

七戸病院からのお知らせ

■9月17日から耳鼻科診療日に変更となります。

・毎週水曜日、金曜日 → 毎週月曜日、金曜日

■平成26年度 看護師募集のご案内

募集人員 3名程度。

応募資格 看護師免許を有している方。
又は平成26年3月卒業見込みの方で看護師免許取得見込の方。

応募書類 履歴書1通、看護師免許のコピー。

又は、卒業見込証明書及び成績証明書

締切 平成25年9月30日

採用試験 応募書類を確認後、面接・作文・実技(点滴・AED)を実施。

採用日 平成26年4月1日から3か月の臨時採用後、本採用とする予定。

勤務時間 3交代制勤務(10:1看護) 1週38時間45分。

身分 地方公務員

給与 中部上北広域事業組合給与規定による。

■問合せ 公立七戸病院 TEL 0176-62-2105

東北町立図書館から **新着図書** のお知らせ

□一般図書

書名	著者名など	書名	著者名など
傷つく人、傷つける人	信田 さよ子	図解 国会の楽しい見方	時事通信社政治部
共震	相場 英雄	ゼロから理解する水の基本	千賀 裕太郎
娘の結婚	小路 幸也	また作って！ と言われる孫ごはん	本谷 恵津子
爪と目	藤野 可織	ダンボール織り機で おしゃれなもの	蔭山 はるみ
死神の浮力	伊坂 幸太郎	など60冊（7/17～8/8の新着案内本）	

□児童図書&絵本

書名	作者名など
もしかしてぼくは	内田 麟太郎
10分で読めるもっとこわい話	塩谷 京子
パンめしあがれ	視覚デザイン研究所
など48冊（7/17～8/8の新着案内本）	

開館時間 ◆東北町立図書館 午前9時15分～午後6時 [Tel.0176-56-2261]
 ◆東北町立図書館乙供分室（中央公民館図書室）
 月・水・金（午前10時～午後6時） 木・土・日（午前9時15分～午後5時）
 [Tel.0175-63-2741]

休館日 火曜日、祝祭日、蔵書点検、年末年始

文芸ギャラリー

いしぶみ俳句会

冷麦の淡き昼餉の街の音

附田 チマ

まだ馴れぬ藪(やぶ)に啼く声時鳥

山田 悦子

満たされて水の植田や風やわし

久保田 征子

ほととぎすまぼろし追うや千代女の句

工藤 トミエ

梅を干すまあるくなりし母の背な

伊賀 敬子

いにしへのにおいただよう藤の花

沼山 真紀子

時鳥梨の礫ついでの子へ便り

日野口 晃

あけぼの句会

向日葵の青二色の空の下

チエ

サワサワと桑食ふ音や夏蚕飼ふ

祥子

かくれなき腕の老斑夏衣

信女

孫の手をつないで歩く夏のシヨ

牧子

夏の夜の神楽で祝ふ披露宴

節子

慕洗ふ写る母似の顔の居て

テル女

平成25年7月届出分

TOHOKU 戸籍の窓

“戸籍の窓”は原則町内に住所のある方を掲載していますが、東北町役場へ届け出た方で希望する方を掲載しています。

誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
甲地 希咲	(甲地)	勝則	坂本 夏々	(栄町)	武春
前田 にこ	(浜台)	直樹	和田 愛久	(新町)	哲也
本間 心	(外蛭沢)	義一			

結婚

氏名	町名	氏名	町名
久保田 哲也	(水喰)	小笠原 隼輝	(小川原(南))
山田 友佳	(野辺地町)	乙山 紗恵子	(乙供元町)
金田 浩季	(表町)	米内山 章吾	(新山)
久米田 里美	(埼玉県)	高橋 美紀子	(十和田市)
橋本 克拓	(田ノ沢)	木村 ポチヨウ	(大阪府)
小森 春香	(栃木県)	佐々木 郁子	(旭町)
蛭沢 達彦	(内蛭沢)		
松田 宏美	(十和田市)		

お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
蛭名 チヨ	75	(坂下町)	蛭名 とめ	77	(花向町)
吹越 トモ	95	(松風荘)	千葉 正義	73	(南町)
松崎 喜一	78	(保戸沢)	沼口 洋尚	43	(小川原)
姥神 ヒロ	77	(馬込)	差波 きみ	90	(新町)
濱田 キンコ	101	(舟ヶ沢)	坂本 由香利	33	(虫神)
濱出 直志	84	(崩出)	和田 八十三	84	(上野)
蛭名 カネ	101	(旭町)			

※死亡届を提出されるかたへ※

土・日・祝日に、死亡届を提出する方は、届出予定時刻を役場へご連絡ください。担当職員が待機いたします。

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

平成25年 県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会 平成25年6月30日現在

	6月中	年間累計	死者の状況	年齢	死者
発生	421件 (-8)	2,823件 (-123)	死者の状況	高齢者の死者 (65歳以上の人)	15人(+3)
				夜間の死者	8人(-7)
死者	5人 (-1)	23人 (-2)	死者の状況	歩行中の死者	8人(-6)
				飲酒による死者	3人(+1)
傷者	510人 (-28)	3,440人 (-213)	死者の状況	自動車乗車中の死者	10人(+2)
				非着用死者	4人(±0)

※ ()内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

毎月1日は「県民交通安全の日」 15日は「高齢者交通安全の日」

Statistics 統計

町の人口《7月分》

()は、昨年同期との比較増減。
※()内は1月からの累計

男	9,216人	(△127人)
女	9,978人	(△147人)
計	19,194人	(△274人)
世帯数	7,202戸	(48戸)
出生	6人	(60人)
死亡	18人	(152人)
転入	31人	(289人)
転出	33人	(366人)

※法改正により、住所を有する外国人も含まれる数字が記載されます。

町の交通事故《7月》

()内は1月からの累計

人身事故	9件	(26件)
負傷者	6人	(34人)
死亡	3人	(3人)

町の火災《7月》

()内は1月からの累計

建物	0件	(2件)
林野	0件	(2件)
車両	0件	(0件)
その他	0件	(1件)

救急車出動件数《7月》

()内は1月からの累計
56件(333件)

中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520



こうすけ
長男〔7カ月〕**宏輔**くん

パパ 洞 内 法 大 さん
ママ 樹 莉 さん

わが家のイケめんこちゃん、いっぱい遊んでスクスク育ってネ！！



さち
長女〔1歳〕**倅**ちゃん

パパ 織 川 真 輝 さん
ママ 里 美 さん

お外遊びが大好きでいつも笑顔のさっちゃんです。

町の特産、グリーンカーテンに 甲地小学校がグリーンカーテン設置

甲地小学校（平出剛校長）の2・3年生約40人は7月17日、町の特産品のナガイモを使い、グリーンカーテン作りに挑戦しました。

グリーンカーテンは、ナガイモのつるや葉が茂り、日陰を作ること教室を涼くさせる。

児童たちは、JAゆうき青森（大関政敏組合長）営農指導課の職員から指導を受け、楽しそうにプランターに種芋を植え付ける作業をしました。



植え付け作業の出来栄えにニッコリ



みんなでプランターに土を入れて運びます



ナガイモの植え付け作業の説明を聞きました



さあ植え付け作業は上手に出来たかな？

