



# 子供たちの科学の祭典

サイエンスフェスティバル

# Tohoku

2013 7月号

広報とうほくNo.99

広報

# とうほく

今月の主な内容

- サイエンスフェスティバル… 2
- 上北郡総合体育大会 …… 3
- 町の話題 …… 4~6
- お知らせ …… 10~17





アイス・バター作り体験に挑戦!



会場は多くの親子連れで賑わいました

# 多くの親子連れが科学の不思議楽しむ

## サイエンスフェスティバル 2013



ペットボトルロケット発射!!

サイエンスフェスティバルが5月26日、青森原燃テクノロジーセンターで開かれ、子供たちが工作や実験を楽しみながら科学に触れました。

「光の科学」をテーマに行われた同フェスには、科学の面白さや光の不思議を学ぶことができる数十種類のコーナーが設けられ、子どもたちは応援スタッフとして参加した高校生等の手ほどきを受けながら、科学の楽しさに触れていました。



ロボットサッカー大会も楽しみました



連覇を果たしたバスケット男子

## ■総合順位

- 優勝 東北町 (60点)
- 準優勝 おいらせ町 (57点)
- 第3位 六ヶ所村 (46点)

## ■種目別結果

- 優勝
  - ・陸上競技
  - ・バスケットボール男子
  - ・ソフトボール女子
  - ・ソフトテニス
  - ・柔道
  - ・剣道
  - ・ボウリング

# 町の総力を結集し3連覇達成!!

## 第36回上北郡総合体育大会

第36回上北郡総合体育大会が6月1日、2日の両日、東北町を主会場に行われ、選手たちが郷土の誇りを胸に、各競技で熱戦を繰り広げました。

大会は15競技19種目で争われ、当町はバスケットボール男子など7種目で優勝。全種目の順位で競う総合の部では、3年連続8回目の優勝を果たしました。



常勝、ソフトボール女子



流れるような技、柔道



ソフトテニスも3連覇

## ■種目別結果

- 準優勝
  - ・バスケットボール女子
  - ・ソフトボール男子
  - ・ゲートボール
- 第3位
  - ・バレーボール男子
  - ・サッカー

## ■個人別結果 (敬称略)

- 陸上競技
  - ・1位 蛭沢裕一 [30歳未満100m]
  - 松尾雅樹 [40歳以上100m]
  - 濱谷香織 [女子共通100m]
  - 甲地武仁 [30歳未満砲丸投]
  - 蛭沢裕一 [30歳未満三段跳]
  - 濱谷香織 [女子共通砲丸投]
  - ・2位 沼山寿憲 [30歳以上800m]
  - 沼山寿憲 [30歳以上走幅跳]
  - 蓬畑卓也 [30歳以上砲丸投]
  - 蛭名昌彦 [40歳以上砲丸投]
  - ・3位 荒木俊輔 [30歳未満400m]
  - 山田勇樹 [30歳未満走高跳]
  - 熊沢 徹 [30歳未満砲丸投]
  - 大鹿慎司 [40歳以上砲丸投]



## 朗らかな陽気に快音響く

### 町グラウンドゴルフ大会

第8回町グラウンドゴルフ大会が5月19日、北総合運動公園特設グラウンドゴルフ会場で行われました。

大会には約70人の町民が参加。町グラウンドゴルフ協会の部と一般の部の2ブロックに分かれてプレーし、快音と歓声を響かせていました。

上位の結果は次のとおり。(敬称略)

- 会員の部 ①蛭名寛治 ②田中正造③岩清水チヤ
- 一般の部 ①沼田セツ子②中村宏 ③久保田澄



選手たちが快音を響かせました

## 百歳を祝い顕彰状を贈る

### 蛭名万次郎さん満100歳

町は5月20日、満100歳を迎えた蛭名万次郎さん(上野)に顕彰状などを贈って長寿を祝いました。

蛭名さんは大正2年5月19日、旧上北町上野に生まれ、昭和10年に大平サトさんと結婚し、子供4人、孫7人、ひ孫2人に恵まれています。

天寿園で行われた100歳を祝う会では、蛭名鉦治副町長が蛭名さんに花束などを手渡し「これからも元気に長生きしてください」と祝福しました。



蛭名万次郎さん(中央下)を囲んで記念撮影

## 力を合わせて「よいしょ」

### 第二・第三保育園児地引き網漁体験

第二保育園(田嶋悟園長)と第三保育園(田嶋みえ子園長)は5月26日、小川原湖キャンプ場で地引き網漁を体験しました。

両園から参加した33人の園児たちは、保護者らと一緒に「よいしょ」の掛け声に合わせて力いっぱい網を引っ張りました。

網にはコイやウグイ、ナマズなどたくさんの魚が掛かっており、ビニールシートに広げられると、園児たちは歓声を上げながら、つかみ捕りしていました。



たくさんの魚にみんなニッコリ

## 幸せな二人に記念品

### 町農業後継者結婚相談所

町農業後継者結婚相談所(岡山敬一所長)は5月27日、同相談所を通じて結婚した澤田昌幸さん・加奈子さん夫妻(数牛)に記念品を贈りました。

同夫妻は3年程前より同相談所相談員の仲介で知り合い、めでたくゴールインとなりました。

この日は、岡山所長が澤田さん夫妻の自宅を訪れ、記念品を贈呈「お二人で力を合わせて、明るく幸せな家庭を築いてください」と激励しました。



記念品を受け取る澤田夫妻

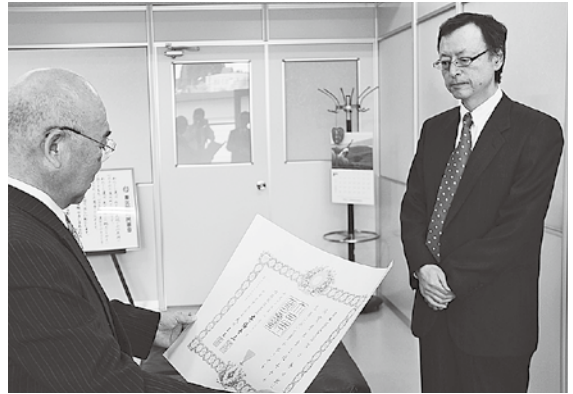


## 多年の功績認められる

### 歴代収入役叙勲

斗賀町長は5月29日、役場本庁舎町長室で故沼口金四郎さん（新町）の長男である沼口淳一さんに歴代収入役叙勲の伝達を行いました。

故沼口さんは、上北町収入役を歴任し、町の出納事務を総括して正確な出納事務に努め、健全な財政運営に多大な貢献をするなど、地方自治の伸展に尽力したことが認められ、瑞宝双光章を受章しました。



叙勲を受ける沼口淳一さん（右）

## ゴミのポイ捨てやめて

### 町たばこ耕作振興会清掃活動

町たばこ耕作振興会は6月1日、町内の清掃奉仕活動を行いました。

朝霧のただようなか、集合した約60名の参加者は、役場本庁舎と大洞集会所の2班に分かれてスタート、合流点までの側溝や路外に捨てられた空き缶や吸殻ごみを拾いました。道路脇は特にゴミが多く、参加者は、「昨年きれいにしたのに、また捨てられている。」と吸殻やごみのポイ捨てをやめるよう呼びかけていました。



ゴミを拾い集める参加者たち

## 新しい体制で再スタート

### 特別養護老人ホーム「松風荘」

社会福祉法人恵徳会（沼山助内理事長）は6月3日、特別養護老人ホーム「松風荘」で辞令交付式を行ない、民間事業所として再スタートしました。

「松風荘」は、中部上北広域事業組合が運営してきましたが、職員の雇用形態に関し是正指導を受け昨年、雇用維持の観点から民間への委譲が決定されました。

交付式では沼山理事長が田村民夫園長をはじめ、職員一人一人に辞令を手渡しました。



沼山理事長が職員に委嘱状を交付

## 豊作願い笑顔で植え付け

### 上北小学校5年生が紫黒米の田植え

上北小学校（市ノ渡弘校長）の5年生57人は6月4日、町内の水田で紫黒米の田植えに挑戦しました。

これは作物を育てる大変さや収穫の喜びを味わうため、毎年5年生が行っているもので、最初にカタツケと呼ばれる機具を引いて、苗を植えるポイントに印をつける作業を体験。続いて、裸足で水田に入った児童たちは黒米栽培研究会や老人クラブの会員に指導を受けながら苗を2～3本ずつ手に取り、丁寧に10㎡の水田に植え付けました。



水田に入り田植を体験する児童たち



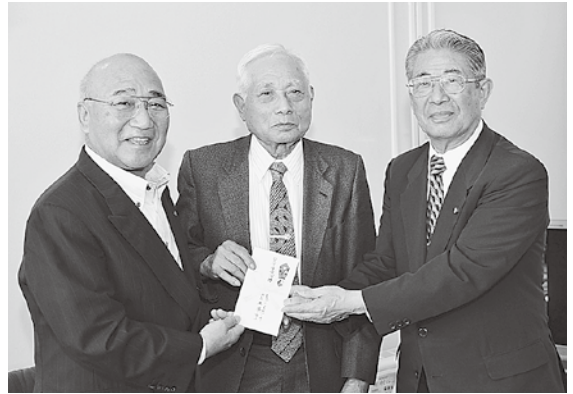
## 奨学基金に3万円寄付

### 上北ボランティアパートナー

上北ボランティアパートナー（工藤長六代表）は6月7日、古紙や空き缶などのリサイクル販売で得た益金3万円を町奨学基金に寄付しました。

同会は、地域への貢献を目的に町内の清掃奉仕を行いながら、リサイクル品の回収活動を行っています。

斗賀町長に寄付金を手渡した工藤代表は「お互いに気をつけて町をきれいにしていきたい、そんな気持ちが子供たちの力になれば」と話していました。



斗賀町長に寄附金を手渡す工藤代表（中）

## 甲山ゆかりの地をたどる

### 大塚甲山墓参の会

大塚甲山墓参の会（白浜浩一会長）は6月7日、当町出身の文人、大塚甲山について理解を深めようと町内に残るゆかりの地をたどり、甲山の生涯や作品に思いをはせました。

当日は、「甲山墓参の会」のメンバー約30人が町内外から参加し、甲山の生家や記念石碑が立つ小川原湖公園などをめぐりました。大塚家の墓がある共同墓地では、参加者たちが花や線香を手向け手を合わせました。



大塚甲山に関係の深い場所を訪れました

## 浜辺をきれいに

### けやき寮が清掃活動

社会福祉法人恵徳会けやき寮（園長）の約20人は6月16日、浜台キャンプ場の砂浜付近を、浜辺の環境美化を目的に清掃活動を行いました。

あいにくの曇り空でしたが、参加者たちは浜台キャンプ場の管理棟付近から砂浜にかけて、落ちている空き缶やペットボトルなどを、1時間ほどかけて拾い集め、心地よい汗を流していました。



ゴミを拾い集める参加者たち

## ちびっ子パワーで駆け抜けろ！

### 東北町分屯基地ちびっ子マラソン大会

航空自衛隊東北町分屯基地の開庁19周年を記念した「ちびっ子マラソン大会」が6月9日、同基地内の特設コースで行われ、200人余りの子供たちが健脚を披露しました。

幼児の部に出場した子供たちは、お父さんやお母さんと一緒に、小学生の部では、子供たちが応援に駆けつけた保護者らの声援を背に、各学年ごとに設置されたコースを力走しました。



ちびっ子たちが基地内を駆け抜けました





さかもと かりな  
**坂本 香理菜 ちゃん**

これからも毎日歯みがき頑張ります。



せがわ れん  
**瀬川 蓮 くん**

毎日、歯磨き頑張ります。



しらやま かける  
**白山 翔琉 くん**

毎日、歯磨き頑張ってピカピカの歯！

## むし歯の ない子

5月20日の3歳児健診で、むし歯のなかった子19人を紹介します。



ほんま りゅうのすけ  
**本間 龍之介 くん**

毎日、姉・兄と一緒に歯磨き頑張っています。



まちや りく  
**町屋 吏徠 くん**

これからも、お姉ちゃんと歯みがきががんばるゾ！！



はらた れお  
**原田 蓮央 くん**

毎日、はみがき頑張ります！



まつば ひかる  
**松葉 洸 くん**

歯みがき毎日がんばります！！



かっち かほ  
**甲地 花穂 ちゃん**

むしバイ菌、毎日バイバイガンバルぞ！！



もりの かなる  
**森野 奏瑠 ちゃん**

これからもネネと一緒にハミガキがんばります！！



うしど あやの  
**漆戸 瑞乃 ちゃん**

毎日歯磨きががんばります！



えびな にこ  
**蛸名 虹心 ちゃん**

歯みがき頑張ります。



ぬまた ゆいか  
**沼田 唯花 ちゃん**

歯磨き大好き！！



わだ かなな  
**和田 華奈 ちゃん**

毎日歯磨きががんばります。



えびな りこ  
**蛸名 莉子 ちゃん**

毎日歯みがき頑張ります。



かっち りりこ  
**甲地 凜理子 ちゃん**

泣かないで一人で歯みがきできるように頑張ります。



えびな ゆめ  
**蛸名 夢 ちゃん**

歯みがき上手になるようにがんばります。



はまだ ひろとも  
**濱田 滉智 くん**

歯磨きががんばります！



かわもり た るあ  
**川守田 琉愛 ちゃん**

虫バイキンやっつけるぞ☆



あかひき まなか  
**赤垣 愛華 ちゃん**

毎日歯みがきががんばります！

町では4月から七戸病院人間ドック、6月から集団健診を実施しています。七戸病院人間ドックは健康保険の種類によっては受診できませんが、各保健センター等で行われる集団健診は、健康保険の種類に関係なく年齢対象であればどなたでも受診できます。春～秋の季節はどうしても仕事の都合で受診できない方もいると思いますが、年明けの1月に追加健診を実施しています。

また、七戸病院人間ドック（国民健康保険加入者30歳代、生活保護受給者対象）の申込も受付けていますので、受診希望の方は保健衛生課まで連絡をお願いします。



七戸病院人間ドックや集団健診でのがん検診を受診して精密検査が必要でも精密検査を受けていない方が大勢います。早期発見・早期治療のためにも精密検査も受けましょう。

## 7・8月の健康カレンダー

問い合わせ先：保健衛生課  
 東北町保健福祉センター 0175-63-2001  
 上北保健福祉センター 0176-56-2933

事業名	対象者	実施日	受付時間	実施場所
乳児健診 乳児相談	・3～4カ月児(小児科診察) (平成25年3月12日～ 平成25年4月2日生まれ) *対象者には個別通知します	7月22日(月)	12:45～ 13:00	七戸病院 健康管理 センター (小児科診察と股関節 脱臼検査の日程が別 日になります)
	・3～4カ月児(小児科診察) (平成25年4月3日～ 平成25年4月16日生まれ) *対象者には個別通知します	8月5日(月)		
幼児健診	・6カ月児健診 (平成25年1月、2月生まれ)	8月9日(金)	9:30～ 9:45	上北保健 福祉センター
	・1歳児健診 (平成24年7月、8月生まれ)	8月9日(金)	12:45～ 13:00	上北保健 福祉センター
	・1歳6カ月児健診 (平成23年11月、12月生まれ)	7月23日(火)	12:45～ 13:00	東北町保健 福祉センター
	・5歳児健診 (平成20年6月生まれ)	7月11日(木)	12:30～ 12:45	東北町保健 福祉センター
ほがらか 教室	・40歳以上で自分または家族の協力で会場まで来られる方 ・初めて参加する方は保健師までご連絡ください。	7月17日(水)	9:30～ 12:00	上北保健 福祉センター
		7月22日(月)	9:30～ 12:00	東北町保健 福祉センター
ポテトクラブ (精神障害 者の集い)	・心の病気を治療中で社会復帰を目指している方および家族の方 (初めて参加する方は申請書等の提出が必要ですので保健師まで連絡ください。)	7月22日(月)	10:00～ 12:00	東北町保健 福祉センター
つつじ作業所		毎週 月、水、木、金	10:00～ 15:00	中央公民館
所内健康相談	・町民	毎週水曜日	9:00～ 15:00	上北保健 福祉センター
		毎週 火、木曜日		東北町保健 福祉センター

乳幼児健診、予防接種などを受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

## 健康家族

保健師 99

「ケンくんはスタイルが  
良いけど、  
太もも太いのはどうしたよ。」  
「ん!?」  
ケンくん3年生

「実は、少し前から  
体を鍛えているんですよ。  
あかげで筋肉が!  
ホラッ!」  
「ハハハハハハ」  
「ハハハハハハ」

「そこかまだおんではあ...  
また、  
よく指導されてますよ。」  
「ふーん、  
では食事の方は  
どうしているんじや」

「元々お父さんは  
栄養、運動、休養の3本柱で  
良質なたんぱく質」  
「あ、健診も忘れないでね!  
只今健診真最中!!」



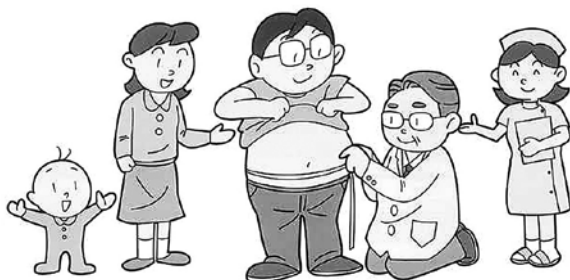
こんにちは保健師です  
町保健衛生課  
江刺家 紅実子

がん検診を受けて早期発見

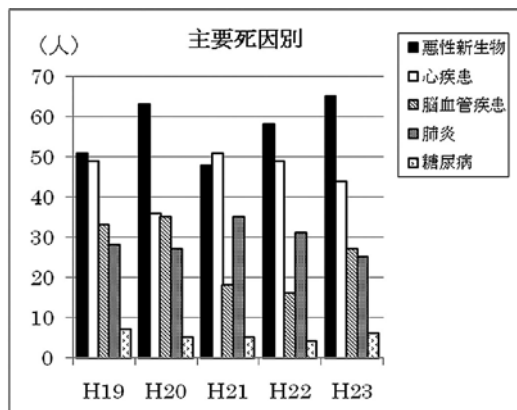
先日、テレビや新聞等で都道府県別の平均寿命が発表されていましたが、ご覧になっていましたか？見ていた方はご存知かと思いますが、青森県の平均寿命は残念ながら男女ともに日本で一番の短いという状況です。（下表）

都道府県別平均寿命（2010年）

順位	男		女	
	都道府県	平均寿命	都道府県	平均寿命
…	全国	79.59	全国	86.35
1	長野	80.88	長野	87.18
2	滋賀	80.58	鳥根	87.07
3	福井	80.47	沖縄	87.02
10	静岡	79.95	富山	86.75
20	宮崎	79.70	福岡	86.48
30	沖縄	79.40	三重	86.25
40	鳥取	79.01	大阪	85.93
47	青森	77.28	青森	85.34
平成17年青森県市町村別平均寿命				
町	(13位)	76.6	(15位)	84.9



では、東北町ではどんな病気で亡くなっているか確認してみましょう。



東北町では悪性新生物（がん）で亡くなる方が一番多い状況です。悪性新生物に次いで心疾患、脳血管疾患と3大死因が上位を占めています。また、糖尿病でもなくなる方がいます。



悪性新生物（がん）で亡くなる方が多いということがご理解できたと思いますが、皆さんはがん検診を毎年受けていますか。青森県は全国的に見てがん検診受診率が低い状況にあります。

町がん検診受診率（H23年度）

	胃がん	大腸がん	肺がん	子宮がん	乳がん
総数	34.7	36.0	38.4		
男性	37.0	37.4	41.0	33.5	26.3
女性	33.1	35.0	36.7		

# 東北町 湖水まつり

7月27日 土

わかさぎマラソン大会  
午前10時／わかさぎ公園

ビーチフラッグス

午後1時30分／わかさぎ公園

アロハフラ in おがわら湖  
午後3時／小川原湖公園

おがわら湖Yosakoi  
午後4時／小川原湖公園

創作花火

午後7時30分／小川原湖公園



7月28日 日

手作りいかだレース  
午前10時／わかさぎ公園

小川原湖宝さがし大会  
午前10時・午後2時  
小川原湖公園

レーク演奏会  
午後1時／小川原湖公園

■問合せ 役場商工観光課 TEL 0176-56-4148



## 後期高齢者医療制度のお知らせ

### ■「後期高齢者医療被保険者証の一斉更新」について

平成25年8月1日は被保険者証の更新日です。新しい被保険者証は、7月下旬に「役場町民課からの郵送」（または「役場町民課窓口でのお引渡し」）となり、有効期限は平成27年7月31日までとなります。（ただし、保険料の滞納等の理由により納付相談の必要な方については、有効期限及び更新時期が異なる場合があります）

現在お使いの被保険者証は、平成25年8月1日以降に当町の後期高齢者医療担当窓口に戻還していただくか、裁断のうえ確実に破棄してください。（郵送による返還もできます）

▽交付されましたら、記載内容をご確認の上、誤りがありましたら当町窓口にお申し出ください。

▽平成24年中の所得状況等により、8月1日から医療機関窓口での自己負担割合が変わる場合があります。

### ■「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」について

「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」は、平成25年7月31日が有効期限ですが、平成24年中の所得状況等により、平成25年度も引き続き認定される方には、新しい認定証（有効期限は平成26年7月31日まで）が郵送されますので、更新手続きの必要はありません。

平成25年度住民税非課税世帯の方で、新たに認定証の交付を希望する方は、後期高齢者医療被保険者証と印鑑を持参の上、手続きしてください。

### ■後期高齢者医療保険料について

平成25年度の青森県後期高齢者医療保険料率はこれまでと変わらず次のとおりとなります。

〔均等割額：40,514円／年 所得割率：7.41％／年〕

なお賦課限度額は55万円となります。

保険料の額（限度額は55万円）＝均等割額＋所得割額《被保険者の前年の旧ただし書き所得（総所得金額等から基礎控除額の33万円を差し引いた額）×所得割率》となります。

### ■保険料の軽減措置は、平成25年度も継続して実施します。

#### ◎所得が少ない方の軽減措置

▽被保険者とその世帯の世帯主の所得を合わせた世帯の合計所得により、均等割が9割、8.5割、5割、2割軽減されます。

▽被保険者の旧ただし書き所得が58万円以下の方は、所得割額が、5割軽減されます。

#### ◎被用者保険の被扶養者であった方の軽減措置

▽均等割額が9割軽減され、所得割額の負担がありません。

**保険料を納付書でお支払いの方は、便利な口座振替を！**

### ■医療機関等の窓口負担及び保険料の減免等について

天災その他特別の事情で、医療機関等の窓口負担や、保険料を支払うことが著しく困難になった場合は、申請により減免等を受けられることがありますので、お早めにご相談下さい。

■問 合 せ ○役場町民課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111  
○県後期高齢者医療広域連合 TEL 017-721-3821

## 県税に係る軽減・非課税措置等のお知らせ

東日本大震災により被害を受けられた方々には、被害の状況に応じた県税の特例措置があります。

### ◎被災した家屋に代わる家屋等を取得した場合の不動産取得税の軽減措置

東日本大震災により滅失・損壊した家屋又はその敷地の用に供する土地の所有者等が、それらに代わる不動産を平成33年3月31日までに取得した場合には、不動産取得税が軽減されます。

### ◎被災した自動車の代替自動車に係る自動車取得税・自動車税の非課税

東日本大震災により滅失・損壊した自動車の所有者等が、その自動車に代わる自動車(代替自動車)を平成23年3月11日から平成26年3月31日までの間に取得した場合には、自動車取得税及び平成23年度から平成25年度までの各年度分の自動車税が非課税となります。

すでに自動車取得税・自動車税を納付された方についても、非課税措置の申請をすることにより、納付した自動車取得税・自動車税の還付を受けることができます。

■問合せ 上北地域県民局県税部 TEL 0176-23-4241

## ひとり親家庭等医療費助成についてのお知らせ

離別、死別、未婚などにより、母子家庭または父子家庭になったひとり親家庭および父母のない家庭を対象に、母親又は父親及び児童の医療費(保険診療分)の自己負担分を助成します。

助成を受けるためには事前に受給資格の認定が必要で、保護者の所得などの確認が必要です。

なお、児童の母が内縁関係による夫に養育されている場合や事実婚の状況にある場合は、助成対象となりません。

### ■給付対象者など

給付対象者	助成内容	助成方法
児童 (18歳到達後最初の3月31日まで)	通院および入院の医療費のうち、保険診療分の自己負担分	現物給付・償還払い どちらも可能
母親または父親	通院および入院の医療費のうち、保険診療分の自己負担分(1医療機関ごとに1月当たり1,000円の自己負担額を除いた額)	償還払い(事後払い) 医療機関へ一度支払いをし、領収書を持参して役場窓口へ申請することで、口座払いされます。

### ■更新手続き

受給資格証の有効期限が7月31日で満了となります。

受給者は、引き続き受給資格があるかどうかを確認するため、更新の手続きが必要です。

対象者に案内文書を送付しますので、手続き期間中に手続きを行ってください。

手続き期間	7月1日(月)～7月26日(金) (8月以降に申請した場合は、申請日以降からの資格取得となります。)
必要な書類など	○ひとり親家庭等医療費受給資格証交付(更新申請書) ○本人および子供全員分の健康保険証の写し ○交付済みの受給資格証(ピンク色) ○養育費等に関する申告書 ○印鑑(シャチハタなどのスタンプ印は不可)

■手続き・問合せ 役場福祉課 TEL 0176-56-3111またはTEL 0175-63-2111



## 東北町新婚世帯定住促進支援事業のお知らせ

東北町では、若者の定住を促進するために、町内の民間賃貸住宅に入居する新婚夫婦世帯に対して家賃の一部を補助します。

### ☆対象となる方（次のいずれにも該当する世帯）

- ・婚姻により新居をかまえる方（公務員等は除く）
- ・夫婦のいずれも年齢が40歳以下の方
- ・町内に2年以上継続して定住する意思のある方
- ・交付申請日以前（1年）の期間に婚姻届を出している方



### ☆対象となる住宅

- ・町内の民間賃貸住宅  
（公的賃貸住宅・社宅・官舎・寮等事業主から貸与を受けた住宅等、親族が所有、又は居住している住居は除く）

### ☆補助金額

- ・家賃月額に対し2万円（2万円未満の場合は、実費）

### ☆補助期間

- ・開始した月から24箇月（毎年度更新が必要）

### ☆定員

- ・予算の範囲内。

### ☆申請時期

- ・入居後1カ月以内

### ☆その他

- ・町内会に加入すること。
  - ・町税、使用料などの滞納がないこと。
  - ・生活保護法など公的制度の補助を受けていないこと。
- \*詳しい内容につきましては、建設課までお問合せ下さい。



■問 合 せ 役場建設課 TEL 0176-56-3111 (内653・240)

## 『赤十字活動を支えるのは“あなた”です。』

青森県支部の平成24年度の社資募集実績額は、2億17万6,192円となりました。

赤十字社員みなさまのご協力に心より感謝申し上げます。実績額を前年度と比べると6.3%の減収であり、要因としては、脱退や死亡などによる赤十字社員の減少などがあげられます。

青森県支部では、平成25年度において、災害発生時に超急性期の医療救護活動を行うDMATチームの編成にかかる救護員の養成や救護資機材の整備を行うほか、県内各地域の防災指導者を養成するための防災セミナーなど、「いのちと健康を守る」を重視した活動を実施いたします。これらの活動を行うためには、赤十字活動資金である社資（社費・寄付金）の安定的確保が何よりも重要です。ひとりでも多くの住民の方々に赤十字社員に加入いただき、社資募集にご協力くださるようお願いいたします。

■問 合 せ 日本赤十字社青森県支部 組織振興課 TEL017-722-2011

日本赤十字社青森県支部東北町分区 役場福祉課 TEL0176-56-3111 (内526・140)

## 地デジ11チャンネル 東北町テレビ 7月の番組表

時 分	番 組
6 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	学校紹介番組
50	東北町の風景
7 00	サイエンスチャンネル
30	小川原湖の水景
8 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	第7回 郷土芸能発表会
9 25	旧小正月の伝統行事と風習展
30	サイエンスチャンネル
10 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	イベントチャンネル②
11 00	第4回文化協会芸能発表会
12 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	学校紹介番組
50	東北町の風景
13 00	イベントチャンネル①
30	サイエンスチャンネル
14 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	小川原湖の水景
15 00	イベントチャンネル③
30	サイエンスチャンネル
16 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	第4回文化協会芸能発表会
17 30	学校紹介番組
50	東北町の風景
18 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	サイエンスチャンネル
19 00	第7回 郷土芸能発表会
55	旧小正月の伝統行事と風習展
20 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	小川原湖の水景
21 30	第4回文化協会芸能発表会
22 00	放送終了

### 番組内容

■ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版 町の出来事の紹介およびイベント情報などのお知らせ

■学校紹介番組【新】 町内各小中学校の運動会の様子を紹介

■東北町の風景 町内に四季の風景を紹介

■旧小正月の伝統行事と風習展 旧小正月の習わしを再現した同展の模様

■文化協会芸能発表会 文化協会の会員らによる3月3日開催の舞台発表会の模様

■郷土芸能発表会 2月17日に開催された神楽などの発表会の模様

■イベントチャンネル 町内のイベントの模様

①2012東北町秋まつり

②2012東北町日の本中央まつり

③2012生き活き産業文化まつり

■小川原湖の水景（提供：国土交通省）  
小川原湖の四季折々の景色

■サイエンスチャンネル アスリート解体新書

東北町テレビの番組表は、テレビリモコンの「番組表」ボタンで確認することもできます。

なお、放送内容は変更となる場合がありますので、ご了承ください。

【問】 役場 企画課

Tel:0176-56-3111または

Tel:0175-63-2111



広報とうほく  
クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！あなたもチャレンジしてみましょう！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先 〒039-2492  
東北町上北南四丁目32-484  
役場企画課「クイズに挑戦」係  
☆応募締切 7月17日Ⓞ

今月の問題

Q1 今年の郡総合体育大会で東北町は何連覇？

(ヒントP3)

Q2 7月27日、28日の2日間で行われる行事の名前は？

(ヒントP10)

Q3 農家レストラン「まなかのカフェ」のリニューアルオープンは何月何日？

(ヒントP20)

6月号の答え

- ①400<sup>+</sup>。
- ②7月7日
- ③蛭名晴矢君  
松山 奨君

6月号当選者

- 沼山 由美子さん
- 佐々木 テル子さん
- 桜井 修子さん
- 松山 優斗さん
- 中島 梨乃さん



あなたも国民年金を増やしませんか？

国民年金の老齢基礎年金額は、満額で786,500円（平成25年4月時点）ですが、これを受け取るためには、20歳から60歳までの40年間（480月）の国民年金保険料を完納しなければなりません。

昭和61年3月以前のサラリーマン世帯の専業主婦や平成3年3月以前の学生は、国民年金へ加入するかどうかは、ご本人の意思で決められていました。国民年金に加入していなかった期間や、やむを得ない事情により国民年金保険料を納められなかった期間は、それに応じて年金額も少なくなります。

このため、国民年金には、ご本人の申し出により“60歳～65歳未満”の5年間、保険料を納めることで65歳から受け取れる老齢基礎年金を増やすことができる〔任意加入制度〕があります。

国民年金への任意加入は、東北町役場町民課の国民年金担当窓口へ、加入申出書（「国民年金被保険者資格取得届（申出）書」）に口座振替申出書、年金手帳を添えて提出してください。

【問】青森年金事務所  
TEL 017-734-7498



バスの社内事故防止についてのお願い

走行中に席を離れると、転倒など思わぬケガをする場合があります。お降りの際は、バスが停留所に着いて扉が開いてから席をお立ち願います。

また、バスは安全運転に徹しておりますが、やむを得ず急ブレーキをかける場合があります。満席のため、お立ちになってご利用いただく場合には、吊革や握り棒にしっかりおつかまり下さい。

バスの車内事故防止に皆様のご理解とご協力をお願いします。

【問】青森県バス協会  
TEL 017-739-0571

松風荘夏まつり

- ◆日時…7月28日Ⓞ午後3時
- ◆場所…松風荘玄関前
- ◆内容…盆踊り、踊り（花柳永充奈会主）、模擬店（焼き鳥、焼きそば、生ビール、フランクフルトなど）
- ◆送迎バス…①蛭沢小学校前 = 14:15 ②B & G 海洋センター前 = 14:20 ③吉田医院 = 14:25 ④乙供駅前 = 14:30 ⑤マイドゥ前 = 14:45
- 帰りのバスは午後5時30分松風荘発で上記の逆順

【問】公立松風荘  
TEL 0175-63-2031



## けやき夏まつり

- ◆日時…8月3日(土) 午後5時30分～
- ◆場所…けやき寮中庭
- ◆内容…歌と踊り(北野好美と舞扇流)、バンド、盆踊り、よさこいソーラン、模擬店
- ◆送迎バス…①上北町駅前=16:45 ②乙供駅前=17:00 ③あぐりサービス前=17:10 ④甲地公園前=17:20  
○帰りのバスは午後8時けやき寮発で上記の逆順
- 【問】知的障害者更生施設けやき寮  
TEL 0175-62-2484

## 親子ふれあい交流会 「こども塾・母塾inMOYA」

- ◆日時…9月21日(土)～22日(日)
- ◆場所…モヤヒルズ(青森市雲谷)
- ◆対象…母子家庭の母と子(40組程度)
- ◆内容…キャンプ、野外炊飯、アトラクション等
- ◆その他…  
▽無料バス運行予定  
▽小雨決行(天候により内容変更あり)
- ◆料金…大人1,000円 子供500円(3歳未満無料)
- ◆締切…7月31日(水)まで
- ◆申込…町母子寡婦福祉会又は県母子寡婦福祉連合会
- 【問】県母子寡婦福祉連合会  
TEL 017-735-4152



## 中部上北広域事業組合 消防職募集

- 中部上北広域事業組合では、消防職を募集します。
- ◆応募人員…5人程度
  - ◆応募資格  
▽昭和60年4月2日以降に生まれ、高校卒業以上又は高校卒業見込みの者で、消防職務遂行に必要な体力及び健康を有する者  
▽救急救命士の有資格者又は資格取得見込みの者で、上記の受験資格のある者  
▽東北町または七戸町に住所を有する方、又は採用後居住できる方
  - ◆応募に必要なもの  
履歴書1通、卒業証明書、成績証明書
  - ◆応募締切…8月2日(金)
  - ◆一次試験…9月22日(日) 青森市内(教養試験等)
  - ◆採用日…平成26年4月1日
  - 【問】中部上北広域事業組合事務局 庶務課  
TEL 0176-62-5151

## 東北町心配ごと相談所

今月の相談日は

### 7月17日(水)

- 時間…午前9時30分～午前11時30分
- 場所…町保健福祉センター相談室
- 問合せ…町社会福祉協議会  
TEL 0175-63-2717

## 仙台入国管理局 入国警備官募集

仙台入国管理局では、入国警備官を募集します。

### ◆受験資格

- ①警備官  
平成25年4月1日において高校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して5年を経過していない方及び平成26年3月までに高等又は中等教育学校を卒業見込みの方
- ②警備官(社会人)  
昭和48年4月2日以降に生まれた方(上記①に規定する期間を経過した方及び人事院がそれに準ずると認める方に限ります)

### ◆受付期間

- インターネット  
7月23日(水)～8月1日(水)  
郵送または持参  
7月23日(水)～7月31日(水)

### ◆一次試験…9月29日(日)

- 【問】仙台入国管理局総務課  
TEL 022-256-6076

## ガキ大将自然体験 ちびっこいかだレース

- ◆期日…8月1日(水)～3日(土) ※小雨決行
- ◆場所…小川原湖青年の家、小川原湖湖水浴場
- ◆募集…40人
- ◆内容…キャンプ、いかだレース、野外炊飯、チームTシャツ作り
- ◆対象…小学3年生以上
- ◆料金…3,500円
- ◆締切…7月19日(金)まで
- 【問】公立小川原湖青年の家  
TEL 0176-56-2393





## 海上保安学校・ 大学校採用試験

- ◆海上保安学校学生
    - ▽受付…インターネット
    - 7月23日(水)～8月1日(木)
    - 郵送または持参
    - 7月23日(水)～7月31日(水)
    - ▽一次試験…9月29日(日)
  - ◆海上保安大学校学生
    - ▽受付…インターネット
    - 8月29日(水)～9月9日(月)
    - 郵送または持参
    - 8月29日(水)～9月9日(月)
    - ▽一次試験…
    - 11月2日(土)、3日(日)
- 【問】八戸海上保安部管理課  
TEL 0178-33-1222

## 航空自衛隊三沢基地 ちびっ子ヤング大会 参加者募集

- 航空自衛隊三沢基地では、基地の一部を開放して、夏休みちびっ子ヤング大会を開催します。
- ◆日時…7月24日(水)
    - ①午前の部＝午前8時45分
    - ②午後の部＝午後12時45分
  - ◆場所…航空自衛隊三沢基地正門前集合
  - ◆対象…園児～中学生(小学3年生以下は保護者同伴)
  - ◆定員…午前・午後各150人
  - ◆内容…航空機の見学、音楽隊のミニ演奏会、各種ゲーム、ミニ征服試着コーナーなど
- 【問】航空自衛隊三沢基地  
TEL 0176-53-4121

## 湖水まつり ビーチフラッグス大会

- ◆日時…7月27日(土)
    - ▽受付＝午前10時
    - ▽競技開始＝午後1時30分(わかさぎマラソン終了後)
  - ◆場所…わかさぎ公園湖水浴場内特設会場
  - ◆参加区分
    - ▽小学5・6年生男子の部
    - ▽小学5・6年生女子の部
    - ▽中学生男子の部
    - ▽中学生女子の部
    - ▽高校生～一般男子の部
    - ▽高校生～一般女子の部
  - ◆参加料…無料
  - ◆申込締切…7月19日(金)
- 【問】教育委員会スポーツ振興課  
TEL 0175-63-3500

今日の

## おはなし会

- と き：7月20日(土)  
午後2時～
- と ころ：町立図書館  
乙供分室  
(中央公民館内)
- 問 合 せ：町立図書館  
TEL 0176-56-2261

## 総合相談

～人権、行政相談～

7月16日(火)

- 時間 午前10時～正午
- 場所 コミュニティセンター未来館

8月5日(月)

- 時間 午前10時～正午
- 場所 東北町役場  
本庁舎2階休養室

- 【問】役場 福祉課  
TEL 0176-56-3111 または  
TEL 0175-63-2111

## B & G 夏休み水泳教室

- ◆日時・募集人数
    - ①7月24日(水)～7月27日(土)
      - ・午後1時～2時＝10人
      - ・午後2時～3時＝10人
    - ②7月31日(水)～8月3日(土)
      - ・午後1時～2時＝10人
      - ・午後2時～3時＝10人
  - ◆場所…北総合運動公園トレーニングセンタープール
  - ◆対象者…小学1～3年生の泳げない児童
  - ◆参加費…1,200円(傷害保険込)
  - ◆申込締切…7月11日(木)  
(先着順)
- 【問】教育委員会スポーツ振興課  
TEL 0175-63-3500

## B & G 海洋クラブ員募集

- ◆入会資格…小学4年生以上
  - ◆活動費
    - ①小中学校＝800円
    - ②高校生＝1,850円
  - ◆活動内容
    - ▽ヨット・カヌーの操作方法
    - ▽B & G スポーツ大会出場
    - ▽レクリエーションスポーツ
  - ◆活動期間…7月下旬～8月上旬
  - ◆練習場所…B & G 海洋センター艇庫(浜台キャンプ場)
  - ◆申込締切…7月11日(木)
- 【問】教育委員会スポーツ振興課  
TEL 0175-63-3500

## 「宝湖館」健康相談

- 開催日：7月19日(金)  
8月2日(金)  
時 間：午後1時30分～  
午後3時30分  
問 合 せ：小川原湖交流センター宝湖館  
TEL 0176-56-3820

## 東北町立図書館から **新着図書** のお知らせ

### □一般図書

書名	著者名など	書名	著者名など
クローズアップ	今野 敏	聖なる怠け者の冒険	森見 登美彦
ちっほけな恋	池永 陽	来春まで お鳥見女房	諸田 玲子
歳月がくれるもの	田辺 聖子	じゃがたまにんじんおかず帖	重信 初江
ゆかたとじんべい	日本ヴォーグ社	はじめてさんのソーイング	かわい きみ子
伊勢神宮	清水 潔	など65冊 (5/17～6/7の新着案内本)	

### □児童図書&絵本

書名	作者名など
かあちゃん取扱説明書	いとう みく
どこへいったの?ぼくのくつ	トミー・ウンゲラー
カラスのサッカー	猫野 ペすか
など65冊 (5/17～6/7の新着案内本)	

### 開館時間

- ◆東北町立図書館 午前9時15分～午後6時 [Tel.0176-56-2261]
- ◆東北町立図書館乙供分室 (中央公民館図書室)  
月・水・金 (午前10時～午後6時) 木・土・日 (午前9時15分～午後5時)  
[Tel.0175-63-2741]

### 休館日

火曜日、祝祭日、蔵書点検、年末年始

## 文芸ギヤラリ

### いしぶみ俳句会

草餅や互に笑みて母しのぶ

附田 チマ

折れてなお古木の先に芽ぶきけり

山田 悦子

やわらかき雨に水仙姿を正す

久保田 征子

お参りの心も濡れて春の雨

工藤トミエ

しばらくは風の見えたる雪柳

日野口 晃

### あけぼの句会

幼子の瞳の奥に春の風

チエ

散歩犬草むらが好きたんぼぼ好き

信 女

先に行く農夫の靴の青き踏む

節 子

潮騒に心を洗ふ五月晴れ

テル 女

店先にサヨリ輝く道の駅

牧 子

バラ園の芽吹き見乍ら友を待つ

祥 子



# お知らせ

平成25年5月届出分

## TOHOKU 戸籍の窓

“戸籍の窓”は原則町内に住所のある方を掲載していますが、東北町役場へ届け出た方で希望する方を掲載しています。

### 誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
蛭沢 希空	表町	敦行	蛭名 春陽	大浦	雅仁
市川 莉子	小川原	貴裕	沼尾 心花	沼崎本村	満
蛭名 海斗	上野	雅樹	沼山 颯佑	林口	龍一
相原 紗栄子	沼崎本村	啓明	甲地 菜奈	甲地	惣太

### 結婚

氏名	町名
沼辺 誠	内蛭沢
佐々木 彩香	徳万才

### お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
藤田 つね	102	上板橋	澤居 トキエ	95	狼ノ沢
土橋 雅彦	50	馬込	蓬畑 廣人	63	旭
野田頭 ヨシエ	90	表町	沼尾 佐之吉	84	旭町
岩 浅 マキ	79	乙供本町	竹内 邦雄	82	南町
松山 数馬	82	大籓屋	米内山 タネ	93	才市田
大杉 サチ	70	水喰	尾形 進	78	菩提寺
小林 鉄男	61	大籓屋	中野 忠敏	60	大洞
北村 喜美雄	80	上板橋	野田 昭雄	75	旭町

### ※死亡届を提出されるかたへ※

土・日・祝日に、死亡届を提出する方は、届出予定時刻を役場へご連絡ください。担当職員が待機いたします。

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

### 平成25年 県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会 平成25年5月31日現在

	5月中	年間累計	死者の 状態	年齢	高齢者の死者 (65歳以上の人)	8人(+2)
				夜	夜間の死者	6人(-5)
発生	403件 (+8)	2,068件 (-127)	状態	歩行中の死者	6人(-6)	
死者	2人 (+1)	14人 (±0)	飲酒	飲酒運転による死者	2人(+1)	
傷者	497人 (+14)	2,527人 (-195)	シートベルト	自動車乗車中の死者	7人(+6)	
				非着用死者	3人(+3)	

※( )内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

毎月1日は「県民交通安全の日」 15日は「高齢者交通安全の日」

## Statistics 統計

### 町の人口《5月分》

( )は、昨年同期との比較増減。

※( )内は1月からの累計

男	9,241人	(△118人)
女	9,987人	(△87人)
計	19,228人	(△205人)
世帯数	7,205戸	( 83戸)
出生	10人	( 50人)
死亡	19人	(114人)
転入	28人	(234人)
転出	25人	(305人)

※7月9日の法改正により、住所を有する外国人も含まれる数字が記載されます。

### 町の交通事故《5月》

( )内は1月からの累計

人身事故	4件	( 12件)
負傷者	4人	( 18人)
死亡	0人	( 0人)

### 町の火災《5月》

( )内は1月からの累計

建物	0件	( 2件)
林野	1件	( 2件)
車両	0件	( 0件)
その他	1件	( 1件)

### 救急車出動件数《5月》

( )内は1月からの累計

35件(225件)

### 中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520



そうすけ  
長男〔1歳〕 蒼介くん

パパ 藤田 雄造 さん  
ママ 景子 さん

いっぱい食べておおきくなるゾ~!!



くれあ  
長女〔1歳〕 紅莉愛ちゃん

パパ 田中 伸也 さん  
ママ 真梨子 さん

心の優しい子に育ってネ♡

## 「まなかのカフェ」リニューアルオープン 町特産品販売促進協議会

東北町特産品販売促進協議会（江刺家りつ子会長）は6月6日、みどりの大地とロマンの森公園内のかやぶき家屋「まなか」で農家レストラン「まなかのカフェ」をリニューアルオープンしました。

「まなかのカフェ」は2010年秋から営業し、東日本大震災後は予約客のみ対応していたが、今回は10月末まで通常営業をする予定です。

江刺家会長は「かやぶき家屋の雰囲気と地元の食材を使った料理を楽しんでほしい」と話していました。



「まなかランチ」をゆったりとした雰囲気です



月替わりの  
「まなかランチ」



オープン前の  
試食会の様子

### 「まなかのカフェ」営業日時

- 営業日 10月末まで  
毎週木曜日～土曜日
- 営業時間  
午前11時～午後3時まで  
※予約にも対応します。
- 問合せ 江刺家会長  
TEL 080-6040-4769

