

湖畔を彩る千本桜

小川原湖公園

Tohoku

2013

6月号

広報

とほく

広報とほくNo.98

今月の主な内容

- 桜まつり…………… 2～3
- 町の話…………… 4～6
- B&G海洋体験クルーズ…………… 7
- お知らせ…………… 10～17

春の陽気にイベント楽しむ



町桜まつりが4月29日から5月5日まで、小川原湖公園を主会場に開かれ、大勢の観光客らがさまざまなイベントを楽しみました。

1表千家茶道教室の皆さんが優雅にお点前を披露した「野だて」 **2**あでやかな着物姿で抹茶や和菓子を振舞う **3**公園内の特設コースでは中部上北観桜グラウンドゴルフ交歓交流大会が開催され、参加者が今年の初ショットを満喫





5



4

4 「どんな魚が掛かっているかな？」たくさん子どもたちが力を合わせて綱を引いた「地引き網漁体験」 5 コイやウグイ、モクズガニなど、網に掛かった魚は子どもたちが競うようにつかみ取り 6 コイの刺し身やあら汁など、新鮮な湖の幸が来場者に振舞われました



6

全国の腕自慢が釣果を競う

花切川へら鮒釣り全国大会

桜まつり期間中の5月3日、花切川へら鮒（ぶな）釣り全国大会が開催され、町内外から集まった太公望が、“ヘラブナのメッカ”花切川で優勝を目指して釣果を競いました。

大会には、一般の部32人、ジュニアの部3人が参加。午前5時のスタートと同時に狙いを定めたポイントに陣取り、水面に浮かぶウキの動きに目を凝らしながら、竿に伝わる手応えを楽しんでいました。



一般の部重量賞

- ①大坂 信夫（八戸市）
- ②久保田昭博（六戸町）
- ③佐々木英春（東北町）

ジュニアの部総重量賞 ①該当なし

和田ハツエさんの長寿を祝う

100歳を祝い顕彰状を贈る

和田ハツエさん（旭町）が4月17日、満100歳を迎え、現在入所している特別養護老人ホーム松風荘で贈呈式が開かれました。

和田さんは大正2年4月17日、十和田市牛鍵に生まれ、昭和6年の結婚を機に東北町に移り住み、子供6人、孫13人、ひ孫19人、玄孫4人に恵まれました。

贈呈式では斗賀町長が顕彰状などを贈ったほか、お祝いに駆けつけた親族が花束などを贈ってお祝いました。



顕彰された和田ハツエさん（中央下）

坂本武儀さんに感謝状伝達

人権擁護委員法務大臣感謝状伝達式

坂本武儀さん（虫神）の人権擁護委員法務大臣感謝状伝達式が4月19日、役場本庁舎で行われました。

坂本さんは平成16年から9年間、町の人権擁護委員としてご活躍され、3月31日付けで退任されました。

伝達式では、法務大臣を代行した青森地方法務局十和田支局の秋山政夫支局長から感謝状が伝達されると、坂本さんは「長い間ご指導いただいた皆様に感謝申し上げます」と話していました。



感謝状の伝達を受ける坂本武儀さん（右）

美しい景観で観光客を迎えよう

観光地清掃

小川原湖公園の清掃奉仕活動が4月28日、町観光協会など、約120人が参加して行われました。

この活動は、観光客を気持ちよく受け入れようと毎年行っており、参加者は公園内や花切川沿いを2時間ほど掛けて、400^{kg}余りのごみを拾い集めました。

なお、県信用わかさぎ会（和田竹千代会長）、町建設業協会（蛭沢勝男会長）、上十三法人会（蛭名悟敏支部長）から、ゴミ袋等が寄贈されました。



みんなで沢山のゴミを拾いました

今年最初の試合楽しむ

観桜旗争奪野球大会

観桜旗争奪野球大会が4月28日、5月5日の両日、南総合運動公園野球場で開かれ、選手たちが野球シーズンの始まりを告げる今年最初の試合を楽しみました。

大会では参加した5チームの選手たちが、優勝を目指して熱戦を繰り広げました。

上位の結果は次のとおりです。（敬称略）

優勝 ファントム 準優勝 旭町



野球シーズンの到来を告げる観桜旗

東北町の皆さん初めまして

中国農業技術実習生歓迎会

中国農業技術実習生歓迎会が5月1日、北農村改善センターで開かれ、参加した女性中国人実習生と受け入れ農家らが農業実習の成功を誓い合いました。

22人の実習生は17農家に約7カ月間ホームステイし、働きながら農業技術を学びます。

歓迎会では、研修生全員が日本語で自己紹介した後、実習生団長の万桂香（まん・けいか）さんが「仕事と生活の両面で一生懸命頑張ります」と決意を述べました。



実習生を代表して挨拶する万桂香さん

顕彰状など贈り長寿をお祝い

野村ハツエさん満100歳

町は5月7日、満100歳を迎えた野村ハツエさん（大洞）に顕彰状などを贈って長寿を祝いました。

野村さんは大正2年5月6日、十和田市立崎に生まれ、昭和24年の結婚を機に東北町に移り住み、子供4人、孫8人、ひ孫11人、玄孫2人に恵まれました。

ケアホーム乙供で行われた100歳を祝う会では、斗賀町長が野村さんに長寿祝い金などを手渡し「これからもますますお元気で」と述べました。



100歳を迎えた野村ハツエさん（中央下）

一投一打全カプレーを誓う

朝野球リーグ戦開幕式

町朝野球リーグ戦の開幕式が5月12日、ふれあいドーム上北で行われ、参加した東北地区4チーム、上北地区Aリーグ5チーム、同Bリーグ6チームの選手が健闘を誓い合いました。

式では、新山賢一町野球協会会長が激励。続いて、極上チームの土橋雅俊選手が「野球が出来る喜びを噛みしめ、一投一打全力でプレーします」と誓いました。

リーグ戦は7月下旬まで、行われる予定です。



選手宣誓をする土橋雅俊選手

「気づき」の大切さ学ぶ

町保健協力員・食生活改善推進員研修会

町保健協力員・食生活改善推進員研修会が5月15日、コミュニティセンター「未来館」で開かれ、約160人が参加しました。

研修会では、岩手医科大神経精神科学講座自殺対策調整員の神先真氏を講師に迎え、悩みを持つ方に接する方々をゲートキーパー（いのちの門番）と位置づけ、自殺の兆候を見つけ出すきっかけとなる、「気づき」の大切さを学びました。



「気づき」の大切さを学ぶ参加者

親睦深めはつらっプレー

高齢者ゲートボール大会

第8回町高齢者ゲートボール大会が5月17日、ふれあいドーム上北で行われ、10チーム約70人の選手がはつらつとしたプレーを繰り広げました。

開会式では、東北楽天チームの二ツ森亜昭房さんが、元気良く戦い抜くことを誓いました。

競技は2ブロックに分かれての総当たり戦で争われ、フレンズチームがみごと優勝を果たしました。

上位の結果。優勝 フレンズ 準優勝 東北楽天



選手たちがプレーを楽しみました

多年の功績認められる

仙台法務局長表彰

野田悦子さん（上野）が5月17日、十和田市の十和田市民文化センターで行なわれた、十和田人権擁護委員協議会総会で仙台法務局長表彰を受賞しました。

野田さんは、長年に渡り人権擁護委員として地域住民の人権擁護と人権思想の普及高揚に貢献した功績が認められ、この度の表彰となりました。

受賞した野田さんは「身近な皆さんのご協力により、受賞できました」と笑顔で話しました。



表彰を受ける野田悦子さん

町民大運動会

いい汗・いい顔・明るい町づくり

7/7 日

午前8時30分～

北総合運動公園 陸上競技場

みんなで参加して、さわやかな汗を流しましょう。



問合せ … 町教育委員会スポーツ振興課

TEL 0175-63-3500

B&G「海洋体験クルーズ」に参加して

平成二十五年三月二十五日（月）から三月三十日（土）、小笠原諸島父島においてB&G財団主催の「海洋体験クルーズ」が開催され、ホエールウォッチングやカヌー・シュノーケリングなどのマリンスポーツ体験、自然体験活動が行われました。東北町からは、上北小学校の蛭名晴矢くん（旭町）と蛭沢小学校の松山奨くん（乙供本町）の二名が参加しました。ここで、様々な体験をしてきた二人の感想を紹介します。

たくさんの思い出



上北小5年
えびな 晴矢

ぼくは、東京に行ったことがないので小笠原に行くのが、とても楽しみでした。新幹線も初めて乗りました。

小笠原まで一日以上かかるので大変でした。でも、ふじ丸での食事はとてもおいしく、ショップでみんなにお土産をいっぱい買いました。小笠原での活動が一番びっくりしたことは、海の色が全くちがうことです。ぼくが知っているのは、こん色ですが小笠原の海の色は、きれいなみず色でもきれいでした。

一番楽しかったのは、ホエールウォッチングです。クジラは

テレビと本でしか見たことがないので、目の前でクジラを見て、ものすごい力はく力でこうふんしました。

このB&G体験クルーズを体験して、とても楽しかったです。たくさんの友達、いくつもの思い出を作ることができました。ぼくが一番の宝物の思い出です。



小笠原で思い出の一枚（右から4人目手前）

体験クルーズに参加して



蛭沢小6年
まつやま 奨

ぼくは、船のふじ丸の中の研修では、海の大切さやクジラ・イルカさらに小笠原の自然について教えてもらいました。アホウドリの名前の由来は、警戒心が低く人間が近づいても逃げないことから、多くの人に「アホな鳥だな」と言われているのでアホウドリという名前になったそうです。小笠原は世界自然遺産に登録されていて、珍しいタコノキ（木）やウミガメなど貴重な生き物がいるそうなので楽しみにしていました。また、船の屋上での食事はとてもおいしかったです。さらに、船からの景色は、海がきれいなので気持ちよかったです。

次に、小笠原で一番つらかったことは、シュノーケリングです。わけは、うまくできず口の中に塩水が入って本当に大変でした。次に苦しい思い出は、カヌーです。一見楽しそうに見えますが、オールの使い方が難しく風で流されてしまつて船に助けられました。カヌーは初体験

でしたが、いやな思い出になりました。楽しい思い出はホエールウォッチングで、イルカやクジラの背中を生きたまま見れたことです。

とくに頭からはなれなかったのは、ライフセービングです。理由は、ボートや浮き輪などを使って一分一秒でも早く助けることが大事だからです。海は思っていたより冷たいので、みなさんも気をつけてください。

最後にぼくは海について分かったことがあります。それは、小笠原から東京に戻った時、海を見てみると小笠原の海とは違い、にごつていました。そこから分かったことは「東京の海は小笠原と違い、文化が発達しているけど環境保全については、まだまだできていないなあ」と思いました。つまり、一人一人が環境について考えた方がいいと思います。今回は体験クルーズに参加する機会をあたえていただき、ありがとうございました。



みんなと一緒に（中央手前）

●むし歯や歯周病が引き起こす 全身の病気

むし歯や歯周病は単なる「歯」だけの問題にとどまりません。歯と歯ぐきが健康でないと食べる楽しみが減ってしまいます。さらに胃腸障害や肩こり、頭痛、心臓や肝臓に炎症を起こすなど、全身の病気の引き金になることもあります。

★糖 尿 病



糖尿病の人と健康な人とはほぼ同じ割合で歯周疾患にかかりますが、糖尿病の人のほうが歯周疾患が悪化しやすい傾向がみられます。そのため糖尿病の管理とともに歯科医師などの専門家の指導を受け、しっかり管理しなければなりません。

●むし歯や歯周病の予防は 生活習慣の見直しから

むし歯や歯周病は、食事や歯みがき、疲労、喫煙などの生活習慣と密接にかかわり合っています。むし歯や歯周病を予防するためには生活習慣を見直し、かかりつけの歯科医で定期的に歯科健診を！



H25.5.11 乙供文化保育園 おいしくぱくぱく教室から

6・7月の健康カレンダー

問い合わせ先：保健衛生課
東北町保健福祉センター 0175-63-2001
上北保健福祉センター 0176-56-2933

事業名	対象者	実施日	受付時間	実施場所
乳児健診 乳児相談	・3～4カ月児(小児科診察) (平成25年2月15日～ 平成25年2月28日生まれ) *対象者には個別通知します	6月17日(月)	12:45～ 13:00	七戸病院 健康センター (小児科診察と股関節 脱臼検査の日程が別 日になります)
	・3～4カ月児(小児科診察) (平成25年3月1日～ 平成25年3月11日生まれ) *対象者には個別通知します	7月1日(月)		
	・股関節脱臼検査 (平成25年3月1日～ 平成25年4月2日生まれ) *対象者には個別通知します	7月9日(火)	12:00～ 12:15	
幼児健診	・6カ月児健診 (平成24年11月、12月生まれ)	6月21日(金)	9:30～ 9:45	上北保健福祉センター
	・1歳児健診 (平成24年5月、6月生まれ)	6月21日(金)	12:45～ 13:00	上北保健福祉センター
	・2歳6カ月児健診 (平成22年11月、12月生まれ)	7月9日(火)	12:45～ 13:00	上北保健福祉センター
	・3歳児健診 (平成21年11月、12月生まれ)	7月8日(月)	12:30～ 12:45	東北保健福祉センター
	・5歳児健診 (平成20年5月生まれ)	6月27日(木)	12:30～ 12:45	東北町保健福祉センター
ほがらか 教室	・40歳以上で自分または家族の協力で会場まで来られる方 ・初めて参加する方は保健師までご連絡ください。	6月19日(水)	9:30～ 12:00	上北保健福祉センター
		6月25日(火)	9:30～ 12:00	東北町保健福祉センター
ポテトクラブ (精神障害者の集い)	・心の病気を治療中で社会復帰を目指している方および家族の方 (初めて参加する方は申請書等の提出が必要ですので保健師までご連絡ください。)	6月26日(水)	10:00～ 12:00	東北町保健福祉センター
つつじ作業所		毎週 月、水、木、金	10:00～ 15:00	中央公民館
所内健康相談	・町民	毎週水曜日	9:00～ 15:00	上北保健福祉センター
		毎週 火、木曜日		東北町保健福祉センター

乳幼児健診、予防接種などを受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

健康家族

保健師 98



こんにちは栄養士です
町保健衛生課
蛸名和子

歯と口の健康週間
(6月4日~10日)



歯・口腔の健康は口から食べる喜び、話す楽しみを保つ上で大切で、体の健康だけではなく精神的、社会的な健康にも大きく影響し、歯の喪失によるそしゃく機能や構音機能の低下は多面的な影響を与え、最終的には生活の質に大きく関連してきます。

●歯と口の健康は
元気な生活の源

歯やお口の状態が悪く、おいしい食事が楽しくなかったことはありませんか？

歯やお口の状態が悪いと「栄養」の摂取に影響し、ぐっと力を入れて噛むことが困難になり、運動にもパワーがでません。

また、歯は発音にも大きな影響をもっています。人と人をつなぐコミュニケーションにも歯は大きな役割を果たしています。

●自分の歯が何本あるか
知っていますか？

歯の寿命は長くなった平均寿命に追いついていません。成人の歯は親知らずも入れて全部で32本ですが、40歳代を境に急速に減り、平均的には60歳代で20本にまで減っているのが現状です。

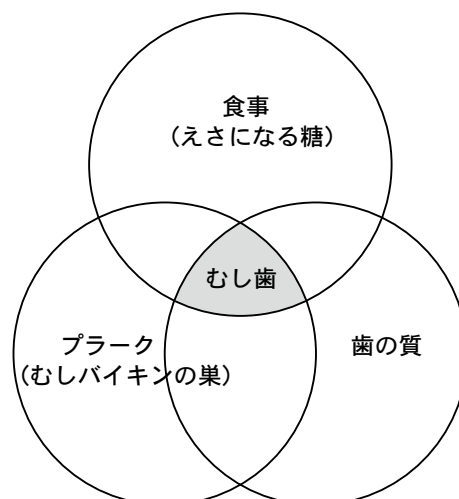
では、どうして歯が抜けてしまうのでしょうか。その原因は「むし歯」と「歯周病」です。

●大人の歯の半分がむし歯

むし歯菌は糖質を栄養にして、ねばねばした物質をつくり、食べかすとともに歯垢（プラーク）となります。その中で、むし歯菌が増えて酸を作り、硬い歯の表面（エナメル質）を溶かして、むし歯菌になるのです。

むし歯菌を放っておくと、歯の根の先にウミがたまって、歯を維持することがむずかしくなります。

むし歯は年齢とともに増え、大人の歯の半分がむし歯（処置歯も含む）にかかっています。



●気づかないうちに
悪化する歯周病

歯と歯ぐきの境目に歯垢（プラーク）・歯石がたまると、その中にいる歯周病菌が歯ぐきに炎症を起こします。さらに、そこにさまざまな要因が加わると歯ぐきの出血や腫れが続き、歯を支える土台まで破壊され、歯がぐらぐらして痛くて噛めなくなり、ついには歯が抜けてしまいます。最近では若い人の歯周病が増え、20歳代ですでに70%に達しています。歯周病は加齢とともに悪化して、40歳以降、急速に歯が失われていく原因になっています。

【身体障害者巡回診査・更生相談について】

巡回診査を受ける方は、事前に福祉課へ連絡をください

◆日程及び会場

《聴覚障害》（言語明瞭度検査、平衡機能障害を除く）

実施月日	会 場	時 間
7月1日（月）	野辺地町健康増進センター TEL 0175-64-1770	○受付 13時15分～14時45分 ○診査・相談 13時30分～15時30分

《肢体不自由》

実施月日	会 場	時 間
7月9日（火）	野辺地町健康増進センター TEL 0175-64-1770	○受付 9時00分～11時00分 ○診査・相談 9時30分～12時00分
7月10日（水）	十和田市南公民館 TEL 0176-22-4416	
7月12日（金）	三沢市総合社会福祉センター TEL 0176-51-8772	

◆対 象 者

- ▶身体障害者手帳の交付を受けるために診査を必要とする方
- ▶市町村、青森県障害者相談センターから身体障害者手帳の再認定が必要とされた方
- ▶身体障害者手帳の障害程度及び等級に変化があり、変更を必要とする方
- ▶補装具の処方が必要とする方
- ▶生活・医療・施設入所等の相談をする方

※（注）

- ①当日の診査で得られる情報のみでは判定が困難となる場合があります。その場合は、指定医師のいる医療機関を利用してください。
- ②聴覚障害について、かかりつけの耳鼻咽喉科がある場合は、当該医療機関に診療履歴があり、一貫した診療が必要なので、当該医療機関を利用してください。
- ③障害児の聴力測定について、当日の検査器具では精密な検査が困難なため、指定医師のいる医療機関を利用してください。
- ④脳血管障害（脳卒中、脳梗塞等）による障害の診査については、発症から3ヵ月以上を経過していることを確認してください。
- ⑤介護保険で貸与される福祉用具の種目と共通する補装具（車いす、歩行器、歩行用補助つえ）の相談については、介護保険法が優先されるため介護保険の適用を検討してください。
- ⑥巡回診査で処方を行わない補装具の品目
 - ・電動車いす、座位保持装置及び特例補装具
 - ・骨格構造義肢等、複雑な処方を要する義肢・装具
 - ・オーダーメイド又はモジュラー方式による車いす

◆実 施 科 目

- ▶聴覚障害（言語明瞭度検査、平衡機能障害を除く）
- ▶肢体不自由

◆持参する物

- ▶身体障害者手帳（所持者のみ）
- ▶印鑑（認印で結構です）

◆実 施 機 関

：県障害者相談センター、各市町村

◆問 合 せ

：役場福祉課 TEL0176-56-3111 または TEL0175-63-2111
本庁舎（内線140）・分庁舎（内線528）

【県民駅伝競走大会 東北町チーム選手選考会】を開催します

県民駅伝競走大会東北町実行委員会では、9月1日㊤に青森市で開催される青森県民駅伝競走大会で、町の部連覇・総合優勝を目指し、東北町チーム選手選考会を下記の日程で実施します。



- 日 時 7月13日(土)
午前9時集合 午前10時30分スタート
- 場 所 北総合運動公園 周回コース
- 選考距離

男子	高校・大学・一般	5 km
女子	高校・大学・一般	3 km

※中学生男女は、各中学校へ日程等をお知らせし別日程で実施します。

- 申込締切 7月9日(火) 17:00まで
- 問 合 せ 県民駅伝競走大会東北町実行委員会事務局
(町教育委員会 スポーツ振興課内)

TEL0175-63-3500

【原子力メンテナンス業務研修のお知らせ】

県では、原子力施設のメンテナンス業務に必要な資格・知識や技術のための研修を開催します。原子力分野に全く経験のない方も歓迎しますので、お気軽にお問合せください。

■主な研修内容

- ・第2種放射線取扱主任者受験対策講座
開催日：7月3日(水)・7月4日(木) 7日間(応募締切6月14日)
目 的：原子力発電施設等において作業従事するうえで必要となる資格試験合格のため必要となる知識を得る。
- ・現場実務体験研修(原子力関連技術)
開催日：7月～2月のうち6日間(申し込み順により希望日を調整)
目 的：日本原燃(株)再処理施設等で工事を施工する場合に必要な手続き書類作成や作業技術について、基本的な知識・技術を習得する。

■その他、詳細についてはお問合せください。

■問 合 せ 青森原燃テクノロジーセンター TEL 0175-63-4671 Fax 0175-63-4681

【みちのく・ふるさと貢献基金】

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金では、新興企業並びに事業拡大を目指し新規事業参入や開発・研究を行う県内の個人、NPO法人及び企業等に対し、必要な費用を助成しています。

- 応募期間 平成25年7月1日(月)～9月30日(月)
- 応募方法 ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入して財団事務局へ送付してください。
- 助 成 金 必要経費の2分の1以内で、300万円を限度とする。
- 問 合 せ 公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金 TEL 017-774-1179
ホームページ <http://www.michinoku-furusato.or.jp>

【「つどい」のご案内】

大切な人を自死で失うことは、とてもつらいことです。「つどい」は、大切な人を亡くされた同じ想いを抱えている方が集まり、自分の体験や思いを心おきなく、ありのままに話せる安心できる場です。

■日 程

日 時	場 所	内 容
7月27日(土) 13:00~15:30	八戸駅 ユートリー 4階 研修室	「つどい」 *その場にいるだけでも、聞いただけでもかまいません。つらくなったら、その場を退席してもよいのです。
9月21日(土) 13:00~15:30	県立精神保健福祉センター 2階 研修室	
11月30日(土) 13:00~15:30	八戸駅 ユートリー 4階 研修室	*「つどい」では個人情報ならびに、お話の内容等の秘密を守ります。
1月18日(土) 13:00~15:30	県立精神保健福祉センター 2階 研修室	
3月15日(土) 13:00~15:30	八戸駅 ユートリー 4階 研修室	

■対 象 自死で家族、ご友人や恋人など、大切な人を亡くされた方

■問 合 せ 青森県立精神保健福祉センター ころの電話 TEL 017-787-3957

【母子家庭就業支援・相談事業のお知らせ】

各講習会を受講したい方は、役場福祉課窓口に申込用紙がありますので、必要事項を記入して募集期間中に福祉課まで提出をお願いします。

■就業支援講習会 「簿記・経理ソフト講習会」「簿記講習会」「調理師試験準備講習会」など

- ・申込方法 所定の申込用紙にて(写真の添付が必要です。4×3cm)
- ・募集期間 平成25年6月3日(月)から6月14日(金)まで
- ・受講料 無料(但し教材の一部は本人負担です。)
- ・受講通知 受講の可否については書面で通知します。
- ・託 児 受講にあたり保育・託児が必要な場合はご相談ください。

■相談事業 相談業務についてはいずれも電話による予約が可能です。

- ・就業相談 就業支援バンクに登録していただき、個々に求人情報を提供します。
- ・法律相談 毎月第3火曜日 午後1時より 要予約
- ・母子相談 通年

■問 合 せ 県母子寡婦福祉連合会 TEL 017-735-4152
役場福祉課 TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

【国立宮古海上短大オープンキャンパス】

国立宮古海上技術短期大学は、国土交通省の所管する学校で優秀な船舶運行技術者の育成を目的とし、海と船をフィールドに学んでいます。卒業生には、海技資格における特典が付与され、海運界や関連産業を中心に幅広く活躍しています。

■日 程 見学型：6月15日(土)
体験型：7月6日(土) 7月27日(土) 9月7日(土)

■問 合 せ 国立宮古海上技術短期大学校 教務課 TEL 0193-62-5316

地デジ11チャンネル 東北町テレビ 6月の番組表

時 分	番 組
6 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	小川原湖の水景
7 00	学校紹介番組【新】
20	東北町の風景【新】
30	サイエンスチャンネル
8 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	第4回文化協会芸能発表会
9 30	イベントチャンネル①
10 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	サイエンスチャンネル
11 00	第7回 郷土芸能発表会
55	旧小正月の伝統行事と風習展
12 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	イベントチャンネル③
13 00	学校紹介番組【新】
20	東北町の風景【新】
30	サイエンスチャンネル
14 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	第4回文化協会芸能発表会
15 30	サイエンスチャンネル
16 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	小川原湖の水景
17 00	イベントチャンネル②
30	サイエンスチャンネル
18 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	学校紹介番組【新】
50	東北町の風景【新】
19 00	第7回 郷土芸能発表会
55	旧小正月の伝統行事と風習展
20 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	第4回文化協会芸能発表会
21 30	小川原湖の水景
22 00	放送終了

番組内容

■ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版 町の出来事の紹介およびイベント情報などのお知らせ

■学校紹介番組【新】 町内各小中学校の運動会の様子を紹介

■東北町の風景【新】 町内の様々な風景を紹介

■旧小正月の伝統行事と風習展 旧小正月の習わしを再現した同展の模様

■文化協会芸能発表会 文化協会の会員らによる3月3日開催の舞台発表会の模様

■郷土芸能発表会 2月17日に開催された神楽などの発表会の模様

■イベントチャンネル 町内のイベントの模様

- ①2012東北町秋まつり
- ②2012東北町日の本中央まつり
- ③2012生き活き産業文化まつり

■小川原湖の水景（提供：国土交通省）
小川原湖の四季折々の景色

■サイエンスチャンネル アスリート解体新書

東北町テレビの番組表は、テレビリモコンの「番組表」ボタンで確認することもできます。

なお、放送内容は変更となる場合がありますので、ご了承ください。

【問】 役場 企画課

TEL0176-56-3111または

TEL0175-63-2111



土砂災害防止月間

6月は「土砂災害防止月間」です。

青森県内には、約4,000箇所もの土砂災害危険箇所があります。正しい危機意識と早期避難で土砂災害による被害ゼロを目指しましょう。

県では本格的な豪雨の時期を前に土砂災害による被害防止に向けて様々な防災・広報活動をしていきます。

【問】 県河川砂防課
砂防グループ
TEL 017-734-9670

地下埋設物確認で 設備事故ゼロ！

最近、埋設確認の無届け、無立会いによる道路などの掘削工事で、地下設備（管路・光ケーブル）の切断事故が多発しています。

いったん事故が発生すると復旧に時間がかかり、ライフライン停止による日常生活や会社の業務に影響を与えます。

また、工事会社に多大な補償負担が生じますので、道路などの掘削工事を実施する場合は、地下埋設物の確認照会をお願いします。

【問】 NTT東日本ー青森
▽東北地区エリア
TEL 0120-34-8764
▽上北地区エリア
TEL 0120-24-8764

危険物安全週間

6月2日～8日まで、危険物安全週間となっております。ガソリンや灯油・重油などの危険物は私達の生活を支えてくれる便利なものです。

誤った使い方による事故をなくするため、定められた容器で取扱い、給油中はエンジンを停止するよう心掛けましょう。

【問】 ▽上北消防署
TEL 0176-56-2119
▽東北消防署
TEL 0175-63-2520

平成25年度労働保険 年度更新のお知らせ

労働保険の年度更新を行なっていただく時期となりました。

平成25年度の申告・納付期間は、6月3日から7月10日までとなっておりますので、お早めにお近くの金融機関・郵便局等で手続きをお願いします。

【問】 青森労働局総務部
TEL 017-734-4145

とくとく商品券を 販売します

上北町商工会では、7月1日から「とくとく商品券」の販売を開始します。

旧上北町内約90の加盟店で利用できる共通商品券で、1,000円券11枚つづりを10,000円で購入できるので、10,000円で1,000円お得です。

詳細は、後日配布されるチラシをご覧ください。

【問】 上北町商工会
TEL 0176-56-2335

自動車の不正改造は 犯罪です

①灯火の色が不適切な灯火器及び回転灯等の取り付け、②運転手席や助手席の窓ガラスへの着色フィルムの貼り付け、③タイヤ、ホイールの車体外へのはみ出し等、不正改造を施された車両が存在し、国民生活の安全・安心を脅かしています。

国土交通省では、車両の安全確保及び環境保全を図るため、関係省庁等と協力して「不正改造を排除する運動」を全国的に展開し、6月を強化月間として重点的な取組を行っております。

不正改造の防止と排除にご協力をお願いします。

【問】 東北運輸局青森運輸
支局検査整備部門
TEL 017-739-1506

総務省からのお知らせ

6月1日～10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。

不法電波は人命に関わる重要無線通信を妨害して、私たちの生活を脅かします。

電波の混信・妨害については下記までお問合せください。

【問】 総務省東北総合通信局
TEL 022-221-0641

「宝湖館」健康相談

開催日：6月21日(金)
7月5日(金)
時間：午後1時30分～
午後3時30分
問合せ：小川原湖交流センター宝湖館
TEL0176-56-3820

広報とうほく
クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！あなたもチャレンジしてみましょう！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先 〒039-2492
東北町上北南四丁目32-484
役場企画課「クイズに挑戦」係
☆応募締切 6月19日

今月の問題

Q1 観光地清掃ので集められたゴミの量は何か？

(ヒントP4)

Q2 今年の町民大運動会の開催日は？

(ヒントP6)

Q3 B & G「海洋体験クルーズ」に東北町から参加した2人の名前は？

(ヒントP7)

5月号の答え

- ① 3月24日
- ② 新山少年消防クラブ
- ③ 5月31日まで

5月号当選者

- 甲地 竜一さん
- 姥沢 航大さん
- 岡山 晶子さん
- 和田 洋子さん
- 中村 友紀乃さん



国民年金保険料は納期限までに収めましょう

平成25年4月分から平成26年3月分までの国民年金保険料は、月額15,040円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。

また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

未納のまま放置されると、日本年金機構で強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけでなく、※納付義務のある方の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

所得が少ないなど経済的な理由等で保険料の納付が困難な場合は、免除される制度や猶予される制度がありますので、役場の国民年金窓口へご相談するようお願いします。

※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主になります。

国民年金保険料免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。平成25年度の免除等の受付は平成25年7月1日から開始され、平成25年7月から平成26年6月分までの期間を対象として審査を行います。

ただし、平成25年7月に申請する場合は、平成24年7月分から平成25年6月分までの期間（前一年間分）についても申請することができます。

【問】 青森年金事務所
TEL 017-734-7498

東北町心配ごと相談所

今月の相談日は

6月19日(水)

時間：午前9時30分
～午前11時30分
場所：町保健福祉センター
相談室
問合せ：町社会福祉協議会
Tel0175-63-2717

今日の

おはなし会

とき：6月15日(土)
午後2時～
ところ：町立図書館
乙供分室
(中央公民館内)
問合せ：町立図書館
Tel.0176-56-2261



自動車税はクレジット カードで納付できます

今年度の自動車税の納期限は7月1日(月)です。忘れずに納めましょう。

納付は最寄りの金融機関またはコンビニのほか、インターネット上からクレジットカードでの納付もできます。

納税通知書に付いている納税証明書は車検の際に必要になりますので、車検証と一緒に大切に保管しましょう。

なお、東日本大震災により滅失・解体した自動車の代替自動車として平成26年3月31日までに取得した自動車(軽自動車含む)については、自動車取得税及び自動車税(軽自動車税)の非課税措置を受けることができます。

【問】上北地域県民局
県税部 納税管理課
TEL 0176-22-8111

後期高齢者医療 被保険者の皆様へ

健康づくりや生活習慣病の早期発見のため、健康診査を受けましょう。(生活習慣病で服薬治療中の方でも受診することができます。)

健康診査は1年に1回無料で受診できます。(がん検診等と併せて受診する際は、別途費用がかかる場合もあります。)

【問】役場町民課・保健衛生課
TEL 0176-56-3111または
TEL 0175-63-2111

廃棄物は適正に 処理しましょう

廃棄物処理法により、廃棄物の「野焼き」は禁止されています。

「野焼き」とは、ドラム缶による焼却や空き地、川べりなどで適切な焼却施設を使わない廃棄物の焼却のことです。

安易な「野焼き」による焼却は、火災に発展するおそれや煙による臭いなどの迷惑行為になりますので、やめましょう。

枯れ草や枯れ木、木くずなどのゴミは、分別して指定のゴミ袋に入れて、燃えるゴミの日に出しましょう

【問】上北駐在所
TEL 0176-56-2110

総合相談

～人権、行政相談～
お気軽にご相談ください。

6月17日(月)

○時間 午前10時～正午
○場所 コミュニティ
センター未来館

7月1日(月)

○時間 午前10時～正午
○場所 東北町役場
本庁舎2階休養室

【問】役場 福祉課
TEL0176-56-3111または
TEL0175-63-2111

【お詫びと訂正】

広報5月号に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

◇7ページ
東北ロータリークラブ
(正) (阿部和房会長)



放送大学10月生募集

放送大学では、平成25年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間は8月31日まで。資料を無料で差し上げています。

【問】放送大学学習センター
TEL 0172-38-0500
八戸サテライトスペース
TEL 0178-70-1663

仙台湾税局税務職員募集

仙台湾税局では、バイタリティーあふれる税務職員を募集しています。

◆一次試験…9月8日㊦

◆申込受付期間…

▽インターネット申込み
6月24日㊦～7月3日㊧
(<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)

▽郵送・持参申込み
6月24日㊦～6月28日㊨

◆受験申込書の配布…

配布は、最寄りの税務署、仙台湾税局人事第二課又は人事院東北局にて行ないます。

【問】
▽人事院東北事務局
TEL 022-221-2022
▽仙台湾税局人事第二課
TEL 022-263-1111 (内3236)



警察官採用試験を実施します

県警察本部では、大学卒業（見込）者を対象に警察官の採用試験を行います。

警察官A（男性Ⅱ）を希望する方は、警視庁、埼玉県、千葉県、神奈川県及び静岡県
の警察官採用試験を同時に受験できます。

受験手続き等の詳細については、七戸警察署にお問合せください。

- ◆受付締切…6月21日（金）
- ◆第一次試験…7月14日（日）
- ◆試験区分・採用人員…

- 男性Ⅰ - 30人程度
- 女性Ⅰ - 3人程度
- 男性Ⅱ - 50人程度
- 女性Ⅱ - 8人程度
- 柔道指導 - 2人程度
- 剣道指導 - 2人程度

【問】七戸警察署総務課
TEL 0176-62-3101

自衛隊航空機 体験搭乗者の募集

航空自衛隊三沢基地では、航空自衛隊機への体験搭乗者を募集します。

- ◆期日…8月17日（土）
- ◆場所…航空自衛隊三沢基地
- ◆対象…周辺市町村在住で、小学生以上の健康な方
- ◆内容…航空自衛隊大型輸送ヘリ「CH-47J」の体験搭乗（15分程度）

◆応募方法…往復はがきに以下を明記の上、お申し込みください

- ▽住所
- ▽電話番号
- ▽搭乗希望者全員の氏名、フリガナ、年齢、職業

◆締切…7月19日（金）必着
◆注意事項

- ▽天候などの理由により中止となる場合があります
- ▽小学生の方が搭乗する際、保護者の同乗が必要です

【問】第3航空団司令部
監理部渉外室広報班
〒033-8604
三沢市後久保125-7
TEL 0176-53-4121

慰霊友好親善 参加者の募集

（財）日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集します。

同事業は、厚生労働省から補助を受けており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

◆参加費…9万円

※集合場所までの往復交通費、帰国時宿泊代、渡航手続き手数料等は含まれておりません。

◆参加資格…

戦没者の遺児で、今回実施する地域（実施地域周辺の公海上にて戦没された方も含む）以外の方は参加できません。

日程等の詳細やお申込は、下記又はお住まいの都道府県遺族会へお問合せください。

【問】日本遺族会事務局
TEL 03-3261-5521

母子会会員募集のお知らせ

私たち母子会は、母がひとりで子育てをし、母がひとりで生活を支えている。そんな方々の悩みや苦しみを少しでも和らげたり、互いに支え合い、励ましあいながら母子・寡婦の福祉の為に様々な活動をしている団体です。

■目的 本会は、母子家庭及び寡婦の福祉のための相互扶助の理念の基づき、生活確立と向上、連携親睦を図ることを目的として設立されました。

■募集対象 東北町に在住していて、何らかの理由により配偶者（夫）がいない者

■会員数 38名（平成25年4月1日）

■年会費 1,500円

■事業内容 定期総会、新年会、親子ふれあい活動、一泊研修旅行など

■問合せ 東北町老人福祉センター内 東北町母子寡婦福祉会

TEL 0175-63-2717 Fax 0175-65-5850

東北町立図書館から 新着図書 のお知らせ

□一般図書

書名	著者名など	書名	著者名など
鬼風 浮雲十四郎斬日記	鳥羽 亮	私が日本人になった理由	ドナルド・キーン
棺に跨る	西村 賢太	子どもが夢中になる 絵本の読み聞かせ方	景山 聖子
陽炎の門	葉室 麟	ポリ袋でかんたん! 甘酒&酒粕でつくる天然酵母パン	梶 晶子
夢幻花	東野 圭吾	いちばん簡単、きれいに作れる がまぐちの本	越膳 夕香
ごはんぐるり	西 加奈子	など32冊 (5/1～5/13の新着案内本)	

□児童図書&絵本

書名	作者名など
知っておこう! くすりの使い方 3	加藤 哲太
三本の金の髪の毛 中・東欧のおかしばなし	松岡 享子
からすのおかしやさん	かこ さとし
など32冊 (5/1～5/13の新着案内本)	

開館時間

◆東北町立図書館 午前9時15分～午後6時 [Tel.0176-56-2261]

◆東北町立図書館乙供分室 (中央公民館図書室)

月・水・金 (午前10時～午後6時) 木・土・日 (午前9時15分～午後5時)
[Tel.0175-63-2741]

休館日

火曜日、祝祭日、蔵書点検、年末年始

都母短歌会

文芸ギヤラリ

母の日に届く嫁等の温もりに
安堵しつつも円満願ふ

原田榛子

大手毬こぼるごとくに咲き誇り
しばし眺むる水無月の朝

乙供洋子

根を張りて育つを願ひ手植ゑする
くまがい草に心のをどる

大湊百合子

吟行に友らと集ふ毛越寺
曲水の宴を近くに見つつ

坂本政子

毎日の猛暑厳しく紫陽花は
頭をたれて雨を恋しむ

高田智恵子

柔らかき春の陽の中堅香子は
色鮮やかに庭を彩る

野田文字

竜巻に襲はれをのく町ありて
明日はわが地か心にきざむ

田沢泰子

春寒に庭の水仙花ひとつ
窓より眺む皐月も半ば

松山悦子

平成25年4月届出分

TOHOKU
戸籍の窓

“戸籍の窓”は原則町内に住所のある方を掲載していますが、東北町役場へ届け出た方で希望する方を掲載しています。

誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
岡山 瑠那	(御料)	伸 泰	船越 棕太	(新町)	仙 幸
櫻井 心玲	(乙供栄町)	龍 太	新山 稜樹	(新山)	裕 範
細井 花凜	(旭町)	下 伸 一	目時 遼人	(大浦)	勇 一
土橋 ののは	(土橋)	健 人	佐々木 世愛	(三沢市)	純 樹
浅井 聡介	(下清水)	目 博 教			

結婚

氏名	町名	氏名	町名
久保田 雄大	(表町)	宮里 真也	(八幡)
濤岡 亜弥子	(おいらせ町)	二川目 優子	(おいらせ町)

お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
甲地 貞雄	83	(表町)	沼口 金四郎	84	(新町)
小林 ミヨ	84	(大籓屋)	盛田 あい	85	(新町)
川崎 トキ	90	(保戸沢)	沼口 チヤ子	82	(新町)
漆戸 チヤ	83	(保戸沢)	沼尾 シンコ	93	(沼崎本村)
松山 良男	62	(大籓屋)	相原 博子	94	(新町)
前野 元直	78	(向籓屋)	尾形 松之助	96	(菩提寺)
久保田 昭七	70	(寒水)	中野 保固	76	(大洞)
吹越 清吉	81	(甲地)	蛭名 アキ	95	(上野)
駒井 ミワ	87	(水喰)	木村 徳一	91	(南町)
貝塚 はつ彖	92	(松風荘)			

※死亡届を提出されるかたへ※

土・日・祝日に、死亡届を提出する方は、届出予定時刻を役場へご連絡ください。担当職員が待機いたします。

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

平成25年
県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会 平成25年4月30日現在

	4月中	年間累計	死者の状況	年齢	高齢者の死者 (65歳以上の人)	7人(+1)
				夜	夜間の死者	6人(-4)
発生	306件 (-35)	1,665件 (-135)	歩行中	歩行中の死者	6人(-5)	
死者	5人 (+3)	12人 (-1)	飲酒	飲酒運転による死者	2人(+1)	
傷者	376人 (-36)	2,030人 (-209)	シートベルト	自動車乗車中の死者	6人(+5)	
				非着用死者	2人(+2)	

※()内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

毎月1日は「県民交通安全の日」 15日は「高齢者交通安全の日」



町の人口《4月分》

()は、昨年同期との比較増減。

※()内は1月からの累計

男…… 9,255人(△118人)
女…… 9,980人(△97人)
計……19,235人(△215人)

世帯数… 7,189戸(69戸)

出生 …… 9人(40人)

死亡 …… 22人(95人)

転入 …… 87人(206人)

転出 …… 88人(280人)

※7月9日の法改正により、住所を有する外国人も含まれる数字が記載されます。

町の交通事故《4月》

()内は1月からの累計

人身事故…… 3件(8件)

負傷者…… 5人(14人)

死亡…… 0人(0人)

町の火災《4月》

()内は1月からの累計

建物…… 0件(2件)

林野…… 1件(1件)

車両…… 0件(0件)

その他…… 0件(0件)

救急車出動件数《4月》

()内は1月からの累計

44件(190件)

中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520



ほの か
長女〔7カ月〕**穂乃花**ちゃん

パパ 千葉 考 悟 さん
ママ 香 菜 さん

おしゃべりが大好き！これからどんなお話ができるかみんなで楽しみにしています。元気に育ってネ。



ぎん こ
長男〔6カ月〕**銀虎**くん

パパ 杉 山 奎 也 さん
ママ セリカ さん

いつも元気いっぱいニコニコ笑顔、一歩ずつ一緒に大きくなろうネ。

上北中アベック優勝 町長旗争奪野球・ソフトボール大会

第8回町長旗争奪中学校野球・ソフトボール大会が5月11日、12日の2日間、南総合運動公園で行われ、参加した野球10チーム、ソフトボール8チームの選手たちが優勝を目指して熱戦を繰り広げました。

開会式では、上北中学校野球部主将の沼田凜選手が「正々堂々プレーします」と選手宣誓をしました。

熱戦の末、ソフトボールは上北中がみごと連覇。野球は12日に予定していた準決勝、決勝が雨天のため延期となり、28日に北総合運動公園で行なわれた決勝戦は、上北中が制し初優勝に輝きました。



選手宣誓をする上北中の沼田凜選手



野球は上北中が見事、初優勝に輝きました



ソフトボールで連覇を果たした上北中

【町長旗争奪野球・ソフトボール大会の結果】

- 野 球
 - 優 勝 上北中学校
 - 準優勝 東北中学校
- ソフトボール
 - 優 勝 上北中学校
 - 準優勝 天間館中学校

