

完成間近の上北道路 僕もローラ車でお手伝い

上北道路現地見学会



Touhoku

2013
2月号

広報

とうほく

広報とうほくNo.94

今月の主な内容

- 消防団出初式 2~3
- 上北道路現地見学会 4
- まちの話題 5~7
- お知らせ 10~17

地域防災の士気高める

東北町消防団出初式



消防団出初め式が1月6日、南総合運動公園で行われ、消防団員ら約320人の参加者が地域の安全へ向けて決意を新たにしました。

式では、団員が斗賀町長から観閲を受けた後、威風堂々の分列行進や力強いまとい振りを披露し、災害から地域を守る消防団員の心意気をアピールしました。

続いて、斗賀町長が長年消防活動に貢献した団員を表彰し「災害に強い地域社会をつくるため心を新たに訓練に精進してください」とあいさつ。鶴ヶ崎長福消防団長が「あらゆる災害に対処できる丈夫な体と強い精神をつくるため、さらに訓練に励んでください」と訓示を述べました。

華麗にばれんをなびかせて消防団員の心意気をアピールしたまとい振り



10年勤続表彰を斗賀町長から受ける消防団員



消防団員ら約320人による一糸乱れぬ分列行進

■優良団員章

大坂達也	上北第6分団団員
久保大	上北第5分団団員
新山繁二	上北第6分団団員
新山尚弘	上北第6分団団員
市川孝一	上北第7分団団員
瀬川務	上北第9分団団員
沼辺充	東北第6分団団員
萌出司	東北第4分団団員
荒木勝裕	東北第5分団団員
江刺家文人	東北第3分団団員
小原幸也	東北第7分団団員
吹越一幸	東北第2分団団員
野田頭寛樹	東北第4分団団員

<表彰者(敬称略)>

■永年勤続功労賞

30年勤続	蛭名善二	東北本部分団副団長
	野田頭健一	東北第4分団分団長
	石田敏美	上北第5分団副分団長
	澤田一成	東北第7分団副分団長
20年勤続	北村秀男	東北第3分団分団長
	沼澤博行	上北第7分団部長
	山田助十郎	上北第2分団班長
	河島徳悦	東北第3分団班長
	北村勝利	東北第3分団班長
	澤居勝義	東北第4分団班長
	野田頭秀雄	東北第4分団班長
	瀬川亨	上北第3分団班長
	鶴ヶ崎一敏	上北第4分団班長
	熊沢修	東北第7分団班長
	滝沢操	東北第7分団班長
	高松幸博	上北第2分団団員
	蛭名泰光	上北第2分団団員
	鶴ヶ崎秀洋	東北第6分団団員
	大杉建弘	東北第4分団団員
	高岡公史	東北第4分団団員
蓬畑美武	東北第5分団団員	
10年勤続	和田英彦	上北第9分団班長
	笹倉憲行	東北第1分団班長
	宮里和夫	上北第1分団団員
	柴田繁	上北第2分団団員
	瀬川勝	上北第3分団団員
	佐々木秀	上北第3分団団員
	蛭名基	上北第4分団団員
	市川喜美雄	上北第7分団団員
	野村昌克	上北第8分団団員
	中野一俊	上北第8分団団員
	野村政博	上北第8分団団員
	阿部拓	上北第9分団団員
坂本憲一	上北第10分団団員	
山口竜也	東北第3分団団員	
久保大	上北第5分団団員	
岡山竜弥	東北第1分団団員	
新山繁二	上北第6分団団員	
大坂達也	上北第6分団団員	
新山尚弘	上北第6分団団員	
土橋隆広	東北第2分団団員	

上北道路 概要学び、体験搭乗

上北道路現地見学会



小川原小学校（高田正悦校長）の6年生11人は12月13日、建設会社NIPPO（ニッポ）が主催する上北道路見学会を行いました。
見学会では、同社の担当者から今年度完成予定の上北道路の概要などの説明を受けた後、現場で実際に使用している作業車に体験搭乗しました。



パワーショベルの乗り心地も体験しました。



工事現場では色々な作業車が活躍しています。



振動タイヤローラの振動にビックリ!!



道路の役割りやどのように出来るかなど、概要を勉強しました。



工事現場のテントでアスファルトの構造について学びました。

地域で支えあうことの大切さ

「介護の日」普及啓発事業

介護の日普及啓発事業が11月15日、54人が参加し小川原湖交流センター宝湖館で開催されました。

「認知症の人も介護家族もしあわせに」と題して行なわれた講演では、認知症の人と家族の会、青森県支部代表の石戸育子さんが自身の介護経験をとおして学んだことを講演しました。

石戸さんは、「皆さんの温かい見守りと優しい一声は地域の宝」と話し、地域の支えの大切さを訴えました。



自身の介護経験を語る石戸さん

魅力あるPTA活動を語り合う

上北郡連合PTA研究大会

第51回上北郡連合PTA研究大会東北町大会が12月9日、町民文化センターで開かれ、約250人の出席者がPTA活動のあり方について学びました。

大会では、第一小学校と千曳小学校のPTA代表が活動内容を発表し、学校、家庭、地域の連携役となって子供たちを支えるPTAの重要性を訴えました。

続いて、「まちおこしゲリラあおぞら組」組長の島康子さんの講演会が開かれました。



地域との関わりについて話す島康子さん

伊賀明廣さん100万円寄付

ふるさと納税

伊賀明廣さん（八戸市在住）は12月14日、ふるさと納税制度で町に100万円を寄付しました。

伊賀さんは当町の館花出身で、昭和51年から平成20年まで32年間、町職員として町政に携わり、現在は八戸市で人材派遣会社の代表取締役社長として活躍中。

伊賀さんは、「東北町の皆様には大変お世話になりました、町発展のため少しでも協力できればうれしいです」と話していました。



100万円を手渡す伊賀明廣さん（左）

安全チェックで良い年を

ひのものとまなかパトロールの会

ひのものとまなかパトロールの会（板橋昇会長）は12月18日、東北電力や七戸警察署、町母の会の皆さんらと協力して、旧千曳駐在所管内の高齢者世帯などを巡回する、安全点検訪問を行いました。

これは、高齢者の皆さんが安心して新年を迎えられるよう毎年実施しているもので、この日は参加した13人が、各世帯の分電盤や非常口の点検をしながら、火の取り扱いや雪道の歩行に気をつけるよう呼び掛けました。



安全チェックのポイントを説明しました

小中学校図書購入費を寄付

東北町建設業協会

東北町建設業協会（蛭沢勝男会長）は12月21日、同協会のチャリティ事業の収益金3万7,986円を小中学校の図書購入費として寄付しました。

蛭沢会長と事務局長の笹森勝博さんは東北町コミュニティセンター未来館を訪れ、野田教育長に寄付金を手渡すと「学校図書の充実に少しでも役に立つことができれば」と話していました。



寄付金を手渡す蛭沢勝男会長（左）

冬の風物詩楽しむ

ワカサギ釣り堀オープン

ワカサギの氷上釣りを、気軽に安全に楽しんでもらおうと、町観光協会（沢田禮会長）は1月5日、小川原湖公園の棧橋近くにワカサギの釣り堀をオープンしています。訪れた多くの家族連れが氷上釣りの気分を満喫していました。

釣り堀は3月10日、毎週土・日・祝日の9時から15時まで営業しており、料金は餌代・さお代で300円。



ワカサギの氷上釣りを楽しみました

町と社会福祉協議会に寄付

東北町建築組合・七戸職業能力開発校

東北町建築組合（佐々木富雄組合長）は12月28日、役場本庁舎町長室を訪れ、生き生き産業文化祭りの収益金4万4,199円の内3万円を町社会福祉協議会へ、1万4,199円を小中学校の図書購入費として町へ寄付しました。

また、佐々木組合長が校長を務める、七戸職業能力開発校も1万円を図書購入費として町へ寄付しました。

佐々木組合長は、「地域の若い力を育てるため、町政に役立ててください」と話していました。



佐々木組合長（右手前）と織笠副組合長（右奥）

ナインナインが有終の美を飾る

町民バレーボール（9人制）大会

第7回町民バレーボール（9人制）大会が1月13日、トレーニングセンターで開かれ、友人同士などで結成した3チームが参加、ナインナインチームがみごと連覇を果たし、有終の美を飾りました。

冬の間の運動不足を解消するために開催されたこの大会は、競技人口の減少により今回が最後。来年度からはソフトバレーボール大会の開催を予定しています。

大会の結果①ナインナイン②R. ③クランキーズ



優勝したナインナインチーム

交通安全・防犯活動への思い新たに 交通・防犯指導隊合同査閲式

町交通指導隊（林恒雄隊長）と町防犯指導隊（和田孫兵衛隊長）の合同査閲式が1月17日、町民文化センターで開かれ、参加した両隊の隊員約30人が安全・安心な地域づくりに向けて結束を深めました。

式では、斗賀町長が隊員一人一人の服装や手帳などの査閲を行った後「地域住民が安全・安心な生活ができるよう、交通安全・防犯意識の高揚に努めてほしい」と隊員を激励しました。



斗賀町長から査閲を受ける隊員

4月7日(日)執行 東北町長選挙 立候補予定者説明会

3月4日(月)
午後2時から

役場 本庁舎
2階会議室

■問 合 せ 町選挙管理委員会 TEL 0176-56-3111またはTEL 0175-63-2111 (内線161)

消防防災用指令車を更新

平成24年度石油貯蔵施設立地対策等交付金事業により、消防防災用車両(指令車)を更新しました。

石油貯蔵施設が立地する六ヶ所村に隣接しているため、有事の際の応援や災害・火災等の指令活動が、迅速かつ的確に遂行されるよう配備を行いました。



■問 合 せ 役場総務課 TEL 0176-56-3111
TEL 0175-63-2111

ロータリー除雪車2台を配備

町建設課では、12月10日ロータリー除雪機2台を配備し、入魂式を行ないました。

ロータリー除雪車は1.8m級と1.0m級で、これまで除雪することが出来なかった町内の歩道や沿道の除排雪に活躍しています。



■問 合 せ 役場建設課 TEL 0176-56-3111
TEL 0175-63-2111

ノロウイルスの感染を広げないために

食器・環境・ リネン類などの 消毒

- 感染者が使ったり、おう吐物が付いたものは、他のものと分けて洗浄・消毒します。
- 食器等は、食後すぐ、厨房に戻す前に塩素液に十分浸し、消毒します。
- カーテン、衣類、ドアノブなども塩素液などで消毒します。
 - 次亜塩素酸ナトリウムは金属腐食性があります。金属部（ドアノブなど）消毒後は十分に薬剤を拭き取りましょう。
- 洗濯するときは、洗剤を入れた水の中で静かにもみ洗いし、十分すすぎます。
 - 85℃で1分間以上の熱水洗濯や、塩素液による消毒が有効です。
 - 高温の乾燥機などを使用すると、殺菌効果は高まります。

おう吐物などの 処理

- 患者のおう吐物やおむつなどは、次のような方法で、すみやかに処理し、二次感染を防止しましょう。ノロウイルスは、乾燥すると空中に漂い、口に入って感染することがあります。
 - 使い捨てのマスクやガウン、手袋などを着用します。
 - ペーパータオル等で静かに拭き取り、塩素消毒後、水ぶきをします。
 - 拭き取ったおう吐物や手袋などは、ビニール袋に密閉して廃棄します。その際、できればビニール袋の中で1000ppmの塩素液に浸します。
 - しぶきなどを吸い込まないようにします。
 - 終わったら、ていねいに手を洗います。

2・3月の健康カレンダー

問い合わせ先：保健衛生課
 東北町保健福祉センター 0175-63-2001
 上北保健福祉センター 0176-56-2933

事業名	対象者	実施日	受付時間	実施場所
乳児健診	3〜4カ月児(小児科診察・BCG) (平成24年10月16日～ 平成24年11月5日生まれ) *対象者には個別通知します	2月25日(月)	12:45～ 13:00	七戸病院健康 管理センター (小児科診察、BCG と股関節脱臼検査の 日程が別日になりま す)
	3〜4カ月児(小児科診察・BCG) (平成24年11月6日～ 平成24年11月19日生まれ) *対象者には個別通知します	3月11日(月)		
幼児健診	・6カ月児健診 (平成24年7月、8月生まれ)	2月22日(金)	9:30～ 9:45	上北保健 福祉センター
	・1歳児健診 (平成24年1月、2月生まれ)	2月22日(金)	12:45～ 13:00	上北保健 福祉センター
	・2歳6カ月児健診 (平成22年7月、8月生まれ)	3月5日(火)	12:30～ 12:45	上北保健 福祉センター
	・3歳児健診 (平成21年7月、8月生まれ)	3月4日(月)	12:30～ 12:45	東北町保健 福祉センター
ほがらか 教室	・40歳以上で自分または家族の協力で会場 まで来られる方 ・初めて参加する方は保健師までご連絡く ださい。	2月15日(金)	9:30～ 12:00	上北保健 福祉センター
		3月8日(金)		上北保健 福祉センター
		2月20日(水) 3月7日(木)	9:30～ 12:00	東北町保健 福祉センター
ボテクラブ (精神障害者 の集い)	・心の病気を治療中で社会復帰を目指している 方および家族の方 (初めて参加する方は申請書等の提出が必要 ですので保健師までご連絡ください。)	3月7日(木)	10:00～ 12:00	東北町保健 福祉センター
つつじ作業所		毎週 月、水、木、金	10:00～ 15:00	中央公民館
所内健康相談	・町民	毎週水曜日	9:00～ 15:00	上北保健 福祉センター
		毎週 火、木曜日		東北町保健 福祉センター

乳幼児健診、予防接種などを受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

健康家族

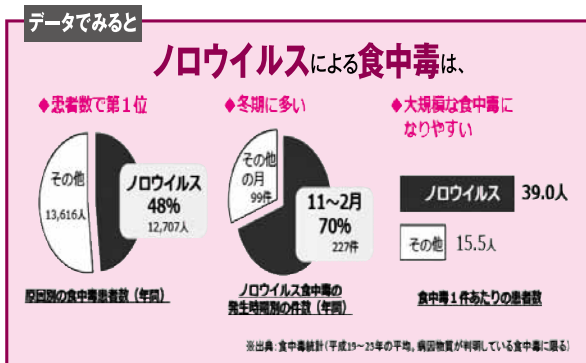
保健師 94



こんにちは栄養士です
町保健衛生課
蛸名和子

ノロウイルスによる食中毒にご用心！

例年、冬から春先にかけて、ノロウイルスによる感染性胃腸炎が多発しています。ノロウイルスは主に汚染された食品を食べる事により感染しますが、感染力が強いので患者の便や吐物から二次感染し、大規模な集団感染につながることもあります。



ノロウイルスによる感染について

感染経路
<p><食品からの感染></p> <ul style="list-style-type: none"> ● 感染した人が調理などをして汚染された食品 ● ウイルスの蓄積した、加熱不十分な二枚貝など <p><人からの感染></p> <ul style="list-style-type: none"> ● 患者のふん便やおう吐物からの二次感染 ● 家庭や施設内などでの飛沫などによる感染
症状
<p><潜伏時間> 感染から発症まで24~48時間</p> <p><主な症状></p> <ul style="list-style-type: none"> ● 吐き気、おう吐、下痢、腹痛、微熱が1~2日続く。感染しても症状のない場合や、軽い風邪のような症状のものもある。 ● 乳幼児や高齢者は、おう吐物を吸い込むことによる肺炎や窒息にも要注意。

* 抗生物質は下痢の期間を長引かせるので、ノロウイルス感染症には通常使用しません。症状がひどい場合は受診しましょう。

ノロウイルス食中毒予防のポイント

1. 手洗いをしっかりと！
食事前、トイレの後、調理前後は石けんでよく洗い、温水による流水で十分流しましょう
* アルコールによる消毒は、インフルエンザには効果的ですが、ノロウイルスにはあまり効果がないと言われています。
2. 「人からの感染」を防ぐ！
家庭内や集団で生活している施設でノロウイルスが発生した場合、感染した人の便や吐ぶつから二次感染や飛まつ感染を予防する必要があります。
※ 乳幼児や高齢者の下痢便や吐ぶつに大量のノロウイルスが含まれていることがあるので、おむつ等の取り扱いには十分注意しましょう。
3. 「食品からの感染」を防ぐ！
① 加熱して食べる食材は中心部までしっかり「加熱」を
85℃ 1分以上の加熱が必要です。
② 調理器具や調理台はいつも清潔に
なま板、包丁、食器、ふきんなどは使用后すぐに洗いましょう。熱湯（85℃以上で1分以上）の加熱が有効です。

塩素消毒の方法

製品の濃度	食器、カーテンなどの消毒や拭き取り 200ppmの濃度の塩素液		おう吐物などの廃棄 (袋の中で廃棄物を浸す) 1000ppmの濃度の塩素液	
	液の量	水の量	液の量	水の量
12% (一般的な業務用)	5ml	3L	25ml	3L
6% (一般的な家庭用)	10ml	3L	50ml	3L
1%	60ml	3L	300ml	3L

家庭用の塩素系漂白剤を水で薄めて作ります。酸素系漂白剤は死滅しません。
・ 製品ごとに濃度が異なるので、表示をしっかりと確認しましょう。
・ 次亜塩素酸ナトリウムは使用期限内のものを使用
・ 嘔吐物など酸性のものに直接原液をかけると有毒ガスを発生することがあります。

パパになるあなたの禁煙をサポート！

～生まれてくる小さな命を守るために～

県では、(社)青森県薬剤師会と協働して、青森県禁煙サポート薬局で薬剤師による禁煙支援及び禁煙補助剤を用いた禁煙支援を行います。

禁煙補助剤の費用を一部助成します。

(通常8週間行う禁煙補助剤を用いた禁煙指導のうち、最初の2週間分の費用が無料になります。その後必要な分の禁煙補助剤の費用は申込者様本人の負担となります。)

- 対象：妊婦の夫（パートナー）で禁煙したい方
(妊娠の確認をしますので母子手帳が必要です)
- 期間：平成24年10月1日～平成26年3月31日
- 申込：町内の下記禁煙サポート薬局で受け付けています。
かみきた薬局 上北北 1-34-45 TEL0176-58-2033
高橋薬局 上北南 1-31-366 TEL0176-56-2011
ちびき薬剤センター 板橋山1-30 TEL0175-64-1083
- 問合せ 県健康福祉部 こどもみらい課 TEL017-734-9303
(社)青森県薬剤師会 TEL017-742-8821



文化協会芸能発表会

3月3日(日) 午前10時 町民文化センター



【問】 町社会教育課 TEL 0176-56-5180

郷土芸能発表会

2月17日(日) 午前10時 コミュニティセンター未来館



【問】 町歴史民俗資料館 TEL 0176-56-5598

平成25年度自衛官募集のご案内

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験場所(予定)
予備自衛官候補 (一般公募)	平成25年7月1日現在 ●18歳以上34歳未満の方	1月9日(水) ～ 4月3日(水)	4月12日(金)～15日(月) のうちいずれか1日	青森駐屯地 八戸駐屯地
予備自衛官候補 (技術公募)	平成25年7月1日現在 ●18歳以上で各種国家免許資格等を有する方	1月9日(水) ～ 4月3日(水)	4月12日(金)～15日(月) のうちいずれか1日	青森駐屯地
幹部候補生 (一般・飛行・音楽)	平成26年4月1日現在 ●22歳以上26歳(修士課程 修了者は28歳)未満の方	2月1日(金) ～ 4月26日(金)	<1次試験> 5月11日(土)：筆記試験 5月12日(日)： 筆記式操縦適正試験 (飛行要員のみ)	青森県第2合同庁舎 八戸工業大学

◎細部については、下記までお問い合わせ下さい。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F (ユニバース松園店隣)

自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所

電話、FAX 0176-53-1346 (平日08:45～17:30)

e-mail : aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp



家族そろって 交通災害共済 に加入しましょう

交通災害共済は、身近な事故から暮らしを守る、幅広い交通災害の保障です。
年齢や健康状態に関わらず、どなたでも加入できます。

1年間350円の会費で、交通事故に備えましょう。

なお、予約加入は2月1日から始まっています。

皆さんのお宅に、地域の行政連絡員または班長、協力員がお伺いしますので、加入希望者はお申し込みください。

■会 費 1人 350円

■見 舞 金 1日の治療でも 2万円

■特別見舞金 後遺障害で 50万円

■弔 慰 金 事故による死亡で 100万円

■共 済 期 間 平成25年4月1日から平成26年3月31日まで 1年間

■問 合 せ 役場 総務課 TEL0176-56-3111 (内117)

公立七戸病院からご案内

あなたも「脳ドック」受けてみませんか？

この度、公立七戸病院では新しいMRI装置を導入致しました。(平成24年12月設置)
それに伴い、今まで受入れ出来なかった「初めて脳ドックを受ける方」も受入可能となりました。
従来の機器より検査時間が短く、より詳しい診断が可能になったうえ、検査料金もお安く設定しております。

これを機にご自身の健康管理のため七戸病院で脳ドックを受けてみてはいかがでしょうか？
詳しくは下記のとおりとなっておりますので是非一度お問い合わせください。

脳ドックの検査内容等

検査項目：①身体計測（身長、体重、BMI、血圧） ②尿検査 ③血液検査 ④心電図検査
⑤頭部MRI・MRA検査 ⑥頸部MRA・超音波検査

検査日：水曜日・金曜日（ともに午前10時よりMRI検査）

説明日：火曜日（午後）

検査料金：脳ドックのみでの検査=26,250円

半日ドックと同日に脳ドックを受ける方=21,000円（半日ドックは別料金となります）

半日ドック受診後3ヶ月以内に脳ドックを受ける方=21,000円

（半日ドックは別料金となります）

使用機器：MRI検査：GE社の1.5テスラのMRI

頸部超音波検査：TOSHIBA社の超音波診断装置

担当医：畑中光昭医師が親切丁寧に結果説明いたします。

予約制となっておりますので、下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

公立七戸病院 健康管理センター

住 所：039-2595 青森県上北郡七戸町字影津内98-1

受付時間：10：00～16：00

電 話：0176-62-2105（代表）【内線311・312】

F A X：0176-60-1500（直通）



新たに設置された1.5テスラのMRIです

県税納税証明書申請時の本人確認 及び委任関係確認について

県では、納税証明書の交付申請の際、窓口においていただいた方の確認と、代理人申請の場合の委任関係確認を行っております。

◆納税証明書の交付申請の際に準備していただくもの

準備するもの 証明書の種類	本人確認書類 (※1)	印鑑 (法人の場合 代表者印)	手数料 青森県収入証紙 (1部400円)	自動車検査証 コピー可
事業税	○	○	○	
自動車税 (滞納がない旨の証明)	○	○	○	○
自動車税 (継続検査用)	○	○		○

(※1) 運転免許証・健康保険被保険者証・旅券・国民年金手帳などにより本人確認を行います。

◆代理人が申請する場合は、上記の書類に加えて以下のものも必要になります。

- ・本人（法人の場合は代表者）からの委任状（ご家族・従業員の方の場合も委任状が必要です）。委任状には必ず本人が記名・押印（法人の場合は代表者の記名・代表者印の押印）してください（申請書の「委任に関する事項」欄を使用することもできます）。
- ・本人（法人の場合は代表者印）の印鑑登録証明書の原本（確認後お返しします）。なお、継続検査用の自動車税納税証明書については、当分の間、印鑑登録証明書は不要です。

◆納税証明書の交付申請書用紙については、青森県庁のホームページからもダウンロードできます（青森県庁ホームページ <http://www.pref.aomori.lg.jp/>）。

◆納税証明書は、納税者の皆様の大切な情報を証明するものですから、窓口においていただいた方の確認等を厳格に行わせていただきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

詳しくは、上北地域県民局県税部 納税管理課までお問い合わせください。

TEL 0176 (22) 8111 (内線) 205

赤十字活動資金の協力をお願いします

青森県支部では、今年も2月1日より「赤十字社員増強・社資増収運動」を実施いたします。本運動は、平成25年度の事業計画にもとづく赤十字活動の資金確保を目的に、平成25年2月の強化月間を皮切りに、平成26年3月31日までの1年間にわたって展開いたします。

日本赤十字社の活動資金は、赤十字社員（会員）が納める「社資（社費・寄付金）」です

■問 合 せ 日本赤十字社青森県支部 TEL 017-722-2011

地デジ11チャンネル 東北町テレビ 2月の番組表

時 分	番 組
6 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	小川原湖の水景
7 00	イベントチャンネル⑤
30	サイエンスチャンネル
8 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	第6回 郷土芸能発表会
9 30	東北町民大学「落語家という職業」
10 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	サイエンスチャンネル
11 00	イベントチャンネル④
30	イベントチャンネル①
12 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	イベントチャンネル②
13 00	イベントチャンネル③
30	小川原湖の水景
14 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	サイエンスチャンネル
15 00	イベントチャンネル⑤
30	イベントチャンネル④
16 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	東北町民大学「落語家という職業」
17 00	イベントチャンネル③
30	イベントチャンネル⑤
18 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	サイエンスチャンネル
19 00	第6回 郷土芸能発表会
20 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	イベントチャンネル④
21 00	サイエンスチャンネル
30	小川原湖の水景
22 00	放送終了

番組内容

■ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版 町の出来事の紹介およびイベント情報などのお知らせ

■郷土芸能発表会 前年2月19日に開催された神楽などの発表会の模様

■イベントチャンネル 町内のイベントの模様

- ①2012東北町民大運動会
- ②2012第45回湖水まつり
- ③2012東北町秋まつり
- ④2012東北町日の本中央まつり
- ⑤2012生き生き産業文化まつり

■小川原湖の水景（提供：国土交通省）
小川原湖の四季折々の景色

■サイエンスチャンネル アスリート解体新書

■東北町民大学「落語家という職業」
落語家、三遊亭大楽さんの講演会の様子

東北町テレビの番組表は、テレビリモコンの「番組表」ボタンで確認することもできます。

なお、放送内容は変更となる場合がありますので、ご了承ください。

【問】 役場 企画課
TEL0176-56-3111または
TEL0175-63-2111



農業後継者のための 結婚相談を受け付けます

町農業後継者結婚相談所では、農業後継者の結婚に関する相談に応じています。

費用は無料で、相談内容などの秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

◆結婚相談所の特色…○町内各地域から選ばれた14人の相談員が、豊富な知識や情報を基に相談に応じます。○相談申込・登録手続きをしていただき、登録者の希望に沿うよう相談員が助言、相手の紹介を行います。

【問】町農業後継者結婚相談所事務局（町農業委員会事務局内）TEL 0176-56-2685

雪下ろしでは 引込み線に注意

屋根の雪下ろしで、電気などの引込み線を切る事故が起きています。

雪下ろし作業の際は、十分にご注意ください。



教育支援資金貸付の 受付を開始します

現在就学している方および4月に入学が決まっている方で、次に該当する世帯を対象に教育支援資金の申請受付をします。

貸付利子は無利子で、据置期間は卒業後6カ月以内です。

なお、高等専門学校以外の専門学校については、教育支援資金で対応可能であれば、短期大学と同様の扱いとなりますが、対応できない専門学校については福祉資金（技能習得費）での扱いとなります。

◆教育支援費…低所得世帯に属する方が、学校教育法に規定する高校、大学、高等専門学校に就学するために必要な経費 ○高校＝月35,000円以内（償還期間8年以内） ○高専＝月60,000円以内（償還期間10年以内） ○短大＝月60,000円以内（償還期間10年以内） ○大学＝月65,000円以内（償還期間15年以内）

◆就学支度費…低所得世帯に属する方が、高校、大学または高等専門学校への入学に際し必要な経費 ○貸付限度額＝500,000円

◆申込締切…3月29日(金)

【問】町社会福祉協議会
TEL 0175-63-2717

東北町心配ごと相談所

今月の相談日は

2月20日(水)

時間：午前9時30分
～午前11時30分

場所：町保健福祉センター
相談室

問合せ：町社会福祉協議会
TEL 0175-63-2717

鶏等を飼養している 皆様へ定期報告のお願い

鶏等（下記の鳥類）を飼養している方は、毎年二月一日現在の飼養羽数等を県知事あてに報告（定期報告）することが、昨年度の家畜伝染病予防法改正により義務付けられています。

◆対象鳥類…鶏（青森シャモロック、比内地鶏、ウコッケイなど）あひる、きじ、ほろほろ鳥、七面鳥、ダチョウ

◆報告様式…十和田家畜保健衛生所ホームページ、又は十和田家畜保健衛生所、役場農林水産課の窓口を用意してあります。

◆報告期限…3月29日(金)まで

◆提出先…下記まで持参、郵送またはFAXで提出してください。○〒034-0093 十和田市西十二番町19-23 十和田家畜保健衛生所

【問】十和田家畜保健衛生所
TEL 0176-23-6235

国の教育ローンのご案内

高校、大学への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。学生・生徒お1人につき300万円以内を固定金利（年2.45%（平成25年1月7日現在）（母子家庭の方の固定金利は年2.05%（平成25年1月7日現在））で利用でき、在学期間内は利息のみご返済とすることができます。詳しくは下記コールセンターまでご連絡ください。

【問】教育ローンコールセンター TEL 0570-008-656またはTEL 03-5321-8656

広報とうほく
クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！あなたもチャレンジしてみましよう！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先 〒039-2492
東北町上北南四丁目32-484
役場企画課「クイズに挑戦」係
☆応募締切 2月21日

今月の問題

Q1 小川原小学校が現地見学会を行なった道路の名前は？

(ヒントP4)

Q2 小川原湖公園にオープンしたワカサギ釣り堀の営業日はいつまで？ (ヒントP6)

Q3 町文化協会舞台部門芸能発表会の開催日は？

(ヒントP10)

1月号の答え

- ①朝日三楽会
- ②蛭名敏則さん
- ③町民綱引き競技大会

1月号当選者

- 蛭名 マサ子さん
- 蛭名 春子さん
- 田島 希来さん
- 沼辺 華菜さん
- 久保田 美悠さん



国民年金後納保険料納付書の
使用期限にご注意ください！

過去10年間に納め忘れた国民年金保険料については、平成24年10月から後納制度を利用して納付することが可能となりましたが、後納制度の申し込みをされ、平成15年4月分以降の後納保険料のお支払いが済んでいない方は、お手元の納付書の期限が平成25年3月31日になっていますのでご注意ください。

※平成14年10月から平成15年3月までの保険料は、平成25年4月以降は納付できません。

なお、平成15年4月以降の後納保険料を平成25年4月1日以降に後納保険料を納付される場合は、使用期限が平成26年3月末までの納付書が必要となりますので、下記国民年金保険料専用ダイヤルまたはお近くの年金事務所までお問い合わせください。

ナビダイヤル 0570-011-050

※050 (一部) 又は070の電話からおかけになる場合は03-6731-2015

お問い合わせの際は、**基礎年金番号が確認**できるものをお手元にご用意ください。

<受付時間>

月～金曜日
午前8：30～午後5：15
ただし、月曜日は午後7時まで延長
(月曜日が休日の場合は火曜日)

第2土曜日
午前9：30～午後4時
(祝日、12月29日～1月3日はご利用いただけません)

お詫びと訂正

広報1月号に掲載しました記事内容に一部誤りがありました。大変申し訳ございませんでした。

国民年金(基礎年金)3つのメリット
3、加入者が亡くなったとき、子のある配偶者、子を支えます。
正)3、加入者が亡くなったとき、子のある妻、子を支えます。

【問】青森年金事務所
TEL 017-734-7498

総合相談

～人権、行政相談～
相談料無料ですのでお気軽にご相談ください。

2月18日(月)

○時間 午前10時～正午
○場所 コミュニティセンター未来館

3月4日(月)

○時間 午前10時～正午
○場所 東北町役場本庁舎2階休養室

【問】役場 福祉課
TEL0176-56-3111または
TEL0175-63-2111

3月4日は
「弁護士無料相談」も行われます

予約が必要ですので、下記までお問い合わせください。
【問】十和田ひまわり基金法律事務所
TEL0176-21-5162

相続登記無料相談 のお知らせ

司法書士会では、毎年2月を「相続登記はお済ですか月間」と定め、相続登記の手続きを促す啓発活動の一環として、相続等に関する無料相談会を実施しております。

◆日時…2月28日(㊤)まで

◆場所…県内各司法書士事務所

【問】 県司法書士会

TEL 017-776-8398

女性司法書士による 女性のための相談会

相続、成年後見、借金問題、家族間の問題など、法律に関する女性の悩みを女性司法書士が相談に応じます。

予約不要で相談は無料です。

◆日時…3月3日(㊤)

午前10時～午後4時

◆場所…アピオあおもり(青森市)

【問】 県司法書士会

TEL 017-776-8398

国立大学法人等 オープンセミナー

東北地区国立大学法人等職員採用試験実施委員会では、下記のとおりオープンセミナーを開催します。

◆日時…2月19日(㊤)

午後2時～午後5時

◆場所…弘前大学

文京町キャンパス

◆詳細…ホームページ

<http://www.bureau.tohoku.ac.jp/shiken/>

【問】 採用試験事務室

TEL 022-217-5676

県河川砂防課 からのお知らせ

県では、河川管理上支障となる河川内の雑木を伐採し、河川管理に努めています。

伐採した雑木を譲り受けた方には提供していますのでご連絡ください。また、お住まいの周辺などで、河川内の雑木が繁茂しているところがあり、御自身で河川内の雑木伐採を行ないたい方も下記まで御連絡ください。

【問】 県河川砂防課企画防災グループ TEL 017-734-9662



税務課からのお知らせ

処分や紛失された小型特殊自動車(トラクター等)と原動機付自転車(125cc以下のバイク)は、廃車手続きが必要です。廃車手続きの際は、ナンバープレート・印鑑をご持参の上、役場税務課窓口にお越しください。手数料はかかりません。

なお、上記車両以外の軽自動車は下記までお問い合わせください。

○軽四輪乗用車、125ccを超え250cc以下のバイクなど

社団法人全国軽自動車協会連合会青森県事務取扱所八戸支所 TEL 0178-51-2560

○250ccを超えるバイク

八戸自動車検査登録事務所 TEL 050-5540-2009

【問】 役場 税務課

TEL 0176-56-3111または

TEL 0175-63-2111

納税には口座振替を 是非ご利用ください

利用するには「預貯金口座振替依頼書」を記載し提出してください。一度提出されますと、翌年以降の手続きは必要ありませんので、手続きが簡単です。

○振替納税は申告期限までに申告書を提出された場合に限り利用できます。

○ご利用に当たっては振替納付日前日までに、預貯金残高の確認をお願いします。

○残高不足等により振替納付日に引き落としが出来なかった場合には、納期限の翌日から完納の日までの延滞税を併せて納付する必要がありますのでご注意ください。

【問】 十和田税務署

TEL 0176-23-3151

(音声案内で2を選択)

平成24年分確定申告の 納期限と振替日について

平成24年分確定申告の納期限と振替日は次のとおりです。

◆申告所得税

▽納期限…3月15日(㊤)

▽振替日…4月22日(㊤)

◆個人事業者の所得税

▽納期限…4月1日(㊤)

▽振替日…4月24日(㊤)

○振替納税を利用されていない方は納付書をご自分でご記入のうえ、納期限までにお近くの銀行・信用金庫又は郵便局の窓口で納付をお願いします。

【問】 十和田税務署

TEL 0176-23-3151

(音声案内で2を選択)



公立七戸病院パート看護 補助員の募集について

公立七戸病院では、時給800円で週5日、1日7時間勤務可能な方を募集します。

- ◆**応募資格**…応募資格は特に定めていませんが、経験者を希望します。
 - ◆**応募に必要なもの**
履歴書、介護福祉士・ヘルパー等資格がある場合は資格証の写し
 - ◆**業務内容**…入院患者の入浴・食事・排泄等介助業務
 - ◆**応募締切**…2月22日(金)
申込後、随時面接します。
 - ◆**応募人員**…3人
 - ◆**採用日**…平成25年4月1日
- 【問】公立七戸病院庶務課
TEL 0176-62-2105

今日の

おはなし会

と き：2月16日(土)
午後2時～
ところ：町立図書館
乙供分室
(中央公民館内)
問合せ：町立図書館
TEL0176-56-2261

「宝湖館」健康相談

開催日：2月15日(金)
3月1日(金)
時 間：午後1時30分～
午後3時30分
問合せ：小川原湖交流センター宝湖館

「情報通信の安心安全」 の標語を募集します

初心者を含む情報通信利用者が情報通信を安心・安全に利用するためのルールやマナー、情報セキュリティに関する意識や知識の重要性に気づき、考えるきっかけとすることを目的に、標語を公募し、受賞作を用いた啓発活動を行います。

- ◆**応募資格**…どなたでも応募できます。
 - ◆**応募方法**…はがき、または電子メールに標語のほか、必須事項として郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、職業、性別、電話番号を必ず記入して下さい。
 - ◆**応募締切**…2月28日(㊄)必着
 - ◆**応募先**…〒105-0001東京都港区虎ノ門三丁目22番1号秀和第二芝公園三丁目ビル2階 一般財団法人マルチメディア振興センター内情報通信における安心安全推進協議会事務局 宛
 - ◆**詳細**…ホームページまたは下記まで御連絡ください。
<http://www.fmmc.or.jp/hyogo/>
- 【問】情報通信安全安心協議会 TEL 03-5403-1090

みちのく・ふるさと貢献 基金助成事業募集

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金法人では、県内における個人、法人、NPO法人、企業等が地域の発展、地域貢献に資するために地域資源を活用・創造する活動や、健康増進、医療、福祉、環境に感ずる活動に対し、必要な

費用を助成しています。

- ◆**応募期間**…平成25年4月1日～平成25年6月30日
 - ◆**応募方法**…ホームページをご覧ください
<http://www.michinokufurusato.or.jp>
 - ◆**助成額**…必要費用以内で100万円を限度
- 【問】みちのく・ふるさと貢献基金 TEL 017-774-1179



町社会福祉協議会に 4件の寄付がありました

■心月寺梅花講(石田大禅講長)は12月14日、地域福祉に役立ててくださいと、2万円を町社会福祉協議会に寄付しました。

■千草舞踊会(山田房雄会長)は12月16日、地域福祉に役立ててくださいと、生き生き産業文化まつりで実施したふるさと民謡チャリティーショーの益金46,297円を、町社会福祉協議会に寄付しました。

■杉山キヌさん(乙供新町)は12月26日、地域福祉に役立ててくださいと、3万円を町社会福祉協議会に寄付しました。

■佐藤キヤさん(南町)は12月27日、地域福祉に役立ててくださいと、2万円を町社会福祉協議会に寄付しました。

東北町立図書館から **新着図書** のお知らせ

□一般図書

書名	著者名など	書名	著者名など
心がわりー狸穴あいあい坂	諸田 玲子	こどものおなかの病気	新井 勝大
狍犬ジョンの軌跡	垣根 涼介	それでもわが家から逝きたい	沖藤 典子
私と踊って	恩田 陸	季節を楽しむ和菓子12か月	おもたせ菓子研究室
フリーダム	ジョナサン・フランゼン	巻きずしー作って楽しい！ 食べておいしい!!	飾 卷子
夫婦の散歩道	津村 節子	など60冊 (12/20～1/18の新着案内本)	

□児童図書&絵本

落窪物語～いじめられた姫君とかがやく貴公子の恋	越水 利江子
富士山うたごよみ	俵 万智
このあかいはほんをひらいたら	スージー・リー
など56冊 (12/20～1/18の新着案内本)	

開館時間

◆東北町立図書館 午前9時15分～午後6時 [Tel0176-56-2261]

◆東北町立図書館乙供分室 (中央公民館図書室)

月・水・金 (午前10時～午後6時) 木・土・日 (午前9時15分～午後5時)

[Tel0175-63-2741]

休館日

火曜日、祝祭日、蔵書点検、年末年始

都母短歌会

文芸ギャラリー

寒ゆるみ太陽まぶしき桃の節句
記憶に残る豪雪の年

原田 榛子

節分に福を呼び込む豆を撒く
春の足音感ずることく

乙供 洋子

雪深く梅にうぐひす遠けれど
雛壇囲み笑顔華やぐ

大湊百合子

新雪をいただきそびえる八甲田山
這ひつつ登りし大岳の峰

坂本 政子

春来れば敢へなく消ゆる雪なれど
振り回されてひと日が終わる

高田智恵子

同期会に集ひし吾等の五十年
語る言葉はそれぞれ重し

野田 文子

ひと針に心をこめて縫ひあげん
お地蔵様の安らく見れば

田沢 泰子

元旦に曙光をあびし松飾り
よき年なれと両手を合はす

松山 悦子

平成24年12月届出分

TOHOKU
戸籍の窓

“戸籍の窓”は原則町内に住所のある方を掲載していますが、東北町役場へ届け出た方で希望する方を掲載しています。

誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
蛭澤 禅希	(横沢)	和行	沼尾 昇輝	(沼崎本村)	明
蛭名 龍輝	(大浦)	文博	佐藤 心美	(上野)	光幸
宮古 未美	(上野)	豊和	向中野 友那	(旭町下)	友一

※11/27届出

結婚

氏名	町名	氏名	町名
(鶴ヶ崎) 大介	(鶴ヶ崎)	(鶴ヶ崎) 和人	(旭町)
(山田) 絵美	(弘前市)	(山本) 茉季	(七戸町)

お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
蛭澤 喜代治	79	(内蛭沢)	高田 俊夫	86	(徳万才)
高木 由次郎	80	(乙供元町)	盛田 生十二	89	(新町)
藤井 まつよ	92	(上板橋)	千葉 千ヤ	96	(南町)
久保田 夕ヨ	72	(萌出)	沼田 與三郎	79	(沼崎本村)
鶴ヶ崎 豊一郎	87	(鶴ヶ崎)	蛭名 和幸	73	(上野)
小林 ミエ	80	(大旗屋)	蛭名 武次	76	(上野)
河島 一五郎	88	(添ノ沢)	木村 広治	55	(本町)
大久保 夕マ	76	(添ノ沢)	佐藤 イド	94	(徳万才)
附田 良弘	78	(乙供新町)	西部 泰司	85	(新町)
山端 ヨシエ	88	(甲地)	立崎 枝子	85	(本町)
沼田 正次	62	(栄町)	町屋 継雄	83	(戸舘)
鶴ヶ崎 金作	84	(鶴ヶ崎)	和田 幸雄	81	(豊田)
芋田 ユキ	96	(花向町)			

※死亡届を提出されるかたへ※

土・日・祝日に、死亡届を提出する方は、届出予定時刻を役場へご連絡ください。担当職員が待機いたします。

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

平成24年
県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会 平成24年12月31日現在

	12月中	12月末累計	死者の 状態	死者		
発生	531件 (-47)	5,221件 (-246)		歩行中の死亡	27人(+8)	
死者	7人 (-2)	59人 (+5)		飲酒運転による死者	2人(-5)	
傷者	650人 (-83)	6,460人 (-330)		高齢者の死者(65歳以上の人)	30人(+6)	
			シートベルト	自動車乗車中の死者	20人(-6)	
				非着用死者	4人(-7)	
				着用していれば助かったと思われる人	2人(-6)	

※()内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

毎月1日は「県民交通安全の日」 15日は「高齢者交通安全の日」



町の人口《12月分》

()は、昨年同期との比較増減。
※()内は1月からの累計

男	9,305人	(△130人)
女	10,059人	(△101人)
計	19,364人	(△231人)
世帯数	7,151戸	(56戸)
出生	7人	(126人)
死亡	31人	(278人)
転入	32人	(494人)
転出	42人	(568人)

※7月9日の法改正により、住所を有する外国人も含まれる数字が記載されます。

町の交通事故《12月》

()内は1月からの累計

人身事故	13件	(57件)
負傷者	17人	(71人)
死亡	1人	(2人)

町の火災《12月》

()内は1月からの累計

建物	1件	(7件)
林野	0件	(0件)
車両	0件	(0件)
その他	0件	(2件)

救急車出動件数《12月》

()内は1月からの累計
47件(622件)

中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520



はるま 長男〔1歳〕 **暖真**くん
りほ 長女〔4歳〕 **里歩**ちゃん

パパ 田 中 尚 太 さん
ママ 千 秋 さん

二人の笑顔にいつも元気もらっています。



ときや 長男〔9歳〕 **斗希弥**くん
のあ 長女〔7歳〕 **希空**ちゃん
こうき 二男〔1歳〕 **倅希**くん

パパ 蛭 名 稔 さん
ママ 弥 生 さん

3人仲良く、毎日にぎやかに過ごしています。

つきたてを味わい収穫に感謝 上北小5年生紫黒米餅つき会

上北小学校（市ノ渡弘校長）の5年生72人は12月17日、同校の体育館で、秋に収穫した紫黒米の餅つき会を行いました。

餅つき会では、5年生が12グループに別れ、米について学習のまとめを発表した後、紫黒米研究会や老人クラブ、保護者の方々と一緒に餅つきをし、今年収穫した紫黒米を使った紫色の餅を味わいました。



出来たての餅は「やわらか〜い！」



各グループが学習のまとめを発表しました



みんなで今年収穫した紫黒米の餅つきをしました



つきあがった餅をのし棒で伸ばしました

