



手作りしめ飾りで
正月を迎えよう

しめ飾り作り講座

Touhoku

2013

1月号

広報

とうほく

広報とうほくNo.93

今月の主な内容

新年のあいさつ 2~4
実年式 5
まちの話題 6~11
お知らせ 14~25

新年のあいさつ

東北町長 斗賀 壽一



「東北町の元氣、希望、
幸せのために」
行政を「改革」
から「前進」へ

新年明けましておめでとうございませう。

町民の皆様には、健やかに新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、平素から行政に対し格別のご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、1月・2月のビニールハウス倒壊等の被害を受けた豪雪、5月24日の震度5強の大地震、「爆弾低気圧」や「これまで経験したことのない大雨」に代表される異常気象など、災害が多かった年であったと思います。

その中で、東日本大震災により生じた宮城県気仙沼市の災害廃棄物（木くず）の受け入れについては、町民の皆様のご理解をいただきまして、2月から10月まで3645トを受け入れし、木質チップとして販売され、処理が終了しています。ご協力を感謝申し上げます。

後の世代の負担軽減 のため財政健全化推進

現在、町で実施している諸施策を検証してみますと、まず、はじめに町の借入金金である「起債の繰り上げ償還」について申し上げます。平成24年度に、9億1900万円を繰り

上げ償還し、その償還により1億2795万2千円の利息が軽減されています。厳しい財政事情の中、必要な事業は積極的に実施しながらも、後の世代の負担をできるだけ縮小するよう積極的な起債の繰り上げ償還を実施し、財政健全化を着実に前進させていきます。

小川原湖周辺地区を 一体的に整備

小川原湖周辺地区道路等及び上北町・乙供両駅の東西通路を一体的に整備する「都市再生整備計画事業」は、花切川護岸工事が完成し、花切橋掛け替え工事に着手しており、花切川右岸道路・栄沼地区道路・間手場幹線の各町道については、実施設計中です。また、上北町・乙供両駅の東西通路についても実施設計に着手し、平成25年度以降、順次工事に着手する予定です。

東北中学校の校舎 耐震診断を経て改築へ

「東北中学校改築事業」は、耐震診断の結果、耐震性能が低いと判定された東北中学校を、平成24年度に実施設計を完了し、25年度・26年度で校舎の改築工事を実施します。また、東北地区中学校統合検討委員会を

設置し、昨年10月に小学校区単
位で地区座談会を開催し、直接
町民各位からご意見を頂くとと
もに、17名の委員の方々から幅
広く意見を求め、学校規模や教
育効果など十分検討していただ
いております。

小川原湖等、公共用水域 水質保全・改善目指す

「自然にやさしいリフォーム
住宅支援事業」は、小川原湖等、
公共用水域の水質保全・改善に
向け平成24年度から3年間の予
定で、実施しています。昨年11
月末現在で、合併浄化槽の設置
や、下水道事業に新たに加入さ
れる方など申請件数で100
件、補助金で1610万円とな
っており、合併浄化槽設置の
申請件数も当初予想を大幅に上
回るなど、相乗効果が現れてい
ます。

農・水産事業で 東北町ブランドの推進

農・水産事業では、県内でも
トップクラスの野菜産地であ
る、東北町地域特産品のブラン
ド化の推進を図るため「日本一
健康な土づくり運動」の一環と
して、土壌診断に基づいて東北
町有機供給センターで製造され
た高品質堆肥の購入費補助の継

続と、助成の増額を行います。

また、籾・乾燥・調整施設であ
る小川原地区ライスセンター
は、建設してから約35年が経過
し老朽化が進み、修繕等の経費
増や機械効率の低下により、良
質米生産のための適期刈り取り
に支障を来していることから、
改修要望が強く、約11億円の改
修事業となりますが、平成25年
度に事業着手できるよう東北防
衛局に申請中です。さらに、小
川原湖の主要な漁獲物であるシ
ジミ資源の安定を図るため種苗
生産技術の確立を目指し、資源
の確保と増養殖を実施している
小川原湖漁業組合に対して、シ
ジミ貝種苗生産事業並びに環
境・生態系保全事業（湖底の耕
うんを実施）の助成をしていき
ます。

子育て支援や 雇用対策を積極的に

子育て支援策として、平成22
年度から「赤ちゃん祝い金」を
支給しています。この支給額を
平成25年度から、それぞれ10万
円増額し、第2子に25万円、第
3子に35万円を、支給したいと
考えています。益々の赤ちゃん
の健やかな成長と町の人口増加
及び活性化に資することを大い
に期待します。

雇用対策では、今春開通する
上北道路を利用して、都市への
物流等のスピードアップ、ビジ
ネスの機会、範囲が広がります。
この機会を利用して、就職・雇
用等に苦しんでいる状況を鑑み、
積極的に企業誘致を行います。

駅伝、ソフトボールなど スポーツ面で多くの栄光

次にスポーツでは「駅伝の町・
東北町」は、県民駅伝で、2年
ぶりに町の部の優勝を飾ってい
ます。今年は、総合優勝を期待
します。中学校駅伝競走大会で
は、東北中学校が男女とも東北
大会へ出場し、男子は全国大会
へも出場しています。



熱い思いをつなぎ、町の部王座奪還を果たした東北町チーム

個人では、蛭名聡勝君（東北
中卒・帝京大三年）が日本学生
ハーフマラソンで優勝、松尾鴻

雅君（東北中一年）は、ジュニ
アオリンピック陸上1500m競
技で、6位入賞を果たすなど
の活躍をしています。

スキー競技では、清水目亮君
（清水目出身・自衛隊）が、ト
ルコで開催されたノルディック
スキー世界ジュニア選手権に出
場しています。

球技では、上北中学校ソフト
ボール部が、昨年5月に南総合
運動公園で行われた東北大会に
出場し、優勝を飾っています。

以上のように、スポーツの振
興を目指す当町にとりまして大
変喜ばしい活躍であったと思っ
ております。

また、春の叙勲で楢館長吉さ
ん、秋の叙勲で山田己之吉さん
が、町の発展に多大な貢献をし
たことが認められ、「旭日双光
章」を受章しています。さらに、
中美久理子さんも「旭日単光章」
を受章しています。

むすびに、今年が、東北町に
とつても、明るい良き年であり
ますよう心からお祈り申し上げ
るとともに、輝かしい東北町の
未来づくりのため、なにとぞ町
民の皆様のお力添えと、ご指導
ご鞭撻をよろしくお願ひ申し上
げ新年のあいさつとさせていただきます。



東北町議会議長

沼田 徳右衛門

新年を迎えて

新年あけましておめでとうございます。

町民の皆さまには、健やかに新年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

国内外の情勢をみますと、韓国、中国などの領土問題、環太平洋戦略的経済連携協定（TPP）交渉参加問題、みんなが安心できる持続可能な社会保障制度（医療・年金・介護・福祉・教育など）の確立、消費税増税問題、命を守る防災対策の徹底、新たなエネルギーの安定供給構造の構築、少子高齢化問題など急を要する課題が山積している状況にあり、これから進むべき日本の針路が大きく問われています。

さて、本町においても、金融

不安、長引く経済の低迷、雇用の問題等の影響で町税収入が全体のわずか10.5%で税収の減収などにより、厳しい財政運営を余儀なくされています。

また、施策においても、医療の充実、雇用対策の推進、産業の振興、高齢者施策の充実、子育て支援の充実、道路・交通網の整備、学校教育の充実、商店街の活性化など数多くの解決すべき課題が山積しており、これらの課題を着実に克服する施策を推進し、安全で安心して暮らせるまちづくりを展開していかなければなりません。

私も東北町議会におきましても、そうした町民の皆さまの期待を裏切らないよう議会の果たすべき役割を認識し、多様化するニーズを的確にとらえ、緊急度、重要度を重視した施策を町政に反映していくことこそが、私たち議員の責務であると決意を新たにしているところであります。どうか今年もより一層のご支援、ご協力をお願い申し上げます。

結びに、町民の皆さまにとりまして、本年がより実りある飛躍の年となりますよう心から祈念申し上げます、新年のあいさつとさせていただきます。



東北町教育長

野田 勲

学校、地域の一元化に向けて

新年明けましておめでとうございます。

佳き年を迎え町民の皆様方のご健勝を心からお慶び申し上げます。

去年はいじめ問題が随分とマスコミでも取り上げられ社会の大きな話題となりました。今のところ、本町では大事になるような問題を耳にすることもなく過ごしていますが、気の抜けない問題点の一つとして肝に銘じております。

去年の子供達の活躍や社会教育活動については随時、町の広報で周知されておりますが、改めて振り返ってみると、東北中学校のスキー部の活躍に始まって上北中学校のソフトボール全国大会出場、青森県大会優勝と

数々の活躍、東北中学校の駅伝青森県大会優勝、全国大会出場、第一小学校スポーツ少年団のソフトボールの活躍、蛸沢小学校の駅伝の活躍、二年ぶりの県民駅伝町の部優勝、上北郡総合体育大会総合優勝、個人の部においても数多くの活躍の記録が残された一年間でした。

文化面においては、様々な展示会において立派な成果を残しています。

学習面においては、校長会組織をもって『学力向上アクションプラン』の取り組みと実績を踏まえて、さらに25年度から5年間の計画を実施するため東北町学力向上推進委員会を設置し検討している所です。

平成24年度末までの当町児童生徒の学力の実態を見ると、小学生は全国比で到達率を超え中学生も右肩上がり傾向にあります。

子供達の教育向上は、学校は勿論の事、地域の方々、ご父兄の協力なしには望めません。今年度もよろしくお願い致します。

東日本大震災の被災地の一日も早い復興を祈りながら共に良い年になりますようお願い申し上げます。

60歳

節目の年を祝い飛躍誓う 実年式

今年度60歳を迎える方を対象とした「実年式」が11月25日、町民文化センターで開かれ、56人の出席者が節目の年を祝いました。

式では、斗賀町長が「60歳は新しい人生のスタート。健康に気をつけて有意義な人生を送ってください」と激励。続いて、山田昭二さんが「これまで培った経験を生かし、地域発展のために尽力します」と実年代表の言葉を述べました。

式典後には祝賀会が行われ、参加者は人生を振り返りながら、お互いのさらなる活躍を誓い合っていました。



斗賀町長が新しい人生のスタートを激励



出席者全員で町民の歌を斉唱



実行委員長の乙部繁作さんによる祝賀会のあいさつ



山田昭二さんによる実年代表の言葉



さらなる活躍を誓い合って乾杯



思い出話に花を咲かせた祝賀会



出席者56人が笑顔で記念撮影

蛭名幸夫さん瑞宝単光章に輝く

危険業務従事者叙勲

11月3日に発表された第19回危険業務従事者叙勲で、東北町から蛭名幸夫さん（新町）が瑞宝単光章に輝きました。

蛭名さんは、平成7年に上北消防署長の要職についてから平成11年までの間、災害現場活動はもとより署員及び団員の育成に情熱を注ぎ、災害による被害を軽減することに一身を挺し、消防の万全な体制を確立したことが認められこのたびの受章となりました。



瑞宝単光章に輝いた蛭名幸夫さん

朝日三楽会が全勝優勝

老人クラブ連合会ゲートボール大会

第5回町老人クラブ連合会ゲートボール大会が11月9日、北総合運動公園すば一く東北で開かれました。

大会には、町内7つの老人クラブチームから45人が参加し、ゲートボールを楽しみながら親睦を深め、心地よい汗を流していました。

熱戦の結果、朝日三楽会が全勝で優勝を飾りました。

上位の結果は次のとおりです。

- ①朝日三楽会 ②甲地老人クラブ ③乙供明老会



各チームが熱戦を繰り広げました

男子優勝！女子準優勝！！

上北郡中学校バスケットボール大会

第31回上北郡中学校バスケットボール大会が11月10日、11日の2日間、町民体育館で行われました。

大会には、上北郡内の中学校男子5校、女子7校が参加し、出場した200人余りの選手たちが、熱戦を繰り広げました。

熱戦の末、上北中学校が男子の部優勝、女子の部準優勝に輝きました。



見事優勝に輝いた上北中男子

上中祭の収益金を地域福祉へ

上北中学校が社会福祉協議会へ善意

上北中学校（中村廣美校長）は11月14日、町社会福祉協議会へ22,380円を寄付しました。

寄付金は、10月の上中祭で実施した、食堂部門の収益金の一部とチャリティーバザーの売上金全額です。

町社会福祉協議会上北支所を訪れた、同校生徒会の新山真生会長と若葉刊行委員会の和田花帆委員長は「地域福祉のために役立ててください」と寄付金を手渡しました。



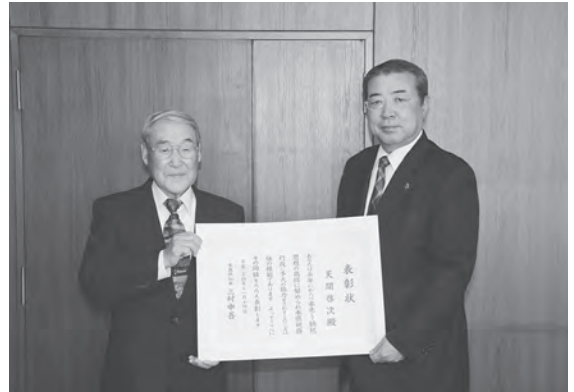
上中祭の益金を寄付しました

天間啓次さん納税表彰を受賞

平成24年度県税納税知事表彰

平成24年度県税納税功労者の表彰式が11月14日、青森市のラ・プラス青い森で行われ、当町からは県税功労者表彰を天間啓次さんが受賞しました。

表彰は、町納税貯蓄組合役員を歴任し県財政に長年尽力したことが認められたもので、天間さんは「納税組合活動が認められてうれしいです」と話していました。



功労者表彰を受賞した天間啓次さん（左）

国内トップクラスのダンス

ストリートダンス教室

ストリートダンス教室が11月17日、町内や三沢市、八戸市の小中学生ら約70人が参加し、北総合運動公園トレーニングセンターで行なわれました。

ダンス教室では、国内トップクラスのダンサーとして活躍中のヒップホップダンスユニット「DA PUMP（ダ・パンプ）」のメンバー KENZO（ケンゾー）さんと U-YEAH（ユーヤ）さんを講師に迎え、それぞれ約1時間ずつステージ上で手本を示しながら、楽曲に合わせた振り付けを指導しました。



ダンス上達のコツを教えてくださいました

これからもお仕事を頑張って

ハッピー保育園の年長園児

ハッピー保育園（竹内鉄造園長）は11月19日、勤労感謝の日になんで斗賀町長にプレゼントを贈りました。

役場本庁舎を訪れた同園の年長園児13人は「いつも町のために仕事をしてくれてありがとう。これからもお仕事を頑張ってください」と元気に手紙を読み上げ、クレヨンと折り紙で作ったカレンダーを手渡しました。

感謝の気持ちを受け取った斗賀町長は、笑顔で記念写真に納まっていました。



手作りカレンダーを送った園児たち

安全第一の除雪作業を誓う

除雪隊結団式

町除雪隊結団式が11月19日、役場分庁舎車庫で開かれ、除雪委託業者など約50人の出席者が、除雪期間中の無事故を祈りました。

式では、斗賀町長と除雪委託業者を代表して大吉運輸の乙部吉廣さんが安全祈願をした後、斗賀町長が「安全第一で作業をしてください」と激励しました。

続いて、ジュースで乾杯し、安全な除雪作業を誓い合っていました。



安全作業を誓い合いました

駅伝チームジュニア強化策始動

小中学校選抜合同合宿

東北町県民駅伝チーム（小坂利也監督）は、新たな取り組みとして11月23、24日の2日間、ジュニア強化策の一環である小中学校選抜合同合宿を実施しました。

初日は2時間の勉強会を行い、2日目は陸上競技場で実践練習を行いました。

沼辺咲樹さん（東北中1年）は、「監督やコーチの講義が勉強になった」浜田照英くん（甲地小6年）は、「やっぱり中学生は速い」と話していました。



小坂監督の話を熱心に聞く児童たち

バレーを通じて親睦深める

B & G杯バレーボール大会

第7回B & G杯バレーボール大会が11月25日、北総合運動公園トレーニングセンターで開かれました。

大会には、男子の部に6チーム、女子の部に5チームが出場。選手たちは優勝を目指してプレーし、親睦を深めました。

上位の結果は次のとおりです。

■男子の部 ①きゅりーぱむぱむ ②チーム4492

■女子の部 ①クランキー ②滝沢平



和気あいあいとプレーを楽しみました

長年の功績認められる

平成24年度県道路愛護等功労者表彰

平成24年度県道路愛護等功労者の表彰式が11月26日、ラ・プラス青い森で行われ、当町からは上北駅前婦人会（米内山サツ代表）が日本道路協会会長表彰を受賞しました。

表彰は、道路の環境美化に長年尽力したことが認められたもので、受賞の報告を受けた蛭名鉦治副町長は「日ごろの尽力に感謝します」とお祝いの言葉を述べました。



会長表彰を受けた上北駅前婦人会

竹内トヨさんの長寿を祝う

100歳を祝い顕彰状を贈る

竹内トヨさん（六戸町）が11月28日、満100歳を迎え、現在入所している晴ヶ丘養護老人ホームで贈呈式が行われました。

竹内さんは大正元年旧浦野館村南家裏生まれで、子供7人、孫18人、ひ孫30人、に恵まれました。

贈呈式では、顕彰状などを贈ったほか、お祝いに駆けつけた親族が花束などを贈ってお祝いしました。



竹内トヨさん（中央）を囲んで記念撮影

卓球楽しみ親睦深める

町長杯争奪上十三小中学校選抜卓球選手権大会

第34回東北町長杯争奪上十三小中学校選抜卓球選手権大会が12月1日、トレーニングセンターで開かれました。

大会は、小・中学生の男女に分かれて個人戦と団体戦が行われ、出場した300人余りの選手たちが、激しいラリーを繰り広げました。

大会成績 ■中学男子団体③上北中■中学女子団体②上北中■中学女子個人③野田佳澄■小学男子団体①東北拓心会■小学男子個人②瀬川吏玖③佐々木悠樹



日頃の練習の成果を発揮しました

蛭名敏則さん荣誉に輝く

第96回農事功績表彰

蛭名敏則さん（豊瀬）は12月4日、大日本農会が主催する農事功績表彰で「緑白綬有功章」を受章したことを東北町役場分庁舎を訪れ、斗賀町長に報告しました。

この表彰は、良質な粗飼料生産と乳牛改良により、県内トップレベルの酪農経営を確立。地域の畜産技術の向上に貢献したことなどが評価されました。

蛭名さんは「みなさんの指導により受章することができました、ありがとうございました」と話していました。



緑白綬有功章を受章した蛭名敏則さん

大人顔負けの大技で一本

上十三地区学童柔道大会

第19回上十三地区学童柔道大会が12月9日、上北中学校誠心館で行われ、参加した小学生以下の子供たち約150人が、日頃の稽古の成果を競いました。

町内からは、東北町柔道少年団と同上北分団の2団体が出場。団体戦のほか、各学年と幼児の部個人戦が行なわれ、熱戦を展開しました。

また、会場には保護者らが応援に駆けつけ、大きな声援で子供たちの熱戦を後押ししていました。



多彩な技が飛び出しました

手作りしめ飾りで新年を

しめ飾り作り講座

上北地区公民館講座では12月10日、上北地区公民館で多世代交流講座の「しめ飾り作り講座」を開き、参加した町民19人がしめ飾り作りに挑戦しました。

参加者は、講師の小林繁さんと高松ミチエさん指導の下、小林さんが夏に刈り取って乾燥させたスゲの草を使って縄をなう行程からスタート。新しい年への願いを込めながら作業を進め、3時間ほど掛けてしめ飾りを完成させました。



しめ飾り作りに挑戦する参加者

男子6チーム、女子6チームが熱戦

ナイターバレーボール大会

第7回町ナイターバレーボール大会がこのほど、町民体育館で開催されました。

大会には男子9チーム、女子6チームが参加し、熱戦を繰り広げました。

上位の結果は次のとおりです。■男子①全日本②上北ホームガス③味処たなか ■女子①チーム小川原②う～WANO③みなみちよ



←男子優勝、全日本



←女子優勝、チーム小川原

平成25年度農業体質強化基盤整備事業 (暗渠排水)の実施希望者を募集します

■事業名 県営農業体質強化基盤整備促進事業

■施工方法 もみがら（又は貝殻）暗渠

■実施要件 ①受益面積20ha以上（東北町全体で個人の所有農地の要望量が20haを超えた場合実施する。）
※農地は離れていても可能ですが工事単価が高くなると思われます。
②暗渠を排水する水路の深さが確保されていること。（水田1 m20cm以上、畑1 m70cm以上）

■負担区分 国：15万円/10a（定額） 県：15万円を超えた分の50%（上限7.5万円）

（10a当り）受益者：工事費から国、県、負担分を差し引いた金額

（農地及び個人ごとに工事費が算出され負担金を計算します。）

（例1）単価（水田標準単価）22万円/10aの場合（1反歩22万円で工事をした場合。）

国：15万円（定額）、県：（22万円－15万円（国分））×50%＝3.5万円

受益者（個人）負担：22万円－15万円（国）－3.5万円（県）＝3.5万円/10aとなります。

（例2）単価30万円/10aの場合（1反歩30万円で工事をした場合。）

国：15万円（定額）、県：（30万円－15万円（国分））×50%＝7.5万円

受益者（個人）負担：30万円－15万円（国）－7.5万円（県）＝7.5万円/10aとなります。

（例3）単価（畑標準単価）40万円/10aの場合（1反歩40万円で工事をした場合。）

国：15万円（定額）、県：（40万円－15万円（国分））×50%＝12.5万円上限7.5万円のため＝7.5万円

受益者（個人）負担：40万円－15万円（国）－7.5万円（県）＝17.5万円/10aとなります。

■募集期間 平成25年1月30日（水）まで（土日を除く）

■問合せ 役場建設課 土地改良係 Tel.0176-56-3111またはTel.0175-63-2111（内線648、650）

むし歯のない子



11月12日の3歳児健診で、むし歯のなかった子12人を紹介します。



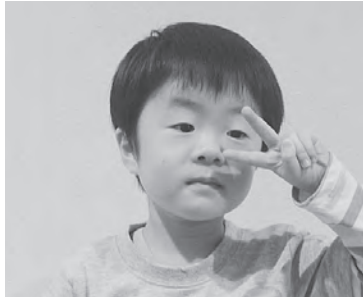
福村心渚ちゃん

きょうだい3人で歯ブラシがなってます。



甲地黎菌ちゃん

毎日みがきがなってます。



秋元孝介くん

これからも歯みがきがなげます。



土橋優空ちゃん

これからも歯みがきガンバろう。



沼尾来翔くん

毎日がなげますからな。



山口獅生くん

毎日歯みがきがなげます。



小笠原沙愛ちゃん

家族で歯みがきこれからも頑張りなます。



中村飛陽くん

毎日歯みがきしてキレイな歯で頑張りなます！



乙供晴子ちゃん

おねえちゃんと一緒に歯みがき頑張りなます！



吹越好亜ちゃん

ちゃんと歯みがきがなげますんば (! W !) !!



米内山頼大くん

毎晩自分でちゃんとみがいてなます！仕上げもなげなます。



中村優和くん

毎日、弟と一緒に歯みがきがなげなます！

○シェイプアップ大作戦開催中！

町では、冬場の運動の機会として、運動教室「シェイプアップ大作戦」を開催しています。「効率のよい脂肪燃焼で太りにくい身体を作ろう！」をテーマに、エアロビクスインストラクターの山本直子先生のご指導のもと、楽しく行っています。



<参加者の方の感想>

- ・年だからという言い訳はやめようと決め、やって来ました。心も体も健やかにをモットーにして、洋服も少し派手目にする事も決めました(笑)。
- ・とても、ためになります。お陰で、骨盤の筋肉がついたのか、尿が近いのがおりました。
- ・山本先生のシェイプアップに2～3回参加しています。私には、少しハードですが、次の日は体がすっきりします。

健康づくりのための運動は、いつから始めても、遅すぎるということはありません。皆さんも、毎日楽しく元気に過ごすため、今年から運動を始めてみませんか！

1・2月の健康カレンダー

問い合わせ先：保健衛生課
 東北町保健福祉センター 0175-63-2001
 上北保健福祉センター 0176-56-2933

事業名	対象者	実施日	受付時間	実施場所
乳児健診	3～4カ月児(小児科診察・BCG) (平成24年9月19日～平成24年10月8日生まれ) *対象者には個別通知します	1月28日(月)	12:45～13:00	七戸病院健康管理センター(小児科診察、BCGと股関節脱臼検査の日程が別日になります)
	3～4カ月児(小児科診察・BCG) (平成24年10月9日～平成24年10月15日生まれ) *対象者には個別通知します	2月4日(月)		
幼児健診	1歳6カ月児健診(平成23年5月、6月生まれ)	1月29日(火)	9:30～9:45	上北保健福祉センター
	2歳6カ月児健診(平成22年5月、6月生まれ)	1月15日(火)	12:45～13:00	上北保健福祉センター
	3歳児健診(平成21年6月生まれ)	1月21日(月)	12:30～12:45	東北町保健福祉センター
	5歳児健診(平成20年1月、2月生まれ)	2月14日(木)	12:30～12:45	東北町保健福祉センター
ほがらか教室	・40歳以上で自分または家族の協力で会場まで来られる方 ・初めて参加する方は保健師までご連絡ください。	1月25日(金) 2月1日(金)	9:30～12:00	上北保健福祉センター
		1月18日(金) 1月23日(水)	9:30～12:00	東北町保健福祉センター
		1月18日(金)	10:00～12:00	東北町保健福祉センター
ポテトクラブ(精神障害者の集い)	心の病気を治療中で社会復帰を目指している方、及び家族の方(初めて参加する方は申請書等の提出が必要ですので保健師までご連絡ください。)	1月18日(金)	10:00～12:00	東北町保健福祉センター
つつじ作業所		毎週月、水、木、金	10:00～15:00	中央公民館
所内健康相談	・町民	毎週水曜日	9:00～15:00	上北保健福祉センター
		毎週火、木曜日		東北町保健福祉センター

乳幼児健診、予防接種などを受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。



こんにちは保健師です
町保健衛生課
附 田 留美子

運動のすすめ ～目指せ！脱メタボ～

明けまして、おめでとうございます。

皆さん、今年の目標はもう決まりましたか？健康に関する目標を一つでも立てて下さればうれしいのですが……。しかし、「今年こそ〇〇kgやせる！」「ウォーキングを始める」など、最初はがんばってみても、継続することは難しく、知らぬ間に目標を立てたことすら忘れてしまったりしてしまいます。特に、運動は3日坊主で終わってしまいがちです。東北町で、「意識的に運動をしている人」は、男性で34.3%、女性で31.8%となっています（H23 あっぱれ東北21アンケート調査より）。

健康を維持する上で、また、メタボリックシンドロームの予防・改善には運動が大切です。今回は、日常生活で手軽にできる運動について考えてみましょう。

○運動するときの注意点

普段、運動習慣のない人が急に運動をはじめると、体調を崩したりケガをすることがあります。特に、中高年の方が運動を続けるためには、「楽にできる」か「ややきつい」と感じる程度を目安にするとよいでしょう。

運動が毎日の日課になっていても、体調によっては量を加減することが必要になってきます。自分の体調を気にしながら、その日その日で運動の量を決めましょう。

○中年から高齢期の運動例

中年期・高齢期における運動は、誰かと競い合うスポーツよりも、自分のペースのできる運動を選びましょう。

また、メタボリックシンドロームを改善するためには、「息のはずむ程度の運動を30分以上、週5日行う」必要があるといわれています。これは1回に30分続けなくても10分を3回に分けて行っても同様の効果があります。

○運動目標（めやす）

- ・ウォーキング（100m/分）・・・25分
- ・ジョギング（120m/分）・・・20分
- ・水泳（ゆっくりとしたペースで）・・・25分
- ・エアロビクス（軽く）・・・25分



○自己管理で無理せず運動

こんな時は無理せず、運動を中止してください。

<運動前に>

- ・体温が37度以上ある
- ・動悸がする
- ・普段より血圧が高い
- ・寝不足
- ・二日酔い
- ・下痢や吐気がある

<運動中に>

- ・めまいがする
- ・息苦しい
- ・冷や汗が出る
- ・頭が痛い
- ・普段より疲労感がある

生活習慣病を発症している方、足腰の痛みを抱えている方などは、運動を始める前に、かかりつけの医師からアドバイスを受けることも必要です。

申告相談を行います

■申告相談の注意事項

- 必要な書類は事前に整理しておき、内容が分かる方がお越しく下さい。
- 都合により申告できない方は、日程表を確認し、上北会場は2月26日午前中まで、東北会場は3月15日までの間に申告してください。ただし、例年大変混み合いますので、できるだけ指定日に申告してください。

■注意

- 収入のなかった方や非課税の年金（障害者年金、遺族年金など）を受給している方は申告が必要です。
- 国民健康保険税や国民年金保険料などの社会保険料控除、扶養控除、医療費控除など、各種所得控除を受けようとする方は、申告が必要です。
- 申告をしていないと、所得・課税証明書の交付や、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の軽減措置が受けられない場合があります。

■待ち時間の短縮にご協力を

- 申告に来る前に、伝票や領収書などの仕分け、集計を済ませておきましょう。
- 医療費の明細書や事業の収支内訳書を作成していない場合は、申告会場で仕分け、集計をしていただきますので、ご注意ください。

【問】 役場 税務課 TEL0176-56-3111またはTEL0175-63-2111

e-Tax（パソコン申告）体験会を開催します

十和田税務署では、e-Tax（パソコン申告）体験会を開催します。税務署が混雑する前に確定申告を済ませることができるので、次の書類を持参してお越しく下さい。

また、電子証明書（住基カード）を事前に取得することにより、最大3,000円の税額控除を受けることができますので、役場町民課の窓口で取得してください。

なお、出席希望者は事前予約が必要です。

■日時 2月6日（水）午後1時30分

■場所 東北町中央公民館

■持参するもの

- 電子証明書が付された住基カード
- 平成24年分の給与や公的年金などの源泉徴収票。それ以外の収入がある場合は収入金額が分かる書類
- 国保税や介護保険料など社会保険料控除の金額（平成24年中の支払い金額）が分かる書類
- 生命保険料控除証明書や医療費の領収書など所得控除額が分かる書類
- 金融機関の口座番号が分かるもの

【問】 十和田税務署個人課税第一部門 TEL0176-23-3151（音声案内で2を選択）

所得税、住民税の

■申告相談日

上北会場

2月7日(木)～2月26日(火)

東北会場

2月27日(水)～3月15日(金)

例年と申告相談日が変更になっています。16、17ページをご確認ください。

■申告に必要なもの

印鑑	所得税に振替納税を希望する場合は、通帳に使用している印鑑
源泉徴収票	給与収入、年金収入がある方
事業収入内訳書	事業収入（農業、漁業、酪農、小売業、飲食業、理美容業、不動産など）のある方は、収入金や必要経費が分かる書類を科目ごとに仕分けし、内訳書を作成してください。（内訳書は、役場本庁舎分室または分庁舎税務課にあります。）
保険料控除証明書	生命保険料（一般、個人年金、介護用）、地震（旧長期損害）保険料の控除証明書
国民年金保険料領収書	国民年金保険料を納付した方は、日本年金機構発行の控除証明書または領収書（平成24年1月1日から12月31日までに支払った分。領収書の場合、一括納付以外は平成23年度と24年度にまたがっていますので、両方必要です。）
医療費明細書	医療費控除を受ける方は、領収書と明細書（領収書を個人別、病院別に仕分けし、明細書を作成してください。明細書は、役場本庁舎分室または分庁舎税務課にあります。）
確定申告書	税務署から送付された方のみ
預金通帳	還付を受ける方で振替納税を希望する方

■申告をしなくてもいい方

- 給与所得だけの方で、年末調整が終わっている方およびその扶養になっていて収入のない方
- 税務署、税理士、青色申告、インターネットなどで申告している方
- 公的年金収入だけの方で、65歳以上の方は年金収入148万円以下、65歳未満の方は年金収入98万円以下の方（住民税が課税されません。）

申告相談日程表（東北会場）

申告に来る前に、伝票・領収証等の仕分け・集計は済ませましょう

会場：東北町コミュニティセンター
2階集会室

時間 午前 8：45～12：00
午後 1：00～4：00

月 日	曜日	地 区 名
2月27日	水	宇道坂・添ノ沢・石坂・湯沢・上清水目・下清水目・上板橋 北栄・林口・長者久保・豊ヶ丘・下板橋・南平・夫雑原
2月28日	木	千曳・石文・大平・トキワ・向平 横沢・淋代・数牛・豊畑・豊瀬
3月1日	金	水喰・豊前・中村・浜台 細津・萌出・切左坂・野田頭・五十嵐・大池・美須々・柵
3月4日	月	長久保・狼ノ沢・土橋 甲地・御料・漆玉
3月5日	火	滝沢・旭・豊栄・田ノ沢・郡山 巴蘭・徳万館・蒼前
3月6日	水	鶴ヶ崎・舟ヶ沢・蓼内 乙部・枋木・輝ヶ丘・寒水
3月7日	木	内姥沢 外姥沢
3月8日	金	保戸沢 上畑・大旗屋・向旗屋・大向旗屋・塔ノ沢・千代畑
3月11日	月	坂下町・明美・緑町・松風荘 乙供元町・馬込・朝日団地
3月12日	火	乙供新町・桜木町・表町 乙供栄町・館花・みどりヶ丘団地
3月13日	水	乙供本町・公園団地・空自団地
3月14日	木	指定日に申告できなかった人 (例年大変混み合いますので、できるだけ指定日に申告してください)
3月15日	金	

※受付日時等の指定をしておりますが、当日の混み具合に応じて、再度のご来庁をお願いする場合がございますので、その際はあしからずご了承下さい。

平成24年分申告相談日程表（上北会場）

申告に来る前に、伝票・領収証等の仕分け・集計は済ませましょう

会場：東北町役場本庁舎 3階大会議室
 （2月7日～2月26日の午前中まで）

時間
 午前 8：45～12：00
 午後 1：00～4：00

月 日	曜日	午 前		午 後	
		地 区 名	(世帯番号)	地 区 名	(世帯番号)
2月7日	木	豊田・栄沼・花向町		本 町	
2月8日	金	新 町	(22-1～200)	新 町	(22-201～)
2月12日	火	栄 町(下)		栄 町(上)	
2月13日	水	南 町		旭 町(下)	(26-1～250)
2月14日	木	旭 町(下) 旭 町(上)	(26-251～)	沼崎本村・向山	
2月15日	金	上 野(下) 上 野(上)		上 野(南) 境 ノ 沢	
2月18日	月	新 山	(11-1～100)	新 山 大 洞	(11-101～)
2月19日	火	新館・八幡・赤平		戸館・中岫平・ 才市田	
2月20日	水	小 川 原(北)		小 川 原(南)	
2月21日	木	大 浦		徳 万 才	
2月22日	金	菩 提 寺		虫 神	
2月25日	月	指定日に申告できなかった人 (例年大変混み合いますので、できるだけ指定日に申告してください)			
2月26日	火	指定日に申告できなかった人		移動日（東北会場の準備）	

※受付日時等の指定をしておりますが、当日の混み具合に応じて、再度のご来庁をお願いする場合がございますので、その際はあしからずご了承下さい。

※平成17年3月31日以降に転入・転居・世帯分離した方は、表中の世帯番号は気にせず、該当する地区名の相談日（該当する地区が数日にまたがっている場合はそのいずれかの日）にご来庁ください。

児童をお持ちの保護者の方へ福祉課からのお知らせです。

町では、こどもの健全育成と福祉の向上を図るため、次のような制度があります。

医療費助成事業

乳児から高校卒業前児童を対象に医療費（保険適用分）の助成事業を行っています。
助成を受けるためには、あらかじめ申請して認定を受ける必要がありますので、申請が済んでいない方や認定を受けていても更新をしていない方は、お早めに手続きを行ってください。

■手続きに必要なもの ○印鑑 ○子供の保険証の写し

助成対象者	助成内容	助成方法
乳児から小学校就学前児	通院および入院（食事分除く）	現物給付、償還払い
小学校から高校卒業前児など	通院	現物給付、償還払い

ひとり親家庭等医療費助成事業

ひとり親家庭などを対象に医療費（保険適用分）の助成事業を行っています。
助成を受けるためには、あらかじめ申請して認定を受ける必要がありますので、申請が済んでいない方や認定を受けていても更新をしていない方は、お早めに手続きを行ってください。

■手続きに必要なもの ○印鑑 ○親または養育者、子供の保険証の写し

助成対象者	助成内容	助成方法
児童（乳児から高校卒業前児童など）	通院および入院 （食事分除く）	現物給付、償還払い
父、母または養育者		償還払い

保育園、保育所の入所申込みは忘れずに

詳細については、広報とうほく12月号の16ページをご覧ください。

申込
締切

1月31日(木)

申込
場所

○各保育園、保育所
○役場福祉課（本庁舎、分庁舎どちらでも可）

■入所資格 両親が次のいずれかに該当し、児童を保育することができない場合。

- 家庭外で仕事をする場合 ○家庭内で仕事をする場合 ○出産で保育できない場合
○病気・心身障害の場合 ○病人、心身障害者の介護の場合 ○家庭の災害の場合

詳細については、役場 福祉課 TEL0176-56-3111(代)またはTEL0175-63-2111までご連絡ください。

児童扶養手当

児童扶養手当とは、父又は母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭（ひとり親家庭等）の生活の安定と自立の促進に寄与し児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

■手当を受けることができる方

次のいずれかに該当する児童について保護監督している父母、又は養育者に支給されます。

- ①父母が離婚した後、父または母と生計を同じくしていない児童
- ②父または母が死亡した児童
- ③父または母が政令で定める程度の障害の状態にある児童
- ④父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤父または母と引き続き1年以上連絡がとれず養育を放棄されている児童
- ⑥父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童（平成24年8月から追加）
- ⑦父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- ⑧母が婚姻によらないで懐胎した児童 など
- ⑨棄児などで父母がいるかいないかが明らかでない児童

※児童が施設に入所している場合や児童の父母が事実婚状態の場合、公的年金など（遺族年金含む）を受け取ることができる場合は対象となりません。）

■手続きに必要なもの

- 印鑑（スタンプ印不可） ○戸籍謄本
- 同居している方全員分の住民票（世帯分離している場合を含む）
- 請求者（親または養育者）の通帳

■手当額（所得制限額超過の場合は支給なし）

全部支給 月額41,430円 ※児童2人以上の加算額
一部支給 所得額に応じて月額9,780円～41,420円 2人目：5,000円、3人目以降：1人につき3,000円

特別児童扶養手当

特別児童扶養手当とは、精神または身体中度以上の障害を有する児童（20歳未満）を監護している父または母、養育者に支給される手当です。

なお、児童が児童福祉施設に入所している場合や、障害を事由とする公的年金を受給している場合は対象となりません。

■手続きに必要なもの

- 印鑑（スタンプ印不可） ○請求者と児童の戸籍謄本
- 請求者と児童が含まれている世帯全員分の住民票
- 児童の障害程度について所定の診断書および身体障害者手帳または愛護手帳
- 請求者（親または養育者）の通帳

■手当額（所得制限額超過の場合は支給なし）

○重度障害児の場合 1人につき月額50,400円
○中度障害児の場合 1人につき月額33,570円

中部上北広域事業組合消防本部からのお知らせ

消防署では、救命講習を実施しています。従来の心肺蘇生法は2012年6月に一部改正となりましたので、この機会に心肺蘇生法とAEDの使用法をみんなで学びましょう。

講習会等のお問い合わせは、最寄りの消防署へご連絡ください。

開催日時	開催場所	受付期間	募集人員	お問い合わせ
2月10日(日) 9:00~12:00	中央消防署	2月9日まで	30人	中央消防署 Tel0176-62-3141
2月17日(日) 9:00~12:00	上北消防署	2月16日まで	20人	上北消防署 Tel0176-56-2119
2月24日(日) 9:00~12:00	東北消防署	2月23日まで	20人	東北消防署 Tel0175-63-2520

※受付は、各消防窓口で行います。また、電話での受付も行っています。
対象者は、中学生以上の方になります。受講料は無料です。

不動産取得税について

■不動産取得税とは 家屋を新築・増改築したとき、土地や家屋を売買・交換・贈与などで取得したときに一度だけ課税される県の税金です。家屋を新築・増改築したとき、土地や家屋を売買・交換・贈与などで取得したときに一度だけ課税される県の税金です。

不動産取得の時期	土地	家屋	
		住宅	住宅以外
平成20年4月1日～平成27年3月31日	3%	3%	4%

■問 合 せ 上北地域県民局県税部 課税課 Tel0176-22-8111

「動画の編集・作成」開催のお知らせ

- 開催日時 平成25年1月23日(水)～24日(木) 9:00～16:00
- 場 所 東北町中央公民館
- 対 象 者 動画の編集・作成に興味のある方(ワード・エクセル等の基本的な操作ができる方)ならどなたでも
- 募集人員 10名程度
- 参加費用 無料(研修に必要なものはこちらで準備いたします)
- 研修方法 Windowsに標準でインストールされている「Windows Liveムービーメーカー」と県が無償で提供する素材「あおり映像素材ライブラリー」を使って、「あおりムービーコンテスト2012-2013」の応募作品を作成します。
- 申込方法 電話、FAX、メールにて、下記先までお申し込みください。
※県庁ホームページからも申込ができます。
- 問 合 せ 県庁企画政策部情報システム課 地域ITグループ
Tel017-734-9158



「りんこちゃん」

青森県ICT利活用推進キャラクター



「アオモリン」

公立七戸病院の職員を募集します

■平成25年4月1日採用（申込締切＝1月18日（金））応募受理後、随時面接します

職 種	人数	応募要件など
正 看護師	2人	昭和58年4月2日以降に生まれた方で正看護師の資格を有する方。 または、新卒者で資格取得見込の方。
理学療法士	1人	平成元年4月2日以降に生まれた方で理学療法士の資格を有する方。 または、新卒者で資格取得見込の方。

■提出するもの ○履歴書1通、資格免許の写し（見込みの方は不要）

■採用 ○平成25年4月1日から3カ月間の臨時採用後、本採用（1月下旬に可否を連絡予定）

【問】公立七戸病院 TEL0176-62-2105

平成24年度自衛官募集のご案内

募集種目	応募資格 (平成25年4月1日基準)		受付期間	試験期日	試験場所(予定)
第3次追加募集 自衛官候補生 (任期制・陸海空)	男	18歳以上 27歳未満	12月17日(月)	2月8日(金)	陸自八戸駐屯地 陸自青森駐屯地
			1月25日(金)	9日(土)	

◎細部については、下記までお問い合わせ下さい。

〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16 中野プラザビル2F（ユニバース松園店隣）

自衛隊青森地方協力本部 三沢募集案内所

電話、FAX 0176-53-1346（平日08:45～17:30）

e-mail : aomori.pco.misawa@rct.gsdf.mod.go.jp

町民綱引き 競技大会

参加チーム募集中

2/10日 午前9時

北総合運動公園
トレーニングセンター

■種目、参加資格

種目	人数	参加資格
一般男子	○選手8人	町民または町内に勤務する高校生以上の方で、町内会、分館、同一職場、友人単位
一般女子	○交代選手2人	
中学生	○選手男女各4人	町内会、分館、部活動、スポーツ少年団、子ども会単位（保護者の同意が必要）
小学生	○交代選手男女各2人	

■競技方法 ○種目別リーグ戦（参加チーム数により変更あり）

○試合時間は30秒

○3本引きの2本先取

■申込締切 1月31日（木）

■問合せ 町教育委員会スポーツ振興課

TEL0175-63-3500 FAX0175-63-4477



地デジ11チャンネル 東北町テレビ 1月の番組表

時 分	番 組
6 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	学校紹介番組【新】
7 00	イベントチャンネル⑤
30	サイエンスチャンネル
8 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	大塚甲山「なにものにも負けず」
9 00	イベントチャンネル③
30	東北町民大学「落語家という職業」
10 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	サイエンスチャンネル
11 00	イベントチャンネル④
30	イベントチャンネル①
12 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	イベントチャンネル⑤
13 00	学校紹介番組【新】
30	小川原湖の水景
14 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	サイエンスチャンネル
15 00	イベントチャンネル②
30	イベントチャンネル④
16 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	東北町民大学「落語家という職業」
17 00	大塚甲山「なにものにも負けず」
30	イベントチャンネル③
18 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	サイエンスチャンネル
19 00	イベントチャンネル②
30	イベントチャンネル⑤
20 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	小川原湖の水景
21 00	学校紹介番組【新】
30	イベントチャンネル⑤
22 00	放送終了

番組内容

■ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版 町の出来事の紹介およびイベント情報などのお知らせ

■学校紹介番組 町内各小中学校の文化祭の様子を紹介

■イベントチャンネル 文町内のイベントの様相

①2012東北町民大運動会

②2012第45回湖水まつり

③2012東北町秋まつり

④2012東北町日の本中央まつり

⑤2012生き活き産業文化まつり

■大塚甲山 「なにものにも負けず」大塚甲山の作品や生い立ちを紹介

■小川原湖の水景（提供：国土交通省）小川原湖の四季折々の景色

■サイエンスチャンネル アスリート解体新書

■東北町民大学 町落語家という職業」落語家、三遊亭大楽さんの講演会の様子

東北町テレビの番組表は、テレビリモコンの「番組表」ボタンで確認することもできます。

なお、放送内容は変更となる場合がありますので、ご了承ください。

【問】役場 企画課

TEL0176-56-3111または

TEL0175-63-2111

広報とうほく
クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！あなたもチャレンジしてみましよう！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先〒039-2492
東北町上北南四丁目32-484
役場企画課「クイズに挑戦」係
☆応募締切ー1月24日Ⓜ

今月の問題

Q1 第5回町老人クラブ連合会ゲートボール大会の優勝チーム？ (ヒントP6)

Q2 第96回農事功績表彰で緑白綬有功章に輝いた人は？ (ヒントP9)

Q3 2月10日に北総合運動公園トレーニングセンターで行なわれる大会は？ (ヒントP21)

12月号の答え

- ①向井博徳
- ②山田己之吉
- ③上野野球愛好会

12月号当選者

- 村居 龍磨さん
- 樋口 楓斗さん
- 柴崎 和子さん
- 市川 聡一朗さん
- 千葉 奈緒美さん



新成人のみなさん
おめでとうございます

20歳になったら国民年金

国内に居住する20歳以上60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、国民年金の保険料を納めることになります。

国民年金3つのメリット

1. 老齢基礎年金
⇒老後を支えます
2. 障害基礎年金
⇒病気やけがで障害の状態になったときに支えます
3. 遺族基礎年金
⇒加入者が亡くなったとき、子のある配偶者、子を支えます。

支え合いの仲間入り

公的年金制度は現役世代が納める保険料で高齢者の方の年金を負担するという「世代と世代の支え合い」が基本です。

学生納付特例制度」と
「若年者納付猶予制度」

収入等がなく保険料の支払いが困難な場合は、『学生納付特例制度』（学生のみ）、『若年者納付猶予制度』と（30歳未満）などの保険料納付猶予制度があります。

★「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

★「若年者納付猶予制度」

学生でない30歳未満の方で、本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

※どちらの制度も、承認された期間は老齢基礎年金を受け取る為に必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。

しかし、収入を得られるようになり保険料の納付が可能となった時に「追納制度」をご利用いただければ、将来受け取る年金を増額することができます。

【問】青森年金事務所

TEL017-734-7498

今日の

おはなし会

とき：1月19日(土)
午後2時～

ところ：町立図書館
乙供分室
(中央公民館内)

問合せ：町立図書館
TEL0176-56-2261



平成25年度指名願いの 受付を開始します

町内の建設業およびコンサル関連業者を対象とした、「平成25年度」・「平成25・26年度」入札参加資格審査申請書（指名願い）の受付を開始します。

- ◆受付期間…2月1日(金)～2月28日(木)
- ◆受付時間…午前9時～正午、午後1時～午後4時
- ◆提出場所…役場本庁舎2階 財政課工事検査室
- ◆必要書類…申請書及びその他関係書類など、詳しくは東北町役場ホームページをご覧ください。
- 【問】役場 財政課 工事検査室 Tel0176-56-4068

公立七戸病院 からのお知らせ

- ◆1月の休診日…耳鼻科外来1月25日(金)
- ◆MRIの更新…MRIが新しくなりました。診断能力が高まることによりこれまで以上に手術や治療へ活用されていきます。
- 【問】公立七戸病院 Tel0176-62-2105

「宝湖館」健康相談

開催日：1月18日(金)
時間：午後1時30分～午後3時30分
問合せ：小川原湖交流センター宝湖館
TEL 0176-56-3820

独身男女ふれあい交流会 を開催します

町農業後継者結婚相談所では、ふれあい交流会を開催します。

- ◆期日…1月26日(土)
- ◆内容、会場…○スポーツ交流＝三沢ボウル(三沢市) ○交流パーティー＝三沢市内
- ◆募集要件…○おおむね22～45歳の独身男女 ○男性は町内在住の農業後継者
- ◆参加費…1,000円
- ◆申込締切…1月18日(金)
- 【問】町農業後継者結婚相談所事務局(町農業委員会事務局内) Tel0176-56-2685

特定最低賃金改正

青森県特定(産業別)最低賃金が、平成24年12月21日から改正されます。

詳しくは、ホームページへ(<http://aomori-roudouku.jsite.mhlw.go.jp/>)

- 【問】青森労働局労働基準部 Tel017-734-4114

総合相談

～人権、行政相談～
相談料無料ですのでお気軽にご相談ください。

1月21日(月)

- 時間 午前10時～正午
- 場所 コミュニティセンター未来館

2月4日(月)

- 時間 午前10時～正午
- 場所 東北町役場本庁舎2階休養室

- 【問】役場 福祉課
Tel0176-56-3111または
Tel0175-63-2111

奇跡の一本松保存募金

東日本大震災の大津波に耐えた高田松原の「奇跡の一本松」は、震災直後から復興のシンボルとして、市民のみならず、全世界の人々から親しまれてきました。

そこで、今後も復興の象徴として後世に受け継ぐために、現在の一本松に人工的な処理を加え、モニュメントとして保存することとなりました。整備にあたっては多額の資金を要するため、今回「奇跡の一本松保存募金」として全世界へご協力をお願いし、奇跡の一本松の保存および周辺環境整備に充てたいと考えております。皆様の温かい善意とご協力をお願いいたします。

- ◆口座振替…
○岩手銀行▽口座：岩手銀行高田支店 普通 2051836
▽名義：奇跡の一本松保存募金 代表 陸前高田市長戸羽太
- ゆうちょ銀行▽口座記号番号：02290-9-127013▽名義：奇跡の一本松保存募金

- ◆現金…現金書留による場合は、送付金額、郵便番号、住所、氏名、電話番号を記載した文書を同封のうえ、陸前高田市役所建設部都市計画課あてに送付をお願いいたします。後日、受領書を送付させていただきます。

- ◆連絡先…〒029-2292 岩手県陸前高田市高田町字鳴石42-5
【問】陸前高田市都市計画課
Tel0192-54-2111



平成25年度住宅・土地統計調査の標語募集

総務省統計局では、住宅・土地統計調査の実施に当たり、全ての人の理解と協力の下に調査が正確かつ円滑に行われるよう、標語（キャッチコピー）を募集します。

◆応募締切…2月7日㊦必着

◆応募方法…はがき又は電子メールに作品・氏名・性別・年齢・住所・電話番号・職業（小・中・高校生の場合は学校名、学年）を明記の上、下記の応募先まで送付又は送信してください

◆応募先…〒162-8668 東京都新宿区若松町19-1 総務省統計局国勢統計課 住宅・土地調査 広報担当

◆詳細…統計局ホームページ <http://www.stat.go.jp>

【問】総務省統計課
Tel.03-5273-1005

平成25年度生の募集

県立障害者職業訓練校では、平成25年度生の募集を下記のとおり実施いたします。

◆訓練科名…製版科、OA事務科、作業実務科

◆募集期間…1月10日㊦～2月14日㊦

◆試験日…2月21日㊦

◆試験会場…県立障害者職業訓練校（弘前市緑ヶ丘）

【問】障害者職業訓練校訓練課 Tel.0172-36-6882

冬の自然体験教室 参加者募集のお知らせ

歩くスキーや竹スキーづくり等の体験を通して、自然に親しみながら、参加者相互の親睦を深める。

◆内容…歩くスキー、竹スキーづくり、冬の料理作り等

◆期間…2月9日～2月10日

◆募集…小3～大人まで30人

◆費用…3,500円

◆持物…防寒具、着替え等

◆申込…1月31日㊦まで

【問】スポーツ安全協会青森支部 Tel.017-782-6984



高橋あや子さん 10万円寄付

玉勝温泉の高橋あや子さんは12月3日、町奨学基金に5万円、また、地域福祉に役立ててくださいと町社会福祉協議会に5万円を寄付しました。

嶋川徳志さん

5年連続ふるさと納税

嶋川徳志さん（札幌市在住）は11月20日、ふるさと納税制度で町に20万円を寄付しました。

嶋川さんは乙供本町生まれで、現在は札幌市内の(株)丸三大信電気取締役社長として活躍中です。

なお、嶋川さんのふるさと納税の寄付は、5年連続となりました。

東北町陶芸クラブ 町奨学基金へ寄付

東北町陶芸クラブ（沼崎昭会長）は11月13日、町教育委員会を訪れ、生き生き産業文化まつりで実施した作品販売の売上金22,100円を、町奨学基金に寄付しました

町社会福祉協議会に 3件の寄付がありました

■シルバー陶芸クラブは11月29日、地域福祉に役立ててくださいと、生き生き産業文化まつりで実施したバザーの売上金1万円を、町社会福祉協議会に寄付しました。

■町公民館クラブ連絡協議会（蛭名ツヨ子会長）は11月27日、地域福祉に役立ててくださいと、生き生き産業文化まつりで実施した食堂の益金1万円を、町社会福祉協議会に寄付しました。

■暮らしと健康を考える会（中根久美子会長）は12月4日、助け合い資金等に役立ててくださいと、生き生き産業文化まつりで実施したバザーの益金1万円を、町社会福祉協議会に寄付しました。

東北町心配ごと相談所

今月の相談日は

1月16日(水)

時間：午前9時30分～午前11時30分

場所：町保健福祉センター 相談室

問合せ：町社会福祉協議会
Tel.0175-63-2717

東北町立図書館から **新着図書** のお知らせ

□一般図書

書名	著者名など	書名	著者名など
まりしてん閻千代姫	山本兼一	母であるあなたに気づいてほしいこと	木村 藤子
帝都を復興せよ	江上 剛	板チョコ1枚から作るかわいいチョコレートのお菓子	若山 曜子
光秀躍変	岩井三四二	焼き菓子の発想と技法	日高 宣博
大空のドロテ〈2〉	瀬名 秀明	手づくり紙ものテクニクブック	オギワラナミ
over the edge	堂場 瞬一	など41冊 (11/28~12/14の新着案内本)	

□児童図書&絵本

書名	作者名など
0てんにかんぱい!	宮川ひろ
仏像がわかる絵事典—成り立ちから鑑賞のコツまで	瓜生中
パンやのろくちゃん だからね	長谷川義史
など43冊 (11/28~12/14の新着案内本)	

開館時間 ◆東北町立図書館 午前9時15分~午後6時 [TEL0176-56-2261]
 ◆東北町立図書館乙供分室 (中央公民館図書室)
 月・水・金 (午前10時~午後6時) 木・土・日 (午前9時15分~午後5時)
 [TEL0175-63-2741]

休館日 火曜日、祝祭日、蔵書点検、年末年始

文芸ギヤラリ

いしづみ俳句会

一輪の白菊供へ別れかな

附田 チマ

何もかも見透しをるや紫菀菊

山田 悦子

この道が好きで歩いて芙蓉の実

久保田征子

芙蓉の実余生なかばの下り坂

伊賀 敬子

城跡の昔を今に芙蓉の実

日野口 晃

あけぼの句会

錦秋や又兵衛といふ名の茶店

信 女

すぐ決まるカナダの土産冬帽子

祥 子

ひと葉にも色さまざまや柿落葉

テル 女

雪の間にチラとだけ差す日のぬくみ

節 子

紅葉と共に入りたる露天風呂

チ エ

お知らせ

平成24年11月届出分

TOHOKU 戸籍の窓

“戸籍の窓”は原則町内に住所のある方を掲載していますが、東北町役場へ届け出た方で希望する方を掲載しています。

誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
古屋敷 維仁	と	(向旗屋・卓也)	和田 莉緒	り	(上野・拓人)
久保田 咲智	ち	(外蛭沢・好樹)	日比野 香綾	か	(旭町・貴昭)
山田 詩流	り	(保戸沢・英一)	尾形 桜花	か	(菩提寺・裕貴)
石田 怜煌	ら	(馬込・仁)	原田 珠実	たま	(馬込・慎二)
下浅 結羽	う	(乙供新町・暁)	蛭名 理央	り	(本町・慎吾)
澤居 辰浩	ら	(狼ノ沢・淳一)	新山 乃碧	の	(新山・翔)
鎌本 咲蘭	ら	(旭町上・大輔)	馬場 蓮	れん	(旭町・学)

結婚

氏名	町名	氏名	町名
♡(乙山 洋次)	乙供本町	♡(佐々木 純樹)	本町
♡(乙山 瑤子)	乙供本町	♡(黒澤 美希)	三沢市
♡(蛭名 雅仁)	大浦	♡(片山 健太)	神奈川県
♡(古間木 麻悠香)	大浦	♡(町屋 里香)	中岫平

お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
江刺家 文次郎	93	(坂下町)	久保田 萬治郎	75	(坂下町)
長久保 節雄	83	(田ノ沢)	久保田 孫作	79	(寒水)
浅井 金次郎	87	(下清水目)	新山 勝藏	88	(新山)
土橋 光一郎	88	(土橋)	楢館 義衛	97	(戸館)
甲地 ミヨ	88	(田ノ沢)	高橋 正二	88	(南町)
石文 ハツ	101	(石文)	小笠原 定雄	85	(向山)
岡山 松島	87	(浜台)	中岫 よね	86	(南町)
白井 信三	87	(乙供本町)	蛭名 キヨ	89	(上野)
坪 定男	62	(緑町)	沼山 勝太郎	75	(新町)
蓬畑 松三郎	81	(保戸沢)	千葉 ツヨ	92	(新山)
山田 なか	87	(保戸沢)			

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

平成24年 県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会 平成24年11月30日現在

	11月中	11月末累計	死者の 状態	死者	
				歩行中の死亡	24人(+8)
発生	458件(+1)	4,690件(-199)		飲酒運転による死者	2人(-4)
死者	6人(+4)	52人(+7)		高齢者の死者(65歳以上の人)	24人(+2)
傷者	593人(+13)	5,810人(-247)	シートベルト	自動車乗車中の死者	17人(-3)
				非着用死者非着用死者	4人(-4)
				着用していれば助かったと思われる人	2人(-3)

※()内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

毎月1日は「県民交通安全の日」 15日は「高齢者交通安全の日」

Statistics 統計

町の人口《11月分》

()は、昨年同期との比較増減。
※()内は1月からの累計

男	9,321人	[△125人]
女	10,077人	[△84人]
計	19,398人	[△209人]
世帯数	7,156戸	[64戸]
出生	16人	(119人)
死亡	22人	(247人)
転入	31人	(462人)
転出	62人	(526人)

※7月9日の法改正により、住所を有する外国人も含まれる数字が記載されます。

町の交通事故《11月》

()内は1月からの累計

人身事故	4件	(44件)
負傷者	4人	(54人)
死亡	0人	(1人)

町の火災《11月》

()内は1月からの累計

建物	0件	(6件)
林野	0件	(0件)
車両	0件	(0件)
その他	0件	(2件)

救急車出動件数《11月》

()内は1月からの累計
50件(575件)

中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520

外姥沢

わが家のアイドル

上野



えいと
長男〔6カ月〕**永輝**くん

ママ 沢居 恵美 さん

人の痛みが分かる優しい子に育ってほしいです。みんなの愛を受けてすくすく成長してネ。



はると かける
長男〔4歳〕**陽音**ちゃん 二男〔1歳〕**翔生**ちゃん

パパ 和田 正行 さん
ママ 愛子 さん

優しく思いやりのある子に育ってネ。

地域の未来を語り合おう 想いをつなぐ語り場キャラバン

県総合社会教育センター（石田一成所長）は12月12日、町民文化センターで「つながり創造住民会議in上北」を開催しました。

同会議には、上十三管内の20～60代の幅広い年齢層の参加者約40人が「地域の明日を考える」をテーマに、それぞれの思いを話し合いました。

また、講師として弘前大学教育学部講師の松本大さんが招かれ、「住民協働によるこれからの地域」について講演を行いました。



弘前大学教育学部講師の松本さん



町民文化センターで行なわれた語り場キャラバン



幅広い年代の参加者が地域について語り合いました



いろいろなアイデアが飛び出しました

