

# 長縄跳び何回跳べるかな?

第7回東北町子ども会まつり



# Touhoku

今月の主な内容

2012  
12月号

広報

とうほく

広報とうほくNo.92

生き活き  
産業文化まつり …… 2~5  
ジュニアオリンピック …… 6  
まちの話題 …… 7~11  
わが家のアイドル …… 28

# 秋の収穫と芸術が集う

## 生き生き産業文化まつり

東北町生き生き産業文化まつりが1月3日、4日の両日、東北会場（北総合運動公園）と上北会場（町民体育館周辺）の2会場で開催されました。

両会場では、町民の皆さんの作品を展示した文化展が行われたほか、農協や漁協、商工関係者などによる展示即売コーナーがずらりと軒を並べ、訪れた方が安値の品を買い求めています。

また、東北会場ではオープニングセレモニーや農林畜産物共進会が、上北会場では町産牛肉販売や健康展などが行われ、2日間にわたり大勢の来場者でにぎわいました。

アツアツの豚汁をどうぞ、日本赤十字奉仕団炊き出しコーナー



上手にすりおろせるかな？「ナガイモとろろ早食い大会」



おいしい地場産馬肉鍋に笑顔がこぼれます



長イモ、ゴボウ、長ネギなどの野菜がずらり

### 農林畜産物共進会

(敬称略、「」内は副賞)

#### 【穀類】

■玄米▽最優秀賞〔南部地域農業共済組合長賞〕、姥名武市▽優秀賞、野田頭健一

#### 【野菜】

■ダイコン▽優秀賞、沼山武美

■カボチャ▽最優秀賞〔ゆうき青森農協組合長賞〕、鶴ヶ崎三千男▽優秀賞、沢居喜一、沼山均、小塚寿則▽優良賞、久保田一郎、久保田二郎、蛸沢みや子、鶴ヶ崎松子

■ゴボウ▽最優秀賞、〔青森県知事賞〕萌出定美、〔全国農協組合連合会県本部長賞〕本間未作▽優秀賞、萌出守、伊藤岩雄▽優良賞、荒木美鶴、駒井ちさ、木村公美

■カブ▽優秀賞、鶴ヶ崎年美

■ニンニク▽優秀賞、蛸沢春雄▽優良賞、吹越五郎助

■キャベツ▽最優秀賞〔ゆうき青森農協組合長賞〕、熊沢竹松▽優良賞、久保田二郎▽優良賞、沼山武美、蛸沢陸奥男

■ハクサイ▽最優良賞〔ゆうき青森農協組合長賞〕、蛸沢陸奥男▽優秀賞〔十和田おいらせ農協組合長賞〕、佐々木佳子▽優良賞、蛸名秋代

#### 【花き】

■ニンジン▽優秀賞、乙部俊男▽優良賞、木村徳松

■ブロッコリー▽優良賞、蛸沢朝子

■トマト▽優秀賞、佐々木陽子

■キク▽優良賞、鶴ヶ崎春雄

■飼料作物

■乾牧草▽最優秀賞〔南部地域農業共済組合長賞〕、富田正信▽優良賞、木村信一、沼山能章

■サイレイジ▽優秀賞〔東北町地方酪農青年研究連盟委員長賞〕酒田修、吹越利一▽優良賞、デイリーサポー

ト北栄、吹越利一



今年の野菜の出来栄は？農林畜産物共進会



真心込めて研ぎ上げます。「東北町建築組合包丁研ぎコーナー」



シジミやシラウオなどの魚介類も格安で販売



開店後すぐに完売した地場産和牛肉



一緒に体験、和紙創作コーナー



花々をきれいにアレンジ

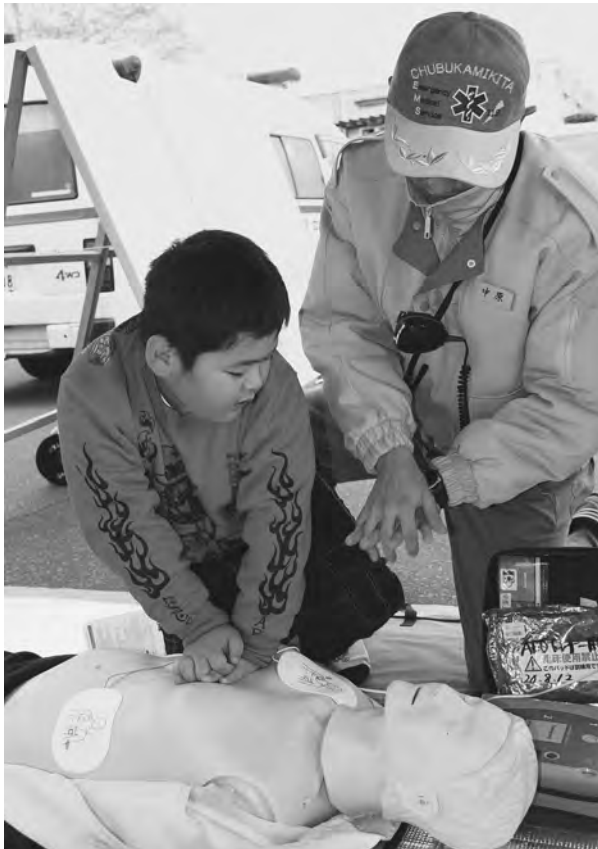


食と健康について勉強しました



明るい社会を作りましょう

**町ながいも共進会**  
 (敬称略、「」内は副賞)  
 ■団体品質▽最優秀賞(町長賞)・土橋ながいも部会2▽優秀賞(農協長賞)・蓼内ながいも部会1▽優良賞・乙部ながいも部会1▽敢闘賞・甲地ながいも部会3、寒水ながいも部会2▽努力賞・五十嵐ながいも部会1、乙部ながいも部会4、野田頭ながいも部会2  
 ■個人品質▽最優秀賞(全農県本部長賞)・向井博徳▽優秀賞・沼山直喜▽優良賞・乙部英夫、乙部登▽敢闘賞・土橋宝之助、山本正志、乙部一男▽努力賞・久保田一郎、甲地俊隆、岡山雄哉、乙部恵子、向井光男  
 ■個人重量▽最優秀賞(上十三広域農業振興会長賞)・沼山直喜▽優秀賞・岡山寿治▽優良賞・向井博徳



やってみるとかなり大変。「救急医療体験コーナー」



おいしいお茶をいただきました



一生懸命作った作品がずらり

- ### 菊花展
- (敬称略、「ハ」内は副賞)  
最優秀賞「デーリー東北新聞社社長賞」▽盆養、佐々木憲子▽福助、瀬川明子▽切花、瀬川紀美子
  - 優秀賞「青銀上北町支店長賞」▽盆養、山田トシ子▽福助、佐々木憲子▽切花、山田トシ子
  - 同「県信用組合上北町支店長賞」▽盆養、瀬川きよ糸▽福助、瀬川トセ▽切花、瀬川トセ
  - 努力賞「(株)松本商店賞」▽盆養、瀬川トセ▽福助、佐々木カツヨ▽切花、佐々木憲子



親子で一緒に本立てづくり

- ### ふるさとの味 コンクール
- (敬称略、「ハ」内は副賞)  
最優秀賞「十和田おいらせ農協組合長賞」蛸名アサエ(しら魚とながいのもの変わり丼)
  - 優秀賞「(ゆうき青森農協組合長賞) 蛸名郁子(モクズガニの炊き込みご飯)
  - 優良賞「(小川原湖漁協組合長賞) 阿部都々子(長いも入り子かぶの肉詰め)
  - 努力賞「(町農業委員会会長賞) 大坂きみ(長いもピラフ)」▽「(東北町観光協会賞) 和田佐由美(長いものハニーマスタード和え)」▽「(上北町商工会賞) 市川美子(彩り野菜の元気味噌ソースがけ)」

- ### 文化展
- 奨励賞「(個人の部)」野村恵美(吊るし雛)、八森美代子(ベットカバ)、千葉春枝(レース編み)
  - 同「(団体の部)」新山婦人学級「(フラワーアレンジメント)、小川原保育園(芸術の秋)、上北小研修委員会(どんぐりアート)」

# 第43回ジュニアオリンピック陸上競技大会



全国の代表選手と決勝の舞台で競う！中央267番 松尾鴻雅選手

## 中学1年生 松尾鴻雅選手 全国6位入賞の快挙

第43回ジュニアオリンピック陸上競技大会が10月26日（28日、神奈川県の日産スタジアム）で開催されました。大会には、全国各地から標準記録を突破した選手や県代表として予選を勝ち抜いた選手が集結し、青森県代表として、東北中学校から成田鈴太郎選手（2年）と松尾鴻雅選手（1年）が出場しました。成田鈴太郎選手は、8月25日に開催された予選会で、県代表の切符を手にし、松尾鴻雅選手は、8月10日に開催された東北中学校中体連（東北大会）で標準記録を突破しての出場でした。2名が出場した1500m競技は、予選を勝ち抜いた決勝進出者で競われましたが、成田鈴太郎選手は、実力を発揮出来ず、予選通過は出来ませんでした。松尾鴻雅選手は、良き先輩と前記録保持者の鶴ヶ崎監督のもと、全国大会という重圧を力に変え予選を1位通過し、決勝の舞台に立ちました。決勝は、予選タイム上位15名の選手で競われ、6位入賞という快挙を成し遂げ、青森県中学校1年1500mの新記録を樹立しました。

種目	氏名	記録	順位
C男子 決勝 1500m	松尾鴻雅	4分17秒55	決勝 6位入賞
B男子 予選 1500m	成田鈴太郎	4分25秒96	予選 敗退
C男子 予選 1500m	松尾鴻雅	4分20秒66	予選 1位通過



力走を見せてくれた成田鈴太郎選手

## 町社会福祉協議会へ寄付

蛭沢京子さん

蛭沢京子さん（馬込）は9月18日、地域福祉に役立ててくださいと、町社会福祉協議会に2万円を寄付しました。

これは、香典の一部で、寄付金を手渡した蛭沢京子さんは「地域福祉のため社会福祉事業や助けあい資金等で、寄付金を役立てていただければ嬉しいです」と話していました。



寄付金を手渡す蛭沢京子さん（左）

## 上北中新人戦を制す

町長旗争奪中学生新人野球大会

第7回町長旗争奪中学生新人野球大会が10月8日、南総合運動公園野球場で開かれ、上北中学校が見事優勝を果たしました。

大会は、町内から出場した3校によるリーグ戦で争われました。

上北中は、第一試合の東北中戦で2-1と接戦を制すると、続く第二試合で東北東中を、6-3で下し、優勝を決めました。



見事優勝に輝いた上北中学校

## 音楽でつながろう

「学校と地域のかけ橋」音楽鑑賞会

水喰小学校（中野渡芳朋校長）は10月11日、同校体育館で県警察音楽隊による音楽鑑賞会を開催しました。

県警察音楽隊は、県内各地の交通安全・地域安全運動などで活躍しており、当日は同校生徒をはじめ、東北東中学校、甲地小学校、水喰保育園の児童、園児、保護者ら約200人が参加。音楽隊がかなでるジブリメドレーなど10曲に耳をかたむけたり、カラーガードの演技に見とれるなど、音楽の世界を楽しみました。



音楽隊の演奏に聞き入る児童たち

## シルバーの日奉仕活動

中部上北広域シルバー人材センター

中部上北広域シルバー人材センター（新谷勝弘理事長）の会員約30人は10月17日、小川原湖交流センター「宝湖館」周辺の清掃作業を行いました。

同センターでは、10月17日を「シルバーの日」と定め、社会奉仕活動を実施し、地域社会にシルバー人材センター事業の社会的意義を宣伝・周知することを目的としており、参加者たちは2時間ほど、清掃活動に汗を流しました。



清掃活動をする参加者たち

## ゲートボールで交通安全

### 七戸地区交通安全ゲートボール大会

七戸地区交通安全協会（酒井美代志会長）は10月18日、南総合運動公園ふれあいドーム上北で七戸地区交通安全ゲートボール大会を行い、交通安全規則を守りながら元気良くプレーを楽しみました。

大会には、町内外から16チーム、110人余りの選手が参加。3ブロックに分かれて熱戦を繰り広げた結果、東北楽天チームが見事全勝優勝を飾りました。

上位の結果は①東北楽天②青葉会③スパーク20



ナイスショットの後は手を上げ左右確認

## あおい森の牛乳でチーズ作り

### 男の料理教室

男の料理教室が10月18日、小川原湖交流センター「宝湖館」で開かれ、参加者が調理のコツを学びました。

教室には、夫婦で参加した2組を含む男性10人が参加。講師は、小川原湖交流センターの蛸名美智子さんが務めました。

参加者は、手作りチーズのピザなど3品目に挑戦。チーズ作り体験では、蛸名さんの指導を受けて、楽しみながらモッツァレラチーズを作りました。



ピザ作りを楽しむ参加者たち

## みんなで楽しくはじめよう

### 中部上北小学校音楽交歓発表会

第41回中部上北小学校交歓音楽発表会が10月19日、コミュニティセンター未来館で開かれ、児童たちは息の合った演奏や美しい歌声をみんなの前で発表しました。

音楽を通じて友情を深めようと開かれたこの発表会では、東北町と七戸町の11小学校の児童が日ごろの練習の成果を発表。リコーダーやピアニカ、和太鼓などを演奏したり、ピアノの伴奏に合わせて、きれいな歌声をひびかせていました。



美しいハーモニーが響き渡りました

## 東北第一スポ少見事3連覇

### わかさぎ杯小学生ソフトボール大会

第9回わかさぎカップ争奪小学生ソフトボール大会が10月20日、21日の両日、南総合運動公園ソフトボール場で開かれ、選手たちが応援にかけつけた保護者らの声援を背に、いきいきとしたプレーを繰り広げました。

大会には、町内外から8チームが出場。熱戦の結果、東北第一スポーツ少年団が3連覇を果たしたほか、個人賞では最優秀賞に町屋愛里紗さんが、優秀選手賞に町屋優花さん、沢井杏菜さんが輝きました。



連覇を果たしみんなでスマイル



## 町社会福祉協議会へ寄付

### レイクダンスサークル

レイクダンスサークル（濱田富雄会長）は10月22日、地域福祉に役立ててくださいと、町社会福祉協議会に3万円を寄付しました。

これは、同サークルが10月13日に開催したチャリティーダンスパーティーの収益金で、寄付金を手渡した濱田会長は「地域福祉のため、寄付は今後も続けていきたいです」と話していました。



寄付金を手渡す濱田富雄会長（左）

## 肉用牛成育管理の改善目指す

### 畜産品評会

町畜産品評会が10月23日、町営道ノ下放牧場で行われ、畜産農家が手塩にかけて育てた肉用牛の成育状況を、専門の審査員が審査しました。

品評会には、生後5カ月から12カ月の黒毛和種36頭が出品され、体型や発育状況などが審査されました。

審査の結果、チャンピオン賞には、雌の部でかつひらくに（内山哲也さん出品）が、雄の部で花寿子（瀬川壽造さん出品）が輝きました。



審査員による厳正な審査

## 東北町産ヤーコンを満喫

### 東北町ヤーコン料理研究会

東北町ヤーコン料理研究会（蛭沢正紀会長）は10月27日、小川原湖交流センター宝湖館で、ヤーコン掘り体験と料理講習会を行い、町内外から約20人が参加しました。

掘り取り体験では、町内乙供地区内の畑でヤーコンの掘り取りに汗を流しました。

その後の料理講習会では、講師として野菜ソムリエの蒔苗（まかなえ）正子さんを迎え、ヤーコンを使った3種類の料理に挑戦し、秋の恵みを堪能しました。



ヤーコン料理をきれいに盛り付け

## 子ども会が親睦深める

### 第7回東北町子ども会まつり

第7回子ども会まつりが10月27日、南総合運動公園ふれあいドーム上北で開かれ、町内14の子ども会の会員約300人が、レクリエーションを通じてふれあいました。

大会では、親子全員参加のクイズ王ゲームとビンゴゲームのほか、5人一組の「長縄跳び」や、頭の上を通して後ろへボールを渡す「ボール送り」、男女混合の「綱引き」の5種目が行われ、参加者は歓声を上げながら、はつらつとしたプレーを繰り広げました。



様々な種目を楽しみました

## 山田己之吉さん旭日双光章に輝く

### 秋の叙勲

11月3日に発表された秋の叙勲で、東北町から山田己之吉さん（花向町）が旭日双光章に輝きました。

山田さんは、昭和54年から平成22年までの間に、上北町と新東北町の議会議員を9期務めたほか、平成7年から平成22年まで沼崎土地改良区理事長を務めるなど、町の発展に多大な貢献をしたことが認められました。

その他、山田さんは昭和57年から平成19年まで25年間、防犯指導隊長として町防犯事業に貢献しました。



旭日双光章に輝いた山田己之吉さん（右）

## 障害福祉サービスの充実を

### 東北町地域自立支援協議会

東北町地域自立支援協議会は10月15日、コミュニティセンター未来館で同協議会委員委嘱状交付式を行い、新会長に選任された松山定見会長のもと、メンバーを新たに再スタートしました。

同協議会は、障害を持つ方一人ひとりが自分らしく生きることのできる社会づくりを目的とし、地域課題の解決や町内障害福祉サービス事業者間のネットワークの強化を図り、支援体制の充実を目指しています。



辞令交付を受ける松山定見さん（左）

## 柔道が7連覇達成

### 青森県民体育大会

第67回青森県民体育大会が8月25日、26日の両日、八戸市を主会場に行われ、選手たちが郷土の誇りを胸に、各競技で熱戦を繰り広げました。

東北町チームは13競技16種目に出場。柔道・ソフトテニス・ゲートボールで優勝を果たしました。

また、そのほかの競技でも好成績を収め、総合得点65.5点を獲得し町村の部3位に輝きました。



7連覇を果たした柔道

#### ■総合成績

□東北町 65.5点 3位

#### ■種目別成績

- 優勝
  - ・柔道（7連覇）
  - ・ソフトテニス
  - ・ゲートボール
- 準優勝
  - ・ソフトボール女子
  - ・バレーボール男子
- 第3位
  - ・バスケットボール女子
  - ・ソフトボール総合



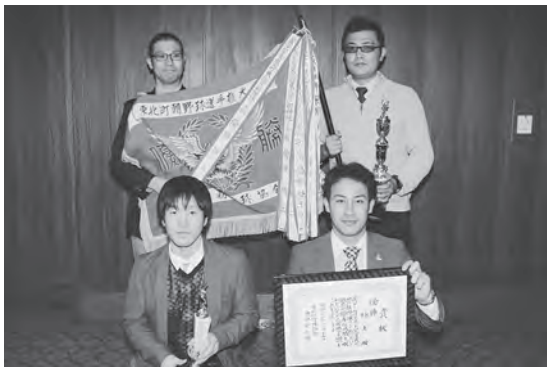
見事優勝を果たしたソフトテニス

# 朝野球リーグ戦結果

上位の結果と個人賞をお知らせします。  
(敬称略)

## ■東北地区

- 上位結果①極上②クエスチョン③乙供ファイターズ
- 個人賞▽最高殊勲選手賞－杉山直人（極上）  
▽最優秀選手賞－吹越龍太（クエスチョン）  
▽優秀選手賞－土橋隼人（極上）、山口亮（クエスチョン）  
▽敢闘賞－吹越祐久（極上）、北村涼（乙供ファイターズ）、乙部嘉人（長崎石油）  
▽勝利監督賞－佐藤研聖（極上）



東北地区優勝、極上

## ■壮年

- 上位結果①旭町②チーム上野③E E友上北
- 個人賞▽最高殊勲選手賞－蛭名健一（旭町）  
▽最優秀選手賞－蛭名精（チーム上野）  
▽優秀選手賞－蛭名郁憲（旭町）、蛭名優一（チーム上野）  
▽敢闘賞－小玉大晃（旭町）、富岡弘治（E E友上北）  
▽勝利監督賞－蛭名俊一（旭町）



壮年優勝、旭町

## ■上北地区Aブロック

- 上位結果①上野野球愛好会②春華③上北ファントム
- 個人賞▽最高殊勲選手賞－蛭名智士（上野野球愛好会）  
▽最優秀選手賞－ニッ森達也（春華）  
▽優秀選手賞－青木亮、酒井洋貴（上野野球愛好会）、竹内良介（春華）、杉山淳一（上北ファントム）、小笠原富幸（T t）  
▽敢闘賞－蛭名将太郎（上野野球愛好会）、大坂真治（春華）、木村輝久（上北ファントム）、本間功二（T t）、福田恭平（旭町）、佐々木祐太（商工会）  
▽勝利監督賞－蛭名裕和（上野野球愛好会）  
▽特別賞－和田慎也（上野野球愛好会、ノーヒットノーラン）



上北地区Aブロック優勝、上野野球愛好会

## ■上北地区Bブロック

- 上位結果①上北ソルマック②五十樹クラブ③（株内山）
- 個人賞▽最優秀選手賞－小笠原孝潤（上北ソルマック）、柴田正博（五十樹クラブ）  
▽優秀選手賞－新山忠宏、佐々木純樹（上北ソルマック）、千葉智（五十樹クラブ）、蛭名俊雄（株内山）、和田貢穂（チーム上野）  
▽敢闘賞－宮里真也（上北ソルマック）、月館栄（五十樹クラブ）、小野幸喜（株内山）、鶴ヶ崎一敏（チーム上野）、小林峻（エースワン）、蛭名昭彦（E E友上北）  
▽勝利監督賞－館崎裕之（上北ソルマック）



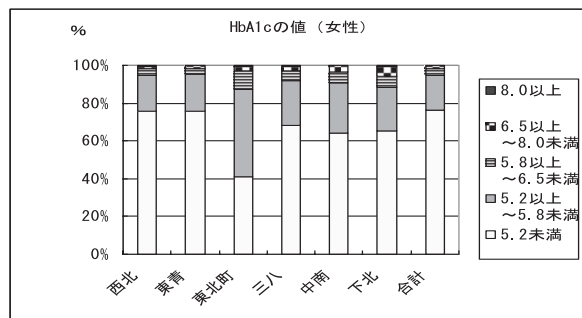
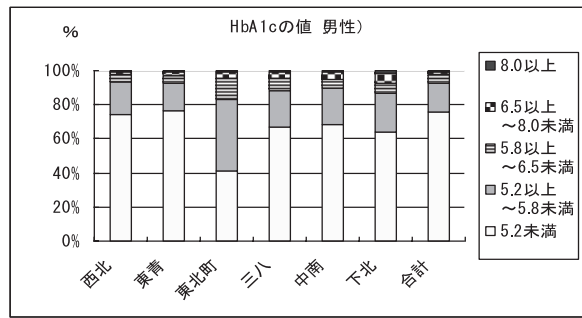
上北地区Bブロック優勝、上北ソルマック

では、東北町だけが血糖値が高めの人が多いのでしょうか？

町では県のモデル事業を実施し、他の5市町村と比較してみました。右のグラフはHbA1cの値がどれ位の人が多いかを表すグラフです。(平成22年度)男女とも、東北町の人には血糖値が高めの人が多いことがわかりました。

糖尿病は自覚症状が現れにくいので、喉の渇きや多飲、多尿、だるさ、手足のしびれや痛みなどで気がついた時は、すでに進行している場合が少なくありません。

年に一度は健診を受けて、自分の体をチェックしましょう。



## 12・1月の健康カレンダー

問い合わせ先：保健衛生課  
 東北町保健福祉センター 0175-63-2001  
 上北保健福祉センター 0176-56-2933

事業名	対象者	実施日	受付時間	実施場所
乳児健診	3~4カ月児(小児科診察・BCG) (平成24年8月14日~平成24年8月27日生まれ) *対象者には個別通知します	12月17日(月)	12:45~13:00	七戸病院 健康センター (小児科診察、BCGと股関節脱臼検査の日程が別日になります)
	3~4カ月児(小児科診察・BCG) (平成24年8月28日~平成24年9月18日生まれ) *対象者には個別通知します	1月7日(月)		
幼児健診	6カ月児健診 (平成24年5月、6月生まれ)	12月21日(金)	9:30~9:45	上北保健福祉センター
	1歳児健診 (平成23年11月、12月生まれ)	12月21日(金)	12:45~13:00	上北保健福祉センター
	2歳6カ月児健診 (平成22年5月、6月生まれ)	1月15日(火)	12:45~13:00	上北保健福祉センター
	3歳児健診 (平成21年6月生まれ)	1月21日(月)	12:30~12:45	東北町保健福祉センター
ほがらか教室	40歳以上で自分または家族の協力で会場まで来られる方 初めに参加する方は保健師までご連絡ください。	1月9日(水)	9:30~12:00	上北保健福祉センター
		1月11日(金)	9:30~12:00	東北町保健福祉センター
ポテトクラブ (精神障害者の集い)	心の病気を治療中で社会復帰を目指している方および家族の方 (初めて参加する方は申請書等の提出が必要ですので保健師までご連絡ください。)	12月17日(月)	10:00~12:00	東北町保健福祉センター
つつじ作業所		毎週月、水、木、金	10:00~15:00	中央公民館
所内健康相談	町民	毎週水曜日	9:00~15:00	上北保健福祉センター
		毎週火、木曜日		東北町保健福祉センター

乳幼児健診、予防接種などを受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。



週に2日は休肝日をもうけよう。

こんにちは保健師です  
町保健衛生課  
和田 真紀子

健診結果から  
～血糖値が高い人が2人に1人!!～

平成20年度から医療改革制度の改正により、医療保険者（保険証を出しているところ）が特定健診（以前の基本健診）を実施しています。町では、国民健康保険加入者の特定健診を実施していますが、今回はその結果について報告します。

1. 受診率は約40%

特定健診の対象者は40歳以上74歳までの国民健康保険加入者で、約5千人いますが、受診者は約2千人前後です。受診率は約40%です。もっとたくさんの方に、健診を受けて欲しいです。1月に追加健診があります。今年度、健診を受けていない人、まだ申込みしていない人は申込みをし、受診しましょう。

2. 体格指数（BMI）25以上の方が約3割

BMI=体重（Kg）÷身長（m）÷身長（m）で出します。BMI22が生活習慣病になりやすく、健康的な体重と言われており、25以上は肥満と判定されます。町の健診結果を見ると、約3割の方が肥満になります。肥満は、高血圧・脂質異常症・糖尿病などの生活習慣病を招く元になります。

3. 血糖値がやや高い人が2人に1人

健診では、糖尿病を調べる検査を血液検査で2つ実施しています。「空腹時血糖」と「HbA 1c（ヘモグロビンエーワンシー）」です。

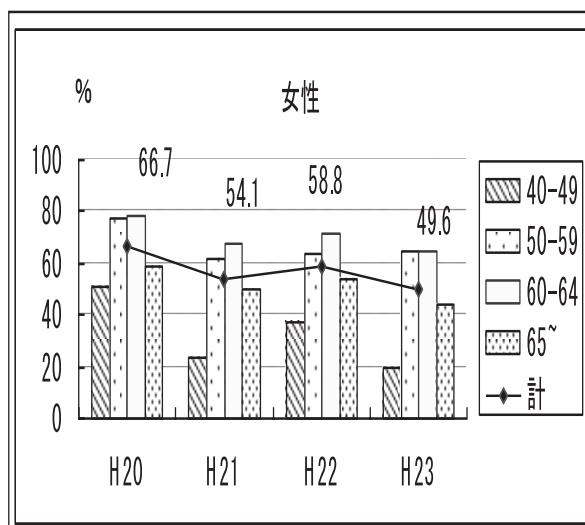
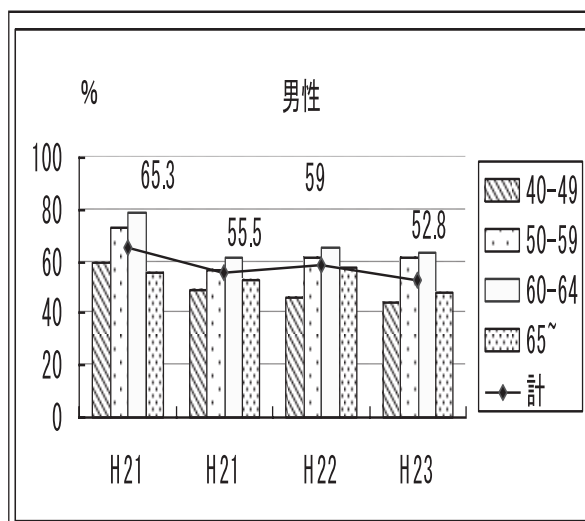
「空腹時血糖」とは、空腹時の血糖値で100mg/dl未満を正常域、100～110mg/dl未満を正常高値、110～126mg/dl未満を境界域、

126mg/dl以上を糖尿病域と分けます。

「HbA 1c」は1～2か月前の血糖値の平均がわかると言われており、JDS値（これまで使用されてきた日本の基準値）でみると、5.1%以下は問題なし、5.2～5.4%は糖尿病予備群となる可能性あり、5.5～6.0%は糖尿病予備群の疑いあり、6.1%以上は糖尿病の疑いありとされます。

糖尿病かどうかの診断は病院でさらに詳しい検査が必要ですが、糖尿病を予防するためには、健診を受け自分の体がどんな状態にあるかを知る事が大切です。

下のグラフは特定健診受診者の「HbA 1c5.2%以上」の方の男女別のグラフです。男女とも、年々減少傾向にあります。約2人に1人は高い傾向にあります。





吹越里桜ちゃん

毎日フロスも使って歯みがき頑張っています。

# むし歯のない子

10月1日の3歳児健診で、むし歯のなかった子13人を紹介します。



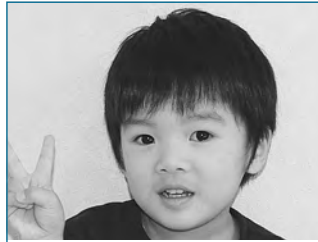
附田香子ちゃん

これからもがんばります。



蛭澤一真くん

遊びたいのをがまんして毎日歯みがき頑張っています。



蛭沢理史くん

毎日、歯みがきがんばっています。



金見春香ちゃん

桃香と一緒に頑張っています。



金見桃香ちゃん

春香と一緒に頑張っています。



蛭名華穂

これからもむし歯のないように頑張ります。



畑中柑音ちゃん

これからも仕上げみがき頑張ります。



鶴ヶ崎悠愛ちゃん

毎回きちんと歯みがき頑張ります！



小林龍薪くん

甘いものをあまり食べず歯みがきしてます。



和田道仁くん

歯みがきがんばります。



浜田尚弥くん

毎日歯みがきがんばっています！



櫻田かなめちゃん

「ライオンさんの歯～」で大きな口をあけて仕上げみがきします。

事業主の皆さまへ

## 個人住民税は **特別徴収** で納めましょう

### 特別徴収とは…

所得税の源泉徴収と同じように、事業所が月々の従業員の給料から住民税を天引きして、市町村に納めていただく納税方法です。

原則として、所得税を源泉徴収している事業主（給与支払者）は、従業員の住民税を特別徴収していただく義務があります。（地方税法第321条の3第1項及び東北町税条例第44条第1項）

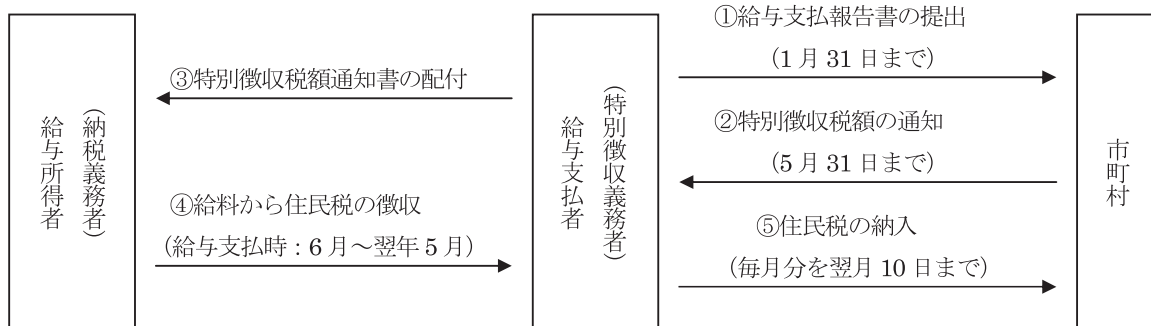
### ○事業主のメリット

住民税の税額計算を町が行いますので、所得税のように事業主（給与支払者）が税額を計算したり年末調整をする手間がかかりません。

### ○従業員のメリット

金融機関に向いて納税する手間が省け、納付を忘れて滞納となる心配がありません。さらに特別徴収は納期が年12回なので、普通徴収に比べて1回あたりの納税額が少なくてすみます。

### 特別徴収による納税のしくみ



### 特別徴収をするための手続き

給与支払報告書（総括表）の右下の「〇〇年度分の特別徴収義務者指定番号」欄に（新規希望）と記入の上、特別徴収対象者と普通徴収対象者を中仕切り用紙等で区分しご提出ください。なお、給与支払報告書の法定提出期限は1月31日ですが、事務の円滑化のため早めの提出をお願いします。

ご理解、ご協力の程、何卒よろしくお願い申し上げます。

ご不明な点は 0176-56-3111（内線515）役場税務課 住民税係まで

## 保育園（所）入所案内

■入所資格 両親が次のいずれかに該当し、同居の親族も児童を保育することができない場合

- 家庭外で仕事をする場合
- 家庭内で仕事をする場合
- 出産で保育できない場合
- 病気・心身障害の場合
- 病人・心身障害者の介護の場合
- 家庭の災害の場合

■募集期間 1月4日(金)～1月31日(木)

■受付場所 各保育園（所）および役場福祉課〔本庁舎・分庁舎どちらでも可〕

■必要書類 ○保育所入所申込書〔各保育園（所）と役場福祉課に用紙があります。〕

○就労証明書〔各保育園（所）と役場福祉課に用紙があります。〕

※注 社会保険・共済組合で被用者（本人）の方は保険証の写し。（就労証明書は不要）ただし、パートタイマー等で配偶者の扶養になっている方は就労証明書が必要です。

○平成24年度市町村民税課税証明書〔平成23年1月1日現在、東北町以外に住所があった方のみ必要。前住所地の市町村から取り寄せてください。〕

○源泉徴収票（平成24年分）のコピー〔勤務先から取り寄せてください。〕

■選考方法 定員を超える場合は、第2・第3希望の保育園（所）へ入所の場合もあります。

■広域入所 仕事の都合など特別の事情がある場合は、他の市町村の保育園（所）を選択できます。

■その他 詳しくは各保育園（所）又は、役場福祉課福祉係までお問い合わせ下さい。

### ■町内保育園（所）

施設名	町内名	定員	設置主体（法人名）	電話番号
ハッピー保育園	旭町	60	栄光会	0176-56-2178
第二保育園	新町	90	上北拓心会	0176-56-2401
第三保育園	大浦	40	上北拓心会	0176-56-2291
小川原保育園	小川原	30	優希会	0176-56-3535
上野保育園	上野	70	上野福祉会	0176-56-5115
わかさぎ保育園	栄町	60	上北福祉会	0176-56-4011
乙供保育園	乙供	50	乙供福祉会	0175-63-4056
乙供文化保育園	向旗屋	60	こばと福祉会	0175-63-2544
カナリヤ保育園	甲地	70	甲地福祉会	0175-62-2971
千曳保育園	千曳	20	善隣会	0175-64-1558
中央ポプラ保育所	表町	60	長崎福祉会	0175-63-3173
ポプラ保育園	甲地	50	東北赤松福祉会	0175-62-2712
水喰保育園	水喰	40	さくら福祉会	0175-62-2639

【問】 ○役場分庁舎 福祉課 TEL0175-63-2111 ○役場本庁舎 福祉課分室 TEL0176-56-3111



## 冬期間の踏切道通行止めについて

冬期間、次の踏切道を全面通行止めとします。通行の際はご注意ください。

- 期 間 - 平成24年12月1日（土）～平成25年3月25日（月）  
 （降積雪の状況により期間を変更する場合があります）

■場 所

踏 切 名	所 在 地
七 戸 通 踏 切 道	東北町字赤川橋ノ上
治 郎 踏 切 道	東北町字内蛭沢坂ノ下
石 田 踏 切 道	東北町字堤端

- 問 合 せ 役場 建設課 TEL0176-56-3111または 0175-63-2111

## みどりの大地とロマンの森公園スキー場で

### Let' s Ski & Snowboard

■営業時間

期 間	曜 日	時 間	備 考
12月23日～1月14日	連 日	10:00～16:00	12/25、12/30～1/2、1/7は休業
1月16日～3月3日	火～金曜日	14:00～20:30	○月曜日は休業
	土、日、祝日	10:00～16:00	○祝日は営業

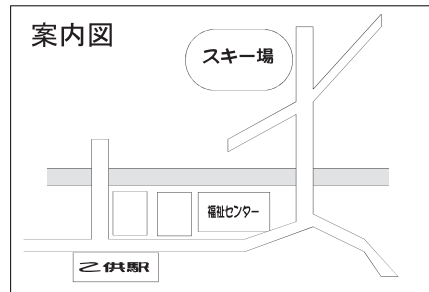
■リフト料金

区 分	中学生以下	高校生以上
1 日 券	100円	400円
シーズン券	2,000円	4,000円

■ジュニアスキーレッスン

- 日時 1月22日～2月28日の毎週火・水曜日  
 午後6時30分～午後8時
- 料金 中学生以下 1,800円（障害保険料含む）

- 問 合 せ 町スキークラブ事務局 乙供（役場分庁舎農林水産課内） TEL0175-63-2111



## 保健衛生課からのお知らせ

平成24年2月23日から受け入れていた、宮城県気仙沼市からの災害廃棄物（気くず）は、10月31日をもって処理を終了しました。

この間に測定した木くずの空間放射線量は、異常ありませんでした。処理実績は3,645.52 tでした。

- 問 合 せ 東北町保健福祉センター  
 TEL0175-63-2001またはTEL0176-56-3749



## 除雪作業にご協力を

- 除雪および排雪作業は、交通渋滞を引き起こさないため、夜間や早朝に行われます。
- 路上の駐停車は除雪の妨げになりますので、決められた場所以外での駐停車はやめましょう。
- 除雪車は前後約10mが死角となります。また、雪の中に混じっている石などが飛び散る場合もありますので、作業中の除雪車には30m以内に近寄らないでください。
- 除雪車で寄せた雪を道路に返したり、各家庭の雪を道路に押し出したりしないでください。
- 除雪および排雪作業を迅速、安全に進めるため、一時通行止めにする場合があります。

### ■除雪業者名

	地 区 名	業 者 名
東 北 地 区	柵・美須々・豊瀬	(有)北斗興業
	淋代・豊畑・数牛・横沢	(有)信栄工業
	乙部・萌出・細津・切左坂・水喰・中村・野田頭・大池・浜台	(有)共栄カセツ工業
	外蛭沢（一部）・寒水・輝ヶ丘・枋木	(株)本間建設
	保戸沢・蒼前・滝沢平・漆玉・御料・豊栄	(株)東部建設
	狼ノ沢・田ノ沢・舟ヶ沢・鶴ヶ沢・蓼内（一部）	(株)佐伯工務店
	甲地（一部）・長久保・蓼内・郡山・土橋・寺沢・間手場	(株)岡山起業
	大旗屋・塔ノ沢・千代畑・夫雑原（一部）・豊ヶ丘・長者久保・千曳（一部）	(株)岡建設
	下清水目・上清水目・添ノ沢・宇道坂・上板橋・向平・南平	乙供運送(株)
	林口・上畑・北栄・夫雑原（一部）・大平・下板橋・石文・千曳（一部）	(有)大吉運輸
	表町・外蛭沢・乙供西	東管工業(株)
	緑町・内蛭沢	東和建设(株)
	乙供町内狭隘道路全般	(株)桜井組
	向籬屋から田ノ沢区間	笹倉建設(株)
	馬込・誘致企業	(有)大栄産業
	東北地区歩道除雪全般	東管工業(株)
湯沢地区他	北栄トラクター利用組合	
上 北 地 区	新館・戸館・八幡・赤平	(有)弘洋建設
	大 浦	(有)小林造設
	徳万才・中岫平・才市田・大洞	(有)町屋建設
	上野・新町の一部（上北北）・本町の一部（上北北）・境ノ沢	(株)上北建設運輸
	新町の一部（上北南）・本町の一部（上北南）・南町・栄町の一部	(株)上北産業
	新山・栄町の一部	(株)和田工務店
	沼崎本村・菩提寺	(有)佐々木建設
	花向町・旭町の一部（旭北）・豊田・栄沼	(有)上北道路
	旭町の一部（旭南）	(有)蛭建
	小川原（北）・向山	(有)新騰弥建設
	小川原（南）・虫神	(有)佐富建設
	上北地区歩道除雪全般	(有)佐々木建設

■問 合 せ 役場 建設課 TEL0176-56-3111またはTEL0175-63-2111

## 水道管の凍結にご用心

- メーターのある位置は、主に家屋の軒下で一段と寒さの厳しい場所ですので水道メーターは、わらや土などで保護し凍結から守りましょう。
- 不凍栓や水抜栓は、寝る前や長期間留守にする場合にはしっかりと締め、蛇口は開けておきましょう。
- 漏水のため異常に高い料金を請求されることもありますので、全部の蛇口を締めて水道メーターが回転していないことを確かめましょう



蛇口を閉めた状態で、図内のパイロットが回っている場合は漏水です

## 上北地区では冬期間の使用料を推定請求します

上北地区では、地中埋設式水道メーターを取り付けているため、12月から3月までは雪により水道メーターの検針が困難となります。

その期間中は、次により水道使用量を推定して請求しますので、ご理解とご協力をお願いします。

- 使用量推定期間** 12月分～3月分請求分
- 水量の推定方法** 9月分～11月分の平均使用水量
- 使用量精算方法** 4月に検針をして、その期間中に使用した

実際の水量と推定水量を比較し、過不足分を4月以降の料金で調整します

※ ただし、遠隔メーターが設置されている地区、各家庭においては今年度から冬期間でも検針しますので、検針員が検針しやすいように除雪等の自己管理をお願いします。

- 問合せ** 役場 水道課 TEL0176-56-3111またはTEL0175-63-2111



## 小川原湖交流センター「宝湖館」からのお知らせ

町内の小・中学生、並びに保護者の皆様方にお知らせいたします。

小川原湖交流センター「宝湖館」では、冬休み期間中、以下のとおり館内を学習の場として開放しますので、多くの皆様方のご利用をお待ちしております。

- 期日・時間帯** 平成24年12月22日(土)～25日(火)、27日(木)  
平成25年1月5日(土)～8日(火)、10日(木)～14日(月)  
午前9時～午後5時まで  
休館日 毎週水曜日・年末年始12月28日～1月4日
- 学習する場所** 調理室・和室を除く2階の交流スペース(全5室)  
(利用の予約がある場合は変更があります)

### ■こんな使い方はいかがですか

友達同士誘い合って午前中は勉強。昼食は道の駅「おがわら湖」で購入して、宝湖館で友達と一緒に楽しくお食事。午後は温泉プールや温泉(共に有料)で体力作りやリフレッシュ。

- 問合せ** 小川原湖交流センター「宝湖館」 TEL0176-56-3820

## 集団無料健康診査（追加健診）のお知らせ

### ■日時・場所

期 日	受付時間	場 所
1月5日（土）	午前7時～8時30分	上北保健福祉センター
1月7日（月）	午前7時～8時30分	東北町保健福祉センター
1月8日（火）	午前7時～8時30分	

### ■健診項目

○特定健診〔国民健康保険被保険者および生活保護受給者が対象ですが、1月5日は他保険の被扶養者も受診できます（特定健診受診券を持参）〕

- 肝炎検診〔40歳以上5歳刻みの男女〕      ○前立腺がん検診〔50歳以上男性〕  
○胃がん検診      ○肺がん検診      ○大腸がん検診

■対象者 平成25年3月31日現在、30歳以上の男女  
（平成24年度の集団健診および人間ドックを受けていない方）

■申込締切 12月14日（金）（電話等でお申し込みください）

■持参する物 健康保険証

■その他 ○子宮がん、乳がん検診は行いません。 ○送迎バスはありません。

■問 合 せ 東北町保健福祉センター TEL0175-63-2001またはTEL0176-56-3749

## 公立七戸病院は年末年始休診します

### ■年末年始は休診します。

年末年始の休診日は、12月29日（土）～1月3日（木）です。  
救急体制はとっておりますので、けが等で受診したい場合は、電話で問い合わせてください。

### ■糖尿病外来日の訂正について。

10月1日より常勤の内科医師1名が増員されたことにより、週2回の糖尿病外来を毎日行うと広報10月号に掲載いたしました。毎週月・火・金曜日の週3回に訂正いたします。

### ■MRI（磁気共鳴コンピュータ断層撮影装置）工事期間延長について。

11月中旬終了する予定にしておりましたMRI更新工事ですが、地盤補強工事の関係で12月末までかかる見込みになりました。

■問 合 せ 公立七戸病院 TEL0176-62-2105

## 東北町奨学生募集のお知らせ

平成25年4月に大学への進学希望者及び大学の在学学生で、経済的事由により在学が困難な者で、奨学資金貸付申請書に添付されている審査基準に該当する者。

※詳しくは回覧文書または役場ホームページに掲載しています。

### ■奨学資金の貸付額等

- ①貸付月額      50,000円以内  
②入学一時金      300,000円以内

### ■申請期限

**平成25年2月25日（月）**

■問 合 せ 町教育委員会 学務課 TEL0176-56-4818

## 地デジ11チャンネル 東北町テレビ 12月の番組表

時 分	番 組
6 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	学校紹介番組【新】
7 00	イベントチャンネル【新】
30	サイエンスチャンネル
8 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	大塚甲山「なにものにも負けず」
9 00	イベントチャンネル④
30	東北町民大学「落語家という職業」
10 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	サイエンスチャンネル
11 00	イベントチャンネル⑤
30	イベントチャンネル②
12 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	イベントチャンネル【新】
13 00	学校紹介番組【新】
30	小川原湖の水景
14 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	サイエンスチャンネル
15 00	イベントチャンネル③
30	イベントチャンネル⑤
16 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	学校紹介番組【新】
17 00	大塚甲山「なにものにも負けず」
30	イベントチャンネル④
18 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	サイエンスチャンネル
19 00	イベントチャンネル①
30	イベントチャンネル【新】
20 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	小川原湖の水景
21 00	学校紹介番組【新】
30	イベントチャンネル【新】
22 00	放送終了

### 番組内容

■ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版 町の出来事の紹介およびイベント情報などのお知らせ

■学校紹介番組 町内各小中学校の文化祭の様子を紹介

■イベントチャンネル 町内のイベントの様様

①2011生き生き産業文化まつり

②2012東北町民大運動会

③2012第45回湖水まつり

④2012東北町秋まつり

⑤2012東北町日の本中央まつり

⑥2012生き生き産業文化まつり【新】

■大塚甲山 「なにものにも負けず」

大塚甲山の作品や生き立ちを紹介

■小川原湖の水景（提供：国土交通省）

小川原湖の四季折々の景色

■サイエンスチャンネル アスリート解体新書

■東北町民大学「落語家という職業」

落語家、三遊亭大楽さんの講演会の様子

東北町テレビの番組表は、テレビリモコンの「番組表」ボタンで確認することもできます。

なお、放送内容は変更となる場合がありますので、ご了承ください。

【問】 役場 企画課

TEL0176-56-3111または

TEL0175-63-2111



## とくとく共通商品券は 期限内に使用して

上北町商工会が発行した平成23年度分の「とくとく共通商品券」は、使用期限が12月末までとなっています。

商品券をお持ちの方は、期限内にご利用ください。

◆**使用期限** 12月31日(月)

【問】上北町商工会

TEL0176-56-2335

## 工業統計調査にご協力を

工業統計調査は工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。

調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用されます。

調査時点は平成24年12月31日です。

調査票へのご回答をお願いいたします。

【問】役場 企画課

TEL0176-56-3111または

TEL0175-63-2111

今日の

## おはなし会

と き：12月15日(土)  
午後2時～

ところ：町立図書館  
乙供分室  
(中央公民館内)

問合せ：町立図書館  
TEL0176-56-2261

## 赤十字活動資金に ご協力ください

日赤青森県支部では、平成25年2月1日より平成25年度に実施する赤十字活動の資金確保のため、「赤十字社員増強・社資増収運動」を実施いたします。

日本赤十字社が果たすべき役割と「赤十字社員増強・社資増収運動」の主旨をご理解いただき、日赤青森県支部が行う赤十字活動の普及・推進のため東北町の住民の皆様の赤十字社員への加入ならびに平成25年度の社資(社費・寄付金)のご協力について、よろしくお願い申し上げます。

【問】日赤青森県支部

TEL017-722-2011

## 油等の流出事故に注意

水質事故処理対策に要した費用は、原因者の負担となります。

河川に油脂類や化学薬品などが流れ出した時は、県や消防署で吸着マットやオイルフェンスなどを設置し、水質汚濁防止対策を行います。

水質事故は特に冬場に増加する傾向にあり、ちょっとした不注意が事故につながる人が多いので、油漏れ等には充分注意してください。

油漏れ等を発見した場合は直ちに下記までご連絡ください。

詳しくは県庁ホームページ <http://www.pref.aomori.lg.jp/>で「水質事故」を検索。

【問】県河川砂防課企画防災グループ TEL017-734-9662

または 役場保健衛生課

TEL0175-63-2001



## ふるさと納税 してみませんか？

生まれ育った地域や、関わりが深い地域を応援するのが「ふるさと納税」です。

応援したい県や市町村に寄付をした場合、住民税から、一定額が控除されます。

◆**控除対象者**…個人住民税の納税者

◆**控除対象の範囲**…全ての都道府県や市区町村

◆**控除方式**…寄付をした翌年度分の個人住民税から税額控除方式で控除を受けることができます。(確定申告または住んでいる市町村への手続きが必要)

◆**適用下限額**…2,000円

◆**控除額の上限**…個人住民税所得割額の概ね1割

◆**控除額の計算**…寄付金のうち適用下限額(2,000円)を超える部分の一定限度まで所得税と合わせてその全額を控除

【問】県総務部税務課

TEL017-734-9064

## 東北町心配ごと相談所

今日の相談日は

**12月19日(水)**

時間：午前9時30分  
～午前11時30分

場所：町保健福祉センター  
相談室

問合せ：町社会福祉協議会  
TEL0175-63-2717

広報とうほく  
クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！あなたもチャレンジしてみましょう！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先 〒039-2492  
東北町上北南四丁目32-484  
役場企画課「クイズに挑戦」係  
☆応募締切 12月20日(木)

今月の問題

**Q1** 生き活き産業文化まつりながいも共進会、個人品質で最優秀賞を受賞した人は？

(ヒントP4)

**Q2** 秋の叙勲で旭日双光章に輝いた人は？ (ヒントP10)

**Q3** 朝野球リーグ戦上北地区Aブロックの優勝チームは？

(ヒントP11)

11月号の答え

- ① 1位
- ② マヨった焼きぶた
- ③ 蛭名賀子さん

11月号当選者

- 差波 セキさん
- 蛭名 慶斗さん
- 甲田 昭子さん
- 松山 愛子さん
- 清水 令子さん



老齢基礎年金受給資格

老齢基礎年金の受給資格は国民年金保険料を25年(納付と免除を合わせて300月)以上納付となっています。

受給資格を満たしている方は納付状況に応じて年金受給額が決定します。

国民年金のみの方で40年(480月)の満額納付だと786,500円支給(平成24年度)となります。

60歳到達時点で300月に満たない場合

⇒任意加入という制度があります。任意加入は65歳までと年齢に制限がありますが、納付不足を補うことが出来ます。(※任意加入は口座振振が原則となります。)

⇒後納制度(国民年金保険料の納期限の延長)があります。過去10年前までの収められなかった保険料を納めることができますようになります。

※広報とうほく8月号22Pに詳しく記載しています。※

老齢基礎年金の繰上げ請求について

年金受給は原則65歳からとなっていますが、繰上げ請求をすれば60歳を過ぎた時点で受給することができます。

受給金額は次のようになります。

- 60歳請求⇒70% (550,550円)
- 61歳請求⇒76% (597,740円)
- 62歳請求⇒82% (644,930円)
- 63歳請求⇒88% (692,120円)
- 64歳請求⇒94% (739,310円)

◆次のことに注意が必要です。

- ① 特別支給の老齢厚生(退職共済)年金の定額部分の一部が支給停止されます。
- ② 遺族厚生年金を受けている方は、65歳になるまで支給停止されます。繰上げ請求した後に遺族厚生年金を受けられるようになったときは、老齢基礎年金と遺族厚生年金について、請求人が選択する一方しか支給されません。(65歳からは両方とも受けられます)
- ③ 繰上げ請求すると寡婦年金はうけられなくなります。
- ④ 繰上げ請求すると国民年金の任意加入はできなくなります。
- ⑤ 繰上げ請求したあとに、障害になったり障害の程度が重くなっても障害基礎年金はうけられません。
- ⑥ 繰上げ請求後に、他の公的年金の加入期間などがわかっても、繰上げ請求を取り消すことはできません。

【問】青森年金事務所  
TEL017-734-7498

「宝湖館」健康相談

開催日：12月21日(金)  
時間：午後1時30分～午後3時30分  
問合せ：小川原湖交流センター宝湖館  
TEL0176-56-3820



## 女性レクリエーション大会 参加チーム募集

- ◆日時… 1月20日㊤  
開会式 = 午前9時
- ◆場所… 北総合運動公園トレーニングセンター
- ◆資格… 町民及び町内で勤務する一般女性（学生は除く）
- ◆チーム編成… 分館、町内会などのグループ
- ◆申込… 1月11日㊤
- 【問】 町教育委員会 スポーツ振興課 TEL0175-63-3500

## 総合相談

～人権、行政相談～  
相談料無料ですのでお気軽にご相談ください。

### 12月17日(月)

- 時間 午前10時～正午
- 場所 コミュニティセンター未来館

### 1月7日(月)

- 時間 午前10時～正午
- 場所 東北町役場本庁舎2階休養室

【問】 役場 福祉課  
TEL0176-56-3111または  
TEL0175-63-2111

12月17日は

### 【弁護士無料相談】

も行われます

予約が必要ですので、下記までお問い合わせください。

【問】 十和田ひまわり基金法律事務所  
TEL0176-21-5162

## 三沢基地モニターを募集します

航空自衛隊三沢基地では、自衛隊および防衛問題に関心がある方から意見や要望をお聞きするため、三沢基地モニターを募集します。

- ◆募集区域… 〇上北郡 〇三沢市 〇十和田市
- ◆募集対象… 20～50歳代の方
- ◆委嘱期間… 平成24年4月～平成25年3月
- ◆募集人数… 若干名
- ◆活動内容… 〇基地内および職場見学 〇航空機体験搭乗 〇アンケートへの回答 〇モニター会議
- ◆申込方法… はがきに住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記し郵送
- ◆申込締切… 12月14日㊤必着
- ◆申込先… 〒033-8604 三沢市後久保125-7 航空自衛隊三沢基地渉外室広報班宛

【問】 航空自衛隊三沢基地渉外室広報班 TEL0176-53-4121

## 放送大学4月生募集中

放送大学は、テレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代や職業の方が学んでいます。

また、心理学、福祉、経済、歴史、文学、自然科学など、幅広い分野を学ぶことができます。

- ◆出願締切… 2月28日㊤

【問】 放送大学青森学習センター TEL0172-38-0500



## 働く女性を応援!!

青森県出身、現在東京を中心にキャリアカウンセラーとして活躍している人気上昇中の工藤倫子さんが来青。

- ◆日時… 1月13日㊤  
午前10時～
- ◆場所… 星野リゾート青森屋(晩香炉)
- ◆対象… 三沢市を囲む各市町村の働く女性・働きたい女性(20～40代)
- ◆定員… 30人
- ◆費用… 1,000円(昼食代)
- ◆申込… 12月25日㊤までに電話、FAX、メールにて。申込用紙はホームページからダウンロードできます
- ◆メール… danjokouza@apio.pref.aomori.jp

【問】 県男女共同参画センター TEL017-732-1085

## ぎんなん寮 歳末新春セール開催

- ◆日時… 12月1日㊤～27日㊤  
1月4日㊤～14日㊤  
午前9時～午後5時30分
- ◆場所… ぎんなん寮直売店ハズおよび大温室
- ◆販売… 〇各種鉢花 〇洋ラン 〇観葉植物 〇ハム、ソーセージ

【問】 公立ぎんなん寮 TEL0176-56-5121





### みどりの大地とロマン の森公園管理人募集

- ◆業務内容…冬季間（12～3月）の公園内における、管理棟・休憩棟の清掃、ゲレンデ整備、その他管理業務
- ◆募集人員…2名程度
- ◆応募資格…○東北町民であり、現在求職中の方○健康に自信があり、スノーモービル運転可能な方
- ◆勤務時間…午前10時～午後9時までの間で、5～8時間程度
- ◆応募締切…12月17日㊦  
※履歴書提出のこと
- 【問】東北町スキークラブ事務局（役場分庁舎農林水産課内）  
Tel0175-63-2111

### 新年祝賀会を 開催します

1月7日㊦ 午後5時  
町民文化センター

- 会費 3,000円  
（事前に納めてください）
- 申込期限 12月12日㊦
- 申込み、問合せ  
○役場 総務課  
Tel0176-56-3111  
○役場 東北支所  
Tel0175-63-2111



### 十和田食肉センター 作業員募集

- ◆対象…昭和47年4月1日までに生まれ、普通自動車運転免許証を有するかた
- ◆業務…食肉処理業務全般
- ◆募集人員…若干名
- ◆勤務日時…月～金曜日  
8時30分～14時45分
- ◆勤務場所…食肉センター
- ◆賃金…時給950～1,050円
- ◆面接…12月20日㊦十和田食肉センター管理事務所
- ◆任用期間…平成25年1月4日～平成25年3月31日
- ◆提出書類…履歴書・普通自動車運転免許証の両面写
- ◆申込期限…12月14日㊦必着
- ◆郵送…〒034-0001十和田市大字三本木字野崎1番地  
【問】十和田食肉センター  
Tel0176-23-7321

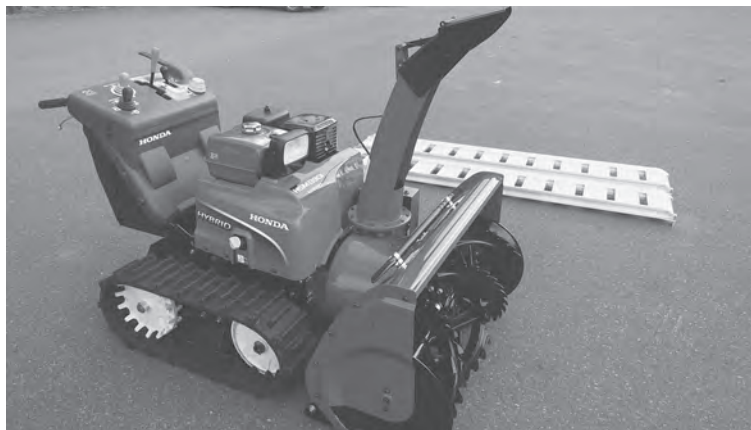
### B & G「海洋体験クルーズ」参加者募集

- ◆期間…3月25日㊦～30日㊧
- ◆対象…小学4年生～中学3年生の男女
- ◆募集…2名
- ◆寄航…小笠原諸島父島
- ◆活動…洋上研修（海洋観察、レクリエーション等）、寄港地活動（ホエールウォッチング、自然体験活動）など
- ◆費用…小学生 99,000円  
中学生110,000円  
（うち町補助55,000円）
- ◆その他…盛岡駅までの旅費（往復）並びに個人的な諸経費は全額自己負担になります。
- ◆締切…12月25日㊦
- 【問】町教育委員会スポーツ振興課  
Tel0175-63-3500



### 除雪機をご活用ください

各町内会で実施されている地域活動に広く活用していただくため、財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業助成金（宝くじ助成）を受け、除雪機2台を購入しました。中央公民館と町民文化センターに設置しておりますので、ご利用ください。  
※なお、個人での利用は出来ません



■問合せ 中央公民館 Tel0175-63-2741

## 東北町立図書館から **新着図書** のお知らせ

### ■一般図書

書名	著者名など	書名	著者名など
パブリック・ブラザーズ	新野 剛志	いも・栗・かぼちゃ・豆の料理とお菓子	藤井 恵
無花果とムーン	桜庭 一樹	山野草スタートBOOK	柘の葉書房
北斗—ある殺人者の回心	石田 衣良	モバイルでつづる365日	よしい いくえ
獣眼	大沢 在昌	経絡ストレッチ—心と体がよみがえる	村井 玉枝
話してあげて、戦や王さま、象の話を	マティアス・エナール	など64冊 (10/18~11/16の新着案内本)	

### ■児童図書&絵本

書名	作者名など
ぼくは、いつでもぼくだった。	いっこく堂
ニューワイド学研の図鑑 イヌ	ジャパンケンネルクラブ
モリス・レスモアとふしぎな空とぶ本	ウィリアム・ジョイス
など52冊 (10/18~11/16の新着案内本)	

### 開館時間

■東北町立図書館 午前9時15分～午後6時 [TEL0176-56-2261]

■東北町立図書館乙供分室 (中央公民館図書室)

月・水・金 (午前10時～午後6時) 木・土・日 (午前9時15分～午後5時)

[TEL0175-63-2741]

### 休館日

火曜日、祝祭日、蔵書点検、年末年始

### 都母短歌会

## 文芸ギヤラリ

冬日射す店の窓辺にサボテンの  
赤き花咲き客の目を引く

原田 榛子

ひとり居に孫子集いて大賑はひ  
祝の膳も華やぎ増して

乙供 洋子

被災地の復興祈る雪灯籠  
らふそく灯す追悼の夜は

大湊百合子

家計簿をめくりてをればこぼれたる  
紅葉の落葉色異なりて

坂本 政子

冬田にて落穂ついばむ白鳥の  
姿に癒されしほし足止む

高田智恵子

晩秋の月の光は煌々と  
吾亦紅の影障子に長し

野田 文子

丸々と腹ふくらみし冬立馬  
しきり草喰む尻屋の岬

田沢 泰子

鮮明に見ゆる幸せくれし医師  
感謝の心持ちて空見る

松山 悦子

平成24年10月届出分

# TOHOKU 戸籍の窓

## 誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
杉山 銀虎	(新町)	奎也	甲地 優愛	(田ノ沢)	一志
須藤 未陽	(乙供新町)	大輔	蛭沢 愛心	(内蛭沢)	一揮
附田 なが香	(旭町)	下・文彦	伊賀 渉	(千曳)	俊輔
吹越 絢乃	(滝沢)	伸也	佐々木 智穂	(徳万才)	直樹
蛭澤 煌牙	(新町)	幸生	高野橋 永太	(花向町)	崇
甲田 漸大	(乙供本町)	大星	小笠原 楓	(虫神)	竜也
北村 麻耶	(内蛭沢)	敏光	梅津 咲良	(新山)	理
花田 陽葵	(福岡県)	真治			

## 結婚

氏名	町名	氏名	町名
北村 翔平	(むつ市)	吹越 太一	(甲地)
亀田 美彩	(野辺地町)	山田 舞子	(乙供栄町)
乙部 伸征	(乙部)	久保田 学	(寒水)
工藤 恭子	(十和田市)	土橋 瞳	(土橋)

## お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
織笠 吉藏	89	(豊前)	本間 夕キ	85	(外蛭沢)
駒井 堅一	85	(表町)	蛭名 利男	76	(豊ヶ丘)
山田 孝一	57	(緑町)	吹越 トシ	84	(甲地)
向井 よい	92	(外蛭沢)	蛭名 はつゑ	101	(大浦)
川原 トシ	77	(千曳)	柴田 まつよ	88	(大浦)
清水 目辰	55	(巴蘭)	沼田 徳太郎	93	(沼崎本村)
吹越 シシ	82	(甲地)	蛭名 松三郎	80	(上野)
酒田 田七	70	(細津)	助川 貴之	37	(向籬屋)
古屋 敷葉	84	(向籬屋)	柴田 イネ	87	(大浦)
永井 八ツ	96	(上板橋)	高田 幸四郎	81	(本町)
久保田 武志	74	(乙供新町)	蛭名 スミ	97	(旭町)
下田 一男	65	(表町)	佐々木 千代	89	(旭町)
杉山 すみ	93	(乙供新町)			

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

## 平成24年 県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会 平成24年10月31日現在

発生	10月中	10月末累計	死者の状況	死者	
				人数	増減
発生	464件 (-43)	4,232件 (-200)	死者	歩行中の死者	20人 (+4)
				飲酒運転による死者	2人 (-4)
				高齢者の死者 (65歳以上の人)	21人 (±0)
死者	4人 (-3)	46人 (+3)	シートベルト	自動車乗車中の死者	15人 (-4)
				非着用死者	4人 (-3)
傷者	553人 (-71)	5,217人 (-260)	着用していると思われる人	着用していれば助かったと思われる人	2人 (-3)

※ ( )内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

毎月1日は「県民交通安全の日」 15日は「高齢者交通安全の日」

## Statistics 統計

### 町の人口《10月分》

( )は、昨年同期との比較増減。  
※ ( )内は1月からの累計

男	9,332人	(△115人)
女	10,103人	(△55人)
計	19,435人	(△170人)
世帯数	7,170戸	(80戸)
出生	14人	(103人)
死亡	25人	(225人)
転入	28人	(431人)
転出	32人	(464人)

※ 7月9日の法改正により、住所を有する外国人も含まれる数字が記載されます。

### 町の交通事故《10月》

( )内は1月からの累計

人身事故	4件	(40件)
負傷者	5人	(50人)
死亡	0人	(1人)

### 町の火災《10月》

( )内は1月からの累計

建物	6件	(14件)
林野	0件	(0件)
車両	0件	(0件)
その他	1件	(3件)

### 救急車出動件数《10月》

( )内は1月からの累計  
53件 (525件)

### 中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520



せ な  
長女〔1歳〕 **星七**ちゃん

パパ 山 端 一 誠 さん  
ママ 亜 矢 子 さん

妹ができて小さなお姉ちゃんになった  
ね。妹の芽生と元気に仲良く育ててネ。



ひ ま り  
長女〔8ヶ月〕 **陽莉**ちゃん

パパ 向 山 俊 一 さん  
ママ 弘 恵 さん

ハイハイが上手で、お部屋の中をイ  
タズラしながら遊んでいます。  
とてもカッパツな女の子です。

## 相棒チーム優勝！ バスケットボールナイターリーグ戦

第6回町バスケットボールナイターリーグ戦が10月1日  
から10月26日まで東北町民体育館で行われました。

リーグ戦には、町内のバスケットボール愛好者ら8チーム  
が参加し約一ヶ月の間、全28試合を戦い抜きました。

熱戦を繰り広げた結果、相棒チームが見事優勝に輝きました。

大会結果は次のとおりです。①相棒②アーナル\*FC③  
ゴール下の鬼



鋭いカットインからのジャンプシュート



激しい空中戦、ボールカッ  
ト成るか



敵陣深く切り込み、フック  
シュート！



見事優勝に輝いた相棒チー  
ム

