

# 出来秋に期待!

上北小学校5年生が紫黒米の田植え



# Tohoku

今月の主な内容

2012 7月号

広報

# とうほく

広報とうほくNo.87

町の話	2~7
健康家族	8~9
お知らせ	10~21
戸籍の窓	23
わが家のアイドル	24

## ふるさとの水辺をきれいに

### 県ふるさとの水辺サポーター

5月12日、東北建設株式会社が組織する団体「ふるさとの水辺サポーター」（蛭沢はつ代表）は、ふるさとの水辺の環境美化を目的に、町内の清掃奉仕活動を行いました。

この活動には会員約20人が参加。JR乙供駅から町浄化センター前までの区域を、水辺の環境保全のため約2時間ほど歩き、赤川周辺に落ちている紙くずや空き缶など、100\*<sub>0</sub>余りのゴミを拾い集めました。



ふるさとの水辺サポーター会員

## 支部代表の座をかけ熱戦

### 第29回全日本少年軟式野球三沢支部予選

第29回全日本少年軟式野球三沢支部予選が5月15日、楽天イーグルスボール三沢で開催されました。

大会には、三沢支部の中学校野球部16チームが参加し、支部代表2チームの座をかけて2つのブロックに分かれ、熱戦を繰り広げました。

熱戦の末、東北中と三沢二中が見事支部代表の座を勝ち取り、県大会へと駒を進めました。



支部代表を勝ち取った東北中野球部

## 木くず受入を現地調査

### 町議会合同委員会

町議会教育民生常任委員会と、原子燃料サイクル対策等特別委員会の合同委員会委員ら約20人は5月18日、県原子力安全課が立会い、むつ小川原港で気仙沼市から受入れた木くずの放射線量測定に立会い現地調査しました。現地調査では、荷降ろし場所と船上にある荷降ろし前の木くずの空間放射線量を確認するため、放射線測定器での測定に立会い安全性を確認すると、同委員らは納得した表情を浮かべうなずいていました。



受入する木くずを確認する委員

## シルバーパワーで熱戦

### 高齢者ゲートボール大会

第7回町高齢者ゲートボール大会が5月18日、ふれあいドーム上北で行われ、11チーム約70人の選手がはつらつとしたプレーを繰り広げました。

開会式では、東北楽天チームの二ツ森亜昭房さんが、さわやかに元気よく戦い抜くことを誓いました。

競技は総当たり戦で争われ、東北楽天チームが見事2連覇を果たしました。

上位の結果は次のとおり。①東北楽天②乙供③青葉会



高齢者ゲートボール大会

## 平野好(よしみ)さん住友賞に輝く

### 日本一短い手紙 一筆啓上賞

第9回新一筆啓上賞「明日」の顕彰式が4月22日、福井県丸岡町で開催され、平野好(よしみ)さんが住友賞を受賞しました。

平野さんは顕彰式当日、体調を崩し出席できなかったため、5月19日に丸岡町文化振興事業団の大廻政成事務局長が、当町を訪れ平野さんへ賞状を手渡しました。

住友賞の賞状を受け取った平野さんは、「今回の受賞は奇跡のようなものでとても嬉しい、町内の文芸を志す方々の励みになれば」と笑顔を見せました。



大廻事務局長から賞状を受取る平野さん(左)

## ふるさと納税で自然豊かな景観を

### 花切川護岸工事竣工記念植樹祭

花切川護岸工事竣工記念植樹祭が5月20日、花切川護岸で行われました。

青森市で脳神経クリニックを営む蛭名国彦さんが、花切川の環境整備を目的に、毎年100万円のふるさと納税をされており、町が工事に着手し3月31日に竣工しました。

植樹祭は、蛭名さんご家族を招待し行われ、蛭名さんは「昔のように自然豊かな景観が増えるように、この事が呼び水になれば」と話していました。



植樹したオオシマザクラを囲んで

## 和やかに楽しくプレー

### 町グラウンドゴルフ大会

第7回町グラウンドゴルフ大会が5月20日、北総合運動公園特設グラウンドゴルフ会場で行われました。

大会には約130人の町民が参加。町グラウンドゴルフ協会の部と一般の部の2ブロックに分かれてプレーし、快音と歓声を響かせていました。

上位の結果は次のとおり。(敬称略) ■グラウンドゴルフ協会の部①中山昭太郎②吹越石蔵③築田秋則 ■一般の部①久保田澄②小又正之③瀬川ウメ



和やかにプレーを楽しむ選手

## 奨学基金に8万円寄付

### 旧東北町管工事協会

旧東北町管工事協会(蛭沢勝男会長)は5月21日、同協会の解散による剰余金、82,770円を町奨学基金に寄付しました。同協会は3月31日に解散し新たに協同組合東北町管工事協会(蛭沢勝男会長)として設立されました。

蛭沢会長は東北町コミュニティーセンターを訪れ、野田教育長に寄付金を手渡し「人材育成のしくみ作りなど若い方々の為に活用していただきたい」と話していました。



寄付金を手渡す蛭沢勝男会長(右)

## 豊作願い笑顔で植え付け

### 上北小学校5年生が紫黒米の田植え

上北小学校（市ノ渡弘校長）の5年生73人は5月24日、町内の水田で紫黒米の田植えに挑戦しました。

これは作物を育てる大変さや収穫の喜びを味わうため、毎年5年生が行っているもので、最初に「カタツケ」と呼ばれる機具を引いて、苗を植えるポイントに印をつける作業を体験。続いて、はだしで水田に入った児童たちは、黒米栽培研究会や老人クラブの会員に指導を受けながら苗を2～3本ずつ手に取り、丁寧に10坪の水田に植え付けました。



水田に入り田植えを体験する児童たち

## 節目むかえ思い新たに

### シルバー人材センター設立10周年記念式典

中部上北広域シルバー人材センター（新谷勝弘理事長）は5月25日、会員ら約180人が出席し、きざん三沢で同センター設立10周年記念式典を開催しました。

新谷理事長は「10周年の節目に当たり、思いを新たに、より一層地域に愛されるシルバー人材センターを目指し、役職員一丸となって務めてまいります」と式辞を述べ、永年にわたる功労者を顕彰しました。

(公社)中部上北広域シルバー人材センター  
設立10周年記念式典・祝賀会



式辞を述べる新谷理事長

## 宝湖の幸に大歓声

### 第二・第三保育園児地引き網漁体験

第二保育園（田嶋悟園長）と第三保育園（田嶋みえ子園長）は5月26日、小川原湖キャンプ場で地引き網漁を体験しました。

参加した両園の園児33人は、保護者らと一緒に「よいしょ」の掛け声に合わせて力いっぱい網を引っ張りました。

網にはコイやウグイ、ナマズなどたくさんの魚が掛かっており、ビニールシートに広げられると、園児たちは歓声を上げながら、つかみ捕りしていました。



みんなで力を合わせ「よいしょ」

## 町の景色をあざやかに

### 町内各地に花苗配布

町を花でいっぱいにして環境美化を推進しようと、町社会教育課では、町内121の職場や町内会などに、サルビアやマリーゴールドの花苗約17万本を配布しました。

配布は5月31日には町中央公民館で、6月1日には菩提寺地区で行われ、各団体の代表者らが次々に花苗をトラックで運び出し、職場などで植栽作業を行っていました。

植えた花は秋まで見頃が続き、黄色やオレンジ色が町内各地を彩ります。



町内各地に17万本の花苗を配布

## たばこのポイ捨てやめて

### 町たばこ耕作振興会青年部・女性部

「たばこの日」の6月1日、町たばこ耕作振興会青年部と女性部は、町内の清掃奉仕活動を行いました。

この活動には会員約80人が参加。大洞から八幡までと戸館地区の2コースに分かれて歩き、道路脇に落ちているたばこの吸い殻や空き缶などを拾い集めました。

また、たばこのイメージアップを図るため「たばこはきちんと灰皿へ」と書かれたのぼり旗を掲げ、たばこのポイ捨てをやめるよう呼び掛けていました。



たばこのマナーアップを呼び掛けごみ拾い

## 小川原湖交流センターをPR

### 三沢航空基地を表敬訪問

斗賀町長は6月1日、米海軍三沢航空基地隊司令（クリストファーロードマン海軍大佐）を表敬訪問しました。この表敬訪問は、小川原交流センターを通して東北町民と三沢基地との交流促進及び町の観光スポットのPRを目的として、三沢防衛事務所のご協力により実現しました。

ロードマン司令は、大いに興味を示され、東北町民との文化交流を図るため、若い隊員を中心に周知することを確認するなど、終始和やかな雰囲気で行われました。



斗賀町長と握手するロードマン司令（右）

## 河川の水害防ぐ技巧

### 水防工法訓練

高瀬川河川事務所が主催する水防工法訓練が6月4日、砂土路川河口で開かれ、町内の消防団員が高瀬川河川事務所に所属する、防災エキスパートから指導を受け、水防工法の訓練をしました。

訓練には消防団員ら約40人が参加し、ロープワークの指導を経て、水防工法のひとつである「月の輪工」の説明を真剣な表情で聞き、実践さながらの訓練を実施しました。



水防工法の指導を受ける消防団員

## 空に向かっておおきくなあれ

### 第二・第三保育園児サツマイモ植え

第二保育園（田嶋悟園長）と第三保育園（田嶋みえ子園長）は6月4日、町内大浦にある高松博幸さんの圃場でサツマイモ植えを体験しました。

参加した両園の園児33人は、保護者と一緒にサツマイモの苗を「おおきくなあれ」と、願いを込めて植えました。

約1,000㎡の圃場では、高松さんが園児たちの健康を考え、環境に配慮して生分解性マルチを使用、「園児たちが健やかに育ってほしい」と笑顔で話しました。



苗の植え付けをする園児たち

## 6種目を制し総合連覇

### 上北郡総合体育大会

第35回上北郡総合体育大会が6月2日、3日の両日、東北町を主会場に行われ、選手たちが郷土の誇りを胸に、各競技で熱戦を繰り広げました。

大会は14競技18種目で争われ、当町はバスケットボール男子など6種目で優勝。全種目の順位で競う総合の部では、2年連続7回目の優勝を果たしました。

#### ■総合順位

- 優勝 東北町 (72点)
- 準優勝 七戸町 (55点)
- 第3位 六ヶ所村 (47点)
- 第3位 野辺地 (47点)

#### ■種目別結果

- 優勝 ・バスケットボール男子
- ・ソフトボール男子
- ・ソフトボール女子
- ・卓球男子
- ・ソフトテニス
- ・ゲートボール

#### ■種目別結果

- 準優勝 ・陸上競技
- ・バスケットボール女子
- ・バドミントン ・剣道
- 第3位 ・軟式野球 ・サッカー
- ・バレーボール男子
- ・バレーボール女子
- ・家庭婦人バレーボール
- ・グラウンドゴルフ

#### ■個人別結果 (敬称略)

- 陸上競技
- ・1位 濱谷 香織 [女子共通100m]
- 蛭沢 裕一 [30歳未満三段跳]
- 野田頭清人 [30歳以上砲丸投]
- 沼山 寿憲 [30歳以上走幅跳]
- ・2位 江刺家直樹 [30歳未満100m]
- 三浦 隆寛 [30歳以上100m]
- 沼山 寿憲 [30歳以上800m]
- ・3位 山田 秀逸 [30歳以上100m]
- 山田 秀逸 [30歳以上砲丸投]
- 濱谷 香織 [女子共通砲丸投]

## 道の駅おがわら湖に花の寄付

### (有)蛭名緑化園芸

(有)蛭名緑化園芸 (蛭名正幸取締役) は6月7日、サルビアやダリア、ペチュニアなど1,200本を「景観美化に役立ててほしい」と道の駅おがわら湖に寄付しました。

道の駅おがわら湖 (市川徹雄社長) は、花が道の駅に届いた同日、職員ら3名と入口の花壇に植えつけし「道の駅に来たお客様に、美しい花々を楽しんでいただければ」と話し、笑顔を見せました。



道の駅まえの花壇に植えられた花々

## 練習の成果を発揮

### 町小学校陸上競技大会

第7回町小学校陸上競技大会が6月13日、北総合運動公園陸上競技場で開かれ、児童たちはいきいきと競技場を駆け回っていました。

大会には、町内7小学校の4年生以上の全児童約500人が参加。100m競走や200m競走、400mリレーなどのトラック競技5種目と、走り幅跳びとボール投げのフィールド競技2種目で、日ごろの練習の成果を発揮し、自己ベストの更新にチャレンジしました。



元気に駆け回る児童たち

## 浜辺をきれいに

### けやき寮が清掃活動

社会福祉法人恵徳会けやき寮（沼山助内理事長）と保護者会（鶴飼千歳会長）ら約20人が参加し、合同で6月16日浜台キャンプ場の砂浜付近を、浜辺の環境美化を目的に清掃活動を行いました。

当日は曇り模様でしたが、参加者たちは浜台キャンプ場の管理棟付近から砂浜にかけて、落ちていた空き缶やペットボトルなどを、1時間ほどかけて拾い集め、心地よい汗を流していました。



ゴミ拾いをする利用者ら

## 「認知症サポーター養成講座」のご案内

### 認知症サポーター養成講座とは

この講座は、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かく見守る支援者として、自分のできる範囲で活動することを目的に、町内会、学校、商店街、職場、仲間同士の集まり等にキャラバン・メイトを講師として派遣します。

### 講座の申込み

グループ名、連絡先、講座希望日時、会場、参加予定人数等を、問合せ先までご連絡ください。

### 認知症について正しい理解を ～東北町キャラバン・メイト連絡会～



5月25日に東北町キャラバン・メイト連絡会が開催されました。認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を暖かく見守る応援者「認知症サポーター」を養成するための講師であるキャラバン・メイトが、「認知症になっても安心して暮らせる町づくり」を目指して今年度の活動について話し合いました。

なお、現在、東北町では28名がキャラバン・メイト、220名が認知症サポーターとして活動しています。

■問合せ 東北町役場福祉課内 地域包括支援センター TEL0176-56-3111 またはTEL0175-63-2111

## 農作業安全のワンポイントアドバイス 1

### 1 出がけに声かけ、作業中も連絡

（本年5月1件  
誰にも知られず倉庫で落下死）



### 2 公道では機械後部に反射板

（夕方見えにくい、5月1件  
公道で追突され水稲0-刈-全損）



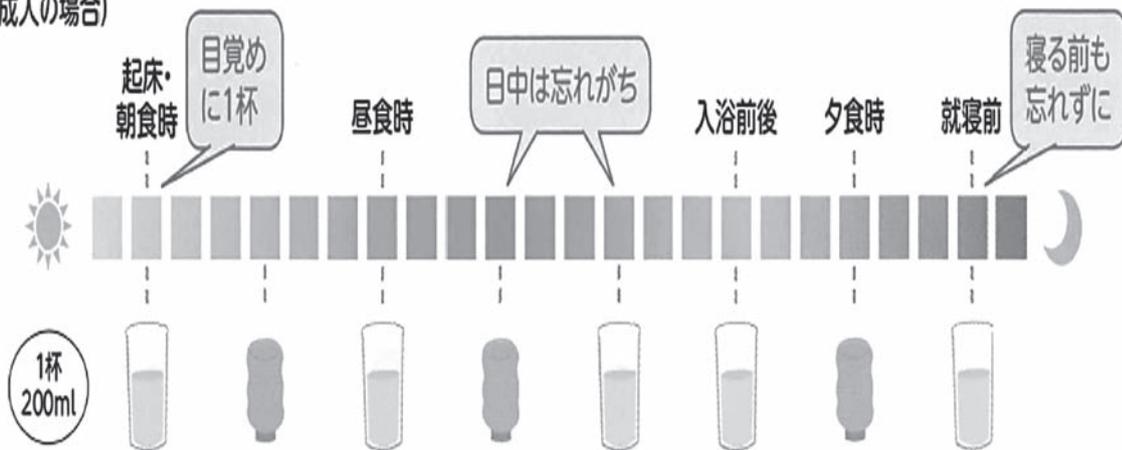
### 3 "故障発生!" まずエンジンを切る

（巻き込まれ防止）



# 1日の水分摂取量のめやす 200ml × 1日8回 + 朝昼夕の食事に含まれる水分(約1,000ml)

(成人の場合)



## 7・8月の健康カレンダー

問い合わせ先：保健衛生課  
 東北町保健福祉センター 0175-63-2001  
 上北保健福祉センター 0176-56-2933

事業名	対象者	実施日	受付時間	実施場所
乳児健診	3〜4カ月児 ・3〜4カ月児(小児科診察・BCG) (平成24年3月13日～平成24年4月3日生まれ) *対象者には個別通知します	7月23日(月)	12:45～13:00	七戸病院健康管理センター (小児科診察、BCGと股関節脱臼検査の日程が別日になります)
	3〜4カ月児 ・3〜4カ月児(小児科診察・BCG) (平成24年4月4日～平成24年4月17日生まれ) *対象者には個別通知します	8月6日(月)		
幼児健診	・6カ月児健診 (平成24年1月、2月生まれ)	8月22日(水)	9:30～9:45	上北保健福祉センター
	・1歳児健診 (平成23年7月、8月生まれ)	8月22日(水)	12:45～13:00	上北保健福祉センター
	・1歳6カ月児健診 (平成22年11月、12月生まれ)	7月24日(火)	12:45～13:00	東北町保健福祉センター
	・5歳児健診 (平成19年6月生まれ)	7月12日(木)	12:30～12:45	東北町保健福祉センター
ほがらか教室	・40歳以上で自分または家族の協力で会場まで来られる方 ・初めて参加する方は保健師までご連絡ください。	7月26日(木) 8月10日(金)	9:30～12:00	上北保健福祉センター
		7月27日(金) 8月9日(木)	9:30～12:00	東北町保健福祉センター
ポテトクラブ (精神障害者の集い)	・心の病気を治療中で社会復帰を目指している方、及び家族の方 (初めて参加する方は申請書等の提出が必要ですので保健師までご連絡ください。)	7月27日(金)	10:00～12:00	東北町保健福祉センター
つつじ作業所		毎週月、水、木、金	10:00～15:00	中央公民館
所内健康相談	・町民	毎週水曜日	9:00～15:00	上北保健福祉センター
		毎週火、木曜日		東北町保健福祉センター

乳幼児健診・予防接種等をうける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

### 健康家族

# 87

今年も **熱中症対策** は万全に

私はこれで大丈夫!!

熱中症対策は良いのですが、甘いものの食べすぎ、飲けすぎは塩分過多。

5キロも蒸っただけ

こんにちは栄養士です  
町保健衛生課  
小沼 奈緒美

## 夏です！熱中症を予防しましょう

### 熱中症はなぜ起こる

私たちの体には、暑くなると抹消の血管を広げたり、汗をかいたりして体温を下げようとする調節機能が備わっています。

しかし、この調節機能がうまく働かなくなると体内に熱がこもり、やがてめまいや不快感、意識障害などの症状が現れます。

体温の調整機能が十分でない幼児や子供、及び高齢者に多く発症します。

10代は運動時が圧倒的に多く、20～50歳代ではおもに仕事中に発生しています。

### 予防のポイント

#### 乳幼児

身長が低く、地面に近い子供は大人以上に高温の環境にさらされています。また遊びに夢中になっているとどの渴きを忘れがち。外出時は飲み物を忘れずに。子供の様子をよく観察し、顔が赤く、たくさん汗をかいているような時は、涼しい場所で水分補給をします。

くちびるの乾燥、尿量の減少は脱水症のサイン

#### 高齢者

年をとると熱さを感じにくくなり、衣服での調節や水分補給が遅れがちです。体温調節機能が低下するため室内にいても熱中症の危険があ

ります。最近では自宅にいる時や睡眠中に多く発生しています。あらかじめ水分をとるタイミングを決めておくと安心です。(次ページ参照)

### 状況別身の守り方

#### 運動時に注意すること

- ①運動の前に1杯(200ml)の水分をとり、運動中も30分に1回は休憩と水分補給を
- ②たくさん汗をかいたときはスポーツドリンクが最適(糖分のとりすぎに注意)
- ③体調が悪いときは無理せず運動を中止  
湿度が高い(60%以上)日は30度以下の気温でも発生しています

#### 暑いところで作業中に注意すること

- ①熱がこもりやすい服装は避け、通気性のよい衣類や帽子を着用する
- ②自覚症状がなくても、作業の前後、作業中は定期的に水分・塩分の補給を(塩飴や梅干に水・お茶もお勧め)
- ③長時間、一人での作業はさげ、休憩のための時間と涼しい場所の確保を忘れずに
- ④二日酔いや朝食抜きの場合も体内に水分が少なくなっているので注意が必要

### たくさん汗をかくときは スポーツドリンクがおすすめ

※市販のスポーツドリンクの場合、ナトリウムが100ml中に40～80mgとあれば、0.1～0.2%の食塩水に相当

#### 家庭でつくれるスポーツドリンク

- 水 …… 500ml (2カップ半)
- 塩 …… ひとつまみ (小さじ¼)
- 砂糖 …… 大さじ2 (20g)
- レモン汁 … ½個分 (お好みで)

※冷蔵庫に入れて、2～3日で飲みきりましょう



普段から食事は欠かさず、ウォーキング等で汗をかく習慣をつけ、東北町の短い夏を楽しみましょう！

# 東北町 湖水まつり

7月28日 土

わかさぎマラソン大会  
午前10時／わかさぎ公園



ビーチフラッグス

午後1時30分／わかさぎ公園

アロハフラ in おがわら湖

午後3時／小川原湖公園



おがわら湖Yosakoi

午後4時／小川原湖公園



創作花火

午後7時30分／小川原湖公園



7月29日 日

手作りいかだレース

午前10時／わかさぎ公園

小川原湖宝さがし大会

午前10時・午後2時  
小川原湖公園



レーク演奏会

午後1時／小川原湖公園

■問合せ 役場商工観光課 TEL 0176-56-4148

## 東北電力からの節電のお願い

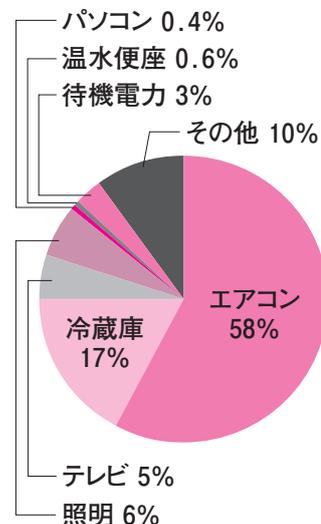
今夏の東北電力管内の電力需給については、供給力が最大電力需要を若干上回る見通しとなっておりますが、火力発電所が予期しないトラブルで停止した場合、供給力が不足する可能性があることから、必ずしも万全とは言えない状況となっております。

そのため、町民の皆さまにおかれましては、今夏についても大変なご不便やご迷惑をおかけしますが、生活に支障のない範囲で、可能な限りの節電にご理解ご協力くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

なお、東北電力のホームページ (<http://www.tohoku-epco.co.jp>) に、より具体的な節電例や、ご家庭での節電目標の設定等を掲載しておりますので、ご参考ください。

エアコン	<ul style="list-style-type: none"> <li>室温を28℃に設定する。</li> <li>すだれ等で窓からの日差しを和らげる。</li> <li>無理のない範囲で扇風機を使用する。</li> <li>フィルターを定期的に清掃する。</li> </ul>
冷蔵庫	<ul style="list-style-type: none"> <li>冷却設定を「中」にし扉の開閉を必要最小限にする。</li> </ul>
テレビ	<ul style="list-style-type: none"> <li>省エネモードに設定し必要時以外は主電源を切る。</li> </ul>
照明	<ul style="list-style-type: none"> <li>不要な照明を消灯する。</li> </ul>
ジャー炊飯器	<ul style="list-style-type: none"> <li>早朝に1日分まとめて炊いて冷蔵庫や冷凍庫に保存する。</li> </ul>
洗濯機	<ul style="list-style-type: none"> <li>容量の80%を目安にまとめ洗いする。</li> </ul>
空調	<ul style="list-style-type: none"> <li>リモコンの電源ではなく主電源を切る。</li> </ul>
待機電力	<ul style="list-style-type: none"> <li>長時間使用しない機器はプラグから抜く。</li> </ul>

夏の昼間(14時頃)の電気機器の使用例(在宅世帯の例)



## 後期高齢者医療制度のお知らせ

### ◆「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」について

「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」は、平成24年7月31日が有効期限ですが、平成23年中の所得状況により、平成24年度も引き続き認定される方には、新しい認定証（有効期限は平成25年7月31日まで）が郵送されますので、更新手続きの必要はありません。

平成24年度住民税非課税世帯の方で、新たに認定証の交付を希望する方は、後期高齢者医療被保険者証と印鑑を持参の上、手続きしてください。

### ◆医療機関等の窓口負担及び保険料の減免等について

天災その他特別な事情で、医療機関等の窓口負担や、保険料を支払うことが著しく困難になった場合は、申請により減免等を受けられることがありますので、お早めにご相談ください。

### ◆東日本大震災で被災された被保険者の方へ

申請により保険料の減免を受けられる場合があります。

平成23年度に保険料の減免を受けた方で平成24年度も引き続き減免の要件に該当する場合についても、改めて申請が必要となりますので、詳しくは下記のお問い合わせ先までご相談ください。

■問合せ ○役場町民課 TEL0176-56-3111 または TEL0175-63-2111  
○県後期高齢者医療広域連合 TEL017-721-3821

## 自動車事故被害者の救済制度のお知らせ

自動車事故で重度の後遺症が残った方や、亡くなられたかたのご家族を救済するため、次の制度があります。また入院施設もあります。

### ■交通遺児等育成資金貸付制度

- ▽貸付要件 市町村民税が非課税か又は均等割のみの課税等  
▽貸付金額 一時金 155,000円 月々 20,000円      ▽利 子 無利子  
▽対象者 0歳から中学3年生までのお子様      ▽返還方法 割賦による20年以内の均等払い  
※高校や大学進学の場合は返還の猶予あり

### ■介護料支給制度

- ▽受給資格 自動車事故により、重度の後遺障害が残ったため常時又は随時の介護を必要とする方  
▽支給額 月額 29,290円～136,880円

■問 合 せ 自動車事故対策機構 青森支所 TEL017-739-0551

## ひとり親家庭等医療費助成についてのお知らせ

離別、死別、未婚などにより、母子家庭または父子家庭になったひとり親家庭および父母のない家庭を対象に、医療費を助成します。

助成を受けるためには事前に受給資格の認定が必要で、保護者の所得などの確認が必要です。

なお、児童の母が内縁関係による夫に養育されている場合や事実婚の状況にある場合は、助成対象となりません。

### ■給付対象者など

給付対象者	助 成 内 容	助 成 方 法
児 童 (18歳到達後最初の3月31日まで)	通院および入院の医療費のうち、保険診療分の自己負担分	現物給付・償還払い どちらも可能
母親または父親	通院および入院の医療費のうち、保険診療分の自己負担分（1医療機関ごとに1月当たり1,000円の自己負担額を除いた額）	償還払い（事後払い） 医療機関へ一度支払いをし、領収書を持参して役場窓口へ申請することで、口座払いされます。

### ■更新手続き

受給資格証の有効期限が7月31日で満了となります。

受給者は、引き続き受給資格があるかどうかを確認するため、更新の手続きが必要です。

対象者に案内文書を送付しますので、手続き期間中に手続きを行ってください。

手続き期限	7月2日①～7月24日② (8月以降に申請した場合は、申請日以降からの資格取得となります。)
必要な書類など	○ひとり親家庭等医療費受給資格証交付（更新申請書） ○本人および子供全員分の健康保険証の写し ○交付済みの受給資格証（ピンク色） ○養育費等に関する申告書      ○印鑑（シャチハタなどのスタンプ印は不可）

■手続き・問合せ 役場福祉課 TEL0176-56-3111 またはTEL0175-63-2111

## 知っていますか？建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

■加入できる事業主：建設業を営む方

■対象となる労働者：建設業の現場で働く人

■掛金：日額310円

ホームページ「建退共」に、制度説明用動画、Q & Aなど建退共制度の知りたい情報が記載されています。ぜひ、アクセスしてご覧ください。

■問 合 せ 勤労者退職金共済機構 TEL03-6731-2866

## 県税に係る減免・徴収猶予等のお知らせ

東日本大震災により被害を受けられた方々には、被害の状況に応じた県税の減免制度や徴収を猶予する制度があります。

### ◎被災した家屋に代わる家屋等を取得した場合の不動産取得税の軽減措置

東日本大震災により滅失し、又は損壊した家屋（被災家屋）の所有者等が、それに代わる家屋（代替家屋）を平成33年3月31日までに取得した場合、又は、被災家屋の敷地の用に供する土地（従前の土地）の所有者等が、それに代わる代替家屋の敷地の用に供する土地（代替土地）を平成33年3月31日までに取得した場合には、それぞれ不動産取得税が軽減されます。

### ◎被災した自動車の代替自動車に係る自動車取得税・自動車税の非課税

東日本大震災により滅失・損壊した自動車の所有者の方が、その自動車に代わる自動車（代替自動車）を平成23年3月11日から平成26年3月31日までの間に取得した場合には、自動車取得税及び平成23年度から平成25年度までの各年度分の自動車税が非課税となります。

また、すでに自動車取得税・自動車税を納付された方についても、非課税の申請をすることにより、納付した自動車取得税・自動車税の還付を受けることができます。詳しくは上北地域県民局県税部にお問い合わせください。

■問 合 せ 上北地域県民局県税部 TEL0176-23-4241

## アナログ共同受信施設の撤去工事について

アナログ放送の終了により現在使用していない共同受信施設の撤去工事を北栄地区を除く町内全域において実施いたします。住宅の壁などに設置している保安器やケーブルの撤去のため、住宅の敷地内に立ち入りますのでご協力をお願いします。なお、外での作業のみであり、住宅の中には立ち入りません。

■問 合 せ 役場企画課 TEL0176-56-3111 またはTEL0175-63-2111

## 赤十字活動を支えるのは“あなた”です

日本赤十字社が行う災害救護などの赤十字活動。昨年3月11日に発生した「東日本大震災」では、全国の支部や赤十字病院などの関連施設が一丸となり被災者の救護活動を行いました。日本赤十字社青森県支部では、宮城県、福島県などの被災地に総勢115名の医療救護班を派遣したほか、八戸市の避難所での巡回診療活動や県内7市町村に設置された避難所への救援物資の配布などを行いました。

これらの赤十字活動を行うための財源となっているのが、赤十字社員の皆さまから寄せられる社資（社費・寄付金）であり、青森県支部の活動費のおよそ9割が社資によって賄われています。

赤十字活動資金である社資（社費・寄付金）の募集をとりまく社会情勢は、長引く経済不況はもとより、「東日本大震災」や近年の厳しい自然環境が青森県の主要産業に与える経済的影響を考えると決して理想的とはいえません。しかしながら「東日本大震災」の余震や「東南海地震」の発生などが懸念されるなか、赤十字活動資金の安定的確保なくして万全の体制による赤十字活動の推進は困難であるため、青森県支部では、更なる県民一人ひとりの赤十字社員への加入と社資のご協力をお願いしています。

### ◆平成23年度歳出決算

項目名	金額（円）	割合（%）
災害救護や国際支援に	31,545,565	12.68%
地域の奉仕活動や青少年の育成などに	63,218,361	25.41%
いのちと健康を守る講習会の開催などに	15,942,283	6.41%
社員ならびに社資の募集運動に	26,825,392	10.78%
赤十字思想普及などの広報活動に	6,804,404	2.73%
日赤本社の事業推進などに	39,875,267	16.03%
施設整備や管理などに	60,849,957	24.46%
翌年度の活動のために	3,752,931	1.51%
	248,814,160	100.00%

### ◆平成24年度歳出予算

項目名	金額（円）	割合（%）
災害救護や国際支援に	20,126,000	9.01%
地域の奉仕活動や青少年の育成などに	64,242,000	28.77%
いのちと健康を守る講習会の開催などに	9,070,000	4.06%
社員ならびに社資の募集運動に	6,791,000	3.04%
赤十字思想普及などの広報活動に	28,002,000	12.54%
日赤本社の事業推進などに	57,070,000	25.56%
施設整備や管理などに	37,959,000	17.00%
	223,260,000	100.00%

■問合せ 日本赤十字社青森県支部 組織振興課 TEL017-722-2011  
日本赤十字社青森県支部東北町分区 役場福祉課 TEL0176-56-3111 またはTEL0175-63-2111

# むし歯のない子

5月14日の3歳児健診で、むし歯のなかった子13人を紹介します。



沼辺彩芭ちゃん  
がんばって歯磨きしています。これからもがんばって磨くぞ！



中野伊茉莉ちゃん  
歯みがき頑張ります。



坂本芽紗ちゃん  
これからも歯磨きがんばります！



高橋佑来ちゃん  
毎日歯みがき頑張ります！



千葉真斗くん  
これからも、お父さん仕上げ磨きおねがいね。



柴田嵩也くん  
これからも、毎日歯みがきガンパローね。



市川りらちゃん  
歯みがきがんばります。



三國悠真くん  
これからも毎日歯みがきがんばります。



木村晏慈くん  
ずっと、むし歯にならない様がんばろうね。



岡山遥希くん  
毎日、大きく口を開けては磨きがんばろうね！！



土橋亜実ちゃん  
毎日、3回歯磨きがんばろうね。



大坂秀くん  
ひとりで歯みがきしようね。



新山凜太くん  
毎日、歯みがきがんばります。

## 地デジ11チャンネル 東北町テレビ 7月の番組表

時 分	番 組
6 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	学校紹介番組 運動会【新】
7 00	サイエンスチャンネル
30	小川原湖の水景
8 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	大塚甲山「なにものにも負けず」
9 00	イベントチャンネル
30	イベントチャンネル
10 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	七戸地方の米作り
50	旧小正月の伝統行事と風習展
11 00	文化協会芸能発表会
12 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	サイエンスチャンネル
13 00	学校紹介番組 運動会【新】
30	イベントチャンネル
14 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	サイエンスチャンネル
15 00	イベントチャンネル
30	イベントチャンネル
16 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	郷土芸能発表会
17 30	大塚甲山「なにものにも負けず」
18 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	サイエンスチャンネル
19 00	小川原湖の水景
30	学校紹介番組 運動会【新】
20 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
30	七戸地方の米作り
50	旧小正月の伝統行事と風習展
21 00	文化協会芸能発表会
22 00	放送終了

### 番組内容

■ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版 町の出来事の紹介およびイベント情報などのお知らせ

■学校紹介番組 町内各小中学校の運動会の様子を紹介。

■文化協会芸能発表会 文化協会の会員らによる3月4日開催の舞台発表会の模様

■郷土芸能発表会 2月19日に開催された神楽などの発表会の模様

■七戸地方の米作り グループ北の会が昔の稲作を再現した記録

■旧小正月の伝統行事と風習展 旧小正月の習わしを再現した同展の模様

■イベントチャンネル 町内のイベントの模様（町内の色々な「まつり」と「運動会」）

■大塚甲山 「なにものにも負けず」大塚甲山の作品や生き立ちを紹介

■小川原湖の水景（提供：国土交通省）小川原湖の四季折々の景色

■サイエンスチャンネル アスリート解体新書

東北町テレビの番組表は、テレビリモコンの「番組表」ボタンで確認することもできます。

なお、放送内容は変更となる場合がありますので、ご了承ください。

【問】 役場 企画課

Tel0176-56-3111または

Tel0175-63-2111

広報とうほく  
クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方  
に「図書カード」をプレゼント！  
あなたもチャレンジしてみましょ  
う！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・  
電話番号と答えを書いて送って  
ください。広報などについて  
のご意見もお待ちしております。  
☆応募先 〒039-2492  
東北町上北南四丁目32-484  
役場企画課「クイズに挑戦」係  
☆応募締切 7月20日

今月の問題

**Q1** 花切川護岸工事竣工記念  
植樹祭が行われたのは何月何  
日？ (ヒントP3)

**Q2** 今年の郡総合体育大会  
で東北町は何点で優勝した？  
(ヒントP6)

**Q3** 7月28日、29日の2日  
間で行われる行事の名前は？  
(ヒントP10)

5月号の答え

- ①57人
- ②6月1日
- ③パトリック・ペロさん

5月号当選者

- 北田スワさん
- 長久保有理菜さん
- 和田圭汰さん
- 原田恵美子さん
- 甲地真奈美さん

6月号の答え

- ①南総合運動公園
- ②7月8日
- ③ノギャル

6月号当選者

- 吹越由梨さん
- 福村千花さん
- 木村奈々さん
- 竹内鮎美さん
- 市ノ渡美香さん



障害基礎年金とは？

年金加入者が、病気やケガ  
で障害が残ったときに受取れ  
る年金です。

◆受給資格要件の原則

障害基礎年金を受給する為  
には、つぎの3つの要件すべ  
てに該当していることが必要  
です。

①被保険者要件

障害の原因となった病気や  
ケガの初診日に被保険者、ま  
たは、被保険者であった60歳  
以上65歳未満で日本国内に住  
所があるとき。

②保険料納付要件

保険料を納めた期間と免除  
された期間の合計が加入期間  
の2/3以上あること。  
※初診日の属する月の2ヶ  
月前までの1年間に、保険料  
の未納がないことが条件です。

③障害程度の要件

障害認定日に法律で定める  
障害の程度（障害等1級・2  
級）に該当していること。

？「初診日」とは？

障害の原因となった傷病につ  
いて、初めて医師または歯科  
医師の診察を受けた日をいい  
ます。

？「障害認定日」とは？

初診日から1年6月を過ぎ  
た日またはその間において

治った日（身体の一部を失っ  
た日や症状が安定し、長期に  
わたってその傷病の固定性が  
認められ医療上治療の効果が  
期待できないと判断された日）  
をいいます。

また、この障害認定日が障  
害基礎年金の受給権発生日で  
す。

※20歳前の特例※

第1号被保険者として加入  
前の20歳前に初診日がある場  
合において、障害認定日が20  
歳以後のときは障害認定日に、  
障害認定日が20歳以前の場合  
は20歳到達日に、障害基礎年  
金を受給できる程度の状態に  
あるかを判断することとなり  
ます。

なお、障害基礎年金の受給  
権が発生した場合でも、本人  
の所得により、年金額の全額  
あるいは半額が支給停止とな  
る場合があります。

【問】青森年金事務所  
TEL017-734-7498

総合相談

～人権、行政相談～

町外の会場も利用できます。

7月17日

- 時間 午前10時～正午
- 場所 コミュニティ  
センター未来館

8月6日

- 時間 午前10時～正午
- 場所 東北町役場  
本庁舎2階休養室

【問】役場 福祉課  
TEL0176-56-3111または  
TEL0175-63-2111



## 地下埋設物確認で 設備事故ゼロ！

最近、埋設確認の無届け、無立会いによる道路などの掘削工事で、地下設備（管路・光ケーブル）の切断事故が多発しています。

いったん事故が発生すると復旧に時間がかかり、ライフライン停止による日常生活や会社の業務に影響を与えます。

また、工事会社に多大な補償負担が生じますので、道路などの掘削工事を実施する場合は、地下埋設物の確認照会をお願いします。

【問】NTT東日本ー青森  
▽東北地区エリア  
Tel0120-34-8764  
▽上北地区エリア  
Tel0120-24-8764

## ハンセン病に関する シンポジウム

ハンセン病に対する差別や偏見の解消を更に推し進めるために、親子で共に考えていく「親と子のシンポジウム」を開催します。

◆日時…7月31日㊦  
13：30～16：40まで  
◆場所…青森市民ホール  
◆内容…  
▽シンポジウム  
基調講演  
パネルディスカッション  
▽ファミリーコンサート  
【問】青森地方法務局  
Tel017-776-9023

## 都市計画公聴会 の開催について

「東北及び上北都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」の変更にあたり、公聴会を開催します。

◆日時…7月31日㊦  
午後1時～

◆場所…東北町役場本庁舎  
2F会議室

※公述を希望する場合は、7月23日迄に申し出が必要です。

当該変更案は、7月10日～23日まで県土整備部都市計画課又は東北町企画課でご覧いただけます。

【問】県土整備部都市計画課  
Tel017-734-9681  
東北町役場企画課  
Tel0176-56-3111(内236)

## けやき夏まつり

◆日時…8月4日㊦  
午後5時30分～

◆場所…けやき寮中庭

◆内容…歌と踊り（北野好美と舞扇流）、バンド、盆踊り、よさこいソーラン、模擬店

◆送迎バス…①上北町駅前＝16:45②乙供駅前＝17:00③あぐりサービス前＝17:10④甲地公園前＝17:20○帰りのバスは午後8時けやき寮発で上記の逆順

【問】知的障害者更生施設けやき寮 Tel0175-62-2484

### 「宝湖館」健康教室

開催日：7月20日(金)  
8月3日(金)  
時 間：午後1時30分～  
午後3時30分  
問合せ：小川原湖交流センター宝湖館  
TEL 0176-56-3820

## 自動車の不正改造は 犯罪です

①クリアレンズなど不適切な灯火や回転灯の取り付け、②運転者や助手席の窓ガラスへの着色フィルムの貼り付け、③タイヤ、ホイールの車体外へのはみ出し、④基準外のウイングの取り付け、⑤マフラーの切断、取り外しおよび基準不適合マフラーの装着など、不正改造を施された車両が存在し、国民生活の安全・安心を脅かしていることが問題になっています。

不正改造を実施すること、改造された自動車を走行させることの両方が法律により禁じられており、これに違反すると整備命令の交付を受けたり罰金などの対象となったりします。

不正改造の防止と排除にご協力をお願いします。

【問】東北運輸局青森運輸支局検査整備部門  
Tel017-739-1506

## バス車内事故防止に ご協力をお願いします

バスの走行中に席を離れると、転倒など思わぬケガをする場合があります。

お降りの際は、バス停に着いて扉が開いてから席を立ってください。

また、バスは安全運転に徹していますが、やむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。

満席のため立ってご利用する場合は、つり革や握り棒にしっかりつかまってください。

【問】(社)青森県バス協会  
Tel017-739-0571



## 松風荘夏まつり

- 日時 7月29日⑨午後3時
- 場所 松風荘玄関前
- 内容 盆踊り、民謡ショー(古屋敷礼子・小西礼子)、模擬店(焼き鳥、焼きそば、生ビール、フランクフルトなど)
- 送迎バス ①蛭沢小学校前=14:15②B & G海洋センター前=14:20③乙供駅前=14:30④マイドゥ前=14:45〇帰りのバスは午後5時20分松風荘発で上記の逆順
- 【問】 公立松風荘  
TEL0175-63-2031

## 司法書士無料相談会

「司法書士制度140周年東北一斉司法書士無料相談会」を開催します。

- ◆日時…7月28日午前10時～
- ◆会場…青森県司法書士会館  
TEL017-776-8398  
弘前市学習センター  
TEL0172-26-4800  
八戸市公民館  
TEL0178-45-1511

「8月3日司法書士の日無料相談」を開催します。

- ◆日時…8月3日午前10時～
- ◆会場…青森県司法書士会館  
TEL017-776-8398  
青森市長島三丁目5番地16号
- ◆予約…予約不要
- 【問】 青森県司法書士会  
TEL017-776-8398



## 中部上北広域事業組合 救急救命士募集

中部上北広域事業組合では、救急救命士(消防職員)を募集します。

- ◆応募人員…3人
- ◆応募資格
- ▽昭和59年4月2日以降に生まれ、救急救命士の資格を有する方又は平成25年4月に取得見込の方
- ▽東北町または七戸町に住所を有する方または採用後居住できる方
- ◆応募に必要なもの  
履歴書1通、資格免許証の写し、関係学校卒業証明書、成績証明書
- ◆応募締切…7月25日⑩
- ◆採用日…平成25年4月1日
- 【問】 中部上北広域事業組合  
事務局 庶務課  
TEL0176-62-5151

## ガキ大将自然体験教室

- ◆期日…8月1日⑩～3日⑪  
〔2泊3日、雨天決行〕
- ◆場所…小川原湖青年の家、十和田八幡国立公園
- ◆講師…青森観光コンベンション協会(3名予定)
- ◆内容…キャンプ、野外炊飯、八甲田山登山
- ◆対象…小学3年生以上
- ◆料金…3,500円
- ◆締切…7月25日⑩
- 【問】 公立小川原湖青年の家  
TEL0176-56-2393

## 中部上北広域事業組合 消防職募集

中部上北広域事業組合では、消防職を募集します。

- ◆応募人員…2人程度
- ◆応募資格
- ▽昭和59年4月2日以降に生まれ、高校卒業以上又は高校卒業見込みの方
- ▽東北町または七戸町に住所を有する方または採用後居住できる方
- ◆応募に必要なもの  
履歴書1通、卒業証明書、成績証明書
- ◆応募締切…8月2日⑩
- ◆一次試験…9月16日⑩ 青森市内(教養試験等)
- ◆採用日…平成25年4月1日
- 【問】 中部上北広域事業組合  
事務局 庶務課  
TEL0176-62-5151

## 放送大学10月生 募集のお知らせ

放送大学では、平成24年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。

放送大学はテレビやインターネットを通して授業を行う通信制の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間は8月31日まで。資料を無料で差し上げます。

- 【問】 放送大学学習センター  
TEL0172-38-0500  
八戸サテライトスペース  
TEL0178-70-1663



## 湖水まつり ビーチフラッグス大会

- ◆日時…7月28日(土)
- ▽受付=午前10時
- ▽競技開始=午後1時30分  
(わかさぎマラソン終了後)
- ◆場所…わかさぎ公園湖水浴  
場内特設会場
- ◆参加区分…
- ▽小学5・6年生男子の部
- ▽小学5・6年生女子の部
- ▽中学生男子の部
- ▽中学生女子の部
- ▽高校生～一般男子の部
- ▽高校生～一般女子の部
- ◆参加料…無料
- ◆募集人員…各クラス20人
- ◆申込締切…7月20日(金)
- 【問】教育委員会スポーツ振興課 Tel0175-63-3500

## B & G 海洋性マリン スポーツ体験教室

- カヌーや水上バイクなど、マリンスポーツの体験教室を開催します。
- ◆開催期間…7月中旬～8月上旬
  - ◆練習場所…B & G 海洋センター艇庫 (浜台キャンプ場)
  - ◆内容 カヌー、ローボート、OPヨット、水上バイク、バナボート、船舶
  - ◆受入人数…1日50人以内
  - ◆参加料…B & G 海洋センター艇庫使用料 (町内の小中学生団体などは無料)
  - 【問】教育委員会スポーツ振興課 Tel0175-63-3500

## B & G 夏休み水泳教室

- ◆日時・募集人数
- ①7月25日(水)～7月28日(土)
  - ・午後1時～2時=10人
  - ・午後2時～3時=10人
- ②8月1日(水)～8月4日(土)
  - ・午後1時～2時=10人
  - ・午後2時～3時=10人
- ◆場所…北総合運動公園トレーニングセンタープール
- ◆対象者…小学1～3年生の泳げない児童
- ◆参加費…1,200円
- ◆申込締切…7月13日(金)  
(先着順)
- 【問】教育委員会スポーツ振興課 Tel0175-63-3500

## B & G 海洋クラブ員

- ◆入会資格…小学4年生以上
- ◆活動費…
- ①小中学校=800円
- ②高校生=1,850円
- ◆活動内容…
- ▽ヨット・カヌーの操作方法
- ▽B & G スポーツ大会県大会への出場
- ▽野外活動
- ▽レクリエーションスポーツ
- ◆活動期間…7月下旬～8月上旬
- ◆練習場所…B & G 海洋センター艇庫 (浜台キャンプ場)、B & G 海洋センタープール
- ◆申込締切…7月13日(金)
- 【問】教育委員会スポーツ振興課 Tel0175-63-3500

【お詫びと訂正】  
 広報6月号に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。  
 ◇24ページ  
 わが家のアイドル  
 (正) 長男〔1歳〕唯輝くんいるき



## 学習等供用センター へ表札看板の寄贈

(株)愛工大興青森営業所(千曳)は4月、千曳地区学習等供用センターの表札看板を、地域貢献のために新しい看板に替え、同センターへ寄贈しました。

## 日本一短い手紙 町図書館へ寄贈

(財)丸岡町文化振興事業団(大廻政成事務局長)は5月19日、「日本一短い手紙」特別版全31冊を、東北町の文化の発展のお手伝いになればと、町図書館へ寄贈しました。

今日の

## おはなし会

と き：7月21日(土)  
午後2時～  
 ところ：町立図書館  
乙供分室  
(中央公民館内)  
 問合せ：町立図書館  
Tel0176-56-2261

## 東北町心配ごと相談所

今月の相談日は

## 7月18日(水)

時 間：午前9時30分  
～午前11時30分  
 場 所：町保健福祉センター  
相談室  
 問合せ：町社会福祉協議会  
Tel0175-63-2717



## 仙台入国管理局 入国警備官募集

仙台入国管理局では、入国警備官を募集します。

### ◆受験資格

#### ①警備官

平成24年4月1日において高校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して5年を経過していない方及び平成25年3月までに高等又は中等教育学校を卒業見込みの方

#### ②警備官（社会人）

昭和47年4月2日以降に生まれた方（上記①に規定する期間を経過した方及び人事院がそれに準ずると認める方に限ります）

### ◆受付期間

インターネット

7月24日(火)～8月2日(木)

郵送または持参

7月30日(月)～8月7日(火)

### ◆一次試験…9月30日(日)

【問】 仙台入国管理局総務課  
TEL022-256-6076

## 慰霊友好親善 参加者の募集

(財)日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集します。同事業は、旧戦域での慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

【問】 日本遺族会事務局  
TEL03-3261-5521

## 航空自衛隊三沢基地 ちびっ子ヤング大会 参加者募集

航空自衛隊三沢基地では、基地の一部を開放して、夏休みちびっ子ヤング大会を開催します。

### ◆日時…8月7日(火)

①午前の部＝午前8時45分

②午後の部＝午後12時45分

### ◆場所…航空自衛隊三沢基地 正門前集合

### ◆対象…4歳～中学生（小学3年生以下は保護者同伴）

### ◆内容…航空機や大型車両の見学、音楽隊のミニ演奏会、ゲームなど

【問】 航空自衛隊三沢基地  
TEL0176-53-4121

## 家族や地域の大切さ コンクール作品募集

### ◆募集内容

▽写真…子育て家族の力、子育てを応援する地域の力

▽「手紙・メール」募集区分  
①小学生の部②中・高校生の部③一般の部

### ◆募集期間…平成24年7月1日(日)～9月7日(金)

### ◆表彰

▽募集テーマ、区分ごとに最優秀賞1点、優秀賞5点以内

▽いずれも内閣府特命担当大臣（少子化対策）表彰と副賞

### ◆応募方法など

詳しくは内閣府「家族の日」「家族の週間」ホームページに6月末掲載予定  
内閣府＞内閣府の政策＞子ども・子育て支援＞「家族の日」「家族の週間」

## あおもりアビリンピック 2012開催案内

### ◆日時…9月30日(日)

### ◆場所

▽青森職業訓練センター

▽(株)ホテル青森  
(喫茶サービス会場)

### ◆受付期間

▽7月2日(月)～8月31日(金)

### ◆詳細…ホームページ

<http://www.jeed.or.jp/activity/abilympics/openplan.html>

【問】 あおもりアビリンピック  
2012実行委員会事務局  
TEL 017-721-2125

## 国立宮古海上短大 オープンキャンパス

国立宮古海上技術短期大学は、国土交通省の所管する学校で優秀な船舶運行技術者の育成を目的とし、海と船をフィールドに学んでいます。

卒業生には、海技資格における特典が付与され、海運界や関連産業を中心に幅広く活躍しています。

オープンキャンパスに参加してみませんか？

### ◆オープンキャンパス日時

▽7月14日(土) 午前10時～

▽7月28日(土) 午前10時～

▽9月8日(土) 午前10時～

### ◆主な内容

▽ウェルカムランチ

▽体験授業…操船シミュレーター、体験航海、ロープワーク、基幹構造等の授業

▽懇談会、入試説明など

【問】 国立宮古海上技術短期大学 教務課  
TEL0193-62-5316

## 東北町立図書館から **新着図書** のお知らせ

### □一般図書

書名	著者名など	書名	著者名など
霖雨	葉室麟	語りつづける、届くまで	大沢 在昌
江戸へ吹く風	岩井三四二	それをお金でかいますか	マイケル・サンデル
漏洩	笹本 稜平	ルポ 子どもの貧困連鎖	保阪渉、池谷孝司
鍵のない夢を見る	辻村 深月	弧族の国 ひとりがつながる時代へ	朝日新聞取材班
尋ね人	谷村 志穂	など54冊 (6/1～6/27の新着案内本)	

### □児童図書&絵本

書名	作者名など
図解絵本 東京スカイツリー	モリナガ ヨウ
みどりのカーテンをつくろう	菊本るり子
うそついちゃったねずみくん	なかえよしを 上野紀子
など42冊 (6/1～6/27の新着案内本)	

### 開館時間

- ◆東北町立図書館 午前9時15分～午後6時 [Tel.0176-56-2261]
- ◆東北町立図書館乙供分室 (中央公民館図書室)  
月・水・金 (午前10時～午後6時) 木・土・日 (午前9時15分～午後5時)  
[Tel.0175-63-2741]

### 休館日

火曜日、祝祭日、蔵書点検、年末年始

## 文芸ギャラリー

### いしぶみ俳句会

桜吹く山ふところに小学校

附田 チマ

相好の崩れる膳に海鞘ありて

山田 悦子

駆けること好きな園児やチューリップ 久保田征子

花筏歓声乗せてボート漕ぐ

伊賀 敬子

嫩草の澎湃として明日は在り

日野口 晃

### あけぼの句会

田植機や牛馬を叱る声もなし

テル女

父の袖離さぬ玩具屋子どもの日

信女

八甲田背中に負ひて田草取る

祥子

やさし風若葉も葉裏見せており

節子

待ちわびて一斉に咲く春の花

チエ

# お知らせ

平成24年5月届出分

## TOHOKU 戸籍の窓

“戸籍の窓”は原則町内に住所のある方を掲載していますが、東北町役場へ届け出た方で希望する方を掲載しています。

### 誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
久保田 公叶	向旗屋	公尊	小向 凛	旭町	純一
青木 琉晟	境ノ沢	亮	柴田 空	大浦	善浩
山端 芽生	甲地	一誠	熊谷 太陽	南町	貴之
森田 譲	宮城県	貴充	波平 心桜	千葉県	力也

### 結婚

氏名	町名	氏名	町名
橋本 次弘	七戸町	蛭名 勇人	新町
甲田 絵梨子	みどり町	八森 梨名	南町
新山 翔	新山		
蛭名 美樹	新山		

### お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
前野 祥子	50	内蛭沢	小林 チヨ	78	大浦
長久保 秀美	81	佃沢	和田 喜四郎	75	新町
鶴ヶ崎 博	75	鶴ヶ崎	林 力工	82	小川原
小林 敏栄子	81	大旗屋	榎崎 實	85	戸舘
甲地 みわ	93	甲地	瀬川 三男	72	旭町
久保田 正勝	59	寒水	千葉 トセ	72	南町
本間 繁藏	84	外蛭沢	中村 勝六	77	上野
澤田 忠	84	数牛	須川 チ工	81	新町
澤田 堅治	76	数牛	宮里 喜代治	58	八幡
石文 みさ	93	石文	沼田 八郎	77	沼崎本村
佐藤 ひで	90	甲地	蛭名 サト	89	上野
駒井 トメ	89	水喰	竹内 貞榮	76	菩提寺
山田 清蔵	85	坂下町			

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

## 平成24年 県内の交通事故概況

青森県交通対策協議会 平成24年3月31日現在

	5月中	5月末累計	死者 の 状 態			
発生	395件 (+38)	1,459件 (+14)		シートベルト	飲酒運転による死者	12人 (+0)
					高齢者の死者 (65歳以上の人)	1人 (-6)
死者	1人 (-4)	14人 (-3)		シートベルト	自動車乗車中の死者	6人 (-3)
			非着用死者		1人 (-6)	
傷者	483人 (+54)	2,722人 (+180)		着用していれば助かったと思われる人	0人 (-0)	

※ ( )内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

毎月1日は「県民交通安全の日」 15日は「高齢者交通安全の日」

## Statistics 統計

### 町の人口《5月分》

( )は、昨年同期との比較増減。  
※( )内は1月からの累計

男	9,359人	(△118人)
女	10,074人	(△115人)
計	19,433人	(△233人)
世帯数	7,122戸	( 25戸)
出生	12人	( 43人)
死亡	28人	(112人)
転入	33人	(209人)
転出	34人	(300人)

### 町の交通事故《5月》

( )内は1月からの累計

人身事故	3件	( 21件)
負傷者	3人	( 25人)
死亡	0人	( 0人)

### 町の火災《5月》

( )内は1月からの累計

建物	0件	( 2件)
林野	0件	( 0件)
車両	0件	( 0件)
その他	0件	( 1件)

### 救急車出動件数《5月》

( )内は1月からの累計  
54件(268件)

### 中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520



えりか  
長女〔7カ月〕 **英里香**ちゃん

パパ 松本 敏 さん  
ママ エディニン さん

健康で明るい子に育ててくださいね。



そら はく  
長男〔2歳〕 **蒼空**くん 長女〔7カ月〕 **羽玖**ちゃん

パパ 柴田 俊広 さん  
ママ 祐子 さん

二人と仲良く元気に育ててネ。パパとママのたからものだよ。

## シラウオにビックリ 上北小で活シラウオ観察勉強会

上北小学校（市ノ渡弘校長）は6月8日、講師として、えび蔵店主蛭名正直さんを迎え「活シラウオ観察勉強会」を実施しました。

勉強会に参加した5年生73名は、講師の蛭名さんが話す、シラウオの歴史や生態についての話などに、真剣な表情で耳をかたむけていました。

また、顕微鏡等でシラウオを観察すると、小さいながらも自分たちの知る魚と同じ部分などを見つけ「うろこの模様、見えたよ」などと驚きの声を上げていました。



顕微鏡でシラウオの観察をする児童たち



シラウオについて話す  
講師の蛭名正直さん



真剣な表情で蛭名さんの話を  
聞く児童たち



シャーレにシラウオを受  
取る児童たち

