

あでやかに  
ひらり舞う

文化協会芸能発表会  
越後咲樹さんの優雅な舞踊



# Touhoku

2012

4月号

広報とうほくNo.84

広報

# とうほく

## 今月の主な内容

文化、体育・スポーツ賞	2~3
教育委員会表彰	4~5
郷土芸能発表会	6~7
文化協会芸能発表会	8~9
まちの話題	10~13
健康家族	14~15
町職員人事異動	16~17
お知らせ	18~26
戸籍の窓	27
わが家のアイドル	28

# 町文化賞、体育・スポーツ賞

平成23年度町文化賞、体育・スポーツ賞授与式が2月18日、コミュニティセンター未来館で行われ、文化やスポーツの分野で活躍した57人と5団体が受賞しました。

式では、斗賀町長が受賞者に表彰状を手渡し、「今後もそれぞれの分野において、さらなる精進活躍を期待します」と式辞を述べました。

続いて、文化賞を受賞した町文化協会池坊生花教室の蛭名ナミエさんが「受賞を機にこれからも誠心誠意努力をし、まい進していきます」と受賞者代表のお礼の言葉を述べました。

受賞者は次のとおりです。(敬称略)

## 文化賞

### 文化賞

- ・蛭名ナミエ (町文化協会 池坊生花教室)
- ・通駅隆英 (町文化協会 東北町写真クラブ)
- ・故高松文男 (グループ「北の会」)

### 文化功労賞

- ・高松ミチエ (グループ「北の会」)
- ・山田保美 (町郷土芸能保存会 保戸沢神楽保存会)
- ・鶴ヶ崎勝昭 (町郷土芸能保存会 鶴ヶ崎神楽保存会)
- ・沼田徳太郎 (町郷土芸能保存会 沼崎念佛鶏舞保存会)
- ・沼田操 (同)
- ・沼山やよ (同)
- ・沼尾弘子 (同)
- ・沼田カヨ (同)
- ・沼村トセ (同)
- ・沼尾セコ (同)
- ・沼尾敬子 (同)

### 文化奨励賞

- ・野田頭瑞希 (三本木農業高 農業クラブ)
- ・吹越優妃 (七戸高 俳句)
- ・高村友希 (三沢商業高 アナウンス、書道)
- ・沼田由加里 (三沢商業高 吹奏楽)
- ・阿部華佳 (同)



文化賞を受賞した通駅隆英さん(左)

## 体育・スポーツ賞

### 功労賞

- ・内山佑佳 (同)
- ・漆畑聖香 (同)
- ・野田安貴子 (同)
- ・沼尾亜美 (同)
- ・米内山咲希 (同)
- ・沼田玲奈 (三沢商業高 ワープロ)
- ・川口侑華 (三本木高 書道)

### 功労賞

- ・蛭名一弘 (町バスケットボール協会)
- ・濱中亮徳 (町野球協会 審判部)
- ・沼田栄之進 (同)
- ・黒川茂 (同)
- ・乙山信一 (同)

### スポーツ賞

- ・乙供大輔 (八戸工大一高 ソフトテニス)
- ・佐藤啓示 (帝京大 ラグビー)

### 優秀選手賞(個人)

- ・岡山牧夫 (県マスターズ陸上競技協会)
- ・新山さつ (同)
- ・川口幹雄 (同)
- ・坂本司 (町水泳協会)
- ・天間有香 (町ソフトテニス協会)
- ・沢尾美香 (町水泳協会)
- ・蛭沢裕一 (町陸上競技協会)
- ・濱谷香織 (同)
- ・附田和樹 (日本大 ソフトテニス)
- ・蛭名志穂 (三本木高 柔道)



受賞者に斗賀町長から賞状が手渡されました



お礼のことばを述べる蛭名ナミエさん

□優秀選手賞（個人）

〔前ページからの続き〕

- ・乙供亜美（八戸工第一高 ソフトテニス）
- ・高田実奈弥（同）
- ・洞内晃喜（光星学院高 陸上競技）
- ・萌出園花（東奥学園高 ボウリング）
- ・高田潤美（弘前学院聖愛高 ソフトボール）
- ・佐々木千代子（町バスケットボール協会）
- ・沼田美貴子（同）
- ・沼村真利子（同）
- ・和田卓子（同）
- ・大山紗季（青森県立保健大 ハンドボール）
- ・井上大樹（東奥学園高 卓球）
- ・沼村有佑子（同）
- ・沼村慶紀（弘前工業高 バレーボール）

・蛭名聡勝（帝京大 陸上競技）

□優秀選手賞（団体）

○町柔道協会

- ・浜田靖信、工藤康輔、和田敦史、鶴ヶ崎泰幸、和田雄二、佐藤慶

○町ソフトテニス協会

- ・蛭沢久志、川口文明、高田祐一、乙部大輔、土橋直幸、高田龍弥、乙部香織、和田真悦、堤精司、甲田博実、天間雅則、新山裕範

○町ソフトボール協会（女子）

- ・甲山弘子、山田美奈子、沼辺陽子、川崎直子、蛭名香織、附田真由美、宮里香織、竹内美帆、和賀華恵、新山亜也子、蛭沢志美、沼山瑞季、野田頭琴子、蛭名南海

○町バレーボール協会（家庭婦人）

- ・沼山さよ、岩間奈保子、小笠原恵子、甲地淳子、山本はる子、高松幸、甲地憲子、瀬川裕子、下斗米伊久子、中村彩子、蛭沢郁子、鶴ヶ崎寿子、小坂春美

○町民駅伝チーム

- ・小坂利也、鶴ヶ崎知己、久保田一生、松尾雅樹、乙部昌秀、甲地武仁、小坂真弓、小林祐介、蛭沢奎、蛭名恒貴、榎本盟、長尾泰尚、向井翔人、千秋恵



文化やスポーツの分野で活躍した57人と5団体が受賞しました

# 町教育委員会表彰

町教育委員会表彰授与式が2月26日、コミュニティセンター未来館で行われ、文化やスポーツの分野で活躍した小中学生185人が奨励賞を受賞しました。

式では、野田勲教育長が「今後の更なる活躍に期待します」と式辞を述べ、受賞者に表彰状を手渡しました。

また、受賞者を代表して、東北東中3年の鶴ヶ崎彩音さんが「これからも文化活動やスポーツに励み、町の役に立つ人になりたいです」とお礼の言葉を述べました。

受賞者は次のとおりです。(敬称略)



## ■上北小

### 〔6年〕

沼村斉弥  
野田佳澄  
土橋翔希  
蛭名遥香  
大山和也  
蛭名航平  
阿部ジュナ  
河村萌果  
小川奏  
川村城司  
岡山源  
野田晃太  
蛭名優一  
和田志温  
大坂優也

### 〔5年〕

坂本恵美里  
中村友紀乃  
高田未来  
白石健晟  
坂本樹  
佐野賢佑  
和田勇輔  
片野翔太  
小笠原拓磨  
〔4年〕  
町屋元基  
町屋堅心  
鳥谷部磨  
蛭名りりか  
新山大成  
川原睦蔵

## ■小川原小

### 〔6年〕

新山悠河  
蛭名涼輝  
李澤徹哉  
新山悠翔  
柴田敬介  
坂本遼  
川村龍司  
和田真衣  
〔3年〕  
蛭名美希  
和田圭尉  
内山恵梨子  
〔2年〕  
野田咲桜  
町屋紅斗  
佐藤一牙  
ニツ森真奈  
蛭名一叶  
佐々木愛佳  
畠山知華子  
柴田風花  
天間心桜  
〔1年〕  
千葉愛華  
森川柔

## ■千曳小

### 〔6年〕

市川希和子  
小笠原大晟  
小笠原龍馬  
小笠原舞  
〔5年〕  
竹内蓮香  
〔4年〕  
小笠原凜  
〔3年〕  
榑崎祐輔  
坂本創麻  
小笠原寧々  
〔2年〕  
小笠原怜衣  
田中美咲  
〔1年〕  
坂本恭

## ■第一小

### 〔2年〕

米内山大河  
米内山温汰  
林希来  
小林万倫  
瀬川七海  
〔1年〕  
高松桃花





■甲地小

- 【6年】 鶴ヶ崎航希
- 沼山勇馬
- 岡山莉々
- 【5年】 甲地安奈
- 【4年】 沼辺裕人
- 澤居留依
- 【3年】 井上心
- 【2年】 李澤芳乃香
- 前田美優

■水喰小

- 【6年】 野田頭峻也
- 【5年】 向中野江里亜
- 【6年】 蛭沢小
- 甲地玲奈
- 野田頭海
- 松尾鴻雅
- 笹倉圭介
- 沼辺咲樹
- 蛭澤孝子
- 松山明日香
- 大湊菜々美
- 高岡美咲

【5年】

- 岡山うらら
- 甲地優花
- 小又菜々羽
- 服部姿耶
- 久保田琉聖
- 福村里緒
- 本間康幸
- 向井悠莉
- 鎌本羽都姫
- 乙供怜
- 新堂帆乃花
- 附田梨愛
- 【4年】 竹ヶ原信
- 蛭名克樹
- 岡山泰智
- 松尾凌雅
- 昆千裕
- 【3年】 蛭名愛斗
- 小又翔英
- 久保俊輔
- 川崎亜依
- 久保田愛海
- 【2年】 鎌本圭史郎
- 下浅空汰
- 柴崎湧斗
- 【1年】 天間美嘉

■上北中



- 【3年】 新山昌鷹
- 蛭名為帆
- 差波維
- 千葉裕介
- 大坂将
- 千葉直樹
- 沼山浩明
- 町屋拓巳
- 野田彩葉
- 町屋匡樹
- 和智哉
- 【2年】 沼村莉花
- 蛭名麻弥花
- 萌出小愛

- 外山梨奈
- 富岡加奈子
- 阿部ジュリ
- 長久保渚
- 和田愛佳
- 大山直人
- 井上侑大
- 蛭名一生
- 松尾智樹
- 【1年】 松坂友香子
- 蛭名未来
- 佐々木莉子
- 福田美佐子
- 野田幸世
- 野田淳史
- 千葉滉成
- 新山玲海

■東北東中

- 【3年】 沢居和希
- 濱田小波
- 鶴ヶ崎彩音
- 【2年】 岡山未来
- 【1年】 鶴居陸斗

■東北中

- 【3年】 野田頭和哉
- 久保玲奈
- 大久保和輝
- 久保田拓真
- 甲地香南子
- 清水目なな子
- 甲地紗也加
- 向井優美



受賞者を代表してお礼の言葉を述べる鶴ヶ崎彩音さん

- 吹越清優
- 久保田法教
- 漆戸雛
- 【2年】 野田頭拓哉
- 本間康貴
- 川村碧月
- 吹越大清
- 沼辺美桜
- 【1年】 蓬畑実紗
- 酒田佳旺
- 服部藍
- 野田頭扶
- 成田鈴太郎
- 黒川卓
- 久保田和佳
- 向井亜美
- 酒田由佳
- ニッ森朱



小川原神楽連中保存会の「三番叟」を元気に踊った9人の子供たち

## 演じ継がれ、守り継がれる故郷の舞

カメラレポート①

郷土芸能発表会



第6回郷土芸能発表会が2月19日、町民文化センターで開かれました。

発表会では、町内6つの郷土芸能保存会が地域に古くから伝わる権現舞や念佛鶏舞などを披露。太鼓や笛の音色に合わせてリズムカルに舞って、詰め掛けた観衆を魅了していました。

おきなに扮した沢田一成さんが観客席をにらむ。数牛能舞保存会の「おきな」



1大人から子供までにぎやかな輪踊りを披露。沼崎念佛鶏舞保存会「念佛鶏舞」 23故郷の伝統の舞は子供たちに受け継がれる 4コミカルな動きで観衆の笑いを誘った八幡神楽保存会「浦島太郎」 5激しい動きの「四方番楽」で観衆を魅了する甲地神楽保存会の吹越美咲さん（左）と吹越由梨さん 6水喰神楽保存会の子供たち3人は息の合った「四方番楽」を披露。（写真、左から中村葉南さん、松山優斗君、松山洸希君） 7八幡神楽保存会は観衆の無病息災を願って「権現舞」を勇壮に舞う



カメラリポート②

# 多彩な演目堂々と

文化協会芸能発表会



第3回町文化協会芸能発表会が3月4日、町民文化センターで開かれました。観衆を沸かせた華麗な日本舞踊や軽快なダンスの模様を、写真で紹介します。





6

東北町文化協会  
芸能発表会



7



5



10



8



9

1 「若柳流秀扇会」のちびっ子3人はかわいらしく  
 2 あでやかに舞う「若柳流佳扇会乙供教室」の蛭沢美咲さん  
 3 「箏（こと）に親しむ会」の小倉有未さん  
 4 「南部民謡手踊保存会」の吹越やよゑさん  
 5 「アロハクラブ」は華やかにフラを披露  
 6 華麗なステップで観衆を魅了した「レイクダンスサークル」  
 7 「上北吟友会」は日本の伝統芸能詩吟を披露  
 8 哀愁の音色で会場を包んだ「大正琴みちのく同好会」  
 9 艶やかな着物で舞った「若柳流幸扇会」  
 10 「若柳流佳扇会上北教室」の蛭名海玖さん  
 11 迫力のよさこいを披露した「彩湖舞姫会」



11

## 創部3年目でみごと入賞

### 蛭沢ミニバススポーツ少年団

1月28日、29日に三沢市で開かれた第25回三沢市バスケットボール協会長杯大会で、蛭沢ミニバススポーツ少年団が準優勝に輝きました。

蛭沢小の児童で編成している同スポ少は創部3年目で、8チームが出場したこの大会では、初戦の木ノ下スポ少、準決勝の上北スポ少と2試合続けて快勝。決勝戦の相手、岡三沢スポ少には惜しくも敗れましたが、みごと準優勝を果たしました。



準優勝に輝いた蛭沢ミニバススポ少

## スコップや除雪機で丁寧に除雪

### 役場職員と社会福祉協議会職員が除雪奉仕

役場福祉課と町社会福祉協議会の職員計9人は2月16日、今年の大雪を受けてお年寄り宅の除排雪奉仕作業を行いました。

除雪を行った世帯は、町内の介護保険事業者がリストアップした高齢者世帯などのうち高齢者等除排雪事業などを利用していない7世帯で、参加者は玄関前に降り積もったり屋根から落ちたりした雪をスコップや除雪機などを使って丁寧に取り除き、住民から喜ばれていました。



除雪作業に汗を流す町職員ら

## 元気に滑ってさわやかな汗

### 乙供文化保育園ノルディックスキー教室

乙供文化保育園（久保田利子園長）は2月17日、同園近くの広場でノルディックスキー教室を開き、参加した年長園児13人が元気に雪上を滑りました。

講師は、東北中などでスキーを指導している小坂利也さん（外蛭沢）が担当。ストックの使い方や足の運び方を学んだ子供たちは、1周約200mのコースを思い思いのペースで滑走した後、2チームに分かれたリレー競争を行ってさわやかな汗を流していました。



元気に雪上を滑る園児たち

## 才市田町内会が日本道路協会会長表彰

### 県道路愛護等功労者表彰式

2月20日に青森市で行われた県道路愛護等功労者表彰式で、上北才市田町内会（阿部義政会長）が日本道路協会会長表彰を受賞しました。

これは、同町内会が36年前から道路の清掃や花苗の植栽を続けるなど、地域の環境美化に長年貢献したことが認められたもので、阿部会長は「受賞は地域住民の協力のたまもの。これからも住民のつながりを大切にし、活動を継続していきたいです」と笑顔を見せてました。



才市田町内会の美化活動が認められました

## 非常口やストーブ排気口をチェック

### ひのものとまなかパトロールの会

自主防犯組織ひのものとまなかパトロールの会（大久保武憲会長）は2月22日、乙供警察官駐在所と協力して、旧千曳駐在所管内の高齢者世帯などの安全確認を行いました。

これは冬季の大雪を受けて実施したもので、参加者11人が13世帯の除雪状況を見て回り、非常口やストーブの排気口が雪で埋もれていないかを点検しながら、住民に雪道の安全歩行などを呼び掛けました。



雪を取り除き非常口を確保する参加者

## グルメマップや新作メニュー披露

### 宝湖活性化協議会

宝湖活性化協議会の活動報告会が2月22日、小川原湖交流センター「宝湖館」で開かれ、参加した会員約40人が1年間の活動内容を振り返りました。

報告会では、地場産品を用いた料理が味わえる店を掲載したグルメマップを披露したほか、今後の活動展開について報告しました。

続いて各店が開発した料理の試食会を開き、味覚や彩りなどについて批評し合いました。



宝湖活性化協議会が作成したグルメマップ

## ぎりっぎりガールズ2連覇

### ママさんソフトバレーボール大会

第6回ママさんソフトバレーボール大会が2月26日、トレーニングセンターで行われ、参加者がプレーを通じて親睦を深めました。

大会には、職場仲間や友人同士などで結成した11チームが出場。熱戦の末、ぎりっぎりガールズチームが2連覇を果たしました。

上位の結果は次のとおりです。①ぎりっぎりガールズ ②今日だけガールズ ③最高園



2連覇を果たしたぎりっぎりガールズ

## 第一次産業振興の女性リーダーに

### V i cウーマンに2人認定

V i cウーマン認定証授与式が2月27日、青森市で開かれ、松山舞子さん（夫雑原）と沼山有美子さん（同）が認定を受けました。

V i cウーマンとは、農林水産業振興と地域活性化推進を担う女性リーダーのことで、町ではこれまで13人が認定を受けていました。

認定証を受け取った2人は「今後も地域の皆さんと協力し合って産業振興に寄与したいです」と述べました。



認定証を受け取った松山舞子さん

## 韓国人観光客の受け入れ態勢整えよう

### おがわら湖温泉旅館組合が韓国語セミナー

今後増加が見込まれる韓国人観光客の受け入れ態勢を整えようと、おがわら湖温泉旅館組合（沢田穠組合長）は2月29日、東北温泉で韓国語セミナーを開きました。

これは、県観光連盟の国際観光サポート事業を活用して実施したもので、町内の温泉旅館関係者ら15人が出席。講師を務めた県観光連盟の韓国語アドバイザーから、簡単な韓国語のほか、日韓観光交流の歴史や観光客受け入れの際の注意事項などを学びました。



簡単な韓国語などを学んだセミナー

## 上北中への感謝を込めて作業

### 上北町商工会青年部除雪奉仕

上北町商工会青年部（佐々木智和部長）は3月1日、上北中学校体育館の非常口周辺と教員住宅の除雪奉仕作業に汗を流しました。

参加した部員約10人は全員同中学校の卒業生であり、感謝の思いを込めて実施しました。

参加者は1メートル近くまで積もった雪を、スコップや手押しダンプを使い3時間ほどかけて手際よく取り除いていました。



感謝の気持ちを込めて除雪作業

## 収穫に感謝し「よいしょー」

### 上北小5年生紫黒米の餅つき会

上北小学校（山田春雄校長）の5年生62人は3月2日、同校で紫黒米の餅つきを楽しんで収穫に感謝しました。

餅つきには、児童たちが田植えと収穫をした紫黒米を使用。招待した黒米栽培研究会や地域の高齢者らと一緒に力いっぱいきねをふるい、つきたての餅はあんこで味わいました。

また、紫黒米についての学習発表会も行われ、児童たちが栄養価やお菓子のレシピなどを紹介しました。



力いっぱいきねをふるう子供たち

## 礼儀作法学んで茶道に親しむ

### 第三、第二保育園ひな祭りお茶会

第三保育園（田嶋みえ子園長）と第二保育園（田嶋悟園長）は3月3日、ひな祭りを兼ねたお茶会を開き、園児たちがお点前に挑戦しました。

年長と年中園児17人が参加した第三保育園では、ひな壇の前に行儀よく正座した園児たちが表千家茶道教室の先生からお辞儀の仕方などを教わった後、お茶会のために自作した茶碗でお茶をたてて友達に振る舞い、桜餅と一緒に味わいました。



行儀よく正座してお茶をいただく児童たち

## 皆勤賞6人と精勤賞9人を表彰

### いきいき教室閉級式

高齢者の生きがいづくりと仲間づくりを目的に開設している「いきいき教室」の平成23年度閉級式が3月9日、中央公民館で開かれました。

今年度のいきいき教室には高齢者71人が参加し、小学生との昔遊び交流など27のプログラムを実施しました。

閉級式では、皆勤賞と精勤賞の該当者15人が、野田勲教育長から表彰を受けました。

続いて、東北地区学級長の久保田澄さん（寒水）が「さまざまな活動を通じて若返ることができました」と学級生代表の言葉を述べました。

#### ■表彰者（敬称略）

##### □皆勤賞

- 東北地区\_\_上崎ツヤコ、向井やし、市ノ渡隆子
- 上北地区\_\_蛭名七之助、和田キクエ、駒井忠男

##### □精勤賞

- 東北地区\_\_久保田澄、本間さゑ、下田幸子、乙部オヨモ、乙部みさ
- 上北地区\_\_和田茂、蛭名三夫、佐々木まつゑ、小笠原あさ子



皆勤賞と精勤賞の学級生が表彰されました



学級生代表の言葉を述べる久保田澄さん

## 顕彰状など贈り長寿をお祝い

### 蛭名カネさん満100歳

町は3月12日、満100歳を迎えた蛭名カネさん（旭町）に顕彰状などを贈って長寿を祝いました。

蛭名さんは明治45年3月11日、三澤村（現三沢市）生まれ。昭和11年の結婚を機に東北町に移り住み、子供2人、孫4人、ひ孫7人に恵まれました。

蛭名さんの自宅で行われた100歳を祝う会では、斗賀町長が蛭名さんに長寿祝い金30万円などを手渡し「これからもますますお元気で」と述べました。



満100歳を迎えた蛭名カネさん（右）

## 東北町の皆さん初めまして

### 中国農業技術実習生歓迎会

中国農業技術実習生歓迎会が3月13日、ゆうき青森農協本所で開かれ、参加した女性中国人実習生と受け入れ農家らが農業実習成功を誓い合いました。

26人の実習生は18農家に約8カ月間ホームステイし、一緒に働きながら農業技術を学びます。

歓迎会では、研修生一人一人が日本語で自己紹介した後、実習生団長の張娟（ちょう・けん）さんが「仕事と生活の両面で一生懸命頑張ります」と決意を述べました。



自己紹介をする中国人実習生たち

■若さを保つ「からだが軽くなる健康体操」も実施

地区によっては、健康体操も合わせて実施しています。



山田トシ子さんによる「からだが軽くなる健康体操」

今年の冬は「雪道で転んだ」という声が多く聞かれました。

ちょっとしたつまずきが骨折を招きます。この体操で、転倒を予防できるコツと除雪で硬くなった体を軽くする運動を学びました。

終わる頃にはみんな顔色がよく、少し若返ったかのような様子でした。

健康でそしていつまでも若くいられるように、皆さんも是非参加してみたいかがでしょうか。

また冬にお待ちしています。

— 体操をやってみた感想 —

- たった1時間やっただけなのに全然違います
- 胸を開く体操はすごくいいです。
- 簡単だし、やっていて楽しいです。

4・5月の健康カレンダー

問い合わせ先：保健衛生課  
 東北町保健福祉センター 0175-63-2001  
 上北保健福祉センター 0176-56-2933

事業名	対象者	実施日	受付時間	実施場所
乳児健診	3〜4カ月児 (平成23年12月20日〜平成24年1月3日生まれ) *対象者には個別通知します	4月23日(月)	12:45〜13:00	七戸病院健康管理センター (小児科診察、BCGと股関節脱臼検査の日程が別日になります)
	3〜4カ月児 (平成24年1月4日〜平成24年1月17日生まれ) *対象者には個別通知します	5月7日(月)		
幼児健診	6カ月児健診 (平成23年9月、10月生まれ)	4月20日(金)	9:30〜9:45	上北保健福祉センター
	1歳児健診 (平成23年3月、4月生まれ)	4月20日(金)	12:45〜13:00	
	1歳6カ月児健診 (平成22年9月、10月生まれ)	5月15日(火)	12:45〜13:00	東北町保健福祉センター
	2歳6カ月児健診 (平成21年9月、10月生まれ)	5月8日(火)	12:45〜13:00	上北保健福祉センター
ほがらか教室	40歳以上で自分または家族の協力で会場まで来られる方 *初めて参加する方は保健師までご連絡ください。	4月27日(金)	9:30〜12:00	上北保健福祉センター
		4月25日(水) 5月8日(火)	9:30〜12:00	東北町保健福祉センター
ポテトクラブ (精神障害者の集い)	心の病気を治療中で社会復帰を目指している方および家族の方 (初めて参加する方は申請書等の提出が必要ですので保健師まで連絡ください。)	4月23日(月) 5月21日(月)	10:00〜12:00	東北町保健福祉センター
つつじ作業所		毎週月、水、木、金	10:00〜15:00	中央公民館
所内健康相談	町民	毎週水曜日	9:00〜15:00	上北保健福祉センター
		毎週火、木曜日		東北町保健福祉センター

乳幼児健診、予防接種などを受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

**健康家族**

**保健師 84**

期待のイメソルーキー  
22才  
ヨロシクお願ひします

ルーキーのお昼芝のせてみるよ...

お昼はどうしている?  
私は自分でつくっているんですよ。

それじゃグメ!  
バランス良くおんでも食べなきゃ!

野菜は両手いっぱい分ネ  
菓子パン、ジュースも気をつけて!

ハイ 感謝です

## こんにちは保健師です 町保健衛生課 大杉美咲

### 各地区で「おいしく健康講習会」

#### ■55の町内会で実施

皆さんは、健康を意識した食生活を心掛けていますか。

「献立を考えるだけで精一杯」「意識はするけれど何を食べたらいいやら」という声が多く聞かれます。

町では、食を通して地域の皆さんに親睦を深めてもらおうと、「楽しく健康的に」をテーマに「おいしく健康講習会」を行っています。

夏場に忙しい方々も集まりやすいように毎年冬季に開催し、平成23年度は55の町内会を対象に実施しました。

今回は、その教室の様子を紹介します。

#### ■調理のテーマは「野菜もりもり健康生活」

食生活改善推進委員会の皆さんが中心となって、ヘルシーメニューの調理実習を進めていきます。



調理は手際よく進みます

この日のテーマは「野菜もりもり健康生活」。野菜をたくさん使った5種類のメニューに挑戦しました。

#### —「野菜もりもり健康生活」 5種類のメニュー—

- 紫黒米としらすのごはん
- 豆腐入り肉団子の白菜スープ
- すっぱごぼう
- 長いもとベーコンのチヂミ
- オレンジマンゴーゼリー



色鮮やかで見た目にもおいしそう

ボリューム満点ですが、一食当たりのエネルギーは577<sup>キ</sup>カロリー。ナガイモやゴボウ、ハクサイなど東北町産の野菜たっぷり、どれもおいしそうです。

#### —参加者の声—

- しょうゆをかけなくてもチーズの味でおいしいね。
- ハクサイがたくさんある時にこれはいいと思いました。
- いつも旦那と二人で食べますが、みんなと食事をすると楽しいです。

保健師と栄養士による健康相談や講話を交えながら食事をして、地域の皆さんとの楽しいひとときを過ごしました。

# 町職員人事異動

4月1日付( )は前職

## ■総務課

山嘉一(財政課参事兼課長) □副参事(昇格) □野村満義(企画課課長補佐) □副参事(昇格) □甲地充(町民課課長補佐) □課長補佐(昇任) □蛭名義孝(総務課総括主幹) □総括主幹(昇格) □藤郁子(福祉課総括主幹) □総括主幹(昇格) □島川達哉(税務課総括主幹) □総括主幹(昇格) □大野昌彦(総務課主任主査) □主任主査(昇格) □阿部治(商工観光課主査)

## ■財政課

井正弘(財政課副参事) □副参事兼工務課室長(昇格) □澤田茂(財政課工務課室長) □副参事(昇格) □小笠原道広(社会教育課課長補佐)

## ■企画課

久崎豊志(総務課副参事) □副参事(昇格) □澤口修(会計課課長補佐) □課長補佐(昇任) □天間一(企画課総括主幹) □主査(昇格) □戸澤洋(福祉課主査) □主事補(新採用) □岡山美穂

## ■建設課

漆戸隆治(建設課課長) □副参事(昇格) □安江儀彦(建設課課長補佐) □課長補佐(富岡

純夫(企画課課長補佐) □課長補佐(昇格) □蛭澤博幸(税務課課長補佐) □総括主幹(林博幸(福祉課総括主幹) □総括主幹(蛭名誠樹(水道課総括主幹) □主事(新採用) □野田頭俊貴

## ■農林水産課

蛭名真規(農林水産課副参事) □副参事(昇格) □蛭名勉(農林水産課課長補佐) □副参事(昇格) □沼山政広(図書館館長補佐) □課長補佐(和田仁志(農業委員会次長) □総括主幹(昇格) □差波寿々子(スポーツ振興課主任主査) □主任主査(昇格) □新山貴光(農林水産課主査) □主事(新採用) □蛭名雄二

## ■税務課

山均(税務課副参事) □副参事(昇格) □蓬畑裕(総務課課長補佐) □課長補佐(高田三展(農林水産課課長補佐) □課長補佐(昇任) □佐々木真喜子(総務課総括主幹) □総括主幹(檜山咲子(図書館総括主幹) □総括主幹(昇格) □漆戸敬人(税務課主幹) □総括主幹(昇格) □久保田高照(税務課主任主査)

## ■主任主査

島川美幸(議事事務局主任主査) □主任主査(蛭沢敬生(農林水産課主任主査) □主事補(新採用) □北村涼

## ■町民課

小林茂信(町民課課長) □副

参事(沼村正幸(福祉課副参事) □課長補佐(昇任) □沼村輝彦(選挙管理委員会総括主幹) □主任主査(大杉樹(福祉課主任主査) □主事補(新採用) □高橋優斗

## ■福祉課

副参事(中村恵一(税務課副参事) □課長補佐(昇任) □築川胤聡(福祉課総括主幹) □総括主幹(立崎きみ子(税務課総括主幹) □総括主幹(蛭名良子(下水道課総括主幹) □総括主幹(野田頭斗司夫(商工観光課総括主幹) □主事(新採用) □宮里真也(主事補(新採用) □荒木浩美

## ■保健衛生課

久保田久賢(保健衛生課課長) □副参事(沼田隆憲(町民課副参事) □総括栄養士(昇格) □蛭名和子(保健衛生課総括栄養士) □主任保健師(昇格) □江刺家紅実子(保健衛生課保健師)

## ■商工観光課

榎崎秀俊(商工観光課副参事) □副参事(昇格) □山中諭(福祉課地域包括支援センター室長補佐) □課長補佐(河島徳悦(社会教育課課長補佐) □主任主査(坂本司(総務課主任主査) □主事補(新採用) □蛭名智士

## ■下水道課

竹内博(総務課副参事) □主任主査(坂本文香(町民課主任主

査) □主任主査(柴崎亮示(建設課主任主査) □主事(新採用) □新山忠宏

## ■東北支所

副参事(滝澤均(議事事務局副参事兼次長) □総括主幹(高田かつえ(水道課総括主幹) □會計課 □會計管理者兼参事(昇格) □中嶋昭彦(下水道課課長) □課長補佐(昇任) □附田誠吾(會計課総括主幹) □主任主査(高松克利(東北支所主任主査)

## ■議事事務局

竹内稔(議事事務局局長) □次長(昇任) □堤精司(建設課総括主幹)

## ■農業委員会

内恒幸(下水道課総括主幹) □次長(沼山教一(建設課課長補佐) □学務課 □副参事(坂本修(保健衛生課副参事兼所長) □総括主幹(古屋敷健一(スポーツ振興課総括主幹)

## ■社会教育課

甲地和寿(学務課課長補佐) □副参事(昇格) □駒井光人(建設課課長補佐) □課長補佐(昇任) □川口文明(社会教育課社会教育主事) □主任主査(小笠原雅隆(企画課主任主査) □社会教育主事(岡山貴栄(中央公民館主任主査) □主任主査(昇



# 町職員人事異動

格) 一坂本真希子(図書館主査)  
 □主事(新採用) 一原田慎二  
 □図書館長補佐 一桜井文雄(商  
 工観光課課長補佐) □歴史民俗  
 資料館館長補佐(昇任) 一古屋  
 敷則雄(歴史民俗資料館総括主  
 幹) □中央公民館館長補佐(昇  
 任) 一蓬畑拓嗣(税務課総括主  
 幹)

■スポーツ振興課 □課長補佐  
 (昇任) 一和田真悦(学務課総  
 括主幹) □主任主査 一蛭名直樹  
 (町民課主任主査) □主査 一鳴  
 海晴美(税務課主査) □主事(新  
 採用) 一山田勇樹

■水道課 □総括主幹 一川口香  
 (農林水産課総括主幹) □主任  
 主査 一石田雄大(スポーツ振興  
 課主任主査) □主任主査(昇格)  
 一漆畑清輝(水道課主査)

■退職(3月31日付) □大野  
 絹子(福祉課総括主幹) □沼田  
 栄之進(東北支所参事兼支所長)  
 □蛭名一弘(中央公民館参事兼  
 館長) □藤田茂(総務課参事兼  
 課長) □羽立輝喜(会計課参事  
 兼会計管理者) □菅岡礼子(東  
 北支所総括主幹) □濱形正信(ス  
 ポーツ振興課副参事) □濱中亮  
 徳(商工観光課参事兼課長) □  
 竹内俊彦(社会教育課参事兼課  
 長) □瀬川武春(企画課参事兼  
 課長) □荒木勝(農林水産課課  
 長) □坂本武大(建設課主査)



スポーツ振興課 **山田勇樹**  
 町民の役に立てるよ  
 う、明るく元気に、一  
 生懸命頑張ります。



社会教育課 **原田慎二**  
 明るい対応を心掛け、  
 文化センターでお待ち  
 しております。



農林水産課 **蛭名雄二**  
 町民への心遣いを忘れ  
 ず、皆様のために一生  
 懸命頑張ります。

## 新採用の フレッシュな 11人です

東北町のために一生懸命頑張りますので、よろしくお願ひします。



福祉課 **荒木浩美**  
 社会人としての自覚を  
 持ち、明るい対応を心  
 がけます。



建設課 **野田 頭俊貴**  
 早く仕事を覚えて、少  
 しても町民の役に立て  
 るよう頑張ります。



下水道課 **新山忠宏**  
 信頼される職員を目指  
 し、地域貢献できるよ  
 う頑張ります。



福祉課 **宮里真也**  
 早く仕事を覚えるよう  
 に、町民のために精一  
 杯頑張ります。



税務課 **北村 涼**  
 明るい対応を心掛け、  
 フレッシュに元気よく  
 頑張ります。



企画課 **岡山美穂**  
 笑顔を忘れず、思いや  
 りのある職員を目指し  
 ます。



商工観光課 **蛭名智士**  
 尊敬する先輩に少しで  
 も近づけるように精一  
 杯頑張ります。



町民課 **高橋優斗**  
 役場の窓口として、明  
 るく、笑顔の対応を心  
 がけます。



おかやま まな ちゃん  
岡山真奈ちゃん

これからも歯みがき頑張ろうね。

## むし歯のない子

2月13日の3歳児健診で、むし歯の  
なかった子10人を紹介します。



ふきこし か りん ちゃん  
吹越花梨ちゃん

これからもむし歯なし目指します。



つるい 居 聖 莉 ちゃん  
鶴居聖莉ちゃん

これからも歯みがき頑張ります。



まつ やま め な ちゃん  
松山結奈ちゃん

1日3回歯みがき頑張ります。



むら の ひか り ちゃん  
村野光莉ちゃん

むし歯ゼロ！頑張ります。



えび さわ り く ちゃん  
蛭沢葵空ちゃん

1日3回歯みがき頑張ります。



にい やま みず き ちゃん  
新山瑞葵ちゃん

これからも歯みがき頑張るよ。



わか まつ り いち くん  
若松李一くん

これからも歯みがき頑張ります。



お坂 もと し おん ちゃん  
坂本詩音ちゃん

パパ、ママと一緒に頑張るよ。



よもぎ ほた けい や くん  
蓬畑敬也くん

お兄ちゃんと一緒に頑張ります。

## 被災地へ義援金を寄付しました

東北町湖水まつり実行委員会は、昨年の第44回湖水まつりの花火大会で募った協賛金の中から、80万円を義援金として東日本大震災の被災地へ寄付しました。

■義援金内訳 ○八戸市=30万円 ○おいらせ町=30万円 ○三沢市漁協=20万円

【問】東北町湖水まつり実行委員会（上北町商工会内） TEL0176-56-2335

## 宮城県気仙沼市の木くずを受け入れました

町は、宮城県気仙沼市で発生した災害廃棄物のうち、放射性物質が検出されない木くずについて民間の中間処理業者による受け入れを開始しました。

受け入れに当たっては、その都度、災害廃棄物の放射線量を測定し、放射性物質による汚染のない木くずであることを確認しています。

■**廃棄物の種類** 放射性物質が検出されない木くず

(主に被災した家屋を解体した際に発生する角材状のもの)

■**処分方法** ①運搬＝海上運送(気仙沼港～むつ小川原港)

②仮置き＝六ヶ所村内の民間事業地

③中間処理＝東北町内の民間業者で破碎(破碎後、木くずチップとして有償売却)

■**受け入れ時期および量** 2月20日から3月末までに約3,960トン

■**空間放射線量率の確認結果**〔1時間当たりの空間放射線の量(単位： $\mu\text{Sv/h}$ )〕

①むつ小川原港新納屋6号岸壁

月日	天候	敷地境界測定点①	敷地境界測定点②	荷下ろし木くず	運搬船荷室(木くず積載中)	備考
2/17	雪	0.043	0.059	—	—	バックグラウンド(木くずの保管なし)
2/23	曇り	0.046	0.043	0.047	0.016	木くずを岸壁に荷下ろし測定

②運搬車両(むつ小川原港新納屋6号岸壁)

月日	天候	前面	左側面	右側面	後面	備考
2/23	雨	0.064	0.058	0.059	0.016	木くずを積載し測定

③仮置き場(六ヶ所村内の民間事業地)

月日	天候	敷地境界測定点①	敷地境界測定点②	敷地境界測定点③	敷地境界測定点④	敷地境界測定点⑤	倉庫内	備考
2/17	雪	0.032	0.045	0.046	0.047	0.041	0.044	バックグラウンド(木くずの保管なし)
2/23	雪	0.058	0.069	0.071	0.057	0.053	0.048	木くずを倉庫内に保管

④中間処理施設(東北町内の民間事業地)

月日	天候	敷地境界測定点①	敷地境界測定点②	敷地境界測定点③	敷地境界測定点④	敷地境界測定点⑤	倉庫内	備考
2/17	雪	0.030	0.033	0.035	0.046	0.052	—	バックグラウンド(木くずの保管なし)
2/23	雪	0.047	0.055	0.054	0.056	—	0.083	木くずを保管場所に保管し敷地境界にて測定、その後破碎し、チップを測定

※環境省放射能濃度等測定方法ガイドラインに準拠し測定。結果は5回測定した平均値。

※上記の放射線量率は主に大地からなどによるもので、地質の違いなどにより地域で差があります。また、同じ場所であっても気象条件などによって変動します。例えば、雨や雪が降ると一時的に高くなります。雪が積もると大地からの放射線がさえぎられて低くなります。

【問】 役場 保健衛生課 TEL0175-63-2001

## 知的障害者巡回相談を実施します

- 対象者 18歳以上の知的障害者またはこれに準ずる方
- 相談内容 ○愛護（療育）手帳      ○職親委託および職能      ○生活全般  
                  ○援護に必要な情報      ○援護の専門的・技術的支援
- 巡回相談日程

場 所	日にち	時 間
十和田市総合福祉センター	6月27日(水)	午前9時30分 ～午後4時
天間林保健センター 七戸中央公民館	8月22日(水)	
八戸市総合福祉会館	4月25日(水)、5月17日(水)、6月22日(金) 7月19日(水)、8月30日(水)、9月20日(水)	
青森市総合福祉会館	4月13日(金)、5月11日(金)、6月8日(金) 7月6日(金)、8月3日(金)、9月7日(金)	

【問】 役場 福祉課 TEL0176-56-3111またはTEL0175-63-2111

## 水廻りのリフォーム費用を補助します 自然にやさしい住宅リフォーム支援事業

町では、小川原湖などの公共用水域の水質保全・改善に向けて水洗化人口の増加を図るため、住宅の水廻りリフォーム工事費用の一部を補助します。

- 対象者 ○町内に住民登録がある方および外国人登録をしている方  
                  ○工事を行う住宅所有者で、その住宅に居住している方
- 対象住宅 対象者が町内に保有する居住用住宅
- 対象工事、補助金額

工 事 内 容	補助率	限度額
公共下水道および農業集落排水区域外の方が合併浄化槽を設置するための、トイレなど水廻りのリフォーム工事	対象工事の 3分の1以内	21万円
公共下水道および農業集落排水に加入するために実施する、トイレなど水廻りのリフォーム工事		7万円
公共下水道および農業集落排水に加入している方および合併浄化槽設置済みの方が実施する、トイレなど水廻りのリフォーム工事		

- 補助要件
  - 「東北町自然にやさしい住宅リフォーム支援事業」に参加登録した、町内の建築関連業者が直接行う工事
  - 平成25年3月25日までに完了する工事
  - 補助金交付回数は、対象住宅1件につき1回
  - 補助金交付は、予算の範囲内で申し込み先着順
- 申請方法 役場建設課または建設課分室に備え付けの申請書を、工事前に提出

【問】 役場 建設課 TEL0176-56-3111またはTEL0175-63-2111

## 後期高齢者医療の保険料率は変わりません

平成24・25年度の青森県後期高齢者医療保険料率は、これまでと変わらず均等割額が40,514円、所得割率が7.41%です。

なお、平成24年度の保険料賦課限度額は55万円です。

### ■保険料の決まり方〔年額〕

<b>保険料</b>	=	<b>均等割額</b> 〔被保険者全員が納める額〕	+	<b>所得割額</b> 〔所得に応じて納める額〕
限度額 55万円		40,514円		(前年の総所得金額 - 33万円) × 7.41%

■**軽減措置** 保険料の軽減措置は、平成24年度も継続します。

○**均等割額** 被保険者と世帯主の所得を合わせた世帯の合計所得で判定します。

世帯の所得額の合計	軽減割合
33万円以下かつ被保険者全員の年金収入が年額80万円以下（その他の各種所得がない）	9割
33万円以下	8.5割
33万円 + {24万5千円 × 被保険者の数（被保険者である世帯主を除く）} 以下	5割
33万円 + (35万円 × 被保険者の数) 以下	2割

○**所得割額** 所得が58万円以下の方は、所得割額が5割軽減されます。

○**被用者保険（※）の被扶養者だった方**

均等割額が9割軽減され、所得割額の負担はありません。

（※被用者保険 = 全国健康保険協会管掌健康保険、船員保険、健康保険組合、共済組合など）

■**納付は便利な口座振替で** 保険料の納付は、便利で確実な口座振替をお勧めします。

■**1年に1回、健康診査を受けられます**

○健康の保持増進のため、健康診査を受けましょう。生活習慣病で服薬治療中の方でも受診できます。

○自己負担はありません。（がん検診などと併せて受診する際は費用がかかる場合あり。）

【問】 ○役場 町民課 TEL0176-56-3111またはTEL0175-63-2111

○県後期高齢者医療広域連合 TEL017-721-3821

## 県税口座振替の申し込み受け付け中

申込用紙を、最寄りの取扱金融機関または各地域県民局県税部に提出してください。

県 税	納 期	振替日	申込期限
個人事業税	8月、11月納期分（定期賦課分）	納期限の日	8月中旬
自動車税	6月納期分（定期賦課分）		4月30日
法人県民税、 法人事業税など	中間申告、確定申告分	申告期限の 翌月25日	申告期限日
軽油引取税	特別徴収義務者の申告分（徴収猶予分を除く）		

【問】 上北地域県民局県税部 納税管理課 TEL0176-22-8111

## 地デジ11チャンネル 東北町テレビ 4月の番組表

時 分	番 組
6 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
20	投稿チャンネル【新】
30	元気チャンネル
7 04	徳光&小森のたび川柳
8 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
20	投稿チャンネル【新】
30	七戸地方の米作り
50	旧小正月の伝統行事と風習展
9 00	文化協会芸能発表会【新】
10 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
20	投稿チャンネル【新】
30	サイエンスチャンネル
11 00	大塚甲山「なにものにも負けず」
30	イベントチャンネル
12 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
20	投稿チャンネル【新】
30	郷土芸能発表会
13 30	サイエンスチャンネル
14 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
20	投稿チャンネル【新】
30	七戸地方の米作り
50	旧小正月の伝統行事と風習展
15 00	文化協会芸能発表会【新】
16 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
20	投稿チャンネル【新】
30	郷土芸能発表会
17 30	サイエンスチャンネル
18 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
20	投稿チャンネル【新】
30	元気チャンネル
19 04	徳光&小森のたび川柳
20 00	ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版
20	投稿チャンネル【新】
30	七戸地方の米作り
50	旧小正月の伝統行事と風習展
21 00	文化協会芸能発表会【新】
22 00	放送終了

### 番組内容

- ニュースフラッシュとうほく&お知らせ&広報とうほくテレビ版 町の出来事の紹介およびイベント情報などのお知らせ
- 投稿チャンネル 町民から投稿された動画を紹介（蛭沢陸上クラブ全国小学生クロカン大会出場）
- 文化協会芸能発表会 文化協会の会員らによる3月4日開催の舞台発表会の模様
- 郷土芸能発表会 2月19日に開催された神楽などの発表会の模様
- 七戸地方の米作り グループ北の会が昔の稲作を再現した記録
- 旧小正月の伝統行事と風習展 旧小正月の習わしを再現した同展の模様
- イベントチャンネル 町内のイベントの模様（生き活き産業文化まつり）
- 大塚甲山「なにものにも負けず」 大塚甲山の作品や生き立ちを紹介
- 新しい青森を発見！「徳光&小森のたび川柳」 東北町などを巡る旅番組
- サイエンスチャンネル アスリート解体新書
- 元気チャンネル エクササイズでコミュニケーション

東北町テレビの番組表は、テレビリモコンの「番組表」ボタンで確認することもできます。

なお、放送内容は変更となる場合がありますので、ご了承ください。

【問】 役場 企画課

TEL0176-56-3111または

TEL0175-63-2111

広報とうほく  
クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！  
あなたもチャレンジしてみましょう！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先 〒039-2492  
東北町上北南四丁目32-484  
役場企画課「クイズに挑戦」係  
☆応募締切 5月9日㊄

今月の問題

**Q1** 町教育委員会表彰授与式で奨励賞を受賞した小中学生は何人？ (ヒントP4)

**Q2** 県道路愛護等功労者表彰式で日本道路協会会長表彰に輝いた町内会は？ (ヒントP10)

**Q3** 今年の花切川へら鮎釣り全国大会の開催日は？ (ヒントP24)

3月号の答え

- ①雪の中田植え
- ②栄町
- ③長久保農場チーム

3月号当選者

- 松山貴充さん
- 岡山文子さん
- 和田香織さん
- 蛭名亮介さん
- 市川さとみさん



学生納付特例制度の申請はお忘れなく

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。

しかし、学生は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

申請には、学生証の写しまたは在学証明書が必要で、年金事務所のほか役場町民課でも手続きができます。

対象となる学生は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校（修業年限1年以上の課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

また、夜間・定時制課程や通信制課程の方も含まれますので、ほとんどの学生が対象となります。

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、次の年度も在学予定の場合、4月上旬に再申請の用紙が送られますので、引き続き学生であれば必要事項を記入し返送してください。

若年者納付特例制度をご存知ですか

国民年金保険料免除制度の所得審査は、申請者本人のほ

か配偶者や世帯主の所得も審査の対象となるため、一定以上の所得がある親（世帯主）と同居している若者は、保険料免除制度を利用することができません。

他の年齢層に比べて所得が少ない30歳未満の方が、保険料免除制度を利用することができず将来年金を受け取ることができなくなることを防止するため、申請により保険料の納付が猶予されるのが「若年者納付猶予制度」です。

保険料の納付が困難な方は、役場町民課で手続きを行ってください。

不慮の事故などに備えましょう

学生納付特例制度や若年者納付猶予制度の申請を行わず、保険料を未納のままにしておくと、不慮の事故などにより障害が残った場合に障害年金を受けることができなくなります。

なお、承認された期間は老齢基礎年金を受けるために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。

就職などで収入が得られるようになった場合は、将来受け取る年金を増額するため、10年以内であれば保険料を納めることができる「追納制度」を利用することをお勧めします。

なお保険料を追納する際は、申し込み後、追納専用の納付書で納めてください。

【問】 青森年金事務所  
TEL017-734-7498



## 小川原湖青年の家 友情のつどい参加者募集

公立小川原湖青年の家では、  
友情のつどいを開催します。

■日時 ○5月12日(土)～13日  
①(1泊2日) ○受付=12  
日13:00 ○解散=13日13:15

■場所 小川原湖青年の家

■参加対象 小中学生

■参加料 3,000円

■内容 ○木工クラフト ○  
科学実験 ○よさこい体験  
○レクリエーションなど

■申込締切 5月7日(日)

【問】公立小川原湖青年の家  
TEL0176-56-2393

## アクアビクス 始めませんか

町アクアビクス同好会では、  
会員を募集中です。

泳げなくても大丈夫。有酸  
素運動で心も体もリラックス  
しましょう。

■活動日 ○昼コース=木曜  
日、午前10時～11時 ○夜  
コース=土曜日、午後7時～  
8時

■場所 北総合運動公園ト  
レーニングセンタープール

■講師 アクアビクスインス  
トラクター 苔米地久実子氏

■会費 ○月額=2,500円  
○年額=スポーツ保険料や  
プール使用料など4,000円程  
度

【問】町アクアビクス同好会  
東敦子 TEL0175-63-3517

# 桜まつり

4月28日(土)～5月6日(日)  
主会場/小川原湖公園

### ■観桜野球大会

4月29日(日)、5月6日(日) 南総合運動公園野球場

### ■野だて(茶道体験)

4月29日(日) 午前10時  
バーベキューハウス前

### ■中部上北観桜

グラウンドゴルフ  
交歓交流大会

4月29日(日) 午前9時  
小川原湖公園キャンプ場

### ■地引網体験、試食会

5月5日(祝) 午前10時  
小川原湖公園湖水浴場、バーベキューハウス



### ■花切川へら鮎釣り全国大会

5月3日(祝)

受付時間/午前4時

大会時間/午前5時～午前11時

参加料/大人の部(高校生以上)2,000円

ジュニアの部(中学生以下)1,000円



【問】役場 商工観光課 TEL0176-56-4148

道の駅 おがわら湖 TEL0176-58-1122





### 公立七戸病院 4月の外来休診日

公立七戸病院の糖尿病外来は4月20日(金)、休診します。

【問】 公立七戸病院  
Tel0176-62-2105

### 電話帳を 配達・回収します

N T T東日本青森支店では、4月中に順次、新しい電話帳を各家庭へお届けしますので、現在お使いの電話帳は配達員へお渡してください。

回収した電話帳は、地球環境保護や資源の有効活用のため新しい電話帳の原材料となります。

なお、不在などで配達員に古い電話帳を渡せなかった場合は、タウンページセンタへご連絡ください。

【問】 タウンページセンタ  
Tel0120-506-309

### 児童扶養手当額が 変更になります

児童扶養手当額は、4月分から変更になります。

なお、所得制限額超過の場合は支給されません。

■4月からの児童扶養手当額(月額) ○全部支給=41,430円 ○一部支給(所得額に応じて)=9,780円~41,420円

■児童扶養手当支給月 ○平成24年8月期=平成24年4月分~7月分 ○平成24年12月期=平成24年8月分~11月分 ○平成25年4月期=平成24年12月~平成25年3月分

【問】 役場 福祉課  
Tel0176-56-3111または  
Tel0175-63-2111

### 特別児童扶養手当額が 変更になります

特別児童扶養手当額は、4月分から変更になります。

なお、所得制限額超過の場合は支給されません。

■4月からの特別児童扶養手当額(月額) ○1級=50,400円 ○2級=33,570円

■特別児童扶養手当支給月 ○平成24年8月期=平成24年4月分~7月分 ○平成24年12月期=平成24年8月分~11月分 ○平成25年4月期=平成24年12月~平成25年3月分

【問】 役場 福祉課  
Tel0176-56-3111または  
Tel0175-63-2111

### ごみ袋は口を結んで

ごみを出す際は、必ずごみ袋の口を結んでください。

結ばないまま出したり、袋の容量を超えてごみを詰め込んでガムテープなどで留めたりしないようお願いします。

【問】 中部上北清掃センター  
Tel0175-63-2336

### 持ち手がない旧型の 燃えるごみ袋を再販売

現在、中部上北広域事業組合では「レジ袋型」のごみ袋を販売しています。

それに加え、45ℓの燃えるごみ袋のみ「持ち手がない旧型」を販売します。

4月下旬から店頭には並ぶ予定です。

【問】 中部上北清掃センター  
Tel0175-63-2336

### 総合相談

~人権、行政相談~

5月7日

- 時間 午前10時~正午
- 場所 東北町役場  
本庁舎2階休養室

【問】 役場 福祉課  
Tel 0176-56-3111 または  
Tel 0175-63-2111

### 東北町心配ごと相談所

今月の相談日は

5月16日(水)

時間: 午前9時30分  
~午前11時30分  
場所: 町保健福祉センター  
相談室  
問合せ: 町社会福祉協議会  
Tel0175-63-2717

今日の

### おはなし会

とき: 4月21日(土)  
午後2時~  
ところ: 町立図書館  
乙供分室  
(中央公民館内)  
問合せ: 町立図書館  
Tel0176-56-2261

## 東北町立図書館から **新着図書** のお知らせ

### □一般図書

書名	著者名など	書名	著者名など
クロス・ファイヤー	柴田 よしき	瓦礫の中の幸福論	渡辺 淳一
占い屋重四郎江戸手控え —奇妙な絵柄—	池永 陽	グリフィンとお茶を —ファンタジーに見る動物たち	荻原 規子
サムライ千年やりました	岩井 三四二	日本の食材帖 —乾物レシピ	三浦 理代
朝の霧	山本 一力	ホットスポット—ネットワークで作る放射能汚染地図	NHK ETV 特集取材班
途方もなく霧は流れる	唯川 恵	など56冊 (2/16~3/16の新着案内本)	

### □児童図書&絵本

書名	作者名など
楽しく遊ぶ学ぼうげんきの図鑑	中村 裕
シーグと拳銃と黄金の謎	マーカス・セジウィック
ふうせんクジラ ボンはヒーロー	わたなべ ゆういち
など72冊 (2/16~3/16の新着案内本)	

### 開館時間

- ◆東北町立図書館 午前9時15分~午後6時 [Tel.0176-56-2261]
- ◆東北町立図書館乙供分室 (中央公民館図書室)  
月・水・金 (午前10時~午後6時) 木・土・日 (午前9時15分~午後5時)  
[Tel.0175-63-2741]

### 休館日

火曜日、祝祭日、蔵書点検、年末年始

### 都母短歌会

## 文芸ギャラリー

満開の桜咲く午後駒街道を  
孫子等とゆく至福の日なり

原田榛子

早春のひかりを浴びし福寿草  
黄に輝ける庭に安らぐ

乙供洋子

雑草のごとく歩んだ我が人生  
亡父の言葉を噛み締めて聴く

大湊百合子

赤川の土手を飾りし水仙は  
ゆっくり流るる水面にゆれて

坂本政子

黄の色に春陽を浴びて一群の  
明るさ放つ福寿草の花

高田智恵子

懐かしき校章徴せるランドセル  
児等の背中に大きく揺れる

野田文子

桜咲き息吹きみなぎるわが庭の  
花見雪見のせんなき卯月

田沢泰子

朝早く静寂破る郭公の  
声を聞きつつ露踏みてゆく

松山悦子

平成24年2月届出分

TOHOKU 戸籍の窓

“戸籍の窓”は原則町内に住所のある方を掲載していますが、東北町役場へ届け出た方で希望する方を掲載しています。

誕生

Table with birth records including names, addresses, and guardians.

結婚

Table with marriage records including names and addresses.

お悔やみ

Table with obituary notices including names, ages, and addresses.

広報マンのひとりごと



春は出会いと別れの季節。3月で広報マンを卒業させていただきました。3月で広報マンを卒業させていただきました。3月で広報マンを卒業させていただきました。



町の人口《2月分》

[ ]は、昨年同期との比較増減。 ※( )内は1月からの累計

男…… 9,425人[△108人]
女……10,141人[△123人]
計……19,566人[△231人]
世帯数… 7,101戸[△ 4戸]
出生 …… 12人( 17人)
死亡 …… 25人( 43人)
転入 …… 24人( 63人)
転出 …… 24人( 64人)

町の交通事故《2月》

( )内は1月からの累計

人身事故…… 7件( 12件)
負傷者…… 8人( 16人)
死亡…… 0人( 0人)

町の火災《2月》

( )内は1月からの累計

建物…… 1件( 2件)
林野…… 0件( 0件)
車両…… 0件( 0件)
その他…… 1件( 1件)

救急車出動件数《2月》

( )内は1月からの累計
64件( 124件)

中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520



かのん  
長女(2歳) 柑音ちゃん  
のい  
二女(7カ月) 望生ちゃん

パパ 畑 中 義 博 さん  
ママ 恵 さん

お姉ちゃんが大好きな妹です。  
いつまでも仲良しの2人でいてネ。



りゅうじ  
二男(6歳) 琉治くん  
えりな  
長女(1歳) 栄俐愛ちゃん

パパ 乙 供 孝 泰 さん  
ママ 栄 子 さん

妹が大好きなお兄ちゃん。いつも抱っこして遊んでいます。

## 伝統漁法6年ぶり復活 小川原湖漁協が氷下曳き網漁

小川原湖漁協(濱田正隆組合長)は2月25日、小川原湖北部の内沼で、氷の下に網を入れて漁をする氷下曳き網漁を6年ぶりに行いました。

漁に参加したのは同漁協青年部と船曳網部会のメンバー約40人で、この日は網を引き上げている途中、網に泥が入ったため水揚げには至りませんでした。参加者は伝統的な漁法を体験し、氷下曳き網漁の大変さを感じ取っていました。



降りしきる雪の中、力を合わせて網を引く漁師たち



チエーンソーを使い厚さ数十センチの氷に穴を空ける



大漁の願いを込め長さ2.5メートルの網を水中に投入



「腰引き」という道具を腰に回して網を引き上げ

