



目指せ!未来の  
エースストライカー

乙供文化保育園 サッカー教室

# Touhoku

2010  
12月号

広報

# とうほく

広報とうほくNo.68

### 今月の主な内容

- 生き活き産業文化まつり… 2~5
- まちの話題 …… 6~15
- 健康家族 …… 16~17
- お知らせ …… 18~32
- 戸籍の窓 …… 33
- わが家のアイドル …… 34

# 地場産品や芸術作品ずらり

## 生き生き産業文化まつり盛況

東北町生き生き産業文化まつりが11月6日、7日の両日、東北会場（北総合運動公園）と上北会場（町民文化センター周辺）の2会場で開催されました。

両会場では、町民の皆さんの作品を展示した文化展が行われたほか、農協や漁協、商工関係者などによる展示即売コーナーがずらりと軒を並べ、訪れた方が安値の品を買い求めていました。

また、東北会場ではオープニングセレモニーや農林畜産物共進会が、上北会場では健康展や野菜即売会などが行われ、2日間にわたり大勢の来場者でにぎわいました。



どのニンジンが一番おいしそうかな？



パソコン体験コーナーで人気のiPadを体験



400人分の特大鍋でじっくり煮込んだ馬肉汁には長蛇の列



放課後子ども教室の児童も立派な花を出展



立派な野菜ができました。農林畜産物共進会表彰式

### 農林畜産物共進会

〔 〕内は副賞

#### 【穀類】

##### ◆玄米

最優秀賞（南部地域農業共済組合長賞）、野田頭徳美 優良賞、姥名武市

##### ◆豆

優秀賞、滝沢まゆみ 優良賞、滝沢操

#### 【野菜】

##### ◆ダイコン

最優秀賞（ゆづき青森農協組合長賞）、久保田智、駒井盛男 優秀賞、沼辺政博、甲地倫大、土橋宝之助 優良賞、甲地好信

##### ◆ニンジン

最優秀賞（全国農協組合連合会県本部長賞）、瀬川悟志 優秀賞、小笠原政子、蓬畑硬一郎 優良賞、小笠原恵子、木村公美

##### ◆ゴボウ

最優秀賞（県知事賞）、瀬川勝 優秀賞、乙部優子 優良賞、久保田二郎、北村輝雄

##### ◆キャベツ

最優秀賞（十和田おいらせ農協組合長賞）、蓬畑硬一郎 優秀賞、沼山清治、荒木美鶴 優良賞、沼山武美、久保田トミ

##### ◆ハクサイ

優秀賞、高田イチ子、久保田トミ 優良賞、櫻井ヤ



「おいしいおもちになあれ！」



「ぼくが描いた絵、上手でしょ」



きれいな霜降りの和牛肉を特価で販売



子どもたちも救急法を体験



歯科相談コーナーでブラッシング指導



アツアツの串もちをパクリ



- ◆ 工、蓬畑啓子
- ◆ 小カブ 優秀賞・鶴ヶ崎年美
- ◆ 赤カブ 優秀賞・久保田一
- ◆ ナガイモ 優良賞・4HクラブB
- ◆ バレイショ 優良賞・伊藤岩雄
- ◆ ほうれん草 優良賞・本間安夫
- ◆ ブロッコリー 優良賞・久保きみ子
- ◆ カリフラワー 優良賞・佐々木陽子
- ◆ 【飼料作物】
- ◆ 乾牧草 最優秀賞（南部地域農業共済組合長賞）、方波見敬 優良賞、澤田裕幸、富田正信、吹越利一
- ◆ デントコーンサイレージ 優秀賞（東北町地方酪農青年研究連盟委員長賞）吹越光一 優良賞、農事組合法人デイリーサポート北栄
- ◆ 牧草サイレージ 優秀賞（東北町地方酪農青年研究連盟委員長賞）、木村信一
- ◆ 特別賞・スモモ吉田内科



力強い筆遣いをご覧あれ



粘りと風味がたまらない。ナガイモとろろ早食い大会



精魂込めて作った農産物がずらりと並んだ共進会



むし歯のない子の表彰式



袋詰め限界に挑戦



図書館クイズコーナーも大盛況

## 町ながいも共進会

〔 〕内は副賞

### 【団体品質】

◆最優秀賞（町長賞）・蛭沢・旗屋ながいも部会4

◆優秀賞（農協長賞）・甲地ながいも部会2

◆優良賞・甲地ながいも部会1

◆敢闘賞・乙部ながいも部会2、乙部ながいも部会4

◆努力賞・長久保ながいも部会、乙部ながいも部会1、

狼ノ沢ながいも部会1

◆【個人品質】

◆最優秀賞（全農県本部長賞）

・向井博徳

◆優秀賞・長久保耕治

◆優良賞・岡山雄哉、沢居喜一

◆敢闘賞・乙部義弘、乙部一男、野田頭英一

◆努力賞・沼辺真一、村居国男、乙部正廣、下浅金悦、甲地勝博

◆【個人重量】

◆最優秀賞（上十三広域農業振興会長賞）・向井博徳

◆優秀賞・長久保耕治

◆優良賞・小塚宏幸



「緊張して笑っちゃうなあ」茶道体験コーナー



新鮮でおいしい牛乳を召し上げ



「ナガイモもハクサイもネギも何でも安いよー」



箏に親しむ会による優雅な琴の調べ

## ふるさとの味

### コンクール

- ◆ 最優秀賞（「」内は副賞）  
協上北支店長賞）阿部恵理子（ナガイモのフワフワスープ）
- ◆ 優秀賞（ゆづき青森農協組合長賞）駒嶺詔子（ナガイモの団子）
- ◆ 優良賞（小川原湖漁協組合長賞）蛸名アサエ（ナガイモの甘酢漬け）
- ◆ 努力賞（東北町農業委員会長賞）横浜ちえ（ナガイモとゴボウの縄文焼き）（東北町観光協会長賞）阿部都々子（ナガイモハンバーグ）（上北町商工会長賞）中根久美子（東北町の秋の実りのケーキサレ）

## 菊花展

- ◆ 最優秀賞（「」内は副賞）  
社社長賞）盆養・瀬川明子 福助・佐々木憲子 切花・瀬川明子
- ◆ 優秀賞（青銀上北町支店長賞）  
盆養・佐藤幸子 福助・瀬川明子 切花・瀬川紀美子

## 文化展

- ◆ 同（県信用組合上北町支店長賞）盆養・佐々木憲子 福助・瀬川紀美子 切花・瀬川きよる
- ◆ 努力賞（株松本商店賞）  
盆養・山田トシ子 福助・瀬川トセ 切花・佐々木ナツ
- ◆ 奨励賞（個人の部）江渡洋子（レース編み）、和田（文机）市川正子（墨絵）
- ◆ 同（団体の部）駅前婦人学級（くるみ絵）、陶芸クラブ（陶芸）、第二保育園（陶芸）

## 花いっぱい運動

### 環境美化コンクール

- ◆ 地域部門（町内会）最優秀賞・赤平 優秀賞・乙供元町、八幡 努力賞・新山、戸館、甲地、才市田、小川原、大洞、水喰、徳万才、大浦
- ◆ 学校部門 最優秀賞・小川原小 優秀賞・第一小 努力賞・水喰小
- ◆ 職域部門 最優秀賞・株沢田建設 優秀賞・けやき寮 努力賞・すみれデイケアセンター

# まちの話題 Town's topics

イベントの情報や身の回りで起きた出来事など、情報をお寄せください。  
また、広報に関するご意見やご希望等がございましたら、匿名でも構いませんのでお待ちしております。  
役場企画課 広報係 Tel.0176-56-3111(代表)またはTel.0175-63-2111(内線233)

## 町の魅力満載のツアー実施

### 小川原湖191里づくり協議会

農林漁業体験型観光の展開を目指す小川原湖191里づくり協議会（東浩二会長）は2回のツアーを実施し、参加者へ東北町でしか味わえない町の魅力をPRしました。

「日の本中央たいまつ祭り・漁業体験・歴史探訪・グルメツアー」は、9月10日から12日までの2泊3日の日程で行われ、町外から14人が参加しました。

同ツアーでは、漁船で小川原湖へ繰り出してワカサギ・シラウオ漁の見学を実施したほか、湖の新鮮な魚介類を使った料理作りの体験、一里塚や日本中央



漁船に乗ってシラウオ・ワカサギ漁の見学



力を込めてゴボウを引っこ抜くツアー参加者

の碑を巡る歴史探訪ツアーなどを楽しみました。

また、日の本中央たいまつ祭の見学。その後、町内の温泉旅館に宿泊し、疲れを癒しました。

10月3日には「みどりの大地で親子ゴボウ収穫&お菓子作りツアー」を実施。参加した町内外の親子連れら27人が、町内の畑でゴボウの収穫体験を楽しんだ後、収穫したゴボウを使ったパンケーキ作りに挑戦。野菜たっぷりの特製すいとんと新米ご飯をいっしょに味わいました。

## 防犯活動認められる まなかパトロールの会

ひのものとまなかパトロールの会（大久保武憲会長）が10月7日、青森市で開かれた安全・安心まちづくり県民大会において、功労ボランティア団体の表彰を受けました。

同会は、平成20年3月の千曳駐在所廃止に伴い、同駐在所管内5地区の住民で発足。自主防犯組織として、定期的に防犯・交通安全運動を実施してきたことが認められました。

大久保会長は「表彰を励みに今後地域安全のために尽力します」と話していました。



表彰を受けた、ひのものとまなかパトロールの会



火災警報器設置を呼び掛けるさくら分団団員

## 火災警報器設置して さくら分団が設置調査

町消防団さくら分団（蛭澤栄子団長）は10月17日、JR乙供駅周辺の家庭を訪問し、住宅用火災警報器設置調査を実施しました。

これは、設置率を調査するとともに、警報器の重要性や正確な設置方法を住民にPRするために行ったものです。

同団員9人は東北消防署員4人と一緒に、警報器設置を呼び掛けるのぼり旗を掲げながら2班に分かれて家庭を訪問。設置状況を調査しながらパンフレットを手渡して歩きました。



長縄跳びに汗を流す子どもたち

## はつらつプレーに汗 子ども会まつり

第5回町子ども会まつりが10月17日、北総合運動公園陸上競技場で開かれ、町内14の子ども会の会員約360人が、レクリエーションなどを通じて触れ合いました。

大会では、全員参加のクイズ王ゲームとビンゴゲームのほか、5人一組の「長縄跳び」や10人が股下から後ろへボールを渡す「ボール送り競技」、低学年と高学年に分かれた「玉入れ」が行われ、子どもたちは歓声を上げながら、はつらつとしたプレーを繰り広げました。

## 紅葉眺め元気に散策 秋の町民歩くつどい

町中央公民館は10月17日、秋の町民歩くつどいを開催し、さわやかに晴れ渡った秋空の下、参加者が秋の散策を楽しみました。

十和田市役所前をスタートした参加者30人は、官庁街通りや稲生川遊歩道などを元気に散策。赤、黄、緑と錦色に染まった八甲田連峰を眺めて深まり行く秋の自然を満喫しながら、再び十和田市役所へ戻る約7キロのコースを2時間ほど掛けて歩きました。



深まり行く秋を満喫しながら歩く参加者



大きな鯛の3枚おろしに挑戦

## 作れる男はかっこいい 男の料理教室

男の料理教室が10月19日、上北保健福祉センターで開かれ、参加した12人の男性が地場産野菜を使った料理にチャレンジしました。

この日作ったのは、鯛の揚げ煮やカツオ漬け込みご飯などの5品。南町で料理店を営む和田富雄さんから、魚の三枚おろしの方法や味付けの仕方を教わりながら、1時間ほど掛けて完成させました。

また、町の栄養士や保健師による健康講話も行われ、健康づくりに理解を深めていました。

## 火の用心の思いをリレー 防火ウォークラリー

中部上北消防本部（久保田敏消防長）は10月19日、防火ウォークラリーを実施し、町民に火の用心をPRしました。

これは秋の火災予防週間に合わせて行ったもので、中央消防署員が上北消防署まで、上北消防署員が東北消防署まで、東北消防署員が中央消防署まで、それぞれ数10kmを歩いて「火の用心」と書かれた赤いたすきをリレーしました。

署員は、拡声器で火災警報器の設置を呼び掛けながら、歩道のごみを拾い集めていました。



火の用心を呼び掛けながら歩く消防署員たち



ハッスルプレーを展開する参加者

## ハッスルプレーで交流 愛の輪レク大会

第33回上北郡愛の輪レクリエーション大会が10月20日、トレーニングセンターで開かれ、参加者がレクリエーションを通じて交流を楽しみました。

大会には、郡内の知的障害のある人や8つの施設入所者ら、360人が参加しました。

レクリエーションでは、ナガイモ掘りリレーや玉入れ、ボール送りなどの競技が行われ、出場者は歓声を上げながらハッスルプレーを展開。最後は全員参加のフォークダンスで親睦を深めていました。

## 華麗にドリブル&シュート 乙供文化保サッカー

乙供文化保育園（久保田利子園長）で10月20日、サッカー教室が開かれ、参加した29人の園児たちがサッカーの楽しさに触れました。

指導を行ったのは、県サッカー協会キッズ委員会のインストラクター3人。まず鬼ごっこで動きの基本を学んだり、ボールの感覚に触れたりした園児たちは、インストラクターを相手にしたゲームに挑戦。ドリブルやシュートなど華麗なボールさばきを見せ、ゴールを決めるたびに歓声を上げていました。



華麗なボールさばきを見せる園児たち



おいしそうにケーキをほおぼる姥名キワさん（右）

## 笑顔を忘れずお元気で 姥名キワさん100歳

姥名キワさんが満100歳を迎え、祝う会が10月21日、現在入所している公立松風荘で開かれました。

姥名さんは明治43年、旧浦野館村生まれ。子ども5人、孫8人、ひ孫12人に恵まれました。

祝う会には親族や入所者など約30人が出席。斗賀町長が「笑顔をお忘れず、ますますお元気で」とお祝いし、顕彰状や花束を贈りました。

松風荘からは大型のケーキが贈られ、ケーキを食べた姥名さんは笑顔を見せていました。



東北第一スポ少栄冠  
わかさぎ杯ソフトボール



最優秀賞に輝いた東北第一スポ少蛭名未来選手（中）

第7回わかさぎカップ争奪小学生ソフトボール大会が10月23日、24日、南総合運動公園ソフトボール場で開かれました。大会には町内外から8チームが参加。6年生にとって小学生最後の大会とあって、選手たちは応援に駆けつけた大勢の保護者らの声援を受けて熱戦を展開しました。

大会は、東北第一スポーツ少年団が3試合すべて完封勝ちで優勝したほか、個人賞でも最優秀賞に蛭名未来さんが、優秀賞に高田愛佳さんが輝きました。



警報器設置啓発のチラシを手渡す少年防火クラブ員

警報器の重要性PR  
少年防火クラブ員ら

上北消防署（高松満博署長）は10月24日、ユニバース上北町店駐車場で住宅用火災警報器PR活動を実施しました。

この活動は、火災警報器の住宅への設置が2年前に義務化されたことにより行ったもので、同署員のほか、少年防火クラブ員と消防団員、合わせて21人が参加しました。

団員らは、パネルなどを使って警報器の正しい使用方法や必要性を住民に説明したほか、一人一人にチラシを手渡し、設置を啓発しました。

一打入魂でプレー  
町長杯ゲートボール大会

第4回町長杯争奪ゲートボール大会が10月27日、ふれあいドーム上北で開かれました。

大会には町内のほか、七戸町、六ヶ所村、六戸町から20チーム、140人の選手が参加し、プレーを通じて親睦を深めていました。

5チームずつが4ブロックに分かれて競技を行い、熱戦の結果、健楽会チームが初優勝を果たしました。

上位の結果は次のとおりです。

健楽会（東北町） スパーク20（七戸町） みちのく（同）



一打入魂でプレーする選手たち



第一小学校へ図書を寄贈した原田肇さん（中）

元第一小学校長の  
原田肇さん図書寄贈

原田肇さん（十和田市）が10月27日、第一小学校（乙山和子校長）に50万円分の図書を寄贈しました。

原田さんは、昭和61年から平成元年まで同校の校長として勤務。寄贈した図書は、図鑑や辞典、童話集などの22種類です。

贈呈式では、児童を代表した蛭名未来さん（6年生）と町屋早央理さん（同）が「新しい本を読むのが楽しみです」とお礼の言葉を述べると、原田さんは「みんなで仲良く読んでください」と笑顔を見せていました。

## 健康で長生きして

### 市川マツさん100歳

市川マツさんが10月28日、100歳の誕生日を迎え、町から長寿を祝福されました。

市川さんは明治43年、六戸町（旧六戸村）生まれで、現在は特別養護老人ホーム彩香園アルテリーベで暮らしています。

同老人ホームで開かれた誕生会では、斗賀町長が顕彰状と長寿祝い金30万円を贈呈。「これから健康で長生きしてください」と激励しました。

また、お祝いに駆けつけた親族や施設関係者からも、たくさんのお祝いを受けていました。



100歳の誕生日を迎えた市川マツさん（前列左）

## 学習しながら親睦深める 精神障害者家族交流会

上十三地区精神障害者家族学習交流会が10月28日、町保健福祉センターで開かれ、出席した上十三地区の精神障害者の家族ら約90人が、障害者の自立と社会参加のための学習をしながら親睦を深めました。

交流会では、NPO法人サンネット青森の皆さんによる「地域で共に生きる 仲間づくりをとあして」と題した講演会が開かれました。

また、レクリエーション交流会や日ごろの悩みや思いを語り合う情報交換会も行われました。



講演会や情報交換会が行われた家族交流会

## 東北中が健脚披露

### 東北中学校駅伝大会

第20回女子、第26回男子東北中学校駅伝競走大会が10月30日、北総合運動公園内の特設コースで行われ、選手たちが健脚を競いました。

大会には、東北6県の県予選を勝ち抜いた男女各22校が出場。女子は5区間13・2キロ、男子は6区間18・7キロで争われました。

当町からは、9月の県予選を勝ち抜いた東北中がアベックで出場。沿道の大きな声援を受けて力走した結果、女子は18位、男子は17位でした。



東北6県のトップランナーたちが力走

## まちづくりを楽しもう 地域力結集フォーラム

「地域力 結集！フォーラム」が10月31日、かやぶき家屋「まなか」で行われ、約50人の出席者が住民主役のまちづくりの可能性を探りました。

フォーラムでは、「マグロー筋Tシャツ」の仕掛け人で知られる、大間町まちおこしゲリラあおぞら組の島康子組長が講演を行ったほか、当町出身の彫刻家向井勝實さんとNPO法人アルキメデスの山田美津雄理事長を交えたトークセッションが行われ、住民が楽しみながらできるまちづくりについて話し合われました。



住民が楽しめるまちづくりについて話し合われました

## 田中伊織君と濱田小波さん栄冠 おすすめブック大賞表彰式



おすすめブック大賞の表彰式が11月2日、コミュニケーションセンター未来館で行われ、大賞に輝いた田中伊織君（蛭沢小1年）と濱田小波さん（東北東中2年）が、松山富雄教育長から表彰を受けました。

これは、町立図書館が、子どもたちに本に親しんでもらおうと2年前から実施しているもので、今年も町内の小・中学生から1020名の応募があり、大賞のほか優秀賞、奨励賞、入選が選ばれました。

おすすめブック大賞の表彰を受けた濱田小波さん（左）と田中伊織君（右）

『ともだちくるかな』  
「内田麟太郎著」を紹介して小学生の部の大賞に輝いた田中君は「本は大好きです。みんなに読んでもらおうと楽しいイラストになるように工夫しました。小学生になって初めてもらう賞なのでうれいんです」とにっこり。中学生の部で大賞に輝いた濱田さんは、映画『借りぐらしのアリエッティ』の原作『床下の小人たち』『メアリー・ノートン著』を紹介。「映画と原作の内容の違いに注目してほしいです。このコンテストを紹介してくれた先生に感謝しています」と喜びを語っていました。



長寿のお祝いを受ける細井たかさん（右から2人目）

### ますますお元気で 細井たかさん100歳

細井たかさん（外蛭沢）が11月1日、満100歳の誕生日を迎え、町から長寿を祝福されました。

細井さんは明治43年、旧甲地村生まれ。子ども3人、孫8人、ひ孫13人に恵まれ、自宅で暮らしています。

編み物や庭いじりが趣味という細井さんは、斗賀町長から祝い金や花束などを贈られると「ありがたいです」と感謝を述べ、お祝いに駆けつけた親族らと笑顔で記念写真に納まっています。

### 児童とパックドック作り 乙供文化保育園

乙供文化保育園（久保田利子園長）の園児29人は11月2日、小学生と一緒にパックドック教室を開きました。

これは、保育園と小学校の連携を強化するために実施したもので、蛭沢小学校の1年生50人が招待されました。

パックドックとは牛乳パックに入れたホットドッグを焼いて調理するもので、園児たちはお姉さんやお兄さんと一緒に作業を進め、焼き上がったアツアツのホットドッグをおいしそうにほおばっていました。



「あったかくておいしいね」

## 古屋敷昭六さん栄誉 危険業務従事者叙勲

11月3日に発表された第15回危険業務従事者叙勲で、古屋敷昭六さん（坂下町）が瑞宝単光章に輝きました。

蛭沢さんは、昭和34年に旧甲地村消防団に入団し、昭和43年には七戸地区消防事務組合へ勤務。以降、天間林消防署長や東北消防署長など、平成4年までの長きに渡り、消防活動に尽力したことが認められました。

古屋敷さんは「消防団員や職場の先輩、後輩など、お世話になった多くの皆さんのおかげです」と感謝していました。



瑞宝単光章に輝いた古屋敷昭六さん



警報器設置をPRする表町少年消防クラブのメンバー

## 住警器設置呼び掛け 表町少年消防クラブ

表町少年消防クラブ（甲地尚彦代表）は11月7日、生き活き産業文化まつり会場のトレーニングセンター前広場で、来場者に火の用心と住宅用火災警報器設置をPRしました。

同クラブは、表町の児童で結成。この日は、そろいのたすきを身に付けた約30人のメンバーが、火の用心ののぼり旗を掲げながら来場者一人一人に警報器設置を啓発するチラシを手渡し「家を火災から守る警報器を備え付けましょう」と元気に呼び掛けました。

## にぎやかなお囃子披露 地域づくり研修交流会

第28回地域づくり団体全国研修交流会青森大会の分科会が11月12日、13日の両日、町内で開かれました。

交流会には、県内外から訪れた12人が参加。NPO法人アルキメデス（山田美津雄理事長）が中心となって実施した「道はつなぐ、ドキ土器縄文未知への街道」と題した現地研修で、町の歴史や文化を堪能しました。

また、初日に「まなか」で開かれた歓迎セレモニーでは、東北神楽会やませ太鼓（伊賀賀代表）の皆さんが、来場者を神楽囃子（ばやし）でお出迎えしました。



交流会参加者を神楽囃子でお出迎え

## 善意ありがとう

上北千草舞踊会（山田房雄会長）は10月24日、町民文化センターで行われたチャリティーショーふるさと民謡まつりでの益金2万円とチャリティー募金7363円を、地域の福祉充実に役立ててくださいと、町社会福祉協議会に寄付しました。

東北建設株（蛭沢はつ代表取締役）は10月30日、大旗屋地区から石文地区までの県道八戸・野辺地線の清掃奉仕活動を行いました。

この活動は4年前から毎年行っており、今年は20人の社員が参加。軽トラック1台分のごみを拾い集めました。

## 【お詫び】

広報11月号25ページ「戸籍の窓」のお悔やみ欄において、同じ方を2度掲載する誤りがありました。

関係者の皆さんには大変ご迷惑をお掛けいたしました。お詫びいたします。



町の豊かな食材を生かしたメニューでおもてなし

町特産品販売促進協議会（横浜ちえ会長）が、みどりの大地とロマンの森公園にあるかやぶき家屋「まなか」に、農家レストラン『まなかのカフェ』を開店しました。

同協議会は、町内の農家や主婦8人でつくる女性グループ。これまで、農産加工品の販売や食育活動のほか、町内外のイベントなどで料理を提供してきた。

おり、今年2月に念願だった飲食店営業の許可を取得。正式に飲食店を開業する運びとなりました。

10月21日には、お披露目の食事会が開かれ、町の関係者ら35人が出席。木製の看板の除幕式を行って店の名前を披露した後、横浜会長が「東北新幹線全線開業に間に合わせることできました。レストラン開店は私

## まごころと地域の味でおもてなし 農家レストラン『まなかのカフェ』 まなかにオープン

たちの念願。特産品をふんだんに使った料理で、町の魅力を全国にアピールしたいです」と意気込みを語りました。

出席者は、重厚なはりや趣のある座敷など古民家ならではの雰囲気満載しながら、お膳に並んだ五目ご飯やガニ汁、シラウオとナガイモの揚げあんかけなど、町の豊かな食材を生かした8品に舌鼓を打ちました。

まなかのカフェは、毎週日曜日に営業して、ランチやケーキなどの軽食を提供。日曜日以外は予約制（10人以上から）で、予算に応じたお膳や弁当の注文に応じます。



看板の除幕式でレストランの名前を披露しました



レストラン営業に意気込むメンバー

### 農家レストラン「まなかのカフェ」

- 営業日…毎週日曜日（日曜日以外は予約制）
- 営業時間…午前11時～午後2時
- メニュー
 

○ランチ…600円	○野菜ケーキ…150円
○すいとん…300円	○長芋ジュース…200円
○おにぎり…100円	○コーヒー、紅茶…200円
- 問合せ…TEL 080-6040-4769

# 東北地区は極上、上北地区は春華が栄冠 朝野球リーグ戦

朝野球リーグ戦の上位の結果と個人賞をお知らせします。(敬称略)

## 東北地区

極上 クエスチョン  
乙供ファイターズ

【個人賞】◇最高殊勲選手賞、森川拓哉(極上)◇最優秀選手賞、下浅祐輔(クエスチョン)◇優秀選手賞、酒田真伍、土橋雅俊(極上)、蛭沢慎太郎(クエスチョン)、大山美国(乙供ファイターズ)◇敢闘賞、沼山健太(極上)、松崎雄大(クエスチョン)、沼山洋紀(乙供ファイターズ)◇乙部大作(長崎石油)◇勝利監督賞、細井崇(極上)



東北地区 優勝 極上

## 上北地区Aブロック

春華 上野野球愛好会  
上北ファントム



上北地区Aブロック 優勝 春華

【個人賞】◇最高殊勲選手賞、沼尾享彦(春華)◇最優秀選手賞、和田恭平(上野野球愛好会)◇優秀選手賞、下斗米佑哉、松村真介(春華)、蛭名遼(上野野球愛好会)、佐々木康博(上北ファントム)、土橋進二(旭町野球部)◇敢闘賞、大坂真治(春華)、中村幸雄(上野野球愛好会)、中村勇氣(上北ファントム)、鶴ヶ崎大樹(旭町野球)



上北地区Bブロック 優勝 チーム上野

## 上北地区Bブロック

チーム上野 三共マリナーズ  
エースワン

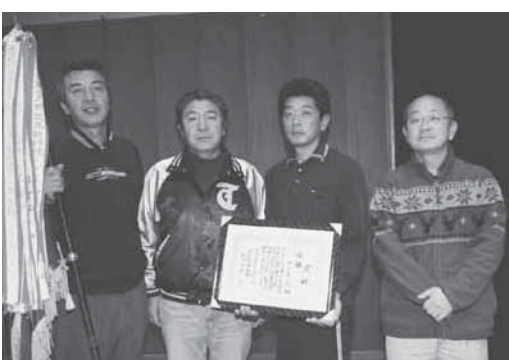
部、赤石佑太郎(T七)、佐々木純樹(上北ソルマック)◇勝利監督賞、米内山昌大(春華)

【個人賞】◇最優秀選手賞、和田真穂(チーム上野)、高松柱武(三共マリナーズ)◇優秀選手賞、蛭名竜也、蛭名貞治(チーム上野)、蛭名真琴(三共マリナーズ)、天間章則(エースワン)、高橋岳志(株内山)、佐々木真一(五十樹クラブ)、鶴ヶ崎昭彦(商工会)◇敢闘賞、蛭名優一(チーム上野)、吹越尚幸(三共マリナーズ)、川上浩治(エースワン)、蛭名渡(株)

## 壮年

ナミキーズ チーム上野  
旭町野球部

【個人賞】◇最高殊勲選手賞、中野純(ナミキーズ)◇最優秀選手賞、蛭名精(チーム上野)◇優秀選手賞、岩間朗、野田武彦(ナミキーズ)、和田俊光(チーム上野)、小玉大晃(旭町野球部)◇敢闘賞、小笠原勝彦(ナミキーズ)、蛭名正幸(チーム上野)、町屋伸人(旭町野球部)、及川宣男(五十の会)◇勝利監督賞、和賀君夫(ナミキーズ)



壮年の部 優勝 ナミキーズ



笹倉未羽ちゃん

食後の仕上げみがきはしっかりと！

# むし歯のない子

東北町保健福祉センターで10月19日に行った3歳児健診において、むし歯のなかった子7人を紹介します。



林怜生くん

毎日仕上げみがきもしています。



森悠穂ちゃん

むし歯の歌を歌いながら歯みがきを頑張っています。



福田侑土くん

糸ようじでしっかりとみがいています。



佐藤葵ちゃん

このままむし歯なしで頑張ります。



天間聖乃ちゃん

ぶどう味の歯みがき粉がお気に入りです。



細井立樹くん

甘いお菓子はあまり食べません。

第3回  
町民大学  
講演会

## きん た まめ じょ 金多豆蔵 一座

主宰：木村 巖氏

12/12日

町民文化センター  
午後2時～午後3時30分

- 第1部 公演：津軽伝統人形芝居「金多豆蔵」
- 第2部 講演：「伝統を守る大切さ」  
中泊町無形民俗文化財、3代目津軽伝統金多・豆蔵人形一座の主宰者。中学卒業後、伯父・幸八さんに弟子入りし三代目となる。農業を営みながら各地で公演活動を続ける。伝統を守りながらも世相と風刺を取り入れる懐の深い劇を、この機会に是非。
- 問合せ…町教育委員会 社会教育課 TEL0176-56-5180



子どもたちがとても楽しんで作業しているのを見て、親としてうれしく思いました。出来上がった料理はきれいに完食。自分で作った料理は特別に美味しいと言っていました。親子で何かを一緒にする事は、子どもにとっても良い影響を与えるのだと思いました。

子どもたちが生き生きと目を輝かせて料理を作っていて、とても心が豊かになりました。家では危ないとか汚いとかで料理をさせなかったのが、いい経験ができました。



### 作って食べる食体験

日々忙しさに追われる中、「料理は自分がした方が早い、台所を汚されるし二重に手が掛かる」など、親の気持ちにある程度余裕がないと、親子で料理はできないことです。

しかし、体験というのは誰にも代わることが出来ないもの。切り加減、混ぜ加減など一つの小さな体験の積み重ねが基礎となり、いろいろな応用が利くようになります。

できないからと、子どもに聞かずに切り直したり手を取って手伝ってしまったら「ママが切ったから食べたくない」ということにもなってしまいます。

子どもを信頼して一つ任せてみると、自発的に動いてくれるようになります。大変な思いをして作った子どもは、食べ物を大事に食べます。「おいしいからほかの人にも食べさせてあげたい」など、思いやりの気持ちも出てきます。

すぐには上手にならなくても、心の中の台所での思い出が、心まで育てていきます。

子どもの食育は、まず食事の楽しい思いを育みながら始めてみてはいかがでしょうか？

## 12月の健康カレンダー

問い合わせ先：保健衛生課  
 東北町保健福祉センター 0175-63-2001  
 上北保健福祉センター 0176-56-2933

事業名	対象者	実施日	受付時間	実施場所
乳児健診	・3カ月児(全地区) (平成22年7月21日～平成22年8月24日生まれ) *対象者には個別通知します	12月14日(火)	12:00～12:10 *保健カレンダーより変更あり	七戸病院健康管理センター
	・6カ月児(上北地区) (平成22年5月・6月生まれ)	12月10日(金)	9:30～9:45	上北保健福祉センター
幼児健診	・1歳児健診(上北地区) (平成21年11月・12月生まれ)	12月10日(金)	13:00～13:15	上北保健福祉センター
	・1歳6カ月児健診(東北地区) (平成21年5月・6月生まれ)	12月14日(火)	13:00～13:15	東北町保健福祉センター
	・2歳6カ月児健診(東北地区) (平成20年5月・6月生まれ)	12月22日(水)	13:00～13:15	
	・5歳児健診(東北地区) (平成17年10月1日～12月31日生まれ)	12月6日(月)	12:45～13:15	上北保健福祉センター
・5歳児健診(上北地区) (平成17年10月1日～12月31日生まれ)	12月27日(月)	12:45～13:15		
ほがらか教室	・40歳以上で自分または家族の協力で会場まで来られる方 ・初めて参加する方は保健師までご連絡ください。	12月9日(木)	9:30～12:00	上北保健福祉センター
		12月22日(水)	9:30～12:00	東北町保健福祉センター
ボテクラブ(精神障害者の集い)	・心の病気を治療中で社会復帰を目指している方および家族の方(初めて参加する方は申請書等の提出が必要ですので保健師までご連絡ください。)	12月13日(月)	10:00～12:00	東北町保健福祉センター
つつじ作業所		毎週月、水、木、金	10:00～15:00	中央公民館
所内健康相談	・町民	毎週水曜日	9:00～15:00	上北保健福祉センター
		毎週火、木曜日		東北町保健福祉センター

乳幼児健診・予防接種等を受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

健康家族

保健師 68

もうすぐ健診  
体重増えてる？  
あれし！  
ヤセなきゃ！！

野菜は苦手  
おやつは大好き  
あー忙しい  
運動もして

もうすぐ健診なのに  
体重何も変わらない  
どうしよう...

おいしい健診ですか？  
毎日、きいてるだけで  
ストレスだ!!  
俺の方がヤセまー。



こんにちは栄養士です  
保健衛生課  
蛸名和子

みんなで作って食べる  
楽しさ見つけて

— おいしくぱくぱく教室から —

平成20年度から実施している「おいしくぱくぱく教室」を紹介します。

これは、食事を作ることと食べることの楽しさや大切を気づかせるとともに、歯にいい生活習慣を定着させるため、町内保育園の4・5歳児を対象として実施しているものです。

教室に参加した親の感想を紹介します。

主食からデザートまで作る事で、満足そうに参加していました。クマの顔もかわいらしくできたので、見た目も良く、感想を言いながら楽しい食事の時間を過ごせました。サラダを完食し、今後、野菜をしっかり食べることを約束してもらえたので良かったです。

子どもと一緒に料理をしたことがなかったので、良い体験ができました。とにかく子どもが包丁を持つのがドキドキでした。出来上がりは不格好でも楽しく作る事ができてよかったです。



家では、忙しくて一緒に料理をする時間がないので、今日はとても楽しくできました。これからは少しでも手伝ってもらうように、少し余裕を持って子どもに接していきたいです。

子どもたちがやる気を出して一生懸命頑張ってくれたので、とても楽しかったです。家でも今まで以上にお手伝いをさせてあげたいと思います。

家で少し苦手な食べ物も「みんなで作ってみんなで食べるとおいしい」と言いながら食べていました。

子どもが料理し「自分が作ったからおいしい」と思って食べる事が、好き嫌いを無くす事になるのかなーと思いました。家でもお手伝いをするので、これからもどんどんやらせようと思いました。



家ではお手伝いを進んでやる方ではないので、積極的に包丁を持つ姿を見て感動しました。親が思っている以上にいろいろできていたので、家でも簡単な料理をしてもらいたいと思います。

家では食べない野菜も、自分で作ったポテトはおいしいと食べていました。これからは一緒に料理しながら好き嫌いをなくしていけるかな～と楽しみになりました。

任期は平成22年12月1日～平成25年11月30日です

## 児童委員を紹介します

●安心して相談できます

民生委員・児童委員は、守秘義務があります。  
相談内容や個人の秘密が漏れることはありません。

●皆さんと行政をつなぐパイプ役です

役場や福祉機関では、さまざまなサービスを提供していますが、利用方法やサービスが十分に知られていない場合があります。

サービスを必要とする方が漏れなく利用できるよう、情報の提供を行い、関係機関につなぎます。

民生委員・児童委員（東北支部）

	氏名	住所	担当地区	(0175)
1	清水目 竹 男	字添ノ沢81-8	宇道坂・上清水目・下清水目・添ノ沢・湯沢・石坂	64-9091
2	北 村 克 慶	字家ノ下夕16-2	上板橋・向平・南平	64-9052
3	蛭 名 成 子	字大平148-4	千曳・トキワ・大平	64-3576
4	山 口 正 雄	字夫雑原363-2	林口・石文・下板橋・北栄	63-4411
5	濱 田 薫	字夫雑原下山231	長者久保・豊ヶ丘・夫雑原・塔ノ沢・千代畑	63-4397
6	熊 澤 竹 松	字淋代34-2	横沢・淋代・数牛・豊畑・十二里	68-2724
7	蛭 名 敏 則	字ガス平956-5	美須々・柵・豊瀬	65-6035
8	萌 出 守	字萌出道ノ上32-8	細津・萌出・切左坂・大池・五十嵐・豊前	63-3032
9	久保田 護 雄	字寒水下1	寒水・乙部・枋木・輝ヶ丘	63-3427
10	櫻 井 修 子	字大沢5	大旗屋・向旗屋・上畑・大向旗屋・空白団地	63-2335
11	蛭 澤 京 子	字柳沢59-289	馬込・朝日団地・明美・松風荘	63-2406
12	乙 供 房 子	字乙供24	乙供・桜木町・館花	63-2896
13	大 湊 百合子	字膳前58-27	本町	63-2728
14	遞 駅 和 子	字上笹橋22-23	坂下町・栄町	63-2451
15	蛭 沢 悦 子	字塔ノ沢山34-3	表町	63-2527
16	田 沢 泰 子	字塔ノ沢山89-5	新町・緑町	63-2075
17	蛭 沢 光 子	字内蛭沢向39-5	内蛭沢・公園団地	63-2396
18	福 村 竹 松	字外蛭沢北久保77	外蛭沢・みどりヶ丘団	63-2143
19	山 田 修 一	字保戸沢家ノ前40-15	保戸沢	63-2509
20	木 津 繁 美	字往来ノ上13-15	甲地・漆玉・田ノ沢・蒼前	62-2147
21	土 橋 宝之助	字後久保26	蓼内・長久保・土橋・郡山	62-2930
22	鶴ヶ崎 勲	字大久保46-4	舟ヶ沢・鶴ヶ崎・徳万館	62-2551
23	岡 山 みどり	字滝沢平2-580	旭・滝沢・豊栄・巴蘭・御料・狼ノ沢	62-2748
24	大 杉 千恵子	字水喰76-12	中村・水喰・野田頭・浜台	62-2860

主任児童委員

1	北 山 つね子	字塔ノ沢山74-2	町内全域	63-2971
---	---------	-----------	------	---------

## 民生委員・児童委員が改選されました

# 皆さんの地域の民生委員・

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱されたボランティアで、高齢者や障害者など福祉全般についての相談や支援を行っています。

民生委員・児童委員は、それぞれ担当地域を持ち、地域の中で身近な相談役として活動しています。

主任児童委員は、担当地区を持たずに、児童相談所や学校などと連携しながら、児童の虐待や不登校などの問題に取り組んでいます。

●問合せ...役場 福祉課( 0175-63-2111 内線521 ) または福祉課分室( 0176-56-3111 内線140 )

### 民生委員・児童委員(上北支部)

	氏名	住所(東北町)	担当地区	(0176)
1	宮里喜美	大字新館字籠136-1	新館・戸館・八幡・赤平	62-4482
2	柴田宏	大字大浦字大浦2-1	大浦	56-4726
3	米内山史明	大字大浦字徳万才38-3	徳万才・中岫平	56-2322
4	佐々木チヨノ	大字大浦字古館3-1	才市田・境ノ沢	56-2433
5	中野保固	大字大浦字西淋代22	大洞	56-4767
6	新山泰子	大字大浦字明堂向82	新山	56-2176
7	坂本雄一	大字大浦字南家裏49	菩提寺・虫神	56-4611
8	市川勲	大字大浦字淋代54-1	小川原(北)・向山	56-4635
9	市川廣治	大字大浦字館野73-3	小川原(南)	56-4672
10	沼尾勉	大字大浦字家ノ前6-1	沼崎本村	56-4586
11	沼田貞子	大字上野字上野201-1	上野(下)	56-2230
12	蛭名強志	大字上野字上野144-1	上野(上・南)	56-3006
13	大坂チエ	上北南三丁目32-228	新町の一部	56-4084
14	西野チヨ	大字上野字新堤向54-4	新町の一部	56-2592
15	蛭名清治	上北南二丁目32-30	本町	56-2282
16	松本祐次郎	上北南二丁目31-39	南町の一部	56-2006
17	水尻勇一	大字上野字山添92-9	南町の一部	56-3258
18	蛭名鎮孝	旭北一丁目668-1	旭町(上)	56-3392
19	蛭名豊作	旭南三丁目411-1	旭町(下)の一部	56-4535
20	町屋昭三	旭南四丁目31-563	旭町(下)の一部・栄沼	56-4527
21	芋田廣治	旭北一丁目3-20	花向町・豊田	56-2521
22	杉山宮子	大字大浦字一本松165-5	栄町(下)	56-4034
23	柏崎由美子	大字上野字新堤向26-7	栄町(上)	56-3716

### 主任児童委員

1	駒嶺詔子	上北南三丁目32-697	町内全域	56-5125
2	町屋恵子	大字新館字籠6-1	町内全域	62-2265

# 1年に1回は健康診査を受けましょう

## 集団無料健康診査（追加健診）を実施します

日時・場所

期 日	受付時間	場 所
平成23年1月5日（水）	午前7時～8時30分	上北保健福祉センター
平成23年1月6日（木）		東北町保健福祉センター

健診項目（すべて無料）

特定健診（基本健診）〔国民健康保険の方および生活保護受給者が対象〕

胃がん検診 肺がん検診 大腸がん検診

肝炎検診〔40歳の男女対象〕 前立腺がん検診〔50歳以上男性対象〕

対 象 者...平成23年3月31日現在、30歳以上の東北町民

（平成22年度の集団健診および人間ドックを受けていない方）

申込方法...12月10日（金）までに電話等で申込みください。

そ の 他... 送迎バスはありません。 子宮がん、乳がん検診は行いません。

健康保険証を忘れずに持参してください。

申込み・問合せ...東北町保健福祉センター 0175-63-2001

上北保健福祉センター 0176-56-2933

# 介護認定調査員を募集します

業務の内容

介護保険の申請をされた方の自宅や施設を訪問して、心身や日常生活の状況について本人や家族、施設の職員などから、要介護認定のための聞き取り調査を行います。

また、日程調整、調査票作成、介護保険の制度説明、日常生活上の相談なども行います。

応募資格

次のいずれかの資格を有する人

- ・介護支援専門員 ・保健師 ・助産師 ・看護師
- ・准看護師 ・介護福祉士 ・ホームヘルパー2級以上

その他

- ・普通自動車運転免許（私用車にて訪問調査をしていただきます）
- ・簡単なパソコン操作のできる方

募集人員...2人

募集期間...12月13日（月）～平成23年1月18日（火）

提出書類...履歴書および資格証の写し

勤務期間...4月1日から1年間（再任可）

勤務時間...週4日以内（非常勤職員）

報 酬...1時間あたり1,200円程度（車借上料を別途支給）

選考方法...書類選考合格者に対して、面接選考（2月中旬）を実施します。

申込み・問合せ...役場 福祉課 0176-56-3111または 0175-63-2111

分庁舎 福祉課（内線523） 本庁舎 福祉課分室（内線142）

# 保育園（所）入所案内

入所資格...両親が次のいずれかに該当し、同居の親族も児童を保育することができない場合  
 家庭外で仕事をする場合 家庭内で仕事をする場合 出産で保育できない場合  
 病気・心身障害の場合 病人・心身障害者の介護の場合 家庭の災害の場合

募集期間... 1月5日（水）～ 1月31日（月）

受付場所...各保育園（所）および役場福祉課（本庁舎・分庁舎どちらでも可）

## 必要書類

保育所入所申込書 } 各保育園（所）と役場福祉課に用紙があります。  
 就労証明書 }

平成22年度市町村民税課税証明書（平成22年1月1日現在、東北町以外に住所があった方のみ  
 必要です。前住所地の市町村から取り寄せてください。）

源泉徴収票（平成22年分）のコピー（勤務先から取り寄せてください。）

選考方法...定員を超える場合は、第2・第3希望の保育園（所）への入所の場合もあります。

広域入所...仕事の都合など、特別の事情がある場合、他の市町村の保育園（所）を選択できます。

## 途中入所および継続入所

年度途中（4月以降）の入所は随時受け付けします。

現在入所中の児童が引き続きその保育園（所）に入所する場合、次の書類の提出が必要となります

・家庭状況調査 } 各保育園（所）から配布されます。  
 ・就労証明書 }

・源泉徴収票（平成22年分）のコピー（勤務先から取り寄せて下さい。）

入所期間...平成23年4月1日から小学校入学前までで、保育に欠ける期間（出産や就職活動中  
 などの場合は3カ月間に限定）

## 町内保育園（所）

施設名	町内名	定員	設置主体(法人名)	電話番号
ハッピー保育園	旭町	60	栄光会	0176-56-2178
第二保育園	新町	90	上北拓心会	0176-56-2401
第三保育園	大浦	40	上北拓心会	0176-56-2291
小川原保育園	小川原	30	優希会	0176-56-3535
上野保育園	上野	70	上野福祉会	0176-56-5115
わかさぎ保育園	栄町	60	上北福祉会	0176-56-4011
乙供保育園	乙供	50	乙供福祉会	0175-63-4056
乙供文化保育園	向旗屋	60	こばと福祉会	0175-63-2544
カナリヤ保育園	甲地	70	甲地福祉会	0175-62-2971
千曳保育園	千曳	20	善隣会	0175-64-1558
中央ポプラ保育所	表町	60	長崎福祉会	0175-63-3173
ポプラ保育園	甲地	50	東北赤松福祉会	0175-62-2712
水喰保育園	水喰	40	さくら福祉会	0175-62-2639

## 問合せ

役場分庁舎福祉課 0175-63-2111（内線531）

役場本庁舎福祉課分室 0176-56-3111（内線141）

## 地デジ化の準備はお早めに

町では平成23年3月をめどに、施設の整備が整った地区から順次、アナログ放送からデジタル放送への切り替え工事を進めています。

各ご家庭や事業所内にあるテレビ1台ごとに地デジへの対応が必要となりますが、今後地デジ化への駆け込み需要が全国的に起こると見込まれており、現在もテレビなどの品薄傾向が見られています。

各ご家庭において、お早めに地デジ化の準備を進めていただき、スムーズな切り替え工事ができるよう、ご協力をお願いします。

現在使用中のアナログテレビで  
地デジを見たい方は…

「地デジチューナー」か「地デジチューナー  
内蔵録画機」をご用意ください。



地デジの魅力を  
十分に楽しみたい方は…

「地デジ対応テレビ」をご用意ください。



問合せ…役場 企画課 0176-56-3111または 0175-63-2111

経済的な理由などで地デジ放送に移行することが難しい方に

## 地デジチューナーを無償給付します

経済的な理由などで、地上デジタル放送に移行することが難しい世帯に、地デジの簡易チューナー1台を無償で給付しています。

対象者は、お早めにお申し込みください。

### ●給付対象者

- 次のいずれかに該当し、NHK放送受信料が全額免除となっている世帯
- 生活保護などの公的扶助を受けている世帯
- 障害者がいて、世帯全員が住民税非課税措置を受けている世帯
- 社会福祉施設に入所し、自らテレビを持ち込んでいる世帯

### ●申込期限…12月28日（火）

### ●申込み・問合せ…総務省地デジチューナー支援センター 0570-033840または 044-969-5425

- この支援によるチューナーの給付やアンテナの工事などについて、費用を請求することはありません。  
テレビ調査員や工事業者を名乗った悪質商法にご注意ください。

## 東北町 IT サポートセンター通信

### 12・1月の無料パソコン講習会

電話により事前にお申し込みください。(定員10人になり次第締め切り)

●ワード(文書作成ソフト)初級講座

12月15日(水)～17日(金)午後1時30分～午後3時30分

- ・ワードの基本操作を学びましょう。
- ・案内文やカレンダーを作ってみましょう。

●パソコン入門講座

1月12日(水)午後1時30分～午後3時30分

1月19日(水)午前10時～正午

- ・マウスの使い方や文字の入力方法などのパソコンの基礎を、ゲーム感覚で学習します。

●インターネット入門講座

1月13日(木)午後1時30分～午後3時30分

1月20日(木)午前10時～正午

- ・ボタンの名前や使い方、検索方法などを学びましょう。

●デジカメ入門講座

1月14日(金)午後1時30分～午後3時30分

1月21日(金)午前10時～正午

- ・デジタルカメラの使い方や、簡単な写真の加工方法などを学びましょう。



### パソコンに関する個別相談を無料で受付します

ITサポートセンターでは「インターネットはどうやったら利用することができるの?」「パソコンで手紙を作りたいんだけど、どうしていいのかわからない」など、パソコンに関する個別相談を随時受付しています。

どんな簡単なことでも分かるまでご説明しますので、お気軽にお越しください。

- 日時 ... 平日 午前9時～午後5時(火・土・日曜日、祝日、年末年始は休業)

- 講習会の申込み・問合せ、パソコンに関する相談

場所...町民文化センター 2階 視聴覚室

電話...0176-58-1090

# 除雪作業にご協力を

夜作業にご理解を

除雪および排雪作業は、交通渋滞を引き起こさないため、夜間や早朝に行われます。

路上駐車はやめましょう

路上の駐停車は除雪の妨げになりますので、決められた場所以外での駐停車はやめましょう。

作業中の除雪車には30m以内に近寄らないでください

除雪車は前後約10mが死角となります。また、雪の中に混じっている石などが飛び散る場合もあります。

道路に雪を捨てないでください

除雪車で寄せた雪を道路に返したり、各家庭の雪を道路に押し出したりしないでください。

通行規制にご協力を

除雪および排雪作業を迅速、安全に進めるため、一時通行止めにする場合があります。

除雪業者名

	地 区 名	業 者 名
東 北 地 区	柵、美須々、豊瀬	(有)北斗興業
	淋代、豊畑、数牛、横沢	(有)信栄工業
	乙部、萌出、細津、切左坂、水喰、中村、野田頭、大池、浜台	乙供運送(株)
	外姥沢(一部)、寒水、輝ヶ丘、枋木	(株)本間建設
	保戸沢、蒼前、滝沢平、漆玉、御料、豊栄	東部建設(株)
	甲地(一部)、狼ノ沢、田ノ沢、舟ヶ沢、鶴ヶ沢、蓼内(一部)	佐伯工務店(株)
	甲地(一部)、長久保、蓼内、郡山、土橋、寺沢、間手場	(株)岡山起業
	大旗屋、塔ノ沢、千代畑、夫雑原(一部)、豊ヶ丘、長者久保、千曳(一部)	(株)岡建設
	下清水目、上清水目、添ノ沢、宇道坂、上板橋、向平、南平	(有)大栄産業
	林口、上畑、北栄、夫雑原(一部)、大平、下板橋、石文、千曳(一部)	大吉運輸(有)
	表町、外姥沢、馬込、誘致企業	東管工業(株)
	緑町・内姥沢	共栄カセツ工業(有)
	乙供町内狭あい道路全般	(株)櫻井組
上 北 地 区	新館、戸館、八幡、赤平	(有)弘洋建設
	大浦	(有)小林造設
	徳万才、中岫平、才市田、境ノ沢、大洞	(有)町屋建設
	上野、新町と本町の一部(上北北)	(株)上北建設運輸
	新町と本町の一部(上北南)、南町、栄町の一部	(株)上北産業
	新山、栄町の一部	(株)和田工務店
	沼崎本村、菩提寺	(有)佐々木建設
	花向町、旭町の一部(旭北)、豊田、栄沼	(有)上北道路
	旭町の一部(旭南)	(有)姥建
	小川原(北)、向山	(有)新騰弥建設
小川原(南)、虫神	(有)佐富建設	

問合せ...役場 建設課 0176-56-3111または 0175-63-2111 (内線241・648)



## 水道管の凍結にご用心

- メーターのある位置は、主に家屋の軒下で一段と寒さの厳しい場所  
水道メーターは、わらや土などで保護し、凍結から守りましょう。
- 不凍栓や水抜栓の取り扱いに注意  
不凍栓や水抜栓は、寝る前や長期間留守にする場合にはしっかりと締め、蛇口は開けておきましょう。
- 水道メーターを確認して漏水チェック  
漏水のため異常に高い料金を請求されることもありますので、全部の蛇口を締めて、水道メーターが回転していないことを確かめましょう

## 上北地区では冬期間の使用料を推定請求します

上北地区では、ほとんどの家庭に地中埋設式水道メーターを取り付けているため、12月から3月までは雪により水道メーターの検針が困難となります。

その期間中は、次により水道使用量を推定して請求しますので、ご理解とご協力をお願いします。

- 使用量推定期間...12月分～3月分請求分
- 水量の推定方法...9月分～11月分の平均使用水量
- 使用量精算方法...4月に検針をして、その期間中に使用した実際の水量と推定水量を比較し、過不足分を4月以降の料金で調整します。

- 問合せ...役場 水道課 0176-56-3111または 0175-63-2111 (内線381・382)

## 新年祝賀会を開催します

日 時...平成23年1月5日(水) 午後5時  
会 場...東北町民文化センター  
会 費...3,000円(事前に納めてくださるようお願い  
します。)

申込期限...12月13日(月)  
申込み・問合せ... 役場 総務課(0176-56-3111)  
役場 東北支所(0175-63-2111)



## 公立七戸病院は年末年始休診します

年末年始は休診します。

年末年始の休診日は、12月29日(水)～1月3日(月)です。

小児科は火曜日の午前が休診です。

火曜日の午後も通常健診を行うため休診となりますが、健診がないときは午後1時から3時まで診察します。

なお、12月28日(火)と1月4日(火)は、午前中のみ診療します。

整形外科外来とスポーツ外来は完全予約制です

受診の際は、前日までに電話で予約してください。

事故などによるけがの場合は、電話でお問い合わせください。

問合せ...公立七戸病院 0176-62-2105



## 東北新幹線七戸十和田駅へバスが繋がります

12月4日の東北新幹線全線開業に伴い、七戸十和田駅へアクセスする十和田観光電鉄バス路線が確保されました。

町内から七戸十和田駅へつながるバスの時刻をお知らせします。

乙供甲地線、舟ヶ沢線

バス停留所	時		間		時		間	
七戸十和田駅	6:40	8:30	12:20	13:20	16:20	17:20	18:40	
乙 供 駅	7:06	8:56	12:58	13:46	16:46	17:46	19:06	
甲 地	7:21	9:11	13:13	14:01	17:01	18:01	19:21	
中 村	↓	9:25	↓	14:15	↓	18:15	19:35	
鶴 ヶ 崎	7:32		13:24		17:12			

バス停留所	時		間		時		間	
鶴 ヶ 崎		7:38		13:38		17:38		
中 村	6:35	↓	9:35	↓	14:35	↓	18:25	
甲 地	6:49	7:49	9:49	13:49	14:49	17:49	18:39	
乙 供 駅	7:04	8:14	10:04	14:04	15:04	18:04	18:54	
七戸十和田駅	7:30	8:40	10:30	14:30	15:30	18:30	19:20	

上北線

バス停留所	時	間	バス停留所	時	間
七戸十和田駅	10:11	12:31	湖畔棧橋前	7:47	10:57 13:27
上北町駅	10:45	13:05	上北町駅	7:51	11:01 13:31
湖畔棧橋前	10:49	13:09	七戸十和田駅	8:25	11:35 14:05

問合せ...十和田観光電鉄 0176-23-6103

## みどりの大地とロマンの森公園スキー場で Let's Ski & Snowboard

営業時間

12月23日～1月16日	連 日	10:00～16:00	12/27、12/30～1/2、1/11は休業
1月17日～3月6日	火～金曜日	14:00～20:30	月曜日は休業 (祝日は営業します)
	土日祝日	10:00～16:00	

リフト料金

区 分	中学生以下	高校生以上
1 日 券	100円	400円
シーズン券	2,000円	4,000円

ジュニアスキーレッスン

日時...1月18日～3月3日の毎週火・木曜日 午後6時30分～午後8時

料金...中学生以下 1,600円(障害保険料含む)

問合せ...町スキークラブ事務局 乙供(役場分庁舎農林水産課内) 0175-63-2111(内線629)



## 航空自衛隊三沢基地 モニターを募集します

航空自衛隊三沢基地では、自衛隊および防衛問題に関心がある方から意見や要望をお聞きするため、三沢基地モニターを募集します。

- ◆募集区域  
上北郡、三沢市、十和田市
- ◆募集対象  
20～50歳代の男女
- ◆委嘱期間...平成23年4月～平成24年3月
- ◆活動内容予定...基地内および職場見学、航空機体験搭乗、アンケート調査、モニター会議出席
- ◆申込み方法...はがきに住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記しお申し込みください。(12月17日必着)
- ◆申込み・問合せ  
航空自衛隊三沢基地  
渉外室広報班  
〒033-8604  
三沢市後久保125-7  
0176-53-4121

### 東北町心配ごと相談所

今月の相談日は

**12月15日(水)**

時間：午前9時30分～午前11時30分  
場所：町保健福祉センター 相談室  
問合せ：町社会福祉協議会  
TEL0175-63-2717

## 地球にやさしい青森県 推進事業所募集中

みなさんの事業所では、冷暖房温度の適正管理や省資源対策に取り組んでいませんか？

県では、このような事業所を「地球にやさしい青森県推進事業所」として登録しています。

登録した事業所には、登録証とステッカーを交付するとともに、県庁ホームページにて事業所名などを紹介します。

- ◆登録対象  
県内に所在しているすべての事業所など
- ◆登録要件  
県が設定した「環境に配慮した31の取組項目(県庁ホームページに掲載)」のうち、3項目以上を実施している事業所  
クールビズやウオームビズの推進  
休憩時間の消灯  
コピー用紙の両面使用  
環境に配慮した商品の積極的購入  
資源ごみの分別箱設置  
包装の簡素化  
節水対策 など

◆申請方法  
登録申請書に必要事項を記載し、取り組み状況を確認できる写真や資料などを添えて提出してください。

申請手数料は無料です。

- ◆申請・問合せ  
県環境政策課 低炭素社会推進グループ  
〒030-8570  
青森市長島1-1-1  
017-734-9241  
e-mail:kankyo@pref.aomori.lg.jp

## 女性レクリエーション 大会 参加チーム募集

- ◆日時...1月23日(日)  
午前9時開会式
- ◆場所...北総合運動公園  
トレーニングセンター
- ◆参加資格...町内に在住および勤務する既婚女性
- ◆チーム編成...分館、町内会またはグループ
- ◆競技種目および人数  
輪投げ.....5人  
ゲートボール.....5人  
ジグザグ  
ドリブルリレー...8人  
ソフトバレーボール...4人  
シャッフルボード.....4人
- ◆申込み締切...1月14日(金)
- ◆申込み・問合せ...町教育委員会 スポーツ振興課  
0175-63-3500

## 総合相談

～人権、行政相談～  
町外の会場も利用できますので、お気軽にご相談ください。

**12月20日・1月11日**

◇時間...10時～正午  
◇場所...東北町役場  
本庁舎2階

**1月5日**

◇時間...9時～正午  
◇場所  
・七戸町役場本庁舎  
・七戸町役場七戸庁舎

◆問合せ...役場福祉課  
TEL 0176-56-3111  
TEL 0175-63-2111

年金を受け取る資格を満たしている場合は、請求の手続きを行ってください。

退職してから年金の請求手続きを行うと、在職中に支給されたはずの年金を受け取ることができなくなるので、ご注意ください。

給与の額などに応じて年金の支給額の調整が行われる場合がありますが、全額停止の場合を除き、年金の全部または一部を受け取ることができます。

特別支給の老齢厚生年金は、失業給付を申請中の方であっても、あらかじめ年金の請求手続きを行うことができます。

年金の請求は、失業給付の終了を待ってから行う必要はありません。

## 年金事務所職員を名乗る詐欺にご注意ください

最近、年金事務所職員を装って訪問し、「年金の手続きが終わっていない。本人に代わって手続きをするので手数料を支払って」などと言い、その場で現金を請求するような事例が報告されています。

年金事務所の職員が自宅を訪問し、年金手続きの手数料を請求することはありません。

年金事務所の職員を名乗った訪問や電話で不審な点がありましたら、その場で対応せず、年金事務所へご確認ください。

◆問合せ  
青森年金事務所  
017-734-7490（代表）



## ふるさと納税 してみませんか？

自らが生まれ育った地域や、かかわりが深い地域を応援するのが「ふるさと納税」です。

応援したいとお考えの県や市町村に寄付をした場合、お住まいの自治体の住民税から、寄付金額に応じて一定額が控除されます。

◆控除対象者  
個人住民税の納税者

◆控除対象の範囲  
すべての都道府県や市区町村が対象で、寄付先は住んでいる地域や出身地などに関係ありません。

◆控除方式  
寄付をした翌年度分の個人住民税から「税額控除方式」で控除を受けることができます。（確定申告または住んでいる市町村への申告手続きが必要です。）

◆適用下限額  
5,000円

◆控除額の上限  
個人住民税所得割額の概ね1割が限度です。

◆控除額の計算  
寄付金のうち適用下限額（5,000円）を超える部分の一定限度まで所得税と合わせてその全額を控除します。（家族構成や収入額などで異なります。）

◆問合せ...県総務部税務課  
総務企画グループ  
017-734-9064

## 生保年金の税法上の 取扱いが変更になります

遺族の方が年金として受給する生命保険金のうち、相続税の課税対象となった部分について、所得税の課税対象とならないとする最高裁判所の判決がありました。

そこで、このような年金に係る税務上の取り扱いを改めることになりました。

これにより、平成17年分から21年分までの各年分について、所得税が納めすぎとなっている方は所得税が還付となりますので、更正の請求や確定申告など、必要な手続きをお願いします。

なお、受け取った年金の受給権が相続税や贈与税の課税対象となる場合は、実際に納税額が生じなかった方も対象となります。

また、平成17年分については、早い方で平成22年12月末が還付期限となりますので、お早めの手続きをお願いします。

◆問合せ...十和田税務署  
0176-23-3151  
URL [www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp)

納税証明書の交付請求もe-Taxで!

e-Taxで納税証明書の交付請求を行う場合には、次の2つの選択肢があります。

- ①電子納税証明書を取得  
(電子申請・電子データによる発行)
- ②書面で納税証明書を取得  
(電子申請・書面による発行)

電子申請は書面申請よりも、便利でおトクです!

- 1税目1年度1枚当たりの手数料単価が370円です。(通常は400円かかります。)
- ②の書面で納税証明書を取得する場合、税務署窓口に向かなくても、郵送で受け取ることができます。また、大量の枚数でも税務署窓口ですぐに受け取ることができます。

電子申請の方が、便利でおトクなんですね。

詳しくは  
e-taxホームページで [WWW.e-tax.nta.go.jp](http://WWW.e-tax.nta.go.jp)  
イータックス 検索

広報とうほく  
クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！あなたもチャレンジしてみましよう！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先 〒039-2492  
東北町上北南四丁目32-484  
役場企画課「クイズに挑戦」係  
☆応募締切 12月15日(水)

今月の問題

**Q1** 今年の花いっぱい運動環境美化コンクールで、学校部門の最優秀賞に輝いた学校は？

(ヒントP5)

**Q2** 町特産品販売促進協議会が開店した農家レストランの名称は？

(ヒントP13)

**Q3** 今年の朝野球リーグ戦の東北地区の優勝チームは？

(ヒントP14)

11月号の答え

- ①48分9秒
- ②旭町
- ③田中伊織君

11月号当選者

- 中野 光江さん
- 佐々木早苗さん
- 蛭名 風河さん
- 蛭沢 知子さん
- 沼田 夢さん



国民年金保険料の納付が困難なときは…

国民年金には、保険料納付が免除される制度や猶予される制度があります。

納付が困難だからといってそのままにせず、必ず役場で手続きを行ってください。

◆納付が困難なときは「保険料免除制度」

経済的な理由などで保険料を納めることが困難なときに利用できる制度で、申請が承認されると保険料納付の全額または一部(4分の3、2分の1、4分の1)が免除されます。

保険料免除は、本人と配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下であれば承認されます。

◆30歳未満の方は「若年者納付猶予制度」

本人が30歳未満であるときに利用できる制度で、申請が承認されると保険料の全額の納付が猶予されます。

納付猶予は本人と配偶者の前年所得が一定額以下であれば承認されます。

◆学生の方は「学生納付特例制度」

本人が学生であるときに限って利用できる制度で、申請が承認されると保険料の全額について納付が猶予されます。

学生納付特例は、本人の前年の所得が一定額以下であれば承認されます。

年金の請求

忘れていませんか？

◆年金の加入期間が25年未満の方

年金の加入期間が25年未満でも、カラ期間と合わせて25年以上あれば年金が受け取れます。

◆年金の受け取り開始を66歳以降に繰り下げている方

70歳になっても年金は自動的に支払われません。

年金の受け取りを始めるためには、請求が必要です。

◆厚生年金の加入期間のある65歳以上の方

老齢厚生年金と老齢基礎年金の2種類の年金が受け取れます。

片方の年金だけを受け取っている方は、受け取っていない年金についても改めて請求を行ってください。

また、片方の年金の受け取りを繰り下げている方は、70歳になるまでに年金の請求を行ってください。

厚生年金の加入期間のある方で65歳になってから年金を受け取ろうと思っている方

厚生年金の加入期間が1年以上あるなどの要件を満たしている方に対して支払われる特別支給の老齢厚生年金については、65歳になる前に請求しても年金額が減らされることはありません。

請求が遅れると時効によって直近5年を超える部分の年金が受け取れなくなる場合がありますので、速やかに請求手続きを行ってください。

◆60歳以上で会社にお勤めの方

現在、会社にお勤めの方も、

## 渡り鳥などへの餌付けの 自粛にご協力を

渡り鳥の餌付けは、鳥インフルエンザなどの問題により全国的に自粛していますので、当町でも自粛しています。

白鳥などの渡り鳥には、みだりに餌を与えないようご協力をお願いします。

### ◆注意事項

餌付けは、渡り鳥などがそれらの食べ物に依存したり、人慣れが進むことによって、増えすぎたり、渡りの時期を遅らせたりし、自然界の微妙なバランスで成り立っている生態系を乱す原因となります。

餌付けの場所から、渡り鳥などが持つウイルスや細菌、寄生虫が拡散する恐れがあります。

渡り鳥などの野生鳥獣は、自然の中で、自力で生きていくのが本来の姿です。安易に餌付けせず、自然の中でたくましく生きていく姿を観察しましょう。

◆問合せ...役場 商工観光課  
0176-56-4148 (直通)

## とくとく共通商品券 期限内にご利用を

上北町商工会で7月1日に販売を開始した「とくとく共通商品券」は、使用期限が12月末までとなっています。

未使用の商品券をお持ちの方は、忘れずに期限内にご利用ください。

◆使用期限...12月31日(金)

◆問合せ...上北町商工会  
0176-56-2335



## おがわら湖 うめえー満彩祭り

小川原湖漁協では「おがわら湖美味(うめえー)満彩祭り」を開催します。

小川原湖の魅力をPRする催しが盛りだくさんですので、お越しください。

◆日時...12月19日(日)

午前10時～午後3時

◆場所...道の駅おがわら湖

### ◆イベント

無料佃煮バイキング(500食限定、ご飯1膳付き)

ガニ汁ワンコイン販売

ザリガニ釣り大会

巨大コイ解体ショー(切り身プレゼント抽選会)

モクスガニレース

ワカサギ釣りコーナー

湖産魚介類を使った新メニュー販売 など

◆問合せ...小川原湖漁協

0176-56-2104

URL [http://www.jf-](http://www.jf-ogawarako.com)

[ogawarako.com](http://www.jf-ogawarako.com)

今日の

## おはなし会

と き: 12月18日(土)  
午後2時～

ところ: 町立図書館  
乙供分室  
(中央公民館内)

問合せ: 町立図書館  
TEL0176-56-2261

## ぎんなん寮歳末セール

公立ぎんなん寮歳末セールでは、園芸商品が2割引(友の会会員は3割引)となっています。

◆期日...12月1日(水)

～12月28日(火)

◆時間...午前9時30分

～午後5時30分

◆場所...ぎんなん寮直売所および大温室

◆販売品...シクラメン、洋ラン、各種鉢花、正月用切花、ハム、ソーセージ など

◆問合せ...公立ぎんなん寮  
0176-56-5121

## 祝 東北新幹線全線開通 記念きっぷ大特集

町歴史民俗資料館では、東北新幹線全線開業を記念して「記念きっぷ大特集」を開催します。

貨幣収集家でもある廣田勝美さん(旭町)のコレクションの中から、県内外の鉄道やバスなどの切符を多数展示します。

珍しい記念切符や、ゾロ目番号の面白い切符などを展示しますので、是非ご来場ください。

◆期日...12月4日(土)

～1月16日(日)

[年末年始、火曜日は休み]

◆時間...午前9時～午後4時

◆場所...歴史民俗資料館

### ◆料金

高校生以上...200円

小・中学生...100円

### ◆問合せ

歴史民俗資料館

0176-56-5598



### 工業統計調査にご協力を

工業統計調査が12月31日現在で実施されます。

調査に当たっては、12月から来年1月にかけて調査員が製造事業所にお伺いします。

調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確な記入をお願いします。

- ◆問合せ...役場 企画課  
0176-56-3111または  
0175-63-2111

### 土砂災害防止法 区域指定説明会開催

上北地域県民局では、土砂災害防止法に基づく区域指定の説明会を開催します。

急傾斜地域にお住まいの方や土地を所有している方は、ご出席ください。

- ◆日時...12月15日(水)  
午後6時
- ◆場所...町民文化センター  
内容  
土砂災害防止法ビデオ上映  
区域指定による施策の説明  
区域指定を予定している箇所の説明 など
- ◆問合せ  
上北地域県民局 地域整備部 河川砂防施設課  
0176-23-4329  
役場 総務課  
0176-56-3111または  
0175-63-2111

### 救急車の適正利用に ご協力を

緊急でないのに救急車の要請をすると、本当に必要とする事故が発生した場合、救急車の到着が遅れることで、救える命を救えなくなる可能性があります。

救急車の適正な利用に、ご協力をお願いします。

なお、東北消防署の高規格救急車が10月1日から運用されたことにより、救急救命士による重症者への高度な救命処置が可能になりましたので、救急車を要請する際は、情報を詳しく伝えてくださるようお願いいたします。

- ◆問合せ...東北消防署  
0175-63-2520



### 職場トラブルの解決を サポートします

青森労働局では、解雇、雇い止め、賃金の引き下げなどの労働条件のほか、いじめなど、労働問題に関するあらゆる分野について労働者や事業主からの相談を、専門の相談員が無料で受付します。

プライバシーは厳守されますので、お気軽にご相談ください。

- ◆相談・問合せ...青森労働局  
総合労働相談コーナー  
017-734-4212

### 第3弾まんぷく読書 で記念品ゲット!

冬休み期間中、図書館の本を30冊読もう。

今回の記念品は図書カードです。

- ◆期間...12月18日(土)  
~ 1月24日(月)
- ◆場所...町立図書館および町立図書館乙供分室(中央公民館内)
- ◆対象...幼児から小学生まで
- ◆問合せ  
町立図書館  
0176-56-2261  
町立図書館 乙供分室  
0175-63-2741

### 出生児縦断調査に ご協力ください

厚生労働省では、安心して子どもを産み育てる環境づくりの基礎資料とするため、21世紀に生まれたお子さんを対象として「21世紀出生児縦断調査」を実施しています。

対象に選ばれた方は、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

- ◆調査対象...平成22年5月10日~5月24日に生まれたすべてのお子さん
- ◆調査内容...お子さんの成長の様子、子育ての状況、子育ての悩み など
- ◆調査方法...調査票は11月中旬に郵送していますので、12月17日までに返信用封筒にてポストに投函してください。
- ◆問合せ...厚生労働省大臣官房統計情報部  
03-5253-1111

## 東北町立図書館から **新着図書** のお知らせ

### □一般図書

書名	著者名など	書名	著者名など
ラプソディ・イン・ラブ	小路幸也	おひとり死	松原惇子
再びの海	澤田ふじ子	魔法のアイロン上達本	中村祐一
歌うクジラ 上・下	村上龍	キッズの 手作りコスチューム	桜井久美
13歳のシーズン	あさのあつこ	食べるクスリ おかゆ	崔智恩
YOU!	五十嵐貴久	など45冊 (10/22～11/12の新着案内本)	

### □児童図書&絵本

書名	作者名など
竜の木の約束	濱野京子
かぜがふいてきた・・・	いもとようこ
ワニあなほこぼる	石井聖岳
など34冊 (10/22～11/12の新着案内本)	

#### 開館時間

◆東北町立図書館 午前9時15分～午後6時 [TEL0176-56-2261]

◆東北町立図書館乙供分室 (中央公民館図書室)

月・水・金 (午前10時～午後6時) 木・土・日 (午前9時15分～午後5時)  
[TEL0175-63-2741]

#### 休館日

火曜日、祝祭日、蔵書点検、年末年始

### 都母短歌会

## 文芸ギヤラリ

船に行く半島巡りて岩肌に  
映える松見ゆ紅葉の中に

原田 榛子

瑠璃の玉並べることくつややかな  
紫式部夕光のなか

乙供 洋子

初詣でに家族の息災祈りつつ  
引いたおみくじ大吉とでる

大湊百合子

伸びのびと枝打ちされし赤松は  
天に届くと言はんばかりぞ

坂本 政子

紅葉の見頃となりし里山に  
冬になりたる初雪の降る

高田智恵子

洪柿の頃合ひ知るや冬鳥は  
群れて啄みたちまち飛び立つ

野田 文子

枝広げ花のつかない銭の木の  
ふつくら葉っぱのやけにいとしき

田沢 泰子

一時に微かな音に散りゆきて  
公孫樹の葉土に還る森ゆく

松山 悦子



平成22年10月届出分

# TOHOKU 戸籍の窓

“戸籍の窓”は原則町内に住所のある方を掲載しておりますが、町内出身者等で希望する方も掲載しております。

## 誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
山上 由空	(上野)	大介	土橋 煌斗	(表町)	進二
高田 麻緒	(旭町)	純一	萩野 由唯	(乙供本町)	俊
長久保 奏太	(花向町)	雪彦	沼山 汰	(南町)	健太
蛭沢 壮紫	(表町)	学	漆戸 虹空	(表町)	直哉
米内山 珠里	(徳万才)	桂輔	鳥谷部 愛斗	(乙供本町)	留羽
甲田 蒼空	(乙供本町)	卓也	甲地 花帆	(表町)	清貴
沼村 愛羅	(内蛭沢)	亮太	蛭沢 平	(内蛭沢)	正喜
蛭名 柚巴	(南町)	直輝	山田 詠魅	(保戸沢)	英一
蛭名 陽	(東京都)	勇二			

## 結婚

氏名	町名	氏名	町名
(谷地 隆宏)	(内蛭沢)	(竹内 大輔)	(南町)
(大杉 敦美)	(水喰)	(新山 友香)	(新山)
(西野 拓也)	(神奈川県)		
(柴田 寛子)	(栄町)		

## お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
蛭名 スナ	85	(南町)	長谷川 子工	87	(大浦)
蛭名 要之助	94	(本町)	宮里 義美	82	(八幡)
山崎 みよ	94	(松風荘)	荒木 信雄	67	(外蛭沢)
笹原 ハナ	87	(向山)	岡山 宏樹	73	(表町)
瀬川 昌永	78	(南町)	木津 誠三	95	(甲地)
町屋 良一	77	(徳万才)	向井 末藏	78	(外蛭沢)

## 広報のひとこと



大間町まちおこしゲリラあおぞら組の島康子組長の講演(10ページ参照)の中で、すこく興味深かったのが『旗振りウエルカム』。今、同じような活動が全国各地に広まっているそうだ▼その内容とは、大間港に到着するフェリーに向かい、大漁旗を振りながら「よぐ来たの〜」と叫ぶだけ。こんな歓迎をされたら「また大間町に来ようかな」と思ってしまうかもしれない▼この活動の素晴らしい所は、住民が誰でも参加できる上に、お金が全く掛からないこと。奇抜なアイデアと恥ずかしがらずに行動に移すことが、町の活性化につながる▼さあ、いよいよ東北新幹線全線開業。都市部との距離がグッと縮まる。「よ〜来たの〜」の気持ちで観光客を迎えよう。(雅)

# Statistics 統計

## ■町の人口《10月分》

[ ]は、昨年同期との比較増減。  
※( )内は1月からの累計

男	9,558人	[△ 88人]
女	10,287人	[△ 38人]
計	19,845人	[△ 126人]
世帯数	7,086戸	[ 37戸]
出生	17人	( 122人)
死亡	15人	( 202人)
転入	35人	( 456人)
転出	26人	( 480人)

## ■町の交通事故《10月》

( )内は1月からの累計

人身事故	6件	( 43件)
負傷者	10人	( 57人)
死亡	0人	( 2人)

## ■町の火災《10月》

( )内は1月からの累計

建物	0件	( 2件)
林野	0件	( 0件)
車両	0件	( 0件)
その他	0件	( 0件)

## ■救急車出動件数《10月》

( )内は1月からの累計  
46件( 421件)

### 中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520



ゆうしん  
長男〔6カ月〕**優心**くん

パパ 江 渡 雄 介 さん  
ママ 二 三 子 さん

ずーっと動きっぱなしの優心くん。  
歩けるようになったら、たくさん散歩しようネ。



み お  
長男〔4歳〕**光生**くん 長女〔3歳〕**桜香**ちゃん

パパ 附 田 秀 樹 さん  
ママ 綾 子 さん

9月に愛知県から引っ越してきました。  
緑がたくさんで空気がきれいな東北町で、  
すくすくと育ててネ。

## 入賞作品発表

# たいまつ フォトコンテスト

日の本中央まつり実行委員会（蛸沢正勝委員長）主催の、「たいまつフォトコンテスト」の入賞作品のうち、入選以上の作品を紹介します。（敬称略）



【最優秀賞】  
「たいまつ、花火の競演」  
斉藤司（八戸市）



【優秀賞】  
「松明と花火」  
逄駅隆英（東北町）



【入選】上「清流に映える炎」藤林哲夫（弘前市）、上右「赤川 火の海 たいまつ祭」野々宮彰（三沢市）、右「乙女の願い」佐藤幸一（十和田市）

