

秋空に響け 熱い鼓動

日の本中央まつり 東翔太鼓



Touhoku

2010 10月号

広報とうほくNo.66

広報

とうほく

今月の主な内容

県民駅伝競走大会	2~7
秋まつり	8~11
日の本中央まつり	12~15
まちの話題	16~19
健康家族	20~21
町の決算	22~26
お知らせ	27~36
戸籍の窓	37
わが家のアイドル	38

「常勝軍団」町の部連覇

第18回青森県民駅伝競走大会



「『駅伝の町』の名に懸けて、必ず優勝旗を取り戻そう」。王座奪還を合言葉に臨んだ昨年の青森県民駅伝競走大会。東北町は町の部優勝という目標を成し遂げた。

今年は王者として追われる立場。ほかのチームからのマークが厳しくなる。

「勝って当然」「最低でも町の部優勝」。町民からの期待も大きくなる。

プレッシャー、緊張、不安…、さまざまな重圧をはねのけ“常勝軍団”東北町チームは、今年もみごと頂点に輝いた。

町民に夢と感動を運んだ、8人の精鋭たちの力走を振り返る。

(写真撮影協力：小原昌弘さん)

テーマは「I.D.駅伝」 関係者が力を結集

今年の春、東北町駅伝チームは、さらなるレベルアップを図るため、小坂利也新監督以下コーチ陣を一新。「町の部2連覇」と「総合優勝」を合言葉に動き出した。

今年のテーマを「I.D.駅伝」と掲げたチームは、監督やコーチが中心となり、むつ市や南部町などといったライバルチームのデータを徹底的に収集。走行順や区間ごとのタイムを予想し、それを基に選手を配置するなどレースの作戦を練った。

また、夏には3回の強化合宿を実施。走力アップとともにチームワークの強化を行うなど、選手と関係者が一丸となって目標達成のために力を結集した。

気温30度超え 暑さとの闘い

記録的な猛暑となった今年の夏。9月に入っても最高気温は30度を超え、厳しい残暑が続いた。

県民駅伝競走大会が行われた9月5日も、気温は30度を超え、じっとしていても汗が流れてくるような、うだるような暑さに。



“花の1区”先頭集団で競り合う大久保幹也選手 (No.26)

ふるさと選手の大久保幹也 好位置でリレー

東北町チームの、花の1区

また、日陰がほとんどない大会コース上では、アスファルトからの照り返しもあり、さらにランナーたちを苦しめる。

選手たちにとって過酷なコンディションの中、頂点を目指した戦いの幕が切つて落とされた。

は、NTN(株)（三重県）陸上競技部で活躍している大久保幹也。県外に住んでいても出身中学校所在地から1人だけ出場できる「ふるさと選手」枠として、東北町で初エントリーした。

号砲とともにアスパム前を意気揚々とスタートした40市町村のトップランナーたちだった

が、猛暑の影響によりスタート直後から前後に長い列となる。

しかし「社会人としてのプライドがある。上位でつなぎたい」と意欲を見せていた大久保は、レース終盤まで1位グループに食らい付く。

最後は上位8人のつばぜり合いとなったが、総合の部1位の十和田市に9秒差という最高の位置でたすきリレー。小坂監督は「大久保の素晴らしい走り、町の部優勝への流れをつくった」と力走をたたえた。

夢舞台に立った洞内晃喜 懸命の走りで順位キープ

2区を走るのは「県民駅伝は小学校の頃からの憧れの大会だった」と話していた東北中3年の洞内晃喜。しかし「興奮と緊張で、前日はほとんど眠れなかった」とプレッシャーを抱えたまま会場入り。また、レース前には「同じ区間を走るのには速い選手ばかり。周囲を意識してしまい集中することができなかった」と、初出場の喜びをかみしめる余裕のないまま、スタートを切る。

レース後は「あわててしまい自分のリズムで走ることができなかった。気がついたら走り終わっていたという感じ」と不満そうな表情を浮かべていた洞内だったが、南部町にかわされるものの東通村を抜き去る懸命の走りで総合の部5位をキープ。3区へつないだ。

県トップランナーの黒川遼 2人抜きの快走

3区は、駅伝の名門青森山田高3年の黒川遼。同校ではレギュラーメンバーとして活躍し、昨年の全国高校駅伝で同校歴代最高位となる3位入賞に貢

献したランナーだ。

「区間賞を狙います」と決意を語っていた黒川は、スタートしてすぐに南部町を追い越し町の部トップに立つと、その後もグングン加速。そのまま十和田市も抜き去り、総合の部3位に躍り出る快走を見せる。

区間順位では、むつ市にわずかに及ばなかったものの、みごと町の部の区間賞。そして、町の部2位につける南部町との差を1分近くまで広げ、チームリーダー石田亮へつなぐ。

チームリーダー石田亮 区間賞の走りでも上位に迫る

各チームがエース級のランナーを投入する、区間最長距離



総合の部区間賞の走りでチームを引っ張った、チームリーダーの4区石田亮選手

の4区を託されたのは、1月の箱根駅伝で区間2位の快走を見せた城西大4年の石田亮。8月中旬から北海道で行われていた同校の強化合宿中にも関わら



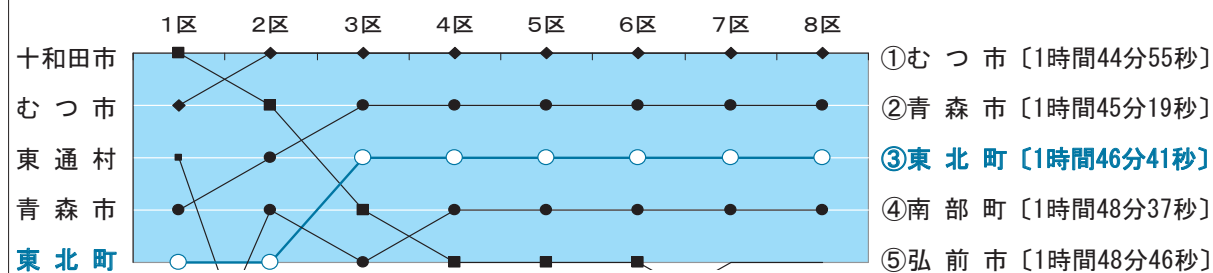
2人抜きの快走でチームを町の部トップに押し上げた3区黒川遼選手

ず、県民駅伝大会のためだけに駆けつけた。

「チームリーダーとしてみんなに勇気を与えるような走りをしてほしい」と闘志を燃やしていた石田は、箱根ランナーの区間賞の走りを見せ、町の部2位の南部町を引き離すとともに、総合の部1位のむつ市にも約1分差まで迫った。

「合宿の疲れが残っていた。また、いつも走っている距離より短かったのでスピードを出すのに苦労した」とレースを振り返った石田だったが、総合の部でも区間順位トップ。チームリーダーとしての役割を果たし、5区以降の選手たちを鼓舞した。

区間通過順位の推移



2年生ながら出場の漆戸雛
粘り強い走りどっぴなぐ

5区は、2年生ながら中学生女子の区間を託された東北中の漆戸雛。初出場の緊張と背後から迫る南部町からのプレッシャーの中、2.5キロを走り切った。

漆戸は「総合優勝という目標もあったので少しでも前に詰めようと思ったが、逆に広げられてしまった。緊張で思ったタイムが出なかった」と厳しく自分を振り返ったが、持ち前の粘り強い走り、町の部トップと総合の部3位を守り抜いてたすきをつなぎ、チームを勢いづけた。

レース後半の重要ポイント
蛭沢奎が難所に挑む

アップダウンが延々と続く難所コースの6区を走るのは、光星学院高3年の蛭沢奎。昨年に引き続き同じ区間を任された。

「7区、8区に楽をさせたかった」という蛭沢は、約30秒差まで迫った南部町との差を、再び1分差に広げる力走を見せる。

レース後「ラストの切り替えが思うようにできなかった」と反省していたが、町の部区間賞の走り、レース後半の重要なポイントを支えた。



プレッシャーの中、粘り強い走りを見せた5区漆戸雛選手

女子エースの榎本盟
優勝を確信させる走り

各チームの女子のエースが集う7区は、青森山田高2年の榎本盟。初出場だった中学3年の時には、区間2位の力走をしたもののチームが町の部優勝を逃していただけに「2年前の悔しさをぶつきたい」と闘志を燃やしていた。

「前を走る選手が見えなかったので、自分のリズムをつくるのに苦労した」という榎本だったが、自分の走りにしっかりと集中。快調にペースを刻みアンカーへたすきをつないだ。

レース後「7区で町の部優勝を確信した」と小坂監督に言わ

冷静な走りの大杉翼
V2歓喜のフィニッシュ

アンカーの8区は、陸上競技のほか冬場のノルディックスキで足腰を鍛え抜いてきた、東北中3年の大杉翼。

「冷静かつ闘争心を表した走りをしたい」とレース前の意気込みを語っていた大杉は、7人の選手の汗がしみ込んだたすきを胸に、後続を気にすることなくひた走る。

そして「緊張もあったが、思っていたとおりの走りができた」



町の部の先頭をひた走るアンカー大杉翼選手

と自画自賛の走りで県陸上競技場へ入ると、右手の人差し指を突き上げ、町の部1位の喜びを表してゴールに飛び込んだ。

サブメンバー

氏名	学校名	学年
大杉 裕輝	八戸工業大	1年
小坂 恭平	十和田工業高	3年
久保田 泰知	十和田工業高	2年
向井 翔人	東北中	3年
岩清水 慶太	東北中	2年
蛭沢 愛梨	東北中	3年
沼辺 美桜	東北中	1年



テレビ局のインタビューを受ける監督と選手たち。優勝チームだけが受けることができる特権

「ID 駅伝」に手ごたえ 初陣飾った小坂監督

必勝を請け負った就任1年目の小坂利也監督。「普段からほとんどプレッシャーを感じない方だが、町民からの期待が大きいく緊張した」と初陣前の心境を語っていたが、終わってみれば2位以下を寄せ付けない磐石の布陣で、駅伝の町の底力を見せつけた。

また「南部町に迫られた場面もあったが、綿密なデータ分析があったことにより焦りはなかった」と、自身がテーマに掲げた「ID 駅伝」に手ごたえを感じた小坂監督は「選手の力だ

けでこの勝利はなかった。データ収集や強化合宿に協力をしたコーチ陣、選手たちをサポートした補欠選手や協力員、さらには応援してくれた町民の皆さんなど、県民駅伝に関わった全ての人の力で勝ち取った勝利」とチームの団結力に自信をみなぎらせた。

常勝軍団、東北町 来年こそは総合優勝

町民の期待に、町の部2連覇、個人でも5区間で町の部区間賞という最高の結果で応えた選手たちだったが、もう一つの大きな目標である「総合優勝」には、あと一歩及ばなかった。

「東北町の選手は、ほかのチームに比べれば若い。しかし町の部優勝の原動力となった石田亮さんと大久保幹也さんの素晴らしい走り、中・高生にいい刺激を与えた」と県外から駆けつけた2人をねぎらった小坂監督。「今後は2人に影響を受けた中・高生たちが力をつけ、チームの中心選手になってくれるはず。来年こそは総合優勝を狙います」と明るく締めくくった。

常勝軍団、東北町チームの「総合優勝」に向けた挑戦は続く。

東北町チーム記録

区間	距離	指定選手	氏名	タイム	区間順位
1	4.6km	高校生以上男子	大久保 幹也	13分39秒	町の部 1位 総合の部 5位
2	3.8km	中学生男子	洞内 晃喜	12分57秒	町の部 7位 総合の部 12位
3	4.6km	高校生以上男子	黒川 遼	13分54秒	町の部 1位 総合の部 2位
4	6.1km	高校生以上男子	石田 亮	17分25秒	町の部 1位 総合の部 1位
5	2.5km	中学生女子	漆戸 雛	8分53秒	町の部 4位 総合の部 10位
6	5.2km	高校生以上男子	蛭沢 奎	16分41秒	町の部 1位 総合の部 5位
7	3.2km	中学生以上女子	榎本 盟	10分57秒	町の部 1位 総合の部 2位
8	3.8km	中学生男子	大杉 翼	12分15秒	町の部 2位 総合の部 3位
計	33.8km			1時間46分41秒	町の部 1位 総合の部 3位

Ishita Ryou
4区 石田 亮



1 城西大 2 4年 3 1月の箱根駅伝では区間賞を狙います。来年も県民駅伝に出場し、4区の区間記録更新と総合優勝を果たしたいです。

Kurokawa Ryou
3区 黒川 遼



1 青森山田高 2 3年 3 今大会の経験を生かし、県高校駅伝では優勝に貢献する走りをしたいです。全国大会では3位入賞を目指します。

Horanai Kouki
2区 洞内 晃喜



1 東北中 2 3年 3 初出場だったのでごく緊張しました。高校に進学しても県民駅伝のメンバーになれるように、練習を頑張ります。

Ookubo Mikiya
1区 大久保幹也



1 N T N (株) 3 5年ぶりの出場で実業団とは違う緊張がありました。来年は総合優勝に貢献できるように、もっと力をつけたいです。

Oosugi Tsubasa
8区 大杉 翼



1 東北中 2 3年 3 町の部区間賞まであと1秒だったので、すごく悔しいです。今後は県中学校駅伝に向けて練習を頑張ります。

Enomoto Mei
7区 榎本 盟



1 青森山田高 2 2年 3 来年こそは総合優勝を果たしたいです。高校駅伝ではメンバー入りして全国大会出場を果たしたいです。

Ebisawa Kei
6区 蛭沢 奎



1 光星学院高 2 3年 3 納得のいくタイムではありませんでしたが、町の部の区間賞をとれたので良かったです。県高校駅伝も頑張ります。

Urushido Hina
5区 漆戸 雛



1 東北中 2 2年 3 思っていたタイムが出ず、とても悔しかったです。来年も出場したいです。県中学駅伝では、全国大会出場を目指します。



1 学校・会社名 2 学年 3 今大会の感想および今後の目標

Kosaka Toshiya
監督 小坂 利也



選手全員が想定どおりの素晴らしい走りを見せてくれました。関係者全員の持てる力を結集し、来年こそは総合優勝を果たしたいです。

三沢・野辺地 →
Misawa Noheji

東北町秋まつり

東北町秋まつりが8月26日から29日まで開催されました。

まつりでは、各町内会で制作した豪華絢爛(けんらん)な大型山車8台と、上北中の扇ねぶた3台が、祭り囃子(ばやし)とともに町内を練り歩いたほか、仮装大会なども行われ、沿道の観衆を沸かせました。



東北町秋まつり



祭り囃子競演会 議会議長賞



祭り囃子競演会 町長賞



祭り囃子競演会 商工会長賞



祭り囃子競演会 観光協会賞



祭り囃子競演会 努力賞



祭り囃子競演会 敢闘賞



祭り囃子競演会 奨励賞



祭り囃子競演会 奨励賞





仮装大会 町長賞 上野〔潮来（いたこ）嫁入り舟〕



日の本中央まつり

日の本中央まつりが9月10日から12日までの3日間にわたり開催されました。

期間中は7台の大型の山車が祭囃子(ぼやし)とともにJR乙供駅周辺を練り歩いたほか、仮装大会やナニヤドヤラ大会など多彩なイベントが行われ、観衆を沸かせました。

また、メインイベントのたいまつ祭では、詰め掛けた観客が、赤々と燃え上げる幻想的な炎にそれぞれの願いを祈りました。



「まいぎり式」と呼ばれる方法で起こされた小さな炎



たいまつ祭のオープニングを飾る上板橋剣舞



ステージにまつられた「つぼのいしづみ」に自然の恵みを奉納する五穀豊稔奉納の儀



火の神を務めた斗賀町長が場内のかがり火に点火



たいまつ祭のフィナーレを告げる花火



祈願書を朗読する工藤美羽さん（左）と本庄朝日君



子どもたちの願いが込められた灯ろうは赤川へ流された

優雅な舞で観客魅了

ナニヤドヤラ大会



悲願の最優秀賞に輝いた小川原湖エコマネー研究会



赤川沿いで行われた流し踊り



一糸乱れぬ輪踊りを披露



まつり囃子審査会 最優秀賞 緑町町内会



目の本中央まつり
フオリポート



神楽囃子競技大会 最優秀賞 坂下町町内会



仮装大会 最優秀賞 表町婦人防火クラブ〔炎の女〕



まちの話題 Town's topics

イベントの情報や身の回りで起きた出来事など、情報をお寄せください。
また、広報に関するご意見やご希望等がございましたら、匿名でも構いませんのでお待ちしております。
役場企画課 広報係 Tel.0176-56-3111(代表)またはTel.0175-63-2111(内線233)



植樹を行った佐藤住建スクラム会のメンバー

マサキ20本を植樹 佐藤住建スクラム会

町内の建築関連企業12社で構成する佐藤住建スクラム会（岩清水光雄会長）は8月10日、北総合運動公園南駐車場に、マサキ20本を寄贈植樹しました。
同会では収益の一部を地域に還元しようと、12年前から毎年、町内の学校や運動公園などに植樹を行っています。
植樹に参加した同会のメンバー10人は、スコップで土を掘り起こすなど、1時間ほど掛けて作業に汗を流した後、これまでに植えてきたマサキにもホースで水を与えていました。

小川原湖漁協と県産業技術センター内水面研究所は8月24日、25日の2日間、小川原湖のシジミ貝の現存量調査を実施しました。
この調査は、湖の資源量の推移などを把握するため8年前から毎年行っているもので、15ヶ所四方の採泥器を使って89ポイントの湖底から泥をすくい上げ、その中に入ったシジミ貝を採取しました。
シジミ貝は、漁協組合員らが一つ一つ大きさを計測。サイズごとの数量を調査表に書き込んでいました。

シジミの現存量を調査 小川原湖漁協



シジミ貝の大きさを計測する漁協組合員



生命誕生の素晴らしさを学びました

命の大切さを学ぶ 甲地小でのこの講座

甲地小学校（市ノ渡弘校長）で8月26日、日本助産師会県支部主催による「いのちのお話出前講座」が開かれ、同校の4・5年生45人が命の大切さや他人を思いやる心を学びました。
講座は助産師3人が講師を務め、命の重さや生命の誕生などについて、手作り教材や人形などを使って分かりやすく説明しました。
また、ドプラーという超音波機器を使って胎児の心臓の音を聞くなど、児童たちは生命誕生の素晴らしさを感じていました。

知事に提案します 小川原小で意見交換

小川原小学校（高田正悦校長）で8月30日、三村申吾県知事と児童が意見交換を行う「こんにちは！知事です」が開かれ、同校の5年生13人が、青森県や東北町の未来について意見を交わしました。

児童たちは「東北新幹線開業に合わせて県産品をPRしてみたい」とか「小川原湖のキャラクターを作って全国に売り出して」など、地域振興策を次々に提案。三村知事はそれぞれの意見に対し、将来みんながやるべきことや今できることなど、丁寧に答えていました。



三村知事に地域振興策を提案する児童たち



協定書を交わした工藤拓二所長（右）

災害時の復旧へ協力 東北電力と協定

東北電力十和田営業所（工藤拓二所長）と町は8月30日、大規模災害時における施設利用に関する協定を締結しました。

協定の内容は、地震や暴風雪などで停電が発生した場合に、東北電力や関係機関の車両の集合・待機や、現地对策本部の設置場所として、北・南総合運動公園の駐車場や広場を無料で利用できるようにするものです。

斗賀町長と協定書を交わした工藤所長は「電気は住民にとって必要不可欠なものなので、災害時には一刻も早い復旧に努めます」と述べました。

市場が活気であふれる シラウオ・ワカサギ漁解禁

小川原湖のシラウオ・ワカサギ漁が9月1日、解禁になりました。

午前7時10分ごろ、一斉に出航した漁協所属の漁船27隻は、約200メートルの網を、円を描くように投入。漁師が数人がかりで手繰り寄せると、キラキラと輝くシラウオやワカワギが網の中で躍りました。

漁獲した魚は舟ヶ沢魚市場仮分場に運ばれ、仲買人によって次々に競り落とされています。

漁は来年の3月15日まで行われます。



9月1日に解禁になったシラウオ・ワカサギ漁

青森の農業を日本一に 町民大学講演会

町民大学の第1回講演会が9月1日、コミュニティセンター未来館で開かれ、約160人の町民らが出席しました。

「奇跡のリングゴ リングゴが教えてくれたこと」と題して講演を行ったのは、弘前市で自然栽培のリングゴ農家を営む木村秋則さんで、当時は不可能と言われていた無農薬、無肥料、無除草剤でのリングゴ栽培を成功させた経験に基づき、数々の体験談を発表。「消費者が安心して食べられる自然栽培を推進し、青森の野菜は日本一安全と言われるようにしましょう」と訴えました。



自然栽培の素晴らしさを訴える木村秋則さん

工事の安全願う

甲地小講堂地鎮祭

甲地小学校（市ノ渡弘校長）の講堂改築工事の地鎮祭が8月30日、同校校舎北側の建設予定地で行われ、関係者約30人が工事期間中の安全を願いました。

講堂は、鉄筋コンクリート造り、面積は約882平方メートルで、総工費約2億7500万円。来年3月の卒業式までに完成する予定となっています。

地鎮祭後、斗賀町長は「地域交流の場としても活用してほしい」とあいさつ。市ノ渡校長は「騒音に悩まされていましたが、学習の場が改善されるのでうれしいです」と述べていました。



甲地小講堂地鎮祭でくわ入れをする斗賀町長

ナニヤドヤラで交流 いきいき教室

お年寄りの生きがいづくりや仲間づくりを目的に開設しているいきいき教室は9月2日、蛭沢小学校3年生の児童51人に、ナニヤドヤラを指導して交流を深めました。

踊りを指導したのは、東北地区の同教室の学級生17人。8月下旬にも実施しており、この日は総仕上げとして全員で輪踊りに挑戦しました。

浴衣姿で参加した学級生たちは、児童たちがつくった輪の間に入り、足の運び方や手さばきなどを指導しながら、しなやかな踊りを披露していました。



ナニヤドヤラと一緒に踊るお年寄りと児童たち

230台のバイク集結 東北ウイング会

東北ウイング会青森IN三沢大会が9月4日開催され、オートバイに分乗した同会のメンバーが、交通事故防止を訴えながら三沢市から小川原湖キャンプ場までをパレードしました。

同会は、ホンダのゴールドウイングというバイクの愛好家たちで結成。パレードを終えた約230台のバイクがずらりと並んだ小川原湖キャンプ場駐車場では、蛭名知己大会実行委員長（上野）が、蛭名敏治副町長を前に交通安全宣言を行いました。

また、交通遺児育成のために、町へ5万円を寄付しました。



パレードをしながら交通事故防止を訴えました

秋空の下ナイシヨツ! 町長旗グラウンドゴルフ

第14回東北町長旗争奪親善グラウンドゴルフ大会が9月9日、北総合運動公園グラウンドゴルフ場で開かれました。

大会では、県内23市町村から参加した640人のゴルフアールたちが3ブロックに分かれ、さわやかな秋空の下、プレーを通じて親睦を深めていました。

会場内には、ロングホールやショートホール、途中に障害物があるホールなど、さまざまな種類の24ホールが設けられ、選手たちは快音と歓声を響かせながらラウンドしていました。



秋空の下グラウンドゴルフを楽しむ参加者たち

特産品加工法を視察 韓国農業技術センター

韓国西部にある海南(へなん)郡の農業技術センターの一行13人は9月13日、町特産品販売促進協議会の特産品加工場などを視察しました。

これは、韓国の農作物加工品開発技術や特産品直売所施設が、日本に比べて進んでいないために実施したもので、一行は道の駅おがわら湖を見学した後、コミュニティセンター未来館の調理室へ移動。町特産品販売促進協議会の皆さんから、ナガイモドーナツやナガイモジュース、ナガイモすいとんの作り方を教わりました。



ナガイモすいとんの作り方などを教わりました



お年寄りは新聞を読むのも大変なんだなあ

お年寄りへの接し方学ぶ 高齢者疑似体験

甲地小学校(市ノ渡弘校長)の3・4年生41人は9月14日、高齢者疑似体験を実施しました。

同校では、秋に町内のデイサービスセンターへ訪問する予定で、この体験は事前学習として行いました。

目が見えにくくなる眼鏡や手足が動きにくくなるサポーターなどを装着し、80歳のおじいさん、おばあさんに変身した児童たちは、友達に手を引いてもらいながら階段を上り下りするなどして、お年寄りへの接し方を学んでいました。

高規格救急車を配置 東北消防署

高規格救急自動車(9月15日、東北消防署に配置され、同消防署で配置式が行われました)。

救急自動車は全国共済農業協同組合連合会県本部から寄贈されたもので、半自動除細動器やタッチパネル式の生体観察モニターなどの機器が搭載されているほか、車内を立って歩くことができるほど車高が高くなっています。最新の整備が備わっています。

式では、中部上北広域事業組合副管理者である斗賀町長が「二人でも多くの命が助かることを期待します」とお礼を述べました。



高規格救急自動車の説明を受ける消防署員たち



真剣な表情で遺跡発掘調査に挑戦

5千年前の土器発見 甲地小児童遺跡発掘

甲地小学校(市ノ渡弘校長)の6年生15人は9月15日、外姥沢前平地区で遺跡の発掘調査を体験しました。

同遺跡は今から約5千年前の縄文時代のもので、児童たちは、縄の模様が入った土器や鹿を捕獲するために掘った落とし穴など、これまでに発見された出土品について説明を受けた後、作業員に手順を教わりながら発掘作業に挑戦。ジョレンや移植ベラなどの道具を使って少しずつ土をけずり、土器が見つかるたびに歓声を上げていました。

特定保健指導の対象になったと思われる理由を本人から聞くと、

- ①間食をします
- ②腹一杯食べる方です
- ③年のせいだと思いますとのことでした。

●目標と達成状況

- ①毎朝体重測定をする
→朝忙しく毎日は測定できませんでした
- ②お菓子を減らす
→お菓子を少し減らすことはできましたが、やめることはできませんでした
- ③野菜を食べる
→気をつけて食べるようになりました

●目標と達成状況（平成21年度）

「お酒を低カロリーのものにする」に現在取り組んでいます。

冬に健診を受けたので、春になり農作業が忙しくなるとやせられると思っていました。

農作業が忙しい時は体重が3kg落ちましたが、また冬になったら体重が増えてきました。

スナック菓子が止められず毎晩食べていますが、以前より食事に気をつけるようになり、もやしやこんにゃくをよく食べるようになりました。

この他にも、皆さん、それぞれ自分で目標を決めて取り組みました。

思うようにいかなかった方もいますが、まずは自分の体に興味を持ち、生活習慣を見直す機会となったようです。

特定保健指導の対象になった場合は、ぜひ、一緒に取り組みましょう。

10月の健康カレンダー

問い合わせ先：保健衛生課
東北町保健福祉センター 0175-63-2001
上北保健福祉センター 0176-56-2933

事業名	対象者	実施日	受付時間	実施場所
乳児健診	・3カ月児（全地区） （平成22年5月26日～平成22年6月15日生まれ） *対象者には個別通知します	10月5日（火）	12：00～12：10 *保健カレンダーより変更あり	七戸病院健康管理センター
	・6カ月児（上北地区） （平成22年3月・4月生まれ）	10月8日（金）	9：30～9：45	上北町保健福祉センター
幼児健診	・1歳児健診（上北地区） （平成21年9月・10月生まれ）	10月8日（金）	13：00～13：15	上北町保健福祉センター
	・1歳6カ月児健診（東北地区） （平成21年3月・4月生まれ）	10月26日（火） *保健カレンダーより変更あり	13：00～13：15	東北町保健福祉センター
	・2歳6カ月児健診（東北地区） （平成20年3月・4月生まれ）	10月20日（水）	13：00～13：15	
	・3歳児健診（東北地区） （平成19年3月・4月・5月生まれ）	10月19日（火）	12：30～13：45	
・40歳以上で自分または家族の協力で会場まで来られる方 ・初めて参加する方は保健師までご連絡ください。	10月5日（火） 10月21日（木） 10月5日（火） 10月22日（金）	9：30～12：00 9：30～12：00	上北保健福祉センター 東北町保健福祉センター	
ボテクラブ（精神障害者の集い）	・心の病気を治療中で社会復帰を目指している方および家族の方（初めて参加する方は申請書等の提出が必要ですので保健師までご連絡ください。）	10月5日（火）	10：00～12：00	東北町保健福祉センター
つつじ作業所		毎週月、水、木、金	10：00～15：00	中央公民館
所内健康相談	・町民	毎週水曜日	9：00～15：00	上北保健福祉センター
		毎週火、木曜日		東北町保健福祉センター

乳幼児健診・予防接種等を受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。



こんにちは保健師です

和田 真紀子



メタボリックシンドロームを
予防しよう！

平成20年4月から、「特定健診」「特定保健指導」が始まりました。

町の国民健康保険に加入されている方や、生活保護受給者で40歳から74歳の方で特定健診を受けメタボリックシンドロームの危険性が高いと判定された方に、「特定保健指導」を行っています。

対象になった方には、保健センターに1～3回来所してもらい、自分に合った目標を決め、取り組めるように支援しています。

平成20年度に特定保健指導を受けた方の様子を紹介します。

1年間で体重7Kg減、血圧が正常になりました！
(48歳、女性)

●健診結果

	H20年度		H21年度
体 重	64.3Kg	➡	56.7Kg
腹 囲	84.0cm	➡	79.0cm
血 糖	110	➡	104
中性脂肪	93	➡	60
血 圧 (収縮期)	137	➡	114
血 圧 (拡張期)	74	➡	72

●生活の様子から

事務の仕事をしています。

特定保健指導の対象になったと思われる理由を本人から聞くと、

- ①ご飯やおかずの量が多く、満腹になるまで食べます
- ②間食をします
- ③過去、何回かダイエットし、リバウンドしています
とのことでした。

●目標と達成状況

- ①主菜を減らす → 大体できました
- ②カロリー少なめの間食にする
→ 大体できました
- ③1日15分間体操をする → 大体できました

●目標と達成状況

始めた頃は、特に腹周りが減らず、くじけそうになりましたが、体重測定と腹八分目、間食のカロリーを減らす事は続けました。

だんだん目に見え、体重が減ったら、体操も楽しくできるようになりました。

無理なダイエットをしているわけではないので、ストレスは感じていません。

おしゃれなズボンもはけるようになったし、血糖値、血圧も下がったので満足しています。

1年間で1Kg、腹周り2cm減、血圧・血糖値が
少しずつ下がっています！ (45歳、男性)

●健診結果

	H20年度		H21年度
体 重	87.3Kg	➡	86.3Kg
腹 囲	93.0cm	➡	91.0cm
血 糖	101	➡	94
中性脂肪	103	➡	120
血 圧 (収縮期)	140	➡	136
血 圧 (拡張期)	84	➡	68

●生活の様子から

普段は畑仕事をしています。

平成21年度一般会計・特別会計決算

平成21年度の東北町の一般会計と特別会計の決算が、9月定例議会で審査、認定されました。平成21年度一般会計決算総額は、歳入112億9,359万円、歳出110億8,786万円、このうち繰越明許費は6,546万円であり、差引き1億4,027万円が実質収支額となりました。

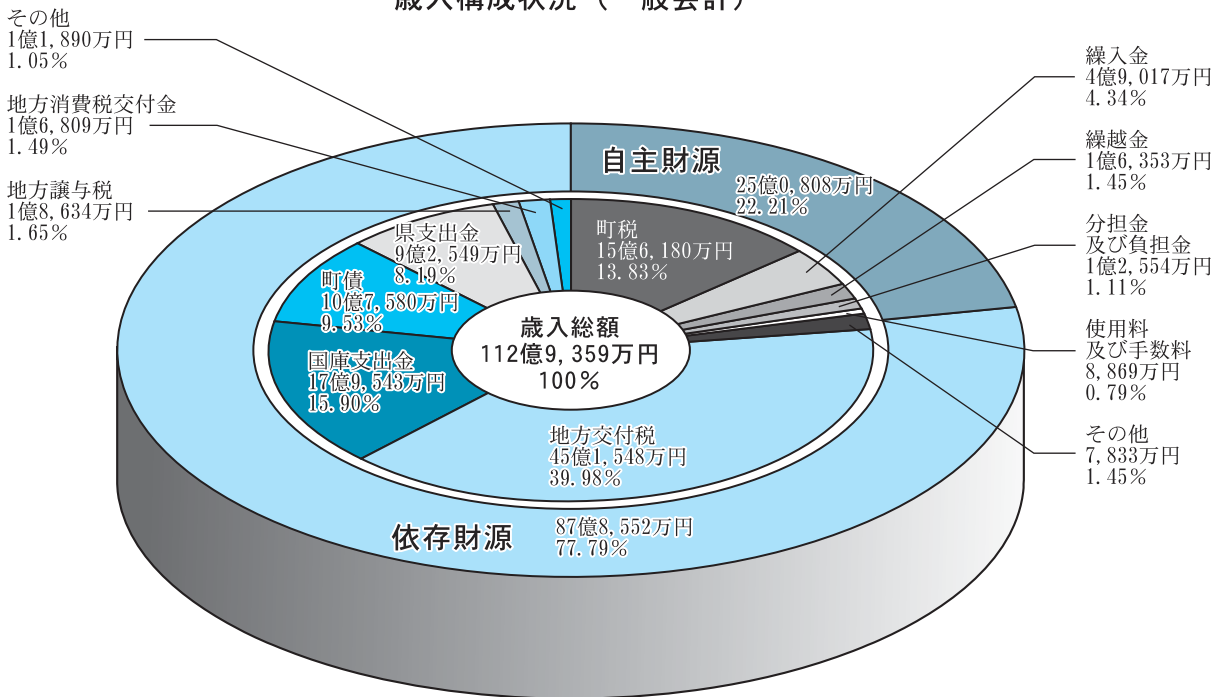
また、特別会計の決算額は、歳入62億7,027万円、歳出60億9,976万円、差引き1億7,051万円が実質収支額となりました。

決算は、いわば町の家計簿で、皆さんの納める税金や、国・県からの交付金などがどのくらい入り、どのような仕事に使われ、私たちの生活に活かされているかを表しています。

ぜひ目を通してみてください。

平成21年度一般会計歳入

歳入構成状況（一般会計）



◎町民 1人当たりが納めた町税（総額 78,708円）

平成22年3月31日現在
人口 19,843人で算出

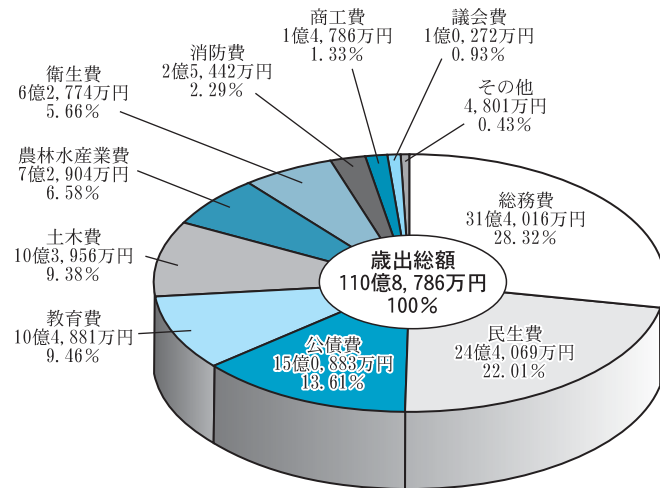


平成21年度一般会計歳出

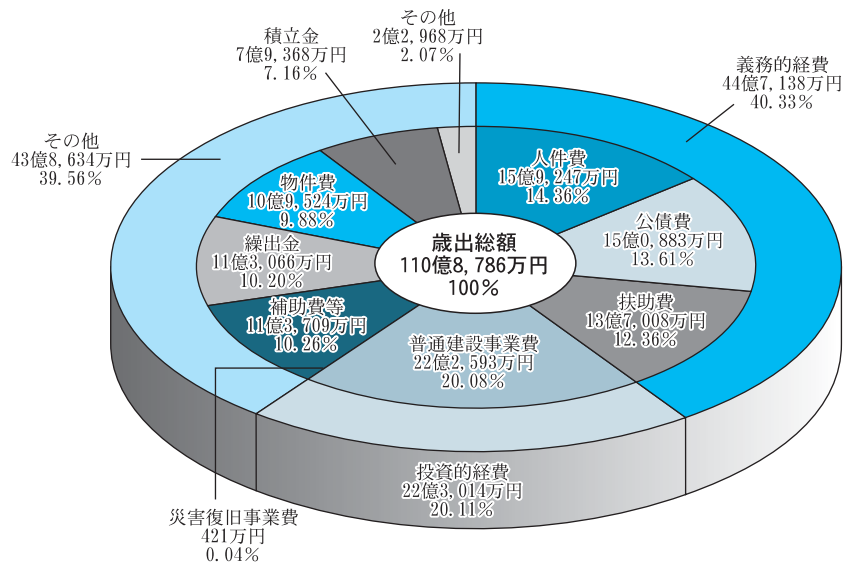
予算用語の解説

- ◆町税…皆さんが町に納める税金
- ◆地方交付税…町の財政力に応じて国から配分されるお金
- ◆町債…大きな事業を行うときに借りるお金
- ◆国庫・県支出金…事業に対し国や県から交付される補助金など
- ◆自主財源…町税や繰入金など町が独自に調達できるお金
- ◆依存財源…国や県から交付される地方交付税などによる収入
- ◆総務費…町の全般的な事務経費や財産管理など
- ◆民生費…老人や障害者、児童などの社会福祉のための経費
- ◆公債費…事業を行うために借りたお金の返済金
- ◆教育費…学校の管理や公民館など教育全般の事務や事業に使うお金
- ◆土木費…道路を造ったり、公園を造ったりするなど公的な施設に使うお金
- ◆衛生費…保健施設やゴミ処理など衛生的な生活のために使うお金

目的別歳出構成状況（一般会計）



性質別歳出構成状況図（一般会計）



◎町民 1人当りに使われた町のお金(総額 558,780円)

消 防 費 12,822円
商 工 費 7,452円
議 会 費 ほか 7,596円

項目	金額 (円)
衛生費	31,635円
農林水産業費	36,741円
土木費	52,389円
教育費	52,855円
公債費	76,039円
民生費	123,000円
総務費	158,250円

一歳出の主な使いみち

【総務費】

◆財政調整基金積立金	5億6,201万円
◆減債基金積立金	2億0,079万円
◆地域活性化・生活対策臨時交付金事業費	2億3,080万円
◆地域活性化・経済危機対策臨時交付金等事業費	1億8,518万円
◆特定防衛施設周辺整備事業費	1億3,118万円
◆テレビ共同受信施設設置事業費	7,630万円
◆補給支処周辺障害防止事業費	1億8,009万円
◆まちづくり支援事業費	2億6,625万円

【民生費】

◆国保保険基盤安定負担金繰出金	1億1,374万円
◆自立支援給付事業給付費	3億3,226万円
◆介護保険給付費繰出金	2億3,126万円
◆後期高齢者医療広域連合負担金（療養給付分）	1億8,778万円
◆保育園運営費	7億2,632万円

【衛生費】

◆中部上北広域事業組合分担金（病院費）	3,605万円
◆簡易水道事業特別会計繰出金	3,442万円
◆健康診査委託料	7,340万円
◆中部上北広域事業組合分担金（清掃センター）	2億1,975万円
◆中部上北広域事業組合分担金（衛生センター）	3,235万円

【農林水産費】

◆ながいも洗浄選別・貯蔵施設整備工事費	1億2,589万円
◆生産振興総合対策事業費補助金	5,753万円
◆県営中山間地域総合整備事業負担金	4,725万円
◆県営農村振興総合整備事業負担金	4,877万円
◆農業集落排水事業特別会計繰出金	4,942万円

【商工費】

◆町観光協会補助金	2,728万円
-----------	---------

【土木費】

◆道路橋梁維持費	5,921万円
◆防雪対策費	1億7,493万円
◆道路新設改良費	1億5,181万円
◆道路橋梁補助事業費	2億1,332万円
◆公共下水道事業特別会計繰出金	2億8,981万円
◆浄化槽設置整備事業費補助金	1,631万円

【消防費】

◆中部上北広域事業組合分担金	1億9,429万円
◆消防ポンプ車購入費	2,310万円

【教育費】

◆中部上北広域事業組合分担金	1億0,003万円
◆耐震診断調査業務委託料	2,398万円
◆スクールバス運行業務委託料	6,587万円
◆甲地小学校改築事業費	6,552万円
◆放課後こども教室推進事業費	3,912万円

◎町の特別会計

(単位：円)

区 分		歳入決算額	歳出決算額	歳入歳出差引残額
特別会計	国民健康保険	2,872,262,791	2,767,407,744	104,855,047
	老人保健	3,027,396	2,076,478	950,918
	後期高齢者医療	139,125,010	137,151,605	1,973,405
	介護保険	2,028,108,099	1,977,461,026	50,647,073
	介護サービス事業	28,650,545	28,370,058	280,487
	農業集落排水事業	94,446,311	92,614,906	1,831,405
	公共下水道事業	784,288,680	777,871,870	6,416,810
	簡易水道	320,362,553	316,803,129	3,559,424
企業会計	【収益的収入及び支出】	166,517,682	174,120,389	△ 7,602,707
	【資本的収入及び支出】	0	53,186,890	△ 53,186,890
※資本的収支額の不足分は、過年度損益勘定留保資金で補てんしました。				

東北町の財産

—平成21年度末—

1. 公有財産

(1) 土地及び建物（行政財産）

(単位：㎡)

区 分	土地（地積）	建物（延面積）
	決算年度末現在高	決算年度末現在高
本 庁 舎	8,853	3,402
分 庁 舎	21,246	3,371
公 共 用 財 産	学 校	293,823
	公 営 住 宅	90,541
	公 園	998,950
	その他の施設	766,880
町営共同放牧場	2,799,742	4,972
そ の 他	43,041	298
合 計	5,023,076	151,842

(2) 山 林

(単位：㎡)

土地の権利区分	面 積
	決算年度末現在高
所 有	4,285,507

(3) 動 産

区 分	面 積
	決算年度末現在高
観光グルメ船（19トン）	1 艇
浮棧橋	8 個

(4) 有価証券

(単位：千円)

区 分	決算年度末現在高
株 券	
東北電力株式会社株	891
雪印メグミルク株式会社株	807
南部縦貫鉄道株式会社株	3,095
青森放送株式会社株	180
青い森鉄道株式会社株	28,000
株式会社おがわら湖株	6,000
合 計	38,973

(5) 出資による権利

(単位：千円)

区 分	決算年度末現在高
青森県土地改良事業団体連合会	200
青森県農業信用基金協会	14,390
(社) 青い森農林振興公社	200
(社) 青森県青果物価格安定基金協会	2,400
上十三地区森林組合	3,140
東北町森林組合	752
(社) 上十三広域農業振興会	7,270
(社) 青森県産業振興協会	200
(社) 青森県畜産協会	4,600
青森県信用保証協会	22,370
町土地開発公社	5,000
(財) 八戸地域高度技術振興センター	1,143
(財) むつ小川原産業活性化センター	962
地方公営企業等金融機構	1,500
合 計	64,127

2. 物 品

区 分	決算年度末現在高
乗用自動車	33 台
バス	13 台
トラック・軽トラック	17 台
消防自動車・消防指令車	19 台
除雪用グレーダー	2 台
除雪ドーザー	4 台
除雪ロータリー	6 台
歩行型除雪機	7 台
凍結防止剤散布車	1 台
原動機付自転車	8 台
スノーモービル	2 台
トラクター	8 台
コンテナ運搬車	2 台
ホイールローダ	2 台
フォークリフト	1 台
ミニバックホー	2 台
付属作業機（モア一等）	22 台
小型動力ポンプ	7 台
土壌等分析機器	1 式
自走式攪拌機	1 台
破砕混合機	1 台
篩機	1 台
成型機	1 台
袋詰機	1 台
コンテナ	23 台
マニュアルプレッター	5 台
無線放送施設（本庁・分庁舎）	2 施設

3. 基 金

(1) 積立基金

(単位：千円)

名 称	決算年度末現在高
ふるさと創生人材育成基金	21,595
スポーツセンター管理基金	17,201
ふるさと水と土保全対策基金	2,410
財政調整基金	1,451,564
減債基金	402,543
公共施設等整備基金	9,824
スポーツ振興基金	377
地域福祉基金	27,785
国保財政調整基金	93,721
介護保険給付費準備基金	157,948
下水道事業償還基金	24,947
交通遺児基金	61
学校林売払基金	1,727
合併振興基金	1,215,564
妊婦健康診査事業基金	23,792
乳児医療費助成事業費基金	17,291
小学生医療費助成事業基金	11,602
ふるさと再生基金	1,600
介護従事者処遇改善臨時特例基金	9,059

(2) 運用基金

(単位：千円)

名 称	決算年度末現在高
土地開発基金	244,760
奨学資金貸付基金	214,187
高額療養費資金貸付基金	5,000
肉用繁殖牛集団特別導入事業基金	3,456
肉用繁殖牛特別導入事業基金	6,685

財政健全化判断比率等をお知らせします

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が、平成19年6月に公布され、平成19年度決算から毎年度決算時に財政の健全化を判断するための指標の公表が義務付けられました。

平成21年度決算に基づき算定した財政健全化判断比率等は、以下のとおりとなりましたのでお知らせします。

●平成21年度決算に基づく財政健全化判断比率

健全化判断比率	東北町	早期健全化基準	財政再生基準	説明
実質赤字比率 (一般会計等を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率)	—	14.16%	20.00%	実質収支が黒字であるため、本比率はなしとなります。
連結実質赤字比率 (全会計を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率)	—	19.16%	40.00%	一般会計及び一般会計以外の全ての会計の実質収支計が黒字であるため、本比率はなしとなります。
実質公債費比率 (一般会計等が負担する元利償還金および準元利償還金の標準財政規模に対する比率)	14.2%	25.0%	35.0%	実質公債費比率は、早期健全化基準を下回っており健全な財政運営です。
将来負担比率 (一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率)	134.9%	350.0%		将来負担比率は、早期健全化基準を下回っており健全な財政運営です。
資金不足比率		(経営健全化基準)		資金不足比率は、各公営企業会計に資金不足が生じていないため、本比率はなしとなります。
東北町上水道事業	—	20.0%		(資金不足比率は、経営健全化基準により判断され、資金不足が生じた各公営企業会計の各事業規模に対する資金不足の比率を表します)
東北町公共下水道事業	—	20.0%		
東北町農業集落排水事業	—	20.0%		
東北町簡易水道事業	—	20.0%		

※上記判断比率中4指標(実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率)については、法律第3条第1項によるものであり、資金不足比率については、法律第22条第1項によるものです。

※実質赤字比率および連結実質赤字比率の早期健全化判断比率は、各自治体の標準財政規模に応じて各自治体ごとに異なります。

※上記表中対象となる比率がない場合は、「—」と表示しています。

●早期健全化基準または財政再生基準に達した場合

財政健全化判断比率が、4指標のうち1つでも早期健全化基準を超えれば早期健全化団体になり、財政再生基準を超えれば財政再生団体となります。

早期健全化団体となった場合は、議会の議決を経て「財政健全化計画」を策定し、自主的な改善努力による財政健全化に取り組むことになります。

さらに比率が悪化し財政再生団体となった場合は、議会の議決を経て「財政再生計画」を策定し、国および県の強力な関与による確実な財政再生に取り組むことになります。

●経営健全化基準に達した場合

資金不足比率が経営健全化基準に達した場合は経営健全化団体となり、その公営企業は議会の議決を経て「経営健全化計画」を策定し、公営企業の経営健全化に取り組むことになります。

●問合せ…役場 財政課 (TEL0176-56-3111またはTEL0175-63-2111)

2010 国勢調査

国勢調査を開始しました

調査員が世帯を訪問して調査表を配布しています。

- 国勢調査は、平成22年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人および世帯が対象です。
- 平成22年国勢調査は、わが国が本格的な人口減少社会となって実施する最初の国勢調査で、日本の未来を考えるために欠くことのできない最新の人口、世帯の実態を明らかにする重要な調査です。
- 調査結果は、さまざまな法令で使われるほか、社会福祉、雇用対策、生活環境の整備など、わたしたちの暮らしのために役立てられます。
- 調査表には、あなたの世帯の世帯員を漏れなく記入してください。
- 記入いただいた調査表は、封筒に入れて封をした上で、調査員に渡していただくか、役場に郵送で提出していただきます。
- 調査表が届いていない場合は、役場にご連絡ください。

●個人情報の保護と調査票の管理

- 調査員をはじめとする国勢調査に従事する者には、統計法によって個人情報を保護するための厳格な守秘義務が課せられており、調査票の記入内容は厳重に守られます。
- 調査票は、外部に漏れないように厳重に管理し、集計が完了した後には完全に溶かし、再生紙として生まれ変わります。

●かたり調査に注意

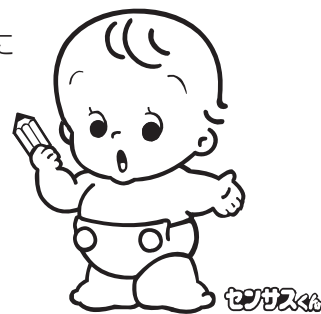
- 国勢調査を装った「かたり調査」にご注意ください。
- 調査員は、顔写真付きの調査員証を携帯していますので、不審な点がある場合は、調査員証の提示を求めてください。
- 不審に思った際には、回答しないで、速やかに役場などにお知らせください。

●国勢調査コールセンター

Tel.0570-01-2010（市内通話料金でご利用になれます）

●国勢調査東北町実施本部（役場 企画課内）

Tel.0176-56-3111またはTel.0175-63-2111



セゾン46

小川原湖交流センターの名称を募集します

●募集する名称

平成23年4月にオープン予定の「(仮称)小川原湖交流センター」の利用者や町民に好感を与えるもの。

- 類似施設の名称として使用されていないものを応募してください。
- 使用する文字は、漢字、ひらがな、カタカナで、漢字にはふりがなをつけてください。
- ほかの著作権などの侵害があることが明確になった場合は無効とします。

●応募方法

- 所定の応募用紙に必要事項を記入の上、郵送、ファクス、Eメールまたは役場商工観光課(本庁舎)か東北支所(分庁舎)へ持参してください。
なお、Eメールでの応募の場合は、表題を「新施設名称募集」としてください。
- 応募用紙は、町内の公共施設、金融機関、道の駅「おがわら湖」、農協、温泉施設に備えてあります。
また、町のホームページ(<http://www.thk.net.pref.aomori.jp/>)からダウンロードできます。
- 応募1件につき1点で、1人何点でも応募できます。(同じ名称は1人1点のみ)

●応募締切 10月31日(日) (郵送の場合は当日の消印有効)

●賞品

- 名称の採用者には賞品を授与します。(採用となった名称に重複がある場合、抽選で1人を決定します。)
- 賞品 ・町内の採用者…1年間施設利用無料券(プール、温泉)、町の特産品1万円相当
・重複名称採用者で抽選で外れた方…町の特産品
・県外の採用者…2万円相当の町の特産品

●発表および表彰

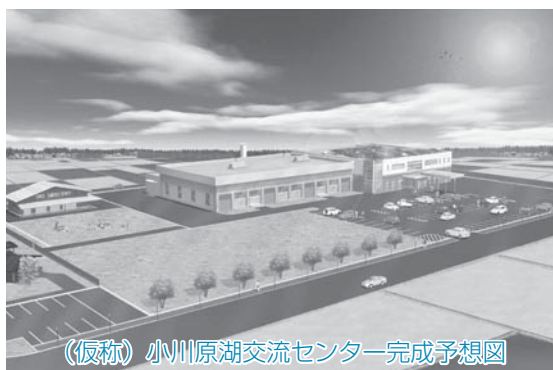
- 名称の発表は、広報とうほくおよび町ホームページにおいて発表します。
- 表彰は、新施設落成式で行います。

●施設概要

- 施設 ・25mプール(7コース)、流水プール
・温泉浴場(サウナ付き)
・交流ホール、多目的ホールなど
- 場所 ・道の駅「おがわら湖」に隣接

●応募先、問合せ

- 役場 商工観光課「新施設名称募集係」
- ・〒039-2492 東北町上北南四丁目32-484
 - ・TEL0176-56-3111(内線222)
 - ・Fax0176-56-3589
 - ・E-mail shoukan@thk.net.pref.aomori.jp



子宮頸がんワクチン予防接種費用を一部助成します

子宮頸がん予防ワクチンは、平成21年12月に厚生労働省において承認されたワクチンです。

子宮頸がんの原因はほとんどがHPV（ヒトパピローマウイルス）というウイルスの感染によるもので、女性の約80%が一度は感染するといわれ、免疫力の低下などにより長期化すると子宮頸がんに進む可能性があります。

子宮頸がんワクチンは思春期の接種が予防効果が高く、3回の接種で約20年間の免疫が期待されます。

しかし、100%予防できるという保証はないので、大人になったら定期的ながん検診を受け、早期発見に努めましょう。

- 対象者 ○小学校6年生女子（平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ）
- 中学1年生の女子（平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれ）
- 平成23年度からは小学6年生だけの対象となります。

（直接医療機関に電話予約が必要です。）

- 接種回数…3回（1回目と2回目は4週間空ける。1回目と3回目は24週間空ける）

- 助成額…1回につき1万円

- 費用…1回 16,500円

○町内医療機関で接種する場合は1回につき1万円の助成をしますので、残り6,500円を窓口でお支払いください。（生活保護世帯は全額助成となりますので、福祉課から証明書を発行してもらって医療機関へ提示してください。）

○町外で接種した場合は、全額支払いをしてから1年以内に役場保健衛生課で申請して下さい。

- 申請に必要なもの
 - 領収書（受領日、医療機関の名称などが記載されているもの）
 - 預金通帳（振込口座が確認できるもの）
 - 印鑑
 - 申請書（保健衛生課にあります）

- 接種期間…平成22年10月1日～平成23年3月31日

（3回目の接種が4月以降になっても、3回終了するまでは対象となります。）

- 接種できる町内医療機関

医療機関	電話番号
ちびき病院	0175-64-5100
吉田内科医院	0175-63-3777
工藤医院	0176-56-2210
すみれ内科クリニック	0176-56-2221
小川原湖クリニック	0176-56-5600
旭日クリニック	0176-58-2050

- 問合せ…役場保健衛生課
 - ・東北町保健福祉センター TEL0175-63-2001
 - ・上北保健福祉センター TEL0176-56-2933

生き活き産業文化まつり

- 期日 11月6日(土)、7日(日)
- 場所 ○東北会場…北総合運動公園トレーニングセンター
○上北会場…町民文化センターおよびその周辺



◆問合せ…役場 農林水産課 (TEL 0176-56-3111 またはTEL 0175-63-2111、内線 621)

デジタル共同受信施設加入同意書の提出はお済みですか？

町では現在、地上デジタル放送受信のための工事を実施中です。

工事は、町内すべての世帯と事業所を対象に実施していますが、「デジタル共同受信施設加入同意書(承諾書)」が提出されていないと、工事を行うことができません。

なお、町で実施する工事は来年3月で終了となるため、4月以降に行う工事費用については各世帯にご負担していただくこととなりますので、年度内の工事完了にご協力くださいますようお願いいたします。

まだ同意書を提出していない世帯や事業所がございましたら、至急提出くださいますようお願いいたします。

●提出先…役場 本庁舎 企画課または分庁舎 東北支所

●提出するもの…デジタル共同受信施設加入同意書(承諾書)

6月に全世帯および事業所へ郵送しています(ピンクの封筒)。
届いていない方や紛失された方は、予備の用紙を提出先で受け取ってください。

地デジをかたった悪徳商法にご注意

○町から委託された作業員は、必ず町章入りの名札を携帯しています。不審な点がある場合は、名札の提示を求めてください。

○町が実施する地デジの工事は無料で行います。作業員が工事費用を請求することはありません。

●問合せ…役場 企画課 TEL 0176-56-3111 またはTEL 0175-63-2111

第5回とうほく芸術展

- 10月13日(水)～17日(日)
午前9時～午後4時
- コミュニティセンター「未来館」

- 入場料無料
- 町内および県内の作家による秀作を一同に展示
します。
- 問合せ…町教育委員会 社会教育課
TEL0176-56-5180



東北町 I Tサポートセンター通信

10・11月の無料パソコン講習会

電話により事前にお申し込みください。(定員10人になり次第締め切り)

●ワード(文書作成ソフト)初級講座

○10月27日(水)～29日(金) 午前9時30分～午前11時30分

- ・ワードの基礎操作を学びましょう。
- ・案内文(箇条書き、図形の使い方)を作成してみましょう。
- ・ワードでカレンダーを作ってみましょう。

●エクセル(表計算ソフト)応用講座

○10月27日(水)～29日(金) 午後1時30分～午後3時30分

- ・いろいろな表を作ってみましょう。
- ・表を使ってグラフを作成してみましょう。
- ・テンプレートを使ってみましょう。

●生き活き産業文化まつり特別講習(顔写真入りカレンダーを作ろう)

○11月6日(土)～7日(日)

- ・午前9時30分～
 - ・午前10時30分～
 - ・午後1時30分～
- (デジカメで写真を撮影し、11月のカレンダーを作ってみましょう。)

●場所…町民文化センター 2階 視聴覚室

●申込み・問合せ、パソコンに関する相談… I Tサポートセンター (TEL0176-58-1090)



おらほのファッション ショーを開催します

こがわら地域活性化協議会では「カッコイイ農業フェスタin東北町 おらほのファッションショー」を開催します。

◆日時

10月17日(日) 午前11時

◆場所

県道野辺地八戸線、本村～小川原間の田んぼ内特設ステージ(のぼりが目印)

◆内容

▽農作業ファッションショー(ヤッケの部、つなぎの部、もんぺの部)

▽小笠原優子ミニコンサート

▽特産品無料試食会

▽彩湖舞姫会よさこいソーラン

◆問合せ

こがわら地域活性化協議会事務局(小川原湖農園内)
TEL0176-56-5702

ぎんなん寮 秋の感謝セール

◆日時

10月16日(土)、17日(日)
午前9時～午後5時

◆場所…ぎんなん寮内ハンズパーク

◆販売品…鉢花、山野草、観葉植物、ハムなど

◆催事…オークションセール、タイムサービス、両日とも先着100人に鉢花か骨付きフランクフルトをプレゼント

◆問合せ

公立ぎんなん寮
TEL0176-56-5121

もみのき学園祭を 開催します

◆日時

10月16日(土)
午前10時30分～午後2時

◆場所…もみのき学園

◆内容…作品展示、掘り出し市、模擬店、食堂など

◆問合せ

公立もみのき学園
TEL0176-62-3161



行政、人権、心配ごと 合同相談所を開設します

10月18日から24日までの「秋の行政相談週間」にちなんで、行政問題、人権問題、心配ごとについて合同相談所を開設します。

毎日の生活の中での行政に関する苦情や要望、人権(相続、いじめ等)、心配ごとについて、それぞれの委員が秘密を守って親切にお聞きし、その解決の促進に協力します。

相談は無料ですので、お気軽にご利用ください。

◆日時

10月18日(月)
午前10時～午後3時

◆場所

東北町保健福祉センター

◆相談員

行政相談員、人権擁護委員、心配ごと相談員、青森行政評価事務所係官

◆問合せ…役場 総務課

TEL0176-56-3111または
TEL0175-63-2111

献血にご協力を

日にち	時間	場所
10月27日(水)	9:00～12:00	航空自衛隊東北町分屯基地
	13:30～16:00	東北町保健福祉センター
11月7日(日)	9:30～15:00	上北保健福祉センター (生き生き産業文化まつり)

●問合せ…東北町保健福祉センター TEL 0175-63-2001
上北保健福祉センター TEL 0176-56-2933

今日の

おはなし会

とき: 10月16日(土)
午後2時～

ところ: 町立図書館
乙供分室
(中央公民館内)

問合せ: 町立図書館
TEL0176-56-2261

広報とうほく
クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！あなたもチャレンジしてみましょう！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先 〒039-2492
東北町上北南四丁目32-484
役場企画課「クイズに挑戦」係
☆応募締切 10月20日（水）

今月の問題

Q1 今年の県民駅伝競走大会、町の部2連覇を達成した東北町のタイムは？

(ヒントP6)

Q2 東北町秋まつりの祭り囃子競演会で町長賞に輝いた町内会は？

(ヒントP9)

Q3 日の本中央まつりの神楽囃子競技大会で最優秀賞を獲得した町内会は？

(ヒントP14)

9月号の答え

- ①129人
- ②山下佐知子さん
- ③国勢調査

9月号当選者

- 澤田 礼子さん
- 久保田千代子さん
- 甲田 昭子さん
- 和田 香織さん
- 甲地真奈美さん



国民年金保険料は
社会保険料控除の対象
になります

国民年金保険料は、所得税法および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納付した場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成22年1月から12月までに納めた保険料全額です。（過去の年度分や追納保険料なども含みます。）

また、ご自身の保険料だけでなく、配偶者やご家族（大学生）の負担すべき保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方です。

そのためにも、保険料は納め忘れのないようきちんと納めましょう。

国民年金保険料控除
証明書が発行されます

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。

その年の1月から12月までに納付した保険料が対象です。

控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成22年1月から9月までの間に保険料を納付した方については「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が、11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書（または領収証書）を添付してください。

また、10月から12月までの間に、今年初めて保険料を納付した方については、来年の2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の保険料を納付した分をご本人の社会保険料控除に加える場合は、ご家族あてに送られた証明書を添付の上、申告してください。

◆問合せ

青森年金事務所
TEL017-734-7490（代表）

宝くじ助成金で
山車等備品保管庫を整備しました

新町町内会では、集会所移設に伴い、平成22年度宝くじ助成金を活用して山車等備品保管庫を新町集会所駐車場内に整備しました。



森林の適切な管理を お願いします

先般、五所川原市の国有林（防風保安林）で、倒木による人身事故が発生しました。

森林は、民法の規定に基づき森林所有者が適切に管理することとされています。

また、保安林は森林が持つ公益的な機能を発揮させるために、木立の伐採や土地の形質の変更など、利用行為が制限されていますが、木立の管理については、民法の規定により森林所有者が自ら行うこととされています。

森林所有者は、木立が倒れて他人に被害を与えることがないように、所有する森林の適切な管理に努めてください。

◆問合せ

上北地域県民局地域農林水産部林業振興課
TEL0176-22-8111

秋の火災予防運動を 実施します

10月18日から24日までは「秋の火災予防週間」となっています。

寒さが厳しくなる季節となり、暖房器具の使用も多くなりますので、燃えやすい物を周囲に置かないように注意しましょう。

◆全国統一標語

「消したかな」

あなたを守る合言葉

◆中部上北事業組合防火標語 指と目で

火の元確認 再確認！

◆問合せ…中部上北広域事業組合消防本部
TEL0176-62-3142

自動車点検整備 推進運動実施中

自動車は、わたしたちにとって今や必要不可欠な存在となっていますが、その反面、公害や車両故障事故の発生に伴う交通渋滞といった、さまざまな社会問題が発生しています。

マイカーには、1年点検と2年点検の定期点検整備があり、事故を防ぐための予防整備や安全維持と公害防止といった重要な役割があります。

国土交通省では、自動車の保守管理の徹底を一層強力に推進するため、10月31日までを「自動車点検整備推進運動強化月間」としています。

地球環境を守り、自動車を安全・安心に使用するため、ご理解をお願いします。

◆問合せ

東北運輸局青森運輸支局検査整備保安部門
TEL017-739-1506

公立七戸病院の眼科 診療日が変更になります

10月1日から、公立七戸病院の眼科外来の曜日が変更になりました。

なお、診療時間はこれまでどおり午前8時15分から午前11時30分まで（新患受付は午前10時30分まで）です。

- ・月曜日 休診
- ・火曜日 休診
- ・水曜日 通常診療
- ・木曜日 休診
- ・金曜日 通常診療
- ・土曜日 休診

◆問合せ…公立七戸病院
TEL0176-62-2105

米のトレーサビリティ 制度が始まります

トレーサビリティとは、米およびその加工品の移動を追跡するための仕組みであり、米穀事業者は入出荷の記録（平成22年10月から）と産地情報の伝達（平成23年7月から）が義務付けられています。

農業者を含めて販売、輸入、加工、製造または提供の事業を行うすべての皆さんが対象であり、対象品目は米穀のほか、米粉、米菓生地、米こうじ等の中間原材料、弁当、おにぎり等の米飯類、もち、だんご、米菓、清酒、単式蒸留焼酎、みりんです。

記録については、取り引きの伝票等に記録事項（品名、産地、数量、年月日、取引先名、搬出入の場所等）が記載されていれば、それを保存することで記録・保存の義務が果たされます。

◆問合せ…東北農政局青森農政事務所 地域二課
TEL0178-29-2113

公立七戸病院 看護師を募集します

- ◆募集人数…3人程度
- ◆応募資格…昭和40年4月2日以降に生まれ、すでに看護師の資格を有する方
- ◆受付締切…10月31日(日)
- ◆提出書類…履歴書1通、看護師免許証の写し
- ◆採用日…平成23年4月1日から3カ月間の臨時採用。7月1日から本採用
- ◆問合せ…中部広域事業組合事務局 庶務課
TEL0176-62-5151



軽油引取税について ご存知ですか

軽油引取税は、軽油の引取りなどに対して課税される県の税金です。

◆納める方

県から軽油引取税の特別徴収義務者として指定を受けた特約業者または元売業者が、軽油を販売する際に軽油代金と合わせて軽油引取税を受け取り、県に申告納入します。

軽油の購入代金には、既に税金相当分が含まれていますので、実質的には消費者が納めることになります。

また灯油や重油などを自動車の燃料として販売、消費した場合や、灯油や重油などを混和して不正軽油を製造し販売、消費した場合にも課税されます。

◆納める額

軽油 1 ㍓につき32円10銭です。

なお、不正軽油の製造し、販売、消費することは脱税です。

粗悪な燃料は大気を汚染するだけでなく、自動車のエンジンにも悪影響を与えることがあります。

不正軽油は「ゼツタイ 買わない 使わない」でください。

◆問合せ…上北地域県民局

県税部 課税課

TEL0176-22-8111

URL <http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/top.html>

[aomori.lg.jp/life/tax/top.html](http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/top.html)

tax/top.html



農業委員会各種申請書の 申し込み締切日を変更します

町農業委員会では、事務処理改善のため、各種申請書の申し込み締切日を変更します。

◆3条、4条、5条および農業経営基盤強化促進法に係る賃貸借、使用貸借の設定に関する申請

▽変更前…毎月10日

▽変更後…毎月月末（休日および祭日の場合は前日）

◆あっせん事業に係る農地の売渡、貸付、買受、借受に関する申請

▽変更前…毎月25日

▽変更後…毎月月末（休日および祭日の場合は前日）

◆問合せ…町農業委員会

TEL0176-56-3111または

TEL0175-63-2111

秋の農作業安全運動 展開中です

収穫作業で忙しくなる秋は、農作業事故が発生しやすくなります。

3つのポイントを守って、事故を未然に防ぎましょう。

◆**農業機械へ巻き込まれ防止**
コンバインにワラなどが詰まった時は、エンジンを切ってから点検、整備を行いましょう。

◆安全対策が考慮された機械の使用

トラクターには安全フレームや安全キャブを取り付け、運転する時にはシートベルトやヘルメットを忘れずに装着しましょう。

◆片ブレーキによる急旋回の防止

移動や道路走行時には、急旋回による事故を防ぐため、左右のブレーキペダルを連結金具で止めましょう。

◆問合せ…役場 農林水産課

TEL0176-56-3111または

TEL0175-63-2111

総合相談

～人権、行政相談～

町外の会場も利用できますので、お気軽にご相談ください。

11月10日

◇時間－ 9時～12時

◇場所

- ・七戸町役場本庁舎
- ・七戸町役場七戸庁舎

10月18日

◇時間－ 10時～15時

◇場所－ 東北町保健福祉センター

10月18日・11月1日

◇時間－ 10時～12時

◇場所－ 東北町役場本庁舎 2階

詳しくは、役場福祉課までお問い合わせください。

TEL 0176-56-3111 または TEL 0175-63-2111

東北町立図書館から 新着図書 のお知らせ

□一般図書

書名	著者名など	書名	著者名など
半分のぼった黄色い太陽	チママンダ・ ンゴズイ・ア ディーチェ	原子炉時限爆弾 大地震におびえる日本列島	広瀬隆
もちもち、ふわふわ 米粉の蒸しパン	上田まり子	鏡の偽乙女－薄紅雪華紋様	朱川湊人
身の回りの有害物質 徹底ガイド	パット・ト ーマス	チベットのラッパ犬	椎名誠
勝手にふるえてる	綿矢りさ	ORIROBO	フチモトムネジ
本朝金瓶梅－西国漫遊篇	林真理子	など42冊（8/25～9/10の新着案内本）	

□児童図書&絵本

書名	著者名など
一目でわかる大ききくらべ絵事典	半田利弘
みんなでつかうたてものだから	サジヒロミ
10ぴきのかえるのあきまつり	間所ひさこ
など50冊（8/25～9/10の新着案内本）	

開館時間 ◆東北町立図書館 午前9時15分～午後6時 [TEL0176-56-2261]

◆東北町立図書館乙供分室（中央公民館図書室）

月・水・金（午前10時～午後6時） 木・土・日（午前9時15分～午後5時）
[TEL0175-63-2741]

休館日 火曜日、祝祭日、蔵書点検、年末年始

都母短歌会

文芸ギャラリー

里山も紅葉一色十和田路は
木の名知らずも色彩染し

原田 様子

草むらに降りし朝露清々し
真珠のごとき光をこぼす

乙供 洋子

世の中の浄化願へば年の瀬の
除夜の鐘にぞ心癒さる

大湊百合子

秋日和に満天星紅く咲き
何処の庭も競いるごとし

坂本 政子

実の先に枯花付けて胡瓜二本
今日一番のうれしき出来事

高田智恵子

澄みわたる空に見る月輝きて
こぼるる萩を青く照らせり

野田 文子

夏すぎて迷ひ飛び来し白き蝶
秋桜揺らし遊ぶがごとし

田沢 泰子

ひとりゆく黄昏時の東屋に
水琴窟のひびきに浸る

松山 悦子

平成22年8月届出分

TOHOKU 戸籍の窓

“戸籍の窓”は原則町内に住所のある方を掲載しておりますが、町内出身者等で希望する方も掲載しております。

誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
佐々木 愛絆	南町	啓太	木村 楓	新山	秀和
駒形 夢樹	花向町	太樹	土橋 颯良	乙供栄町	翔吾
山石 瑠菜	花向町	幸太	市川 憲太	小川原	貴裕
高松 雷樹	大浦	一樹	石田 杏夏	乙供栄町	俊
蛭沢 瑞菜	内蛭沢	真也			

結婚

氏名	町名	氏名	町名
和田 祐輔	上野	山端 秀明	南町
菅原 翔子	十和田市	北田 理恵	盛岡市
対馬 祥二	おいらせ町	土橋 隆広	栄町
沼尾 千春	沼崎本村	新山 陽子	栄町
上野 了	おいらせ町	岡山 伸泰	御料
橋場 有沙	階上町	佐々木 知恵	十和田市

お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
和田 ツサ	78	豊田	鶴ヶ崎 ハギヨ	94	鶴ヶ崎
山田 武美	62	花向町	小泉 勸之助	88	乙供元町
瀬川 ゆき	93	才市田	沼山 兼松	70	蓼内
小笠原 美穂子	42	小川原	蓬畑 正市	67	切左坂
添野 みさ	97	千曳	鳴海 義晴	82	上板橋
久保田 ミエ	83	外蛭沢	久保田 ハヨ	87	寒水
石文 松次郎	85	南平			

広報とうほくのひとりとこと



「1年間に約40万匹。これは全国の保健所で殺処分されているペットの数。1日に1000以上もの犬や猫の命が失われている▼先日、捨てられている子猫を拾ったという中学生が役場に助けを求めてきた。役場では保健所に引き渡すことしかできず、引き取り手がなかった場合は処分されてしまうことを話すと、かわいそうだと言ってそのまま帰っていった▼後で知ったことだが、その中学生は遅くまで近所を回って歩き、無事里親を見つけることができたのだ。ほっとしたと同時に残念な気持ちも覚えた▼ペットブームの裏に潜む現実。無責任な大人、自分勝手な大人、命の重さを知らない大人がなくなる限り、この悲劇は繰り返される。」
(雅)

Statistics 統計

■町の人口《8月分》

[]は、昨年同期との比較増減。
※()内は1月からの累計

男	9,553人	[△100人]
女	10,276人	[△41人]
計	19,829人	[△141人]
世帯数	7,084戸	[41戸]
出生	10人	(91人)
死亡	17人	(168人)
転入	36人	(382人)
転出	29人	(425人)

■町の交通事故《8月》

()内は1月からの累計

人身事故	3件	(34件)
負傷者	5人	(42人)
死亡	0人	(2人)

■町の火災《8月》

()内は1月からの累計

建物	0件	(2件)
林野	0件	(0件)
車両	0件	(0件)
その他	0件	(0件)

■救急車出場件数《8月》

()内は1月からの累計
64件(375件)

中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520



きょうか
長女〔7カ月〕京伽ちゃん(右)

パパ 野田頭 伸一さん
ママ 和子さん

とっても大好きな、いとこの荻原里奈ちゃんと「ハイ、ポーズ！」



りこ
長女〔1歳〕莉子ちゃん

ママ 蛸名 愛さん

毎日がパワー全開のりっちゃん。素直で優しい心を持った子に育ってネ。

巧みな手綱さばき披露 第一小学校で乗馬体験

第一小学校(乙山和子校長)で8月26日、十和田市のNPO法人驥北会(きほくかい)が主催する乗馬スクール出張体験が実施され、同校の4~6年生31人が乗馬などに挑戦しました。

児童たちは、馬の体の特徴や感情表現の仕方などを学習した後、乗馬に挑戦。5~10歳のポニー3頭に1人ずつまたがり、巧みな手綱さばきを見せていました。

また、ブラッシングや餌やりなども体験し、馬との触れ合いを楽しんでいました。



巧みな手綱さばきで乗馬を楽しみました



手綱を引いて馬と一緒に歩に挑戦



ブラッシングで馬の体をきれいに



最後は感謝を込めて餌のニンジンをプレゼント

