

# 祝平成22年度東北町成人式



大切な友人たちと  
スマイルで一枚

成人式

# Touhoku

2010 9月号

広報

# とうほく

## 今月の主な内容

成人式	2~3
湖水まつり	4~8
まちの話題	9~15
健康家族	16~17
お知らせ	18~32
戸籍の窓	33
わが家のアイドル	34

# 強い意志と情熱で

# 新しい時代を切り開け

# 新成人129人が門出の誓い



立派な社会人になることを誓って「乾杯！」



斗賀町長から浜田幸恵さんに記念品が贈呈されました



中村幸雄さんのリードに続き、全員で町民憲章を唱和



新成人を代表して誓いの言葉を述べる向井光貴さん

成人式が8月15日、コミュニティセンター  
未来館で開かれ、新成人221人のうち12  
9人が出席。大人としての第一歩を踏み出し  
た喜びをかみしめました。

式典では、斗賀町長が「郷土の担い手とし  
て、大きな夢と志を持ち活躍することを期待  
します」と式辞。中学時代の恩師らのスピー  
チに続き、新成人を代表して向井光貴さんが  
「社会に貢献できる人間になるため、いろい  
ろなことに挑戦します」と決意を語りました。

式典後、新成人たちは、旧友との再会を喜  
びながら記念撮影をするなど、楽しいひとと  
きを過ごしていました。

# 成人式



山田勇一先生（左）から中学時代に作成した「思い出のアルバム」のプレゼント



久しぶりに会った友人や恩師と近況報告や思い出話に花を咲かせました



お祝いに駆けつけた中学時代の恩師を囲んで「ハイ、チーズ」



129人全員が笑顔で記念撮影



友人との再会を懐かしみ、写真を撮り合う新成人たち

## 新成人の皆さんへ中学校時代の恩師から、はなむけの言葉



### 立成梨歌子先生

生きにくい時代ですが戦うのは自分です。自分に自信を持ち、夢に向かってたくましく進んでください。



### 櫻田ゆかり先生

人にやってあげたことは必ず自分に返ってきます。人に何かを与えられる大人になってください。



### 小森 誠先生

わたしが大切にしている言葉、「人間的な成長なくして技術的な成長なし」を贈ります。



### 山田 勇一先生

自分の考えをしっかりと持ち、家族、地域、社会のために貢献できる大人になってください。

# 湖畔に笑顔の花開く

第43回

## 東北町湖水まつり

第43回東北町湖水まつりが7月24日、25日の2日間、わかさぎ公園と小川原湖公園で開催され、町内外から訪れた大勢の観客が、さまざまなイベントを楽しみました。

1日目は、わかさぎマラソン大会とビーチフラッグス、フラとよさこいまつり、創作花火コンクールが行われ、2日目には、手作りいかだレースや宝さがし大会などが行われました。

また、家族連れを中心に大勢の湖水浴客が訪れ、キャンプやシジミ貝取りを楽しんでいました。

スターメインや尺玉など約3,000発の花火が夏の夜空を焦がした「第9回創作花火コンクール」

## アロハ フラ IN おがわら湖

町フラ愛好会やハッピー保育園をはじめ、町内外のフラ愛好家たちが優雅なダンスを披露。小川原湖にさわやかな南国の風を運びました。



2



3

1 色とりどりの衣装でしなやかに  
2 優雅な舞いで会場を南国ムードに包みました 3 子どもたちもかわいらしくダンス



1

## おがわら湖 Yosakoi 2010

湖上特設ステージでは、踊り子たちが響き渡るよさこいの音楽に合わせて躍動。各チームが独特のパフォーマンスを披露し、詰め掛けた観衆を魅了しました。



6



4



5

4 迫力満点の大旗競演 5 彩湖舞姫会も躍動感あふれる演舞で観衆を魅了 6 最後は参加者全員が湖上ステージで一斉に演舞

# 第25回わかさぎマラソン大会



北は北海道から南は鹿児島県まで、そして最年少の0歳から最高齢者87歳まで、全国から参加した1,404人のランナーが、わかさぎ公園を発着点とした小川原湖を望むコースを、元気に駆け抜けました。

またゲストランナーとして招いた、バルセロナ五輪日本代表の山下佐知子さんも出走。ランナーたちを声援で後押ししていました。



## ビーチフラッグス

ビーチフラッグスは、ライフセーバーが走力や反射神経を鍛えるための競技。ホイッスルと同時に起き上がった参加者は、砂に足を取られながら、旗を目指して猛ダッシュしていました。



1ダッシュの速さ以外に、左右どちらの旗を選ぶか、一瞬の判断力も勝敗の決め手に 2「やったー、取ったー」勝者は旗を手にガッツポーズ



## 第26回レーク演奏会

小川原湖公園特設会場で行われた第26回レーク演奏会では、上北小学校音楽部と、上北中学校、東北中学校の吹奏楽部が練習の成果を披露しました。

演奏会では、テレビ番組や映画の主題歌など、おなじみの曲も披露され、観客は曲が終わるごとに拍手を送っていました。



湖上のステージで堂々の演奏



「おっ、何か出てきたぞ！」

## 小川原湖宝さがし大会

小川原湖宝さがし大会には、今年も大勢の子どもたちが参加。砂に埋まっているカプセルを掘り当てるため、一生懸命砂を掘っていました。

みごとカプセルを探し当てた子どもたちは、中の紙に書かれている花火などの“お宝”を、笑顔で受け取っていました。

# 2010手作りいかだレース



2010手作りいかだレースは、わかさぎ公園で行われ、町内外から参加した11のチームのいかだが湖上を疾走しました。

いかだは、各チームが趣向を凝らした手製のもの。時折吹き付ける風や向かってくる波に押し戻され、リタイヤするチームもありましたが、湖畔に詰め掛けたサポーターからの声援を受けながら、一生懸命オールをこいでいました。

1 スタート直後のデットヒート。各チームが好位置をキープしようと、必死でオールをこぎます  
2 ALTのケーシーさんらが出走した「青森JET」は、みごと準優勝に輝きました  
3 東北新幹線全線開業を祝う「はやぶさもどき丸」など、ユニークないかだも多数出走  
4 2位以下に大差をつけてV2達成。「RESCUES '2」  
5 「古牧すこっぷ三味線部」は、スコップのオールで「ソーレ、ソーレ」





# まちの話題 Town's topics

イベントの情報や身の回りで起きた出来事など、情報をお寄せください。  
また、広報に関するご意見やご希望等がございましたら、匿名でも構いませんのでお待ちしております。  
役場企画課 広報係 Tel.0176-56-3111(代表)またはTel.0175-63-2111(内線233)



専用のキットで水質調査をする児童たち

甲地域域水士里保全会（吹越三男代表）は7月20日、同地域の田んぼに甲地小の児童を招いて、生態系保全活動を行いました。  
今年で4年目となるこの活動は、子どもたちに田んぼと水路の役割や、生態系に関心を持ってもらおうと実施しているもので、甲地小5・6年の児童41人が、田んぼの用水をためてできた約50平方メートルの水たまりで自然観察などを行いました。  
児童たちは最初に、専用の調査キットを使用して、水中の水

## きれいな水には生き物がたくさん 水士里保全会が生態系保全活動



網で水をすくうと生き物がたくさん

素イオン濃度や酸素量をチェックする水質調査を実施。水の汚れが少なく、生き物が住みやすい環境であることを確かめました。  
続いて、水路の生態系調査に挑戦。水中に網を入れてすくい上げると、泥の中からヤゴやタニシ、ドジョウなどが次々と見つかり「いたいた」「大きいのを見つけた」などと大歓声。きれいな水に生き物がたくさん住むことや、自然環境保護の大切さを学んでいました。



公園のごみ拾いをするサッカースポ少のメンバー

## 湖水まつり会場を清掃 サッカースポ少育成会

町サッカースポーツ育成会（蛭名慎一会長）は湖水まつりを1週間後に控えた7月18日、同祭り会場となる小川原湖公園の清掃奉仕活動を行いました。  
奉仕活動には、同少年団のサッカーチーム「GLANZ東北」の子どもたちと保護者ら約50人が参加。ごみ袋を片手に湖水浴場やキャンプ場を見回って、紙くずや空き缶を拾い集めました。  
ごみ拾い終了後には、同公園でバーベキューなどを行い、親交を深めました。

## 交通ルール順守を呼び掛け 夏の交通安全運動

町交通安全協会や交通指導隊、交通安全母の会の皆さんらは7月20日、夏の交通安全運動を実施しました。

東北消防署前と旭町バス停付近で行われた「夕暮れ時のライト早め点灯街頭運動」では、参加者がドライバー一人一人に「安全運転に協力をお願いします」と声を掛けながら、パンフレットなどを手渡しました。

続いて、飲酒・暴走運転撲滅を呼び掛ける「フラワー作戦」が行われ、町内の飲食店を巡回しながら、交通安全の標語入りの鉢花を配布しました。



ドライバーに交通ルール順守を呼び掛け



県納貯連納税功労者表彰を受ける川村要一郎さん

## 税に関する理解深める 町納税貯蓄組合連総会

平成22年度町納税貯蓄組合連合会定例総会が7月21日、コミュニティセンター未来館で開かれ、約60人の出席者が、税金への理解を深めながら税収確保を誓いました。

総会では、天間啓次会長と斗賀町長のあいさつに続き、県納税貯蓄組合連合会会長表彰の千曳第一納税貯蓄組合の川村要一郎組合長など、活動に功績のあった14の団体と個人が表彰されました。

また、今年度の事業計画や予算など4つの議案について審議、可決しました。

## 猛暑に負けずプレー ドッジボール大会

第20回町子ども会ドッジボール大会が8月1日、姥沢小グラウンドで行われ、子どもたちが元気にプレーをしました。

大会には、子ども会ごとに低学年の部21チーム、高学年の部16チームの児童が出場。30度近い暑さにも負けず、優勝を目指してグラウンドを駆け回っていました。

上位の結果は次のとおりです。

- ◆低学年の部 表町A 表町B 甲地A
- ◆高学年の部 水喰A 甲地A 水喰B



猛暑の中ハッスルプレーを繰り広げる子どもたち

## 有害図書の陳列方法確認 青少年育成町民会議

町青少年育成町民会議（姥沢正雄会長）は7月22日、上北警察官駐在所（石川友規所長）の協力により、管内の書店および図書類を販売しているコンビニエンスストア等を巡回し、有害図書等の陳列方法などについてチェックしました。

これは、県青少年健全育成条例の目的である、青少年の健全育成を阻害する社会環境の浄化を図るための調査として実施したものです。

訪問先の店舗では、警察官らの指導に基づき、図書の陳列の改善に協力をいただきました。



有害図書の陳列方法をチェックしました

## 第一スポーツ、東北・関東地方の準V 東日本小学生女子ソフトボール大会

7月31日、8月1日の両日、秋田市で行われた第2回東日本小学生女子ソフトボール大会において、東北第一スポーツ少年団が準優勝に輝きました。

同大会には、東北6県と関東7県の地区予選を勝ち抜いた26



東日本大会で準優勝に輝いた東北第一スポーツ少年団

チームが出場。東北第一スポーツチームは、青森県代表として出場しました。

「どの打順からでも点が取れる強力打線が持ち味」と蛭名靖監督が話すチームは、予選ブロックで全員安打を達成。全試合をコールドゲームで制し、決勝トーナメント出場を果たしました。

決勝トーナメント初戦は、湊城ウエストジャパンクラブ（秋田県）との投手戦を2対1で制し、決勝進出を決めました。

決勝の金丸エンジェルス（栃木県）戦は、第一スポーツ得意の打撃戦となりましたが、一歩及ばず、7対9で準優勝となりました。

蛭名監督は「今大会の経験を自信に、秋のわかさぎカップでは優勝し、有終の美を飾りたいです」と力を込めていました。



永年勤続農業委員表彰を受ける宮里福志さん（左）

### 農業者地位向上のために 上十三農業委員大会

第41回上十三地区農業委員大会が7月22日、コミュニティセンター未来館で開かれ、170人余りの出席者が、農業者の地位向上のための要請活動などについて話し合いました。

大会では、永年勤続農業委員の11人に表彰状が贈呈され、受賞者を代表して宮里福志さんが「受賞を機に、地域農業の活性化のために今後さらに努力します」と謝辞を述べました。

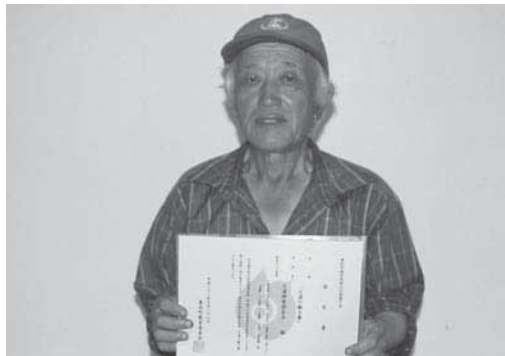
当町の永年勤続農業委員被表彰者は次のとおり。（敬称略）  
宮里福志 蛭名勲 岡山敬一

### 3つの神楽などを指定 町指定民俗文化財

町教育委員会では7月28日、町指定民俗文化財に3つの神楽などを指定しました。

今回新たに指定を受けたのは、小川原神楽連中保存会が保持している「小川原の神楽」、大浦神楽保存会が保持している「大浦の獅子舞」、八幡神楽保存会の「八幡の神楽（獅子舞）」の3つの文化財で、各保存会が長年にわたり、民俗の継承や後継者の育成に尽力したことが認められたものです。

町指定民俗文化財は、今回の指定を含み8つとなりました。



指定書を受け取った大浦神楽保存会の高松由藏さん

# 町村の部、2年連続総合4位入賞

## 市町村対抗県民体育大会

第65回市町村対抗県民体育大会が7月31日、8月3日の両日、五所川原市を主会場に開催されました。

当町からは14競技に出場。団体競技では、柔道とバレーボール家庭婦人、ソフトボール女子の3種目が頂点に輝いたほか、バレーボール男子が2位、ソフトボール男子とバスケットボール女子が3位入賞を果たしました。

個人種目では、陸上競技の蛭沢裕一さんと水泳の坂本司さんが第1位に輝きました。

総合成績では、56・50点を獲得。昨年に続き、4位入賞を果たしました。

### 【総合得点・町村の部】

鶴田町	.....	127.88 点
板柳町	.....	106.20 点
中泊町	.....	60.00 点
東北町	.....	56.50 点
藤崎町	.....	55.50 点
五戸町	.....	52.00 点



4年ぶりの優勝、バレーボール家庭婦人



3年ぶりに頂点に輝いたソフトボール女子

大会の主な結果は次のとおりです。

#### 【団体成績】

##### ◆第1位

- 柔道〔5連覇〕
- ソフトボール総合
- ・優勝・女子
- ・第3位・男子

##### ◆第2位

- バレーボール総合
- ・優勝・家庭婦人
- ・第2位・男子

##### ◆第3位

- バスケットボール女子

#### 【個人成績（敬称略）】

##### ◆第1位

- 陸上男子35歳未満走り幅跳び・蛭沢裕一
- 水泳男子30歳以上50℃自由形・坂本司

##### ◆第2位

- 陸上男子35歳以上400℃・沼山寿憲
- 水泳女子30歳未満100℃自由形・沢尾美香

##### ◆第3位

- 水泳男子30歳以上50℃背泳ぎ・坂本司

### 世界の珍品がずらり 貨幣展「世界の紙幣」

貨幣展「世界の紙幣」が7月23日から8月23日まで、歴史民俗資料館で開かれました。

同展は、貨幣収集家の廣田勝美さん（旭町）の協力により平成6年から毎年テーマを変えて開かれており、今年是世界100カ国以上の紙幣や債券のほか、戦地で軍人が使用した軍票など、計500点以上を展示しました。

来場者は、動物や風景が印字されたカラフルなものや、皮や金でできた珍品など、世界各国のさまざまな種類の紙幣に興味深そうに見入っていました。



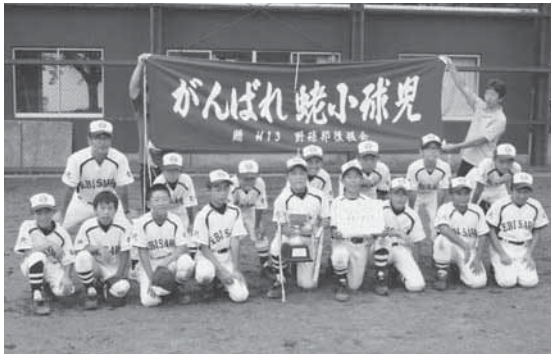
500点以上の珍しい紙幣が展示された貨幣展

## 蛭沢クラブスポ少頂点 七戸町長杯野球大会

第6回七戸町長杯野球大会兼七戸地区防犯野球大会が8月2日、3日、七戸町で開かれ、蛭沢クラブスポーツ少年団が頂点に輝きました。

大会には、当町からの5チームを含む8チームが参加。トーナメントで争われました。

蛭沢クラブスポ少は、初戦の七戸ライオンズスポ少と準決勝の小川原ミラクルズスポ少を退けて勢いに乗ると、決勝戦の相手、第一ソルジャーズスポ少を4対1で下し、みごと栄冠に輝きました。



参加8チームの頂点に輝いた蛭沢クラブスポ少

## 平和への誓い新たに 戦没者追悼式

町戦没者追悼式が8月7日、町民文化センターで開かれ、参列した約90人の遺族らが、町の戦没者450余人の冥福を祈りました。

式では、国歌斉唱、黙とうに続き、斗賀町長が「日本の発展には、み霊の尊い犠牲と遺族の努力があったことを忘れず、明るく豊かな町をつくことを誓います」と戦没者をしのびました。

続いて、町遺族会の松山定見会長らが追悼の言葉を述べた後、参列者一人一人が祭壇に献花し、平和への誓いを新たにしました。



祭壇に献花し戦没者をしのびました

## 新幹線出発進行！ 上野保育園で一足早く乗車体験

上野保育園（和田貢穂園長）で8月3日、ミニ新幹線の乗車体験が行われ、同園の園児67人が、東北新幹線開業の一足先に乗車気分を味わいました。

これは、県民共済が、子どもたちに列車の乗り心地を楽しんでもらいながら交通ルールを身につけてほしいと、地域交流事業として各地の保育園などで実施しているもので、新幹線は、スケール11分の1の「はやて」をモチーフにしたバッテリー車両となっています。



友達に手を振って「出発進行！」



踏切ではいったん止まって右、左、右

児童たちは、5〜7人ずつ代わる代わるミニ車両に乗車すると、「いつてきまーす」と元気にあいさつ。時速約4キロの新幹線に揺られながら、友達に手を振ったり歓声を上げたりして、途中にトンネルが設けられた約60メートルのコースを2周し、新幹線の乗車気分を味わっていました。

また、踏切の前でいったん停止し、遮断機が上がった後、列車が来ないか左右を確認するなど、正しい踏切の渡り方を学びました。

## 町の味覚を売り込もう 道の駅で物産フェア

おがわら湖191物産フェアが8月8日から15日までの8日間、道の駅おがわら湖で開催され、連日多くの来場者でにぎわいました。

同フェアは、お盆の帰省客や観光客に町の味覚を売り込もうと、町物産協議会（市川徹雄会長）が主管となって2年前から開催しており、今年もワカサギの佃煮などが販売されました。また、道の駅前にずらりと並んだテント内では、東北6県の物産展も開かれ、来場者が特産品を買い求めていました。



東北6県の特産品が販売された物産フェア

## 上北小スポ少決勝で涙 県小学生ソフト選手権



決勝戦、松坂友香子選手（中）がランニングホームランで生還し、2点を先制

第11回県小学生女子ソフトボール選手権大会兼第9回東北小学生ソフトボール大会県予選会が8月7日から9日まで、南総合運動公園で開催され、県内から出場した25チームの選手たちが、東北大会出場を懸けて熱戦を繰り広げました。

上北小ソフトボールスポーツ少年団は、準決勝までを危なげなく勝ち進み決勝進出。東北大会への切符を懸けた決勝戦は、六戸小スポ少相手に2点先取するなど善戦しましたが、2対16で破れ、準優勝に終わりました。

## 自然体験グルメツアー 小川原湖191協議会

小川原湖191里づくり協議会（東浩二会長）は8月7日、8日の1泊2日の日程で、自然体験・グルメツアーと題した収穫体験ツアーを実施し、県内各地から参加した34人が、収穫の喜びを味わいました。

今回のツアーは、5月の植え付け、6月の草取り体験に続いて実施したもので、参加者は春に自分が植え付けた枝豆やとうもろこしなどを収穫。夏の味覚に舌鼓を打ちました。

今後は、秋の大豆収穫や味噌作り体験、冬の豆腐作り体験のツアーも予定しています。



枝豆の収穫体験をするツアー参加者

## 宮崎県口蹄疫へ義援金 上北町商工会青年部



義援金を送った上北町商工会青年部の皆さん

上北町商工会青年部（蛇名浩司部長）は8月6日、口蹄疫の被害に悩む宮崎県に対し、義援金2万2029円を送りました。

同青年部では、「地元の特産品をPRしよう」と、湖水まつりでナガイモフライドポテトとアピオスアイスを販売。義援金は売上金から経費等を差し引いた全額で、蛇名会長は、「口蹄疫被害の回復には2年以上掛かると聞いています。東北町も第一次産業が盛んなので、少しでも助けになってもらえばいいです」と話していました。

善意ありがとうございます

**青銀上北町支店青友会  
社会福祉協議会へ寄付**

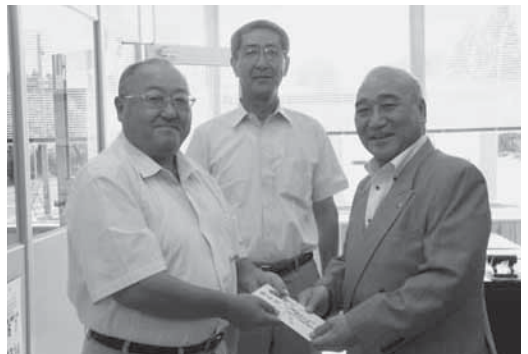
青森銀行上北町支店青友会（立崎昭十三会長）は8月9日、地域福祉に役立ててくださいと、町社会福祉協議会へ9万1800円を寄付しました。

これは同会が7月27日に開催した納涼パーティーの中で実施した、チャリティーオークションの益金を寄付したもので、今年で9年目となりました。

立崎会長は「今後も寄付を継続していきたいです」と話していました。



寄付金を手渡す立崎昭十三会長（中）



寄付金を手渡す乙部吉廣会長（左）

**町チャリティーゴルフ実行委  
奨学基金に寄付**

町チャリティーゴルフ実行委員会（乙部吉廣会長）は8月20日、子どもたちのために役立ててくださいと、町奨学基金に20万円を寄付しました。

寄付金は、同会が子どもたちの教育や人材育成に寄与することを目的に8月1日に開催した町チャリティーゴルフ大会において、大会の主旨に賛同した101人の参加者と84の企業から募ったもので、今年で6回目の寄付となりました。

乙部会長は「来年以降も続けていきたいです」と話していました。

**9月26日は町議会議員選挙の投票日です**



◆投票

- 日時…9月26日(日) 午前7時～午後8時  
(第19・20投票所は午後7時まで)
- 場所…町内23投票所  
(9月中旬に郵送される入場券に記載してあります)

◆期日前投票

- 日時…9月22日(水)～25日(土)  
午前8時30分～午後8時
- 場所…・役場 本庁舎 2階会議室  
・コミュニティセンター未来館  
(どちらでも投票できます)

◆開票

- 日時…9月26日(日) 午後9時15分～
- 場所…町民文化センター

◆問合せ…町選挙管理委員会 0176-56-3111または 0175-63-2111

## 上十三保健所 女性健康相談 をご利用ください

- ◆対象 思春期の女子で健康相談を希望する方  
 妊娠・避妊についての確かな判断を行うことができるよう、相談を希望する方  
 不妊に関する一般的な相談を希望する方  
 メンタルケアの必要な方  
 婦人科疾患・更年期障害を有する方  
 性感染症を含め、女性の心身の健康に関する一般的な相談を希望する方

◆期日等

実施年月日	受付時間	場 所	費 用
9月21日(火)	10:00~10:30	上十三保健所	無 料
10月19日(火)			
11月16日(火)			
12月21日(火)			

相談希望者は、事前に電話での予約が必要となります。

- ◆予約申込み・問合せ...上十三保健所 健康増進課 ( 0176-23-4261 )

## 9・10月の健康カレンダー

問い合わせ先：保健衛生課  
 東北町保健福祉センター 0175-63-2001  
 上北保健福祉センター 0176-56-2933

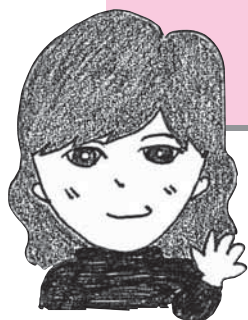
事業名	対象者	実施日	受付時間	実施場所
乳児健診	・3カ月児(全地区) (平成22年4月22日~ 平成22年5月25日生まれ) *対象者には個別通知します	9月14日(火)	12:00~ 12:10 (保健カレンダー より変更あり)	七戸病院健康 管理センター
	・6カ月児(東北地区) (平成22年2月・3月生まれ)	9月16日(木)	9:30~ 9:45	東北町保健 福祉センター
幼児健診	・1歳児健診(東北地区) (平成21年8月・9月生まれ)	9月16日(木)	13:00~ 13:15	東北町保健 福祉センター
	・1歳6カ月児健診(上北地区) (平成21年2月・3月生まれ)	9月17日(金)	13:00~ 13:15	上北町保健 福祉センター
	・2歳6カ月児健診(上北地区) (平成20年2月・3月生まれ)	9月22日(水)	13:00~ 13:15	
	・3歳児健診(上北地区) (平成18年12月、平成19年1月・2月生 まれ)	9月7日(火)	12:30~ 13:45	
	・5歳児健診(上北地区) (平成17年7月1日~9月30日生まれ)	10月4日(月)	12:45~ 13:15	
・40歳以上で自分または家族の協力で会場 まで来られる方 ・初めて参加する方は保健師までご連絡く ださい。	9月15日(水) 9月29日(水)	9:30~ 12:00	上北保健 福祉センター	
ほがらか 教室		9月13日(月)	9:30~ 12:00	東北町保健 福祉センター
		9月22日(水)	9:30~ 12:00	東北町保健 福祉センター
パテトクラブ (精神障害者 の集い)	・心の病気を治療中で社会復帰を目指して いる方および家族の方(初めて参加する 方は申請書等の提出が必要ですので保健 師までご連絡ください。)	9月13日(月)	10:00~ 12:00	東北町保健 福祉センター
つつじ作業所		毎週 月、水、木、金	10:00~ 15:00	中央公民館
所内健康相談	・町民	毎週水曜日	9:00~ 15:00	上北保健 福祉センター
		毎週 火、木曜日		東北町保健 福祉センター

乳幼児健診・予防接種等を受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。





こんにちは保健師です



富田真弓

## 9月は健康増進普及月間です

「1に運動、2に食事、  
しっかり禁煙、最後に薬」  
～健康寿命を延ばしましょう～

### 生活習慣病を予防するコツ

1. 野菜不足解消
2. 朝食週間
3. 運動の習慣づけ
4. 歩く
5. 禁煙

皆さんの中にも、年1回の健診を利用して、自分自身の健康管理を行っている方も多いと思います。

そこで、当町で実施している健診から生活習慣の特徴をまとめました。

平成21年度に健診を受けている人は、七戸病院人間ドック1,557人、集団健診受診者1,503人、計3,060人でした。

男女の比較をすると、女性の方が約500人多く、年代別では、60代が多く受診しています。

また、平成20年度と受診者数を比較すると、約500人増えている状況です。

### 生活習慣問診票から

項目	男性	女性
飲酒が習慣的である	約8割	約3割
寝不足を自覚している	約2割	約3割
油っぽいものをよく食べる	約5割	約3割
塩味が濃いものをよく食べる	約5割	約3割
甘いものをよく食べる	約3割	約5割
ジュースや缶コーヒーを毎日飲む	約6割	約3割
運動不足だと思う	約6割	約7割

このような結果となっています。  
皆さんはいくつ当てはまりましたか？

## 食・飲酒・喫煙をコントロール

昨年度、県の事業で東北町の健康問題について調査研究した結果、次のとおりとなっています。

男女ともに糖尿病とその予備軍が多い  
男性の飲酒量が多い  
男性の脳血管疾患や心疾患で死亡している人が多い

そのため「食・飲酒・喫煙のコントロール」が町の課題という結果が出ました。

町では、健診結果により、特定保健指導や個別健康教育など、保健指導や栄養指導を行っています。

生活習慣を見直す機会づくりとして利用してください。



# むし歯のない子

東北町保健福祉センターで7月20日に行った3歳児健診において、むし歯のなかった子16人を紹介します。



時々歯みがきをさぼっていたので、これから毎日やります

山崎航太郎くん



毎日頑張ってみがいています

沼山桃華ちゃん



虫バイキンに負けないように歯みがき頑張ります

久保田大翔くん



頑張って毎日歯みがきするぞ！

竹内大騎くん



毎日歯みがき頑張っています

戸澤葵ちゃん



パパと一緒に頑張ってみがいています

土橋愛瑠ちゃん



パパと一緒にみがいています

甲地悠蒼くん



毎日パパと頑張っています

向中野心陽ちゃん



歯みがきは苦手だけど、これからも頑張ります

甲地七菜ちゃん



アンパンマンの歯みがき粉でみがいています

山中陸翔くん



お父さんと一緒に毎日仕上げみがきを頑張っています

乙供奏子ちゃん



歯みがき欠かさず頑張っています

沼田姫希ちゃん



毎日頑張ってみがいています

枋木那未ちゃん



漆戸瑞樹くん

お口のバイキンマンをやっつけます



須藤優斗くん

毎日歯みがき頑張っています



佐藤聡志くん

夜の仕上げみがきを頑張っています

## 10月1日 国勢調査 を実施します

- 国勢調査は、日本に住んでいるすべての人および世帯が対象です。
- 平成22年国勢調査は、わが国が本格的な人口減少社会となって実施する最初の国勢調査で、日本の未来を考えるために欠くことのできない、最新の人口・世帯の実態を明らかにする重要な調査です。
- 調査結果は、さまざまな法令で使われるほか、社会福祉、雇用対策、生活環境の整備など、わたしたちの暮らしのために役立てられます。
- 9月下旬から、調査員が世帯を訪問して調査票を配布します。
- 記入いただいた調査票は、封筒に入れて封をした上で調査員に渡していただくか、役場に郵送で提出していただきます。

### ◆個人情報の保護と調査票の管理

調査員をはじめとする国勢調査に従事する者には、統計法によって個人情報を保護するための厳格な守秘義務が課せられており、調査票の記入内容は厳重に守られます。

調査票は、外部に漏れないように厳重に管理し、集計が完了した後は完全に溶かし、再生紙として生まれ変わります。

### ◆かたり調査に注意

国勢調査を装った「かたり調査」にご注意ください。

調査員は、顔写真付きの調査員証を携帯していますので、不審な点がある場合は、調査員証の提示を求めてください。

不審に思った際には、回答しないで、速やかに役場などにお知らせください。

◆問合せ…役場 企画課 TEL 0176-56-3111 またはTEL 0175-63-2111

◆インターネット…国勢調査広報サイト「国勢調査e-ガイド」

URL:<http://www.stat.go.jp/data/kokusei/>

2010/kouhou/index.htm



# 公立七戸病院からのお知らせ

公立七戸病院は、中部上北広域事業組合（管理者 小又勉、副管理者 斗賀壽一）が運営する病院であり、この組合は、東北町と七戸町の2町で組織されています。

公立七戸病院は、両町から分担金を受け入れて運営していますが、近年、病院の経営が非常に厳しくなってきていますので、病院の現状について住民の皆さんにお知らせしていきます。

## 公立七戸病院 佐々木博海院長 あいさつ

現在、病院の経営は極めて厳しい状況にあります。

わたしが公立七戸病院へ赴任して住民と話してみると、あまり状況を知らないことに気付きました。

住民の健康を守る大切な病院を維持するために、皆さんと一緒に努力したいと思い、文章にすることにしました。

このままでは、この病院もなくなる危険があることを知ってほしいのです。

自治体病院でもあちこちで消えている所がでています。

なくなりそうでも、住民の熱意と協力により復活した所もあります。

一度失うと、再び病院をつくるのは容易なことではありません。

わたしたちも努力をしていますが、皆さんの協力がどうしても必要なのです。

今年度から、常勤医は2人減り8人体制となりました。

この状況で24時間の救急を維持していくこととなります。

日中は用事があるから等の理由で、夜間や休日に受診するいわゆるコンビニ受診者もあり、平均年齢51歳の体には、週1回の当直や夜間の呼び出しは大きな負担です。

若い時は多くの日当直をこなしてきましたが、40代、50代になれば軽減されることを期待していたものが見事に裏切られています。

当直した後の疲れた身体での翌日の勤務もあります。

休ませてあげたいのに人手が不足、過酷な労働状況で働いてもらっています。

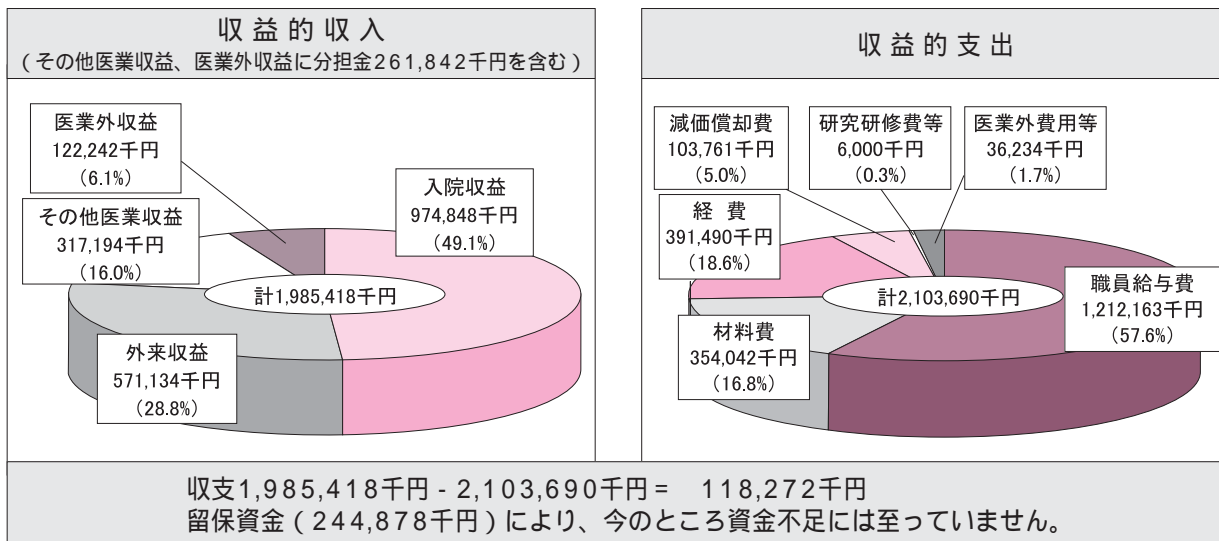
忙しく働いても（以前より仕事は増えていますが）病院の収入は減ってしまい、経営は赤字になっています。

県内の自治体病院のほとんどが同じ状況なのです。

今後いろいろ病院の状況等をお伝えしたいと思います。

地域の財産を守るためにみんなで考え、残していくよう頑張りたいと思っています。

## 平成21年度 公立七戸病院 病院事業会計決算概要



平成21年度は、新型インフルエンザ患者に備え、発熱外来の設置など医療体制の確保等について対応しました。また、全国的な問題である医師不足は当院も例外ではなく、常勤医10人で医師充足率は82%になっています。医師不足に伴う患者数の減少、収益の減をできるだけ少なくするよう患者の確保対策を図り、経費の節減に努めてまいりました。

主な業務について、入院部門では患者数が28,412人(前年度26,476人)で1,936人の増加となり、収益も前年度比9%の増加となりました。外来部門は、109,204人(前年度119,937人)で、1カ月平均38人の減少となりましたが、1人当たりの医療収益が上がり、前年比2%の減収にとどめることができました。人間ドック受診者は3,375人(前年度2,938人)となり、437人増加しました。手術件数は、前年度と同じ450件でした。

収入については、医業収益の増に加え交付金等医業外収益も大きく増加し、前年度比10%増の約1億7,929万円の増収となりました。

支出については、入院者の増加に伴い薬品費などの材料費がやや増加しましたが、人件費の減少のほか、光熱水費や燃料費等の経費を抑えたことにより、総支出額は前年に比べ約1,820万円少なくなることができました。

今後も医師不足対策を含む経営改善施策をすすめ、地域医療サービスの安定的供給と水準の向上に努めるとともに、経営収支の改善に向けて取り組んでいきたいと思っております。

◆問合せ...公立七戸病院 0176-62-2150

## 敬老会を開催します

### 東北地区

- 日時... 9月17日(金)  
午前10時30分から
- 会場... 総合トレーニングセンター  
(北総合運動公園内)

### 上北地区

- 日時... 9月18日(土)  
午前10時30分から
- 会場... 町民体育館

◆対象者... 9月1日現在で75歳以上の方(対象者には直接お知らせします)

◆問合せ... 役場 福祉課( 0176-56-3111または 0175-63-2111 内線522)

## 地デジの工事にご協力を

町では現在、地上デジタル放送受信のための工事を実施中です。

町から委託された業者が、「V-ONU装置（デジタル信号を光ケーブルから同軸ケーブルに変換する機器）」の取り付けと、地デジ放送の受信確認のため、各世帯や事業所を訪問しています。

訪問する際には、その1週間ほど前に業者の方が各世帯へ電話をして、工事の日時をご相談しますので、ご協力をお願いします。

### 地デジをかたった悪徳商法にご注意

テレビ局職員や公的機関の名をかたり、地デジに関連した不正請求を行う悪徳商法が増加していますので、くれぐれもご注意ください。

○町から委託された作業員は、必ず町章入りの名札を携帯しています。不審な点がある場合は、名札の提示を求めてください。

○町が実施する地デジの工事は無料で行います。作業員が工事費用を請求することはありません。

地デジの工事に関して不審な点がある場合は、役場企画課までお問い合わせください。

◆問合せ...役場 企画課 0176-56-3111または 0175-63-2111

## 沼崎踏切が車両通行止めになります

JR東北本線の沼崎踏切の拡幅工事に伴い、次の期間は車両通行止めとなりますので、迂回路の通行をお願いします。

なお、自転車・歩行者用の仮踏切を設置しますので、自転車・歩行者規制期間以外は仮踏切をご利用ください。

◆場所...沼崎踏切（東北町上北南地内）

◆車両規制期間

（車両全面通行止め）

9月1日（水）午前10時

～11月1日（月）午後3時

◆自転車・歩行者規制期間

（自転車・歩行者通行止め）

9月16日（木）～9月26日（日）

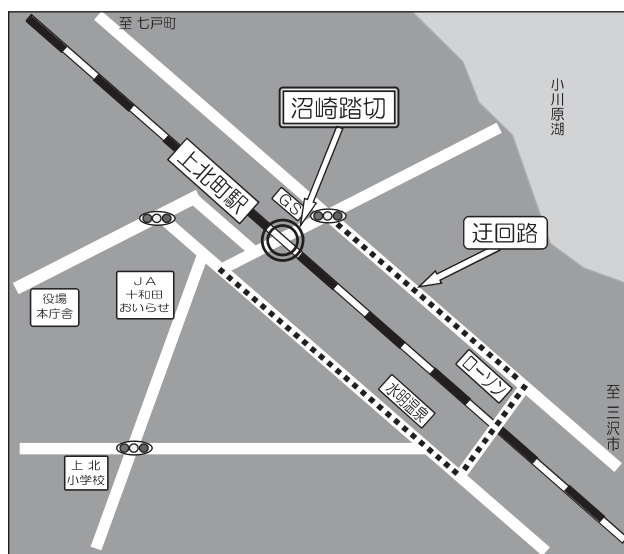
午後10時～午前6時

◆路線名...県道 水喰上北町（停）線

◆問合せ...県上北地域県民局

地域整備部 道路施設課

0176-22-8111



## 2011年版青森県民手帳 予約受付中

県民手帳の予約を受付しています。  
スケジュール帳のほか、青森県や市町村の主要統計をコンパクトに収録しています。  
今年の手帳は鮮やかな4色（黒、青、赤、緑）。お好きな色をポケットにどうぞ。  
なお、申し込みは、代金を添え、住所、氏名、電話番号、お好きなカバーの色をお知らせください。

- ◆価格... 1部 500円（税込み・10月下旬刊行予定）
- ◆申込締切... 9月30日（木）
- ◆申込み・問合せ... 役場 企画課（ 0176-56-3111または 0175-63-2111、内線232）

## 保険証に臓器提供意思表示欄が設けられます

臓器移植に関する法案が改正され、保険証に「臓器提供に関する意思表示欄」が設けられることになりました。

なお、臓器提供意思表示欄の記入は任意であり、記入を義務付けるものではありません。

### ◆国民健康保険証

当分の間は、保険証裏面に「臓器提供に関する意思表示（提供する・提供しない）を記入していただく方法により意思表示していただきます。

10月に更新される保険証に、他人に知られたくない場合の臓器提供意思表示欄保護シールを同封して郵送しますので、ご活用ください。

### ◆後期高齢者医療

当分の間は、臓器提供意思表示シールに「臓器提供に関する意思表示（提供する・提供しない）を記入していただき、保険証の裏面に貼り付ける方法により意思表示していただきます。

9月以降に後期高齢者医療制度の被保険者となる方には、保険証の交付の際に臓器提供意思表示シール付きリーフレットを同封して郵送します。

すでに後期高齢者医療制度の被保険者で保険証をお持ちの方には、希望する方に対し、役場窓口にて、臓器提供意思表示シール付きリーフレットを配布します。

### ◆臓器移植に関する問合せ

（社）日本臓器移植ネットワーク  
0120-78-1069（フリーダイヤル）

### ◆国民健康保険証に関する問合せ

役場 町民課  
0176-56-3111または 0175-63-2111

### ◆後期高齢者医療に関する問合せ

役場 町民課  
0176-56-3111または 0175-63-2111  
県後期高齢者医療広域連合  
017-721-3821

国保保険証裏面の意思表示欄（イメージ）

注意事項 保険医療機関等において診療を受けようとするときには、必ずこの証をその窓口で提示してください。

住所

備考

※ 以下の欄に記入することにより、臓器提供に関する意思表示をすることができます。記入する場合は、1から3までのいずれかの番号を○で囲んでください。

1. 私は、脳死後及び心臓が停止した死後のいずれでも、移植の為に臓器を提供します。
2. 私は、心臓が停止した死後に限り、移植の為に臓器を提供します。
3. 私は、臓器を提供しません。

《1又は2を囲んだ方で、提供したくない臓器があれば、Xをつけてください。》  
【心臓・肺・肝臓・腎臓・膵臓・小腸・胆嚢】

（特記欄：  
署名年月日 年 月 日

本人署名(自筆): \_\_\_\_\_ 家族署名(自筆): \_\_\_\_\_

## 知的障害者巡回相談を実施します

県障害者相談センターでは、知的障害者巡回相談を実施します。

相談を希望する方は、事前に役場福祉課へ申し込みください。

期 日	時 間	会 場
9月29日(水)	午前9時30分 ~午後4時	十和田市保健センター・総合福祉センター
11月26日(金)		三沢市総合社会福祉センター
1月28日(金)		七戸町天間林保健センター

心理・職能判定は全日、医学的判定は午後とします。

医学的判定の対象者数は、原則として1会場6人までとします。

◆対象者...県内に居住地を有するか、現に居住している18歳以上の知的障害者

◆相談内容 愛護(療育)手帳に関すること  
職親委託および職能に関すること  
その他生活全般の相談に関すること

◆申込み・問合せ...役場 福祉課 0176-56-3111または 0175-63-2111

## 農地パトロールを実施しています

昨年12月に施行された改正農地法により、今まで農業委員会で行ってきた農地の利用状況を調査する農地パトロールが、「利用状況調査」として義務化されました。

そのため、農業委員会では、今年6月に農地パトロール(利用状況調査)実施要領を策定し、毎年8月から11月を農地パトロール月間として定め、優良農地を守り有効的に利用するため、農地の無断転用および遊休農地の発生防止と解消に努めています。

なお、農地パトロールの際に土地へ立ち入る場合がありますので、ご協力をお願いします。

### ◆遊休農地の解消

遊休農地が発生すると...

産業廃棄物等の不法投棄や病害虫の発生など、環境の悪化につながります。

そのまま放っておくと...

農業委員会からの指導を含む、改善のための法的措置がとられます。

活用方法を考えよう

- ・農業委員会の利用調整活動を利用するなど、積極的に地域の担い手への利用集積を図りましょう。
- ・農地への復旧が難しい山間、谷地田等の場合は、景観作物を作付けしたり、広葉樹を植栽したりするなど、環境や林業的な活用を考えましょう。( )
- ・宅地の中に点在するなど、農業活用が難しい場合には、宅地開発等の非農業的活用も必要です。( )

は、農地法の許可が必要となる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

### ◆無断転用の防止

農地を農地外として利用するには農地法の許可が必要です。

無断で建物を建てるなど目的外に利用した場合は、農地法に違反することとなり、工事の中止、農地への回復命令などの法的措置がとられます。

◆問合せ...町農業委員会事務局 0176-56-3111または 0175-63-2111



## 東北町ITサポートセンター通信

### 9・10月の無料パソコン講習会

電話により事前にお申し込みください。(定員10人になり次第締め切り)

◆ホームページ作成講座(3講座連続での受講をお願いします)

自分のホームページを作ってみましょう。ホームページビルダー(専用ソフト)を使うので簡単にできます。

9月8日(水)~10日(金) 午前9時30分~午前11時30分

9月15日(水)~17日(金) 午後1時30分~午後3時30分

◆エクセル(表計算ソフト)応用講座

いろんな表を作ってみましょう。

表を使ってグラフを作成してみましょう。

テンプレートを使ってみましょう。

10月13日(水)~15日(金) 午前9時30分~午前11時30分

10月20日(水)~22日(金) 午後1時30分~午後3時30分

◆場所...町民文化センター 2階 視聴覚室

◆申込み・問合せ、パソコンに関する相談...ITサポートセンター(0176-58-1090)

## 家庭ごみの正しい分け方、出し方にご協力を

最近、資源ごみの缶類、瓶類、ペットボトルに食品等の汚れが付いたものや、中身が残っているものの混入が目立っています。

汚れがひどいものは、適切にリサイクルすることができず、埋め立て処分となります。

瓶類やペットボトルは、キャップを取らず、中をすすいでいないものも多く見られます。

瓶などのキャップや栓は、人手によって取り除かなければならず、汚れが付いているものは不適合物として埋め立て処分することから、処理料が年々増加の一途をたどっています。

ごみをきちんと分別することは、清掃センター等での作業安全の向上、最終処分場の延命化、ごみ処理経費の節減につながりますので、「家庭ごみの正しい分け方、出し方」にご協力をお願いします。

#### 瓶類

- ・食品の汚れを落とす
- ・キャップを外す



#### ペットボトル

- ・中身を捨てる
- ・キャップを外す
- ・ペットボトル以外のものを混入させない



#### 缶類

- ・食品の汚れを落とす  
(缶類の90%は中をすすいでいません)



◆問合せ 中部上北清掃センター 0175-63-2336

東北町保健福祉センター 0175-63-2001

上ある夫が亡くなられた場合に、10年以上婚姻関係が継続して、夫によって生計を維持されていた妻に60歳から65歳までの間支給されます。

年金額は、夫の第1号被保険者期間に基づいて計算された老齢基礎年金額の4分の3です。

ただし、死亡した夫が障害基礎年金の受給権者だったことがある場合や、老齢基礎年金を受けていたとき、また、妻自身が老齢基礎年金の繰上げ支給を受けている場合、寡婦年金は支給されません。

なお、寡婦年金と死亡一時金の両方を受けられる場合、どちらか一方を選択することになります。

#### ◆死亡一時金

国民年金の第1号被保険者として保険料を納めた月数が36月以上ある被保険者が、老齢・障害基礎年金のいずれも受けないまま死亡したとき、死亡者と生計を同一にしていた遺族に支給されます。

ただし、その方の死亡により遺族基礎年金を受けられる遺族がいる場合には支給されません。

請求できる遺族の範囲、順位は、死亡者の配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹です。

死亡一時金の額は、保険料を納めた月数に応じて決まっています(120,000円～320,000円)。

なお、付加保険料を納めた期間が36月以上ある場合は、さらに8,500円が加算されます。

#### ◆問合せ

青森年金事務所  
017-734-7490(代表)



## 災害用伝言ダイヤル171をご存知ですか？

災害用伝言ダイヤル「171」は、地震等の災害発生時など、被災地の方の安否を気遣う通話が増加し、電話がつながりにくい状況になった場合にサービスを提供します。

連絡電話番号など、家族間で事前に決めておくことが大切です。

NTT東日本では、災害用伝言ダイヤル「171」の利用方法を、災害発生に備えて覚えていただくことを目的として、体験利用できる機会を提供しますのでご利用ください。

#### ◆体験利用提供日

毎月1日、00:00～24:00  
正月三が日(1月1日00:00～1月3日24:00)  
防災週間(8月30日9:00～9月5日17:00)  
その他、県および町の防災訓練時には訓練規模に合わせて運用します。

#### ◆利用方法

「171」にダイヤル録音は「1」、再生は「2」被災地の方は自宅の電話番号を、被災地以外の方は被災地の方の電話番号を、市外局番からダイヤル音声ガイダンスに従い録音または再生

#### ◆問合せ

NTT東日本 - 青森  
災害対策担当  
017-774-9550

## 沖縄から発信「ユイマール精神」

「ユイマール」とは、沖縄の方言で助け合いの心の意味です。

10月25日から10月31日までは、第58回精神保健福祉普及運動期間です。

精神障害に関することやごころの不調など、お気軽にご相談ください。

#### ◆相談・問合せ

上十三保健所健康増進課  
0176-23-4261  
東北町保健福祉センター  
0175-63-2001  
上北保健福祉センター  
0176-56-2933  
役場 福祉課  
0176-56-3111または  
0175-63-2111

## 地下埋設物確認で設備事故ゼロ！

最近、埋設確認の無届け、無立会いによる道路等掘削工事で、地下設備(管路・光ケーブル)の切断事故が多発しています。

一旦事故が発生すると復旧に時間が掛かり、ライフライン停止による日常生活や会社の業務に影響を与えます。

また、工事会社に多大な補償負担が生じますので、道路等掘削工事を実施する場合は、地下埋設物の確認照会をお願いします。

#### ◆問合せ

NTT東日本 - 青森  
東北地区エリア  
0120-34-8764  
上北地区エリア  
0120-24-8764

広報とうほく  
クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！あなたもチャレンジしてみましよう！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先 〒039-2492  
東北町上北南四丁目32-484  
役場企画課「クイズに挑戦」係  
☆応募締切 9月22日(水)

今月の問題

Q1 今年の成人式の出席者数は何人？ (ヒントP2)

Q2 第25回わかさぎマラソン大会のゲストランナーは誰？ (ヒントP6)

Q3 10月1日に実施される、日本の人口や世帯の実態を明らかにするための統計調査は？ (ヒントP19)

8月号の答え

- ① 蛭沢小女子チーム
- ② 報知日本号
- ③ 木村秋則さん

8月号当選者

- 和田 香織さん
- 樋口明日美さん
- 大坂 千工さん
- 和田 洋子さん
- 蛭名 蘭央さん



年金給付には  
いろいろな種類があります

◆老齢基礎年金

老齢基礎年金は、保険料を納めた期間や保険料免除期間などが、原則として25年以上あると65歳から受給できます。

年金額は、20歳から60歳までの40年間(480月)すべて保険料を納めている場合に、満額の792,100円(平成22年度)となります。

なお、保険料を納めていない期間や保険料免除期間がある場合は、その期間に応じて減額された年金額となります。

◆障害基礎年金

国民年金の加入中等に初診日がある病気やけがなどで障害の状態になったとき、障害認定日(初診日から1年6カ月を経過した日またはその期間内に症状が固定した日)において、障害等級の1級または2級に該当した場合は、障害基礎年金を受けることができます。

ただし、初診日の前日において、初診日の属する月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済期間と免除期間(若年者納付猶予期間、学生納付特例期間を含む)を合わせた期間が3分の2以上必要となります。(初診日が平成28年3月31日以前にあるときは、特例として初診日の前々月までの直近の1年間に保険料の未納がなければよいことになっています。)

なお、20歳前に初診日のある病気やけがによって障害の状態になった方は、障害等級の1級または2級に該当すれば20歳から(障害認定日が20歳以後の場合は障害認定日から)受給できます。

ただし、この場合本人に一定額以上の所得や他年金の受給がある場合、支給が制限されます。

◆遺族基礎年金

遺族基礎年金は、次のいずれの方が亡くなったときに、その方によって生計を維持されていた「子のある妻」または「子」に支給されます。

国民年金の被保険者  
国民年金の被保険者であった方で、日本国内に住所がある60歳以上65歳未満の方  
老齢基礎年金の受給権者または受給資格期間を満了している方

ただし、この場合は、死亡月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済期間と免除期間(若年者納付猶予期間、学生納付特例期間を含む)を合わせた期間が3分の2以上必要となります。(平成28年3月31日以前に死亡された場合は、死亡月の前々月までの直近の1年間に保険料の未納がなければよいことになっています。)

遺族基礎年金額は「子のある妻」が受け取る場合、基本額(792,100円)に子の加算額(1人目と2人目の子はそれぞれ227,900円、3人目以降は1人につき75,900円)を加えた額です。

◆寡婦年金

国民年金の第1号被保険者として保険料を納めた期間(免除期間を含む)が25年以



## 県営農大 平成23年度学生募集

県営農大(七戸町)では、農業の担い手となりえる農業経営者を育成する県立の大学です。

平成23年度の入校生を募集します。

- ◆修業年限...2カ年(全寮制)
- ◆募集人員...畑作園芸課程、果樹課程、畜産課程合わせて70人
- ◆受験資格...高校を卒業または卒業見込みの者または同程度の者
- ◆募集・試験日程
  - 推薦選考
  - ・出願受付...10月4日～14日
  - ・選考日...11月10日
  - ・選考内容...作文、面接、調査書等
  - 一般募集試験
  - ・出願受付...12月9日～16日
  - ・試験日...1月19日
  - ・選考内容...現代文、数学、生物、作文、面接
- ◆授業料等
  - 入校検定料...2,200円
  - 入校料...5,650円
  - 授業料...年額118,800円
  - 諸経費...年額650,000円(教材費、実習服費、寮費、食費、農業機械、各種資格試験受験料などを含む)
  - 1年間の学習経費...約90万円
- ◆願書請求・問合せ
  - 県営農大 教務研修課
  - 0176-62-3111

## 小春日和の山を歩こう ほたる湖、巨木の赤松 めぐり参加者募集

公立小川原湖青年の家では、自然に親しみながら体力の維持・増進を進めるとともに、参加者の親睦と友情を深めるため「小春日和の山を歩こう、浅虫温泉、ほたる湖、巨木の赤松めぐり」を実施します。

体力に自信のある方の参加をお待ちしています。

- ◆日時...10月12日(火)  
(青年の家8:50集合)
- ◆内容...自然観察ガイド同伴による、浅虫温泉森林公園周辺のトレッキング(歩行距離約5km、歩行時間約1時間30分)
- ◆参加料...無料(損害保険は各自加入してください。道の駅ゆ～さ浅虫の入浴料も自己負担です。)
- ◆持ち物...昼食、飲み物、雨具、熊鈴、トレッキングに適した服装や靴、など
- ◆申込締切...10月7日(木)
- ◆申込み・問合せ  
公立小川原湖青年の家  
0176-56-2393

## 自衛官を募集します

- ◆看護学生
  - 応募資格...高卒(見込み含む)で24歳未満の男女
  - 受付期間...9月6日(月)～10月1日(金)
  - 試験期日...10月23日(土)
  - 試験場所...白山台公民館(八戸市)
- ◆防衛医科大学校学生
  - 応募資格...高卒(見込み含む)で21歳未満の男女
  - 受付期間...9月6日(月)～10月1日(金)
  - 試験期日...10月30日(土)31日(日)
  - 試験場所...青森第二合同庁舎 供用会議室(青森市)
- ◆防衛大学校学生
  - 応募資格...高卒(見込み含む)で21歳未満の男女
  - 受付期間...9月6日(月)～10月1日(金)
  - 試験期日...11月6日(土)7日(日)
  - 試験場所...江陽公民館(八戸市)
- ◆問合せ...自衛隊青森地方協力部 三沢募集案内所  
0176-53-1346(FAX兼)

## 総合相談

～人権、行政相談～  
町外の会場も利用できますので、お気軽にご相談ください。

9月21日・10月4日

◇時間-10時～12時  
◇場所-東北町役場  
本庁舎2階

10月13日

◇時間-9時～12時  
◇場所  
・七戸町役場本庁舎  
・七戸町役場七戸庁舎

10月5日

◇時間-9時～12時  
◇場所  
・野辺地町中央公民館

詳しくは、役場福祉課までお問い合わせください。



## ecoな暮らし 知ってみませんか？

上北地域県民局では、今後需要が拡大することが見込まれる省エネルギーや新エネルギーの普及、促進を目的として、太陽光発電の普及啓発セミナーを開催します。

- ◆日時... 9月25日(土)  
13:30 ~ 15:30
- ◆場所... 十誠ビル  
(十和田市西二番町)
- ◆問合せ... 上北地域県民局  
地域連携部  
0176-22-8194

## 障害者就職面接会を 開催します

野辺地公共職業安定所では、障害をお持ちの方を対象とした障害者就職面接会を開催します。

- ◆日時... 10月21日(木)  
午後1時 ~ 午後3時30分  
(受付: 午後0時30分)
- ◆場所... 八戸プラザホテル  
アーバンホール
- ◆参加できる方  
八戸市、十和田市、三沢市、三戸郡、上北郡のいずれかに通勤または転居が可能な方  
ハローワークに障害者求職登録を行っている方
- ◆申込み期日... 10月8日(金)
- ◆申込み・問合せ  
野辺地公共職業安定所  
0175-64-8609

## 浄化槽は 正しく使いましょう

浄化槽は微生物の働きを利用して汚水を浄化するもので、適正な維持管理が必要です。

そのため、浄化槽法で次のことが義務づけられています。

- ①定期的な保守点検
- ②年1回の清掃
- ③法定検査の受検

法定検査には「使用開始後の水質検査(7条検査)」と「定期検査(11条検査)」があります。そのうち年1回行う定期検査は、平常の保守点検や清掃が適正かどうかを判断するものです。

浄化槽保守点検業者と委託契約していても、その内容が異なりますので、法定検査を受けなければなりません。

法定検査は社団法人青森県浄化槽検査センター(017-726-9500)が実施します。

なお、浄化槽の使用開始時や廃止時、使用者が変更になった場合などは、八戸環境管理事務所(0178-51-1900)へ報告してください。

- ◆問合せ... 役場 下水道課  
0176-56-3111または  
0175-63-2111(内線613)

### 東北町心配ごと相談所

今月の相談日は

**9月15日(水)**

- 時間: 午前9時30分 ~ 午前11時30分
- 場所: 町保健福祉センター  
相談室
- 問合せ: 町社会福祉協議会  
TEL0175-63-2717

## スズメバチ等駆除用の 防護服を貸出します

役場および消防署では、個人の敷地内でのスズメバチ等の駆除は行っていません。

自ら駆除する場合は、東北・上北消防署において無償で防護服を貸出しています。

なお、自ら駆除できない方には、役場保健衛生課で業者を紹介します。

- ◆防護服についての問合せ  
東北消防署  
0175-63-2520  
上北消防署  
0176-56-2119
- ◆駆除業者についての問合せ  
東北町保健福祉センター  
0175-63-2001  
上北保健福祉センター  
0176-56-2933

## 心肺蘇生法やAED講習 を受講してみませんか？

9月9日は「救急の日」です。これを機会に、病気やけがをした人に対する応急処置を身に付け、救急車の適正利用について理解しましょう。

あなたは大切な人が倒れた時、何ができますか？

消防署では、救命講習を実施しています。

あなたも心肺蘇生法やAED講習を受講してみませんか？

- ◆問合せ  
中央消防署  
0176-62-3141  
上北消防署  
0176-56-2119  
東北消防署  
0175-63-2520

## 司法書士 無料法律相談会

県司法書士会では、10月1日の法の日に合わせて、日常生活での困りごとや法律上の悩みについて、無料で相談に応じます。

お気軽にご相談ください。

なお、相談は無料ですが、具体的な手続きが必要になる場合は、別途費用が掛かりますので、相談員にご確認ください。

- ◆相談内容...多重債務、相続、登記、成年後見、裁判所提出書類作成、など
- ◆十和田会場（面接相談）  
日時...10月2日（土）  
午前10時～午後4時  
場所...十和田市中央公民館
- ◆八戸会場（面接相談）  
日時...10月2日（土）  
午前10時～午後4時  
場所...八戸市総合福祉会館
- ◆問合せ...県司法書士会  
017-776-8398

## 第2回 町民大学講演会



9月29日（水）午後6時～午後7時30分  
町民文化センター  
〔受講料無料〕

### 笑顔いちばん

風の丘 大野勝彦美術館

大野 勝彦 氏



昭和19年生まれ。実家の農業を営むが平成元年、農作業中に両手を切断。失意の中、学んだのは「人のやさしさ」「家族の暖かさ」。この想いを詩画にしたところ、大反響を得る。

その後、詩集、詩画集出版、各種講演を勢力的にこなす。

平成15年には熊本県南阿蘇村に「風の丘 阿蘇大野勝彦美術館」開館。平成17年には大分県九重町に「風の丘 飯田高原 大野勝彦美術館」、平成19年には北海道美瑛町に「風の丘 美瑛 大野勝彦美術館」を開館する。

- ◆問合せ...町教育委員会 社会教育課 0176-56-5180

## 赤十字奉仕団員を募集します

町赤十字奉仕団では、団員を募集しています。

人数制限および年会費はなく、町民どなたでも団員になれますので、ふるってご応募ください。

◆目的...日本赤十字の理念に基づき、人々の幸せと明るく住みよい社会づくりのために、陰の力となって活動します。

◆活動内容...次の活動項目について、団員で打ち合わせをして決めます。

赤十字思想普及、社員補強

災害救護、救護

献血推進

青少年赤十字の育成

地域社会の福祉

障害者福祉

救護法、家庭看護法等講習会

奉仕団会議、研修会

老人福祉

◆現在の状況

町奉仕団東北分団...団員33人（女28人、男5人）

町奉仕団上北分団新館班...団員6人（女6人）

町奉仕団上北分団旭町班...団員30人（女30人）

- ◆申込み・問合せ...役場 福祉課 0176-56-3111（内線140）または 0175-63-2111（内線526）



## 法人関係税の電子申告 を行っています

県では、地方税電子化協議会が運営する地方税ポータルシステム（通称「eLTAX：エルタックス」）を利用して、インターネットによる法人関係税（法人県民税、法人事業税、地方法人特別税）の申告受付を行っています。

### ◆利用できる手続き

法人関係税（法人県民税、法人事業税、地方法人特別税）の申告手続き

### ◆利用できる方

納税者（法人）および代理人（税理士など）

### ◆電子申告の特徴

無料でダウンロードできるeLTAX専用ソフト「PCdesk」等で、申請書の作成や申告手続きができます。

### ◆利用方法

eLTAXホームページ（<http://www.eltax.jp/>）で利用届出を行ってください。

初めて利用される場合は、あらかじめ電子証明書の取得が必要です。

なお利用届出後、実際の申告ができるまで数日掛かります。

ご利用方法等詳細についても、eLTAXホームページをご覧ください。

### ◆問合せ

上北地域県民局 県税部  
課税課

0176-22-8111  
（内線208）



## 甲種防火管理 新規講習を開催します

事業所の防火管理者に選任されるには資格が必要です。

消防法第8条により、学校、病院、工場、事業場、興行場、百貨店等、多数の者が出入り、勤務または居住する建物の管理権原者（建物の所有者、賃借人など）は、建物の用途、規模および収容人員に応じて防火管理者を定め、防火管理上必要な業務を行わせなければなりません。

中部上北広域事業組合消防本部では、甲種防火管理新規講習を開催しますので、ご参加ください。

◆期日...10月28日（木）、29日（金）の2日間

◆時間...午前9時～午後4時（受付：午前8時15分～）

### ◆場所

公立小川原湖青年の家

◆受講料（テキスト、教材等代）

4,500円（昼食希望者は2日分で700円）

### ◆申込み期間

9月21日（火）～10月7日（木）

### ◆申込み先

中部上北消防本部予防課  
中央消防署  
上北消防署  
東北消防署

### ◆問合せ

中部上北消防本部予防課  
0176-62-3142

## 地域の皆さんで 万引きの未然防止に ご協力を

町青少年育成町民会議（姥沢正雄会長）と上北警察官駐在所（石川友規所長）は7月22日、県内において万引きが多発していることから、管内のコンビニエンスストア等を訪問し、青少年・高齢者等の万引きを「しない、させない、みのがさない運動」として、ポスター掲示の協力をお願いしました。

地域の皆さんで声掛けをして、万引きの未然防止にご協力くださいますようお願いいたします。



◆問合せ...町教育委員会  
社会教育課  
0176-56-5180

今日の

## おはなし会

と き：9月18日（土）  
午後2時～

と ころ：町立図書館  
乙供分室  
（中央公民館内）

問合せ：町立図書館  
TEL0176-56-2261

## 東北町立図書館から **新着図書** のお知らせ

### □一般図書

書名	著者名など	書名	著者名など
乙女の密告	赤染晶子	ゆんでめて	畠中恵
悪の経典〈上・下〉	貴志祐介	赦し	矢口敦子
リア家の人々	橋本治	なんとなく・青空	工藤直子
やさしい石けんの つくりかた	浅野さおり	トムラウシ山遭難は なぜ起きたのか	羽根田治 他
表装生活	麻殖生素子	など81冊（7/21～8/18の新着案内本）	

### □児童図書&絵本

書名	著者名など
明治維新がわかる事典	松田博康
野の花えほん 秋と冬の花	前田まゆみ
ぼくが一番望むこと	マリー・ブラッドビー
など47冊（7/21～8/18の新着案内本）	

#### 開館時間

- ◆東北町立図書館 午前9時15分～午後6時 [TEL0176-56-2261]
- ◆東北町立図書館乙供分室（中央公民館図書室）  
月・水・金（午前10時～午後6時） 木・土・日（午前9時15分～午後5時）  
[TEL0175-63-2741]

#### 休館日

火曜日、祝祭日、蔵書点検、年末年始

### あけぼの句会

## 文芸ギャラリー

新品の穴明きジーパン 青田風

祥子

佐渡ヶ島朱鷺色とましろをしてすかしゆり

チエ

露天湯にひとり沈めば天の川

信女

水打ってより夕風の生まれけり

てる女

柔かき風に波立つ青田かな

節子

父母のベンチに並ぶ星祭

光子

片隅に代々の石白雲の峰

テル女

### いしぶみ俳句会

夕風や岸壁沿ひの工事終ゆ

附田 チマ

一匹の蠅氣にかゝるお年頃

鈴木 和子

夕風や衿元広げ社を帰宅

山田 悦子

夕風の海の暮色と解け合ひて

久保田 征子

夏の果横断歩道猫渡る

伊賀 敬子

打ち水のながれの先のハイヒール

日野口 晃



平成22年7月届出分

TOHOKU  
戸籍の窓

“戸籍の窓”は原則町内に住所のある方を掲載しておりますが、町内出身者等で希望する方も掲載しております。

誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
新山 平 <small>たいら</small>	(新山)	成一	織笠 連太郎 <small>れんたろう</small>	(旭町)	拓重
伊賀 翼 <small>つばさ</small>	(千曳)	俊輔	蛭名 隆 <small>りゅう</small>	(新山)	清孝
木村 寧 <small>ね</small>	(南町)	孝夫	橋本 花 <small>この</small>	(南平)	英明
蛭名 柚 <small>ゆず</small>	(八戸市)	純一	沼田 桃 <small>もも</small>	(栄町)	勝彦
中村 琉 <small>りゅう</small>	(表町)	巧	町屋 朋 <small>とも</small>	(乙供新町)	宏祐
西館 妃 <small>ひ</small>	(千曳)	裕之			

結婚

氏名	町名	氏名	町名
(本間 友紀)	(乙供栄町)	(榎林 淳也)	(南町)
(佐々木 悠子)	(乙供栄町)	(米内山 由依)	(新山)
(野田 亮)	(新町)	(和田 寿幸)	(栄町)
(砂渡 笑梨子)	(六戸町)	(石ヶ森 香織)	(三沢市)

お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
横田 てる	86	境ノ沢	久保田 恭子	91	萌出
中野 信雄	85	大洞	黒川 石五郎	86	乙供本町
市川 吉右工門	77	向山	甲地 晴彦	57	甲地
本間 民弥	79	外蛭沢	大芦 清藏	78	上板橋
澤田 八ヨ	79	数牛	蛭名 ヤス	81	境ノ沢
小笠原 一彦	51	小川原			

広報のひとりとこと



上北保健福祉センターには、今では珍しいダイヤル式の公衆電話がある。先日、使い方が分からず困っている小学生がいるのを見て、少しショックを受けた▼ダイヤルといえば、テレビのチャンネルも数十年前まではダイヤル式だった。それがボタン式になり、やがてリモコン操作も可能になった▼テレビなど電化製品の技術は日進月歩。来年7月には、テレビ放送が地デジへ完全移行する。今後、厚みのあるテレビやアナログ放送を懐かしむ時代がくるだろう。そのうち音声などでチャンネルが変えられ、リモコンすら必要がなくなるかもしれない▼リモコンを手に、テレビ操作ができず困っている子どもが出てくる時代が、今から楽しみだ。(雅)

Statistics  
統計

町の人口《7月分》

[ ]は、昨年同期との比較増減。  
※( )内は1月からの累計

男	9,556人	[△ 97人]
女	10,273人	[△ 51人]
計	19,829人	[△ 148人]
世帯数	7,080戸	[ 49戸]
出生	11人	( 81人)
死亡	14人	( 151人)
転入	43人	( 346人)
転出	39人	( 396人)

町の交通事故《7月》

( )内は1月からの累計

人身事故	2件	( 31件)
負傷者	2人	( 37人)
死亡	0人	( 2人)

町の火災《7月》

( )内は1月からの累計

建物	0件	( 2件)
林野	0件	( 0件)
車両	0件	( 0件)
その他	0件	( 0件)

救急車出場件数《7月》

( )内は1月からの累計  
36件( 311件)

中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520



ぜん  
二男〔1歳〕 善くん

パパ 沼山 幹雄 さん  
ママ 未来 さん

一日一善、そして一生君に“善い”  
ことがありますように…。



ひな  
長女〔5カ月〕 陽南ちゃん  
そうや  
長男〔4歳〕 颯也くん

パパ 新山 広悦 さん  
ママ 智美 さん

あまえんぼうのお兄ちゃん。これからも陽  
南と一緒に、元気に大きく育ててネ。

迫力の歌声で魅了したエル  
ヴィス・トッキーさん（左）



観客を巻き込み大盛り上  
がり。黒石八郎漫談ショー



子どもたちに大人気の縁  
日・ゲームコーナー



## 盆踊りなどで夏を満喫 東北町夏まつり

東北町夏まつりが8月14日、JR乙供駅前で開かれ、お盆の帰省客や家族連れなどでにぎわいました。

特設会場では、黒石八郎漫談ショーとのど自慢大会に続き、町出身のエルヴィス・トッキーさんがボーカルを務めるザ☆クリッパーズのステージが繰り広げられ、懐かしいオールディーズの歌で盛り上がりました。

盆踊りの集いには、夏らしく浴衣を着た方など大勢が参加。やぐらを囲んで優雅に踊っていました。



子どもからお年寄りまで大勢が参加した盆踊りの集い

