



火消し魂、気高く

中部上北消防連絡協議会
連合観閲式

Tohoku 2010 8月号 広報 とうほく

今月の主な内容

- 県小学生駅伝 2~3
- 中部上北消防観閲式 4~5
- まちの話題 6~13
- 健康家族 14~15
- お知らせ 16~28
- 戸籍の窓 29
- わが家のアイドル 30

蛭沢小女子3年ぶり栄冠

甲地小男子は準優勝と大躍進

第14回県小学生駅伝競走大会



3年ぶり5度目の栄冠に輝いた蛭沢小女子チームのメンバー（左から走行順）

1区 常盤萌々華〔6年〕

理想どおりの走りができました。昨年は区間7位でしたが、今年は狙っていた区間賞が取れて優勝もできたので良かったです。

3区 ニツ森朱〔6年〕

1位でたすきを受けたので、流れを壊さないような走りを心がけました。トップでたすきをつなげたので良かったです。

5区 久保田和佳〔6年〕

アンカーが4年生だったので、2位との差を広げて、楽をさせられるように走りました。秋の田舎館駅伝も頑張ります。

2区 向井亜美〔6年〕

昨年よりもタイムを縮めることができ、目標としていた区間賞も取ることができました。これからも練習を頑張ります。

4区 蛭澤孝子〔5年〕

目標だった区間賞を取り、2位との差を広げることができました。今後は、先輩たちを越えられるように練習を頑張ります。

6区 岡山うらら〔4年〕

緊張しましたが、先輩たちが差をつけてくれたので安心して走りました。来年も区間賞を取って、V2を達成したいです。

大会結果 (町内出場校のみ。太字は区間賞)

女子 (6 区間、7.3 ｷ)

蛭沢小学校	〔27分 14秒〕
〔常盤萌々華、向井亜美、ニツ森朱、 蛭澤孝子、久保田和佳、岡山うらら〕	
甲地陸上スポ少	〔30分 41秒〕
水喰蛭沢オープン	〔31分 27秒〕
ちびきクロカン部	〔32分 53秒〕

男子 (6 区間、9.88 ｷ)

甲地陸上スポ少	〔36分 34秒〕
〔鶴居陸斗、沼田一哉、岡山聖一、 浜田照英、野田頭龍生、吹越清陽〕	
蛭沢小学校 A	〔36分 55秒〕
蛭沢小学校 B	〔41分 50秒〕
水喰蛭沢オープン	〔43分 24秒〕
ちびきクロカン部	〔45分 39秒〕

第14回県小学生駅伝競走大会が6月26日、北総合運動公園で開かれ、県内から出場した女子12チーム、男子14チームの選手たちが、優勝を目指して熱いレースを繰り広げました。

女子は、蛭沢小チームが1区から一度もトップを譲らない磐石のレース運びで、3年ぶり5回目の栄冠に輝きました。

男子は、甲地陸上スポ少チームが健闘。1区鶴居陸斗、4区浜田照英、5区野田頭龍生の3人の区間賞の走りが光り、歴代最高位の2位でフィニッシュしました。



1



3

- 1 男子1区、区間賞に輝いた甲地陸上スポ少の鶴居陸斗君(右)
- 2 甲地陸上スポ少男子、4区浜田照英君から5区野田頭龍生君へ
- 3 スタートを切る女子12人のランナーたち
- 4 歓喜のフィニッシュ。蛭沢小女子アンカーの岡山うららさん



4



2

磐石の防災体制確立へ

中部上北消防連絡協議会連合観閲式



567人の団員と32台の消防車両が気迫のこもった威風堂々の分列行進を披露

県消防協会上十三支部中部上北地区消防連絡協議会の連合観閲式が6月20日、小川原湖キャンプ場周辺で行われ、中部上北地区（東北町・七戸町）から参加した消防団員が、磐石の防災体制確立へ士気を高めました。観閲式では、団員567人と消防車両32台が、斗賀町長らに服装や車両器具などの点検を受けた後、道の駅おがわら湖からレークハウス駐車場までを分列行進しました。レークハウス駐車場では、消防団員による勇壮なまとい振りや、息の合った消防ポンプ操作が披露されました。続いて、中部上北幼年消防クラブを代表し、乙供文化保育園の園児がミニ操法を、ポプラ保育園の園児がまとい振りの遊戯を披露し、「火遊びをしません」と元気に防火の誓いをしました。式典終了後には、分団対抗の玉落とし競技が行われ、団員たちが日頃の練習の成果を競い合いました。

〈当町の受章者（敬称略）〉

【消防庁長官表彰】

◇永年勤続功労章・吹越三男（副団長）

【青森県知事表彰】

◇永年勤続功労章・吹越尊治（分団長）、松山昌夫（副分団長）、甲地和寿（部長）、田中淳（同）、藤井八洲治（同）、乙供俊彦（班長）

【日本消防協会長表彰】

◇精積章・吹越三男（副団長）

◇勤続章・町屋牧夫（分団長）

【青森県消防協会長表彰】

◇功労章・町屋牧夫（分団長）

◇勤功章・李沢正勝（分団長）、吹越尊治（同）、大丸晴美（同）、佐々木英明（同）、姥名守（同）、町屋牧夫（同）、米内山英明（同）

◇勤続章（25年勤続）・吹越尊治（分団長）、松山昌夫（副分団長）、甲地和寿（部長）、田中淳（同）、藤井八洲治（同）、乙供俊彦（班長）

◇勤続章（20年勤続）・大丸晴美（分団長）、瀬川研一（副分団長）、米内山昌徳（同）、高田昌彦（班長）、甲田純一（同）、久保田正一（団員）、浜田良博（同）

◇勤続章（15年勤続）・野村晋（部長）、福村誠（団員）



3



1



2



6

- 1 2 東北第4分団と上北第7分団の団員がチームワークと機敏な動作で観衆を魅了した消防ポンプ操法
- 3 威勢のいいまとい振りで火消しの心意気を披露
- 4 「放水始め！」中部上北幼年消防クラブ員の乙供文化保育園児たちは消防ミニ操方法に挑戦
- 5 ポプラ保育園児は遊戯の後「火遊びは絶対にしません」などと元気に防火の誓いを述べました
- 6 地上9m先のボールめがけて一斉に放水する玉落とし競技は迫力満点



5



4

小泉博行(同)、谷川三智男(同)、熊澤新一(同)、苦米地悟(同)、松本亨(同)、中野慶昭(同)

◇勤続章(10年勤続)・沼山武義(班長)、沼山直人(同)、乙部定憲(団員)、本間勉(同)、新堂靖(同)、大山将也(同)、蛭名勇(同)、宮里敏幸(同)、佐々木讓(同)、千葉昌昭(同)、小笠原康博(同)、小笠原松年(同)、榊定雄(同)

【青森県消防協会十三支部長表彰】

◇功労章・大野昌彦(団員)、大山竜弥(同)、土橋隆広(同)、山口竜也(同)、向井敦(同)、藤井穰(同)、浜田正博(同)、柴田繁(同)、瀬川勝(同)、佐々木秀(同)、蛭名基(同)、市川喜美雄(同)、中野一俊(同)

【中部上北地区消防連絡協議会会長表彰】

◇功労章・小坂利也(団員)、甲田純一(同)、甲地勝則(同)、吹越利一(同)、野田頭徳得(同)、苦米地悟(同)、松本亨(同)、中野慶昭(同)、蛭名千代志(同)、新館一富(同)

まちの話題 Town's topics

イベントの情報や身の回りで起きた出来事など、情報をお寄せください。
また、広報に関するご意見やご希望等がございましたら、匿名でも構いませんのでお待ちしております。
役場企画課 広報係 Tel.0176-56-3111(代表)またはTel.0175-63-2111(内線233)

「報知日米号」をもつと知って

文化財保護審議員4人が看板設置

上北地区の文化財保護審議員4人は5月17日、昭和6年に太平洋無着陸横断飛行に挑戦した「報知日米号」が小川原湖に飛来したことを紹介する看板を制作し、ふれあい村に設置しました。

看板を制作、設置したのは、小林繁さん、廣田勝美さん、佐々木千代壽さん、相馬明さんの4人で、同号が飛来してから、来



ふれあい村に設置された報知日米号を紹介する看板

年で80年目を迎えることから、この事実を町内外の人に知ってもらおうと設置しました。

都内を飛び立った「報知日米号」が小川原湖に着水したのは、世界初の太平洋横断飛行で有名な「ミス・ビードル号」が三沢市沖を出発する5カ月前の昭和6年5月4日のこと。当時の浦野館村（旧上北町）の住民ら、約1万人以上が湖岸に詰め掛け熱烈に歓迎し、翌5日には出航を見送りましたが、残念ながらその9日後、エンジントラブルにより挑戦失敗に終わりました。

ふれあい村の小川原湖展望台近くに設置した看板には、同号の飛行予定ルートや、当時の写真などを掲載しています。

この歓迎セレモニーに参加した小林繁さん（当時9歳）は、「あのときの興奮と感動は、今でもはつきり覚えていています。一人でも多くの人にこの事実を知ってほしいです」と話していました。



藤田つねさんに代わって顕彰状を受け取った、長男の昭一さん（右）

藤田つねさん100歳 長寿を祝い顕彰状贈る

藤田つねさん（上板橋）が6月5日、満100歳を迎え、町は顕彰状などを贈って長寿を祝いました。

藤田さんは、明治43年6月5日、旧天間林村生まれ。昭和3年に故市松さんとの結婚を機に町内へ移り住み、子ども9人、孫17人、ひ孫28人に恵まれました。

藤田さんの自宅で行われた贈呈式では、町内の病院で病氣療養中のつねさんに代わって長男の昭一さんに、斗賀町長が祝い金30万円や花束などを贈りました。

プレーを通じて交流 町老連グラウンドゴルフ

第5回町老人クラブ連合会親睦グラウンドゴルフ大会が6月16日、すばく東北で行われ、70人の参加者がプレーを楽しみました。

あいにくの雨模様となったため、屋内での開催になりましたが、参加者は競技を通じて親睦を深めました。

上位の結果は次のとおりです。
(敬称略)

◆グラウンドゴルフ協会の部
米内口勝男 吹越一二 田中正造

◆一般の部 新山半十郎 蛭名七之助 木村とわ



屋内での開催となったグラウンドゴルフ大会



ITサポートセンターで開催している講習会

パソコン講習会を開催 ITサポートセンター

ブロードバンド普及推進を目的に、4月から町民文化センターに開設しているITサポートセンターでは6月16日、1回目のIT講習会を開催しました。

この日のテーマは「パソコンの基礎について」で、5人の参加者は、センター職員の指導を受けながら、文字の入力方法やインターネットの検索方法などを学んでいました。

なお同センターでは、来年3月まで毎月、パソコンなどに関するさまざまな分野の講習会を開催することになっています。

町出身の3人、インターハイへ向け意気込む 野辺地高ハンドボール部全国大会へ

県高校総体ハンドボール男子で優勝した野辺地高校ハンドボール部に、町出身者5人が所属し、そのうち3人が主力メンバーとして活躍。8月に沖縄県で行われる全国高校総体に向けて、意気込んでいます。



全国大会に向けて意気込む（左から）沢田慎悟君、西濱大貴君、山中洸司君

主力メンバーとして活躍しているのは、主将の山中洸司君（戸沢・3年）、沢田慎悟君（数牛・3年）、西濱大貴君（上板橋・2年）の3人。6月5日から青森市で行われた県高校総体において、同校として12年ぶりの栄冠を勝ち取り、全国大会出場の切符を手に入れました。

「個性が強いメンバーばかりなので、まとめるのが大変でした」と振り返る山中主将。「試合で勝ち進むごとに結束が強まり、勝利へ向けて一人一人の気持ちも高まってきました」と話す同チームは、6月25日から地元野辺地町で開催された東北大会で、みごとベスト8入り。全国大会へ向けて弾みをつけました。

山中主将は「全国大会ではまず一勝を狙います」と力強く語っていました。

大会記録に挑戦 小学校陸上競技大会

第5回町小学校陸上競技大会が6月17日、北総合運動公園陸上競技場で開かれ、出場した4年生以上の児童約500人が、元気にグラウンドを駆け回りました。

競技は、学年ごとに、100メートルや200メートル、リレーなどのトラック競技5種目と、走り幅跳び、ボール投げのフィールド競技2種目が行われ、出場した児童たちは自己ベストや大会記録の更新に挑戦し、実力を競い合いました。



記録に挑戦し、元気に駆け回る児童たち

湖資源を活用した取り組みに連携 宝湖（たからこ）活性化協議会設立

「宝湖（たからこ）活性化協議会」設立会が6月18日、コミュニティセンター未来館で開催され、東北町、三沢市、六ヶ所村の漁協や農協、商工会関係者ら約30人が、小川原湖の豊かな水資源を活用した地域活性化に、連携して取り組むことを確認しました。

設立会では、会長に斗賀町長を選出したほか、事務局の上北地域県民局が、活動案としてジャガイモ入りシジミ汁コンテストの実施や、地元で作られている郷土料理を基にした新たな



湖資源活用のため連携することを確認しました



シジミなどを使った新メニューの試食会

メニューの開発、魚介類の流通体制づくりなどを提案。シジミのガーリックバター炒めやおじやなどの試食会も行いました。続いて、山口県萩市の道の駅萩しーまーとの中澤さかな駅長が「地域水産物の商材開発&販路確保」と題した基調講演も行いました。

また、6月30日には、第1回の部会も開き、新メニューの開発や、それを発表するためのイベントの開催など、4つのチームに分かれた活動内容について話し合いました。

ガニ汁作りに挑戦 漁業体験モニターツアー

小川原湖191里づくり協議会は、6月19日、20日の1泊2日の日程で漁業体験モニターツアーを実施し、県内から参加した親子連れなど28人が、シジミ漁などに挑戦しました。

初日の地引き網体験では、参加者が力を合わせて網を引き寄せ、掛かっていたコイやウグイなどのつかみ取りを楽しみました。

また、漁獲したモクスガニを棒でつぶしてモクスガニ汁作りを体験したほか、コイの刺身やフナの空揚げなど、新鮮な湖の幸に舌鼓を打っていました。



網に掛かった魚の説明を受ける参加者

町のこともっと教えて

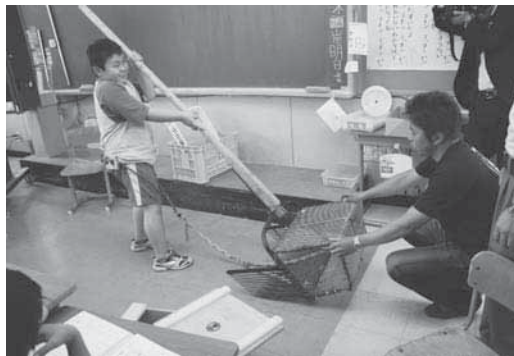
蛸沢小の特別授業にゲストティーチャー

蛸沢小学校（高木守雄校長）の3年生52人は6月24日、町の自慢できるものや有名なものについて理解を深めるため、もっと知りたい東北町」と題した特別授業を開きました。

これは、総合学習の一環として今年初めて実施したもので、学習するテーマは児童のリクエストにより、「シジミ」「シラウオ」「ナガイモ」「たいまつ祭り」「駅伝」の5つに決定。テーマごとにJAゆうき青森や町役場などの職員をゲストティーチャーに招いて実施しました。



ゲストティーチャーが電子黒板を使って授業



「シジミ漁ってこんなに大変なのか…」

このうち「シジミ」の授業は、小川原湖漁協の沼辺正孝青年部長が担当。電子黒板を使ってシジミの種類や生態のほか、湖が汚れている理由や資源回復のために漁協で取り組んでいることなどを発表しました。

また、「シジミ漁で使用する「シヨレン」を持参し、児童に漁の大変さを体験させました。児童たちは「シジミはどこに出荷されるの」とか「シジミがたたくさん取れる時期は」など、次々に質問を投げ掛けていました。



東北第一スポ少チームが優勝したソフトボール大会

第一スポ少全勝優勝 スポ少ソフトボール大会

町スポーツ少年団ソフトボール町内予選会が6月26日、27日の両日、南運動公園ソフトボール場で開かれ、町から出場した4チームの選手たちが、県大会出場を懸けて熱戦を繰り広げました。

大会は全チームの総当たり戦で行われ、東北第一スポ少少年団チームが、全勝で県大会出場を決めました。大会の結果は次のとおりです。東北第一スポ少 上北ソフトスポ少 小川原湖スポ少 甲地ソフトスポ少

種差海岸を散策 初夏の町民歩くつどい

町中央公民館は6月27日、八戸市の種差海岸で「初夏の町民歩くつどい」を行い、参加した町民32人が、初夏の海辺の散策を楽しみました。

参加者は、階段、砂浜、林道と変化する約5^{キロ}の遊歩道コースを、2時間ほど掛けて元気に歩き、海から吹きつけるさわやかな風を浴びながら、心地よい汗を流していました。

また、コース途中には、種差海岸の絶景を満喫できる場所もあり、参加者たちは疲れを忘れて初夏の海辺の景色を楽しんでいました。



種差海岸の遊歩道を散策する参加者たち



藤田友志隊長（左）と貝塚仁三郎副会長

地域貢献活動顕彰 日本のシニアパトロール隊

千曳地区の日の本シニアパトロール隊（藤田友志代表隊長）が7月1日、日本生命財団から顕彰されました。

同隊は、千曳駐在所の廃止・統合に伴い、自分たちの地域は自分たちで守ろうと、同駐在所管内の60歳以上の住民で結成。以後約3年間にわたり、青色回転灯を装備した巡回車で地域をパトロールするなど、地域の安全・安心に貢献したことが認められました。

藤田隊長は「これを励みに、活動をより一層強化していきたいです」と話していました。



決勝戦6回裏、逆転打を放つ阿部優貴子選手

上北中が県南の頂点に 県南中学校ソフト大会

県南地方の中学校女子ソフトボールナンバー1チームを決める、第25回県南地区中学校選抜ソフトボール選手権大会が7月3日、ふれあいドーム上北で開かれ、中学校体育大会夏季大会を勝ち上がった上北、八戸、三戸の各地区代表4チームが熱戦を繰り広げました。

上北地方の代表として出場した上北中は、初戦の五戸町にコールドゲームで大勝すると、決勝戦の相手、六戸中を6対2の逆転勝ちで制し、2年連続で県南地区の頂点に立ちました。



7キロのコースを歩き心地よい汗を流すウォーク会員

7キロ歩き心地よい汗 探訪ウォーク

町中央公民館は7月6日、第2回探訪ウォークを開催し、参加したウォーク会員30人が約7キロのコースを歩いて、心地よい汗を流しました。

参加者は、公立小川原湖青年の家をスタート。小川原地区コミュニティセンターを経由し、道の駅おがわら湖までを約3時間掛けて歩きました。

ゴール地点付近では、工事が進む「(仮称)小川原湖交流センター」の工事現場を見学し、関係者から進捗状況などについて説明を受けていました。



シジミの稚貝を放流する漁協関係者

シジミ貝の増加に期待 漁協が稚貝を放流

小川原湖漁協（濱田正隆組合長）は7月7日から、漁業資源回復と漁獲の安定化を目的に、シジミの稚貝放流を始めました。

今回放流したのは、人工種苗生産で0.1ミリほどの大きさに育てた稚貝2億2千万個で、同漁協組合員ら3人が船に乗り込み、湖南部の水深4メートルの地点に、バケツに入った稚貝を放流しました。

同漁協では、シジミ貝の現存量が増加傾向にあることから、今年も9月末までに計100億個の稚貝の放流を目標に実施することになっています。

保護者らが教師に 小川原小道徳参観日

小川原小学校（高田正悦校長）は7月7日、保護者や地域の方がゲストティーチャーとして参加する道徳参観日を開きました。

このうち5年生は、古くから伝わる郷土芸能を継いでいくことの大切さを描いた「親から子へ、そして孫へと」という物語を読み、児童がそれぞれの感想を発表。続いて、ゲストティーチャーとなった小川原神楽連中保存会の小笠原勝紀さんが、自身の経験を織り交ぜながら、地域を愛し、伝統を伝えていくことの重要性を説きました。



ゲストティーチャーとなった小笠原勝紀さん（右）



たいまつ祭会場の草刈りをする青森クボタの社員

草刈り作業に汗 クボタeプロジェクト

県南地区の青森クボタの社員約140人は7月10日、JR乙供駅前の赤川河川敷で草刈り奉仕を行いました。

これは、全国のクボタグループが「eプロジェクト」と題して行っている環境美化奉仕活動の一環として行ったもので、今年で3回目。日の本中央たいまつ祭会場の環境整備を兼ねて実施しました。

この日はあいにくの雨模様となりましたが、参加者はかまや草刈り機械を手に、雑草の処理に汗を流しました。

バラは粉々、ボールはポンと破裂

おもしろ科学教室

コミュニティセンター未来館で7月14日、おもしろ科学教室が開かれ、来年小学校に入学する園児約170人が、科学の不思議や楽しさに触れました。

この教室は、町保育研究会小笠原秀文会長が毎年実施しているもので、県立三沢航空科学館のインストラクター2人が、液体窒素と輪ゴムを使った実験を繰り広げました。

モクモクと白い煙が出る液体窒素を見てお湯のように熱いと思っていた園児たちは、液を入



液体窒素の冷たさに驚く園児たち



ビックリカエルで「ピョーン」

れたピーカーに触らせてもらおうと「冷たい」とびっくり。液につけたバラの花がパリパリと音を立てて粉々になったり、床に投げたゴムボールがポンと破裂したりと、マイナス200度近い液体の不思議に驚きの連続でした。

また、輪ゴムと牛乳パックを使った「ビックリカエル」の工作にも挑戦。ゴムの力で垂直に飛び上がる手作りカエルを完成させた園児たちは、友達とジャンプの高さを競い合って遊んでいました。



水路を網ですくって生き物調査をする児童たち

水路の生き物を守ろう 生態系保全活動

蛭沢地区水土里保全会（山田保美代表）は7月16日、同地域の田んぼの水路で生態系保全活動を実施し、蛭沢小学校6年生58人に自然環境保護の大切さを指導しました。

児童たちは初めに、専用の検査キットを使って水路の水の汚れを調査。酸素が多く含まれていて、生き物が生息しやすい環境であることを確認しました。続いて、網で水路の水や泥をすくって、魚や貝、昆虫を次々と見つけ、きれいな水がたくさんの生き物の生息を助けていることを学んでいました。



斗賀町長に目録が手渡されました

善意ありがとうございます

防犯灯2基を寄贈 三沢電気工事業協同組合

三沢電気工事業協同組合（田中信次理事長）は7月14日、町に防犯灯（水銀灯40ワット）2基を寄贈し、斗賀町長に目録を手渡しました。

同組合では、地域の安全・防犯に貢献しようと毎年防犯灯の寄贈と設置工事を実施しており、今年で12基目の寄贈となりました。

目録を受け取った斗賀町長は「住民の安全・安心のため、有効に活用させていただきます」とお礼の言葉を述べました。

7月11日執行 参議院議員通常選挙投票率

7月11日に行われた参議院議員通常選挙の東北町の投票率は、前回（平成19年、48.56%）から2ポイント余り増え50.64%でしたが、上北郡で最下位、青森県ではワースト2位でした。

投票区ごとの投票率（青森県選挙区）をお知らせします。

区	投票所	投票率	区	投票所	投票率
1	新館地区集会所	52.62%	14	中央公民館	59.02%
2	大浦研修集会所	46.99%	15	保戸沢集会所	54.03%
3	徳万才地区コミセン	54.97%	16	北農村環境改善センター	43.94%
4	新山地区コミセン	34.36%	17	舟ヶ沢地区生涯学習センター	44.51%
5	南農村環境改善センター	52.33%	18	水喰地区学習等供用センター	41.73%
6	新町集会所	51.34%	19	淋代地区生涯学習センター	50.20%
7	南町集会所	58.34%	20	美須々地区生涯学習センター	48.59%
8	旭町地区コミセン	51.09%	21	寒水地区生涯学習センター	48.82%
9	小川原地区コミセン	47.07%	22	蛭沢地区学習等供用センター	49.79%
10	虫神集会所	42.04%	23	B & G海洋センター	56.75%
11	清水目地区生涯学習センター	56.57%	東北町合計		50.64%
12	千曳地区学習等供用センター	57.09%	〔参考〕上北郡合計		53.80%
13	夫雑原地区生涯学習センター	48.45%	〔参考〕青森県合計		54.55%

各投票所の投票率には、期日前分も含まれます。

東北東中 3年の吹越美貴子さんが 役場企画課を職場訪問しました

東北東中学校3年の吹越美貴子さんが、7月6日、7日の2日間、職場体験学習のため役場企画課を訪れ、広報誌の作成手順などを学びました。

将来、新聞やテレビなどメディア関連の仕事に就きたいという吹越さんは、広報担当者から文章の書き方や取材方法などについての説明を受けた後、実際に取材に同行し、写真撮影やインタビューなどを体験。それを基に文章を作成しました。

また、7日には、デーリー東北新聞社七戸支局（橋端智和支局長）を訪問。橋端支局長から、新聞が出来上がるまでの流れや職場の構成、記者の心構えなどについて指導を受け、メディア関連の仕事について理解を深めました。

吹越さんが取材、作成した2つの記事をご紹介します。（文・写真 吹越美貴子）



取材先でインタビューをする吹越美貴子さん



華やかな七夕飾りを贈った乙供文化保育園児

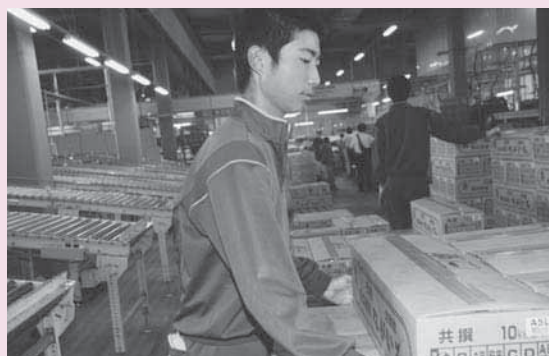
七夕飾りをプレゼント 乙供文化保育園

乙供文化保育園（久保田利子園長）の年長組園児14人は7月6日、乙供警察官駐在所に、交通安全の願いを込めた七夕飾りをプレゼントしました。

これは、同園の交通安全教室に協力している駐在所へ感謝し、7年前から毎年行っているもので、七夕飾りには今年も交通安全の標語が書かれた短冊や吹き流しなど、華やかな装飾が施されました。

園児たちは、笹飾りを玄関前に立てた後、「七夕さま」を合唱し、元気に交通安全の誓いを宣言しました。

就職や進路に理解深める 東北東中職場体験



箱詰めされたナガイモの積み上げ作業を体験

東北東中学校（佐藤省吾校長）の3年生20人は7月6日から8日までの3日間、スーパーや飲食店、保育園など、町内10カ所の職場で体験学習をし、進路や職業について理解を深めました。

このうち、ながいも洗浄選別・貯蔵施設では、男子生徒3人が、コンベアでサイズ別に運ばれてきた製品をパレットに積み上げる工程などを体験。職場の方に手順などを教わりながら作業に汗を流し、働くことの楽しさや大変さを学んでいました。

大切な方を亡くされたあなたへ 「つどい」のご案内 ~自分死遺族のつどい~

大切な人を自死で失うことは、とてもつらいことです。

つらい気持ちを誰にも話せなかったり、大切な思い出を誰とも分かち合えなかったり、自分自身を責め続けたりしていないでしょうか。

あなたの気持ちを自分の胸の中にだけしまっておかず、安心できる誰かに話してみませんか？

「つどい」は、大切なひとを亡くされた同じ思いを抱えている方が集まり、自分の体験や思いを心置きなく、ありのまま話せる安心な場所です。

- ◆日 時...10月23日(土) 午後1時30分～午後3時30分
- ◆場 所...県立精神保健福祉センター 研修室
- ◆対 象...自死でご家族やご友人、恋人など大切な方を亡くされた方
- ◆申込み・問合せ
県立精神保健福祉センター(担当:中村、山田、鈴木)
017-787-3951 Fax017-787-3956

8・9月の健康カレンダー

問い合わせ先:保健衛生課
東北町保健福祉センター 0175-63-2001
上北保健福祉センター 0176-56-2933

事業名	対象者	実施日	受付時間	実施場所
乳児健診	・3カ月児(全地区) (平成22年3月24日～ 平成22年4月21日生まれ) *対象者には個別通知します	8月10日(火)	12:00～ 12:10 (保健カレンダー より変更あり)	七戸病院健康 管理センター
	・6カ月児(上北地区) (平成22年1月・2月生まれ)	8月6日(金)	9:30～ 9:45	上北保健 福祉センター
幼児健診	・1歳児健診(上北地区) (平成21年7月・8月生まれ)	8月6日(金)	13:00～ 13:15	上北町保健 福祉センター
	・1歳6カ月児健診(東北地区) (平成21年1月・2月生まれ)	8月17日(火)	13:00～ 13:15	東北町保健 福祉センター
	・2歳6カ月児健診(東北地区) (平成20年1月・2月生まれ)	8月25日(水)	13:00～ 13:15	東北町保健 福祉センター
	・3歳児健診(上北地区) (平成18年12月、平成19年1月・2月生 まれ)	9月7日(火)	12:30～ 13:45	上北町保健 福祉センター
	・5歳児健診(東北地区) (平成17年7月1日～9月30日生まれ)	8月23日(月)	12:45～ 13:15	東北町保健 福祉センター
ほがらか 教室	・40歳以上で自分または家族の協力で会場 まで来られる方 ・初めて参加する方は保健師までご連絡く ださい。	8月16日(月)	9:30～ 12:00	上北保健 福祉センター
		8月25日(水)	9:30～ 12:00	上北保健 福祉センター
		8月5日(木) 8月20日(金)	9:30～ 12:00	東北町保健 福祉センター
パテトクラブ (精神障害者 の集い)	・心の病気を治療中で社会復帰を目指して いる方および家族の方(初めて参加する 方は申請書等の提出が必要ですので保健 師までご連絡ください。)	8月9日(月)	10:00～ 12:00	東北町保健 福祉センター
つつじ作業所	・町民	毎週 月、水、木、金	10:00～ 15:00	中央公民館
		毎週水曜日	9:00～ 15:00	上北保健 福祉センター
		毎週 火、木曜日	9:00～ 15:00	東北町保健 福祉センター

乳幼児健診・予防接種等を受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。



こんにちは保健師です

新 堂 府 子

心も体も元気に！

春から各種健診も始まり、体の健康チェックが行われていますが、心の健康はどうでしょうか？

心の調子がさえないと、なんとなく体の調子もさえない・・・そんな具合に心と体にはバランスがあり、どちらか一方が崩れてしまうと、もう一方も崩れてしまいます。

適度なストレスは生活にハリを与えますが、過剰なストレスは心と体に変調を来します。

心の健康チェック

毎日の生活に充実感がない
 これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった
 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる
 自分が役に立つ人間だと思えない
 わけもなく疲れた感じがする

上記の症状が2週間以上続いている場合は、心が悲鳴を上げている状況です。

こうしたサインを見逃さず、適切に対処しましょう。

誰かに相談することは決して不名誉なことではありません。

身近な友人などに相談し、気持ちを少しでも軽くしましょう。

話してください、あなたの気持ち 聞かせてください、その悩み

悩 み	相談窓口	電話番号	受付時間
「死にたいくらいつらい」 「眠れない」	NPO法人 あおもり いのちの電話	0120 - 063 - 556	毎日1日 12:00~21:00
「眠れない」 「ひどく落ち込む」 「これって、うつ？」	県立精神保健福祉センター こころの電話	017 - 787 - 3957 017 - 787 - 3958	9:00~16:00*
	上十三保健所	0176 - 23 - 4261	
	東北町役場 保健衛生課(東北)	0175 - 63 - 2001	8:00~17:00*
	東北町役場 保健衛生課(上北)	0176 - 56 - 2933	8:00~17:00*
「借金(多重債務)」 「商品やサービスのこと」	青森県消費生活センター 青森相談室	017 - 722 - 3343	9:00~18:00* 土日祝日 10:00~16:00
	八戸相談室	0178 - 27 - 3381	9:00~17:00*
「夫等の暴力」 「離婚について」	青森県女性相談所	017 - 781 - 2000	平日 8:30~20:00 土日祝日 9:00~18:00
	男女共同参画センター相談室 一般相談	017 - 732 - 1022	9:00~16:00 (年末年始、水曜日除く)
「子どもの発達」 「施設のこと」 「虐待について」	七戸児童相談所	0176 - 60 - 8086	8:30~17:15*
		0120 - 78 - 6552 (フリーダイヤル)	年中無休24時間受付
「生活に困って」 「生活保護のこと」	上北地方福祉事務所	0176 - 62 - 2145	8:30~17:15*
	東北町役場福祉課	0176 - 56 - 3111	8:00~17:00*

*土・日、祝日、年末年始を除く

むし歯のない子

上北地区で6月15日に行った3歳児健診で、むし歯のなかった子10人を紹介します。



吉田 優月ちゃん

毎日歯みがき頑張ります



佐々木 涼帆ちゃん

歯みがき頑張ります



山本 侑斗くん

歯みがき頑張っています



山本 優斗くん

歯みがき頑張っています



新山 輝くん

毎日フッ素と仕上げみがき頑張っています



蛭名 寧ちゃん

むし歯にならないように歯みがき頑張ります



江戸 權丈くん

むし歯つくりません



野田 友翼くん

歯みがき大好きになります



瀬川 瞳花ちゃん

毎日お風呂でパパと歯みがき頑張っています



蛭名 煌大くん

いつまでもむし歯なしでいこう

10月1日 国勢調査を実施します

国勢調査は、日本に住んでいるすべての人および世帯が対象で、日本の未来を考えるために欠くことのできない最新の人口や世帯の実態を明らかにする重要な調査です。

ご理解とご協力をお願いします。

◆問合せ...役場 企画課 (0176-56-3111 または 0175-63-2111)



次代を担うハタチの門出

8月15日 成人式に参加しましょう

成人式は一生に一度の大切な行事。20歳の決意を胸に、友人たちと一緒に新たな人生の一步を踏み出しましょう。

当日は、中学校時代の恩師にも参加いただいておりますので、新成人の皆さんは友人とお誘い合わせの上、こぞってご参加ください。

- ◆日 時... 8月15日(日) 午後2時~
- ◆場 所... コミュニティセンター「未来館」
- ◆対象者... 平成2年4月2日
~ 平成3年4月1日生まれ
- ◆申込み・問合せ
中央公民館 (0175-63-2741)
上北地区公民館 (0176-56-2261)



子ども手当の手続きはお済みですか？

子ども手当は、中学校修了前までの子どもを養育している方に支給されます。

子ども手当を新たに受ける場合は「認定請求書」を提出して認定を受けなければなりません。

また、支給対象が中学校に拡大されたため、中学校2、3年生の子どもがいる家庭は「額改定請求書」の提出が必要となります。

まだ認定請求書や額改定請求書を提出していない方は、9月30日までに役場福祉課で手続きしてください。

9月30日までに申請した場合は、4月分からさかのぼって支給されますが、9月30日を過ぎると、申請した日の属する翌月分から支給されます。

出生や転入等の異動の場合は、原則申請のあった日の属する翌月分から支給されます。

- ◆問合せ... 役場 福祉課 0176-56-3111または 0175-63-2111

町医療費助成事業の申請はお済みですか？

町では、本年4月から、子育て支援をより一層充実させるため、従来の乳幼児から高校生までの医療費助成事業における所得制限を撤廃して事業を実施しています。

すでに申請を受付していますので、対象と思われる方で申請をしていない方は、ご確認の上、申請願います。

なお、他の医療費助成事業の認定者については、すでに認定されている事業が優先されます。

- ◆受付場所... 役場 福祉課 (本庁舎・分庁舎どちらでも可)
- ◆必要なもの... お子さんが加入している医療保険の保険証の写し、印鑑
- ◆事業の内容

助成対象者... 乳幼児から高校生まで

助成内容 ・ 乳幼児... 入院分および外来分

・ 小学生から高校生... 外来分のみ

} 保険適用分にかかる自己負担金

- ◆問合せ... 役場 福祉課 0176-56-3111または 0175-63-2111

児童扶養手当、特別児童扶養手当を受けている皆さんへ

【現況届、所得状況届の提出を忘れずに！】

児童扶養手当、特別児童扶養手当を受けている方は、前年中の収入や養育の状況などにより引き続き受給資格があるかどうかを確認するため、毎年下記期間中に『児童扶養手当 現況届』または『特別児童扶養手当 所得状況届』を提出することになっています。

この届出を提出しない場合は、受給資格があっても8月分以降の手当支給が受けられなくなり、未提出のまま2年間を経過しますと時効により受給資格が喪失となりますので、忘れずに必ず手続きをしてください。

また、所得制限により全部支給停止となっている方についても、前年中の所得状況等が変わり支給要件を満たすことにより手当が支給される可能性もありますので、必ず手続きをしてください。

《児童扶養手当を受給している方》

- ◆現況届提出期間... 8月2日(月)～8月31日(火) 土・日・祝祭日を除く
- ◆現況届提出場所... 役場 分庁舎 福祉課
役場 本庁舎 福祉課分室
- ◆ 必要 な 書 類... 1. 児童扶養手当証書
2. 児童扶養手当 現況届(必要事項を記入の上、押印して提出してください)
3. 養育費等に関する申告書
4. 同居している方全員分の住民票

《特別児童扶養手当を受給している方》

- ◆所得状況届提出期間... 8月11日(水)～9月10日(金) 土・日・祝祭日を除く
- ◆所得状況届提出場所... 役場 分庁舎 福祉課
役場 本庁舎 福祉課分室
- ◆ 必要 な 書 類... 1. 特別児童扶養手当証書
2. 特別児童扶養手当 所得状況届
(必要事項を記入の上、押印して提出してください)
3. 児童の身体障害者手帳または愛護(療育)手帳
4. その他、受給資格者の状況に応じて添付書類が必要となります
(別居監護申立書、養育申立書 など)

児童扶養手当および特別児童扶養手当の受給対象者に、改めて手続きについてご案内の文書を送付しますので、内容をご確認の上、期間内に手続きしてください。

児童扶養手当および特別児童扶養手当の月額、手続方法などの詳細については、役場 福祉課までお問い合わせください。

- ◆問合せ... 役場 福祉課 児童扶養手当・特別児童扶養手当係
0176-56-3111または 0175-63-2111
分庁舎 福祉課(内線530)
本庁舎 福祉課分室(内線141)

父子家庭にも児童扶養手当が支給されます

母子家庭を支給対象としていた児童扶養手当について、ひとり親家庭に対する自立を支援するため、平成22年8月分から父子家庭にも支給することとなりました。

児童扶養手当を受給するためには、あらかじめ申請（認定請求）を行い、その後、所得状況や養育状況等の審査を経て認定を受ける必要があります。

支給要件に該当すると思われる方は、忘れずに手続きをしてください。

◆児童扶養手当とは？

父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない子どもが育成される家庭（ひとり親家庭）の生活と自立の促進に寄与し、子どもの福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

◆父子家庭の支給要件は？

国内に住所があり、次の～のいずれかに該当する18歳に達した年度末まで（中度以上の障害を有する児童は20歳未満）の児童を養育し、かつ、生計を同じくしている場合。

父母が婚姻を解消した児童

母が死亡した児童

母が一定程度の重度の障害状態にある児童

母の生死が明らかでない児童

母が引き続き1年以上遺棄している児童（遺棄・・・連絡がとれず児童の養育を放棄していること）

母が法令により引き続き1年以上刑務所等に拘禁されている児童

母が婚姻によらないで懐胎した児童

その他（棄児・孤児など）

ただし、内縁関係による母に養育されている場合や事実婚、公的年金等（遺族年金含む）を受け取ることができる場合は対象となりません。

◆手当額

全部支給月額...41,720円

一部支給...所得額に応じて月額41,710円～9,850円（10円きざみ）} 1人につき

第2子以降加算あり...2人目：5,000円の加算 3人目以降：3,000円の加算（1人につき）

所得制限額超過の場合は、支給されません。

◆父子家庭における児童扶養手当を受給するためには？

児童扶養手当を受給するためには、新たに申請をして認定を受ける必要があります。

▽申請場所および申請期限

申請受付場所...役場 福祉課（本庁舎・分庁舎 どちらでも可）

申請期限 ・平成22年7月31日現在、離婚等により既に父子家庭で支給要件に該当すると思われる方 8月2日（月）～11月30日（火）

期限内に申請することにより、『8月分』から支給されます。

・平成22年8月1日以降、11月30日までに父子家庭で支給要件に該当すると思われる方 8月2日（月）～11月30日（火）

期限内に申請することにより、『要件に該当した日の翌月分』から支給されます。

11月30日を過ぎると、『申請日の翌月分』からの支給となります。

▽認定請求の手続きの際、必要な書類等

印鑑（シャチハタなどのスタンプ式は不可）

戸籍謄本

同居している方全員分の住民票（世帯分離している場合も含む）

請求者本人（親または養育者）の通帳（児童扶養手当の支給については口座振込となります。）

その他（必要に応じ、所得課税証明書、申立書等）

◆問合せ...役場 福祉課 0176-56-3111または 0175-63-2111

原子力関連施設見学会参加者募集！

原子燃料サイクル施設等に関する知識と理解を深めることを目的とした施設見学会を開催します。

健康な方で、団体行動に協力できる方のご応募をお待ちしております。

- ◆期 日...10月13日（水）～ 10月15日（金） < 2泊3日 >
- ◆場 所...北海道泊原子力発電所および北海道電力本社
- ◆募集人員...40名（定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。）
- ◆参加料...無 料
- ◆申込締切... 8月31日（火）
- ◆申込方法...役場本庁舎企画課または分庁舎東北支所にて、
申込書に記入の上、申し込みください。
- ◆問 合 せ...役場 企画課
0176-56-3111または 0175-63-2111
内線234・235
詳細については、8月上旬の回覧でご確認ください。



町営住宅入居者を募集します

現在、町営住宅は全戸入居済みですが、住宅が空いた場合のために毎年入居者（補欠者）の募集を、下記により行います。

- ◆募集期間... 8月16日（月）～ 9月15日（水）
- ◆住宅の種類 上北地区...栄団地、丘ノ上団地
東北地区...みどりヶ丘団地、朝日団地（シルバーハウジング含む）
- ◆住宅家賃...月額13,300円～ 40,000円
- ◆共 益 費...月額1,400円～ 3,500円（栄団地、丘ノ上団地、みどりヶ丘団地）
- ◆入居資格
同居する親族（婚姻の予約者を含む）があること。ただし、平成22年4月1日の時点で54歳以上または法律等のために該当する方（生活保護を受けている、身体障害者手帳1～4級の交付を受けているなど）は同居親族がなくてもよい
収入が政令基準以下であること（月額158,000円以下）
現に住宅に困窮していることが明らかであること
税金を滞納していないこと
町内に住所または勤務場所を有すること
シルバーハウジングへの申し込みは、単身者でも60歳以上の方は申し込みできます
- ◆提出書類...町営住宅入居申込書、住民票謄本、所得証明書
- ◆提 出 先...役場 本庁舎 建設課分室または分庁舎 建設課
- ◆問 合 せ...役場 建設課 建築係（ 0176-56-3111または 0175-63-2111、内線651）

東北町ITサポートセンター通信

8・9月の無料パソコン講習会

電話により事前にお申し込みください。(定員10人になり次第締め切り)

■エクセル(表計算ソフト)初級講座

エクセルの基本操作を学びましょう。

表の編集をしましょう。

エクセルを使ってカレンダーを作りましょう。

8月18日(水)~20日(金) 午前9時30分~午前11時30分

9月1日(水)~3日(金) 午後1時30分~午後3時30分

■ホームページ作成講座(3講座連続での受講をお願いします)

自分のホームページを作ってみましょう。ホームページビルダー(専用ソフト)を使うので簡単にできます。

9月8日(水)~10日(金) 午前9時30分~午前11時30分

9月15日(水)~17日(金) 午後1時30分~午後3時30分

■場所...町民文化センター 2階 視聴覚室

■申込み・問合せ、パソコンに関する相談...ITサポートセンター(0176-58-1090)

排水設備工事責任技術者・配管工の試験、講習

	実施日時・場所	申込み期間
責任技術者 試験	○八戸会場 八戸プラザホテル プラザアーバンホール 10月20日(水) 受付:午後1時30分 ~午後1時55分 ○青森会場 青森県物産館アスパム 試験:午後2時~午後4時	8月23日(月) ~9月6日(月) 申込書の配布は 8月23日(月)から
配管工 認定講習	○八戸会場...1月26日(水)午前10時30分~ 八戸プラザホテル プラザアーバンホール ○青森会場...1月28日(金)午前10時30分~ 青森県水産ビル	
責任技術者 更新講習	○八戸会場...1月25日(火)午後2時~(八戸市以外の方) 八戸プラザホテル プラザアーバンホール ○青森会場...1月27日(木)午後2時~ 青森県水産ビル	11月22日(月) ~12月6日(月) 申込書の配布は 11月22日(月)から
配管工 更新講習	○八戸会場...1月26日(水)午後2時~ 八戸プラザホテル プラザアーバンホール ○青森会場...1月28日(金)午後2時~ 青森県水産ビル	

◆申込み・問合せ...役場 下水道課 0176-56-3111 または 0175-63-2111(内線613)

東北町民大学講演会開催のお知らせ

第1回 平成22年9月1日(水)

奇跡のリンゴ

～リンゴが教えてくれたこと～

会場:東北町コミュニティセンター「未来館」

時間:18:00～19:30

1949年、青森県中津軽郡岩木町(現在は弘前市)生まれ。青森県立弘前実業高等学校を卒業。20歳代前半より農業を始め、不可能と言われていた、無農薬・無肥料・無除草剤によるリンゴ栽培を成功させ、世間では「奇跡のリンゴ」と言われるようになり、全ての農作物における自然栽培を実践で立証・確立させる。2006年、NHK「プロフェッショナル 仕事の流儀」出演を皮切りに、書籍「奇跡のリンゴ」(幻冬舎)がベストセラー、大反響を巻き起こす。現在、(株)木村興農社の代表取締役、(株)ネイチャーズの取締役会長。



自然栽培のりんご農家
木村 秋則 氏

第2回 平成22年9月29日(水)

笑顔いちばん

会場:東北町民文化センター

時間:18:00～19:30

昭和19年生まれ。実家の農業を営むが平成元年、農業中に両手を切断。失意の中、学んだのは「人のやさしさ」「家族の暖かさ」。この想いを詩画にしたところ大反響を得る。その後、詩集、詩画集出版、各種講演を勢力的にこなす。平成15年には熊本県南阿蘇村に「風の丘 阿蘇大野勝彦美術館」開館。平成17年には大分県九重町に「風の丘 飯田高原 大野勝彦美術館」、平成19年には北海道美瑛町に「風の丘 美瑛 大野勝彦美術館」を開館。



風の丘 大野勝彦美術館
大野 勝彦 氏

第3回 平成22年12月12日(日)

津軽伝統人形芝居 金多豆蔵

会場:東北町民文化センター

時間:14:00～15:30

木村蔵氏プロフィール
1964年中里町(現中泊町)生まれ。二代目で伯父の木村幸八さんと、父・重成さんの影響を受けて人形芝居に興味を持ち、中学卒業後、幸八さんに弟子入り。94年、三代目となる。農業を営みながら各地で公演活動を続ける。全編津軽弁で繰り広げるこの劇は、酒呑みで失敗ばかりする「金多」と、おっちょこちょいだが情にもろい「豆蔵」。伝統を守りながらも世相と風刺を取り入れる、懐の深い劇です。いつも笑いに満ちた2人の姿を、この機会に是非。



中泊町無形民俗文化財
金多豆蔵一坐
（主宰者）木村 蔵 氏

東北町民大学講演会

受講料無料

- ◆ どなたでも受講可能
- ◆ 1講座のみの受講可能
- ◆ 申込不要(当日会場へ直接お越しください)



この講座は、あおもり県民カレッジの単位として認められます。

主催/東北町・東北町教育委員会



お問い合わせ/社会教育課 TEL 0176-56-5180



独身男女ふれあい交流会 参加者募集

町農業後継者結婚相談所では、農業の担い手を目指す青年との出会いや交流の場を提供し、地域農業の活性化を図るため、ふれあい交流会を開催します。

- ◆交流会期日... 9月5日(日)
- ◆交流会会場... 青森原燃テクノロジーセンター
- ◆交流会内容... スポーツ交流、交流パーティー
- ◆募集内容
男性... 町内在住の農業後継者
女性... おおむね22～45歳の独身女性
- ◆参加費
男性... 1,000円
女性... 無料
- ◆申込締切... 8月25日(水)
- ◆申込み・問合せ... 町農業後継者結婚相談所事務局(町農業委員会事務局内)
0176-56-3111または
0175-63-2111

今日の

おはなし会

と き：8月21日(土)
午後2時～
ところ：町立図書館
乙供分室
(中央公民館内)
問合せ：町立図書館
TEL0176-56-2261

自衛官を募集します

- ◆航空学生
応募資格... 高卒(見込み含む)で21歳未満の男女
受付期間... 8月1日(日)
～9月10日(金)
試験期日... 9月23日(祝)
試験場所... 北里大学
(十和田市)
- ◆一般曹候補生
応募資格... 18歳以上27歳未満の男女
受付期間... 8月1日(日)
～9月10日(金)
試験期日... 9月18日(土)
試験場所... 北里大学
(十和田市)
- ◆自衛官候補生(任期制)
応募資格... 18歳以上27歳未満の男女
受付期間... 8月1日(日)
～9月10日(金)
試験期日
・男... 9月29日(水)
・女... 9月27日(月)
～28日(火)
試験場所
・男... 陸自八戸駐屯地
・女... 空自三沢基地
- ◆問合せ
自衛隊青森地方協力本部
三沢募集案内所
0176-53-1346(FAX兼)

東北町心配ごと相談所

今月の相談日は

8月18日(水)

時 間：午前9時30分
～午前11時30分
場 所：町保健福祉センター
相談室
問合せ：町社会福祉協議会
TEL0175-63-2717

救命講習会参加者募集

- 心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)の使用法を学んでみませんか?
受講料は無料で、対象者は中学生以上です。
9月12日(日)9:00～12:00
場所... 中央消防署
(0176-62-3141)
申込締切... 9月11日(土)
9月19日(日)9:00～12:00
場所... 上北消防署
(0176-56-2119)
申込締切... 9月18日(土)
9月26日(日)9:00～12:00
場所... 東北消防署
(0175-63-2520)
申込締切... 9月25日(土)

中部上北広域事業組合 職員を募集します

- ◆募集人員
救急救命士(消防職員) ... 4人
理学療法士(病院職員) ... 1人
看護師(病院職員) ... 3人
- ◆応募資格
昭和55年4月2日以降に生まれ、すでに資格を有する方または平成23年4月に取得見込みの方
東北町、七戸町に住所を有する方または採用された場合に居住できる方
- ◆応募手続... 履歴書1通、資格免許証の写し、関係学校卒業証明書および成績証明書を提出
- ◆応募締切... 9月1日(水)
- ◆採用日... 平成23年4月1日
- ◆申込み・問合せ... 中部上北広域事業組合事務局
0176-62-5151

範囲内である必要がありますが、特例免除では、審査の対象となる申請者本人の所得を除外して審査を行います。

特例免除を申請する場合は、雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票など公的機関の証明書の写しを添付して、役場へ提出してください。

なお、学生の方で国民年金保険料を納付することが困難な場合は、学生納付特例制度をご利用ください。

◆保険料免除等の申請

国民年金保険料の免除や猶予を受けず、保険料が納め忘れの状態、万一障害や死亡といった不慮の事故が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

保険料の免除および猶予の手続きは、役場町民課へ申請することになります。

申請書は、年金事務所または役場町民課に備え付けてあります。

平成22年度の免除等の受付は7月1日から開始され、平成22年7月から平成23年6月までの期間を対象として審査します。

なお、申請は原則として毎年度必要ですのでご注意ください。

◆問合せ

青森年金事務所
017-734-7490（代表）

【お詫びと訂正】

広報7月号に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

29 ページ

戸籍の窓 誕生
(正) 蛭 沢 南 海



人権擁護委員に 和田貢穂さんを委嘱

人権擁護委員は、法務大臣の委嘱を受け、月2回人権擁護相談所を開設して、町民の相談に応じています。

また、地域の中で人権思想を広める活動を行っています。

6月30日に退任者があったことに伴い、7月1日から新たに和田貢穂さんが委嘱されましたのでお知らせします。

◆問合せ...役場 福祉課
0176-56-3111または
0175-63-2111

総合相談

～人権、行政相談～

町外の会場も利用できますので、お気軽にご相談ください。

8月16日・9月2日

◇時間 - 10時～12時
◇場所 - 東北町役場
本庁舎2階

9月8日

◇時間 - 9時～12時
◇場所
・七戸町役場本庁舎
・七戸町役場七戸庁舎

詳しくは、役場福祉課までお問い合わせください。

ecoな暮らし 知ってみませんか？

上北地域県民局では、上北地域で今後需要が拡大することが見込まれる省エネルギーや新エネルギー（太陽光発電、家庭用燃料電池等）の普及、促進を目的として、普及啓発セミナーを開催します。

◆太陽光発電について
日時... 8月18日（水）
18:30～20:30

場所...七戸町柏葉館
◆太陽光発電、給湯について
日時... 8月28日（土）
13:30～15:30

場所...三沢市公会堂
◆問合せ...上北地域県民局地域連携部
0176-22-8194

一日就職相談会を 開催します

県地域共同就職支援センター・三沢コーナーでは、ハローワークと共同で「一日就職相談会」を実施します。

◆日時... 9月16日（木）
午前10時～午後3時

◆場所...町民文化センター
◆対象者...仕事に関して相談したい方

◆内容
パソコン就職適性診断
キャリアカウンセリング
社会保険労務士による相談
履歴書や職務経歴書の書き方指導
生活・就労相談
求人および職業訓練に関する情報提供

◆問合せ...県地域共同就職支援センター
0176-27-6005

広報とうほく
クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！あなたもチャレンジしてみましょう！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先 〒039-2492
東北町上北南四丁目32-484
役場企画課「クイズに挑戦」係
☆応募締切 8月19日（木）

今月の問題

Q1 第14回駅伝競走大会女子の部で、3年ぶりに優勝したチームは？（ヒントP2）

Q2 太平洋無着陸横断飛行に挑戦するため、昭和6年に小川原湖に飛来した飛行機の名前は？（ヒントP6）

Q3 9月1日に開催される第1回町民大学講演会の講師は誰？（ヒントP22）

7月号の答え

- ① 7月11日
- ② 東北楽天チーム
- ③ わかさぎ公園

7月号当選者

- 柴崎 和子さん
- 久保田 ミエさん
- 和田 真綾さん
- 川村 純一さん
- 横浜 聡美さん



国民年金保険料の
免除制度を
ご存知ですか？

国民年金には、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合、申請をして承認されると、保険料の納付が免除される「申請免除制度」があります。

申請免除制度には、保険料の全額が免除される全額免除と、保険料の一部を納付し、残りの保険料が免除される一部納付があります。

一部納付には、4分の1納付、半額納付、4分の3納付の3種類があります。

本人、配偶者、世帯主の前年の所得が一定額以下の場合に、全額免除または一部納付が承認されます。

また、退職（失業）を理由とした特例免除制度もあります。

特例免除は、申請する年度または前年度において退職（失業）の事実がある場合に対象となり、失業された方の所得を除外して免除の審査を行います。

◆法定免除

国民年金では、障害年金を受給されるようになって、20歳以上60歳未満の方は国民年金に加入しなければなりません。保険料の納付については法律によって免除される制度があります（法定免除）。

具体的には、障害基礎年金を受けている方、障害厚生（共済）年金を受けている方で、障害等級が1級または2級の方が対象となります。

また、生活保護法による生活扶助を受けている方も対象となります。

◆若年者納付猶予制度

国民年金には、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合、申請をして承認されると、保険料の納付が猶予される若年者納付猶予制度があります。

30歳未満の方で、本人・配偶者の前年の所得が一定額以下であれば、申請により保険料の納付が猶予されます（世帯主の所得は審査の対象外です）。

保険料を納めないままにしておくと「もしも」の時の障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取れない場合があります。

納めることができない場合は、申請をしましょう。

◆退職（失業）による特例免除制度

厚生年金に加入していた方が退職（失業）されると、役場で国民年金の加入手続きを行い、月額15,100円（平成22年度の金額）の保険料を納めることになります。

ただし、保険料を納めることが経済的に困難な方には、申請によって保険料の納付を免除される制度があります。

特例免除制度は、退職（失業）した年度および翌年度に限り、利用することができます。

通常、保険料が免除されるためには、申請者本人・配偶者・世帯主の方が所得基準の

貨幣展「世界の紙幣」

町歴史民族資料館では、貨幣展「世界の紙幣」を開催中です。

その国の人たちが大切にしている物や動物、風景などが印刷された紙幣を通じ、世界の国を透かし見てみませんか。

◆日時... 8月23日(月)まで
(休館日：火曜日)

午前9時～午後4時

◆場所...町歴史民族資料館

◆入場料(団体割引有り)

高校生以上...200円

小・中学生...100円

◆問合せ...町歴史民族資料館
0176-56-5598

第3回おがわら湖^{いちきゅういち}191 物産フェア開催

◆日時... 8月8日(日)
～ 8月15日(日)

◆場所...道の駅おがわら湖

◆内容

オープニングセレモニー
(8日正午)

先着1,000名様に卵1パックプレゼント(8日限り)
東北6県の特産品販売
町物産協議会会員による特産品の販売 ほか



◆問合せ...役場 商工観光課
0176-56-4148(直通)

東北町秋まつり

【8月26日(木)～29日(日)】

■前夜祭...26日(木)

祈願祭
神楽競演会
祭囃子競演会
よさこいソーラン



■初日...27日(金)

山車合同運行
流し踊り大会



■中日...28日(土)

仮装大会
上北中ねぶた運行

■最終日...29日(日)

山車合同運行
祭囃子合同競演会

日の本中央まつり

【9月10日(金)～12日(日)】

■前夜祭...10日(金)

安全祈願
神楽囃子競技大会
みこし山車合同運行
郷土芸能披露



■中日...11日(土)

オータムフェスパレード
仮装大会
ナニヤドヤラ大会
日の本中央たいまつ祭
日の本中央花火

■最終日...12日(日)

流し踊り
みこし山車合同運行



個人事業税の お知らせ

個人事業税は、一定の事業を行う個人に対し、原則として前年の所得をもとに課税される県の税金です。

個人事業税が課税される主な事業の種類と納める額は、以下の事業を行っている個人で、県内に事務所や事業所がある方または事務所や事業所を設けていない方で住所地が県内の方に対して課されます。

◆課税対象事業

第1種（不動産貸付業、旅館業、飲食店業など）

...課税所得×5%

第2種（畜産業、水産業、薪炭製造業）

...課税所得×4%

第3種

・医業、税理士業、理美容業、コンサルタント業など

...課税所得×5%

・あん摩・マッサージ、指圧・はり・きゅう・柔道整復、その他の医業）

...課税所得×3%

◆課税所得

収入金額 - 必要経費 - 事業専従者控除 - 各種控除（事業主控除290万円等）

◆納付方法

県税部から送付される納税通知書により、原則として8月と11月の2期に分けて納めていただきます。

◆問合せ...上北地域県民局

県税部 課税課
0176-22-8111

農業後継者のための 結婚相談を受け付けます

町農業後継者結婚相談所では、農業後継者の結婚に関する相談に応じています。

費用は無料で、相談内容等の秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

◆結婚相談所の特色

町内各地域から選ばれた14人の相談員が、豊富な知識や情報を基に相談に応じます。

会員手続きをしていただき、登録者の希望に沿うよう相談員が紹介、助言します。

◆申込み・問合せ...町農業後継者結婚相談所事務局（町農業委員会事務局内）

0176-56-3111または
0175-63-2111

警察官採用試験を 実施します

県人事委員会および県警察本部では、警察官B（高校卒）の採用試験を行います。

年齢要件は、昨年度から「満29歳未満」から「満32歳未満」（平成22年4月1日現在）に、3歳引き上げされています。

◆受付期間...8月9日（月）～9月3日（金）

◆受験資格...昭和53年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた男女で、大学卒業者および卒業見込み者を除く

男性は、警視庁、埼玉県、千葉県、神奈川県、静岡県いずれかの警察官を同時に受験することができます。

◆問合せ...七戸警察署総務課

0176-62-3101

とくとく共通商品券の 販売を終了します

上北町商工会で7月から販売していました「とくとく共通商品券」については、好評により販売予定数（1,500セット）に達し、販売を終了しました。

なお、お手持ちの共通商品券の使用期限は12月31日（金）までとなっていますので、お忘れなくご使用ください。

◆問合せ...上北町商工会

0176-56-2335

地デジチューナー無償 給付申込みを延長します

総務省地デジチューナー支援実施センターでは、経済的な理由で該当する世帯に対し、簡易な地デジチューナー1台を無償給付しています。

本年度分の申し込みの受付を12月28日（火）まで延長しますので、該当する世帯はお早めに申請してください。

◆地デジチューナー無償給付該当要件

生活保護などの公的扶助を受けている世帯

障害者がいて、世帯全員が住民税非課税措置を受けている世帯

社会福祉事業施設に入所し、個人所有のテレビを持ち込んでいる世帯

～ に該当し、NHKの受信料が全額免除されている世帯

◆問合せ...総務省地デジチューナー支援実施センター

0570-033840 または
044-969-5423

東北町立図書館から **新着図書** のお知らせ

□一般図書

書名	著者名など	書名	著者名など
僕らの青春 —下町高校野球部物語	半村良	トンボ玉〈2〉 —ガラスのジュエリー	小野遼 他
図書室からはじまる愛	パドマ・ヴェン カトラマン	禁断—横浜みなとみらい 署暴対係	今野敏
私の神様	小手鞠るい	柚子の花咲く	葉室麟
住民・行政・NPO協働で進め る最新地域再生マニュアル	山浦晴男	タオルえほん タオルおもちゃ	いしかわまりこ
雨心中	唯川恵	など47冊（6/23～7/9の新着案内本）	

□児童図書&絵本

書名	作者名など
世界の島大研究	長嶋俊介
ダンス・ダンス!	田部智子
むかしむかし	谷川俊太郎
など45冊（6/23～7/9の新着案内本）	

開館時間 ◆東北町立図書館 午前9時15分～午後6時 [TEL0176-56-2261]
◆東北町立図書館乙供分室（中央公民館図書室）
月・水・金（午前10時～午後6時） 木・土・日（午前9時15分～午後5時）
[TEL0175-63-2741]

休館日 火曜日、祝祭日、蔵書点検、年末年始

都母短歌会

文芸ギャラリー

夏の陽に深紅の石楠花咲き盛る
育てし夫の成果のありて

原田 榛子

風ひかり剪定終へし初夏の
庭に目立ちて咲くは鉄線

乙供 洋子

亡き祖母を偲びて子等に「昔っこ」を
語り伝へる幸わせ思ふ

大湊百合子

児等去りて枯葉散りるる校庭に
取り残されし真白きボール

坂本 政子

冷夏にて夏花遅き道端に
秋桜咲きて八月となる

高田智恵子

夏の雪写して広き小川原湖に
白き菱花群れて咲きをり

野田 文子

紫に冴へるる鉄線風にゆれ
絡まる黄揚に甘えるごとし

田沢 泰子

いそしみて子らを育む親燕
無事の巣立ちを楽しみて待つ

松山 悦子

平成22年6月届出分

TOHOKU
戸籍の窓

“戸籍の窓”は原則町内に住所のある方を掲載しておりますが、町内出身者等で希望する方も掲載しております。

誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
柿崎小春	(新町)	賢一	野田頭華音	(向旗屋)	一登
町屋菜々	(境ノ沢)	明	阿部颯空	(旭町)	学
浦津龍希	(旭町)	龍介	高田心彩	(馬込)	慎也
大坂ひなた	(新山)	豪	上野あい	(上板橋)	和剛
鶴居久大	(旭町)	博	小池樹	(公園団地)	崇豊
甲田莉愛	(旭町)	誠	鎌本蒼	(長久保)	大輔
和田唯	(栄町)	卓也	小原虎太郎	(旭町)	将敬
櫻井みずき	(向旗屋)	拓也	蛭沢悠真	(外蛭沢)	裕一

結婚

氏名	町名	氏名	町名
(岩崎 恵志)	(乙供元町)	(芋田 俊輔)	(三沢市)
(葛西 美香)	(弘前市)	(小泉 恵美)	(三沢市)

お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
千葉 ミツ	93	(新山)	町屋 ミキ	89	(旭町)
野呂 キミ	82	(旭町)	沼山 きのゑ	89	(蓼内)
野田 スエ	86	(上野)	奥村 チトセ	105	(甲地)
蛭名 ミネ	85	(上野)	高松 千代喜	77	(美須々)
平上 義男	70	(本町)	沼山 光男	77	(蓼内)
蛭名 カセ	84	(大浦)	太田 耕一	79	(添ノ沢)
野田 松四郎	80	(栄町)	大野 勝男	65	(乙供本町)
竹内 充	66	(菩提寺)	上野 芳市	73	(千曳)
千葉 総太	21	(新山)	鶴ヶ崎 三之助	76	(鶴ヶ崎)
差波 トヨ	88	(南町)	山田 啓次郎	89	(塔ノ沢)
笹原 義男	68	(南町)			

広報まがのひとりごと



作文は昔から苦手だった。広報担当になった今も、文法などの間違いについて毎月のように上司から指摘を受けている▼職場体験学習(13ページ参照)のため訪問した吹越美貴子さんには、文章の書き方などについていろいろ話したが、実は文章作成について語るような知識や能力はほとんどない。話しているうちに、吹越さんにとってためになるような内容であるか不安になり、だんだんと申し訳ない気持ちになっていった▼「作文上達のための近道は、新聞や本をたくさん読むことである」。偉そうに言った言葉は、自分自身に向けた言葉でもあった▼吹越さん、今月の広報マンのひとりごとは、こんな感じはどうでしょうか？(雅)

Statistics
統計

町の人口《6月分》

[]は、昨年同期との比較増減。
※()内は1月からの累計

男	9,559人	[△106人]
女	10,269人	[△68人]
計	19,828人	[△174人]
世帯数	7,070戸	[40戸]
出生	16人	(70人)
死亡	25人	(137人)
転入	31人	(303人)
転出	25人	(357人)

町の交通事故《6月》

()内は1月からの累計

人身事故	3件	(29件)
負傷者	3人	(35人)
死亡	1人	(2人)

町の火災《6月》

()内は1月からの累計

建物	0件	(2件)
林野	0件	(0件)
車両	0件	(0件)
その他	0件	(0件)

救急車出場件数《6月》

()内は1月からの累計
39件(275件)

中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520



り お
長女〔7カ月〕 **璃渚**ちゃん

パパ 向 井 佑 一 さん
ママ 鮎 奈 さん

たくさん泣いて、笑って、たくましく育ってほしいです。
パパみたいのにのびのびと育ててネ。



こうせい
長男〔1歳〕 **倅世**くん

パパ 姥 名 知 己 さん
ママ 昭 代 さん

いたずら大好き。「あっぶ！」と言うとニコッと笑って走り去ります。
その笑顔で友達をたくさんつくってネ。

縁日やビンゴ大会でにぎわう 2010かみきた夏まつり

かみきた夏まつりが7月3日、4日の2日間、JR上北町駅前イベント広場を主会場に開催されました。

初日は、上北小音楽部らが同駅前通りをパレード。子ども会対抗7人一組長縄跳び大会やのど自慢大会などが行われたほか、夜には飲食店をはしごするドリンクラリーも開催されました。

4日には、豪華賞品が当たるビンゴ大会が行われ、多くの家族連れなどでにぎわいました。



心をついにジャンプ！7人一組長縄跳び大会



金魚すくいやヨーヨーすくいなどの縁日も大人気



夏の気分を先取り。フラ愛好会によるダンス



ビンゴ大会は全員カードとにらめっこ

