



赤ちゃん祝金 受給者第1号が 誕生しました

大坂真治さん、歩美さん、
聖弥くん、凜心ちゃんファミリー

T o h o k u

2010 7月号 広報 **とうほく**

今月の主な内容

- 参議院議員選挙 2~5
- まちの話題 6~13
- 健康家族 14~15
- お知らせ 16~28
- 戸籍の窓 29
- わが家のアイドル 30

広報とうほくNo.63

皆さんの1票は大事な1票

7月11日(日) は、参議院議員選挙の投票日

■投票

【日時】 7月11日 (日曜日)
午前7時～午後8時
(第19・20投票所は午後7時まで)
【場所】 町内23投票所 (5ページ参照)

■開票

【日時】 7月11日 (日曜日)
午後9時15分
【場所】 コミュニティセンター「未来館」



棄権せずに
国の政治に生かしましょう

■期日前投票

【期間】 6月25日 (金曜日)
～ 7月10日 (土曜日)
【時間】 午前8時30分～午後8時
【場所】 ・役場 本庁舎 2階
・コミュニティセンター「未来館」

参議院議員通常選挙は、6月24日に公示され、7月11日が投・開票日となります。わたしたちの現在、そして将来の生活に深くかかわる国政に声を届けるため、必ず投票しましょう。

■問合せ

東北町選挙管理委員会 0176-56-3111または 0175-63-2111

国政選挙（平成17年度以降）の
東北町の投票率および上北郡内の順位

投票日	選挙名	投票率	上北郡内順位
H17. 9. 11	衆議院議員	59.93%	6 位（8 町村中）
H19. 7. 29	参議院議員	48.56%	最下位（7 町村中）
H21. 8. 30	衆議院議員	63.89%	6 位（ " ）

自分たちの声を
政治に反映させよう

選挙は、わたしたち国民が政治に参加できる最大の機会であり、民主主義の根幹をなすものです。

わたしたちのさまざまな意見や要望は、選挙で選出された代表者によって、国や地方の政治に反映されます。

平成17年度以降に実施された国政選挙の東北町の投票率を見

てみると、いずれも上北郡内で下位となっています。（表参照）選挙に参加しなければ、自分たちの声が反映されないままの社会になってしまいます。大切な1票を無駄にしないためにも、参議院議員通常選挙には、進んで投票しましょう。

平成2年7月12日

以前に生まれた方が
投票できます

東北町で投票できる方は、平成22年7月11日現在、満20歳以上（平成2年7月12日以前生まれ）で、平成22年3月23日以前から引き続き東北町に居住し、住民基本台帳に登録されている方です。
成年被後見人など、公民権が停止されている方は投票できません。

投票所入場券は
大切に保管しましょう

選挙権のある方には、6月下旬に入場券を郵送していますので、投票日まで大切に保管してください。
入場券は1枚に6人分が印刷されていますので、投票の際に

投票の流れ

■投票日当日（7月11日）

- ①係員へ入場券を渡す
- ②投票用紙を受け取る（今回は2枚）
- ③「選挙区用」の投票用紙（黄色）には候補者氏名、「比例代表用」の投票用紙（白色）には候補者氏名または政党名を記入する
- ④投票箱に投函する

■期日前投票（6月25日～7月10日）

- ①宣誓書に、投票日当日に投票所へ出向くことができない理由等を記入する
- ②投票日当日の②～④と同じ流れ

※候補者氏名および政党名については、投票所内に表示してあります。

それぞれ切り離して本人分をお持ちください。

なお、入場券を紛失したときは、票できませんが、紛失したときは、本人確認のため免許証等の提示を求める場合があります。

投票所入場券を忘れず
投票所へ行きましょう

投票の際、持っていくものは「投票所入場券」だけ。印鑑や身分証明書は必要ありません。投票所に行ったら、係員に入場券を手渡し、投票用紙を受け取ってください。

その後、所定の場所で投票用紙に記入し、投票箱へ投函すれば完了となります。

2枚の投票用紙に
記入してください

今回の選挙では、2種類の投票用紙で投票を行います。

- ①青森県選挙区選出議員選挙
投票用紙（色は黄色）に「候補者の氏名」を書いてください。
- ②比例代表選出議員選挙
投票用紙（色は白色）に「候補者の氏名」または「政党名」を書いてください。

障害などで 字を書けない方は 代理投票を利用できます

病気や障害などで字を書くことができない場合には、投票所の係員による代理投票を利用できます。

また、目が不自由な方は、点字での投票ができます。(点字器は、各投票所に備え付けてあります)

代理投票や点字投票を希望する方は、係員に入場券を渡す際に申し出てください。

誰に投票したかの秘密は、固く守られます。

投票日に 投票所に行けない方は 期日前投票を

7月11日の投票日当日、仕事や旅行、冠婚葬祭などの用事で投票所に行けない方は、期日前投票ができます。

期日前投票では、投票日当日と同じく、投票用紙を直接投票箱に入れます。

投票場所は2箇所あり、住所にかかわらず、どちらでも投票できます。

○投票期間

6月25日(金)

～7月10日(土)

○投票時間

午前8時30分～午後8時

○投票場所

・役場本庁舎2階会議室
・コミュニティセンター「未来館」

出稼ぎなどで県外に 長期滞在している方は 不在者投票を

投票日の投票も期日前投票もできない方は、不在者投票をすることが出来ます。

不在者投票には次の3つがあります。

①滞在地での不在者投票

出張や出稼ぎなどで、他の市区町村に長期滞在している方は、滞在している市区町村の選挙管理委員会での不在者投票をすることが出来ます。

この場合、東北町選挙管理委員会に投票用紙を請求し、交付を受けることとなりますが、これらを郵送で行うことから日数がかかりますので、お早めにご手続をしてください。

②病院などの施設での不在者投票

青森県が指定している病院や

老人ホームなどに入院・入所している方は、その病院や施設の院長や園長に申し出て、その病院や施設で不在者投票をすることが出来ます。

③郵便による不在者投票
身体に重度の障害があり、一定の要件に該当する方は、郵便で不在者投票(在宅投票)をすることが出来ます。

郵便による不在者投票は、選挙管理委員会が発行する「郵便等投票証明書」を添えて、投票日の4日前(7月7日)までに請求しなければなりません。

詳細については、一定の要件に該当するかを含めて、お早めに選挙管理委員会にご相談ください。

投票日当日は 指定された投票所以外 では投票できません

投票日当日(7月11日)の投票所と対象地区は、左ページのとおりです。

投票所は入場券に記載されています。

指定された投票所以外では投票できませんので、入場券をご確認の上、お間違えのないようご注意ください。

◇◇選挙豆知識◇◇

国会は、憲法で「国権の最高機関で、唯一の立法(法律を制定する)機関である」と規定されています。

国会が国権の最高機関であるというのには、主権者である国民の意思を直接に代表するものである(国会議員は選挙で選ばれる)から、最も重要であるという事です。

国会は、衆議院と参議院で構成され、法律案や予算案は、両議院でそれぞれ議決されなければなりません。

■参議院議員

・議員定数 242人

・うち選挙区選出 146人

(青森県2人)

・比例代表選出 96人

(全国単位、非拘束名簿式)

・任期 6年

・選挙 3年ごとに半数を改選

・今回の改選数 121人

・うち選挙区選出 73人

(青森県1人)

・比例代表選出 48人

(全国単位、非拘束名簿式)

非拘束名簿式では、投票用紙に「候補者の氏名」または「政党名」を書きます。

＜投票日当日（7月11日）の投票所および対象地区＞

投票区	投票所	対象地区
第1	新館地区集会所	新館・戸館・八幡・赤平
第2	大浦研修集会所	大浦
第3	徳万才地区コミュニティセンター	徳万才・中岫平・才市田
第4	新山地区コミュニティセンター	新山・大洞
第5	南農村環境改善センター	上野・境ノ沢
第6	新町集会所	新町・栄町
第7	南町集会所	本町・南町
第8	旭町地区コミュニティセンター	旭町・花向町・栄沼・豊田
第9	小川原地区コミュニティセンター	小川原・菩提寺・本村・向山
第10	虫神集会所	虫神
第11	清水目地区生涯学習センター	石坂・宇道坂・清水目・添ノ沢・湯沢
第12	千曳地区学習等供用センター	石文・大平・板橋・千曳・トキワ・南平・向平
第13	夫雑原地区生涯学習センター	北栄・長者久保・千代畑・塔ノ沢・豊ヶ丘・夫雑原・林口
第14	町中央公民館	明美・朝日団地・乙供元町・桜木町・松風荘・乙供新町・館花・乙供本町・馬込
第15	保戸沢集会所 ふれあい館	旭・滝沢・保戸沢
第16	北農村環境改善センター	狼ノ沢・甲地・郡山・御料・漆玉・蒼前・蓼内・田ノ沢・土橋・長久保・巴蘭
第17	舟ヶ沢地区生涯学習センター	鶴ヶ崎・徳万館・舟ヶ沢
第18	水喰地区学習等供用センター	五十嵐・大池・切左坂・豊栄・豊前・中村・野田頭・浜台・細津・水喰・崩出
第19	淋代地区生涯学習センター	数牛・淋代・十二里・豊畑・横沢
第20	美須々地区生涯学習センター	棚・豊瀬・美須々
第21	寒水地区生涯学習センター	乙部・枋木・輝ヶ丘・寒水
第22	蛭沢地区学習等供用センター	内蛭沢・大向籬屋・表町・みどりヶ丘団地・外蛭沢・公園団地・空自団地
第23	B & G海洋センター	大籬屋・上畑・乙供栄町・坂下町・緑町・向籬屋

まちの話題 Town's topics

イベントの情報や身の回りで起きた出来事など、情報をお寄せください。
また、広報に関するご意見やご希望等ございましたら、匿名でも構いませんのでお待ちしております。
役場企画課 広報係 Tel.0176-56-3111(代表)またはTel.0175-63-2111(内線233)

瀬川與一郎さん、蛭名寛治さん晴れの栄誉 2010年春の叙勲



瑞宝双光章に輝いた瀬川與一郎さん

4月29日に発表された2010年春の叙勲で、当町から瀬川與一郎さん(徳万才)と蛭名寛治さん(新町)の2人が晴れの栄誉に輝きました。
瑞宝双光章に輝いた瀬川與一郎さんは、昭和34年から平成14年までの43年余りにわたり旧上北町消防団で活躍。平成10年から団長を務めました。
また昭和54年から平成7年までは、旧上北町議会議員を務めました。



瑞宝単光章に輝いた蛭名寛治さん(左)

お世話になったおかげで長い間務めることができました」と感謝の言葉を述べていました。
瑞宝単光章に輝いた蛭名寛治さんは、昭和35年から今日までの長きに渡り、国勢調査員10回を務めたほか、工業統計調査員や商業統計調査員など12種類の統計調査員を81回務めました。
蛭名さんは「調査先での『ご苦労さまでした』の一言が大きな励みになりました。お世話になった多くの方に感謝します」と笑顔を見せていました。

青空の下でナイシヨツ！ 町グラウンドゴルフ大会



グラウンドゴルフで親睦を深めました

第5回町グラウンドゴルフ大会が5月16日、北総合運動公園グラウンドゴルフ場で行われました。

大会には約80人の町民が参加。町グラウンドゴルフ協会の部と中学生以上一般の部の2グループに分かれてプレーし、快音と歓声を響かせていました。上位の結果は次のとおりです。

(敬称略)

▽グラウンドゴルフ協会の部

上崎稔 中村キエ 中村進

▽中学生以上一般の部

瀬川ウメ 木村とわ 鳴海り

ち



斗賀町長から目録を受け取る大坂真治さん（右）

大坂真治さん一家に初贈呈

「赤ちゃん祝金」初の対象者

出生児の健やかな成長と、町の人口増加を図ることを目的に4月にスタートした「赤ちゃん祝金制度」の第一号対象者が決定し5月20日、斗賀町長が大坂真治さん（新山）に目録を手渡ししてお祝いしました。

同制度は、出生数増加と若者夫婦の定住促進を目的に、今年4月以降に第2子以降が誕生した保護者に祝い金を支給するというもので、金額は第2子が15万円、第3子以降が25万円となっています。

第1号の対象者となった大坂さん一家には、4月6日に長女の凜心ちゃんが生誕。4歳の長男聖弥君に続いて2人目のお子さんとなったため、祝い金15万円が支給されました。

役場町長室で行われた贈呈式では、斗賀町長が「お子さんの健やかな成長をお祈りします」と祝福し、目録を手渡しました。

大坂さんは「赤ちゃん祝金をはじめ、東北町は子育て支援策が充実しているのだからです。祝い金は2人のおもちや代などに大事に使いたいです」と笑顔を見せていました。



熱戦が展開された高齢者ゲートボール大会

元気はつらつプレー 高齢者ゲートボール大会

第5回町高齢者ゲートボール大会が5月19日、ふれあいドーム上北で行われ、11チーム73人の参加者が熱戦を繰り広げました。

開会式では、大会長の松山富雄教育長が「元気はつらつプレーを期待します」とあいさつ。続いて選手を代表して、東北楽天チームの二ツ森昭房さんが「日ごろの練習の成果を発揮しプレーします」と選手宣誓をしました。

上位の結果は次のとおりです。
東北楽天 健楽会 徳万才長寿会

紫黒米の苗を植え付け 上北小5年生が田植え

上北小学校（山田春雄校長）の5年生62人は5月21日、町内の水田で紫黒米の田植えを体験しました。

これは作物を育てる大変さや収穫の喜びを味わってもらおうと、毎年5年生が行っているもので、児童たちは黒米栽培研究会や老人クラブのメンバーに指導を受けながら苗を2〜3本ずつ手に取り、10畝の水田に植え付けました。

また、カタツケと呼ばれる機具を引いて、苗を植えるポイントに印をつける作業にも挑戦しました。



カタツケを引くのは結構力が必要です

泥の感触キモチイ 第一小全校児童で田植え

第一小学校（乙山和子校長）の全校児童64人は5月21日、学校近くの水田で田植えに挑戦しました。

同校の田植えは10年以上前から続く恒例行事。今年は7畝の水田に、もち米「アネコモチ」の苗を手植えました。

はだして泥に入った児童たちは「ヌルヌルして気持ちいい」と大歓声。下級生たちは「田植えの先輩」の上級生に植え方を教わりながら、丁寧に植え付けていました。

今後は生育状況を観察し、秋には収穫を予定しています。



上級生に教わりながら丁寧に植え付け

力を合わせてグイッ 園児が地引き網体験

第二保育園（田嶋悟園長）と第三保育園（田嶋みえ子園長）は5月22日、小川原湖キャンプ場で地引き網を体験しました。伝統的な漁法に触れながら自然保護の大切さを学ぼうと、3年前から行っているこの体験には、4歳以上の園児39人が参加しました。

全員で網を手繰り寄せ、掛かった魚をシートの上に広げると、ナマズやモクスズガニなどがどっさり。50斤を超えるフナの大きさに驚き怖がる園児もいましたが、小さきままな魚を捕まえて歓声を上げていました。



力を合わせて網を引く園児たち

町内会活性化の起点に 乙供元町集会所完成

乙供元町集会所の完成祝賀会が5月23日、同集会所で開かれ、出席した地域住民ら約50人が完成を祝いました。

同集会所は、木造平屋建てで延べ床面積は245平方メートル。研修室や調理室などが設けられています。

祝賀会では、乙供義雄町内会長が「集会所が町内会活性化の起点となるよう、多くの人に利用してほしい」とあいさつしたほか、同町内会在住で民謡歌手のつくだ貞夫さんが歌を披露し、祝賀会に花を添えました。



地域住民ら約50人が集会所の完成を祝いました

ウナギ大きく育て 漁協が稚魚2千匹放流

小川原湖漁協（濱田正隆組合長）は5月26日、湖にウナギの稚魚2千匹を放流しました。

同漁協では、漁業資源を増やそうと50年以上前から放流を継続してきており、昨年は約2トンの水揚げがありました。

この日放流したのは、東京都の養殖業者から空輸で届いたばかりの20センチ前後の稚魚で、漁協組合員と職員が船に乗り込み、水深が深くウナギの成長に適しているポイント3箇所に、大きく成長することを願いながら放流しました。



小川原湖にウナギの稚魚を放流する漁協職員

ハンバーグにオムレツ…どれにしよう 小川原小学校でバイキング給食

小川原小学校(高田正悦校長)は5月24日、バイキング形式の給食会を開き、全校児童58人が、バランスのとれた食事の大切さを学びながら、昼食を楽しみました。

これは、食事の楽しさを味わうとともに自己管理能力を育んでもらおうと、中部上北給食センターの事業を利用して実施したものです。

給食の前に、4年生が「熱や力の元になる主食」、「血や筋肉や骨をつくる野菜」、「体の調子を整える副菜」の3種類の料理



4年生がバランスのとれた食事の大切さを発表



バイキング形式の給食を楽しむ児童たち

をバランス良く食べることの大切さを発表しました。

メニューは、サンドイッチにジャージャーめん、オムレツ、ハンバーグ、サラダなどの料理と、デザート18品。同センター職員が腕によりをかけて作った色とりどりの料理が、テーブルにずらりと並びました。

普段とは違うたくさん料理の中からお好みのメニューを選んだ児童は、縦割り班ごとのテーブルに着き「いただきます」と元気にあいさつ。おいしい食事に会話も自然と弾み、楽しい昼のひとときを過ごしました。



トラックに花苗を積み込む関係者

町を花いっぱい 町内各団体に花苗配布

町を花でいっぱいにしようと、町社会教育課では、町内81の職場や町内会などに、サルビアやマリーゴールドの花苗約18万本を配布しました。

苗の配布は5月27日には町中央公民館で、28日には菩提寺地区で行われ、各団体の代表者らが次々にトラックなどで花苗を運び出し、植栽作業を行いました。

なお秋には「花いっぱい環境美化コンクール」が開催され、入賞した団体は、生き活き産業文化まつりで表彰されることになっています。

たばこのポイ捨てやめて クリーンアップ活動

町たばこ耕作振興会青年部と女性部は6月1日、会員約90人の参加により、「クリーンアップ活動」と題した町内の清掃奉仕活動を行いました。

この活動は、同日のたばこの日にちなみ、たばこのイメージを兼ね実施したものです。

参加者は「みんなてまちをきれいにしよう」のぼり旗を先頭に、新山地区から菩提寺地区までの町道を約2時間かけて歩き、歩道や側溝などに落ちていたたばこの吸い殻などを拾い集め、町民にたばこのポイ捨てをやめるよう呼び掛けていました。



たばこのマナーアップを呼び掛けました

豊作願い丁寧に 小川原小で元気に田植え



小雨の中、元気に苗を植えつける児童たち

小川原小学校(高田正悦校長)の4年生以上の児童35人は5月28日、同校近くの水田で、もち米の田植えを体験しました。学校田への田植えは毎年行われている恒例行事。今年も地元住民の協力で、約10アルの水田を借り受けました。

この日は小雨模様の寒い一日となりましたが、はだしに半そで、短パンの児童たちは元気に泥の中を歩き回り、老人クラブや地域住民らに教わりながら、豊作を願って苗を丁寧に植えていました。



100歳の祝福を受ける蛭名ウツギさん(右)

祝い金贈り長寿を祝福 蛭名ウツギさん100歳

蛭名ウツギさん(旭町)が満100歳の誕生日を迎え、町から長寿を祝福されました。

蛭名さんは明治43年5月29日、旧浦野館村生まれ。子ども4人、孫9人、ひ孫8人、玄孫2人に恵まれました。

療養中の工藤医院で6月2日、贈呈式が開かれ、斗賀町長が顕彰状や祝い金30万円を贈り、「健康に気をつけてますます長生きしてください」と激励しました。

また、お祝いに駆けつけた親族らが花束を贈って長寿を祝い、記念写真に納まっています。

滞在型観光を確立し町を活性化 小川原湖191里づくり協議会

小川原湖など東北町の地域資源を生かした滞在型観光を確立するための「小川原湖191里づくり協議会」の委嘱状交付式が5月27日、役場本庁舎で行われ、21人の委員が委嘱を受けました。



斗賀町長(右)から委嘱状を受け取る委員

式では、斗賀町長が「観光産業を盛り上げ、町の振興にも寄与するよう、皆さんにはいろいろな知恵を出し合ってください」とあいさつし、委員に委嘱状を手渡しました。

続く役員改選では、会長に東浩二さん、副会長に山田美津雄さん、監事に横濱ちえさん、蛭名浩司さんを選出。新会長となった東さんが「町が誇る豊富な観光資源を組み合わせた体験メニューを確立させ、町の活性化に結びつくよう頑張りたいです」と抱負を述べました。

同会では今後、12月の東北新幹線全線開業を見据え、漁業や農業、温泉を絡めたモニターツアーを実施するほか、町の観光をPRするための観光体験マップを作成し、観光客の受け入れ態勢を整えていくことにしています。

環境美化活動に一役
上北連合婦人会



ごみステーションの清掃をする上北連合婦人会の皆さん

上北連合婦人会（米内山サツ会長）の会員約20人はこのほど、町内の環境美化活動を実施しました。

5月30日と6月1日には、JR上北駅から沼崎踏切までの線路沿いの花壇で、草取りと花苗の植え付け作業を行いました。また、6月8日には、上北駅前地区のごみステーションをトラックで回り、周辺に散乱しているごみを拾い集めたり、ごみ出しのルールが守られず収集されていないごみ袋を回収したりしました。



熱いステージが繰り広げられたコンサート

ロックやジャズ熱演
ふれあい村コンサート

第9回おがわら湖ふれあい村コンサートが6月6日、小川原湖公園ふれあい村野外ステージで行われ、出演したバンドが熱いステージを繰り広げました。同コンサートは、町内でライブハウスを営んでいる米内山正人さん（新町）が企画。音楽を通じて知り合った友人たちに呼び掛けて、毎年開催しています。

出演したのは、ブルースやジャズ、ロックなど、県内外の愛好家たちで結成された10組で、集まった観客から盛んな拍手と声援を受けていました。

5種目を制し総合3位
上北郡総合体育大会

第33回上北郡総合体育大会が6月5日、6日の両日、六戸町を主会場に行われ、選手たちが郷土の誇りを胸に、各種目で熱戦を繰り広げました。

大会は15競技で争われ、当町はソフトボール男女など5種目で優勝。全種目の順位で競う総合の部では、3位入賞を果たしました。

結果は次のとおりです。

【総合順位】

優勝 おいらせ町（67点）

準優勝 七戸町（61点）

第3位 東北町（56点）

【種目別結果】

◆優勝

バスケットボール男子

バスケットボール女子

ソフトボール男子

ソフトボール女子

柔道

◆第2位

バドミントン

ゲートボール

◆第3位

陸上競技 軟式野球

家庭婦人バレーボール

ソフトテニス 剣道

サッカー ボウリング

【個人別結果（敬称略）】

◆陸上競技

▽1位

男子30歳未満1500㍓ 蓬畑真也

男子30歳未満三段跳び 蛭沢裕一

男子40歳以上砲丸投げ 蛭名昌彦

女子年齢制限なし走り高跳び 山田睦美

▽2位

男子30歳未満100㍓ 江刺家直樹

男子30歳以上800㍓ 沼山寿憲

男子30歳以上走り幅跳び 沼山寿憲

男子800㍓リレー 小笠原憲一

男子混成400㍓リレー 小笠原憲一

男子40歳以上100㍓ 山田睦美

女子年齢制限なし走り幅跳び 山田睦美

女子年齢制限なし砲丸投げ 沢居由香子

◆ボウリング

▽個人戦

2位 蛭名俊彦

▽団体戦

2位 和田博、瀬川明、田嶋勝則、蛭名俊彦

夏の訪れを感じながら 探訪ウォーク

町中央公民館では6月8日、第1回探訪ウォークを開催し、参加したウォーク会員31人が、初夏の散策を楽しみました。

参加者は、千曳地区学習等供用センターをスタート。新緑の中の新鮮な空気を感じながら、夫雑原生涯学習センターを往復する約6.5キロのコースを、1時間半ほどかけて歩き心地よい汗を流していました。

散策の途中には、キツネと遭遇。思わぬ珍客との出会いに、参加者たちは夏の訪れが近いことを感じていました。



初夏の散策を楽しんだ参加者



就任のあいさつをする蛭名鉦治副町長

粉骨砕身努力します 蛭名鉦治副町長あいさつ

町副町長の就任式が6月9日、役場本庁舎とコミュニティセンター未来館で行われ、副町長に就任した蛭名鉦治さんが、役場職員を前に就任のあいさつをしました。

蛭名さんは、前日の8日に開かれた町議会において、副町長に選任されました。

就任式であいさつに立った蛭名鉦治副町長は、「重責に身の引き締まる思いです。町長を補佐し、町の発展、町民のために、粉骨砕身努力します」と述べました。

音楽隊演奏会など多彩なイベント 東北町分屯基地開庁16周年記念

航空自衛隊東北町分屯基地開庁16周年記念行事が6月12日、13日の両日行なわれ、参加した家族連れなどがさまざまなイベントを楽しみました。

12日には北部航空音楽隊による演奏会がコミュニティセンター未来館で開かれ、基地内で実際に吹奏されているという起床や消灯の曲を、ラッパ隊5人が披露したほか、総勢30人以上の奏者による迫力あるクラシック音楽などが演奏され、大勢の吹奏楽ファンが迫力ある楽曲を満喫しました。



北部航空音楽隊による迫力ある演奏



マラソン大会で健脚を披露する子どもたち

13日は同基地が一般開放され、基地内で保管されている装備品などを展示して、来場者に紹介しました。

また、基地内の特設コースでは、第10回ちびっ子マラソン大会が行われ、参加した子どもたち約200人が健脚を披露。小学生は応援に駆けつけた保護者らの声援を受けながら2キロのコースを力走し、幼児は保護者らと一緒に1キロのコースを元気に走って、さわやかな汗を流していました。

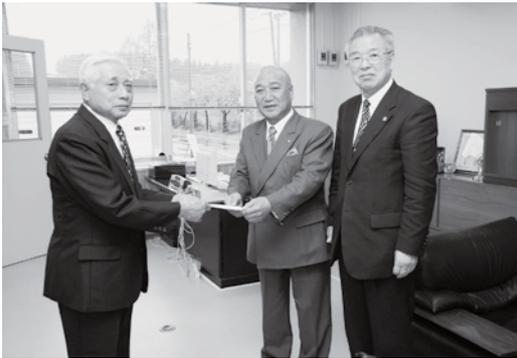
善意ありがとう

奨学基金に3万円
上北ボランティアパートナー

上北ボランティアパートナー（工藤長六代表）は5月26日、古紙やアルミ缶などの回収で得た益金3万円を、町奨学基金に寄付しました。

同会は、地域への貢献を目的に今年4月に発足。町内の清掃奉仕活動を行いながら、リサイクル活動を行っています。

役場町長室を訪れ、斗賀町に寄付金を手渡した工藤代表は「体が元気な限り続けていきたいです」と話していました。



寄付金を手渡す工藤長六代表（左）

防犯灯5基寄贈
東北電力とユアテック

東北電力（株）十和田営業所（工藤拓二所長）と（株）ユアテック十和田営業所（小山田一則所長）は5月20日、町に防犯灯（水銀灯40ワット）5基を寄贈しました。

これは、二社が安全で明るいまちづくりと防犯に役立ててほしいと40年ほど前から実施しています。

贈呈式では、工藤所長と小山田所長が「明るいまちづくりの一助としてご活用ください」と目録を手渡すと、斗賀町長は「有効に活用させていただきまします」とお礼を述べました。



東北電力十和田営業所工藤拓二所長（右）とユアテック十和田営業所小山田一則所長（左）

県民駅伝競走大会 東北町チーム選手選考会

「健脚でつなげ郷土の和と心」をスローガンに9月5日（日）第18回青森県民駅伝競走大会が開催されます。

県民駅伝競走大会東北町実行委員会では、町の部連覇および総合優勝の目標を成し遂げるため、選手選考会を実施します。

- ◆日時...7月17日（土）午前9時集合、午前10時30分スタート
- ◆場所...北総合運動公園 周回コース
- ◆選考対象... 一般（町内に在住または勤務している方）
高校生、大学生（その保護者が町内に在住している方）
中学生については別日程で実施します。
- ◆選考距離...男子 5 km、女子 3 km
- ◆申込締切...7月14日（水）午後5時
- ◆申込み・問合せ...町教育委員会 スポーツ振興課内
町県民駅伝実行委員会 事務局
0175-63-3500



日本脳炎予防接種が再開されます

日本脳炎予防接種については、平成17年度から積極的な勧奨を差し控えていましたが、平成22年7月1日から、下記対象者に個別接種を再開することとなりました。

今年度の対象者は、国の方針で1期初回（2回）のみとなっています。

対象者については、個別通知されますので、3歳の誕生日を迎えたら、忘れずに接種しましょう。

なお、下記以外の対象者については、国の方針が明確になった時点でお知らせします。

- ◆対象者...平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ（接種時において3歳の子）
- ◆接種場所...町内5医療機関（ちびき病院、吉田内科医院、工藤医院、すみれ内科クリニック、小川原湖クリニック）
- ◆接種期間...平成22年7月1日から
（3～4歳に達するまでの子）
- ◆接種回数...1期初回 2回（6～28日間隔）
- ◆問合せ...東北町保健福祉センター（0175-63-2001）
上北保健福祉センター（0176-56-2933）



7月の健康カレンダー

問い合わせ先：保健衛生課
東北町保健福祉センター 0175-63-2001
上北保健福祉センター 0176-56-2933

事業名	対象者	実施日	受付時間	実施場所
乳児健診	・3カ月児(全地区) (平成22年2月19日～平成22年3月23日生まれ) *対象者には個別通知します	7月13日(火)	12:00～12:10 (保健カレンダーより変更あり)	七戸病院健康センター
	・6カ月児(東北地区) (平成21年12月・平成22年1月生まれ)	7月9日(金)	9:30～9:45	東北町保健福祉センター
幼児健診	・1歳児健診(東北地区) (平成21年6月・7月生まれ)	7月9日(金)	13:00～13:15	東北町保健福祉センター
	・1歳6カ月児健診(上北地区) (平成20年12月・平成21年1月生まれ)	7月16日(金)	13:00～13:15	上北保健福祉センター
	・2歳6カ月児健診(上北地区) (平成19年12月・平成20年1月生まれ)	7月21日(水)	13:00～13:15	上北保健福祉センター
ほがらか教室	・40歳以上で自分または家族の協力で会場まで来られる方 ・初めて参加する方は保健師までご連絡ください。	7月15日(木) 7月30日(金)	9:30～12:00	上北保健福祉センター
		7月8日(木) 7月21日(水)	9:30～12:00	東北町保健福祉センター
ポテトクラブ (精神障害者の集い)	・心の病気を治療中で社会復帰を目指している方および家族の方(初めて参加する方は申請書等の提出が必要ですので保健師までご連絡ください。)	7月12日(月)	10:00～12:00	東北町保健福祉センター
つつじ作業所		毎週月、水、木、金	10:00～15:00	中央公民館
所内健康相談	・町民	毎週水曜日	9:00～15:00	上北保健福祉センター
		毎週火、木曜日		東北町保健福祉センター

乳幼児健診・予防接種等を受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

健康家族



こんにちは保健師です

藤 森 梢

赤ちゃんふれあい体験学習

現代の日本では、核家族化・少子化・地域交流の希薄化etcの理由から、ほとんど赤ちゃんに接しないまま親になっている方が増えてきています。

それを改善するべく、町では中学生が赤ちゃんとのふれ合いを通して、赤ちゃんのかわいらしさや育児の大変さ、命の尊さ、父性・母性を養う目的で、町内の中学校3年生全員を対象に「赤ちゃんふれあい体験学習」を、平成10年度から毎年開催しています。

まずは妊婦体験！



どうやって座ったらいいのかな？
妊婦さんはどういう姿勢で寝るんだろう？

次は赤ちゃんとの接し方



抱き方、オムツ交換、着替えの仕方etc
保健協力員さんも優しく教えてくれます。

実際に赤ちゃんに触れ合ってみよう！



「赤ちゃんってやわらか〜い！」



「本物の赤ちゃんは動くから難しい！！」



「はい、あ〜ん。おいしいよ〜。」

中学生からの感想

- ・自分もこんな感じだったのかな？
- ・子育てはとても大変なんだなと思いました。両親に感謝したいです。
- ・これを毎日しているお母さんたちはすごいなと思いました。

今回、体験した事や感じた事が一つでも中学生の心に残ってくれればと思います。

むし歯のない子

東北地区で5月18日に行った3歳児健診で、むし歯のなかった子15人を紹介します。

	<p>前<small>まえ</small> 野<small>の</small> 柳<small>りゅう</small> 聖<small>せい</small> くん</p>		<p>久<small>く</small> 保<small>ぼ</small> 蒼<small>あお</small> 依<small>い</small> ちゃん</p>		<p>乙<small>おと</small> 部<small>べ</small> 七<small>なな</small> 海<small>み</small> ちゃん</p>
<p>染め出し大好きです</p>		<p>お菓子も歯みがきも大好きです</p>		<p>毎日、仕上げ歯みがきを頑張っています</p>	
	<p>沼<small>ぬま</small> 山<small>やま</small> 綺<small>き</small> 良<small>ら</small> くん</p>		<p>瀬<small>せ</small> 川<small>がわ</small> 万<small>ま</small> 緒<small>お</small> ちゃん</p>		<p>大<small>おお</small> 島<small>しま</small> 仁<small>じん</small> くん</p>
<p>仕上げ気合い入ってます</p>		<p>毎日一人で頑張って歯みがきしています</p>		<p>毎日歯みがきしています</p>	
	<p>岩<small>いわ</small> 清<small>しみず</small> 水<small>みず</small> 奏<small>そう</small> 太<small>た</small> くん</p>		<p>山<small>やま</small> 本<small>もと</small> 楓<small>ふう</small> 香<small>か</small> ちゃん</p>		<p>蓬<small>よもぎ</small> 畑<small>はた</small> 拓<small>たく</small> 舞<small>ま</small> くん</p>
<p>毎日歯みがき頑張っています</p>		<p>毎日頑張って楽しくやること！</p>		<p>本当は歯みがき嫌いだけど頑張ります</p>	
	<p>山<small>やま</small> 中<small>なか</small> 桜<small>さくら</small> 子<small>こ</small> ちゃん</p>		<p>吹<small>ふき</small> 越<small>こし</small> 桜<small>さ</small> 来<small>く</small> くん</p>		<p>古<small>ふる</small> 屋<small>やしき</small> 敷<small>しき</small> 乙<small>おと</small> 葉<small>は</small> ちゃん</p>
<p>これからも歯みがき頑張ります</p>		<p>毎日歯みがき頑張ります</p>		<p>パパの仕上げみがきでむし歯なし！</p>	



蛭
沢
大
我
くん

定期的に歯科で検査を受け
てフッ素を塗っています



岡
山
友
香
ちゃん

眠くても歯みがき頑張
りました



大
島
日
那
ちゃん

歯みがき頑張ります

デジタル共同受信施設の加入同意書(承諾書) 7月15日までに提出を

町では、テレビ地上デジタル放送への切り替えのため、町内全域へ光ファイバーの敷設工事を進めています。

また、同時に、町内の各世帯や事業所へ「V-ONU装置(光ケーブルから宅内同軸ケーブルに変換する装置)」の取り付け作業も行っています。

これらの工事は、地デジのほか、役場からのお知らせなどの自主放送も予定しているため、町内全世帯の加入が原則となっています。

工事の実施には、「デジタル共同受信施設加入同意書(承諾書)」を提出していただく必要がありますので、スムーズな工事作業のため、忘れずに提出してくださいませようご協力をお願いします。

- ◆提出期限... 7月15日(木)
- ◆提出先... 役場 本庁舎 企画課 役場 分庁舎 東北支所
- ◆提出するもの

「デジタル共同受信施設」加入同意書(承諾書)
〔6月中旬に全世帯および事業所へ郵送している東北町地域情報通信基盤整備事業のお知らせ(ピンク色の封筒)に同封されています。届いていない場合は、お手数ですがご連絡ください。〕

光ファイバー引き込み1件につき1枚の同意書(承諾書)が必要となります。

V-ONU装置の取り付けおよび宅内切り替え工事の際は、建物所有者(代理可)の立会いが必要となります。

工事日は、約1週間前までにお知らせします。

- ◆問合せ... 役場 企画課
0176-56-3111または
0175-63-2111 (内線231~233)

東北町「デジタル共同受信施設」加入同意書(承諾書)			
東北町デジタル共同受信施設へ加入することに同意します。			
*本特用に必要な事項をほつりご記入ください			
提出日	平成22年 月 日	フリガナ	自宅電話番号 (- -)
申込者氏名 (世帯主又は代表者)			携帯電話番号 (- -)
			日中の連絡先 (- -)
申込者住所			日中の連絡先が会社等の場合は会社名を記入 ()
引込先住所	※上記住所と異なる場合はご記入ください	東北町	引込先町内名 (会社名等)
	連絡先 (- -)		
現在の受信状況	<input type="checkbox"/> テレビ共同受信	<input type="checkbox"/> テレビ個人受信	<input type="checkbox"/> その他()
使用種別	<input type="checkbox"/> 一般家庭 <input type="checkbox"/> 事業所 <input type="checkbox"/> 賃貸住宅 <input type="checkbox"/> 町営住宅 <input type="checkbox"/> その他()		
※使用種別において賃貸住宅にのみ、下記にもご記入ください			
貸主者氏名		連絡先 (- -)	
貸主者住所			
東北町地域情報通信基盤整備事業における引込工事を円滑に行うために同意書(承諾書)提出のご協力をお願いいたします。			
提出期限	平成22年7月15日(木)		
提出先	事業計画委員会 東北町役場 本庁舎 企画課 東北町役場 分庁舎 東北支所		
備考	1. 引込1件につき1枚の同意書(承諾書)が必要となります。 2. V-ONU装置(宅内切り替え工事)の際は、所有者(代理可)の立会いが必要となります。		
引込工事日	約1週間前までにお知らせいたします。		
問合せ先	東北町役場 本庁舎 企画課 Tel: 0176-56-3111・0175-63-2111 (内線231・232・233)		

献血のお知らせ 400mlの献血にご協力を

日にち	時 間	場 所
7月29日(木)	午前9時30分～正午	役場分庁舎
	午後1時30分～午後4時	Aコープ東北店前
8月2日(月)	午前10時～午後4時 (12:30～13:30は昼休み)	役場本庁舎

3日前に注射、服薬、歯科治療(歯石除去含む)をした方は献血できません。
英国滞在歴に関する献血制限が緩和されました。

- ◆問合せ...東北町保健福祉センター(0175-63-2001)
上北保健福祉センター(0176-56-2933)

公立七戸病院の 小児科と眼科の診療体制が変わります

◆小児科診療体制

曜 日	午 前	午 後
月曜日	通常診療	・予防接種(予約制。5歳児健診がある場合は実施しません) ・5歳児健診
火曜日	休 診	3～4カ月および3歳児健診
水曜日	通常診療	
木曜日	通常診療	・慢性疾患外来 ・予防接種(予約制)
金曜日	通常診療(弘前大学医師診察)	
土曜日	通常診療(第1・3土曜日休診)	

- ・平日午後の急患については、電話でお問い合わせください。
- ・火曜日の午後は、健診がない場合は午後1時から午後3時まで診察します。
健診がある場合は、午後1時から1時30分までの健診前と健診終了後に診察します。

◆眼科医療体制

曜 日	午 前
月曜日	休 診
火曜日	休 診
水曜日	通常診療
木曜日	通常診療
金曜日	休 診
土曜日	休 診

- ◆問合せ...公立七戸病院(0176-62-2105)

職 員 急 募

- ◆看護師…3人(昭和40年4月2日以降生まれの方)
- ◆理学療法士…1人(昭和54年4月2日以降生まれの方)
- 7月21日(水)受付締切
- 履歴書と免許証の写しを提出
- 3カ月の臨時期間後、地方公務員として採用予定

後期高齢者医療制度加入の皆さまへ

- ◆「後期高齢者医療被保険者証」の変更について
平成21年中の所得状況により、負担割合の変更となる方については、8月から使用する新しい被保険者証を7月中に郵送します。
- ◆「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」について
この認定証を医療機関の窓口で提示することで、入院時の自己負担限度額と食事代が減額されます。
▽交付を受けられる方...住民税非課税世帯に属する方（低所得区分 および低所得区分の方）は、申請により認定証の交付を受けられます。
低所得区分 に該当する方...世帯員全員が住民税非課税の方のうち、世帯全員の各所得金額がすべて0円の方（公的年金の場合は80万円以下）および老齢福祉年金受給者
低所得区分 に該当する方...世帯員全員が住民税非課税の方
申請に必要なもの...印鑑、被保険者証
申請場所...役場 町民課 後期高齢者医療係
▽既に交付を受けている方...現在お使いの後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証は、平成22年7月31日が有効期限となっています。既に認定証の交付を受けている方で、前年の所得状況等により引き続き低所得 ・ と判定された方については、7月中に新しい認定証が交付されますので、更新手続きの必要はありません。

◆高額療養費の自己負担限度額および食事療養標準負担額

適用区分	窓口での自己負担割合	自己負担限度額		入院時の1食当たりの食事代
		外 来 (個人単位/月)	外来 + 入院 (世帯単位/月)	
現役並み所得者	3割	44,400円	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1% (1)	260円
一 般	1割	12,000円	44,400円	210円 (過去1年の入院期間が90日以下)
低所得		8,000円	24,600円	160円 (過去1年の入院期間が90日超え)
低所得				15,000円

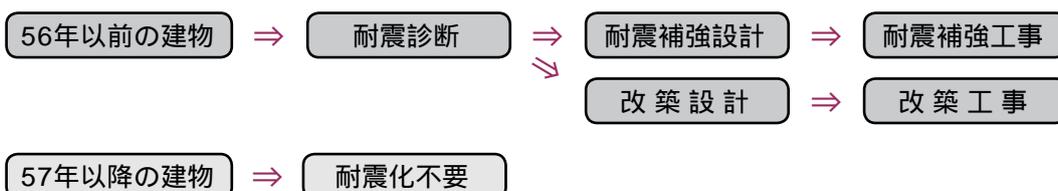
(1 過去1年間で4回目以降は44,400円となります。)

- ◆保険料の減免について
天災その他特別の事情等で保険料の納付が著しく困難になった場合は、申請により保険料の減免を受けられることがありますので、お早めにご相談下さい。
- ◆問合せ...役場 町民課 後期高齢者医療係 (0176-56-3111または 0175-63-2111)
青森県後期高齢者医療広域連合 (017-721-3821)

小・中学校の耐震化について 診断結果をお知らせします

平成20年6月、地震防災対策特別措置法の改正により、小・中学校等の校舎等について、耐震診断を実施することおよび耐震診断結果を公表することが義務付けられました。
これまで実施してきた耐震診断結果を公表します。

◆耐震化事業の進め方（昭和56年6月の建築基準法施行令改正後は、新耐震基準）



◆耐震化が必要のない学校（改修済含む）

昭和57年以降に新耐震基準で建てられた、耐震診断結果を含む耐震化が不要な学校は次のとおりです。

小学校			中学校
第一小学校（講堂）	小川原小学校（校舎）	水喰小学校（校舎）	上北中学校（校舎）
上北小学校（校舎）	小川原小学校（講堂）	水喰小学校（講堂）	上北中学校（講堂）
上北小学校（講堂）	甲地小学校（校舎）	千曳小学校（講堂）	東北東中学校（講堂）

◆耐震診断結果（平成22年7月1日現在、○印はIs値0.7以上の棟）

平成21年度に実施した耐震診断結果は次のとおりです。

1 小学校

校名	施設・構造区分	棟番号	面積(m ²)	対象施設	Is値	建築年月	診断年月	判定結果
第一小	校舎・RC造	1-1	1,219	普通・管理教室棟	0.54	S44.12	H22.02	要補強または改築
		1-2	477	普通・特別教室棟	0.54	S44.12	H22.02	要補強または改築
上北小	校舎・RC造	1	2,200	普通・特別教室棟	0.72	S46.03	H21.10	
		3	267	玄関・昇降口棟	1.18	S47.03	H21.10	
		2	1,757	普通・特別教室棟	0.72	S47.03	H21.10	
千曳小	屋体・RC造	6	881	屋内運動場	0.76	S48.03	H21.10	
		4	2,922	普通・特別教室棟	0.55	S55.03	H22.02	要補強または改築
	屋体・RC造	5	1,032	屋内運動場	0.82	S56.03	H22.02	

2 中学校

校名	施設・構造区分	棟番号	面積(m ²)	対象施設	Is 値	建築年月	診断年月	判定結果
東北中	校舎・RC造	1-1	2,456	管理・特別教室棟	0.34	S49.03	H22.03	要補強または改築
		1-2	994	普通・特別教室棟	0.29	S50.03	H22.03	要補強または改築
東北東中	校舎・RC造	1-1	1,455	管理・特別教室棟	0.44	S52.03	H22.03	要補強または改築
		1-2	1,193	普通・特別教室棟	0.44	S53.03	H22.03	要補強または改築
	屋体・RC造	2	1,008	屋内運動場	0.91	S55.03	H22.03	

【参考】構造耐震指標 (Is 値)

- ・構造耐震指標の Is とは、建築物の耐震性能（地震に対する安全性）を数値化したものです。
- ・Is 値に対応する耐震性能は下記のとおりであり、値が大きいほど耐震性能が高いことを表します。

Is 値	耐震性能
0.3未満	大地震時（震度6強想定）に倒壊または崩壊する危険性が高い
0.3以上0.6未満	大地震時（震度6強想定）に倒壊または崩壊する危険性がある
0.6以上	大地震時（震度6強想定）に倒壊または崩壊する危険性が低い

公立学校施設においては、地震時の児童、生徒等の安全確保や応急避難施設としての機能を考慮し、文部科学省学校施設耐震化推進指針によりIs値0.7以上を確保する必要があります。

- ◆今後の進め方...耐震診断の結果を踏まえ、耐震補強または改築が必要なものについては、早急に国の補助制度等の活用を検討して、効率的に順次耐震化を進めていきます。
- ◆問合せ...町教育委員会 学務課（ 0176-56-4818 ）

必ず投票しましょう

東北町議会議員選挙

投・開票日 ... 9月26日(日)

〔告示日... 9月21日(火)〕

8月6日(金) 役場本庁舎において、立候補予定者説明会を予定しています。

- ◆問合せ...町選挙管理委員会事務局 0176-56-3111 または 0175-63-2111

大事な投票、忘れずに!



東北町 I Tサポートセンター通信

7・8月の無料パソコン講習会

電話により事前にお申し込みください。(定員 10 人になり次第締め切り)

デジカメ基礎講座

デジタルカメラで撮った写真をパソコンに取り込み、整理しましょう。

- 7月5日(月) 午前10時～正午
- 7月12日(月) 午後1時30分～3時30分

インターネット講座(3日間ずつ開催)

メールの送信、受信をしてみましょう

インターネットを使って、知りたい情報を検索してみましょう。

ネットショッピングを体験してみましょう。

- 7月7日(水)～9日(金) 午前10時～正午
- 7月14日(水)～16日(金) 午後1時30分～3時30分

「夏休み特別企画」親子でパソコン体験(3日間ずつ開催)

パソコンの基礎、マウスを使ったゲームやタイピングゲームを体験しよう。

インターネットを安全に使うために、ウイルスバスターやフィルタリング機能を学び、ネット検索してみよう。

夏休みの自由研究をネット検索してみよう。

小学生以上が対象。1、2年生は保護者が同伴してください。

(申し込みは保護者からのみ受け付けます)

- 7月21日(水)～23日(金) 午前10時～11時30分
- 7月28日(水)～30日(金) 午前10時～11時30分

ツイッター講習会

Twitter(ツイッター)を使って、みんなでつぶやいてみよう。

- 8月4日(水) 午前9時30分～11時30分

ブログ講習会

自分のブログを作って、更新してみよう。

- 8月5日(木)～6日(金) 午前9時30分～11時30分

■場所...町民文化センター 2階 視聴覚室

■申込み・問合せ、パソコンに関する相談... I Tサポートセンター(0176-58-1090)

湖水まつり

7月24日(土)

わかさぎマラソン大会

午前8時 受付開始
わかさぎ公園 スタート&ゴール



ビーチフラッグス

午後1時30分 スタート
わかさぎ公園



アロハ フラインおがわら湖

午後3時 スタート
小川原湖公園特設ステージ

おがわら湖Yosakoiまつり2010

午後4時 スタート
小川原湖公園特設ステージ

花火大会

午後7時 スタート
小川原湖公園

7月25日(日)

手作りいかだレース 午前10時 予選スタート
わかさぎ公園

小川原湖宝さがし大会
午前11時30分、午後2時
小川原湖公園

レーク演奏会
午後1時
小川原湖公園





小・中学生のための 手話体験講座

聞こえない人の生活に触れながら、楽しく手話を学びましょう。

参加は無料です。

- ◆日時... 7月29日(木)
8月5日(木)

午後1時～午後3時

- ◆場所... 町民文化センター

- ◆対象者... 小学生および中学生(小学校低学年は保護者同伴)

- ◆問合せ

県聴覚障害者情報センター
017-728-2920
三沢ろう協会
0176-53-8921

内閣総理大臣名の 書状を贈呈します

先の大戦において、外地等(事変地の区域または戦地の区域)に派遣され、戦時衛生勤務に従事された旧日本赤十字社救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の方(慰労給付金受給者は除く)に対して、そのご労苦に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。

ご本人、ご家族などからのご連絡をお待ちしています。

- ◆請求期限

平成23年3月31日

- ◆問合せ... 総務省大臣官房総務課管理室

03-5253-5182

住宅防音事業の工事 内容が変更になります

平成22年6月から実施する住宅防音事業の工事内容が、次のとおり変更となります。

- ◆外郭防音工事の拡大

従来85㍓以上の区域を対象としていたものを、鉄筋コンクリート造の集合住宅に限り、75㍓以上の区域まで対象となります。

- ◆硬質ポリ塩化ビニル製建具(=樹脂製防音サッシ)の採用

寒冷地における防音工事施工室の結露を緩和するため、住宅防音工事および防音建具機能復旧工事において、樹脂製防音サッシについても設置できるようになります。

ただし、防火性能の関係から、防火・準防火地域内に設置できる樹脂製防音サッシはないことから、同区域の住宅については、従来どおりアルミニウム合金製気密建具の設置となります。

なお、樹脂製防音サッシは、品種・開口寸法が限定されていることから、設計事務所等とよく相談してください。

- ◆空気調和機器における換気扇の設置等台数の変更

防音工事施工室が隣接している居室において、ふすま、障子その他随時開放することができるもので仕切られている場合には、2室で1台となります(空気調和機器機能復旧工事を含む)。

- ◆問合せ

東北防衛局 企画部
防音対策課 住宅防音係
022-297-8216
三沢防衛事務所 施設課
0176-53-3118

インターネット公売を 実施します

県では、差し押さえした財産について、ヤフー株式会社が提供するインターネットオークションシステムを利用したインターネット公売を実施しています。

これまでに、自動車、プレジャーボート、土地等が落札されています。

- ◆公売の実施時期

入札の実施時期の約1カ月前から「県税・市町村税インフォメーション(<http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/top.html>)」で確認することができます

- ◆参加に当たっての注意

「青森県インターネット公売ガイドライン」を必ず確認の上、ご参加ください。事前にYahoo!JAPAN IDの取得および公売参加申し込みが必要です。

公売参加申込期間中に、クレジットカードまたは銀行振込などにより公売保証金を納付する必要があります。

- ◆問合せ... 上北地域県民局 県税部納税管理課

0176-22-8111

東北町心配ごと相談所

今月の相談日は

7月21日(水)

時間: 午前9時30分

～午前11時30分

場所: 町保健福祉センター
相談室

問合せ: 町社会福祉協議会
TEL0175-63-2717

広報とうほく
クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！あなたもチャレンジしてみましよう！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先〒039-2492
東北町上北南四丁目32-484
役場企画課「クイズに挑戦」係
☆応募締切7月22日(木)

今月の問題

Q1 参議院議員通常選挙の投・開票日は？ (ヒントP2)

Q2 第5回町高齢者ゲートボール大会の優勝チームは？ (ヒントP7)

Q3 今年の湖水まつり、手作りいかだレースの開催場所？ (ヒントP23)

6月号の答え

- ①佐々木英春さん
- ②上北中学校
- ③知っとこ、行っとこ、自然！ Eco!!

6月号当選者

- 松山 優子さん
- 蛭名友紀子さん
- 桜井 ヤエさん
- 富岡 彩乃さん
- 和田 英雄さん



年金記録の回復に伴い
年金が支払われた方に
物価上昇分の加算金が
支払われます

本年4月30日から「遅延加算金法」が施行されました。

これに伴い、年金時効特例法(平成19年7月施行)により、年金記録の回復に伴って、年金(過去5年よりも以前の分)をさかのぼってお支払いしています。

今回の遅延加算金法は、当時の年金(時効特例給付)が現在価値に見合う額になるよう、物価上昇相当分を遅延加算金としてお支払いするものです。

◆対象となる方

平成21年4月30日(遅延加算金法の公布日の前日)以前に時効特例給付が支払われた方...請求手続きが必要(本年4月30日から5年以内にご請求ください)

平成21年5月1日(遅延加算金法の公布日)以降に時効特例給付が支払われた方またはこれから支払われる方...請求手続きは不要(自動的に手続きを行い、お支払いします)

一定の条件を満たすご遺族の方も、遅延加算金のお支払いの対象となります。

◆支払いする遅延加算金の額
年金記録の回復により支払われた年金(時効特例給付)の物価上昇相当分が、加算

金の額になります。具体的な額は、時効特例給付の額や年金の受給を開始された年などによって異なりますので、請求手続きの必要な方は、年金事務所または年金相談センターにご相談ください。

◆請求が必要な方の手続き
できる限り簡単に手続きをしていただけるよう、加算金の額を含め、あらかじめ必要な事項を印字したダイレクトメールを一定の要件を満たした方に順次発送します。

今すぐに手続きをしていただくこともできます。その場合には、年金事務所にご相談いただいた上で、必要な書類を提出してください。

◆窓口での手続きの際に、持参するもの

年金を受給している方が手続きする場合...年金証書、基礎年金番号や年金コードが確認できるもの(代理手続きの場合は、委任状と代理人の身分証明書が必要)ご遺族が手続きする場合...ご遺族の方に応じた書類が必要となりますので、年金事務所か年金相談センター、ねんきんダイヤルまでお問い合わせください。

◆遅延加算金詐欺にご注意
年金事務所の職員を装って、お金を振り込ませる詐欺事件にご注意ください。

◆問合せ

青森年金事務所
017-734-7490(代表)
年金相談センター
017-773-5179
ねんきんダイヤル
0570-05-1165

B & G夏休み水泳教室

- ◆日時・募集人数
7月28日(水)
～7月31日(土)
・午前9時～10時...10人
・午前10時～11時...10人
8月4日(水)
～8月7日(土)
・午前9時～10時...10人
・午前10時～11時...10人
- ◆場所
北総合運動公園 トレーニングセンター プール
- ◆対象者...小学1～3年生の泳げない児童
- ◆参加費
1,000円(保険料込)
- ◆申込み期間...7月8日(木)～7月16日(金)[先着順]
- ◆申込み・問合せ
教育委員会スポーツ振興課
0175-63-3500

B & G海洋性マリンスポーツ体験教室

- カヌーや水上バイクなど、マリンスポーツの体験教室を開催します。
- ◆開催期間
7月中旬～8月上旬
- ◆練習場所
B & G海洋センター艇庫(浜台キャンプ場)
- ◆内容...カヌー、ローボート、OPヨット、水上バイク、バナナボート、船舶
- ◆受入人数...1日50人以内(全員傷害保険に加入していること)
- ◆参加料...B & G海洋センター艇庫使用料(町内の小中学生団体等は無料)
- ◆申込み・問合せ
教育委員会スポーツ振興課
0175-63-3500

B & G海洋クラブ員募集

- ◆入会資格...小学4年生以上
- ◆活動費(保険料込)
小中学校...600円
高校生...1,600円
- ◆活動内容
ヨット・カヌーの操作方法
B & Gスポーツ大会県大会への出場
野外活動
レクリエーションスポーツ
- ◆活動期間
7月下旬～8月上旬
- ◆申込み締切...7月22日(木)
- ◆練習場所
浜台海洋センター艇庫
- ◆申込み・問合せ
教育委員会スポーツ振興課
0175-63-3500

原子力発電施設等安全対策等研修

県では、原子力施設のメンテナンス業務に必要な知識や技術のための研修を実施しています。入門編から実技までをカバーする充実した内容ですので、原子力分野に全く経験のない企業の方も、お気軽にご参加ください。

期 日	研 修 項 目	目 的
7月14日(水) ～16日(金)	酸素欠乏・硫化水素危険作業主任者講習	原子力発電施設等において、作業従事する上で必要となる「酸素欠乏・硫化水素危険作業主任者」資格を取得する。
8月25日(水)	低電圧電気取扱特別教室	原子力発電施設等において、作業従事する上で必要となる「低圧の電気」の基礎・作業方法に係る知識を得る。
10月21日(木) ～22日(金)	特定化学物質及び四アルキル鉛等作業主任者技能講習	原子力発電施設等において、作業従事する上で必要となる「特定科学物質及び四アルキル鉛等作業主任者」資格を取得する。

- ◆会 場...東北町 青森原燃テクノロジーセンター
- ◆受講料...無料
- ◆問合せ...青森原燃テクノロジーセンター(0175 - 63 - 4671)



湖水まつり ビーチフラッグス大会

- ◆日時... 7月24日(土)
10:00 ~ 受付
13:30 ~ 競技開始
(わかさぎマラソン終了後)
- ◆場所... わかさぎ公園
湖水浴場内特設会場
- ◆参加区分
小学5・6年生男子の部
小学5・6年生女子の部
中学生男子の部
中学生女子の部
高校生～一般男子の部
高校生～一般女子の部
- ◆参加料... 無料
- ◆募集人員... 各クラス20人
- ◆申込み締切... 7月21日(水)
- ◆申込み・問合せ
教育委員会スポーツ振興課
0175-63-3500



今日の

おはなし会

と き: 7月17日(土)
午後2時～
ところ: 町立図書館
乙供分室
(中央公民館内)
問合せ: 町立図書館
TEL 0176-56-2261

松風荘夏まつり

- ◆日時... 7月25日(日)
午後3時
～午後5時30分
- ◆場所... 松風荘玄関前
- ◆内容... 盆踊り、民謡ショー
(つくだ貞夫社中)、模擬店
(焼き鳥、焼きそば、生ビール、フランクフルトなど)
- ◆送迎バス
14:15... 蛭沢小学校前
14:20... B & G 海洋センター前
14:30... JR乙供駅前
14:45... マイドゥ前
帰りのバスは、午後5時30分松風荘発で上記の逆順に停まります。
- ◆問合せ
公立松風荘
0175-63-2031

けやき寮夏まつり

- ◆日時... 8月7日(土)
午後5時30分
～午後8時
- ◆場所... けやき寮 地域交流ホーム「かでの館」
- ◆内容... 津軽民謡手踊り、町フラ愛好会、盆踊り、カラオケ、模擬店(焼き鳥、焼きそば、シジミ汁、ジュース、ビールなど)
- ◆送迎バス
16:45... JR上北町駅前
17:00... JR乙供駅前
17:10... あぐりサービス前
17:20... 甲地公園前
帰りのバスは、午後8時けやき寮発で上記の逆順に停まります。
- ◆問合せ... 知的障害者更生施設 けやき寮
0175-62-2484

総合相談

～人権、行政相談～

町外の会場も利用できますので、お気軽にご相談ください。

7月20日・8月2日

◇時間－10時～12時
◇場所－東北町役場
本庁舎2階

8月2日

◇時間－10時～12時
◇場所－コミュニティ
センター未来館

8月4日

◇時間－9時～12時
◇場所
・七戸町役場本庁舎
・七戸町役場七戸庁舎

8月3日

◇時間－9時～12時
◇場所－野辺地町
中央公民館

詳しくは、役場福祉課までお問い合わせください。
(TEL 0176-56-3111 またはTEL 0175-63-2111)

東北町立図書館から 新着図書 のお知らせ

□一般図書

書名	著者名など	書名	著者名など
そしてカバたちは タンクで茹で死に	ジャック・ケルアック ウィリアム・パロウズ	わたしはノジュオド 十歳で離婚	ノジュオド・アリ
北への旅—なつかしい 風にむかって—	椎名誠	白い河 —風間・田中正造—	立松和平
遺書配達人	森村誠一	月が昇らなかった夜に	ダイ・シージエ
幸せは見えないけれど	グウェン・クーパー	狙われるマンション	山岡淳一郎
濱田美里のおうちカレー	濱田美里	など67冊 (5/20~6/11の新着案内本)	

□児童図書 & 絵本

書名	作者名など
ここにも、こけが・・・	越智典子
ぼくんちのテディベア騒動	クリス・ダレーシー
たまごにいちゃんと いっしょ	あきやまただし
など57冊 (5/20~6/11の新着案内本)	

開館時間 ◆東北町立図書館 午前9時15分～午後6時 [TEL0176-56-2261]
 ◆東北町立図書館乙供分室 (中央公民館図書室)
 月・水・金 (午前10時～午後6時) 木・土・日 (午前9時15分～午後5時)
 [TEL0175-63-2741]

休館日 火曜日、祝祭日、蔵書点検、年末年始

文芸ギャラリー

いしぶみ俳句会

藪中のまばらな陽さし薊摘む

附田 チマ

真白きこぶしを背負ひ山しずか

鈴木 和子

崖つぶち届かぬ薊去り難く

山田 悦子

田の水のにごりを沈め田螺取

久保田 征子

時々は鯉の顔出す花筏

伊賀 敬子

金婚や薊若葉を汁となし

日野口 晃

あけぼの句会

スイッチを入れては切つて春炬燵

光子

一言が癒しとなりし黄水仙

てる女

垂れ髪をかき上げ乍ら新社員

祥子

桜東風気をいたゞきて旅に出る

チエ

花こぶし土・日賑わふ田んぼかな

節子

イヤホンの一人笑ひや遠蛙

テル女

サイクリング風透きとおる五月かな

信女

平成22年5月届出分

TOHOKU
戸籍の窓

“戸籍の窓”は原則町内に住所のある方を掲載しておりますが、町内出身者等で希望する方も掲載しております。

誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
菊地 春輝	宮城県・良弘	前野 亜藍	乙供新町・麻奴夏		
沼田 佳大	保戸沢・広樹	大山 葵葉	淋代・優渡		
和田 羽流	上野・淳史	添野 倅之介	乙供本町・弘幸		
遠藤 利海	新町・信	山崎 葵	公園団地・弘之		
蛭名 皇太	新町・雄大	坂本 光	館花・将栄		
野村 芽生	新町・和也	大杉 瞭	八戸市・瞬		
兼平 えみり	東京都・雄介	蛭沢 南海	表町・茂		
高峯 夢桜	新館・渡	蛭澤 芽生	内蛭沢・是		
久保田 美悠	外蛭沢・好樹	上野 友羽	館花・俊		

結婚

氏名	町名	氏名	町名
蛭名 仁	上野	長久保 隆志	長久保
鶴ヶ崎 絵里子	花向町	向山 智子	南町
櫻井 龍太	乙供栄町		
築田 佳保里	七戸町		

お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
高田 俊光	82	徳万才	長久保 喜佐雄	89	長久保
差波 嘉勝	67	新町	高田 克美	89	外蛭沢
蛭名 三安	64	本町	西田 はつ	90	舟ヶ沢
米内山 勝義	88	徳万才	濱 海	59	向平
沼尾 眞三郎	75	沼崎本村	鳴海 はな	101	野辺地
沼口 リ子	81	小川原	吹越 つる彥	89	巴蘭
沼山 ヨシ	67	甲地	高田 昭藏	76	新町
橋本 吉三郎	78	田ノ沢	蛭澤 し彥	82	内蛭沢
沼辺 萬之助	80	舟ヶ沢	二ツ森 武夫	77	大平

広報まがのひとりごと



中学の時の忘れられない先生の話。その先生は、うるさくなつた教室を「静かに」という単語を使うことなく、一発で静かにしてみせた▼「お前たち、うるさいカラスの群れの対処法を知っているか？1羽を捕まえて吊るしておけばいいんだ」そう言うと、一番騒いでいた生徒を教壇の上に正座させ、そのまま授業を受けさせた。子どもながらに「なるほど」と感心した▼熱血漢で知られていたその先生がこの春、東北中に校長先生として赴任してきた。先日、約20年ぶりにお会いすることができた。眼鏡の奥の眼光の鋭さは、あの頃と全く変わっていない▼大橋先生、今度わが家のうるさい子どもたちを静かにさせる方法をご指導ください。(雅)

Statistics
統計

町の人口《5月分》

[]は、昨年同期との比較増減。
※()内は1月からの累計

男	9,557人	[△114人]
女	10,274人	[△58人]
計	19,831人	[△172人]
世帯数	7,068戸	[41戸]
出生	14人	(54人)
死亡	19人	(112人)
転入	38人	(272人)
転出	28人	(332人)

町の交通事故《5月》

()内は1月からの累計

人身事故	4件	(26件)
負傷者	5人	(32人)
死亡	0人	(1人)

町の火災《5月》

()内は1月からの累計

建物	0件	(2件)
林野	0件	(0件)
車両	0件	(0件)
その他	0件	(0件)

救急車出場件数《5月》

()内は1月からの累計
48件(236件)

中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520



こうた 長男〔3歳〕 **洗大**くん しゅうすけ 二男〔10カ月〕 **修祐**くん

パパ 谷田 幸人 さん
ママ 沙織 さん

いたずら大好き洗大くんと、お兄ちゃん大好き修祐くん。
いつまでも仲よし兄弟でいてネ。



たすく 長男〔2歳〕 **賛**くん

パパ 蛸名 貴章 さん
ママ 和子 さん

ボール遊びが大好きです。
将来は野球選手になってほしいなあ。

横になるだけでも大変。
妊婦疑似体験(東北中)



「お願い、あーんしてちょうだい！」(上北中)



泣き出す子どもにも悪戦苦闘する生徒も(東北中)



子育ては大変、でも楽しい 赤ちゃんふれあい体験学習

町保健衛生課ではこのほど、町内の中学3年生を対象に、赤ちゃんふれあい体験学習を実施しました。

生徒たちは、最初に妊婦を疑似体験するベストを身に付けて、歩いたり横になったりして、日常生活での大変さを体験しました。

その後、おもちゃで遊んだり、離乳食を食べさせたりして赤ちゃんに触れ合い、育児の喜びや苦勞を体験しながら、命の大切さを学びました。



育児の楽しさや大変さを実感 (東北中)

