



## 受け継がれる舞と心

郷土芸能発表会

数牛能舞保存会「しのぶ」

# 2010 4月号 広報 とうほく

2010

広報とうほく No.60

### 今月の主な内容

郷土芸能発表会	2~3
文化協会芸能発表会	4~5
教育委員会表彰	6~7
文化、体育・スポーツ賞	8~9
まちの話題	10~15
健康家族	16~17
町職員人事異動	18~19
お知らせ	20~28
戸籍の窓	29
わが家のアイドル	30

# 受け継がれる伝統の舞

## 町郷土芸能発表会

第4回町郷土芸能発表会が2月21日、町民文化センターで開かれ、神楽保存会など6団体が出演しました。

舞台では、地域で保存伝承している真壮で荘厳な舞が披露されました。



1



3

①八幡神楽保存会が伝承している「番楽」を踊ったのは第一小放課後子ども教室に通う1～3年生の8人。約2カ月にわたる練習の成果を堂々と披露した ②県重要無形文化財に指定されている沼崎念仏鶏舞保存会の「念仏鶏舞」は観客の間を通過して入場 ③小川原神楽連中保存会の林匡彦さんは、2本の刀を両手に持ち軽快な拍子に合わせて「鉈切舞」を舞った



2





6

4 鶴ヶ崎神楽の「権現舞」は、来場者の無病息災を願い舞獅子が水をまいた 5 五穀豊穡を願う「稲刈舞」を披露した小川原神楽連中保存会の田浦美里さん（左）と沼澤美由紀さん 6 両手に持ったお盆を落とすことなく「盆舞」を踊る、鶴ヶ崎神楽の鶴ヶ崎拓道さん 7 地域の伝統は子どもたちにも脈々と受け継がれている 8 数牛能舞保存会の「しのぶ」を舞った沢田勝彦さん。能面をかぶり見栄を切る 9 舞獅子が歯をかむ「カッ、カッ」という音が会場に鳴り響く。八幡神楽保存会の「権現舞」 10 上板橋剣舞踊保存会は、太鼓や手ピラ金の囃子、笛のメロディーに合わせ舞台狭しと踊る



4



5



8



7



10



9

# 華麗に、堂々と

## 町文化協会舞台部門 芸能発表会

### 芸能発表会

第2回町文化協会舞台部門芸能発表会が3月14日、町民文化センターで開かれ、17団体の出演者たちが日ごろの練習の成果を堂々と披露しました。会場には大勢の観衆が訪れ、舞台上で繰り広げられる歌や踊り、詩吟など多彩な演目に、拍手や声援を送っていました。



1 優雅な琴の調べでオープニングを飾った「箏（こと）に親しむ会」 2 軽やかな音楽と総勢13人による軽快なステップで会場を南国ムードで包んだ「フラ愛好会」 3 三味線と太鼓、そして伸びやかな歌声に合わせて華麗な手踊りを披露した「南部民謡手踊保存会」 4 「若柳流佳扇会上北教室」の蛭名晴矢君は大人顔負けの堂々の舞で観衆を魅了



5



8



7



6



10



9

5 場内に響き渡るよさこいの音楽に合わせて激しく躍動「彩湖舞姫会」 6 艶やかな衣装で華麗に舞った「若柳流佳扇会乙供教室」 7 「舞扇幸菊会」の蛭名芽依さん（右）と蛭名優絢さんはかわいらしく 8 ルンバやタンゴのリズムに合わせて軽快なステップ「レイクダンスサークル」 9 漢詩などを独特の節回しで吟じた「三沢吟詠会瑩明教室」 10 あでやかな舞踏「若柳流秀扇会」



# 町教育委員会表彰

平成21年度町教育委員会表彰授与式が2月14日、コミュニティセンター未来館で行われ、文化やスポーツの分野で活躍した小学生143人と中学生103人が受賞しました。

式では、松山富雄教育長が「皆さんの不断の努力が認められました。今後の更なる活躍に期待します」と式辞を述べ、受賞者一人一人に表彰状を手渡しました。

また、受賞者を代表して、上北中3年の阿部美沙紀さんが「これからさまざまな困難にぶつかっても、これまでの経験やこの受賞を自信に変え、新たなことへ挑戦する意欲を持って頑張ります」とお礼の言葉を述べました。

受賞者は次のとおりです。(敬称略。学年は受賞時のもの。)

小 蛭新和山阿沼	【4年】	町和柳松野佐佐蛭	【5年】	築和和萌野沼小大蛭蛭和阿和井	【6年】	上北小
川名山田崎部村	【4年】	屋田澤坂田木木名	【5年】	川田田出田村原坂名名田部田上	【6年】	
遥和英	シ齊	玲美未友幸真	真	里花真小春莉桃	こ麻可星シ愛侑	
奏香花佳宥ナ弥		奈悠羽子世帆彩優		沙帆瑚愛花花香み	の弥花織奈ユリ佳大	
稲内沢瀬佐々	【4年】	榎立瀬熊佐福蛭高	【5年】	沼中鳥坂蛭寒和蛭和和	【2年】	川鶴
垣山尾川木	【4年】	館崎川野木田名田	【5年】	田塚部本沢川田名田田	【2年】	原居
め麻花友大瑛莉美未愛		優加七遥晴柚悠真		優加七遥晴柚悠真		鈴希
黎み亜櫻梨		太舜吾仁子子来佳		空里磨海陸香奈月子衣		乃華源
橘	【3年】	市市小榎沼市吉荒小	【5年】	沼小小坂市小沼	【6年】	小川原小
佳直悠泰夢将さとみ		佳美あすか		莉菜々陵大叶裕		
祐樹太雅夏太み		吾裕か		子子雅地華慶斗		
駒小	【2年】	野田頭	【3年】	野田頭	【4年】	野田頭
井泉	【2年】	映峻		侃拓隆		優大
彩華		見也		扶滋哉宝		奈和
那菜						輝斗祐月
本佐大大久鶴	【6年】	濱沼澤木岡	【2年】	野福吹半細	【3年】	添濱岡沼吹岡
間藤重島田居	【6年】	田辺居津山	【2年】	田村越崎井	【3年】	野田山山越山
康聡聖高		健綾瑠純日向		龍里由陽優		棋莉勇美杏由
貴陸史脩人大		太郎衣依陽子		生花梨向花		萌平々馬憂美
						心々輝辰
						理寧美健
						小笠原
						小笠原
						沼尾田
						【1年】
						【4年】
						吹越田
						【5年】
						菜一
						月哉

# 教育委員会表彰



お礼のことばを述べる阿部美沙紀さん

【4年】 常盤 甲地 黒川 乙供 二ツ森 蛭沢 服部 酒田 蓬畑 向井 【5年】  
 圭介 萌萌々 尚哉 拓卓也 拓也 向日朱 向葵 佳藍 実旺 亜紗 美

久保 俊輔 【1年】 乙供 細田 甲地 岡山 久保田 服部 阿部 【3年】 沼地 辺地 咲樹  
 雅優 玲奈 優うらら 琉聖 紗耶 咲樹

長久保 坂本 沼村 野田 山田 沼田 新尾 笹原 鳥谷 蛭名 竹内 坂本 米内 佐々木 瀬川 阿部 高田 宮里 沢尾 森田 【2年】 田中 中村 蛭名 小木 木村 内山 小沼 阿部 【3年】 上北中  
 健拓 三翔 朗織 志太 龍翔 和真 拓人 玲奈 亜美 未来 夏菜 愛望 つぐみ 真実子 優貴子 潤美 彩花 麻衣 紗優 深紅 寿子 捺美 眞美 陽美 美咲 悠唯 美結 希紀

吹越 鶴居 甲地 鶴ヶ崎 【2年】 野田頭 萌出 野田頭 鶴ヶ崎 瀬川 吹越 土橋 澤居 【3年】 東北東中  
 美貴子 華衣 亜莉 茜 彩夏 園花 遥香 夏希 麻美 奈穂 夢子 若菜 和哉 千介 差維 野葉 和彩 和田 差佳 野莉 和佳 町拓 沼浩 沼明 蛭山 新昌 大坂 為将 蛭崎 柴和 瀬紗也 片野 美加 美紗稀 【1年】 沼田 吹越 沼山 智代 美

乙部 松山 久保 川田 久保 沼田 蛭沢 上崎 向井 大杉 洞内 神谷 常盤 中村 【2年】 長尾 横濱 本間 千原 小夏 本乃 土原 石津 蓬沙 小友 里帆 愛 【3年】 東北中  
 真子 雅貴 侑華 美紗季 桃花 愛梨 知比 翔人 晃翼 美喜 祐有 美奈 翔子 泰尚 将吾 隼人 源次 夏乃 史佳 阿津沙 友莉 帆愛 沼裕 佳 沼由 佳 吹越 智佳 沼山 美



受賞者に松山教育長から賞状が手渡されました

乙供 向井 岡山 蛭名 荒関 村居 松山 小川 伊藤 酒田 藤彰 田彩 香 亜陸 美斗 絢哉 和颯 景輝 寛太 純貴 平斗 香

蓬畑 優華 久保 漆戸 岩清水 吹越 大久保 野田頭 【1年】 和和 輝哉 慶多 優輝 玲奈 華

# 町文化賞、体育・スポーツ賞

平成21年度町文化賞、体育・スポーツ賞授与式が2月20日、コミュニティセンター未来館で行われ、文化やスポーツの分野で活躍した48人と7団体が受賞しました。

式では、斗賀町長が「『みんなが豊かさを実感し活躍できる元気な東北町』の礎を築くために、さらなる精進、活躍を期待します」と式辞を述べ、受賞者一人一人に表彰状を手渡しました。

また、受賞者を代表して、文化功労賞を受賞した八幡神楽保存会の相馬成登さんが「受賞を機にこれからも誠心誠意努力をし、まい進していきます」とお礼の言葉を述べました。

受賞者は次のとおりです。(敬称略)

## ◎文化賞

### ○文化功労賞

- ・相馬成登  
(八幡神楽保存会)
- ・宮里福志  
(八幡神楽保存会)

### ○文化奨励賞

- ・市川正子  
(町文化協会、水墨画)
- ・山本セツ  
(町文化協会、水墨画)
- ・乙供洋子  
(町文化協会、都母短歌会)
- ・二ツ森玲子  
(日本習字乙供支部)
- ・沼山ひかり  
(日本習字乙供支部、七戸高)
- ・蓬畑文香  
(日本習字乙供支部、三沢高)
- ・李沢咲貴子  
(日本習字乙供支部、三沢高)
- ・皆川安雄  
(日本習字栄町書道教室)
- ・蛭名絢子  
(三本木高、吹奏楽)

## ◎体育・スポーツ賞

### ○功労賞

- ・前田隆廣  
(東北東中、野球・ソフトボール部コーチ)

### ○スポーツ賞

- ・石田亮  
(城西大、駅伝)
- ・枋木司  
(野辺地高、スキー)
- ・北村光聖  
(野辺地高、スキー)
- ・清水目亮  
(野辺地高、スキー)
- ・立崎庄平  
(三本木農業高、アーチェリー)
- ・黒川遼  
(青森山田高、駅伝)

### ○優秀選手賞・個人

- ・新山さつ  
(青森マスタース陸上競技連盟)
- ・岡山牧夫  
(青森マスタース陸上競技連盟)
- ・蛭沢裕一  
(町陸上競技協会)
- ・小坂真弓  
(三沢シーハイル)
- ・館崎裕之  
(町バスケットボール協会)



お礼のことばを述べる相馬成登さん

- ・沼田美貴子  
(町バスケットボール協会)
- ・和田卓子  
(町バスケットボール協会)
- ・沼村真利子  
(町バスケットボール協会)
- ・佐々木千代子  
(町バスケットボール協会)
- ・榎本盟  
(青森山田高、駅伝)
- ・蛭名聡勝  
(光星学院高、陸上競技)
- ・蛭沢奎  
(光星学院高、陸上競技)
- ・常盤真梨乃  
(五所川原商業高、ソフトテニス)
- ・蛭名つぐみ  
(三沢高、ソフトボール)



- ・森田結希  
(三沢高、ソフトボール)
- ・木村彩音  
(野辺地高、ハンドボール)
- ・大山紗季  
(野辺地高、ハンドボール)
- ・高木美穂  
(野辺地高、ハンドボール)
- ・蛭沢侑香  
(野辺地高、ハンドボール)
- ・沼山ななみ  
(八戸聖ウルスラ学院高、ソフトボール)
- ・野田頭美咲  
(三本木高、サッカー)
- ・町屋綾香  
(三本木高、ソフトボール)
- ・吹越咲希  
(三本木高、ソフトボール)
- ・沼尾知紗  
(三本木高、ソフトボール)
- ・野田頭笙子  
(三本木高、ソフトボール)
- ・瀬川友仁  
(大野高、卓球)
- ・瀬川善友  
(大野高、卓球)
- ・沼村有佑子  
(東奥学園高、卓球)
- ・高田幸貴  
(東奥義塾高、スキー)
- ・岡山蓮  
(八戸高、スキー)



体育・スポーツ賞功労賞を受賞した前田隆廣さん

◎優秀選手賞・団体

◇町県民駅伝チーム

- ・監督・原田心一
- ・コーチ・小坂利也、千曳健二、久保田一生、竹内恒幸、松尾雅樹、小笠原雅隆、小坂真弓
- ・選手・石田亮、蛭名聡勝、蛭沢奎、黒川遼、小坂恭平、蛭名恒貴、久保田泰知、吹越今日子、千秋恵

◇町柔道協会

- ・監督・森川卓也、浜田靖信
- ・選手・鶴ヶ崎泰幸、野田頭甲児、和田雄二、野

◇町ソフトボール協会(男子)

- ・監督・駒井喜代春
- ・選手・附田容実、蛭名雅樹、大崎優也、吹越敏行、向井輝彦、吹越隆輔、大崎慶一、和田道行、尾山奨、沼田信一、岡山譲、蛭名俊一、町屋祐二、高田純一

◇町ゲートボール協会

- ・監督・二ツ森昭房
- ・選手・中山昭太郎、蛭名武夫、小林金次郎、吹越一二、和田瀧雄、蛭名頭寿、蛭名悟

◇東北楽天チーム(ゲートボール)

- ・監督・蛭名武夫
- ・選手・甲地助五郎、蛭名恵子、岩清水チヤ、和田かほる、蛭名ココ、和田瀧雄

◇町バレーボール協会(家庭婦人)

- ・監督・沼山さよ
- ・コーチ・山田敦子
- ・選手・下斗米伊久子、松山里美、高松幸、甲地淳子、甲地憲子、鶴ヶ崎寿子、蛭沢郁子、

◇町ソフトテニス協会

- ・監督・蛭沢久志
- ・主務・築川胤聡
- ・選手・高田祐一、甲田博実、天間雅則、祐川曉秀、天間有香、久保田英理子、附田雅文、川口文明、和田真悦、新山裕範、土橋直幸、岩崎由香、下浅由美子、乙部由香莉



47人と7団体が受賞しました

# まちの話題 Town's topics

イベントの情報や身の回りで起きた出来事など、情報をお寄せください。  
また、広報に関するご意見やご希望等ございましたら、匿名でも構いませんのでお待ちしております。  
役場企画課 広報係 Tel.0176-56-3111（代表）またはTel.0175-63-2111（内線234）

## 家族一丸で農業経営充実に取り組む 家族経営協定合同調印式



協定書に調印する農業経営家族

平成21年度家族経営協定合同調印式が2月23日、青森原燃テクノロジーズセンターで行われ、5世帯の農家が、労働時間や就業条件などといった、農業経営に関する家族内のルールを定めた協定書に調印しました。

この協定は、農業経営者の高齢化や担い手不足に対応し、家族の絆を深め、意欲とやりがいのある農業経営を推進するために行っているもので、町内で協定を結んだ世帯は延べ74世帯となりました。

調印式には新たに協定を結ぶ



締結者を代表し抱負を述べる林匡彦さん

5農家のほか、昨年8月と10月に調印を済ませた3農家が出席。久保田武町農業委員会会長が「家族の絆を深め、魅力とやりがいのある農業経営を目指してください」とあいさつしました。

続いて久保田会長と上北地域県民局農林水産部の外川真稔普及指導室長の立会いの下、家族が協定書に調印しました。

また締結者を代表して、林匡彦さん（小川原）が「調印を機に、安全・安心な農産物生産のため家族一丸となって農業経営の充実に取り組んでいきます」と抱負を述べました。

なお調印式の前には、農業者年金研修会も行われました。



優勝した、のんべ〜チーム

## のんべ〜チームが頂点 ママさんソフトバレーボール

第4回町ママさんソフトバレーボール大会が2月28日、町民体育館で行われ、参加者が優勝を目指して熱い戦いを繰り広げました。

冬期間の運動不足解消と健康増進のために開催した同大会には、町内会や職場のメンバーなどで構成した14チームが参加。激しいラリー戦などでさわやかな汗を流しながら交流を深めました。

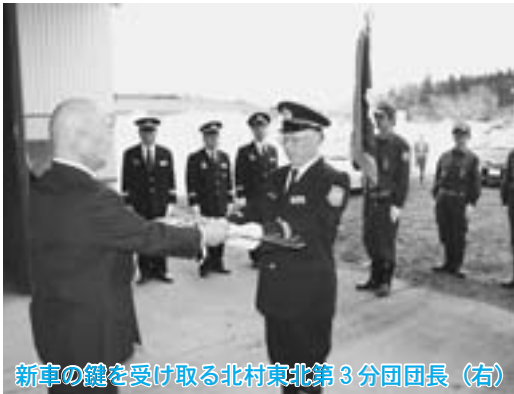
熱戦の末、のんべ〜チームが優勝、TICチームが準優勝に輝きました。

## 東北第3分団へ 新消防ポンプ車を配置

東北第3分団新消防ポンプ自動車配置式が3月7日、千曳地区学習等供用センターで行われ、出席者が21年ぶりの新消防ポンプ車の納車を祝いました。

配置式には町消防団の団員ら、関係者約50人が出席。斗賀町長から鍵を受け取った北村秀男東北第3分団団長が「これから地域住民の生命と財産を守るため、消防活動に尽力します」とお礼の言葉を述べました。

続いて入魂式が行われ、神事を終えた団員らは、消防団の使命達成への思いを新たにしました。



新車の鍵を受け取る北村東北第3分団団長（右）



自己ベストを目指し滑る選手

## 好タイム目指し滑る ジュニアアルペンスキー

第6回ジュニアアルペンスキー大会東北CUPが3月9日、町営スキー場で開催され、町内の小学生13人が日ごろの練習の成果を披露しました。

大会の結果は次のとおりです。

（敬称略）

- ▽3・4年男子 久保田耕介  
酒田泰成 小城原啓己 中山諒 鶴ヶ崎大誠
- ▽3・4年女子 福村里花 蛭沢千夏
- ▽5・6年男子 江刺家忠輝  
天間陸 酒田拓堯 小城原啓人 野田頭葵
- ▽5・6年女子 福村千花

## 大人が子どもの犯罪を減らそう

### 青少年健全育成町民大会

町青少年健全育成町民大会が2月28日、コミュニティセンター未来館で開かれ、約50人の出席者が児童生徒を取り巻く諸問題の解決方法について考えました。

同大会では町青少年育成町民会議の蛭沢正雄会長が「青少年の事件・事故が多発しているが、健全育成のため一丸となって取り組んでいきましょう」とあいさつ。上北中2年の坂本海斗君が「明日へ」の一步」と題して意見発表を行いました（14、15ページ参照）。



意見発表をする坂本海斗君



記念講演を行った杉山裕太郎さん

続いて、ラジオパーソナリティーや俳優などで活躍中の杉山裕太郎さんが「親子の絆 たった一言で変わった俺の人生」と題して記念講演を行い、暴走族のリーダーや薬物中毒から親の言葉をきっかけに立ち直った自らの人生を紹介。親子の絆の大切さや言葉の持つ重要性などを述べ「人は支え合って強くなれます。地域も親の代わりになることができます。大人たちが頑張って子どもたちの犯罪を減らしてください」と訴えました。



## 友達100人できるかな？

### 入学おめでとう大会

入学おめでとう大会が3月10日、コミュニケーションセンター未来館で開催され、4月に新1年生になる170人余りの子どもたちが、学校生活への期待を膨らませました。

大会では松山富雄教育長が「小学校で一緒になる友達の色を覚えて帰ってください」とあいさつ。町内7小学校の先生たちが「お兄さん、お姉さんも楽しみに待っています。元気に入学してください」などと激励しました。



コミカルな人形劇を楽しむ子どもたち



元気いっぱいの1年生になることを誓いました

松山教育長から記念品を受け取り「ありがとうございます」と元氣にお礼の言葉を言った子どもたちは「友達と仲良くして元気いっぱい1年生になります」と高らかに誓い、「1年生になったら」の合唱を会場に響かせました。

続いて、劇団バク（東京都）による人形劇「幸せなびんぼう神と福の神」を鑑賞。劇中のキャラクターと手遊び歌を楽しむなどして、友達と一緒に笑顔を輝かせていました。

## 善意ありがとうございます

町社会福祉協議会に3件の寄付がありました。  
温かい真心ありがとうございます。

沼山牧夫さんは2月18日、地域福祉に役立てくださいと、故沼山やゑさんの香典10万円を寄付しました。



寄付金を手渡す沼山牧夫さん（右）

上北連合婦人会（米内山サツ会長）は3月3日、地域福祉に役立てくださいと、2月に行われたチャリティー素人芸能発表会の募金から1万6350円を寄付しました。



上北連合婦人会米内山会長（中）

けんしんようわかさぎ会（和田竹千代会長）は3月16日、地域福祉に役立てくださいと、会員から募ったチャリティー募金3万円を寄付しました。



けんしんようわかさぎ会和田竹千代会長（中）と県信用上北町支店久保田昭博支店長（左）

# 蛭沢スキーチーム やったぜ金メダル

## 岩木山スキーマラソン大会リレーカーニバル

第24回岩木山スキーマラソン大会が3月13日、弘前市で開催され、リレーカーニバル小学生の部（2.5\*<sub>□</sub>×4人）に出場した蛭沢Aチームがみごと初優勝に輝きました。

### 本間康貴と久保田聖斗 区間賞で優勝呼び込む

同大会には、蛭沢小スキー部員が蛭沢チームとして出場。メソバは全員陸上競技部員を兼ねており、11月の駅伝大会終了後、ノルディックスキーにシフトして練習を重ねてきました。今大会初優勝に輝いた蛭沢Aチームは、同部の中から選ばれた4人で構成。1走本間が区間賞の走りを見せると、2走甲地、3走向井もねばりの走りアンカー久保田へ。終盤までトップと競り合った久保田がラストスパートで一気に突き放し、トップでフィニッシュ。区間賞も獲得しました。

島谷英樹監督は「力のある4人だったので優勝はできると思っていた。中でも3走向井の力走が光りました」と選手たちをたたえています。

なお、同大会の2位には昨年のチャンピオン水喰スポーツ少年団が、3位にはちびきクロスカントリースキー部が入賞。区間賞にも2区の野田頭拓哉（水喰スポーツ）、3区の本間拓斗（ちびきクロスカン部）が輝き、東北町ノルディックスキーの強さを見せた大会となりました。

#### 3走

向井 亜美（5年）

緊張しましたが自分の力を出し切ることができました。4月からは6年生になるので、練習や生活態度など、後輩の手本となるように心掛けます。



#### 1走

〔区間賞〕

本間 康貴（6年）

狙っていた区間賞をとれたのでうれしかったです。中学では陸上競技部に入ります。先輩たちを追い越せるように練習を頑張ります。

#### 4走

〔区間賞〕

久保田聖斗（6年）

3位でタッチを受けましたが、小林祐介コーチに「行ける」と言われたので自信を持って走りました。中学では陸上競技で頑張ります。

#### 2走

甲地 尚哉（5年）

最後まであきらめず自分の走りができました。今後は6年生として、チーム全体のレベルアップのために、みんなを引っ張っていきたいです。

※敬称略。学年は大会当時のものです。

## 「明日へ」の一步

上北中学校3年（発表当時2年） 坂本 海斗

4月7日。2年生に進級する僕たち。運命のクラス替え発表の日。僕はいつもと変わりなく友達と談笑しながら学校に向かった。

3クラスある中で、僕は1年生の時と同じ1組になりたかった。そして1年生の時に一緒だった友達と同じクラスになりたかった。

いよいよクラス替え発表の時。もしかしたら1組になれないかもしれない。友達と一緒にできないかもしれないという不安がよぎったが、体育館の後ろにはられている新しいクラスの1組の名簿の中に僕の名前があると信じて、後ろに向かった。

ところが僕の名前は2組の名簿の中にあった。それを見た時はとても悲しかった。とてもショックだった。

その後新しいクラスになり、最初の学活の時、僕は一番後ろの席で外を眺めていた。その時は何も考えることができなかった。言葉に表せないくらい悲しかった。これからどうなるのだろう。明日からはどうしていけばいいのだろうという不安と焦りでいっぱいだった。僕は一気にどん底へ落ちた気分だった。

そんな僕を見て、家族は「そんなにくよくよしないで、明日からちゃんと友達と話してこい」と声を掛けてくれたが、僕はとてもそんな気持ちになれなかった。

次の日の朝、席に着いていた僕に「おはよう。元気?」「昼休み一緒に遊ぼう」と声を掛けてくれた友達がいた。その時の僕は、自分から新しい友達を増やそうとか、誰かに声を掛けてみようといった気持ちになれなかった。とても嬉しかったし、なんだかとてもほっとした気持ちになった。そのうち僕たちは、いつも一緒に遊ぶようになってきた。

そんな中、教室の中でぽつんと座っている男子を見つけた。それは何日か前の僕の姿だと思った。今まで何の接点もなかった人なので「今話し掛けても大丈夫かな」と迷ったりもしたが、最初の頃の僕の姿と重なって、声を掛けずにいらなかった。

話しているうちに彼も新しい学級に慣れていないことが分かり、僕も実はそうだったということを話すことで、お互い「みんな同じだったんだな...」という結論に達することができた。

この経験から学んだこと。それは「悩みを独りで抱えないこと」「独りでいたり困っ



ていたりする人を見たら、周りの人たちが声を掛け仲間の輪に入れてあげることが大事だ」ということだ。

人に悩みを聞いてもらい、解決に協力してもらうことが何より大切だし、逆に悩みがない人でも悩みを聞いてあげ、一緒に解決に向かっていくこともとても大切なことだと思う。悩みが解決した時、スッキリして体が軽くなった経験は誰にでもあることだと思う。その気持ちをみんなが味わうことができればいいのにと僕は思う。

今、僕は楽しい毎日を送っている。休み時間には友達と遊んだり、授業中の誰かの発言で教室中が笑いの中にあったりする時など、とても楽しいと思う。何気ない当たり前のことかもしれないが、そういう自分がある中で、悩んだ末、その悩みを誰にも打ち明けることなく自分の命を絶ってしまう人もいるというのが現実の問題だ。だからこそ僕たちができることは、周りにいる人の心の闇に気づき、一緒に生きていくことではないかと思う。

僕たちは決して独りでは生きていけない。そして、実は自分の周りには手を差し伸べてくれるたくさんの人が存在するというのも事実だ。そんな人がいてくれるからこそ、僕は今「独りじゃない」と強く実感することができる。こんな気持ちを、もっとたくさんの人に実感してもらいたいと思う。

僕たちは絶対に独りじゃない。「誰かの存在」が「明日へ」の一步になっているはずだ。この気持ちを忘れずに、これからの一日一日を大切に生きていきたい。

### 献血のお知らせ

月 日	時 間	場 所
4月28日（水）	午前9時30分～正午	航空自衛隊東北町分屯基地
	午後1時30分～午後4時	東北町保健福祉センター
5月7日（金）	午前10時～午後4時 (12:30～13:30は昼休み)	役場 本庁舎

受付の際、ご自身を証明できるもの（運転免許証、健康保険証、パスポート等）の提示が必要となります。

ご協力をお願いします。

- ◆問合せ - 東北町保健福祉センター  
(Tel.0175-63-2001)
- 上北保健福祉センター  
(Tel.0176-56-2933)



# 健康家族 Healthy familys

男性の方大歓迎とありますが、もちろん女性の方も大歓迎ですので、皆さんの参加をお待ちしています。

では、ほがらか教室の概要について次のとおり紹介します。

## ほがらか教室の概要

- 対象者 ... おおむね自立している40歳以上の方
- 場 所 ... ・東北町保健福祉センター  
・上北保健福祉センター
- 時 間 ... 午前9時30分～12時
- 回 数 ... 各センター月2回（年24回）
- 内 容 ... ・機能訓練  
・レクリエーション  
・軽スポーツ  
・手芸、工芸 等

- 参加料 ... 1,000円（年会費）
- 申込み・問合せ  
・東北町保健福祉センター  
（Tel.0175-63-2001）  
・上北保健福祉センター  
（Tel.0176-56-2933）

見学も可能ですので、興味のある方や参加希望の方は、各保健福祉センターまでご連絡ください。

## 4月の健康カレンダー

問い合わせ先：保健衛生課  
東北町保健福祉センター 0175-63-2001  
上北保健福祉センター 0176-56-2933

事業名	対 象 者	実 施 日	受付時間	実施場所
乳児健診	・3カ月児(全地区) (平成21年12月7日～ 平成21年12月24日生まれ) *対象者には個別通知します	4月13日(火)	12:20～ 12:30	七戸病院 健康管理 センター
	・6カ月児(上北地区) (平成21年9月・10月生まれ)	4月9日(金)	9:30～ 10:00	上北保健 福祉センター
幼児健診	・1歳児健診(上北地区) (平成21年4月生まれ)	4月9日(金)	13:00～ 13:15	上北町保健 福祉センター
	・1歳6カ月児健診(東北地区) (平成20年9月・10月生まれ)	4月13日(火)	13:00～ 13:15	東北町保健 福祉センター
	・2歳6カ月児健診(東北地区) (平成19年9月・10月生まれ)	4月28日(水)	13:00～ 13:15	
ほがらか 教室	・40歳以上で自分または家族の協力で会場まで来られる方 ・初めて参加する方は保健師までご連絡ください。	4月8日(木) 4月22日(木)	9:30～ 12:00	上北保健 福祉センター
		4月7日(水) 4月21日(水)		東北町保健 福祉センター
ポテトクラブ (精神障害者の集い)	・心の病気を治療中で社会復帰を目指している方および家族の方 (初めて参加する方は申請書等の提出が必要ですので保健師までご連絡ください。)	4月12日(月)	10:00～ 12:00	東北町保健 福祉センター
つつじ作業所		毎週 月、水、木、金	10:00～ 15:00	中央公民館

乳幼児健診・予防接種等を受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。



## こんにちは保健師です

江刺家 紅実子

### ほがらか教室メンバー こんなに元気です♪

保健衛生課では、介護予防事業として「ほがらか教室」を実施しています。

この事業に参加している方の平均年齢は78歳。最高齢はなんと91歳です。

参加者全員、とても元気に活動しています(次の写真は活動の様子です)。



たまには机に向かって勉強



みんなでハツラツ体操



大熱戦のゲートボール



料理の腕前はプロ級

### 参加者の感想

楽しいです。次回まで待ち遠しいです。このような場に出ることは必要だと思います。いろいろな人と話もできてうれしいです。なるべく休まないで参加したいです。楽しく参加できています。

などの感想があり、楽しんで参加できている様子がみられます。

実際にこの事業の大きな目標として、閉じこもり防止、友達づくりがありますが、休まず参加してくださる方もいたり、参加者同士の交流も多くみられたりすることから、その目標は達成できていると思います。

### 最近のほがらか教室は…

最近のほがらか教室では、男性の参加者が少なく、現在参加されている男性もさみしさを感じているようです。

そこで今年度も参加者を募集しています。特に男性の方大歓迎です。



# 町職員人事異動

4月1日付( )は前職

## ◎総務課

参事兼課長「昇格」、藤田茂  
(総務課課長) 総括主幹、蛇  
名美弥子(図書館総括主幹)  
主任主査、大野昌彦(税務課主  
任主査)

## ◎財政課

副参事「昇格」、向井正弘  
(財政課課長補佐) 総括主幹、  
洞内一也(総務課総括主幹)  
主任主査、野田嘉奈子(会計課  
主任主査)

## ◎財政課工事検査室

総括主幹「昇格」、館崎裕之  
(財政課工事検査室主幹)

## ◎企画課

参事兼課長、中村雅樹(学務  
課参事兼課長) 課長補佐、野  
村満義(町民課分室課長補佐)  
課長補佐「昇任」、富岡純夫  
(企画課総括主幹) 総括主幹、  
阿部静子(水道課総括主幹)  
主任主査、下田潤一(議事事務  
局主任主査) 主査、佐藤智宏  
(建設課主査)

## ◎建設課

課長補佐、榎崎秀俊(建設課  
基地対策室室長) 課長補佐  
「昇任」、駒井光人(建設課総括  
主幹) 総括主幹、阿部雅彦  
(財政課総括主幹) 総括主幹、  
竹内あき子(福祉課総括主幹)  
総括主幹、和田俊光(下水道  
課総括主幹) 主任主査、乙供  
大輔(企画課主任主査) 主任  
主査「昇格」、甲田純(建設課  
主査) 主査、坂本武大(税務  
課税務対策室主査)

## ◎農林水産課

課長補佐、高田三展(農業委  
員会事務局次長) 主幹、尾形  
蘭蒙(建設課基地対策室主幹)  
主任主査、岡山雄哉(学務課  
主任主査)

## ◎町民課

課長、小林茂信(社会教育課  
課長) 副参事、沼田隆憲(水  
道課副参事) 総括主幹、竹内  
由紀子(町民課分室総括主幹)  
総括主幹、千葉恵子(地域包  
括支援センター総括主幹) 総  
括主幹、中村千賀子(地域包括  
支援センター総括主幹) 総括  
主幹、蛭名るみ子(地域包括支  
援センター総括主幹) 主任主  
査、蛭名直樹(町民課分室主任

主査) 主任主査、坂本文香  
(町民課分室主任主査)

## ◎税務課

副参事、中村恵一(企画課副  
参事) 副参事、新山均(税務  
課税務対策室副参事) 総括主  
幹、福村誠(税務課税務対策室  
総括主幹) 主幹、漆戸敬人  
(社会教育課主幹) 主任主査、  
久保田高照(福祉課主任主査)  
主査、鳴海晴美(税務課税務  
対策室主査)

## ◎福祉課

副参事「昇格」、小笠原雅寛  
(福祉課分室課長補佐) 総括  
主幹、古内美智子(町民課分室  
総括主幹) 総括主幹、築川胤  
聡(福祉課分室総括主幹) 総  
括主幹、大野絹子(図書館総括  
主幹) 総括主幹、加藤郁子  
(議事事務局総括主幹) 総括  
主幹「昇格」、蛭名信子(保健  
衛生課主任主査) 主任主査、  
佐藤研聖(上北保健福祉センタ  
ー主任主査) 主査、沼田隆寛  
(税務課税務対策室主査)

## ◎地域包括支援センター

室長補佐「昇任」、山中諭  
(地域包括支援センター総括主  
幹) 主任主査、中山大輔(町  
民課主任主査)

## ◎保健衛生課

課長、久保田久賢(商工観光  
課課長) 課長補佐「昇任」、  
北村達也(保健衛生課総括主幹)

## ◎商工観光課

課長、浜中亮徳(スポーツ振  
興課課長) 課長補佐、桜井文  
雄(東北支所課長補佐) 主査、  
阿部治(福祉課主査)

## ◎下水道課

総括主幹、向井光夫(建設課  
総括主幹) 総括主幹、竹内恒  
幸(下水道課分室総括主幹)  
主任主査「昇格」、富岡賢治  
(下水道課主査)

## ◎東北支所

参事兼支所長「昇格」、吹越  
秀人(水道課課長) 総括主幹、  
菅岡礼子(中央公民館総括主幹)  
主任主査、高松克利(建設課  
主任主査)

## ◎会計課

会計管理者兼課長「昇任」、  
羽立輝喜(会計課副参事) 課  
長補佐、澤口修(企画課課長補  
佐) 総括主幹「昇格」、蛭名  
誠樹(会計課主幹) 主任主査、  
鈴木光影(財政課主任主査)

◎水道課

課長「昇任」、荒木勝（税務課副参事） 課長補佐、阿部義雄（建設課課長補佐） 総括主幹、高田かつえ（東北支所総括主幹）

◎議会事務局

参事兼事務局長、新山賢一（中央公民館参事兼館長） 主任主査、島川美幸（総務課主任主査）

◎農業委員会

事務局次長、和田仁志（農林水産課農水産振興室室長） 主任主査、米内山敦（税務課税務対策室主任主査）

◎選挙管理委員会

参事兼事務局長「昇格」、蛭名善治（選挙管理委員会事務局長）

◎学務課

参事兼課長「昇格」、町屋美佐夫（東北支所支所長） 主査、町俊博（町民課主査）

◎社会教育課

課長、竹内俊彦（保健衛生課課長） 社会教育主事、川口文明（建設課基地対策室総括主幹）

◎スポーツ振興課

課長「昇任」、蛭名正仁（スポーツ振興課副参事） 副参事「昇格」、濱形正信（スポーツ振興課課長補佐） 課長補佐「昇任」、柴田一三（商工観光課総括主幹）

◎中央公民館

館長「昇任」、蛭名一弘（中央公民館副参事） 副参事、半崎小鈴（商工観光課副参事） 館長補佐、澤田茂（農林水産課課長補佐）

◎退職（3月31日付）

大久保國男（企画課参事兼課長） 土橋明（議会事務局参事兼事務局長） 沼尾啓吉（町民課参事兼課長） 沼尾勉（会計管理者兼会計課参事兼課長） 附田正樹（下水道課総括主幹） 山辺光子（福祉課分室総括主幹） 蓬畑廣人（農林水産課総括主幹） 築田れい子（福祉課総括主幹） 大杉千恵子（町民課総括主幹） 山田昭二（農業委員会事務局次長） 附田洋子（福祉課分室総括主幹）

## 公立七戸病院の小児科診療体制が変わります

公立七戸病院の小児科医師が、4月から非常勤勤務となります。  
これに伴い、診療体制が次のとおり変わりますので、お間違えのないようお願いします。

◆4月からの小児科診療体制

曜日	午 前	午 後
月	通常診療	・ 5歳児健診 ・ 予防接種（予約制。5歳児健診がある場合は実施しません）
火	通常診療	・ 3～4カ月および3歳児健診
水	通常診療	
木	通常診療	・ 慢性疾患外来 ・ 予防接種（予約制）
金	通常診療（弘前大学医師診察）	
土	通常診療（第1・3土曜日休診）	

平日午後の急患については、電話でお問い合わせください

◆問合せ...公立七戸病院（TEL.0176-62-2105）

# むし歯のないう子

上北地区で2月19日に行った3歳児健診で、むし歯のなかった子15人を紹介します。



沢尾 さわお

奈乃葉ちゃん

☆毎日お兄ちゃんと歯みがき頑張っています



鶴ヶ崎 つるがさき

優菜ちゃん

☆毎日歯みがき頑張るぞ



沼辺 めまへ

大空くん

☆これからも歯みがき頑張るぞ



坂本 さかもと

日楽里ちゃん

☆これからも歯みがき頑張るぞー



佐藤 さとう

匠真くん

☆むし歯ゼロやったー



小野 おの

蒼弥くん

☆これからもむし歯ゼロを目指すぞ



米内山 よないやま

夏芽ちゃん

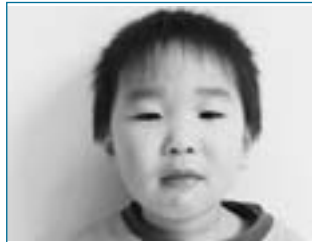
☆これからも歯みがきを頑張ります



川守田 かむりた

怜愛ちゃん

☆虫バイキンをやっつけるぞ



蛭名 えびな

海吏くん

☆お菓子を結構食べてるんだけどな!?



萌出 もだし

夏未ちゃん

☆これからも歯みがきを頑張ります



蛭名 えびな

天徠ちゃん

☆もっと歯みがき頑張ります



佐々木 ささき

瑞姫ちゃん

☆毎日歯みがきを頑張ります



三浦 みうら

広大くん

☆歯みがきを頑張ります



野田 のだ

花香ちゃん

☆歯みがき頑張ります



米内山 よないやま

旺陸くん

☆これからも歯みがきを頑張ります



## 雇用就業機会提供のための事業を実施します

町では、地域失業や仕事をお探しの方に雇用就業機会を提供するため、次の事業を実施します。  
 なお、求人募集は、ハローワークのへじ (TEL0175-64-8609) を通して行います。

事業名 〔職種・雇用形態〕	人数	仕事の内容等	年齢	勤務・就業時間等	問合せ
道路沿線草刈および 雑木伐採事業 〔作業員・パート〕	5人	・道路沿線の雑草刈 払い ・交通障害箇所の雑 木の伐採	不 問	・日数：20日/月 ・時間：8：00～17：00 8時間/日 ・期間：6月～9月 ・休日：土・日・祝日 ・保険：労災保険	建設課 TEL0176 (56)4374
高齢者世帯等除排雪 事業 〔調査員・パート〕	4人	・一人暮らし高齢者 世帯、高齢者夫婦 世帯、身体障害者 世帯等の除排雪 ・高齢者世帯の訪問、 高齢者の安否確認	不 問	・日数：30日/期間 ・時間：9：00～16：00 7時間/日 ・期間：12月24日～3月31日 ・休日：不定休 ・保険：労災保険 (11月中旬に班回覧します)	福祉課 TEL0176 (56)4517
保安林整備事業 〔作業員・パート〕	10人	・防風林の下払い ・植林作業	不 問	・日数：21日/月 ・時間：8：30～16：30 7時間/日 ・期間：6月～7月 ・休日：日・祝日・荒天日 ・保険：労災保険	農林水産課 TEL0176 (56)4384
小川原湖流入河川河 口周辺環境維持管理 事業 〔作業員・パート〕	14人	・湖岸、河口、河川 敷に漂着するごみ の撤去 ・漂流漂着ごみの処 分 ・河川敷の草刈り ・廃棄物撤去処分	60 歳 以 上	・要件：シルバー人材センターに 登録 ・日数：10日/月 ・時間：8：00～17：00 8時間/日 ・期間：6月～10月 ・休日：土・日・祝日 ・保険：シルバー保険	保健衛生課 TEL0176 (56)5933
シジミ遊漁区域監視 および護岸清掃事業 〔作業員・パート〕	4人	・小川原湖の遊漁区 域監視作業 ・小川原湖の護岸清 掃作業	不 問	・日数：22日/月 ・時間：8：00～17：00 8時間/日 ・期間：7月～9月 ・休日：不定休 ・保険：雇用保険、労災保険	農林水産課 TEL0176 (56)4384
長いも洗浄・選別施 設管理事業 〔作業員・技能職〕	1人	・洗浄ラインへ搬入 ・洗浄機へ投入 ・階級別の選別 ・ダンボールへ箱詰 め ・製品仕分け、積み 込み	不 問	・日数：22日/月 ・時間：8：00～17：00 8時間/日 ・期間：4月～3月 ・休日：土・日・祝日 ・保険：雇用保険、健康保険、労 災保険	農林水産課 TEL0176 (56)4384

平成21年度、緊急雇用創出事業で働いた方も、通算1年までは就労可能になります。

# 後期高齢者医療制度加入の皆さんへ

## ◆後期高齢者医療制度について

国では多くの国民の方々のご意見を踏まえ、後期高齢者医療制度を平成25年3月をもって廃止し、4月から新たな医療制度へ移行することとし、高齢者、関係団体、有識者の方々に構成される「高齢者医療制度改革会議」において具体的な検討を進めています。

## ◆青森県後期高齢者医療保険料について

青森県後期高齢者医療広域連合では、現行制度が廃止するまでの間、高齢者の方々に不安や混乱を生じさせることのないよう、可能な限り保険料の増加を抑制するとともに、サービス水準の維持・充実を第一義とし、平成22・23年度の後期高齢者医療保険料率を次のとおり決めました。

保険料率	改定後
均等割額	40,514円
所得割率	7.41%

結果として、平成22・23年度の後期高齢者医療保険料率は、平成20・21年度と同様となっております。

## ◆後期高齢者医療保険料の求め方について

保険料（上限50万円）＝ 均等割額 [被保険者全員が納める額]（40,514円）  
＋ 所得割額 [所得に応じて納める額] {（前年の総所得金額等 - 33万円）× 7.41%}

## ◆後期高齢者医療保険料の軽減措置について

平成22年度の保険料の軽減措置については、平成21年度と同様、以下のとおり継続となります。

### 均等割額の軽減

世帯内の「後期高齢者医療制度の被保険者全員」と「世帯主」の総所得金額等の合計所得額により、以下の軽減が受けられます。

33万円以下の方	7割軽減 8.5割軽減
うち、世帯内の「後期高齢者医療制度の被保険者全員」が、年金収入80万円以下で他の所得がない世帯の方（給与収入等がある場合でも、控除後の所得が0円である場合）	9割軽減
33万円 + {24万5千円 × 同世帯の被保険者数の人数（被保険者である世帯主を除く）} 以下の方	5割軽減
33万円 + (35万円 × 同世帯の被保険者数の人数) 以下	2割軽減

### 所得割額の軽減

所得割額を負担する方のうち、総所得金額等から基礎控除額33万円を差し引いた後の所得が58万円以下（年金収入で153万円から211万円まで）の方は、所得割額を5割軽減します。

### 被用者保険の被扶養者であった方に対する軽減

後期高齢者医療制度に加入する直前までサラリーマンの夫やお子さんに扶養されていた方は、均等割額が9割軽減され、所得割額の負担はありません。

## ◆お問合せ

- ・ 県後期高齢者医療広域連合（TEL017-721-3821）
- ・ 役場 町民課 後期高齢者医療係（TEL0176-56-3111またはTEL0175-63-2111）

## 70～74歳の方の医療費負担割合は 引き続き1割負担に据え置かれます

国民健康保険高齢受給者（70～74歳）の医療費の自己負担割合は、平成22年4月から2割に引き上げられる予定でしたが、平成23年3月31日まで「1割」に据え置かれます。（ただし、所得判定で3割負担になっている方は除きます）

これに伴い、新しい高齢受給者証を3月下旬に郵送しています。

お手元に届いていない場合は、お手数ですがお問合せください。

◆高齢受給者証の「一部負担金の割合」欄が、次のとおりとなっています。

〔旧〕	〔新〕
平成22年3月31日までは1割	→ 平成23年3月31日までは1割

◆問合せ...役場 町民課 国民健康保険係（Tel.0176-56-3111またはTel.0175-63-2111）

## 第2子以降の赤ちゃんに 「赤ちゃん祝金」を支給します

町では、出生児の健やかな成長と町の人口増加および活性化を図ることを目的として「赤ちゃん祝金」を支給します。

赤ちゃん祝金の額	・第2子……………150,000円
	・第3子以降………250,000円

◆支給要件

- ・平成22年4月1日以降に生まれた第2子および第3子以降の子であること
- ・保護者が、出生前1年以上継続して東北町に居住していること
- ・生まれた子の住所を町に定めること

このほかにも要件がありますので、役場福祉課にお問い合わせください。

◆支給者...第2子および第3子以降の保護者

◆受給資格の喪失

- ・出生の日から1年以内に申請しなかったとき
- ・町税および国民健康保険税の滞納があるとき
- ・その他町長が支給を適当でないと認めたとき

◆申請先

役場福祉課に申請してください。

（福祉課に申請書があります）

◆問合せ...役場 福祉課

（Tel.0176-56-3111またはTel.0175-63-2111）







## 三沢航空科学館 イベント情報

◆サイエンスショー「くうきのちから」  
身の周りにある空気は実は力持ちだった。目に見えない力を使っている様々な実験を行います。

期間... 4月1日(木)  
～ 4月30日(金)

時間

・平日 11:00 12:30  
15:30

・土日祝日および春休み期間  
12:30 15:30

◆問合せ

県立三沢航空科学館  
Tel.0176-50-7777

## 動物ふれあいウィーク 2010を開催します

県動物愛護センターでは「動物ふれあいウィーク2010～子猫の命・むやみに繁殖させないで～」を開催します。

犬のしつけ方教室や乗馬体験、獣医さんなりきり体験など、楽しい企画盛りだくさんで皆様のご来場をお待ちしています。

◆期日... 5月3日(月・祝)  
～ 5日(水・祝)

◆時間... 午前10時～午後4時

◆場所... 県動物愛護センター  
(青森市宮田字玉水)

◆問合せ

県動物愛護センター  
Tel.017-726-6100

2010 東北町

# 桜まつり

4月29日(祝)～5月5日(祝)  
主会場／小川原湖公園

### 観桜野球大会

・ 4月25日(日)・ 5月2日(日) 南総合運動公園野球場

### 野だて(茶道教室)

・ 4月29日(祝) 午前10時  
・ バーベキューハウス前

### 中部上北観桜 グラウンドゴルフ 交歓交流大会

・ 4月29日(祝)  
午前8時30分  
・ 小川原湖公園



### 地引網体験

・ 5月4日(祝)・ 5日(祝) 午前10時  
・ 小川原湖公園湖水浴場

### 花切川へら鮎釣り全国大会

・ 5月3日(祝)  
・ 受付時間／午前4時  
・ 大会時間／午前5時～午前11時  
・ 参加料／大人の部(高校生以上) 2,000円  
ジュニアの部(中学生以下) 1,000円



◆問合せ... 役場 商工観光課 (Tel.0176-56-4148)

広報とうほく  
**クイズに挑戦**

**図書カードプレゼント**

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！  
あなたもチャレンジしてみましょう！

**応募方法**

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆**応募先**—〒039-2492  
東北町上北南四丁目32-484  
役場企画課「クイズに挑戦」係  
☆**応募締切**—5月6日(木)

**今月の問題**

**Q1**

平成21年度教育委員会表彰授与式で、受賞者を代表してお礼の言葉を述べたのは誰？  
(ヒントP6)

**Q2**

第24回岩木山スキーリレーカーニバル小学生の部で初優勝を果たしたチームは？  
(ヒントP13)

**Q3**

4月以降に生まれた第2子以降の赤ちゃんに支給される祝い金の名称は？ (ヒントP23)

**3月号の答え**

- ①雪中田植え
- ②11人
- ③小川原小130'S

**3月号当選者**

- 小笠原百恵さん
- 蛭沢 匠さん
- 桜井 大さん
- 鎌本 智哉さん
- 中居寿々菜さん



**20歳を過ぎたら学生も強制加入になります**

学生納付特例制度とは、申請をし承認されると、20歳以上の学生については、国民年金の保険料納付が卒業まで猶予されるというものです。  
(ただし毎年度申請が必要です)

現在の日本では、20歳以上のすべての方が、国民年金に加入することになっています。学生も例外ではありません。

しかし、学生は一般的に収入が少なく、保険料を自分で納めることは困難です。

経済的負担を考慮し、学生向けの特例制度が設けられています。

なお、一部の学校で申請を受け付けることができますので、在学中の学校にお問合せください。

**◆適用の基準は？**

学生納付特例を受けるには、学生本人の前年の所得が一定額以下であることが条件です。

学生納付特例を受けた期間は、老齢基礎年金を受けるための資格期間には含まれますが、受け取る年金額の計算には算入されません。

また、10年以内ならば追納することができますので、年金額を満額に近づけるためにも、卒業後には追納をしましょう。(3年目以降に追納する場合は、一定率を乗じた金額が加算されます)

**所得が少なく  
今保険料はちょっと…  
というあなたへ**

若年者納付猶予制度とは、申請をし承認されると、20歳台の第1号被保険者については、国民年金の保険料納付が猶予されるというものです。  
(申請が必要です)

平成16年度までは、失業等で低所得の若年者が所得の高い世帯主(主に親)と同居しているときは、保険料免除の対象となりませんでした。

そこで20歳台の方については、本人と配偶者のみの所得を基準とした納付猶予制度が導入されることになりました。

なお、失業や天災等を理由とした場合を除く該当者は、継続申請ができるようになりましたので、詳細については役場町民課国民年金係にお問い合わせください。

**◆適用の基準は？**

若年者納付猶予を受けるには、本人とその配偶者の所得が一定以下であることが条件です。

若年者納付猶予を受けた期間は、老齢基礎年金を受けるための資格期間には含まれますが、受け取る年金額の計算には算入されません。

また、10年以内ならば追納することができますので、年金額を満額に近づけるためにも、ゆとりができたなら追納をしましょう。(3年目以降に追納する場合は、一定率を乗じた金額が加算されます)

**◆問合せ…青森年金事務所**  
TEL.017-734-7490 (代表)

## 小川原湖青年の家 友情のつどい

小川原湖青年の家では、友情の集いを開催します。

- ◆日時... 5月15日(土)  
~16日(日) 1泊2日
- ◆場所... 小川原湖青年の家、  
町歴史民俗資料館
- ◆参加対象... 小・中学生
- ◆内容... アイスブレイク、ナ  
ウマン博士は誰だ、ナイト  
ハイク、まが玉作り など
- ◆参加料... 2,000円
- ◆申込締切... 5月10日(月)
- ◆申込み・問合せ  
公立小川原湖青年の家  
Tel.0176-56-2393

## 人権擁護委員に 坂本武儀氏を委嘱

人権擁護委員は、法務大臣の委嘱を受け、月2回の総合相談日に相談を受け付けているほか、地域の中で人権思想を広めていくために活動しています。

4月1日から、坂本武儀氏が再任となりましたのでお知らせします。

- ◆問合せ - 役場 福祉課  
Tel.0176-56-3111または  
Tel.0175-63-2111

今日の

## おはなし会

- と き：4月17日(土)  
午後2時~
- ところ：町立図書館  
乙供分室  
(中央公民館内)
- 問合せ：町立図書館  
TEL0176-56-2261

## 既製服製造業の最低工賃 が改正されます

県男子・婦人既製服製造業最低工賃が改定され、4月1日から効力が発生します。

- ◆改定のポイント  
男子既製服「背広上衣」の工程で「そで口裏まつり」を廃止  
工賃額につき男子既製服2品目21工程、婦人既製服5品目30工程において、それぞれ1円から5円引き上げ
- ◆問合せ... 青森労働局労働基準部賃金室  
Tel.017-734-4114  
URL <http://www.aomori.plb.go.jp/>

## NTT発行の電話帳を 配達・回収します

NTTでは地球環境保護として、回収した古い電話帳から新しい電話帳を作る「電話帳循環型リサイクル」を行っています。

NTT東日本青森支店では、4月中に順次新しい電話帳(5月発行)を各ご家庭や事業所へお届けしますので、現在お使いの電話帳は配達員へお渡しください。

なお、ご不在時等で配達員に古い電話帳を渡せなかった場合、後日改めて回収に伺いますので、タウンページセンタへご連絡ください。

電話帳の変更や、配達冊数等の変更についてもご連絡ください。

- ◆問合せ  
タウンページセンタ  
Tel.0120-506-309

## 交通安全視聴覚教材を 無料で貸出します

県では、交通安全視聴覚教材(ビデオ、DVD)を無料で貸出しています。

学校、職場、地域での交通安全教室などにご活用ください。

- ◆申込み方法  
直接来庁...教材はその場でお渡しします  
電話等...教材は宅配便で郵送します(郵送料金は着払いで申込者の負担。返却する際の料金も申込者の負担)
- ◆申込み・問合せ... 県環境生活部県民生活文化課  
Tel.017-734-9232

## 総合相談

~人権、行政相談~

4月19日・5月10日

- 時 間 - 10時~12時
- 場 所 - 役場本庁舎  
2階休養室

詳しくは、役場福祉課までお問い合わせください

## 東北町心配ごと相談所

今月の相談日は

4月21日(水)

- 時 間：午前9時30分  
~午前11時30分
- 場 所：町保健福祉センター  
相談室
- 問合せ：町社会福祉協議会  
TEL0175-63-2717





## 県税口座振替の 申し込みを受け付けます

県では、個人事業税、法人県民税・法人事業税等、軽油引取税および自動車税の口座振替の申し込みを受け付けています。

- ◆口座振替を利用できる県税  
個人事業税... 8月・11月納期分（定期賦課分）  
法人県民税および法人事業税等... 中間申告、確定申告分  
軽油引取税... 特別徴収義務者の申告分（徴収猶予分を除く）  
自動車税... 6月納期分（定期賦課分）
- ◆振替日  
法人県民税・法人事業税等、軽油引取税... 申告期限の翌月25日  
個人事業税、自動車税... 納期限の日
- ◆申込み期限  
個人事業税... 8月中旬  
法人県民税・法人事業税等、軽油引取税... 申告期限日  
自動車税... 4月30日
- ◆申込み方法  
納税者本人の通帳と預金届出印を持参の上、申込用紙（取扱金融機関や各地域県民局県税部の窓口に備え付けてあります）で、最寄りの取扱金融機関または各地域県民局県税部にお申し込みください。
- ◆問合せ... 上北地域県民局県税部 納税管理課  
Tel.0176-22-8111



## 河川愛護モニター を募集します

高瀬川河川事務所では、河川愛護意識の普及と身近な河川情報等を提供していただくため、河川愛護モニターを募集します。

- ◆活動内容... 高瀬川河口から小川原湖に関する地域住民からの情報提供や、河川についての異常を発見した場合の通報など（月に1度の定期および随時）
- ◆活動地区... 高瀬川河口から小川原湖周辺の中で、委嘱される方が日常的に接する地区
- ◆募集人員... 1人
- ◆募集資格  
満20歳以上で、高瀬川や小川原湖に接する機会が多く、河川愛護に関心を持ち、日常生活の中で知り得た情報を提供できる方  
年1～2回程度の河川愛護行事等に出席できる方
- ◆報酬  
月額4,500円程度の予定
- ◆申込方法... 5月7日（金）までに、履歴書および「自分と小川原湖とのかかわり」について簡単に記述したものの（様式任意）を郵送ください。
- ◆申込み・問合せ  
〒039-1165  
八戸市石堂三丁目7-10  
国土交通省高瀬川河川事務所 工務課  
Tel.0178-28-7135



## 平成22年度 自衛官募集のご案内

- ◆幹部候補生（一般・飛行・技能）  
採用とともに陸・海・空曹長に任命され、幹部候補生として約1年間の教育を受けたのち幹部自衛官となります。  
初任給は、大学卒で214,900円、大学院卒で232,000円（ほかに賞与が年2回）です。  
応募資格... 平成23年4月1日現在、22歳以上26歳（修士28歳）未満の男女  
受付期間... 4月1日（木）～5月10日（月）  
試験期日  
5月15日（土）・16日（日）
- ◆一般曹候補生（陸・海・空）  
採用から2年9月経過以降、選考によって3等陸・海・空曹に昇任します。  
初任給は159,500円（ほかに賞与が年2回）です。  
応募資格... 平成23年4月1日現在、18歳以上27歳未満の男女（高校在学中は除く）  
受付期間... 4月1日（木）～5月10日（月）  
試験期日... 5月22日（土）  
試験会場など詳細については、お問い合わせください
- ◆問合せ  
自衛隊青森地方協力本部  
三沢募集案内所  
Tel.0176-53-1346（FAX兼）  
e-mail plomisawa@carrot.ocn.ne.jp

## 東北町立図書館から **新着図書** のお知らせ

### □一般図書

書名	著者名	書名	著者名
麗しき花実	乙川優三郎	銀河に口笛	朱川湊人
冥談	京極夏彦	ももこのまんねん日記	さくらももこ
人は愛するに足り、 真心は信ずるに足る	中村哲	パターンから裁断までの 基礎の基礎	水野佳子
毎日食べたい人気の おべんとう	食のスタジオ	ほどほど掃除のしかた	辰巳渚
はじめての洋ランの育て方	岡田弘	など76冊 (2/19~3/7の新着案内本)	

### □児童図書・絵本

書名	著者名
「いま」とどうちがう？昭和のくらしがわかる事典	早川典子
ポポくんのおんがくかい	a c c o t o t o
マックマウスさん	レオ・レオ二
など39冊 (2/19~3/17の新着案内本)	

### 開館時間

◆東北町立図書館 午前9時15分~午後6時 [TEL0176-56-2261]

◆東北町立図書館乙供分室 (中央公民館図書室)

月・水・金 (午前10時~午後6時) 木・土・日 (午前9時15分~午後5時)

[TEL0175-63-2741]

### 休館日

火曜日、祝祭日、蔵書点検、年末年始

### 都母短歌会

## 文芸ギヤラリ

湖を桜の間に見る湖畔道

植ゑたる先人の遺徳をしのぶ

原田 榛子

木漏日の森に抱かれ歩みゆく  
樹々を心のやすらぎとして

乙供 洋子

幼子の手もと迪々しきなれど  
折る千羽鶴平和への一步

大湊百合子

囲いより枝の芽吹きが感じられ  
取りはずしたき気はあせれども

坂本 政子

細き雨ひと雨ごとに草花と  
吾の心を春へいざなふ

高田智恵子

初夏の陽のあふるる母の日の胡蝶蘭  
花びら揺れて吾に届きぬ

野田 文子

慈しみ育む果樹の花々の  
風香るなか足どり軽し

田沢 泰子

水温み番の鳥の睦まじき  
末広がりの波と遊びて

松山 悦子

平成22年2月届出分

# TOHOKU 戸籍の窓

“戸籍の窓”は原則町内に住所のある方を掲載しておりますが、町内出身者等で希望する方も掲載しております。

## 誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
柴田 蒼空	栄町	俊広	新山 陽南	新山	広悦
沼村 真弥	旭町	伸也	佐藤 詩子	甲地	研聖
古屋敷 蓮	栄町	和也	吹越 晟那	甲地	哲也
岡本 大誠	南町	大和	沼山 芽彩	林口	和浩

## 結婚

氏名	町名	氏名	町名
坂本 憲昭	虫神	萌出 司	萌出
織笠 恵里香	三沢市	米村 美沙子	十和田市
土橋 翔吾	乙供栄町		
蓮沼 彩	十和田市		

## お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
木村 誠悦	52	栄町	小林 福藏	78	上畑
小林 真一	50	大浦	蛭沢 市郎	89	内蛭沢
沼口 義雄	76	向山	久保田 トミ子	80	寒水
蛭名 かた彥	88	上野	吹越 貞男	92	表町
蛭名 トキキ	94	上野	下浅 精一	85	外蛭沢
薄衣 敬助	75	新町	沼山 やゑ	95	甲地
和田 俊一	45	栄町	松田 峰三郎	97	桜木町
大坂 俊一	45	栄町	小坂 實	75	乙供栄町
大橋 館キク子	87	戸舘	久保田 正五郎	79	切左坂
米内 山博	85	才市	漆 戸昌三	81	保戸沢
荒木 美義	78	保戸沢			

## 広報のひとりとこと



「誤字脱字のある新聞は不良品と同じ」。取材先などで顔を合わせた新聞記者が言っていた。この言葉は広報紙にも同じことが言える▼これまで自分が手掛けてきた広報紙を開いてみると、誤字や脱字が結構あることに改めて気付く。一番あつてはならない氏名の間違いも多かった▼前出の記者によると、間違いの内容によっては、訂正記事の掲載だけではなく、会社へ始末書を提出するなど、厳しい対応もしなければならないのだそうだ▼4月をもって広報担当4年目を迎えた。町民の皆さんへ、不良品を出荷しないために、今一度初心に帰り、新聞記者と同じように厳しい気持ちを持って広報作りに取り組んでいきたい。(雅)

## Statistics 統計

### 町の人口《2月分》

[ ]は、昨年同期との比較増減。  
※( )内は1月からの累計

男	9,603人	[△ 123人]
女	10,310人	[△ 68人]
計	19,913人	[△ 191人]
世帯数	7,051戸	[ 52戸]
出生	8人	( 16人)
死亡	25人	( 46人)
転入	37人	( 63人)
転出	48人	( 74人)

### 町の交通事故《2月》

( )内は1月からの累計

人身事故	5件	( 15件)
負傷者	5人	( 19人)
死亡	0人	( 0人)

### 町の火災《2月》

( )内は1月からの累計

建物	0件	( 1件)
林野	0件	( 0件)
車両	0件	( 0件)
その他	0件	( 0件)

### 救急車出場件数《2月》

( )内は1月からの累計  
34件( 80件)

### 中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520





じゅじゅ 長女(4歳) **寿珠** ちゃん  
 長男(6歳) **寿仁** くん  
 ことまる 二男(6カ月) **寿丸** くん  
 パパ 浜 中 健 児 さん  
 ママ ゆき子 さん



長男(8カ月) **康太** くん  
 パパ 佐々木 康 博 さん  
 ママ まどか さん

いつもお手伝いしてくれて助かっています。  
 3人で助け合い、仲良く育ててネ。

元気で健やかに育ててください。  
 これからもかわいい笑顔を見せてネ。

甘くておいしい桜もちを  
 パクリ(第三保育園)



茶せんを使ってお茶をた  
 てました(第三保育園)



抹茶の味に思わず「ニガ  
 しい」(第二保育園)



## ひな壇の前でほろ苦デビュー 第二・第三保育園お茶会

第二保育園(田嶋悟園長)と第三保育園(田嶋みえ子園長)は3月3日、ひなまつりを兼ねたお茶会を開き、園児たちが茶道の先生の指導を受けながら、お点前に挑戦しました。

お茶会で使用した茶碗は、夏に園児たち自らが作ったもの。初めての抹茶の味に苦そうな顔をする園児もいましたが、「お茶をどうぞ」など、作法通りにあいさつし、代わる代わるお茶をたててお菓子とともに味わっていました。



ひな壇の前で行儀よく正座(第二保育園)

