



贈  みちのく銀行

第17回青森県

走った!
つないだ!!
王座奪還だ!!!
青森県民駅伝競走大会

Tohoku

2009 10月号 広報 **とうほく**

今月の主な内容

青森県民駅伝	2~5
東北町秋まつり	16~19
日の本中央たいまつ 秋まつり	10~13
まちの話題	14~17
健康家族	18~19
町の決算	20~24
お知らせ	25~34
戸籍の窓	35
わが家のアイドル	36

熱い思いをつなぎ 悲願の王座奪還

第17回青森県民駅伝競走大会

町の部14連覇を懸けて臨んだ昨年の青森県民駅伝競走大会。東北町は町の部4位という屈辱を味わった。

「『駅伝の町』の名に懸けて、必ず優勝旗を取り戻す」。昨年の大会が終わったその日から、選手たちは「王座奪還」を合言葉に厳しい練習を積んできた。

そして今年一。町を代表する8人のアスリートたちが、33.8^{km}の距離を1時間46分46秒のタイムでつなぎ、みごと町の部で王座奪還を成し遂げる。



1区黒川遼 好位置でタスキをつなぎ レースの流れをつくる

9月6日、正午、気温27度。秋晴れというより残暑という言葉が似合うような暑さの中、号砲とともに県内40市町村のランナーたちが一斉に飛び出す。青森県民駅伝競走大会のスタートだ。

レースの流れをつくるために重要な1区4・6^{キロ}を任せられたのは、黒川遼（青森山田高2年）。駅伝の名門青森山田高校でもレギュラーメンバーとして活躍す



2位集団のトップ争いをする1区黒川遼（No.26）

る実力の持ち主だ。

その1区、スタート直後の1^{キロ}付近、七戸町の選手が抜け出す。しかし「飛び出したのが実力のある大学生ということが分かっていたのであわてなかった。2位集団のいい位置でつなごうと思った」と冷静だった黒川は、2位集団の先頭をキープ。そしてラスト500^{メートル}で仕掛ける。「自分としてはいつもより早めだったが、それが成功した」というラストスパートで、2位でタスキリレー。1位の七戸町には7秒差という好位置で、レースのいい流れをつくる。

東北町初の 陸上部以外からの出場 本間隼人が力走

2区3・8^{キロ}を走るの、選手選考会で中学生中1番早いタイムだったため抜擢された野球部の本間隼人（東北中3年）。県民駅伝東北町チームとしては初の陸上部以外からの出場だ。「出だしは抑えてと言われていたが、2位でたすきを受けたので飛ばし過ぎた」と振り返る本間。総合の部では順位を落すものの、我慢の走りで町の部2位を守り抜き、3区へつなぐ。



区間賞に輝いた3区姥名聡勝

光星学院高エースの 姥名聡勝が 3区区間賞に輝く

3区4・6^{キロ}を走る姥名聡勝（光星学院高3年）は、5000^{メートル}でインターハイ出場を果たした同校のエースランナーだ。「テレビ中継車が前に見えたのでトップの位置が分かった。それを目標に走った。何人追い越したかは覚えていない」という姥名は、総合の部の順位を一気に6つも押し上げる区間賞の走りを見せ2位でタスキリレー。トップのむつ市との差は18秒。

4区の石田亮 チームを引っ張る走り 総合の部トップに立つ

6・1^{キロ}と区間距離が最も長



4区石田亮は総合の部トップに躍り出る

い4区。各チームがエースを投入するこの区間を任せられたのは石田亮（城西大3年）。今年の箱根駅伝で、町出身者として初出場した選手だ。「選手最年長としてチームを引っ張るような走りをしてたかった」という石田は、3^{キロ}手前でむつ市をかわし総合順位でトップに躍り出ると、そのまま引き離し、25秒差をつけて5区へつなぐ。レース後、原田心一監督が「4区の石田の力走で町の部の優勝を確信した」と振り返ったチーム大黒柱の走りは、区間2位の快走だった。

初出場の上崎知比路

粘りの走り

総合トップを死守

中学生女子が走る5区2・5キロは上崎知比路（東北中2年）が粘りの走りを見せる。「初めての県民駅伝で緊張した。ラストが思うようになかった」という走りだったが、総合の部で1位を死守。そして町の部2位の七戸町に1分以上の大差をつけて6区へつないだ。



5区上崎知比路は粘りの走りてトップを守る

ペース配分の難しい6区 町の部1位を守った 蛭沢奎の力走

アップダウンが多い上、区間距離が2番目に長いので、ペー

ス配分が最も難しいといわれる6区5・2キロを走るのは、蛭沢奎（光星学院高2年）。レース後「上り下りを考えず飛ばしてしまったため後半バテた」と反省していた蛭沢。むつ市にトップを明け渡すものの、町の部で1位を守る力走だった。

女子のエース千秋恵

安定感のある走り 再び総合の部トップへ

中学生以上女子の7区3・2キロを走るのは千秋恵（三沢高2年）。「先頭を走るむつ市の選手が中学生だったので追い越せると思った」という千秋は、2キロ付近で再び総合の部トップに躍り出る。レース後「もう少し貯金をつくってアンカーを楽にさせたかった」と悔しがっていたものの、2位に順位を上げた八戸市に11秒差でアンカーへつなく。

緊張をパワーに変え

力走した長尾泰尚 歓喜のフィニッシュ

最終区3・8キロは長尾泰尚（東北中3年）。2位の八戸市、3位のむつ市と、3チームが19秒以内にひしめく大混戦のスター

トとなる。「緊張したが、沿道の声援をパワーに変えた」という長尾は、最後に八戸市とむつ市にかわされるものの、みごと町の部トップでフィニッシュ。テープを切った瞬間、人差し指を立て「1位」の喜びを表した。



町の部トップで県総合運動公園に入るアンカー長尾泰尚

王座奪還の次は

町の部連覇そして 総合優勝を狙う

「昨年14連覇を逃した悔しさをバネに、選手全員が持てる力を十分発揮してくれた」と選手健闘を称えた原田心一監督。「王座奪還という目標を達成するため、控え選手やコーチなど、サポート陣も一丸となることのできた」と東北町チームの団結力の強さにも胸を張った。終わってみれば、町の部2位の野辺地町に1分以上の大差をつけての圧勝。さらには総合の部1位の八戸市には30秒差まで迫り、総合優勝の可能性も見えてきた。

「選手たちは今回の貴重な経験を生かし、それぞれの今後の

目標につなげてほしい。そして来年はさらに強い気持ちで大会に臨み、総合優勝を果たしたい」と抱負を語った原田監督。「駅伝の町」を担う選手たちの来年へ向けた闘いは、すでに始まっている。

【補欠】

- 小坂 恭平（十和田工業高・2年）
- 蛭名 恒貴（光星学院高・1年）
- 久保田泰知（十和田工業高・1年）
- 横浜 将吾（東北中・3年）
- 甲地 博人（東北東中・3年）
- 吹越今日子（青森山田高・3年）
- 漆戸 雛（東北中・1年）

Ishita Ryou
4区 石田 亮



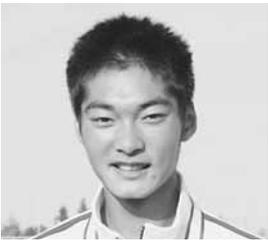
1城西大23年3今年の箱根駅伝では町民の皆さんに残念な思いをさせました。今回はその借りを返す走りができたと思います。

Ebina Toshikatsu
3区 蛭名 聡勝



1光星学院高23年3インターハイでの経験を生かすことができました。高校駅伝大会でもいい走りをし、全国大会に出場したいです。

Honma Hayato
2区 本間 隼人



1東北中23年3練習不足もあり、他選手とのレベルの違いを感じました。秋の県中学校駅伝にも出場し、優勝したいです。

Kurokawa Ryou
1区 黒川 遼



1青森山田高22年3冷静なレース運びができました。今後は高校駅伝があるので、メンバー入りし、全国大会優勝を狙います。

Nagao Yasutaka
8区 長尾 泰尚



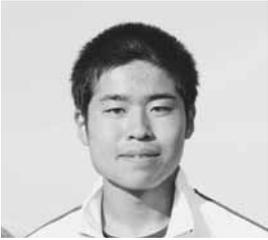
1東北中23年3偉大な先輩たちと走れてとても光栄でした。高校でも陸上を続け、来年も県民駅伝に出場し、総合優勝に貢献したいです。

Chiaki Megumi
7区 千秋 恵



1三沢高22年3同じ区間を走ったライバルにタイム負けたので悔しいです。今後は秋の新人戦でいい結果を出せるよう頑張ります。

Ebisawa Kei
6区 蛭沢 奎



1光星学院高22年3自分の走りができず、順位を落としてしまいました。来年はリベンジを果たし、総合優勝したいです。高校駅伝も頑張ります。

Uezaki Chihiro
5区 上崎知比路



1東北中22年3今大会の経験を生かし、県中学校駅伝でも優勝したいです。また来年も県民駅伝で走り、総合優勝したいです。

1学校名 2学年 3今大会の感想および今後の目標



Harata Shinichi
監督 原田 心一



選手全員がベストの走りをしてくれました。来年も関係者一丸となり、町の部連覇、そして総合優勝ができるよう頑張ります。

舟
弁
慶



南
町

東北町秋まつり

8月27日から4日間にわたり「東北町秋まつり」が開催されました。

期間中は、各町内会で制作した豪華絢爛(けんらん)な大型山車と、上北中の扇ねぶたが、元気な祭り囃子(ばやし)とともに町内を練り歩きました。

また仮装大会や流し踊り大会など、多彩なイベントが行われ、観客を沸かせました。

龍
と
虎
対
決
の
シ
ーン



新
町



三
国
志
出
陣
魏
の
国



栄
町



【流し踊り大会】

- ▽町長賞 - 新町
- ▽議会議長賞 - 小川原
- ▽観光協会賞 - 徳万才
- ▽八甲田農協組合賞 - 大浦
- ▽青銀上北町支店長賞 - 旭町
- ▽県信用上北町支店長賞 - 本町
- ▽郵便局長賞 - 新山
- ▽商工会長賞 - 上野、栄町、南町

【仮装大会】

- ▽町長賞 - 上野
- ▽議会議長賞 - 花向町
- ▽観光協会賞 - 南町
- ▽八甲田農協組合賞 - 本町
- ▽青銀上北町支店長賞 - 栄町
- ▽県信用上北町支店長賞 - 旭町
- ▽郵便局長賞 - 新町
- ▽商工会長賞 - 新山

審査結果

【祭り囃子競演会】

- ▽町長賞 - 南町
- ▽議会議長賞 - 新町
- ▽観光協会賞 - 栄町
- ▽商工会長賞 - 上野
- ▽敢闘賞 - 本町
- ▽努力賞 - 旭町
- ▽奨励賞 - 新山、花向町

東北町秋まつり



花向町

桃太郎物語



上野

娘道成寺



上中一年生

中大兄王子入鹿を誅す



本町

玉代、勝世と千本桜



上中二年生

水滸伝



旭町

龍の首の珠



上中三年生

三国志



新山

祝恵比寿・大黒天舞揃



東北町秋まつりフォトレポート



東北町秋まつり



日の本中央 たいまつ秋まつり

日の本中央たいまつ秋まつりが9月10日から13日までの4日間にわたり開催されました。

期間中は7台の大型山車が祭り囃子(ばやし)とともにJR乙供駅周辺を練り歩いたほか、仮装大会やナニヤドヤラ大会など多彩なイベントが行われ、観衆を沸かせました。

また中日の12日には、メインイベントである日の本中央たいまつ祭が行われ、詰め掛けた観客は、赤々と燃え上げる幻想的な炎にそれぞれの願いを祈りました。



①



②



④



③

①日の本中央たいまつ祭のオープニングを飾った、上板橋剣舞踊保存会の皆さんによる勇壮な剣舞 ②「まいぎり式」と呼ばれる方法で起こされた火は「火の神」を務める斗賀町長により、会場内のかがり火に点火される ③子どもたちがそれぞれの願いを込めて灯ろうを流す ④新堂華菜さんにより祈願書が朗読される ⑤ステージにまつられた「つぼのいしぶみ」に、田、畑、湖、いで湯の恵を奉納する「五穀豊穰奉納の儀」



⑤



⑧大たいまつの点火に向かう若者たち ⑦会場を赤々と照らす10本の大たいまつ。観客は幻想的に燃え上げる炎に、豊作や安全、健康を祈る ⑧大館曲げわっぱ太鼓の音が鳴り響く中、たいまつ祭のフィナーレを告げる花火が夜空を焦がす



優雅な舞で観客魅了 ナニャドヤラ大会



ナニャドヤラ大会最優秀賞 乙女の会



【審査結果】

▽最優秀賞 - 乙女の会 ▽優秀賞 - 表町ひまわりの会 ▽努力賞 - NPOエコナニャドヤラ隊 ▽特別賞 - さくら会、寒水楽生会、蛸沢小3年生 ▽奨励賞 - 新町若葉会、エンビージャーズ、ボンダンサーズ、八戸館盆踊りクラブ



日本中央
たいまつ秋まつり
フォトレポート





衣装大会最優秀賞 表町婦人防火クラブ



【衣装大会・審査結果】

▽最優秀賞 - 表町婦人防火クラブ ▽優秀賞 - 内蛸沢子供会、
航空自衛隊東北町分屯基地 ▽特別賞 - 東北中野球部、東北中
スキー部



まちの話題 Town's topics

イベントの情報や身の回りで起きた出来事など、情報をお寄せください。
また、広報に関するご意見やご希望等がございましたら、匿名でも構いませんのでお待ちしております。
役場企画課 広報係 Tel.0176-56-3111（代表）またはTel.0175-63-2111（内線234）

夏の夜を満喫 盆踊りまつり

東北町盆踊りまつりが8月15日、JR乙供駅前特設会場で開かれ、お盆で帰省中の方や家族連れなどが、盆踊りを楽しみながら夏の夜を満喫しました。

まつりには、夏をイメージさせる色とりどりの浴衣を着た方など、子どもからお年寄りまで大勢の方が参加。会場の中心に組まれたやぐらを囲んで大きな円をつくり、東北町音頭やナニヤドヤラなどの曲に合わせて、しなやかな手さばきや足運びを披露していました。



浴衣姿で盆踊りを楽しむ参加者



リトミックを楽しんだ親子ふれあい教室

元気いっぱい！リトミック 親子ふれあい教室

親子ふれあい教室が8月21日、町子育て支援センターで開かれ、参加した親子が音楽に合わせて体を動かす「リトミック」などを楽しみました。

この教室は、育児の悩みや不安を解消してもらおうと開催したもので、乳幼児と保護者23組が参加しました。

参加した親子は、乙供文化保育園の久保田利子園長指導の下、集中力や瞬発力を高める効果があるという体操や、ピアノの音に合わせて動いたり止まったりする運動などを、元気いっぱい楽しみました。

6人が委嘱状を受ける 自衛官募集相談員

自衛官募集相談員委嘱状交付式が8月24日、役場本庁舎で行われ、同相談員に町内から6人が委嘱されました。

相談員は、自衛隊入隊適齢者の紹介や募集に関する支援を主な活動内容としています。

式では斗賀町長が、自衛隊青森地方協力本部竹本三保本部長と連名の委嘱状を、相談員一人一人に交付しました。

なお相談員は次のとおりです。

（敬称略）

小林 絹 木村 定男 木村

大文 柴田 満雄 小泉 博治

和田 美穂子



自衛官募集相談員の皆さん

昔ながらの漁法に挑戦 甲地小児童がじよれん体験

甲地小学校（市ノ渡弘校長）の5、6年生32人が8月28日、浜台キャンプ場でじよれんを使ったシジミ漁に挑戦しました。

じよれんは長い柄の先に金属のかごが付いている漁具で、児童たちは小川原湖漁協の組合員に扱い方を教わりながら、数人で力を合わせて砂をかき寄せ、砂とシジミを分別する作業を体験しました。

じよれんを初めて使った児童たちは、慣れない手つきで扱いながらも、地域で昔から使われている漁法を楽しんでいました。



じよれんの扱い方の指導を受ける児童たち



県大会3位に入賞した東北クラブ

東北クラブみごと3位入賞 楽天イーグルス杯野球県大会

8月29日から三沢市で開催された第2回楽天イーグルス杯東北少年野球県大会で、東北地区代表として参加した東北クラブが3位入賞を果たしました。

同クラブは蛸沢クラブと甲地スポーツ少年団のメンバーで構成。東北地区予選で優勝し、県大会出場を決めていました。

県大会では、1回戦の苦生ライオンズ（むつ支部）と2回戦の古間木レンジャーズ（三沢地区）を下してベスト4入り。準決勝で五所川原南クラブ（西五支部）に1対2で惜敗したものの、みごと3位に輝きました。

躍るシラウオに市場活気 シラウオ・ワカサギ漁解禁

小川原湖のシラウオ・ワカサギ漁が、9月1日解禁になり、新鮮な魚が並んだ舟ヶ沢魚市場仮分場が活気であふれました。

この日は、操業開始時間の午前7時10分に、漁船29隻が一斉に出漁。直径約200cmの網を円を描くように投入する「船曳き網漁」という漁法で、漁師たちが数人がかりで網を手繰り寄せると、シラウオやワカサギが次々と水揚げされ、網の中でピチピチと魚体を躍らせました。

漁は来年の3月15日まで行われず。



網を引く手に力が入る



お年寄りと児童がナニヤドヤラで交流

ナニヤドヤラ楽しみ交流 蛸沢小でいきいき教室

町社会教育課では9月2日、蛸沢小学校でいきいき教室を開催し、23人の高齢者と同校3年生の児童68人が、ナニヤドヤラを楽しみながら交流しました。

同教室は、60歳以上の方の生きがいづくりのため開設しているもので、8月下旬にも子どもたちに踊り方を指導。この日は総仕上げとして輪踊りに挑戦しました。

浴衣姿で参加した高齢者の皆さんは、体育館いっぱいに広がった子どもたちの輪の中に入り、手の振り方や足の運び方などを確認しながら、踊りを楽しみました。

ファイナルプレーに歓声

全日本壮年ソフトボール大会

第24回全日本壮年ソフトボール大会が9月4日から6日まで、南総合運動公園ソフトボール場などで開催され、全国レベルのプレーを見ようと、町内外から大勢のソフトボールファンが会場に駆けつけました。

大会には、北は北海道から南は沖縄県まで、各都道府県を代表した45チームが参加。豪快なホームランや華麗な守備など、40歳以上とは思えないハイレベルなプレーが次々と繰り広げられ、観客は惜しみない拍手と声援を送っていました。



熱戦が展開された全日本壮年ソフトボール大会



岩崎さんの指導に耳を傾ける卓心会のメンバー

一流プレーに目を輝かす卓心会が卓レポ講習会

東北卓心会スポーツ少年団は9月5日、卓球の元全日本チャンピオン岩崎清信さんを講師に招き、町民体育館で卓球レポ講習会を開催しました。

この講習会は、同スポ少が「卓球レポート」という月刊誌に開催希望の応募をしており、当選したため実現したものです。

同スポ少などから参加した約30人の子どもたちは、一流のプレーを少しでも身につけようと、丁寧な指導に熱心に耳を傾けたり、間近で見るスパープレーに目を輝かせたりしていました。

おぼれた人の救助方法を学ぶ

上北小児童が着衣泳法体験

上北小学校（山田春雄校長）の6年生80人が9月4日、同校のプールで、服を着たまま泳ぐ着衣泳法やおぼれた人を助ける救助方法をなど学びました。

これは近年、全国各地でおぼれた人を助けようとした人が水難事故に巻き込まれる「二次災害」が多発していることから実施したもので、上北消防署の職員を講師に招いて行いました。

児童はまず、服を着たまま水中を歩いたり泳いだりし、通常の水泳と比べて何倍も大変なこ



着衣では水中を歩くだけでも大変



釣りざおなどを使っておぼれた人を救助

とを体験。また水中で服を脱ぐことにも挑戦しました。

次にペットボトルを浮き輪代わりにして浮かぶ練習をしたほか、釣りざおやクーラーボックス、発泡スチロールなどといった身近なものも救助道具として活用できることも学習しました。

講師を務めた上北消防署の職員は「おぼれた人を見つけても絶対に助けに入らないこと。そして救助することも大切だが、大人の人を呼びに行くことも忘れないで」と話していました。

交通死ゼロ300日達成 県警から表彰を受ける

町は交通死亡事故ゼロ300日を達成し9月2日、県警から表彰を受けました。

町では昨年の11月1日以降交通死亡事故ゼロを継続しており、8月28日で300日を達成してしました。

表彰式は県警本部で行われ、町交通安全対策協議会長を務める斗賀町長に感謝状が、姥名ツヨ子町交通安全母の会会長に表彰状が、石川威一郎本部長からそれぞれ手渡されました。

表彰を受けた斗賀町長は「今後も各関係機関と協力し、記録を1日でも伸ばしたい」と述べました。



県警から感謝状と表彰状が授与されました



シジミ貝をたっぷり使った料理に挑戦

シジミ料理にチャレンジ 姥沢小で調理実習

姥沢小学校の5年生がこのほど、小川原湖で採れたシジミ貝を使った調理実習に挑戦し、小川原湖の味覚を味わいました。

9月3日には1組の児童29人が、8日には2組の児童29人が、ジャガイモを入れたシジミ汁と、紫黒米やベーコンなどを使ったシジミご飯の2種類を作りました。

調理後はみんなで試食。給食を食べた後にもかわらず、児童たちはシジミエキスがたっぷり染み出た料理を次々と味わっていました。

善意ありがとうございます

ふるさと納税で2回目

嶋川徳志さんが十五万円

嶋川徳志さん（札幌市在住）が9月7日、ふるさと納税制度で町に15万円を寄付しました。

嶋川さんは乙供本町生まれで、現在は札幌市内で㈱丸三大信電気の取締役社長として活躍中。ふるさと納税の寄付は、昨年が続いて2回目となりました。

寄付のため役場本庁舎を訪れた嶋川さんは「町のために有効に使ってください」と述べて、斗賀町長に寄付金を手渡ししました。



寄付金を手渡した嶋川徳志さん（左）

12月1日から役場の開庁時間が変わります

役場職員の勤務時間は、国家公務員に準拠しています。人事院は昨年度、国家公務員の勤務時間の短縮（1日につき15分）を勧告しており、国では本年4月1日より実施されています。町ではこれを踏まえ、町民の皆さんへの周知期間を考慮し、12月1日から開庁時間を変更します。ご理解とご協力をお願いします。

これまで
午前8時～午後5時
(休憩：正午～午後1時)



12月1日～
午前8時15分～午後5時
(休憩：正午～午後1時)

健康家族 Healthy family

献血のお知らせ 400mlに献血にご協力を

日にち	時間	場所
10月29日(木)	午後1時30分～午後4時	東北町保健福祉センター
11月8日(日)	午前9時～午後3時	上北保健福祉センター

受付の際、初めての方はご自身を証明できるもの（運転免許証、健康保険証、パスポート等）の提示が必要となります。ご協力をお願いします。

◆問合せ - 東北町保健福祉センター (TEL0175-63-2001)
上北保健福祉センター (TEL0176-56-2933)



10月の健康カレンダー

問い合わせ先：保健衛生課
東北町保健福祉センター 0175-63-2001
上北保健福祉センター 0176-56-2933

事業名	対象者	実施日	受付時間	実施場所
乳児健診	・3か月児(全地区) (平成21年5月30日～平成21年6月26日生まれ) *対象者には個別通知します	10月16日(金)	12:20～ 12:30	七戸病院 健康センター
	・3か月児(全地区) (平成21年6月27日～平成21年7月10日生まれ) *対象者には個別通知します	10月30日(金)		
幼児健診	・6か月児(上北地区) (平成21年3月・4月生まれ)	10月27日(火)	9:30～ 10:00	上北保健福祉センター
	・9か月児(上北地区) (平成20年12月・平成21年1月生まれ)		13:00～ 13:15	
幼児健診	・1歳児健康相談(東北地区) (平成20年9月・10月生まれ)	10月6日(火)	9:30～ 9:45	東北町保健福祉センター
	・1歳6か月児健診(東北地区) (平成20年3月・4月生まれ)		13:00～ 13:15	
	・2歳6か月児健診(東北地区) (平成19年3月・4月生まれ)	10月20日(火)	13:00～ 13:15	
	・3歳児健診(東北地区) (平成18年3月・4月・5月生まれ)	10月2日(金)	12:30～ 12:45	
ほがらか教室	・40歳以上で自分または家族の協力で会場まで来られる方 ・初めて参加する方は保健師までご連絡ください	10月9日(金)	9:30～ 12:00	上北保健福祉センター
		10月23日(金)	9:30～ 12:00	東北町保健福祉センター
	10月15日(木)	9:30～ 12:00	東北町保健福祉センター	
ポテトクラブ(精神障害者の集い)	・心の病気を治療中で社会復帰を目指している方および家族の方 (初めて参加する方は申請書等の提出が必要ですので保健師までご連絡ください)	10月15日(木)	10:00～ 12:00	東北町保健福祉センター
つつじ作業所		毎週月、水、木、金	10:00～ 15:00	中央公民館

乳幼児健診・予防接種等を受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

健康家族

インフルエンザ予防の食事

朝食 昼食 夕食

三食きちん

ごはん、たんぱく質は必ず

野菜のおかずは2品

13カ月の体時

ビタミン・ミネラル意識して

食後に果物・乳製品を

負けない体

ウィルスに

睡眠・休養もしっかりと

こんにちは保健師です

和田 真紀子

町で血糖異常者が増えています

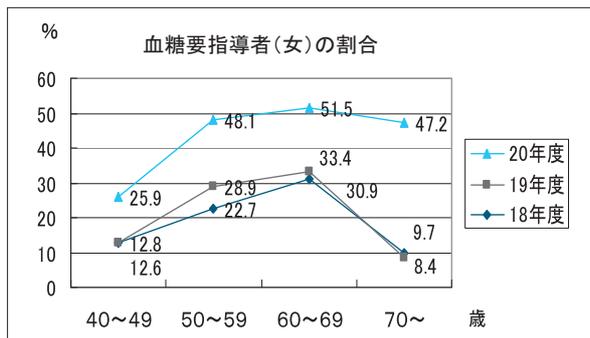
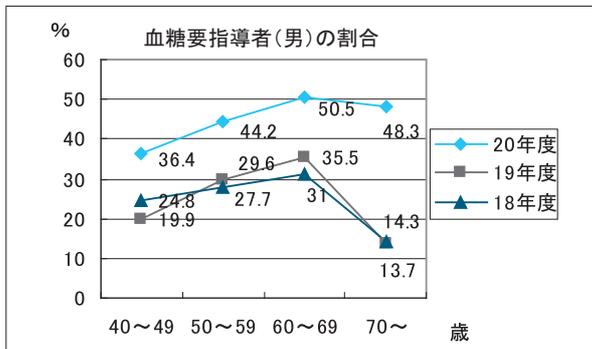
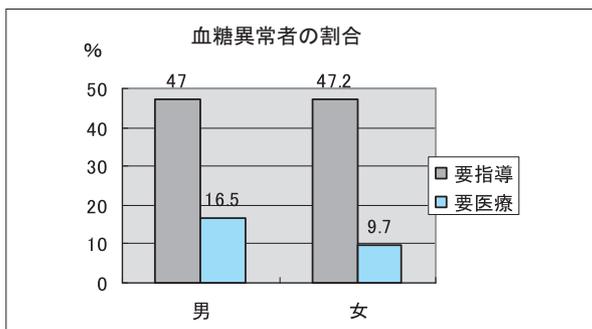
皆さん、特定健診を受けましたか？平成20年度の医療制度改革により、40歳～74歳の方は保険者（保険証を発行しているところ）が特定健診を実施することになっています。

昨年は国民健康保険加入者の2,090人（男性847人、女性1,243人）が特定健診を受診しました。今回はその結果からお知らせします。

1. 将来糖尿病に進むかも？

血糖要指導者とは、空腹時血糖が100～125mg/dlで、生活習慣の見直しが必要な方です。健診受診者の約半数が血糖要指導者でした。

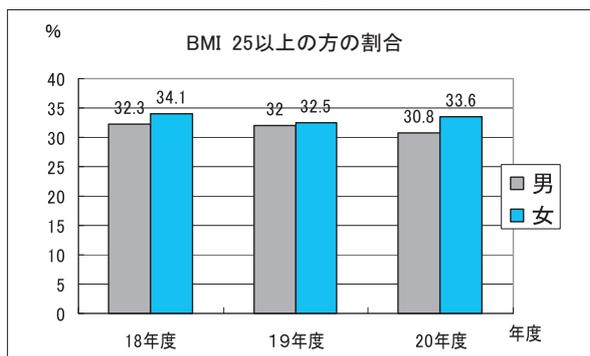
また、空腹時血糖が126mg/dl以上の要医療の方は男性の16.5%に女性の9.7%にみられました。要指導・要医療と合わせると、男性は健診受診者の64%、女性は60%の方が血糖異常者でした。



男女ともに、どの年代でも血糖異常者が増えています。

2. 約3人に1人が肥満

$BMI = \text{体重(Kg)} \div \text{身長(m)} \div \text{身長(m)}$
BMIは体格指数といわれるものです。「やせ」は18.5未満、「普通」18.5～25未満、「肥満」25以上となります。全国平均からみても肥満者が多いです。（平成18年国民健康栄養調査 男性29.7%、女性21.4%）



3. 生活習慣からみると・・・

20歳の頃より10Kg体重が増えると高血糖になりやすく、寝る2時間以内に食事を取っている人はメタボになりやすいということが分かりました。食べてすぐ就寝すると、エネルギーを消費しきれず肥満に一直線。夕食はなるべく早めに食べ、カロリーを少なめにするなど工夫をしましょう。

また、毎日お酒を飲むと肥満になりやすいです。というのは、お酒は意外に高いカロリー。肥満解消のためには、お酒の量の見直しが必要です。

自分の健康状態を知るためにも、まずは、健診を受診しましょう。

平成20年度一般会計・特別会計決算

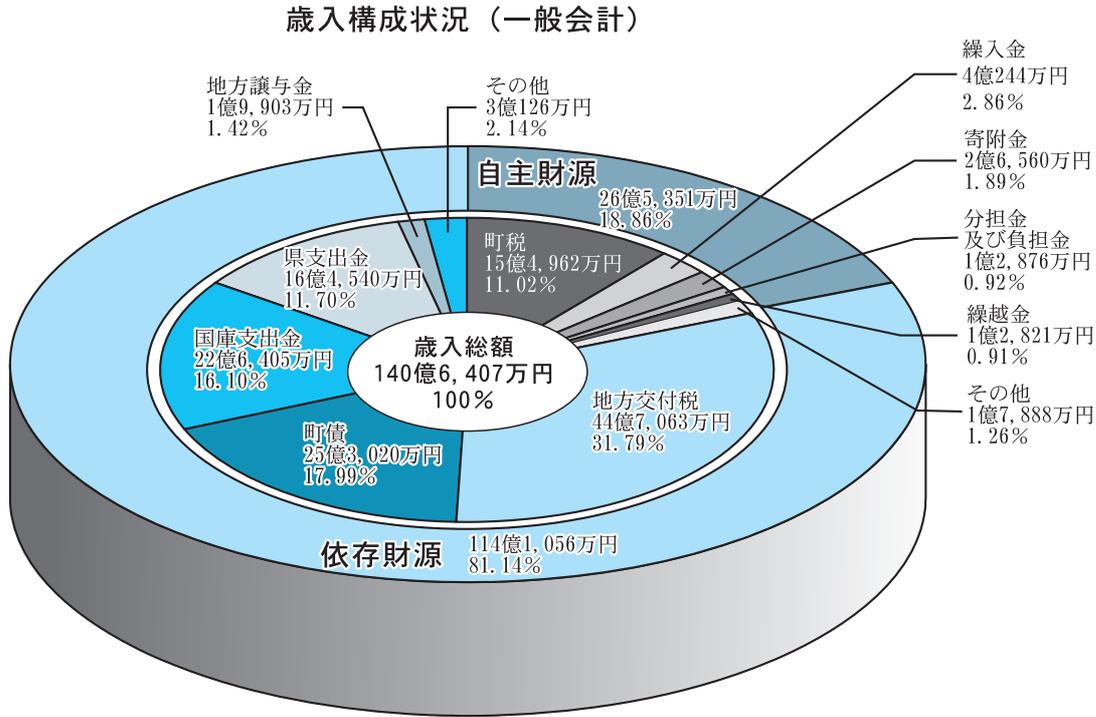
平成20年度の東北町の一般会計と特別会計の決算が、9月定例議会で審査、認定されました。

平成20年度一般会計決算総額は、歳入140億6,407万円、歳出139億53万円、このうち繰越明許費は5,578万円であり、差引き1億775万円が実質収支額となりました。

また、特別会計の決算額は、歳入63億8,178万円、歳出62億2,742万円で、差引き1億5,436万円が実質収支額となりました。

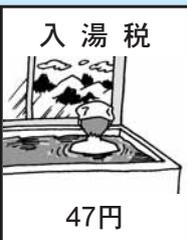
決算は、いわば町の家計簿で、皆さんの納める税金や、国・県からの交付金などがどのくらい入り、どのような仕事に使われ、私たちの生活に生かされているかを表しています。ぜひ目を通してみてください。

平成20年度一般会計歳入



◎町民1人当たりが納めた町税(総額77,284円)

平成21年3月31日現在
人口20,051人で算出

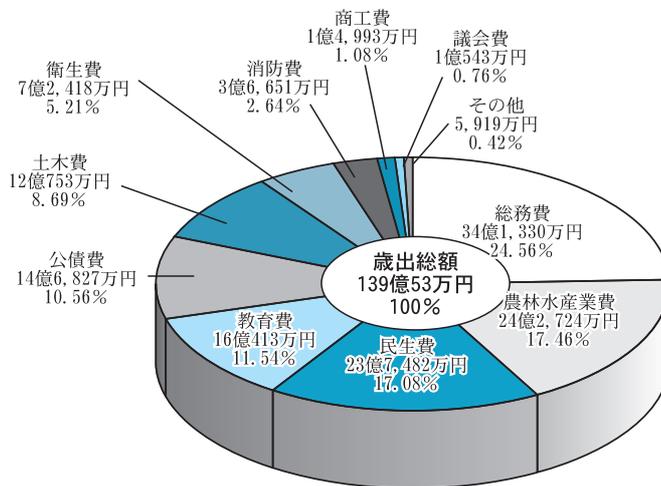


平成20年度一般会計歳出

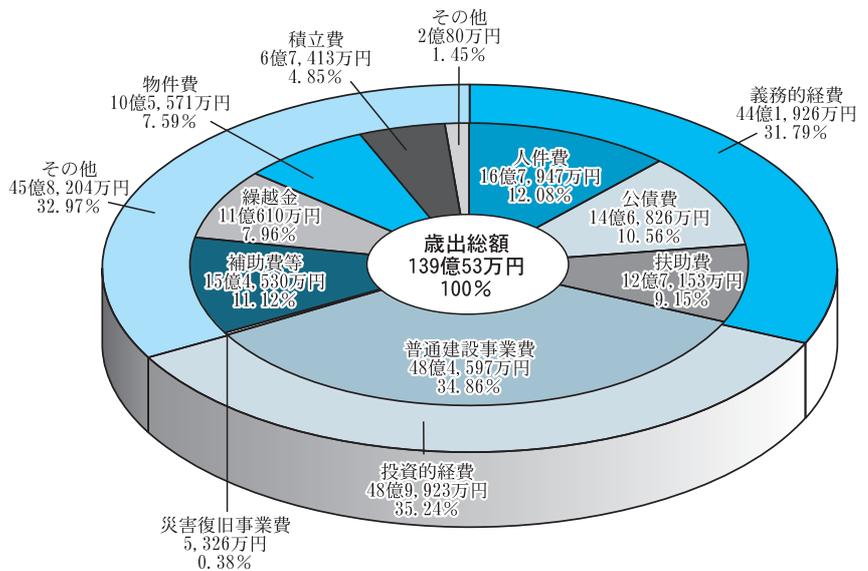
予算用語の解説

- ◆町税…皆さんが町に納める税金
- ◆地方交付税…町の財政力に応じて国から配分されるお金
- ◆町債…大きな事業を行うときに借りるお金
- ◆国庫・県支出金…事業に対し国や県から交付される補助金など
- ◆自主財源…町税や繰入金など町が独自に調達できるお金
- ◆依存財源…国や県から交付される地方交付税などによる収入
- ◆総務費…町の全般的な事務経費や財産管理など
- ◆民生費…老人や障害者、児童などの社会福祉のための経費
- ◆公債費…事業を行うために借りたお金の返済金
- ◆土木費…道路を造ったり、公園を造ったりするなど公的な施設に使うお金
- ◆衛生費…保健施設やゴミ処理など衛生的な生活のために使うお金
- ◆教育費…学校の管理や公民館など教育全般の事務や事業に使うお金

目的別歳出構成状況（一般会計）



性質別歳出構成状況図（一般会計）



◎町民1人当りに使われた町のお金（総額693,260円）

消 防 費 18,279円
 商工・労働費 7,559円
 議会費ほか 5,473円

項目	金額 (円)
衛生費	36,117円
土木・災害復旧費	62,879円
公債費	73,227円
教育費	80,003円
民生費	118,439円
農林水産業費	121,053円
総務費	170,231円

一歳出の主な使いみち

【総務費】

◆財政調整基金積立金	4億7,979万円
◆減債基金積立金	1億5,048万円
◆定額給付金給付費	2億8,941万円
◆特定防衛施設周辺整備事業費	1億7,810万円
◆テレビ共同受信施設設置事業費	1億9,633万円
◆補給支処周辺障害防止事業費	2億9,448万円
◆上北中学校校舎改修事業費	4億1,031万円
◆まちづくり支援事業費	1億934万円
◆再編交付金事業費	4,511万円

【民生費】

◆国保保険基盤安定負担金繰出金	1億1,611万円
◆自立支援給付事業給付費	2億9,919万円
◆介護保険事業費繰出金	2億1,635万円
◆後期高齢者医療広域連合負担金（療養給付分）	1億6,454万円
◆保育園運営費	7億636万円

【衛生費】

◆中部上北広域事業組合分担金（病院費）	3,443万円
◆簡易水道事業特別会計繰出金	3,285万円
◆健康診査委託料	5,342万円
◆老人福祉センター改修工事費	1億1,504万円
◆中部上北広域事業組合分担金（清掃センター）	2億1,914万円
◆中部上北広域事業組合分担金（衛生センター）	3,198万円

【農林水産費】

◆ながいも洗浄選別・貯蔵施設整備工事費	19億2,269万円
◆県営中山間地域総合整備事業負担金	3,150万円
◆県営農村振興総合整備事業負担金	3,833万円
◆農業集落排水事業特別会計繰出金	4,322万円

【商工費】

◆商工会運営費補助金	620万円
◆商工業活性化事業補助金	983万円
◆町観光協会補助金	2,728万円
◆観光施設等管理業務委託料	1,540万円

【土木費】

◆道路橋梁維持費	6,209万円
◆防雪対策費	1億5,461万円
◆道路新設改良費	3億296万円
◆道路橋梁補助事業費	1億9,897万円
◆公共下水道事業特別会計繰出金	3億355万円
◆浄化槽設置整備事業費補助金	2,348万円

【消防費】

◆中部上北広域事業組合分担金	3億1,908万円
----------------	-----------

【教育費】

◆中部上北広域事業組合分担金	1億138万円
◆スクールバス運行業務委託料	6,867万円
◆スクールバス購入費	2,788万円
◆甲地小学校改築事業費	5億5,957万円
◆放課後こども教室推進事業費	4,096万円

◎町の特別会計

(単位：円)

区分	歳入決算額	歳出決算額	歳入歳出差引残額	
特別会計	国民健康保険事業	2,903,441,589	2,812,686,147	90,755,442
	老人保健	244,245,189	243,961,891	283,298
	後期高齢者医療	133,263,020	132,085,437	1,177,583
	介護保険	1,919,265,059	1,862,760,814	56,504,245
	介護サービス事業	27,505,424	27,127,619	377,805
	農業集落排水事業	87,592,315	86,943,959	648,356
	公共下水道事業	818,726,341	815,025,714	3,700,627
企業会計	簡易水道事業	247,741,448	246,826,517	914,931
	【収益的収入及び支出】	161,023,976	174,249,194	△ 13,225,218
	【資本的収入及び支出】	0	64,864,203	△ 64,864,203
※資本的収支額の不足分は、損益勘定留保資金・当年度消費税資本的収支調整額等で補てんしました。				

東北町の財産

—平成20年度末—

1. 公有財産

(1) 土地および建物（行政財産）（単位：㎡）

区 分	土地（地積）	建物（延面積）
	決算年度末現在高	決算年度末現在高
本 庁 舎	8,853	3,208
分 庁 舎	21,246	3,371
公 共 用 財 産	学 校	293,823
	公 営 住 宅	90,586
	公 園	998,950
	その他の施設	763,967
町営共同放牧場	2,799,742	4,972
そ の 他	34,264	298
合 計	5,011,431	150,989

(2) 山 林（単位：㎡）

土地の権利区分	面 積
	決算年度末現在高
所 有	4,286,820

(3) 動 産

区 分	面 積
	決算年度末現在高
観光グルメ船（19トン）	1 艇
浮棧橋	8 個

(4) 有価証券（単位：千円）

区 分	決算年度末現在高	
株 券	東北電力株式会社株	891
	雪印乳業株式会社株	807
	南部縦貫鉄道株式会社株	3,095
	青森放送株式会社株	180
	青い森鉄道株式会社株	28,000
	株式会社おがわら湖株	6,000
合 計	38,973	

(5) 出資による権利（単位：千円）

区 分	決算年度末現在高
青森県土地改良事業団体連合会	200
青森県農業信用基金協会	14,390
（社）青い森農林振興公社	200
（社）青森県青果物価格安定基金協会	2,400
上十三地区森林組合	3,140
東北町森林組合	752
（社）上十三広域農業振興会	7,270
（社）青森県産業振興協会	200
青森県畜産物価格安定基金協会	4,600
青森県信用保証協会	22,200
町土地開発公社	5,000
（財）八戸地域高度技術振興センター	1,143
（財）むつ小川原産業活性化センター	962
地方公営企業等金融機構	1,500
合 計	63,957

2. 物 品

区 分	決算年度末現在高
乗用自動車	32台
バス	13台
トラック・軽トラック	17台
消防自動車・消防指令車	19台
除雪用グレーダー	2台
除雪ドーザー	3台
除雪ロータリー	6台
歩行型除雪機	7台
凍結防止剤散布車	1台
原動機付自転車	8台
スノーモービル	2台
トラクター	7台
コンテナ運搬車	2台
ホイールローダ	2台
フォークリフト	1台
ミニバックホー	2台
付属作業機（モア一等）	22台
小型動力ポンプ	7台
土壌等分析機器	1式
自走式攪拌機	1台
破砕混合機	1台
篩機	1台
成型機	1台
袋詰機	1台
コンテナ	23台
マニュアルプレッター	5台
無線放送施設（本庁・分庁舎）	2施設

3. 基 金

(1) 積立基金（単位：千円）

名 称	決算年度末現在高
ふるさと創生人材育成基金	21,509
スポーツセンター管理基金	16,997
ふるさと水と土保全対策基金	3,816
財政調整基金	1,206,315
減債基金	301,753
公共施設等整備基金	14,823
スポーツ振興基金	1,744
地域福祉基金	37,785
国保財政調整基金	137,997
介護保険給付費準備基金	145,458
下水道事業債償還基金	26,113
交通遺児基金	61
学校林売払基金	3,291
合併振興基金	1,214,257
妊婦健康診査事業基金	26,258
乳児医療費助成事業費基金	19,480
小学生医療費助成事業基金	12,758
消防施設整備基金	12,725
ふるさと再生基金	450

(2) 運用基金

名 称	決算年度末現在高
土地開発基金	244,754
奨学資金貸付基金	213,760
高額療養費貸付基金	5,000
肉用繁殖牛集団特別導入事業基金	5,568
肉用繁殖牛特別導入事業基金	4,955

平成20年度決算に係る財政健全化判断比率等についてお知らせします

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が、平成19年6月に公布され、平成19年度決算から毎年度決算時に財政の健全化を判断するための指標の公表が、義務付けられました。

平成20年度決算に基づき算定した財政健全化判断比率等は、以下のとおりとなりましたのでお知らせいたします。

【平成20年度決算に基づく財政健全化判断比率】

健全化判断比率	東北町	早期健全化基準	財政再生基準	説明
実質赤字比率 (一般会計等を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率)	-	14.27%	20.00%	実質収支が黒字であるため、本比率はなしとなります。
連結実質赤字比率 (全会計を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率)	-	19.27%	40.00%	一般会計および一般会計以外のすべての会計の実質収支計が黒字であるため、本比率はなしとなります。
実質公債費比率 (一般会計等が負担する元利償還金および準元利償還金の標準財政規模に対する比率)	13.9%	25.0%	35.0%	実質公債費比率は、早期健全化基準を下回っており健全な財政運営です。
将来負担比率 (一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率)	146.3%	350.0%		将来負担比率は、早期健全化基準を下回っており健全な財政運営です。
資金不足比率		(経営健全化基準)		資金不足比率は、各公営企業会計に資金不足が生じていないため、本比率はなしとなります。
東北町上水道事業	-	20.0%		(資金不足比率は、経営健全化基準により判断され、資金不足が生じた各公営企業会計の各事業規模に対する資金不足の比率を表します)
東北町公共下水道事業	-	20.0%		
東北町農業集落排水事業	-	20.0%		
東北町簡易水道事業	-	20.0%		

上記判断比率中4指標(実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率)については、法律第3条第1項によるものであり、資金不足比率については、法律第22条第1項によるものです。

実質赤字比率および連結実質赤字比率の早期健全化判断比率は、各自自治体の標準財政規模に応じて各自自治体ごとに異なります。上記表中対象となる比率がない場合は、「-」と表示しています。

○早期健全化基準または財政再生基準に達した場合

財政健全化判断比率が、4指標のうち1つでも早期健全化基準を超えれば早期健全化団体になり、財政再生基準を超えれば財政再生団体となります。

早期健全化団体となった場合は、議会の議決を経て「財政健全化計画」を策定し、自主的な改善努力による財政健全化に取り組むこととなります。

さらに比率が悪化し、財政再生団体となった場合は、議会の議決を経て「財政再生計画」を策定し、国および県の強力な関与による確実な財政再生に取り組むこととなります。

○経営健全化基準に達した場合

資金不足比率が、経営健全化基準に達した場合は、経営健全化団体となり、その公営企業は議会の議決を経て「経営健全化計画」を策定し、公営企業の経営健全化に取り組むこととなります。

◆問合せ - 役場 財政課 (TEL0176-56-3111またはTEL0175-63-2111)



清水目 凜ちゃん

☆朝と夜、毎日欠かさず歯みがきを頑張っています



吹越 美妃ちゃん

☆歯みがきが大好き。毎日歯みがきしています

むし歯のない子

東北地区で8月28日に行った3歳児健診で、むし歯のなかった子8人を紹介します。



津村 日和ちゃん

☆むし歯になりそうなお菓子は控えています



沼田 音緒ちゃん

☆歯みがきの後は食べないように頑張っています



蛭沢 心遥くん

☆苦手な歯みがきですが、頑張ってキレイキレイします



福村 日真里ちゃん

☆夜は仕上げみがきをしてきれいにしています



築田 惺菜ちゃん

☆毎日歯みがきを頑張っています



甲地 来希くん

☆歯みがきを自分でできるように毎日頑張っています

10月1日以降に出産される方から、出産育児一時金の支給額と支給方法が変わります

- ◆支給額が変わります - 4万円引き上げ、42万円となります
- ◆直接支払制度が実施されます

掛かった出産費用に出産育児一時金を充てることができるよう、原則として医療保険者から出産育児一時金が病院などに直接支払われる仕組みが変わります。

今後は42万円の範囲内で、まとまった出産費用を事前に用意しなくてもよくなります。

出産育児一時金が42万円を超えて支給される場合でも、42万円までが直接支払制度の対象です。42万円を超える部分は、ご加入の医療保険者にご自身で請求していただくことになります。出産費用が42万円を超える場合は、その差額は退院時に病院などにお支払いください。また、42万円未満の場合は、その差額分を医療保険者に請求することができます。出産育児一時金が医療保険者から病院などに直接支払われることを望まれない場合は、出産後に医療保険者から受け取る従来の方ををご利用いただくことも可能です。(ただし、出産費用を退院時に病院などにいったんご自身でお支払いいただくことになります)

手続きについては、ご加入の医療保険者の窓口または出産される病院などにご確認ください。厚生労働省ホームページに情報を掲載していますので、ご参照ください

65歳以上インフルエンザ予防接種

- ◆対象者 65歳以上の町民（昭和19年10月31日までに生まれた方）で、接種を希望する方
60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能に障害のある方
（身体障害者手帳をお持ちの方）
- ◆費用 - 無料（町で負担） ◆回数 - 1回
- ◆接種期間 - 11月2日(月)～11月30日(月)
- ◆予防接種を受けられる医療機関

医療機関名	平 日		土曜日
	午 前	午 後	
ちびき病院 TEL0175-64-5100	9:00～11:30	2:00～4:30	9:00～11:30
吉田内科医院 TEL0175-63-3777	9:00～12:00	2:00～6:00	9:00～13:00
工藤医院 TEL0176-56-2210	8:00～12:00	2:00～5:30	8:00～12:00
すみれクリニック TEL0176-56-2221	8:45～11:45	2:00～5:45 (往診のため不在の場合あり)	8:45～12:00
小川原湖クリニック TEL0176-56-5600	8:30～12:30	3:00～6:30 (水曜日の午後は休診)	8:30～13:00
朝日クリニック TEL0176-58-2050	8:30～12:00	2:00～5:30	8:30～12:00

すみれクリニックは午後往診のため医師不在の場合がありますので、電話でご確認ください
対象者には予診票が送付されます

上記以外で予防接種を受けた場合は、有料となります

今回のお知らせは、新型インフルエンザの予防接種ではありませんのでご注意ください

- 問合せ 東北町保健福祉センター (TEL0175-63-2001)
東北町上北保健福祉センター (TEL0176-56-2933)

ふれあう心 あふれる笑顔 一人一人が主役、これまでも、これからも

10月5日(月)から10月11日(日)まで、第57回精神保健福祉普及期間です。

この運動は、精神障害者福祉に理解を深め、社会参加の促進を図るとともに、国民の精神保健の向上を図ることを目的としています。

精神障害に関することや、こころの不調などお気軽にご相談ください。
相談する場所があります。

- ◆上十三保健所 健康増進課 (TEL0176-23-4261)
- ◆役場 保健衛生課 東北町保健福祉センター (TEL0175-63-2001)
上北保健福祉センター (TEL0176-56-2933)
- ◆役場 福祉課 障害福祉係 (TEL0176-56-3111またはTEL0175-63-2111、内線527)

農地制度が変わります！

- 平成21年6月24日、「農地法等の一部を改正する法律」が公布されました。21年中には、「農地の利用に関する責務規定」を設けた改正農地法等が施行され、新たな農地制度がスタートします。
- 新たな農地制度は、①これ以上の農地の減少を食い止め、農地を確保するとともに、②農地の貸借をやりやすくして、農地を最大限利用することをねらいとしています。

改正のポイントは・・・

農地を貸したいんだけど・・・

農地の貸借規制が緩和されます！

- 農地を利用できる者の範囲が拡大されます（一定の要件を満たす必要があります）。

農地の借り受け者の範囲
(改正前) (改正後に追加)



- 市町村等が農地所有者から委任を受け代理して担い手に貸付等を行う事業が新設されます。



耕作しないでいると・・・

遊休農地に対する指導が強化されます！

- すべての遊休農地が指導の対象となります。
- 農業委員会が、年1回農地の利用状況を調査します。
- 遊休農地の所有者等に対しては、農業委員会が指導・勧告などを行います。



許可なく転用してしまうと・・・

違反転用に対する罰則が強化されます！

- 違反転用等に対する処分・罰則が強化されます。
- 都道府県知事等による行政代執行制度が創設されます。



事項	現行	改正
①違反転用	3年以下の懲役または300万円以下の罰金 (法人は300万円以下の罰金)	3年以下の懲役または300万円以下の罰金 (法人は1億円以下の罰金)
②違反転用における原状回復命令違反	6ヵ月以下の懲役または30万円以下の罰金 (法人は30万円以下の罰金)	3年以下の懲役または300万円以下の罰金 (法人は1億円以下の罰金)

農地を相続する場合は・・・

農業委員会への届出が必要になります！

- 相続等によって農地を取得した人は、農地のある農業委員会へ届出が必要になります。
- 届出をしなかったり、虚偽の届出をすると、10万円以下の過料に処せられることとなります。
- 耕作できない場合等は、農業委員会から貸し借り等のあっせんを受けることができるようになります。



＝新たな農地制度について、詳しくは農業委員会へお問い合わせ下さい＝

生き生き産業文化まつり

東北会場・上北会場の2会場で、さまざまなイベントを開催します。

- ◆期日－11月7日(土)、8日(日)
- ◆場所－▽東北会場－北総合運動公園トレーニングセンター
▽上北会場－町民体育館およびその周辺



- ◆問合せ - 役場 農林水産課 (Tel.0176-56-3111またはTel.0175-63-2111、内線624)

農業用使用済みプラスチックは適正に処理しましょう

農業用使用済みプラスチックは、農業者自ら適正に処理することが法律で定められており、河川や山などに不法に捨てたり焼却したりすることも法律で禁じられています。

町、農協、町内資材販売業者が一体となり、農業用使用済みプラスチックの回収率向上のため処理料金の助成を行っています。

次の方法により処分施設に持ち込みください。

なお回収実績は、19年度で193.3トン、20年度で218.9トンとなっています。

- ◆搬入場所 - 東管工業(株) (東北町柳沢59-21、Tel.0175-63-4450)
- ◆搬入期間 - 平成21年12月末まで、毎週月～土曜日・祝日 (日曜日は搬入できません)
- ◆受付時間 - 午前8時～12時、午後1時～5時
- ◆搬入できる農業用使用済みプラスチック (バラバラにならないように梱包してください)
ハウスビニール ビニールマルチ 被覆資材 (パオパオ等)
ラップフィルム 肥料袋 農薬ボトル (中を水洗いすること)
- ◆処理料金 (農業者負担金) - 12円/kg (協議会助成金18円/kg)
- ◆運搬する際の注意
「運搬車である旨の表示書」を車に携帯する (各農協および資材販売店にあります)
「産業廃棄物収集運搬車」である旨を車の両側面に貼り付けること
- ◆問合せ - 町農業用使用済みプラスチック適正処理協議会 事務局
役場 農林水産課 (Tel.0176-56-3111またはTel.0175-63-2111、内線621)
とうほく天間農業協同組合 営農指導課 (Tel.0175-62-2112)

第4回とうほく芸術展

◆日時－10月14日(水)～18日(日)

午前9時～午後4時 (14日は午前10時開場)

◆場所－コミュニティセンター「未来館」

◆入場料－無料



◆問合せ - 町教育委員会 社会教育課 (Tel.0176-56-5180)

クマの被害に遭わないために

これから秋の行楽、山菜採り、農作物収穫のシーズンを迎えるに当たり、クマの被害に遭わないよう注意しましょう。

◆クマに出会わないために (防除策)

- ▽クマ出没情報に気をつける - 山に入る前には、新聞やテレビ、あるいは地元の人に聞いてクマの出没情報に気をつけ、危ない場所には近づかないことが一番です
- ▽音を出しながら歩く - 山に入るときはなるべく複数で、しゃべりながら歩く、クマよけの鈴をつける、手をたたく、ラジオを鳴らすなどクマに人間の存在を知らせるのも効果的です
- ▽日の出、日の入りの前後はなるべく山に入らない - クマが活発に活動する時間帯です (人身事故は午前中に多く発生しています。)
- ▽水流の激しい沢や風雨の強い日は要注意 - お互い物音が聞こえず、バツタリ出会う可能性があります
- ▽クマの足跡や食べ跡などの痕跡を見つけたら気をつける - 近くにクマがいる可能性があるので、すぐ引き返しましょう
- ▽山菜採りなどに夢中にならない - すぐそばでクマも夢中で山菜を食べているかもしれません

◆クマに出会ってしまったら (対処法)

- ▽遠くにクマを見つけたら - 静かにその場を立ち去りましょう
- ▽クマがこちらに気づいたら - 静かにしていれば、ほとんどの場合クマは立ち去ります
- ▽クマがこちらに近づいてきたら - クマの動きに注意しながら、ゆっくりと後退してください
- ▽走って逃げる、大声、石投げなどは危険 - クマを刺激しないことが大切です。クマの足は人間よりずっと速く、逃げるものを追いかける習性があるので、至近距離で出会った場合もすぐ逃げない方がよいと言われています
- ▽子グマには決して近づかない - 子グマのそばには、必ず親グマがいます。親グマは子グマを守ろうとするので非常に危険です。決して近づいてはいけません

第3号被保険者期間と重複する厚生年金等の加入期間が裁定後に判明した場合の取り扱いが変更になりました

老齢年金を受け始めてから、国民年金第3号被保険者期間と重複する会社等にお勤めされた期間（厚生年金等の加入期間）が新たに判明した場合には、会社等を退職した後の第3号被保険者期間が引き続き年金額に反映される期間（保険料納付済期間）として取り扱われ、過去の年金額が減額とならなくなりました。

既に年金額を返納された方には、返納された額が改めて支払われます。

必要な手続きとして、社会保険事務所に申出書を提出していただく必要があります。

◆問合せ

青森社会保険事務所
Tel.017-734-7495（代表）

総合相談

～人権、行政相談～

10月19日・11月2日

- 時間 - 10時～12時
- 場所 - 役場本庁舎
2階休養室

10月21日・11月11日

- 時間 - 9時～12時
- 場所
・七戸町役場本庁舎会議室
・七戸町役場
七戸庁舎会議室

詳しくは、役場福祉課までお問い合わせください



軽油引取税についてご存知ですか

軽油引取税は、軽油の引取りなどに対して課税される県の税金です。

◆納める方

県から軽油引取税の特別徴収義務者として指定を受けた特約業者または元売業者が、軽油を販売する際に軽油代金と合わせて軽油引取税を受け取り、県に申告納入します。

軽油の購入代金には、既に税金相当分が含まれていますので、実質的には消費者が納めることとなります。

また灯油や重油などを自動車の燃料として販売、消費した場合や、灯油や重油などを混和して不正軽油を製造した場合にも課税されます。

◆納める額

軽油1㍗につき32円10銭です。

なお、不正軽油の製造、販売は脱税です。粗悪な燃料は大気を汚染するのみでなく、自動車のエンジンにも悪影響を与えることがあります。

不正軽油は「ゼッター 買わない 使わない」ください。

◆問合せ - 上北地域県民局

県税部 課税課
Tel.0176-22-8111
URL <http://www.pref.lg.jp/life/tax/top.html>



労働保険の加入手続きはお済みですか？

11月は労働保険適用促進月間です。

労働者を1人でも雇用している事業主（農林水産業の一部を除く）は、労働保険（労災保険・雇用保険）に加入しなければなりません。

加入手続きがまだお済みでない事業主の方は、お早めにご手続きをしてください。

なお手続きを行わない場合は、職権により強制適用されることがありますのでご注意ください。

◆労災保険 - 業務災害および通勤災害により負傷等した場合、必要な保険給付を行う

◆雇用保険 - 労働者が失業した場合、生活安定および再就職促進のため必要な失業給付を行う

◆問合せ

ハローワークのへじ
Tel.0175-64-8609

今日の

おはなし会

と き：10月17日(土)
午後2時～
ところ：町立図書館
乙供分室
(中央公民館内)
問合せ：町立図書館
TEL 0176-56-2261

広報とうほく
クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！あなたもチャレンジしてみましよう！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先—〒039-2492
東北町上北南四丁目32-484
役場企画課「クイズに挑戦」係
☆応募締切—10月16日（金）

今月の問題

Q1

今年の県民駅伝競走大会、東北町チームのタイムは？
（ヒントP2）

Q2

今年のナニャドヤラ大会の優勝チーム名は？（ヒントP11）

Q3

平成20年度に東北町民1人当たりが納めた町税はいくら？
（ヒントP20）

9月号の答え

- ①上北中学校
- ②有森裕子さん
- ③149人

9月号当選者

- 乙部 楓さん
- 大坂 チエさん
- 甲田 慎一さん
- 和田 瀧雄さん
- 甲地 亨士さん



扶養親族等申告書が送付されます

老齢（退職）年金は、所得税法上「雑所得」とされ、所得税がかかります。

そこで、老齢（退職）年金を受給されている次の方に対し、年金から控除される所得税について、配偶者控除や扶養控除などを受けるための「扶養親族等申告書」を送付しています。

- 65歳以上の方
- 年金額158万円以上
- 65歳未満の方
- 年金額108万円以上
（平成20年の場合）

年金額が上の金額に満たない方には「扶養親族等申告書」は送付されませんので、提出していただく必要もありません。また障害年金・遺族年金は所得税が課税されませんので、受給されていても送付されません。

例年、10月下旬から11月上旬にかけて社会保険業務センターから送付されますので、送付時にお知らせする提出期限までに提出してください。

なお配偶者や扶養親族がない場合でも、年金受給者本人にかかる基礎控除を受けることができます。

仮に「扶養親族等申告書」を提出されなかった場合は、各種控除を受けることができませんので、「扶養親族等申告書」を提出された場合に比べて所得税が多く差し引かれ

ることとなりますので、ご注意ください。

また次のような方は「扶養親族等申告書」を提出した場合でも、税務署等に確定申告が必要となりますので、ご注意ください。

- 年の途中で、扶養親族等の人数が増減するなどにより、申告した「扶養親族等申告書」の内容に変更がある方
- 年金以外の収入（給与収入や不動産収入など）がある方
- 他の公的年金を受給している方

生命保険料控除、社会保険料控除、医療費控除などを受けようとする方

確定申告する際は、毎年1月末までに社会保険業務センターから送付される源泉徴収票が必要となります。源泉徴収票は紛失しないよう大切に保管してください。

国民年金保険料はコンビニ等でも納められます

国民年金の保険料を現金で納める場合は、金融機関や郵便局のほか、コンビニでも納付できます。

金融機関等が近くにない方や、忙しくて日中の納付が難しい方は、ぜひコンビニをご利用ください。

現金納付以外にも「口座振替」や「電子納付 (Pay-easy)」「クレジットカードによる納付」も可能です。

社会保険庁ホームページ (<http://www.sia.go.jp>) でもご案内しています。



社会保険労務士相談

人事労務管理がうまくいかない、雇用保険の助成金について知りたいなど、事業主の皆さんのお悩みを社会保険労務士が無料で受け付けます。

- ◆相談日 - 毎月第2木曜日
午後1時～午後4時30分
- ◆場所
前八戸工科学院三沢校
- ◆相談例
こんな時に使える助成金や奨励金があったら...
労務管理を見直したい
従業員とのトラブルが心配
- ◆申込み方法 - 電話により予約ください (月～金曜日、午前8時30分～午後5時15分)
- ◆申込み・問合せ
県地域共同就職支援センター
三沢コーナー
Tel.0176-27-6005

全国一斉司法書士 法律無料相談会

日常生活での困りごとや法律上の悩みについて、司法書士が無料で相談に応じます。

- ◆日時 - 10月3日(土)
午前10時～午後4時
- ◆場所 - 十和田市中央公民館
- ◆相談内容 - 多重債務、相続、登記、成年後見、裁判所提出書類作成 など
- ◆問合せ - 県司法書士会
Tel.017-776-8398

就職支援センター 仕事なんでも相談

県地域共同就職支援センターとハローワークの共同で、「就職支援センター 仕事なんでも相談」が実施されます。

- ◆日時 - 10月7日(水)
午前10時～午後3時
- ◆場所 - 町民文化センター
- ◆対象者 - 離職者、離職予定者、非正規雇用労働者、障害者など、仕事に関して相談したい方
- ◆内容
パソコンによる職業適性診断
キャリアカウンセリング
社会保険労務士による相談履歴書や職務経歴書の書き方指導
模擬面接
生活・就労相談
求人および職業訓練の情報提供
- ◆問合せ - 県地域共同就職支援センター 三沢コーナー
Tel.0176-27-6005

女性のための なんでも相談所

夫婦、家族、親子、暴力、セクハラ等、女性に関する問題や近隣の問題など、一人で悩まずお気軽に相談してください。

- ◆日時 - 11月15日(日)
午前10時～午後3時
- ◆場所 - 十和田奥入瀬合同庁舎 (十和田市役所東隣)
- ◆相談員 - 人権擁護委員
- ◆問合せ - 青森地方法務局 十和田支局
Tel.0176-23-2571

行政、人権、心配ごと 合同相談所を開設します

10月1日から26日までの「秋の行政相談週間」にちなんで、行政問題、人権問題、心配ごとについて合同相談所を開設します。

毎日の生活の中での行政に関する苦情や要望、人権(相続、いじめ等)、心配ごとについて、それぞれの委員が無料で秘密を守って親切にお聞きし、その解決の促進に協力します。

- ◆日時 - 10月21日(水)
午前10時～午後3時
- ◆場所 - 東北町保健福祉センター
- ◆相談員 - 行政相談員、人権擁護委員、心配ごと相談員、青森行政評価事務所長
- ◆問合せ - 役場 総務課
Tel.0176-56-3111または
Tel.0175-63-2111

無料調停相談

野辺地調停協会では、交通事故や家庭の問題等でお困りの方を対象に、その解決手段等の相談所を開設します。

相談は無料ですので、多数おいでください。

- ◆日時 - 10月15日(木)
午前10時～午後3時
- ◆場所 - 野辺地中央公民館 (野辺地町字野辺地1-15)
- ◆相談員 - 野辺地調停協会 所属調停委員
- ◆相談内容 - 交通事故、金銭、土地建物、公害等の民事の紛争および離婚、相続等の家事の紛争
- ◆問合せ - 野辺地調停協会
Tel.0175-64-3279



上北地域のウオーク & アグリモニターツアー

農林漁業体験型観光の展開を目指している「小川原湖191里づくり協議会」では、「上北地域のウオーク & アグリ・モニターツアー（地域の観光と農業体験）」と題したモニターツアーを実施します。

参加料は無料ですので、皆さんの参加をお待ちしています。

- ◆日時
10月24日(土)午前10時～
10月25日(日)午後3時
[1泊2日]
- ◆集合場所 - みどりの大地とロマンの森公園内 かやぶき家屋まなか
- ◆内容
奥州街道を歩く
農業収穫体験
縄文・街道ミニ講演会
- ◆応募締切 - 10月20日(火)
- ◆申込み・問合せ - 小川原湖191里づくり協議会事務局 (担当: 本間)
Tel.0175-63-4848 (FAX兼)

公立もみのき学園祭

- ◆日時 - 10月17日(土)
午前10時30分～午後2時
- ◆場所 - もみのき学園
- ◆内容 - 作品展示、掘り出し市、模擬店、食堂など
- ◆問合せ - 公立もみのき学園
Tel.0176-62-3161

縄文時代の食を体験してみませんか？

NPO法人アルキメデスでは、県縄文遺跡活用地域活性化推進事業を活用し「縄文時代の食（その食材と試食・貝塚から見える縄文時代の食文化）」と題した体験ツアーを実施します。

- ◆日時 - 10月11日(日)
午前9時
- ◆集合場所 - みどりの大地とロマンの森公園内 かやぶき家屋まなか
- ◆内容
七戸町縄文遺跡ニツ森貝塚などの見学体験ツアー
講演会
ミニ・ワークショップ
縄文食を使った昼食
- ◆参加費 - 1,000円 (昼食代)
- ◆応募締切 - 10月9日(金)
- ◆申込み・問合せ
NPO法人アルキメデス
Tel.0176-53-9500 (FAX兼)

けやき寮ふれあい祭

- ◆日時 - 10月25日(日)
午前9時30分～午後2時
- ◆場所 - けやき寮
- ◆内容
活動内容の紹介
作品展示・販売
バザーほか
- ◆無料送迎バス - 上北町駅、乙供駅、あぐりサービス、甲地中央公園、井上商店(長久保)、に停車します。時間についてはお問合せください
- ◆問合せ - 知的障害者更生施設けやき寮
Tel.0175-62-2484

町学校保健研究大会

町学校保健会と町教育委員会では「生涯を通じて、心豊かにたくましく生きる力をはぐくむ健康教育の推進」を研究主題に、町学校保健研究大会を開催します。

- ◆日時 - 10月14日(水)
午後1時～午後4時35分
- ◆場所 - 町民文化センター
- ◆内容
「子どものテレビゲームの実態について」の話題提起および質疑応答
午後3時から「コミュニケーションで変わる子どもとの関係」と題して、親業訓練インストラクターの松本純氏による記念講演
- ◆問合せ - 町学校保健会事務局 小川原小学校
Tel.0176-56-3230

公立ぎんなん寮秋の感謝セール

- ◆日時 - 10月24日(土)、25日(日) 午前9時～午後3時
- ◆場所 - ぎんなん寮内ハンスパーク
- ◆販売品 - 鉢花(シクラメン他)、山野草、観葉植物、骨付きフランクフルト、ハム類、福祉施設生産物ほか
- ◆内容
オークションセール(両日とも正午)、タイムサービス
鉢花または骨付きフランクフルトプレゼント(両日とも先着100名)
- ◆問合せ - 公立ぎんなん寮
Tel.0176-56-5121

東北町立図書館から **新着図書** のお知らせ

□一般図書

書名	著者名	書名	著者名
徹底図解東洋医学のしくみ	兵頭明	よくわかる 点心と中国スイーツ	柴田書店
ミスター・pip	ロイド・ ジョーンズ	決定版 失敗しない観葉植物	講談社
つばくろ越え	志水辰夫	はむ・はたる	西條奈加
燃ゆる樹影	藤田宜永	透明約束	川上健一
年金被害者を救え	野村修也	農作物直売所	勝本吉伸
敬語のお辞典	坂本達ほか	など27冊 (8/27～9/7の新着案内本)	

□児童図書・絵本

書名	著者名
15歳の寺子屋 「フラフラ」のすすめ	益川敏英
マグロをそだてる	熊井英水
くろくんとなぞのおばけ	なかやみわ
など18冊 (8/27～9/7の新着案内本)	

開館時間 ◆東北町立図書館 午前9時～午後6時 [TEL0176-56-2261]
 ◆東北町立図書館乙供分室 (中央公民館図書室)
 月・水・金 (午前10時～午後6時) 木・土・日 (午前9時～午後5時)
 [TEL0175-63-2741]

休館日 火曜日、祝祭日、蔵書点検、年末年始

都母短歌会

文芸ギヤラリ

大公孫樹厳し根もちて千年を
この地にありて旅人癒す

松山 悦子

はまなすの赤く色づく公園に
孫と遊びぬ日溜りのなか

乙供 洋子

霧かすみ山並見ゆる津軽海峡
窓辺にすわり遠き日想ふ

原田 榛子

檜葉の木を愛でし亡き父偲びつつ
墓地の記念樹の手植ゑ有難し

大湊百合子

枝を切りすつきり伸びる親子松
集ふ雀の羽音やさしく

田沢 泰子

深緑の椿の葉つば輝きて
赤きつぼみの咲く日染しみ

坂本 政子

残雪に歓声あげてすべりをり
若者達はボードに乗りて

高田智恵子

背のびして書架より本をあれこれと
選びし孫の瞳かがやく

野田 文子

平成21年8月届出分

TOHOKU 戸籍の窓

“戸籍の窓”は原則町内に住所のある方を掲載しておりますが、町内出身者等で希望する方も掲載しております。

誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
沼尾 一輝	沼崎本村	満	沼田 唯花	田ノ沢	直也
小笠原 菜都	小川原	未来	浜中 壽丸	豊前	健児
甲地 有紳	乙供栄町	稚子	野田頭 謙心	表町	甲児
市川 愛華	小川原	勝憲	江刺家 夢来	坂下町	隆

結婚

氏名	町名	氏名	町名
福田 恭兵	徳万才	小平 哲也	十和田市
漆澤 一世	六戸町	吹越 雪子	甲地
千葉 洋平	新山		
山田 美枝子	七戸町		

お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
和田 隆	76	新町	乙部 博	87	乙供新町
沼山 リツ	85	小川原	甲地 由吉	76	甲地
市川 トミヨ	83	小川原	沼山 政登	75	甲地
山田 年男	79	保戸沢	笹倉 勝由	83	保戸沢
入谷 栄	57	上清水目			

広報のひとりとこと



イチローが9年連続200本安打という大記録を樹立した。大リーグではなんと108年ぶりの記録更新だぞうだ。▼実はイチローと私は同い年。もちろん学校も違えば会ったことすらないので、世界のスーパースターと1つでも共通点があるというだけでちよっと得をしたような気分になる▼そのイチローの大記録達成時のコメントがかっこよかった。「野球のために家庭を犠牲にしてきた。この記録は妻と一緒につくり上げたものだけに広報担当も、休日や夜間の取材などで家庭を犠牲にすることが少なくない。私も誰かに言ってみようかな「広報紙は妻と一緒につくり上げたものだ」と。イチローみたいにかっこよく決まらないと思うが。(雅)

Statistics 統計

町の人口《8月分》

[]は、昨年同期との比較増減。
※()内は1月からの累計

男	9,653人	[△106人]
女	10,317人	[△90人]
計	19,970人	[△196人]
世帯数	7,043戸	[46戸]
出生	9人	(87人)
死亡	9人	(144人)
転入	43人	(355人)
転出	50人	(468人)

町の交通事故《8月》

()内は1月からの累計

人身事故	4件	(34件)
負傷者	4人	(37人)
死亡	0人	(0人)

町の火災《8月》

()内は1月からの累計

建物	0件	(2件)
林野	0件	(2件)
車両	0件	(0件)
その他	0件	(3件)

救急車出場件数《8月》

()内は1月からの累計
42件 (365件)

中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520



かな 二女(3歳) **佳菜**ちゃん 長女(5歳) **理菜**ちゃん

ゆな 三女(1歳) **結菜**ちゃん

パパ 松山 俊一 さん
ママ 貴子 さん

3人仲良く、明るく元気に育ってネ。



かなで 長男(2歳) **奏**くん 二男(6か月) **宙**くん

パパ 木村 秀和 さん
ママ 美貴 さん

弟思いのお兄ちゃんと、笑顔がかわいい弟のコンビです。

これからも兄弟仲良く、元気に育ってネ。

展示された救急車を見学する園児たち



シート張り工法を披露する消防団員



上空から救助者をロープでつり上げて救出



人命救助活動の連携を確認

中部上北総合防災訓練

中部上北総合防災訓練が8月25日、北総合運動公園で行われ、参加した消防団員や町民など約400人が、防災への意識を新たにしました。

訓練は、震度6強の地震が発生したことを想定して行なわれ、消火訓練や負傷者の救助訓練など、さまざまな訓練で、作業の連携などを確認しました。

また県防災ヘリコプター「しらかみ」も出動し、上空から救助者をロープでつり上げる救助訓練も行われました。



土砂に埋まった車を特殊な器具で切断し、負傷者の救出訓練をする消防署員たち

