



短冊に
交通安全の願い込め

乙供文化保育園児
七夕飾りプレゼント

Tohoku

2009 8月号

広報 とうほく

今月の主な内容

- 特集「選挙」……………2~5
ながいも
- 洗浄選別・貯蔵施設…6~7
- 町民大運動会……………8~9
- まちの話題……………10~15
- 健康家族……………16~17
- お知らせ……………18~28
- 戸籍の窓……………29
- わが家のアイドル……………30

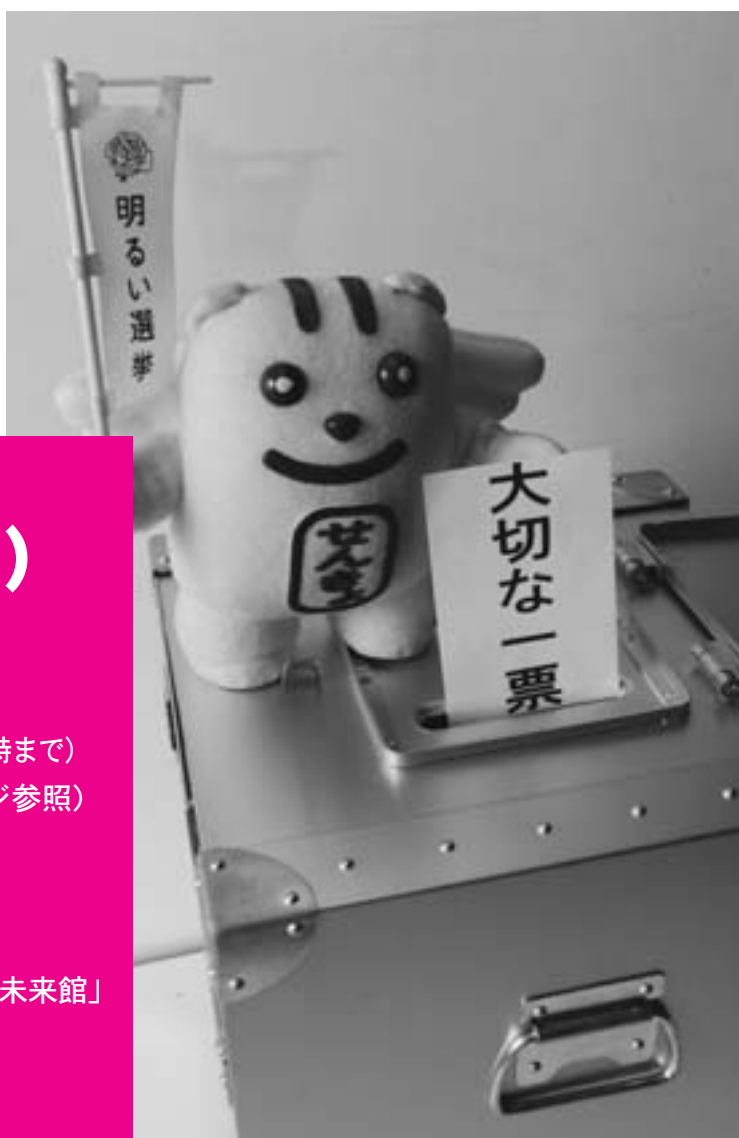
そうだ、投票に行こう

8月30日は衆議院議員総選挙の投票日です。あなたは投票に行きますか？

私たちの未来に深くかかわっている「政治」。そして、私たちが政治に参加できる機会として最も身近なのが「選挙」です。

たった1票でも同じ考えを持つ人の票が集まれば、大きな力になります。

わたしたちの声を政治に届け、社会に反映させるため、投票には必ず行きましょう。



衆議院議員総選挙

8月30日(日)

■投票

【時間】 午前7時～午後8時

(第19・20投票所は午後7時まで)

【場所】 町内23投票所 (5ページ参照)

■開票

【時間】 午後9時15分

【場所】 コミュニティセンター「未来館」

〈問合せ〉

東北町選挙管理委員会

TEL 0176-56-3111または

TEL 0175-63-2111 (内線161)

大切な1票を無駄にせず 皆さんの声を政治に届けましょう

また現在問題になっ
ている少子高齢化、
税制、社会保障など
は、これから20年後、
30年後にかかわるこ
ろ

また現在問題になっ
ている少子高齢化、
税制、社会保障など
は、これから20年後、
30年後にかかわるこ
ろ

わたくしたちのさま
ざまな意見や要望は、
選挙で選出された代
表者によって、国や
地方の政治に反映さ
れます。

わたくしたちのさま
ざまな意見や要望は、
選挙で選出された代
表者によって、国や
地方の政治に反映さ
れます。

選挙は、わたしたち国民が政
治に参加できる最大の機会であ
り、民主主義の根幹をなすもの
です。

しかし、平成17年度以降に実
施された県および国政選挙の東
北町の投票率をみると、60
%を超えているのは2年前に行
われた県議会議員選
挙のみとなっており、
同じく2年前に実施
された県知事選挙と
参議院議員選挙に至っ
ては、40%台ととて
も低い投票率の上、
郡内の順位も最下位
という結果となつて
いました。（下表参
照）

過去2回の選挙では
郡内最低の投票率に

平成17年度以降の県および国政選挙の
東北町の投票率と上北郡内の順位

投票日	選挙名	投票率	郡内順位
H17.9.11	衆議院議員	59.93%	6位(8町村中)
H19.4.8	県議会議員	74.72%	1位(7町村中)
H19.6.3	県知事	41.25%	最下位(")
H19.7.29	参議院議員	48.56%	最下位(")

とであり、そのとき社会を担っ
ているのは、今の若い世代の皆
さんです。

今、選挙に参加しなければ、
自分たちの声が反映されないま
まの社会になってしまいます。
大切な1票を無駄にしないた
めにも、衆議院議員総選挙には
進んで投票しましょう。

投票の流れ

- ◆投票日当日の各投票所
 - ①受付係へ入場券を渡す
 - ②投票用紙を受け取る（今回は3枚）
 - ③「選挙区用」の投票用紙には候補者名、「比例代表用」の投票用紙には政党名、「最高裁判所裁判官国民審査」には×印を記入
 - ④投票箱に投函する
- ◆期日前投票所
 - ①宣誓書に、投票日当日に投票所へ出向くことができない理由等を記入
 - ②投票日当日の各投票所の②～④と同じ

※候補者名および政党名については、投票所内に表示してあります。

意外に簡単!?
投票の手続き

衆議院議員総選挙の投票日が
近づいてきていますが、投票は
「何を持って行ったらいいか分
からない」とか「手続きが面倒そ
う」とか思っていますか？
投票の際、持って行くものは
「投票所入場券」だけ。印鑑や
身分証明書は必要ありません。
（投票所入場券を忘れた場合で
も投票できますが、本人確認の
ため免許証等の提示を求められる場
合があります）
投票所入場券は、投票日まで
に封筒で世帯ごとに郵送します

ので、届いたら、住所・氏名等
を確認し、自分の分を切り取っ
てください。

投票所に行ったら、受付係に
入場券を手渡し、簡単な本人確
認を受けてください。

後は投票用紙を受け取って、
候補者または政党などを記入し、
投票箱へ投函すれば完了となり
ます。

期日前投票の場合は、「宣誓
書」に 当日投票所へ出向くこ
とができない理由、住所、
生年月日、氏名を記入してい
ただきます。

それ以降は、投票日当日の手
続きと同じ流れになります。

投票所の開設期間、時間、場所

◆投票日当日の各投票所

- ◇期日－8月30日(日)
- ◇時間－午前7時～午後8時(一部投票所については午後7時まで)
- ◇場所－町内23の各投票所(投票所入場券に記載されている投票所で投票してください)

◆期日前投票所

- ◇期間－8月19日(水)～8月29日(土)
- ◇時間－午前8時30分～午後8時
- ◇場所－・役場本庁舎 2階 会議室
・コミュニティセンター「未来館」
(どちらでも投票できます)

投票日に

投票できない方は 期日前投票を

8月30日の投票日当日、用事があるため投票所へ出向くことができない方のために「期日前投票所」を開設しています。期間は8月19日から29日までの11日間となっています。投票所へ出向くことができない理由は、仕事に限らず、冠婚葬祭やレジャー、けがや妊娠などでも大丈夫。宣誓書に理由がいくつか書かれていますので、該当する欄に印を付けてくだ

さい。期日前投票所は、役場本庁舎とコミュニティセンター「未来館」の2か所となっており、どちらでも投票することができます。また、仕事などで日中投票所へ出向くことが難しい方のために、投票日当日および期日前投票の投票所を午後8時まで開設しています。なお、第19投票所(淋代地区生涯学習センター)と第20投票所(美須々地区生涯学習センター)は、午後7時までとなっていますのでご注意ください。

けがなどのため 記入できない方は 代理投票を

障害などにより、自分で字を書くことができない方のために「代理投票」という制度があります。代理投票を希望する方は、受付係に入場券を渡す際に申し出てください。

投票所の係が、代理で投票用紙に記入しますが、投票の秘密は固く守られます。

3枚の投票用紙に 記入してください

今回の選挙では、3種類の投票用紙で投票を行います。記載台にある鉛筆を使用して記入してください。

【投票用紙の種類】

- ①小選挙区選出議員選挙
「候補者氏名」だけを書いてください。
- ②比例代表選出議員選挙
「政党名」だけを書いてください。

政党名等の一覧は、投票所内

に掲示してあります。③最高裁判所裁判官国民審査やめさせた方がよいと思う裁判官について、投票用紙に印刷されている氏名の上に×印だけを書いてください。

投票所が変更になる 投票区があります

投票日当日(8月30日)の投票所と対象地区は、左ページのとおりです。

投票所は入場券に記載されていますので、確認の上いらしてください。(指定された投票所以外では投票できませんのでご注意ください)

なお、8月30日は東北町秋まつりが開催されるため、上北地区の一部の投票所がこれまでと変更になります。

お間違えのないよう、ご注意ください。



＜投票日当日（8月30日）の投票所および対象地区＞

【★は変更となった投票所】

投票区	投票所	対象地区
第1	新館地区集会場	新館・戸館・八幡・赤平
第2	大浦研修集会所	大浦
第3	徳万才地区コミュニティセンター	徳万才・中岫平・才市田
第4	★大洞集会所	新山・大洞
第5	★上野保育園	上野・境ノ沢
第6	★町民文化センター	新町・栄町
第7	★第二保育園	本町・南町
第8	★ハッピー保育園	旭町・花向町・栄沼・豊田
第9	小川原地区コミュニティセンター	小川原・菩提寺・本村・向山
第10	虫神集会場	虫神
第11	清水目地区生涯学習センター	宇道坂・添ノ沢・上清水目・下清水目・石坂・湯沢
第12	千曳地区学習等供用センター	石文・大平・上板橋・下板橋・千曳・トキワ・南平・向平
第13	夫雑原地区生涯学習センター	北栄・長者久保・千代畑・塔ノ沢・豊ヶ丘・夫雑原・林口
第14	町中央公民館	明美・朝日団地・乙供元町・桜木町・松風荘・乙供新町・館花・乙供本町・馬込
第15	保戸沢地区集会所 ふれあい館	旭・滝沢・保戸沢
第16	北農村環境改善センター	狼ノ沢・甲地・郡山・御料・漆玉・蒼前・蓼内・田ノ沢・土橋・長久保・巴蘭
第17	舟ヶ沢地区生涯学習センター	鶴ヶ崎・徳万館・舟ヶ沢
第18	水喰地区学習等供用センター	五十嵐・大池・切左坂・豊栄・豊前・中村・野田頭・浜台・細津・水喰・崩出
第19	淋代地区生涯学習センター	数牛・淋代・十二里・豊畑・横沢
第20	美須々地区生涯学習センター	棚・豊瀬・美須々
第21	寒水地区生涯学習センター	乙部・枋木・輝ヶ丘・寒水
第22	蛭沢地区学習等供用センター	内蛭沢・大向簀屋・表町・みどりヶ丘団地・外蛭沢・公園団地・空自団地
第23	B & G 海洋センター	大簀屋・上畑・乙供栄町・坂下町・緑町・向簀屋

安全・安心の食料供給基地完成

東北町ながいも洗浄選別・貯蔵施設竣工



平成19、20年の2か年で、強い農業づくり交付金事業により日影林ノ上山地区内に建設が進められていた「東北町ながいも洗浄選別・貯蔵施設」が完成し6月30日、竣工式典が行われました。

式典には関係者約100人が出席。テープカットをして完成を祝った後、斗賀町長が「ナガイモの生産・販売体制の一層の強化と農業振興に期待します」とあいさつしました。

全国一のナガイモ生産量を誇る青森県の中でも、第1位の栽培面積と生産量の東北町。関係者は、ナガイモの販売力やブランド力の強化および農業所得の向上に期待を寄せています。



テープカットで施設の完成を祝う関係者

— 施設概要 —

施設規模	建築面積 - 5,141.91㎡
	床面積 - 1階：5,103.91㎡ 2階：861.99㎡
貯蔵	原料貯蔵庫 - 1,996トン
	製品自動倉庫 - 89トン
処理計画	稼動時間 - 6.5時間/日
	日量 - 48.7トン (70,409本)

ながいも洗浄選別・貯蔵施設の作業内容



②荷受け—フォークリフトで洗浄選別プラントへ運び込む



①貯蔵庫—収穫したナガイモは土付きのまま低温貯蔵される



③荷流し—作業員が箱から取り出し1本ずつ洗浄・選別ラインへ流す



④洗浄機—5台の非接触式シャワー洗浄機から、ひげ根取り仕上げ洗浄機へ流れる

この施設は、ナガイモの洗浄および規格ごとの仕分け作業などを自動で行う国内有数の処理能力を持った施設です。

市場の価格や需要に応じて出荷することが容易になり、ナガイモ農家の所得向上が図れます。

施設の管理・運営を行うのは町から委託を受けたとうほく天間農協で、約50人の従業員が働いています。

作業の大まかな流れを紹介します。



⑤空箱供給ライン（2階）—自動で作られた箱はコンベアで箱詰めエリアへ



⑥形状判別・重量選別—形は形状判別装置（右）が自動で選別。重さは重量選別装置（左）が自動選別し、形や重さごとに箱詰めエリアへ流れる



⑦箱詰めエリア—規格別に来たものを作業員が箱詰める



⑧封函機および仕分け読み取り判定装置—箱の封も機械が自動で行う



⑨製品搬送—製品はコンベアで運ばれる



⑫出荷—市場価格や需要に応じて必要な規格のものを取り出すことができる



⑪自動倉庫—洗浄、箱詰めされた製品は規格ごとに低温で保存され出荷を待つ



⑩自動積載機—大きなアームで規格ごとにパレットへ積まれる



- ①千曳チーム北村翼さんによる選手宣誓
- ②子どもたちも元気にグラウンドを駆け回りました
- ③チームの想いをバトンでつなぐ
- ④お宝を手に満面の笑顔
- ⑤スリッパワカサギの一本釣り
- ⑥「焦らないで！」次走者のアドバイスが響く



大 会スローガン「いい汗・いい顔・明るい町づくり」の下、第4回町民大運動会が7月12日、北総合運動公園陸上競技場で開催されました。

天候に恵まれた今年の大運動会には、幼児からお年寄りまで大勢の町民が参加。20チームの代表選手が、12競技で熱戦を繰り広げました。

優 勝を果たしたのは、水喰チーム。2年連続3度目という快挙を達成しましたが、勝ったチーム、負けたチーム、追い越された選手、転んでしまった選手、声をからして応援した皆さん、参加者全員の汗と笑顔が光っていました。

◎総合成績

水	喰	-	140点
小	川	-	130点
第	一	-	128点
甲	地	-	126点
乙	供	-	112点
姥	沢	-	94点
美須々・淋代		-	92点
寒	水	-	88点
栄	町	-	82点
滝	沢	-	71点
上	野	-	71点
清	水	-	69点
新	町	-	68点
夫	雑	-	64点
旭	町	-	59点
本	町	-	54点
舟	ヶ	-	52点
新	山	-	50点
千	曳	-	47点
南	町	-	36点

水喰チーム 2年連続3度目のV

第4回東北町民大運動会



7



8



10



9



12



11

- 7 見るのとやるのは大違い
- 8 方向とスピードのコントロールが意外と難しい
- 9 空に向かって「ソレーツ」
- 10 心を一つに「ワッショイ」
- 11 応援は選手と一緒に一喜一憂
- 12 3度目の優勝旗を手にした水喰チーム

まちの話題 Town's topics

イベントの情報や身の回りで起きた出来事など、情報をお寄せください。
また、広報に関するご意見やご希望等がございましたら、匿名でも構いませんのでお待ちしております。
役場企画課 広報係 Tel.0176-56-3111またはTel.0175-63-2111 (内線234)



防空火器などが展示、紹介されました

航空自衛隊東北町分屯基地開
庁15周年記念行事が6月12日か
ら14日にかけて行われ、参加し
た家族連れなどがさまざまなイ
ベントを楽しみました。
12日には航空自衛隊北部航空
音楽隊によるコンサートがコミュ
ニティセンター 未来館で開かれ、
大勢の観客が迫力ある演奏を満
喫しました。
13日にはヘリコプター体験搭
乗が実施され、事前申し込みで
当選した町民が、同基地内のヘ
リポートを離発着する空の旅を
楽しみました。

マラソン大会など多彩なイベント

東北町分屯基地開庁15周年記念行事



マラソン大会で健脚を披露する子どもたち

14日は同基地が一般開放され、
基地で保管されている防空火器
や誘導弾発射装置などの展示コー
ナーや、基地内を巡るバスツアー
が人気を集めたほか、警備職隊
員による市街地戦闘訓練なども
行われ、訪れた町民が隊員の説
明に熱心に耳を傾けていました。
また基地内のグラウンドでは、
ちびっ子マラソン大会が行われ、
参加した小学生以下の幼児と見
童約120人が、応援に駆けつ
けた保護者の声援を背に健脚を
披露しました。

卓心会の2人全国へ挑む 卓球選手権県予選突破

町のスポーツ少年団卓心会に
所属する井上侑大君(上北小6
年)と沼村斉弥君(同小4年)
は、5月30日に黒石市で開催さ
れた全日本卓球選手権の県予選
会を突破し、みごと全国大会出
場を決めました。

県予選会では、井上君は5、
6年生が出場するホープスの部
で9位に、沼村君は3、4年生
が出場するカブの部で2位に入
賞しました。

7月末に兵庫県で行なわれる
全国大会に向けて猛練習中の2
人は、「目標はベスト4」と意気
込んでいます。



全国大会へ向けて意気込む井上君(左)と沼村君

練習の成果を発揮 小学校陸上競技大会

第4回町小学校陸上競技大会が6月17日、北総合運動公園陸上競技場で開かれ、児童が日ごろの練習の成果を発揮し、自己ベストの更新にチャレンジしました。

大会には、町内7小学校の4年生以上の児童約500人が参加。100m競争やリレーなどのトラック競技5種目と、走り幅跳びとボール投げのフィールド競技2種目で体力を競い、元気にグラウンドを駆け回っていました。



元気にグラウンドを駆け回る児童

万一の事態に備える 土砂災害防災訓練

土砂災害全国統一防災訓練が6月18日行われ、参加した町民がいざというときの避難方法などを確認しました。

訓練は大雨によりがけ崩れが起きたことを想定して実施。役場分庁舎に災害対策本部を設置し、乙供栄町地区の住民に避難指示を呼び掛けました。

参加した住民は、避難所として設置した中央公民館まで徒歩で移動した後、上北地域県民局地域整備部が開催した防災講習会へ参加し、避難体制などについて学んでいました。



歯みがきの大切さを学ぶ親子

歯みがきは大事だね おいしくばくばく教室

町保健衛生課では、町内各保育園でおいしくばくばく教室を実施し、園児に歯みがきや食べることの大切さを指導しました。

6月17日に行った上野保育園では、年中組の園児とその保護者約40人が参加。沼山歯科医院の歯科衛生士から、歯垢染色液を使ったむし歯のできやすい部分のチェックや、歯ブラシや糸ようじを使ったブラッシング方法などの指導を受けました。またオリジナル紙芝居も披露され、園児は歯の大切さを感じ取っていました。



がけ崩れを想定して行われた防災訓練

お年寄りとの接し方を学ぶ 高齢者疑似体験学習

上北中学校（沼宮内隆志校長）の3年生85人は6月25日、高齢者疑似体験学習を行い、高齢者の不自由さを体験しながらお年寄りとの接し方を学びました。

同校では9月に福祉施設を訪問して高齢者との交流を予定しており、疑似体験はその事前学習の一環として実施しました。

特殊な眼鏡やサポーターを着け70年後の自分になった生徒たちは、財布からお金を取り出すなどの日常生活の動作一つ一つが、年を取ると大変なことを実感していました。



顔を近づけて新聞を読もうとする生徒

灯台からの絶景に歓声 初夏の町民歩くつどい

町中央公民館では6月28日、平内町の夏泊半島で「初夏の町民歩くつどい」を行い、参加した町民33人が初夏の海辺を散策しました。

参加者は同町の精神社をスタート。大島へ渡り、島の先端にある陸奥大島灯台までを往復する約6・5kmのコースを、2時間ほどかけて元気に歩きました。

コース途中にはきつい坂道もありましたが、折り返し地点の灯台から眺める大パノラマの絶景に、参加者は疲れを忘れて歓声を上げていました。



初夏の海辺の散策を楽しんだ参加者



健康により観光の可能性を述べる木谷真由美氏

滞在型観光の可能性を探る ヘルスツーリズム講演会

農林漁業体験観光事業の展開を目指す小川原湖191里づくり協議会（和田榮悦会長）は6月29日、町民文化センターでヘルスツーリズム講演会を開き、出席した同会の委員ら約40人が、健康をテーマにした体験・滞在型観光推進へのヒントを探りました。

講演会の講師を務めたのは、JTBヘルスツーリズム研究所 主席研究員の木谷真由美氏で、健康と旅行の融合がもたらす効果や現状を説明。地域独自の強みを打ち出すことや、ストーリー化して楽しさを演出するプラン作りの大切さを訴えました。

県大会出場を懸け熱戦 スポ少ソフトボール大会

平成21年度町スポーツ少年団ソフトボール大会町予選会が7月4日、5日、ふれあいドーム上北と南総合運動公園ソフトボール場で行われました。

町内から参加した4スポーツ少年団のソフトボールチームが、応援に駆けつけた保護者らの声援を受けて熱戦を繰り広げた結果、上北スポーツ少年団がみごと優勝を果たし、県大会への出場権を手に入れました。

上位の結果は次のとおりです。

上北スポーツ

上北第一スポーツ

小川原湖スポーツ



声援を受け熱戦を繰り広げる選手たち

草刈り作業に汗 クボタeプロジェクト

クボタeプロジェクトチーム 十和田グループ（石塚武次代表）は7月5日、JR乙供駅前の赤川河川敷で草刈りを行いました。この取り組みは、日の本中央たいまつ祭会場の環境整備を兼ね、クボタグループが「eプロジェクト」と題して行っている環境美化奉仕活動の一環として実施したものです。

この活動は昨年に続いて2年目で、県南の青森クボタの従業員約120人が、かまや草刈り機械を手に、1時間半ほどかけて雑草の処理に汗を流しました。



草刈り作業に汗を流すクボタの従業員の皆さん

交通安全の願いを込めて
園児が七夕飾りを贈る

乙供文化保育園（久保田利子園長）の年長組16人は7月6日、乙供警察官駐在所に、交通安全の願いを込めた七夕飾りをプレゼントしました。

これは、子どもたちの交通安全の意識向上を目的に、6年前から毎年行っているものです。

園児たちは、対馬新一巡査部長に「道路では遊びません」などと元気に交通ルールを守る約束をした後、交通安全の短冊や園児の似顔絵で飾られた笹飾りを玄関先に立て、「たなばたさま」を合唱しました。



おまわりさんと一緒に短冊を飾りつける園児たち

シジミ貝の増加に期待
漁協が稚貝を放流

小川原湖漁協（濱田正隆組合長）は7月8日、シジミの資源回復と漁獲の安定化を目的に、稚貝の放流を始めました。

今回放流したのは、人工種苗生産で0・1ミリのほどの大きさに育てた稚貝136万個で、培養タンクを積んだイカダに乗り込んだ漁協蛸生産部会の会員が、湖南の2カ所に放流しました。

同漁協では5年前から放流を行っており、シジミ貝の現存量が増加傾向にあることから、今年も9月末までに計100億個の稚貝の放流を目標に実施することになっています。



シジミの稚貝を放流する漁協の組合員

妊婦の大変さや命の重さを実感
中学生が赤ちゃんふれあい体験

中学生が赤ちゃんふれあい体験

町保健衛生課ではこのほど、町保健福祉センターで赤ちゃんふれあい体験教室を開き、参加した東北中学校と東北東中学校の3年生が、赤ちゃんの育児に挑戦しました。

7月1日には東北中学校3年生71人のうち、B組の36人が参加。3か月から1歳の赤ちゃん19人と、その母親が協力しました。

また7月15日には東北東中学校3年生の23人が参加。3か月から1歳の赤ちゃん15人と、その母親が協力しました。



赤ちゃんとの触れ合いを体験する生徒たち



ミルクをあげるのもなかなか上手

生徒たちは、お腹に妊婦シミュレーターを着けて妊婦の動きづらさを体験したり、人形を使って服の着替えさせ方などを学んだりした後、実際に赤ちゃんと対面しました。

最初はどうかやって触れ合ったらいいか戸惑っていた生徒たちでしたが、赤ちゃんのかわいらしいしぐさに次第に夢中になり、抱っこをしたり離乳食を食べさせたりしていました。

また子育ての苦労話をお母さんから聞くなどして、命の尊さを感じ取っていました。

田んぼを汚さず自然を守ろう

児童が生態系保全活動

蛭沢地域水土里保全会（山田保美代表）と甲地地域水土里保全会（吹越三男代表）は、蛭沢小と甲地小の児童を招いて、生態系保全活動を行いました。

今年で3年目となるこの活動は、子どもたちに田んぼや水路の役割や生態系に関心を持ってもらおうと実施しているもので、7月13日には蛭沢小6年の児童54人が蛭沢地区の水田で、7月16日には甲地小5・6年の児童32人が甲地地区の水田で、自然観察を行いました。



用水路に生息する生き物を観察する児童



試験薬を使って用水路の水質チェック

児童たちは用水路の生態系調査に挑戦。水中に網を入れてすくい上げると、ヤゴやタニシ、カエルなどが次々と見つかり、歓声を上げていました。

また水槽に移して観察すると、10種類以上の生き物が生息していることを確認しました。

次に試験薬で用水路の水質調査を行い、水中の水素イオン濃度や酸素量をチェック。水の汚れが少なく、生き物が住みやすい環境であることを確かめ、自然環境を守ることの大切さを学んでいました。



ながいもすいとんを作り親睦を深めました

農協女性部の皆さん 郷土料理作りで交流

町特産品販売促進協議会（中根久美子会長）は7月12日、津軽みらい農協女性部尾上支部加工部会の皆さん19人をかやぶき家屋「まなか」に招き、郷土料理を作って親睦を深めました。

同加工部会の皆さんは、同協議会の会員5人に教わりながら、ナガイモすいとん作りに挑戦。ナガイモを蒸してからゆでるまでの一連の作業の流れを体験しました。

その後、同協議会の会員が作ったナガイモのアイスクリームやジュースなどと一緒に味わいました。

太陽の下、元気に完歩

第2回探訪ウォーク

中央公民館では7月14日、第2回探訪ウォークを開催し、参加したウォーク会員29人が、夏の日差しを浴びながら約7キロのコースを歩きました。

参加者は七戸町の小又地区をスタート。国道4号線を通り、道の駅しちのへまでを元気に歩きました。

ゴール地点付近では、順調に工事が進む七戸駅（仮称）駅舎を眺めることができ、間近に迫った東北新幹線開通を確かめながら、心地良い汗を流していました。



夏の目差しを浴びて元気に歩く参加者

古代中国のお金ずらり 貨幣展開催中

町歴史民俗資料館では、貨幣収集家廣田勝美さん（旭町）の協力により「古代中国のお金」をテーマにした、貨幣展を開催中です。

同展では、歴史的に貴重な中国のお金、約830点を年代順に展示。貝でできた世界最古のお金「原貝貨」や、楽器や馬の蹄（ひづめ）をモチーフにしたお金など、さまざまな素材や形態の移り変わりを学ぶことができます。

この貨幣展は、8月23日まで開催しています。



古代中国のお金が展示されている貨幣展

善意ありがとうございます

町内の建築関連企業12社で構成する佐藤住建スクラム会（岩清水光雄会長）は7月16日、千曳小学校と上北中学校に苗木を寄贈し、植樹作業に汗を流しました。

同会では、子どもたちに樹木の大切さを知ってもらおうと、昨年からの学校の苗木を贈る取り組みを始めています。

千曳小では、同会のメンバー9人が、学校前の花壇にジンチョウゲ3本を、グラウンド脇にヤマザクラ2本を植えました。

上北中では、同会のメンバー2人が、合宿所隣りの花壇にシダレザクラ1本を植えました。



植樹作業を行う佐藤住建スクラム会のメンバー

（有）瀬川緑化園芸（瀬川茂夫代表取締役）は6月5日、カンナやマリーゴールドなど7種類の花苗約3900本を町に寄贈しました。

寄贈された花苗は、JR上北町駅前の花壇と線路沿いに植えられました。



花で彩られた上北町駅前

三沢電気工業協同組合（田中信次理事長）は6月23日、防犯灯（水銀灯40ワット）2基を寄贈、設置しました。

同組合では地域の防犯に貢献しようと、毎年防犯灯の寄贈と設置工事を行なっています。

（株）蛸名（蛸名悟敏社長）は6月25日、「桜まつりの活性化に寄与したい」と、桜の苗木80本を町へ寄贈しました。

寄贈された苗木は、道の駅おがわら湖から小川原湖公園へ続く町道454号線沿いと、花切川沿いに植えられました。

町長選挙公開討論会実行委員会（向井博徳代表）は6月17日、町奨学基金へ1万3072円を寄付しました。

この寄付金は、討論会出席者から運営費として募った寄付金から経費を差し引いたもので、向井代表は「子どもたちのために有効に活用してください」と述べて斗賀町長に寄付金を手渡しました。



寄付金を手渡す向井博徳さん（右）

【お詫びと訂正】

広報7月号に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

◇17ページ むし歯のない子
（正） 清水目 凜音ちゃん

いわゆる「脳脊髄液減少症」について

近年、交通事故やスポーツ外傷等による頭部や全身への強い衝撃によって、脳脊髄液が漏れ出し減少することが原因で、頭痛、頸部痛、めまい、倦怠、不眠、記憶障害等のさまざまな障害を呈する「脳脊髄液減少症」と呼ばれる疾患が起こるのではないかとされています。

現在、この疾患については、国において専門家による医学的な解明を進めている段階にあり、いまだに定まった知見や治療法が確立していないため、治療を行うことができる医療機関に関する情報を得られずに苦勞されている方がいます。

県ではこのような状況を踏まえ、いわゆる「脳脊髄液減少症」によるさまざまな症状に対して診療を行うことができる医療機関の情報を集めるとともに、次のとおり県に相談窓口を設け、最寄りの医療機関をお知らせする等の対応を行いますので、お知らせします。

◆相談窓口 - 県保健衛生課 TEL017-734-9284

◆受付時間 - 平日の午前8時30分～午後5時30分

8月の健康カレンダー

問い合わせ先：保健衛生課
 東北町保健福祉センター 0175-63-2001
 上北保健福祉センター 0176-56-2933

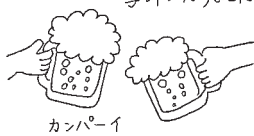
事業名	対象者	実施日	受付時間	実施場所
乳児健診	・3か月児（全地区） （平成21年4月5日～ 平成21年5月1日生まれ） *対象者には個別通知します	8月21日（金）	12:20～ 12:30	七戸病院 健康管理 センター
	・6か月児（上北地区） （平成21年1月・2月生まれ）	8月25日（火）	9:30～ 10:00	上北保健 福祉センター
	・9か月児（上北地区） （平成20年10月・11月生まれ）		13:00～ 13:15	
幼児健診	・1歳児健康相談（東北地区） （平成20年7月・8月生まれ）	8月17日（月）	9:30～ 9:45	東北町保健 福祉センター
	・1歳6か月児健診（東北地区） （平成20年1月・2月生まれ）		13:00～ 13:15	
	・2歳6か月児健診（東北地区） （平成18年11月・12月生まれ）	8月18日（火）	13:00～ 13:15	
	・3歳児健診（東北地区） （平成17年12月・平成18年1月・2月 生まれ）	8月28日（金）	12:30～ 12:45	
ほがらか 教室	・40歳以上で自分または家族の協力で会場まで来られる方 ・初めて参加する方は保健師までご連絡ください。	8月6日（木）	9:30～ 12:00	上北保健 福祉センター
		8月24日（月）	9:30～ 12:00	東北町保健 福祉センター
		8月10日（月） 8月26日（水）	9:30～ 12:00	東北町保健 福祉センター
ポテトクラブ （精神障害者の 集い）	・心の病気を治療中で社会復帰を目指している方、及び家族の方 （初めて参加する方は申請書等の提出が必要ですので保健師までご連絡ください。）	8月10日（月）	10:00～ 12:00	東北町保健 福祉センター
つつじ作業所		毎週 月、水、木、金	10:00～ 15:00	中央公民館

乳幼児健診・予防接種等を受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

健康家族

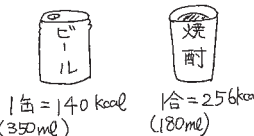
保健師 52

ビールのおいしい季節になりました!



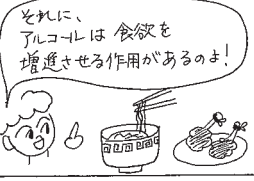
カンパニー

でも...




1缶=140kcal (350ml) 1合=25kcal (180ml)

それに、アルコールは食欲を増進させる作用があるのよ!



飲みすぎにはくれぐれもご注意ください!!



アルコールが...

乳幼児健診日程変更のお知らせ

- ◆平成21年4月5日～5月1日生まれのお子さんをお持ちの方へ
 - ◇8月28日（金）予定の3か月児健診が8月21日（金）に変更になりました
- ◆平成21年1、2、7、8月生まれのお子さんをお持ちの方へ
 - ◇8月11日（火）予定の1歳児健康相談、1歳6か月児健診が8月17日（月）に変更になりました
- ◆平成17年12月・平成18年1、2月生まれのお子さんをお持ちの方へ
 - ◇7月、8月予定の3歳児健診の日程、場所が変更になりました
 - 変更後
 - ・7月17日（金）上北地区
 - ・8月28日（金）東北地区

こんにちは保健師です

江刺家 紅実子

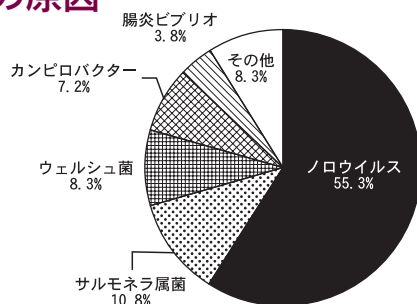
この夏の食中毒の対策は
できていますか？

食中毒とは、細菌やウイルス、化学物質に汚染された飲食物やふぐの肝、毒きのこなどの有毒物を飲食することによって起こります。

吐き気や嘔吐、腹痛、下痢などの急性胃腸炎の症状や、しびれや麻痺などの神経障害などが、代表的な症状です。

正しい知識を持って、予防に努めましょう。

◎食中毒の原因



《集団感染が怖いノロウイルス》

主な感染源 - 生がき、調理者の手指を介した飲料水など

潜伏期間 - 1～2日

危険度 - 治っても2週間は便にウイルスが検出

主な症状 - 嘔吐、腹痛、下痢、発熱など

予防方法 - 十分な加熱

《感染力が強いカンピロバクター》

主な感染源 - 食肉（特に鶏肉）

潜伏期間 - 2～5日

危険度 - 発症後1週間程度で完治

主な症状 - 発熱、だるさ、筋肉痛に続いて、吐き気、下痢

予防方法 - 十分な加熱

《発生件数が多いサルモネラ》

主な感染源 - 鶏卵、鶏肉、豚肉など

潜伏期間 - 8～48時間

危険度 - 小児、高齢者の死亡例あり

主な症状 - 下痢、腹痛、悪寒、発熱、嘔吐腹痛など

予防方法 - 十分な加熱、調理器具・手指の十分な洗浄

《短期間で増殖する腸炎ビブリオ》

主な感染源 - 魚介類

潜伏期間 - 12時間前後

危険度 - 便が正常に戻るまで約1週間

主な症状 - 差し込むような腹痛、激しい下痢

予防方法 - 真水でよく洗う。十分な加熱

《少量の菌で人から人へ
感染腸管出血性大腸菌O-157》

主な感染源 - 食肉（特に牛肉）

潜伏期間 - 3～8日

危険度 - 死亡例のほか、後遺症もあり

主な症状 - 激しい腹痛、血便（鮮血）のほか合併症を起こす

予防方法 - 十分な加熱、手洗い

食中毒を防ぐための3原則

①つけない

見た目はきれいでも、手には多くの細菌がついています。

ていねいに手を洗う習慣を身につけましょう。

②増やさない

冷蔵庫や冷凍庫は保存に便利ですが、過信は禁物です。

早めに食べるようにし、食品の長期保存は避けましょう。

③やっつける

調理は清潔な手で行い、食材は加熱することを心がけましょう。

あやしいと感じた食品は捨てましょう。



親子ふれあい教室&ツインズ教室

町保健衛生課では、育児で日ごろ感じている悩みや不安を解消する場として、「親子ふれあい教室」と「ツインズ教室」を開催します。

今年は、講師に乙供文化保育園の保育士を招いて、リトミックに挑戦します。

参加料は無料です。お子さんが小さかったり人数が多かったりしても、受け入れ態勢を整えていますので、ストレス解消や気分転換の機会に、ぜひいらしてください。

	親子ふれあい教室	ツインズ教室	親子ふれあい教室
日 時	8月21日(金) 午前10時～午前11時30分	10月23日(金) 午前10時～午前11時30分	12月11日(金) 午前10時～午前11時30分
対 象	乳幼児とその保護者	双子の乳幼児とその保護者	乳幼児とその保護者
場 所	東北町子育て支援センター（蛸沢学習等供用センター）		
申込締切	8月17日(月)	10月19日(月)	12月7日(月)

◆申込み・問合せ

東北町保健福祉センター（TEL0175-63-2001） 上北保健福祉センター（TEL0176-56-2933）

町営住宅入居者(補欠者)を募集します

現在、町営住宅は全戸入居済みですが、住宅が空いた場合のために入居者（補欠者）の募集を、下記により行います。

◆募集期間 - 8月17日(月)～9月16日(水)

◆住宅の種別 上北地区...栄団地、丘ノ上団地

東北地区...みどりヶ丘団地、朝日団地（シルバーハウジング含む）

◆住宅家賃 - 月額13,800円～40,000円

◆共 益 費 - 月額1,400円～3,500円（栄団地、丘ノ上団地、みどりヶ丘団地）

◆入居資格

同居する親族（婚姻の予約者を含む）があること。ただし平成21年4月1日の時点で53歳以上または法律等のために該当する方（生活保護を受けている、身体障害者手帳1～4級の交付を受けているなど）は同居親族がなくてもよい

収入が政令基準以下であること（月額158,000円以下）

現に住宅に困窮していることが明らかであること

税金を滞納していないこと

町内に住所または勤務場所を有すること

シルバーハウジングへの申し込みは、単身者でも60歳以上の方は申し込みできます

◆提出書類 町営住宅入居申込書

住民票謄本

所得証明書

◆提出先 - 役場 本庁舎 基地対策室または分庁舎 建設課

◆問合せ - 役場 建設課 建築係

(TEL0176-56-3111またはTEL0175-63-2111、内線647)



定額給付金の申請はお済みですか？ 申請受付期限は9月11日です

平成20年度定額給付金の申請受付期間は、9月11日(金)までとなっています。
まだ申請をされていない方は、お早めに申請をしていただきますようお願いいたします。
申請には次の書類等が必要となりますので、お忘れなくお願いします。

◆必要書類

- 定額給付金申請書
(3月に各世帯へ送付済みです。届いていない方や紛失した方は申請時に申し出てください)
- 運転免許証、健康保険証、パスポートなど、身分を証明するもの
(代理申請の場合は、代理人の身分を証明するもの)
- 印鑑 (代理申請の場合は、世帯主の印鑑と代理人の印鑑)
- 振り込み先の金融機関の通帳 (ゆうちょ銀行も可)

◆給付対象者

- 平成21年2月1日時点において、東北町の住民基本台帳に登録されている方
(平成21年2月1日時点において日本国内で生活していたが、いずれの市町村の住民基本台帳にも登録されておらず、かつ平成21年2月2日以後東北町の住民基本台帳に登録された方を含む)
- 平成21年2月1日時点において、東北町の外国人登録原票に登録されている方

- ◆申請受付場所 役場本庁舎 企画課 役場分庁舎 東北支所
- ◆問合せ - 役場企画課 (TEL0176-56-3111またはTEL0175-63-2111 内線231)

排水設備工事責任技術者・配管工の試験、講習

	実施日時・場所	申込み期間
責任技術者 試験	○八戸会場 11月4日(水) 八戸プラザホテル 受付：午後1時30分～ ○青森会場 試験：午後2時～午後4時 県観光物産館アスパム	9月1日(火) ～9月15日(火) 申込書の配布は 9月1日(火)から
配管工 認定講習	○八戸会場 - 1月27日(水) 午前10時30分～ 八戸プラザホテル プラザアーバンホール ○青森会場 - 1月29日(金) 午前10時30分～ 青森県水産ビル 7階大会議室	
責任技術者 更新講習	○八戸会場 - 1月26日(火) 午後2時～ (八戸市以外の方) 八戸プラザホテル プラザアーバンホール ○青森会場 - 1月28日(木) 午後2時～ 青森県水産ビル 7階大会議室	11月25日(水) ～12月7日(月) 申込書の配布は 11月25日(水)から
配管工 更新講習	○八戸会場 - 1月27日(水) 午後2時～ 八戸プラザホテル プラザアーバンホール ○青森会場 - 1月29日(金) 午後2時～ 青森県水産ビル 7階大会議室	

- ◆申込み・問合せ - 役場 下水道課 TEL0176-56-3111またはTEL0175-63-2111
本庁舎 (下水道課分室) 内線120 分庁舎 (下水道課) 内線613

児童扶養手当、特別児童扶養手当 を受けている皆さんへ

【現況届、所得状況届の提出を忘れずに！】

児童扶養手当、特別児童扶養手当を受けている方は、前年中の収入や養育の状況などにより引き続き受給資格があるかどうかを確認するため、毎年8月中に『児童扶養手当 現況届』または『特別児童扶養手当 所得状況届』を提出することになっています。

この届出を提出しない場合は、受給資格があっても8月分以降の手当支給が受けられなくなり、未提出のまま2年間を経過しますと時効により受給資格が喪失となりますので、忘れずに必ず手続きをして下さい。

また、所得制限により全部支給停止となっている方についても、前年中の所得状況等が変わり支給要件を満たすことにより手当が支給される可能性もございますので、必ず手続きして下さい。

《児童扶養手当受給している方》

- ◆現況届提出期間 ... 8月3日(月)～8月28日(金)
- ◆現況届提出場所 ... 役場 分庁舎 福祉課
役場 本庁舎 福祉課分室
- ◆必要な書類 ... 1. 児童扶養手当証書
2. 児童扶養手当 現況届 (必要事項を記入の上、押印して提出下さい)
3. 養育費等に関する申告書
4. 同居している方全員分の住民票 (世帯分離している場合も含む)

《特別児童扶養手当受給している方》

- ◆所得状況届提出期間 ... 8月11日(火)～9月10日(木)
- ◆所得状況届提出場所 ... 役場 分庁舎 福祉課
役場 本庁舎 福祉課分室
- ◆必要な書類 ... 1. 特別児童扶養手当証書
2. 特別児童扶養手当 所得状況届
(必要事項を記入の上、押印して提出下さい)
3. 児童の身体障害者手帳又は愛護(療育)手帳
4. その他、受給資格者の状況に応じて添付書類が必要となります
(別居監護申立書、養育申立書 など)

児童扶養手当及び特別児童扶養手当の受給対象者に対しては、改めて手続きについてご案内の文書を送付致しますので、案内文書をご確認の上、期間内に手続きして下さい。

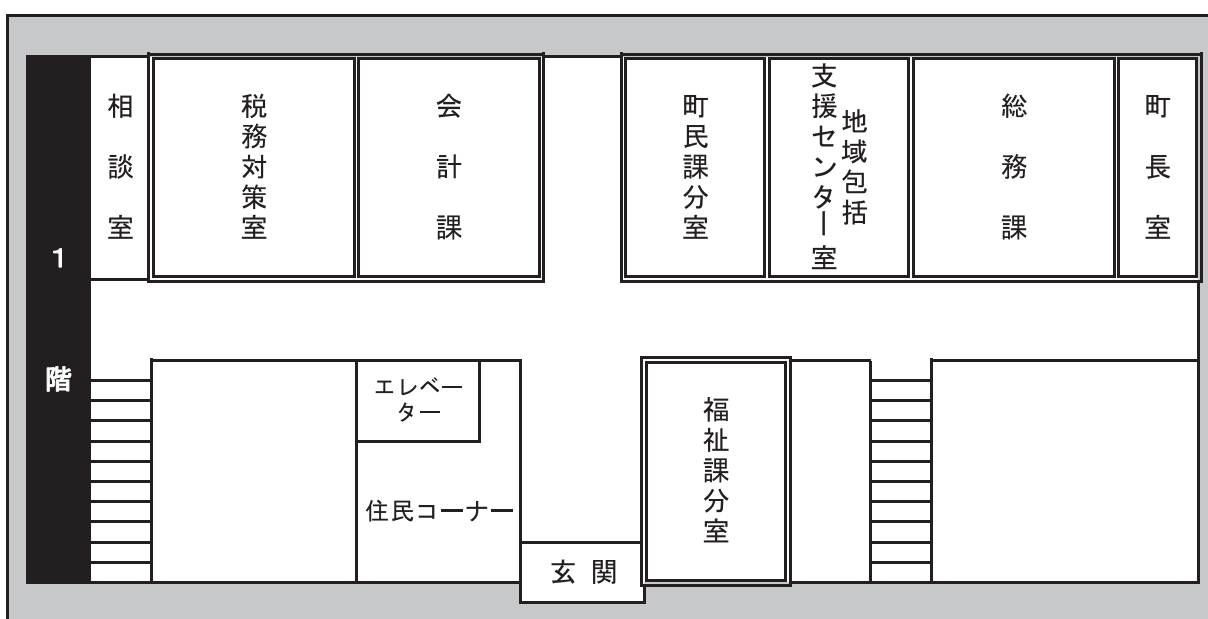
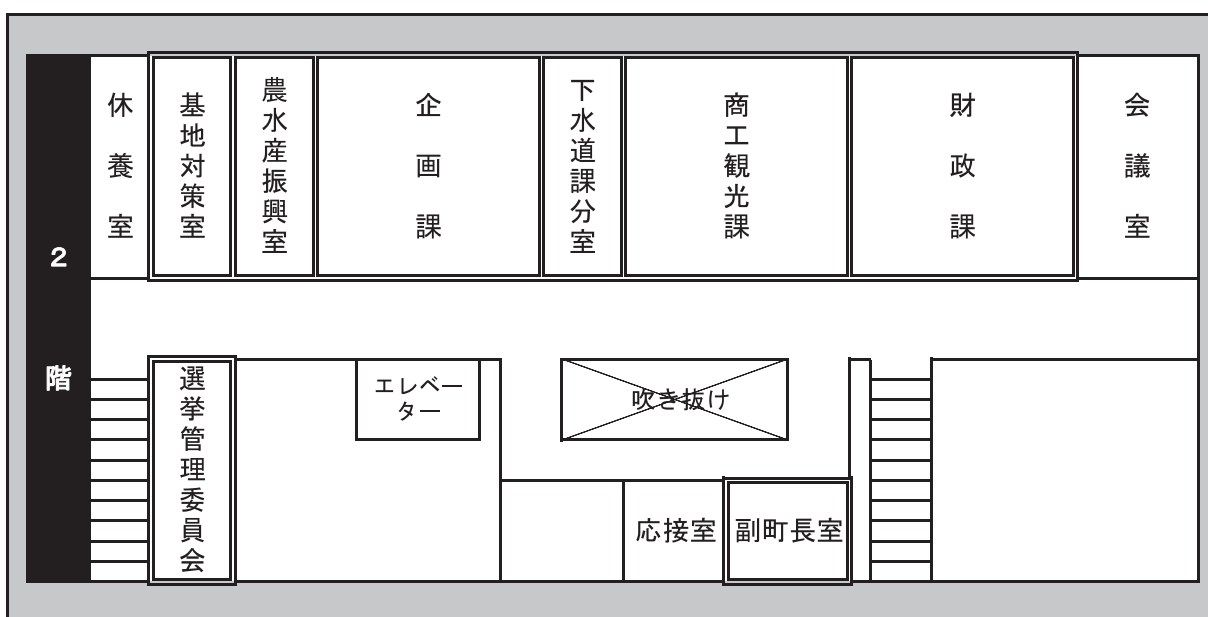
児童扶養手当および特別児童扶養手当の月額、手続方法などの詳細については、役場 福祉課までお問い合わせ下さい。

- ◆問合せ ... 役場 福祉課 児童扶養手当・特別児童扶養手当係
TEL0176-56-3111またはTEL0175-63-2111
分庁舎 福祉課 (内線530・531)
本庁舎 福祉課分室 (内線141)

役場 本庁舎 事務室の 課などの配置が変わりました

役場本庁舎 1、2 階の課などの事務室が、下図のように移動になりましたのでお知らせします。

なお、3 階の議会事務局に変更はありません。





自衛官募集

- ◆航空学生
応募資格 - 高卒 (見込含)
で21歳未満の男女
受付締切 - 9月11日(金)
試験 - 9月23日(水)
北里大学 (十和田市)
- ◆一般曹候補生
応募資格 - 18歳以上
27歳未満の男女
受付締切 - 9月11日(金)
試験 - 9月19日(土)
北里大学 (十和田市)
- ◆2等陸・海・空士
応募資格 - 18歳以上
27歳未満の男女
受付締切
男性 - 9月4日(金)
女性 - 9月11日(金)
試験
男性 - 9月16日(水)、17日
(木) 空自三沢基地
女性 - 9月28日(月)
陸自八戸駐屯地
- ◆問合せ - 自衛隊青森地方
協力本部 三沢募集案内所
TEL0176-53-1346

東北町心配ごと相談所

今月の相談日は

8月19日(水)

時間：午前9時30分
～午前11時30分

場所：町保健福祉センター
相談室

問合せ：町社会福祉協議会
TEL0175-63-2717

平成22年度 中部上北 広域事業組合職員募集

- ◆募集人員
救急救命士 (消防職員) - 4人
薬剤師 (病院職員) - 1人
看護師 (病院職員) - 2人
- ◆応募資格 - 昭和54年4月2
日以降に生まれ、既に資格
を有する方または平成22年
4月に資格取得見込みの方
で、東北町か七戸町に住所
を有する方または採用され
た場合に居住できる方
- ◆応募手続き - 履歴書1通、
資格免許証の写し、関係学
校卒業証明書および成績証
明書を、申し込み先へ提出
してください
- ◆募集締切 - 9月10日(木)
- ◆申込み・問合せ
中部上北広域事業組合
事務局庶務課
TEL0176-62-5151

警察官採用試験

警察官B (男性・女性) の
採用試験を実施します。

なお、警察官B (男性) 希
望者は、警視庁、埼玉県、千
葉県、神奈川県、静岡県の警
察官を同時に受験することが
できます。

- ◆受付期間 - 8月10日(月)
～9月4日(金)
- ◆第1次試験 - 9月27日(日)
青森市、八戸市、弘前市
- ◆受験資格 - 昭和52年4月2
日～平成4年4月1日生ま
れで、大学卒業者および卒
業見込み者を除く
- ◆問合せ
七戸警察署総務課
TEL0176-62-3101



個人事業税の お知らせ

個人事業税は、一定の事業
を行う個人に対し、原則とし
て前年の所得を基に課税され
る県の税金です。

個人事業税が課税される主
な事業の種類と納める額は、
以下の事業を行っている個人
で、県内に事務所や事業所が
ある方および事務所や事業所
を設けていない方で住所地が
県内の方に対して課されます。

- ◆課税対象事業
第1種 (不動産貸付業、旅
館業、飲食店業など)
- 課税所得 × 5 %
第2種 (畜産業、水産業、
薪炭製造業)
- 課税所得 × 4 %
第3種
・医業、税理士業、理美容業、
コンサルタント業など
- 課税所得 × 5 %
・あん摩・マッサージ、指圧
はり・きゅう・柔道整復、
その他の医業)
- 課税所得 × 3 %

◆課税所得
収入金額 - 必要経費 - 事業
専従者控除 - 各種控除 (事業
主控除290万円等)

◆納付方法
県税部から送付される納税
通知書により、原則として8
月と11月の2期に分けて納め
てください

◆問合せ - 上北地域県民局
県税部 課税課
TEL0176-22-8111

広報とうほく
クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！
あなたもチャレンジしてみましよう！

応募方法

☆はがきに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先 - 〒039-2492
東北町上北南四丁目32-484
役場企画課「クイズに挑戦」係
☆応募締切 - 8月21日（金）

今月の問題

Q1

衆議院議員総選挙の投票日は？
（ヒントP2）

Q2

今年の町民大運動会の優勝チームは？
（ヒントP8）

Q3

現在開催中の貨幣展のテーマは？
（ヒントP15）

7月号の答え

- ①氏名等が記入されていない
- ②ヒシ
- ③5連覇

7月号当選者

- 乙部 勇輔さん
- 甲田 彩夏さん
- 築川 翼さん
- 高山 広子さん
- 沼村真由美さん



国民年金保険料の納付は
便利な口座振替を利用
しましょう

国民年金保険料の納付は、
口座振替をお勧めします。

- ◆安心 - 自動引落しで納め忘れの心配がありません
- ◆便利 - 金融機関等に行く手間と時間が省けます
- ◆簡単 - 1回の手続きでOK。手数料もかかりません
- ◆お得 - 早割・前納を利用した場合、保険料が割引されます

口座振替での1か月ごとのお支払いなら、その月の保険料をその月の末日に口座振替する「早割」にすると、月額50円の割引となります。（一部納付の承認を受けている方は「早割」を利用できません）
また口座振替で前納（保険料の前払い）することもできます。

今からですと8月末までに申し込みをすると、平成21年10月から平成22年3月までの6か月間の前納をご利用でき、現金で月々納付した場合と比べて1,000円の割引となります。

手続きは簡単です。
「口座振替申出書」に必要な事項を記入・押印（金融機関の届出印）し、口座を開設している金融機関窓口にお申し込みください。

また社会保険事務所に提出していただいてもかまいません。（郵送可）

国民年金
こんなときにこんな届出

国民年金は、届出を忘れると必要な通知が届かない場合や将来受け取れる年金額が少なくなったり受けられなくなったりする場合があります。

次のような場合は忘れずに届け出ましょう。

- ◆20歳になったとき - 厚生年金・共済組合加入者以外は国民年金への加入手続き（届出先 - 第1号被保険者は役場、第3号被保険者は配偶者の勤務先）
- ◆会社を退職したとき - 国民年金への加入手続き（届出先 - 役場）
- ◆結婚や退職等により配偶者の扶養者になったとき - 第1号または第2号被保険者から第3号被保険者への種別変更手続き（届出先 - 配偶者の勤務先）
- ◆配偶者の扶養から外れたとき - 第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更手続き（届出先 - 役場）
- ◆住所変更したとき - 国民年金保険者としての住所変更手続き（届出先 - 第1号被保険者は役場、第3号被保険者は配偶者の勤務先）
- ◆国民年金保険料を納めるのが困難なとき - 失業や収入が少ないなどを理由とする方は保険料免除の手続き、30歳未満の方は若年者納付猶予制度の手続き、学生の方は学生納付特例制度の手続き（届出先 - 役場または社会保険事務所）
- ◆問合せ
青森社会保険事務所
TEL017-734-7495（代表）

雇用保険を 受給できない方へ

「緊急人材育成・就職支援基金」により、新たに雇用保険を受給できない方への職業訓練と生活保障のための給付制度が創設されました。

◆職業訓練（基金訓練）

専修・各種学校、教育訓練企業、NPO法人、社会福祉法人、事業主などが、中央職業能力開発協会により訓練実施計画の認定を受けて実施する、次の職業訓練です。

職種にかかわらず再就職に必要なITスキルを修得するための3か月の訓練
医療、介護・福祉、IT、電気設備、農林水産業など地域で必要とされる人材に求められる基本能力から実践能力までを習得するための6か月～1年の訓練

◆生活保障のための給付制度
雇用保険を受給できない方が、ハローワークのあっせんにより職業訓練を受講する場合、訓練期間中の生活保障として「訓練・生活支援給付金」が支給されます。

訓練を受講している間、毎月、被扶養者のいる方には12万円、それ以外の方には10万円支給されます。

支給対象者は次のとおりです。

ハローワーク所長のあっせんを受けて、基金訓練または公共職業訓練を受講する方
雇用保険の求職者給付、職業転換給付金の就職促進手当および訓練手当を受給できない方
世帯の主たる生計者である方

申請時点で年収が200万円以下かつ世帯全体の年収が300万円以下の方

世帯全体で保有する金融資産が800万円である方
現在住んでいる所以外に土地や建物を所有していない方

なお、訓練・生活支援給付金に加えて、希望する方はさらに労働金庫が行う貸付（訓練・生活支援資金融資：被扶養者のいる方には8万円、それ以外の方には5万円を上限）を利用することができます。

◆問合せ

野辺地公共職業安定所
TEL0175-64-8609

あなたの経営課題を 解決します

中小企業庁は、中小企業の悩みの解決、新しい取り組み、創業を支援するため、相談窓口を設置しています。

まずは国が委託している次の機関に「地域力連携拠点に相談したい」とお気軽にお電話ください。

相談は無料です。

◆問合せ

青森県商工会連合会

TEL017-735-4331

八戸商工会議所

TEL0178-43-5111

青森県中小企業団体中央会

TEL017-777-2325

財)21あおもり産業総合支援センター

TEL017-777-4066

八戸信用金庫

TEL0178-44-3517

中部上北総合防災訓練

東北町中部上北広域事業組合消防本部主催で、次のとおり防災訓練を行います。

町民多数の見学をお待ちしています。

◆日時 - 8月25日(火)

午前8時45分～

◆場所 - 北総合運動公園周辺

◆主な訓練内容

地震対策訓練

火災通報、初期消火、非難

誘導訓練

放水訓練

救急処置・搬送訓練

炊き出し訓練

防災ヘリ災害現場偵察救助訓練 など

◆地上展示

県防災ヘリコプター「しらかみ」

煙体験ハウス

◆問合せ - 中部上北広域事業組合消防本部

TEL0176-62-3142

救命講習会を開催します

心肺蘇生法とAED（自動体外式除細動器）の使用法を学んでみませんか？

受講料は無料で、対象者は中学生以上です。

◆9月13日(日) 9:00～12:00

場所 - 中央消防署

(TEL0176-62-3141)

申込締切 - 9月11日(金)

◆9月20日(日) 9:00～12:00

場所 - 上北消防署

(TEL0176-56-2119)

申込締切 - 9月18日(金)

◆9月27日(日) 9:00～12:00

場所 - 東北消防署

(TEL0175-63-2520)

申込締切 - 9月25日(金)



農地法違反をなくそう

農地を無断で農地以外として利用することはできません。また自分の土地だからといって何に使っても良いとも限りません。

農業者年金を受給されている方や、農地一括生前贈与された方は特に注意してください。

また、農地を目的外に利用した場合は、農地法違反となり、工事その他の行為の停止、現状回復命令当の処分や、3年以下の懲役または300万円以下の罰金に科せられます。

◆農地法の許可が必要な例
農地（田畑）を自ら資材置場や駐車場等にする場合（農地法第4条の許可）

農地（田畑）を第三者に譲渡し農地以外にする場合（農地法第5条の許可）

◆農地法違反となる例
農地を耕作目的（農地法第3条）で許可を取得したが資材置場として利用した
資材置場の目的（農地法第4条）で許可を取得したが駐車場として利用した
農地法の許可を取得せず第三者に農地以外の目的で貸した

◆問合せ
町農業委員会事務局
TEL0176-56-3111または
TEL0175-63-2111(内線663)

できる男は料理もうまい 男の料理教室開催

町保健衛生課では、男性の健康づくりに寄与するため、男の料理教室を開催します。

◆1回目
日時 - 9月3日(木)
午前9時～午後1時30分
内容 - 歴史民俗資料館見学、手打ちそば体験（講師：奥州上北塾 佐藤重一氏）

◆2回目
日時 - 10月16日(金)
午前9時～午後1時30分
内容 - 日本中央の碑・千曳神社見学、郷土料理を学ぶ in まなか（講師：町特産品販売促進協議会）

◆場所 - 東北町保健福祉センターおよび上北保健福祉センターに集合。その後バスで移動します。

◆対象 - 男性（ご夫婦での参加大歓迎）

◆参加料 - 無料

◆申込締切 - 8月21日(金)

◆申込み・問合せ
東北町保健福祉センター
TEL0175-63-2001
上北保健福祉センター
TEL0176-56-2933

戦没者等ご遺族の皆様 特別弔慰金支給について

公務扶助料や遺族年金等を受けていた方が、平成17年4月1日から平成21年3月31日の間に亡くなるなどし、平成21年4月1日において公務扶助料や遺族年金等の受給権者がいない場合、第九回特別弔慰金として額面24万円、6年償還の記名国債が支給されません。

なお対象となるご遺族は、次の順番による先順位のご遺族お1人です。

1. 平成21年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
 2. 戦没者等の子
 3. 戦没者等の 父母 孫 祖父母 兄弟姉妹（戦没者等と生計関係を有していた方のうち平成21年4月1日において婚姻していたとしても氏が変わっていない方または同日において遺族以外の方と養子縁組をしていない方に限る）
 4. 上記3以外の戦没者等の 父母 孫 祖父母 兄弟姉妹（戦没者と生計関係を有していない方や戦没者等と生計関係を有していたが上記3に該当しない方に限る）
 5. 上記1から4以外の戦没者等の三親等内の親族（戦没者の死亡まで引き続く1年以上の生計関係を有していた方に限る）
- ◆請求期間
平成24年4月2日まで
- ◆問合せ - 役場福祉課
TEL0176-56-3111または
TEL0175-63-2111（内線522）

総合相談

8月17日・9月7日

- とき - 10時～12時
- ところ - 役場本庁舎
2階休養室
- 内容 - 人権、行政相談
詳しくは役場福祉課まで
お問い合わせください

災害時高齢者生活支援 講習会

- ◆日時 - 8月23日(日)
午後1時
- ◆場所 - 町老人福祉センター
- ◆講師 - 日本赤十字社県支部
和島路易子氏
- ◆内容 - 災害について、高齢者と接する時の心遣い、知って役立つ技術 など
- ◆持ち物 - 風呂敷1枚
- ◆服装 - 活動しやすい服装
- ◆申込み・問合せ
町社会福祉協議会
Tel.0175-63-2717

おがわら湖191 物産フェアを開催します

- ◆日時 - 8月8日(土)
～8月15日(土)
- ◆場所 - 道の駅おがわら湖
- ◆内容
町物産協議会会員による特産品販売
東北6県の特産品販売
オープンセレモニー(8日正午)
先着300名様に牛乳プレゼント(8日限り)
ソーラー機関車運行(9日11:00～14:00) ほか



- ◆問合せ - 役場 商工観光課
Tel.0176-56-4148(直通)

東北町秋まつり

【8月27日(木)～30日(日)】

- ◆前夜祭 - 27日(木)
祈願祭
神楽競演会
祭囃子競演会
よさこいソーラン



- ◆初日 - 28日(金)
山車合同運行
流し踊り大会



- ◆中日 - 29日(土)
仮装大会
上北中ねぶた運行、
流し踊り

- ◆最終日 - 30日(日)
山車合同運行
祭囃子合同競演会

日の本中央たいまつ秋まつり

【9月10日(木)～13日(日)】

- ◆前夜祭 - 10日(木)
安全祈願(乙供神社)
祭囃子競演会
夜間運行



- ◆初日 - 11日(金)
みこし山車合同運行
郷土芸能披露
歌謡ショー



- ◆中日 - 12日(土)
流し踊り 仮装行列
ナニヤドヤラ大会
日の本中央たいまつ祭
終演花火打ち上げ

- ◆最終日 - 13日(日)
みこし山車合同運行



浄化槽は 正しく使いましょう

浄化槽は微生物の働きを利用して汚水を浄化するもので、適正な維持管理が必要です。

そのため、浄化槽法で次のことが義務づけられています。

- ①定期的な保守点検（委託業者）
- ②年1回の清掃（委託業者）
- ③法定検査の受検（使用開始後および年1回）

の検査には「使用開始後の水質検査（7条検査）」と「定期検査（11条検査）」があります。

そのうち年1回行う「定期検査は、平常の保守点検や清掃が適正かどうかを判断するものです。

浄化槽保守点検業者と委託契約していても、その内容が異なりますので、法定検査を受けなければなりません。

法定検査は社団法人青森県浄化槽検査センター（TEL017-726-9500）が実施します。

なお、浄化槽の使用開始時や廃止時、使用者が変更になった場合などは、八戸環境管理事務所（TEL0178-51-1900）へ報告してください。

- ◆問合せ - 役場 下水道課
TEL0176-56-3111または
TEL0175-63-2111(内線613)

とくとく商品券 販売開始

上北町商工会では、8月1日から「とくとく商品券」の販売を開始しました。

1,000円券11枚（11,000円分）を10,000円で購入できるので、10,000円で1,000円分お得です。

利用できる店や購入方法については、お問い合わせください。



- ◆問合せ - 上北町商工会
TEL0176-56-2335

敬老会のお知らせ

町では、高齢者を招いて、長年にわたる社会への尽力に感謝し、記念品の贈呈や余興などを行って長寿をお祝いするため、敬老会を開催します。

- ◆日時 - 9月23日(水・祝)
午前10時30分～
- ◆場所 - 北総合運動公園
トレーニングセンター
(1会場で開催します)
- ◆対象者 - 9月1日で74歳以上の方（昭和10年9月1日以前に出生した方。対象者については後日お知らせします）
- ◆問合せ - 役場 福祉課
TEL0176-56-3111または
TEL0175-63-2111(内線522)

はかりの定期検査を 実施します

計量法139条の規定に基づき、計量器を使用している方は2年に1度定期検査を受けることが義務づけられています。

次に該当する方は受検してください。

- ◆検査対象計量器
一般商取引用
病院や薬局等で用いる調剤用
病院や学校、保育園(所)で用いる身体検査用
官公庁で用いる納品検収用はかり、広域事業用
軽量検査が行政処分の内容に重大な影響を及ぼすもの
- ◆手数料 - 当日徴収します
- ◆申込期日 - 8月20日(木)
(出張検査希望者のみ)

- ◆検査日時・場所
9月7日(月)
午前10時30分～正午
大浦地区学習等供用センター
(徳万才地区)
9月8日(火)、9日(水)
午前10時30分～午後2時
(昼休み：12:00～13:00)
役場本庁舎裏車庫前
9月24日(木)
午後1時～午後2時
北農村環境改善センター
(甲地地区)
9月25日(金)
午前10時30分～午前11時
千曳地区学習等供用センター
(千曳地区)
9月25日(金)
午後1時～午後2時30分
中央公民館(乙供地区)
- ◆申込み・問合せ
役場 商工観光課
TEL0176-56-4148(直通)

東北町立図書館から **新着図書** のお知らせ

□一般図書

書名	著者名	書名	著者名
世界が水を奪い合う日・ 日本が水を奪われる日	橋本淳司	毎日食べたいみんなのプリン	大越郷子
はじめての手作り食品100	黒田民子	人と経済の世界地図	世界銀行 東京事務所
最も遠い銀河<上・下>	白川道	ジパング島発見記	山本兼一
薄暮	篠田節子	宵山万華鏡	森見登美彦
道絶えずば、また	松井今朝子	建築のしくみ	小沢宏ほか
学問	山田詠美	など70冊 (6/25~7/17の新着案内本)	

□児童図書・絵本

書名	著者名
レインボーマジック49 バラの妖精 エラ	デイジー・メドウズ
6わのからす	レオ・レオーニ
ねずみくんといっしょ はははは	なかえよしを
など27冊 (6/25~7/17の新着案内本)	

開館時間

◆東北町立図書館 午前9時~午後6時 [TEL0176-56-2261]

◆東北町立図書館乙供分室 (中央公民館図書室)

月・水・金 (午前10時~午後6時) 木・土・日 (午前9時~午後5時)

[TEL0175-63-2741]

休館日

火曜日、祝祭日、蔵書点検、年末年始

都母短歌会

文芸ギヤラリ

南極の厚き棚氷崩れゆく
地球の痛み映像に見つ

松山 悦子

涼を呼ぶ玉垂れのごと流れ落つ
みろくの滝は菩薩の姿か

乙供 洋子

心地良く年越せんと張り替へる
白き障子に日の差し込みて

原田 榛子

穏やかに年明けし窓辺に光さし
迎へる我身の幸わせ思ふ

大湊百合子

一面に路を覆ひし銀杏の葉
両手にすくふ健診の朝

田沢 泰子

春うらら桜色した和菓子をば
頂きながら友と語らふ

坂本 政子

陽光と桜の花にせかされて
車座になり杯酌に交す

高田智恵子

背のびして書架より本を選ぶ孫
瞳かがやき飽くこともなし

野田 文子

平成21年6月届出分

TOHOKU
戸籍の窓

“戸籍の窓”は原則町内に住所のある方を掲載しておりますが、町内出身者等で希望する方も掲載しております。

誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
大坂 琴音	(新山)	謙一	織川 陽向	(桜木町)	勇氣
新山 路海	(新山)	勝利	中村 優和	(表町)	巧
崩出 康介	(本町)	祐一	鳥谷部 由夢	(表町)	裕
米内山 玲奈	(徳万才)	桂輔	甲地 穂美	(甲地)	惣太
小笠原 沙愛	(新町)	雅隆	沼山 善	(蓼内)	幹雄
中村 結芽	(坂下町)	孝志	白糠 鍊太郎	(北栄)	亮

結婚

氏名	町名	氏名	町名
高田 国見	(旭町)	林 達也	(保戸沢)
野呂 麻里子	(旭町)	久保 友子	(三戸町)
蛭名 直輝	(南町)	佐伯 秀	(五十嵐)
山田 涼	(南町)	佐々木 聡子	(新館)
永倉 裕樹	(十和田市)		
米内山 英子	(才市田)		

お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
蛭名 ハル工	98	上野	内山 浩志	74	戸館
市川 キ工	89	向山	平瀨 富美子	68	南町
織笠 時雄	82	本町	小笠原 モヨ	94	小川原
内山 トメ	102	戸館	久保 正人	70	乙供新町
蛭名 勝太郎	61	新町	甲地 文雄	74	甲地
中居 いと	92	上野	吹越 萬吉	77	甲地
新山 隆吉	86	新山	山村 清行	78	桜木町

広報のひとりとこと



「取材が楽しみな行事は？」と聞かれたら、迷わず「成人式」と答える▼スーツでピシッとときめた男性と、おしゃれな衣装で着飾った女性。久しぶりに会った友人同士での写真撮影会。お祝いに駆けつけた恩師を囲み昔話に花を咲かせるグループ。もちろん酒を飲んで騒ぎ立てる不届き者は1人もいない。たくさん笑顔と若いエネルギーであふれている会場で、厳かな中にも和やかに行われる式典は、何とも心地いい▼今年も成人式は8月15日に行われる。新成人の皆さん、カメラを向けられたら晴れやかなスマイルをお願いしますよ▼そしてもう一つ。投票には必ず行きましょう。せっかく手にした選挙権。投票しないのはもったいないですよ(雅)

Statistics
統計

町の人口《6月分》

[]は、昨年同期との比較増減。
※()内は1月からの累計

男	9,665人	[△108人]
女	10,337人	[△80人]
計	20,002人	[△188人]
世帯数	7,030戸	[38]
出生	16人	(67人)
死亡	18人	(118人)
転入	31人	(283人)
転出	30人	(370人)

町の交通事故《6月》

()内は1月からの累計

人身事故	6件	(24件)
負傷者	6人	(26人)
死亡	0人	(0人)

町の火災《6月》

()内は1月からの累計

建物	0件	(2件)
林野	0件	(2件)
車両	0件	(0件)
その他	0件	(3件)

救急車出場件数《6月》

()内は1月からの累計
50件(283件)

中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520



ゆうたろう
二男〔4歳〕 **雄太郎**くん 長女〔6か月〕 **瑠菜**ちゃん

パパ 北川 力 さん
ママ 明美 さん

お兄ちゃんといつまでも仲良く。
思いやりのある子に育ってネ。



ゆうすけ
二男〔7か月〕 **勇介**くん

パパ 阿部 忠義 さん
ママ 恵理子 さん

お兄ちゃん、お姉ちゃんの教育(!?)を受
けてたくましく育っています。
元気で思いやりのある子に育ってネ。

商店街をパレードする
上北小音楽部の児童たち



保育園児も優雅なダンス
を披露したフラ・ショー



ビンゴ大会には豪華景品
目当てに大勢の人が参加



多彩なイベントでにぎわう 2009かみきた夏まつり

かみきた夏まつりが7月4日、5日の2日間、JR上北町駅前イベント広場をメイン会場に開催されました。

まつりは上北小音楽部らによる商店街のパレードで開幕。彩湖舞姫会のよさこいソーランや、フラ愛好会上北教室のフラ・ショーなどがにぎやかに繰り広げられ、訪れた人を魅了しました。

2日目は、ちびっ子カラオケ大会やビンゴ大会などが行われ、家族連れを中心に大勢の人でにぎわいました。



激しい演舞で観客を魅了した彩湖舞姫会のよさこいソーラン

