

第3回 東北町郷

伝統の舞と魂を継ぐ者たち

町郷土芸能発表会



Tohoku

2009

4月号

広報

とうほく

広報とうほく No.48

今月の主な内容

- 郷土芸能発表会.....2
- 水喰ヌボ少スキー優勝.....3
- 文化協会舞台部門
芸能発表会.....4~5
- 町の話.....6~11
- 教育委員会表彰.....12
- 文化賞、体育・スポーツ賞.....13
- 健康家族.....14~15
- 人事異動.....16~17
- お知らせ.....18~24
- 戸籍の窓.....25
- わが家のアイドル.....26



2



3



4



1

色鮮やかな衣装を身に着け
勇壮で荘厳な舞を披露

第三回町郷土芸能発表会が二月二十二日、コミュニティセンターで行われ、伝統的な面や衣装を身に着けた出演者たちが、厳かで力強い舞を披露しました。この発表会は、地域に伝わる芸能を絶やさず受け継いでいくために毎年開催しているもので、大勢の観衆は笛や太鼓の音に合わせて演じられる勇壮な舞に、盛んに拍手を送っていました。

地域の伝統を守り継ぐ

- 1 五穀豊穰と無病息災を祈願する三番叟〔数牛能舞保存会〕
- 2 太鼓や手ピラカネの調子に合わせた華麗な舞〔甲地神楽保存会〕
- 3 子どもたちによるにぎやかな舞が舞台を盛り上げる〔小川原神楽連中保存会〕
- 4 県無形文化財に指定されている念仏鶏舞〔沼崎念仏鶏舞保存会〕
- 5 舞獅子がステージを降りて観客に水をまく〔鶴ヶ崎神楽会〕



5

水喰スポ少が県の頂点に

岩木山スキーマラソン大会リレーカーニバル

全校児童60人余りの小規模校
県ナンバー1の栄冠をつかむ

3月7日に弘前市で行われた
第23回岩木山スキーマラソン大
会リレーカーニバルの小学生の
部で、水喰スポーツ少年団がみ
ごと初優勝を果たしました。

14チームが参加して10キ・(2・
5キ×4)で競われたレースは、
1走の久保田拓真選手がトップ
に5秒差の2位でつなぐと、2
走でエースの野田頭和哉選手が
区間賞の走りでもトップへ。続く
弟の野田頭拓哉選手と、アンカー
の洞内真雪選手もその勢いのま
ま1位を守り抜き、2位に1分
45秒という大差でフィニッシュ
しました。

同スポ少は水喰小学校(鈴木
仁校長)スキー部の児童で構成
全校児童63人の小規模校がつか
んだ県ナンバー1の栄冠は、シー
ズン最後の大会であるとともに、
同スポ少設立10周年と重なった
こともあり、育成会(久保田和
美会長)の皆さんら関係者は喜
びに沸いています。

陸上競技とノルディックスキー
二足のわらじで体力強化

同小2年生以上の児童で構成
するスキー部は、オフシーズン
となる夏場には長距離走をメイ
ンとした陸上競技部として活動
同校のグラウンドで毎日汗を流
してきました。

また教師や育成会の中にノル
ディックスキー専門の指導者が
いないため、定期的に東北中に
出向いて同校専属コーチの指導
を受けるなど、冬場にもレベル
の高い練習を行ってきました。

普段練習を指導している久保
田スポ少育成会長は「優勝は選
手の頑張りはもちろんのこと、
東北中のコーチなど多くの人の
支えのおかげ。6年生は中学に
進学してもそれぞれの道で頑張
ってほしいです」と話します。

また2走でキャプテンの野田
頭和哉選手は「来年も優勝でき
るチャンスはあると思うので、
弟(拓哉選手)を中心に頑張り
てほしいです」と後輩たちにエ
ールを送っていました。

INTERVIEW

①学年(3月現在) ②大会の感想 ③今後の目標

Notagashira Kazuya
2走 野田頭 和哉

6年(キャプテン)
リレーの優勝のほか
に区間賞も取れたので
よかったです 中学で
は全国で活躍できるよ
うな選手を目指して頑
張ります



Kubota Takumi
1走 久保田 拓真

6年 中学・一般の
部と一緒にスタートだ
ったので、中学生に負
けないように走りました
中学でも陸上競技と
スキーの両方を頑張り
ます



Horanai Mayuki
4走 洞内 真雪

6年 前の3人が差
を広げてくれたので安
心して走れました。初
優勝できて嬉しいです
中学ではスキーの経
験を生かして陸上競技
を頑張ります



Notagashira Takuya
3走 野田頭 拓哉

5年 去年は補欠で
したが、今年はお出し
優勝もできたのでよ
かったです 来年はチ
ームを引っ張ってい
くような選手になり
たいです



練習の成果を堂々と披露

町文化協会舞台部門芸能発表会

歌や踊りなどの多彩な演目に
観客から大きな拍手と歓声

町文化協会第一回舞台部門芸能発表会が三月八日、町民文化センターで行われ、出演した十五団体が、踊りや歌など、日ごろ練習してきた成果を堂々と披露しました。

来場者は、舞台上で繰り広げられる多彩な演目に、惜しみない拍手と歓声を送っていました。



1



4



2



5



3

- 1 オープニングは箏に親しむ会の皆さんによる「飛躍」
- 2 子どもたちの愛らしい演技が会場を和やかな雰囲気
- 3 若柳流佳扇会乙供教室の皆さんによる息の合った「貴扇の舞」
- 4 りりしい表情で決めるポーズは大人顔負け
- 5 こだまコーラスの優しいハーモニーが会場を包み込む



6



9



8



7

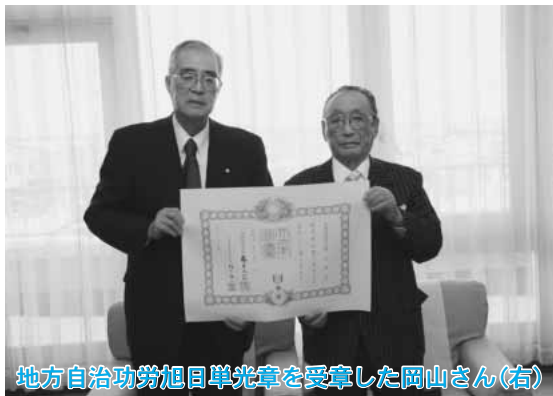


10

- 6 優雅なダンスで会場を南国ムードで包んだフラ愛好会
- 7 舞扇毬菊上北第2教室の女の子コンビが踊るのは「浪花恋しぐれ」
- 8 レイクダンスサークルの皆さんは華麗なステップを披露
- 9 あでやかな衣装と艶っぽい演技で観衆を魅了
- 10 総踊り曲「湖（みず）と大地」を初披露した彩湖舞姫会

まちの話題 Town's topics

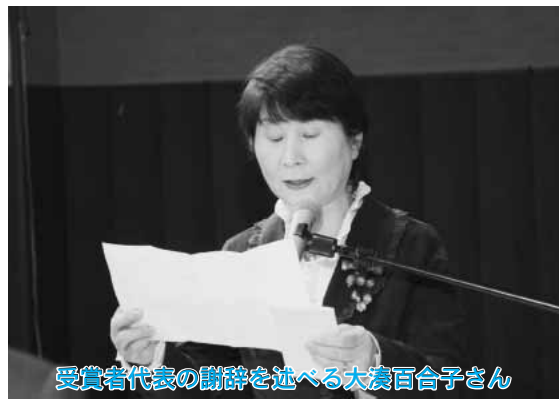
イベントの情報や身の回りで起きた出来事など、情報をお寄せください。
また、広報に関するご意見やご希望等がございましたら、匿名でも構いませんのでお待ちしております。
役場企画課 広報係 Tel.0176-56-3111（代表）またはTel.0175-63-2111（内線234）



地方自治功労旭日単光章を受章した岡山さん(右)

地方自治功労旭日単光章 岡山牧夫さんが受章
岡山牧夫さん（本町）は、地方自治功労にかかわる高齢者叙勲の旭日単光章に輝きました。岡山さんは、旧甲地村と旧東北町の議会議員四期、旧東北町の助役二期などを歴任。町の発展に大きく貢献してきたことが認められ、受章となりました。八十八歳を過ぎた現在でも陸上競技を続けているという、現役アスリートの岡山さんは「生涯現役の信念を持ち、今後も町発展のため、スポーツなどさまざまな面で尽力したいです」と抱負を述べていました。

地域福祉活動への思い新たに 町社会福祉大会
第二回町社会福祉大会が二月二十日、町民文化センターで開催され、出席した福祉関係者約二百人が地域福祉増進に向けて思いを新たにしました。大会は知的障害者更生施設やけき寮の利用者によるアトラクションで幕開け。大会長の吹越嘉裕町社会福祉協議会長らのあいさつに続き、福祉活動に貢献のあった九人が表彰されました。これを受けて、受賞者代表の大湊百合子さんが「今後も社会福祉や地域福祉活動に努めます」と謝辞を述べました。



受賞者代表の謝辞を述べる大湊百合子さん



ボウリングを楽しむ男女交流会参加者

農業経営者に出会いの場 男女交流会
町青年農業経営者会議（小塚宏幸会長）は二月二十二日、男女交流会を開き、参加した独身男性会員と町内外の独身女性、合わせて二十四人がボウリングなどを通じて親睦を深めました。この交流会は、町内の農業経営者同士の交流および異性との出会いの場をつくるため、今年初めて開催しました。参加者は三沢市内のボウリング場でボウリングを楽しんだ後、会場を同市内の居酒屋へ移し、食事やお酒を楽しみながら親睦を深めました。

小川原小児童が縄文文化の学習成果を披露 一年かけて縄文時代の疑問を解決

小川原小学校（高田正悦校長）の六年生八人が、縄文時代の文化などについてまとめた学習成果を多くの人に見てもらおうと、二月十八日から二十五日まで、道の駅おがわら湖に展示。初日



縄文文化の学習成果についてまとめた小川原小6年生

には手作りの縄文服を着た児童がガイド役となって、来場者へ解説しました。児童たちは昨年五月、虫神地区にある古屋敷貝塚から取材をスタート。町の歴史民俗資料館や六ヶ所村の郷土館、青森市の三内丸山遺跡なども訪れ、縄文人がどういう生活を送っていたか、何を食べていたのかなど、疑問に思ったことを一年かけて解決してきたほか、土器や勾玉（まがたま）作りを行うなど、縄文人の暮らしを体験してきました。

学習成果は大きな模造紙十一枚にまとめた力作で、家の中の生活や食事、祭りなど、項目別に写真やイラストを使って見やすく紹介したほか、自然の大切さや縄文人の知恵のすばらしさなど、児童一人一人の感想もつづられています。



盤上で腕前を競う参加者

囲碁で特産品をPR 白魚・蛭・長芋・牛乳囲碁大会

町囲碁愛好会（沼山助内代表）主催の第十一回白魚・蛭・長芋・牛乳囲碁大会が三月五日から一泊二日の日程で、青森原燃テクノロジセンターにおいて開催され、町内外から参加した囲碁ファン七十人余りが、六段以上のAクラスと五段以下のBクラスに分かれて腕前を競いました。また夕食にはシジミ汁やシラウオの刺身、ナガイモの漬物などが振る舞われたほか、入賞者にはワカサギの佃煮などが贈られ、町の特産品が参加者にPRされました。

ライバルは自分だ！ ジュニアスキー大会

第五回ジュニアアルペンスキー大会東北CUPが三月七日、町営スキー場で開催され、参加した小学生十二人が、全長二百メートルのコースを滑り抜けました。大会の結果は次のとおりです。

- ▽一・二年男子 酒田泰成 小城原啓己 蛭沢航大
- ▽一・二年女子 福村里花 蛭沢千夏
- ▽三・四年男子 天間陸 久保田耕介
- ▽三・四年女子 福村千花 蛭沢悠花
- ▽五・六年男子 江刺家忠輝 小城原啓人 酒田拓亮



自己ベストに挑戦した小学生スキーヤーたち

町から二人が受賞 県スポ少指導者表彰

県スポーツ少年団指導者表彰がこのほど発表され、長年に渡って少年団の育成・指導に尽力した、町屋重實さん（旭町）と姥名正志さん（同）の二人が受賞しました。

町屋さんは、昭和五十六年から指導者として活躍。平成四年から今日まで町スポ少本部長を務めているほか、県スポ少常任理事を十六年間務めました。

姥名さんは、昭和五十四年から指導者として活躍。平成四年から今日まで町スポ少事務局長を務めています。



県スポ少指導者表彰を受賞した町屋重實さん（左）と姥名正志さん



小川原湖産シジミの安全・安心をPR

漁協が安全・安心をPR シジミの試食販売会

小川原湖漁業（濱田正隆組合長）は三月十四日、十五日、イトーヨーカドー八戸沼館店でシジミ貝の試食販売会を実施しました。

これは、昨年十月に小川原湖に異常発生した糸状ラン藻類の終息に伴う安全宣言と、シジミの流通履歴を確認できるトレーサビリティシステムのPRを兼ねて行われたもので、売り場に立った漁協女性部の皆さんは、買い物客にシジミ料理のレシピを紹介したりしながら、市価より三割ほどの安値でシジミ貝を販売しました。

農業を魅力とやりがいのある職場に 家族経営協定合同調印式

家族経営協定合同調印式が二月二十五日、青森原燃テクノロジセンターで行われ、六世帯の農家が、労働時間や収益の配分、経営目標などといった、農業経営に関する家族内のルールを定めた協定書に調印しました。

この協定は、農業経営者の高齢化や後継者不足に対応し、家族の絆を深め、意欲とやりがいのある農業経営を推進するために行っているもので、町内で協定を結んだ世帯は計六十世帯となりました。



協定書に調印する農業経営家族



締結者を代表し抱負を述べる小塚宏幸さん

調印式では、主催者の久保田武町農業委員長が「農業を魅力ある職業にするため、家族で力を合わせてください」とあいさつ。続いて久保田会長と上北地域県民局地域農林水産部の盛久光普及指導室長の立会いの下、六世帯の家族が協定書に調印しました。

また締結者を代表して、小塚宏幸さん（淋代）が「安全で安心な農産物生産のため、家族一丸となって農業経営の充実に取り組みんでいきます」と抱負を述べました。

なお調印式の前には、農業者年金研修会も行われました。

日米の主婦が郷土料理を紹介し合う ホームビジット&食文化交流事業

町の食生活改善推進員会（浜田佳代会長）と保健協力員協議会（駒嶺詔子会長）の会員七十九人は三月四日、米軍三沢基地の軍人宅を訪問してお互いの郷土料理を披露し合う「ホームビジット&食文化交流事業」に参加しました。



日米の郷土料理を通じて交流し合った参加者

これは防衛省東北防衛局が、米軍基地と周辺住民の相互理解を目的に企画したもので、参加者は格納庫内でF16戦闘機を見学した後、二十組に分かれて基地内の個人住宅を訪れました。アメリカ人の日常生活に触れるのは初めてというほとんどの

参加者は、ブレゼントとして用意したナガイモドーナツを手渡した後、町の伝統料理であるナガイモすいとんやゴボウなどが入った炊き込みご飯などを、アメリカスタイルのキッチンで調理。米軍人の主婦からは鶏肉と豆を使った煮込み料理など、各家庭での得意メニューが振る舞われ、お互いに食材や調理方法などを紹介し合いました。また食卓を囲んで歓談し、通訳を介しながら料理の味などの意見を交換し合っており、主婦同士の会話を弾ませていました。



激しいラリーを繰り広げる選手たち

激しいラリーを展開 町バドミントン大会

第二十六回町バドミントン大会が三月八日、北総合運動公園トレーニングセンターで行われ、約八十人の参加者が熱戦を繰り上げました。

上位の結果は次のとおりです。

- ▽男子一部 吹越・小笠原組
- ▽岡山・沢田組 北村・乙部組
- ▽男子二部 岩崎・岡山組 木村・石久保組 小笠原・佐々木組
- ▽男子三部 成田・寺沢組 谷田・小林組 滝沢・滝沢組
- ▽女子の部 荒谷・横山組 石川・五十嵐組 佐々木・前田組

県南のトップを切って 定額給付金受付開始

国が生活支援および経済対策として実施している定額給付金の申請受付が三月十一日、県南のトップを切ってスタートし十七日まで集中受付期間中、受付会場となった役場本庁舎と分庁舎および各町内会の集会所などで、八割以上の世帯が申請手続きを済ませました。

定額給付金は、早い世帯では三月末までに金融機関への振り込みが完了しています。

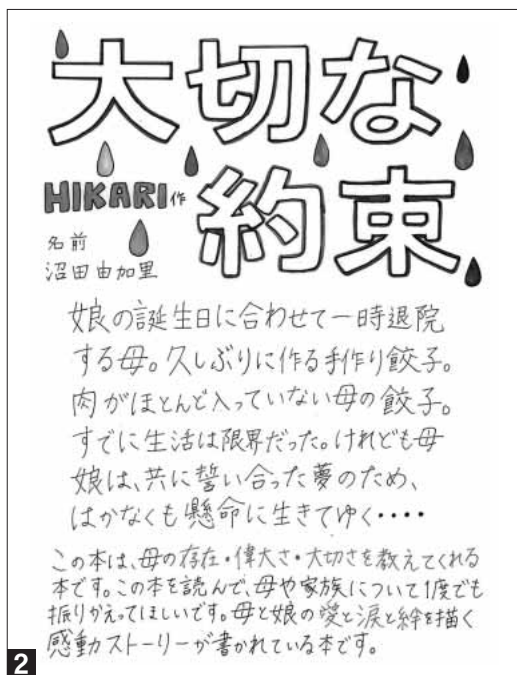
なお申請の受付は、九月十一日まで、役場本庁舎企画課と分庁舎東北支所で行っています。



県南のトップを切って始まった定額給付金受付

おすすめブック大賞受賞者発表

町立図書館では、子どもたちに本に親んでもらおうと「おすすめブック大賞」を実施しました。これは、子どもたちが「誰かに読んでほしい！」と思った本を、本の帯のようにイラストなどを交えて1枚の用紙にまとめて紹介したもので、町内の小・中学生から1,062点の応募がありました。ここでは大賞作品2点と、受賞者を紹介します。(敬称略)



- 1 小学生の部大賞 - ニツ森朱 (蛭沢小4年) おすすめの本は「心があたたかくなる話 (日本児童文学者協会編)」
- 2 中学生の部大賞 - 沼田由加里 (東北東中3年) おすすめの本は「大切な約束 (Hikari作)」

- ◆ 優秀賞
 - ◇ 東北東中【三年】鶴ヶ崎朋子
 - 【二年】瀬川麻美
 - ◇ 第一小【五年】太田絵理子
 - ◇ 上北小【六年】新山綾華、蛭名美夏【五年】中村亮駿、川端風歌【四年】瀬川乃瑚【三年】李澤慧南、小野衣桃【二年】土井怜、沼尾月乃【一年】蛭名大智、蛭名りりか
 - ◇ 小川原小【四年】荒木美裕
 - 【二年】沼尾美輝
 - ◇ 甲地小【六年】濱田悠楓【五年】沼辺魁人、山田誉久【一年】甲地謙徳
 - ◇ 蛭沢小【六年】甲地香南子
 - 【五年】荒閑春奈【四年】松山大悟【二年】乙崎恵梨【一年】川崎結衣、林美佑
 - 千曳小【六年】石文桃子【五年】戸澤真尋
 - 水喰小【五年】岡山隆宝【二年】木村和暉
- ◆ 奨励賞
 - ◇ 東北東中【三年】鶴ヶ崎奈々子【二年】沼田玲奈、萌出園花
 - ◇ 第一小【二年】高田満有、楢崎理佳子、町屋優花
 - ◇ 上北小【六年】和田美月、大坂奈々子、瀬川侑乃【五年】杉本千弥、沼村莉花【四年】野田愛梨【三年】坂本陽音、高松美緒、山崎宥【二年】蛭名侑芽乃、石田時人、鶴ヶ崎陽菜【一年】蛭名侑海
 - ◇ 小川原小【三年】向井詩恩
 - 【二年】竹内蓮香
 - ◇ 甲地小【六年】沼山奈々、吹越紗良【五年】新堂華菜、長久保渚【三年】岡山穂乃香、吹越玲花
 - ◇ 蛭沢小【六年】乙山大輔、乙部里歩【五年】向井ひかり
 - 【四年】常盤萌々華、黒川卓
 - 【二年】岡山うらら【一年】笹倉巨生
 - ◇ 千曳小【五年】本間巧斗【三年】平田智美【二年】清水目ひな子
 - ◇ 水喰小【五年】木村なゝ実

- 【四年】酒田由佳【一年】小泉隼士
- ◆入選
- ◇東北東中【二年】澤居若菜、吹越奈穂、野田頭遥香【一年】沼山笑笑
- ◇第一小【四年】米内山裕樹【三年】瀬川櫻
- ◇上北小【六年】和田莉佳、酒井星那【五年】新山真生、崩出小愛、川口慧、苔米地真梨【四年】阿部洗生、澤居朋【三年】松宮杏乃、蛭名航平【二年】蛭名慶斗、中村友紀乃、久保田瑠那、沖向日葵、山田笑子【一年】和田晴奈、蛭名誌音
- ◇小川原小【五年】榊莉奈、小笠原菜々子【三年】市川雄也【二年】向井聖夢
- ◇甲地小【四年】福村千花【二年】米田華都
- ◇蛭沢小【四年】坂本菜々花、木村亜衣、蛭沢美咲【三年】木暮万友美、蛭澤孝子【二年】宍戸柊治、江刺家陽、長久保滉成【一年】蛭名克樹、今給黎美来
- ◇千曳小【四年】中村愛梨【一年】菊池凜香
- ◇水喰小【六年】久保田祥弥【一年】赤羽匠毅

参加十一チームが熱戦 バスケットリーグ戦

第三回町バスケットボールナイターリーグ戦が一月十四日から二月二十日まで、町民体育館で行われ、参加した十一チームが熱戦を展開しました。

上位の結果は次のとおりです。
チーム4492 クルッパーズ はっぴい

個人賞（敬称略）
最優秀選手賞・蛭名貴章（チーム4492）

優秀選手賞・坂本将（クルッパーズ）
敢闘賞・千葉寛（メタボリック）



熱戦が展開されたナイターバスケット



町青協バレー大会優勝味処たなかチーム

味処たなかチームV2 町青協ナイターバレー大会

第二回町青年協議会バレーボールナイターリーグ大会が二月十七日から三月十八日まで、北総合運動公園トレーニングセンターで行われました。

参加した八チームが熱戦を繰り広げた結果、味処たなかチームが二連覇を達成しました。

上位の結果は次のとおりです。
味処たなか 41ers ママリンズ

個人賞（敬称略）
最優秀選手賞・吹越敬宏（味処たなか）
特別賞・種市昭子（M&T）

冬期間の運動不足解消 ママさんソフトバレー大会

第三回町ママさんソフトバレーボール大会が二月二十二日、町民体育館で行われ、十四チームが熱戦を繰り広げました。

上位の結果は次のとおりです。
のんべえ〜 なでしこTIC



ママさんソフトバレー大会優勝のんべえ〜チーム

善意ありがとう

レイクダンスサークルの講師園房太郎さんは三月十日、地域福祉に役立ててくださいと、町社会福祉協議会に一万円を寄付しました。

町教育委員会表彰

平成20年度町教育委員会表彰授与式が2月8日、コミュニティセンターで行われ、文化やスポーツの分野で活躍した小学生149人と中学生65人、教諭1人が受賞しました。

また、受賞者を代表して、東北中3年の岡山眞唯さんが「感謝の気持ちを忘れず、これからもそれぞれの道に頑張ります」とお礼の言葉を述べました。

受賞者は次のとおりです。(敬称略)

◎奨励賞(小学生の部)

◆第一小【六年】阿部恭征、熊野桂也、向後瑠音【四年】立崎舜、高田愛佳、町屋早央理【二年】柴田耕太郎、宮里海斗、瀬川育美、町屋優花、沢尾杏菜、町屋愛理紗

◆上北小【六年】蛭名舞花、新山昌鷹、野田彩葉、和田美月、新山麻希、蛭名為帆、和田莉佳、差波維、蛭名和依、片野美紗稀、小笠原菜摘【五年】高田怜、築川里沙、和田愛佳、沼村莉花、蛭名麻弥花、藤垣里菜、和田眞瑚、大坂このみ、阿部ジュリ、蛭名可織、小笠原桃花、野田春花、萌出小愛、和田星奈、野田香里【四年】松坂友香子、新山

玲海、和田圭汰、和田美悠、野田玲乃、柳澤未羽、佐々木彩、蛭名眞優【三年】沼村齊弥、坂本陽音【二年】川原鈴乃【二年】蛭名りりか

◆小川原小【六年】沼尾友輝、富岡実梨、橘悠奈、沼澤日菜、小笠原貴彦、市川野土香、均野祐夏【五年】富岡加奈子、沼田莉子、榊莉奈、沼尾遥香、小笠原陵雅、小笠原菜々子【四年】市川さとみ、榊夢夏、坂本昂【三年】小笠原舞、市川雄也、市川裕士、小笠原直人【二年】沼尾美輝

◆甲地小【六年】吹越清優、岡山恭大【五年】吹越大清【四年】吹越由季、福村千花、沼田一哉、鶴居陸斗【二年】鶴ヶ崎海和、野田頭龍生、福村里花

◆蛭沢小【六年】川崎真由、上原子成、久保田介人、附田峻介、野田頭結子、乙部里歩、漆畑瑠梨奈、漆畑彩乃、向井優美、酒井玲奈、漆戸雛、甲地香南子、飯田愛佳、蓬畑優華、久保玲奈、久保田法教、岩清水慶多、久保田良磨、江刺家淳大、田中希美、向井冬子【五年】本間康貴、鶴居高大、久保田聖斗【四年】服部藍、酒田佳旺、向井亜美、蓬畑実紗、久保田悠資、蛭沢向日葵、二ツ森朱、井上彩那、常盤萌々華、久保田和佳、甲地尚哉、黒川卓、蓬畑叶、石塚日向、松

山一途【三年】甲地玲奈【二年】江刺家みらい、乙供伶、甲地優花、和田琉誠、甲地悠、新堂帆乃花、小城原啓己、蛭沢千夏、山中麻衣、和田凧奈、江刺家陽、鈴木匡和、川崎蓮



受賞者に賞状が手渡されました

◎奨励賞(中学生の部)

◆上北中【三年】新山花林、佐藤梓、沼尾苑佳、佐々木郁美、阿部愛美【二年】阿部美沙紀、内山唯、小向結、沼尾悠希、木村陽美、木村美咲、井上大樹、八森淳也、野田知令、蛭名捺美、和田祐実、小玉眞美

【二年】米内山愛望、宮里彩花、高田潤美、阿部優貴子、瀬川眞実子、沢尾麻衣、坂本夏菜、森田紗優、佐々木つぐみ、竹内未来、坂本翔、沼村拓朗、瀬川泰雅、長久保健三、沼村朋弥、和田浩太、野田志織

◆東北東中【三年】鶴ヶ崎奈々子、野田頭秀人【二年】浜田智恵【団体】東北東中

◆東北中【三年】岡山眞唯、向井真奈美、乙部楓、蛭沢紗弥佳、二ツ森幸乃、久保田泰知、榎本盟、甲地瑞穂、天間苑佳、岡山千絵美、高村友希【二年】北村翼、漆畑聖香、松橋あかり、蓬畑里帆、小林愛、石田友莉、長尾泰尚【一年】中村翔子、野田頭優佳、沢田優佳、上崎知比路、久保田美紗季、川口侑華、乙部真子、乙供亜美、常盤祐美奈

◎指導者賞

◆第一小教諭・島田志保子



お礼の言葉を述べる
東北中3年 岡山眞唯さん

町文化賞、体育・スポーツ賞

平成20年度町文化賞、体育・スポーツ賞授与式が2月21日、コミュニティセンターで行われ、文化やスポーツの分野で活躍した61人と5団体が受賞しました。

また、受賞者を代表して、体育・スポーツ功労賞を受賞した町野球協会の岡山忠さんが「受賞を機にこれからも誠心誠意努力、まい進していきます」とお礼の言葉を述べました。受賞者は次のとおりです。(敬称略)

◎文化功労賞

佐々木千代壽(町文化協会古文書に親しむ会)

◎文化奨励賞

野田佳那江(三沢高、俳句)
吹越美咲(三沢商高、ワープロ)
木村奈々(同、マーチングバンド・バトントワーリング)
野田妃沙子(同)
北村麻美(同)
清水目美里(同)
市川瑞穂(同)
中村真美(同)
蛭澤美咲(同)
乙崎小百合(同)
木村春花(同)



文化功労賞を受賞した佐々木千代壽さん

◎体育・スポーツ功労賞

半崎秀信(東北中、学校教育支援員)

原子正徳(町野球協会)
中野晶(同)
岡山忠(同)

◎体育・スポーツ特別賞

石田亮(城西大、駅伝)

◎スポーツ賞

大久保幹也(青森山田高、駅伝)
黒川遼(同)
鶴ヶ崎貢平(青森北高、柔道)

久田真梨子(同)
米内山香那(同)
澤口世玲奈(同)
澤田あかり(同)
西野拓真(同)
沼山ひかり(七戸高、書道)
蓬畑文香(三沢高、書道)

◎優秀選手賞・個人

久保田良教(同、陸上競技)
大杉裕輝(弘前工高、スキー)
北村翔平(野辺地高、同)
枋木司(同)

岡山牧夫(青森マスタース陸上競技連盟)
須川チユ(同)
新山さつ(同)

久保田一生(町陸上競技協会)
蛭沢裕一(同)
森川卓也(町柔道協会)
祐川暁秀(町ソフトテニス協会)

柴崎泉美(青森山田高、柔道)
吹越今日子(同、駅伝)
姥名聡勝(光星学院高、陸上競技)

中村大和(八戸工大一高、ソフトテニス)
黒川陸(同)
岡山瑞紀(同)
前野恵里(同)

姥名友平(同、水泳)
沼辺翔太(大湊高、陸上競技)
中山幸司(野辺地高、スキー)

木村彩音(同、ハンドボール)
大山紗季(同)
高木美穂(同)

熊谷智尋(三本木農高、アーチェリー)
蛭沢浩司(東北福祉大、スキー)

上野大一(東奥義塾高、同)

◎優秀選手賞・団体

朝日レディース(ゲートボール)

町柔道協会
町ソフトボール協会・男子

町バレーボール協会・家庭婦人
町バレーボール協会・女子

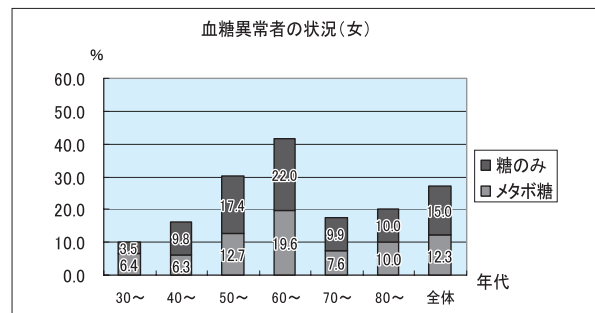
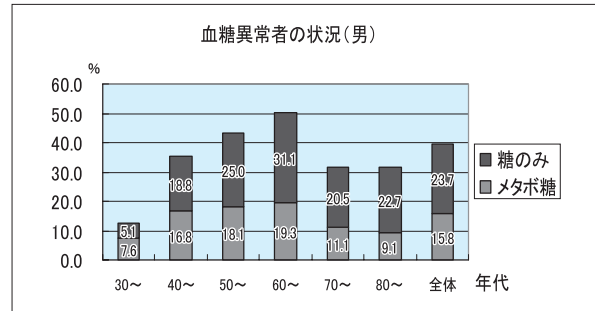


お礼のことばを述べる岡山忠さん

食事は3食に分けてとることが大切で、昼食と夕食だけで野菜をとることは非常に難しいことです。親が欠食すれば子どもも積極的に食べません。欠食すると体内時計と生活リズムが崩れ、神経の働きにも異常をきたし、健康にも悪影響を及ぼします。

右のグラフは町民の健診結果の状況です。東北町は血糖異常者が多く、メタボ糖の人（血糖110mg/dl以上、BMI25以上）は全体で男性15.8%、女性12.3%ですが、血糖の高い人は全体で男性39.5%、女性27.3%もいます。

たちの将来の健康の基盤をつくる大切なものです。明日から見えない"食"を丁寧にしてみませんか。



H18町健診結果より

5. 大人の食事は子どものお手本

子どもの食習慣は、毎日の生活の人と人とのかわりの中で、健康的に生きることを学んでいきます。"食"は食べると見えなくなるものですが、大人の食習慣はこれからの子どものお手本となります。

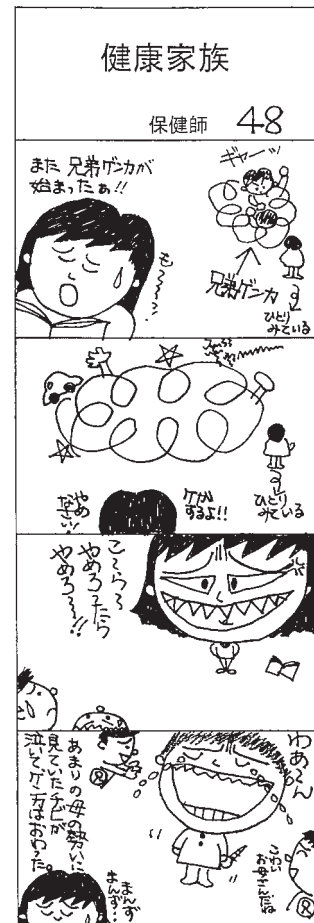
食習慣は1・2年では変わるものではありませんが、食育は長いスパンで次代を担う子ども

4・5月の健康カレンダー

問い合わせ先：保健衛生課
 東北町保健福祉センター 0175-63-2001
 上北保健福祉センター 0176-56-2933

| 事業名 | 対象者 | 実施日 | 受付時間 | 実施場所 |
|------------------|---|-----------|-----------------|--------------|
| 乳児健診 | ・ 3か月児健診（全地区） （平成20年12月8日～平成21年1月4日生まれ） *対象者には個別通知します | 4月24日(金) | 12:20～ 12:30 | 七戸病院健康管理センター |
| | ・ 6か月児健康相談（上北地区） （平成20年9月・10月生まれ） | 4月28日(火) | 9:30～ 10:00 | 上北保健福祉センター |
| | ・ 9か月児健診（上北地区） （平成20年6月・7月生まれ） | | 13:00～ 13:15 | |
| 幼児健診 | ・ 1歳児健康相談（東北地区） （平成20年3月・4月生まれ） | 4月14日(火) | 9:30～ 9:45 | 東北町保健福祉センター |
| | ・ 1歳6か月児健診（東北地区） （平成19年9月・10月生まれ） | | 13:00～ 13:15 | |
| | ・ 2歳6か月児健診（東北地区） （平成18年9月・10月生まれ） | 4月21日(火) | 13:00～ 13:15 | |
| | ・ 3歳児健診（東北地区） （平成17年9月・10月・11月生まれ） | 5月15日(金) | 12:30～ 12:45 | |
| ほがらか教室 | ・ 40歳以上で自分または家族の協力で会場まで来られる方 ・ 初めて参加する方は保健師までご連絡ください。 | 4月23日(木) | 9:30～ 12:00 | 上北保健福祉センター |
| | | 4月22日(水) | 9:30～ 12:00 | 東北町保健福祉センター |
| ポテトクラブ（精神障害者の集い） | ・ 心の病気を治療中で社会復帰を目指している方および家族の方 （初めて参加する方は申請書等の提出が必要ですので保健師までご連絡ください） | 4月13日(月) | 10:00～ 12:00 | 東北町保健福祉センター |
| つつじ作業所 | | 毎週月・水・木・金 | 10:00～ 15:00 | 中央公民館 |

乳幼児健診、予防接種等を受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。



こんにちは栄養士です

蛭名和子

生活習慣病から子どもを守ろう

新入生の姿がまぶしいこの頃、生活環境もすっかり変わり、新しい生活に慣れるまで大変な毎日をお過ごしの方もいることと思います。

さて、食育の重要性が求められ「食育基本法」が平成17年に公布、施行されてから、地域社会が一丸となって子どもたちの基本的な生活習慣を確立するための運動を推進しています。しかし、心も知識も成長途中の子どもたちに対して、効果的な食育は行なわれているのでしょうか。

1. 今、子どもたちに起こっていること

ここ20年余りの間に、コンビニやファーストフードの店があちこちにでき、自動販売機が設置されるというような町の変化は、子どもたちの健康状態にも影響してきています。

また、運動の時間が少なく、車で通園、通学し、お稽古ごとや塾に通い出すなど、子どもの生活行動も変わってきました。この時期の食生活はより簡単で便利なものが増え、外食や「中食」等の調理済み食品が目立つようになり、また母親保護者の料理への意識が変わってくると、子どもの食事に対する関心も薄れてきているように感じます。

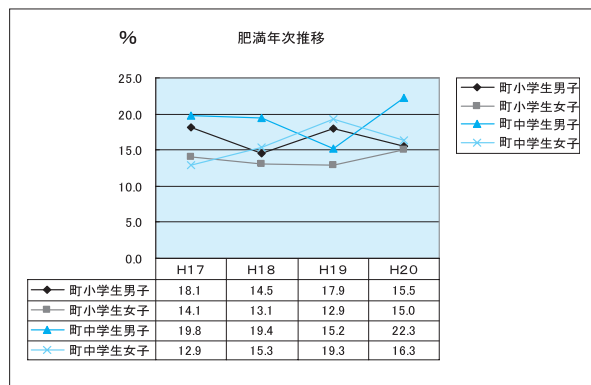
さらに、子どもたちの間ではゲームが盛んで、帰宅すると外で遊ぶことよりゲームに熱中しています。昨年度町内小学校のゲームに関する調査では、34%の子どもたちが毎日ゲームに夢中で、70%以上の子どもたちが目、首、肩等に何らかの不調を訴えています。またゲーム開始年齢も保育園児からが多く、60%以上が保育園時からゲームをしていることがわかりました。

このことは子どもの運動量減少となり、HDLコレステロール値が低下し、動脈硬化指数の

高い子どもが増加してくることも危惧されることです。

2. 増えている子どもの肥満

グラフは東北町の小・中学生の肥満データですが、小学生女子、中学生男子の肥満は増加傾向にあります。平成18年国の肥満データでは、男子は小学生11.1%、中学生9.4%、女子は小学生8.7%、中学生7.8%と、町内の中学生は男女ともに国の倍以上も肥満傾向の子どもがいます。将来的には、メタボリックシンドロームが心配です。



学校保健調査より

3. 子どもの朝食

平成20年度町の食生活アンケート結果において、朝食を毎日食べる子どもについては、園児85.1%、小学生90.6%、中学生78.4%で、中学生は昨年度に比べ減少してきています。さらに、朝食をバランスよくとっているのは、園児、小学生が2人に1人、中学生は3人に1人位で、副菜（野菜、イモ類、海藻類）が不足してバランスの悪い子が多くいます。

また、子どもの朝食の共食状況については大人と一緒に食べる子どもは、保育園児75%、小学生57%、中学生は31%と年齢が進むにつれて減少しています。

4. 大人の食生活習慣の状況

大人の朝食の欠食率については、若年代では男女とも高くなっており、子どもたちの親の年代である30歳代男性では約30%、20歳代女性では約25%となっています。野菜を350g以上食べている人の割合も、朝食を食べない人は少なくなっています。

町職員人事異動

四月一日付（ ）は前職

◎総務課

副参事「昇格」竹内博（総務課課長補佐） 課長補佐「昇任」野村満義（総務課総括主幹）
課長補佐「昇任」蓬畑裕（農林水産課総括主幹） 総括主幹「昇格」洞内一也（総務課主幹） 主任主査「昇格」島川美幸（総務課主査）

◎企画課

副参事「昇格」中村恵一（企画課課長補佐） 課長補佐「昇任」澤口修（企画課総括主幹） 総括主幹、蛇名武彦（総務課総括主幹） 総括主幹、天間一（水道課総括主幹） 主任主査「昇格」乙供大輔（企画課主査）

◎建設課

課長補佐「昇任」阿部義雄（財政課総括主幹） 課長補佐「昇任」安江儀彦（企画課総括主幹） 総括主幹、堤精司（学務課総括主幹）

◎建設課基地対策室

総括主幹、川口文明（建設課総括主幹）

◎農林水産課

課長、瀬川武春（社会教育課課長） 副参事「昇格」蛇名真規（農林水産課課長補佐） 課長補佐「昇任」蛇名勉（建設課基地対策室総括主幹） 課長補佐「昇任」澤田茂（農林水産課総括主幹） 主任主査「昇格」蛇沢敬生（東北支所主査） 主査、佐藤慶（スポーツ振興課主査）

◎農林水産課農水産振興室

室長「昇任」和田仁志（農林水産課農水産振興室総括主幹）

◎福祉課

課長「昇任」竹内稔（学務課副参事） 副参事「昇格」蛇沢邦博（福祉課課長補佐） 総括主幹「昇格」新山真（福祉課主幹） 主任主査、蛇沢真也（税務課主任主査）

◎福祉課分室

課長補佐、小笠原雅寛（農林水産課農水産振興室室長） 総括主幹、附田洋子（上北保健福祉センター総括主幹）

◎地域包括支援センター室

総括保健師「昇格」附田留美子（地域包括支援センター室主任保健師）

◎税務課

課長「昇任」沼山英隆（建設課副参事） 副参事「昇格」荒木勝（農林水産課課長補佐） 副参事「昇格」附田桂一（税務課課長補佐） 総括主幹、蓬畑拓嗣（地域包括支援センター総括主幹） 総括主幹「昇格」古屋敷健一（税務課主幹） 主任主査「昇格」沢居由香子（福祉課主査）

◎税務課税務対策室

副参事兼室長「昇格」新山均（税務課税務対策室室長）

◎町民課

課長「昇任」漆戸隆治（企画課副参事） 課長補佐「昇任」甲地充（町民課総括主幹） 主任主査「昇格」吹越敬宏（町民課主査） 主査、蛇名真一（建設課主査）

◎町民課分室

主任主査「昇格」坂本文香（町民課分室主査）

◎保健衛生課

課長「昇任」竹内俊彦（上北保健福祉センター副参事兼所長） 課長補佐「昇任」沼山政広（保健衛生課総括主幹） 主任保健師「昇格」大杉美咲（保健衛生課保健師） 主任主査「任命換」蛇名信子（保健衛生課調理員）

◎上北保健福祉センター

副参事兼所長「昇格」萩野泰（スポーツ振興課課長補佐）

◎商工観光課

課長「昇任」久保田久賢（商工観光課副参事） 課長補佐「昇任」甲地和寿（税務課総括主幹） 主任主査「任命換」金沢明子（商工観光課調理員）

◎下水道課

課長「昇任」中岫昭彦（建設課副参事） 主査、富岡賢治（福祉課分室主査）

◎東北支所

支所長「昇任」町屋美佐夫（会計課副参事） 課長補佐「昇任」桜井文雄（税務課総括主幹） 総括主幹、高田かつえ（中央公民館総括主幹）

◎会計課

副参事「昇格」、羽立輝喜
(税務課課長補佐)

◎水道課

副参事「昇格」、沼田隆憲
(水道課課長補佐)

◎農業委員会

事務局次長、山田昭二(福祉課分室課長補佐) 事務局次長「昇任」、高田三展(農業委員会総括主幹) 総括主幹、菅岡礼子(学務課総括主幹)

◎選挙管理委員会

事務局次長「昇任」、蛭名善治(東北支所副参事)

◎学務課

副参事「昇格」、鶴ヶ崎豊志(総務課課長補佐) 総括主幹、沢目秀子(図書館総括主幹) 主任主査「昇格」、岡山雄哉(学務課主査)

◎社会教育課

課長「昇任」、小林茂信(社会教育課副参事) 課長補佐「昇任」、小笠原道広(企画課総括主幹)

◎スポーツ振興課

副参事「昇格」、蛭名正仁(スポーツ振興課課長補佐) 課長補佐、浜形正信(農林水産課課長補佐) 総括主幹、乙供俊彦(下水道課総括主幹) 主任主査「任命換」、差波寿々子(スポーツ振興課用務員)

◎中央公民館

総括主幹、甲田京子(農業委員会総括主幹)

◎図書館

総括主幹「昇格」、蛭名美弥子(図書館主幹) 主査、坂本真希子(東北支所主査)

◎退職(三月三十一日付)

岡山次男(保健衛生課参事兼課長) 蛭名絹恵(歴史民俗資料館総括主幹) 野田頭晴五(町民課参事兼課長) 蛭名昭男(税務課参事兼課長) 大坂茂(選挙管理委員会参事兼事務局次長) 乙崎一男(下水道課課長) 沼田秀美(商工観光課参事兼課長) 蛭名政美(福祉課参事兼課長) 西館一正(農林水産課参事兼課長) 洞内清(東北支所参事兼支所長) 沼山義博(農業委員会事務局次長)

中学生、高校生まで通院費が無料になります

町では、これまで乳児から小学生までとっていた通院医療費助成を、4月1日から中学生、高校生まで拡充して実施します。

◆新たに受給の対象となる方

東北町に住所を有し、医療保険各法の被扶養者である中学生および高等学校修了までの方。

◆助成を受けるには

医療費受給資格証の交付申請を行い、審査、認定を受ける必要があります。(所得制限あり)

◆申請受付開始日 - 4月1日(水)から

◆申請に必要なもの - 印鑑・保険証・学生証または生徒手帳など

審査結果(認定通知および受給資格証)は後日送付となります。

それまでは償還払い(窓口で自己負担分をいったん支払い、役場へ領収書を添付して申請。後日口座振り込み)となります。

受給資格証交付後は、医療機関窓口にて提示すると、現物給付(窓口で自己負担分を支払う必要がありません)となります。(一部現物給付対応ができない医療機関等もございます)

◆申請場所・問合せ

役場分庁舎 福祉課 Tel.0175-63-2111 (内線530)
役場本庁舎 福祉課分室 Tel.0176-56-3111 (内線141)

中小企業の
皆さんへ



手助けのふりをした 勧誘・あっせんにご注意ください

中小企業倒産防止共済（経営セーフティ共済）や緊急保証制度の利用のお手伝いをするといった、FAXやダイレクトメールなどが送りつけられていませんか？

貸付や保証を受け取るためには会員になる必要があると思わせ、入会金や年会費、保証料などを振り込ませるといった事例が発生しています。

「中小企業に関係した組合に加入すれば有利な資産運用ができます」など、不審な勧誘をする事例も出ています。



注意事項①

中小企業倒産防止共済制度は
入会金や年会費、保証料は
必要ありません

問合せ - (独)中小企業基盤整備機構
経営安定企画課
TEL03-5470-1540

注意事項②

信用保証協会では、金融あっせん屋
など第三者が介入した保証を
取り扱いません

信用保証協会と似た名前で来る
FAXやダイレクトメールなどには
十分ご注意ください

なお信用保証協会は、所定の保証料以外
に相談料や手数料、入会金などを
いただくことはありません

問合せ - (社)全国信用保証協会連合会
TEL03-6823-1200
URL: <http://www.zensinhoren.or.jp/>

注意事項③

中小企業に関連する組合から
有利な資産運用の勧誘を受けた
ときなどには十分ご注意ください

問合せ - 各経済産業局 中小企業課
URL: <http://www.chusho.meti.go.jp/link/kumiai.htm>

最新情報は...

中小企業庁 [URL: <http://www.chusho.meti.go.jp>]

モバイル中小企業庁 [URL: <http://www.chusho.mjmk.jp>]

(独)中小企業基盤整備機構 [URL: <http://www.smrj.go.jp/>]

不審な勧誘やあっせんなどがあった場合、上記の機関や最寄りの警察署にお問合せください。

その際、相手が示した電話番号や口座番号などをご提供ください。



QRコードから
アクセス！

献血のお知らせ

| 月 日 | 時 間 | 場 所 |
|----------|-------------|--------------|
| 5月7日(木) | 10:00~12:30 | 東北町役場本庁舎 |
| | 13:30~16:00 | |
| 5月14日(木) | 9:30~12:00 | 航空自衛隊東北町分屯基地 |
| | 13:30~16:00 | 東北町保健福祉センター |

受付の際に、ご自身を証明できるもの（健康保険証、運転免許証等）の提示が必要となりますので、ご協力をお願いします。

また、まだ経験のない方や若い方たちのご協力をお待ちしています。

東北町RH(-)友の会会員募集のお知らせ

東北町RH(-)友の会は、血液がRH(-)因子の方およびその家族をもって構成する団体で、現在会員を募集しています。

この会は、会員間の必要時の供血協力と、会員相互の親睦交流等を目的としています。

会費は、入会金1,000円（1回のみ）、年会費2,000円（1世帯当たり）です。

◆問合せ - 町保健衛生課（Tel.0176-56-3111またはTel.0175-63-2111）

航空自衛隊東北町分屯基地開庁15周年記念 ヘリコプター体験搭乗

航空自衛隊東北町分屯基地は、開庁15周年を記念してヘリコプターの体験搭乗を行います。

- ◆日 時 - 6月13日(土) 午前9時～午前11時（1回約15分）
- ◆場 所 - 航空自衛隊東北町分屯基地
- ◆対 象 者 - 町内在住の小学生以上
- ◆搭 乗 料 - 無 料
- ◆応募締切 - 4月30日(木) 当日消印有効
- ◆応募方法 - 往復はがきに必要事項を記入し応募してください（搭乗希望者1人につき1枚）
搭乗の可否および集合時間などの詳細については、返信はがきにてご連絡します
悪天候の場合は中止とさせていただきます

| | | |
|--|---------|------------------|
| 50 | 0392651 | (返信の裏面) |
| 往信 | | 何も記入 しないでください |
| 上北郡東北町字大沢5-4 航空自衛隊東北町分屯基地 総務課企画班 | | |

| | | |
|------------------|-----------|--|
| 50 | □□□□□□ | (往信の裏面) |
| 返信 | ← 自宅の郵便番号 | ①郵便番号、住所 ②氏名(必ず押印) ③年齢、生年月日 ④職業(学生の場合学年) ⑤搭乗される方の血液型 ⑥電話番号 (携帯電話をお持ちの方は両方) |
| あなたの住所 あなたの氏名 | | |

20歳未満の方は保護者の同意が必要です（血液型の下に「搭乗に同意します」と明記し、保護者の署名と押印をしてください）

小学生は保護者の同乗が必要です。同乗者の住所、氏名（押印）、年齢、職業、電話番号、血液型を併せて明記してください

◆問合せ - 航空自衛隊東北町分屯基地総務課（Tel.0175-63-3235）

老齡基礎年金の 繰上げ請求は慎重に

老齡基礎年金は、原則として65歳から受け取ることができますが、希望すれば60歳から65歳になるまでの間でも繰り上げて受け取ることができます。

しかし、繰上げ受給の請求をした時点に応じて年金額が減額され、その減額率は一生変わりません。

- ◆繰上げ請求の主な注意事項
特別支給の老齡厚生（退職共済）年金の一部が支給停止されます
事後重症による障害基礎年金を受け取ることができなくなります
寡婦年金を受け取ることができなくなります
国民年金に任意加入することや、保険料を追納することができなくなります
繰上げ請求は取り消すことができません

このように、繰上げ請求をすることによる制約も出てきますので、老齡基礎年金の繰上げ請求は慎重にお考えください。

- ◆問合せ
青森社会保険事務所
Tel.017-734-7495（代表）

総合相談

4月20日・5月11日

- とき - 10時～12時
- ところ - 役場本庁舎
2階休養室
詳しくは役場福祉課まで
お問い合わせください



県税の口座振替の お知らせ

県では、個人事業税、法人県民税、法人事業税、軽油引取税および自動車税の口座振替の申し込みを受け付けていますので、便利で安全・確実な口座振替をご利用ください。

- ◆口座振替を利用できる県税
個人事業税 - 8月、11月納期分（定期賦課分）
法人県民税および法人事業税 - 中間申告、確定申告分
軽油引取税 - 特別徴収義務者の申告分（徴収猶予分を除く）
自動車税 - 6月納期分（定期賦課分）
- ◆振替日
法人県民税、法人事業税、軽油引取税
- 申告期限の翌月25日
個人事業税、自動車税
- 納期限日
- ◆申込期限
個人事業税 - 8月中旬
法人県民税、法人事業税、軽油引取税 - 申告期限日
自動車税 - 4月30日
- ◆申込方法
納税者本人の通帳と預金届出印を持参の上、申込用紙（金融機関や各地域県民局県税部の窓口に備え付けてあります）に記入し、取扱金融機関や各地域県民局県税部にお申し込みください。
- ◆問合せ - 上北地域県民局
県税部 管理課
Tel.0176-22-8111

NTT発行の電話帳を 配達・回収します

NTTでは地球環境保護として、回収した古い電話帳から新しい電話帳を作る「電話帳循環型リサイクル」を行っています。

4月中に順次、新しい電話帳（平成21年5月発行）を各家庭や事業所にお届けしますので、現在お使いの電話帳は配達員へお渡しください。

なおご不在時等で配達員に古い電話帳を渡せなかった場合は、後日改めて回収に伺いますので、タウンページセンタまでご連絡ください。

- ◆問合せ
タウンページセンタ
Tel.0120-506-309

カラスの営巣情報 提供のお願い

暖冬によりカラスの営巣活動が例年より早まっています。

カラスが電柱上に巣を作ると停電事故となる危険性があり、いったん停電すると復旧までに多大な時間を要するなど、皆さんの日常生活に大きな影響を与えます。

昨年は皆さんからいただいた情報を基に、十和田営業所管内で34か所の巣を除去しており、停電事故の未然防止に多大な効果がありました。

今年も皆さんからの情報をお待ちしていますので、発見した場合にはご連絡くださるようお願いいたします。

- ◆連絡・問合せ
東北電力 十和田営業所
Tel.0176-25-5009

広報とうほく
クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！
あなたもチャレンジしましょう！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先 - 〒039-2492
東北町上北南四丁目32-484
役場企画課「クイズに挑戦」係
☆応募締切 - 5月7日(木)

今月の問題

Q1

東北町では定額給付金の申請受付はいつまで？（ヒントP9）

Q2

おすすめブック大賞、小学生の部大賞の受賞者は？
（ヒントP10）

Q3

今年の東北町桜まつりは何月何日スタート？（ヒントP22）

3月号の答え

- ① 県立野辺地高校
- ② 舟ヶ沢分館A
- ③ 特定保健指導

3月号当選者

- 昆 拓海さん
- 木津 よしあきさん
- 駒澤 洋子さん
- 蛭沢 知子さん
- 蛭名 昭子さん



国民年金基金に加入して年金を増やしませんか？

国民年金基金は、国民年金保険料を納めている方だけが加入できる公的な年金制度です。

終身年金が基本ですが、2口目以降確定年金との組み合わせもできます。

◆ 加入しやすくなりました
基本となる1口目の年金月額を引き下げ、それに見合った掛金の引き下げが行われました（45歳未満）。

◆ 2口目以降の確定年金の種類が増えました
これまで確定年金は 型（65～80歳）、型（65～75歳）、型（60～75歳）でしたが、型（60～70歳）、型（60～65歳）が新設されました。

加入口数の増減は自由ですので、余裕ができたときに増口し、余裕がなくなったときは減口できます。

途中で掛金が納められなくなったときは、掛金を一時停止することもできます。

掛金は全額社会保険料控除となり、受け取る年金は公的年金等控除が受けられます。（ご遺族が受け取る一時金は非課税です）

◆ 問合せ、資料請求
青森県国民年金基金
TEL 0120-65-4192
URL <http://www.aomorikikin.or.jp>

学生納付特例の申請は忘れずに

学生納付特例制度は、学生の方が将来年金を受け取ることができなくなることや、不慮の事故や病気により傷害が残ってしまった場合に、傷害基礎年金を受け取ることができなくなることなどを防止するため、ご本人の申請により保険料の納付が猶予される制度です。（所得の審査により承認されない場合があります）

学生納付特例制度の承認期間は、原則、申請された年度（4月から3月まで）に限りまますので、毎年申請が必要となります。

◆ 老齢基礎年金との関係
老齢基礎年金を受け取るためには、原則として25年以上の「保険料納付済期間等」が必要ですが、学生納付特例制度の承認を受けた期間は、この「保険料納付済期間等」に含まれます。

なお、年金額の計算の対象となる期間には含まれませんが、10年以内であれば、さかのぼって納付することが可能なので、将来の年金額を考慮すると、就職した後などに猶予された期間の保険料を納付することをお勧めします。

◆ 障害基礎年金との関係
障害基礎年金は、その障害の状態が障害年金を受給できるような状態であっても、一定の「保険料納付済期間等」がなければ受け取ることができません。

老齢基礎年金と同様に、学生納付特例制度の承認を受けた期間は「保険料納付済期間等」に含まれますので、万が一のときも安心です。

東北町民大学 運営委員を募集します

町では、すべての町民が生涯を通じて、いつでもどこでも楽しく学び、知性を磨き、充実した人生を送ることができる生涯学習の町づくりの一環として、今年度新たに「東北町民大学」を開設します。

これは文学、スポーツ、政治経済、家庭教育、環境など、広範多岐にわたる各界の著名な講師を招き、町民に豊富な情報を提供するものです。

開設に当たり、町民の意見がより反映された魅力ある内容にするため、東北町民大学運営委員を募集します。

◆募集範囲

町内在住の成人男女

◆募集定員

10人（応募多数の場合は選考の上ご連絡します）

◆委嘱期間 - 平成21年5月
～平成22年3月

◆活動内容

町民大学の諸計画立案、講師の選考、運営全般

◆募集締切 - 4月30日(木)

◆申込み・問合せ

町教育委員会 社会教育課
(町民文化センター内)

TEL0176-56-5180

FAX 0176-56-4235

今日の

おはなし会

のお知らせ

と き：4月18日(土)
午後2時～

ところ：町立図書館
乙供分室
(中央公民館)

問合せ：町立図書館
TEL0176-56-2261

平成21年度東北町観光イベント

◆東北町桜まつり

期日 - 4月29日(水・祝)～5月6日(水・祝)

会場 - 小川原湖公園



◆東北町湖水まつり

期日 - 7月25日(土)～7月26日(日)

会場 - わかさぎ公園および小川原湖公園



◆東北町秋まつり

期日 - 8月27日(木)～8月30日(日)

会場 - 役場本庁舎前およびJ R上北町駅前周辺



◆日の本中央たいまつ秋まつり

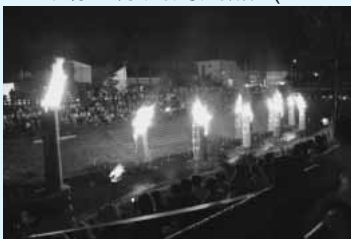
期日 - 9月10日(木)～9月13日(日)

会場 - J R乙供駅前周辺

◆日の本中央たいまつ祭

期日 - 9月12日(土)

会場 - 赤川河川敷 (J R乙供駅前)





平成21年度自衛官募集のご案内

- ◆幹部候補生（一般・飛行・技能）
採用とともに陸・海・空曹長に任命され、幹部候補生として約1年間の教育を受けたのち幹部自衛官となります。
初任給は、大学卒で214,900円、大学院卒で232,000円（ほかに賞与が年2回）です。
募集資格 - 平成22年4月1日現在、22歳以上26歳（修士28歳）未満の男女
受付期間 - 4月1日(水) ~ 5月12日(火)
試験期日
5月16日(土)・17日(日)
- ◆一般曹候補生（陸・海・空）
採用（平成22年4月予定）後、2年9月経過以降、選考によって3等陸・海・空曹に昇任します。
初任給は159,500円（ほかに賞与が年2回）です。
募集資格 - 平成22年4月1日現在、18歳以上27歳（修士28歳）未満の男女（高在生除く）
受付期間 - 4月1日(水) ~ 5月12日(火)
試験期日 - 5月23日(土)
試験会場など詳細については、お問い合わせください
- ◆問合せ
自衛隊青森地方協力本部
三沢募集案内所
TEL0176-53-1346 (FAX兼)

自動車事故被害者救済制度

自動車事故で重度の後遺症が残った方や、亡くなられた方のご家族を救済するため、次の制度があります。

- ◆交通遺児等育成資金貸付制度
貸付金額
・一時金 - 155,000円
・月々 - 20,000円
貸付要件 - 住民税が非課税または均等割のみ課税等
対象者 - 0歳から中学3年生までの子ども
利子 - 無利子
返還方法 - 割賦による20年以内の均等払い（高校や大学へ進学する場合、返還の猶予あり）
- ◆介護料支給制度
支給資格 - 自動車事故により重度の後遺障害が残ったため、常時または随時の介護を必要とする方
支給額
月額29,290円 ~ 136,880円（傷害の程度や介護に要する費用に応じて支給）
- ◆問合せ
自動車事故対策機構
青森支所
TEL017-739-0551

東北町心配ごと相談所

今月の相談日は

4月15日(水)

時間：午前9時30分 ~ 午前11時30分
場所：町保健福祉センター 相談室
問合せ：町社会福祉協議会

学校図書館司書補募集中

- ◆勤務場所
町内小学校図書館
- ◆勤務時間 - 午前10時 ~ 午後2時（うち2時間）
- ◆人数等 - 若干名、町内在住の方（パソコン作業有り）
- ◆申込締切 - 4月30日(木)
その他詳細についてはお問い合わせください
- ◆申込み・問合せ
町立図書館
TEL0176-56-2261

5月31日まで 春の農作業安全運動 実施中

本格的な農作業が始まり忙しくなるこの時期は、農作業事故が発生しやすい時期となります。

特に高齢者の事故が多くなっていますので、どんなに慣れた作業でも慎重に作業し、次のポイントを守って農作業事故が起これないように注意しましょう。

- ◆特に高齢者は無理せず慣れた作業も油断は禁物
- ◆事故多発
トラクターの運転は要注意
- ◆機械点検時はエンジン停止
機械への巻き込まれに注意



トラクターの転倒事故は事故発生件数第1位。ほ場の出入りや畔越えは慎重に

東北町立図書館から **新着図書** のお知らせ

□一般図書

| 書名 | 著者名 | 書名 | 著者名 |
|-------------|---------------|-------------------------|-------|
| 粘土で作るスイーツデコ | パッチワーク 通信社 | きれいに縫うための 基礎の基礎 | 水野佳子 |
| 僕はもう、一生分泣いた | 円広志 | パパママムスメの10日間 | 五十嵐貴久 |
| 沖田総司 壬生狼 | 鳥羽亮 | 乱反射 | 貫井徳郎 |
| 八番筋カウンスル | 津村記久子 | 暴雪圏 | 佐々木譲 |
| ねたあとに | 長嶋有 | 日本の山菜 | 高橋秀男 |
| 天皇陛下の全仕事 | 山本雅人 | など53冊 (2/20~3/19の新着案内本) | |

□児童図書・絵本

| 書名 | 著者名 |
|-------------------------|-----------|
| レインボーマジック ポピーの妖精 ピツパ | デイジー・メドウズ |
| めしもり山のまねっこ木 | 椎名誠 |
| ねえ、ほんよんで! | レイン・マーロウ |
| など16冊 (2/20~3/19の新着案内本) | |

開館時間

◆東北町立図書館 午前9時~午後6時 [TEL 0176-56-2261]

◆東北町立図書館乙供分室 (中央公民館図書室)

月・水・金 (午前10時~午後6時) 木・土・日 (午前9時~午後5時)

[TEL 0175-63-2741]

休館日

火曜日、祝祭日、蔵書点検、年末年始

都母短歌会

文芸ギャラリ

立春を命日にもつわが姑を
偲びて語る陽のさす部屋に

松山 悦子

幸あれと孫に贈りしひな人形
雨水の今日の縁をつなぐ

乙供 洋子

飛来地を違へずに来る白鳥群
季節風に乗り今年も飛べり

原田 榛子

雪解けて日のあたりたる墓の前
息子夫婦と先祖供養す

大湊百合子

絶え間なく寄せる大波しぶきつつ
東尋坊の岩壁かなし

田沢 泰子

ガマズミの実に染められた焼酎は
冷え込む夜はひとときは冴えて

坂本 政子

オレンジの色に輝く山すその
稲田はすでに刈田となりぬ

高田智恵子

繭玉をつけて水木の枝垂れむ
赤き木肌は春呼ぶごとし

野田 文子

平成21年2月届出分

TOHOKU 戸籍の窓

“戸籍の窓”は原則町内に住所のある方を掲載しておりますが、町内出身者等で希望する方も掲載しております。

誕生

| 氏名 | 町名 | 保護者 | 氏名 | 町名 | 保護者 |
|---------|---------|-----|---------|-------|-----|
| 蛭名 椋 惟 | (新 町) | 滝也 | 蛭名 美 光 | (甲 地) | 孝光 |
| 鶴ヶ崎 健 生 | (八 戸 市) | 隼人 | 岡 山 来 未 | (甲 地) | 雄哉 |
| 沼 村 陸 冬 | (旭 町) | 徳人 | 久保田 隼 人 | (寒 水) | 紳吾 |
| 坂 本 優 翔 | (栄 町) | 隆浩 | 野田頭 仙 理 | (野田頭) | 拓道 |
| 木 村 宙 | (新 山) | 秀和 | 滝 沢 り こ | (横 沢) | 諭 |
| 鶴ヶ崎 悠 愛 | (鶴ヶ崎) | 拓道 | | | |

結婚

| 氏名 | 町名 | 氏名 | 町名 |
|-------------------|-----------------|----|----|
| 野田 翔 (新 町) | 小田中 令 児 (表 町) | | |
| 千葉 智 美 (新 山) | 寺 本 咲 子 (表 町) | | |
| 小笠原 祐 吾 (向 山) | 甲 地 秀 幸 (甲 地) | | |
| 畑 中 朋 恵 (向 山) | 蛭 沢 理 咲 (内 蛭 沢) | | |
| 佐々木 直 樹 (徳 万 才) | | | |
| 小笠原 左 知 子 (徳 万 才) | | | |

お悔やみ

| 氏名 | 年齢 | 町名 | 氏名 | 年齢 | 町名 |
|---------|----|------|---------|----|-----|
| 尾 形 一 博 | 47 | 菩提寺 | 竹 内 牧 子 | 50 | 千 曳 |
| 沼 山 よしみ | 98 | 沼崎本村 | 川 村 龍 美 | 77 | 坂下町 |
| 蛭 名 サンコ | 85 | 旭 町 | 中 村 時 雄 | 84 | 水 喰 |
| 米内山 夕 ヨ | 83 | 才市田 | 熊 澤 フジエ | 97 | 淋 代 |
| 田 中 と き | 70 | 乙供新町 | 土 橋 ふ め | 93 | 甲 地 |
| 浅 井 勇 雄 | 57 | 石 坂 | 戸 澤 忠 孝 | 58 | 林 口 |
| 蛭 沢 政 雄 | 88 | 内蛭沢 | | | |

広報のひとりとこと



仕事柄、新聞記者と話す機会が多いが、広報担当になって間もないある日『一言(ひとこと)五十行(ぎょう)』という記者の心得を覚えてもらったことがある▼インタビュの際、相手が答えた一言で五十行の文章を書けなければ、記者として一人前ではないという意味だそう。この言葉には、その場の空気が相手の感情などを敏感に感じ取るというほかに、取材前の下調べやデータ収集、予備取材がとても大事だという意味も込められている▼広報を担当して三年目になるが「一言五十行」くらいにはなっただろうか：▼この厳しくも温かい言葉を覚えてくれたT日報の館花氏が、三月で東北町の担当を異動になった。この場を借りて感謝。(雅)

Statistics 統計

町の人口《2月》

[]は、昨年同期との比較増減。
※()内は1月からの累計

| | | |
|-----|---------|----------|
| 男 | 9,726人 | [△138人] |
| 女 | 10,378人 | [△104人] |
| 計 | 20,104人 | [△242人] |
| 世帯数 | 6,999戸 | (12戸) |
| 出生 | 13人 | (21人) |
| 死亡 | 14人 | (35人) |
| 転入 | 36人 | (61人) |
| 転出 | 37人 | (81人) |

町の交通事故《2月》

()内は1月からの累計

| | | |
|------|----|--------|
| 人身事故 | 4件 | (8件) |
| 負傷者 | 4人 | (10人) |
| 死亡 | 0人 | (0人) |

町の火災《2月》

()内は1月からの累計

| | | |
|-----|----|-------|
| 建物 | 0件 | (2件) |
| 林野 | 0件 | (0件) |
| 車両 | 0件 | (0件) |
| その他 | 0件 | (0件) |

救急車出場件数《2月》

()内は1月からの累計
46件(105件)

中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520



の い
長男〔1歳〕 望 生くん

パパ 荒谷 成人 さん
ママ 直美 さん

男の子なのにおしゃべりクン。家族みんなにかわいがられています。思いやりのある優しい子に育ててネ。



ひじ り
長女〔6か月〕 聖 莉ちゃん

パパ 鶴居 博 さん
ママ 千賀子 さん

食べるのが大好き。元気で心の強い子に育ててほしいです。たくさん一緒にお風呂に入ろうネ。

姿勢を正してちょっぴり緊張 園児がお茶のお手前を披露

乙供保育園（久保田喜美子園長）と第三保育園（千葉智園長）、第二保育園（田嶋悟園長）は3月3日、茶道の体験を通して礼儀作法を学びました。

乙供保育園では、年長クラスの園児が、茶道の経験のある久保田園長から作法の指導を受けながら、ひなだんの前でお茶をたてました。

第三保育園と第二保育園では、秋の陶芸教室で自分たちが作った茶碗を使用。5、6歳児の園児が茶道の先生から手ほどきを受けました。



ひなだんの前でちょっぴり緊張（乙供保育園）



自作の茶碗では味も格別
（第三保育園）



背筋を伸ばして行儀よく
（乙供保育園）



茶道の先生と一緒におじぎの練習（第三保育園）

