



おいしいおもち  
できるかなあ

生き生き産業文化まつり

# Tohoku

2008 12月号

## 広報 とほく

広報とうほく No.44

### 今月の主な内容

- 生き生き産業文化まつり 2~5
- 町の話 6~13
- 健康家族 14~15
- お知らせ 16~28
- 戸籍の窓 29
- わが家のアイドル 30

# 産業も文化も人も大集合!

## 生き生き産業文化まつり盛況

平成20年度東北町生き生き産業文化まつりが11月1日、2日の両日、東北会場（北総合運動公園）と上北会場（町民体育館周辺）の2会場で行われました。

両会場では、バラエティーショーや町民の皆さんの作品を展示した文化展のほか、農協や漁協、商工関係者などによる展示即売コーナーがずらりと軒を並べ、訪れた方が安値の品を買い求めていました。

また、東北会場では、オープニングセレモニーや農林畜産物共進会が、上北会場では、健康展や茶道・華道展などが行われ、2日間にわたり大勢の来場者でにぎわいました。



オープニングを飾った  
園児のお遊戯



大勢の人が詰め掛けた  
バラエティーショー



「トミミ」という農機具を使って  
米の重さ当てに挑戦



少しだけ緊張、茶道体験



つきたてのおもちをパクリ  
「おいしー」

### 農林畜産物共進会表彰

一一内は副賞

#### 【穀類】

玄米 最優秀賞「南部地域農業共済組合長賞」、野田頭ちえ子 優秀賞、向井あけみ 優良賞、土橋稔

小豆 優良賞、滝沢操  
豆類 優良賞、向井けい子

#### 【野菜】

大根 最優秀賞「青森県知事賞」、岡山侑禅 優秀賞、野田頭健一、久保田イヨ 優良賞、沼辺あけみ、荒木美鶴

ごぼう 最優秀賞「野辺地地区農業改良普及事業協議会長賞」、土橋和人 優秀賞、浜田要一郎、鎌本幸男 優良賞、土橋公男、荒木美鶴

にんじん 最優秀賞「全国農協連合会青森県本部長賞」、蓬畑義春 優秀賞、笹倉剛 優良賞、蓬畑硬一郎

キャベツ 最優秀賞「八甲田農協組合長賞」、佐々木陽子 優秀賞、久保田二郎 優良賞、戸沢新一

ばれいしょ 最優秀賞「とうほく天間農協組合長賞」、乙部英夫 優秀賞、吹越長助 優良賞



歯みがきを頑張りました。むし歯のない子の表彰式



自慢の農作物がズラリ。農林畜産物共進会



シジミ貝のひしゃくすくいには今年も長蛇の列



農林畜産物共進会の表彰式



「湖久焼」の制作実演



豪華景品を狙え！どっぶ引き

- 賞・土橋公男  
 こかぶ 最優秀賞「とうほく  
 天間農協組合長賞」、滝沢定男  
 優秀賞、滝沢まゆみ  
 赤かぶ 優良賞、永峯國廣  
 白かぶ 優良賞、蓬畑義春  
 春菊 最優秀賞、浅井征男  
 優良賞、久保登  
 ほうれん草 優秀賞、甲地あ  
 い子 優良賞、本間安夫  
 白菜 優秀賞、福村誠 優良  
 賞、佐々木陽子  
 ながいも 最優秀賞、乙部ま  
 つの  
 うり 優良賞、鶴ヶ崎儀弘  
 ブロッコリー 優秀賞、久保  
 田かつえ  
 にんにく 優秀賞、沼尾セコ
- 【飼料作物】  
 乾牧草 優秀賞「東北町地方  
 酪農青年研究連盟委員長賞」、  
 佐伯義明 優良賞、沼山定雄、  
 丸山耕一  
 牧草サイレージ 優秀賞「東  
 北町地方酪農青年研究連盟委員  
 長賞」、デリーサポート北栄  
 優良賞、高田義明  
 デントコーンサイレージ 最  
 優秀賞「南部地域農業共済組合  
 長賞」、松山弘志 優良賞、吹  
 越利一



上北会場のオープニング



図書館で行われたクイズ遊び



手塩に掛けた山野草や菊花



つきたてのもちが振る舞われました



地場産馬肉汁試食コーナーにも行列

## 花いっぱい運動 環境美化コンクール表彰

- ◆地域部門（町内会）  
最優秀賞・甲地 優秀賞・才市田、赤平 努力賞・戸館、大浦、八幡、乙供元町、菩提寺
- ◆学校部門  
最優秀賞・小川原小 優秀賞・水喰小、東北東中 努力賞・千曳小、蛭沢小
- ◆職域部門  
最優秀賞・グループホームすみれ湖 優秀賞・榊田建設、水喰保育園 努力賞・東北赤松福祉会、けやき寮

## 菊花展表彰

- ◆最優秀賞（東奥日報社社長賞）  
総合・瀬川きよ系
- ◆同（デーリー東北新聞社社長賞）  
盆養・瀬川きよ系 福助・瀬川紀美子 切花・瀬川トセ
- ◆優秀賞（青銀上北町支店長賞）  
盆養・瀬川明子 福助・佐藤幸子 切花・瀬川きよ系
- ◆同（県信用上北町支店長賞）  
盆養・瀬川良子 福助・瀬川良子 切花・佐々木カツヨ
- ◆努力賞（株松本店賞）  
盆養・佐藤幸子 福助・佐々木ナツ 切花・瀬川明子

## 文化展表彰

- 奨励賞（個人の部）  
和田一（衣装箏笛他） 久保照子（写佛画） 蛭名昭子（江戸型彫り）
- 同（団体の部）  
栄町婦人学級（花ずみ） 南町すこやか教室（ぬいぐるみ） 高田編物教室（手編カーディガン他） 手編愛好会（手編セーター他）

## ふるさとの味

### コンクール表彰

- ◆最優秀賞（八甲田農協組合長賞）  
蛭名アサエ（わかさぎの中華丼）
- ◆優秀賞（とうほく天間農協組合長賞）  
阿部都々子（カボチャの春巻き長いも入り）
- ◆優良賞（小川原湖漁協組合長賞）  
沼山静子（長芋と野菜入りハンバーグ）
- ◆努力賞（東北町農業委員会会長賞）  
駒嶺詔子（長芋とまめのおこわ）、  
〔東北町観光協会会長賞〕  
新山節子（白菜のグラタン）、  
〔上北町商工会会長賞〕  
蛭名昭子（芋親子たき込みご飯）



ぼくが描いた絵はどこかなあ？



健康展で行われた歯みがき指導



ザリガニもちっちゃったー



目赤奉仕団による炊き出し訓練



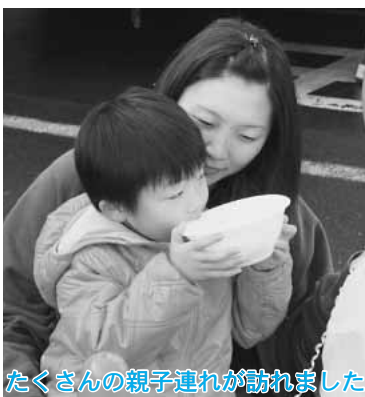
地場産の野菜が格安で販売



プロ顔負けの力作が訪れた人を魅了



町営道ノ下放牧場で行われた畜産品評会



たくさんの親子連れが訪れました

### 畜産品評会

名号（所有者）

- ◆黒毛和種（雄）
- チャンピオン賞・花安隆（瀬川与一郎） 優等賞・花萌（蛭名太） 一等賞・花太郎（竹花源太郎） 二等賞・花清（森川聡）、茂花桜（蛭名太） 三等賞・花雪長（佐々木昭一）、花太郎（蛭名太） 丸美津（佐々木一人）
- ◆黒毛和種（雌）
- チャンピオン賞・かおり（米内山力男） 優等賞・ふくちゃん（蛭名太） 一等賞・ひらゆうこ（佐々木昭一）、はなたいち（蛭名太一郎） 二等賞・しよっこ（佐々木昭一）、みか（蛭名勝昭） 三等賞・はなさかえ（瀬川利男）、はなおとめ（和田孫兵衛）、やすみ（立崎明彦）、はなひかる（佐々木一人）、ふじこ（蛭名太一郎）

# まちの話題 Town's topics

イベントの情報や身の回りで起きた出来事など、情報をお寄せください。  
また、広報に関するご意見やご希望等がございましたら、匿名でも構いませんのでお待ちしております。  
役場企画課 広報係 Tel.0176-56-3111（代表）または0175-63-2111（内線234）

## 火事のない町をつくります

### 秋の火災予防・防火パレード

秋の火災予防週間初日の十月二十日、東北・上北両地区で火災予防パレードが行われました。東北地区では館花地区で出発式が行われ、同地区の消防団員や八保育園の園児ら約百二十人が参加。園児が「絶対に火遊びをしません」などと、元気に防火を誓いました。続いて消防車両を先頭に、参加者全員で駅前通を約二十分かけてパレードし、町民へ火災予防を呼びかけました。



火災予防を呼びかける園児（東北地区）



拍子木を鳴らしてパレード（上北地区）

上北地区では役場本庁舎前で出発式が行われ、同地区の消防団員や六保育園の園児ら約百十人が参加。ハッピー保育園の園児が鼓笛を披露したあと、「火事のない町をつくります」と元気に防火の誓いをしました。続いて防火パレードが行われ、参加者全員が上北町駅までを約二十分かけて練り歩き、町民へ火災予防をPRしました。両地区ではパレード終了後、消防団員が消防車両へ分乗して、警鐘を鳴らしながら町内を巡回し、町民へ火の取り扱いに注意するよう呼びかけました。



工事関係者から説明を受ける参加者

### 最初で最後のレールウォーク 町民歩くつどい

町中央公民館では十月十九日、町民歩くつどいを開催し、参加した約百人の町民が、東北新幹線の線路脇を歩きながら、順調に工事が進む七戸駅（仮称）駅舎の様子を見学しました。

参加者は七戸町の膝森交差点から新幹線の軌道に入り、レール脇の雪溝を進行。駅舎までの約二キロのコースを一時間ほどかけて完歩しました。

今回が線路に入ることができ最後の機会とあって、参加者は記念写真を撮るなどしながら、間近に迫った新幹線開通を実感していました。

## 昔遊びって楽しいね 小川原小で世代間交流

町社会教育課では十月二十一日、小川原小学校で世代間交流事業を実施し、同校の一〜三年生の児童三十五人と、地域の老年寄り約二十人が、あやとりやコマ回しなどの昔遊びで交流しました。

参加したお年寄りは、同校学校支援地域本部のボランティアのメンバーで、児童へ十種類の昔遊びの遊び方やコツを教えながら、一緒に楽しみました。

また、昔遊びのあとにはお年寄りからなべっこ団子が振る舞われ、みんなでおいしくいただきました。



おばあちゃんと一緒にあやとり



優勝した東北町身体障害者福祉会チームの皆さん

## 上十三身体障害者 ゲートボール大会

上十三身体障害者福祉連合会（松山定見会長）は十月二十一日、すばいく東北で第二十三回上十三身体障害者ゲートボール大会を開催し、上十三地区から参加した九チーム、約六十人の参加者がゲートボールを通して親睦を深めました。

大会は予選リーグと決勝トーナメントで争われ、当町から参加した東北町身体障害者福祉会チームは、予選を全勝で通過して勢いに乗ると、決勝トーナメントでも勝ち進み、みごと優勝を果たしました。

## 歌手三人の美声に酔う NHKラジオ公開収録

NHKラジオ「歌の散歩道」の公開収録が十月二十四日、町民体育館で行われ、町内外から訪れた観客約千三百人が、迫力ある歌声に酔いしれました。

この日出演したのは、北山たけしさん、原田悠里さん、二葉百合子さんの三人で、観客はお目当ての歌手の登場や、好きな歌が披露されるたびに、大きな拍手と声援を送っていました。

また収録では、小川原湖や温泉など東北町の情報が紹介され、来場者だけでなく、ラジオを通じて全国へ東北町がPRされました。



約1,300人が詰め掛けたラジオ公開収録



金づちでナットを固定する竹内町長

## ながいも洗浄選別・貯蔵 施設工事の安全を願い立柱式

ながいも洗浄選別・貯蔵施設の立柱式が十月二十九日、建設場所である日影林ノ下山地内で行われ、参加した関係者約四十人が工事の安全を祈願しました。立柱の儀では、竹内町長が作業棟中央部に当たる鉄柱のボルトに差し込まれたナットを「えい、えい」と声を掛けながら金づちでたたき、根元にしっかりと固定しました。

同施設は今年度中の完成を予定。ナガイモの洗浄から貯蔵までを一体的に行なうもので、出荷時のコストや農家の労力削減が期待されています。

# 町のCMがアイデア賞に輝く

## ふるさとと自慢わがまちCM大賞



受賞の報告をする東浩二さん（右）

町では同発表会に第三回から毎年出品していますが、大賞、準大賞に次ぐアイデア賞は、過去最高の受賞ということになります。

受賞報告のため十一月四日、役場本庁舎を訪れた東浩二さんは、竹内町長へ「これを励みにさらに上の賞を目指します」と賞状を披露すると、竹内町長は「テレビを通じて東北町をPRしてもらえるのは大変ありがたいことです」とお礼の言葉を述べました。

この発表会の模様は、来年一月上旬、青森朝日放送で放送される予定となっています。

第八回ふるさと自慢わがまちCM大賞（青森朝日放送主催）の審査発表会が十一月三日、青森市内で行われ、県内の市町村から応募のあった全二十二の作品中、東北町はアイデア賞を受賞。来年一年間に五十回、青森朝日放送で放送されることになりました。

町が出品したのは、小川原湖に地番があることをユニークに紹介した「小川原湖191番」という作品で、監督の田中寿明さん、出演の東浩二さん、米田則夫さん、ナレーションの本間誠さんの四人で制作しました。



小川原湖にカッパ出現!? 「小川原湖191番」のワンシーン



大きなお口で「あーん」

### 子育てに理解深める 赤ちゃんふれあい体験学習

赤ちゃんふれあい体験学習が十月三十日、上北保健福祉センターで行われ、上北中学校の三年生三十七人が、乳幼児をあやしたりしながら子育てへの理解を深めました。

この体験は、思春期の生徒の母性や父性、思いやりの心を養うために開催したもので、人見知りをして泣き出す赤ちゃんに戸惑いながらも、おもちゃを使って一緒に遊んだり、離乳食をあげたりしながら交流しました。またお母さんに出産の喜びや苦労話を質問し、子育ての大変さを感じ取っていました。



投棄されたゴミを撤去する参加者

### 地域住民らが15トンを撤去 不法投棄防止撤去体験

あおもり循環型社会推進協議会（増田教正会長）は十一月五、六日の両日、北谷地内の防風林で、不法投棄防止撤去体験キャンペーンを実施しました。

同キャンペーンには上野農協組合員や地域住民ら約百人が参加。林の中に棄てられていた廃家電や廃ビニール、金属くずなど、二日間で延べ約十五トンのゴミを拾い集めました。

また「不法投棄監視区域」という看板を立てたほか、今後も定期的なパトロールを行うなどして、環境保全の意識啓発を図っていくことにしています。



## 三種類のシジミ料理に挑戦

### 地元食材の大切さを学ぶ



小川原湖産シジミ貝をたっぷり使って調理

上北小学校と蛸沢小学校ではこのほど、家庭科実習で小川原湖産のシジミ貝を使った料理に挑戦し、地元産の味覚を味わいました。

この実習を企画したのは、青森市でシジミ貝のトレーサビリティシステムを管理・運営する(有)ページワンや、小川原湖漁協の職員らで構成する「食の安全と安心を通じて薬膳食を研究するプロジェクトチーム」で、同漁協がシジミ貝の安全・安心を付加価値にブランド化へ向けて

取り組んでいることをPRするために開催したものです。

十月二十九日は、上北小学校五年二組の四十人が調理実習を行い、小川原湖産のシジミ貝約二十キロを使って、スパゲティとバター炒め、シジミ汁作りに挑戦しました。

調理後はみんなで試食。ほとんどの児童がシジミ汁しか味わったことがないということでしたが、初めて食べたシジミのスパゲティとバター炒めのおいしさに、全員大満足の様子でした。



自分で作った料理の味は格別



優勝した上北中男子バスケット部のメンバー

### 上北中二大会ぶりV 郡中学校バスケット大会

第二十七回上北郡中学校バスケットボール大会が十一月八日、九日の両日、町民体育館で行われ、男子の部で上北中がみごと優勝しました。

男子の部には郡内から五チームが参加。当町から唯一出場した上北中は、準決勝で百石中を八〇対四八の大差で退けて勢いに乗ると、決勝でも前大会優勝の木ノ下中を攻守ともに圧倒。全クォーターでリードを守り、一〇三対四一のダブルスコアで破って、二大会ぶりの優勝を果たしました。

### 古代ロマンに思いをはせる 町の遺跡展開催

町の遺跡展が十一月十日から十二月七日まで、町歴史民俗資料館で開催され、夢内久保遺跡と鳥口平遺跡から出土した土器や石器約百点を展示しました。

館内に展示された出土品は、縄文時代と平安時代のもので、模様のつけ方や用途などを分かりやすく解説。また、火山灰などが積もった住居跡の土層を接着剤ではがした模型も展示され、訪れた人は、日の本中央伝承の元になった都母の民の生活に触れながら、古代のロマンに思いをはせていました。



多数の土器や石器が展示された遺跡展

# 参加21チームが健闘をたたえ合う

## 朝野球リーグ戦閉幕式

平成二十年度東北地区朝野球リーグ戦と第四十回上北地区朝野球リーグ戦の閉幕式が十一月十二日、町民文化センターで開かれました。同リーグ戦は二十一チームが参加し、全九十六試合の熱戦が行われ、東北地区は長崎石油、上北地区Aブロックは上野野球愛好会、同地区Bブロックは旭町野球部がそれぞれ優勝しました。

閉幕式では町野球協会の町屋重實会長が、上北チームと活躍選手を表彰しました。式終了後には懇親会が行われ、参加者はお互いの活躍をたたえ合いながら、来シーズンの健闘を誓いました。各リーグ戦の結果と表彰者は次のとおりです。(敬称略)

東北地区（6チーム参加）	
結 果	<p>長崎石油（9勝1敗）</p>  <p>極上（9勝1敗）[決定戦による] クエスチョン（5勝5敗） 蛭沢燃料店 虎兎 乙供ファイターズ</p>
最高殊勲選手賞	 <p>本間恒（長崎石油）</p>
最優秀選手賞	吹越敏行（極上）
優秀選手賞	<p>長久保博、井上英行（長崎石油） 沼山勝弥（極上） 甲田大星（クエスチョン） 欠端恒太（蛭沢燃料店）</p>
敢闘賞	<p>岡山雄大（長崎石油） 大崎優也（極上） 長嶺丈晴（クエスチョン） 吹越祐久（蛭沢燃料店） 高田一仁（虎兎） 町屋宏佑（乙供ファイターズ）</p>
勝利監督賞	蛭沢正雄（長崎石油）
特別賞	吹越隆輔（極上）[ノーヒットノーラン]

	上北地区Aブロック (6チーム参加)	上北地区Bブロック (9チーム参加)
結 果	<p>上野野球愛好会 (7勝1敗2分)</p>  <p>春華 (7勝2敗1分) 上北ファントム (5勝2敗3分) 上北ソルマック 三共マリナーズ ファイヤーズ</p>	<p>旭町野球部 (8勝)</p>  <p>T t (7勝1敗) 商工会 (5勝2敗1分) エースワン チーム上野 (株内山) 栄町野球部 五十樹クラブ E E友上北</p>
最高殊勲選手賞	 <p>蛭名雅樹 (上野野球愛好会)</p>	
最優秀選手賞	下斗米佑哉 (春華)	土橋雅俊 (旭町野球部) 赤石佑太郎 (T t)
優秀選手賞	蛭名貴章、蛭名直樹 (上野野球愛好会) 下斗米一哉 (春華) 沼田勇人 (上北ファントム) 保坂裕也 (上北ソルマック)	工藤哲也、小玉大晃 (旭町野球部) 小笠原章 (T t) 佐々木勝 (商工会) 橋本直貴 (エースワン) 蛭名聖治 (チーム上野) 永山雅隆 (株内山)
敢闘賞	小笠原正人 (上野野球愛好会) 大坂真治 (春華) 木村輝久 (上北ファントム) 佐々木純樹 (上北ソルマック) 蛭名真琴 (三共マリナーズ) 宮古春樹 (ファイヤーズ)	甲田脩弘 (旭町野球部) 野田頭上総 (T t) 崩出祐一 (商工会) 中村康幸 (エースワン) 上松丈裕 (栄町野球部) 蛭名寿昭 (五十樹クラブ) 蛭名忠喜 (E E友上北)
勝利監督賞	蛭名宏幸 (上野野球愛好会)	和田真悦 (旭町野球部)
特別賞	沼尾享彦 (春華) [ノーヒットノーラン] 尾形泰輝 (上北ファントム) [同上] 上野野球愛好会 [県大会ベスト8]	

## 交通ルールを再確認 交通安全ゲートボール大会

第十八回七戸地区交通安全ゲートボール大会が十一月十四日、ふれあいドーム上北で行われ、東北町と七戸町から参加した約二百人の参加者が、ゲートボールを楽しみながら交通ルールを学びました。

この大会は十一月の「いきいきシルバー交通安全強調月間」に合わせて開催したもので、第一ゲートを通過させた参加者が、コート内に設けられた横断歩道を左右確認してから渡るなどして、交通ルールを再確認していました。



コート内の横断歩道を渡る参加者



多くの芸術ファンが訪れた芸術祭

## 約五百八十点の力作ずらり 上十三芸術祭

第二十四回上十三芸術祭が十一月十五、十六日の両日、コミュニティセンター未来館で開催され、町内外から多くの芸術ファンが訪れました。

この芸術祭は、上十三地域の文化団体の交流と発展を狙いに開催したもので、会場には、九市町村の芸術家や愛好家ら約五百五十人による絵画や工芸、写真、短歌など、八部門の作品五百八十点余りがずらりと並びました。

また、当町での開催は十一周年ぶりということもあり、訪れた町民は熱心に力作に見入っていました。

## レイクダンスサークル チャリティーダンスパーティー

第十八回レイクダンスチャリティーダンスパーティーが十一月十六日、町民文化センターで行われ、町内外の愛好家約五百五十人が社交ダンスを楽しみました。

これは当町のレイクダンスサークル（蛭名悦武会長）が、周南市町村の愛好家たちとの交流を深めるために開催したもので、参加者は音楽が変わるたびに次々にパートナーを代え、華麗なステップを披露しました。

また、参加料の一部から町社会福祉協議会へ三万円が寄付されました。



軽快なステップを披露する参加者

## 松山定見さんと天間啓次さん 納貯連活動が認められる

町納税貯蓄組合連合会会長の松山定見さんが十月十六日、全国納税貯蓄組合連合会創立五十周年記念顕彰の表彰を受けました。

また、町納税貯蓄組合連合会副会長の天間啓次さんが十一月六日、平成二十年度県税県民局長表彰の表彰を受けました。

二人は地域納税貯蓄組合の発展のために長年尽力してきたことが認められたもので、役場本庁舎で表彰の報告を受けた竹内町長は「これまでのご労苦に敬意を表します」とお祝いの言葉を述べました。



松山定見さん(左)と天間啓次さん(右)

善意ありがとうございます

東北町陶芸クラブ（沼崎昭代表）は十一月六日、地域福祉に役立ててくださいと町社会福祉協議会に、生き生き産業文化まつりの陶芸作品バザーの益金二万六千六百五十円を寄付しました。

シルバー陶芸クラブ（蛸名トキ代表）は十一月十日、地域福祉に役立ててくださいと町社会福祉協議会に、生き生き産業文化まつりのチャリティーバザーの売上金一万円を寄付しました。

【お詫びと訂正】

広報11月号に誤りがありましたのでお詫びして訂正します。

◇24ページ

わが家のアイドル

(正) 長男「8か月」

沖澤 大剛くん  
だいご

シリーズ 男女共同参画ってどんなこと? vol. 7

エッセイの選考やコメントについて、東北町男女共同参画懇話会委員から協力をいただきました。皆さんも一緒に考えてみましょう!!

エッセイ「それでも男が養うのが当たり前?」



最近、わたしの周りで結婚に関する話題が多くなった。でも単純におめでとうとばかり言えないこともある。

大学を卒業して3年になる春子さんは、学生時代から付き合っている彼と結婚するつもりでいたが、彼がなかなか安定した職業に就けないので、最近では別れた方がいいのではと思い始めている、と言う。

それに対して夏子さんは、就職して4年、職場でも将来を期待されていたが、他県に住む彼と結婚するために退職してしまった。できれば専業主婦になって家庭にいてほしいと彼に言われて、悩んだ末に決心したと言う。

自立意識が強いといわれる最近の若い女性たちにも、“結婚したら夫（男性）が稼いで妻子を養うもの”といいかえれば、結婚したら夫が養ってくれるはず（夫に養ってもらうのが当たり前）という固定観念が染み付いていることに、改めて愕然とさせられる。なぜ、そのように無邪気に思い込むことができるのだろう。

結婚するのが当たり前ではなくなり、離婚も日常茶飯事になり、母子世帯の経済的困難についても知

られるようになっている。そして、当の夫や男性たちは、リストラにさらされ、過労死や自殺に追い込まれ、給料は減り続け、正規雇用はもちろん、就職の見通しさえもてない若い男性も多い。こうした状況の中で“夫（男性）に生涯養ってもらえる”、または“夫が生涯妻子を養う”ことができる可能性は、確実に減ってきているのだ。

秋子さんは、結婚後、10年以上専業主婦として過ごしてきたが、夫が過労による“うつ”で退職を余儀なくされたことをきっかけに、これまでの生き方を見つめなおしたという。「一時は目の前が真っ暗になったけど、落ち着いて考えたら夫が生きてそばにいてくれることが一番大切。これからはわたしが働いて夫を支える。夫が元気になったら今度は一緒に支え合って暮らしていこうと決心した。こんなふうに思えるようになった自分がうれしい」と明るく笑った。がんばれ!

“男性は妻子を養う責任がある”、“男は一家の大黒柱”、“男は結婚して家族を養って一人前”という固定観念は、もう男性も女性も乗り越えるべき時期にきているのではなだろうか。

寄稿 - NPO法人青森県男女共同参画研究所 (URL <http://www2.ocn.ne.jp/~gender-k/>)

【懇話会委員のコメント】最近「ジェンダーフリー」という言葉が世界中で広まっています。女も大変だけど、お父さん、あなたも言いたいかも…「男はつらいよ!」ってね。

※ ご意見・ご感想をお待ちしております。役場企画課 (TEL0176-56-3111、またはTEL0175-63-2111) まで。

# 1年に1回は健康診査を受けましょう

## — 集団健康診査のお知らせ —

### ◆健診項目・料金

健診項目	料金	健診項目	料金	健診項目	料金
特定健診	1,000円	肝炎検診 (40歳の男女)	800円	胃がん検診	800円
大腸がん検診	400円	肺がん検診	100円	前立腺がん検診 (50歳以上男性のみ)	700円

※基本健診（特定健診）は国民健康保険の方、および生活保護受給者が対象となります  
※70歳以上の方、および住民税非課税世帯の方は無料となります

◆対象者 - 東北町民で、平成21年3月31日現在30歳以上の方  
(平成20年度の集団健診及び人間ドックを受けていない方)

保険証を  
持参してください

◆日 時 - 平成21年1月7日(水) 受付：午前7時～8時30分

◆場 所 - 東北町保健福祉センター（JR乙供駅前）

◆申込み締切り - 12月17日(水) [電話等で申込みください]

◆その他 - 婦人科検診は行いません。また健診受診者の送迎バスはありません

◆申込み・問合せ - 東北町保健福祉センター（TEL 0175-63-2001）

上北保健福祉センター（TEL 0176-56-2933）

## 12・1月の健康カレンダー

問い合わせ先：保健衛生課  
東北町保健福祉センター 0175-63-2001  
上北保健福祉センター 0176-56-2933

事業名	対象者	実施日	受付時間	実施場所
乳児健診	・3か月児健診(全地区) (平成20年8月9日～ 平成20年9月6日生まれ) *対象者には個別通知します	12月26日(金)	12:20～ 12:30	七戸病院 健康管理 センター
	・6か月児健診(上北地区) (平成20年5月・6月生まれ)	12月24日(水)	9:30～ 10:00	上北保健 福祉センター
	・9か月児健診(上北地区) (平成20年2月・3月生まれ)		13:00～ 13:15	
幼児健診	・1歳児健康相談(東北地区) (平成19年11月・12月生まれ)	12月9日(火)	9:30～ 9:45	東北町保健 福祉センター
	・1歳6か月児健診(東北地区) (平成19年5月・6月生まれ)		13:00～ 13:15	
	・2歳6か月児健診(東北地区) (平成18年5月・6月生まれ)	12月16日(火)	13:00～ 13:15	
	・3歳児健診(東北地区) (平成17年6・7・8月生まれ)	1月16日(金)	12:30～ 12:45	
	・5歳児健診(上北地区) (平成15年10・11・12月生まれ)	1月6日(火)	12:45～ 13:00	
ほからか 教室	・40歳以上で自分または家族の協力で会 場まで来られる方 ・初めて参加する方は保健師までご連絡 ください	12月12日(金)	9:30～	上北保健 福祉センター
		12月25日(木)	12:00	
つつじ作業所	・心の病気を治療中で社会復帰を目指し ている方、および家族の方 ・初めて参加する方は申請書等の提出が 必要ですので保健師までご連絡くださ い	12月3日(水)	10:00～ 12:00	東北町保健 福祉センター
		毎週 月、水、木、金	10:00～ 15:00	中央公民館

乳幼児健診・予防接種を受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください



## こんにちは保健師です

東北町主任保健師  
野宮 朋子

### 大丈夫ですか？ アルコールとの付き合い方

忘年会にお正月... アルコールを飲む機会が増える時期になりました。

町で飲酒習慣のある人は、男性で79%、女性で29%となっています（平成19年度生活習慣問診票結果より）。アルコールは適量を楽しむ程度ならよいのですが、適量を超えたり毎日飲んだりしていると、健康への影響が出てきます。

#### チェックしてみましょう

- 飲むときに、食事やつまみを食べない
- 毎日飲む
- 休日には朝や昼から飲む
- 寝るために飲む
- 1回に飲む量が以前より増えている
- 周囲の人から飲酒のことで注意を受けたことがある

1つでも該当するあなたはイエローカードです。お酒は「百薬の長」といわれていますが、一歩間違えれば次のとおり「万病のもと」になる薬物です。

#### 健康への影響

- カロリーの過剰摂取
- 血糖値や中性脂肪、尿酸値を上げる
- 肝機能の低下
- 不眠・不安
- 胃腸障害
- 高血圧症
- がん など

飲酒する理由として「眠れないから」という方がいますが、かえって眠りが浅くなり夜間に目が覚めやすくなるため、睡眠障害の原因になるので注意が必要です。

### 適量と飲み方のポイント 適量を知りましょう（自分にとって 都合の良い適量ではありません）

#### 望ましい飲酒量の目安



#### 飲み方のポイント

1. 楽しく - やけ酒や、不眠・不安を解消するために飲まない
2. ゆっくり - ゆっくり飲んだ方が肝臓への負担が少なくなります
3. 食べながら - 良質なたんぱく質やビタミン類の豊富なおつまみを選ぶと、肝臓代謝機能が高まります。ただし塩分は控えめに！
4. 週に2日は休肝日 - 肝臓にもお休みが必要です
5. 定期的に健康チェック - 年に1回は健診を受け健康管理を

1日の適量のビール500mlは約200キロカロリーで、速歩50分に相当します。

カロリーの過剰摂取は肥満のもとです。アルコールからのカロリーの取り過ぎにも注意しましょう。

## 元気ハツラツ教室 を開催します

今年からメタボリックシンドローム健診「特定健診」が始まりました。

お腹周り、肥満度、血圧、コレステロール、糖の検査結果によっては「特定保健指導」の対象にもなります。

特定健診でチェックされないためにも、日ごろの生活習慣を見直してみてもいいでしょうか？

そのためのお手伝いをしたいと考えていますので、皆さんの参加をお待ちしています。



日 時	場 所	内 容	講 師
12月11日(木) 9:30~11:00	東北町保健福祉センター	調理実習・保健師による講話	町栄養士・保健師
平成21年 1月29日(木) 13:00~14:30	上北保健福祉センター	歯周病予防のために	(予定)沼山歯科医院 沼山助直氏
2月4日(水) 9:30~11:00	東北町保健福祉センター	イスでできる健康体操	インストラクター 山本直子氏
2月16日(月) 9:30~11:00	上北保健福祉センター	調理実習・保健師による講話	町栄養士・保健師
3月12日(木) 9:30~11:00	東北町保健福祉センター	ヨガでリラックス	インストラクター 柳沢ちせ子氏

◆申込み・問合せ - 東北町保健福祉センター (TEL 0175-63-2001)  
上北保健センター (TEL 0176-56-2933)

## 公立七戸病院 年末年始休診のお知らせ



年 月 日	内 容
平成20年12月27日(土) [ 1 ]	午 前 診 療
平成20年12月28日(日)~平成21年1月4日(日)	休 診
平成21年1月5日(月)~ [ 2 ]	平常どおり診療

- 1 土曜日の診療科は、内科・外科・小児科・皮膚科・耳鼻科です
- 2 月曜日の診療科は、内科・外科・小児科・皮膚科・整形外科です

【ただし、救急患者はいつでも受付します】

問合せ - 公立七戸病院 (TEL 0176-62-2105)



# むし歯のない子

上北地区で8月1日と11月7日に行った3歳児健診で、むし歯のなかった子9人を紹介します。



蛸名 えひな

穂乃花ちゃん

☆笑顔が似合うように歯をきれいにしようね



和田 わだ

侑月葉ちゃん

☆毎日歯みがき頑張ります



蛸名 えひな

希空ちゃん

☆これからも歯みがきを頑張りようね



大坂 おおさか

彩ちゃん

☆むし歯にならないように歯みがきを頑張りようね



田村 たむら

魁都くん

☆毎日歯みがき頑張ってこれからもむし歯ゼロ



町屋 まちや

悠貴くん

☆歯みがき頑張りようね



木村 きむら

友香ちゃん

☆フッ素を使って虫歯予防



江刺家 えさしか

光くん

☆自分で上手に歯みがき頑張るぞ



小笠原 おがさわら

雫ちゃん

☆毎日歯みがき頑張ります

## 年末年始の運転免許業務のお知らせ

年末年始の運転免許証の更新や再交付の申請等は次のとおりとなりますので、ご注意ください

区分	平成20年最終日	平成21年開始日	受付場所
更新手続	12月28日(日)	1月4日(日)	・県運転免許センター ・県内各警察署(青森署を除く)
	12月26日(金)	1月5日(月)	
再交付申請	12月26日(金)	1月5日(月)	・県運転免許センター ・県内各警察署(青森署を除く)
国際運転免許申請	12月26日(金)	1月5日(月)	

◆問合せ - 青森県運転免許センター (TEL 017-782-0081)

## 灯油購入費の助成と火災警報器の給付

	灯油購入費の助成	火災警報器の給付
目的	<p>昨年に引き続き、灯油価格の高騰を受けて、乳幼児子育て世帯、75歳以上の高齢者がいる世帯、および低所得者世帯等の一定所得以下の世帯の経済的負担の軽減を図るため、灯油購入費等の一部を助成します。</p>	<p>平成20年6月2日から、住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。 町では、火災警報器の普及促進を目的に、1世帯当たり火災警報器1台を給付します。</p>
対象世帯	<p>平成20年12月1日現在、東北町に住民登録があり、次のいずれかに該当する世帯（社会福祉施設等への長期入所、老人・障害者向け集合住宅に入居および長期入院している世帯は除く） なお、対象世帯には後日通知します。</p> <p>少子化対策の対象世帯 0歳から6歳（小学校就学前）までの子がいる世帯で、所得税額が4万円未満の世帯 0歳から満18歳までの子が3人以上いる子育て世帯</p> <p>高齢者対策の対象世帯 75歳以上の高齢者がいる町民税非課税世帯（介護保険料激変緩和世帯を含む）</p> <p>低所得世帯の対象世帯 重度心身障害者世帯の町民税非課税世帯 母子・父子世帯の町民税非課税世帯 寡婦世帯の町民税非課税世帯 生活保護世帯</p>	<p>次の要件をすべて満たす方 平成20年12月1日現在、東北町に住民登録がある方 町民税非課税世帯 貸家・アパート・施設等に入居していない方</p> 
助成額等	<p>1世帯当たり16,000円（口座振込） [月4,000円の4か月分（12月～翌年3月）]</p>	<p>1世帯当たり火災警報器1台を給付（すでに設置を完了している方には、火災警報器1台分の価格を限度として助成します）</p>
持参する物	<p>印鑑 通帳（郵便局以外の金融機関）</p>	<p>印鑑 通帳 [すでに設置を完了している方] （郵便局以外の金融機関）</p>
申請場所	<p>東北地区 - 役場分庁舎 福祉課 上北地区 - 役場本庁舎 福祉課分室</p>	<p>東北地区 - 役場分庁舎 東北支所 上北地区 - 役場本庁舎 2階会議室</p>
問合せ	<p>役場本庁舎 福祉課分室 （TEL 0176-56-3111 内線140） 役場分庁舎 福祉課 （TEL 0175-63-2111 内線521）</p>	<p>役場 総務課 （TEL 0176-56-3111、または TEL 0175-63-2111 内線226・227）</p>

◆申請月日・対象世帯（灯油購入費、火災警報器共に）

窓口の混雑を少なくするために、小学校区単位で日程を振り分けています。ご協力をお願いします。

申請月日	対象世帯	
	東北地区	上北地区
12月8日(月)	甲地小学校区町内会	上北小学校区町内会
12月9日(火)	水喰小学校区町内会	
12月10日(水)	千曳小学校区町内会	小川原小学校区町内会
12月11日(木)	姥沢小学校区町内会	第一小学校区町内会
12月12日(金)		上記日程で都合のつかなかった世帯
12月15日(月)～12月19日(金)	上記日程で都合のつかなかった世帯	上記日程で都合のつかなかった世帯

◆申請受付時間 - 午前9時～午後4時

## 七戸警察署からのお知らせ

◆冬道のスリップ事故に注意しよう

冬期間は天候や気温の変化、交通量などの影響により、路面状況が時一刻と変化します。

路面が凍結したり、雪が積もったりすると非常に滑りやすくなり、スリップによる追突事故が多く発生します。

速度は控えめに、車間距離を十分に保って安全運転を心がけましょう。

### ゆとりで走ろう、心と時間と車間距離

▽1割のスピードダウン

冬道は危険がいっぱい。スピードは控えめに、ゆとりある運転をしましょう

▽2倍の車間距離

冬道はスリップしやすいので、車間距離を十分とり、安全運転に努めましょう

▽3分早めの出発

冬道は、焦りや無理な運転は禁物。余裕をもって早めに出発しましょう

◆振り込め詐欺が多発しています

県内では振り込め詐欺が多発しています。

皆さんは次の公式を覚えて、振り込め詐欺の被害に遭わないようにしましょう。

▽「電話」＋「振り込め（還付金）」＝確認！

電話で、お金を振り込め、または還付金があると言われたら、振り込め詐欺と思ってください。

いったん電話を切り、必ず家族や知人、警察に相談してください。

▽「不審電話」＝即切断！

少しでもおかしいと思ったら、すぐに電話を切ってください。



◆問合せ - 七戸警察署 (TEL 0176-62-3101)

## 除雪作業にご協力を

### ◆夜作業にご理解を

除雪及び排雪作業は、交通渋滞を引き起こさないために交通量の少なくなった夜間、早朝に行われます。  
ご迷惑をおかけしますが、ご理解ください。



### ◆路上駐車はやめましょう

路上の駐停車は除雪の妨げになりますので、決められた場所以外での駐停車はやめましょう。  
故障などでやむをえず路上に置くときは、目印に赤旗を立ててください。

### ◆作業中の除雪車には30m以内に近寄らないでください

除雪車は重機械であり、前後約10mは死角となります。  
また、雪の中に混じっている砕石やガラス等が飛び散る場合もありますので、30m以内には近寄らないようにお願いします。



### ◆道路に雪を捨てないでください

除雪車で寄せた雪を道路に返したり、各家庭の雪を道路に押し出したりしないでください。



### ◆通行規制にご協力を

除雪および排雪作業を迅速に、安全に進めるために、一時通行止めにする場合があります。  
ご理解とご協力をお願いします。

東北地区 除雪区域	業者名	上北地区・除雪区域	業者名
美 須 々	笹倉建設(株)	新館・戸館・八幡・赤平	(有)弘洋建設
夫 雑 原	二北運送(株)	大浦	(有)小林造設
水 喰	(株)中村建設工業	徳万才・中岫平・才市田・大洞	(有)瀬勇建設
寒 水	(株)本間建設	上野・新町と本町の一部(上北北)・境ノ沢	(株)上北建設運輸
甲 地	(株)岡山起業	新町と本町の一部(上北南)・南町・栄町の一部	(株)上北産業
清 水 目	(有)カイシン建業	新山・栄町の一部	新栄建設(株)
馬込・表町	東管工業(株)	沼崎本村・菩提寺	(有)佐々木建設
船 ヶ 沢	(有)山端組	花向町・旭町の一部(旭北)・豊田・栄沼	(株)東北クリエイティブ
緑 町	東和建设(株)東北町営業所	旭町の一部(旭南)	(株)山美建設
滝 沢 平	(株)東部建設	小川原(北)・向山	(有)米倉
乙 供	(株)桜井組	小川原(南)・虫神	(有)新騰弥建設

◆問合せ - 役場建設課 (TEL 0176-56-3111、またはTEL 0175-63-2111 内線241・648)

## 水道管の凍結にご用心

- ◆メーターのある位置は、主に家屋の軒下で一段と寒さの厳しい場所です  
水道メーターは、ワラや土などで保護し、凍結から守りましょう
- ◆不凍栓や水抜栓の取り扱いには注意しましょう  
不凍栓や水抜栓は、寝る前や長期間留守にする場合にはしっかりと締め、蛇口は開けておきましょう（風呂場等は要注意）
- ◆上北地区にお住まいの方は、12月～3月はメーター検針をしません  
漏水のため異常に高い料金を請求されることもありますので、全部の蛇口を締めて、水道メーターが回転していないことを確かめましょう
- ◆凍結などで破損や漏水した場合には、水道工事指定店で直してもらいましょう



社名	電話番号	社名	電話番号
附田設備工業(株)	0175-62-3011	(有)姥名水道	0176-56-2321
東誠電機工業(株)	0175-63-2234	(有)三共設備工業	0176-56-5307
勝電気工業(株)	0175-63-3149	(株)高橋電機工業	0176-56-4898
(有)安江設備	0175-63-3473	新栄建設(株)	0176-56-4041
(有)高木電気	0175-63-3020	(有)サプライシステム	0176-56-5959
(有)北斗興業	0175-68-2152	(有)弘洋建設	0176-60-1260
酒田営膳	0175-65-5105		

◆問合せ - 役場水道課 TEL 0176-56-3111、またはTEL 0175-63-2111 (内線380・381)

## 白鳥などへの餌付けの自粛にご協力を



今春、十和田湖周辺において、白鳥の死骸から高病原性鳥インフルエンザウイルスが検出されました。

野鳥の渡来シーズンを迎え、ウイルスに感染した野鳥が渡来し、餌をやる場所でも感染する可能性があります。

青森県からの野鳥への餌やり自粛要請を受け、当町も自粛することとしました。当分の間、野鳥への餌やりを自粛くださいますよう、ご協力をお願いします。

◆問合せ - 役場 商工観光課 (TEL 0176-56-3111、またはTEL 0175-63-2111)

## 新年祝賀会を開催します

- ◆日時 - 平成21年1月5日(月) 午後5時～
- ◆会場 - 町民文化センター
- ◆会費 - 3,000円 (事前に納めてくださいますようお願いいたします)
- ◆申込期限 - 平成20年12月15日(月)
- ◆申込み・問合せ - 役場 総務課 (TEL 0176-56-3111)  
役場 東北支所 (TEL 0175-63-2111)



## 平成21年度 保育園(所)入所案内

◆**入所資格**...小学校就学前の児童で、両親が次のいずれかに該当し、また同居の親族も児童を保育することができない場合

家庭外で仕事をする場合      家庭内で仕事をする場合      出産で保育できない場合  
 病気・心身障害の場合      病人・心身障害者の介護の場合      家庭の災害の場合

◆**募集期間及び受付場所**

募集期間...平成21年1月5日(月)～平成21年1月30日(金)

受付場所...各保育園(所)、および役場福祉課(本庁舎・分庁舎どちらでも可)

◆**必要書類**

保育所入所申込書 } 各保育園(所)と役場福祉課に(本庁舎・分庁舎どちらにも)用紙があります  
 就労証明書 }

平成20年度市町村民税課税証明書...平成20年1月1日現在、東北町以外に住所があった方は必要ですので、前住所地の市町村から取り寄せて下さい

源泉徴収票(平成20年分)のコピー...勤務先から取り寄せて下さい

◆**入所期間**...平成21年4月1日から小学校入学前までの範囲内で、保育に欠ける期間(ただし、出産・就職活動中などの場合は、入所期間を限定します)

◆**選考方法**...定員枠範囲内は全員受け入れますが、定員を超える場合は継続入所児童を優先し、第2・第3希望の保育園(所)への入所の場合もあります(最終決定は3月中旬に通知します)

◆**広域入所**...保護者が仕事の都合上、特別の事情がある場合、他の市町村の保育園(所)を選択できます(ただし、定員に余裕があるなど、他市町村の承諾が得られる場合に限りです)

◆**途中入所及び継続入所**

年度途中(4月以降)の入所は随時受け付けしますが、保育園(所)定員の枠内となります

現在入所中の児童が引き続きその保育園(所)に入所する場合、次の書類の提出が必要となります

家庭状況調書 } 各保育園(所)から配布されます  
 就労証明書 }

源泉徴収票(平成20年分)のコピー...勤務先から取り寄せて下さい。

◆**詳細は、各保育園(所)、および役場福祉課福祉係までお問い合わせ下さい**

役場本庁舎 福祉課分室 (TEL 0176-56-3111 内線141)

役場分庁舎 福祉課 (TEL 0175-63-2111 内線531)

施設名	町内名	定員	設置主体(法人名)	電話番号
ハッピー保育園	旭町	90	栄光会	0176-56-2178
第二保育園	新町	90	上北拓心会	0176-56-2401
第三保育園	大浦	45	上北拓心会	0176-56-2291
小川原保育園	小川原	30	優希会	0176-56-3535
上野保育園	上野	70	上野福祉会	0176-56-5115
わかさぎ保育園	栄町	60	上北福祉会	0176-56-4011
乙供保育園	乙供	60	乙供福祉会	0175-63-4056
乙供文化保育園	向旗屋	60	こばと福祉会	0175-63-2544
カナリヤ保育園	甲地	70	甲地福祉会	0175-62-2971
千曳保育園	千曳	20	善隣会	0175-64-1558
中央ポプラ保育所	表町	60	長崎福祉会	0175-63-3173
ポプラ保育園	甲地	60	東北赤松福祉会	0175-62-2712
水喰保育園	水喰	45	さくら福祉会	0175-62-2639

## 電子証明書を取得して、e-Taxを利用しませんか？

平成20年分の所得税の確定申告書の提出を、納税者本人の電子証明書を利用して、平成21年1月5日から3月16日までの期間内にe-Tax（国税電子申告・納税システム）で行う場合、所得税額から最高5,000円（その年分の所得税額を限度とします）の控除を受けることができます。（平成19年分の確定申告で、この税額控除の適用を受けた方は受けられません）

このe-Taxを利用するには、電子証明書の取得が必要です。

電子証明書とは、住民が安心してインターネットを通じて国や地方の行政機関が行う電子申請・届出等の行政サービスを受けるために利用するもので、都道府県・市区町村からは個人向けに「公的個人認証サービス」による電子証明書が発行されています。

確定申告時期が近づくと、電子証明書の発行の際に役場の窓口でお待ちいただく場合もありますので、電子証明書の取得はお早めにお願ひします。

### ◆電子証明書の取得方法

住民票のある市区町村の窓口で住民基本台帳カード（住基カード）を入手し、申請書等を提出して取得できます。（発行手数料として、住基カードは1,000円、電子証明書は500円が必要）

本人確認書類として、運転免許証やパスポートなどの官公署が発行した写真付きの証明書をご持参ください。

住基カードは申請してから出来上がるまで10日ほどかかりますので、2月下旬までに申請をお願いします。

### ◆電子証明書の他に準備していただくもの

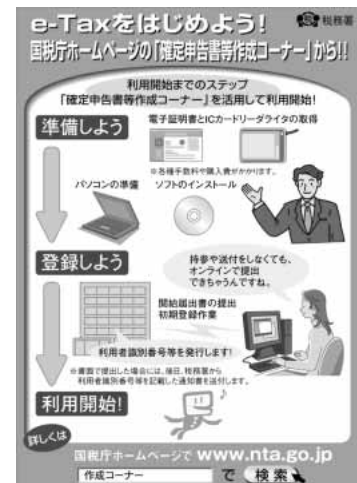
「公的個人認証サービス」の電子証明書は住基カードの中に入れますので、ICカードリーダーという住基カードの情報を読み取るための装置をご準備ください。

ICカードリーダーは家電量販店やインターネット販売で購入できます。（参考価格：2,500円～4,000円程度で、カードの種類により異なります）

### ◆詳細な情報については、次のホームページをご覧ください。

区 分	ホームページアドレス
住基カード	<a href="http://juki-card.com/index.html">http://juki-card.com/index.html</a>
電子証明書(公的個人認証サービス)	<a href="http://www.jpki.go.jp/index.html">http://www.jpki.go.jp/index.html</a>
ICカードリーダー	<a href="http://www.jpki-rw.jp/">http://www.jpki-rw.jp/</a>
e-Tax(国税電子申告・納税システム)	<a href="http://www.e-tax.nta.go.jp/">http://www.e-tax.nta.go.jp/</a>
e-Tax確定申告特集ページ	<a href="http://www.nta.go.jp/tetsuzuki/shinkoku/shotoku/tokushu/">http://www.nta.go.jp/tetsuzuki/shinkoku/shotoku/tokushu/</a>

- ◆問合せ 役場分庁舎 町民課 (TEL 0175-63-2111 内線549)  
役場本庁舎 町民課分室 (TEL 0176-56-3111 内線153)





## 来年5月21日から 裁判員制度がスタート

来年の5月21日から裁判員制度がスタートします。

皆さんから多く寄せられるご質問にお答えします。

◆裁判員制度とは、どのような制度ですか？

裁判員制度は、国民の皆さんの中から選ばれた6人が裁判員として刑事裁判に参加し、3人の裁判官と一緒に被告人が有罪か無罪か、有罪の場合にはどのような刑にするかを決めるという制度です。

裁判員制度では、裁判の進め方やその内容に皆さんの視点や感覚が反映されますので、その結果、裁判全体に対する国民の理解がより深まり、裁判がより身近に感じられ、司法への信頼が高まっていくことが期待されています。

◆仕事が忙しいのですが、辞退できませんか？

「仕事が忙しい」というだけでは辞退はできませんが、とても重要な仕事があり、自分でこれを処理しなければ著しい損害が生ずる恐れがある場合には、辞退することができます。

辞退の判断は裁判所が行いますが、その際には裁判員として裁判所に通う期間、お勤め先の規模や代わりの人がいるのか、裁判員として参加することが事業にどのくらい影響があるのかなどを考慮することになります。

◆裁判員（候補者）になったら、日当や交通費はもらえますか？

裁判員や裁判員候補者等になって裁判所に来られた方には、旅費（交通費）と日当が支払われます。

旅費として鉄道運賃等が支払われるほか、鉄道等以外の区間は、距離に応じて1km当たり37円で計算した金額が支払われます。

旅費の額は、原則として最も経済的な（安価な）経路や交通手段で計算されますので、実際にかかった交通費と一致しないこともあります。

日当の具体的な額は、選任手続きや審理・評議などの時間に応じて、裁判員候補者・選任予定裁判員については1日当たり8千円以内、裁判員・補充裁判員については1日当たり1万円以内で決められます。

また、裁判所が自宅から遠いなどの理由で宿泊しなければならない方には、宿泊料も支払われます。

◆裁判員は何日間くらい裁判に参加するのですか？

また、裁判は1日何時間くらいかかりますか？

実際の審理日数はそれぞれの事件の内容により異なりますので、一概にはいえません。

しかし、裁判員制度では、法廷での審理を始める前に、裁判官・検察官・弁護人の3者でポイントを絞ったスピーディーな裁判が行われるように、事件の争点や証拠を整理し、審理計画を明確にするための手続き（公判前整理手続）が行われます。

また、できるだけ連日的に開廷することとなっています

ので、約7割の事件が3日以内で終わると見込まれています。

事件によってはもう少し時間のかかるものもあります（約2割の事件が4日または5日、約1割の事件が6日以上）。

1日にどのくらいの時間裁判を行うかは、事件ごとに異なりますが、事件の内容や裁判員の負担なども考慮して、その都度決めていくことになります。

ただ、丸1日かかる事件でも、裁判の前後に裁判員と裁判官との打ち合わせをすることが考えられますし、昼食時間も当然ありますので、法廷で裁判が行われる時間は、通常は1日5時間程度と考えられます。

◆裁判員になったことで、トラブルに巻き込まれたりしませんか？

事件関係者から危害を加えられる恐れのある例外的な事件については、裁判官のみで審理することになっています。

不安や危険を感じるような事態が生じた場合には、すぐに裁判所へ相談してください。

裁判員制度の実施に向けたさまざまな情報を、裁判員制度ウェブサイト (<http://www.saibanin.courts.go.jp/>) でも紹介していますので、ご覧ください。

裁判員制度は、法律の専門家ではない国民の皆さんが参加することに意義のある制度ですので、皆さんのご理解とご協力をお願いします。



広報とうほく  
クイズに挑戦

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！  
あなたもチャレンジしましょう！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先—〒039-2492  
東北町上北南四丁目32-484  
役場企画課「クイズに挑戦」係  
☆応募締切—12月17日（水）

今月の問題

Q1

今年の花いっぱい運動環境美化コンクールで最優秀賞を受賞した町内会は？（ヒントP4）

Q2

第8回ふるさと自慢わがまちCM大賞で東北町が受賞した賞の名称は？（ヒントP8）

Q3

裁判員制度がスタートするのは来年の何月何日？（ヒントP24）

11月号の答え

- ①学校支援地域本部
- ②旭町
- ③マイナス196度

11月号当選者（敬称略）

- 柳田 優美さん
- 向井 楓子さん
- 甲地真奈美さん
- 蛭名 康太さん
- 蛭沢 伸さん



電話により納付のご案内をしています

社会保険庁では、国民年金保険料の未納者に対して行う電話による納付督促業務について、民間委託を実施しています。

これは「競争の導入による公共サービス改革に関する法律」に基づき、従来、官が行ってきた事業に民間事業者の参入機会を広げ、民間事業者の創意工夫やノウハウの活用により、低コストでより良いサービスの提供を目指すために導入されたもので、社会保険庁（社会保険事務所）から委託を受けた民間事業者が国民年金保険料の納付のご案内を行っています。

◆青森県の委託事業者  
（株）トライアイ（本社：東京）  
民間事業者に提供する個人情報情報は、納付督促を行う上で必要となる国民年金保険料の未納者情報に限定しており、さらに取り扱い事業者に対しては「個人情報の保護に関する法律」や本事業に係る委託契約書、当庁独自の取り扱い規定等で、目的外使用や閲覧、漏洩、複写等を禁じるなど、厳格な安全管理措置を講じています。

なお、ご自宅へ訪問する際は、社会保険庁発行の「納付督促員証明書」を携帯しておりますので、ご確認願います。

2つ以上の年金を受けられるようになったときは？

年金を受けている方が、受給されている年金制度の別（国民年金・厚生年金保険・各共済組合）にかかわらず、さらにほかの年金を受ける権利を得た場合（障害年金を受給されている方が老齢年金を受給できるようになった場合など）は、原則としてどちらか一方の年金を選択することとなり、もう一方の年金は支給停止となります。

そこで、ご本人にとって有利となる年金を選択していただくためには「年金受給選択申出書」を提出する必要があります。

仮に「年金受給選択申出書」の提出が遅れた場合、一方の年金の支給停止処理が遅れ、年金の過払いが生じることもありますので、2つ以上の年金を受けられるようになったときは、お早めに「年金受給選択申出書」を提出してください。

ただし、年金の種類によっては、例外として2つ以上の年金を受けられる場合もあります。

◆問合せ

青森社会保険事務所  
TEL 017-734-7495（代表）  
ねんきんダイヤル  
TEL 0570-05-1165  
（I P 電話・PHSからは  
TEL 03-6700-1165  
にお電話ください）

## みどりの大地とロマンの 森公園管理人募集

- ◆業務内容 - 冬季間（12月～3月）の公園内における、管理棟・休憩棟・屋外便所の清掃、ゲレンデ整備、簡易リフト運転助手、建物周辺等の除雪、火気管理等
- ◆募集人員 - 2名程度
- ◆応募資格 - 現在無職で求職中の東北町民で、スノーモービルの運転が可能なる方
- ◆任用期間等 - 平成20年12月末から平成21年3月上旬までのうち70日間程度
- ◆勤務時間等 - 午前10時から午後9時までの間で、5時間～8時間程度の勤務（祝祭日勤務有り）
- ◆申込み締切 - 12月12日（金）（履歴書提出のこと）
- ◆申込み・問合せ - 町スキークラブ事務局 乙供（役場分庁舎農林水産課内）  
TEL 0176-56-3111または0175-63-2111（内線630）

## 使用者も労働者も 必ずチェック最低賃金

10月29日から青森県最低賃金が改正されました。

時間額 630円

青森県最低賃金は、県内で働くすべての労働者に適用されます。

なお、一部の製造業および小売業については、産業別最低賃金が別に定められています。

- ◆問合せ - 青森労働局労働基準部賃金室  
TEL 017-734-4114  
URL <http://www.aomori.plb.go.jp/>

## ぎんなん寮 歳末・クリスマスセール

公立ぎんなん寮では、歳末・クリスマスセールを開催します。

期間中は、園芸商品が20%割引（友の会会員は30%割引）のほか、日替わり割引商品も用意しております。

- ◆期間 - 12月1日（月）～12月28日（日）
- ◆場所 - ぎんなん寮直売所ハング、および大温室
- ◆販売品 - シクラメン・ポインセチア・洋ラン・各種鉢花・正月用切花・ハム・ソーセージ ほか
- ◆問合せ - 公立ぎんなん寮  
TEL 0176-56-5121

## 来年1月に上場会社の 株券が電子化されます

平成21年1月、株券電子化により、上場会社の株券は無効となり、株主の権利は証券会社などの金融機関の口座で電子的に管理されます。

お手持の株券が本人名義になっていない場合は、電子化により株主としての権利を失う恐れがありますので注意が必要です。

ご自宅のたんすや貸金庫で長期間保管されている株券の中には、名義書換や転居の際の住所変更などが済んでいないものもあると考えられますので、ご確認くださるようお願いいたします。

- ◆問合せ - 日本証券業協会  
証券決済制度改革推進センター  
TEL 03-3667-4500  
（平日 9:00～17:00）

## 平成20年度奨学生募集

- ◆申請資格 - 平成21年4月に大学への進学希望者、及び大学の在学中で経済的事由により在学が困難な方（大学とは、国立・公立・私立、および昼間・夜間の別を問いませんが、通信教育学部・大学院・短期大学・放送大学・自治医科大学・防衛大学校、及び海上保安大学校等を除く）
- ◆奨学資金の貸付額等  
貸付月額 - 5万円以内  
入学一時金 - 30万円以内
- ◆申請期限  
平成21年2月27日（金）
- ◆申請手続・問合せ  
東北町教育委員会学務課  
TEL 0176-56-3111または0175-63-2111（内線713）

## 総合相談

12月15日・1月5日

- とき - 10時～12時
- ところ - 役場本庁舎  
2階休養室
- 内容 - 人権及び行政相談  
※詳しくは役場福祉課までお問い合わせください

## 東北町心配ごと相談所

今月の相談日は

12月17日（水）

- 時間 - 午前9時30分～午前11時30分
- 場所 - 町保健福祉センター  
相談室
- 問合せ - 町社会福祉協議会  
TEL 0175-63-2717



## 県民税利子割って ご存知ですか？

- ◆県民税利子割とはどんな税金ですか？  
銀行や郵便局などの金融機関等から利子等の支払いを受ける際に課税される、県の税金です。  
納める人 - 金融機関等から利子等の支払いを受ける人  
納める額 - 支払いを受ける利子等の額の5%
- ◆県民税利子割の課税対象となる利子等にはどのようなものがありますか？  
主なものは次のとおりです  
銀行等の金融機関の預金利子  
郵便貯金利子  
公社債利子  
懸賞金付預貯金等の懸賞金等  
定期積金・抵当証券・一時払養老保険等の金融類似商品の収益
- ◆県民税利子割はどのようにして納めるのですか？  
金融機関等が利子等の支払い、または取り扱いの際に利子等の5%を徴収し、毎月10日までに前月分をまとめて県に申告納入することになっています
- ◆問合せ - 上北地域県民局  
県税部 課税課  
TEL 0176-22-8111  
URL <http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/>



## 製造事業所の皆さんへ 工業統計調査に協力を

- 経済産業省では、工業統計調査を12月31日現在で実施します。
- 工業統計調査は、製造業を営む事業所を対象として、その活動実態を明らかにすることを目的として調査します。
- 調査結果は、国や地方公共団体の行政施策の貴重な基礎資料として利用されるとともに、企業や大学などでの研究資料、小・中・高校の教材など、広く利用されています。
- 皆さんから提出していただく調査票については、統計法に基づき調査内容の秘密は厳守されますので、正確なご記入をお願いします。
- ◆問合せ - 役場企画課  
TEL 0176-56-3111または  
TEL 0175-63-2111

## 上北町商工会共通商品券 についてお知らせ

- 上北地区の商工業振興の活性化を図るため、今年7月から販売しておりました「上北町商工会共通商品券」は、平成20年12月31日を過ぎますと、ご利用することができません。
- まだお手元に商品券をお持ちの方は、お早めにご利用くださいようお願いします。
- ◆問合せ - 上北町商工会  
TEL 0176-56-2335

## 女性レクリエーション 大会 参加チーム募集



- ◆日時 - 平成21年1月25日(日) 午前9時開会式
- ◆場所 - 北総合運動公園 トレーニングセンター
- ◆参加資格 - 町内に在住、または勤務する既婚女性
- ◆チーム編成 - 分館、町内会またはグループ
- ◆競技種目  
輪投げ (40歳以上) - 5人  
ゲートボール (40歳以上) - 5人  
ジグザグドリブルリレー (年齢フリー) - 8人  
ソフトバレーボール (年齢フリー) - 4人  
シャッフルボード (年齢フリー) - 4人  
年齢に該当する選手であれば、複数の種目出場も可
- ◆申込み締切  
平成21年1月16日(金)
- ◆申込み・問合せ - 町教育委員会 スポーツ振興課  
TEL 0175-63-3500  
FAX 0175-63-4477

今日の

## おはなし会

- と き：12月20日(土)  
午後2時～
- と ころ：町立図書館  
乙供分室  
(中央公民館内)
- 問合せ：町立図書館  
TEL 0176-56-2261

## 東北町立図書館から **新着図書** のお知らせ

### □一般図書

書名	著者名	書名	著者名
まいにち食べたい“ごはんの ような”シフォンケーキの本	なかしましほ	親が子どもを本嫌いにする	嶋路和夫
彼女らは雪の迷宮に	芦辺拓	アイスクリン強し	畠中恵
ガリレオの苦悩	東野圭吾	チーム	堂場瞬一
素行調査官	笹本稜平	女王蘭	新堂冬樹
棒針あみ	今泉史子	ヒトリシズカ	誉田哲也
国境線の謎がわかる本	吉田一郎	など61冊（10/17～11/5の新着案内本）	

### □児童図書・絵本

書名	著者名
16歳。死ぬ前にしてみたいこと	ジェニー・ダウンハム
夜のスイッチ	レイ・ブラッドベリ
つちのなかのもぐらでんしゃ	のぶみ
など21冊（10/17～11/5の新着案内本）	

### 開館時間

◆東北町立図書館 午前9時～午後6時 [TEL 0176-56-2261]

◆東北町立図書館乙供分室（中央公民館図書室）

月・水・金（午前10時～午後6時） 木・土・日（午前9時～午後5時）

[TEL 0175-63-2741]

### 休館日

毎週火曜日・祝祭日・蔵書点検・年末年始

### 都母短歌会

## 文芸ギヤラリ

デジカメに遊ぶ夫に促され  
足労はりて大滝に立つ

松山 悦子

夕闇の川面に送る灯籠の  
ほのかな光は黄泉へのしるべ

乙供 洋子

蘇生せし孔雀サボテンに赤き筋  
花芽か否か夢のふくらむ

原田 榛子

手作りのお内裏様とお雛様  
孫の面影重ね楽しむ

大湊百合子

着古しの母のかたみの藍染めの  
布の草履の厚きぬくもり

田沢 泰子

老積みて笑顔に尋ぬる同じ事  
現のことは流れのごとし

甲地 スエ

涼しげに音立てて鳴る風鈴に  
暑さ忘るる夕べの窓辺

高田智恵子

八十の手習ひと言ふことあらん  
今日よりパソコン打ち始めたり

福土 修二

Statistics  
統計

■町の人口《10月》

[ ]は、昨年同期との比較増減。  
※( )内は1月からの累計

男…… 9,750人[△145人]  
女……10,408人[△ 92人]  
計……20,158人[△237人]  
世帯数… 7,006戸( 32戸)  
出生 …… 5人( 113人)  
死亡 ……16人( 189人)  
転入 ……39人( 411人)  
転出 ……33人( 561人)

■町の交通事故《10月》

( )内は1月からの累計

人身事故…… 6件( 50件)  
負傷者……13人( 67人)  
死亡…… 1人( 2人)

■町の火災《10月》

( )内は1月からの累計

建物…… 1件( 3件)  
林野…… 0件( 2件)  
車両…… 0件( 1件)  
その他…… 0件( 3件)

■救急車出場件数《10月》

( )内は1月からの累計  
52件( 466件)

中部上北消防本部  
中央消防署 TEL 0176-62-3141  
上北消防署 TEL 0176-56-2119  
東北消防署 TEL 0175-63-2520

平成20年10月届出分

TOHOKU  
戸籍の窓

“戸籍の窓”は原則町内に住所のある方を掲載しておりますが、町内出身者等で希望する方も掲載しております。

誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
中野 伊茉莉	(栄町)	貞治	市川 りら	(小川原)	孝一
原田 雄理	(埼玉県)	哲典	木村 晏慈	(新町)	正貴
市川 貴翔	(小川原)	貴裕	土橋 亜実	(土橋)	豊

結婚

氏名	町名	氏名	町名
竹内 哲 (菩提寺)		米内口 勝 (乙供栄町)	
相馬 美幸 (八幡)		関川 章子 (三沢市)	
沼尾 航 (旭町)		藤田 雄二 (千曳)	
小林 智子 (神奈川県)		横濱 早織 (野辺地町)	
岡山 譲 (内姥沢)			
木村 久美子 (中村)			

お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
蛭名 成幸	54	南町	新山 豊	51	新山
千葉 房吉	72	新山	橋本 なみ	91	巴蘭
新山 勇治	75	新山	天間 タキヨ	78	甲地
瀬川 三男	64	徳万才	漆戸 昌二	82	保戸沢
蛭名 徳太郎	82	旭町	乙部 正一	61	乙部
和田 義弘	71	旭町	岩清水 岩松	65	石坂
千葉 精	74	新山			

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

県内の交通事故概況

(平成20年) 青森県交通対策協議会 平成20年10月31日現在

	10月中	10月末累計	死者の状態 シートベルト	飲酒運転による死者	8人 (-1)
発生	528件 (-152)	5,181件 (-414)		高齢者の死者 ~65歳以上の人~	30人 (-14)
				自動車乗車中の死者	22人 (-13)
死者	5人 (±0)	56人 (-20)		非着用死者	13人 (±0)
			着用していれば 助かったと思われる人	7人 (+3)	
傷者	677人 (-145)	6,470人 (-618)			

※( )内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

毎月1日は「県民交通安全の日」・15日は「高齢者交通安全の日」

内 蓼

# わが家のアイドル

山 新



長男〔1歳〕 ざい おん  
在 音 くん

パパ 沼山 幹雄 さん  
ママ 未来 さん

わが家の宝息子です。  
何よりも健康で、スクスク成長してほしいです。



長女〔9か月〕 み ゆ  
未 夕 ちゃん

パパ 新山 裕範 さん  
ママ 千絵美 さん

好き嫌いしないで、ご飯をいっぱい食べて、大きく育ててネ。

## たいまつフォトコンテスト 入賞作品発表

日の本中央たいまつ祭実行委員会（沢田禮委員長）主催の、「たいまつフォトコンテスト」の入賞作品が決定しましたので、入選以上の作品を紹介します。

なお入賞作品を含む36点の全応募作品は、12月12日まで、道の駅おがわら湖に展示しています。

入選「赤川炎上」  
松橋洋司さん（東北町）



入選「炎炎」  
杉本弘樹さん（八戸市）



入選「炎の宴」  
附田日出行さん（七戸町）



優秀賞「もえあがる松明」  
通駅隆英さん（東北町）



最優秀賞「赤川に咲く大輪」  
齊藤司さん（八戸市）

