



大きくなったら警察官  
水喰保育園交通安全教室

# Tohoku 2008 7月号 広報 とうほく

今月の主な内容

- 特集「学力向上  
アクションプラン」…12～17
- 後期高齢者医療制度…8～9
- 町の話…10～17
- 健康家族…18～19
- お知らせ…20～28
- 戸籍の窓…29
- わが家のアイドル…30

2008 7月号  
広報とうほく No.39



# 子どもたちと 本をつつなぐ。



近年、若者の活字離れが叫ばれています。

パソコンや携帯電話の普及により、本を開く必要がほとんどなくなった現代、子どもたちの日本語の乱れや、考える力、集中力の減退が問題視されています。

町では子どもたちの活字離れ、本離れに歯止めをかけるため、町内全小学校に学校司書、及び学校司書補を配置しました。

これは「学力向上アクションプラン」に掲げている「子ども読書推進事業」の取り組みのひとつで、児童への読書の習慣づけと、確かな学力の定着が期待されています。児童と本をつなぐための大切な役割を担う「学校司書」及び「学校司書補」そして「学校図書館」の活動を紹介します。



昼休みの上北小学校図書館の様子。環境の改善により、毎日大勢の児童が訪れます。



〈学校司書・学校司書補〉

職名	学校名	氏名
学校司書	全小学校	蛭名真利子
学校司書補	上北小	山中綾子
	小川原小	小笠原克子
	第一小	佐々木舞子
	蛭沢小	蛭名則子
	甲地小	岡山陽子
	水喰小	吹越明美
	千曳小	山中智美

本を開くきっかけづくりや  
楽しさ・面白さをPR

「学校司書補」を  
町内全小学校へ配置

読書は文章力や集中力を向上させ、想像力を豊かにするなど、通常の学習では修得できない部分を補ってくれます。

「学校司書」及び「学校司書補」は、児童が気軽に学校図書館を利用してもらえるよう、図書管理をしながら、読書指導や情報提供などを行い、本の面白さのPRや、本を開くきっかけづくりなどをする役目を担っています。

昨年度はモデルケースとして学校司書を上北小学校へ配置しましたが、学校図書館の環境改善が児童に好評で利用が活発になったことから、町では今年四月から学校司書一人のほか、学校司書補七人を委嘱。全小学校へ配置しました。

これは全国的にも先進的な取り組みで、読書だけにとどまらず、「確かな学力の定着」のために期待されています。

配列を工夫しオープンな雰囲気  
運営には児童自らが参加

昨年四月からモデル校として学校司書を配置した上北小学校では、学校図書館の環境改善から始めました。

まずは、これまでの閉鎖的な雰囲気を一新し、児童が気軽に利用できるような明るくオープンな環境をつくるため、本棚は部屋を囲むようにレイアウト。中央には机を配置しました。

また、児童が本を探しやすくするため、日本十進分類法に沿って本を配列。ひと目で分類が分かるように、本棚をカラーテープで色分けし、本には同じ色のラベルを貼り付けました。さらに、どんな本を読んだらいいのか分からない児童のために、学年ごとの「必読図書」を設定したほか、学校側と相談しながら授業や行事に合わせたテーマのコーナーも設けました。

モデル校として実施した上北小  
図書の貸し出し冊数が倍増

学校図書館の運営は児童会の図書委員が担当し、学校司書や先生はあくまでもサポート役。本の貸し出しや返却はもちろん、貸し出しファイルの加除や、児童一人ずつが作成している「読書カード」を管理しているほか、新刊案内のポスター制作や、年二回の低学年への読み聞かせを行うなど、児童自らが学校図書館の利用を活性化させるために活動しています。

このような活動により、本の貸出冊数はこれまでの倍以上に増え、学校全体では年間六千冊以上、児童一人当たりの平均では十五冊を超えました。



上北小図書委員が作成した  
学級別貸し出し冊数グラフ

# 親しまれる学校図書館に

現在、各小学校に配置されている学校司書補は、児童が利用しやすい学校図書館のための環境改善を進めています。

町立図書館・学校・保護者・児童を巻き込みながら、限られた予算や人材を最大限に活用して行われる「児童に親しまれる学校図書館づくり」の工夫を紹介します。

## 改善点① レイアウト

―明るく楽しい雰囲気―

児童が気軽に足を運んでくれるような、明るく楽しい雰囲気の学校図書館づくりのため、本棚のレイアウトや図書の配列を変え、児童の興味を引くようなコーナーの設置など、費用をかけずに改装をする工夫をしています。

## 改善点② 図書の充実

―予算をかけずに多くの本を―

予算上、年間に各学校で買える図書の冊数には限りがあるため、町立図書館から各小学校へ図書の貸し出しを行っているほか、小学校間で図書を貸し借りする「町内巡回本」というシステムを運用。「いつ行っても同じ本しかない」というようなことがないような工夫をしています。

また各小学校の司書教諭と連携して、学校行事や授業に合わせた図書や、自分の生まれ育った地域に関する図書及び資料の充実も図っていきます。

## 改善点③ 児童の参加

―児童同士で情報を共有―

本の面白さや大切さを児童自らが学び、それを友だち同士で共有させるため、図書の貸し借り、新刊案内ポスターの制作、下級生への読み聞かせの実施など、学校図書館の運営や図書の情報発信は、児童会の図書委員が行います。

学校司書補や小学校の司書教諭はサポート役として指導します。



図書の貸し借りは児童会図書委員が担当。左奥は図書カード記入用デスク

## 改善点④ 放課後子ども教室との連動

―放課後の学校図書館開設―

全校に配置されている学校司書補は、今年度から小学校内で開設されている放課後子ども教室の支援員も兼ねています。そのため、指導員が放課後にも学校図書館を開設し、児童が自由に図書を選ぶことも可能になりました。

## 改善点⑤ 保護者の参加

―PTA図書ボランティア―

保護者にも読書に興味を持ち、学校図書館の現状を知ってもらうため、各学校で「PTA図書ボランティア」として参加・協力していただきます。

週に数回学校図書館に向いてもいい、図書の整理や修理など、簡単な作業の協力をしてもらう予定です。



## 保護者が読書に関心を持つことが 子どもたちの読書意欲向上に



東北町学校司書 蛭名真利子

読書の効果は、テストの成績などに直接数字となつて表れにくいものです。しかし、集中力を高め、想像力を豊かにするなど、子どもの成長にとつて読書は欠かすことができません。そのため、保護者の皆さんは児童の読書に関心を持ってください。

学校図書館で借りた本を、家に持ち帰って読んでいる児童もたくさんいます。どんな本を読んでいるのか、

また何冊読んでいるのかなど、保護者が子どもの読んでいる本に興味を持ち、会話をし、時には褒めてあげることも大切なのではないでしょうか。

そうすることで親子のコミュニケーションが生まれ、子どもたちの読書に対する気力も向上していきます。

また、保護者が学校図書館の現状を知ることでも大切なことです。

上北小学校では「PTA図書ボランティア」として、保護者の皆さんが学校図書館で活動しています。

現在は十五人が登録しており、週に数回学校図書館に向いてもらい、二、三時間程度図書の修理やラベル貼りなどの作業に協力してもらっています。

今後は全小学校に活動の輪を広げていきたいと思っていますので、皆さんのご協力をお願いします。

## 図書に触れさせるための環境づくりが 読書への第一歩



東北町立図書館 副館長 渡辺 歩

文章を読むことや書くことは、生きていくために必要な基本的な力です。

読書により、自ら情報を集め判断する力を身につけたいと、これからの時代は生きてはいけません。

ゲームやテレビは相手から情報を発信してくるため、受け身の状態でも自然に頭に入ってきますが、反対に「本を読む」という行為は自分から向かっていかなければできない

ことです。

そのため、子どもたちの身近なところに図書を充実させ、ゲームやテレビに負けないくらい本を読む機会を与えることが必要なのですが、東北町は面積が広く、町立図書館へ気軽に向うことができない地域もあります。

そこで、学校図書館の役割が特に重要になってくるのです。

しかし、ただやみくもに図書を購入し増やしていけばいいというわけではありません。

いくら図書が充実していたとしても、子どもたちがそれを開いてくれなければ宝の持ち腐れになってしまいます。

図書の充実と並行して、気軽に学校図書館へ足を運び、図書に触れさせるための環境をつくることが児童に本を開かせる第一歩であり、本の楽しさ、面白さが分かれば自然に読書量も増えるはず。

# 読解力をつける

問題文を読んでから答えを導き出すまでの力「読解力」とは…

①問題文を読む力  
(漢字の読みを含む)



②問題文の内容を理解する力  
(ことばや語句の意味を含む)



③自分の知識や経験と結びつける力



④答えを導き出す力 (感想・意見・疑問・評価など自分の考えを含む)

文章で問われると回答できない子どもが増加

学力向上アクションプランでは、学校の取り組みとして『わかる授業』のための授業改善』を掲げています。  
しかし、先生の丁寧な学習指導により子どもたちが学習の内容を理解しているにもかかわらず、「口頭で問われれば答えられると回答できるのに、文章で問われると回答できない」という子どもが全国的に増え問題となっています。

このような状態は、問題を読んで理解し、答えを導き出すまでの力、「読解力」に問題があるということが伺えます。

学習の内容が分からないのであれば、先生はその部分を教えればいいのですが、分かっているのに回答できないという場合、先生は指導の焦点を定めることができなため、授業の効率が悪くなるという悪循環に陥りかねません。  
読解力は成績と密接な関係にあり、確かな学力の定着のため必要不可欠なものなのです。

## ＜県立高校入試教科別分析結果＞

国語	条件に対し適切に表現する力や、文章からの読解、言語感覚の育成が必要
社会	時事的な事項などを多様な視点で判断する学習が必要
数学	意味を理解し数理的に考える力の育成が必要
理科	実験結果の処理などを思考、判断する問題の正答率が低い
英語	表現力や実践的コミュニケーション能力を問う問題の正答率が低い

県立高校入試でも読解力の弱さを指摘

県教育委員会では、平成十九年度の県立高校入学試験の結果、「各教科とも、思考力や表現力などを問う問題の正答率が低い」との分析を発表しました。  
このことから子どもたちの「読解力」の弱さは明らかです。(教科別は左表のとおり)



# 読解力を知るための読書力診断検査

町では学力向上アクションプランの「子ども読書推進事業」に基づき、児童一人一人の読書力の実態を把握するため、今年度町内の全小学校で「読書力診断検査」を実施します。

各小学校ではこのテストの検査結果を基に、今後の読書指導の改善に取り組むことになっています。

読解力向上のための第一歩、読書力診断検査について紹介します。

## 読書力診断検査の目的

「読書力診断検査」は、読書力の測定と診断を行い、適切な読書の指導を行うためのものです。

読書力を向上させるということは、教科一般の学習効果を高めることに通じます。

この検査の中心は、読解・鑑賞力におかれています。

知能偏差値が低い児童でも、読解力を高めれば学力点が上がるというデータがあります。

また、本を読んでその意味が分かるようになれば、どの教科でも一人で学習できるようになります。

入学試験をはじめ、各種テストのほとんどは、文字言語で出題され、文字言語で回答しなければなりません。

さらに、テストの問題文は学年が上がるにつれて長くなり、どの教科においても、設問を読み解く力は身に付けなければなりません。

これらのことから、児童一人一人の読解力を把握し、高めていくための手段として、「読書力診断検査」を実施することになりました。

## 読書力診断検査の内容

読書力診断検査は、四つの部門で構成されています。

### 〈第1部〉 読字力

低学年では、ひらがな・カタカナ・漢字、中・高学年では漢字を読む力

### 〈第2部〉 語（こ）い力

児童の読書生活、読解・鑑賞の基礎となるのに必要な語理解力

### 〈第3部〉 文法力

文の構成や文章の構成にかんする能力（代名詞・指示語・接続詞・助詞・助動詞・時制・主語・述語など）

### 〈第4部〉 読解・鑑賞力

学年段階に応じた読解力

読書力診断検査の結果を分析すると、児童一人一人の課題が見えてきます。

各小学校ではこの分析結果を基に、個々への指導を行っていきます

## 読書のすすめ



第一小学校 吉田繁広 校長

自ら学び、考え、判断し、表現する力を付けるためには、読書は有効であると考えます。読書の習慣をつくる場所としては、家庭こそふさわしく、テレビを消して親子で読書の時間をつくることで、習慣が確立されます。

教師から教わるだけでなく、読書を通じていろいろな考えに触れ、よく考えて物事を判断できるようになれば、自分なりの考えを堂々と表現できるようになるでしょう。

また、予習・復習を含め、学習内容を噛み砕き、理解することに読書は役立ちます。幼児の場合は、読み聞かせで、文字が読めるようになったら、子どもが親に読み聞かせ。幼い頃から読書に親しませ、知的好奇心を育てたいものです。

# 後期高齢者医療制度(長寿医療制度)

## 加入者の皆さんへ

### ～医療費自己負担割合と限度額 及び入院時の食事代について～

4月からスタートした「後期高齢者医療制度(長寿医療制度)」ですが、世帯の課税状況等によって、お医者さんへかかるときの自己負担割合や自己負担限度額、入院時の食事代などに違いがあります。

また平成19年中の所得確定により、8月から自己負担割合などが変更になる方がいます。

医療費の自己負担割合や限度額、入院時の食事代について説明します。

## 所得区分の決め方と自己負担割合

後期高齢者医療の被保険者がお医者さんへかかるときの自己負担割合は、所得区分に応じて異なります。

なお、所得区分は毎年8月に判定されます。

区 分	判 定 基 準	自己負担割合
現役並み所得者	住民税の課税所得が145万円以上の方、及びその方と同一世帯の方 ただし、被保険者並びにその属する世帯のほかの被保険者の収入の合計額が、2人以上の場合520万円未満、1人の場合383万円未満であると申請した場合は「一般」の区分となります	3割
一 般	現役並み所得者、並びに低所得者 ・ 以外の被保険者	1割
低 所 得 者	世帯員全員が住民税非課税である方	
低 所 得 者	世帯員全員が住民税非課税である方のうち、世帯全員の各所得金額がすべて0円の方(公的年金の場合は80万円以下)、及び老齢福祉年金受給者	

#### ◆「後期高齢者医療被保険者証」の差し替えについて

平成19年中の所得状況により、負担割合の変更となる方については、8月から使用する新しい被保険者証を7月中に郵送します。



## 医療費が高額になったら…

1か月の医療費の自己負担が高額になったとき、所得区分に応じた自己負担限度額を超えた分が、あとから高額療養費として支給されます。

また所得区分により、入院時の食事代も異なります。

区 分	自己負担限度額		入院時 1食当たりの食事代
	通院 (個人単位/月)	通院+入院 (世帯単位/月)	
現役並み所得者	44,400円	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1% [ 1 ]	260円
一 般	12,000円	44,400円	
低 所 得 者	8,000円	24,600円	210円 (過去1年間の入院期間が90日以下)
			160円 (過去1年間の入院期間が90日超え)
低 所 得 者		15,000円	100円

[ 1 ] 過去1年間で4回目以降は44,400円となります。

## 入院時一部負担金と 食事代が減額されます

住民税非課税世帯に属する方(低所得者区分、及び低所得者区分の方)は、申請により「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けられます。

この認定証を医療機関の窓口で提示することで、入院時の一部負担金と食事代が減額されます。

- ◆申請に必要なもの - 印鑑・被保険者証
- ◆申請場所 - 役場町民課 後期高齢者医療担当窓口
- ◆既に交付を受けている方

お持ちの認定証は7月末で有効期限が切れますので、引き続き必要な方は、8月中に更新手続きをしてください。ただし、平成19年中の所得状況により、交付を受けられない場合もあります。

問合せ 青森県後期高齢者医療広域連合事務局 (TEL 017-721-3821)  
東北町役場 町民課 (TEL 0176-56-3111、又はTEL 0175-63-2111 内線546・151)

# まちの話題 Town's topics

イベントの情報や身の回りで起きた出来事など、情報をお寄せください。  
また、広報に関するご意見やご希望等がございましたら、匿名でも構いませんのでお待ちしております。  
役場企画課 広報係 Tel.0176-56-3111（代表）又は0175-63-2111（内線234）



瑞宝単光章に輝いた佐伯義照さん（中）と奥さんの弘子さん（右）

「快く仕事の跡を継いでくれた息子や、四十八年間苦勞をかけた妻など、これまでやってこられたのは家族が支えてくれたおかげ」と感謝の気持ちを語った佐伯さんは、「これからも体の続く限り、建築一筋に生きたい」と力強く生涯現役を宣言していました。

四月二十九日に発表された二〇〇八年春の叙勲で、東北町から佐伯義照さん（滝沢平・佐伯工務店会長）が瑞宝単光章に輝きました。

## 五十五年間「建築一筋」 佐伯義照さん瑞宝単光章を受章

佐伯さんは中学校卒業後、七戸町の大工に弟子入り。その数年後には独立して現在の会社を経営するなど、五十五年余りにわたり建築の仕事に携わってきました。

そのかたわら、約三十年間、七戸職業能力開発学校の指導員を務め、日本の伝統である木造建築技術を生徒たちに指導。また三年前からは七戸職業能力開発協会の会長を務めるなど、長年にわたり後継者の育成にも力を注いできました。



2年連続の全国大会出場を決めた沼村斉弥君

沼村斉弥君（上北小三年）が五月三十一日に黒石市で行われた全日本卓球選手権県予選会において入賞を果たし、全国大会行きの切符を手にいれました。沼村君は町のスポーツ少年団「東北卓心会」に所属し、同大会において、三、四年生が出場するカブの部で第二位に入賞。昨年に続き二度目の全国大会出場を決めました。現在は七月に神戸市で行われる全国大会へ向け猛練習中で「去年はベスト三十二だったので、今年は三位入賞を狙いたい」と意気込んでいました。

## 二年連続の卓球全国大会へ 沼村斉弥君県代表に

二位以下を大きく引き離し三連覇達成  
上北郡総合体育大会

第三十一回上北郡総合体育大会が六月七日、八日の両日、六ヶ所村を主会場に行われ、参加した上北郡内からの約千三百人の選手が十五競技に熱戦を展開しました。

東北町は六種目を制し、得点で二位以下に大差をつけ、総合優勝三連覇を達成しました。大会の結果は次のとおりです。

- 【総合順位】  
 優勝 東北町(78点)  
 準優勝 おいらせ町(57点)  
 第三位 六ヶ所村(56点)
- 【種目別】  
 バスケット男子・・・優勝  
 ソフトボール男子・・・優勝  
 卓球男子・・・優勝  
 家庭婦人バレー・・・優勝  
 バトミントン・・・優勝  
 柔道・・・優勝  
 陸上競技・・・準優勝  
 バレーボール女子・・・準優勝  
 ソフトボール女子・・・準優勝  
 卓球女子・・・準優勝  
 バスケット女子・・・第三位  
 サッカー・・・第三位  
 グラウンドゴルフ・・・第三位



陸上男子三段跳び優勝 蛭沢裕一選手



ソフト男子 本塁打を放つ吹越隆輔選手

- 剣道・・・第四位  
 ゲートボール・・・第四位  
 ボウリング・・・第四位

競技を通して親睦を深める  
町グラウンドゴルフ大会



グラウンドゴルフを楽しむ参加者

第三回東北町グラウンドゴルフ大会が五月十八日、北総合運動公園グラウンドゴルフ場で行われ、百三十五人の参加者が熱戦を展開しました。大会は町グラウンドゴルフ協会の部と一般の部に分かれて行われ、参加者は競技を通して親睦を深めていました。

- 上位の結果は次のとおりです。  
 (敬称略)  
 Aブロック(協会の部)  
 新山半十郎 蛭名リセ 蛭名武夫  
 Bブロック(一般の部)  
 小林巳之助 鎌本ミヤ 山口ちや

和やかに楽しくプレー  
高齢者ゲートボール大会

第三回東北町高齢者ゲートボール大会が五月二十三日、ふれあいドーム上北で行われ、十六チーム百六人の参加者が熱戦を展開しました。

開会式では竹内町長が「ゲートボールを通じてこれからの人生を元気に楽しく過ごしてください」とあいさつ。続いて選手を代表して、甲地モンキーズの岩清水チヤさんが「和やかに楽しみなながらプレーすることを誓います」と選手宣誓しました。

上位の結果は次のとおりです。  
 東北楽天 蓼内 上野笑朗会



ゲートボールをプレーする参加者





声をかけながらジャガイモを植える園児ら

小川原保育園（田高正子園長）の園児は五月十二日、保育園近くの畑でジャガイモ植えを体験しました。

参加したのは三歳以上の園児十八人のほか、保育園に招待された小川原小学校の一年生十二人で、園児らは三ツルの畑にメークインと男爵それぞれ二十キログラムずつを、「大きくなあれ」とか「おいしく育って」などと声をかけながら植えていました。

今後は成長過程をスケッチするなどして観察を続け、十月に収穫祭を開く予定です。

## 大きく、おいしくなあれ 小川原保ジャガイモ植え



歓声をあげて田植えをする児童

## 泥の感触に大歓声 第一小で恒例の田植え

第一小学校（吉田繁広校長）は五月二十三日、全校児童六十五人が参加して、もち米「アネコモチ」の田植えを行いました。

これは、田植えから収穫までの体験を通して、収穫の喜びや働くことの大変さを味わってもらうために毎年行っているもので、はだして田んぼに入った児童は、「ぬるぬるする」などと泥の感触に歓声を上げていました。

中には泥に足を取られて転んでしまう児童もいましたが、全員手足を真っ黒にして楽しんで苗を植えています。



サツマイモの苗に土をかぶせる園児

第二保育園（田嶋享園長）と第三保育園（千葉智園長）は六月五日、町内の畑でサツマイモの苗植えを体験しました。

参加した三十六人の園児は、保護者の皆さんに植え方を教わると、お日様の方向に苗を寝かせて、大きく育つことを願いながら約三百本の苗に土をかけていました。

サツマイモはベニアズマという品種で、今後は月に一回ほど成育を観察し、十月には地域のお年寄りらと一緒に秋の味覚を味わうことになっています。

## お日様に向かって大きく育て 園児がサツマイモ植え



手足を真っ黒にして苗を植える児童

## 実りの秋に期待を込めて 上北小で黒米の田植え

上北小学校（向後秀樹校長）は五月二十八日、五年生の児童八十一人が参加して、紫黒米の田植えを行いました。

この田植えは、作物を育てて収穫する楽しさを味わってもらおうと毎年五年生が行っているもので、ほとんどが田植え初体験という児童は、八甲田黒米栽培研究会や老人クラブのメンバーに教わりながら苗を植えています。

今後は稲の成育を観察し、秋の収穫祭で観察記録を発表することになっています。

湖畔の環境美化を推進  
小川原湖クリーンデー

小川原湖漁協（濱田正隆組合長）は六月一日、第十三回小川原湖クリーンデーを実施し、湖畔の環境美化を推進するためゴミ拾いを行いました。

活動には同漁協の組合員のほか、女性部、子ども会の皆さんら約四百三十人が参加。小川原湖周辺の十地区に分かれて一斉に清掃奉仕をしながら、地域住民に環境美化を呼びかけていました。

また国土交通省高瀬川河川事務所の職員も応援に駆けつけ、ゴミ袋や軍手などを配って活動に感謝していました。



ゴミ袋を片手に湖畔を歩く参加者

町を花でいっぱい  
町内各地で花苗植え



町内のいたるところが花で彩られました

各町内や職場などを花でできいにしてもらおうと、町社会教育課が町内八十六の団体などに、マリーゴールドやサルビアの苗約十八万本を配布しました。

このうち東北赤松福祉会（沼山喜久男理事長）では六月四日、デイサービスセンター「ぼぶら」及びグループホーム「ぼぶらの利用者」とその職員約二十人が、施設周辺の花壇などに約千三百本の花苗を植えました。

なお秋には「花いっぱい環境美化コンクール」が開催され、入賞者は表彰されることになっています。

たばこのポイ捨て防止を呼びかけ  
クリーンアップ活動

町たばこ耕作振興会青年部と女性部は六月二日、会員約百人が参加してクリーンアップ活動を実施しました。

この活動は六月一日の「たばこの日」に合わせ、たばこのイメージアップを兼ねて町内の清掃奉仕活動を行ったもので、参加者は三班に分かれ、町民文化センターから新山地区までの歩道などに落ちていたたばこの吸殻や空き缶などを拾い集めながら、たばこやゴミのポイ捨てをやめるよう町民に呼びかけていました。



ゴミを拾い集める参加者

大きく成長することに期待  
ウナギの稚魚を放流



ウナギの稚魚を放流する関係者

小川原湖漁協（濱田正隆組合長）は五月二十日、ウナギ資源を守り増やそうと、小川原湖へウナギの稚魚を放流しました。

この放流は毎年行っているもので、この日放流したウナギは、朝に空輸で到着したばかりの体長二十センチほどに成長した二千五百匹。組合員らが船に乗り、湖の中央付近で大きく成長することを願いながら放流しました。放流されたウナギの稚魚は、二〜三年で八十〜百センチほどの立派な成魚になり漁獲できるといふことです。



お話を聞く表情は真剣そのもの

### 園児を物語の世界へ 保育園で読み聞かせ

町立図書館では、町内の八保育園で読み聞かせを実施しました。

読み聞かせを行ったのは、ポランティアグループ「野の花」(須川チエ代表)で、五月十九日に行ったわかさぎ保育園では、グループのメンバー二人が、園児約四十人を前に、「おとうさんはウルトラマン」など絵本や紙芝居の四話を披露。園児は物語の世界へ引き込まれた様子で、熱心に聞き入っていました。

町中央公民館の主催による第一回探訪ウォークが六月三日、野辺地町で行われ、参加した三十五人の町民が初夏の散策を楽しみ、心地よい汗を流していました。



新緑の中を散策する参加者

### 初夏の散策を満喫 第一回探訪ウォーク



合意書に調印する今七戸警察署長(左)と竹内町長

東北町営住宅等使用制限に関する合同調印式が六月十三日、役場本庁舎で行われ、今俊光七戸警察署長と竹内町長が合意書に調印しました。

これは六月議会において、暴力団員の町営住宅等の使用を制限する条例が可決したことを受けて行われたもので、合意書を取り交わした竹内町長は「暴力団員の不当な行為を防止するため、今後も警察と連携を密にし、安全・安心な町づくりのためにまい進していきたい」とあいさつを述べました。

### 暴力団員の町営住宅使用制限 七戸警察署長と町長が調印

水喰保育園(駒井健園長)は六月九日、交通安全教室を開き、園児二十八人が交通ルールを学びました。

教室には、甲地警察官駐在所の佐々木春和所長が講師として参加。園児に横断歩道の渡り方などを指導しました。

また同駐在所の依頼を受けて八戸警察署から応援に駆け付けた白バイが登場すると、園児は「かっこいい」「仮面ライダーみたい」と大喜び。バイクの説明を受けたあと、白バイの乗車体験をすると、警察官気分の園児は大興奮でした。



目の前を走る白バイに園児は大喜び

### 園児が白バイに大興奮 水喰保交通安全教室





小川原湖191里づくり協議会委員に委嘱状が交付されました

町は五月二十三日、小川原湖を中心とした町の地域資源を活かし、滞在型観光を確立するため、「小川原湖191里づくり協議会」を設立しました。協議会名は、湖の地番「191」を取り入れ、独自性のある名称にしました。

この日役場本庁舎で行われた初会合では、竹内町長が町内の各分野で活動している二十五人の委員に委嘱状を交付。「湖をはじめとして、農業・酪農業・水産業・温泉など、町の豊富な観光資源を活かした滞在型の観光を確立するため、皆さんにプランナーとなつていただきたい」とあいさつしました。

続いて一回目の協議会を開き、会長に道の駅おがわら湖産直友の会会長の和田榮悦さんを選出。特産品PR販売、宿泊担当、誘客担当、体験型プログラム、四専門部会を組織することに決めました。同協議会では今後、小川原湖型ツーリズムを開発、実践するため、部門ごとに誘客の課題や現状を把握した上で、体験プログラムの作成や観光マップ作りなどを行うことになっています。

## 小川原湖型ツーリズムで誘客 小川原湖191里づくり協議会発足



霜害により葉が黒く枯れたバレイシヨ

五月十二日未明の冷え込みによる影響で、東北地区のバレイシヨが霜の被害に見舞われました。

同日の朝は気温が零度近くまで冷え込み、同地区約八十％の作付面積のうち約六割のバレイシヨに、茎の生長点（頂芽）や葉が枯死するなどの被害がありました。

これを受け、県上北地域県民局地域農林水産部と農協、町の職員が五月二十二日、霜害の現地調査を実施。各農家へ今後の対応を指示しました。

## バレイシヨが霜害、葉タバコがひょう被害に 五月の異常気象を受け関係者が現地調査



ひょう害を受けた葉タバコを調査する関係者

五月二十六日午前十一時過ぎに降ったひょうによる影響で、菩提寺地区の葉タバコが被害を受けました。

これにより、同地区約二十五％の作付面積のうち、約四割の葉タバコの葉に、穴が空いたりちぎれたりなどの被害がありました。

これを受けて五月二十七日、県たばこ耕作組合や県の職員らが現地調査を実施したほか、五月二十九日には、今後の対策等話し合う座談会が菩提寺地区集会所で開かれました。

## 善意ありがとうございます

### けやき寮へ雑巾を寄贈 町更生保護女性会

町更生保護女性会（乙供洋子会長）は四月二十八日、知的障害者更生施設けやき寮（沼山助内園長）を訪れ、雑巾百枚を寄贈しました。

この寄贈は平成十四年から毎年行われているもので、雑巾を受け取った沼山園長は「施設の清掃に使用させていただいており、とても助かっています」とお礼のことは述べていました。



けやき寮へ100枚の雑巾が寄贈されました

### リサイクル活動の益金を寄付 上北洋上セミナーの会



寄付金を手渡す工藤会長（右）

上北洋上セミナーの会（工藤長六会長）は五月二十日、雑誌やアルミ缶の回収で得た益金三万円を、町奨学基金に寄付しました。

同会は、平成三年から実施されていたシニア洋上セミナーの上北地区の参加者を中心に、地域社会への貢献を目的として発足。現在は二十六人のメンバーでリサイクル活動や施設見学会などを行っています。

工藤会長は「今後も引き続き活動していきたい」と話していました。

### 防犯灯五基を寄贈 東北電力とユアテック十和田

東北電力（山形勝美所長）と（株）ユアテック十和田営業所（新屋敷広美所長）は五月二十一日、防犯灯（四十ワット水銀灯）五基（設置工事を含む）を寄贈し、竹内町長に目録を手渡ししました。

これは、明るい街づくりと、安全・防犯を支援・協力しようと、昭和四十年頃から継続しているもので、当町にはこれまでに二百三十九基を寄贈しています。町では寄贈していただいた街路灯を通学路などに設置することになっています。



目録を手渡す山形所長（中）と新屋敷所長（右）

### 防犯灯二基を寄贈 三沢電気工業共同組合



竹内町長に防犯灯の目録が手渡されました

三沢電気工業共同組合（田中信次理事長）は六月三日、防犯灯（四十ワットトリウム灯）二基（設置工事を含む）を寄贈し、竹内町長に目録を手渡しました。同組合は地域の防犯に貢献しようとして、毎年防犯灯の寄贈と設置工事を行っており、今年で八基目の寄贈となりました。

目録を受け取った竹内町長は「子どもたちを犯罪から守るため、有効に活用させていただきありがとうございます」とお礼のことは述べていました。

平成20年度第一回東北町  
男女共同参画懇話会開催

「男女共同参画ってどんなこと？」と題して、東北町男女共同参画懇話会を六月三日、役場本庁舎で開催しました。

懇話会には、NPO法人青森県男女共同参画研究所理事の蛭名桂子氏を講師に招き勉強会を開催しました。

蛭名さんは自殺問題にも触れ、青森県は自殺率が高く、全国的にも四十〜五十歳代男性の自殺率が高い。原因や動機は経済・生活問題が大きく占める。その一因として、男性は家族を経済的に養う役割が期待されていて、それが果たせなくなったときに、苦しさやつらさを誰にも言えず死を選んでしまう傾向があるからなのではないか。「男性は仕事」「女性は家庭」といった考えを解消し、共に担っていくことが必要ではないか、などと話されました。

東北町男女共同参画懇話会は、今後広報を通して、皆さんといっしょに考えていきたいと思っています。

シリーズ **男女共同参画ってどんなこと?** vol. 2

エッセイの選考やコメントについて、東北町男女共同参画懇話会委員から協力いただきました。皆さんも一緒に考えてみましょう!!



エッセイ 「十人十色」

幼い頃、よく兄の後にくっついて遊んでいました。当然やんちゃな遊びになります。それは怖かったけどスリルがあるからやめられません。屋根から飛び降りてみたり、チャンバラをしたり、おもいっきり走り回っていました。その反面、ままごとをしたりお姫様ごっこをしたりしていました。子どもの頃は男も女も年齢も入り混じって遊んでいたような気がします。あの頃が懐かしいです。

子どもは性別を気にしながら遊びません。相撲をとったり、かけっこをしたり、みんな一緒に遊びます。その中には元気な子もいれば、優しい子もいます。乱暴な子、おとなしい子、男女問わずいます。

でも、いつの頃からか「女らしくしなさい」とか

「男でしょう」とか言われるようになりました。男が泣き虫だったり几帳面だったりすると「男らしくない」と言われ、女が物事に大しておおざっぱだったり、手が不器用だったりすると「女らしくない」と言われます。

しかし人間には個人差があります。仕事はバリバリするが家事は苦手な女性もいれば、料理は得意だが力仕事はちょっと苦手という男性もいます。

十人十色、一人ひとりそれぞれ違うのですから、できることできないことが違うこともあるはず。人間は多様な可能性を持っていると思います。「女らしさ・男らしさ」にとらわれることなく、自分らしく生きたいものですね。

寄稿 - NPO法人青森県男女共同参画研究所 (URL <http://www2.ocn.ne.jp/~gender-k/>)

【懇話会委員のコメント】「男だから」「女だから」という概念とはもうさようなら。個人を認め合い、自分らしく輝いて生きる、それが男女共同参画社会ではないでしょうか。

※ ご意見・ご感想をお待ちしております。役場企画課 (TEL0176-56-3111、又はTEL0175-63-2111) まで。

第16回県民駅伝競走大会東北町予選会

「健脚でつなげ郷土の和と心」をスローガンに9月7日(日)、第16回青森県民駅伝競走大会が開催されます。東北町は町の部14連覇及び総合優勝を懸け、今年も選手選考会を実施します。

選考対象は高校生・大学生・一般の方となっておりますので、奮ってご参加ください。

- ◆日時 - 7月19日(土) 午前10時30分スタート (午前9時集合)
- ◆場所 - 北総合運動公園陸上競技場
- ◆選考対象 - 高校生・大学生・一般
- ◆選考距離 - 男子(5km)・女子(3km)
- ◆問合せ - 教育委員会スポーツ振興課 (TEL 0175-63-3500)





# 健康家族 Healthy familys

## 献血のお知らせ

### 400ml献血にご協力を！

日にち	時 間	場 所
7月29日(火)	9:30~12:00	役場分庁舎前
	13:30~14:00	Aコープ東北店前
8月4日(月)	10:00~16:00 (12:30~13:30は昼休み)	役場本庁舎前

受付の際に、ご自身を証明できるもの（健康保険証・運転免許証等）の提示が必要となります。

ご理解・ご協力をお願いします。

- ◆問合せ - 東北町保健福祉センター (TEL 0175-63-2001)  
 東北町上北保健福祉センター (TEL 0176-56-2933)



## 7・8月の健康カレンダー

問い合わせ先：保健衛生課  
 東北町保健福祉センター 0175-63-2001  
 上北保健福祉センター 0176-56-2933

事業名	対 象 者	実 施 日	受付時間	実施場所
乳児健診	・3か月児健診(全地区) (平成20年3月8日~ 平成20年4月5日生まれ) *対象者には個別通知します	7月25日(金)	12:20~ 12:30	七 戸 病 院 健 康 管 理 セ ン タ ー
	・6か月児健診(東北地区) (平成19年12月・平成20年1月生まれ)	7月29日(火)	9:30~ 10:00	東 北 町 保 健 福 祉 セ ン タ ー
	・9か月児健診(東北地区) (平成19年9月・10月生まれ)		13:00~ 13:15	
幼児健診	・1歳児健康相談(上北地区) (平成19年6月・7月生まれ)	7月8日(火)	9:30~ 9:45	上 北 保 健 福 祉 セ ン タ ー
	・1歳6か月児健診(上北地区) (平成18年12月・平成19年1月生まれ)		13:00~ 13:15	
	・2歳6か月児健診(上北地区) (平成17年12月・平成18年1月生まれ)	7月15日(火)	13:00~ 13:15	東 北 町 保 健 福 祉 セ ン タ ー
	・3歳児健診(東北地区) (平成16年12月・平成17年1・2月生まれ)	7月18日(金)	12:30~ 12:45	
	・3歳児健診(上北地区) (平成16年12月・平成17年1・2月生まれ)	8月1日(金)	12:30~ 12:45	
	・5歳児健診(東北地区) (平成15年7・8・9月生まれ)	8月5日(火)	12:45~ 13:00	
ほがらか 教室	・40歳以上で自分または家族の協力で会場まで来られる方 ・初めて参加する方は保健師までご連絡ください。	7月9日(水)	9:30~ 12:00	上 北 保 健 福 祉 セ ン タ ー
		7月25日(金)	12:00~ 12:00	東 北 町 保 健 福 祉 セ ン タ ー
		7月9日(水)	9:30~ 12:00	
ポテトクラブ (精神障害者の集い)	・心の病気を治療中で社会復帰を目指している方、及び家族の方 (初めて参加する方は申請書等の提出が必要ですので保健師までご連絡ください。)	7月8日(火) 8月4日(月)	10:00~ 12:00	東 北 町 保 健 福 祉 セ ン タ ー
つつじ作業所		毎週 月、水、木、金	10:00~ 15:00	中 央 公 民 館

乳幼児健診・予防接種等を受ける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

### 健康家族

保健師 39

## こんにちは栄養士です



東北町主任栄養士  
小沼 奈緒美

### 地区組織活動紹介①

食生活改善推進員の愛称は  
「ヘルスマイト」です

おいしくバランスのとれた食事は健康の基本です。しかし、毎日の食生活を改善しようとするといろいろな難しい問題にぶつかります。

そんなとき“生きた知恵”を貸してくれる人、それが「食生活改善推進員（ヘルスマイト）」で、全国で約21万人が活動しています。



ヘルシーっ子教室

#### 東北町ヘルスマイトは現在93人

赤いエプロンをした女性が「楽しい料理教室」「すこやか栄養教室」「生き生き産業文化まつり」などで調理の補助をしたり、食生活について話をしたりしているのを見たことはありませんか？

東北町ヘルスマイトは、子ども向けの食育教室から介護予防教室まで、ボランティアで幅広く活躍しています。



ヘルスマイト学習会

#### お向かい・お隣へ「草の根活動」

ヘルスマイトは先生ではありませんが、「共に勉強して共に育とう」をモットーに、近隣の皆さんとのパイプ役として町の健康づくりの推進力となっていきます。

ヘルスマイトの長年の活動により、東北町の塩分の摂取状況や児童の朝食欠食率は、県下でもそれほど高くありません。



ヘルシーっ子教室

#### 「私たちの健康は私たちの手で」

案内役としてご近所の皆さんに声をかけて、一緒にやろうということになれば、こんなにうれしいことはありません。核家族化が進む今日だからこそ、ご近所の底力が求められています。

あなたの地区のヘルスマイトを見かけたら、ぜひ声をかけてください。



食育事業へのボランティア

## 肝炎治療に係る医療費を助成します

B型及びC型ウイルス性肝炎の治療をすすめるため、ウイルスの除去を目的に行うインターフェロン治療に要する医療費の一部を助成します。

### ◆対象となる方

県内の医療保険の加入者とその被扶養者で、医師の診断書を基にした県の審査により認定された方です。

他の法令により、国や地方公共団体の負担による医療給付を受けている方は対象外です。

(例：原爆被爆者援護法、感染症法、障害者自立支援法、特定疾患治療研究事業など)

### ◆対象となる医療

B型及びC型ウイルスの除去を目的に行うインターフェロン治療で、保険適用となっている医療が対象です。インターフェロン製剤やペグインターフェロン製剤及びこれらと併用が認められているリバビリン製剤が助成対象となります。

この治療を行うために必要な初診料、再診料、検査料、入院料等が対象となりますが、助成対象の治療と無関係な治療は対象となりません。

### ◆認定の手続きと受給者証の交付

助成を申請する方は、最寄りの保健所で申請してください。申請書及び診断書の用紙は、保健所で配布しています。ご希望の方には郵送しますので、県庁保健衛生課 (TEL 017-734-9284) までお問合せください。

審査の結果、助成対象として認定された方には「肝炎インターフェロン治療受給者証」を交付します。

### ◆助成対象となる期間と助成の受け方

助成の対象となる期間は1年間です(有効期間は受給者証に記載します)

あらかじめ申請書に受診医療機関を記載して、治療を受ける医療機関を指定していただきます。治療を受ける際、医療機関の窓口へ健康保険の被保険者証とともに治療受給者証も提示してください。

### ◆自己負担額

世帯全員の市町村民税(所得割)の課税年額に応じて自己負担上限額が定められています。

世帯の市町村民税(所得割額)	自己負担上限額
65,000円未満	10,000円
65,000円以上235,000円未満	30,000円
235,000円以上	50,000円

### ◆受給者証交付までにかかった医療費の還付

受給者証が届くまでの一定の期間は、これまでどおり医療費の支払いが必要ですが、受給資格の開始日にさかのぼって自己負担限度額を超えた医療費を還付します。

還付する医療費は、還付申請書の提出後に口座へ振り込みします。なお、申請には領収書等が必要となりますので、忘れずに保管しておいてください。



問合せ - 上十三保健所 (TEL 0176-23-4261)



## 肝炎ウイルス検査を無料で実施します

県では、肝炎の早期発見・早期治療のために、平成21年3月31日までに限り、無料でB型及びC型肝炎ウイルス検査を実施します。

### ◆対象となる方

過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方が対象となります。

### ◆検査項目

B型肝炎ウイルス検査      C型肝炎ウイルス検査  
(両方の項目、又はいずれかの項目のみの検査を受けることができます)

### ◆検査の受け方

県が指定する医療機関で検査を受けることができます。  
検査の実施日等は、医療機関にお問合せください。  
検査申込は、検査当日に医療機関に備え付けてある申込書に記入し、提出してください。  
検査の結果は、医療機関から検査結果通知書等によりお知らせします。



問合せ - 県健康福祉部保健衛生課危機対策グループ (TEL 017-734-9284)

## 6月にスタートした道路交通法改正のポイント

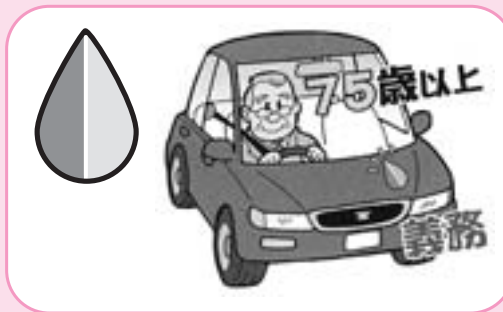
### 新しい交通ルール

運転者は助手席以外の座席の同乗者にもシートベルトを着用させなければなりません



違反点 / 1点 (座席ベルト義務違反・高速自動車国道等のみ適用)

75歳以上の普通自動車運転手は「高齢運転者マーク」を表示しなければなりません。



罰則 / 2万円以下の罰金、又は料料 (過失も同じ)  
違反点 / 1点 (高齢運転者標識表示義務違反)  
反則金 / 4,000円 (普通自動車)

問合せ - 七戸警察署 (TEL 0176-62-3101)



## 東北町「実年式」のお知らせ

町では、今年度60歳になられる方々を対象に、これまで社会の発展に尽くされた労苦をたたえると共に、豊かな知識と経験を今後の積極的な社会参加や地域づくりに生かしていくための語らいの場として、実年式を開催します。

町内在住者の皆さんには、後日「実年式のご案内」を送付しますので、多数ご参加ください。

日時 - 11月30日(日)

午後2時～

場所 - 町民文化センター

内容 - 式典・講演会・

祝賀会

対象者 - 昭和23年4月2日

～昭和24年4月1日生まれ

の方

参加料 - 5,000円(祝賀会費

として)

問合せ - 町教育委員会

社会教育課

TEL 0176-56-5180

今日の

## おはなし会

と き：7月19日(土)

午後2時～

ところ：町立図書館

乙供分室

(中央公民館内)

問合せ：町立図書館

TEL 0176-56-2261

## 航空自衛隊三沢基地 夏休みちびっ子ヤング大会

航空自衛隊三沢基地では、基地周辺の皆さんと親睦を深めるため、基地の一部を開放して、夏休みちびっ子ヤング大会を開催します。

期日 - 7月23日(水)

午前・午後の2回

受付時間

午前の部 - 8時45分～9時

午後の部 - 12時45分～13時

集合場所 - 航空自衛隊三沢

基地正門前駐車場

イベント内容

航空機や大型消防車等見学

北空音楽隊のミニ演奏会

各種ゲーム

対象者 - 基地周辺市町村の

園児以上中学生以下(小学

3年生以下については保護

者の同伴が必要)

応募方法 - 電話による申し

込み(先着順で150人に達

した時点で締め切りとさせ

ていただきます)

申込・問合せ - 航空自衛隊

三沢基地第3航空団管理部

TEL 0176-53-4121

## 県立三沢航空科学館 イベント情報

恐竜ワンダーランド2008

期日 - 7月20日(日)

～8月20日(水)

内容 - 三沢航空科学館開館

5周年記念特別企画。中生

代(ジュラ紀・白亜紀)の

恐竜を化石・レプリカ・模

型等で紹介。メインはティ

ラノサウルスの動く模型で

す。

問合せ - 三沢航空科学館

TEL 0176-50-7777

## 公立小川原湖青年の家 夏休み自然教室

期日 - 8月10日(日)

～12日(火)2泊3日

場所 - 小川原湖青年の家

参加対象 - 小学生・中学生

参加料金 - 3,500円

(保険料含む)

募集人員 - 45人

(申込順で締切り)

主な内容 - キャンプ・野外

炊飯・キャンプファイヤー・

小川原湖探検

申込方法 - 7月31日までに

電話・FAX等でお申込

ください。

申込み・問合せ

公立小川原湖青年の家

TEL 0176-56-2393

FAX 0176-56-5042

E-mail o-seinen@smile

.ocn.ne.jp

## けやき寮夏まつり

日時 - 8月2日(土)

午後5時30分から

場所 - けやき寮 中庭(雨

天時は交流ホームかでの館)

内容 - 利用者余興・婦人会

踊り・模擬店(焼き鳥・そ

ば・ビール・ジュース)

送迎バス

16:45 - JR上北町駅前

17:00 - JR乙供駅前

17:10 - あぐりサービス前

17:20 - 甲地公園

帰りのバスは午後8時けや

き寮発で上記の逆順に停ま

ります。

バスご利用の際は施設まで

ご連絡ください。

問合せ - 知的障害者更生施

設けやき寮

TEL 0175-62-2484

広報とうほく  
クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！あなたもチャレンジしましょう！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先 - 〒039-2492  
東北町上北南四丁目32-484  
役場企画課「クイズに挑戦」係  
☆応募締切 - 7月18日(金)

今月の問題

Q1

4月から町内全小学校に配置され、学校図書館のために活動している人は？  
(ヒントP3)

Q2

上北郡総合体育大会で東北町は何連覇を達成した？  
(ヒントP11)

Q3

町内の各地区で活動している食生活改善推進員の愛称は？  
(ヒントP19)

5月号の答え

- ① 7か所
- ② 東北中学校
- ③ 7月13日

6月号当選者 (敬称略)

- 檜崎 弘子    ○ 蓬畑 真弓
- 蛸名 美織    ○ 高橋 宏之
- 河島美香子



全額免除・若年者納付猶予の継続申請ができます

免除や納付猶予を受けるには毎年申請をすることが必要です。これは、社会保険事務所が行う要件審査に必要な所得等の条件が変わる可能性があるからです。

ただし、全額免除又は若年者納付猶予が承認された方で、翌年度以降も引き続き同じ申請を行うという意思表示をしていれば、毎年度の申請書の提出を省略できます(失業や被災を理由に承認された場合は除く)。

老齢基礎年金の繰り上げ請求は慎重に

老齢基礎年金は、原則として65歳から受けられますが、希望により60歳以降、繰り上げて受けることもできます。

しかし、受けようとする年齢により一定の割合で年金が減額され、65歳以降も一生減額された年金を受けることになります(繰り上げ支給)。

また、繰り上げ支給を始めたあとは、65歳前に特別に支給される老齢厚生年金の支給が停止したり、病気やケガで障害者になっても障害基礎年金を受けられなかったり、万が一、夫が亡くなったときの寡婦年金を受けられないということにもなります。

一度繰り上げ請求をすると取り消すことができませんので、繰り上げ請求をするかどうかは慎重にお考えください。

離婚時の厚生年金の分割制度があります

離婚した場合に、婚姻期間中の厚生年金の保険料納付記録を夫婦間で分割することができるようになりました。

対象となるのは、平成19年4月1日以降に成立した離婚ですが、平成19年3月31日以前の婚姻期間の保険料納付記録も分割の対象となります。

分割割合は夫婦間で協議により、分割割合について合意のうえ、原則として離婚後2年以内に社会保険事務所に分割を請求します。合意がまとまらない場合は、離婚当事者の一方の求めにより、裁判所が分割割合を定めることができます。

分割割合については、夫婦双方の婚姻期間中の保険料納付記録の合計の2分の1が上限です。

また、平成20年4月1日からは、国民年金の第三号被保険者であった方からの請求により、平成20年4月1日以後の相手方の厚生年金の保険料納付記録を2分の1ずつ、当事者間で分割できるようになりました。

年金に関する問合せ  
青森社会保険事務所  
TEL 017-734-7495 (代表)





## 自動車事故被害者の 救済制度

自動車事故で重度の後遺症が残った方や、亡くなられた方のご家族を救済するため、次の制度があります。また入院施設もあります。

交通遺児等資金貸付制度  
貸付金額（無利子貸付）

一時金 - 155,000円

月々 - 20,000円

貸付要件 - 市町村民税が非課税又は均等割のみ課税

対象者 - 0歳から中学3年生までの子ども

利子 - 無利子

返還方法 - 割賦による20年以内の均等払い（高校や大学へ進学する場合は返還の猶予あり）

介護料支給制度

受給資格 - 自動車事故により重度の後遺障害が残ったため、常時又は随時の介護を必要とする方

支給額 - 月額29,290円～136,880円（障害の程度、介護に要する費用に応じて支給）

東北療護センター入院施設  
自動車事故により脳を損傷し、重度の精神神経障害が継続する状態にあり、治療及び常時の介護を必要とする方の入院施設があります。

施設名 - 東北療護センター  
（仙台市太白区長町南4-20-6）

問合せ - 自動車事故対策  
機構 青森支所

TEL 017-739-0551

## 気づかずしてない？ 車の不正改造

交通事故の発生状況が依然として厳しく、他人に迷惑をかける不正改造車の排除が求められています。

国土交通省では、車両の安全確保・環境保全を図ることにより、国民の安全・安心の確保を確実に実現していくため、全国的に不正改造車の排除のための活動に取り組むこととしています。

不正改造の防止についての理解を深めていただき、その排除にご協力をお願いします。

気づかずしてしまう不正改造の例

前面ガラス - 指定されたもの以外貼り付け禁止（吸盤によるお守り・レーダー等の貼り付け、ステッカーの貼り付け）

回転部分の突出 - フェンダー部よりタイヤ等が車体外側に出ていること（タイヤ・ホイールの突出）

問合せ

東北運輸局青森運輸支局

TEL 017-739-1506

八戸自動車検査登録事務所

TEL 0178-20-3161

## 東北町心配ごと相談所

今月の相談日は

### 7月16日(水)

時間：午前9時30分

～午前11時30分

場所：町保健福祉センター  
相談室

問合せ：町社会福祉協議会  
TEL0175-63-2717

## 青森県交通事故相談所 をご利用ください

交通事故に遭うと、賠償請求等についてどうしたらよいのか戸惑ってしまいます。

そんなときは青森県交通事故相談所へご相談ください。

中立公正な立場で専門の相談員が無料で相談に応じます。

相談時間 - 午前8時30分～午後5時30分（ただし土・日・祝祭日を除く）

相談方法 - 面接相談、電話相談のほか、FAXや手紙での相談も受け付けています。個人情報厳守しますので、お気軽にご相談ください。

また相談員が市役所等に出向き移動相談も行っています。現在行っているのは十和田市・八戸市・むつ市・弘前市・五所川原市です。なお移動相談は事前に予約が必要です。

問合せ - 青森県交通事故相談所

TEL 017-734-9235

(FAX兼用)

## 交通事故で困ったときの 弁護士無料相談

(社)日本損害保険協会では、交通事故で困ったときの弁護士無料相談を受け付けています。

相談は前日までに予約をし、当日は手持ち資料等をお持ちください。

日時 - 毎月第4水曜日

午後1時～午後4時

申込み・問合せ

(社)日本損害保険協会青森  
相談センター

TEL 017-722-1025



### 公立七戸病院からの お知らせ

【整形外科外来が  
完全予約制になりました】  
整形外科の外来を完全予約  
制としました。

受診の際は電話で予約をし  
ていただきますようお願いし  
ます。ただし緊急の場合はこ  
れに限りません。

予約受付日時  
平日 - 8 : 00 ~ 17 : 00  
第 2 ・ 4 ・ 5 土曜日  
- 8 : 00 ~ 12 : 00  
予約電話 - 予約センター  
TEL 0176-62-2105  
(内線204)

【スポーツ外来の診療を  
開始しました】  
スポーツ外来の診療を開始  
しました。

診療日時 - 毎週月曜日  
15 : 30 ~ 17 : 00

【内科外来と小児科外来を  
移動します】  
現在、病院本館耐震補強・  
大規模改修工事を行っています。

これに伴い、その第 1 段階  
として、内科外来と小児科外  
来を仮設外来に移動します。  
また、病棟の入院患者さん  
も、1 病棟南館に移動になり  
ます。

問合せ - 公立七戸病院  
TEL 0176-62-2105

### 10,000円で1,000円お 得とくとく商品券発売開始

上北町商工会では7月1日  
から「とくとく商品券」の発  
売を開始しました。

1,000円券11枚(11,000円  
分)を10,000円で購入できる  
ため、10,000円で1,000円分  
お得となっています。

利用できる店や購入方法は、  
上北町商工会までお問合せく  
ださい。



問合せ - 上北町商工会  
TEL 0176-56-2335

### サマージャンポ宝くじ 7月14日発売開始

サマージャンポ宝くじの発  
売が開始されます。

宝くじの収益金は、公共施  
設整備事業、地域づくり事業  
など、明るく住みよい町づく  
りのために幅広く使われている  
貴重な財源です。

1等・前後賞合わせて3億  
円。2等で1億円のサマージ  
ャンポ宝くじを、ぜひお買い  
求めください。

発売期間 - 7月14日(月)  
~ 8月1日(金)  
抽選日 - 8月12日(火)

### 家庭教育次世代応援 セミナー公開講演

県総合社会教育センターで  
は、家庭教育次世代応援セ  
ミナー公開講演を開催します。

参加無料ですのでお気軽に  
ご参加ください。

特別な支援はすべての子ど  
もの支援

講師 - 国立特別支援教育総  
合研究所 総括研究員 笹森  
洋樹氏

日時 - 7月18日(金)10 : 00  
会場 - 三沢市総合社会福祉  
センター

子どもの今、そして未来の  
ために!

講師 - アトム共同保育園  
理事長 市原悟子氏

日時 - 7月19日(土)10 : 00  
会場 - 八戸市福祉公民館

子育て・親育て・家族育て  
講師 - 立命館大学大学院応  
用人間科学研究所 教授・

カウンセラー・漫画家・コ  
ラムニスト 団士郎氏

日時 - 11月14日(金)13 : 30  
会場 - 八戸市福祉公民館

申込み締切り - 各講演の 1  
週間前

申込み・問合せ - 県総合社  
会教育センター

TEL 017-739-1253

### 総合相談

7月22日・8月4日

- と き - 10時~12時
  - と ころ - 役場本庁舎  
2階休養室
  - 内 容 - 人権及び行政相談
- ※詳しくは役場福祉課まで  
お問い合わせください

## 親子ふれあい教室 & ツインズ教室

町保健衛生課では、今年も「親子ふれあい教室&ツインズ教室」を開催します。

育児で日頃感じている悩みや不安をお互いに話し合っ、ストレス解消や気分転換をしませんか？

今年は町内在住のワン・シーミンさんを講師に迎え、本場中国の手づくり餃子に挑戦します。

参加は無料となっています。みんなで楽しくおしゃべりしながら作りましょう。

内容 - 「ニーハオ 親子で楽しく手づくり餃子」みんなで楽しく本場中国の餃子を手づくりしちゃおう！ツインズ教室

日時 - 7月28日(月)

午前10時～

(午前9時45分～受付)

場所 - 上北保健福祉

センター

対象者 - 双子の乳幼児とその保護者

申込み締切り

7月22日(火)

親子ふれあい教室

日時 - 8月12日(火)

午前10時～

(午前9時45分～受付)

場所 - 東北町保健福祉

センター

対象者 - 乳幼児と

その保護者

申込み締切り

8月4日(月)

申込み・問合せ

東北町保健福祉センター

TEL 0175-63-2001

上北保健福祉センター

TEL 0176-56-2933

## 青森県調理師試験

青森県調理師試験が実施されます。

受験資格等詳しくは下記までお問合せください。

試験日時 - 9月15日(月)

午後1時～

試験会場 - 県立保健大学

受験願書の受付期間

7月17日(木)

～7月31日(木)

問合せ - 県健康福祉部保健

衛生課 健康あおもり21推

進グループ

TEL 017-734-9212

## 放送大学10月生募集

放送大学では、平成20年度(10月入学)の学生を募集しています。

放送大学はテレビなどの放送を利用して授業を行う通信制の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びながら楽しみたいなど、様々な理由で幅広い世代、職業の方が福祉・経済・文学・自然科学など、幅広い分野を学んでいます。

なお、出願期間は8月31日(日)までです。

15歳以上なら1科目から学習する選科履修生・科目履修生として入学できます

18歳以上の大学入学資格をお持ちの方なら、無試験で前科履修生として入学でき、4年以上在学して124単位以上を修得し、卒業すると学士(教養)の学位を取得できます

問合せ - 放送大学青森学習センター

TEL 0172-38-0500



## インターネット公売を 実施しています

青森県では、差し押さえした自動車等の動産及び不動産について、YAHOO!JAPANが提供するインターネットオークションのシステムを利用したインターネット公売を実施しています。

これまで実施されたインターネット公売においては、自動車・プレジャーボート・土地などが落札されています。

公売の実施時期(予定)

8月・9月・10月・12月・1月・3月です。

日程の詳細については、入札の実施時期の約1か月前から「県税・市町村税インフォメーション(<http://www.pref.aomori.lg.jp/zeimu/>)」で確認することができます。

参加に当たっての注意点

「青森県インターネット公売ガイドライン」を必ず確認の上、ご参加ください

事前にYAHOO!JAPAN IDの取得及び公売参加申し込み(公売の約1か月前)が必要です

公売参加申し込みの際にクレジットカード又は銀行振込等の方法により公売保証金を納付していただく必要があります(落札者とならなかった方には全額返還します)

問合せ - 上北地域県民局

県税部 納税課

TEL 0176-22-8111





### 合併処理浄化槽補助金 交付制度及び希望者募集

浄化槽法の改正により、単独処理浄化槽の設置ができなくなり、合併処理浄化槽の設置が義務付けられています。

町では、合併処理浄化槽の設置費用に補助金を交付しています。平成20年度中に新築等を予定されている方で、補助金の交付を希望される方は下水道課までお申し込みください。

#### ◎合併処理浄化槽補助金制度の概要

建物の用途 - 住宅（店舗等の床面積が、総床面積の1/2未満の併用住宅を含む）  
対象の地域 - 公共下水道事業認可区域及び農業集落排水施設事業実施以外の地域  
補助金額 - 補助金の額は、合併処理浄化槽の設置に要する費用とし、次の表に定める額を上限とします。

人槽区分	補助金額
5人槽	352,000円
7人槽	441,000円
10人槽	588,000円

申込期日 - 12月25日  
申込・問合せ先  
役場 下水道課  
TEL 0176-56-3111  
又は0175-63-2111  
下水道課（支所）内線613  
分室（本庁舎）内線121

### 東北町湖水まつり ビーチフラッグス大会

日時 - 7月26日(土)  
【競技開始】13:30~  
(わかさぎマラソン終了後)  
【受付】10:00~  
場所 - わかさぎ公園  
湖水浴場内特設会場  
参加区分  
小学5・6年生男子の部  
小学5・6年生女子の部  
中学生男子の部  
中学生女子の部  
高校生~一般男子の部  
高校生~一般女子の部  
参加料 - 無料  
募集人員 - 各クラス20人  
申込み締切 - 7月23日(水)  
申込み・問合せ  
教育委員会スポーツ振興課  
TEL 0175-63-3500

### B & G海洋クラブ員募集

入会資格 - 小学4年生以上  
活動費（保険料込）  
小中学校 - 500円  
高校生 - 1,500円  
活動内容 - ヨット・カヌーの操作方法、B & Gスポーツ大会県大会への出場、野外活動、レクリエーションスポーツ  
活動期間  
7月下旬~8月上旬  
練習場所 - 浜台海洋センター艇庫・プール  
申込み締切 - 7月23日(水)  
7月21日(祝)午前10時から艇庫にてヨット、カヌー試乗会を開催しますのでぜひご参加ください。  
申込み・問合せ  
教育委員会スポーツ振興課  
TEL 0175-63-3500

### 夏休み水泳教室開催

◆参加資格 - 町内の小学生  
◆教室期間  
7月23日~7月25日  
7月30日~8月1日  
◆時間  
初心者コース  
- 午後1時~2時  
中級者コース（25m泳げる児童） - 午後2時~3時  
上級者コース（50m泳げる児童） - 午後3時~4時  
◆場所 - 北総合運動公園トレーニングセンタープール  
◆募集人員 - 各コース20人  
◆参加費 - 500円（保険料込）  
◆申込み - 7月10日~7月18日（各コース先着順）  
◆申込み・問合せ  
教育委員会スポーツ振興課  
TEL 0175-63-3500

### B & Gプールで カヌー体験教室

初心者でも大丈夫！プールでカヌーを体験してみませんか？  
他の町ではなかなかできない貴重な体験です。  
気軽に申し込ください。  
受入人数 - 5~10人程度の団体（ただし全員障害保険に加入していること）  
開催期間  
7月中旬~8月上旬  
練習場所  
町海洋センタープール  
参加料 - 海洋センタープール使用料（町内の小中学生団体等は無料）  
申込み・問合せ  
教育委員会スポーツ振興課  
TEL 0175-63-3500

## 東北町立図書館から **新着図書** のお知らせ

### □一般図書

書名	著者名	書名	著者名
手ぬいでチクチク やわらかいバッグ	高橋恵美子	メタボが気になる人の 健康ごはん	オレンジページ
人類が消えた世界	アラン・ワイズマン	もっとうまくなる！ボウリング	山本幸治
東京島	桐野夏生	やさしいため息	青山七恵
枕女優	新堂冬樹	年下の男の子	五十嵐貴久
夜の桃	石田衣良	医療崩壊か再生か	小川道雄
ドロククの唄	松尾スズキ	など86冊（5/10～6/10の新着案内本）	

### □児童図書・絵本

書名	著者名
しりたがりやのこりす	レイチエル・リヴェット
あたしのおみみて？	しもだともみ
ほらふき男爵の大旅行	G. A. ビュルガー
など16冊（5/10～6/10の新着案内本）	

#### 開館時間

◆東北町立図書館 午前9時～午後6時 [TEL 0176-56-2261]

◆東北町立図書館乙供分室（中央公民館図書室）

月・水・金（午前10時～午後6時） 木・土・日（午前9時～午後5時）

[TEL 0175-63-2741]

#### 休館日

毎週火曜日・祝祭日・年末年始

## 文芸ギャラリ

### いしぶみ句会

マネキンの一足早き更衣

蛇澤 市助

緑蔭や小さき祠に手を合はす

附田 チマ

ふれあいの子等を笑いて冷麦喰う

鈴木 和子

切るに惜し散りて尚惜し大牡丹

山田 悦子

更衣青年教師朝早し

久保田征子

更衣少し濃ひ目のルージュ引く

伊賀 敬子

サイダーを飲む少年の喉仏

日野口 晃

### あけぼの句会

母の日の三つ編の髪思ひけり

てる女

網を引くふんばる足に夏来たる

チエ

白神の神呼ぶ声や山開き

祥子

廃屋に蛇口一本初夏の風

節子

鶯に呼び止められし散歩かな

信女

胎の子に諸手挙げある青芒

テル女

Statistics  
統計

■町の人口《5月》

[ ]は、昨年同期との比較増減。  
※( )内は1月からの累計

男…… 9,797人 [ △123人]  
女……10,432人 [ △ 84人]  
計……20,229人 [ △207人]  
世帯数… 6,996戸 [ 57戸]  
出生 ……10人( 52人)  
死亡 ……21人( 94人)  
転入 ……41人( 242人)  
転出 ……37人( 355人)

■町の交通事故《5月》

( )内は1月からの累計

人身事故…… 4件( 21件)  
負傷者…… 5人( 29人)  
死亡…… 0人( 0人)

■町の火災《5月》

( )内は1月からの累計

建物…… 0件( 1件)  
林野…… 2件( 2件)  
車両…… 0件( 1件)  
その他…… 0件( 3件)

■救急車出場件数《5月》

( )内は1月からの累計  
56件( 258件)

中部上北消防本部  
中央消防署 TEL 0176-62-3141  
上北消防署 TEL 0176-56-2119  
東北消防署 TEL 0175-63-2520

平成20年5月届出分

TOHOKU  
戸籍の窓

“戸籍の窓”は、原則町内に住所のある方を掲載しておりますが、町内出身者等で希望する方も掲載しております。

誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
和田 蓮 <sup>れん</sup>	(上野・光浩)		前山 緑 <sup>のりか</sup>	(旭町・裕一)	
坂本 鈴 <sup>すず</sup>	(栄町・武春)		鎌本 爽 <sup>いぶき</sup>	(表町・天)	
佐々木 洵 <sup>しゅん</sup>	(上野・均)		山田 怜 <sup>れな</sup>	(表町・健一)	
和田 煌 <sup>こう</sup>	(旭町・知幸)				

結婚

氏名	町名	氏名	町名
♥( 櫻井 拓也 (向旗屋)		♥( 種市 真吾 (新町)	
♥( 甲地 真理子 (表町)		♥( 関 雅恵 (八戸市)	
♥( 沼辺 慎也 (舟ヶ沢)		♥( 松山 智義 (大旗屋)	
♥( 米内山 宗子 (花向町)		♥( 天間 奈津美 (七戸町)	
♥( 浦津 龍介 (空自団地)		♥( 皆川 貴裕 (淋代)	
♥( 鶴ヶ崎 幸子 (旭町)		♥( 大久保 知佳 (五戸町)	
♥( 鈴木 宏貴 (八戸市)		♥( 蛭澤 一成 (表町)	
♥( 野村 静香 (新町)		♥( 上原子 真幸子 (七戸町)	
♥( 市川 裕也 (三沢市)			
♥( 横手 咲都美 (三沢市)			

お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
大坂 善市	75	新山	清水田 好顯	56	豊瀬
蛭名 千代吉	87	旭町	藤田 陸奥男	69	千曳
沼口 善次郎	70	小川原	蛭沢 き彖	76	内蛭沢
瀬川 浅五郎	78	新町	山本 勝男	70	土橋
附田 政三	90	徳万才	岩崎 菊次郎	87	乙供本町
蛭名 信記	58	栄町	鳥谷部 顯道	90	甲地
蛭名 サクラ	87	上野	吹越 勝次郎	80	蒼前

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

県内の交通事故概況

(平成20年) 青森県交通対策協議会 平成20年5月31日現在

	5月中	5月末累計	死者の状態	飲酒運転による死者	
				シートベルト	2人 (+1)
発生	494件 (-51)	2,578件 (-57)		高齢者の死者 (65歳以上の人)	11人 (-8)
死者	6人 (+1)	23人 (-10)		自動車乗車中の死者	9人 (-6)
傷者	625人 (-70)	3,239人 (-128)		非着用死者	5人 (+1)
				着用していれば助かったと思われる人	3人 (+2)

※( )内は対前年比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

毎月1日は「県民交通安全の日」15日は「高齢者交通安全の日」





長男〔7か月〕 **りょう た 怜 大くん**

パパ 沼田 広樹 さん  
ママ 律子 さん

いつもニコニコ愛嬌たっぷり。  
元気で丈夫にスクスク育ってネ。



長男〔1歳〕 **ゆう と 悠 斗くん**

パパ 蛸名 大貴 さん  
ママ 寛子 さん

1歳になったばかりでただいまタッチの  
練習中。悠大な心を持って、元気いっぱい  
優しい子に育ってネ。

空き缶を使って  
綿アメができるんです



今年も登場、  
会話するロボット



バター作りは牛乳を  
シェイク・シェイク！



## みんなでエコを考えよう!

### サイエンスフェスティバル2008

サイエンスフェスティバル2008が5月17日、青森原燃テクノロジセンターで開催され、会場を訪れた約650人の子どもたちが、科学実験や遊びを通じて自然の大切さを学びました。

「考えよう!地球について『びっくりエコ大作戦』」をテーマに開催されたこのイベントは、県内の高校生や大学生がスタッフとして参加。50を超える工作や科学の体験コーナーで子どもたちへ手ほどきしました。



「火に小麦粉をかけたらどうなるでしょうか？」  
サイエンスウルトラクイズは実験で正解を発表

