

謹賀新年



今年もまた会えたね
小川原湖に冬の使者、白鳥が飛来

Tohoku

2008
1 月号

広報

とほく

広報とほく No.33

今月の主な内容

- 新年のごあいさつ.....2~4
- まちの話題.....15~19
- 健康家族.....10~11
- お知らせ.....12~20
- 戸籍の窓.....21
- わが家のアイドル.....22

町長新年あいさつ



新たな春を迎えて

～心あらたまる正月
新たな勇気と希望を～
一日一話より
東北町長 竹内 亮一

新年明けましておめでとうございます。

平素から行政に対する格別のご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

冒頭の言葉は、松下幸之助氏の「一日一話」の一節です。

竹にフシがなければ、ズンベラボウで、とりとめがなく、風雪に耐えるあの強さも生まれてこないであろう。

竹にはやはりフシがいるのである。同様に、流れる歲月にもやはりフシがいる。

ともすれば、とりとめもなく過ぎていきがちな日々である。せめて年に一回フシをつくって、身辺を整理し、長い人生に耐える力を養いたい。

そういう意味では、お正月は意義深く、おめでたくて、心もあらたまる。常日ごろ考えられないことも考えたい。無沙汰のお詫びもしてみたい。そして新たな勇気と希望も生み出したい。

すがすがしくて、さわやかで、お正月はいいものである。

新たな春を迎えて、この詩句を思い浮かべております。

私は、一年三六五日、その一

日一日の充実が一年の充実を生み、ひいては生涯の充実に結びつく、その思いを新たに、いのち輝く豊かなふるさとをつくるために、力強く歩んで参ります。

さて、昨年の経済財政状況を振り返りますと、国内経済は、家計部門に弱さがある反面、企業部門が堅調に推移、回復感が乏しいながら戦後最長の拡大期間を持続し成長を続けています。

しかし、冬本番を迎えて、原油価格の高騰は石油製品（ガソリン・灯油等）の上昇に結びついており、回復基調が続く景気に悪影響を及ぼす懸念、先行き不透明感が漂っており、家計は厳冬を迎えそうです。

また、都市と地方の格差、地域間の格差、所得の格差が拡大し続けており、その是正こそが喫緊の課題であります。

一方、県内経済は、生産面や個人消費の一部に持ち直しの動きが見られるものの、総じて足踏み状態が続いております。

特に原油価格の上昇に伴う産業活動へのマイナスイメージが、農水産業、商工関係をはじめとする県内各企業に及んでおり、燃料コスト、製造コストの上昇で、県内産業は依然として厳しい経営を余儀なくされております。

わが町の基幹産業は、豊かな自然の恵みを生かした第一次産業であります。その全国に誇れる安全・安心の食料供給基地は極めて厳しい状況にあります。今こそ地域の知恵と英知を結集して、その商工、農水産業等の振興策に取り組んで参ります。



シジミ貝やシラウオなどは小川原湖ブランド化の確立をめざしています

教育は人なり、町づくりの基は人づくり、人材の育成であります。

今こそ、学校、家庭、地域が一体となって、命の尊さ、生きる力、生きる知恵を育む環境づくり、そして、学力の向上を図ることが行政の使命だと思っております。

昨年、児童生徒一人ひとりの確かな学力の定着に向け、「東北町学力向上アクションプラン」を策定しました。

これは基礎学力の定着と生活リズムの確立を重点目標に、学校・家庭・地域社会及び行政、それぞれの取り組みを掲げたもので、具体的には「わかる授業」のための授業の改善や、「早寝・早起き・朝ごはん」の励行、「家庭学習の習慣」の指導や確立などとなっており、平成二十四年度までの五か年で成果と課題を総括し、標準学力検査で、全国及び県平均以上の到達を目標にしております。

また、町内各小中学校の校舎の老朽化が進んでいることから、昨年、甲地小学校の改築工事に着手しており、さらに今年は、上北中学校の大規模な改修工事を行うなど、子どもたちが安心して学べる環境づくりを進めて参ります。



今年改修工事が行われる上北中学校



今年改修工事が行われる東北町老人福祉センター

超少子高齢化社会が到来する中、すべての町民が住み慣れた地域で、支え合い助け合いながら健康で元気に暮らせるよう、地域福祉体制づくりが重要となつてきております。

平成十八年から東北地区でも運行が開始された町民バスは、昨年も多くの方から利用され、大変好評をいただいております。また、昨年十月から、東北町老人福祉センターの利用時間を午後九時まで延長したこと、同センターの利用者も大幅に増加しております。

今年、老朽化が激しく段差の多い同センターを、高齢者のニーズに沿った施設にするために改修工事を行うなど、人にやさしい健康福祉のまちづくりを進めて参ります。

「一日一話」の一説に熱意は磁石とあります。

いかに才能があっても、知識があっても、熱意の乏しい人は描ける餅に等しい。反対に、少々知識が乏しく、才能に乏しい点があっても、一生懸命という力、強い熱意があれば、そこから次々とものが生まれてくる。

その人自身が生まれなくともその姿を見て思わぬ援助、目に見えない加勢というものが自然に生まれてくる。

それが才能の乏しさを補い、その人をして仕事を進行せしめる、全うさせる、ということになる。

あたかも磁石が周囲の鉄粉を引きつけるように、熱心さは周囲の人を引きつけ、周囲の情熱も大きく動かしていくと思う。

新しい年、平成二十年は、新たな勇氣と希望に満ちた、輝かしい年でありますようご祈念申し上げます。



東北町議会議長
高橋 長吉

町民の目線に立って

新年明けましておめでとうございます。町民の皆様には、健やかに新春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。昨年とは統一地方選挙があり、県議会議員選挙のほか知事選・参院選も行われ、都市と地方の格差是正や地方の疲弊政策形成が問われる選挙となりました。このような中、当町の諸課題にどのように対処すべきか。町の財政事情も国の三位一体改革進展により地方交付税等の依存財源確保に不透明な部分があります。議会としても、東北町の緊要の課題である財政基盤の確立を第一に、新しい町となって四年目を迎える今、町のグランドデ

ザインを形づくるべく議論を重ねることが大切であります。

地域の実情に応じた多様な行政サービスの展開は今まで以上に自治体の手腕が問われております。東北町の町づくりは「みどりの大地と小川原湖に彩られたいのち輝く湯のさと」を将来ビジョンとして進められるわけですが、私どもとしても、新しい文化、そして各地域固有の文化に光を当てながら、町民の皆様が希望をもって安心して住める町づくりに愚直に発言を重ねて参ったところであります。いずれにしても内外の政治・経済・社会情勢は誠に厳しいものがあります。町民皆様方の信託とご期待に応えうるべく、私ども全議員、議会人の本旨を肝に銘じ、原点に立ちかえり、町民の目線に立って、東北町伸展のために全力を傾注して参る所存でございます。

本年も変わらぬご理解と、より一層のご指導ご支援の程を、お願い申し上げます。

結びに、町民の皆様方が幸せで心豊かな稔り多き年を送ることができましますよう、心からお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。



東北町教育長
蛭名 平一郎

新春の思い

新年あけましておめでとうございます。町民の皆様には厳しい世相にありながらも「新しい年こそは」との思いで新春をお迎えのことと存じます。教育この一年、町民皆様のご支援で、学校は穏やかに落ち着いた雰囲気運営され、またスポーツでは輝かしい成果を挙げた年でした。県民体育大会での総合三位入賞をはじめ、東北第一スポ少女子ソフトボールチームの東北大会優勝、また県民駅伝大会町の部十三連覇や日中友好駅伝大会への派遣、さらには東北中男子駅伝チームの東北大会優勝及び全国大会での目覚ましい活躍など、将来の町スポーツを担う後

継者が着実に育っていることを実証した一年でした。

一方、学校教育においては、学力向上を図るための基盤が着実に整備されております。子ども読書推進では、モデル校として司書を配置した上北小の図書館をはじめ、他全小学校でも図書書の貸し出し冊数が急上昇しております。また、県内で初となった全校配置の学校教育支援員も、その役割を十分に果たしております。低学年の学力向上のために導入した放課後子ども教室は、甲地小と千曳小のモデル実験での成果を受けて、新年度は全小学校に設置を図る計画であります。新年は、さらに学力向上アークシヨンプランをスタートさせ、目標値達成へ歩んで参ります。終わりに、相田みつおの詩

たね

『種子さえ 蒔いておけば
いつかかならず 芽が出る
よいたねには よい芽が
悪い種子には 悪い芽が
忘れたころに
ちゃんと出てくる』

教育とは「たね」まきだと思えます。教師は学校で、保護者・町民は家庭・地域で、子どもたちにはいい種子をたくさん蒔く年にしたいいものです。

まちの話題 Town's topics

イベントの情報や身の回りで起きた出来事など、情報をお寄せください。
また、広報に関するご意見やご希望等ございましたら、匿名でも構いませんのでお待ちしております。
役場企画課 広報係 TEL0176-56-3111 (代表) 又は0175-63-2111 (内線233)



町政座談会が十一月二十六日からスタートし、町民が、竹内町長ら町側と、地域が抱える課題や要望などについて意見を交わしました。

地域の課題や要望について意見交換

平成19年度町政座談会始まる

これは町民参加による行政の推進とまちづくりを実現するために開催しているもので、清水目地区を皮切りに、これまで東北地区の十二か所と上北地区の

多くの意見や要望が寄せられた座談会 (写真は千曳地区学習等供用センター)

二か所で行われました。座談会では、はじめに竹内町長が町の財政状況などについて概要を説明。続いて担当職員や姥名教育長から、町の一般会計予算の財政状況や道路整備計画、学力向上アクションプランなどについて説明がなされました。これに対し町民からは、地域の道路整備や町民バスの運行のほか、除雪などについての質問や要望が寄せられました。町では町民から寄せられた意見や要望を参考に、町政運営を進めていくことにしています。なお上北地区の残り八か所の座談会は、一月下旬から開催される予定となっています。



県褒賞を受賞する中美久里子さん(右)

中美久里さんが晴れの栄誉 07年度青森県褒賞受賞

中美久里子さん(乙供本町)が、二〇〇七年度青森県褒賞を受賞しました。

中美さんは、平成十五年から県商工会女性部連合会会長を務めるなど、長年にわたり産業経済の振興発展に貢献してきたことから、産業経済部門での受賞となりました。

褒賞式は十一月二十六日に青森市で行われ、受賞者を代表して、中美さんが「受賞を機に、今後より一層青森県のために尽力していきます」と謝辞を述べました。

早期完成を願い上中生らがくわ入れ 上北道路（六戸町～東北町）起工式

六戸町の第二みちのく道路と東北町の虫神地区を結ぶ「一般国道四十五号・上北道路」の起工式が十一月十八日、六戸町犬落瀬地内で行われ、出席した関係者約百名が、工事の安全と早期完成を願いました。

この「上北道路」は青森市と八戸市を結ぶ高規格道路の空白区域の一部で、七・六六キの自動車専用道路。平成二十年代半ばの完成をめざしており、虫神地区に上北インターチェンジ（仮称）ができる予定となっております。



早期完成を願ってくわ入れ



起工式に出席した5名の上中生と三村県知事

起工式では三村申吾県知事らに続いて、竹内町長が「上北道路は都市部と地方の格差をなくす道路。子どもたちの未来のためにも早期完成を願います」と祝辞を述べました。

また、昨年三村県知事らと国土交通省を訪れ、冬柴鉄三大臣へ上北道路の必要性を直訴した、上北中学校三年の五名の生徒も出席。代表して竹内町長らと一緒にくわ入れを行った富岡哲也君は「早く完成してほしい。大人になったら自分の運転で走るのが楽しみ」と笑顔で話していました。

団子作りに挑戦 千曳小児童保育クラブ

千曳小学校児童保育クラブは十一月二十四日、みどりの大地とロマンの森公園内のかやぶき家屋「まなか」で、うどん打ちと団子作りに挑戦しました。

作業は町特産品販売促進協議会の協力を得て行われ、東北町産のナガイモや青森県産の小麦粉など、地元産の材料を使用しました。

参加した約三十名の児童と保護者は、協力し合いながら楽しく作業し、完成したうどんと団子は、囲炉裏を囲んでみんなでおいしくいただきました。



団子も上手にできたよー

ハッピー保育園児が町長へ 勤労感謝のプレゼント



プレゼントを届けたハッピー保育園園児

ハッピー保育園の園児は十一月二十二日、「勤労感謝の日」にちなんで、竹内町長へプレゼントを届けました。

この日役場本庁舎を訪れた、同保育園つばめ組の園児十二名は、一人で一月ずつ作った町長の似顔絵入りの手作りカレンダーや、「町のためにお仕事をしてくれてありがとうございます」などと感謝の気持ちが書かれた手紙を届け、「体に気をつけて、これからも仕事をがんばってください」と全員で元気に感謝の気持ちを伝えていました。

犯罪や交通事故のないまちづくりを誓う 東北町安全・安心まちづくり推進大会

町防犯協会主催による、東北町安全・安心まちづくり推進大会が十二月五日、町コミュニティセンターで行われ、交通安全協会、交通・防犯指導隊、母の会の皆さんや学校関係者ら約二百五十名が参加しました。

これは、近年凶悪犯罪や交通事故が多発していることから、町民一人ひとりが安全・安心なまちづくりに参加することを目的に開催したものです。

大会では、竹内町長が「犯罪や交通事故、暴力のないまちづくりのため、皆さんのご協力をお願いします」とあいさつを述べました。



大会宣言を行う和田孫兵衛町防犯指導隊長



安全・安心宣言を行うポプラ保育園園児

そのあと、上北中三年の三浦歩さん、東北中三年の桜井愛莉さん、東北東中二年の沼田由加里さんの三名が弁論を行い、防犯やいじめなどについて自分の考えを発表。続いて和田孫兵衛町防犯指導隊長が「安全で安心な町の実現のため努力していきます」と大会宣言を行いました。

またポプラ保育園さくら組の園児十名が「犯罪のない住みよいまちづくりをめざします」などと、元気に安全・安心宣言をしました。

安心して横断歩道を渡れるよ 蛭沢小校門前に待望の信号機



安全を確認してから元気に渡り初め

蛭沢小学校（木村啓一校長）の校門前に押しボタン式信号機が設置され十一月二十日、点灯式が行われました。

今回信号機が設置された、同校の校門前を通る国道394号は、役場や農協などへ通じる道路のため交通量が多く、過去に数回、登下校中の児童が交通事故に遭っていたことから、田中茂前蛭沢小学校長を始めとした教職員やPTAの皆さんが、県警本部などに要望を行っており、関係者にとっては待望の信号機設置となりました。

点灯式には、登下校などで信号機を使う児童と学校関係者ら約百名が参加。竹内町長と八木橋直美七戸警察署長のあいさつに続き、児童を代表して川口侑華さん（六年）が「信号機の設置により今まで以上に安心して渡ることが出来ます」とお礼のことばを述べました。

このあと竹内町長が信号機へ点灯。続いて児童たちが歩行者用のボタンを押して、信号が青に変わると、左右をしっかり確認してから元気に渡り初めを行いました。

高齢者と児童が民話を楽しむ いきいき教室で昔語り

町社会教育課では十一月二十一日、上北小学校（向後秀樹校長）でいきいき教室を開催し、同校の低学年児童と高齢者合わせて約二百五十名が、民話講演を楽しみながら交流しました。

講演を行ったのは、青森朝日放送の「青森昔語り」に出演中の菊地菊代さんで、津軽弁での昔話のほか、古くから伝わる数え歌や手遊び歌などを披露しました。

参加した高齢者の皆さんは、手遊び歌などを懐かしみながら、菊地さんと一緒に児童へ手ほどきしていました。



昔語りを披露する菊地菊代さん（右）

12チームが熱戦を展開 B&G杯争奪バレーボール大会



アタック!! ブロック!!

第二回B&G杯争奪バレーボール大会が十一月十八日、北総合運動公園総合トレーニングセンターで開催され、参加した男子七チーム、女子五チームが、トーナメント戦での熱い戦いを繰り広げました。

◆大会結果

◇男子 優勝 榊上北ホームガ
ス 準優勝 蛭沢分館 三位
チーム4492
◇女子 優勝 クランキー 準
優勝 カプチーノ 三位 ぽぷ
らディライト

ゲートボールで親睦を深める 町長杯争奪ゲートボール大会



熱戦が展開されたゲートボール大会

第一回町長杯争奪ゲートボール大会が十二月七日、ふれあいドーム上北で行われました。大会は、町内外から参加した十八チーム約百二十名の参加者が、四ブロックに分かれて熱戦を展開。ナイスプレーにはお互いに声援を送りながら、選手同士の親睦を深めていました。

◆大会結果

優勝 スパーク20（七戸町）
準優勝 千曳 三位 柏葉
（七戸町） コート賞 新生友
の会、パワーズ、松寿会、朝日
三楽会

善意ありがとうございます

上北中学校（沼宮内隆志校長）の富岡哲也生徒会長と竹内里穂生徒会福祉委員長は十一月十九日、地域福祉に役立ててくださいと、同校文化祭での食堂部門とチャリティパーバザーでの益金二万六千二十円を、町社会福祉協議会へ寄付しました。



寄付金を手渡す富岡哲也君（中）と竹内里穂さん（左）

乙供文化保育園（久保田利子園長）の園児十四名は十一月二十二日、町社会福祉協議会を訪れ、自分たちで貯めたお金を共同募金箱へ募金しました。
また同保育園父母の会（蛭沢しのぶ会長）は、地域福祉に役立ててくださいと、作品まつりでの益金三万円を、町社会福祉協議会へ寄付しました。

むし歯のない子

上北地区で11月16日に行った3歳児健診で、むし歯のなかった子12人を紹介します。



蛸名 優貴くん

☆自分で歯みがき、そのあとパパと仕上げみがき。



高松 恵司くん

☆歯みがきががんばっています。



川村 唯ちゃん

☆笑顔がGood!



新山 碧人くん

☆これからも歯みがきががんばるぞ!



畠山 桜ちゃん

☆歯みがきが楽しい時間になるようにがんばりました。



蛸名 麻美ちゃん

☆歯みがきががんばっています。



蛸沢 華凜ちゃん

☆ママと一緒に歯みがきががんばります。



蛸名 叶枝ちゃん

☆これからも歯みがきががんばるぞ。



鳥谷部 魁透くん

☆歯みがきががんばるぞ。



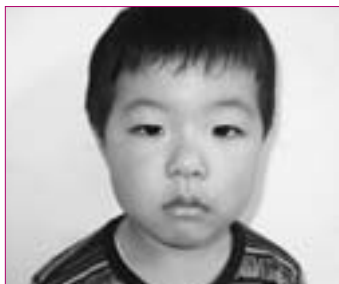
上松 大一人

☆電動歯ブラシを使っています。



和田 眞世ちゃん

☆歯みがき毎日します。



海老原 旺典くん

☆毎日歯みがきががんばるぞー。

パパさんたちへお願い

「毎日仕事で帰りも遅く、さらに時々ある飲み会。たまに家にいるときはゲームばかりで…」ある日、妊娠届けに来られた方のつぶやきです。特に産後直後は昼夜関係なく、夜中にも起きて授乳しなければならないんですから「大変なのは私ばかり」とママが思っ

てしまうのも分かってください。育児や仕事を「やって当たり前」と思わずに、ちょっとママの毎日を思いやっけてあげてください。そうすれば、ママもパパを思いやってくれるはずですよ。

パパの優しい一言は一番のプレゼント。一番近くにいるパパに認めてもらえると、ママはうれしいんだよなあ。

女性健康相談のお知らせ

- ◆対象 (1) 思春期の女子で健康相談を希望する者
(2) 妊娠・避妊についての的確な判断を行うことができるよう、相談を希望する者
(3) 不妊に関する一般的な相談を希望する者 など

◆期日等	実施年月日	受付時間	場 所	費 用
	1月15日(火)	10:00 ～10:30	上十三保健所	無 料
	2月19日(火)			
	3月18日(火)			

◆問合せ 上十三保健所 健康増進課 (TEL0176-23-4261)

1・2月の健康カレンダー

問い合わせ先：保健衛生課
東北町保健福祉センター 0175-63-2001
上北保健福祉センター 0176-56-2933

事業名	実施日	実施場所	受付時間	対象者
乳児健診	1月25日(金)	七戸病院健康センター	12:20～12:30	・3か月児(全地区) (平成19年9月2日～平成19年10月5日生まれ) *対象者には個別通知します
	1月15日(火)	東北町保健福祉センター	9:30～10:00 13:00～13:15	・6か月児(東北地区) (平成19年6月・7月生まれ) ・9か月児(東北地区) (平成19年3月・4月生まれ)
幼児健診	1月22日(火)	上北保健福祉センター	9:30～10:00	・1歳児健康相談(上北地区) (平成18年12月・平成19年1月生まれ)
	13:00～13:15		・1歳6か月児健診(上北地区) (平成18年6月・7月生まれ)	
	1月29日(火)	13:00～13:15	・2歳6か月児健診(上北地区) (平成17年6月・7月生まれ)	
ほがらか教室	1月10日(木) 1月25日(金) 2月7日(木)	上北保健福祉センター	9:30～12:00	・40歳以上で自分または家族の協力で会場まで来られる方 ・初めて参加する方は保健師までご連絡ください。
	1月23日(水)	東北町保健福祉センター	9:30～12:00	
ポテトクラブ(精神障害者の集い)	1月21日(月)	東北町保健福祉センター	10:00～14:30	・心の病気を治療中で社会復帰を目指している方、及び家族の方 (初めて参加する方は申請書等の提出が必要ですので保健師までご連絡ください。)
つつじ作業所	毎週月、水、木、金	中央公民館		

乳幼児健診・予防接種等をうける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

※3～4か月児健診の受付時間が【12:20～12:30】へ変更になりました。すでに配布してある健康カレンダーの時間とお間違えないようにしてください。

健康家族

保健師 33



こんにちは保健師です



東北町主任保健師
大久保 恵 子

パパさんたちへ

保健衛生課では毎年、町内の中学生を対象に赤ちゃんふれあい体験学習を開催しています。これは実際に4～11か月の赤ちゃんとそのお母さんに協力していただき、抱っこしたり離乳食をたべさせたりする体験を通じて、中学生に命の尊さを学んでいただくため開催しているものです。

ちょうど人見知りの時期にある赤ちゃんは泣いてしまったりするのですが、赤ちゃんに接する中学生は、生き生きしているように感じます。またお母さんたちから「子どものかわいいところだけを見ないで、子育ての大変なところも分かってください」とメッセージもいただき、いつか中学生がパパやママになったときは、この言葉の重みを思い出してほしいなあと思っています。

育児は夫婦の共同作業だけど…

最近、妊娠届けの段階からご夫婦で来られる方も何人かいます。乳幼児健診に付き添ってくれるパパさんもたまにいます。また、ショッピングセンターの育児コーナーでは、手際よくオムツ替えをしたり、ミルクの温度調節をしたりするパパさんの姿もよく見かけます。以前と比べたら男性の育児参加もずいぶんと増えてはきているようです。でも、妊娠・出

産・育児と休む暇のないママのストレスは、決して小さいものではないはず…。

あるアンケートで、育児をしていて大変なことのママの1位は「自由時間がないこと」でした。ママが自分の時間を持つことの難しさ…。子どもが朝起きてから寝るまで、我慢・我慢の毎日。だからこそ、ママの両手がふさがっているのに、テレビを見ながらビールを飲んでいるパパにも腹が立ってくるのです。ちなみに同じアンケートで、パパの答えの2位は「妻のストレス」だそうです。だって仕方ないじゃ～ん！パパは仕事で疲れているかもしれないけど、ママだって家事と育児でヘトヘトなんですもの、ストレスだって溜まりますよ。

パパにしてほしいヘルプ

育児は夫婦の共同作業と思っても、なかなか思うようにいかないのは、ママだって分かっています。パパもできるところはがんばってくれてると…。

でも、やっぱりパパにしてほしいことは、まずはママを大事にしてほしいということです。子どももそうだけど、まずは心からママをいたわってあげてください。ママの話をよく聞いてあげる、そしてママを思いやる言葉「お疲れ様」「大変だね」「ありがとう」など、恥ずかしがらないで言ってあげてください。メールでもいいんじゃないですか？それだけでもママはうれしくて、明日からまたがんばろうという気持ちになれるはずです。

精神的なサポートなくして育児協力なんてありません。ママが元気なら、きっと家庭の中も明るく元気になるはずです。

所得税・住民税の申告相談のお知らせ

平成20年2月12日から3月17日まで、所得税・住民税の申告相談が行われます。

申告相談の際には、次のことに注意して忘れずに申告してください。

- ①申告相談に必要な書類は、事前に整理しておくとともに、その内容がわかる方がおいでになってください。
- ②都合により指定日に申告できない方は、日程表を確認の上3月12日から3月17日までの間に申告してください。ただし、例年大変混み合いますので、待ち時間が長くなる場合があります。できるだけ、指定日に申告してください。

★申告に必要な書類等

- ①印鑑（所得税の振替納税を希望する場合は、預金通帳に使用している印鑑）
- ②給与収入・年金収入のある方は、源泉徴収票
- ③事業収入（農業・漁業・酪農・小売業・飲食業・理美容業・不動産業等）のある方は、収入金・必要経費がわかる書類を持参するとともに、その書類を科目ごとに仕分けし、あらかじめ集計して内訳書を作成してきてください。（内訳書は、本庁舎税務対策室、分庁舎税務課にあります。）
- ④生命保険料（一般用・個人年金用）、地震（旧長期損害）保険料の控除証明書
- ⑤国民年金保険料を納付した方は、社会保険庁発行の控除証明書又は領収証（平成19年1月1日から12月31日までに支払った分です。領収証の場合、一括納付以外の方は、平成18年度と19年度にまたがっていますので両方持参してください。）
- ⑥医療費控除を受ける方は、領収証と明細書（領収証を個人別、病院別に仕分けし、明細書を作成してきてください。明細書は、本庁舎税務対策室、分庁舎税務課にあります。）
- ⑦確定申告書（税務署から送付された方のみ）
- ⑧預金通帳（還付を受ける方、振替納税を希望する方）

★申告しなくてもいい方

- ①給与所得だけの方で年末調整の終わっている方及びその扶養になっている方で収入のない方
- ②税務署・税理士・青色申告・インターネット等で申告している方
- ③生活扶助を受けている方等

＊注意：申告していないと所得・課税証明書の交付や、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の軽減措置が受けられない場合があります。

★主な改正点

- ①所得税の定率減税が廃止になりました。
- ②税源移譲により所得税の税率が改正になりました。
- ③損害保険料控除が改組され地震保険料控除が創設されました。
- ④農業所得標準が廃止になり、すべて収支計算による申告となりました。

◆待ち時間の短縮にご協力をお願いします。

医療費の明細書や事業の収支内訳書をあらかじめ作成していない場合は、申告会場にてご自分で仕分け・集計していただく場合がありますので、注意してください。

★問い合わせ先

東北町役場 ㊚0176-56-3111（代表）又は㊚0175-63-2111

▽分庁舎－税務課（内線516） ▽本庁舎－税務対策室（内線112）

所得税から住宅ローン控除額を引ききれなかった方へ

申告が
必要です

控除しきれなかった分は
住民税(所得割)から控除されます。

申告期限
平成20年3月17日まで

税源移譲により、所得税が減額となり、控除できる住宅ローン控除額が減る場合があります。平成11年から18年末までに入居し、所得税の住宅ローン控除を受けている方で、所得税から控除しきれなかった額がある場合は、翌年度の住民税(所得割)から控除できます。

★対象者

平成11年から平成18年末までに入居された方で、当該年の住宅ローン控除の適用を受ける場合、次の(イ)または(ロ)を満たす方。

- (イ) 税源移譲により、住宅ローン控除可能額が所得税額より大きくなる方。
- (ロ) 住宅ローン控除可能額が所得税額より大きく、税源移譲前でも控除しきれなかったが、税源移譲により控除しきれない額が大きくなった方。

★計算方法

(1)と(2)のいずれか少ない方		
(1)	当該年分の所得税の住宅 借入金等特別控除可能額	- 税源移譲後の税率で算出 した当該年分の所得税額 = 住民税住宅 ローン控除額
(2)	税源移譲前の税率で算出 した当該年分の所得税額	

★申告書の手続き

住民税の住宅ローン控除の適用を受ける方	住民税住宅借入金等特別税額控除申告書の提出方法
所得税の確定申告をされない方 (年末調整だけの方)	[給与所得のみを有しており確定申告書を提出しない納税者用]に源泉徴収票を必ず添付して役場税務課・税務対策室へ提出
所得税の確定申告をされる方	[確定申告書を提出する納税者用]を確定申告書と一緒に税務署へ提出

★その他

- 申告書は役場税務課(分庁舎)、税務対策室(本庁舎)に備え付けてあります。
- この制度は、平成20年度から平成28年度まで適用されますので、対象になる期間は、毎年申告が必要となります。

問い合わせ 東北町役場 税務課 住民税係
電話 0175-63-2111 0176-56-3111
内線 515・516

平成19年分申告相談日程表

(上北地区)

★ハガキでの申告の案内はありません。忘れずに申告しましょう。

会場：東北町役場本庁舎 3階大会議室

時間 午前 9:00～12:00
午後 1:00～4:00

月 日	曜日	午 前		午 後	
		地 区 名	(世帯番号)	地 区 名	(世帯番号)
2月12日	火	花向町・豊田・栄沼		新 町	(22- 1～160)
2月13日	水	新 町 (22-161～)			
2月14日	木	栄 町 (下)		栄 町 (上)	(30- 1～100)
2月15日	金	栄 町 (上) (30-101～)		旭 町 (上)	(25- 1～ 50)
2月18日	月	旭 町 (上) (25- 51～)		旭 町 (下)	(26- 1～100)
2月19日	火	旭 町 (下) (26-101～200)		旭 町 (下)	(26-201～)
2月20日	水	南 町 (24- 1～150)			
2月21日	木	南 町 (24-151～)			
2月22日	金	本 町			
2月25日	月	新 山			
2月26日	火	沼 崎 本 村		向 山	
2月27日	水	上 野 (上)			
2月28日	木	上 野 (下)			
2月29日	金	上 野 (南)			
3月3日	月	新 館 ・ 赤 平		八 幡	
3月4日	火	中 岫 平 ・ 才 市 田		戸 館	
3月5日	水	大 浦			
3月6日	木	徳 万 才			
3月7日	金	大 洞 ・ 境 ノ 沢 (午前中のみ)			
3月10日	月	小 川 原 (南)		小 川 原 (北)	
3月11日	火	菩 提 寺		虫 神	
3月12日	水	上 記 の 日 程 で 申 告 で き な か っ た 人 (例年大変混み合いますので、できるだけ指定日に申告してください。)			
3月13日	木				
3月14日	金				
3月17日	月				

※ 受付日時等の指定をしておりますが、当日の混み具合に応じて、再度のご来庁をお願いする場合がございますので、その際はあしからずご了承下さい。

※ 平成17年3月31日以降に転入・転居・世帯分離した方は、表中の世帯番号は気にせず、該当する地区名の相談日（該当する地区が数日にまたがっている場合はそのいずれかの日）にご来庁ください。

救命講習会開催についてのご案内

あなたも心肺蘇生法とAED（自動体外式除細動器）の使用法を学んでみませんか？
地域の公共施設等にもAEDが配置され始めています。また、従来の心肺蘇生法は平成18年8月に一部改正になりましたので、この機会に新心肺蘇生法とAEDの使用法をみんなで学びましょう。

日時	場所	受付締切日	募集人員	お問い合わせ
2月3日(日) [9:00~12:00]	中央消防署	1月31日(木)	50人まで	中央消防署 TEL 0176(62)3141
2月10日(日) [9:00~12:00]	上北消防署	2月5日(火)	30人まで	上北消防署 TEL 0176(56)2119
2月17日(日) [9:00~12:00]	東北消防署	2月12日(火)	30人まで	東北消防署 TEL 0175(63)2520

※受講人員は、募集人員になり次第締め切りとさせていただきます。

※受講対象者は、中学生以上となります。

※受講料は無料です。

※受付は各消防署の窓口で行います。



平成20年度保育園(所) 入所申込みについて

平成20年度町内保育園(所)の入所申し込みは、**1月31日(木)が期限**となっております。
入所を希望する方は、期限内に申し込みをされますようお願いいたします。

◇募集期間及び受付場所

▽募集期間…1月31日(木)まで

▽受付場所…各保育園(所)及び役場福祉課(本庁舎・分庁舎どちらでも可)

◇入所資格…小学校就学前の児童で、両親が次のいずれかに該当し、また同居の親族も児童を保育することができない場合。

- ①家庭外で仕事をする場合 ②家庭内で仕事をする場合 ③出産で保育できない場合
④病気・心身障害の場合 ⑤病人・心身障害者の介護の場合 ⑥家庭の災害の場合

☆その他詳細については、[広報とうほく12月号の23ページ](#)をご覧ください。

◆問合せ—東北町役場 福祉課 (TEL0176-56-3111又はTEL0175-63-2111)

▽分庁舎—福祉課本課(内線527) ▽本庁舎—福祉課分室(内線141)

広報とうほく
クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！あなたもチャレンジしましょう！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先 - 〒039-2492
東北町上北南四丁目32-484
役場企画課「クイズに挑戦」係
☆応募締切 - 1月16日（水）

今月の問題

Q1

11月からスタートした町政座談会。東北地区では何か所で開催された？（ヒントP5）

Q2

東北町安全・安心まちづくり推進大会で、安全・安心宣言をした保育園は？（ヒントP7）

Q3

今年度の町民綱引き大会の開催日は？（ヒントP20）

12月号の答え

- ①東北中学校 ②林家うん平 ③18点

12月号当選者

- 久保田綾希 ○高木せい子 ○蛭名友紀子 ○阿部 裕希 ○沢居まさ子



新成人の皆さん
国民年金の加入
手続きをしましょう！

国民年金は、国が責任を持って運営する公的年金です。

日本国内に住所を有する20歳から60歳までの方は、国民年金に加入して保険料を納付する義務があり、老後等に年金を受け取る権利があります。自営業者や学生などは第1号被保険者に、サラリーマンや公務員は厚生年金や共済組合に加入すると同時に第2号被保険者に、第2号被保険者に扶養されている配偶者は第3号被保険者になります。

国民年金などの公的年金は、やがて必ず訪れる長い老後の収入を国が約束してくれる年金制度です。

また国民年金は、老後の所得保障だけではなく、病気やけがで重い障害が残ったり、18歳未満の子を残して、父親が亡くなったりしたときにも年金を支給し、思いがけない人生の「万一」もサポートします。

加入手続きは、第1号被保険者は役場で、第3号被保険者は配偶者の勤務先などを経由して行います。第2号被保険者は厚生年金保険などの加入手続きに合わせて行いますので、個別の手続きは必要ありません。

第1号被保険者となる方は、20歳になったら忘れずに加入手続きをしてください。

国民年金保険料の納付ができない場合は…

収入が少ないために国民年金保険料の納付ができない場合は、申請により保険料の納付が猶予・免除となる「学生納付特例制度」「若年者納付猶予制度」「保険料免除・一部納付（免除）制度」があります。この申請を行わないまま、国民年金保険料が未納となっていると、万一のときに障害年金が受け取れないなど思わぬ事態を招きますので、ご注意ください。

◆問合せ

青森社会保険事務所
TEL 017-734-7495（代表）

移動年金相談の
実施及び予約受付

社会保険事務所では、次のとおり移動年金相談を実施しています。各相談窓口は混雑が予想されますので、ぜひ予約制をご利用ください。

◆予約の申し込み方法

年金相談の予約は、1か月前から電話でお受けします。「希望日時」「基礎年金番号」「氏名」「住所」「電話番号」「相談内容」をお伝えください。

◆移動年金相談実施日時等

- ▽場所 - 七戸町柏葉館
日時 - 1月23日（水）
3月26日（水）
午前10時～午後2時30分
- ▽場所 - 野辺地町中央公民館
日時 - 2月27日（水）
午前10時～午後2時30分

◆予約の申込み

青森社会保険事務所
TEL 017-734-7498



公立七戸病院に 地域医療連携室を開設

11月1日から公立七戸病院内に「地域医療連携室」を開設しましたので、ご利用ください。

- ◆主な業務
各関係機関との連絡・調整
退院患者の在宅介護及び施設入所等の相談・紹介
各種保険制度（身障・高額療養等）の相談・説明
- ◆休日 - 土・日・祝祭日
- ◆問合せ - 公立七戸病院
地域医療連携室
TEL 0176-62-5739

青森県産業別最低賃金 改正のお知らせ

青森県産業別最低賃金（時間額）は、12月21日から次のとおり改正されます。

なお、県内で働くすべての労働者に適用される「青森県最低賃金」は、10月31日から、時間額619円に改正されています。

- 鉄鋼業 - 741円
- 電気機械・情報通信器具、電子部品・デバイス製造業 - 681円
- 各種商品小売業 - 676円
- 自動車小売業 - 713円
- ◆問合せ - 青森労働局賃金室
TEL 017-734-4114
URL <http://www.aomori.plb.go.jp>

土地等の譲渡所得の 申告が必要となる方へ

土地や家屋などの資産を譲渡し利益が発生した場合には、確定申告期間中に所得税の申告が必要となります。

この土地等の譲渡所得の申告に当たっては、申告書等の用紙が必要となります。

これらの用紙は税務署に用意しているほか、国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp>）内の「確定申告書等作成コーナー」において、ダウンロードができます。

- ◆問合せ - 十和田税務署
TEL 0176-23-3151

公立もくもっく 地域交流小さな春まつり

日時 - 2月2日(土)～3日(日)午前10時～午後3時

- ◆場所 - フレンドリーホーム 公立もくもっく（十和田市 三本木字西金崎）

- ◆内容 - もくもっくクッキー20%引き・先着100名様に鉢花進呈（両日）・お楽しみ抽選会（両日午後1時から）・切花販売 など

- ◆参加施設 - 近隣の福祉施設 8団体

- ◆問合せ - フレンドリーホーム 公立もくもっく
TEL 0176-20-1666

総合相談

1月21日・2月4日

- とき - 10時～12時
- ところ - 役場本庁舎
2階休養室
詳しくは役場福祉課まで
お問い合わせください

東北町心配ごと相談所

今月の相談日は

1月16日(水)

- 時間：午前9時30分～午前11時30分
- 場所：町保健福祉センター 相談室
- 問合せ：町社会福祉協議会
TEL0175-63-2717

身体障害者手帳を保持しない65歳以上の方の 障害者控除対象者認定書の発行について

所得税や住民税の申告では、身体障害者手帳や愛護手帳を提示することで障害者控除を受けられますが、それ以外でも65歳以上で次の対象者は、障害者控除を受けられます。

この場合、申請により「障害者控除対象者認定書」を発行しますので、申請時には申請者の印鑑を持参してください。

- ◆対象者 - 町内に住所を有する65歳以上の方で、要介護4以上、かつ主治医意見書の障害老人の日常生活自立度（寝たきり度）のランクB以上に該当する方。

- ◆問合せ - 役場福祉課
[TEL0176-56-3111又はTEL0175-63-2111(内線141・524)]



県政モニターの募集

青森県では、アンケートを通じて皆さんから意見・要望などをお聞きし、施策の企画・立案の参考にするため県政モニターを募集しています。

- ◆応募資格 - 県内にお住まいの満20歳以上の方
- ◆期間 - 平成20年4月から2年間
- ◆募集人員 - 100名程度
- ◆仕事 - アンケートに対する回答(年3回程度)
- ◆応募方法 - 住所・氏名・性別・生年月日・職業・電話番号・応募理由・各種モニターの経験を記入して、ハガキか電子メールでお申し込みください。
- ◆応募締切 - 1月31日(木)
- ◆その他 - 1年ごとに記念品を贈呈します。
- ◆申込み・問合せ - 青森県政策調整課県政モニター係
TEL 017-734-9138(直通)
E-mail koho@pref.aomori.lg.jp

三沢基地モニター募集

航空自衛隊三沢基地では、基地周辺住民の方々で自衛隊及び防衛問題に関心がある方を対象に、基地見学などを通じ、ご意見、ご要望をお聞きするために、三沢基地モニターを募集します。

- ◆募集区域 - 三沢市・十和田市及び上北郡
- ◆募集年齢 - 20歳代から50歳代の男女
- ◆募集定員 - 10名(応募者多数の場合は選考のうえご連絡します)
- ◆委嘱期間 - 平成20年4月～平成21年3月
- ◆活動内容
基地内及び職場見学
航空機体験搭乗
アンケート調査及びモニター会議への出席
- ◆申込み - ハガキに、住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記のうえ、「〒033-8604 三沢市後久保125-7 航空自衛隊三沢基地渉外室広報班」までお申し込みください。
- ◆締切り - 1月31日(木)
- ◆問合せ - 航空自衛隊三沢基地渉外室広報班
TEL 0176-53-4121

十和田エイト・ライン観光コース体験ツアー参加者募集

- ◆日時 - 2月16日(土)
午後1時～午後11時
- ◆コース - 役場分庁舎～役場本庁舎～三沢航空科学館～十和田湖休屋(冬物語会場)～花火終了後帰省
- ◆応募人数 - 東北町民40名(応募多数の場合先着順)
- ◆参加負担金
高校生以上 1,000円
中学生以下 500円
- ◆申込み方法 - 2月4日(月)までに、役場商工観光課(TEL0176-56-4148(直通))まで、住所・氏名・年齢・電話番号・集合希望場所をお伝えください。
参加料は当日に徴収します。

今日の

おはなし会

のお知らせ

- とき：1月19日(土)
午後2時～
- ところ：町立図書館
乙供分室
(中央公民館)
- 問合せ：町立図書館
TEL0176-56-2261

東北町学力向上アクションプラン 各家庭での実行目標

1. 「早寝・早起き・朝ごはん」を励行しよう

2. 家庭学習を習慣づけよう (小学生 - 毎日30分～1時間
中学生 - 毎日1時間30分～2時間)

子どもたちの「生活リズムの確立」と「基礎学力の定着」のため、各家庭で実行しましょう。

東北町教育委員会

お知らせ Information

町民綱引き競技大会参加チーム募集

◆日時 - 2月17日(日) 午前9時開会式

◆場所 - 東北町北総合運動公園
トレーニングセンター

◆種目

一般男子の部 [選手8名・交代選手2名]

一般女子の部 [選手8名・交代選手2名]

中学生の部

[選手男女各4名・交代選手男女各2名]

小学生の部

[選手男女各4名・交代選手男女各2名]

◆参加資格

一般部門は、町内会・分館・同一職場・友人単位で高校生以上とし、東北町民又は町内に勤務する方

小学生・中学生部門は、町内会・分館・部活動・スポーツ少年団・子ども会単位とする。(保護者の同意が必要)

◆競技方法

種目別リーグ戦とする(参加チーム数により変更あり)

3本引きとし、2本先取とする 試合時間は30秒とする

◆申込み締切り - 2月8日(金)

◆申込み・問合せ - 東北町教育委員会 スポーツ振興課(TEL 0175-63-3500 FAX 0175-63-4477)



あけぼの句会

短日の干し忘れたるズックかな

(節子)

小春日やサンダル履きの長話

(信女)

マンシヨンの谷間に残る照り葉かな

(チエ)

足裏の秋冷極む六地藏

(テル女)

野仏の赤き前垂小春かな

(てる女)

草紅葉なびく救助のヘリコプター

(祥子)

いしづみ俳句会

池の面に湯氣の漂ふ凍れかな

蛭澤 市助

枯菊を焚いて庭園日記閉ず

附田 チマ

着ぶくれの姿うつして苦笑ひ

鈴木 和子

着ぶくれて胸の厚みを合わせけり

久保田 征子

着ぶくれや二人のための厨事

伊賀 敬子

焼き藁をふたつに割れば湯気ふたつ

日野口 晃

文芸ギヤラリ

Statistics
統計

■町の人口《11月》

[]は、昨年同期との比較増減。
※()内は1月からの累計

男…… 9,897人 [△111人]
女……10,497人 [△ 64人]
計……20,394人 [△175人]
世帯数… 6,983戸 [48戸]
出生 …… 8人(136人)
死亡 ……14人(226人)
転入 ……41人(489人)
転出 ……36人(633人)

■町の交通事故《11月》

()内は1月からの累計

人身事故…… 8件(70件)
負傷者……12人(92人)
死亡…… 0人(1人)

■町の火災《11月》

()内は1月からの累計

建物…… 1件(9件)
林野…… 0件(2件)
車両…… 0件(1件)
その他…… 0件(0件)

■救急車出場件数《11月》

()内は1月からの累計
51件(537件)

中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520

平成19年11月届出分

TOHOKU
戸籍の窓

誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
大山 皓士	新町	一寿	小泉 葵朱那	豊栄	誠
目時 樺音	大浦	勇一	野田頭 結子	内蛇沢	隆平
松尾 勇哉	新町	誠	長嶺 遥叶	緑町	丈晴
沼田 怜大	保戸沢	広樹			

結婚

氏名	町名	氏名	町名
大坂 謙一	新山	鎌本 天	表町
長尾 慶子	青森市	太田 奈穂美	三沢市
甲地 亨土	旭町	山田 文彦	塔ノ沢
菊地 真奈美	七戸町	相内 春香	今別町
市川 貴裕	小川原		
村崎 留美子	おいらせ町		

お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
蛭名 りつ	58	上野	福村 みき	92	外蛭沢
坂本 兼藏	76	虫神	久保 綾子	76	緑町
蛭名 スミ	85	旭町	甲地 ソノ	79	滝沢
竹内 政一	58	菩提寺	清水目 民藏	88	巴蘭
新山 ミナ	87	新山	甲地 忠男	82	蒼前
鳥谷部 義男	87	戸舘			

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

県内の交通事故概況

(平成19年)

青森県交通対策協議会

	11月中	年累計	死者の状態	飲酒運転による死者	
				9人 (+5)	
発生	618件 (-25)	6,213件 (-495)	シートベルト	高齢者の死者 ~65歳以上の人~	
				49人 (+11)	
死者	6人 (+1)	82人 (+28)		自動車乗車中の死者	
				38人 (+21)	
傷者	764人 (-2)	7,852人 (-662)		非着用死者	
				15人 (+6)	
				着用していれば助かったと思われる人	
				5人 (+2)	

※()内は前年対比。また、速報値のため後日変更することがあります。

毎月1日は「県民交通安全の日」・15日は「高齢者交通安全の日」



しん
長男〔5歳〕 **心**くん 長女〔8か月〕 **紅**ちゃん

パパ 井上 寛之 さん
ママ 美穂子 さん

二人ともずっと仲良く、元気に育ってネ。



きょうせい
長男〔4歳〕 **京聖**くん 次男〔6か月〕 **周平**くん

パパ 佐々木 孝義 さん
ママ 和世 さん

大好きな“ウルトラ兄弟”のように、いつも一緒にの仲よし兄弟です。



赤ちゃんのかわいさに
生徒もついつい笑顔に

中学生が育児にチャレンジ 赤ちゃんふれあい体験学習

上北中学校（沼宮内隆志校長）でこのほど、赤ちゃんふれあい体験学習が行われ、同校の3年生が乳幼児とふれあいながら、オムツ替えなどのお世話に挑戦しました。

生徒たちは、人形を使って赤ちゃんへの接し方などを学んだあと、本物の赤ちゃんとご対面。泣き出したり離乳食を食べてくれなかったりと、人形のように思い通りにいかない赤ちゃんに悪戦苦闘しながらも、育児の難しさや大変さを学んでいました。



ボール遊びでふれあう「未来のママ」



赤ちゃんに離乳食をあげる「未来のパパ」

