



もちつきワッショイ
生き生き産業文化まつり

Tohoku

2007 12月号

広報
とほく

広報とうほく No.32

今月の主な内容

- 生き生き産業文化まつり 2~5
- まちの話題.....6~15
- 健康家族.....16~17
- お知らせ.....18~28
- 戸籍の窓.....29
- わが家のアイドル.....30

文化・健康・実りの秋に感謝

東北町生き生き産業文化まつり



ハッピー保育園園児によるオープニングセレモニー

平成19年度東北町生き生き産業文化まつりが11月3、4日の両日、東北会場（北総合運動公園）と上北会場（町民体育館周辺）の2会場で行われました。

両会場では、町民の皆さんの作品を展示した文化展や健康展のほか、農協や漁協、商工関係者などによる展示即売コーナーがずらりと並び、訪れた人が安値の品を買い求めていました。

また、上北会場では、オープニングセレモニーやもちつき大会が、東北会場では、農林畜産物共進会やバラエティショーなどが行われ、2日間にわたり大勢の来場者でにぎわいました。



やわらかくておいしいと評判の上北牛も格安で販売



肉汁無料サービスコーナーには長蛇の列

農林畜産物共進会表彰

一内は副賞

【穀類】

玄米 最優秀賞「南部地域農業共済組合長賞」、沢居喜一
優秀賞、蛭沢照男 優良賞、蛭名武市
豆類 優良賞、滝沢操

【野菜】

大根 最優秀賞「青森県知事賞」、長久保若菜 優秀賞、沢居喜一、村居国男、木村公美
優良賞、土橋靖徳、土橋豊、萌出定美

ごぼう 最優秀賞「野辺地区農業改良普及事業協議会長賞」、

荒木美鶴 優秀賞、土橋公男、浜田真一 優良賞、吹越義男、甲地悟、滝沢操

キヤベツ 最優秀賞「八甲田農協組合長賞」、瀬川奈保子

優秀賞、久保田イヨ 優良賞、野田頭隆一、佐々木陽子

ばれいしょ 最優秀賞「とう

ほく天間農協組合長賞」、沼山武美 優秀賞、乙部英夫 優良賞、岡山精二、荒木誠

赤かぶ 優良賞、滝沢いこ

白かぶ 優良賞、沼山ミチヨ

ブロッコリー 最優秀賞、蓬

畑硬一郎 優良賞、瀬川奈保子



詰めすぎ注意!?



しじみひしゃくすくいはい数時間で完売



日赤奉仕団の皆さんによる炊き出し訓練



軍鶏稽古会



園児作品展



何が当たるかな?どっぷ引き

- にんじん 最優秀賞・蓬畑啓子「全国農業協同組合連合会青森県本部長賞」 優秀賞・久保田二郎、萌出司 優良賞・久保田妙子、野田頭正一
- こかぶ 最優秀賞「とうほく天間農協組合長賞」、熊沢もみ 優秀賞、沢田茂志
- カリフラワー 優良賞、浅井征男、瀬川奈保子
- 白菜 優良賞・福村なみ
- 春菊 優秀賞・久保登
- ほうれん草 最優秀賞・佐藤みゑ 優良賞・久保きみ子
- かぼちゃ 優良賞・沼山清治、町屋タヨ
- ながいも 優秀賞・永峯國廣
- にんにく 優良賞・沼山栄治
- ヤーコン 優良賞・山田伸子
- 水菜 優良賞・沢田由美子
- 【飼料作物】
- 乾牧草 最優秀賞「東北町地方酪農青年研究連盟委員長賞」、吹越利一 優良賞・沼山定雄、沼山能章
- 牧草サイレージ 優秀賞「南部地域農業共済組合長賞」、木村信一 優良賞・富田正信
- デントコーンサイレージ 優秀賞「東北町地方酪農青年研究連盟委員長賞」、沼山定雄 優良賞・松山弘志



みごとな菊花や山野草がズラリ



バラエティーショーにも大勢の人が



野点(のだて)を人形で再現



少し気持ちが引き締まります。茶道体験



今年の野菜の出来ばえは？農林畜産物共進会



つきたてのおモチをパクリ

各表彰関係

【畜産品評会】名号（所有者）

黒毛和種（雄）

チャンピオン賞・花安福（和田市美）

優等賞・花寿寿（瀬川寿造）

一等賞・平波茂（立崎明彦）

二等賞・平茂和（和田貢穂）、花三（瀬川三男）

三等賞・花友（和田孫兵衛）、佐々照（佐々木一人）、梨太郎（竹花源太郎）

黒毛和種（雌）

チャンピオン賞・ひろはな（瀬川与一郎）

優等賞・としこ（瀬川寿造）

一等賞・はなみずほ（和田貢穂）、りきや（瀬川力之進）

二等賞・はなほ（和田貢穂）、てるしよう（佐々木昭一）

三等賞・しげはな（蛭名太）、はなえ（瀬川力之進）、いわなみ（瀬川巖）、はなてるかみ（和田貢穂）、はなえび（蛭名太）

【ふるさとの味コンクール】

最優秀賞「八甲田農協組合長賞」

高田優子（ごぼうとハムの炊き込みごはん）

優秀賞「とうほく天間農協組合長賞」

阿部都々子（シラウオ入り長芋コロッケ）

優良賞「小川原湖漁協組合長賞」

大坂きみ（しらうお入り炊き込みごはん）

努力賞「東北町農業委員会賞」

沼田ミツエ（かわりしじみしゅうまい）、東北町観光協会賞「蛭名郁子（あんかけ玉こやき）」

上北町商工会賞「山田トシ子（むかごとかぼちゃのケーキ）」

【花いっぱい運動 環境美化コンクール】

「地域部門（町内会）」

最優秀賞・赤平 優秀賞・甲地、才市田 努力賞・菩提寺、戸館、八幡、乙供元町、新町

「学校部門」

最優秀賞・小川原小 優秀賞・東北東中、水喰小 努力賞・蛭沢小、甲地小

「職域」

最優秀賞・株沢田建設 優秀賞・すみれデイケアセンター、水喰保育園 努力賞・けやき寮、小川原保育園



伊勢海老!?じゃなくてザリガニです



共進会表彰式



「あおい森の牛乳」コーナー



琴の生演奏も行われました



むし歯のない子の表彰



10月19日に町営道ノ下放牧場で行われた畜産品評会



自慢の作品がズラリ



大勢の家族連れで賑わいました

- 【菊花展】「一」内は副賞
 最優秀賞「東奥日報社社長賞」
 総合・蛸名テル子
 同「デリー東北新聞社社長賞」
 盆養・蛸名テル子 福助・蛸
 名テル子 切花・瀬川良子
 優秀賞「青銀上北町支店長賞」
 盆養・阿部静江 福助・佐々
 木礼子 切花・瀬川きよ系
 同「県信用上北町支店長賞」
 盆養・瀬川明子 福助・瀬川
 ツサ 切花・米内山みよ
 努力賞「株松本商店賞」
 盆養・瀬川トセ 福助・瀬川
 良子 切花・立崎トキ
- 【文化展】
 奨励賞「個人の部」 小笠原
 貫一(木工品) 小原朱美(こ
 ぎん刺し) 倉岡マツヨ(絵)
 同「団体の部」 大浦婦人学
 級(つり飾り) 上北山野草の
 会(寄せ植え) 上北小研修委
 員会(押し花アート)

第23回東北中学校男子駅伝競走大会



競り合いを制しフィニッシュテープを切るアンカー山中洸司君（左）

東北中学校 東北6県の王者に

1秒差の接戦を制し
2度目の東北チャンピオンに

秋田県秋田市で十一月三日に行われた、第二十三回東北中学校男子駅伝競走大会で、東北中学校男子チームがみごと優勝。東北王者の座に輝きました。

レースは一区黒川遼君が一位でたすきを渡すものの、その後のトップ争いは、最終区までもつれ込む大接戦。それでも「トラック勝負では勝つ自信があった」と振り返るアンカー山中洸司君が、冷静なレース運びで一秒差のフィニッシュ。四年ぶり二度目の優勝を果たしました。

東北優勝の勢いそのままに
目標は全国大会入賞

九月の県予選で優勝し、既に十二月十五日に山口県で開催される全国大会への出場権を獲得していた東北中男子にとって、今大会は通過点に過ぎません。

しかし、千曳健二監督は「東北はレベルが高いので、今大会の優勝の意味は大きい。四年前のメンバーと比べても今年の方が力は上と見ているので、この勢いそのまま行けば全国でも入賞を狙える」と力強く意気込みを語っていました。



優勝旗を手にガッツポーズのメンバー

【大会結果（敬称略）】	
1. 東北中	【53分30秒】
2. 八幡平中（秋田）	【53分31秒】
3. 米沢二中（山形）	【56分50秒】
4. 白河中央中（福島）	【56分52秒】
5. 下小路中（岩手）	【57分07秒】
6. 花輪一中（秋田）	【57分10秒】
◆区間賞（東北中のみ） - 1区 黒川遼	

全国大会入賞に挑む若きランナーたち



蛭名 恒貴

- ① 2年
- ② 補欠
- ③ 3,000m
- ④ 負けん気

東北大会で優勝できましたが、これからも気を引き締めて練習し、全国大会でも優勝したいです。



蛭沢 奎

- ① 3年
- ② 4区
- ③ 3,000m
- ④ 電光石火

全国大会では自分の力を出し切り、さらにチーム一丸となって入賞を目指してがんばります。



黒川 遼

- ① 3年
- ② 主将・1区
- ③ 3,000m
- ④ 他力本願

これからは全国大会入賞を目指し、さらにレベルを上げた厳しい練習をしていきたいです。



久保田泰知

- ① 2年
- ② 補欠
- ③ 1,500m
- ④ さぁ我慢だ

目標であった東北大会優勝を達成することができました。この経験を来年にも生かしたいです。



蓬畑 直紀

- ① 3年
- ② 5区
- ③ 3,000m
- ④ 一心不乱

全国大会に向けてもう一度初心に帰り、感謝の気持ちを忘れず練習していきたいです。



江刺家悠大

- ① 3年
- ② 2区
- ③ 1,500m
- ④ 固定観念

今回の優勝を自信にして、全国大会では感謝の気持ちを忘れず、入賞という目標を達成したいです。



千秋 源次

- ① 1年
- ② 補欠
- ③ 1,500m
- ④ 無敵

初めての大きな大会だったので、とてもいい経験になりました。これからも練習をがんばります。



山中 洸司

- ① 3年
- ② 6区
- ③ 800m
- ④ 一心不乱

東北大会ではみんなが作ってくれた貯金のおかげで、ゴールの競り合いに勝つことができました。



小坂 恭平

- ① 3年
- ② 3区
- ③ 1,500m
- ④ 有言実行

東北大会での優勝は自信につながりました。全国大会でもこの自信を生かした走りをしたいです。

①学年 ②東北大会での区間 ③専門種目 ④好きな言葉



コーチ 小坂 利也

駅伝シーズンに入り、選手たちは大会を終えるごとに大きく成長しています。全国大会では青森県初の表彰台を狙って頑張してほしいです。



監督 千曳 健二

東北町寄贈の優勝旗を再び持ち帰ることができ、とても感激しています。全国大会では今まで積み重ねてきた努力と経験を出し切ります。

目玉は吹き抜きの多目的教室

甲地小校舎改築工事始まる

甲地小学校の校舎が改築されることになり、このほど工事が始まりました。

現在の同校の校舎は、築三十八年経過しており老朽化が激しく、雨漏りにより授業に支障が出ることも。また耐力度調査を実施した結果「建て替えが必要」とされていたため、改築工事が急がれていました。

工事に先立って、十月三十一日に行われた安全祈願祭には、竹内町長を始め学校関係者や工事施工業者ら約四十名が出席し、全員で工事の無事故を祈願しました。



安全祈願祭で、くわ入れをする竹内町長



改築工事が進む現場。奥は現校舎

学童保育クラブに高校生がやってきた

児童と読み聞かせやなぞなぞ遊びで交流

七戸高校八甲田校舎（大庭文武校長）の生徒五名が十月二十三日、姥沢小学校学童保育クラブを訪れ、絵本の読み聞かせなどを通じて児童と交流しました。

これは同高校が総合学習の一環として読み聞かせのボランティアを募集していたもので、参加を希望した生徒は、この日のために一週間練習を行いました。

生徒たちは「くれよんさんのけんか」「おばけのてんぷら」などの紙芝居や絵本の読み聞かせのほか、手作りの紙人形を使った「ともだちほしいなおおかみくん」の人形劇も披露。登場人物に合わせて声色を変えるなどの工夫を凝らした読み聞かせに、児童は目を輝かせて聞き入っていました。また読み聞かせの合間に、なぞなぞ遊びで交流するなど、児童を飽きさせない工夫もしました。

読み聞かせを行った生徒のうち、古屋敷未来さん（三年）は姥沢小が母校。子どもたちの行儀がよくて安心しました。将来はコンピュータゲーム関係の仕事に就きたいけど、子どもに係わる仕事もいいな」と笑顔で話していました。

改築される新校舎は、現在の校舎の裏側に建てられ、平成二十一年春に完成予定。鉄筋コンクリート二階建てで、面積は現在の校舎よりひと回り大きい二千四百三十三平方メートルとなります。

最大の特徴は校舎北側に設けられる吹き抜きの多目的教室で、縦三・六メートル、横四・八メートルの大型スクリーンを使った発表会や講演会などが行えるほか、放課後は学童保育クラブとして開放することにしています。

なお現在の校舎は、新校舎完成後に取り壊されることになっています。



手作りの人形劇を披露する高校生

小川原湖を生かした町づくりの方策探る

小川原湖フォーラム2007

小川原湖フォーラム2007が十一月四日、町コミュニティセンターで開催され、参加者が講演やパネルディスカッションを通じて、小川原湖の魅力を生かした町づくりの方策などについて考えました。



小川原湖を生かしたまちづくりについて意見が交わされました

パネルディスカッションでは、「小川原湖の豊かで美しい環境を生かしたまちづくり」をテーマに討論を行い、竹内町長が「東北新幹線開業や上北道路の開通を機に、小川原湖産をはじめとした地場産品を全国に発信していきたい」と語るなど、五名のパネリストがそれぞれの観点から意見発表をしました。

このフォーラムは、国土交通省東北地方整備局高瀬川河川事務所の主催で行ったもので、町内外から約二百名が参加しました。基調講演では、元建設省河川局長で、NPO法人渋谷川ルネッサンス代表の尾田栄章さんが「小川原湖と共に生きる」と題して講演し、「水とエネルギー」両方の機能を併せ持つ小川原湖は日本にとってかけがえのないもの。林間学校などを通じて青少年にすばらしさを体感させることが必要」と提案しました。

青い森鉄道について考える

マイレールミーティング

マイレールミーティングが十一月九日、町民文化センターで開催され、出席した町民約三十名が、新幹線開業後の町内四駅の有効活用について意見を述べました。



出席者から多くの要望が出されました

これは、並行在来線がJRから経営分離した後の、青い森鉄道について話し合うため、県の主催で開催したものです。県の担当者から、青い森鉄道の厳しい経営状況や課題などについて説明があると、出席者からは、駅舎の利活用や自動券売機の設置などについて要望が出されていました。

薬物乱用防止運動と人権啓発運動を実施



薬物乱用防止を呼びかけたメンバー

東北町更生保護女性会と人権擁護委員、保護司会、及び中学生で構成されるJUMPチームの約六十名は十一月三日、生き生き産業文化まつりの会場で、薬物乱用防止運動と人権啓発運動を行いました。これは社会を明るくする運動の一環として行われたもので、同まつりの東北・上北両会場を実施。メンバーが、会場を訪れた町民一人ひとりにパンフレットを手渡ししながら「薬物の使用は絶対にやめましょう」などと声をかけ、薬物乱用防止を呼びかけていました。

子どもたちの健康教育について考える

第3回東北北町学校保健研究大会

第三回東北北町学校保健研究大会が十一月一日、町コミュニティセンターで開催され、参加した学校関係者ら約百五十名が、健康教育について思いを新たにしました。

最初に、沼山助直町学校保健会長が「子どもたちが心豊かに、たくましく生きていけるよう、皆さんのご協力をお願いします」とあいさつを述べたあと、姥名平一郎教育長が、これまで子どもたちの保健教育に功績のあった五名を表彰しました。



睡眠をテーマに行われたパネルディスカッション



講演を行った林家うん平さん

続いて「すいみんについて考えよう」と題して行われたパネルディスカッションでは、工藤医院の工藤恭司院長がコーディネーターとなり、四名のパネリストの方と、規則正しい生活習慣について話し合いました。

記念講演では、落語家の林家うん平さんが「一食・二食・三食」と題して講演を行い、実践に笑いを交えながら食事の大切さを訴えました。

◆学校保健会功労者（敬称略）

- 大杉秋子（千曳小PTA）
- 沢田るみ子（水喰小PTA）
- 竹内淳一（小川原小PTA）
- 岡山ゆき子（東北中PTA）
- 山田ミサ子（東北中PTA）

秋の散策を満喫

秋の町民歩くつどい

「秋の町民歩くつどい」が十月二十一日、田子町で行われ、参加した町民約四十名が秋の散策を楽しみました。

これは中央公民館の主催で行われたもので、参加者は田子町内をスタートし、目的地である「みろくの滝」までの約五キロを、一時間半ほどかけて歩きました。当日は、時折雨が降るあいにくの天気となりましたが、参加者は秋の深まりを感じながら、錦色に染まった紅葉を満喫していました。



ゴール地点「みろくの滝」をバックに

秋空の下心地よい汗

小春日和の山を歩こう



頂上まで登りきった参加者

「小春日和の山を歩こう」が十月十六日、階上町の階上岳で行われ、参加した町民約四十名が、深まる秋の登山を楽しみました。

これは公立小川原湖青年の家と中央公民館との共催でおこなわれたもので、参加者は階上岳の頂上までの約八キロの登山コースを、二時間半ほどかけて登りました。

途中、急な斜面があったりしましたが、参加者は心地よい汗を流していました。

実年式 ～六十歳の集い～

今年度六十歳になる方を対象とした実年式が十月二十八日、町コミュニティセンターで開催され、九十五名の対象者が参加しました。

式典では、竹内町長が「これまでの経験と知識を町づくりのために生かしてくださいさるようお願いします」と式辞を述べ、そのあと実年代表の吹越ミサさんが「これまで培ってきた経験を生かし、福祉活動や地域活動に積極的に参加しましょう」と実年代表のことばを述べました。



「実年代表のことば」を述べる吹越ミサさん



祝賀会での楽しいひととき

式典終了後には、(有)銘茶の玉雲堂代表取締役の渋谷龍一さんによる「まみしく さがしく あずましく」と題した記念講演が行われ、津軽弁を交えた渋谷さんの巧みな話術に、会場は笑い声であふれていました。

また、実年式実行委員会（富岡弘治委員長）の主催による祝賀会も行われ、参加者同士で人生について語り合うなど、久しぶりに会った仲間と会話を弾ませていました。

小川原湖の生態系を守れ！ タイワンシジミ一斉駆除作業



バキュームカーも出動して泥を吸い上げました

花切川周辺の農業用水路に大量のタイワンシジミが見つかった問題で、小川原湖漁協（濱田正隆組合長）は十月二十七日、組合員やボランティアなど約百名を動員して駆除作業を行いました。

このタイワンシジミは、昨年秋に町民の通報で同漁協が確認していたもので、寒さと塩分に弱いことから小川原湖の生態系には影響がないとされていますが、繁殖能力が非常に高いため、今回同漁協が町の補助を受け全面撤去に乗り出したものです。

作業は、参加者が延べ約二キロにわたる側溝のタイワンシジミを、泥ごとスコップですくい上げたり、バキュームカーで吸い上げたりしたほか、ホウキでかき集めてから熱湯を流し込んで死滅させるなど、三日間にわたって行われました。

濱田組合長は「小川原湖産シジミの風評被害を未然に防ぐため、徹底して駆除作業を行いました。小川原湖を愛する心が起さないと祈ります」と話していました。

「駅伝の町」を世界にPR

中国瀋陽日中青少年友好駅伝で4位入賞

日中青少年友好駅伝が十月十七日、中国遼寧省の省都、瀋陽市で行われ、東北町チームがみごと四位に入賞しました。東北町チームは、九月に開催された県民駅伝競走大会での町部十三連覇が評価され、招待チームとして参加しました。



4位に入賞した駅伝メンバー

◎参加選手（敬称略）
 （一区）澤口祐吾、（二区）小坂恭平、（三区）江刺家悠大、（四区）蛭名聡勝、（五区）松橋あかり、（六区）榎本盟、（七区）荒木成、（八区）金田浩季、（補欠）久保田文教・蛭沢奎・松尾香苗・吹越今日子

同駅伝は、瀋陽市内をスタートし、来年開催されるオリンピックのサッカー会場でもある瀋陽オリンピックスタジアムまでの、八区間三十五*のコースで行われ、日本と地元中国から参加した三十三チームが、たすきをつなぎました。

レースは、二区の**小坂恭平**君と五区の**松橋あかり**さんが区間賞という活躍などもあり、東北町は一・二位の中国勢、三位の富山県選抜チームに次いで、四位入賞となりました。

原田心一監督は「『駅伝の町』を世界にPRできたと思う。選手たちは、この経験を今後の人生に生かしてほしい」と話していました。

仲良し十二名がマーチングバンド全国大会へ

三商吹奏楽部で当町出身者が活躍

三沢商業高校（竹園正敏校長）の吹奏楽部に、東北町の中学校卒業生が十一名所属し、十二月十五日にさいたま市で開催される第三十五回マーチングバンド全国大会出場に向け、最終調整を行っています。



全国大会へ向け意気込む11名の当町出身者

マーチングバンドは、隊列を組んで歩きながら演奏しなければならず、演奏と演技の両方を競い合うため、吹奏楽コンクールよりもさらにチームワークが必要とされている部門。同高校は十一月に宮城県で行われた東北大会で、県予選を勝ち抜いた十一の参加校中、最高得点で「金賞」を受賞し、二年ぶり三度目の全国大会出場を決めました。

当町出身者のうち、東北中は七名、上北中は四名で、うちマーチングリーダーとして活躍している中村美湖さん（三年）は、部員七十二名をまとめる重要な役割。それでも「東北町出身者は電車が同じなので、特に仲よし。一緒にいる時間がほかの部員より長く、いつも吹奏楽のことについて話し合っている」と話すように、当町出身者の結束はバッチリ。目標を伺うと「金賞を受賞したい」と、十一名全員でキツパリと声をそろえています。

画家の木村秀文さん
小川原湖畔の風景画を寄贈



水彩画を前に木村秀文さん（左）

弘前市在住の木村秀文さんは十月二十三日、小川原湖を描いた水彩画を町に寄贈しました。木村さんは県芸術文化振興功労章を受章している水彩画家で、十月に開催された「とうほく芸術展」に、小川原湖の風景を描いた水彩画など約二十点を出展したのが縁で、作品の一つ「湖畔風景」を寄贈しました。贈呈式では、水彩画を受け取った竹内町長が「町の宝に触れていただき、ありがとうございました」と感謝状を手渡しました。作品は役場本庁舎の副町長室前に展示しています。

才市田町内会、県道路愛護等
功労者表彰彰知事表彰

上北才市田町内会（阿部義政代表）が十一月二日、平成十九年度青森県道路愛護等功労者表彰で、青森県知事表彰に輝きました。これは同町内会が三十二年間にわたり道路の清掃や、花いっぱい運動として植栽を行い、環境美化に貢献したことが認められたものです。阿部代表は「住民一人ひとりが自分の庭だと思って活動を続けてきた結果。今後も環境美化に努めていきたい」と話していました。



才市田町内会の阿部義政代表（中）と米内山英明さん（左）

湯田平の埋没樹の可能性を問う
埋没樹の利活用展



埋没樹を使用した作品約40点を展示

埋没樹の利活用展が十一月十二日から十二月九日まで、歴史民俗資料館で開催しています。この埋没樹は、平成十五年に下北縦貫道路インターチェンジ工事の際、清水目地区で発見された約三十万年前のヒバや杉で、「湯田平の埋没樹」と呼ばれているもの。全部で百本近く出土しましたが、そのほとんどが腐敗していませんでした。現在は、みどりの大地とロマンの森公園内の紫外線を通さないビニールハウスの中で保管され、活用の時を待っています。

今回の利活用展では、埋没樹活用の一例として、当町生まれで世界を舞台に活躍中の彫刻家、向井勝廣さんのオブジェのほか、佐伯義美さん（新町）の木工品や、本間直子さん（南町）のこけしなど、素材そのものの魅力を生かした作品、約四十点が展示されました。また、出土したままの状態の埋没樹も展示され、訪れた方は三十万年前の太古のロマンに触れながら、今後の加工・利活用の可能性について考えていました。

平成19年度 朝野球・壮年野球閉幕式



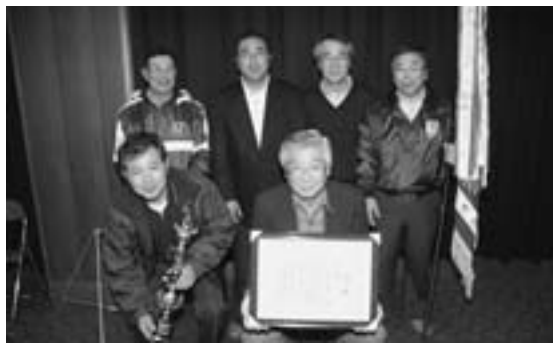
東北地区優勝 極上



上北地区Aブロック優勝 上北ファントム



上北地区Bブロック優勝 上北ソルマック



壮年優勝 五十樹クラブ

平成十九年度東北町東北地区朝野球リーグ戦と第三十九回上北地区朝野球リーグ戦、第三十回東北町壮年朝野球リーグ戦の閉幕式が十一月十六日、町民文化センターで開かれ、上位チームと活躍選手を表彰し、健闘を称えました。

なお、各リーグ戦の表彰者は次のとおりです。(敬称略)

《東北地区》(6チーム参加)
 極上(10勝) 長崎石油(7勝3敗) クエスチョン(5勝5敗) 虎兎 蛭沢燃料店 乙供ファイターズ

◆最高殊勲選手賞



鶴ヶ崎卓博選手
(極上)

◆最優秀選手賞・甲地清貴(長崎石油)

◆優秀選手賞・佐藤研聖、甲地誠(極上) 沼辺政宗(長崎石油) 蛭沢洋一(クエスチョン) 田中誠(虎兎)

◆敢闘賞・細井崇(極上) 山口亮(長崎石油) 原田伸一(クエスチョン) 松山幹浩(虎兎) 横川淳(蛭沢燃料店) 蛭沢敏(乙供ファイターズ)

◆勝利監督賞・沼山直人(極上) 特別賞(ノーヒットノーラン) 沼辺政宗(長崎石油)

《上北地区Aブロック》

(6チーム参加)
 上北ファントム(8勝2敗) 上野野球愛好会(8勝2敗) 春華(6勝4敗) ファイヤーズ 三共マリナーズ Tt

◆最高殊勲選手賞



柴田宣敬選手
(上北ファントム)

◆最優秀選手賞・阿部祥希(上野野球愛好会)

◆優秀選手賞・町屋祐二、甲地智博(上北ファントム) 蛭名貴章(上野野球愛好会) 下斗米一哉(春華) 福田透(ファ)

イヤーズ

- ◆敢闘賞・尾形泰輝（上北フアントム）青木亮（上野野球愛好会）沼尾享彦（春華）福田恭平（ファイヤーズ）吹越尚幸（三共マリナース）小笠原章（Tt）
- ◆勝利監督賞・及川賢治（上北フアントム）
- ◆特別賞（ノーヒットノーラン）竹内哲（春華）

《上北地区Bブロック》

（九チーム参加）

- 上北ソルマック（8勝）旭町野球部（7勝1敗）チーム上野（5勝3敗）商工会エースワン 栄町野球部 榊内山 五十樹クラブ EE 友上北
- ◆最優秀選手賞・野田武儀（上北ソルマック） 蛭名寛大（旭町野球部）
- ◆優秀選手賞・蛭名和樹、柴田俊広（上北ソルマック）土橋雅俊（旭町野球部）鶴ヶ崎一敏（チーム上野）駒井喜代春（商工会）和田盛人（エースワン）坂本昭（栄町野球部）
- ◆敢闘賞・富岡賢治（上北ソルマック） 蛭名孝成（旭町野球部） 蛭名貞治（チーム上野）

- 松林誠（商工会） 蛭名渡（榊内山） 小林清治（五十樹クラブ） 富岡弘治（EE友上北）
- ◆勝利監督賞・館崎裕之（上北ソルマック）

《壮年》（三チーム参加）

- 五十樹クラブ（3勝1敗） ナミキーズ（3勝1敗） EE 友上北（4敗）
- ◆最高殊勲選手賞



浜田一二三選手（五十樹クラブ）

- ◆最優秀選手賞・中野純（ナミキーズ）
- ◆優秀選手賞・竹内稔、蛭名昭彦（五十樹クラブ） 根岸浩文（ナミキーズ） 蛭名清治（EE友上北）
- ◆敢闘賞・蛭名正仁（五十樹クラブ） 山田公幸（ナミキーズ） 蛭名茂次（EE友上北）
- ◆勝利監督賞・中野晶（五十樹クラブ）

10チームが熱戦を展開
ナイターバスケットリーグ戦

第二回東北町ナイターバスケットボールナイターリーグ戦がこのほど、町民体育館で行われ、参加した十チームが熱戦を展開しました。

大会は総当たり戦で行われ、全勝した、ザ・マスタースキングが優勝しました。

大会結果（敬称略）

優勝・ザ・マスタースキング

準優勝・そでなし15

第三位・クルツパース

残念賞・M&T

最優秀選手賞・蛭名穂（ザ・マスタースキング） 優秀選手賞・市川一哉（そでなし15） 敢闘賞・甲地孝志（M&T）



ザ・マスタースキングの皆さん

善意ありがとうございます

東北地区陶芸クラブ（沼崎昭代表）は十一月九日、学校教育に役立ててくださいと町に三万七千二百円を寄付しました。

これは同クラブが、生き生き産業文化まつりで開催した陶芸展の益金から寄付したものです。

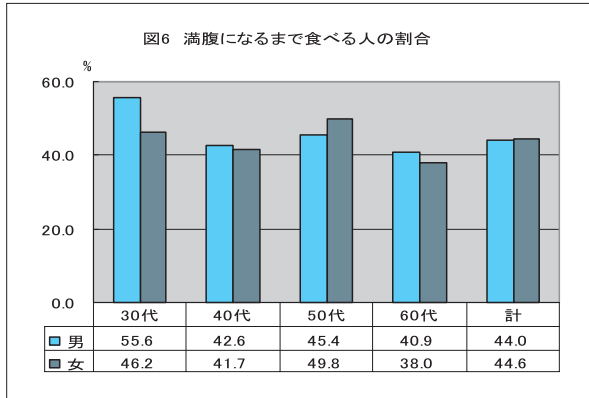
蛭名平一郎教育長へ寄付金を手渡した沼崎昭代表は「子どもたちのために有効に活用してください」と話していました。



寄付金を手渡す沼崎昭代表（右）

②満腹になるまで食べる人は？

受診者の4割以上あり、30歳代においては2人に1人以上です。



3. 糖尿病境界型でも要注意

糖尿病境界型の方は自分の健康状態に対してなかなか深刻になれません。現在何の症状もなければ10年先のことなど忘れていますが、実は動脈硬化が着々と進んでいます。特に肥満者は

インスリンの作用が低下し、血糖代謝異常をきたしやすくしています。

4. とりあえず今の生活をどうすればいいの？

基本は運動とバランスのとれた食事です。

- ・ 1日30分は運動しよう
- ・ 間食せず夜9時以降の遅い夕食はつつしもう
- ・ 肉や野菜のおかずは1食2品以内にしよう
- ・ お菓子や果物はほどほどに(200g以内)しよう
- ・ 毎日野菜を食べよう

平成20年度から特定健診が始まります。肥満があつて血糖値が100mg/dl以上の人は保健指導の対象者になります。今シーズンも身を引き締めていきましょう。

12・1月の健康カレンダー

問い合わせ先：保健衛生課
 東北町保健福祉センター 0175-63-2001
 上北保健福祉センター 0176-56-2933

事業名	実施日	実施場所	受付時間	対象者
乳児健診	12月28日(金)	七戸病院健康管理センター	12:20~12:30	・3か月児健診(全地区) (平成19年8月11日~平成19年9月1日生まれ) *対象者には個別通知します
	12月25日(火)	上北町保健福祉センター	9:30~10:00 13:00~13:15	・6か月児健康相談(上北地区) (平成19年5月・6月生まれ) ・9か月児健診(上北地区) (平成19年2月・3月生まれ)
幼児健診	12月11日(火)	東北保健福祉センター	9:00~10:00	・1歳児健康相談(東北地区) (平成18年11月・12月生まれ)
	12月18日(火)		13:00~13:15 13:00~13:15	・1歳6か月児健診(東北地区) (平成18年5月・6月生まれ) ・2歳6か月児健診(東北地区) (平成17年5月・6月生まれ)
ほからか教室	12月12日(水)※ 12月26日(水)	上北保健福祉センター	9:30~12:00	・40歳以上で自分または家族の協力で会場まで来られる方 ・初めて参加する方は保健師までご連絡ください。 ※12月12日は合同で東北町保健福祉センターで行います。
	12月12日(水) 12月20日(木) 1月9日(水)	東北町保健福祉センター	9:30~12:00	
ポテトクラブ(精神障害者の集い)	12月10日(月)	東北町保健福祉センター	10:00~14:30	・心の病気を治療中で社会復帰を目指している方、及び家族の方 (初めて参加する方は申請書等の提出が必要ですので保健師までご連絡ください。)
つつじ作業所	毎週月、水、木、金	中央公民館		

乳幼児健診・予防接種等をうける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

※3~4か月児健診は、実施日が12月28日へ、受付時間が【12:20~12:30】へ変更になりました。すでに配布してある保健カレンダーの内容と、お間違えのないようにしてください。



年に1度は健診を受けましょう!

こんにちは栄養士です



東北町総括栄養士
蛸名和子

増え続ける糖尿病

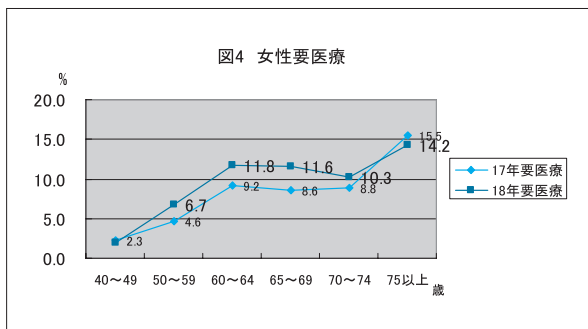
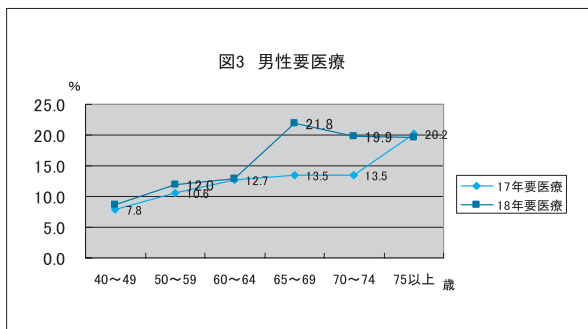
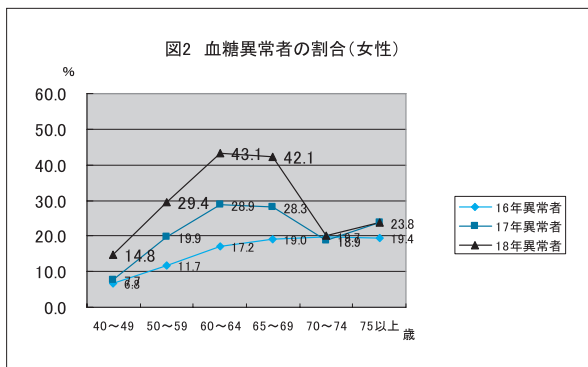
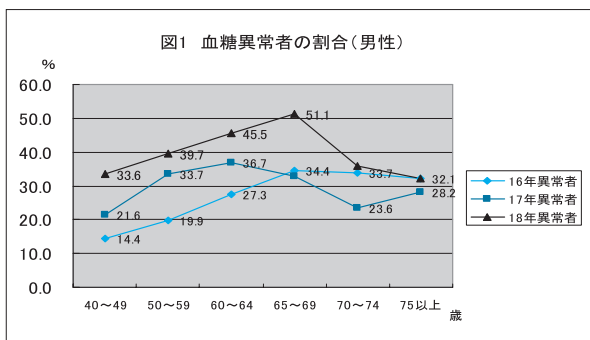
寒さが身にしみるこの頃、いよいよ鍋物がおいしい季節になってきましたね。おいしいものはつい食べすぎてしまいがち。ベルトの穴を1つずつ更新している方はいませんか？

この頃、メタボリックシンドロームの増加が大きな問題になってきています。そして厚生労働省の調査では、糖尿病患者が増え続け日本では糖尿病疾患者が740万人と、糖尿病の可能性がある方を含めて1,620万人（国民の7.8人に1人）という数に上っています。さらに患者数では50年間に約30倍に増えたといわれています。

それでは東北町民の状況はどうでしょうか。

1. 東北町民の血糖異常者について

図1・2は健診を受けた方の血糖異常者について、男女別・年代別に平成16年度からの推移をみたものですが、男女とも増加傾向にあり、加齢に伴い増加し、平成18年度においては男女とも60歳代では4割以上が血糖異常者で血糖要医療者も増えています。（図3・4）この血糖異常者の割合は県より高く、さらに肥満者（BMI 25以上）の56.3%が血糖異常者です。

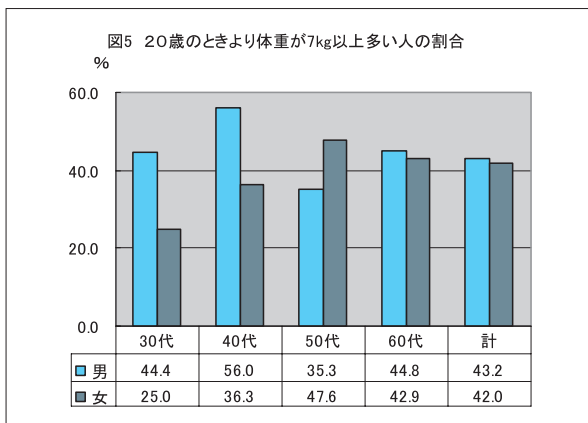


2. 東北町民の生活習慣等について

平成18年度に健診を受けた人の生活習慣問診票の調査結果によると

①20歳の時と比べて、現在の体重が7kg以上多い人は？

受診者の4割以上が体重増加にあり、40歳代男性においては2人に1人以上います。



東北町文化賞、体育・スポーツ賞候補者の推薦

町では、東北町の文化・スポーツの普及・振興にご尽力のあった個人・団体、並びに特に顕著な成績をあげた方々に対し、「文化賞・スポーツ賞」を授与し、その功績を称えることになりました。

つきましては、下記の規則をご参照の上、該当者がありましたら電話又は口頭でご連絡ください。なお、ご推薦なされる方には推薦書・表彰の基準等の詳細をお送りします。

※ただし、小・中学生の推薦は除きます。

◆ 推薦期限－12月20日（木）まで

東北町文化賞表彰規則（抜粋）

第3条 表彰は個人又は団体で次の各号のいずれかに該当するものに対し行う。

- (1) 文化賞
 - ア 町の文化の高揚に顕著な功績のあったもの並びに文化団体の指導育成に著しい貢献をしたもの
 - イ 東北地区の著名な機関又は団体の主催する学術・芸術等の文化的大会若しくは展覧会等において最高位の成績を収めたもの
 - ウ 全国的に著名な機関又は団体の主催する学術・芸術等の文化的大会若しくは展覧会等において入賞又は入選したもの
 - エ 芸術的技能が特にすぐれ、全国レベルで希少価値をもつもの
- (2) 文化功労賞
 - ア 学術・芸術その他において、その普及奨励に特に尽力したもの
 - イ 多年にわたり文化活動の養成指導に貢献し、その功績が著しいもの
 - ウ 芸術・文化その他の学術的研究で特に優れ、当町の文化向上に寄与したもの
 - エ 文化活動の各種大会で優秀な成績を収め、他の模範となる者（団体）等の指導育成に特に貢献が認められるもの
- (3) 文化奨励賞
 - ア 県内の著名な機関又は団体が主催する学術・芸術等の文化的大会若しくは展覧会等において最高位の成績を収めたもの
 - イ 東北地区の学術・芸術等の文化的大会若しくは展覧会等において入賞又は入選したもの
 - ウ 前記ア、イに準ずる成績を収めたもので、将来においても芸術・文化等の活動を続けると認められるもの
 - エ 芸術的技能が特にすぐれ、全県的観点で希少価値を認められるもの
- (4) 特別奨励賞前3号に掲げるもののほか、審査会の認められたもの

東北町体育・スポーツに関する表彰規則（抜粋）

第3条 表彰は、個人又は団体で次の各号のいずれかに該当するものに対して行う。

- (1) 功労賞
 - ア 当町のスポーツ振興につくしたもの
 - イ 多年にわたり選手の養成、団体の育成指導につくしたもの
 - ウ 学校体育の振興につくしたもの
 - エ 体育・スポーツに関する学問的研究等で顕著な成果をあげたもの
- (2) スポーツ賞
 - ア 国際スポーツ大会に出場したもの
 - イ 国民体育大会及び各種全国大会に出場し、優秀な成績をおさめたもの
- (3) 優秀選手賞
 - ア 国民体育大会及び各種全国大会に出場したもの
 - イ 各種東北大会及びこれに準ずる大会に出場し、入賞したもの
 - ウ 各種県大会及びこれに準ずる大会において、優秀な成績をおさめたもの
 - エ ア、イ及びウに掲げるもののほか、特に優秀選手賞を授与することが適当と認められるもの

◆ 問合せ－東北町教育委員会

【文化賞】社会教育課(TEL 0176-56-5180) 【体育・スポーツ賞】スポーツ振興課(TEL 0175-63-3500)

土砂災害防止法に基づく 区域指定説明会開催のお知らせ

青森県では、土砂災害のおそれのある土地の区域を明らかにし、当該区域における警戒避難体制の整備、住宅等の新規立地の抑制、既存住宅の移転促進等のソフト対策の推進を目的として標記に係る区域の指定を県下全域を対象に順次実施しております。

この度、下記日程により東北町（旧東北町）の指定予定の対象区域について説明会を開催致しますので、多数のご参加をお願いします。

開催年月日	時間	開催会場	開催地区	地域
12月17日(月)	午後3時00分	千曳地区学習等供用センター	西地区 (添ノ沢～向平地区)	A
	午後6時30分	コミュニティセンター 「未来館」	中央地区 (乙供栄町～乙供新町地区)	B
12月18日(火)	午前10時30分	数牛集会場	北地区 (数牛地区)	C
	午後3時30分	北農村環境改善センター	東地区 (館～田ノ沢～船ヶ沢地区)	D



- ◆問合せ▽東北町役場 総務課 TEL 0176-56-3111又はTEL 0175-63-2111(内線222・225・226)
▽上北地域県民局 整備部 河川砂防管理課 TEL 0176-22-8111(内線262)

土砂災害警戒区域の指定 [県知事](土砂災害のおそれがある区域)

情報伝達・警戒避難体制の整備 警戒避難に関する事項の住民への周知

土砂災害特別警戒区域の指定 [県知事]

(建築物に損壊が生じ、住民に著しい危害が生じるおそれがある区域)

特定の開発行為に対する許可制 (対象：住宅宅地分譲、社会福祉施設等のための開発行為)
建築物の構造規制 (都市計画区域外も建築確認の対象)
土砂災害時に著しい損壊が生じる建築物に対する移転等の勧告
勧告による移転者への融資、資金の確保

身体障害者等に係る、自動車税・自動車取得税の改正

身体障害者等に係る自動車税・自動車取得税の制度が改正され、平成20年4月1日から実施されます。

減免額の上限が設けられました。

自動車税の継続申請の手続きが簡素化されました。

◆改正の内容

区 分	現 行	改 正 後
(1) 減免額の上限() 自動車税	上限なし (全額減免)	上限：税額45,000円 45,000円以下の方 全額減免(現行と同じ) 45,000円超の方 45,000円を超える額のみを負担
自動車取得税	上限なし (全額減免)	上限：課税標準額250万円を上限 250万円以下の方 全額減免(現行と同じ) 250万円超の方 250万円を超える額に5%の税率を乗じた額のみを負担(障害者用の特別の仕様による装置の取り付け費用は、現行同様、別途減免)
(2) 継続申請手続	毎年必要	原則不要 所有者・減免事由の変更があった場合(自動車を替えた場合、住所が変わった場合、自動車の使用状況が変わった場合など)は申請が必要です。

() 障害者用の特別の仕様による装置を取り付けた自動車で、専ら障害者の利用に供するもの(入浴専用車など)については、自動車税・自動車取得税が、現行同様、全面減額。

◆実施時期 平成20年4月1日

自動車税 - 平成20年度分から適用

自動車取得税 - 平成20年4月1日以後の取得から適用

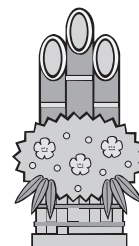
◆問合せ - 青森県税務課 【TEL 017-734-9064 (直通)】

東青地域県民局県税部【TEL 017-734-9974 (直通)】

県税・市町村民税ホームページ【<http://www.pref.aomori.lg.jp/zeimu/>】

新年祝賀会の開催について

- ◆日 時 - 平成20年1月4日(金) 午後5時～
- ◆会 場 - コミュニティセンター「未来館」
- ◆会 費 - 3,000円(事前に納めてくださいますようお願いいたします)
- ◆申込期限 - 平成19年12月14日(金)
- ◆申込場所 - ▽東北町役場 総務課 (TEL 0176-56-3111)
▽東北町役場 東北支所 (TEL 0175-63-2111)



お知らせ Information

除雪作業にご協力を!

作業中の除雪車には30m以内に近寄らないでください

除雪車は重機械であり、前後10m位は死角となります。また、雪の中に混じっている碎石、ガラス等が飛び散る場合もありますので30m以内には近寄らないようにお願いします。



夜作業にご理解を

除雪及び排雪作業は交通渋滞をひきおこさないために、交通量の少なくなった夜間、早朝に行われます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ください。



路上駐車はやめましょう

路上の駐停車は除雪の妨げになります。決められた場所以外での駐停車はやめましょう。また、故障などでやむをえず路上におくときは、目印に赤旗を立ててください。



道路に雪を捨てないでください

除雪車でよせた雪を道路に返したり、各家庭の雪を道路に押し出したりしないでください。



通行規制にご協力を

除雪及び排雪作業を、迅速に、安全に進めるために一時通行止めにする場合があります。ご理解とご協力をお願い致します。



東北地区	除雪区域	業者名	上北地区	除雪区域	業者名
第1区	美 須 々	笹倉建設(株)	第1区	新館・戸館・八幡・赤平	(有)弘洋建設
第2区	夫 雑 原	二北運送(株)	第2区	大浦	(有)小林建設
第3区	水 喰	(株)中村建設工業	第3区	徳万才・中岫平・才市田・境ノ沢・大洞	(有)瀬勇建設
第4区	寒 水	(株)本間建設	第4区	上野・新町と本町の一部(上北北)	(株)上北建設運輸
第5区	甲 地	(株)岡山起業	第5区	新町と本町の一部(上北南)・南町・栄町の一部	(株)上北産業
第6区	清 水 目	(有)カイシン建業	第6区	新山・栄町の一部	新栄建設(株)
第7区	馬 込 ・ 表 町	東管工業(株)	第7区	沼崎本村・菩提寺	(有)佐々木建設
第8区	船 ケ 沢	(有)山端組	第8区	花向町・旭町の一部(旭北)・豊田・栄沼	(有)上北道路
第9区	緑 町	東和建設(株) 東北町営業所	第9区	旭町の一部(旭南)	(株)山美建設
第10区	滝 沢 平	(株)東部建設	第10区	小川原(北)・向山	(有)米倉
第11区	乙 供	(株)桜井組	第11区	小川原(南)・虫神	(有)新騰弥建設



水道管の凍結にご用心!

メーターのある位置は、主に家屋の軒下で一段と寒さの厳しい所です。ワラや土などで防護し、凍結から守りましょう。

不凍栓や水抜栓の取扱いには注意し、寝る前や長期間留守にする場合には、しっかりと締め、蛇口は開けておきましょう。(風呂場等は要注意)

上北地区にお住まいの方は、十二月三月は、メーター検針はしません。漏水のため異常に高い料金を請求されることもありますので、全部の蛇口を締めて、メーターが回転していないことを確かめましょう。

凍結などで破損や漏水した場合には、水道工事指定店で直してもらいましょう。

なお、お問い合わせや町外の水道工事指定事業者については、役場水道課 0176・

56・3111又は0175・63・2111(内線380・381) 0176・58・1061(直通)まで。

東北町水道工事指定店 (町内)			
社名	電話番号	社名	電話番号
(有) 蛭名水道	0176-56-2321	附田設備工業(株)	0175-62-3011
(有) 三共設備工業	0176-56-5307	東誠電気工業(株)	0175-63-2234
(株) 高橋電機工業	0176-56-4898	高山管工設備工業	0175-63-2909
新栄建設(株)	0176-56-5265	勝電気工業(株)	0175-63-3149
(有) 佐々木建設	0176-56-2284	(有) 安江設備	0175-63-3473
(有) サプライシステム	0176-56-5959	(有) 高木電気	0175-63-3020
(有) 弘洋建設	0176-56-5464	佐藤設備	0175-63-3470
		(有) 北斗水道	0175-68-2152
		酒田営繕	0175-65-5105

1年に1回は健康診査を受けましょう

— 集団健康診査のお知らせ —

健診項目・料金

健診項目	料金	健診項目	料金	健診項目	料金
基本健診	1,000円	基本健診 (肝炎対象者)	1,800円	胃がん検診	800円
大腸がん検診	400円	肺がん検診	100円	前立腺がん検診 (50歳以上男性のみ)	700円

70歳以上の方及び非課税世帯の方は無料です。

- ◆対象者 - 東北町民で、平成20年3月31日現在30歳以上の方
(平成19年度の集団健診及び人間ドックを受けていない方)
- ◆日時 - 平成20年1月8日(火) 受付：午前7時～8時30分
- ◆場所 - 東北町保健福祉センター
- ◆申込み締切り - 12月20日(木)
- ◆その他 - 婦人科検診は行いません。また健診受診者の送迎バスはありません。
- ◆申込み・問合せ - 東北町保健福祉センター (TEL 0175-63-2001)
上北保健福祉センター (TEL 0176-56-2933)

平成20年度 保育所入所案内

◇入所資格...小学校就学前の児童で、両親が次のいずれかに該当し、また同居の親族も児童を保育することができない場合。

家庭外で仕事をする場合 家庭内で仕事をする場合 出産で保育できない場合
病気・心身障害の場合 病人・心身障害者の介護の場合 家庭の災害の場合

◇募集期間及び受付場所

*募集期間：平成20年1月4日(金)～平成20年1月31日(木)

*受付場所：各保育園(所)および、役場福祉課(本庁舎・分庁舎どちらでも可)

◇必要書類

保育所入所申込書 } 各保育園(所)と役場福祉課に(本庁舎・分庁舎どちらにも)用紙があります。
就労証明書

平成19年度市町村民税課税証明書...平成19年1月1日現在、東北町以外に住所があった方は必要です。前住所地の市町村から取り寄せて下さい。

源泉徴収票(平成19年分)のコピー...勤務先から取り寄せて下さい。

◇入所期間...平成20年4月1日から小学校入学前までの範囲内で、保育に欠ける期間。

ただし、出産・就職活動中などの場合は、入所期間を限定します。

◇選考方法...定員枠範囲内は全員受け入れますが、定員を超える場合は継続入所児童を優先し、第2・3希望の保育園(所)への入所の場合もあります。最終決定は、3月中旬に通知します。

◇広域入所...保護者が仕事の都合上、特別の事情がある場合、他の市町村の保育園(所)を選択できます。

ただし、定員に余裕があるなど、他市町村の承諾が得られる場合に限りです。

◇途中入所及び継続入所

*年度途中(4月以降)の入所は随時受け付けしますが、保育園(所)定員の枠内となります。

*現在入所中の児童が、引き続きその保育園(所)に入所する場合、次の書類の提出が必要となります。

家庭状況調査書 } 各保育園(所)から配布されます。
就労証明書

源泉徴収票(平成19年分)のコピー...勤務先から取り寄せて下さい。

その他詳しいことは、各保育園(所)及び、役場福祉課福祉係までお問い合わせ下さい。

役場福祉課 0176-56-3111(代表) 又は 0175-63-2111

分庁舎-福祉課本課(内線527) 本庁舎-福祉課分課(内線141)

施設名	町内名	定員	設置主体(法人名)	電話番号
ハッピー保育園	旭町	90	栄光会	0176-56-2178
第二保育園	新町	90	上北拓心会	0176-56-2401
第三保育園	大浦	45	上北拓心会	0176-56-2291
小川原保育園	小川原	30	優希会	0176-56-3535
上野保育園	上野	70	上野福祉会	0176-56-5115
わかさぎ保育園	栄町	60	上北福祉会	0176-56-4011
さびしろ保育園	淋代	20	青松会	0175-68-2876
乙供保育園	乙供	60	乙供福祉会	0175-63-4056
乙供文化保育園	向旗屋	60	こぼと福祉会	0175-63-2544
カナリヤ保育園	甲地	70	甲地福祉会	0175-62-2971
千曳保育園	千曳	30	善隣会	0175-64-1558
中央ポプラ保育所	表町	70	長崎福祉会	0175-63-3173
ポプラ保育園	甲地	60	東北赤松福祉会	0175-62-2712
水喰保育園	水喰	45	さくら福祉会	0175-62-2639



B & G 海洋体験クルーズ参加者募集

「平成19年度海洋教育事業 B & G 海洋体験クルーズ」の参加者を募集します。

- ◆実施期間 - 3月26日(水) ~ 3月31日(月) 5泊6日
- ◆参加対象 - 小学4年から中学3年の男女(現地研修活動並びに団体活動に支障のない方)
- ◆募集人員 - 2名まで
- ◆寄港地 - 小笠原諸島父島(二見港)
- ◆活動内容 - 洋上研修(海洋観察、レクリエーションなど)、寄港地活動(ホエールウォッチング、自然・海洋体験活動など) 予定
- ◆参加費
小学生 - 100,000円
中学生 - 110,000円
(内、町から33,500円補助)
盛岡駅までの旅費(往復)並びに個人的な諸経費は全額自己負担
- ◆申込み締切り - 12月25日(火)
- ◆その他 - 参加には保護者の同意が必要ですので、保護者の方が参加申込みをしてください。
- ◆申込み・問合せ - 東北町教育委員会スポーツ振興課
TEL 0175-63-3500
FAX 0175-63-4477

第2回女性レクリエーション大会参加チーム募集

- ◆大会日時 - 1月27日(日) 午前9時~
 - ◆場所 - 北総合運動公園 トレーニングセンター
 - ◆参加資格 - 町内に居住又は勤務する既婚女性
 - ◆チーム編成 - 各分館、町内会又はグループで編成
 - ◆競技種目
輪投げ(40歳以上) - 5名
ゲートボール(40歳以上) - 5名
ジグザグドリブルリレー(年齢フリー) - 8名
ソフトバレーボール(年齢フリー) - 4名
シャッフルボード(年齢フリー) - 4名
 - ◆申込み締切り - 1月18日(金)
 - ◆申込み・問合せ - 東北町教育委員会スポーツ振興課
TEL 0175-63-3500
FAX 0175-63-4477
- ## 平成20年度奨学生募集
- ◆申請資格 - 平成20年4月に大学への進学希望者、及び大学の在学学生で経済的事由により在学が困難な方
 - ◆奨学資金の貸付額等
貸付月額 - 50,000円以内
入学一時金 - 300,000円以内
 - ◆申請期限 - 2月29日(金)
詳細については、後日各町内会あてに回覧します。
 - ◆申請手続・問合せ
東北町教育委員会学務課
TEL 0176-56-3111又は
0175-63-2111(内線713)

平成20年度 国有林モニター募集中

東北森林管理局では、国有林の役割や現状をご理解していただき、国有林の管理・経営に皆さんの声を役立てていく取り組みの一環として「国有林モニター」を募集しています。

- ◆募集人員 - 48名
- ◆任期 - 1年間(平成20年4月~平成21年3月)
- ◆内容 - アンケートへの回答・モニター会議への出席
- ◆応募期間 - 12月28日まで
- ◆問合せ - 東北森林管理局 国有林モニター係
TEL 018-836-2274

みどりの大地とロマンの森公園管理人募集

- ◆業務内容 - 冬季間の公園内における、管理棟・休憩棟・屋外便所の清掃、ゲレンデ整備、簡易リフト運転助手、建物周辺等の除雪等
- ◆募集人員 - 2名程度
- ◆応募資格 - 現在無職、求職中の東北町民で、スノーモービルの運転可能な方
- ◆任用期間等 - 平成19年12月末から平成20年3月上旬までのうち、70日間程度
- ◆勤務時間等 - 午前10時から午後9時までの間で、5時間~8時間程度の勤務
- ◆申込み締切日 - 12月12日(水)(履歴書提出のこと)
- ◆申込み・問合せ - 東北町スキークラブ事務局 乙供(東北町役場分庁舎税務課内)
TEL 0176-56-3111又は
0175-63-2111(内線514)

広報とうほく
クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント!

あなたもチャレンジしましょう!

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先 - 〒039-2492
東北町上北南四丁目32-484
役場企画課「クイズに挑戦」係

☆応募締切 - 12月14日(金)

今月の問題

Q1

第23回東北中学生男子駅伝競走大会で優勝した学校は?
(ヒントP6)

Q2

東北町学校保健研究大会で記念講演を行った落語家は?
(ヒントP10)

Q3

今年のたいまつフォトコンテストへは、全部で何点の応募があった?
(ヒントP30)

10月号の答え

- ①東北第一スポーツ少年団
- ②紫黒米
- ③200点

10月号当選者

- 佐々木英春さん
- 小林 祐介さん
- 蛭名 葉澄さん
- 中居寿々菜さん
- 小林百合子さん



年金相談予約制について

県内の各社会保険事務所では、年金相談の際の待ち時間解消などのサービス向上のため、予約制による年金相談を実施しています。12月から年金記録の確認のため「ねんきん特別便」が順次送付されており、各社会保険事務所の年金相談窓口は今後一層の混雑が予想されます。ぜひ予約制をご利用ください。

◆予約の申し込み方法等

年金相談のご予約は、1か月前から各社会保険事務所にて電話でお受けいたします。「ご希望の日時」「基礎年金番号」「氏名」「住所」「電話番号」「相談内容」をお伝えください。

予約制の相談窓口には限りがありますので、他のお客様と重複するときは、日時についてご相談させていただきます。

当日は予約時間までにお越しください。都合により来所できない場合は事前にご連絡をお願いします。前の方の相談が予定時間より長引いた場合には、お待たせすることがありますので、あらかじめご了承ください。年金手帳・年金証書・振込通知書など、ご本人であることを確認できるものをお持ちください。代理の方の場合は「委任状」が必要となります。

◆予約受付及び相談実施日時
月曜日(休日の場合は火曜日) - 午前8時30分
~午後7時

火曜日から金曜日
- 午前8時30分
~午後5時15分

毎月第二土曜日
- 午前9時30分
~午後4時

◆予約申込み電話番号
青森社会保険事務所
TEL 017-734-7498
八戸社会保険事務所
TEL 0178-43-7368

源泉徴収票が送付されます

国民年金・厚生年金・共済組合などの老齢年金や退職年金は、所得税法で「雑所得」とされ、所得税の課税対象となります。このうち国民年金・厚生年金に関する源泉徴収票は1月末頃までに社会保険庁から送付されます(障害年金や遺族年金を受給されている方へは非課税のため送付されません)。

複数の年金を受けていたり年金以外の所得があったりする方は、確定申告が必要となります。それ以外にも医療費等の控除を受ける方は、この源泉徴収票を税務署へ提出することになります。

源泉徴収の再発行に関しては「ねんきんダイヤル TEL 0570-05-1165」へお問合せください。

◆問合せ
青森社会保険事務所
TEL 017-734-7495(代表)

上北町商工会共通商品券 についてお知らせ

上北地区の商工業振興の活性化を図るため、今年7月から販売しておりました「上北町商工会共通商品券」は、

平成19年12月31日

を過ぎますと、ご利用することができません。

まだお手元に商品券をお持ちの方は、お早めにご利用ください。よろしくお願いいたします。

◆問合せ - 上北町商工会
TEL 0176-56-2335

愛犬家の皆さんへ 検針業務にご協力を

東北電力では、お客様の電気ご使用量を確認するため、毎月検針にお伺いしておりますが、最近犬に噛まれる事故が多発しています。

正確・安全に検針するため、愛犬を確実につないでいただきますようお願いいたします。またつなぐ場所は、玄関先やメーターの下を避けていただければ幸いです。

◆問合せ - 東北電力(株)十和田営業所 TEL 0176-25-5003

地下埋設物確認で 設備事故ゼロ！

最近、埋設確認の無届け・無立会いによる道路等掘削工事で、地下設備（管路・光ケーブル）の切断事故が多発しています。

一旦事故が発生すると復旧に時間がかかり、ライフライン停止による日常生活や会社の業務に影響を与えるだけでなく、二次災害の発生につながる場合があります。

また、工事会社に多大な補償負担が生じますので、道路等掘削工事を実施する場合は、地下埋設物の確認照会をお願いします。

◆問合せ - NTT東日本青森設備部八戸設備センター
TEL 0178-24-6060

公立七戸病院 年末年始休診のお知らせ

12月28日	平常どおり診療
12月29日 ～1月3日	休診
1月4日～	平常どおり診療

◆問合せ - 公立七戸病院
TEL 0176-62-2105

東北町心配ごと相談所

今月の相談日は

12月19日(水)

時間：午前9時30分
～午前11時30分
場所：東北町保健福祉センター相談室
問合せ：町社会福祉協議会
TEL0175-63-2717



三沢航空科学館 イベント情報

◎サイエンスクイズショー
「ノットラーにさらわれたサンタを救出せよ」
◇日時 - 12月23日(日)
午後2時～

◇内容 - ノットラーの出題する難問に答えよう。成績優秀者には賞品を準備しています。

◎サイエンスショー
「ひかりのショー！」
◇日時 - 12月1日(土)
～12月29日(土)
▽平日 - 11時・12時30分・15時30分

▽土日祝日 - 12時30分・15時30分
◇内容 - 光ってどんなもの？ いろんな道具を使って遊んでみよう
◇場所 - 科学実験工房

◎ワークショップ
「カラフルキャンドルを作ろう」
◇日時 - 12月1日(土)
～12月29日(土)

▽土日祝日
- 11時・14時30分
◇内容 - カラフルな口吻を使って、かわいいキャンドルを作ります
◇場所 - 科学実験工房
◇材料費 - 100円
◆問合せ - 三沢航空科学館
TEL 0176-50-7777

総合相談

12月17日・1月7日

- とき - 10時～12時
- ところ - 役場本庁舎
2階休養室
詳しくは役場福祉課まで
お問い合わせください



造林補助金制度をご存知ですか？

日本は、森林が国土の3分の2を占める世界有数の緑豊かな森林国です。

しかし残念ながら、手入れが十分にされていない森林が多くあります。

先祖代々の森林を守り育て、次世代へ残すためには、間伐などの手入れが必要です。

国では山主の負担が少なく済むよう「造林補助金」という制度があります。個人で間伐した人も補助を受けることができます。

ぜひこの制度を利用して、あなたの山を美しくしてみませんか？

◆問合せ

東北地区 - 東北町森林組合
(TEL 0175-63-2511)

上北地区 - 上十三地区森林組合
(TEL 0176-23-5011)

もっと身近に！農林公庫

農林公庫では、農林漁業や食品産業を営む皆さんと、いつまでも同じ視点に立って、農・林・漁・食の経営と未来を支えます。

資金の借入れをお考えの方は、お気軽にご相談ください。

◆問合せ - 農林公庫青森支店

TEL 0120-911-495

URL <http://www.afc.go.jp>

特別弔慰金の請求はお済みですか？

特別弔慰金の請求期限は平成20年3月31日です。この期限を過ぎると、法律の規定により特別弔慰金を受け取る権利が消滅します。

◆対象者 - 戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成17年4月1日において、公務扶助料・遺族年金等を受け取る人がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族1人に特別弔慰金が支給されます。

弔慰金の受給権者
戦没者等の子
父母・孫・祖父母・兄弟姉妹（戦没者等と生計関係を有していなかった方は除く）

前記 以外の父母・孫・祖父母・兄弟姉妹
前期 ~ 以外の三親等内の親族（戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた方）

◆給付内容 - 額面40万円、10年償還の記名国債

◆請求窓口・問合せ
東北町役場福祉課
TEL 0176-56-3111又は
0175-63-2111
(内線140・522)

今日の

おはなし会

のお知らせ

と き：12月15日(土)
午後2時～

と ころ：町立図書館
乙供分室
(中央公民館)

問合せ：町立図書館
TEL0176-56-2261

戦傷病者相談員及び戦没者遺族相談員

◆戦傷病者相談員

東北町担当者

【柴崎正志さん】

(TEL 0175-64-4675)

更生等の相談

援護の指導

◆戦没者遺族相談員

東北町担当者

【和田竹千代さん】

(TEL 0176-56-4911)

戦没者遺族に係る各種年金・給付金の受給に関する相談に応じ、必要な指導を行う

戦没者遺族の生活上の問題に関する相談に応じ、必要な指導を行う

戦没者遺族が利用することのできる社会福祉施設に関する相談に応じ、必要な指導を行う

多世代交流講座 しめ飾り作り

年神様は元旦にやって来るといわれています。

しめ飾りを作って、旧年中の不浄を清め、神様を迎える準備をしましょう。

◆日時 - 12月21日(金)

午前9時～

◆場所 - 町立図書館

(上北地区公民館)

◆定員 - 30名(定員になり次第締切り)

◆参加料 - 500円(材料費)

◆講師 - 小林繁さん

高松文男さん

申込み締切り

- 12月12日(水)

申込み・問合せ - 町立図書館

TEL 0176-56-3111

青森原燃テクノロジーセンター —— イベント情報 ——

中高年のための 健康体操教室（プチヨガ） & クリスマスディナー

健康をテーマに、家庭でもできる簡単なストレッチの仕方などを学び、ヘルシーなクリスマスらしい料理と音楽（生バンド）で、楽しいひと時をお過ごしください。

- ◆日時—12月20日（木） 午後6時～（午後8時15分終了予定）
- ◆場所—青森原燃テクノロジーセンター
- ◆対象者—中高年（40歳位～）の方ならどなたでも
- ◆内容—▽第1部…健康体操教室（プチヨガ）
（講師：A F A A 認定トレーナー 沼山優子さん）
▽第2部…ヘルシーディナーbuffet
生バンド（ナツメロ）演奏
（演奏：三沢市在住の平均年齢60歳のイキな演奏グループです）
- ◆参加費—1人3,000円（飲食代込み）
宿泊をご希望の方は別途3,000円（1泊朝食付き）をいただきます
- ◆申込み・問合せ—(株)青森原燃テクノロジーセンター（TEL 0175-63-4680）

都母短歌会

文芸ギヤラリ

身の丈に合はず暮らしの願ひこめ
心静かに撞木をつく

松山 悦子

峠路を超えて着きたる湯の宿の
湧く湯に浸かり心やすらぐ

乙供 洋子

色増して深まる秋の樞の木々
ここに吾ありと誇示する如し

原田 榛子

たんぽぽの敷きつめられし遊歩道
ほのぼの聞こゆるぐひすのこゑ

大湊百合子

芽の動く弥生の空におもおもと
季忘れたるごと今朝の雪降る

田沢 泰子

長雨に荒れし野草の露の玉
七彩の光手に掬ひたし

甲地 スエ

食卓は山菜料理賑はひて
心豊かに旬を食べをり

高田智恵子

一日のわれの勤めを送るごと
彩雲のした岩木山照る

福土 修二

Statistics
統計

■町の人口《10月》

[]は、昨年同期との比較増減。
※()内は1月からの累計

男…… 9,895人[△127人]
女……10,500人[△ 76人]
計……20,395人[△203人]
世帯数… 6,974戸[37戸]
出生 …… 7人(128人)
死亡 ……25人(212人)
転入 ……44人(448人)
転出 ……35人(597人)

■町の交通事故《10月》

()内は1月からの累計

人身事故…… 3件(62件)
負傷者…… 4人(80人)
死亡…… 0人(1人)

■町の火災《10月》

()内は1月からの累計

建物…… 0件(8件)
林野…… 0件(2件)
車両…… 0件(1件)
その他…… 0件(0件)

■救急車出場件数《10月》

()内は1月からの累計
42件(486件)

中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520

平成19年10月届出分

TOHOKU
戸籍の窓

誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
枋木 弥士 (八幡・勝彦)			大山 紅葉 (淋代・優渡)		
小笠原 実緒 (小川原・貴弘)			浜田 颯太 (旭町・典)		
和田 慶次 (上野・吉彦)			浜田 楓太 (旭町・典)		

結婚

氏名	町名	氏名	町名
野田頭 達也 (野田頭)		沼山 直人 (蓼内)	
沼山 瑞希 (甲地)		杉山 美穂 (緑町)	

お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
八森 なよ 95	大浦	伊賀 西松 86	蓼内		
津村 喜代治 91	上野	枋木 まさ子 45	枋木		
野村 勝次郎 81	大洞	駒井 由五郎 80	乙供新町		
蛭名 透 41	旭町	吹越 松治 78	甲地		
坂本 セミ 86	虫神	沼田 キクヨ 88	田ノ沢		
平 諭 33	中岫平	土橋 治三郎 92	甲地		
向井 義雄 81	乙供栄町	北村 孫藏 86	上板橋		
甲地 きわ 75	朝日団地	向井 なよ 102	外蛭沢		
村居 小兵衛 83	枋木	小林 義夫 55	乙供本町		
乙部 福治 81	乙部	大杉 渉 40	坂下町		

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

県内の交通事故概況

(平成19年)

青森県交通対策協議会

	10月中	年累計	死者の状態	飲酒運転による死者	
				9人 (+5)	
発生	680件 (+32)	5,595件 (-470)	シートベルト	高齢者の死者 ~65歳以上の人~	
死者	5人 (-3)	76人 (+27)		44人 (+11)	
傷者	821人 (+30)	7,087人 (-661)		自動車乗車中の死者	
				35人 (+20)	
			非着用死者		
			13人 (+4)		
			着用していれば助かったと思われる人		
			4人 (+1)		

※()内は前年対比です。また、速報値のため後日変更することがあります。

毎月1日は「県民交通安全の日」15日は「高齢者交通安全の日」



長男〔1歳〕 こう た
洗 大くん

パパ 谷田 幸人 さん
ママ 沙織 さん

いたずらされてもこの笑顔にいつもごまかされてしまいます。いつまでも笑顔のすてきな洗大でいてネ。



長女〔3歳〕 ゆい
唯 ちゃん

パパ 川村 浩二 さん
ママ 里美 さん

とてもおしゃべりで、お父さんには「小さいお母さん」と言われています。思いやりのあるやさしい子に育ってネ。

入賞作品決定

たいまつフォトコンテスト



優秀賞「たいまつまつり」
岩崎定美さん（東北町）

日の本中央たいまつ祭実行委員会（沢田禮委員長）主催の、「たいまつフォトコンテスト」の入賞作品が決定しましたので紹介します。

なお入賞作品を含む18点の全応募作品は、12月16日まで、道の駅おがわら湖に展示しています。



佳作「炎の祭曲」
野々宮彰（三沢市）



入選「太古の炎」
逄駅隆英さん（東北町）



最優秀賞「北の火祭り」
堀内慎一郎さん（青森市）

