



夜空を焦がす大たいまつ
目の本中央たいまつ祭

Toho

2007 10月号

広報とうほく No.30

広報

とうほく

今月の主な内容

- 東北町秋まつり……………2～5
- 目の本中央たいまつ祭……………6～9
- まちの話題……………10～15
- 平成18年度決算……………16～19
- 健康家族……………20～21
- お知らせ……………22～32
- 戸籍の窓……………33
- わが家のアイドル……………34

卑
弥
呼



南
町

牛若丸と弁慶の大猿退治



栄
町

8月23日から4日間に渡り開催された「東北町秋まつり」。

山車の自主制作を始めて今年で5年目。

— 勇壮可憐・豪華絢爛 —

各町内会で苦心して作り上げた山車の迫力は、去年までのそれを上回る。

山車の迫力に負けじと、大太鼓の重低音が大地に響き、笛と小太鼓の軽快なリズムが空へ舞い上がり、さらに子どもたちの息の合った掛け声が重なり合う。

共鳴し合った山車と祭り囃子は一体となって、東北町を祭り一色に染め上げた。

【祭り囃子競演会・審査結果】

- ▽町長賞 - 上野
- ▽議会議長賞 - 栄町
- ▽観光協会賞 - 旭町
- ▽商工会長賞 - 南町
- ▽敢闘賞 - 本町
- ▽努力賞 - 新山
- ▽奨励賞 - 花向町・新町

【仮装大会・審査結果】

- ▽町長賞 - 南町
- ▽議会議長賞 - 旭町
- ▽観光協会賞 - 花向町
- ▽八甲田農協組合長賞 - 新山
- ▽青銀上北町支店長賞 - 本町
- ▽県信用上北町支店長賞 - 栄町
- ▽郵便局長賞 - 新町
- ▽商工会長賞 - 上野
- ▽特別奨励賞 - 上野保育園・第三保育園・第二保育園・小川原保育園・わかさぎ保育園・ハッピー保育園・彩湖舞姫会

【流し踊り大会・審査結果】

- ▽町長賞 - 新町
- ▽議会議長賞 - 大浦
- ▽観光協会賞 - 南町
- ▽八甲田農協組合長賞 - 本町
- ▽青銀上北町支店長賞 - 上野
- ▽県信用上北町支店長賞 - 小川原
- ▽郵便局長賞 - 旭町
- ▽商工会長賞 - 栄町・新山

秋



ま



つ



り

東北町秋まつり

彩湖舞姫会・龍蛇の舞



本町

新・鬼ヶ島伝説



新町

風林火山



上野

伊達政宗と伊達の三傑



花向町

おがわらこ竜宮城伝説



新山

宝沼の恵



旭町

関羽奮戦之図



上中三年生

桃太郎合戦之図



上中三年生



祭り囃子競演会 町長賞 上野

東北町秋まつり



仮装大会 町長賞 南町



流し踊り 町長賞 新町



日の本中央たいまつ祭 熱く燃えた秋



④



⑪



⑤



②



⑥



③

ほら貝の響きがたいまつ部門の始まりを告げる オープニングを飾る上板橋剣舞保存会の皆さんによる剣舞 火おこしの儀式 火の神採取の儀式 米・ナガイモ・大根・ニンニク・シジミ貝・いで湯を奉納する五穀豊穰奉納の儀 平田華鈴さんによる祈願書の朗読 大たいまつの点火に向かう若者たち



⑦



子どもたちが願いを込めて灯ろうを流す 若者たちが大たいまつへ点火 大館曲げわっぱ太鼓の響きが観客を幻想的な世界へといざなう 夜空を焦がす12本のたいまつ

何も語らず、その存在を誇示し続ける伝説の石

平安時代に時の征夷大將軍が、陸奥最奥の地「都母（つも）」において、矢じりの先で大きな石に「日本中央」と掘り建立したとされる『つぼのいしぶみ』。

我々が日本中央の碑と呼んでいるその大きな石から、声なき古代のメッセージが聞こえてくるかのような幻想的な世界。

五穀豊穡と無病息災を祈願し、九月十三日から十六日まで開催された「日本中央たいまつ祭」。そのメインイベントである「たいまつ部門」は、火に感謝し、火を鎮め、火に祈る祭り。

この地の祖先である都母一族が火の精霊を奉ったとされるこれらの儀式は、夕刻とともに古代の衣装を身にまとった町民により、日本中央の碑の前で厳かに行われる。

まいごり式と呼ばれる方法でおこされた火の粉は、やがて小さな火となり、火の神によって会場内のかがり火に分けられる。そして田・湖・畑・いで湯、それぞれの恵をつぼのいしぶみに奉納したあと、二百名以上の子どもたちが、それぞれ灯ろうに願いを込めて流していく。

そしてクライマックス――川に入ってみそぎをした若者たちが、三〇五メートルの大たいまつ十二本へ次々と点火。火は瞬間に炎となり、怒ったように火の粉を巻き上げ、夜空を焦がす。

詰め掛けた観衆は、和太鼓の音を聞きながら、夜空を赤々と照らす幻想的なたいまつを見守り、健康や豊作などそれぞれの願いを静かに祈った。



目の本中央たいまつ祭
フォトレポート





【仮装大会・審査結果】
 ▽最優秀賞 - 表町婦人防火クラブ
 ▽優秀賞 - 内蛭沢子ども会・坂下町内会
 ▽特別賞 - 表町子ども会・航空自衛隊東北町分屯基地



仮装大会 最優秀賞 表町婦人防火クラブ (炎の女)



【ナニャドヤラ大会・審査結果】
 ▽最優秀賞 - 表町ひまわりの会
 ▽優秀賞 - なかよし会
 ▽努力賞 - 甲地婦人会
 ▽特別賞 - 佳扇会、若葉会、小川原湖エコマネー研究会
 ▽奨励賞 - ボン・ダンサーズ、エンビジャーズ、八戸・館盆踊りクラブ

ナニャドヤラ大会 最優秀賞 表町ひまわりの会



第15回青森県民駅伝競走大会

町の部13連覇の 偉業を達成

むつ市に18秒差

総合優勝に大きな弾み

第15回青森県民駅伝競走大会が9月2日、青森市内を走る8区間33・8キロのコースで行われ、東北町は町の部で13連覇の快挙を達成し、今年も「駅伝の町」を県内にアピールしました。

また総合優勝のむつ市との差は18秒で、昨年の37秒差から大きく迫る大躍進。かねてからの目標である総合優勝へ向け大きな弾みとなりました。

レースは、8区間中4人が町の部区間賞の走りで、その内5区の千秋恵さんは総合でも区間賞、8区黒川遼君は総合区間賞と区間新記録を樹立しました。

中国瀋陽市で開催される

日中青少年友好駅伝へ出場

東北町を始め、今大会での市・町・村それぞれの優勝3チームは、10月27日に中国瀋陽市で開催される「日中青少年友好駅伝」に招待されます。

選手たちには、オリンピックを来年に控えた中国で行われるこの大会で、世界レベルのスピードとスタミナを体感し、将来世界で活躍するような選手になることを期待します。



◀ 1区 蛭名聡勝 (No.26)



▶ 5区 千秋恵



▶ 4区 小坂大輔



▶ 8区 黒川遼



▶ 2区 蛭沢奎



▶ 3区 澤口祐吾

5区 千秋恵(東北中) 【総合区間賞】

野辺地町との差を広げること意識しながら自分の走りができました。ラストスパートも頑張りました。今回の経験を生かし県中学校駅伝大会では優勝したいです。



1区 蛭名聡勝(光星学院高)

風が強くてトップ集団のペースに着いて行けず、自分の理想の走りができませんでした。今回の課題を次の目標である県高校駅伝大会で繰り返さないようにしたいです。



6区 金田浩季(東洋大学)

町の部13連覇を達成できてホッとしていますが、自分の走りができませんでした。また機会があったら町のために貢献できるよう頑張りたいです。



2区 蛭沢奎(東北中) 【町の部区間賞】

風が強かったけど最初から飛ばしました。13連覇に貢献できる走りできてよかったです。県中学校駅伝大会では優勝して全国大会へ出場したいです。



7区 吹越今日子(青森山田高)

3回目の出場でしたが、3回とも自分の走りができませんでした。今回の悔しさをバネに、来年は総合優勝に貢献できるような走りをしたいです。



3区 澤口祐吾(光星学院高)

【町の部区間賞】

集団でたすきを受けたので走りやすかったけど、強い向かい風で自分のペースをつかめませんでした。県高校駅伝大会では今回の反省を踏まえて、優勝して全国大会へ行きたいです。



8区 黒川遼(東北中)

【総合区間賞・区間新】

1区から7区の選手が野辺地町との差を最小限にしてくれたので助かりました。できれば総合優勝したかったです。県中学校駅伝大会では優勝して全国大会へ出場したいです。



4区 小坂大輔(青森山田高)

いい順位でたすきを受け取ったので、自分の走りができました。また皆さんの応援のおかげで気持ちよく走ることができました。県高校駅伝では優勝して全国大会へ出場したいです。



- ◆補 欠 - 荒木 成 (十和田工高)
 久保 幹也 (青森山田高)
 久保田 文教 (青森山田高)
 小坂 恭平 (東北中)
 江刺家 悠大 (東北中)
 松尾 香苗 (青森山田高)
 榎本 盟 (東北中)

- ◆コーチ - 千曳 健二・今野 恵史
 山本 雄一・小坂 利也
 竹内 恒幸・蛭名 義孝
 甲地 尚彦・蛭名 昌彦
 松尾 雅樹・小笠原 雅隆

- ◆マネジャー - 久保田 高照・中山 大輔

監督 原田心一

13連覇できたのは選手・役員・応援の皆さんが三者一体となって頑張ってくれたおかげです。昨年よりむつ市との差を縮めることができました。来年こそは総合優勝します。



【大会結果・総合順位】

むつ市	1時間44分58秒
②東北町	1時間45分16秒
野辺地町	1時間46分19秒
八戸市	1時間46分31秒
青森市	1時間47分28秒
南部町	1時間48分27秒

躍るシラウオに市場活気

シラウオ・ワカサギ秋漁始まる

日本一の水揚げを誇る小川原湖のシラウオ・ワカサギ漁が、九月三日解禁となり、質量ともに上々のスタートに、競りを行う市場が久しぶりに活気にあふれました。

この日は早朝から漁船三十二隻が出漁。狙いを定めたポイントに、直径約三百メートルの網を円を描くように投入する「船曳き網漁」という漁法で、五、六人の



網を手繰り寄せる漁師の皆さん



漁解禁で活気が戻った市場

漁師が網を手繰り寄せると、体長五センチほどのシラウオが次々と水揚げされ、ピチピチと透明な体を躍らせました。

舟ヶ沢魚市場仮分場で行われた初セリでは、シラウオ一キロ当たり約二千円と平年よりやや安値だったものの、まずまずの値段に漁師たちはホッとした表情を浮かべていました。

小川原湖漁協の濱田正隆組合長は「夏の猛暑の影響もなく、大きさや形も昨年並み。今年も大漁を期待したい」と話していました。

漁は来年の三月十五日までとなっており、捕れたてのシラウオは道の駅おがわら湖でも販売しています。

躍る舞台上で観客魅了

劇団ふるときやらばん公演

劇団ふるときやらばんによるミュージカル「地震カミナリ火事オヤジ」が八月二十一日、コミュニケーションセンターで披露され、訪れた約九百名の観客が盛んな拍手を送っていました。

同劇団は東京都に本拠地を置き、当町での公演は十四年ぶり。町民有志でつくる実行委員会（東浩一委員長）が誘致活動を行い、公演にこぎ着けました。

公演は消防団の一家を通じ、家族や地域のつながりを見つめ直すミュージカル。トランペットやドラムなどの迫力ある生演奏と、躍動感あふれる歌や演技に、観客は魅了されていました。



躍動感あふれるミュージカルで観客を魅了

利用者のマナーの良さに感謝

東北町商工会青年部が清掃活動

東北町商工会青年部（平田拓也部長）ではこのほど、わかさぎ公園の清掃活動を行いました。これは同会青年部が毎年行っているもので、今年も安達あゆみ研修・社会福祉委員長を中心とした十六名が、ゴミ袋を片手に、キャンプ場や小川原湖畔の砂浜を中心にゴミ拾いを実施。

観光シーズン中盤でしたが思いのほかゴミが少なく、参加者はわかさぎ公園利用者のマナーの良さに感謝しながらの作業となりました。



ゴミ拾いをする商工会青年部の皆さん

まちの話題 Town's topics

イベントの情報や身の回りで起きた出来事など、情報をお寄せください。
また、広報に関するご意見やご希望等ございましたら、匿名でも構いませんのでお待ちしております。
役場企画課 広報係 TEL0176-56-3111 (代表) 又は0175-63-2111 (内線233)

鮮度や甘さに合格点

雪室野菜の視察・試食会

東管工業(株)では八月二十日、雪室貯蔵作物の試食会を開催し、参加者は雪で冷蔵保存されていたナガイモや大根などの鮮度の保たれた料理を試食しました。

この雪室は県の補助を受け、東管工業(株)と東北建設(株)、八戸工業大学の三者で共同研究を行っているもので、電気を使う保冷库に比べてコストがかからず、年間を通して鮮度を保つたまま消費者に野菜などを届けることができるというもの。一年目の今年は、約七十トンの雪で昨年の夏に収穫した野菜を保存していました。



雪室の視察する参加者



貯蔵野菜を使った料理を試食する参加者

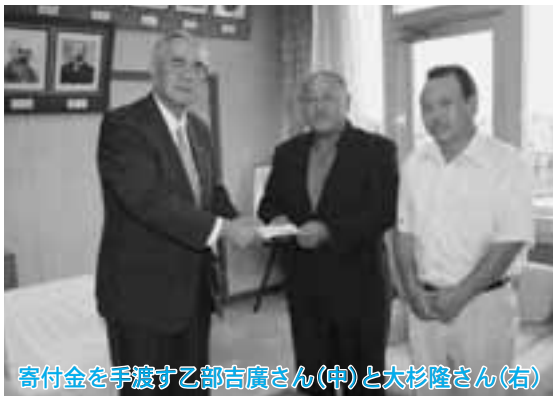
試食会では農協や市場関係者ら約二十名が、数か月間雪室で保存したナガイモやジャガイモ、大根などの料理を試食。約九十%の湿度を保って保存していた野菜だけに、参加者からは「冷凍保存とは違い、甘味があつておいしい」「鮮度が保たれている」と評判でした。

東管工業(株)の蛭沢正紀顧問は「これまで調査分析してきて、建物の構造や雪質などといった課題が見えてきた。自然の力を有効活用することにより、地域に貢献していきたい」と話していました。

善意ありがとうございます

町民チャリティーゴルフ実行委員会(乙部吉廣実行委員長)は八月三十一日、学校教育に役立ててくださいと、奨学基金に二十万円を寄付しました。

これは、寄付に訪れた乙部吉廣さんと大杉隆さんが、八月に開催したチャリティーゴルフ大会でのホールインワンを記念して行ったもので、寄付を受け取った竹内町長は「スポーツを通じて町に貢献するのは素晴らしいこと。どうもありがとうございます」とお礼の言葉を述べました。



寄付金を手渡す乙部吉廣さん(中)と大杉隆さん(右)

世界にはばたけ 子どもたち

町では国際化の進展に対応し、国際性豊かな人づくりの一環として「夏休みオーストラリア海外生活」(企画：東奥日報)へ、6名を派遣しました。
そこで、今回派遣された児童・生徒の感想を紹介します。

千曳小学校四年 川村 碧月
私は初めて海外研修に参加しました。そして飛行機に初めて乗りましたが、ちよつと揺れてびっくりしました。でも飛行機から見た景色は、とてもきれいでした。

オーストラリアに着いて、ローパインコアラ保護区を見学して、初めてコアラを抱っこしたら、とてもかわいかったです。そのあとバスでゴールドコーストに移動して、とてもやさしそうなホストファミリーと対面しました。

七月三十日から八月四日まで
は英語の勉強をしました。研修のあとで地元のショッピングセンターに行ったりして、楽しかっ

たです。
初めて行った海外研修は、とても楽しくて良かったです。いい思い出になりました。これから英語を勉強して、会話ができるようになって、また海外に行きたいです。



ホストファミリーの皆さんと(川村碧月)

上北小学校六年 佐竹 可子
私が研修に参加しようと思っ
たきっかけは、英語の勉強はもちろんのこと、日本と海外の生活習慣の違いにも触れ、自分の住む日本と外国では、どのような違いがあるのか、自分の目で見て、耳で聞いて、いろいろなことを体験してみたいと思ったからです。

実際にオーストラリアに行って生活してみても、言葉が通じないことの不便さや、いろいろな

面での習慣の違いがたくさんあることに驚きました。例えば、家の中で靴を履いたり、小・中学校が同じ敷地に建っていたり、水不足のため、シャワーの時間が制限されていたりと、日本では考えられないことがたくさんありました。

今回の英語研修に参加したことで、もっと英語を勉強したいと思っだし、出会った人たちのやさしさにも触れられ、すばらしい英語研修になりました。



コアラを抱っこ(佐竹可子)

上北小学校六年 蛭名 亜美
今回、私は英語をほとんど話せないの、初めての海外生活は、期待と不安でいっぱいでした。

オーストラリアでは、広くてもきれいな海の色に感動し



羊へ授乳体験(蛭名亜美)

英語の勉強は外国人の先生に教えてもらいましたが、日本人がいけない勉強なので少し不安でした。英語は、学校でもまだ少ししか習っていない自分にとっては、少し難しかったです。授業ではたまに宿題がでしたが、分らないところはホストファミリーの人に教えてもらって頑張りました。でも発音などは全然できず、言っても通じなくて残念でした。アボリジニの文化については、もう少し詳しく知りたかったです。自分の顔にペイントされたのにはびっくりしました。

私はこれからもっと英語を勉強して、いつかまたオーストラリアに行き、日本だけではなく、世界に目を向けていきたいです。

上北中学校一年 佐々木秋香
私は研修で、日本とは違った文化を見ることができました、日本は新しい建物をどんどん建てていきますが、オーストラリアは古い建造物を守り、事業や博物館にするなど、まだ使えるのに新しい建物を造ってしまう日本とは、物に対する考え方がずいぶん違うように感じました。私はこのことに感心と関心の両方を抱きました。

日本語の話せない外国人の先生による英語研修では、シニアクラスになり少し難しかったけど、今後の予習として頑張りました。ホームステイでは、慣れないことに戸惑いを感じ、水不足でシャワーの時間が四分以内と決められるなど不便なところもありましたが、自分なりに工夫し、楽しく生活できました。ファームステイでは、乗馬体験や乳搾りをしたり、牛乳でバターを作ったりと、いろいろな体験をすることができました。そして何より、友達の輪が広がり、いろんな情報を得ることができました。

東北東中学校一年 野田頭遥香
私は研修ですごく良い体験をしました。例えば、オーストラリアの先生と英語の勉強をしたことや、ライフセーバーの人から海の利用についての説明を聞いたことです。先生とは毎日一緒に勉強をしているうちに、先生が話していることが少し分かってきました。毎日午前中は英語の勉強をして、午後は見学や遊びに行きました。私立の学校にも行きました。私は理科と日本語の授業を受けました。その学校は日本語を習っていたので、生徒も少し日本語を話していました。私は話しかけられてもあまり分からなくて、困りました。周りの人はみんな英語が話せて、うらやましかったです。



ホームステイ先で（佐々木秋香）

外国でホームステイすることは、普段できない経験だし、これから先もできることではないと思います。十二日間は長いと思っていました。実際に生活してみたら、あっという間でした。研修で学んだことを生かしてこれからも頑張りたいし、またオーストラリアに行きたいです。



乗馬体験（野田頭遥香）

東北東中学校一年 野田頭彩夏
私はオーストラリアに行って、良い経験をたくさんしました。ブリスベンでは動物園に行き、コアラを抱いたりカンガルーを見たりしました。ゴールドコーストではホストファミリーが待っていました。日本からのお土産をあげたら、すごく喜んでいました。その家の子どもと、一

緒にゲームをしたり外で遊んだりしました。二番目の男の子は釣りが好きで、一緒にやりました。シーワールドにも行き、イルカや水上スキーを見ました。牧場に行って乗馬や牛の乳搾りをやりました。羊の毛がりショーを見たり、ブーメランを飛ばしたりもしました。乗馬は怖かったけど面白かったです。

英語の勉強では、自分でお礼の手紙を書いてホストファミリーにあげたりしました。先生とみんな歌の練習もしました。英語は難しくあまり分からなかったけど、楽しかったです。

今回の研修は、とても楽しくて思い出がたくさんでしたし、友達もたくさんできました。またオーストラリアに行きたいです。一生の思い出ができました。



アボリジニの文化を体験（野田頭彩香）

平成18年度一般会計・特別会計決算

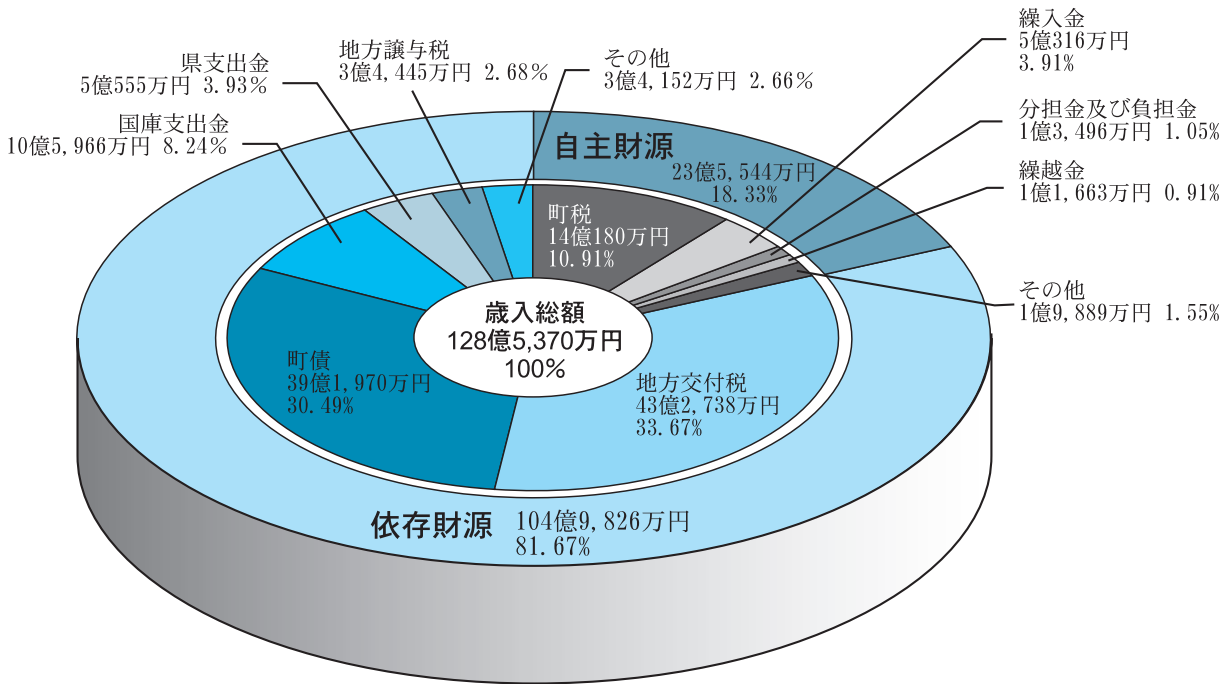
平成18年度の東北町の一般会計と特別会計の決算が、9月定例議会で審査、認定されました。平成18年度一般会計決算総額は、歳入128億5,370万円、歳出127億348万円、このうち繰越明許費繰越額は2,453万円であり、差引き1億2,569万円が実質収支額となりました。

また、特別会計の決算額は、歳入80億5,715万円、歳出77億7,218万円、このうち繰越明許費繰越額は506万円であり、差引き2億7,991万円が実質収支額となりました。（水道事業会計の仮受消費税は除く。）

決算は、いわば町の家計簿で、皆さんの納める税金や、国・県からの交付金などがどのくらい入り、どのような仕事に使われ、私たちの生活に活かされているかを表しています。ぜひ目を通してみてください。

平成18年度一般会計歳入

歳入構成状況（一般会計）



◎町民1人が納めた町税（総額68,454円）

平成19年3月31日現在 人口20,478人で算出

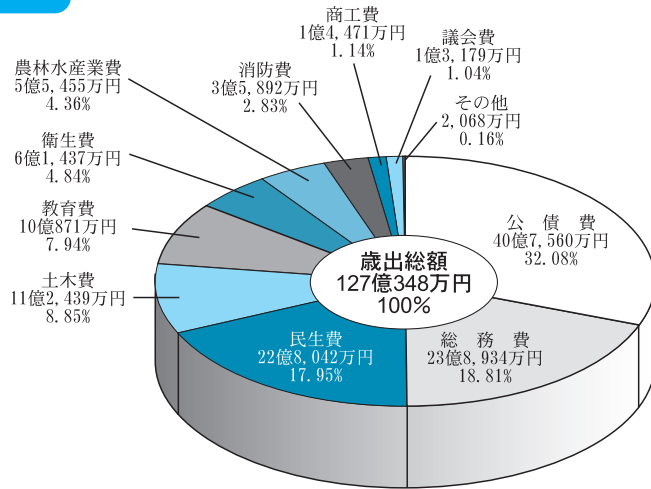
<p>町民税</p> <p>20,745円</p>	<p>固定資産税</p> <p>39,397円</p>	<p>町たばこ税</p> <p>6,238円</p>	<p>軽自動車税</p> <p>2,029円</p>	<p>入湯税</p> <p>45円</p>	<p>特別土地保有税</p> <p>0円</p>
---------------------------	-----------------------------	----------------------------	----------------------------	-----------------------	--------------------------

平成18年度一般会計歳出

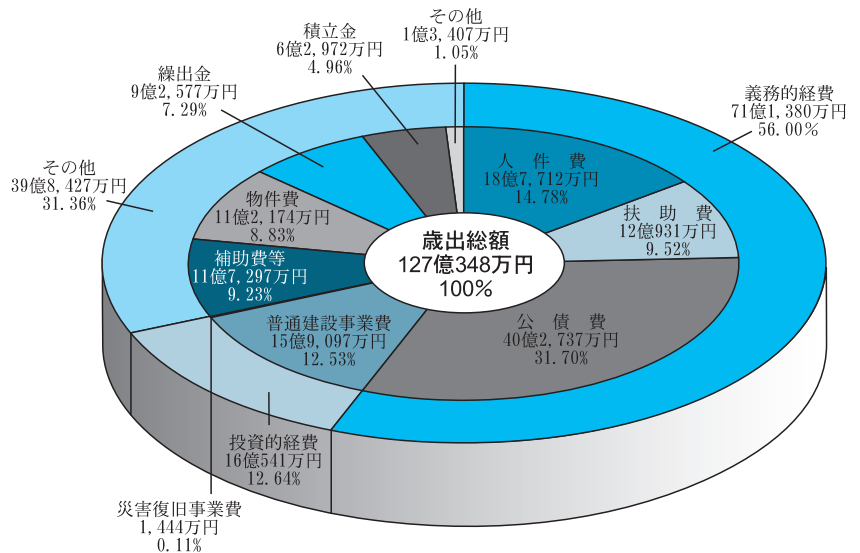
予算用語の解説

- ◆町税…皆さんが町に納める税金
- ◆地方交付税…町の財政力に応じて国から配分されるお金
- ◆町債…大きな事業を行うときに借りるお金
- ◆国庫・県支出金…事業に対し国や県から交付される補助金など
- ◆自主財源…町税や繰入金など町が独自に調達できるお金
- ◆依存財源…国や県から交付される地方交付税などによる収入
- ◆総務費…町の全般的な事務経費や財産管理など
- ◆民生費…老人や障害者、児童などの社会福祉のための経費
- ◆公債費…事業を行うために借りたお金の返済金
- ◆土木費…道路をつくったり、公園をつくるなど公的な施設に使うお金
- ◆衛生費…保健施設やゴミ処理など衛生的な生活のために使うお金
- ◆教育費…学校の管理や公民館など教育全般の事務や事業に使うお金

目的別歳出構成状況（一般会計）



性質別歳出構成状況図（一般会計）



町民1人あたりでは

◎町民1人に使われた町のお金（総額620,347円）

議会費ほか 6,655円
商工・労働費 7,163円
消防費 17,527円

農林水産業費	衛生費	土木・災害復旧費	教育費	公債費	民生費	総務費
27,080円	30,002円	55,601円	49,258円	199,023円	111,360円	116,678円

一歳出の主な使いみち

【総務費】

◆財政調整基金積立金	4億1,913万円
◆減債基金積立金	2億13万円
◆地区集会施設建築工事費（新町・栄町）	1億4,194万円
◆コミュニティバス購入費	2,420万円
◆特定防衛施設周辺整備事業費	1億7,758万円
◆テレビ共同受信施設設置事業費	3,394万円
◆補給支処周辺障害防止事業費	4,759万円
◆わかさぎ公園整備事業費	4,446万円

【民生費】

◆国保事業特別会計繰出金	2億3,703万円
◆知的障害者更生施設支援費	1億3,895万円
◆介護保険特別会計繰出金	2億5,655万円
◆老人保健特別会計繰出金	1億7,100万円
◆保育園運営費	7億5,556万円
◆児童手当費	1億2,274万円

【衛生費】

◆老人保健健康診査委託料	8,328万円
◆簡易水道事業特別会計繰出金	1,723万円
◆中部上北病院費分担金	3,525万円
◆中部上北清掃センター分担金	2億125万円
◆中部上北最終処分場分担金	1,885万円
◆中部上北衛生センター分担金	4,181万円

【消防費】

◆中部上北広域事業組合分担金	3億1,616万円
----------------	-----------

【農林水産費】

◆県営広域農道整備事業費負担金	4,515万円
◆県営ふるさと農道緊急整備事業負担金	2,750万円
◆農業集落排水事業特別会計繰出金	3,981万円
◆舟ヶ沢分場漁業用棧橋建設工事費	1億1,576万円

【商工費】

◆商工会運営費補助金	900万円
◆商工業活性化事業補助金	677万円
◆町観光協会補助金	2,995万円
◆観光施設等管理業務委託料	1,612万円

【土木費】

◆補給支処周辺地域整備費補助金	1,250万円
◆道路橋梁維持費	5,875万円
◆防雪対策費	1億1,705万円
◆道路新設改良費	1億8,448万円
◆道路橋梁補助事業費	1億800万円
◆公共下水道事業特別会計繰出金	2億282万円
◆浄化槽設置整備事業費補助金	2,363万円
◆住宅建設費	2億5,791万円

【教育費】

◆中部上北広域事業組合分担金	1億1,098万円
◆甲地小学校改築工事実施委託料	2,056万円
◆遺跡発掘調査費	4,792万円

◎町の主な特別会計

（単位：円）

区分	歳入決算額	歳出決算額	歳入歳出差引残額	
特別会計	国民健康保険	2,919,199,777	2,742,668,999	176,530,778
	老人保健	2,143,022,722	2,126,591,391	16,431,331
	介護保険	1,766,339,830	1,683,583,088	82,756,742
	公共下水道事業	721,382,165	713,227,659	8,154,506
	農業集落排水事業	77,102,938	76,200,997	901,941
	簡易水道	247,778,684	238,932,343	8,846,341
	介護サービス事業	8,635,500	7,688,079	947,421
企業会計	【収益的収入及び支出】	173,691,359	183,282,521	△ 9,591,162
	【資本的収入及び支出】	0	55,334,153	△ 55,334,153
※資本的収支額の不足分は、損益勘定留保資金・当年度消費税資本的収支調整額等で補てんしました。				

東北町の財産

—平成18年度末—

1. 公有財産

(1) 土地及び建物 (行政財産) (単位: m²)

区 分	土地 (地積)	建物 (延面積)
	決算年度末現在高	決算年度末現在高
本 庁 舎	8,853	3,208
分 庁 舎	21,291	3,371
公 共 用 財 産	学 校	293,823
	公 営 住 宅	90,586
	公 園	998,950
	その他の施設	1,561,468
町営共同放牧場	1,988,847	4,972
そ の 他	34,264	298
合 計	4,998,082	144,219

(2) 山 林 (単位: m²)

土地の権利区分	面 積
	決算年度末現在高
所 有	4,291,059

(3) 動 産

区 分	面 積
	決算年度末現在高
観光グルメ船 (19t)	1 艇
浮棧橋	8 個

(4) 有価証券 (単位: 千円)

区 分	決算年度末現在高
	株
東北電力株式会社株	891
雪印乳業株式会社株	807
十和田観光電鉄株式会社株	688
南部縦貫鉄道株式会社株	3,095
青森放送株式会社株	180
青い森鉄道株式会社株	2,500
株式会社おがわら湖株	6,000
合 計	14,161

(5) 出資による権利 (単位: 千円)

区 分	決算年度末現在高
青森県土地改良団体連合会	200
青森県農業信用基金協会	14,390
(社) 青い森農林振興公社	200
(社) 青森県青果物価格安定基金協会	2,400
上十三地区山林組合	3,140
東北町森林組合	752
(社) 上十三広域農業振興会	7,270
(社) 青森県産業振興協会	200
青森県畜産物価格安定基金協会	4,600
青森県信用保証協会	21,620
(財) 八戸地域高度技術振興センター	1,143
(財) むつ小川原産業活性化センター	962
町土地開発公社	5,000
合 計	61,877

2. 物 品

区 分	決算年度末現在高
乗用自動車	27台
大型バス	2台
中型バス	6台
小型バス	4台
マイクロバス	1台
トラック	12台
軽トラック	6台
消防自動車	17台
消防指令車	2台
除雪用グレーダー	2台
除雪ドーザー	3台
除雪ロータリー	4台
歩行型除雪機	7台
凍結防止剤散布車	1台
原動機付自転車	9台
スノーモービル	2台
トラクター	7台
コンテナ運搬車	2台
ホイールローダ	2台
フォークリフト	1台
ミニバックホー	2台
付属作業機 (モア一等)	22台
小型動力ポンプ	7台
土壌等分析機器	1式
自走式攪拌機	1台
破碎混合機	1台
篩機	1台
成型機	1台
袋詰機	1台
コンテナ	23台
マニュアルプレッター	5台
無線放送施設 (本・分庁舎)	2施設

3. 基 金

(1) 積立基金 (単位: 千円)

名 称	決算年度末現在高
ふるさと創生基金	907
ふるさと創生人材育成基金	41,254
スポーツセンター管理基金	47,329
ふるさと水と土保全対策基金	5,191
財政調整基金	792,282
減債基金	200,963
公共施設等整備基金	25,648
スポーツ振興基金	3,831
地域福祉基金	47,785
国保財政調整基金	0
介護保険給付費準備基金	53,000
下水道事業債償還基金	25,196
交通遺児基金	60
学校林売払基金	3,269
合併振興基金	1,204,935

(2) 運用基金 (単位: 千円)

名 称	決算年度末現在高
土地開発基金	244,743
奨学資金貸付基金	213,024
高額療養費資金貸付基金	11,004
肉用繁殖牛集団特別導入事業基金	14,597

平成19年度東北町食生活改善推進員 養成講座開催

町民の健康づくりのための活動を推進し、栄養及び食生活改善の普及を図るため、次のとおり養成講座を開催します。

日時・場所

日にち	場 所	内 容	講 師
11月7日(水) 10:00～15:00	東北町保健 福祉センター	開講式・オリエンテーション・調理実習 ・講演“生活習慣病予防”	保健所長 栄養士
11月15日(木) 9:30～13:30	上北保健 福祉センター	調理実習・講義“食品衛生・食品表示について”	食品衛生監視員 栄養士
11月26日(月) 9:30～13:30	上北保健 福祉センター	調理実習・実技“楽しくシェイプアップ”	インストラクター 栄養士
12月4日(火) 9:30～13:30	東北町保健 福祉センター	調理実習・講話“食育について”	栄養士
12月13日(木) 10:00～15:00	東北町保健 福祉センター	調理実習・講話・閉講式 ほか	保健師 栄養士

◆定員 - 30名 ◆参加費 - 1,155円 (テキスト代として)

◆問合せ - 上北保健センター (TEL 0176-56-2933)

東北町保健福祉センター (TEL 0175-63-2001)

10・11月の健康カレンダー

問い合わせ先：保健衛生課
東北町保健福祉センター 0175-63-2001
上北保健福祉センター 0176-56-2933

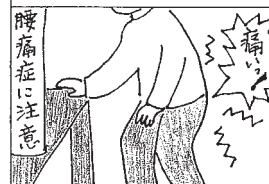
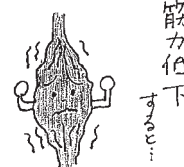
事業名	実施日	実施場所	受付時間	対象者
乳児健診	10月26日(金)	七戸病院 健康管理 センター	12:20～ 12:30	・3か月児健診(全地区) (平成19年6月9日～ 平成19年7月6日生まれ) *対象者には個別通知します
	10月23日(火)	上北保健 福祉センター	9:30～ 10:00	・6か月児健康相談(上北地区) (平成19年3月、4月生まれ)
	10月23日(火)		13:00～ 13:15	・9か月児健診(上北地区) (平成18年12月・平成19年1月生まれ)
幼児健診	10月10日(水)	東北町保健 福祉センター	9:30～ 10:00	・1歳児健康相談(東北地区) (平成18年9月・10月生まれ)
			13:00～ 13:15	・1歳6か月児健診(東北地区) (平成18年3月・4月生まれ)
			13:00～ 13:15	・2歳6か月児健診(東北地区) (平成17年3月、4月生まれ)
ほからか 教室	10月12日(金) 10月26日(金)	上北保健 福祉センター	9:30～ 12:00	・40歳以上で自分または家族の協力で会場 まで来られる方 ・初めて参加する方は保健師までご連絡 ください。
	10月11日(木) 10月24日(水)	東北町保健 福祉センター	9:30～ 12:00	
ポテトクラブ (精神障害 者の集い)	11月5日(月)	東北町保健 福祉センター	10:00～ 14:30	・心の病気を治療中で社会復帰を目指して いる方、及び家族の方(初めて参加する 方は申請書等の提出が必要ですので保健 師までご連絡ください。)
つつし作業所	毎週 月、水、木、金	中央公民館		

乳幼児健診・予防接種等をうける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

※3～4か月児健診の受付時間が【12:20～12:30】へ変更になりました。
すでに配布してある健康カレンダーの時間とお間違えないようにしてください。

健康家族

保健師 29



日常の姿勢や動作、生活習慣と
見直すことが大切です。

こんにちは保健師です

東北町保健師
江差家 紅実子

🌸 めぐみの秋に 🌸

暑かった夏が過ぎ、ようやく涼しくなってきましたね。周りを見てみると、ススキの穂が出ていて秋を感じる時期になりました。

「秋」といえば、芸術の秋、読書の秋、スポーツの秋、そして忘れてはいけないのが食欲の秋です。秋になるとお米・サンマ・かぼちゃ・キノコ・リンゴ・柿・栗...と、海や山のものが豊富に収穫できる時期です。

たくさんおいしいものがある、食欲もあると心配なのが「肥満」です。昨年度の健康結果でBMI（肥満度）25以上（肥満）となった方が、男性も女性も約3割いました。肥満は病気の温床といっても過言ではありませんので、予防していくことが大切です。

肥満について再度確認していきましょう。

①肥満とは？

単に体重が多いということではなく、体の脂肪組織が過剰に蓄積した状態を指します。

②肥満の原因は？

運動不足・飲みすぎ・食べすぎの生活で肥満になります。

③肥満で起きる病気は？

糖尿病・高血圧・高脂血症・痛風・心疾患・関節障害（腰痛・膝関節痛など）

◆肥満度を出してみよう

$$BMI = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$$

や	せ	18.5未満
正	常	18.5～25未満
肥 満	1 度	25～30未満
	2 度	30～35未満
	3 度	35～40未満
	4 度	40以上

自分のBMIが分かったところで、肥満の予防と改善8か条を紹介します。

1. ゆっくり噛んで腹八分目

早食いは食べすぎにつながります。

2. 不必要な間食・夜食は控える

間食や夜食はエネルギーの摂りすぎに直接結びつきます

3. 欠食やまとめ食いをしない

欠食やまとめ食いは体脂肪を増加させます。

4. いろいろな食材をバランスよく

量より品数を多く食べましょう。特に野菜はたっぷり。

5. 夕食は軽めに

夕食であまったエネルギーは、夜間、脂肪として蓄積されます。

6. お酒はほどほどに

日本酒1合のエネルギーは、ご飯1杯分に相当します。肴にもご注意を！

7. 適度な運動を行う

適度な運動は太りにくい体質をつくりま

8. ストレスをためない

ストレスがたまると過食につながることがあります。

この肥満の予防・改善の8か条を実行しながら、食欲の秋と、脂肪・体重を蓄えてしまいう冬を乗り越えていきましょう。



なら だて こう き
檜 館 航 己くん

☆1日3回の歯みがき忘れないぞ!



しん どう ひびき
新 堂 響ちゃん

☆5歳までむし歯にならないぞ!

むし歯のない子

9月3日に上北地区で行った3歳児健診で、むし歯のなかった子14人を紹介します。



やなぎ さわ ゆき つき
柳 澤 雪 月ちゃん

☆毎日グリーンとがんばります。



えび な るい り
蛭 名 星 梨ちゃん

☆むし歯にならないようにがんばるぞ!



きむら はん な
木 村 花 愛ちゃん

☆毎日の歯みがきをがんばります。



おがさわら れ い
小笠原 怜 衣ちゃん

☆毎日歯みがきがんばります。



しら やま ゆう な
白 山 由 菜ちゃん

☆ずっとむし歯のない子になるようにがんばります。



とう じょう えいたろう
東 条 瑛太郎くん

☆歯みがきとフッ素塗布でむし歯予防!



せがわ はる と
瀬 川 春 斗くん

☆歯みがきがんばります。



かわ むら め い
川 村 芽 衣ちゃん

☆むし歯にならないようにがんばります。



すもも さわ るい か
李 澤 璃 果ちゃん

☆毎日歯みがきがんばります。



の むら り く
野 村 璃 空くん

☆これからも歯みがきがんばります。



い どう ゆう な
伊 藤 優 菜ちゃん

☆朝もみがけるようにがんばります。



わたな べ くる み
渡 辺 来 美ちゃん

☆むし歯にならないようにがんばるゾ!

教育の町を支える人たち ④

現在東北町は「教育の町」を目標に掲げ、その確立をめざしております。

「教育の町を支える人たち」4回目の今回は、上北中学校と水喰小学校の校長先生に、教育に対する信念と、学校や児童・生徒への思いなどを語っていただきます。

スマイル

中 上北中学校

校長 沼宮内 隆志



「スクラム」「スマート」「スマイル」の3S

「這えば立て、立てば歩めの親心」の言葉にあるように、子どもの健やかな成長を願わない親はなく、その願いに応えるためにも、本校で行われる全ての活動が、生徒を「よりよく変容させるもの」でなければなりません。今年度はスローガンに「スクラム」「スマート」「スマイル」の3つのSを掲げ、職員一丸となって取り組んでおり、特に、最後はみんなで「スマイル」でありたいと思っています。



秋まつりへの参加

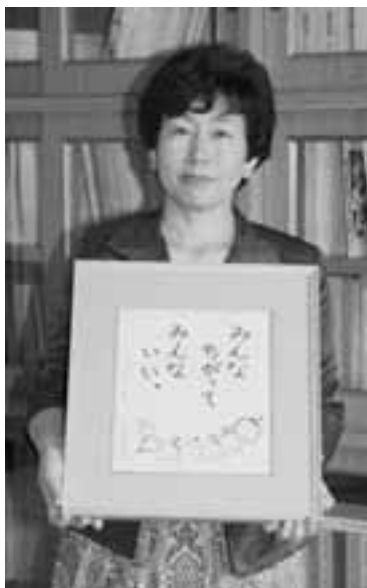
- 生徒数 278名
- 上北中学校は「文武両道」を目指す学校です。中学生の時期は「勉強」が大事。同じように「体力づくり」も大事。両立を目指していきます。

一人一人が主人公、一人一人が自分らしく輝く本校ならではの教育を



水喰小学校

校長 工藤 典子



みんなちがって
みんないい

子どもたちに対していつも願ってきたことは「様々な人たちとの出会いを大切に、また、これからの人生の中で困難や問題に出会おうと"自分らしさ"を失わずに生き抜いてもらいたい」ということです。これが本校の「生きる力」です。

現在、本校の最大の特質である少人数学校のよさを一層進展させようと「楽しい学校創り」に向け、保護者や地域の方々の知恵を借りながら、取り組んでいるところです。



アウトドアクラブでの授業

- 児童数 59名
- 昨年度は40名もの「地域の先生」にお世話になりました。子どもたちが保護者や地域の方々に温かく見守られ、励まされて健やかに成長しています。

平成19年度 東北町生き活き産業文化まつり

昨年までの「生き活きまつり」と「産業文化まつり」の名称を一つにし、上北会場・東北会場の2か所において、さまざまなイベントを開催します。

◆期日－11月3日(土)・4日(日)

◆場所－▽上北会場－町民体育館及びその周辺

▽東北会場－北総合運動公園総合トレーニングセンター



◆問合せ－役場農林水産課

TEL 0176-56-3111(代表)又はTEL 0175-63-2111(内線621)

国民年金に加入している農業者のみなさまへ

農業者のための 公的な積立年金



20歳以上、60歳未満である国民年金の第1号被保険者で、年間60日以上、農業に従事していれば誰でも加入できます。

農業に従事していても、厚生年金などの被用者年金に加入していたり(サラリーマンなど国民年金の第2号被保険者)、その配偶者(国民年金の第3号被保険者)は加入できません。また、すでに国民年金基金に加入している場合、農業者年金と重複しての加入はできません。農業者年金に加入した月から、国民年金基金は脱退することになります。

保険料は月2万円から6万7千円まで、自由に選べます。

保険料は月2万円から6万7千円の範囲内であれば、千円単位で自由に選ぶことができます。保険料を途中で増額したり、減額することも、また、豊作や凶作等の経済事情にあわせ、加入したり脱退したりすることも自由にできます。

国民年金の付加保険料(月400円)も併せてご加入ください。

農業者年金に加入する場合、国民年金の保険料(平成19年度は月14,100円)のほかに付加保険料(月400円)も併せて納めることが制度上、義務づけられています。

保険料は全額、社会保険料控除となり、節税できます。

農業者年金は公的年金であるため、その保険料は全額、社会保険料控除の対象となります。税率に応じて所得税・住民税が減額されるため、税の減額分を将来の自分の老後のために積み立てたと考えることができます。さらに、農業者年金基金が運用して得られる収益も非課税、将来受け取る年金には公的年金等控除が適用されるなど、税メリットが用意されています。

年金は60歳から65歳までの間に、自由にいつでも受給を開始できます。しかも、80歳までの保証つきです。

将来の年金額は、運用成績によって変わります。

将来の年金は、それまでに積み立てた保険料とその運用成績によって変わります。これは制度が長期に安定する最新型の年金方式です(確定拠出型)。例えば、将来の運用成績が3%だと仮定すれば、年金額は次の表になります。

農業者<積立>年金・年3%で試算した場合の予想される受け取り年金額(毎月2万円を掛けた場合)

加入年齢	加入期間 (60歳まで)	保険料総額	55歳からの年金額(月額)		平均余命までの受給総額	
			男性	女性	男性(86.8歳まで)	女性(82.1歳まで)
55歳から	5年	120万円	7.9万円	6.9万円	173万円	187万円
40歳から	20年	480万円	40.2万円	35.0万円	876万円	947万円
20歳から	40年	960万円	112.6万円	98.1万円	2,459万円	2,657万円

認定農業者など担い手を対象に保険料の国庫補助があります。

○お問合せ先—東北町役場分庁舎 農業委員会

TEL0176-56-3111(代表)又はTEL0175-63-2111(内線662)

◆65歳以上インフルエンザ予防接種のお知らせ◆

- 対象者 - ・65歳以上の町民（昭和17年11月30日以前に生まれ、予防接種の実施日までに65歳の誕生日を迎えた方で接種を希望する方）
・60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、若しくは呼吸器の機能に障害のある方（身障者手帳を持っている方）
- 回数 - 1回
- 費用 - 無料（町で負担）
- 接種期間 - 11月1日（木）～11月30日（金）
- 実施医療機関及び受付時間（希望する医療機関で接種してください。）

医療機関	受付時間	平 日		土 曜 日
		午 前	午 後	
東 北 町	工藤医院 0176-56-2210	9:00～12:30	3:00～6:30	9:00～12:30
	すみれクリニック 0176-56-2221	8:30～12:00	2:00～5:00	8:30～12:00
	吉田内科医院 0175-63-3777	9:00～12:00	2:00～6:00	9:00～13:00
	ちびき病院 0175-64-5100	9:00～11:30	2:00～4:30	9:00～11:30

対象者には予診票が送付されます。

問い合わせ先 東北町保健福祉センター 0175-63-2001（直通）
上北保健福祉センター 0176-56-2933（直通）

農業用免税軽油の申請はお早めに！

平成20年春から農業用免税軽油を使用する方は、免税証の交付申請の手続きが必要です。

◆交付申請に必要な書類

提出書類（○印のもの）		新規	更新	継続	書換
1	免税軽油使用者証交付申請書	○	○		
2	免税軽油使用者証書換(再交付)申請書				○
3	免税証交付申請書	○	○	○	○
4	免税軽油所要数量計算書	○	○	○	○
5	耕作証明書	○	○	○	○
6	使用機械譲渡（借用）証明書	○			○
7	返信用封筒（切手430円貼付申請者の宛名記入）	○	○	○	○
8	県税関係証明等原簿(県証紙400円貼付)	○	○		○
9	交付された免税軽油使用者証		○	○	○
10	未使用免税証（残券）		○	○	○
11	免税軽油引取り等に係る報告書の提出の期限の特例指定申請書	○	○	○	○

※（組合または共同）申請については、上北地域県民局県税部にお問合わせください。

◆交付申請の受付

▽受付日－11月21日(水)午前9時～午後3時 ▽場所－青森県十和田合同庁舎（1階相談室）

※なお、農協・販売店を通じて申請する場合は、受付日に遅れることのないよう早めに農協等に必要書類を提出してください。（遅れると免税証の交付が農作業開始に間に合わなくなる場合があります。）

◆お問い合わせ先－上北地域県民局県税部 課税課 TEL0176-22-8111(内線207・208)

平成19年度東北町学校保健研究大会

研究主題 「生涯を通じて、心豊かにたくましく生きる力をはぐくむ健康教育の推進」
～早寝・早起き・朝ご飯で、心身ともに健康な子どもの育成～

主催 - 東北町学校保健会 東北町教育委員会

日時 - 11月1日(木) 午後1時15分～午後4時30分

場所 - コミュニティセンター「未来館」

日程 - 13:00～13:15 - 受付

13:15～13:45 - 開会式 (町学校保健会功労者表彰式も行います)

13:50～14:50 - パネルディスカッション

[テーマ: すいみんについて考えよう]
4人のパネリストたちが子どもの睡眠について話題にし、
学校医の工藤恭司先生から"成長と睡眠の大切さ"などについて
助言をしていただきます

15:00～16:30 - 記念講演

[演題: 一食・二食・三食 (春夏秋冬～食良く)]
講師: 落語家 林家うん平氏
(1979年 林家こん平に入門)

記念講演には、落語家の「林家うん平」氏を予定しています。町民の皆さまの多数のご参加をお待ちしています。

問合せ - 学校保健会事務局 小川原小学校 (TEL 0176-56-3230)

原子力関連施設見学会参加者募集!!

これからのエネルギーについて一緒に考えましょう。

◇期 日 - 11月中旬 (平日・2泊3日)

◇場 所 - 北海道 泊原子力発電所 (予定)

◇募集人員 - 25名 (定員を越えた場合は、抽選とさせていただきます。)

◇参加料 - 無 料

◇申込締切 - 10月26日 (金)

◇問合せ・申込み先 - 東北町役場企画課

[TEL 0176-56-3111又はTEL 0175-63-2111 (内線233)]

[FAX 0176-56-3110]

詳細については、10月18日の回覧によりお知らせします。

平成20年4月から、老人保健制度に替わり 「後期高齢者医療制度」が始まります

【制度のポイント】

- ◇都道府県単位で青森県内の全40市町村が加入する「青森県後期高齢者医療広域連合」が保険者となり、保険料の決定、医療給付などを行い、市町村が保険料の徴収や各種申請・届け出の受付などの窓口業務を行います。
- ◇青森県内に住所を有する方で、75歳（寝たきり等一定の障害のある方は65歳）以上の方は、全員この制度の加入の対象となり、保険組合などの被扶養者だった方も対象となります。
- ◇新しい保険証が加入者1人に1枚交付され、介護保険同様、一人ひとりに保険料を納めていただくことになります。（主に年金から天引きされます）
- ◇お医者さんにかかるときの自己負担は、老人保健で医療を受けるときと同じで、一般の方は1割負担、現役並み所得のある方は3割負担となります。
- ◇老人保健で受けていたときと同様の医療給付が受けられます。
- ◇詳しくは「青森県後期高齢者医療広域連合」開設のホームページをご覧ください。
URL：<http://www.aomori-kouikirengou.jp/>
- ◆問合せ—青森県後期高齢者医療広域連合（TEL 017-721-3821）
東北町役場 町民課（TEL0176-56-3111又はTEL0175-63-2111（内線542））

平成20年度県立障害者職業訓練校訓練生募集

1. 募集科名、募集定員及び募集期間

科名	募集定員	募集期間	訓練期間	対象者
電子機器科	10名	10月2日(火) ～10月31日(水)	1年間 (平成20年4月～ 平成21年3月)	身体障害者
製版科				
事務科				知的障害者
作業実務科				

2. 入校選考日及び選考方法

科名	募集定員	募集期間
電子機器科	11月13日(火)	職業適性試験・面接
製版科		
事務科		
作業実務科	11月14日(水)	適正検査・面接（保護者同伴）

3. 選考場所—青森県立障害者職業訓練校（弘前市緑ヶ丘1-9-1 TEL0172-36-6882）

4. 応募資格—・障害が安定し、身体の疾病又は障害が訓練受講上、支障とならない方

- ・体力・精神的に1年間の訓練に耐えられ、就職を希望する方
- ・集団生活に支障のない方
- ・職業的自立が見込まれる方（介護支援がある方は要相談）
- ・知的障害と公共機関で判定された方（作業実務科のみ）

5. 合格発表—11月20日(火)

6. 応募手続—入校を希望する方は、入校願書を公共職業安定所に提出してください。

入校願書は公共職業安定所に用意してあります。

7. ホームページアドレス—<http://www12.ocn.ne.jp/~ao-jtsh/>

広報とうほく
クイズに挑戦

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！
あなたもチャレンジしましょう！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先 〒039-2492
東北町上北南四丁目32-484
役場企画課「クイズに挑戦」係
☆応募締切 10月16日（火）

今月の問題

Q1

東北町は県民駅伝競走大会において、町の部で何連覇を達成？
（ヒントP10）

Q2

昨年まで開催されていた「生き活きまつり」と「産業文化まつり」は、今年何という名称になるでしょうか？（ヒントP24）

Q3

総合防災訓練に出動した県防災ヘリコプターの名称は？
（ヒントP34）

9月号の答え

- ①花田勝彦
②モール温泉
③167名

☆9月号当選者

- 藤田真理子さん
○和田 眞綾さん
○蛭名 慧さん
○水井しのぶさん
○市川聡一朗さん



社会保険料控除証明書が送付されます

平成19年1月から平成19年12月までの間に納めた国民年金保険料は「社会保険料控除」として全額が所得から控除されます。

申告できるのは平成19年中に毎月納めた保険料のほかに、過去の期間分で、未納や免除を受けた分を平成19年中に納めた保険料額になります。

年末調整や確定申告で国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合は、保険料の支払いを証明する書類の添付が必要です。その際は、社会保険庁より11月初旬（予定）に発行される「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」や領収書などを忘れずにお持ちください（10月以降に本年初めて保険料を納付する方については、翌年2月初旬に証明書が送付される予定です）。

年末調整や確定申告の手続きの際は、必ずこの証明書や領収書が必要となりますので、申告を行うまで大切に保管してください。

◆問合せ

青森社会保険事務所
TEL 017-734-7495（代表）
URL <http://www.sia.go.jp>

国民年金基金制度をご存じですか

国民年金基金は、国民年金の第1号被保険者の方がゆとりある老後を過ごすことができるように、老齢基礎年金に上乘せして給付を行う公的な年金制度です。

掛金は、全額「社会保険料控除」の対象となり、所得税や住民税が軽減されますので大変お得です。また、お受け取りになる年金も公的年金等控除が適用されます。

月6万8千円の範囲内で何口でも加入でき、途中で口数の増減もできます。

加入時の掛金は将来も一定で、加入期間が短くても生涯年金をお受け取りになれます。

加入時に将来の年金額が分かりますので、ご自分のライフスタイルに合わせて着実に無理なく老後の備えができます。

加入途中で掛金が納められなくなったときは、掛金を一時停止することができます。

◆加入できる方

国民年金第1号被保険者で、保険料を納めている方
青森県内に住民票のある方
20歳から60歳未満の方
国民年金保険料が免除されている方や農業者年金に加入されている方は加入することができません。

◆問合せ・資料請求

青森県国民年金基金
TEL 0120-65-4192
（フリーダイヤル）
URL <http://www.aomori.kikin.or.jp>

青森県交通事故 無料相談所のご案内

青森県交通事故相談所では、交通事故に遭った場合、どんな賠償請求ができるのか、損害賠償の額はどれくらいか、賠償金の支払いはどうしたらよいか、示談の仕方は、など専門の相談員が相談に応じています。

相談は無料で、面接相談や電話相談のほか、ファックスや手紙での相談にも応じます。

なお相談される方は、あらかじめ次のことを確認して来所すると、相談が進めやすくなります。

事故の日時・場所・状況
けがの程度と入通院の状況
被害者・加害者の住所・氏名・年齢・職業

自動車の持ち主と自賠責保険及び任意保険の会社名
交通事故証明書（写し）
事故に関する通知文書など参考となるもの

- ◆相談日 - 月曜日～金曜日（土日・祝祭日は除く）
- ◆相談時間 - 午前8時30分～午後5時15分（面接相談は予約が必要です）
- ◆問合せ - 青森県交通事故相談所 TEL 017-734-9235（FAX兼用）

総合相談

10月15日・11月5日

- とき - 10時～12時
- ところ - 役場本庁舎
2階休養室
詳しくは役場福祉課まで
お問い合わせください

B & G杯争奪バレーボール大会参加チーム募集

- ◆期日 - 11月18日（日）
- ◆場所 - 北総合運動公園総合トレーニングセンター
- ◆参加資格
町内に在住又は勤務している18歳以上の男女
スポーツ保険に加入していること
- ◆種目 - 一般男子の部
一般女子の部
- ◆チーム編成
1チーム12名以内
町内会・分館・同一職場・友人単位で編成
- ◆競技方法
6人制バレーボール
トーナメント方式
ラリーポイント制3セットマッチ
- ◆申込み締切 - 11月9日（金）
- ◆申込み・問合せ - 東北町教育委員会スポーツ振興課
TEL 0175-63-3500
FAX 0175-63-4477



地域交流 もみのき学園祭

- ◆日時 - 10月13日（土）
午前10時30分～午後2時
- ◆場所 - もみのき学園
- ◆内容 - 作品展示・掘り出し市・模擬店・食堂・お茶会など
- ◆無料送迎バス - 七戸町南公民館発（11：00）・もみのき学園発（13：00）
- ◆問合せ - 公立もみのき学園
TEL 0176-62-3161

公立ぎんなん寮 秋の感謝セール

- ◆日時 - 10月27日（土）・28日（日）午前9時～午後3時
- ◆場所 - ぎんなん寮ハンズパーク（ハンズ・大温室周辺）
- ◆販売品 - 鉢花・山野草・観葉植物・フランクフルト・ハム・福祉施設生産物など
- ◆催事 - 観葉植物等のオークションセール（正午から）や、タイムサービス（午前・午後各1回）のほか、両日とも先着100名に鉢花かフランクフルトをプレゼント
- ◆問合せ - 公立ぎんなん寮
TEL 0176-56-5121

けやき寮ふれあい祭

- ◆日時 - 10月27日（土）
午前9時30分～午後2時
- ◆場所 - けやき寮内・交流ホール
- ◆内容 - 作品展示・バザー・食堂・喫茶・模擬店・茶道体験コーナーなど
- ◆無料送迎バス - 行きは2回、帰りは1回あります。詳しくは、けやき寮までお問い合わせください。
- ◆問合せ - けやき寮
TEL 0175-62-2484

【お詫びと訂正】

広報9月号に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

17ページ『7. 日中一時支援事業』指定事業者の追加

- ・知的障害者更生施設けやき寮
（東北町字古屋敷45-1
TEL 0175-62-2484）



無料調停相談のお知らせ

野辺地調停協会では、交通事故・金銭・家庭の問題などでお困りの方々を対象として、その解決手段等の相談所を開設します。

相談は無料ですので、多数おいでください。

- ◆日時 - 10月12日(金)
午前10時～午後3時
- ◆場所 - 野辺地中央公民館
- ◆相談員 - 野辺地調停協会所属調停委員
- ◆相談内容 - 交通事故・金銭・土地建物・公害等の民事の紛争及び離婚・相続等の家事の紛争

税務相談の体制が変わります

国税に関するご相談は、11月1日以降「電話相談センター」でお答えいたします。

また税について知りたいときは、いつでも手軽に税情報を入手できる国税庁ホームページをご利用ください。

なお面接による相談をご希望の方については、あらかじめ税務署に相談の日時を予約していただき、関係書類を持参の上、税務署の担当部署においでください。

- ◆国税庁ホームページ
URL <http://www.nta.go.jp>
- ◆問合せ - 十和田税務署
TEL 0176-23-3151

平成21年5月までに 裁判員制度が始まります

裁判員制度は、国民の皆さんに裁判員として重大な事件の刑事裁判に参加してもらい、被告人が有罪かどうか、有罪の場合どのような刑にするかを裁判官と一緒に決めてもらう制度です。裁判員は選挙権を持つ国民の中から無作為に選ばれます。

裁判員制度に関する詳しい内容はホームページに掲載しています。(http://www.

kensatsu.go.jp)

なお青森地方検察庁では、裁判員制度の無料説明会やDVD(出演：中村雅俊)の貸し出しを行っています。

- ◆問合せ - 青森地方検察庁企画調査課
TEL 017-722-5214

夕暮れ時の早め点灯 運動実施中

夕暮れ時は、車が見えにくくなり、交通事故が多発しています。ライトを早めに点灯し、自車の存在を知らせ、事故を未然に防止しましょう。

ライト点灯目安時刻は月ごとに設定されています。10月は午後3時30分にはライトを点灯しましょう。

今月の

おはなし会

のお知らせ

と き：10月20日(土)
午後2時～
ところ：町立図書館
乙供分室
(中央公民館)
問合せ：町立図書館
TEL0176-56-2261

10月15日から21日まで 「秋の火災予防週間」です

【全国統一防火標語】

「火は見てる
あなたが離れる その時を」

【中部上北広域事業組合防火標語】

「火の始末
この手でこの目で 確かめよう！」

県下一斉に10月15日(月)から21日(日)まで「秋の火災予防週間」となっています。

秋も深まり寒さが厳しくなる季節となりました。暖房器具の使用も多くなりますので、燃えやすい物を周囲に置かないように注意しましょう。

東北消防署・上北消防署・東北町消防団

お知らせInformation

第2回とうほく芸術展

◆日時—10月10日(水)~14日(日) 午前9時~午後4時(10日は午前10時~)

◆場所—コミュニティセンター「未来館」

◆入場料—無料

◆内容

▽県内で活躍する美術作家(油絵・日本画・版画等)の作品展示(約110点)

▽町内在住美術工芸作家の作品展示

【出展予定者】

【書】大鹿力・久保田征子・向井まち子
沢居武義・中村文子・ニツ森宏子
皆川安雄

【建具】佐伯義美 【写真】松橋洋司

【油絵】井上健蔵 【こけし】本間直子

※出展者は予定であり、参加できない場合もあります。



◆問合せ：町教育委員会社会教育課
TEL 0176-56-5180

都母短歌会

文芸ギヤラリ

身に辛き石段ゆきて門くぐり

紅葉の燃ゆる境内に立つ

松山 悦子

吹く風に晩秋の寂しさ感じつつ

今朝も歩まん大地を踏みて

乙供 洋子

ほぐれゆく四肢をのぼして湯に浸かり

変わることなく今日も過ぎゆく

原田 榛子

満開の桜のもとに寄り添へし

嫁を愛しむ姑となる我

大湊百合子

ふたり居に華やぎ添へる桃の花

さしこむ朝日に蕾ふくらむ

田沢 泰子

少女子の部屋の残り香窓あきて

春風ゆるる学生服は

甲地 スエ

白樺の林の中は凜として

見上ぐる木々の春の日まぶし

高田智恵子

大正と昭和戦乱の世に生きて

とにかく八十となりたるわれは

福士 修二

Statistics
統計

■町の人口《8月》

[]は、昨年同期との比較増減。
※()内は1月からの累計

男…… 9,912人 [△118人]
女……10,498人 [△ 92人]
計……20,410人 [△210人]
世帯数… 6,959戸 [31戸]
出生 ……12人(112人)
死亡 ……20人(173人)
転入 ……44人(367人)
転出 ……41人(524人)

■町の交通事故《8月》

()内は1月からの累計

人身事故…… 6件(53件)
負傷者…… 8人(68人)
死亡…… 0人(1人)

■町の火災《8月》

()内は1月からの累計

建物…… 2件(8件)
林野…… 0件(2件)
車両…… 1件(1件)
その他…… 0件(0件)

■救急車出場件数《8月》

()内は1月からの累計
53件(410件)

中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520

平成19年8月届出分

TOHOKU
戸籍の窓

誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
千葉 隆斗	(新山・勝則)		新山 漢太	(豊瀬・裕太)	
町 美侖	(南町・和希)		林 昊輝	(保戸沢・博幸)	
園田 芽生	(栄町・宏之)		蛭沢 悠太	(緑町・貴紀)	
蛭沢 京加	(表町・世史輝)		長久保 亮摩	(旭・正彦)	
鶴ヶ崎 葉月	(鶴ヶ崎・主税)		吹越 心星	(五十嵐・光一)	

結婚

氏名	町名	氏名	町名
蛭名 将志	(新町)	斉藤 徹	(青森市)
濤岡 江梨子	(おいらせ町)	久保田 みゆき	(切左坂)
青木 亮	(境ノ沢)	沼山 孝幸	(蓼内)
大畑 郁美	(十和田市)	千葉 麻由美	(八戸市)
濱田 一登	(豊ヶ丘)	土橋 正友	(土橋)
豊川 紗貴子	(十和田市)	野坂 文江	(三沢市)

お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
佐々木 清水	59	徳万才	市川 市太郎	86	小川原
佐々木 ミヨ	85	徳万才	吹越 サド	70	馬込
新山 泰次郎	45	小川原	甲田 チヨ	80	北栄
小笠原 由松	84	小川原	久保田 キ工	82	寒水
市川 サワ	96	小川原	細津 のぶ	86	細津
野々宮 チヨ	77	上野	江刺家 實	83	夫雑原
蛭名 一二三	96	上野	大杉 鉄男	67	水喰
蛭名 英一	63	上野	石文 さみ	81	石文
苔米地 キミ	76	本町	沼山 信吉	80	巴蘭
小坂 實	77	南町	榎林 ゆみ	96	保戸沢

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

県内の交通事故概況

(平成19年)

青森県交通対策協議会

	8月中	8月末累計	死者の状態	飲酒運転による死者	
				4人 (±0)	
発生	617件 (-55)	4,365件 (-467)	シートベルト	高齢者の死者 ~65歳以上の人~	
				35人 (+14)	
死者	10人 (+6)	60人 (+26)		自動車乗車中の死者	
				28人 (+18)	
傷者	825人 (-69)	5,585人 (-631)		非着用死者	
				8人 (+3)	
				着用していれば 助かったと思われる人	
				1人 (-1)	

※()内は前年対比。また、速報値のため後日変更することがあります。

毎月1日は「県民交通安全の日」15日は「高齢者交通安全の日」



りゅうと
長男〔6歳〕**龍斗**くん
りり
長女〔3歳〕**璃々**ちゃん

ひな
次女〔1歳〕**優夏**ちゃん

パパ 工藤 寛 さん
ママ 理香 さん

3人で仲良くしてね。



りょうた
長男〔11か月〕**亮太**くん

パパ 大坂 滝広 さん
ママ 由起子 さん

つかまり立ちができるようになり、ますます目が離せなくなってきました。健康で思いやりのある子に育ててね。

日赤奉仕団の皆さんによる炊き出し訓練



特殊な機械で車両を切断し、負傷者を救出



ヘリコプターを見学した園児は「カッコイイ」



防災の心構えを新たに 総合防災訓練で対策や連携確認

東北町と中部上北広域事業組合消防本部は8月29日、大規模地震を想定した総合防災訓練を南運動公園で行い、消防団員や町民ら約330名が参加し、防災への意識を新たにしました。

訓練は、震度6強の地震が発生したことによる消火訓練や負傷者の救助訓練、日赤奉仕団の皆さんによる炊き出し訓練を行ったほか、住宅用火災警報作動実験や事故車両からの救助救出訓練などを行いました。

また、県防災ヘリコプター「しらかみ」も出動。上空から救助者を救出する訓練を行ったほか、見学に訪れた保育園児らへヘリコプターを公開しました。



火災発生！放水始め！！

