



いきいき教室  
 児童とお年寄りが昔遊び

今月の主な内容

町の話題	2~7
健康家族	8~9
お知らせ	10~18
戸籍の窓	19
わが家のアイドル	20

# T o h o k u

## 2007 3 月号 広報 とうほく



出演者が舞台狭しと踊りを披露

## 舞台狭しと踊りを披露 チャリティー素人芸能発表会

上北連合婦人会（米内山サツ会長）主催の第二十六回東北町チャリティー素人芸能発表会が二月四日、町民文化センターで開かれ、約八百人の観客が舞台で次々に繰り広げられる踊りを楽しみました。この芸能発表会は、同婦人会の皆さんによる手作りのイベントで毎年の恒例行事となっています。舞台では、婦人会や老人ク

ラブの会員の皆さんが、日頃練習している踊りを披露したほか、上北地区の六つの保育園の園児たちが、かわいらしい衣装をまとって、踊りを次々に披露。また、彩湖舞姫会のメンバーがよつちよれを披露しました。会場は、舞台狭しと次々に繰り上げられる踊りに、観客から大きな拍手が送られ、大いに盛り上がっていました。

## ユニークな競技でハッスル 女性レクリエーション大会

町教育委員会主催の第一回女性レクリエーション大会が一月二十八日、北総合運動公園トレーニングセンターで行われ、町内七チーム、約百三十人が参加してさわやかな汗を流しました。

競技は、輪投げやジグザグドリブルリレー、シャッフルボードなど五種目で行われ、ユニークな競技に参加した皆さんは歓声を上げて楽しんでいました。

◎大会の結果は次のとおり

優勝・滝沢平分館 準優勝・淋代分館 第三位・小川原

## いきいき教室で世代間交流 児童とお年寄りが一緒に昔遊びを楽しむ

町教育委員会主催の「いきいき教室」が一月二十四日、蛸沢小学校で開かれ、お年寄りと同校児童四十一人が「昔遊び」で親睦を深めました。このいきいき教室は、今年度から蛸沢小学校と上北小学校の空き教室を利用して、月に二回ずつ開かれ、町内のお年寄りが健康や福祉について学んだり、児童と交流したりしているものです。

この日、児童たちは二、三人ずつのグループに分かれて「あや取り」「コマ回し」「お手玉」「メンコ」「なわなり」などの遊び体験コーナーを巡回。各コーナーでは、お年寄りが講師となって、遊び方をせがむ児童たちに楽しそうに遊び方を教えていました。また、おやつタイムには、参加者が一緒にかます餅を食べて交流していました。



仲良く昔遊びを楽しみました



シャッフルボードを楽しむ参加者



小川原湖を紹介した小川原小児童

小川原小学校の四年生児童八人が小川原湖についてまとめた「小川原湖の研究」が二月五日から九日まで、道の駅おがわら湖内のロビーに展示されました。会場には、同校の児童たちが今年の四月からほぼ一年かけて小川原湖周辺を一周し、自然や環境について調査・研究してきた成果をまとめた「小川原湖」こみ探検マップ」

### もっと小川原湖を知ってもらおう みんなで調べた研究成果を展示

や小川原湖の水産物をポスターにして紹介したほか、向山地区にあるおいしい水が湧き出る「月根っこ」など地元の人もあまり知らないスポットなども紹介。手作りのパンフレットも数種類展示しました。児童たちは「もっと多くの人に小川原湖を知ってもらいたい」「きれいな小川原湖を守るためにこみは捨てないで」と話していました。



車いすを寄贈した上北小児童

この日は、リサイクル委員会委員長の築川翼くんら児童三名が役場を訪れ、竹内町長に車いすを手渡ししました。竹内町長は「高齢者や障害者のために使いたい」と感謝していました。

上北小学校は一月二十六日、アルミ缶やプルタブの回収で購入した車いすを町に寄贈しました。同校はボランティア委員会を中心に全校でリサイクル活動に取り組み、地域の方々の協力もあって約一年半の回収で車いすを購入。寄贈は一年に続いて二回目となります。

### アルミ缶を回収して 車いすを一台寄贈

上北消防署と消防団上北地区による文化財消防訓練が一月二十六日、上野神社で、東北消防署と消防団東北地区による文化財防火訓練が一月二十七日、田ノ沢地区集会所でそれぞれ行われました。

田ノ沢地区集会所での訓練は「集会所で同地区婦人会がワカサギの天ぷらを調理中に出火。館内に小川原湖を祀る貴重な財産が飾られており、

二名が逃げ遅れた」との想定で行われ、消防・救急車両五台が出動。上野神社での訓練では、署員や団員ら約五十人、消防・救急車両五台が出動し、「神社での祭事の際、地震により神社から出火した」との想定で行われました。

参加者たちは、救助・救急や文化財の搬出、消火訓練などをして防火への意識を新たにしていました。



田ノ沢地区での防火訓練

### 貴重な財産をみんなで守ろう 上野・田ノ沢地区で文化財防火訓練

第1回町総体  
冬季大会

**大勢の町民がさわやかな汗  
総合の部で旭町チームが優勝!**



みごと総合優勝を飾った旭町チーム

第一回東北町民総合体育大会冬季大会が二月十一日、北総合運動公園トレーニングセンターを主会場に開かれ、大勢の町民がさわやかな汗を流しました。

冬季大会は、五競技六種目で行われ、選手の皆さんは、お互いに声をかけ合いながら、楽しくプレーし、応援団からは大きな声援と拍手が送られていました。

熱戦の結果、昨年九月に行われた秋季大会と今回の冬季大会の合計点数で競われる総合の部で、旭町チームが、みごと優勝を飾りました。

**【総合の部  
(秋・冬季合計)】**

- 優勝・旭町
- 準優勝・栄町
- 第三位・第一小
- 上野 小川原 南町 本町
- 乙供 甲地 新町 千曳 花向
- 町 滝沢平 蛭沢 新山

**【冬季大会種目別成績】**

- ◆バスケット男子 旭町 南町
- ◆バレー男子 第一小 上野
- ◆バレー女子 第一小 小川原
- ◆卓球 栄町 小川原
- ◆ミニサッカー 第一小 上野
- ◆ボウリング 旭町 南町
- 【秋季大会順位】
- 栄町 乙供 旭町 本町 第一小

**綱一本にかける健康と団結の絆  
第1回東北町民綱引き大会**



頑張る子どもたち 応援にも熱が入る

第一回東北町民綱引き大会が二月十八日、北総合運動公園トレーニングセンターで行われ、分館や仲間同士、小学生の十九チーム、応援団を含めて約二百名が参加して、綱一本に熱戦を繰り広げました。

◇結果は次のとおり

◎一般男子(五チーム)

優勝・長久保農場 第二位・舟ヶ沢分館 第三位・蛭沢分館

敢闘賞・セイワ工業

◎一般女子(五チーム)

優勝・栄町レディースA 第二位・舟ヶ沢分館 第三位・Pine Wind 敢闘賞・栄町レディースB

◎小学生の部(九チーム)

優勝・小川原カイザース 第二位・舟ヶ沢分館A 第三位・水喰分館 敢闘賞・東北町柔道少年団



町の合併や管轄警察署の変更などに伴う東北町防犯指導隊の設立総会が1月24日、役場本庁舎大会議室で開かれました。

今後は、住民の民生安定のために活動していくことにしています。

安全安心な犯罪のないまちに  
防犯指導隊設立総会



町の合併に伴う東北町交通安全母の会の設立総会が1月17日、コミュニティセンターで開かれました。

今後は、事故のない町をめざし、母親の立場から交通安全を推進していくことにしています。

母親の立場で交通安全を推進  
交通安全母の会設立総会



第1回町連合婦人会室内運動会が1月21日、トレーニングセンターで行われ、町内7チーム約70人が参加してさわやかな汗を流しました。

優勝 - 新町・大浦 準優勝 - 新館・新山 第3位 - 駅前・沼崎本村

日頃の運動不足を解消  
体を動かし さわやかな汗



第三保育園は1月23日、老人クラブとの交流会を開き、園児とお年寄り約60人が交流を深めました。

会場では大浦神楽保存会の皆さんが獅子舞を披露したり、みんなでもちつきをしたりしました。

園児の無病息災を願って  
第三保育園で交流会



第1回町民バレーボール大会が2月4日、トレーニングセンターで開催され、町内から5チームが参加して熱戦を展開しました。

優勝 - やまびこB 準優勝 - やまびこA 第三位 - 滝沢平

町民バレーボール大会(九人制)  
やまびこB優勝



大鹿書道塾に通う小中学生22人が、大東文化大全国書道展でみごと特別賞や特選に輝きました。これは、これまでの熱心な稽古が実を結んだもので、指導している大鹿力さんら関係者も喜びに沸いていました。

全国書道展で大量入賞  
熱心な稽古が実を結ぶ

# 東北町立図書館主催 第二回東北町読書感想文コンクール

第二回東北町読書感想文コンクールがこのほど行われ、三百六十六点の応募作品の中から、百十一人の児童・生徒が受賞しましたのでご紹介します。

(敬称略)

## ◎上北小学校

- 優秀賞・新毛実結(三年) 沼山浩明(四年)  
 入選・大坂このみ(三年) 新山奨之(同) 小玉聖稀(同) 新山昌鷹(四年) 坂本夏菜(五年)  
 佳作・野田佳澄(一年) 蛭名宥希乃(二年) 澤居彩花(三年) 沼村莉花(同) 新山真生(同) 藤垣里菜(同) 野田彩葉(四年) 坂本海斗(五年)

## ◎千曳小学校

- 優秀賞・太田千尋(六年)  
 入選・藤田真子(五年) 河島悠也(三年)  
 佳作・入谷瑞稀(四年) 山田航太(二年) 大久保博世(一年)

## ◎小川原小学校

- 優秀賞・沼村雅樹(六年) 小笠原維(五年)

- 入選・沼田莉子(三年)  
 佳作・沼尾和弥(五年) 小笠原滉平(同)

## ◎水喰小学校

- 優秀賞・野田頭志穂(二年)  
 入選・久保田祥弥(四年) 久保田明穂(六年) 瀬川麻美(同) 久保田乙女生(同) 野田頭彩夏(同) 中村俊樹(同)  
 佳作・中西孝太(一年) 大山菜摘(二年) 木村なゝ実(三年) 久保田拓真(四年) 沢田穂奈美(同) 大丸陽平(五年) 大杉敦生(同) 萌出園花(六年)

## ◎蛭沢小学校

- 優秀賞・乙供安由美(三年)  
 田中希美(四年)  
 入選・蓬畑実紗(二年) 野田頭要(同) 漆畑瑠梨奈(四年) 成田光(五年) 山中美弥子(六年)  
 佳作・昆拓海(二年) ニッ森朱(同) 山中萌(三年) 乙部里歩(四年) 乙山大輔(同) 松山梨紗(六年) 蓬畑いつか(同) 李沢瑠那(二年) 蛭沢美咲(同)

## ◎第一小学校

- 優秀賞・瀬川真実子(五年)  
 熊野桂也(四年)  
 入選・高田珠希(三年) 米内山一晴(四年) 瀬川紗也加(同) 宮里彩花(五年) 阿部優貴子(同)  
 佳作・太田絵理子(三年)

## ◎東北中学校

- 最優秀賞・川口晃貴(二年)  
 長尾真優(三年)  
 入選・木村知夏(一年) 沼辺麻希(同) 西原大翔(二年) 北村玲衣奈(同) 西館翔也(三年)  
 佳作・沢居恵美(一年) 酒田梨加(同) 木村峻之(二年) 甲地瑛子(同) 蛭沢真奈(三年) 畠山恵美(同) 蓬畑結依(同) 天間苑佳(一年)

## ◎東北東中学校

- 優秀賞・川端美香(三年) 鶴ヶ崎由希(同)

- 入選・山本菜摘(二年) 沢居未唯(三年) 鶴ヶ崎はつき(同) 吹越桃華(同) 宮澤久美子(同)  
 佳作・鶴ヶ崎誠也(一年) 鶴ヶ崎朋子(同) 野田頭笙子(同) 野田頭大介(二年) 佐藤有希(同) 澤田あかり(同) 沼山ひかり(同) 吹越咲希(同)

## ◎上北中学校

- 最優秀賞・野田頭滉貴(二年)  
 最優秀賞・野田頭滉貴(二年) 蛭名絢子(同)  
 入選・中村李湖(一年) 沼田英(三年) 市川聡一朗(同) 蛭名睦美(同) 田中桃子(同)  
 佳作・市川唯紀菜(二年) 野月美香(一年)

## 善意ありがとうございます

玉勝温泉・高橋あや子さんは一月二十四日、町社会福祉協議会へ五万円を寄付しました。  
 玉勝温泉・高橋あや子さんは一月十八日、東北町奨学基金へ五万円を寄付しました。

## ◆お詫びと訂正

広報とうほく二月号七ページ「善意ありがとうございます」の中に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。

【正】心月寺梅花講  
 (講長・石田大禅)

【誤】心月寺梅香講  
 (代表・川村ふさ)

# むし歯のない子 全員集合!!

東北地区で1月19日に行った3歳児健診でむし歯  
のなかった子13人を紹介します。



高田 <sup>あおい</sup> 葵ちゃん

☆毎日仕上げみがきしています



鎌本 <sup>けいしろう</sup> 圭史郎くん

☆毎日仕上げみがきががんばっています



大崎 <sup>ゆづ</sup> 夕鶴ちゃん

☆毎日歯みがきががんばりました



山田 <sup>すずか</sup> 涼香ちゃん

☆歯みがき大好き



沖澤 <sup>るり</sup> 瑠梨ちゃん

☆夜は必ずはみがきしました



沖澤 <sup>るな</sup> 瑠菜ちゃん

☆大好き! はみがき



野田頭 <sup>ななか</sup> 菜々夏ちゃん

☆一人で歯みがきががんばっています



中野 <sup>ひなた</sup> ひなたちゃん

☆虫バイキンをやっつけてます



鶴ヶ崎 <sup>あい</sup> 愛佳ちゃん

☆牛乳大好き! 歯みがきしています



浜中 <sup>かずと</sup> 壽仁くん

☆ハミガキ毎日がんばっています



久保田 <sup>もえな</sup> 萌那ちゃん

☆毎日仕上げみがき頑張っています



向井 <sup>たくみ</sup> 拓海くん

☆毎日歯みがきママががんばっています。グズって大変です



田中 <sup>いおり</sup> 伊織くん

☆1日3回しっかり歯みがきしています

## ヘルスマイトが伝達講習会 みんなでバランスのとれた料理を学び

南町ヘルスマイトはこのほど、南町集会所で伝達講習会とお楽しみ会を開き、会員や同地区の児童ら約23人が参加してバランスのとれた料理を学びました。

料理づくりでは、参加者が乳製品を使った和風チーズ入りハンバーグやヨーグルトパフェ、オムライスなど5品の料理に挑戦。みんなで楽しそうに調理し、おいしそうに食べていました。

また、できあがった料理はお弁当につめて体の不自由なお年寄りに届け、大変喜ばれていました。



みんなで楽しく料理を学びました

## 3・4月の健康カレンダー

問い合わせ先：保健衛生課  
東北町保健福祉センター 0175-63-2001  
上北保健福祉センター 0176-56-2933

事業名	実施日	実施場所	受付時間	対象者
乳児健診	3月23日(金)	七戸病院健康管理中心	12:50~13:00	・3か月児(全地区) (平成18年11月4日~平成18年12月3日生まれ) *対象者には個別通知します
	3月20日(火)	東北町保健福祉センター	9:30~10:00 13:00~13:15	・6か月児(東北地区) (平成18年8月・9月生まれ) ・9か月児(東北地区) (平成18年5月・6月生まれ)
幼児健診	3月6日(火)	上北保健福祉センター	9:30~10:00	・1歳児健康相談(上北地区) (平成18年2月・3月生まれ)
	3月13日(火)		13:00~13:15	・1歳6か月児健診(上北地区) (平成17年8月・9月生まれ) ・2歳6か月児健診(上北地区) (平成16年8月・9月生まれ)
ほからか教室	3月9日(金) 3月29日(木)	上北保健福祉センター	9:30~12:00	・40歳以上で自分または家族の協力で会場まで来られる方 ・初めて参加する方は保健師までご連絡ください。
	3月28日(水)	東北町保健福祉センター	10:00~14:30	
	3月14日(水)	東北町保健福祉センター	10:00~12:00	・上記の方で美須々地区の方
ポテトクラブ (精神障害者の集い)	3月5日(月)	東北町保健福祉センター	10:00~14:30	・心の病気を治療中で社会復帰を目指している方、及び家族の方(初めて参加する方は申請書等の提出が必要ですので保健師までご連絡ください。)
つつじ作業所	毎週月、火、木、金	中央公民館		

乳幼児健診・予防接種等をうける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。



子どもは元気に成長するんだね

## こんにちは保健師です



東北町保健師  
江刺家 紅実子

### お子さんとコミュニケーション とってますか？

子育て中のお父さん、お母さんは育児に家事、そして朝早くから夜遅くまでの仕事で忙しい毎日を送っていることと思います。

毎日の仕事でお疲れのこととは思いますが、お子さんとのコミュニケーションの時間はどれくらいありますか？

子どもたちはお父さん、お母さんの声を聞くだけで安心し、幸せな気持ちになるそうです。また、声かけでたくさんの言葉を聞くことによって言葉の発達、そして、情緒の発達を促すことができます。そこで、今回はお子さんとのコミュニケーションのポイントについて紹介します。

#### ◎「泣き」は赤ちゃんからの信号 (0～2か月)

「泣き」はお母さんの注意をひきつける最も効果的なコミュニケーションの手段で、赤ちゃんの「ことば」です。どうしても泣きやまないとき、焦らないで「どうしたの」「だいじょうぶよ」と抱いてあげましょう。起きているときには、お母さん・お父さんの声はしっかりわかりますので、今の気持ちや何をしようとしているかをたくさん話してあげましょう。

#### ◎赤ちゃんとの信頼関係をつくりましょう (2か月～)

この頃になると目をしっかり見つめることができ、「アー、ウー」と話すことができるよ

うになります。しかし、十分に意思を伝えることができないので表情や行動から意味を読み取って、話しかけたり触ったりして反応を返してあげましょう。赤ちゃんもその反応を感じとって反応を返してくれます。赤ちゃんを楽しんでいればキャッチボールのようにサインの送り合いができるようになります。

#### ◎言葉が増えるころ(1歳半～)

言葉が出始めたら、子どもの言葉に耳を傾けてあげましょう。絵本の読み聞かせや、「ワンワンね。どこへ行くのかな？」と想像力を膨らませてあげることも大切です。

#### ◎好奇心を育てよう(2歳～)

将来、自分で考えられる子に育つためには子どもの好奇心の芽をつまないことが大切です。何かしようとしているときは、納得するまでそっと見守ってあげましょう。「できたよ」という達成感、「わかった」「おもしろかった」という満足感を味わうことによって新しい経験に意欲がわいてきます。

#### ◎感動を共有していますか(2歳半～)

子どもが「すごいね」と思っているとき「そうね。すごいね」といって共感してあげましょう。お母さん、お父さんが一緒に感動してくれることで安心感が持てます。安心して感情を出せることが大切です。

#### ◎社会のルールを教えてあげたい(3歳～)

3歳を過ぎると言われていることを理解するようになります。子どもにできることを少しずつ教えてあげましょう。1度で覚えなくて当たり前。何度でも根気よく教えてあげましょう。叱るのではなく、愛情が伝わるように、できるようになったらいっぱい誉めてあげましょう。



# 査実施のお知らせ

区の保健福祉センターにお申し込み下さい。

## 保健衛生課

### ◎各種検診の料金◎

集 団 健 診	
基 本 健 診	1,000円
基 本 健 診 ( 肝 炎 対 象 者 )	1,800円
前 立 腺 がん 検 診	700円
胃 がん 検 診	800円
大 腸 がん 検 診	400円
肺 がん 検 診	100円
子 宮 がん 検 診	500円
乳 がん 検 診	200円

七戸病院人間ドック	
基 本 健 診 ( 各 がん 検 診 含 む )	6,900円
前 立 腺 がん 検 診	700円
乳 がん 検 診	700円
子 宮 がん 検 診	1,700円

※七戸病院人間ドックは、乳・子宮がん検診だけの検診は出来ません。

※70歳以上の方及び非課税世帯の方は、無料です。(年齢基準日 H20. 3. 31)

### ◎各種検診の対象者◎

※年齢基準日がH20. 3. 31ですので誕生日前でも1歳プラスされたの年齢です。

集 団 健 診	
基 本 健 診	30歳～男女
胃 がん 検 診	
大 腸 がん 検 診	
肺 がん 検 診	50歳～男性
前 立 腺 がん 検 診	
乳 がん 検 診	30歳～ 偶数年齢女性(隔年)
子 宮 がん 検 診	20歳～ 偶数年齢女性(隔年)

七戸病院人間ドック	
基 本 健 診	30歳～69歳男女
前 立 腺 がん 検 診	50歳～69歳男性
乳 がん 検 診	30歳～69歳 女性(毎年)
子 宮 がん 検 診	30歳～69歳 女性(毎年)

※子宮がん検診は天間林地区のさとうクリニックへ移動しての検診となります。

## 65歳以上の皆様へ

健康診査は1年に1回、必ず受診しましょう。

町では、皆様方のご協力をいただきながら「介護予防」の事業をこれまで以上に積極的に取り組むこととしております。

その第1段階として、65歳以上の健康診査受診者を対象に、「介護予防度チェック」を行い、必要と思われるサービスを提供して、介護が必要とならないよう取り組んでいきます。

自分の健康管理に努め、介護状態とならないよう多くの方が健康診査を受けて下さいますようお願いいたします。

# 平成19年度健康診

平成19年度の健康診査を受付中ですが、まだ申し込んでいない方は各地区

## 《東北地区》

水喰、甲地、千曳地区での婦人科検診は無くなり、申し込まれた方は6月19日の保健福祉センターでの受診となります。

健 診 名	実施予定日	実施場所
七戸病院人間ドック (全町内対象)	4月・6月・9月 11月・12月	公立七戸病院
日曜いたわり健診 全町内(ただし乙供・姥沢・寒水分館は、全てこの日ですがこの日に出来ない方は千曳・水喰・甲地地区も可。)	7月1日(日)	コミュニティセンター
水喰地区集団健診 (水喰・淋代・美須々地区)	6月11日(月)	水喰地区学習等 供用センター
甲地地区集団健診 (甲地・滝沢平・舟ヶ沢分館)	6月12日(火)	北農村環境 改善センター
千曳地区集団健診 (千曳・清水目・夫雑原分館)	6月13日(水)	千曳地区学習等 供用センター
婦人科集団健診 (水喰・甲地・千曳地区)	6月19日(火)	東北町 保健福祉センター

東北町保健福祉センター TEL: 0175-63-2001

## 《上北地区》

健 診 名	実施予定日	実施場所
七戸病院人間ドック	5・7・9・1・2月	公立七戸病院
集団健診(婦人科検診なし)	8月6日(月)	上北保健 福祉センター
	8月29日(水)	
	8月30日(木)	
集団健診(婦人科検診あり)	8月7日(火)	
	8月8日(水)	
	8月31日(金)	

上北保健福祉センター TEL: 0176-56-2933

# 育料について！」に変更があります

料について！」の内容が下記のとおり変更となりましたので、お知らせします。

※その他詳細については、東北町役場東北分庁舎 福祉課保育所担当まで。

Tel 0176-56-3111 (代表) 又は、Tel 0175-63-2111 (内線527)

## (変更後) 平成19年度 東北町保育料について！

★保育料は、父母の収入による税額の合計額（父母に収入がない場合は、世帯の主たる生計維持者の税額）で、次のように決められます。

◎今年度（18年分）の所得税課税者は、所得税で算定。…基準額表のD1～D5階層部分

◎所得税のかからない人は、前年度（17年分）の町民税で算定。…基準額表のB～C3階層部分  
次に該当する方もあります。

◎2人同時に入っている場合は、B～D1階層は、保育料の高い児童が1/2額。

D2～D5階層は、保育料の低い児童が1/2額。

◎第3子以降の入所児童で、年齢が3歳未満児の場合

\*階層区分のB～D1に該当する場合は、保育料が1/3相当額。

\*階層区分のD2～D5に該当する場合は、各年齢に応じて一定額の軽減があります。

※但し、場合によっては軽減の対象外となることもありますので、詳しくは保育所担当までお問い合わせ下さい。

◎母子家庭等や、在宅障害者（児）のいる世帯の場合は、B～C3階層に該当の場合のみ軽減あり。

◎住宅取得控除を受けている場合は、取得控除前の所得税額で算定。

### 保 育 所 基 準 額 表

国の基準	世帯の階層区分		保 育 料 (月 額)		
	東北町階層区分	定 義	3歳未満児の場合	3歳以上児の場合	
1	A	生活保護世帯	0円	0円	
2	B	非課税世帯	7,000円	4,000円	
3	C1	前年度分の 市町村民税の区分  (但し、特別減税前の額)	均等割額のみ世帯	13,500円	10,500円
	C2		所得割額のある世帯 (5,000円未満)	15,500円	12,500円
	C3		所得割額のある世帯 (5,000円以上)	17,500円	14,500円
4	D1	今年度の 所得税額の区分  (但し、特別減税前の額)	72,000円未満	20,000円	17,000円
5	D2		72,000円以上 100,000円未満	23,000円	19,000円
	D3		100,000円以上 140,000円未満	25,000円	22,000円
	D4		140,000円以上 180,000円未満	27,000円	24,000円
	6		D5	180,000円以上	28,000円
7					

# 町内回覧した「平成19年度東北町保

昨年12月に町内回覧文書等でお知らせしてまいりました「平成19年度東北町保育

＜変更内容＞

1. 徴収基準額表D1～D5階層の定義の金額が変わります。
2. 第3子以降の保育料について、次のとおり軽減内容が変わります。
  - \* 保育料が軽減されるのは、3歳未満児に限定。よって、3歳以上児は対象外となり通常の保育料となります。
  - \* 対象児童の保育料が、全額免除（0円）になることはありません。
  - ※B～D1階層に該当する場合は、対象児童の保育料を1/3相当に軽減。
  - ※D2～D5階層に該当する場合は、各年齢に応じて一定額の軽減の場合あり。

## （変更前） 平成19年度 東北町保育料について！

- ★保育料は、父母の収入による税額の合計額（父母に収入がない場合は、世帯の主たる生計維持者の税額）で、次のように決められます。
- ◎今年度（18年分）の所得税課税者は、所得税で算定。…基準額表のD1～D5階層部分
- ◎所得税のかからない人は、前年度（17年分）の町民税で算定。…基準額表のB～C3階層部分次に該当する方もあります。
- ◎2人同時に入っている場合は、B～D1階層は、保育料の高い児童が1/2額。  
D2～D5階層は、保育料の低い児童が1/2額。
- ◎第3子以降の児童は、所得税が6万4千円未満の場合は、全額免除。  
所得税が6万4千円以上の場合は、一定額の軽減の場合あり。
- ◎母子家庭等や、在宅障害者（児）のいる世帯の場合は、B～C3階層に該当の場合のみ軽減あり。
- ◎住宅取得控除を受けている場合は、取得控除前の所得税額で算定。

保 育 所 基 準 額 表

国の基準	世帯の階層区分		保 育 料（月 額）		
	東北町階層区分	定 義	3歳未満児の場合	3歳以上児の場合	
1	A	生活保護世帯	0円	0円	
2	B	非課税世帯	7,000円	4,000円	
3	C1	前年度分の市町村民税の区分 (但し、特別減税前の額)	均等割額のみ在世帯	13,500円	10,500円
	C2		所得割額のある世帯(5,000円未満)	15,500円	12,500円
	C3		所得割額のある世帯(5,000円以上)	17,500円	14,500円
4	D1	今年度の所得税額の区分 (但し、特別減税前の額)	64,000円未満	20,000円	17,000円
5	D2		64,000円以上80,000円未満	23,000円	19,000円
	D3		80,000円以上120,000円未満	25,000円	22,000円
	D4		120,000円以上160,000円未満	27,000円	24,000円
	D5		160,000円以上	28,000円	25,000円

## 平成19年4月から

### 70歳未満の方の「高額療養費」の支給方法が一部変わります

70歳未満の方が入院したとき、これまでは、自己負担分を全額負担して、あとから申請により限度額を超えた分が高額療養費として支給されましたが、平成19年4月からは、「限度額適用認定証」等を病院などの窓口で提示すれば、入院時の支払いが次の自己負担限度額までとなります。

#### 自己負担限度額（月額）

所得区分	3回目までの限度額	4回目以降の限度額
一 般	80,100円+(医療費-267,000円)×1%	44,400円
上位所得者	150,000円+(医療費-500,000円)×1%	83,400円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

※1 4回目以降の限度額：過去12ヶ月間に1世帯で4回以上該当した場合

※2 上位所得者：基礎控除後の総所得金額がおよそ600万円を超える世帯

「限度額適用認定証」等については、町民課国保係に申請してください。

なお、国保税の滞納がある場合や所得の申告をしていないときは、「限度額適用認定証」等が交付されないなど不利になることがあります。

#### ◎お問合せ先—東北町役場町民課国保係

TEL 0176-56-3111（代表）又は0175-63-2111

本庁舎（内線151）・分庁舎（内線545・546）

## 平成20年4月から

### 新たな「後期高齢者医療制度」がスタートします

老人医療費をはじめとする国民医療費が増え続けている中で、今後到来する超高齢化社会に向けた医療保険制度改革で、新たな「後期高齢者医療制度」ができました。

**75歳以上（一定の障害のある場合は65歳以上）の方は**、平成20年3月までは、国保や社会保険などの医療保険制度に加入しながら「老人保健制度」で医療を受けますが、平成20年4月からは、新たに独立した医療制度である「後期高齢者医療制度」で医療を受けることとなります。これまで社会保険などの被扶養者だった方も、この制度に加入することとなります。

この新たな「後期高齢者医療制度」を運営する**青森県後期高齢者医療広域連合**が、県内の全市町村が加入して2月1日に設立されました。

新たな「後期高齢者医療制度」では、医療機関での患者負担や給付内容はこれまでどおりですが、被保険者（加入者）は保険料を負担することになり、原則として年金から徴収されます。

また、申請や届出などは、これまでと同じく町民課老人医療係でできる見込みです。

詳しいことについては今後決定されますので、広報紙等で随時お知らせします。

#### ◎お問合せ先—東北町役場町民課老人医療係

TEL 0176-56-3111（代表）又は0175-63-2111

本庁舎（内線151）・分庁舎（内線547）

広報とうほく  
クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！  
あなたもチャレンジしてみましょう！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先 - 〒039-2492  
東北町上北南四丁目32-484  
役場企画課「クイズに挑戦」係  
☆応募締切 - 3月20日（火）

今月の問題

Q1

町民総合体育大会でみごと総合優勝を飾った地区は何地区？  
(ヒントP4)

Q2

旧小正月の伝統行事で、雪原を田んぼに見立てて豊作を祈願する風習は何？ (ヒントP20)

Q3

旧小正月の伝統行事で子どもが農家をまわって豊作を祈願したお駄賃にお菓子をもらう行事は何？ (ヒントP20)

2月号の答え

①35,475人 ②100メートル  
③200人

2月号当選者

○木村 春子さん  
○三浦 明美さん  
○小林ひさ子さん  
○蛭名 シゲさん  
○澤居まさ子さん



4月上旬に国民年金保険料納付案内書が送付されます

平成19年度の月額国民年金保険料額は14,100円です。

4月上旬に、平成19年度の国民年金保険料の納付案内書が送付されます。納付案内書には毎月分の保険料の納付書のほかに、口座振替申出書や前納用の納付書も同封されています。毎月の保険料は納付書に添えて、金融機関や郵便局、各社会保険事務所、コンビニエンスストアで納めていただきます。また、口座振替をご利用されると納め忘れがなく便利で安心、確実です。口座振替は通常翌月末の引落としですが、早割制度(当月末引落とし)を利用すると月々50円割引になります。また、前納制度(一定期間分の保険料を前もって納める)はさらにお得で、口座振替での前納は現金での前納よりも割引額が増えます。

もし4月中旬になっても納付案内書が届かない場合はお近くの社会保険事務所までお問い合わせください。

前納制度をご活用ください

一定期間分の国民年金保険料を前もって納める前納制度は、納め忘れることがなく割引額も高くお得です。割引額は前納する期間によって異なります。

割引額の例として、1年分

前納では3,000円、6ヶ月分前納では690円です。

また口座振替で1年分前納すると3,550円が割引され、6ヶ月分前納なら960円が割引されることとなり、さらにお得です。

詳しくはお近くの社会保険事務所までお問い合わせください。

【移動年金相談】

- ◆場所 - 十和田市役所
- ◆日時 - 3月14日(水)  
10時～14時
- ◆場所 - 三沢市役所
- ◆日時 - 3月20日(火)  
10時～14時

【国民年金納付相談】

- ◆場所 - 町民文化センター研修室
- ◆日時 - 3月22日(木)  
11時～15時

基礎年金番号通知書及び年金手帳、職歴のメモ等をお持ちください。

年金相談も当日受付します。

◎問合せ先

青森社会保険事務所  
017-734-7495 (代表)  
町民課国民年金係  
0176-56-3111 (代表)  
又は 0175-63-2111  
本庁舎 (内線153)  
分庁舎 (内線548)

総合相談

3月19日・4月2日

と き：10時～12時  
ところ：東北町役場本庁舎  
2階休養室  
相談員：人権擁護委員・行政相談員  
※詳しくは、役場福祉課までお問い合わせください



## 司法書士による全国一斉 多重債務110番 (無料電話相談)

多重債務でお悩みの方、秘密厳守で専門家がお答えします。自己破産・民事再生・債務整理手続について、司法書士が直接お答えします。

お気軽にお電話ください。

○電話(代表)番号

017-777-3002

(※当日のみ特設電話番号)

◆相談日時

3月25日(日)

午前10時～午後4時

◆相談料

無料

当日、無料面談相談も開催します。

▽会場 - 青森県司法書士会館  
青森市長島3-5-16

017-776-8398



## 自動車税について ～住所変更された方へ～

自動車税の納税通知書は、原則として運輸支局に登録されている住所(車検証に記載されている住所)にお送りしています。自動車をお持ちの方で、引越などで住所が変わった場合は、運輸支局で住所の「変更登録の手続きが必要になります。

3月中に住所の「変更登録」ができない事情がある場合は、電話等により十和田県税事務所までお知らせいただくか、「県税・市町村税インフォメーション」から住所変更の届出を行ってください。

◎問合せ先

十和田県税事務所

0176-22-8111

(内線213,214)

fax 0176-22-8135

県税・市町村税インフォメーション

<http://www.pref.aomori.lg.jp/zeimu/>

東北運輸局青森運輸支局八戸自動車検査登録事務所

050-5540-2009

東北運輸局青森運輸支局

050-5540-2008



## 消費生活用製品安全法 が改正されました

昨年、パロマ工業製ガス瞬間湯沸器による一酸化炭素中毒死傷事故や家庭用シュレッダーによる幼児手指切断事故など身の回りの製品による事故が多数発生しました。

このような製品事故の拡大を防ぐため、消費生活用製品安全法が改正され、死亡、重傷、火災などの重大な製品事故が発生した場合、製造事業者等は重大事故があったことを知った日から10日以内に、国へ事故報告することが義務付けられました。

そこで、消費者の皆様にご不便をおかけいたします。

製品事故に関するニュースや新聞等に注目してください。

製品事故の被害に遭われた場合は、製造事業者や販売店、消費生活センター等に至急ご連絡ください。

詳しくは、経済産業省製品安全サイトをご覧ください。

<http://www.meti.go.jp/policy/consumer/seian/index.html>

## 『国の教育ローン』 の融資制度のお知らせ

◆ご融資額 - 学生・生徒お一人につき200万円以内

◆利率 - 年2.3% (平成19年1月12日現在)

◆ご利用いただける方 - 大学、短大、高校、専修学校等に入学・在学または海外留学(6か月以上)される方の保護者で、世帯の年間年収が990万円(事業所得者は770万円)以内の方

◆お支払い - 学校納付金、受験にかかった費用、アパート代、教科書代、パソコン購入費、通学費等

◆ご返済期間 - 10年以内(在学期間中は元金据置が可能)ただし、母子家庭、交通遺児家庭の方は1年の延長が可能。

◆保証 - (財)教育資金融資保証基金の利用または連帯保証人

◎ご相談・問合せ先

教育ローンコールセンター  
0570-008656

(ナビダイヤル)

03-5321-8656

国民生活金融公庫青森支店

017-723-2331

〒030-0861

青森市長島1-4-2



### 税務職員募集 (大学卒業程度)

仙台国税局では、東北の風土に慣れ親しんだバイタリティあふれる職員を募集しています。今回募集を行うのは、試験内容が大学卒業程度の「国税専門官」です。

◆受験資格

1. 昭和53年4月2日から昭和61年4月1日生まれの者
2. 昭和61年4月2日以降生まれの者で次に掲げる者

大学を卒業した者及び平成20年3月までに大学を卒業する見込みの者

人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

◆受験申込受付期間 - 4月2日(月)~4月13日(金)

◆受験申込書請求 - 最寄りの税務署、仙台国税局人事第二課又は人事院東北事務局

◎問合せ先

仙台国税局人事第二課  
022 - 263 - 1111内線3236

### 河川愛護モニター募集

高瀬川河川事務所では、河川愛護モニターを募集します。

◆内容 - 高瀬川や小川原湖に関する地域住民からの情報提供や、河川についての異常を発見した場合の通報など。(月に一度の定期及び随時)

◆地区 - 高瀬川河口から小川原湖周辺の中で委嘱される方が日常的に接する地区

◆応募資格 (募集人員1名)

高瀬川や小川原湖に接する機会が多く、河川愛護に関心をもち、日常生活の中で知り得た情報を提供できる方(満20歳以上、男女不問)

河川愛護月間(7月)行事、モニター会議(年1回程度)等に出席できる方

◆報酬 - 月額4,500円程度

◆期間 - 7月1日から1年間

◆申込方法 - 履歴書及び「小川原湖とのかかわり」について簡単に記述したものを(任意様式)を郵送ください。5月11日(金)必着。

◎申込・問合せ先 - 国土交通省高瀬川河川事務所工務課(〒039 - 1165八戸市石堂三丁目7 - 10)

0178 - 28 - 7135内線232



### 公立ぎんなん寮 春の感謝セール

先着100名様に鉢花か骨付フランクフルトをプレゼント

◆日時 - 3月17日(土)

~18日(日) 9時~15時

◆場所 - 同寮内ハンズパーク

◆同時開催 - 特産品フェア、第16回福祉フェア

◆販売品

ぎんなん寮生産物

・鉢花(シクラメン等)、山野草、観葉植物...表示価格より20%引き

・骨付フランクフルト・ハム類...表示価格より10%引き  
各市町村特産品、福祉施設生産物...業者価格

◆催事 オークションセール(観葉植物、鉢花等) 両日とも12時~

タイムサービス(同寮生産物、各出店業者製品 両日とも午前・午後1回 抽選会(随時))

◎問合せ先 - 公立ぎんなん寮

0176 - 56 - 5121

## 平成19年度自衛官募集のご案内

募集種目	応募資格		受付期間	試験期日	試験場所
一般、技術幹部候補生(飛行・音楽要員を含む)	男女	20歳以上26歳未満(22歳未満は大卒者(見込み含む)) 大学院修士課程修了者(見込み)は28歳未満	4月1日 ~ 5月11日	1次: 5月19日(土) ・5月20日(日) (20日は飛行要員のみ) 2次: 6月19日(火) ~6月21日(木) 3次: 7月18日(水) ~8月4日(土) (飛行要員のみ)	下記までお問い合わせください。
歯科・薬剤科幹部候補生	男女	歯科: 専門の大学卒(見込み)で20歳以上30歳未満 薬剤科: 専門の大学卒(見込み)で20歳以上26歳未満(専門の大学院修士課程修了者(見込み)は28歳未満)			

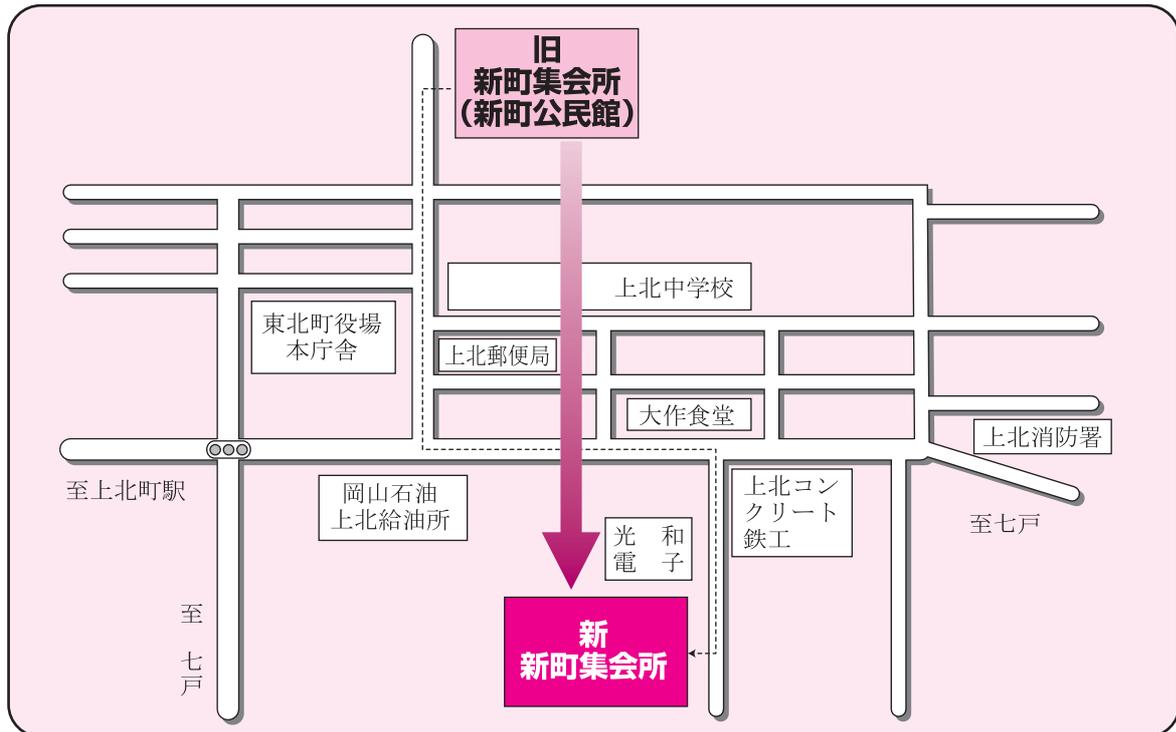
◎細部については、〒033-0037 三沢市松園町三丁目6-16中野プラザビル2階(ユニバース隣)  
自衛隊青森地方協力本部三沢募集案内所 TEL・fax0176-53-1346  
mail plomisawa@carrot.ocn.ne.jp

## 上北地区

# 新町集会所が新築移転します

上北地区「新町集会所」が3月に新しく完成し、現在の「新町集会所（新町公民館）」から移転することになりました。

同集会所は、選挙の際に栄町・新町地区の投票所となりますので、お間違えのないように、下記の地図でご確認ください。



## 文芸ギヤラリ

### あけぼの句会

晴天の青かがやかす雪の日

光子

冬の宿コーヒーの横に小銭入

チエ

国際線ロビーの門松通り抜け

祥子

寒大根里の小川の失せしかな

テル女

ワイパーに振り払われるぼたん雪

節子

春雪を被り車の日曜日

信女

湖のさざ波砕き白鳥翔つ

てる女

立春や少しゆるみし琴の糸

和子

### いしぶみ俳句会

将棋盤睨みつほどく懐手

蛭澤 市助

寒波来コンビニの灯遠くあり

附田 チマ

節多き板戸なつかし隙間風

鈴木 和子

天も地も一直線に寒波くる

都母 大和

継ぐ子なき伝来の田や寒波くる

久保田 征子

対岸の村の灯りや寒波くる

伊賀 敬子

白息を交はし合ひつつ口論す

日野口 晃

Statistics  
統計

■町の人口《1月》

[ ]は、昨年同期との比較増減。  
※( )内は1月からの累計

男…… 9,979人 [ △168人 ]  
女……10,579人 [ △106人 ]  
計……20,558人 [ △274人 ]  
世帯数… 6,945戸 [ 44戸 ]  
出生 ……12人( 12人 )  
死亡 ……24人( 24人 )  
転入 ……33人( 33人 )  
転出 ……35人( 35人 )

■町の交通事故《1月》

( )内は1月からの累計

人身事故…… 7件( 7件 )  
負傷者……11人( 11人 )  
死亡…… 0人( 0人 )

■町の火災《1月》

( )内は1月からの累計

建物…… 4件( 4件 )  
林野…… 0件( 0件 )  
車両…… 0件( 0件 )  
その他…… 0件( 0件 )

■救急車出場件数《1月》

( )内は1月からの累計  
61件( 61件 )

中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520

平成19年1月届出分

TOHOKU  
戸籍の窓

誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
瀬川 聖心	(徳万才)	耕介	向中野 心陽	(新町)	崇志
町屋 叶歩	(旭町)	清明	竹内 大騎	(乙供本町)	健二
附田 美瑠姫	(本町)	容堂	沼山 桃華	(蓼内)	武義
蛸名 麻央	(栄町)	幸彦	野田頭 康生	(表町)	信一
向井 煌太	(戸館)	勝一	佐藤 旺介	(甲地)	研聖
町屋 柊斗	(境ノ沢)	明			

結婚

氏名	町名	氏名	町名
新山 裕太	(豊瀬)	蛸名 勲	(上野)
蛸名 美貴	(南町)	馬安梅	(中国)
大下内 秀一	(十和田市)	甲地 稚子	(乙供栄町)
本間 奈穂子	(寒水)	李正鶴	(韓国)

お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
榊 茂雄	65	虫神	滝澤 ふじの	96	横沢
蛸名 利男	76	南町	洞内 ちよ	95	横沢
大関 正夫	91	新町	太田 孫吉	87	添ノ沢
沼邊 定司	68	向山	熊澤 喜代志	81	淋代
向山 秋男	56	南町	横川 定吉	87	保戸沢
蛸名 文雄	81	大浦	黒岡 平八郎	80	甲地
沼山 よし	95	旭町	天間 重光	73	下清水目
蛸名 徳二	96	旭町	川村 俊作	63	乙供栄町
新山 昭吉	75	新山	沼田 宏	43	滝沢
和田 リヨ	89	上野	小出澤 かねよ	89	美須々
小笠原 正美	89	小川原	前田 房太郎	82	浜台
小笠原 ナカ	91	小川原			

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

県内の交通事故概況

(平成19年)

青森県交通対策協議会

	1月中	年累計	死者の 状態	飲酒運転による死者	
				1人	(+1)
発生	545件 (-158)	545件 (-158)	シートベルト	高齢者の死者 ~65歳以上の人~	
				5人	(+3)
死者	6人 (+3)	6人 (+3)	シートベルト	自動車乗車中の 死者	
				2人	(±0)
傷者	708人 (-200)	708人 (-200)	シートベルト	非着用死者	
				1人	(+1)
				着用していれば 助かったと思われる人	
				1人	(+1)

※( )内は前年対比。累計は1月から。速報値のため後日変更することがあります。

毎月1日は「県民交通安全の日」・15日は「高齢者交通安全の日」



こうし 長男〔8か月〕 **昊志**くん  
みう 長女〔6歳〕 **美羽**ちゃん

パパ 荒 木 信 也 さん  
ママ こ ず え さん

お姉ちゃんとぜんまいごむらいが大好き。  
たくましい優しい子に育ってね。



そら 長男〔5歳〕 **世空**くん  
まりん 長女〔3歳〕 **万倫**ちゃん

パパ 小 林 嘉 治 さん  
ママ 直 子 さん

たまにケンカもするけど仲良しな二人。  
練習してみんなでバレーしようネ。



◀ 「ホガ、ホガ（奉賀）」のかけ声をかけながら米ぬかをまいて五穀豊穡を祈願



雪の中に五穀を植える「雪中田植え」



ハッピー保育園の園児による「苗取り」

### 旧小正月の伝統行事と風習展 五穀豊穡を願う伝統行事に親しむ

「旧小正月の伝統行事と風習展」が2月9日、歴史民俗資料館で開かれ、町内のお年寄りや子どもたち約250人が五穀豊穡を願う行事を楽しみました。

この日は、子どもたちによる繭玉づくりや神楽の門打ちが行われたほか、屋外では、五穀豊穡と家内安全を祈願する「雪中田植え」やカラスにもちをあげる行事などを再現。そのあと、ハッピー保育園の園児が、農家を回って豊作を祈ったお駄賃にお菓子をもらう「苗取り」を披露しました。

また、会場では、甘酒やおしるこが振舞われ、参加者たちは、昔の正月ムードを満喫していました。



子どもたちが氷木に紅白のもちを飾る「繭玉づくり」

