



東北町産業文化まつり
オープニングセレモニー

Tohoku

2006
12月号

広報

とほく

広報とほく No.20

今月の主な内容

- 産業文化まつり……………2～3
- 生き活きまつり……………4～5
- 町の話……………6～11
- 健康家族……………12～13
- おしらせ……………14～22
- 戸籍の窓……………23
- わが家のアイドル……………24

産業文化まつり

東北町産業文化まつりが11月4日、5日の2日間、北総合運動公園内トレーニングセンターで行われました。

農業まつり、商工まつり、水産まつり、林業まつり、文化まつりと多彩な催しに、会場はにぎわいをみせていました。

会場では、農林畜産物共進会、公民館講座作品展示、バラエティーショーなどが行われ、訪れた人たちは、大いに楽しんでいました。



オープニングセレモニー



園児たちも一緒にもちつき



重量を当ててお米ゲット!!
JAのお米広場



会場は笑顔でいっぱい



県産品販売戦略チームの成田さんもお手伝い
ガニ汁販売コーナー



特産品もPR

“秋の实り”今年1年の収穫に感謝!



今年の“ながいも”の出来は?



共進会表彰式



公開講座“茶道”コーナー



肉汁無料サービスコーナーに長蛇の列

農林畜産物共進会表彰式

農林畜産物共進会受賞者名

() は副賞

- ◆【穀類】
 - ◆玄米 最優秀賞〓本間繁蔵(とうほく天間農業協同組合長賞)
 - 優秀賞〓野田頭ちえ子(南部地域農業共済組合長賞)
 - 優良賞〓鶴ヶ崎一利
 - ◆豆類 優良賞〓北村俊男
 - ◆【野菜】
 - ◆ながいも 最優秀賞〓北村輝雄(野辺地区農業改良普及事業協議会長賞)
 - 優秀賞〓蛭沢福永
 - 優良賞〓永峯国廣、藤田勇
 - ◆大根 最優秀賞〓土橋豊(全国農業協同組合連合会青森県本部長賞)
 - 優秀賞〓木村つよ 優良賞〓蛭沢照男、滝沢俊雄、久保田一
 - ◆にんじん 最優秀賞〓甲地勝博(とうほく天間農業協同組合長賞)
 - 優秀賞〓久保田妙子 優良賞〓甲地憲次郎、浜形正一、鶴ヶ崎三千男
 - ◆ごぼう 最優秀賞〓乙部むつ子(青森県知事賞)
 - 優秀賞〓大杉義春、沢居勝義、土橋重幸 優良賞〓吹越肇、荒木美鶴、蛭名精
 - ◆ばれいしょ 最優秀賞〓藤田勇(とうほく天間農業協同組合長賞)
 - 優秀賞〓瀬川イト、土橋公男
 - 優良賞〓藤田東、藤田政志、土橋靖徳
 - ◆キャベツ 優秀賞〓高田克夫 優良賞〓久保田一
 - ◆白菜 優秀賞〓蓬畑硬一郎 優良賞〓小塚寿則
 - ◆ほうれん草 優良賞〓桜井ヤエ、久保登
 - ◆ブロッコリー 最優秀賞〓高田克夫(八甲田農業協同組合長賞)
 - 優良賞〓長久保徳次郎
 - ◆赤かぶ 優秀賞〓福村セツ 優良賞〓蓬畑広人
 - ◆こかぶ 最優秀賞〓滝沢俊雄(八甲田農業協同組合長賞)
 - ◆春菊 優良賞〓木村徳松
 - ◆その他野菜 優秀賞〓戸沢新一 優良賞〓山田保美、沢田きみ、沢田由美子
 - ◆【飼料作物】
 - ◆乾牧草 最優秀賞〓福村福美(南部地域農業共済組合長賞)
 - 優秀賞〓蓬畑マツエ(東北町地方酪農青年研究連盟委員長賞)
 - 優良賞〓佐伯好一(東北町地方酪農青年研究連盟委員長賞)、沼山定雄
 - ◆牧草サイレージ 最優秀賞〓吹越利一(東北町地方酪農青年研究連盟委員長賞)
 - 優良賞〓丸山耕一(東北町地方酪農青年研究連盟委員長賞)
 - ◆デントコーンサイレージ 優秀賞〓吹越利一 優良賞〓松山弘志(東北町地方酪農青年研究連盟委員長賞)

東北町生き生きまつり

多彩なイベントに大勢の町民が集う



会場には大勢の町民が詰めかけました



オープニングセレモニー



町産牛肉販売も大盛況



つきたてのおもちが振舞われた「もちつき大会」



しじみひしゃくすくいには長蛇の列

平成十八年度東北町生き生きまつりが十一月四、五日の両日、町民体育館とその周辺で開催され、大勢の町民が詰め掛けました。

セレモニーでは、関係者のテーパーカットをしたあと、小川原保育園と第三保育園の園児たちが遊戯を披露し、スタートに華を添えました。

会場では、町民の皆さんの作品を展示した文化展や健康展、農協や商工関係者による展示即売コーナーが設けられたほか、屋外では漁協や物産協議会などによる露店が軒を並べ、餅つきが行われるなどにぎわいを見せていました。

なお、各賞受賞者は次のとおりです。
(敬称略)

各展表彰関係

【ふるさとの味コンクール】

〔 〕内は副賞

◆最優秀賞〔八甲田農協組合長賞〕大坂きみ(ワカサギどんぶり)

◆優秀賞〔八甲田農協組合長賞〕蛸名アサエ(白魚と長いもの中華あえ)

◆優良賞〔とうほく天間農協組合長賞〕新山節子(ながいものグラタン)

◆同〔とうほく天間農協組合長賞〕山田キヨ(くるみ大好きお米パウンドケーキ)

◆同〔小川原湖漁協組合長賞〕沼山静子(パリパリ漬)

◆努力賞〔小川原湖漁協組合長賞〕・蛸名郁子(鰻(天然)味噌煮込みにぎり寿し)

◆同〔町農業委員会賞〕鶴居美奈子(秋だより)

◆同〔町観光協会賞〕・松本敬子(わがや風鉄火みそ)

◆同〔上北町商工会賞〕・阿部都々子(しその葉のピリ辛漬)

【文化展の部】
◆奨励賞〔個人の部〕中村力ツ子(タペストリー) 蛸名恵子(バック) 山田マツ(ふくろづバック)



園児たちも茶道体験 お味はいかが？



自慢の作品が並ぶ一般作品展



にぎわいをみせた介護・福祉事業所コーナー



みごとな作品がズラリ 菊花展



体内脂肪測定コーナー



児童作品展



虫歯予防作品展

- ◆奨励賞(団体の部) 陶芸クラブ(花瓶など) フレンズ婦人学級(バック) 和紙創作クラブ(和紙人形、くるみ絵)
- 【菊花展の部】()内は副賞
- ◆最優秀賞(東奥日報社賞) 総合・蛭名テル子
- ◆最優秀賞(デリー東北社賞) 盆養・瀬川紀美子 福助・蛭名テル子 切花・蛭名テル子
- ◆優秀賞(青銀上北町支店長賞) 盆養・蛭名テル子 福助・瀬川紀美子 切花・佐々木憲子
- ◆同(県信用上北町支店長賞) 盆養・瀬川ツサ 福助・瀬川明子 切花・佐々木礼子
- ◆努力賞(株松本商店賞) 盆養・瀬川良子 福助・山田トシ子 切花・立崎トキ
- 【花いっぱい環境美化 コンクルの部】
- (地域部門(町内会))
- ▽最優秀賞・赤平▽優秀賞・八幡・戸館▽努力賞・新町・才市田・栄町
- (学校部門)
- ▽最優秀賞・水喰小▽優秀賞・小川原小・蛭沢小▽努力賞・千曳小・東北中・甲地小
- (職域部門)
- ▽最優秀賞(株沢田建設)▽優秀賞・水喰保育園▽努力賞・けやき寮(株岡建設)



品評会には自慢の子牛がズラリ

- 【畜産品評会】名号(所有者)
- ◎黒毛和種の部(雄)
- チャンピオン賞・照花(瀬川三男) 優等賞・照咲(瀬川三男)
- 一等賞・力平(瀬川力之進) 二等賞・花岬(蛭名勝昭)
- 花拓三(瀬川寿造) 三等賞・聖勝(瀬川寿造) 楽花(佐々木一人) 大花(瀬川三男)
- ◎黒毛和種の部(雌)
- チャンピオン賞・てるみつ(瀬川三男) 優等賞・はなのせい(佐々木昭一) 一等賞・やすはな(和田孫兵衛) ゆきな(佐々木昭一) 二等賞・ふくちゃん(瀬川三男) えりこ(竹花源太郎) 三等賞・はなしょう(佐々木昭一) はな(和田貢穂) はなくにさかえ(瀬川与一郎) ふくみ(立崎明彦) はなゆきこ(蛭名勝昭)

まちの話題 Town's topics

身の回りで起きた出来事など、
新しい情報をお寄せください。
役場企画課 広報係 0176-56-3111 内線(233)



国交省を訪れ冬柴大臣と意見交換をする上北中生

上北中生が国土交通省を訪問 冬柴国交大臣と『みちづくり』について意見交換

修学旅行で上京した上北中学校（廣野雅美校長）の二年生五人は十一月十五日、国土交通省に冬柴鉄三国交相を訪ね、「みちづくり」をテーマに意見交換をし、地元で期待の大きい「上北道路」の早期完成を要望しました。

同校生徒は昨年度、国道四十五号「上北道路」が国直轄事業として新規に着手されたことを受け、三村申吾青森県知事と「上北道路会議」を開催。「みちづくり」について学ぶ中で、国交省へ訪問する案が出て大臣との意見交換が実現したものです。

この日は、三村知事とともに沼辺直哉君、蛭名寿斗君、蛭名泰基君、蛭名紘介君、富岡哲也君の五人が訪問。生徒たちは、一般国道について冬柴国交相に質問し、国道ができるまでの仕組みや優先順位のポイントなどを学びました。

また、生徒たちは「上北道路は町の経済発展に欠かせない道路であり、急病人を市部へと運ぶ『命の道路』だと思えますが、どう考えますか」と質問。冬柴国交相は「地域にとっても大切な道路。早期に完成するように努力していきたい」と述べていました。



協議に先立ってあいさつする竹内町長

安心・安全なまちづくりを 国民保護協議会を開催

東北町国民保護協議会が十月三十一日、役場本庁舎で開かれ、竹内町長から委員二十名に委嘱状が交付されました。

協議会は、町長の諮問に応じ武力攻撃事態等における国民を保護するための措置に関する重要事項を審議するもので、県や警察・消防、自衛隊などの関係者二十名で構成されています。

協議会では、竹内町長が「安心・安全なまちづくりのために慎重な審議をお願いします」とあいさつ。続いて国民保護計画策案などについて活発な意見交換がなされました。

美しい自然を守ろう！ 水喰小児童が看板を贈呈



児童たちの気持ちのこもった看板を設置

水喰小学校（工藤典子校長）の一年生十八人は十月二十七日、メッセージ入りの手作り看板を野田頭中山間地集落活動組合（野田頭徳美組合長）に贈呈しました。

同組合では、中山間地域等直接支払交付金事業の一環として、児童と自然観察会などを実施。児童たちは、五月と九月に同地区で、ミスバシヨウの観賞や、池の魚や鴨、タヌキを観察しました。

児童たちは、自然とのふれあいを通じて、美しい自然の大切さを学び、自然を守りたいという気持ちを込めて「ごみをなくそう」というメッセージ入りの看板を作ったものです。

贈呈式では、児童たちが「来年もいっぱいミスバシヨウを咲かせて、きれいな自然にしてください」とあいさつし、野田頭組合長に看板を手渡しました。受け取った野田頭組合長は「りっぱな看板をありがとう。来年も楽しみにしていてください。」とお礼の言葉を述べていました。



自然に触れ、大切さを学ぶ児童たち

防火への意識を新たに 火災予防を呼びかけパレード



元気に防火の誓いを述べる園児たち

秋の火災予防週間初日の十月二十三日、町消防団員らが消防自動車でパレードし、町民に防火を呼びかけました。

雨天のため、ふれあいドームで行われたセレモニーには、上北地区の保育園児や同地区の消防団員ら約八十人が参加。竹内町長が「火災は予防することが大事。みんなで町民に呼びかけよう」とあいさつしたあと、わかさぎ保育園の園児たちがアトラクションを披露し、「絶対に火遊びをしません」と元気に防火の誓いを述べていました。

交通事故撲滅に向けて 母の会の会員が決意を新たに

県交通安全母の会連合会（岡宮安子会長）の上十三ブロック研修会がこのほど、「ミニミニセンター」で開かれ、同地区の会員約八十人が交通事故撲滅に向け、決意を新たにしました。

会員たちは、「飲酒運転」や「高齢者の交通事故」の二つの分科会で意見交換した後、参加者全員で「子どもやお年寄り、障害者を交通事故から守るため『愛の一声』をかけます」など四項目を決議し、交通事故撲滅に向けたさらなる交通安全活動を誓い合いました。



事故撲滅に向け交通安全活動を誓いました

安心安全な街づくりをめざし 町内の危険箇所をチェック！

乙供駐在所連絡協議会（沼辺博会長）は十一月十九日、乙供管内の危険箇所調査及び清掃活動を実施しました。

これは、地域の安全・安心な街づくりと児童の通学路の安全確保を図ることを目的に行われたもので、会員ら十一人が参加しました。

参加者たちは、「安全・安心街づくり」と記載されたゼッケンを身につけ、東北中及び姥沢小付近の通学路の危険箇所を調査したほか、乙供駅駐輪場や跨線橋を清掃していました。



清掃活動に汗を流す会員たち

竹内町長に 仙台防衛施設局長感謝状



酒井局長(右)より感謝状が手渡されました

十一月十四日、役場本庁舎町長室に竹内町長を訪ね、竹内町長に対し、防衛施設局長感謝状を贈りました。

これは、竹内町長が国の防衛に対する深い理解のもと、三沢基地及びその周辺施設の安定使用に寄与し、防衛施設局業務の推進に尽力されたことに対して、感謝の意を込めて贈られたものです。

感謝状を受け取った竹内町長は「今後とも当局業務の推進に協力していきたい」と話していました。

県展大賞の松橋洋司さん 大賞受賞作品を町に寄贈

今年の青森県美術展覧会で大賞に輝いた松橋洋司さんがこのほど、入賞作品の「冬湖の彩」を町に寄贈し、竹内町長が感謝状を手渡しました。

松橋さんは、県展には今回で三回目の応募。冬の小川原湖を撮影した写真が高い評価を受けたものです。

大賞に輝いた寄贈作品は、役場本庁舎一階ロビー前に展示。町コミュニティセンターには、昨年の県展入選作品「水面の造形」を展示しています。



県展大賞作品を寄贈した松橋さん(右)

書家の吉澤秀香さん 書道作品を町に寄贈



作品を寄贈した書家の吉澤さん(左)

弘前市の書家吉澤秀香さんは十一月十三日、大塚甲山の詩を題材に制作した書道作品を町に寄贈し、竹内町長が感謝状を手渡しました。

吉澤さんは、十月に開催された「とうほく芸術展」の「青い森の女流書道展」に参加。甲山の詩を題材にした作品を展示したことが縁で、展示作品の一つ「凌雲閣登臨(りょううんかくとつりん)」を寄贈しました。

贈呈式では、吉澤さんが「今回の書道展で甲山という素晴らしい人物を知ることができ、感謝しています」と竹内町長に目録を手渡しました。

作品は、縦百六十八字、横八十六字の額縁に収め、役場本庁舎に展示することになっています。

善意ありがとうございます

◎町社会福祉協議会へ

乙供栄町町内会（中野正人会長）は九月十三日、東北町たいまつ祭で神楽に設置した賽銭箱に住民より寄せられた賽銭二万四千百九十三円全額を地域福祉に役立ててくださいと寄付しました。



賽銭箱を手渡す乙供栄町地区の中野町町内会長と中村龍弥さん

上北地区社交ダンス愛好会（蛭名悦武会長）は九月四日、チャリティダンスパーティーの益金三万円を地域福祉に役立ててくださいと寄付しました。
織笠工務店（織笠福美代表取締役）は十月十八日、十万円を地域福祉に役立ててくださいと寄付しました。

上北中学校福祉委員会（弓指涼委員長）は十月二十六日、同校の文化祭において開催したチャリティバザーの益金の一部一万三千三百五十円を地域福祉に役立ててくださいと寄付しました。

上北中学校生徒会（蛭名善仁会長）は十月二十六日、同校文化祭において開催した食堂部の売上金一万円を地域福祉に役立ててくださいと寄付しました。

上北地区公民館クラブ連絡協議会（蛭名ツヨ子会長）は十一月十日、東北町生き活きまつりにおいて開催したチャリティバザーでの益金一万円を地域福祉に役立ててくださいと寄付しました。

東北町陶芸クラブ（沼崎昭代表）は十一月十三日、東北町産業文化まつりにおいて開催した陶芸作品のチャリティバザーでの益金の全額二万三千九百円を地域福祉に役立ててくださいと寄付しました。

※東北町社会福祉協議会では、いただいた寄付金を、社会福祉向上のために役立てていきます。

公立七戸病院の大黒院長が

『0096号』を寄贈

公立七戸病院の大黒博院長が十一月七日、公立七戸病院に公用車一台を寄贈し、中部上北広域事業組合管理者の福士孝衛七戸町長より感謝状が贈られました。

七戸病院では、毎日のパト医師の送迎はもちろん、社会保険等のレセプト運搬や事務連絡に公用車（一八〇〇cc）を使用してきましたが、十三年間使用して老朽化し、来年度に購入を予定していたところ、大黒院長の善意により寄贈いただきました。



管理者の福士七戸町長より大黒院長（右）へ感謝状が贈られました

東芝あかりの会

町に防犯灯寄贈

東北町や三沢市など近隣八市町村の電気設備関係業者でつくる「東芝あかりの会」（工藤勇吉会長）は十月二十五日、防犯灯五台と現金四万六千円を町に寄付しました。

役場本庁舎で行われた寄贈式では、同会の高田義則副会長が竹内町長に目録を手渡しました。町では、防犯灯を町内の通学路などに設置するほか、現金は、児童・生徒の図書購入費などに充てることにしています。



竹内町長に目録を手渡す高田副会長（右）

平成18年度
東北町朝野球・壮年朝野球閉幕式
お互いの健闘を称え合う



東北地区優勝一極上



上北Aブロック優勝ー上野野球愛好会



上北Bブロック優勝ーT t



壮年優勝ーナミキーズ

平成十八年度東北町東北地区朝野球リーグ戦と第三十八回上北地区朝野球リーグ戦、第二十九回東北町壮年朝野球リーグ戦の閉幕式が十一月十六日、町民文化センターで開かれ、上位チームと活躍選手を表彰し、健闘を称えました。

なお、大会の結果は次のとおりです。(敬称略)

《東北地区》(8チーム参加)
極上(7勝) 蛭沢燃料店(5勝2敗) シェル長崎(5勝2敗) ブルドックス クエストヨン イーグルス 乙供ファイターズ 虎兎

◆最高殊勲選手賞



吹越 隆輔 選手
(極上)

◆最優秀選手賞・甲地誠(蛭沢燃料店)

◆優秀選手賞・吹越努、大崎慶一(極上) 酒田真伍、森川拓哉(蛭沢燃料店) 鈴木剛大、川畑建知(シェル長崎) 坪優

文(ブルドックス) 下斗米佑哉(クエストヨン) 白浜学(イーグルス)

◆敢闘賞・岡山讓、大杉樹(極上) 下浅裕輔(蛭沢燃料店) 昆秀樹(シェル長崎) 井上英行(ブルドックス) 細田紀男(クエストヨン) 蛭沢武志(乙供ファイターズ) 横川富雄(虎兎)

◆勝利監督賞・沼山直人(極上) 特別賞(ノーヒットノーラン) 沼辺政宗(シェル長崎)

《上北地区Aブロック》(6チーム参加)
上野野球愛好会(7勝1敗2

分) 春華(8勝2敗) 上北ファントム(7勝2敗1分) ファイヤーズ 三共マリナーズ 商工会

◆最高殊勲選手賞



蛭名 大成 選手
(上野野球愛好会)

◆最優秀選手賞・沼田幸城(春華)

- ◆優秀選手賞・蛭名裕和、和田俊光、和田一貴（上野野球愛好会）竹内哲、服部修治（春華）尾形泰輝（上北フアントム）福田透（ファイヤーズ）
- ◆敢闘賞・蛭名賢也（上野野球愛好会）中村健太郎（春華）町屋清明、蛭名寿樹（上北フアントム）福田恭平（ファイヤーズ）榊拓也（三共マリナーズ）蛭名浩司（商工会）
- ◆勝利監督賞・鶴ヶ崎一敏（上野野球愛好会）
- ◆特別賞（サイクルヒット）・大坂真治（春華）
- 《上北地区Bブロック》
（10チーム参加）
Tt（8勝1分） 上北ソルマック（8勝1敗） エースワ
ン（7勝2敗） 旭町野球部
（株内山 チーム上野 三共イナツクス 五十樹クラブ 栄町野球部 EE友上北
- ◆最優秀選手賞・小笠原道広（Tt） 蛭名和樹（上北ソルマック）
- ◆優秀選手賞・小笠原章、野田頭上総（Tt） 大坂裕樹（上北ソルマック）小坂厚文（エースワン）町屋将士（旭町野球部）柳瀬慎二（株内山）野田武彦（チーム上野）田中孝志
- （三共イナツクス）
- ◆敢闘賞・小笠原富幸（Tt） 甲田純（上北ソルマック）和田盛人（エースワン）蛭名寛大（旭町野球部）工藤義明（五十樹クラブ）藤垣力也（栄町野球部）
- ◆勝利監督賞・小笠原芳春（Tt）
- 《壮年》（4チーム参加）
ナミキーズ（3勝） 三共イナツクス（1勝2敗） 五十樹クラブ（1勝2敗） EE友上北（1勝2敗）
- ◆最高殊勳選手賞・黒川茂（ナミキーズ）
- ◆最優秀選手賞・和田則人（三共イナツクス）
- ◆優秀選手賞・岩間朗、柴田一三（ナミキーズ） 蛭名俊雄（三共イナツクス） 浜田一二三（五十樹クラブ）
- ◆敢闘賞・瀬川雅行（ナミキーズ） 森川秀樹（三共イナツクス） 蛭名昭彦（五十樹クラブ）
- ◆勝利監督賞・和賀君夫（ナミキーズ）
- ◆特別功労賞・（故）蛭名正一（ナミキーズ）

ナイターバスケットリーグ戦 マギーズ優勝！



みごと優勝を飾ったマギーズ

第一回東北町バスケットボールナイターリーグ戦がこのほど、東北町民体育館で行われ、十チームが参加しました。
大会はリーグ戦で行われ、約一カ月にわたる熱戦の結果、マギーズが優勝を飾りました。
大会の結果は次のとおり。
▽優勝・マギーズ 準優勝・モーニング娘 残念賞・全日本
▽最優秀選手賞・沼田隆之（マギーズ）
▽優秀選手賞・蛭名麻衣（モーニング娘）
▽敢闘賞・蛭名重仁（全日本）

ゲートボールを通して 交通安全を学ぶ

第十六回七戸地区交通安全ゲートボール大会が十月二十日、南総合運動公園ふれあいドーム上北で行われ、東北町・七戸町から二十チーム、約百五十人が参加して、交通安全を学びながら熱戦を展開しました。
大会は、コース内に横断歩道を設けた交通安全特別ルールで行われ、参加者たちは日頃の練習の成果を競い合っていました。
◎大会の結果は次のとおり。
甲地モンキーズ（東北） パワーズ（七戸） 乙供（東北）



交通安全を学びながら熱戦を展開

の 脳の発達

よく噛む運動は脳細胞の働きを活発化します。子どもは知育に、高齢者は認知症防止に役立ちます。

は 歯の病気を防ぐ

よく噛むことで唾液がたくさん出て、口のなかをきれいにします。細菌感染を防いだりして、むし歯や歯周病を防ぎます。

が がんを防ぐ

唾液の酵素には、発がん物質の発がん作用を消す働きがあるといわれ、食べ物を30秒以上唾液に浸すのが効果的です。

い 胃腸の働きを促進する

よく噛むと消化酵素がたくさん出ます。

ぜ 全身の体力向上と全力投球

「こころ一番」力が必要なとき、ぐっと力を噛みしめたいときに、丈夫な歯がなければできません。

以上のように、よく噛むことは、身体にとっても良いことばかりです。みなさんも、よく噛み、よく食べ、よくみがき、80歳で20本の歯をめざしましょう。

12・1月の健康カレンダー

問い合わせ先：保健衛生課
 東北町保健福祉センター 0175-63-2001
 上北保健福祉センター 0176-56-2933

事業名	実施日	実施場所	受付時間	対象者
乳児健診	12月22日(金)	七戸病院 健康管理 センター	12:50~ 13:00	・3か月児(全地区) (平成18年8月5日~ 平成18年9月2日生まれ) *対象者には個別通知します
	12月26日(火)	上北保健 福祉センター	9:30~ 10:00 13:00~ 13:15	・6か月児(上北地区) (平成18年5月、6月生まれ) ・9か月児(上北地区) (平成18年2月、18年3月生まれ)
幼児健診	12月12日(火)	東北町保健 福祉センター	9:30~ 10:00	・1歳児健康相談(東北地区) (平成17年11月・12月生まれ)
	12月19日(火)		13:00~ 13:15	・2歳6か月児健診(東北地区) (平成16年5月、6月生まれ)
ほがらか教室	12月21日(木)	上北保健 福祉センター	9:30~ 14:00	・40歳以上で自分または家族の協力で会場 まで来られる方 ・初めて参加する方は保健師までご連絡 ください。 ・東北地区・上北地区の合同です。
ポテトクラブ (精神障害者 の集い)	12月14日(木)	東北町保健 福祉センター	10:00~ 14:30	・心の病気を治療中で社会復帰を目指して いる方、及び家族の方 (初めて参加する方は申請書等の提出が必 要ですので保健師までご連絡ください。)
つつじ作業所	毎週 月、火、木、金	中央公民館		

乳幼児健診・予防接種等をうける際は、母子健康手帳を忘れずにお持ちください。

健康家族

食事バランスガイドを活用しよう17

最近よくコンビニやスーパーでこの食事バランスガイドってみかけるよね。

コマ本体は食事を5つの料理区分に分け、望ましいバランスを表しているのね

コマの回転は「運動」
軸は「水・お茶」
ひもは「菓子・嗜好飲料」か

料理の分量は一つという単位で数えるんだ

牛乳・乳製品 果物
私の昨日の食事量を当てはめてみよう!

コマと一緒に倒れてしまいました...

食事バランスガイドを食生活の見直しに活用しましょう。詳しくは保健センターまでお問い合わせ下さい。

こんにちは保健師です



東北町保健師
富田真弓

いきいき高齢者は歯も元気！

現在80歳で、自分の歯は25本。趣味はカラオケという、元気いっぱいの蛭名きぬ江さん(南町)。今年の生き活きまつりでの、良い歯の老人の表彰者です。

今回は、蛭名きぬ江さん(80歳)に健康な歯を保つ秘訣を聞いてみました。

- Q. 毎日の歯の手入れは、どのようにしていますか？
- A. 朝と夕2回歯みがきをしています。歯科医院でブラッシング指導も受けているので、むし歯になりやすい部分や、歯周病にならないように歯をみがいています。
- Q. 今までの生活を振り返って、歯の健康を保つのに良かったと思うことはありますか？
- A. 若い頃、農協で働いていたことから40キロの米をかついだり、力仕事をしていました。歯が丈夫だったからこそ、力仕事も続けられたのではないかと考えてます。食べ物は何でも好き嫌いなく食べていました。よく噛んで食べるような硬いものなど何でも食べています。



歯も体も健康!! 蛭名きぬ江さん

- Q. 現在自分の歯が25本ありますが、歯が健康で良かったと感じることはありますか？
- A. 何でも食べられること。歯も丈夫だから、77歳まで働き、体も元気でいられたんだと思います。現在も一人で暮らしているので、身の回り、家の回りのことをやるのに毎日忙しくしています。
- Q. 歯科健診はしていますか？
- A. 定期的健診は2か月に1回行っています。歯垢(しこう)を取り除いたりしています。

蛭名さんはインタビュー終了後も「今日は大根を漬けるから忙しい」と、さっそうと自転車で帰っていきました。

さて、先ほども話に出ていましたが、よく噛んで食べることは、健康の源です。よく噛むことは、単に食べ物を体に取り入れるためだけではなく、全身を活性化させるために大変重要な働きをしています。

弥生時代の人は現代人に比べて、噛む回数が何倍も多かったと考えられています。

噛む8大効用 『ひみこの歯がいーぜ!!』

- ひ** 肥満を防ぐ
- よく噛むと脳にある満腹中枢が働いて、満腹感を感じます。よく噛むことこそダイエットの基本です。
- み** 味覚の発達
- よく噛むと、食べ物の本来の味がわかります。人は濃い味にはすぐに慣れてしまいます。そのため、できるだけ薄味にし、よく噛んで食材そのものの持ち味を味わうように心がけましょう。
- こ** 言葉の発音がはっきり
- 歯並びがよく口をはっきり開けて話すと、きれいな発音ができます。また、噛むことで口のまわりの筋肉も使うため、若々しく元気な顔になります。

むし歯のない子全員集合!!

東北地区で10月6日に行った3歳児健診でむし歯のなかった子15人を紹介します。



しみずめ ひろむ 大務くん

☆毎日お姉ちゃんと2人で歯みがきががんばってます!



しの はらこ はくくん

☆毎日食後の歯みがきの習慣をつけてます!



しの はらせん とくん

☆毎日食後の歯みがきの習慣をつけてます!



すすき めい 彩ちゃん

☆5人兄弟の4番目。
1番上手に歯みがきできます!



ぬまべ はやし 矢ちゃん

☆毎日忘れずピカピカになるようにみがいてます。



つるがさき たくろう 拓朗くん

☆お姉ちゃんと一緒に歯みがきガンバってます。



うりた しょう 翔くん

☆毎日歯みがき頑張ってます!



さかもと りりか 梨々香ちゃん

☆毎日歯みがき頑張ってます!



つるがさき あいら 愛羅ちゃん

☆毎日お風呂で歯みがきしてます。



たかはし そう 空ちゃん

☆夜はしっかりみがいています。



やない しゅんり 峻利くん

☆夜の歯みがき頑張ってるやっ
ます!



すぎもと けんた 健太くん

☆寝る前にしっかり歯みがき
してます!



かちみち せい 成くん

☆甘い物を控えて歯みがきを
がんばりました。



ぬまた まい な 那ちゃん

☆毎日の歯みがきをかかさず
がんばってます!



よしだ みさき 美麗ちゃん

☆夜はフッ素や糸ようじを
できるだけ使うように
しています。

◆ 出稼就労者健康診査及び追加健康診査の実施について ◆

健康診査の追加を実施しますので、希望する方はお申込みください。
 なお、出稼就労者健康診査の方は「出稼就労者」と申し述べてください。

1. 健診項目及び料金

	健診項目	料金
	基本健診	1,000円
	基本健診 (肝炎対象者)	1,800円
複合健診	胃がん検診	800円
	大腸がん検診	400円
	肺がん検診	100円
	前立腺がん検診	700円
婦人健診	子宮がん検診	500円
	乳がん検診	200円

※前立腺がん検診は50歳以上の男性の方だけです。

※70歳以上の方及び非課税世帯は無料です。

※年齢基準日は平成19年3月31日です。

※出稼就労者は基本健診分の1,000円が無料となります。

2. 対象者

- 複合健診……………東北町民で平成19年3月31日現在、30歳以上の男女
 婦人健診 子宮がん検診 東北町民で平成19年3月31日現在、20歳以上の方で偶数年齢の女性
 (20.22.24.26.28.30.32.34……………)
 乳がん検診 東北町民で平成19年3月31日現在、30歳以上の方で偶数年齢の女性
 (30.32.34.36.38.40.42.44……………)

出稼就労者健診……………今年度出稼ぎ手帳の交付を受けた方、または更新して3年以内の方
 (対象者には、商工観光課より通知があります。)

3. 実施日 平成19年1月5日 (金)
 4. 実施場所 東北町保健福祉センター
 5. 申込み 電話等で申し込み下さい
 東北町保健福祉センター 0175-63-2001
 上北保健福祉センター 0176-56-2933
 6. 申込み期限 平成18年12月20日 (水) まで
 7. 受付時間 複合健診 7:00~ 8:30
 婦人健診 12:00~13:00
 8. 健診開始 複合健診 7:00~ 婦人健診 13:30~
 9. その他 健診受診者の送迎バスはありません。

お知らせ Information

除雪作業にご協力を!

作業中の除雪車には30m以内に近寄らないでください

除雪車は重機械であり、前後10m位は死角となります。また、雪の中に混じっている碎石、ガラス等が飛び散る場合もありますので30m以内には近寄らないようにお願いします。



夜作業にご理解を

除雪及び排雪作業は交通渋滞をひきおこさないために、交通量の少なくなった夜間、早朝に行われます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ください。



路上駐車はやめましょう

路上の駐停車は除雪の妨げになります。決められた場所以外での駐停車はやめましょう。また、故障などでやむをえず路上におくときは、目印に赤旗を立ててください。



道路に雪を捨てないでください

除雪車でよせた雪を道路に返したり、各家庭の雪を道路に押し出したりしないでください。



通行規制にご協力を

除雪及び排雪作業を、迅速に、安全に進めるために一時通行止めにする場合があります。ご理解とご協力をお願い致します。



東北地区	除雪区域	業者名	上北地区	除雪区域	業者名
第1区	美須々	笹倉建設(株)	第1区	新館,戸館,八幡,赤平	(有)弘洋建設
第2区	夫雑原	二北運送(株)	第2区	大浦	(有)小林造設
第3区	水喰	(株)中村建設工業	第3区	徳万才,中岫平,才市田,境ノ沢,大洞	(有)瀬勇建設
第4区	寒水	(株)本間建設	第4区	上野,新町と本町の一部(上北北)	(株)上北建設運輸
第5区	甲地	(株)岡山起業	第5区	新町と本町の一部(上北南),南町,栄町の一部	(株)上北産業
第6区	清水目	(有)カイシン建業	第6区	新山,栄町の一部	新栄建設(株)
第7区	馬込・表町	東管工業(株)	第7区	沼崎本村,菩提寺,花向町(花向団地)	(有)上北道路
第8区	船ヶ沢	(有)山端組	第8区	花向町(花切団地以外),旭町の一部(旭北),豊田,栄沼	(有)山八工務店
第9区	緑町	東和建设(株) 東北町営業所	第9区	旭町の一部(旭南)	(株)山美建設
第10区	滝沢平	(株)東部建設	第10区	小川原(北),向山	(有)米倉
第11区	乙供	(株)桜井組	第11区	小川原(南),虫神	(有)新騰弥建設

水道管の凍結にご用心

メーターのある位置は、主に
家屋の軒下で一段と寒さの厳
しい所です。ワラや土などで
防護し、凍結から守りましょ
う。

不凍栓や水抜栓の取扱いには
注意し、寝る前や長期間留守
にする場合には、しっかりと
締め、蛇口は開けておきましょ
う。(風呂場等は要注意)

上北地区にお住まいの方は、
十二〜三月は、メーター検針
はしません。漏水のため異常
に高い料金を請求されること
もありますので、全部の蛇口
を締めて、メーターが回転し
ていないことを確かめましょ
う。

凍結などで破損や漏水した場
合には、水道工事指定店で直
してもらいましょう。

なお、お問い合わせや町外の
水道工事指定事業者について
は、役場水道課 0176・
56・3111又は0175・
63・2111(内線380・
381) 0176・58・
1061(直通)まで。

東北町水道工事指定店 (町内)

社名	電話番号	社名	電話番号
(有) 蛭名水道	0176-56-2321	附田設備工業(株)	0175-62-3011
(有) 三共設備工業	0176-56-5307	東誠電気工業(株)	0175-63-2234
(株) 高橋電機工業	0176-56-4898	高山管工設備工業	0175-63-2909
新栄建設(株)	0176-56-5265	勝電気工業(株)	0175-63-3149
(有) 佐々木建設	0176-56-2284	(有) 安江設備	0175-63-3473
(有) サプライシステム	0176-56-5959	(有) 高木電気	0175-63-3020
(株) 山美建設	0176-56-2333	佐藤設備	0175-63-3470
		(有) 北斗水道	0175-68-2152
		酒田営繕	0175-65-5105

東北町文化・体育スポーツ賞候補者の推薦について

町では、東北町の文化、体育・スポーツの普及・振興にご尽力のあった個人・団体、並びに特に顕著な成績をあげた方々に対し、「文化賞」、「体育スポーツ賞」を授与し、その功績を称えることになりました。

つきましては、該当者がありましたら電話又は口頭で下記までご連絡ください。

なお、ご推薦なされる方には推薦書・表彰の基準等の詳細をお送りします。

※ただし、小・中学生の推薦は除きます。

☆推薦期限－12月20日(水)まで

◆文化賞－文化賞、文化奨励賞、特別奨励賞

◆体育スポーツ賞－功労賞、スポーツ賞、特別優秀選手賞

◎お問合せ先－東北町教育委員会

▽文化賞関係

社会教育課 TEL 0176-56-5180 / FAX 0176-56-4235

▽体育スポーツ賞関係

スポーツ振興課 TEL 0175-63-3500 / FAX 0175-63-4477

消費者トラブルにあわないために！（町地域包括支援センターからのお知らせ）

"悪質業者は高齢者を狙っています"

◎なぜ高齢者の方は狙われるのか？

高齢者が抱える3つの不安・・・「お金」「健康」「孤独」

悪質業者は、親切や同情を装い言葉巧みにこれらの不安をあおり、心のすき間に入り込み狙ってきます。そして→**気がつけば被害者**【こんなことにならないよう気をつけましょう！】

◎高齢者の消費者トラブルには次のような特徴があります。

特徴1 だまされたことに気づきにくい

悪質業者はやさしい言葉で近寄ってきて、高齢者の話し相手になってくれます。親しくなった若い販売員を募って契約するケースもあります。疑うことを知らない人は、まさか自分がだまされているとは思わないのです。

特徴2 被害にあっても誰にも相談しない

被害にあったと自覚している方でも、誰にも相談しない場合が少なくありません。被害にあったことを恥ずかしく思い、迷惑をかけたくない、だまされた自分が悪いと自らを責める方もいます。



高齢者を狙う 悪質商法の手口

さいみん商法

日用品の無料配布や安売り、講演会などを名目に、チラシなどで特設会場に誘い込む。会場を締めきり、雰囲気盛り上げて、最後には高額な商品の購入をさせられる。

☆アドバイス

- ・雰囲気にもまれるので、会場に行かない！
- ・ただですむほど、うまい話はない！

点検商法

屋根や配水管、害虫などの「無料点検」と訪ねて来て、修理不能・危険・期限切れなど不安をあおり、工事や商品・サービスを売り付ける。

☆アドバイス

- ・事前連絡のない見知らぬ業者には警戒すること！
- ・不要な契約はハッキリ断る！

かたり商法

消防署や水道局など公的機関の職員を装い、商品購入が義務付けられているように思わせ、商品の購入をさせられる。

☆アドバイス

- ・公的機関が突然訪問し、商品購入を迫ることはない！その場で公的機関に確認すること！

おれおれ詐欺

「おれ、おれ」「わたし、わたし」と孫や子供を装って、電話をかけてきて、交通事故や借金の返済などのため『お金がすぐに必要』と言って、銀行口座等に振り込ませせる。

☆アドバイス

- ・電話を切った後、必ず本人や家族等に確認を！

このような高齢者を狙って、次々と「カモ」にする悪質業者もいます。**消費者トラブルを食い止めるためには、高齢者と日常的に接している身近な方々が、まず変化に気づき、相談機関につなぐことが重要になっています。**



※なんか変だな？だまされたかな？と思ったら、

お気軽に下記までご連絡（電話相談）して下さい。

○青森県消費生活センター 青森相談室 017-722-3343

//

八戸相談室 0178-27-3381

○東北町地域包括支援センター（本庁舎福祉課内）

0176-56-3111(内線130~132)

広報とうほく
クイズに挑戦

図書カードプレゼント

正解者の中から抽選で5名の方に「図書カード」をプレゼント！あなたもチャレンジしましょう！

応募方法

☆ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号と答えを書いて送ってください。応募の際、広報などについてのご意見もお待ちしております。

☆応募先 - 〒039-2492 東北町上北南四丁目32-484 役場企画課「クイズに挑戦」係

☆応募締切 - 12月21日（木）※先月の締切日が間違っております。【正】11月20日（月）

今月の問題

Q1

上北中生が訪問したのは何省？（ヒントP6）

Q2

今年の朝野球に参加したチームは、東北、上北A・B、壮年合わせて何チーム？（ヒントP10~11）

Q3

たいまつフォトコンテストで最優秀賞作品のタイトルは？（ヒントP24）

11月号の答え

①あおぎん賞②1.52m③冬湖の彩

11月号当選者

- 富岡 倅史さん
- 蛸名 知里さん
- 蛸沢 知子さん
- 岡山 国博さん
- 蛸名 香織さん



国民年金保険料を納めないとならぬの

国民年金の保険料に納め忘れがあると、将来受ける年金額が減額されたり老齢基礎年金を受けられない場合があります。また万が一のケガや病気による障害基礎年金、妻と子を残して夫が亡くなった時の遺族基礎年金を受けられない場合もあります。

これらの年金を受けるためには毎月の保険料を納めていることが前提です。

納付には納め忘れを防いで便利でお得な口座振替や前納制度もありますし、もし経済的な理由などで納付困難な方には免除制度、30歳未満の方には若年者納付猶予制度、学生の方には学生納付特例制度もありますのでご利用ください。

豊かな老後のため、そして万が一のためにも毎月の保険料は忘れずに納めましょう。

詳しくはお住まいの市町村国民年金担当窓口またはお近くの社会保険事務所までお問い合わせください。

源泉徴収票が送付されます（確定申告時に必要！）

国民年金・厚生年金・共済組合などの老齢年金や退職によって受ける年金は、所得税法で雑所得とされて所得税の課税対象となります。

このうち国民年金、厚生年金に関する源泉徴収票は一月末

頃までに社会保険庁から送付されます。

（障害年金や遺族年金を受給されている方へは非課税のため送付されません）

複数の年金を受けていたり年金以外の所得のある方は、確定申告が必要となります。それ以外にも医療費等の控除を受ける方はこの源泉徴収票を税務課へ提出することになります。

詳しくはお近くの社会保険事務所にお問い合わせください。

なお、源泉徴収票の再発行に関して『ねんきんダイヤル0570-07-1165』へもお問い合わせできます。

【移動年金相談】

- ◆場所 - 十和田市役所
- ◆日時 - 12月13日（水）10：00～14：00
- ◆場所 - 野辺地町中央公民館
- ◆日時 - 12月14日（木）11：00～14：30
- ◆場所 - 七戸町柏葉館
- ◆日時 - 12月20日（水）11：00～14：30

【国民年金納付相談】

- ◆場所 - 東北町コミュニティーセンター未来館
- ◆日時 - 12月14日（木）11：00～15：00

基礎年金番号通知書及び年金手帳、職歴のメモ等をお持ちください。

年金相談も当日受付します。

◎お問合せ先

青森社会保険事務所
017-734-7495（代表）
町民課国民年金係
0176-56-3111（代表）

又は 0175-63-2111

本庁舎（内線153）
分庁舎（内線548）

◎パソコン講習Excel応用編

- ◆期日 - 2月3日(土)
・4日(日)(日帰り)
- ◆会場 - 小川原湖青年の家
第3研修室
- ◆内容 - Excelのブックの利用、関数、データベース機能、グラフの応用等
- ◆対象 - 一般
- ◆定員 - 20名(定員となり次第締切)
- ◆費用 - 3,535円(テキスト: Excel2000~2003セミナーテキスト応用編、昼食代)テキストをお持ちの方、昼食を不要の方はその旨お申込みください。
- ◆持ち物 - 筆記用具
ノートパソコン持参可
- ◆締切 - 1月23日(火)まで申込後、キャンセルする場合は1月25日(木)までに連絡ください。それ以降は実費をいただきます。県民カレッジ認定講座ですので、単位希望者は、当日手帳を持参ください。
- ◎お申込み・お問合せ先
上北視聴覚ライブラリー
(小川原湖青年の家内)
0176-56-2393
FAX0176-56-5042

**十和田エイト・ライン
観光コース体験ツアー
参加者募集**

- ◆日時 - 2月3日(土)
13時から23時まで
- ◆コース - 東北町役場分庁舎 ~ (東北町本庁舎経由) ~ 津軽三味線観光会館 ~ 十和田湖休屋(冬物語会場)花火終了後帰省
- ◆応募人数 - 東北町民40名(応募多数の場合は先着順に決定)

◆参加負担金

- 高校生以上 1,500円
- 小・中学生 1,000円
- 幼児 500円

- ◆申込方法 - 東北町商工観光課(0176-56-4148(直通))まで、住所、氏名、年齢、電話番号、集合希望場所を添えて申し込んでください。参加料は当日に徴収します。ツアーの日程の詳細については、参加者が決定次第文書で通知いたします。

**三沢基地内大学
19年度4月入学者募集**

三沢基地内大学は、米軍三沢基地内にある大学で、短期大学から大学院まで4つの大学があり、いずれもアメリカ国内で定評のある大学です。

☆三沢基地内大学説明会案内

- ◆日時 - 12月17日(日)
13時~16時
- ◆場所 - 八戸市ユートリー
8階 多目的中ホール
- ◆内容 - 大学現役就学生・関係者によるパネルディスカッション 各大学からの概要説明 出願方法の説明、質疑応答
- ◆参加料 - 無料
- ◆申込み方法 - 郵送・FAX・メールのいずれかで、名前、住所、電話番号を12月15日(金)までに、下記までお知らせください。

- ◎問い合わせ・申し込み先
(財)青森県国際交流協会
〒030-0803 青森市安方1-1-32水産ビル5階
017-735-2221
FAX017-735-2252
info@kokusai-koryu.jp



**県税納税証明書申請時の
身分及び委任関係確認**

県では、平成15年7月1日から納税証明書交付申請者の身分確認と代理人申請の場合の委任関係確認を行っております。県税に関する納税証明書の交付申請手続きを行う方に対しては、納税義務者本人、代理人に関わらず、運転免許証・健康保険証等の公的な機関が発行したもので身分確認を行いますので、これらのうちいずれかの提示が必要となります。また、自動車税納税証明書の申請には、自動車検査証の提示も必要となります。

なお、納税義務者が代理人を介して申請手続きを行う場合には、実印によって委任状を作成し、その印鑑登録証明書(3ヶ月以内に発行されたもの。確認後お返しします。)を添えて、申請してください。但し継続検査用の自動車税納税証明書申請の場合は、当分の間、印鑑証明書は不要です。

- ◎十和田県税事務所総務課
0176(22)8111(内線)205

総合相談

12月18日・1月9日

- とき - 10時~12時
- ところ - 役場本庁舎
2階休養室
詳しくは役場福祉課まで
お問い合わせください



大学の奨学生募集

- ◆申請資格 - 東北町に住所を有する子弟で、平成19年4月に大学等への進学希望者及び現在大学等の在学中で、経済的事由により修学困難な者。
注「大学等」とは、国立・公立・私立及び昼間・夜間の別は問わないが、通信教育学部、短期大学、放送大学、自治医科大学、防衛大学、海上保安大学及び各種専門学校等は対象になりません。
奨学金の貸与額・貸与期間
・貸与月額 5万円以内
・入学一時金 30万円以内
希望により進学確定時貸与
・人数 - 7名程度
・期間 - 平成19年4月から最短修業年限の終期まで
- ◆申請期限 - 2月28日(水)
申請時の提出書類等詳しくは、学務課まで。
0176-56-3111 (代表)
又は、0175-63-2111 (内線713)
審査基準等詳細については、後日各町内会宛てに回覧します。

みどりの大地とロマンの森公園管理人募集

- ◆業務内容 - 冬季間(12月~3月)の公園内における管理棟・休憩棟の清掃、屋外便所の清掃、ゲレンデ整備、簡易リフト運転助手、建物

周辺等の除雪、火気管理、その他管理に関する業務。

- ◆募集人員 - 2名程度
- ◆応募資格 - 東北町民で、現在無職で休職中の方。スノーモービル運転可能な方
- ◆任用期間等 - 平成18年12月末~平成19年3月上旬までのうち70日程度。
- ◆勤務時間等 - 午前10時から午後9時までの間で、5~8時間程度の勤務。祝祭日勤務あり。
- ◆募集締切 - 12月12日(火)履歴書提出のこと。
- ◎応募・問合せ先 - 東北町スキークラブ事務局 乙供(役場分庁舎税務課内)
0176-56-3111 (代表)
又は、0176-63-2111 (内線514)

県政モニター募集

- ◆応募資格 - 県内にお住まいの満20歳以上の方(議員、公務員、行政相談委員、国や地方公共団体のモニターを務めている方や務めることになっている方、平成14年度以降に県政モニターを経験した方は除く)
- ◆募集人員 - 90名程度
- ◆期間 - 平成19年4月下旬から2年間
- ◆仕事 - アンケートに対する回答(年3回程度)
- ◆応募方法 - 必要事項を記入して、ハガキまたは電子メールでお申込ください。
- ◆必要事項 - 住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、職業、電話番号、希望理由、各種モニターの経験、携帯電話以外の電子メールアドレス(ある場合)

個人情報、県政モニターに関する事務以外の目的には利用しません。

- ◆応募締切 - 1月31日(水)当日消印有効
- ◆その他 - 1年ごとに記念品を贈呈します。
- ◎お問い合わせ・お申込先
青森県企画政策部政策調整課広報広聴グループ県政モニター係
〒030-8570 青森市長島一丁目1-1
017-734-9138 (直通)
koho@pref.aomori.lg.jp

上北視聴覚ライブラリー主催事業のお知らせ

- ◎パソコン講習Excel初級編
- ◆期日 - 1月20日(土)・21日(日)(日帰り)
- ◆会場 - 小川原湖青年の家第3研修室
- ◆内容 - Excelの基本操作、表作成の基本、数式と関数等
- ◆対象 - 一般
- ◆定員 - 20名(定員となり次第締切)
- ◆費用 - 3,010円(テキスト:Excel2000~2003セミナーテキスト初級編、昼食代)テキストをお持ちの方、昼食を不要の方はその旨お申込みください。
- ◆持ち物 - 筆記用具
ノートパソコン持参可
- ◆締切 - 1月9日(火)まで
- ◆その他
申込後、キャンセルする場合は1月11日(木)までに連絡ください。それ以降は実費をいただきます。県民カレッジ認定講座ですので、単位希望者は、当日手帳を持参ください。



上北町商工会共通商品券 についてのお知らせ

上北地区の商工業振興の活性化を図るため、今年7月より販売しておりました「上北町商工会共通商品券」は、

平成18年12月31日

を過ぎますとご使用することができません。(今年度共通商品券の有効期限が平成18年12月31日となっているため)まだお手元に商品券をお持ちの方は、お早めにご利用くださいますようお願いいたします。

詳しくは、上北町商工会(0176-56-2335)までお問い合わせください。

交通事故で困った時、困った人のご相談は…

相談無料 青森相談センターへ! TEL017-722-1025

(社)日本損害保険協会青森相談センター

相談日:月曜~金曜日 9時~12時 13時~17時

(土・日・祝日を除く)

専門の相談員がご相談に応じます。

損害保険一般のご相談も受付します。

青森市堤町2-1-7 TAP堤町ビル4F

弁護士無料相談もあります。詳しくは下記のとおり

青森相談センター受付となります。

毎月第4水曜日 午後1時~4時 予約制・要面談

※注 弁護士相談は、予め前日までに予約し、手持ち資料等をご持参ください。

公立七戸病院 年末年始休診のお知らせ

平成18年度七戸病院

12月28日(木)	平常どおり 診療
12月29日(金) 1月3日(水)	休診
1月4日(木)から	平常通り診療

◆お詫びと訂正

広報とうほく11月号に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

P5「とうほく芸術展」

【誤】吉沢櫻香さん

【正】吉沢秀香さん

P30「わが家のアイドル」のお子さんの名前(よみがな)に誤りがありました。

【誤】米田征矢(まさや)くん

【正】米田征矢(ゆきや)くん

文芸ギャラリー

あけぼの句会

山の端に沈む夕日や秋惜しむ

(てる女)

綿入に黒半襟をかけ直す

(チエ)

短日と知りつつ友と長電話

(節子)

水雨くる弥三郎節に涙して

(テル女)

菊月夜母献体に捺印す

(祥子)

冬ぬくし一人で居たい時もあり

(和子)

子の足を撫ぶることくに大根洗ふ

(信女)

いしぶみ俳句会

香ばしき朝のコーヒー小鳥くる

蛭澤 市助

霰降る闇にネオンが筋となり

附田 チマ

柘にまよけ一任我が暮らし

鈴木 和子

手にこぼすナースの嘔回診中

三浦 幸江

大冬木われもわれもと薄化粧

都母 大和

落葉踏む足裏草鞋のごとやわし

久保田 征子

恙がなく過ぎし一年小鳥くる

伊賀 敬子

風の募る足湯に手も入れて

日野口 晃

Statistics
統計

■町の人口《10月》

[]は、昨年同期との比較増減。
※()内は1月からの累計

男……10,022人[△163人]
女……10,576人[△139人]
計……20,598人[△302人]
世帯数… 6,937戸[58戸]
出生 ……17人(130人)
死亡 ……11人(186人)
転入 ……33人(401人)
転出 ……28人(596人)

■町の交通事故《10月》

()内は1月からの累計

人身事故…… 4件(63件)
負傷者…… 4人(67人)
死亡…… 0人(0人)

■町の火災《10月》

()内は1月からの累計

建物…… 0件(5件)
林野…… 0件(1件)
車両…… 0件(0件)
その他…… 0件(0件)

■救急車出場件数《10月》

()内は1月からの累計
31件(443件)

中部上北消防本部

中央消防署 TEL 0176-62-3141

上北消防署 TEL 0176-56-2119

東北消防署 TEL 0175-63-2520

平成18年10月届出分

TOHOKU
戸籍の窓

誕生

氏名	町名	保護者	氏名	町名	保護者
山本 脩斗	(旭 町・大栄)		谷田 洸大	(乙供新町・幸人)	
山本 優斗	(旭 町・大栄)		山中 桜子	(表 町・彰)	
大坂 亮太	(旭 町・滝広)		沼山 綺良	(土 橋・智之)	
石田 俐心大	(小川原・雄大)		蓬畑 拓舞	(表 町・正之)	
蛭名 桃寧	(上 野・秀記)		李澤 謙心	(蓼 内・直樹)	
土橋 琉南	(栄 町・大)		滝沢 けん耀	(横 沢・善幸)	
水戸 来希	(旭 町・明光)		前野 柳聖	(向旗屋・勝俊)	
蛭澤 叶夢	(栄 町・翼)		吹越 桜来	(甲 地・隆祈)	
瀬川 瞳椛	(徳万才・直樹)				

結婚

氏名	町名	氏名	町名
今野 主税	(六ヶ所村)	山口 瞬	(乙供新町)
鶴ヶ崎 美奈子	(鶴ヶ崎)	清水目 夏奈子	(下清水目)
蛭沢 拓朗	(内蛭沢)	大湊 信大	(乙供本町)
宮里 千鶴	(栄 町)	山田 紘子	(青森市)
鎌本 貴幸	(長久保)		
久保田 絵里	(切左坂)		

お悔やみ

氏名	年齢	町名	氏名	年齢	町名
蛭名 康浩	62	大 浦	蛭名 一雄	81	本 町
和田 ナミ	87	旭 町	高田 善勝	61	千 曳
野村 シンコ	91	大 洞	江刺家 耕作	74	北 栄
蛭名 俊雄	73	南 町	成田 人美	50	十二里
小笠原 幸吉	84	小川原			

あなたも参加 わたしもやります “交通安全”

県内の交通事故概況

(平成18年)

青森県交通対策協議会

	10月中	年累計	死者の状態	飲酒運転による死者	
				4人	(-4)
発生	648件 (-89)	6,065件 (-683)	シートベルト	高齢者の死者 ~65歳以上の人~	
				15人	(-2)
死者	8人 (+1)	49人 (-23)		自動車乗車中の死者	
				15人	(-23)
傷者	791人 (-119)	7,748人 (-746)		非着用死者	
				9人	(-7)
				着用していれば 助かったと思われる人	
				3人	(-4)

※()内は前年対比。累計は1月から。速報値のため後日変更することがあります。

毎月1日は「県民交通安全の日」・15日は「高齢者交通安全の日」

坂下町

我が家のアイドル

小川原



三男〔1歳〕 **しょうま 聖理** くん

パパ 鈴木 幸太 さん
ママ かく子 さん

三男二女の五人兄弟の末っ子、一番のきかん坊です。最近歩き始めお供を引き連れ家中を探検しています。たくさんの家族にかわいがられ、まさにわが家のアイドルです。



二男〔11か月〕 **うきょう 右京** くん
長男〔5歳〕 **ひりゅう 飛龍** くん

パパ 市川 孝一 さん
ママ 早苗 さん

また1ついい思い出ができたね。
これからもたくさん楽しい思い出作っていきこうね。



◀ 優秀賞
「蘇る炎」
竹井政男さん（八戸市）

たいまつフォトコンテスト

入賞作品決定!

日の本中央たいまつ祭実行委員会（沢田禮委員長）が今回、初めて募集した「たいまつ」フォトコンテストの入賞作品が決定し、逋駅隆英さん（東北町）の「火まつり競演」が最優秀賞に輝きました。

ここでは、入賞作品をご紹介します。

▶ 入選
「東北の火まつり」
蛭名 昇さん（東北町）



▶ 佳作
「たいまつ儀式」
小山 強さん（十和田市）



最優秀賞に輝いた逋駅隆英さんの「火まつり競演」

