

# 北京冬季オリンピック バイアスロン 枋木 司 選手を応援しよう！！

## 北京オリンピック バイアスロン 放送(配信)予定！！

- 
- |                   |                           |            |
|-------------------|---------------------------|------------|
| 2022/2/5 18:00 ~  | 混合リレー                     | ※枋木選手 出場   |
| 放送(配信)予定          | ☆gorin.jp 17:50~          | LIVE配信     |
| 2022/2/8 18:00 ~  | 男子20kmインディビジュアル           | ※枋木選手 出場   |
| 放送(配信)予定          | ☆NHK BS1 17:10~           | 生放送予定      |
|                   | ☆gorin.jp 17:50~          | LIVE配信     |
| 2022/2/12 18:00 ~ | 男子10km スプリント              | ※枋木選手 出場   |
| 放送(配信)予定          | ☆NHK BS1 17:50~           | 生放送予定      |
|                   | ☆gorin.jp 17:50~          | LIVE配信     |
| 2022/2/13 19:45 ~ | 男子12.5kmパシュート             | ※枋木選手 出場予定 |
| 放送(配信)予定          | ☆NHK BS1 生放送予定(22時から録画放送) |            |
|                   | ☆gorin.jp 19:30~          | LIVE配信     |
| 2022/2/18 18:00 ~ | 男子15kmマススタート              | ※枋木選手 出場予定 |
| 放送(配信)予定          | ☆gorin.jp 17:50~          | LIVE配信     |
|                   | ☆NHK BS1 2/19 9:00~       | 録画放送予定     |

※写真提供：自衛隊体育学校

# バイアスロン 種目説明

☆バイアスロンは、クロスカンリースキーとライフル射撃を組み合わせる競技です。この競技の見どころは、「スキー走で最大スピードを追及することにより心拍数が極限に達した状態から、ライフルの動揺を抑えるためにいかに短時間に心拍数を下げ命中率を上げるか」という、「動と静」の相反する競技性を同時に行うところにあります。射撃は射距離が50m、標的の黒点部の大きさは伏射が直径45mm、立射は直径115mm、伸ばした腕の指に持ったマッチ棒の頭ぐらいの大きさに見えます。

①混合リレー 第1チーム4人。20チームから23チームが出場し、2キロのコースを各選手が3周する。混合のリレー順は女子、女子、男子、男子。射撃は周回の間伏射、立射の射撃を各1回行う。各射撃につき予備弾3発を含めて8発撃てるが、標的を外した場合は1個につき150メートルのペナルティーコースを直ちに滑走しなければならない。アンカーがゴールした順の成績となる。

②インディビジュアル (男子20 km、女性は15 km)

最も古いバイアスロンの競技種目です。コースを5周滑走する間に、4回の(伏射+立射+伏射+立射)射撃をします。非命中のターゲットごとにペナルティータイム(通常は1分)がスキー走行タイムに追加されます。

③スプリント (男子10キロ、女子7.5キロ)

男女各90人(1カ国・地域4人まで)が出場。W杯ランク上位から30秒間隔でスタートし、コースを3周する。男子は1周約3.3キロ、女子は同2.5キロ。射撃は周回の間伏射、立射を各1回行い、1発外すごとに150メートルのペナルティーコースを直ちに滑走しなければならない。走行タイムで順位を決める。

④パシュート (男子12.5キロ、女子10キロ)

男女ともスプリント種目の上位60人が出場。スプリントの成績順にタイム差をつけてスタートする。コースを5周し、男子は1周2.5キロ、女子は同2キロ。射撃は周回の間伏射、伏射、立射、立射の順に4回行い、1発外すごとに150メートルのペナルティーコースを直ちに滑走しなければならない。最初にゴールした選手が優勝で、以下ゴール順の成績となる。

⑤マススタート (男子15キロ、女子12.5キロ)

個人種目の最後に行われ、それまでの3種目のメダリストやW杯ランク上位15人から男女各30人が出場する。一斉スタート。コースを5周し、男子は1周3キロ、女子は同2.5キロ。射撃は周回の間伏射、伏射、立射、立射の順に4回行い、1発外すごとに150メートルのペナルティーコースを直ちに滑走しなければならない。ゴール順の成績となる。

◎伏射とは、伏せて標的を射撃すること

◎立射とは、立って標的を射撃すること