

東北町 妊活・不妊治療LINEサポート事業

ファミワンではからだのお悩みについても相談可能です

ファミワンでは妊活のことはもちろん、からだのお悩みについてもスマホで簡単に相談ができます！
専門家のアドバイスを聞いてみたい、という方はぜひご利用ください。

LINEの相談&オンライン・通話相談が
回数無制限で使えます

自由相談をご利用いただくには
こちらのクーポンコードが必要になります

thk東北町〇〇

「〇〇」にはお住いの住所が入ります。

1. 住所に「字」がつく場合（例）
東北町字膳前 → thk東北町膳前
東北町大字上野字山添 → thk東北町山添
2. 住所に「字」がつかない場合（例）
東北町上北南三丁目 → thk東北町上北南

まずはLINEで「友だち追加」！

LINEの「友だち追加」から「QRコード」
または「ID検索」で登録してください。

LINE ID @famione



個別のご相談内容に対応した専門家が
それぞれのお悩みにアドバイスをお届け！
お一人でも、パートナー様とお二人でも
ご利用いただけます。

こんな相談が過去にありました

- ・季節の変わり目でなんだかいつも体が疲れている
- ・寝つきがわるく、疲れがとれない
- ・台風の時期だからか低気圧で頭痛がひどい



※医師による医療相談・診断・検査ではありません。医師以外が、診断を含む医療を行うことは、法律により禁止されています（医師法第17条）。ご理解の上ご利用をお願いいたします。
※個人が特定されることはありませんが、どうしても気になる方はLINEの表示名をご変更ください。

妊活コンシェルジュ

ファミワンプラス



疲れがとれない...そんなあなたは『秋バテ』かも？！

涼しい時間帯も多くなり、過ごしやすい秋になりました。暑い夏が終わり、疲れが出ていませんか？
こんな症状がある方は『秋バテ』かもしれません。

どんな症状なの？

- 体がだるい、疲れがとれない
- 食欲がない、胃がもたれる
- 頭痛やめまいが続く
- 寝つきが悪い
- 憂鬱さや不安な気持ちを感じる
- やる気が出ない

気温の変化や台風などによる気圧・気候の変化によって自律神経が乱れやすい時期。夏の疲労もたまり、身体にも心にも不調があらわれやすくなっています。

対策は？

身体を温め、しっかりと休息をとることが大切です！

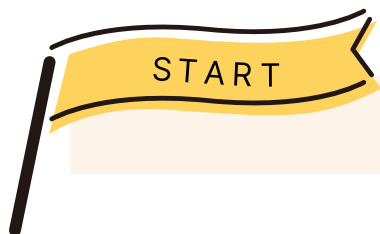
- ① お風呂で身体の芯からあたたまりましょう。
- ② 階段を登ったりストレッチをしたり、生活の中で軽い運動をして身体をあたためましょう。
- ③ 朝晩が冷え込む秋。羽織れる服を持って温度調節ができるようにしましょう。
- ④ スープなどの温かい食事で内側からあたたまりましょう。
- ⑤ 睡眠時間を確保して身体を休息させましょう。



自分の身体を労って、秋の不調を乗り越えましょう！

冬に近づくにつれ空気も乾燥していきます。意識的に水分をとり、乾燥対策も忘れずに。

ファミワンを使って、妊活・メンタルヘルス相談・婦人科の相談をする方法



STEP1 LINE 友だち追加

STEP2 クーポンコード入力



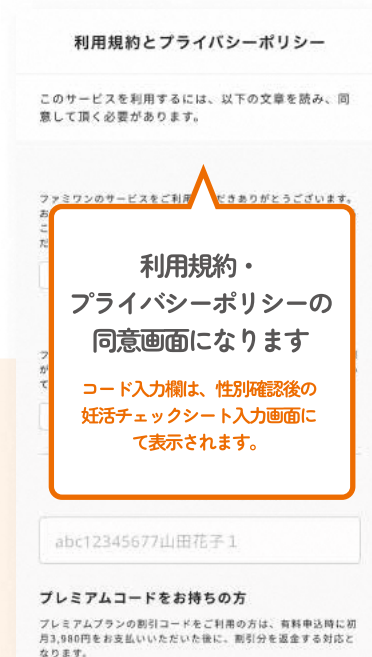
QRコードまたは
IDで検索

1/11



「ファミワンプラス」を
LINE友だち追加する

2/11

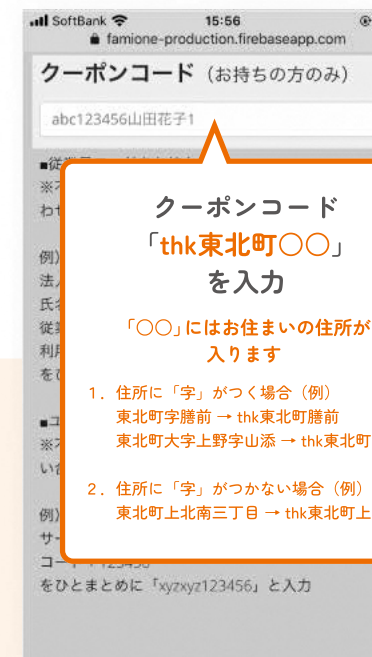


利用規約・
プライバシーポリシーの
同意画面になります

コード入力欄は、性別確認後の
妊活チェックシート入力画面に
て表示されます。

※入力を忘れてしまった方は
LINEのチャットにて
クーポンコードをお送りください。

3/11



クーポンコード
「thk東北町〇〇」
を入力

「〇〇」にはお住まいの住所が
入ります

1. 住所に「字」がつく場合(例)
東北町字膳前 → thk東北町膳前
東北町大字上野字山添 → thk東北町山添
2. 住所に「字」がつかない場合(例)
東北町上北南三丁目 → thk東北町上北南

4/11

ファミワンを使って、妊活・メンタルヘルス相談・婦人科の相談をする方法



STEP3 妊活チェックシート入力

STEP4 ファミワンプラスのLINE画面

妊活チェックシート (女性用)

回答には10~20分ほどかかります。

ファミワンにおける妊活の専門家とは、不妊症看護認定看護師等を指します。医師による医療相談ではありません。医師以外が、診断を含む医療を行うことは、法律により禁止されています(医師法第17条)。ご理解の上ご利用をお願いいたします。

***必須**

妊活チェックシートを入力し送信する

※メンタル相談の場合でも、お手数おかけしますが必須項目のみご提出をお願いいたします。

回答を入力

身長

5/11

SoftBank 19:30

アドバイス
https://famione-...t.firebaseio.com

初回妊活チェックシート
(回答者: ファミワンアドバイザー)

妊活チェックシートのご入力ありがとうございます。
妊活を始めて2ヶ月、頑張ってきましたね。

一般的な話をしますと、避妊のない性交渉をおもちのカップルは約80%が1年以内に妊娠しているというデータがあります。また1年間妊娠しなかったら不妊症と診断されます。

これは、妊娠に関して女性の年齢の影響が大きいからです。

6/11

SoftBank 4G 14:36

ファミワンプラス

3/13(土)

こんばんは🌙

夜になると悩み事を思い出したり、不安になったり・・・気持ちが落ち込んでしまうことはありませんか？
オンラインのカウンセリングは、1回45分5000円程度
「ちょっと手が届かない...」「クリニックには相談しにくい」

ファミワントップをタップ

病院を提案してもらう
相談し放題プレミアムプラン
ファミワントップ

メニュー

7/11

料金: 5000円/月

クレジットカード情報

更新・ご解約について

初回引き落とし後は1ヶ月ごとに自動で引き落としいたします。ファミワンプレミアムを停止する場合は、次回引き落とし日の前日までにごちからご連絡ください。

福利厚生

プレミアムプランをタップ

専門医に相談し放題
プレミアムプラン
自由相談と選別相談

妊活ライブ
妊活ライブ
月額500円

妊活プラン&レビュー
1回6,000円

ファミワンメール
メール・グッズ

妊活コラム
妊活情報

お問い合わせ

8/11

ファミワンを使って、妊活・メンタルヘルス相談・婦人科の相談をする方法



STEP5 自由相談で、お悩みを相談する



合わせてご利用できます

妊活ライブについて

生ライブ&動画アーカイブ

妊活ライブ

妊活ライブ 🔍

クリニックの待ち時間や、電車移動などの隙間時間で視聴可能なライブ動画が見放題。不妊症看護認定看護師・臨床心理士・胚培養士など専門家によるライブです。リアルタイムで専門家に質問もできます。妊活ライブはファミワンプラスに登録後にお申し込みください。



STEP1 ファミワンプラスのLINE画面



STEP2 サービスサイトに移動する



STEP3 LINE認証画面に移動する



STEP4 妊活ライブを視聴する



東北町にお住まいのみなさまは無料で視聴できます