—東北町健康増進計画—

あっぱれ!!東北２１（第２次）

中間評価報告書

平成３０年１２月

東北町

目　　次

Ⅰ．「あっぱれ!!東北２１(第２次)」（平成 26～35 年度）
中間評価報告及び目標値の見直しについて・・・・・・・・・・・・・・・・１～５

Ⅱ．中間評価一覧表・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・６～８

Ⅲ．「あっぱれ!!東北２１(第２次)」中間評価アンケート集計表・・・・・・・９～14

Ⅰ．「あっぱれ!!東北２１(第２次)」（平成 26～35 年度）中間評価報告及び目標値の見直しについて

１．中間評価の経緯と目的

町では早世の減少と健康寿命（健康で生活できる期間）の延伸に向け、町民みんなが互いに助け合い健康でこころ豊かに暮らせる町を目指し、平成 35 年度までの 10 年間を基本計画とした、東北町健康増進計画「あっぱれ!!東北２１（第２次)」を平成 25 年度に策定しました。本計画は 10 年間の長期間となるため、計画の中間年に当たる年に評価及び見直しを行い、後半の施策へ反映させることとしています。

そこで計画の 5 年目となる今年度「地域保健報告・健康増進事業報告」及び「平成 30 年度あっぱれ!!東北 21 アンケート調査結果」等の関係書類を用い、評価作業を行いました。

２．中間評価の結果

健康の指標として「生活習慣の改善：健康・食生活、運動、飲酒、喫煙、歯・口腔」、「生活習慣病の発症予防：がん、循環器疾患、糖尿病」、「こころの健康：こころの健康づくり、休養」の 3 領域 9 分野 99 項目を選定しました。目標値の改善状況は、計画策定時（平成 24 年度）と直近値（平成 29 年）の目標値を比較し、判定基準を a 改善している、b 変わらない、c 悪化している、d 評価困難の４段階で評価しました。

（１）各分野の評価結果

9 分野の 99 項目中「改善している」項目は 37.4%で、約 4 割に改善の傾向がみられています。他方で「悪化している」が 22.2%と課題の残る結果となりました。

領域別に見ると「喫煙」「歯・口腔」の改善率が高く、その他の領域は低めの改善率となっています。

分　　野	評　価 項目数	評価判定区分			
		a 改善している	b 変わらない	c 悪化している	d 評価困難
栄養・食生活	30	9	10	5	6
運動	4	－	－	4	－
飲酒	5	2	2	1	－
喫煙	16	8	2	6	－
歯・口腔	6	3	2	－	1
がん	8	3	4	1	－
循環器疾患	16	6	7	3	－
糖尿病	9	4	2	3	－
こころの健康づくり	3	2	1	－	－
休養	2	－	2	－	－
評価合計（%）	99	37(37.4)	32(32.3)	22(22.2)	7(7.1)

（２）a：改善できた項目

・やせ傾向にある子どもの割合
・妊娠中の喫煙者の割合
・未成年者の飲酒・喫煙率
・受動喫煙防止対策を実施している公共施設の割合
・三歳児のう歯のある者の割合
・がん検診受診率（肺がん）
・虚血性疾患死亡率
・特定健診及び保健指導の実施率
・自殺者数

（３）b：変わらなかった項目

・肥満傾向にある子どもの割合
・朝食を欠食する人の割合（子ども・男性）
・生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合（男性）
・妊娠中に飲酒する妊婦の割合
・一人平均う歯数の減少（12 歳児）
・歯科医師や歯科衛生士から一年以内に歯磨き指導を受けたことがある者の増加
・がん検診受診率（胃がん・大腸がん・乳がん）
・高血圧異常者・脂質異常者の減少
・睡眠による休養を十分にとれていない者の割合の減少

（４）c：悪化した項目

・適正体重を維持していない割合(男性)
・生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合（30 代女性）
・運動習慣を持っている人の割合（男女）
・喫煙者の割合（65 歳以下男女）
・脳血管疾患死亡率
・メタボリックシンドローム該当者及び予備軍の割合（男性）
・糖尿病有病者及び糖尿病予備者の割合
・がん検診受診率（子宮がん）

（５）d：評価困難の項目

（目標値を算出した根拠書類の法改正及びデータソース等の変更による）

・朝食を欠食する人の割合（30 代男女）
・量、質ともにきちんと食事する人の割合（成人男女）
・歯みがき習慣のある人の割合

３．中間評価の総括

中間評価の結果を、ライフステージ別に見てみると妊産婦・乳幼児・児童・生徒では全体として改善傾向でした。一方で、成人では改善傾向の項目もあるものの、脳血管疾患死亡率や糖尿病有病者が増加しており、特に男性で肥満やメタボリックシンドロームに関連する生活習慣に悪化傾向がみられました。今後は、これらの要因を探りながら、あっぱれ東北 21 の目標である早世の減少と健康寿命の延伸、及び次世代の健康づくりに向けて、引き続き改善のための取り組みを継続していく必要があります。

４．目標値変更と今後の方向性について

（１）目標値の変更

計画作成時の目標値を達成しなかった項目については、今後もその目標値に向けて、改善のための施策を推進して行きます。

また、目標値を達成した項目、目標値がなかった項目、評価が困難な項目の目標値について新たな目標値を設定します。

・新たな目標値

ア．栄養・食生活

・朝食を欠食する人の減少　男性 30 歳代 20%、女性 30 歳代 20%

・量・質ともに、きちんと食事する人の増加

男性 40~60 歳代、女性 40~60 歳代

イ．飲酒　・未成年の飲酒をなくす　男子 減少傾向、女子 減少傾向

ウ．喫煙　・未成年の喫煙をなくす　男子 減少傾向、女子 減少傾向

エ．歯・口腔

・フッ化物塗布を受けたことのある者の割合 90%

・自分の歯を有する者の増加 85%

・歯みがき習慣がある人の割合：100%のため項目を削除する

オ．がん検診受診率の向上

・胃がん検診
・肺がん検診
・大腸がん検診
・子宮がん検診
・乳がん検診

} 50%

（２）今後の方向性

【生活習慣の改善】

①栄養・食生活

子どもから大人まで適正体重が保てるよう、あらゆる機会をとらえて正しい食生活の普及啓発を図るとともに、学校保健、農業協同組合、漁業協同組合等、関係団体への働きかけを行い連携した取り組みを推進していく。特に男性に関する取り組みを強化する。

②身体活動・運動

運動習慣定着のため、年代毎のライフステージや職業による身体活動の特徴に合った運動の提案や日常生活における歩数増加のための取り組みを推進していく。

③飲酒

お酒との付き合い方についてあらゆる機会を通して普及していく。また、未成年や妊婦の飲酒防止のため、若年層や思春期からの健康教育を進めていく。

④喫煙

未成年者の両親や家族、妊婦の夫や家族が喫煙をしないための対策を推進するとともに、未成年者や妊婦の喫煙防止に向け、家庭、学校、地域が一体となった取り組みを推進する。

また、様々な機会を通じて、喫煙による健康への影響に関する正しい知識を町民に普及啓発する。

⑤歯・口腔の健康

ライフステージごとの特性を踏まえた歯・口腔に関する正しい知識の普及啓発や、個人の状況に応じた歯科保健指導を行っていく。

【生活習慣病の発症予防と重症化予防】

①がん

受診率向上のため、細やかな健診案内や受けやすい健(検)診体制の整備を進めていく。

②循環器疾患

栄養・運動・喫煙などの生活習慣の改善と循環器疾患との関連について、様々な機会を捉えて普及啓発を継続していき、特に若い世代・男性への働きかけを強化していく。

③糖尿病

糖尿病について、あらゆる機会を利用し知識の普及を図るとともに、糖尿病重症化予防として医療機関と連携しながら合併症予防の取り組みを進めていく。

【こころの健康】

①こころの健康づくり

誰もが自殺に追い込まれることのないよう、心の病気についての普及啓発や「ゲートキーパー」等の人材育成等、関係機関と連携を図りながら、生きやすい地域づくりを進めていく。

②休養(睡眠)

睡眠及び休養に関する普及啓発や個別支援の充実を図る。

Ⅱ． 中間評価一覧表

分野		項目	計画策定時値（平成24年）	目標値	中間実績値(平成29年)	データソース	評価*	新しい目標値
生活習慣の改善	栄養・食生活	肥満傾向（中・高度肥満:肥満度30%以上）にある子どもの割合の減少	小学生 男子 10.4% 小学生 女子 7.0% 中学生 男子 9.6% 中学生 女子 7.9%	減少傾向	10.4% 7.7% 10.1% 5.9%	H29学校保健調査	b b b a	
		やせ傾向（肥満度-20%未満）にある子どもの割合の減少	中学生 男子 2.7% 中学生 女子 2.6%		1.4% 1.5%		a a	
		適正体重を維持している者の増加(肥満の減少)	肥満者（BMI25以上）の割合 男性 40～64歳 34.5% 女性 40～64歳 29.0%	30% 25%	43.4% 29.6%	H29生活習慣問診票	c b	
		低栄養傾向（BMI20以下）の高齢者の割合の増加の抑制	男性 65歳以上 9.2% 女性 65歳以上 10.9%	増加の抑制	6.0% 10.9%	H29特定健診集計結果	a b	
		朝食の欠食する人の減少	小学生 1.8% 中学生 8.4% 男性 30歳代 30.4% 40歳以上 10.6% 女性 30歳代 19.6% 40歳以上 7.4%	0% 0% 20% 5% 10% 3%	1.5% 6.8% 27.3% 11.2% 28.3% 4.5%	H30あっぱれ東北21調査 H29生活習慣問診票	b a d b d a	20% 20%
		量、質ともに、きちんと食事をする人の増加	小学生 60.2% 中学生 51.4% 男性 40～60歳代 33.8% 女性 40～60歳代 52.0%	80.0% 80.0% 40.0% 60.0%	58.4% 55.6% 53.2% 61.7%	H30あっぱれ東北21調査 H30生活習慣問診票	b a d d	
		食塩摂取量の減少		8ｇ	9.8ｇ	H26年度栄養摂取状況調査	d	9g
		野菜摂取量の増加		350g	227.7ｇ		d	300g
		野菜を食べている人の割合の増加	男性 30歳代 16.7% 40歳代 16.7% 50歳代 10.3% 60歳代 13.7% 女性 30歳代 9.4% 40歳代 23.5% 50歳代 24.0% 60歳代 22.3%	20% 30%	6.1% 12.1% 8.9% 17.1% 13.3% 25.8% 16.9% 23.5%	H29生活習慣問診票	c c c a a b c b	
	運動	日常生活において歩行または同等の身体活動を１日１時間以上実施している者の割合の増加	男性 53.2% 女性 47.3%	60.0% 55.0%	51.2% 44.0%	H29特定健診集計結果	c c	
		運動習慣者の割合の増加（1日30分以上の運動を週2回以上）	男性 39.8% 女性 29.4%	50.0% 40.0%	37.6% 27.6%		c c	
	飲酒	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者（1日当りの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者）の割合の低減	男性:時々又は毎日飲酒2合以上 女性:時々又は毎日飲酒1合以上 男性 32.1% 女性 13.1%	28.1% 11.1%	31.8% 20.8%	H29特定健診集計結果	b c	
		未成年者の飲酒をなくす	未成年での飲酒歴 男子（H26成人式調査） 63.5% 女子（ 〃 ） 35.9%	0.0%	42.0% 25.0%	H30あっぱれ東北21調査	a a	減少傾向へ
		妊娠中の飲酒をなくす	妊婦 1.7%	0.0%	3.1%	H29妊婦連絡票	b	

＊ a 改善している、 b 変わらない、 c 悪化している、 d 評価困難の４段階で評価

分野		項目	計画策定時値（平成24年）		目標値	中間実績値（平成29年）	データソース	評価*	新しい目標値
生活習慣の改善	喫煙	成人の喫煙率の減少	男性 40歳代	41.7%	減少傾向	49.8%	H29特定健診集計結果	c	
			50歳代	34.8%		41.7%		c	
			60～64歳	32.4%		34.6%		c	
			65歳以上	34.0%		23.4%		a	
			女性 40歳代	6.7%		16.8%		c	
			50歳代	3.0%		12.8%		c	
			60～64歳	5.8%		7.1%		c	
			65歳以上	5.4%		2.4%		a	
		未成年者の喫煙をなくす	未成年での喫煙歴				H30あっぱれ東北21調査		減少傾向へ
			男子（H26成人式調査）	38.1%	―	9.0%		a	
			女子（　〃　）	12.8%	―	5.90%		a	
		妊娠中の喫煙をなくす		2.5%	0.0%	1.0%		a	
		受動喫煙防止対策を(施設内禁煙)を実施している公共施設の割合の増加	町庁舎（2施設）	0.0%	100.0%	0.0%		b	
			保健福祉施設(3施設)	66.7%	100.0%	100.0%		a	
			文化施設(3施設)	33.3%	100.0%	66.7%		a	
			社会体育施設(2施設)	0.0%	100.0%	100.0%		a	
			図書館・公民館（2施設）	50.0%	100.0%	50.0%		b	
	歯・口腔	う歯のない者の割合の増加	3歳児	63.8%	90.0%	80.5%	H29年度3歳児健診	a	
		フッ化物歯面塗布を受けたことのある者の割合の増加	3歳児	67.7%	80.0%	86.5%	H29年度2歳6か月児健診	a	90%
		一人平均う歯数の減少	12歳児	1.62本	1.0本未満	1.64	H29年度学校保健調査	b	
		自分の歯を有する者の増加	男女40～60歳代	未把握	70.0%	81.3%	H29年度生活習慣問診票	a	85%
		歯みがきの習慣がある人の増加	成人男女	96.5%	100.0%	数値なし		―	項目削除
		歯科医師や歯科衛生士から一年以内に歯みがき指導を受けたことがある者の増加	成人男女	31.7%	65.0%	30.3%	H29年度生活習慣問診票	b	
生活習慣病の発症予防	がん	がん検診の受診率の向上			50.0%		H29地域保健・健康増進事業報告		50%
		胃がん検診	男性	40.3%		41.4%(46.8%)		b	
			女性	33.5%		32.7%(56.8%)		b	
		肺がん検診	男性	42.3%		49.2%(22.2%)		a	
			女性	34.9%		41.5%(28.4%)		a	
		大腸がん検診	男性	42.5%		41.4%(19.8%)		b	
			女性	37.2%		40.6%(29.0%)		a	
		子宮がん検診	女性	32.0%		24.9%(20.7%)		c	
		乳がん検診	女性	30.6%		30.2%(30.5%)		b	
		＊（）内受診率は29年度地域保健・健康増進事業報告算定方法に基づき算定したもの。							

＊　a 改善している、 b 変わらない、 c 悪化している、 d 評価困難の 4 段階で評価

分野		項目	計画策定時値（平成24年）		目標値	中間実績値（平成29年）	データソース	評価*	新しい目標値
生活習慣病の発症予防と重症化予防	循環器疾患	脳血管疾患、虚血性心疾患死亡率の減少（人口10万人当たり）	脳血管疾患 虚血性心疾患	83.7 125.6	減少傾向 減少傾向	175.6 118.9	県保健統計年報	c a	
		高血圧異常者の減少（収縮期血圧130mmHg以上又は拡張期血圧85mmHg以上の者）	男性 女性	48.1% 37.7%	43.1% 32.7%	45.4% 39.1%	H29特定健診集計結果	a b	
		脂質異常症の減少 LDLｺﾚｽﾃﾛｰﾙ160mg/dl以上の者の割合 中性脂肪150mg/dl以上の者の割合 HDLｺﾚｽﾃﾛｰﾙ40mg/dl以下の者の割合	男性 女性 男性 女性 男性 女性	7.1% 8.4% 19.7% 9.1% 5.3% 1.4%	4.1% 6.0%	7.9% 8.2% 22.6% 10.7% 4.9% 0.9%	H29特定健診集計結果	b b c b b b	
		メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合の減少	男性 女性	37.0% 17.0%	27.6% 12.7%	43.2% 18.3%		c b	
		特定健康診査・特定保健指導の実施率の向上 特定健康診査の実施率 特定保健指導の実施率	男性 女性 男性 女性	36.6% 46.8% 28.6% 60.5%	60.0% 60.0% 50.0% 70.0%	41.5% 52.4% 41.4% 62.2%	H28法定報告	a a a a	
	糖尿病	血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合の減少（HbA1c8.4%以上（NGSP値））	成人男女	0.7% (14人)	0.6%	0.6% (11人)	H29特定健診集計結果	b	
		糖尿病有病者の割合の減少(服薬者又は空腹時血糖126mg/dl以上又はHbA1c6.5%以上の者(NGSP値))	成人男女	10.7% (218人)	9.1%	13.1% (250人)		c	
		糖尿病予備群者の割合の減少(空腹時血糖110mg/dl以上126mg/dl未満又はHbA1c5.9%以上6.5未満（NGSP値）で服薬者を除いた者)	成人男女	14.9% (304人)	12.7%	21.3% (406人)		c	
		メタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合の減少（再掲）	男性 女性	37.0% 17.0%	27.6% 12.7%	43.2% 18.3%		c b	
		特定健康診査実施率の向上（再掲）	男性 女性	36.6% 46.8%	60.0% 60.0%	41.5% 52.4%		a a	
		特定保健指導の実施率の向上（再掲）	男性 女性	28.6% 60.5%	50.0% 70.0%	41.4% 62.2%		a a	
こころの健康	こころ	自殺者数の減少 人口10万人当たり自殺死亡者数	全町民 全町民	32.1 6人	減少傾向	27.8 5人		a a b	
	休養	睡眠による休養を十分にとれていない者の割合の減少	男性 女性	18.7% 25.2%	15.0% 20.0%	19.30% 26.90%	H29生活習慣問診票	b b	

＊　a 改善している、 b 変わらない、 c 悪化している、 d 評価困難の４段階で評価

あっぱれ!!東北２１（第２次）中間評価アンケート　集計表

１．栄養・食生活　　**（平成30年7月調査実施）**

調査方法：小学6年生・中学2年生を対象に小中学校を通じて依頼し回収した。

（１）小学生・中学生別

項目		人数							割合(%)						
		小６			中2			総計	小６			中2			総計
		男子	女子	男女計	男子	女子	男女計		男子	女子	男女計	男子	女子	男女計	
共食	1日1回家族揃って	40	48	88	57	49	106	194	58.8	69.6	64.2	76.0	69.0	72.6	68.6
	1週間に3回家族揃って	20	13	33	10	15	25	58	29.4	18.8	24.1	13.3	21.1	17.1	20.5
	1週間に1回家族揃って	6	6	12	4	7	11	23	8.8	8.7	8.8	5.3	9.9	7.5	8.1
	ほとんどどない	2	2	4	4	0	4	8	2.9	2.9	2.9	5.3	0.0	2.7	2.8
	総計	68	69	137	75	71	146	283	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
朝食欠食	毎日食べる	57	48	105	63	56	119	224	83.8	69.6	76.6	84.0	78.9	81.5	79.2
	週1回食べない	6	16	22	1	7	8	30	8.8	23.2	16.1	1.3	9.9	5.5	10.6
	週2～3回食べない	4	4	8	4	5	9	17	5.9	5.8	5.8	5.3	7.0	6.2	6.0
	週4～5回食べない	1	0	1	0	0	0	1	1.5	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0	0.4
	ほとんど食べない	0	1	1	7	3	10	11	0.0	1.4	0.7	9.3	4.2	6.8	3.9
	総計	68	69	137	75	71	146	283	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
きちんとした食事	30分以上かける	31	49	80	46	41	87	167	45.6	71.0	58.4	61.3	57.7	59.6	59.0
	かけない	37	20	57	29	30	59	116	54.4	29.0	41.6	38.7	42.3	40.4	41.0
	総計	68	69	137	75	71	146	283	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

（２）学校別

項目		人数							割合(%)						
		蛯沢小	甲地小	水喰小	千曳小	上北小	東北中	上北中	蛯沢小	甲地小	水喰小	千曳小	上北小	東北中	上北中
共食	1日1回家族揃って	25	16	2	4	41	45	61	62.5	69.6	100.0	57.1	63.1	68.2	76.3
	1週間に3回家族揃って	11	4	0	0	18	14	11	27.5	17.4	0.0	0.0	27.7	21.2	13.8
	1週間に1回家族揃って	4	2	0	2	4	6	5	10.0	8.7	0.0	28.6	6.2	9.1	6.3
	ほとんどどない	0	1	0	1	2	1	3	0.0	4.3	0.0	14.3	3.1	1.5	3.8
	総計	40	23	2	7	65	66	80	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
朝食欠食	毎日食べる	29	18	1	5	52	54	65	72.5	78.3	50.0	71.4	80.0	81.8	81.3
	週1回食べない	7	3	0	2	10	3	5	17.5	13.0	0.0	28.6	15.4	4.5	6.3
	週2～3回食べない	4	2	0	0	2	6	3	10.0	8.7	0.0	0.0	3.1	9.1	3.8
	週4～5回食べない	0	0	0	0	1	0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0
	ほとんど食べない	0	0	1	0	0	3	7	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	4.5	8.8
	総計	40	23	2	7	65	66	80	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
きちんとした食事	30分以上かける	22	19	2	6	31	38	49	55.0	82.6	100.0	85.7	47.7	57.6	61.3
	かけない	18	4	0	1	34	28	31	45.0	17.4	0.0	14.3	52.3	42.4	38.8
	総計	40	23	2	7	65	66	80	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0

２．飲酒・喫煙　　（平成30年8月15日調査実施）

調査方法：平成30年度町主催の成人式参加者へ、回答を依頼し回収した。

（１）飲酒

項目		人数			割合(%)		
		男子	女子	男女計	男子	女子	男女計
飲酒歴	今までない	17	33	50	34.0%	58.9%	47.2%
	現在あり	26	18	44	52.0%	32.1%	41.5%
	過去あり	7	5	12	14.0%	8.9%	11.3%
	総計	50	56	106	100.0%	100.0%	100.0%
初めての飲酒	小学生	3	2	5	9.1%	8.7%	8.9%
	中学生	1	2	3	3.0%	8.7%	5.4%
	高校生	5	0	5	15.2%	0.0%	8.9%
	高校卒業後	12	10	22	36.4%	43.5%	39.3%
	20歳以降	12	9	21	36.4%	39.1%	37.5%
	総計	33	23	56	100.0%	100.0%	100.0%
飲酒習慣の有無	ない	25	18	43	75.8%	78.3%	76.8%
	ある	8	5	13	24.2%	21.7%	23.2%
	総計	33	23	56	100.0%	100.0%	100.0%
飲酒習慣の時期	小学生	1	0	1	12.5%	0.0%	7.7%
	中学生	0	1	1	0.0%	20.0%	7.7%
	高校生	1	0	1	12.5%	0.0%	7.7%
	高校卒業後	6	4	10	75.0%	80.0%	76.9%
	総計	8	5	13	100.0%	100.0%	100.0%
きっかけ	好奇心	16	10	26	51.6%	50.0%	51.0%
	友人にすすめられ	4	5	9	12.9%	25.0%	17.6%
	家族にすすめられ	9	3	12	29.0%	15.0%	23.5%
	大人になった気分になる	1	1	2	3.2%	5.0%	3.9%
	その他	1	1	2	3.2%	5.0%	3.9%
	総計	31	20	51	100.0%	100.0%	100.0%

（２）喫煙

項目		人数			割合(%)		
		男子	女子	男女計	男子	女子	男女計
喫煙歴	今までない	39	47	86	88.6%	92.2%	90.5%
	現在あり	2	3	5	4.5%	5.9%	5.3%
	過去あり	3	1	4	6.8%	2.0%	4.2%
	総計	44	51	95	100.0%	100.0%	100.0%
初めての喫煙	小学生	1	0	1	20.0%	0.0%	11.1%
	中学生	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
	高校生	1	1	2	20.0%	25.0%	22.2%
	高校卒業後	2	2	4	40.0%	50.0%	44.4%
	20歳以降	1	1	2	20.0%	25.0%	22.2%
	総計	5	4	9	100.0%	100.0%	100.0%
喫煙習慣の有無	ない	4	1	5	80.0%	25.0%	55.6%
	ある	1	3	4	20.0%	75.0%	44.4%
	総計	5	4	9	100.0%	100.0%	100.0%
喫煙習慣の時期	小学生	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
	中学生	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
	高校生	1	2	3	100.0%	66.7%	75.0%
	高校卒業後	0	1	1	0.0%	33.3%	25.0%
	総計	1	3	4	100.0%	100.0%	100.0%
きっかけ	好奇心	2	3	5	40.0%	75.0%	55.6%
	友人にすすめられ	3	1	4	60.0%	25.0%	44.4%
	家族にすすめられ	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
	大人になった気分になる	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
	その他	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%
	総計	5	4	9	100.0%	100.0%	100.0%
今後の喫煙（喫煙歴有）	やめたい	2	1	3	40.0%	25.0%	33.3%
	吸う	2	2	4	40.0%	50.0%	44.4%
	その他	1	1	2	20.0%	25.0%	22.2%
	総計	5	4	9	100.0%	100.0%	100.0%
今後の喫煙（喫煙歴なし）	吸わない	39	47	86	100.0%	100.0%	100.0%
	吸う	0	0	0	0.0%	100.0%	0.0%
	総計	39	47	86	100.0%	100.0%	100.0%

小学６年生・中学２年生対象　あっぱれ!!東北 21（第２次）中間評価アンケート栄養・食生活調査票

あなたの生活についておたずねします。あてはまるところに○をつけるか、数字などを記入してください。

あなたの年齢、性別について　（　　歳）　男　・　女

問１　あなたの家では、１ 週間に家族がそろって（２人以上）食事をするのは何回位ですか。当てはまる番号に○をつけてください。

＊家族が家にいても、食事時間がばらばらの場合は、そろって食事をすることにはならないものとします。

１　１日１回は家族そろって食事をしている。
２　１週間に３回ぐらいは家族そろって食事をしている。
３　１週間に１回ぐらいは家族そろって食事をしている。
４　家族そろって食事をすることはほとんどない。

問２　あなたは、朝食を食べないことが１週間に何回位ありますか。当てはまる番号に○をつけて下さい。

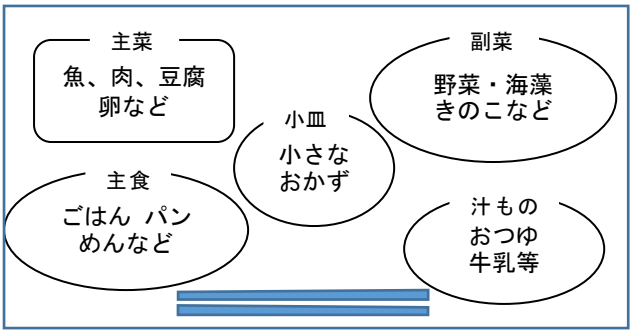
＊ジュースとか、牛乳等のみで主食がない場合や、ブランチは朝食を食べないこととみなします。 ＊ブランチとは、朝食と昼食をして、１回で食べることをいいます。

１　毎日きちんと食べる。
２　１週間に１回は食べない。
３　１週間に２回～３回食べない。
４　１週間に４回～５回食べない。
５　ほとんど食べない。

・５のほとんど食べないと答えた方にお聞きします。その理由はなんですか？

ア　朝起きるのが遅いので、時間がない　　イ　食欲がない
ウ　好きなおかずがない　　エ　食事が準備されてないから
オ　太りたくない　　カ　家族みんな食べないから
キ　なんとなく　　ク　その他（　　）

問３　１日最低１食はきちんとした食事を 30 分以上かけてとっていますか？（給食は除く）

＊きちんとした食事の目安

（大きな皿にそれぞれ合わせて盛りつけてもよい）　　はい　　いいえ